# آوای خراسان جنوبی

شماره ۶۳۷۷ * چهارشنبه ۱۳ آبان ۱۴۰۵ * ۲۴ جمادی الاول ۱۴۴۸ * ٤ نوامبر ۲۰۲۶

روزنامه کثیرالانتشار صبح استان * سال سی ام



مان شید انتخاب حرفه ای ها

مهر ساختن با مان شید

جشنواره ویژه مهرماه

% خرید بیشتر = امتیاز بیشتر

حدفاصل انقلاب ۵/۱ و کلاهدوز - روبروی هیئت حسینی

۰۹۱۵۱۶۴۳۰۰۷ - ۰۹۱۵۰۱۰۱۵۸۹ - ۰۵۶۳۱۲۶۶۰۰۰۰


# دروازه شانگهای به روی استان باز شد

صفحه۵

کاهش ۷۰ درصدی تولید؛ آیا عناب خراسان جنوبی را از دست می‌دهیم؟

## گرما، طوفان و بی‌آبی؛ سه ضربه کاری به عناب استان

کاهش ۷۰ درصدی تولید عناب در خراسان جنوبی، زنگ خطر جدی برای آینده این محصول راهبردی است. عناب در استان تنها یک ... مشروح در صفحه ۳

کاسب با ۵۰ درصد افزایش نرخ خدمات، هزینه‌های ۲۰۰ درصدی را جبران کند؟

## وقتی کاسب بودن گناه می‌شود

متأسفانه این روزها خدمت کردن به مردم از نگاه مسئولان جرم به حساب می‌آید و تنها چیزی که در تصمیم گیری‌ها لحاظ نمی‌شود... مشروح در صفحه ۳

## جهش ۱۶۶ درصدی نیروگاه‌های خورشیدی در خراسان جنوبی

صفحه۵

## پیام استاندار به مناسبت ۱۳ آبان؛ روز ملی مبارزه با استکبار جهانی

سیزدهم آبان، یادآور سه رویداد سرنوشت‌ساز در تاریخ معاصر ایران و نماد ایستادگی، آگاهی و استقلال خواهی ملتی است که در بزنگاه‌های تاریخی، همواره با تکیه بر ایمان، بصیرت و اراده ملی، مسیر عزت و سربلندی را برگزیده است.این روز، فرصتی برای بازخوانی آرمان‌های دانش‌آموزان و دانشجویانی است که با روحیه استکبارستیزی، در برابر زیاده‌خواهی و سلطه‌طلبی ایستادند و نشان دادند که استقلال و آزادی، حاصل آگاهی، وحدت و ایستادگی است. امسال، گرامیداشت ۱۳ آبان در شرایطی برگزار می‌شود که ملت ایران روزهای دشوار و سرنوشت‌سازی را پشت سر گذاشته و در پی جنگ‌ها و تجاوزات اخیر، بار دیگر اهمیت وحدت ملی، هوشیاری اجتماعی و حفظ انسجام داخلی بیش از گذشته نمایان شده است. در چنین شرایطی، حضور آگاهانه و پرشور مردم در راهپیمایی ۱۳ آبان، فراتر از یک مراسم مناسبتی، تجلی همبستگی ملی، اعلام ایستادگی در برابر زورگویی و پیامی روشن از اراده ملت ایران برای دفاع از استقلال، امنیت و تمامیت ارضی کشور خواهد بود. در این میان، جای خالی شهدای دانش‌آموز میناب، زخمی عمیق بر حافظه جمعی ملت ایران بوده و یادآور مظلومیت کودکانی است که قربانی خشونت و تجاوز شدند. یاد آن فرشتگان معصوم، مسئولیت ما را در پاسداری از امنیت، صلح، عدالت و آینده نسل‌های ایران سنگین‌تر می‌کند و حضور در راهپیمایی امسال را با معنایی عمیق‌تر از سال‌های گذشته پیوند می‌زند.بدون‌تردید، دانش‌آموزان و دانشجویان امروز نیز با آگاهی، دانش‌اندوزی، مسئولیت‌پذیری و حضور مؤثر در عرصه‌های اجتماعی، ادامه‌دهندگان راه نسل‌هایی هستند که برای استقلال و سربلندی ایران ایستادگی کردند. آینده کشور در گرو تربیت نسلی آگاه، توانمند، امیدوار و برخوردار از روحیه خودباوری است.اینجانب با ادای احترام به مقام شامخ امام شهیدمان، حضرت آیت‌ا... العظمی خامنه‌ای(ره)، ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدای انقلاب اسلامی، شهدای دانش‌آموز و دانشجویان شهید، به ویژه شهدای مظلوم مدرسه میناب، از مردم شریف و انقلابی خراسان جنوبی، به خصوص نسل جوان، دانش‌آموزان و دانشجویان دعوت می‌کنم با حضوری گسترده، آگاهانه و وحدت‌آفرین در راهپیمایی یوم‌ا... ۱۳ آبان، بار دیگر جلوه‌ای از همبستگی، اقتدار و هوشیاری ملت ایران را به نمایش بگذارند. امروز بیش از هر زمان دیگری، ایران به وحدت، همدلی و مشارکت همه ایرانیان نیاز دارد، چراکه سرمایه اجتماعی و انسجام ملی، پشتوانه عبور از دشواری‌ها و تضمین‌کننده آینده‌ای عزتمند و پرافتخار برای این سرزمین است.

سیدمحمدرضا هاشمی - استاندار خراسان جنوبی

## اخلاص در خدمت؛ میراثی که فراتر از زندگی می‌ماند

مشروح در صفحه ۲

**سرمقاله**

## استان نیازمند فرهنگ مصرف مسئولانه

* دادرس مقدم

خراسان جنوبی سرزمینی است که در دل خشکی و کم‌آبی، سرمایه‌های طبیعی و خدادادی ارزشمندی را در خود جای داده است؛ سرمایه‌هایی که تداوم زندگی، رفاه اجتماعی و فعالیت‌های اقتصادی در این استان به مدیریت صحیح و مصرف مسئولانه آن‌ها وابسته است. آب، برق و گاز سه منبع حیاتی است که امروز بیش از هر زمان دیگری نیازمند نگاه تازه‌ای در شیوه مصرف‌شان هستیم. واقعیت این است که عبور از چالش‌های تأمین این منابع، تنها با توسعه زیرساخت‌ها و افزایش ظرفیت تولید امکان‌پذیر نیست، بلکه به اصلاح نگرش جامعه نسبت به ارزش ذاتی این سرمایه‌ها و تغییر رفتار مصرف‌کنندگان نیز نیاز دارد. در استانی که بخش عمده آب مصرفی آن از سفره‌های زیرزمینی تأمین می‌شود و اُفت مستمر سطح این منابع زنگ خطری جدی برای آینده است، صرفه‌جویی در مصرف آب دیگر یک توصیه ساده نیست، بلکه ضرورتی حیاتی است. گستردگی جغرافیایی استان، پراکندگی روستاها و فاصله زیاد مناطق جمعیتی، عملیات تأمین، انتقال و توزیع آب ... ادامه در صفحه ۲

## مناقصه خرید آجر سفال

شرکت میهن گستر باقران در نظر دارد: آجر سفال مورد نیاز پروژه های خود واقع در بیرجند را به تعداد تقریبی ۱,۰۰۰,۰۰۰ آجر از طریق برگزاری مناقصه خریداری نماید.

لذا متقاضیان محترم می توانند **حداکثر تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۰** با مراجعه به بیرجند- سجادشهر- خیابان امامت - نبش امامت ۱۵- دفتر شرکت میهن گستر باقران و یا با ارسال پیام به ایتا شماره ۰۹۱۵۳۶۲۴۳۸۴ اسناد مناقصه را دریافت نمایند و **حداکثر تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۱** اسناد مذکور را به آدرس ذکر شده تحویل نمایند. ضمناً **بازگشایی** اسناد ساعت ۱۴ همان روز خواهد بود.

**شرکت میهن گستر باقران**



«هوالباقی»

"چهل روز گذشت و داغت تازه تر شد"

با قلبی آکنده از اندوه **چهلمین روز** درگذشت غم انگیز جوان عزیزمان مرحومه مغفوره

## مهندس فاطمه حکمت

را به اطلاع تمامی دوستان و آشنایان محترم می رسانیم .به همین مناسبت مجلس یادبودی **روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۴ از ساعت ۱۸:۳۰ الی ۱۹:۳۰ در محل هیئت محترم ابوالفضلی (مصلی)** برگزار می گردد.

تشریف فرمایی شما سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

**خانواده های: حکمت، حکیم پور، حقیقی و سایر فامیل وابسته**


## پیام مدیرکل آموزش‌وپرورش خراسان جنوبی به مناسبت یوم‌ا... ۱۳ آبان و روز دانش‌آموز

بسم ا... الرحمن الرحیم. بعضی روزها در تقویم، تنها نشانی از یک واقعه تاریخی نیست؛ نشانه‌هایی از یک اراده بزرگ‌اند؛ اراده ملتی که در فراز و نشیب روزگار، سر خم نکرده، هویت خود را به فراموشی نسپرده و برای ساختن سرنوشتی مستقل، هزینه داده و ایستاده است. تاریخ ایران، روایت همین ایستادگی‌هاست؛ روایت مردمانی که در لحظه‌های سرنوشت‌ساز، سکوت را کنار گذاشتند و با صدای بلند، حق انتخاب، آزادی و استقلال خود را فریاد زدند. سیزدهم آبان، یکی از بلندترین فصل‌های این روایت پرافتخار است؛ روزی که خاطره تبعید امام خمینی(ره)، قیام دانش‌آموزان در سال ۱۳۵۷ و تسخیر لانه جاسوسی، سه برگ ماندگار از تاریخ مبارزه ملت ایران را در خود جای داده است. این روز، نماد ایستادگی در برابر سلطه و یادآور حقیقتی بزرگ است: هیچ قدرتی نمی‌تواند اراده ملتی آگاه و بیدار را شکست بدهد.اما در میان همه روایت‌های این روز، نام دانش‌آموزان جایگاهی ویژه دارد؛ نوجوانانی که با قلب‌هایی سرشار از ایمان و اراده، ثابت کردند برای دفاع از حقیقت و آرمان‌های یک ملت، نه سن ملاک است و نه جایگاه؛ آنچه انسان را به میدان اثرگذاری می‌رساند، باور، آگاهی و شجاعت اوست. از همین رو، روز دانش‌آموز تنها روز پاسداشت یک خاطره تاریخی نیست؛ روز تجلیل از نسلی است که دیروز حماسه آفرید و امروز مسئولیت ساختن فردا را بر دوش دارد.امروز نیز دشمنی‌ها، شکل و ابزار تازه‌ای یافته‌اند؛ میدان تقابل، تنها عرصه‌های سیاسی و نظامی نیست، بلکه اندیشه، هویت، باور و امید نسل جوان را نشانه گرفته است. در چنین شرایطی، دانش‌آموز ایرانی باید بیش از هر زمان دیگری به سلاح دانایی، تفکر نقادانه، بصیرت و خودباوری مجهز باشد؛ حقیقت را از هیاهو بازشناسد، اسیر تحریف و فریب نشود و با علم و خلاقیت، سهم خود را در پیشرفت و اقتدار ایران ادا کند. بی‌تردید، مدرسه سنگر آگاهی و آموزش‌وپرورش میدان پرورش نسلی است که آینده این سرزمین را نه در انتظار دیگران، بلکه با توان و اراده خویش خواهد ساخت.اینجانب، ضمن گرامیداشت یاد و خاطره امام راحل(ره)، قائد شهید امت، شهدای والامقام انقلاب اسلامی و به‌ویژه شهدای دانش‌آموز و معلم، فرا رسیدن یوم‌ا... ۱۳ آبان و روز دانش‌آموز را خدمت دانش‌آموزان عزیز، فرهنگیان فرهیخته و خانواده بزرگ تعلیم و تربیت خراسان جنوبی تبریک و تهنیت عرض می‌کنم. به آینده‌سازان این سرزمین ایمان دارم؛ به نسلی که می‌تواند با چراغ علم، قطب‌نمای بصیرت و تکیه بر هویت ایرانی ـ اسلامی، مسیر سربلندی ایران را روشن‌تر از همیشه ادامه دهد.

**مهدی مرتضوی - مدیرکل آموزش‌وپرورش خراسان جنوبی**


## آگهی استخدام

شرکت زمین کاوان زمان **مجتمع صنعتی و معدنی طلای گودکان** در نظر دارد: برای تامین منابع انسانی خود، اقدام به استخدام نیرو در رشته های ذیل نماید. لذا از افراد واجد شرایط خواهشمند است برای اطلاع بیشتر با شماره ۰۵۶۳۲۴۸۸۵۳۹ داخلی ۳۰۰ یا ۳۰۳ تماس حاصل نمایند و یا به صورت حضوری به مجتمع طلای گودکان مراجعه نمایند.

| ردیف | نوع همکاری | سابقه کار | تحصیلات | شرایط | محل کار |
|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | برقکار ماشین آلات | | برق خودرو و یا رشته های مرتبط | | معدن گودکان |
| ۲ | کارشناس معدن | | کارشناسی | حداقل ۳ سال سابقه | معدن گودکان |
| ۳ | راننده خودروی آتش نشانی | | | مسلط به اپراتور خودروی آتش نشانی | معدن گودکان |
| ۴ | راننده خودروی آمبولانس | | | آشنایی با اصول ایمنی و رانندگی در شرایط اضطراری | معدن گودکان |
| ۵ | کارشناس برق | حداقل ۲ سال | کارشناسی یا کاردانی برق قدرت و برق صنعتی و رشته های مرتبط | | معدن گودکان |
| ۶ | راننده کامیون | | | حداقل ۲ سال سابقه | |
| ۷ | راننده بیل | | | حداقل ۲ سال سابقه | معدن گودکان |

**سرمقاله**

## استان نیازمند فرهنگ مصرف مسئولانه

* دادرس مقدم

( ادامه سرمقاله از صفحه ۱ ) گستردگی جغرافیایی استان، پراکندگی روستاها و فاصله زیاد مناطق جمعیتی، عملیات تأمین، انتقال و توزیع آب را با دشواری‌ها و هزینه‌های فراوانی همراه کرده است. آبی که امروز به‌راحتی از شیر منازل در دسترس قرار می‌گیرد، در اقلیمی خشک و کم‌بارش با تلاش و هزینه فراوان تأمین شده و ارزش آن بسیار فراتر از بهای درج‌شده در قبض آب است. آب برخلاف بسیاری از کالاها جایگزین ندارد و در تمام ابعاد زندگی، از تأمین نیازهای بدن انسان تا تولید محصولات و ساخت کالاهای مختلف، نقش اساسی ایفا می‌کند. حتی در تولید بسیاری از کالاهایی که روزانه استفاده می‌کنیم، حجم قابل توجهی آب به‌صورت مستقیم یا غیرمستقیم مصرف می‌شود.بنابراین باید این واقعیت را بپذیریم که آب موجود، سرمایه‌ای محدود و متعلق به همه نسل‌هاست و نمی‌توان صرفاً با استناد به پرداخت هزینه یا داشتن مجوز، بدون توجه به محدودیت منابع، آن را مصرف کرد. کوتاه کردن زمان استحمام، استفاده از تجهیزات کاهنده مصرف، جلوگیری از شست‌وشوی خودرو و حیاط با شلنگ، بررسی دوره‌ای کنتور برای شناسایی نشتی‌های پنهان و اصلاح شیوه آبیاری فضای سبز از جمله راهکارهای ساده و مؤثری است که می‌تواند در کاهش مصرف آب نقش داشته باشد. در استانی با محدودیت جدی منابع آبی، حرکت به سمت کاشت گونه‌های گیاهی کم‌آب‌بر و تنظیم روش و زمان آبیاری فضای سبز متناسب با شرایط اقلیمی نیز ضروری است.در کنار آب، مدیریت مصرف برق نیز به یکی از اولویت‌های مهم استان تبدیل شده است. وابستگی تأمین و انتقال آب به انرژی برق نشان می‌دهد که اصلاح الگوی مصرف در این دو بخش ارتباطی متقابل دارد و کاهش مصرف غیرضروری برق می‌تواند به پایداری بیشتر خدمات آبرسانی نیز کمک کند. برای مدیریت ناترازی برق، راهکارهای ساده و کم‌هزینه‌ای وجود دارد که اجرای آن‌ها به مشارکت مردم و تغییر برخی عادت‌های روزمره وابسته است.آگاهی از ساعات اوج مصرف، پرهیز از استفاده هم‌زمان از وسایل پرمصرف در این زمان‌ها، اصلاح عادت‌های روشنایی و تنظیم متعادل دمای رفاه در ساختمان‌ها از جمله اقداماتی است که بدون ایجاد محدودیت جدی در رفاه خانوارها می‌تواند بخش قابل توجهی از فشار بر شبکه برق را کاهش دهد. شعار قدیمی «لامپ اضافی خاموش» همچنان می‌تواند تأثیر قابل توجهی در مدیریت مصرف داشته باشد. عایق‌کاری ساختمان‌ها، بهبود وضعیت درها و پنجره‌ها و جلوگیری از اتلاف انرژی نیز از جمله راهکارهای مؤثر در این زمینه است. استفاده از انرژی خورشیدی نیز فرصتی است که می‌تواند وابستگی به شبکه برق را کاهش دهد و برای تأمین بخشی از نیاز خانوارها مورد بهره‌برداری قرار گیرد.در زنجیره تأمین انرژی، مصرف برق و گاز ارتباط تنگاتنگی با یکدیگر دارند؛ چراکه بخش قابل توجهی از برق کشور در نیروگاه‌های حرارتی تولید می‌شود. از این رو، مدیریت مصرف گاز در بخش خانگی، تجاری و صنعتی علاوه بر کاهش فشار بر شبکه گاز، می‌تواند به تأمین پایدارتر برق نیز کمک کند. مدیریت مصرف گاز نباید صرفاً به معنای کاهش مصرف یا محدود کردن رفاه خانوارها تلقی شود، بلکه باید آن را اقدامی مسئولانه برای حفاظت از منابع ملی و صیانت از زیرساخت‌های کشور دانست.هر مترمکعب گازی که مصرف می‌کنیم، حاصل زنجیره‌ای گسترده از اکتشاف، استخراج، پالایش، انتقال و توزیع است؛ بنابراین نباید تصور کنیم گاز صرفاً با باز کردن شیر بخاری در اختیار ما قرار می‌گیرد. پشت هر واحد انرژی، سرمایه‌گذاری، دانش فنی و تلاش مجموعه بزرگی از متخصصان و کارکنان قرار دارد. منابع طبیعی و انرژی از جمله سرمایه‌هایی هستند که متعلق به عموم جامعه‌اند و باید در بهره‌برداری از آن‌ها مسئولانه رفتار کنیم. بهینه‌سازی تجهیزات، شناسایی و رفع نشتی‌ها و اصلاح الگوی گرمایشی در ساختمان‌ها از جمله اقداماتی است که می‌تواند از هدررفت این سرمایه ملی جلوگیری کند. در بخش‌های صنعتی و مجموعه‌هایی که ظرفیت بیشتری برای اصلاح تجهیزات و بهینه‌سازی فرآیندها دارند نیز می‌توان اقدامات مؤثری انجام داد.آنچه از مجموع چالش‌های حوزه آب، برق و گاز برمی‌آید، این است که حفاظت از این منابع نه صرفاً وظیفه دستگاه‌های خدمات‌رسان، بلکه مسئولیتی مشترک است که تحقق آن به همراهی مردم، مسئولان، نهادهای آموزشی و رسانه‌ها وابسته است. سال‌هاست به مردم توصیه می‌کنیم کمتر مصرف کنند، اما امروز باید فراتر از توصیه‌های تکراری برویم و درباره ارزش ذاتی این منابع و جایگاه حیاتی آن‌ها در زندگی انسان‌ها صحبت کنیم. خانواده‌ها، به‌ویژه مادران و بانوان، مدارس و رسانه‌ها در نهادینه کردن فرهنگ مصرف بهینه نقش بسیار مهمی دارند. رفتار والدین در خانه بیش از بسیاری از توصیه‌های آموزشی بر فرزندان تأثیر می‌گذارد؛ وقتی کودکان می‌بینند در خانواده آب یا انرژی بی‌رویه مصرف می‌شود، نمی‌توان انتظار داشت صرفاً با شنیدن توصیه‌های صرفه‌جویی رفتار متفاوتی داشته باشند.. مدیریت مصرف صرفاً وظیفه یک نهاد یا صنعت خاص نیست و همه مشترکان، دستگاه‌های اجرایی، شهرداری‌ها و رسانه‌ها در این زمینه مسئولیت دارند. اگر هر فرد تنها بخش کوچکی از مصرف غیرضروری خود را کاهش دهد، مجموع این اقدامات می‌تواند اثر قابل توجهی در پایداری شبکه و حفظ سرمایه‌های ملی داشته باشد.خراسان جنوبی با اقلیمی خشک و منابعی محدود، بیش از هر استان دیگری نیازمند نگاهی مسئولانه به مصرف آب، برق و گاز است. صرفه‌جویی در این منابع خدادادی، تنها کم‌مصرف کردن نیست، بلکه نوعی مسئولیت‌پذیری در برابر کشور و نسل‌های آینده است؛ مسئولیتی که نتیجه آن در پایداری خدمات، حفظ سرمایه‌های ملی و تداوم زندگی در این سرزمین نمایان خواهد شد. اکنون زمان آن است که مدیریت مصرف را از سطح توصیه به سطح رفتار و از رفتار به سطح فرهنگ ارتقا دهیم تا این سرمایه‌های خدادادی برای نسل‌های آینده نیز باقی بمانند.

(لطفاً نظرات و پیشنهادات خود درباره این سرمقاله را از طریق ۰۹۱۵۵۶۶۵۷۸۲ ارسال بفرمایید)

### ماکارونی هم غذای لاکچری سفره‌ها شد

با افزایش چشمگیر قیمت گندم مصرفی صنعت ماکارونی و تغییر سیاست یارانه‌ای آرد، حالا این غذای پرمصرف خانوارها با موج تازه‌ای از نگرانی درباره قیمت مواجه شده است. طبق مصوبه ستاد تنظیم بازار، نرخ جدید گندم ماکارونی از ابتدای آبان ماه مبنای فروش این محصول شده است که بر اساس آن قیمت هر کیلوگرم گندم ماکارونی از ۲۳ هزار و ۸۵۰ تومان به ۶۰ هزار تومان افزایش یافته است.

### یک احتمال درباره میزان افزایش حقوق کارمندان در سال ۱۴۰۶؛

# کارمندان منتظر افزایش حقوق، دولت منتظر منابع!

با نزدیک شدن به زمان بررسی بودجه سال ۱۴۰۶ پیش‌بینی‌هایی از میزان افزایش حقوق کارمندان در سال ۱۴۰۶ منتشر شده است. فریدون همتی، یکی از نمایندگان مجلس چندی پیش گفته بود مجلس به دنبال آن است که این میزان افزایش کمتر از ۳۰ تا ۴۰ درصد نباشد. پیشنهاد افزایش حقوق کارمندان برای نیمه دوم سال از سوی برخی از نمایندگان مجلس مطرح شده است. پیشنهادی که قطعی نیست اجرایی شود چرا که دولت محدودیت منابع مالی را از موانع آن اعلام کرده استفرارو نوشت: افزایش حقوق کارمندان در فاصله پنج ماه تا پایان سال از سوی برخی از نمایندگان مجلس مطرح شده است.حداقل حقوق کارمندان در سال جاری ۱۸ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان است و با بالا رفتن نرخ تورم در ماه‌های اخیر و افزایش قیمت کالاهای اساسی برخی از نمایندگان مجلس خواستار افزایش حقوق کارمندان شده‌اند.درخواستی که با جواب محدودیت منابع مالی از سوی دولت مواجه شده است. افزایش حقوق کارمندان چقدر امکان‌پذیر است؟درخواست افزایش حقوق کارمندان و بازنشستگان برای نیمه دوم سال روز یکشنبه ۱۰ آبان در جلسه مجلس مطرح شد.در این جلسه حسینعلی حاجی‌دلیگانی نماینده مجلس با اشاره به فشارهای معیشتی خواستار افزایش حقوق و دریافتی این گروه‌ها در شش‌ماهه دوم سال شد. این درخواست در شرایطی مطرح شده که رئیس کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات مجلس در هفته اخیر در سخنانی به میزان دریافتی کارمندان در سال جاری پرداخته است. براساس

گفته‌های غلامرضا تاجگردون ۷۵ درصد کارمندان دولت کمتر از ۳۰ تا ۳۵ میلیون تومان حقوق و مزایا دریافت می‌کنند. او همچنین ادعا کرده است یک تا دو درصد کارکنان نیز ماهانه تنها بین ۱۵ تا ۱۶ میلیون تومان دریافتی دارند. آماری که به‌صورت رسمی تایید نشده است و نمی‌توان آن را قطعی دانست.

گزارش‌هایی از برگزاری جلساتی میان مجلس و دولت برای افزایش حقوق کارمندان وجود دارد که دولت مانع اصلی افزایش حقوق کارمندان را محدودیت منابع مالی اعلام می‌کند. همچین پیش از این طرحی از سوی مجلس پیشنهاد شده بود که بر اساس آن مبلغی با عنوان فوق‌العاده خاص به حقوق کارکنان دولت اضافه شود.با اجرای این طرح ماهانه بین پنج تا ۱۰ میلیون تومان به دریافتی کارمندان دولت اضافه خواهد شد. البته میزان این افزایش برای همه یکسان نیست و به عواملی مانند سابقه کاری، مدرک تحصیلی، سختی شغل و جایگاه سازمانی بستگی دارد. اجرای این پیشنهاد مجلس برای نیمه دوم سال نیز قطعی نیست و موانعی همچون محدودیت منابع مالی در پیش‌روی آن قرار دارد.

برگزاری جلسات میان مجلس و دولت و مطرح شدن درخواست ترمیم حقوق از سوی برخی نمایندگان مجلس را نمی‌توان مقدمه‌ای بر افزایش قطعی حقوق کارمندان در نیمه دوم سال دانست. اجرای چنین تصمیمی به تامین منابع مالی نیاز دارد و تاکنون رقم افزایش یا زمان قطعی اجرای آن نیز اعلام نشده است.در سوی دیگر پیشنهاد افزایش حقوق کارمندان در صورتی مطرح می‌شود که هنوز وضعیت ترمیم دستمزد کارگران تعیین تکلیف نشده است و براساس وعده‌های گذشته مبنی بر افزایش دستمزد کارگران در نیمه دوم سال این موضوع به نتیجه مشخصی نرسیده‌است.

**حقوق کارمندان در سال ۱۴۰۶ چقدر تغییر می‌کند؟**

با نزدیک شدن به زمان بررسی بودجه سال ۱۴۰۶ پیش‌بینی‌هایی از میزان افزایش حقوق کارمندان در سال ۱۴۰۶ منتشر شده است.فریدون همتی، یکی از نمایندگان مجلس چندی پیش گفته بود مجلس به دنبال آن است که این میزان افزایش کمتر از ۳۰ تا ۴۰ درصد نباشد. در سال جاری میزان افزایش حقوق کارمندان ۲۰ درصد به همراه یک مبلغ ثابت سه میلیون تومانی بود که صورت پلکانی معکوس اجرا شد تا افرادی که دریافتی کمتری داشتند درصد افزایش حقوق آنها بیشتر باشد.

برای تعیین رقم دقیق افزایش حقوق کارمندان باید منتظر اخبار رسمی ماند ولی آنچه که مشخص است وضعیت اقتصادی کشور در پی جنگ و محاصره اقتصادی می‌تواند در تعیین رقم افزایش حقوق اثرگذار باشد.

**یادداشت**

جهادگر هم‌استانی، الگویی که باید تکثیر شود

## اخلاص در خدمت؛ میراثی که فراتر از زندگی می‌ماند

* یعقوبی

در چند روز گذشته، استان خراسان جنوبی یکی از فعالان گروه‌های جهادی خود را از دست داد؛ جوان رعنایی که به علت بیماری، دار فانی را وداع گفت. درگذشت این جوان، اگرچه برای خانواده، دوستان و هم‌استانی‌هایش ضایعه‌ای دردناک بود، اما نکته‌ای که در این میان بیش از خودِ فقدان، توجه‌ها را به خود جلب کرد، نوع مواجهه مردم با درگذشت این عزیز بود. به‌یک‌باره موجی از تصاویر از تلاش‌های جهادی او، لحظه‌های خدمت بی‌منت و خاطرات همراهی‌اش با مردم در فضای مجازی و حقیقی منتشر شد و ابراز همدردی و اظهار تأسف از درگذشت این عزیز، دل‌ها را به هم نزدیک کرد. مسئولین از سطح ملی گرفته تا استانی، فعالان فرهنگی و اجتماعی، گروه‌های جهادی و اقشار مختلف مردم، پیام تسلیت صادر کردند؛ پیام تسلیت برای جوانی که تمام سرمایه‌اش خدمت جهادی به مردم بوده است. این همدلی گسترده و صادقانه، خود نشانه‌ای روشن از جایگاه و اثرگذاری چنین انسان‌هایی در جامعه است.اینجا و در این میان، یک نکته به‌شدت مهم و حائز اهمیت است: اخلاص در خدمت به مردم. این سرمایه‌ای گهربار است که به همه ما یادآوری می‌کند می‌شود مسیر کوتاه زندگی‌مان را با ارزش‌افزوده‌هایی ارزشمند کنیم که هم سرمایه این دنیا و هم توشه آن دنیا شوند. در روزگاری که بسیاری از ارزش‌ها دستخوش تغییر و فراموشی می‌شوند، اخلاص در خدمت، همچون چراغی فروزان، مسیر درست را نشان می‌دهد و یادآور می‌شود که خدمت به مردم، وقتی از سر صدق و بی‌ریا باشد، تنها یک وظیفه اجتماعی نیست، بلکه عبادتی است که آثارش در زندگی فردی و اجتماعی انسان نمایان می‌شود. کلیپ زیبایی که از این جوان جهادی این روزها در دست من و شما می‌چرخد و مخصوصاً آنجا که یک جوان، تنها ترسش را از شب اول قبر و از سختی پاسخ به این سؤال می‌داند که «وقتی می‌توانستی کاری بکنی، چرا نکردی؟»؛ این یک ارزش است که باید در جامعه ما بیش از گذشته متجلی شود. این جمله کوتاه، در حقیقت خلاصه‌ای از فلسفه زندگی مسئولانه است؛ زندگی‌ای که در آن انسان خود را در برابر دیگران، جامعه و خالق خویش مسئول می‌داند و نمی‌تواند نسبت به رنج و نیاز همنوعانش بی‌تفاوت بماند. چنین نگاهی، همان چیزی است که روحیه جهادی را از یک فعالیت صرفاً اجتماعی به یک مسیر معنوی و تعالی‌بخش تبدیل می‌کند. سید حمزه قاسمی از میان ما رفته، اما ...

( ادامه یادداشت در محور صفحه )

**( ادامه یادداشت از ستون مقابل )**

سید حمزه قاسمی از میان ما رفته، اما یاد و خاطره او و البته یادگاری از مرام و مسلک جهادی او برای ما باقی است. او نشان داد که خدمت به مردم، وقتی با اخلاص آمیخته شود، تنها یک وظیفه اداری یا اجتماعی نیست، بلکه مسیری برای تعالی انسان و ساختن آینده‌ای بهتر است. روحیه جهادی او الگویی است که می‌تواند چراغ راه نسل جوان باشد؛ نسلی که تشنه معنا و ارزش در زندگی است و چنین انسان‌هایی بهترین مصداق برای این معنا هستند. جوانانی که به‌جای تکیه بر شعار و ادعا، در میدان عمل حاضر می‌شوند و با دست‌های خالی اما دل‌های پر از ایمان و اخلاص، به کمک مردم می‌شتابند.بی‌شک، آنچه از چنین انسان‌هایی برای جامعه باقی می‌ماند، تنها خاطره نیست؛ بلکه فرهنگی است که در دل‌ها و رفتارها ریشه می‌دواند. فرهنگ جهادی، فرهنگی است که در آن هر فرد، با هر توان و تخصصی،

خود را مسئول خدمت به جامعه می‌داند و این همان سرمایه‌ای است که می‌تواند در شرایط سخت، امید و اعتماد را در دل مردم زنده نگه دارد. امروز بیش از هر زمان دیگری نیازمند ترویج این فرهنگ در میان نسل جوان هستیم؛ نسلی که با الگوگیری از چنین انسان‌هایی می‌تواند مسیر زندگی خود را با ارزش‌هایی معنادار و ماندگار گره بزند. روزنامه آوا نیز ضمن تسلیت به خانواده این مجاهد هم‌استانی، تأکید می‌کند که صالحات باقیات این فرزند استان، بدون شک ترویج فرهنگی است که نتیجه آن در خدمت خالصانه به مردم خواهد بود. بی‌شک درگذشت چنین جوانانی، اگرچه دردناک است، اما فرصتی است برای بازخوانی ارزش‌هایی که کمتر به آن‌ها توجه می‌کنیم؛ ارزش‌هایی مانند اخلاص، خدمت بی‌منت، مسئولیت‌پذیری و عشق به مردم. یاد و راه این جهادگر هم‌استانی، الگویی است که باید در جامعه بیش از پیش ترویج شود تا نسل‌های آینده نیز با الهام از چنین مسیری، زندگی خود را با ارزش‌افزوده‌هایی معنادار و ماندگار بسازند.در پایان، ضمن تسلیت دوباره به خانواده محترم این جهادگر فقید، همکاران و هم‌سنگران او در گروه‌های جهادی و مردم قدرشناس خراسان جنوبی، از درگاه خداوند متعال برای آن مرحوم غفران و رضوان الهی و برای بازماندگان صبر و اجر مسئلت داریم. روحش شاد و یادش گرامی باد.

یک تجربه متفاوت در اقامتگاه بومگردی خوشینه

اقامتگاه بومگردی خوشینه در روستای تاریخی خوشینه از توابع شهرستان بیرجند، با محیطی آرام و معماری اصیل ایرانی، آماده پذیرایی از گردشگران داخلی و خارجی است.

این اقامتگاه با فراهم آوردن امکان بازدید از مزارع زرشک، گلخانه‌ها و کشتزارهای محلی، تجربه‌ای متفاوت از گردشگری کشاورزی را برای مهمانان فراهم می‌سازد.

ارائه غذاهای سنتی و محلی خراسان جنوبی، آشنایی با فرهنگ و سبک زندگی روستایی و دسترسی آسان به جاذبه‌های طبیعی و تاریخی از دیگر ویژگی‌های این مجموعه است.

لوکیشن: خراسان جنوبی – اقامتگاه بومگردی خوشینه – ۱۰ کیلومتر بعد از منطقه ویژه اقتصادی

اطلاعات و رزرو: ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۳۰۶۴ – ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۰۱۶۲

مدیریت خسروی

مرکز خط رند

انتقال یافت

آدرس جدید: مدرس ۱۴، نبش نوربخش ۵

| | | | |
|---|---|---|---|
| ۰۹۱۵ ۵۸۷ ۰۷۳۰ | ۰۹۱۵ ۵۸۷ ۰۵۴۰ | ۰۹۱۵ ۵۸۷ ۰۸۰ ۳ | ۰۹۱۵ ۵۸ ۹۰ ۲۰۰ |
| ۰۹۱۵ ۵۸۷ ۰۷۴۰ | ۰۹۱۵ ۵۸۷ ۰۶۲۰ | ۰۹۱۵ ۵۸ ۷۰ ۸۰ ۴ | ۰۹۱۵ ۵۸ ۷۰ ۷۰ ۱ |
| ۰۹۱۵ ۵۸۷ ۰۷۵۰ | ۰۹۱۵ ۵۸۷ ۰۶۳۰ | ۰۹۱۵ ۵۸ ۷۰ ۸۰ ۵ | ۰۹۱۵ ۵۸ ۷۰ ۷۰ ۲ |
| ۰۹۱۵ ۵۸۷ ۰۷۶۰ | ۰۹۱۵ ۵۸۷ ۰۶۴۰ | ۰۹۱۵ ۵۸ ۷۰ ۸۰ ۶ | ۰۹۱۵ ۵۸ ۷۰ ۷۰ ۳ |
| ۰۹۱۵ ۵۸۷ ۰۷۸۰ | ۰۹۱۵ ۵۸۷ ۰۶۵۰ | ۰۹۱۵ ۵۸ ۷۰ ۶۰ ۴ | ۰۹۱۵ ۵۸ ۷۰ ۷۰ ۴ |
| ۰۹۱۵ ۵۸۷ ۰۷۹۰ | ۰۹۱۵ ۵۸۷ ۰۶۷۰ | ۰۹۱۵ ۵۸ ۷۰ ۶۰ ۸ | ۰۹۱۵ ۵۸ ۷۰ ۷۰ ۵ |
| ۰۹۱۵ ۵۸۷ ۰۸۱۰ | ۰۹۱۵ ۵۸۷ ۰۶۸۰ | ۰۹۱۵ ۵۸ ۷۰ ۶۰ ۹ | ۰۹۱۵ ۵۸ ۷۰ ۷۰ ۹ |
| ۰۹۱۵ ۵۸۷ ۰۸۳۰ | ۰۹۱۵ ۵۸۷ ۰۷۱۰ | ۰۹۱۵ ۵۸۷ ۰۵۲۰ | ۰۹۱۵ ۵۸ ۷۰ ۸۰ ۱ |
| ۰۹۱۵ ۵۸۷ ۰۸۴۰ | ۰۹۱۵ ۵۸۷ ۰۷۲۰ | ۰۹۱۵ ۵۸۷ ۰۵۳۰ | ۰۹۱۵ ۵۸ ۷۰ ۸۰ ۲ |

برای دریافت لیست قیمت عدد ۶۶ را به این شماره ارسال فرمایید

(حسین راه رو) 0915 5 61 61 61

ایزوگام و قیرگونی آراسته

امیرآباد – نبش ولی‌عصر (عج) ۴

۰۹۱۵۶۶۹۳۵۱۵ – ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸

مدیریت : حسن آراسته

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی

ایزوگام شرق و دلیجان

نقد و اقساط

مزایده حضوری

شرکت سهامی زراعی خضری در نظر دارد:

تعداد ۱۰ رأس جوانه بالای ۵۰۰ کیلوگرم ، ۵ رأس ماده گاو حذفی

۲ رأس تلیسه و ۴ رأس گوساله حذفی خود را به فروش برساند.

متقاضیان خرید می توانند برای بازدید روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۱۹ به واحد گاوداری صنعتی شرکت روبروی شهرک دهشک مراجعه نمایند. جلسه مزایده حضوری همان روز راس ساعت ۹ صبح در محل دفتر هیئت مدیره واقع در ساختمان اداری برگزار خواهد شد.

برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید با شماره ۳۲۵۴۲۹۹۲ - ۰۵۶ تماس حاصل فرمایید.

شرکت سهامی زراعی خضری

ایزوگام استاد پُشتی

پیشکسوت ایزوگام

ضمنا پودر نانو برای بند کشی سرویس های بهداشتی و لکه گیری پشت بام رسید

۰۹۱۵ ۵۶۱ ۴۹۹۸ – ۰۹۳۹ ۵۶۱ ۴۹۹۸

### کشف لایه‌های تازه تاریخ در ارگ بهارستان بیرجند

بیرجند- ایرنا- کاوش‌های باستان‌شناختی در ارگ بهارستان بیرجند به شناسایی بقایای یک سازه خشتی متعلق به اواخر دوره تیموری و اوایل صفوی انجامید؛ کشفی که با آشکار کردن بخشی از لایه‌های تاریخی این بنای ارزشمند، شواهد تازه‌ای از پیشینه سکونت و روند شکل‌گیری بافت کهن شهر بیرجند ارائه می کند.
یک کارشناس باستان‌شناسی با تشریح نتایج کاوش‌های انجام‌شده در ارگ بهارستان اظهار کرد: در این برنامه که با همکاری دانشگاه و دانشجویان انجام شد، بقایای یک سازه خشتی شناسایی شد که دیواری به عرض حدود یک متر و ۳۰ سانتی‌متر و طول تقریبی ۶ متر و اندی دارد.

## کاهش ۷۰ درصدی تولید؛ آیا عناب خراسان جنوبی را از دست می‌دهیم؟

# گرما، طوفان و بی‌آبی؛ سه ضربه کاری به عناب

کاهش ۷۰ درصدی تولید عناب در خراسان جنوبی، زنگ خطر جدی برای آینده این محصول راهبردی است.به گزارش تسنیم، عناب در خراسان جنوبی تنها یک محصول کشاورزی نیست؛بخشی از هویت اقتصادی، فرهنگی و طبیعی این استان است که سال‌ها نام خراسان جنوبی را به‌عنوان قطب اصلی تولید عناب کشور مطرح کرده است. اما امسال گرمای شدید، طوفان‌های خسارت‌زا، کمبود منابع آبی و افزایش هزینه‌های تولید، باغ‌های عناب را با یکی از دشوارترین فصل‌های برداشت مواجه کرده و تولید این محصول‌راحدود ۷۰درصد کاهش‌داده‌است؛ اتفاقی که ضرورت بازنگری در شیوه‌های تولید، مدیریت باغ‌ها و توسعه صنایع تبدیلی را بیش از گذشته نمایان می کند.
خراسان جنوبی با حدود ۶ هزار هکتار سطح زیر کشت و نزدیک به ۱۰ هزار بهره‌بردار، جایگاه نخست تولید عناب کشور را در اختیار دارد. شهرستان خوسف با ۲ هزار و ۶۶۰ هکتار، بیرجند با یک‌هزار و ۳۰۰ هکتار و زیرکوه با ۸۱۲ هکتار بیشترین سهم را در سطح زیر کشت این محصول دارند.
محسن اسفندیاری، رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی، با اشاره به وضعیت تولید امسال اظهار کرد: از سطح حدود ۶ هزار هکتار باغ عناب استان، امسال حدود ۴۰ هزار تن عناب تازه برداشت شد که نسبت به سال گذشته حدود ۷۰ درصد کاهش داشته است.وی گرمای شدید و طوفان‌های خسارت‌زا در ماه‌های اردیبهشت و خرداد را از عوامل اصلی کاهش تولید دانست و افزود: برآوردهای اولیه از امکان تولید حدود ۱۰ هزار تن عناب خشک حکایت داشت، اما در پی خسارت‌های ناشی از گرما و باد، این میزان به حدود ۳ هزار تن کاهش یافت.این افت تولید در حالی رقم خورده که باغداران علاوه بر خسارت‌های اقلیمی، با افزایش هزینه تأمین نهاده‌ها، دستمزد نیروی کار، آبیاری و برداشت نیز دست‌وپنجه نرم می‌کنند؛ شرایطی که اقتصاد تولید عناب را برای بسیاری از بهره‌برداران دشوار کرده است.

### تغییراقلیم؛ تهدیدی فراتر از یک فصل کم‌محصول

باغداران معتقدند مشکلات تولید عناب تنها به شرایط نامساعد یک سال محدود نمی‌شود و تغییر الگوی آب‌وهوایی، خشکسالی‌های مستمر و افزایش دما، آینده این محصول را با تهدید جدی مواجه کرده است. غلامحسین ذاکری، کشاورز شهرستان خوسف، با اشاره به خسارت‌های امسال اظهار کرد: افزایش ناگهانی دما در زمان گل‌دهی موجب خشک شدن گل‌های تازه تشکیل‌شده شد و پس از آن وزش بادهای شدید نیز بخش قابل توجهی از گل و برگ درختان را از بین برد و در بسیاری از باغ‌ها میزان تولید امسال به کمتر از یک‌سوم سال گذشته رسیده و تغییرات اقلیمی به یکی از جدی‌ترین تهدیدها برای تداوم تولید عناب تبدیل شده است.
علیرضا حسنی، دیگر کشاورز خوسفی، نیز شوری آب و خاک را از مشکلات مهم تولیدکنندگان دانست و نسبت به پیامدهای آن برای باغ‌های عناب هشدار داد.
علی رومنجانی، کشاورز پیشروایین شهرستان، محدودیت برق چاه‌های کشاورزی را از دیگر مشکلات باغداران عنوان کرد و گفت: فاصله آبیاری که پیش از این حدود ۱۲ روز بود، اکنون در برخی مناطق به ۱۴ روز یا بیشتر رسیده و این مسئله موجب تنش آبی درختان و کاهش تبدیل گل به میوه شده است. وی ایجاد سایه‌بان و بادشکن را از جمله راهکارهای ضروری برای کاهش آثار شرایط نامساعد اقلیمی بر باغ‌های عناب دانست.

### مدیریت علمی باغ‌ها؛ حلقه مفقوده تولید

در کنار عوامل اقلیمی، ضعف مدیریت برخی باغ‌ها و رعایت نشدن اصول فنی باغداری نیز از جمله مسائلی است که بر میزان بهره‌وری تأثیر می‌گذارد. سیدمجید ساجدی‌نژاد، کشاورز پیشرو شهرستان خوسف، با اشاره به این موضوع اظهار کرد: بخشی از باغ‌های عناب بدون برخورداری از دانش و تخصص کافی مدیریت می‌شوند و همین مسئله موجب کاهش بهره‌وری می‌شود و باغ‌هایی که به شکل اصولی مدیریت نمی‌شوند، ممکن است به کانون تولید عناب خراسان جنوبی است؛ به‌ویژه در شرایطی که برخی ارقام وارداتی و عناوین تجاری جدید بدون ارزیابی بلندمدت در بازار مطرح شده‌اند.
حسین سرچاهی، معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی، درباره رواج عناوینی مانند عناب اوکراینی، تاجیکی، ارمنی و ترک در بازار اظهار کرد: این نام‌گذاری‌ها بیشتر جنبه بازاری و جذب مشتری دارند و تا زمانی که ارقام دارای شناسنامه مشخص نباشند، به‌عنوان رقم رسمی ترویج نمی‌شوند.وی افزود: این عناوین در واقع اکوتیپ‌هایی هستند که براساس منطقه مبدأ نام‌گذاری شده‌اند و با توجه به شرایط اقلیمی خراسان جنوبی، گرمای منطقه و وزش بادهای گرم می‌توانند دچار ترک‌خوردگی و چروکیدگی شوند.
سرچاهی به کشاورزان توصیه کرد از کشت وسیع این ارقام خودداری کنند و در صورت تمایل، آن‌ها را به‌صورت محدود در باغ‌های خود مورد ارزیابی قرار دهند تا پس از حداقل پنج سال بررسی عملکرد، ایجاد و گسترش آفات تبدیل شوند و باغ‌های اطراف را نیز تحت تأثیر قرار دهند.
جواد درویشی، مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی، نیز با تأکید بر ضرورت مدیریت صحیح باغ‌ها گفت: تغییر اقلیم واقعیتی است که بخش کشاورزی با آن مواجه شده، اما بخشی از آثار آن را می‌توان با مدیریت صحیح باغ، تغذیه مناسب و رعایت اصول فنی کنترل کرد.وی رعایت نکردن اصول باغداری را یکی از مشکلات جدی برخی باغ‌های عناب دانست و تصریح کرد: باغ‌هایی که به شکل مناسبی مدیریت نمی‌شوند، علاوه بر کاهش عملکرد خود، می‌توانند برای باغ‌های مجاور نیز مشکل ایجاد کنند.

### ارقام بومی؛ سرمایه‌ای برای مقابله با شرایط اقلیمی

انتخاب ارقام مناسب و سازگار با شرایط اقلیمی نیز از موضوعات مهم در آینده درخت عناب اظهار کرد: برگ، ریشه، ساقه، میوه و حتی هسته عناب دارای ترکیبات و ظرفیت‌های قابل توجهی برای تولید فرآورده‌های دارویی و بهداشتی هستند.
وی افزود: راه‌اندازی حتی یک واحد صنعتی برای فرآوری برگ عناب می‌تواند تأثیر قابل توجهی بر اقتصاد منطقه داشته باشد و زمینه تولید محصولات متنوع دارویی و بهداشتی را فراهم کند.
مدیر مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاددانشگاهی خراسان جنوبی با اشاره به دستاوردهای پژوهشی این مجموعه گفت: تولید مکمل فشار خون بر پایه عناب، قرص جوشان آرام‌بخش بر پایه هسته عناب و قرص ضدسرفه از جمله دستاوردهای پژوهشی این مجموعه است.پویان تجاری‌سازی این دستاوردها را ضروری دانست و تأکید کرد: انتقال دانش فنی به بخش تولید و ایجاد زیرساخت‌های لازم برای توسعه صنایع فرآوری گیاهان دارویی باید در اولویت قرار گیرد تا ظرفیت‌های علمی استان به محصولات قابل عرضه در بازار تبدیل شود.

در همین راستا، رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی از فعالیت ۱۴ واحد فرآوری عناب در استان خبر داد و گفت: محصول تولیدی در این واحدها به فرآورده‌هایی مانند پودر، حبه، شیره، شربت و آب‌میوه تبدیل می‌شود.محسن اسفندیاری عناب را یکی از محصولات مهم باغی و اقتصادی استان دانست و افزود: این محصول علاوه بر تأمین نیاز بازار داخلی، ظرفیت بالایی برای فرآوری، ایجاد ارزش افزوده و توسعه صادرات دارد.
ساره حسینی، مدیر مرکز خدمات تخصصی گیاهان دارویی استراتژیک جهاددانشگاهی خراسان جنوبی، نیز با اشاره به ظرفیت تولید محصولات غذایی جدید از عناب اظهار کرد: این محصول قابلیت استفاده در تولید پودرهای غذایی، نوشیدنی‌ها، شیرینی‌ها و میان‌وعده‌های سلامت‌محور را دارد.
وی افزود: توسعه فرآورده‌های غذایی بومی، در کنار توسعه صنایع تبدیلی، بهره‌گیری از فناوری‌های نوین کشاورزی و اصلاح ارقام نیز می‌تواند مسیر تازه‌ای برای افزایش تاب‌آوری باغ‌های عناب ایجاد کند. محمدعلی ابراهیمی، رئیس پژوهشگاه بیوتکنولوژی کشاورزی کشور، در سفر به خراسان جنوبی و بازدید از باغ الگویی و کلکسیون عناب استان، از برنامه‌ریزی برای امکان‌سنجی و تعیین توالی ژنوم ارقام و ژنوتیپ‌های برتر عناب خبر داد و گفت: این اقدام می‌تواند شناخت دقیق‌تری از ویژگی‌های ژنتیکی ارقام عناب فراهم کند و زمینه انتخاب و اصلاح ارقام سازگارتر با شرایط اقلیمی منطقه را به وجود آورد. البته اثرگذاری این پژوهش به تکمیل مراحل تحقیق، ارزیابی، اصلاح، تکثیر و انتقال نتایج به باغ‌های کشاورزان وابسته است؛ موضوعی که همکاری مستمر مراکز پژوهشی، دستگاه‌های اجرایی و بهره‌برداران را ضروری می کند.

### عناب؛ میراثی که باید حفظ شود

عناب در خراسان جنوبی علاوه بر جایگاه اقتصادی، بخشی از میراث فرهنگی و طبیعی استان نیز محسوب می‌شود. آیین سنتی «عناب تَه‌کُنی» با شماره ۲۲۲۸ در فهرست میراث فرهنگی ناملموس کشور به ثبت رسیده و مراسم عناب ته‌کنی استان نیز در تقویم رویدادهای گردشگری کشور قرار دارد. همچنین درخت کهنسال عناب محسنی در روستای خونیک پایین شهرستان خوسف با قدمتی حدود ۳۰۰ سال، به شماره ۸۳۵ در فهرست میراث طبیعی کشور ثبت شده است.علی صالحی، مسئول نمایندگی میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شهرستان خوسف، با اشاره به اهمیت حفاظت از این اثر طبیعی گفت: نگهداری از این درخت کهنسال تنها وظیفه مالک آن نیست و همه نهادهای مرتبط و مردم منطقه باید در پاسداشت این سرمایه طبیعی مشارکت داشته باشند. وجود این درخت کهنسال در کنار گستردگی باغ‌های عناب استان، ظرفیت مناسبی برای توسعه گردشگری کشاورزی و معرفی میراث طبیعی و فرهنگی خراسان جنوبی فراهم کرده است.

### آینده عناب در گرو تحول در زنجیره تولید

آنچه از وضعیت امسال عناب خراسان جنوبی برمی‌آید، نشان می‌دهد حفظ جایگاه نخست استان در تولید این محصول، دیگر تنها با افزایش سطح زیر کشت یا تکیه بر تجربه سنتی کشاورزان امکان‌پذیر نیست. کاهش منابع آبی، تغییرات اقلیمی، افزایش هزینه‌های تولید و ناپایداری بازار، ضرورت حرکت به سمت کشاورزی دانش‌بنیان، اصلاح ارقام، آموزش بهره‌برداران و مدیریت علمی باغ‌ها را دوچندان کرده است.در کنار این اقدامات، توسعه صنایع تبدیلی، استفاده از ظرفیت بخش‌های مختلف درخت عناب، تجاری‌سازی دستاوردهای پژوهشی و تقویت بازارهای فروش می‌تواند وابستگی درآمد باغداران به فروش محصول خام را کاهش دهد. خراسان جنوبی امروز مجموعه‌ای از ظرفیت‌های ارزشمند، از باغ‌های گسترده عناب و ارقام بومی گرفته تا مراکز تحقیقاتی، واحدهای فرآوری و میراث طبیعی و فرهنگی را در اختیار دارد؛ ظرفیت‌هایی که در صورت پیوند مؤثر با یکدیگر می‌توانند آینده اقتصادی این محصول را متحول کنند. عناب برای خراسان جنوبی تنها محصول یک فصل برداشت نیست، بلکه سرمایه‌ای اقتصادی و فرهنگی است که حفظ آن به مدیریت منابع آب، دانش کشاورزی، سرمایه‌گذاری صنعتی و حمایت عملی از تولیدکنندگان وابسته است. اکنون مسئله اصلی این است که آیا این ظرفیت ارزشمند می‌تواند از چرخه تولید سنتی عبور کند و به زنجیره‌ای کامل از پژوهش و تولید تا فرآوری، بازاریابی و صادرات تبدیل شود؟

در صورت توجه هم‌زمان به طراحی محصول، شناخت بازار، استانداردسازی، کنترل کیفیت و سلیقه مصرف‌کننده، می‌تواند به افزایش ارزش افزوده و شکل‌گیری هویت غذایی و برند منطقه‌ای کمک کند.
با این حال، توسعه فرآوری به‌تنهایی کافی نیست و تقویت بسته‌بندی، استانداردسازی، برندسازی و ایجاد بازارهای پایدار داخلی و صادراتی نیز برای افزایش سهم باغداران از ارزش اقتصادی محصول ضرورت دارد.

### شناسایی ژنوم عناب؛ امیدی برای اصلاح ارقام آینده

## پیام شما

تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ – پیام رسان های اجتماعی : ۰۹۱۵۵۶۶۵۷۸۲ سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

*به عنوان شهروند بیرجندی، از نحوه برخورد و کارشکنی «بانک ...» شعبه مدرس در روند پرداخت وام ازدواج و عدم تکریم مراجعان به شدت گلایه‌مندم. از دستگاه‌های اجرایی، نظارتی و بازرسی استان انتظار می‌رود با برخورد جدی انجام گیرد

*یک مسلمان پیام بده ببینم منظور از عوارض کسب چیه؟ کسب من کاسب چه عوارضی برای جامعه و شهر داره که شهرداری کیلویی فیش صادر می کنه؟ از کل سود سال یک کاسب اجاره ملک، مالیات، قبوض آب و برق و گاز و تلفن، عوارض نوسازی، عوارض کسب ، بیمه کارگر و هر کدوم جریمه هم که گوشواره ش شده ، این همه هزینه کم که میشه خرجی برای خونه چقدر باید بذارم؟ آقای قانونگذار به فکر کسبه باش. مردم فکر می کنند کاسب پول پارو می کنه ولی از هزینه‌های ما اصلا خبر ندارند. مسئولین لطفاً کسبه رو دریابید. حال بازار اصلا خوب نیست. زیاد فشار بیارید تعطیل می کنم.

*باسلام خدمت آواخسته نباشید ماهالی خیابان بهمن درغفاری با نامه های زیاد و پیام های پی درپی که به شهردار محترم و مسئولین شهرداری داده ایم تا فکری برای بلوار خیابان بهمن بردارند الاقل چندچراغ و درخت وسط بلوار نصب کنند هیچ عکس العملی انجام نشده الان از استاندار محترم تقاضا داریم به فکر زیبا سازی این محل باشند. مثل بلوار پزشک که افتتاح شد آنقدر چراغ و درخت و گل و بلبل نصب شده درحالی که اندک رهگذری از آنجا عبور می کند ولی خیابانی با این همه جمعیت یک فضاسازی زیبا ندارد...واقعا متأسفیم

*با توجه به قیمت‌های به شدت بالای همه کالاها چه اصلی و چه غیره، مبلغ یک میلیون تومان فعلی به شدت کم است و کفاف هیچ کدام از اقلام را به صورت کامل نمی‌دهد ...تقاضا می‌شود مبلغ کالابرگ فعلی را حداقل ۴ میلیون تومان بابت هر نفر و یا بیشتر افزایش بدهید.این درخواست افزایش، فوری برای الان و سه ماه آخر سال است و نه برای سال بعد...

*خیلی ناراحت شدم که شهرستان مرزی زیرکوه یک مرکز فیزیوتراپی نداره. دانشگاه علوم پزشکی خواهشا برای این منطقه و سالمندان فکری بردارید. شنیدم یک دکتر هم اعلام آمادگی کرده

*برای خرید دارو به چند داروخانه رفتم؛ تفاوت قیمت یک بسته قرص ۲۵۰ هزار تومان!لطفا انتشار بدهید تا مسئولان نظارت بیشتری انجام دهند!!!

*در شرایطی که افزایش هزینه‌های زندگی، تورم فزاینده و دشواری تأمین حداقل‌های معیشتی، ازدواج را برای بسیاری از جوانان به تصمیمی دشوار تبدیل کرده است، تسهیلات ازدواج هم توسط بانک ها نادیده گرفته می شود و روز به روز بر تعداد متقاضیان در استان افزوده می شود.

*آقایانی که هی می گویند دولت فلان کار نکرد پول نداد، افزایش قیمت نداد انگار چشماشونو بستن. پول کجاست؟ کشور درگیر تهاجم همه جانبه است با عینک واقع گرایی مسائل رو ببینید. پول هم چاپ کنه سه ماه دیگه دو برابر ازشما میگیره.

*طرح کدینک خودروهای برای سوخت در ۴ شهرستان مرزی اجرا شد اما الان این افتخاره واسه استان خراسان جنوبی؟ ماشین اون بنده خدا که نمره شهر دیگه و مسافر هست باید چکار کنه تو شهرستان های مرزی استان؟

*تو بیرجند مقررات راهنمایی و رانندگی توسط پلیس ساده گرفته شده من تو تهران پشت چراغ قرمز یک سانت اگه از خط جلوتر میومدم دوربین عکس می گرفت و جریمه می کرد اینجانه پلیسی هست و نه دوربینی. متاسفانه تو بیرجند اکثر راننده ها پاشون رو پدال گازه. اصلا احتیاط و گذشت و صبر و رعایت کردن ندارند خیلی اوقات جلوی خودم پیچیدن بدون نگاه کردن و یا تو کوچه ها گاز دادن. خدا رحم کنه...

*خدا لعنتشون کنه با این برنامه های ناقصشون. بنده یک کیسه آرد روستایی می گرفتم پخت می کردم دو تا خانواده بودیم من و دخترم هر موقع کم میاوردیم از مجبوری از نانوایی می گرفتیم الان میگن که آرد به شما تعلق نمی گیره. شاید در ماه به ندرت چند بار نان شهری گرفتیم آن هم از سر مجبوری. آیا این انصاف هست. مشکلمون رو کجا حل کنیم خدا میدونه.

## دیدگاه خوانندگان

### وقتی کاسب بودن گناه می‌شود

متأسفانه این روزها خدمت کردن به مردم از نگاه مسئولان جرم به حساب می‌آید و تنها چیزی که در تصمیم‌گیری‌ها لحاظ نمی‌شود، اقتصاد و معیشت ما کسبه است. دقیقاً اگر یک نفر بیاید سرمایه یک فروشگاه، مثلاً یک لاستیک‌فروشی را محاسبه کند، به خوبی خواهد فهمید که اگر کسبه سرمایه خودشان را به دلار و طلا تبدیل کنند و نگه دارند و مغازه را تعطیل کنند، به مراتب سودشان از این بیشتر است که درب مغازه را با هزار جور قانون و بخشنامه و دستورالعمل خلق‌الساعه باز نگه دارند. در این شرایط، ما کسبه و البته به‌خصوص همکاران من که کار فنی انجام می‌دهند، در مضیقه شدیدی قرار داریم. سه ماه است که برای گرفتن نرخ‌نامه به اتحادیه مراجعه می‌کنم و دست آخر نرخ‌نامه‌ای که به من داده‌اند، قیمت خدماتم را فقط ۵۰ درصد افزایش داده است؛ در حالی که انگار من کاسب در کشور دیگری زندگی می‌کنم و نمی‌دانم باید چطور با این نرخ‌های جدید کار کنم. شما فرض کنید تورم کشور ۱۰۰ درصد است و همه چیز ۳ یا ۴ برابر شده؛ اجاره مغازه‌ای که در آن کار می‌کنم بیش از ۲۰۰ درصد رشد داشته، حقوق و مزایای کارگران من ۶۰ درصد و با مدل محاسبه بیمه تأمین اجتماعی، حق بیمه نزدیک ۱۳۰ درصد رشد کرده است، وسایل کارم اعم از مصرفی و سرمایه‌ای هر کدام ۲ یا ۳ برابر قیمتشان رشد کرده است. آن وقت وقتی نوبت به نرخ ما کسبه بیچاره می‌رسد، برای کنترل تورم می‌فرمایند نرخ افزایش پیدا نمی‌کند! بندگان خدا، وقتی که نرخ منطقی نباشد، کاسب برای تأمین هزینه‌هایش مجبور است تخلف کند و بیشتر بگیرد و این یعنی بی‌ارزش شدن نرخ. کاش مسئولان کمی هم به فکر کسبه بودند و این‌قدر به آن‌ها فشار نمی‌آوردند. ما فقط یک چیز می‌خواهیم: اینکه هنگام تعیین نرخ، هزینه‌های واقعی‌مان دیده شود، نه اینکه هر بار با بخشنامه‌ای تازه، معیشت‌مان زیر سؤال برود.

## خبر خوب

### ایجاد ۷۵۱ فرصت شغلی برای مددجویان کمیته امداد

۷۵۱ فرصت شغلی با اعتبار ۶۶ میلیارد و ۹۵۰ میلیون تومان برای مددجویان خراسان جنوبی ایجاد شد. علی اکبر نخعی، معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد امام خمینی(ره) خراسان جنوبی از ایجاد ۷۵۱ فرصت شغلی برای مددجویان تحت حمایت این نهاد در ۶ ماهه نخست سال ۱۴۰۵ خبر داد و با تشریح عملکرد حوزه اشتغال و خودکفایی این نهاد در نیمه نخست سال جاری اظهار کرد: برای ایجاد این تعداد فرصت شغلی، بیش از ۶۶ میلیارد و ۹۵۰ میلیون تومان اعتبار هزینه شده است. وی با اشاره به نقش کاریابی در تسهیل ورود مددجویان به بازار کار افزود: در کنار اجرای طرح‌های اشتغال‌زایی، استفاده از ظرفیت مراکز کاریابی و ارتباط با کارفرمایان نیز در دستور کار قرار دارد که در همین راستا، ۶۱ نفر از مددجویان طی این مدت از طریق کاریابی جذب بازار کار شده‌اند. معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد خراسان جنوبی، مهارت‌آموزی را یکی از پیش‌نیازهای اساسی اشتغال پایدار دانست و گفت: در ۶ ماهه نخست امسال، ۳۳۴ نفر از مددجویان و افراد واجد شرایط نیز آموزش‌های مهارتی و تخصصی مورد نیاز برای ورود به بازار کار را فراگرفته‌اند.

صاف صاف لول لول تخت تخت
اولین قالیشویی صنعتی ممتاز مجهز به دستگاه
شستشوی تمام اتومات و گرمخانه اتومات در شرق کشور
قالیشویی و مبل شویی ایـــران
۳۳ ۳۳ ۹۹ ۹۹
۳۳ ۳۳ ۶۶ ۶۶
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
دفتر: توحید۲۱ ، نبش نبوت ۲۱ ، پلاک ۱۰۵
www. iranwash. ir
ghalishooii.iran

## روانشناسی

### اوقات فراغت بچه ها را چگونه بچینیم؟

یک روانشناس معتقد است، برنامه‌ریزی برای اوقات فراغت بچه‌ها و دانش‌آموزان باید به گونه‌ای باشد که نه آنها را به رهاشدگی عادت بدهد و نه آنقدر فشرده باشد که خسته شوند.

خدیجه باقرآبادی در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به اهمیت برنامه‌ریزی مناسب برای اوقات فراغت دانش‌آموزان گفت: اوقات فراغت در حقیقت زمانی برای استراحت دانش‌آموزان است، اما چون این زمان بیش از سه ماه بوده و تقریبا طولانی است، باید به شیوه‌ای درست از آن بهره بردوی با بیان اینکه نباید اوقات فراغت دانش‌آموزان را بدون برنامه سپری کرد، افزود: این امر باعث می‌شود دانش‌آموزان به تنبلی، پُرخوابی و رهاشدگی عادت کنند که در نهایت خود آنها و والدین را برای شروع سال تحصیلی جدید با مشکلات جدی مواجه می کند.

این روانشناس اظهار کرد: اگر دانش‌آموزان در تمام سه ماه تابستان به حال خود رها شوند و هیچ برنامه آموزشی نداشته باشند، دیگر والدین برای شروع مدرسه از پس آنها برنخواهند آمد.باقرآبادی با تاکید بر اینکه افراط و تفریط برای چیدن برنامه‌های اوقات فراغت دانش‌آموزان مناسب نیست، یادآور شد: در حالیکه نباید بچه‌ها را به حال خود رها کنیم، از سوی دیگر نیز نباید با چیدن فشرده برنامه‌ها و در نظر گرفتن کلاس‌ها و برنامه‌های متعدد آموزشی آنها را خسته کنیم.

وی تاکید کرد: اینکه دانش‌آموزان تمام اوقات فراغت خود را از این کلاس به کلاس دیگری بروند و وقت آزادی برای استراحت نداشته باشند، با مفهوم واقعی اوقات فراغت در تضاد است و باعث می‌شود آنها سال تحصیلی جدید را نیز با خستگی آغاز کنند. این روانشناس نکته مهم دیگری که در پُرکردن اوقات فراغت دانش‌آموزان باید به آن توجه شود را توجه به سلایق و علاقه خود آنها برای انتخاب کلاس‌ها دانست و خاطرنشان کرد: بهترین نوع کلاس‌ها برای اوقات فراغت کلاس‌هایی است که مهارت یا حرفه‌ای را مانند یک مهارت هنری، موسیقی، یک زبان خارجی خاص و ... را به دانش‌آموزان یاد بدهد. به گفته باقرآبادی، بسیار مهم است که انتخاب نوع کلاس‌ها متناسب با استعداد و توانمندی دانش‌آموز باشد و کلاس‌هایی که مورد علاقه و متناسب با توانمندی دانش‌آموز نیست به او تحمیل نشود. البته نباید فراموش کنیم برای دانش‌آموزانی که ممکن است در برخی از دروس خاص ضعیف باشند، تابستان فرصت مناسبی است تا خود را در آن درس تقویت کنند. این روانشناس با بیان اینکه حتما باید در اوقات فراغت زمانی نیز برای با هم بودن در خانواده، دورهمی و مسافرت و خصوصا بازی با همسالان در نظر گرفته شود، گفت: مسافرت‌ها و دورهمی‌های خانوادگی معمولا بهترین خاطرات را در اوقات فراغت برای دانش‌آموزان رقم می‌زند. باقرآبادی از اهمیت در نظر گرفتن فعالیت‌های ورزشی و جسمی برای دانش‌آموزان در دوران اوقات فراغت نیز یاد کرد و افزود: بسیار توصیه می‌شود فعالیت‌های ورزشی صرفا به تابستان محدود نشود و دانش‌آموزان در تمام ایام سال فعالیت جسمی داشته باشند.

### یاد یاران
### شهید مدافع حرم "محمد حسین محمد خانی"

باید ولایت‌پذیر باشیم. بارالها! از این که به بنده حقیرت توفیق دادی که در راهت گام بر دارد، تو را سپاس می‌گویم؛ در این راه، دیدار خودت را هم نصیبم گردان!

# ۱۳ آبان؛ روایت سه قیام تاریخی علیه نظام سلطه

با مطالعه اتفاقات رخداده در روز ۱۳ آبان می‌توان به بخش مهمی از دلایل تحقق و وقوع انقلاب اسلامی پی برد. روز ۱۳ آبان یادآور سه واقعه مهم در تاریخ معاصر ایران است که در سه دوره مختلف رخ داده و به همین دلیل این روز را در تاریخ کشور به عنوان روزی به‌یادماندنی به ثبت رسانده است. تبعید امام خمینی(ره) به ترکیه در ۱۳ آبان ۱۳۴۳، واقعه کشتار جمعی دانش‌آموزان تهرانی در ۱۳ آبان ۱۳۵۷ که بعدها روز دانش‌آموز نام گرفت و در نهایت تسخیر لانه جاسوسی در ۱۳ آبان ۱۳۵۸ که امام خمینی(ره) از این اتفاقات به‌عنوان انقلاب دوم نام بردند؛ به‌عنوان سه حادثه مهم تاریخی مطرح در تقویم کشورمان ثبت شده است. به همین دلیل، ۱۳ آبان را باید فراتر از یک مناسبت تقویمی و در چهارچوب تجربه تاریخی ملت ایران در مواجهه با سیاست‌های مداخله‌جویانه آمریکا تحلیل کرد.

اهمیت ۱۳ آبان امسال با توجه به حوادث و تحولات یک سال گذشته، ابعاد دیگری نیز پیدا کرده است. در این مدت، ملت ایران بار دیگر با پیامدهای اقدامات نظامی و امنیتی آمریکا و متحدان منطقه‌ای آن مواجه شده است؛ از شهادت رهبر شهید انقلاب و فرماندهان نظامی گرفته تا دانشمندان و شهروندان بی‌گناه. ۱۳ آبان در چنین شرایطی می‌تواند نمادی از اراده ملی باشد؛ فرصتی برای نمایش مخالفت با سلطه‌طلبی و تأکید بر استقلال و حق تعیین‌سرنوشت.

## خواص موز سبز برای معده

موز سبز به دلیل داشتن فیبر بالا و نشاسته مقاوم، به بهبود فرآیند هضم کمک می کند. نشاسته مقاوم به عنوان یک پری بیوتیک عمل می کند و به تغذیه باکتری های مفید در روده کمک می کند. این موضوع می تواند به کاهش مشکلات گوارشی مانند نفخ و یبوست کمک کند. مصرف موز سبز می تواند به کاهش التهاب معده کمک کند. ترکیبات موجود در موز سبز می تواند به تسکین علائم التهاب معده، مانند سوزش سردل و درد معده کمک کند. این خاصیت به دلیل محتوای آنتی اکسیدانی و ضد التهابی موز سبز است. موز سبز به دلیل محتوای نشاسته مقاوم و فیبر، می تواند به تنظیم قند خون کمک کند. این موضوع برای افرادی که دچار دیابت یا مشکلات قندی هستند، بسیار مهم است. مصرف موز از نوسانات شدید قند خون جلوگیری می کند.

## کدام روغن مایع در اولویت است؟

در میان انواع روغن، روغن زیتون در صورت استفاده از حرارت پایین، سالم ترین نوع روغن شناخته می شود؛ همچنین روغن های تهیه شده از کلزا، ذرت و دانه آفتابگردان نیز گزینه های مناسبی محسوب می شود. واکنش میان حرارت روغن و دیواره ظرف، خطر سرطان زایی به همراه دارد و بر همین اساس توصیه می شود از روغن مخصوص سرخ کردنی که نقطه جوش بالاتری دارد استفاده شود. نشانه های ابتلا به بیماری های قلبی را می توان در سه عارضه مهم درد قفسه سینه؛ تپش قلب و نفس تنگی شناسایی کرد که در صورت بروز در فرد، باید به صورت جدی پیگیری شود. روغن های جامد و حاوی ترانس و پالم؛ تکه های گوشت پرچربی در غذاهایی مانند کله پاچه و خورشت ها؛ نوشابه های گازدار، اسنک ها از قبیل چیپس و پفک، شیرینی ها و دسرها مضر است.

## معجزه لوبیا برای پیش دیابتی ها

مصرف نخود به کاهش قابل توجه کلسترول منجر می شود. همچنین، لوبیا سیاه باعث کاهش چشمگیر در نشانگرهای التهابی خون می شود که یک عامل خطر مهم برای سلامت قلب است. نتایج تحقیقات نشان دهنده مزایای خاص هر نوع از حبوبات در رژیم غذایی است. لوبیا نه تنها برای افراد در معرض خطر دیابت مفید است، بلکه به عنوان یک گزینه غذایی عالی برای بهبود سلامت عمومی همه افراد شناخته می‌شود. «راه‌های زیادی برای افزودن لوبیا به رژیم غذایی وجود دارد. می‌توانید آن را به سوپ‌ها برای غلظت بیشتر، به سالادها به عنوان چاشنی، یا در ترکیب با غلاتی مانند برنج و کینوا مصرف کنید تا از مزایای بی‌شمار آن برای سلامتی بهره‌مند شوید.»

## عوارض گوارشی مصرف زیاد سرکه سیب

از نخستین نقاطی که تحت‌تأثیر مصرف زیاد سرکه سیب قرار می‌گیرد، دستگاه گوارش است. اگرچه برخی آن را برای بهبود هضم استفاده می کنند، اما استفاده مداوم و بی‌رویه می‌تواند اثر معکوس داشته باشد و منجر به بروز علائم بیماری گوارشی شود. سرکه سیب به دلیل ماهیت اسیدی، می‌تواند اسفنکتر پایین مری را تحریک کند. در نتیجه، بازگشت اسید به مری و احساس سوزش در قفسه سینه به‌وجود می‌آید. مصرف ناشتا یا با معده خالی ممکن است باعث تحریک مخاط معده شود. افراد زیادی از حالت تهوع بعد از مصرف گزارش داده‌اند. اگرچه کاهش اشتها هدف برخی مصرف‌کنندگان است، اما ادامه این روند ممکن است به سوءتغذیه و ضعف عمومی منجر شود. برای مثال، فردی که روزانه بیش از ۲ قاشق غذاخوری سرکه سیب مصرف می‌کند، ممکن است پس از چند هفته علائم کم‌خوری و ضعف عمومی را تجربه کند. یکی از شایع‌ترین مضرات سرکه سیب، تخریب تدریجی مینای دندان است. این ماده با داشتن **pH** بسیار پایین، اگر بدون رقیق‌سازی مصرف شود، مینای دندان را حل می‌کند.

## آویشن و مبارزه با عفونت با کتریایی

آویشن ممکن است به جلوگیری از دچار شدن به مسمومیت غذایی کمک کند. مطالعه آزمایشگاهی نشان داد روغن آویشن به‌عنوان نگهدارنده طبیعی محصولات غذایی دربرابر چندین باکتری بیماری‌زای موجود در مواد غذایی مؤثر است. روغن آویشن دربرابر سویه‌های مقاوم باکتری‌های استافیلوکوک، انتروکوک، اشریشیا و سودوموناس تأثیر دارد. توجه داشته باشید این بدان معنا نیست که مصرف روغن آویشن از مسمومیت غذایی جلوگیری می کند. اگر به‌طور منظم مکمل آویشن مصرف می کنید، احتمالاً بسیاری از باکتری‌های مفید روده نیز از بین خواهد رفت. روغن اسانسی آویشن و میخک صدپر باعث مهار ردههای سلولی سرطان سینه در آزمایشگاه می‌شود. آویشن می‌تواند به افزایش سطح تستوسترون و کیفیت اسپرم، تقویت عملکرد نعوظ و کاهش استرس اکسیداتیو در بافت‌های تولیدمثلی در مردان کمک کند. با وجود این، هنوز به تحقیقات انسانی بیشتری نیاز است. خواص آنتی اکسیدانی و ترکیبات مغذی آویشن می‌تواند سلامت عمومی و انرژی مردان را تقویت کند.

## با نهج البلاغه

### فِی تَقَلُّبِ الْأَحْوَالِ، عِلْمُ جَوَاهِرِ الرِّجَالِ
### (حکمت ۲۱۷ نهج البلاغه)

"در گردش و دگرگونی های روزگار است که گوهر مردان شناخته آید."

امام علـی (علیه السلام) در این کلام نورانی به طریقه آزمایش شخصیت انسان ها اشاره می کنند و می فرمایند: «در دگرگونی حالات، گوهر مردان شناخته می شود» گذشت روزها اسرار پنهانی را بر تو آشکار می سازد». «جواهر» جمع «جوهر» به معنای اشیای گرانبهایی است که از معدن استخراج می کنند، به ذات و طبیعت هر چیزی نیز اطلاق می شود و در اینجا نیز منظور همین است. بسیار می شود که ظاهر و باطن افراد مختلف است، ظاهری آراسته دارند در حالی که درون، آلوده است. ظاهرش پاکدامن، زاهد، شجاع و پرمحبت است، ولی باطن کاملاً بر خلاف آن است و گاه به عکس افراد ظاهراً کم استقامت، فاقد سخاوت و بی تفاوت به نظر می رسند در حالی که در باطن شجاع و نیرومند و باتقوا هستند. بهترین راه همان است که مولا فرموده اند حالاتی که از خود در دگرگونی های اجتماعی بروز می دهند. «تَقَلُّب اَحوال» مفهوم جامعی است که هرگونه دگرگونی زندگی را شامل می شود: رسیدن به مال و ثروت یا فقر، پیدا کردن مقام یا سقوط از آن، اینها بوته های امتحانی است که انسان ها در آن آزموده می شوند.

## فرهنگ و هنر

### عرضه پنج انیمیشن برای کاهش استرس بچه‌ها

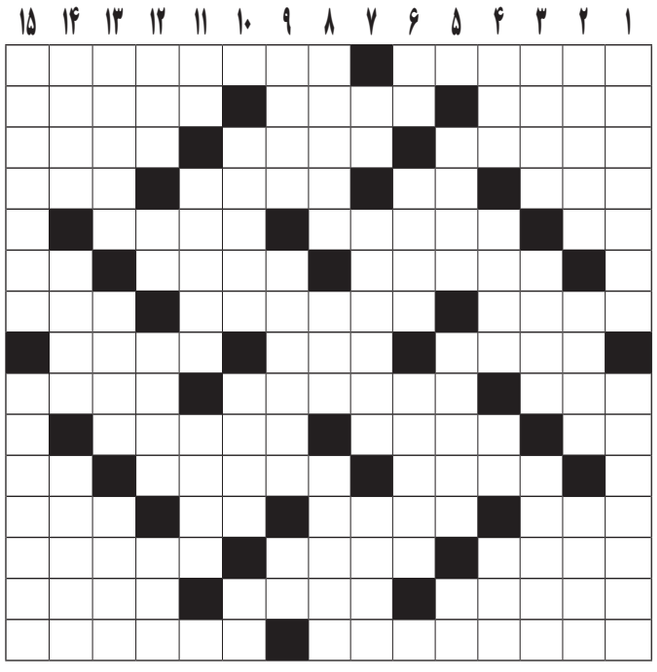
پنج انیمیشن کوتاه کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان به صورت آنلاین و رایگان پخش شد. انیمیشن‌های کوتاه کانون که به طور رایگان در این پلتفرم عرضه شده است، عبارتند از «آواز شب» به کارگردانی معین صمدی، «سلطان و آهو» به کارگردانی پروین تجوید، «قدم یازدهم» به کارگردانی مریم کشکولی‌نیا، «قلب مترسک» به کارگردانی غلامرضا کزازی و «کشاورز و خروس» به کارگردانی پروین تجوید.سه فیلم سینمایی از تولیدات کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان با عنوان‌های «ضربه فنی» به کارگردانی غلامرضا رمضانی، «پایان رویاها» به کارگردانی محمدعلی طالبی و «آقای مدیر» به کارگردانی حسن آقاکریمی و فیلم کوتاه «مادر» به کارگردانی لیلا میرهادی نیز در فیلمنت منتشر شده است.همچنین «تو مثل طوطی»، «حکایت مرد کوهستان»، «خرس آرکانسا»، «خروسی که می‌خواست شب را ببیند»، «راز گنجور»، «عقل صورتی»، «کلوچه‌های خدا»، «کلوچه دارچینی»، «کوزه عسل نیست»، «نوازنده‌ای که ماه را می‌نواخت» و «هدیه اسرارآمیز» فیلم‌تئاترهایی از کانون است.

## جدول ۶۳۷۷ — جدول کلمات

**افقی:** ۱- دریاچه استان فارس که هم اکنون کاملاً خشک شده است - نظم و ترتیب فرنگی ۲- شهری در استان چهارمحال و بختیاری - گوش دهنده - به معنی مالک ۳- فنر ساعت - پادشاه خوارزمشاهی - جای پختن نان ۴- ضعیف - پراکندگی - ساکت - جمع رأی ۵- پایه - خودپسند - نشستن برای شکار ۶- اساس -گلزن سابق پرسپولیس - چانه گیلانی ۷- پسر یعقوب نبی - وخیم - جایز ۸- سنگربندی - هر وسیله موسیقی - ابر ۹- علامت - بخشی ازریاضیات - مدرسه قدیم ۱۰- آوای درشت - واحد اصلی اندازه گیری سطح در روزگار پیشین - مأیوس ۱۱- دعوا برای خیرات آن نیست - تبحر - عناد ۱۲- نومیدی - نام پسرانه - راه شاعرانه - چراغ دریایی ۱۳- هدف - همسر زن - جمع مکتب ۱۴- صفرا - جنبش - ملکه آدریاتیک ۱۵- مرکز نپال - مواد خوراکی تزئینی یااصلی

**عمودی:** ۱- اساس روشهای فناوری زیستی و اصلاح گیاهی - اشکنه ۲- خرخر - نه سرد نه گرم - پادشاهان ۳- ژرف بینی - بسیار تبسم کننده - رشک ورزیدن ۴- دروازه بان - نگاتیو - پوشش ستوران - مجموعه گلبرگها ۵- سفینه - مارکی بر آمبولانس - آش ۶- سایه - یکی از غن یترین شهرستانهای استان آذربایجان غربی - از بزرگراههای تهران ۷- رمق - مقابل خوش حساب! - تولیدکننده ۸- ساز مضرابی - پول خرد اسپانیا - خوشگل ۹- شترکش - نردبان - رازیانه ۱۰- زادگاه عبید -زائرین - فتنه جو ۱۱- حرف عطف - شهر رودخانه - پماد قدیمی ۱۲- دور از مقصد - هنوز بیگانه - غیرت - سفر پرندگان ۱۳- کشور آسیایی - بی حرکت - فیلمی از افشین شرکت ۱۴- سرگرد قدیم - وقت کاری - مادر زبانه ای اروپایی ۱۵- ایالتی در امریکا

| | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | ب | و | ر | ی | ا | ب | ا | ف | ■ | ن | ا | و | ش | ک | ن |
| ۲ | ا | ر | ش | ی | و | ■ | ب | ر | م | ه | ■ | د | ا | ر | ا |
| ۳ | ل | ا | ق | ل | ■ | ر | ه | ا | و | ر | د | ■ | ن | و | د |
| ۴ | ک | م | ■ | ا | ن | و | ■ | خ | م | ■ | ن | ا | ه | ا | ر |
| ۵ | ر | ■ | ا | ق | م | ا | ر | ■ | ن | ا | د | م | ■ | ن | ا |
| ۶ | د | و | ن | ■ | ا | س | و | د | ■ | د | ا | ن | ک | ■ | ب |
| ۷ | ■ | ک | د | ا | م | ■ | د | ژ | ب | ا | ن | ■ | ل | ی | ا |
| ۸ | ک | ی | ر | ا | ■ | و | ا | ک | ن | ش | ■ | ک | س | ا | د |
| ۹ | و | ل | و | ■ | ن | و | ن | ا | ب | ■ | ا | ن | ت | ن | ■ |
| ۱۰ | ا | ■ | ا | ب | ر | ش | ■ | ک | س | ر | ه | ■ | ا | ه | م |
| ۱۱ | ن | م | ■ | ن | ا | و | ک | ■ | ت | ا | و | ا | ن | ■ | ن |
| ۱۲ | م | ا | ت | ی | ک | ■ | ی | ن | ■ | م | ا | ر | ■ | ی | ن |
| ۱۳ | ا | ر | ه | ■ | م | ه | ت | ا | ب | ی | ■ | و | ا | ل | ا |
| ۱۴ | ل | ا | م | ا | ■ | م | و | ق | ت | ■ | ن | ا | د | ن | و |
| ۱۵ | ا | ل | ت | ف | ا | ت | ■ | ص | و | ر | ن | ح | س | ا | ب |



برگ سبز موتور سیکلت پیشتاز تیپ 125CC به نام علی دانش با کد ملی ۰۶۴۰۸۲۳۹۰۴ با شماره پلاک ۷۹۲ / ۴۸۹۹۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

پرداخت هزینه دندانپزشکی شما در این مجموعه
متناسب با درآمدهای شما طی چند قسط و در ماه های آتی
صورت می گیرد
دارالشفاء فاطمه زهرا (س) – مطهری ۶ تلفن: ۳۲۲۲۷۸۷۸
درمانگاه خیریه ولی عصر (عج) – انتهای جمهوری ۱۹ تلفن: ۳۲۲۳۱۳۸۰

### آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای رضا خلیل نژاد فرزند محمود به استناد دو برگ استشهادیه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی درخواست صدور سند مالکیت المثنی نوبت اول را از این اداره نموده و مدعی است سند مالکیت ۳.۶ دانگ مشاع از شش دانگ پلاک ۴۲۵۱ فرعی مجزا شده از ۱۷ فرعی از ۲۴۹ اصلی واقع در بخش ۲ بیرجند به نام وی می باشد به علت نامعلومی مفقود شده است. با بررسی دفتر املاک معلوم شد سند مالکیت کاداستری با شماره چاپی ۴۷۳۶۶۱ سری هـ سال ۱۴۰۰ در دفتر املاک الکترونیکی ذیل شماره ۱۴۰۱۲۰۳۰۸۰۰۱۰۱۱۹۴۶ به نام ایشان صادر و تسلیم گردیده به موجب اسناد رهنی شماره های ۵۱۴۹۸ مورخه ۱۴۰۱/۱۲/۲۲ و ۵۳۵۸۹ مورخه ۱۴۰۲/۰۹/۲۷ تنظیمی دفترخانه شماره ۷ بیرجند در رهن بانک ملت قرار دارد. دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد علیهذا مراتب اعلام تا چنانچه کسی مدعی سند مالکیت نزد خود یا معامله ای نسبت به آن انجام داده مراتب را به این اداره اعلام فرماید والا بعد از مدت ۱۰ روز بعد از آگهی مذکور سند مالکیت المثنی به نام متقاضی برابر مقررات صادر خواهد شد.

**رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه دو بیرجند**

### آگهی تحدید حدود اختصاصی حوزه ثبتی قاینات

پیرو آگهی نوبتی قبلی که به موجب مقررات ماده ۱۲ قانون ثبت و ماده ۵۹ آیین نامه قانون مذکور منتشر گردیده اینک برحسب درخواست واصله مستند به ماده ۱۴ قانون ثبت و ماده ۶۱ آئین نامه قانون ثبت تحدید حدود قسمتی از املاک واقع در بخش ۱۱ حوزه ثبتی این واحد به شرح ذیل: پلاک ۱۸۶۵ - اصلی ورثه مرحوم اسماعیل مظفر زاده (ابراهیم مظفر زاده و غیره) ششدانگ یک قطعه بند در روز شنبه مورخه ۱۴۰۵/۰۹/۰۷ انجام خواهد شد. لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت به صاحبان املاک و مجاورین شماره فوق الذکر به وسیله این آگهی اخطار می گردد که در موعد مشخص شده فوق در ساعت ۹ صبح در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند. چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی و نیز صاحبان املاک که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا ۳۰ روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و برابر ماده ۸۶ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت، معترضین می بایست؛ از تاریخ تسلیم اعتراض خود به اداره ثبت اسناد و املاک قاینات ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند. در غیر این صورت متقاضی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم و اداره ثبت هم بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را طبق مقررات ادامه می دهد. ضمنا در صورتی که روز تحدید حدود مصادف با تعطیلی گردد عملیات تحدید حدود در همان ساعت مندرج در آگهی و در اولین روز کاری بعد از تعطیلی با رعایت مواد قانونی فوق الاشاره انجام خواهد شد.

**تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۰۸/۱۳ شناسه آگهی: ۲۳۱۷۶۹۰**

**غلامرضا صادقیان – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک قاین**

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی**
**اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قاین**
**هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۸۰۰۲۰۰۱۹۵۴ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قاین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مهری عطائی (از محل مالکیت بلوریان بیرجند مالک رسمی سه دانگ سهام مجهول پلاک) فرزند محمد به شناسنامه ۱۲۵ و کد ملی ۶۵۲۹۹۶۶۳۱۲ شش دانگ یک قطعه باب منزل مسکونی به مساحت ۲۲۶.۸۰ متر مربع در قسمتی پلاک ۲۱ فرعی از ۱۵۸۵ اصلی اراضی شهابی بخش ۱۱ شهرستان قاینات محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشد می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

**تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۲ شناسه آگهی: ۲۳۱۷۸۵۶**

**غلامرضا صادقیان – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک قاین**

### آگهی تحدید حدود اختصاصی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قاین

پیرو آگهی نوبتی قبلی و به موجب مقررات ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی اینک برحسب درخواست و اصله تحدید حدود اختصاصی املاکی که در هیئت مندرج در قانون مذکور مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان قاین مورد رسیدگی و رای آن صادر گردیده برای اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد. **بخش ۱۱ قاینات قطعات مفروزه اراضی ابوالخیری پلاک ۱۲۷۰ اصلی**

۱۸۵۰ فرعی از ۹۶۰ فرعی حسن تقی زاده ششدانگ یک باب منزل مورخه ۱۴۰۵/۰۹/۰۷ ساعت ۹ صبح انجام خواهد شد. لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت به صاحبان املاک و مجاورین شماره فوق الذکر به وسیله این آگهی اخطار می گردد که در موعد مشخص شده فوق در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند. چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند؛ مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی و نیز صاحبان املاک که در موقع مقرر حاضر نبوده اند؛ مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا ۳۰ روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و برابر ماده ۸۶ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت، معترضین می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض خود به اداره ثبت اسناد و املاک قاینات ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند. در غیر این صورت متقاضی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم و اداره ثبت هم بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را طبق مقررات ادامه می دهد. ضمنا در صورتی که روز تحدید حدود مصادف با تعطیلی گردد عملیات تحدید حدود در همان ساعت مندرج در آگهی و در اولین روز کاری بعد از تعطیلی با رعایت مواد قانونی فوق الاشاره صورت پذیرد.

**تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۰۸/۱۳ شناسه آگهی: ۲۳۱۸۰۶۹**

**غلامرضا صادقیان – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک قاین**

یادداشت

**۸۵ درصد آب دشت بیرجند قدمتی بین ۴ تا ۱۷ هزار سال دارد؛**

## آب‌های هزاران ساله، قربانی مصرف امروز مردم خراسان جنوبی

*میر کلانی

خشکسالی در خراسان جنوبی از سال آبی ۷۹ - ۷۸ آغاز شد و با تداوم آن در سال آبی جاری، این استان وارد بیست و ششمین سال خشکسالی شده است. سال‌هاست که کم‌بارشی، پایین رفتن سطح آب چاه‌ها، کاهش آب قنوات و نگرانی از تأمین آب، زندگی مردم را تحت تأثیر قرار داده است. با این حال، مسئله امروز فقط این نیست که چرا باران نمی‌بارد؛ پرسش مهم‌تر این است که با همین مقدار آب باقی‌مانده چگونه رفتار می‌کنیم؟سفره‌های زیرزمینی را می‌توان به پس‌اندازی تشبیه کرد که سال‌ها برای روزهای سخت کنار گذاشته‌ایم. وقتی پولی به این حساب اضافه نمی‌شود، نمی‌توان هر روز بیشتر از آن برداشت کرد و انتظار داشت موجودی آن تمام نشود. وقتی بارندگی کم است و آب کافی به سفره‌ها نمی‌رسد، برداشت بیشتر یعنی خالی شدن سریع‌تر ذخیره‌ای که جبران آن سال‌ها زمان می‌برد. بارندگی می‌تواند بخشی از این مشکل را کاهش دهد، اما نمی‌توان همه امید را به باران بست.یک خانواده چهار نفره روزانه حدود هزار لیتر آب مصرف می‌کند و در طول یک سال حدود ۳۶۵ مترمکعب آب نیاز دارد. حالا یک چاه کشاورزی با برداشت ۶ لیتر در ثانیه را در نظر بگیرید؛ اگر این چاه شبانه‌روز کار کند، سالانه حدود ۱۸۹ هزار و ۲۱۶ مترمکعب آب برداشت می‌کند؛ یعنی بیش از ۵۱۸ برابر مصرف سالانه همان خانواده. این مقایسه به معنای نادیده گرفتن نیاز کشاورزی نیست؛ اما پرسش اینجاست که آیا نباید میزان برداشت چاه‌ها دقیق‌تر کنترل شود؟نتایج مطالعات سن‌یابی آب در دشت بیرجند نشان می‌دهد تنها حدود ۱۵ درصد آب برداشت‌شده، آب جوان با قدمت یک تا ۵۰ سال است و حدود ۸۵ درصد آن قدمتی بین چهار هزار تا ۱۷ هزار سال دارد. این آمار یعنی بخش عمده آبی که امروز مصرف می‌کنیم، ذخیره‌ای نیست که با چند بارندگی دوباره جایگزین شود؛ بلکه میراثی است که طی هزاران سال در دل زمین جمع شده است. هر مترمکعب برداشت اضافی می‌تواند بخشی از سرمایه‌ای را از بین ببرد که جایگزینی آن به زمان بسیار طولانی نیاز دارد.به گفته مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای خراسان جنوبی، سالانه ۱۵۵ هزار تن از محصولات باغی و زراعی استان به ضایعات تبدیل می‌شود که این میزان معادل هدررفت حدود ۸۲ میلیون مترمکعب آب مصرفی در بخش کشاورزی است. وقتی محصولی به دلیل نبود امکانات مناسب برای برداشت، نگهداری، بسته‌بندی یا فروش از بین می‌رود، فقط محصول کشاورز هدر نرفته، بلکه آبی هم که برای تولید آن مصرف شده، از دست رفته است. کاهش ضایعات و ایجاد صنایع تبدیلی، راهی برای جلوگیری از هدررفت آب نیز هست.سند سازگاری با کم‌آبی خراسان جنوبی در مردادماه ۱۳۹۸ به تصویب رسید و هدف آن کاهش برداشت از منابع زیرزمینی بود. مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای استان میزان پیشرفت کلی این برنامه را تاکنون ۷۰.۶ درصد اعلام کرده که از برنامه سالانه عقب است. اما پرسش مهم‌تر این است که آیا اجرای این برنامه‌ها واقعاً باعث شده آب کمتری از سفره‌های زیرزمینی برداشت شود؟ آب زیرزمینی فقط متعلق به کسانی نیست که امروز چاه و پروانه بهره‌برداری در اختیار دارند؛ این آب متعلق به همه مردم است، حتی کودکانی که هنوز به دنیا نیامده‌اند. وقتی ۸۵ درصد آب برداشت‌شده از دشت بیرجند قدمتی بین چهار هزار تا ۱۷ هزار سال دارد، باید بیش از گذشته مراقب این سرمایه باشیم. ما امروز آبی را مصرف می‌کنیم که زمین طی هزاران سال ذخیره کرده است؛ اما آیا نسل‌های آینده هم فرصت خواهند داشت چنین سرمایه‌ای در اختیار داشته باشند؟

### اتصال ۲۰۰ روستای استان در دولت چهاردهم به اینترنت پرسرعت

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات خراسان جنوبی گفت: از ابتدای فعالیت دولت چهاردهم تاکنون، ۲۰۰ روستای این استان با سرمایه‌گذاری حدود ۸۰۰ میلیارد تومان به شبکه ملی اطلاعات و اینترنت پرسرعت متصل شده و اتصال حدود ۱۷۰ روستای باقی‌مانده بالای ۲۰ خانوار نیز تا پایان دولت هدف‌گذاری شده است.

حضور هیئت اقتصادی خراسان جنوبی در نهمین نمایشگاه واردات چین؛

# دروازه شانگهای به روی استان باز شد

## مذاکرات تجاری برای قراردادهای پایدار صادراتی محصولات استان

هیئت اقتصادی خراسان جنوبی به سرپرستی استاندار برای توسعه صادرات راهی نمایشگاه چین شد.به گزارش تسنیم، خراسان جنوبی با هدف توسعه تعاملات اقتصادی بین‌المللی و گسترش بازارهای صادراتی، در نهمین نمایشگاه بین‌المللی واردات چین (CIIE ۲۰۲۶) حضور می‌یابد؛ رویدادی که قرار است از ۱۴ تا ۱۹ آبان‌ماه ۱۴۰۵ در شهر شانگهای برگزار شود و فرصتی برای معرفی توانمندی‌های تولیدی و صادراتی استان به فعالان اقتصادی و تجار بازار چین فراهم کند.در همین راستا، هیئت اقتصادی خراسان جنوبی به سرپرستی سیدمحمدرضا هاشمی، استاندار استان و با حضور علیرضا خامه‌زر، رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند و جمعی از فعالان اقتصادی، عازم چین شدند تا ضمن معرفی ظرفیت‌های استان، زمینه توسعه همکاری‌های تجاری و شناسایی فرصت‌های جدید صادراتی را فراهم کند.محور اصلی حضور خراسان جنوبی در این نمایشگاه، معرفی محصولات کشاورزی و صنایع غذایی استان، به‌ویژه زعفران و زرشک به‌عنوان دو محصول راهبردی و مزیت‌دار منطقه است؛ محصولاتی که با توجه به کیفیت و ظرفیت تولید، امکان حضور گسترده‌تر در بازارهای بین‌المللی را دارند.

سیدمحمدرضا هاشمی، استاندار خراسان جنوبی، با اشاره به اهمیت حضور استان در این رویداد بین‌المللی در جمع خبرنگاران اظهار داشت: نمایشگاه بین‌المللی واردات چین فرصت ارزشمندی برای معرفی محصولات راهبردی استان، توسعه تعاملات تجاری و گشودن مسیرهای جدید صادراتی به بازار بزرگ چین است. وی با بیان اینکه زعفران و زرشک از مهم‌ترین محصولات مزیت‌دار خراسان جنوبی به شمار می‌روند، افزود: معرفی هدفمند این محصولات در بازارهای بین‌المللی می‌تواند ضمن افزایش شناخت و اعتبار برند تولیدات استان، زمینه ارتباط مستقیم تولیدکنندگان و صادرکنندگان با وارد‌کنندگان و سرمایه‌گذاران خارجی را فراهم کند. استاندار با تأکید بر ضرورت عبور از صادرات خام‌محور تصریح کرد: یکی از اولویت‌های جدی استان، کاهش خام‌فروشی و تکمیل زنجیره ارزش محصولات کشاورزی است؛ چراکه منافع واقعی صادرات زمانی در اقتصاد استان ماندگار می‌شود که فرآوری، بسته‌بندی، برندسازی و بازاریابی نیز در داخل استان توسعه‌یابد.

هاشمی با اشاره به جایگاه بازار چین در تجارت جهانی خاطرنشان کرد: حضور در نمایشگاه‌های معتبر بین‌المللی باید فراتر از معرفی ظرفیت‌ها باشد و به بستری برای مذاکرات تجاری، شناسایی شرکای اقتصادی، انعقاد تفاهم‌نامه‌ها و دستیابی به قراردادهای پایدار صادراتی تبدیل شود.

علیرضا خامه‌زر، رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند نیز با اشاره به برنامه‌ریزی برای حضور پاویون اتاق بازرگانی بیرجند در نهمین نمایشگاه بین‌المللی واردات چین اظهار داشت: این حضور فرصتی برای معرفی ظرفیت‌های تولیدی و صادراتی خراسان جنوبی، توسعه تعاملات تجاری و شناسایی بازارهای جدید برای محصولات استان است.وی با بیان اینکه نمایشگاه CIIE از رویدادهای مهم تجاری جهان برای معرفی محصولات و خدمات خارجی به بازار چین محسوب می‌شود، افزود: حضور در چنین رویدادهایی می‌تواند زمینه ارتباط مستقیم تولیدکنندگان و صادرکنندگان استان با واردکنندگان، توزیع‌کنندگان و شرکت‌های چینی را فراهم کند و مسیرهای تازه‌ای برای توسعه صادرات پیش روی فعالان اقتصادی قرار دهد.

رئیس اتاق بازرگانی بیرجند با اشاره به تنوع ظرفیت‌های اقتصادی استان گفت: علاوه بر زعفران و زرشک، محصولاتی همچون عناب، گیاهان دارویی و تولیدات صنایع غذایی در کنار ظرفیت‌های معدنی و صنایع وابسته، از جمله توانمندی‌هایی هستند که قابلیت معرفی در بازارهای هدف بین‌المللی را دارند.خامه‌زر با تأکید بر ضرورت شناخت دقیق بازار هدف ادامه داد: بهره‌گیری از ظرفیت بازار چین به شناخت نیاز مصرف‌کنندگان، ارائه محصولات باکیفیت و قیمت رقابت‌پذیر و رعایت استانداردها و مقررات وارداتی این کشور وابسته است.

وی آماده‌سازی اطلاعات محصولات، تهیه کاتالوگ‌های تخصصی، تعیین قیمت‌های صادراتی،شناسایی شرکت‌های هدف و هماهنگی جلسات تجاری را از جمله الزامات حضور اثربخش در این نمایشگاه دانست و تصریح کرد: پاویون اتاق بازرگانی بیرجند بستری برای معرفی توانمندی‌های بخش خصوصی استان، برقراری ارتباط با شرکای تجاری بالقوه و پیگیری فرصت‌های صادراتی خواهد بود.

رئیس اتاق بازرگانی بیرجند همچنین استمرار ارتباطات تجاری پس از پایان نمایشگاه را ضروری دانست و تأکید کرد: دستیابی به نتایج ملموس از حضور در رویدادهای بین‌المللی نیازمند پیگیری مذاکرات، تبدیل ارتباطات اولیه به همکاری‌های اقتصادی و فراهم‌کردن زمینه انعقاد قراردادهای صادراتی است.

حضور هیئت اقتصادی خراسان جنوبی در نمایشگاه بین‌المللی واردات چین در شرایطی انجام می‌شود که توسعه صادرات غیرنفتی، تکمیل زنجیره ارزش محصولات و افزایش سهم تولیدکنندگان استان از بازارهای جهانی، از محورهای مهم برنامه‌های اقتصادی منطقه به شمار می‌رود؛ مسیری که در صورت پیگیری مذاکرات تجاری و فراهم‌شدن زیرساخت لازم، می‌تواند زمینه حضور پایدارتر محصولات خراسان جنوبی در بازارهای بین‌المللی را فراهم کند.

از کویر تا شبکه سراسری؛ روایت سرمایه گذاری ۴۶ میلیون دلاری در انرژی پاک

# جهش ۱۶۶ درصدی نیروگاه‌های خورشیدی استان

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی خراسان جنوبی گفت: پنج نیروگاه خورشیدی با ظرفیت مجموع ۱۲۰ مگاوات و سرمایه‌گذاری خارجی به ارزش بیش از ۴۶ میلیون دلار در این استان در حال ساخت است و تاکنون ۴۸ مگاوات برق خورشیدی با سرمایه خارجی به شبکه سراسری متصل شده است.

مرتضی ذاکریان، با اشاره به برنامه‌های دولت چهاردهم برای توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر و کمک به رفع ناترازی برق اظهار کرد: با پیگیری استاندار خراسان جنوبی، معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری و همکاری دستگاه‌های اجرایی، اقدامات موثری برای تسهیل سرمایه‌گذاری، رفع موانع اجرایی و تسریع در اجرای طرح‌های نیروگاه خورشیدی استان انجام شده است.

وی میزان سرمایه‌گذاری مصوب برای اجرای پنج طرح نیروگاهی را ۴۶ میلیون و ۴۸۰ هزار دلار اعلام کرد و افزود: بهره‌برداری از این طرح‌ها زمینه اشتغال ۱۹۰ نفر را فراهم می‌کند که از این تعداد ۸۰ فرصت شغلی مستقیم و ۱۱۰ فرصت شغلی غیرمستقیم خواهد بود.

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی خراسان جنوبی درباره آخرین وضعیت پیشرفت این طرح‌ها بیان کرد: نیروگاه خورشیدی ۱۰ مگاواتی سرایان ۳۰ درصد و طرح ۱۰ مگاواتی دیگر در این شهرستان ۱۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

وی ادامه داد: نیروگاه خورشیدی ۱۰ مگاواتی آرین‌شهر نیز به پیشرفت ۱۰ درصدی رسیده است، همچنین ۲ نیروگاه خورشیدی در نهبندان با ظرفیت‌های ۳۰ و ۶۰ مگاوات به ترتیب ۶۰ و ۱۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارند.ذاکریان با تاکید بر اهمیت توسعه سرمایه‌گذاری در بخش انرژی‌های تجدیدپذیر تصریح کرد: تعامل و هم‌افزایی دستگاه‌های اجرایی و مجموعه‌های مرتبط، نقش مؤثری در شناسایی و رفع موانع سرمایه‌گذاران دارد و می‌تواند روند اجرای طرح‌های خورشیدی و بهره‌برداری از ظرفیت‌های استان در این حوزه را شتاب بخشد.

وی با اشاره به روند توسعه نیروگاه‌های خورشیدی در استان گفت: تعداد این نیروگاه‌ها طی یک سال گذشته ۱۶۶ درصد افزایش یافته است. وی نیروگاه ۳۰ مگاواتی نهبندان را از طرح‌های شاخص این حوزه دانست و افزود: بیش از ۵۰ هکتار زمین برای اجرای این پروژه تامین شده و تجهیزات اصلی آن شامل پنل‌ها و اینورترها در محل مستقر شده است و بر اساس برنامه‌ریزی انجام‌شده، این نیروگاه تا پایان سال جاری به شبکه برق کشور متصل می‌شود. مدیرکل امور اقتصادی و دارایی خراسان جنوبی تامین برق پایدار را از الزامات توسعه اقتصادی دانست و اظهار کرد: هدف‌گذاری استان، تبدیل خراسان جنوبی به نخستین استان بدون خاموشی کشور است.وی همچنین با اشاره به ظرفیت همکاری با سرمایه‌گذاران افغانستان و اجرای طرح‌های برون‌مرزی، همراهی دستگاه‌های اجرایی، نظارتی و قضایی را برای رفع موانع و تحقق پروژه‌های بزرگ ضروری عنوان کرد.

## ۱/۵ همت برای تکمیل مدارس نیمه تمام بیرجند نیاز است

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی با اشاره به کمبود سرانه آموزشی در مرکز استان گفت: برای تکمیل فضاهای آموزشی نیمه‌تمام شهرستان بیرجند به حدود ۱/۵ همت اعتبار نیاز است. حامد رخسارپو در گفت‌وگو با ایرنا افزود: مجتمع آموزشی «دارالفنون» با ۱۲ هزار مترمربع زیربنا در بیرجند از پروژه‌هایی است که اخیرا عملیات اجرایی آن شروع شده و گامی بلند در راستای توسعه فضاهای آموزشی مدرن در مرکز استان است. وی اظهار کرد: اعتبار پیش‌بینی شده برای این پروژه حدود ۶۰۰ میلیارد تومان است که با کمک بانک پاسارگاد در شهرستان بیرجند احداث می‌شود.مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی افزود: بیش از ۳۰ فضای آموزشی در شهرستان بیرجند در حال اجرای عملیات است که بخشی از آنها به بهره‌برداری رسیده و حدود ۲۵ فضای آموزشی نیز در این شهرستان همچنان نیمه‌تمام است.وی با اشاره به رویکرد عدالت‌محور دولت در توزیع امکانات آموزشی از مرکز تا مناطق محروم و مرزی تصریح کرد: در سفر اخیر وزیر آموزش و پرورش به خراسان جنوبی، پروژه‌های معطل‌مانده متعددی تعیین تکلیف شد؛ از جمله بازدید از پژوهش‌سرای شهرستان سربیشه که مقرر شد در اسرع وقت تکمیل و در اختیار دانش‌آموزان قرار گیرد.رخسارپور همچنین از کلنگ‌زنی مدرسه ۱۲ کلاسه «شهید سردار کاظمی» در شهرستان درمیان خبر داد و گفت: علاوه بر این، عملیات اجرایی یک مدرسه ۱۲ کلاسه دیگر در نهبندان با نگاهی ویژه به اقلیم گرم منطقه و بر پایه معماری اصیل اسلامی- ایرانی نظیر استفاده از حیاط مرکزی، سقف‌های گنبدی و نمادهایی از آسبادهای تاریخی نهبندان آغاز شده است.وی به ظرفیت‌های شهرستان قاینات اشاره کرد و افزود: در جشنواره خیران مدرسه‌ساز و مدرسه‌یار این شهرستان که با حضور استاندار خراسان جنوبی برگزار شد، تصمیمات مهمی اتخاذ و مقرر شد ۱۰۰ میلیارد تومان اعتبار استانی برای تکمیل مدارس خیّرساز اختصاص یابد.وی با بیان اینکه ۹۵ درصد مدارس استان با مشارکت خیران نیک‌اندیش احداث می‌شود یادآور شد: ۱۰ پروژه ارزشمند در قالب «نهضت توسعه عدالت آموزشی» در قاینات شامل ۴۵ کلاس درس با زیربنای بیش از پنج هزار و ۳۰۰ مترمربع و با پیشرفت فیزیکی بالای ۸۵ درصد در دست اجراست.مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی از اختصاص زمینی به مساحت ۲۳ هزار مترمربع در مجاورت دانشگاه فرهنگیان بیرجند برای طراحی و احداث یک مجتمع آموزشی بزرگ دیگر خبر داد. وی تأکید کرد: با اجرای برنامه ۲ساله دولت در قالب نهضت توسعه عدالت آموزشی، تلاش می‌کنیم تا با فراهم آوردن فضاهای آموزشی ایمن و استاندارد از شمالی‌ترین تا جنوبی‌ترین نقاط مرزی استان، زمینه شکوفایی استعدادهای دانش‌آموزان این خطه را فراهم کنیم.وی با اشاره به افزایش هزینه‌های ساخت و ساز اظهار کرد: اکنون هزینه احداث هر مترمربع فضای آموزشی بیش از ۵۰ میلیون تومان است، در حالی که ۲ تا سه سال قبل مدارس با کمتر از نصف این هزینه ساخته و تحویل می‌شدند.رخسارپور اضافه کرد: افزایش هزینه‌ها موجب شده مشارکت‌های خرد خیران دیگر به تنهایی پاسخگوی اجرای پروژه‌ها نباشد و برای همین تلاش کرده‌ایم از ظرفیت خیرین بزرگ و خیرین غیربومی نیز برای تکمیل طرح‌های آموزشی استان استفاده کنیم.وی گفت: سرانه فضای آموزشی در استان خراسان جنوبی حدود ۶.۷ مترمربع به ازای هر دانش‌آموز است، در حالی که این رقم در شهرستان بیرجند حدود ۴.۷ مترمربع بوده و از میانگین کشوری که حدود ۵.۷ مترمربع است نیز پایین‌تر است.رخسارپور با تاکید بر اینکه خیران همچنان پای کار هستند، افزود: خیران تاکنون فضاهای آموزشی متعددی در استان ایجاد کرده‌اند و دولت نیز متناسب با توان و اعتبارات موجود برای تکمیل این پروژه‌ها تلاش می‌کند.

## آموزش مستمر و اشراف اطلاعاتی؛ اولویت‌های فراجا در استان

عماد - جانشین فرمانده کل انتظامی کشور، در سفر به خراسان جنوبی و در کمیسیون عملیات فراجا ویژه فرماندهی انتظامی و مرزبانی استان، ضمن قدردانی از تلاش کارکنان انتظامی، خراسان جنوبی را استانی موفق، پویا و همراه با مردم توصیف کرد و گفت: «رضایت مردم و مسئولان از عملکرد مجموعه انتظامی استان نشان‌دهنده حرکت در مسیر درست است.» سردار رضایی، آموزش و اطلاعات را دو اولویت اصلی فراجا برشمرد و تصریح کرد: «آموزش باید مستمر و دائمی باشد و عملیات‌های انتظامی باید بر اساس برآورد دقیق و اشراف اطلاعاتی انجام شود.» وی با اشاره به تهدیدات نرم دشمن علیه باورهای دینی و ملی جامعه، بر تقویت ارزش‌ها و صیانت از سرمایه‌های معنوی و جوانان تأکید کرد. وی همچنین بر اجرای طرح امنیت محله‌محور با محوریت تعامل با مردم و حضور در محلات تأکید کرد و خواستار استفاده از ظرفیت پیشکسوتان انتظامی به عنوان مربی و مشاور شد. جانشین فرمانده کل انتظامی کشور، کاهش سرقت و ارتقای میزان کشف جرایم را از اهداف مهم مجموعه انتظامی عنوان کرد و خواستار اجرای کامل مصوبات جلسات از سوی فرماندهان شد. سردار رضایی در ادامه سفر خود، با حضور در مرکز آموزش محمد رسول‌ا... (ص) خراسان جنوبی، ضمن گرامیداشت یاد شهدای انتظامی و مرزبانی و ۲ هزار و ۴۰۰ شهید استان، بر نقش محوری پلیس در تأمین امنیت و آرامش جامعه تأکید کرد. وی در جمع کارکنان، فراگیران و سربازان وظیفه، لباس انتظامی را لباس خدمت به مردم دانست و خطاب به جوانان گفت: «شما در سنگر دفاع از امنیت و ارزش‌های انقلاب اسلامی قرار دارید و باید قدر این فرصت خدمت را بدانید.»

# آوای خراسان جنوبی

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی
صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم مدیرمسئول : علی جعفرپور مقدم
بیرجند، شهدا ۸ ، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲
نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳ شماره تماس آگهی: ۰۹۱۵۵۶۶۵۷۸۲
عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور
چاپ: چاپ و نشر گلرو - بها: ۱۵۰۰۰ تومان

سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴ کانال تلگرامی @ AVANEWS724 EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM WEB SITE : WWW.AVA724.IR


حدیث روز

پیامبر اکرم صلی ا... علیه و آله وسلم فرمودند :

الصَّلاةُ سلاحٌ عَلَی الکَافر

نماز سلاح مؤمن علیه کافراست.

(بحار الانوار، ج ,۸۲ ص ۵۶و ۲۳۱ )

اوقات شرعی مرکز استان

| | |
|---|---|
| اذان ظهر | ۱۱ : ۱۷ |
| اذان مغرب | ۱۶ : ۵۸ |
| نیمه شب شرعی | ۲۲ : ۳۵ |
| اذان صبح | ۰۴ : ۳۱ |
| طلوع آفتاب | ۰۵ : ۵۳ |

## دارایی‌های مادی و غیرمادی دشمن در تیررس ایران است

رئیس ستادکل نیروهای مسلح عنوان کرد: نیروهای مسلح و مدافعان تاریخ ساز وطن با روزآمدسازی بانک اهداف و در تیررس قرار دادن دارایی‌های مادی و غیرمادی دشمن آمریکایی- صهیونیستی، هر سطح و نوع تهدید را با پاسخ فوری، تأثیرگذار و بدون محدودیت جغرافیایی پاسخ می‌دهند.

## امیدوارم پزشکیان دور بعد هم رئیس‌جمهور شود

مرتضی حاجی، وزیر آموزش و پرورش در دوران اصلاحات گفت: امیدوارم رئیس‌جمهور دوره بعد هم آقای پزشکیان باشد. امیدوارم خسته نشوند، تحت فشار قرار نگیرند و بتوانند کارها را به سرانجام برسانند. امیدوارم در دوره بعد نیز حضور داشته باشند، زیرا اکنون تجربه‌های بیشتری به دست آورده‌اند.

## نمی‌توانیم کشور را برای مدت طولانی زیر سایه جنگ نگه داریم

شهردار تهران با تأکید بر اینکه تقابل ایران و آمریکا صرفاً به موضوعاتی مانند موشک یا مسائل منطقه‌ای محدود نمی‌شود، گفت: دعوای ما با آمریکا یک دعوای وجودی است و امروز به تغییر جغرافیای سیاسی منطقه و جهان منجر شده است. زاکانی با تأکید بر اینکه ادامه وضعیت نه جنگ و نه صلح به زیان کشور است، گفت: نمی‌توانیم کشور را برای مدت طولانی زیر سایه جنگ و در وضعیت نه جنگ و نه صلح نگه داریم؛ چراکه در چنین شرایطی همه بخش‌های کشور دچار محدودیت می‌شود.

## اگر آمریکا بر تنگه هرمز مسلط است چرا از مشکلات انرژی می‌نالد؟

کوثری، نماینده مجلس با اشاره به ادعاهای آمریکا درباره تنگه هرمز گفت: اگر این ادعاها درست بود و آنها بر اوضاع تسلط داشتند، پس چرا مدام از کاهش انرژی و مشکلات دیگر سخن می‌گویند؟

## در انتخاب هدف و بُرد موشک‌ها محدودیتی نداریم

قریشی، جانشین سازمان بسیج مستضعفین گفت: از این پس نیروهای مسلح در زدن اهداف، تعیین بُرد و حجم عملیات موشکی هیچ محدودیتی نخواهند داشت.

# رهبر معظم انقلاب اختیاراتی در بحث گفتگوها به دولت داده‌اند

رئیس جمهور با تاکید بر اینکه ستون کشور و مقابله‌کنندگان با دشمنان، عموم مردم هستند، اظهار کرد: باید از چالش هایی که امروز دشمنان برای کشورمان ساخته‌اند با همراهی و همکاری مردم عبور کنیم. رئیس جمهور با بیان اینکه در جنگ هیچ کس منفعت نمی‌برد، تصریح کرد: دشمنان نمی‌توانند با جنگ ایران ما را تسلیم کنند ما در مقابل دروغ‌گویی و زیاده‌خواهی آنها با قدرت می‌ایستیم و در این راه باید برای افزایش تاب‌آوری مردم تلاش کنیم و دغدغه‌ها و نگرانی‌هایشان را رفع کنیم. پزشکیان با اشاره به اینکه برای حل مشکلات مردم با همه مشورت می‌کنیم و از نظرات کارشناسی عقلا و دانشمندان و افراد باتجربه و متخصص استفاده خواهیم کرد، گفت: اگر کسی در انجام کار خود مشکل دارد، کمک کنیم مشکل او حل شود و عیب او را برطرف کنیم و به مدیران میدان دهیم که کارشان را درست انجام دهند. رئیس جمهور با اشاره به اینکه قرار نیست با مردم خودمان دعوا کنیم، گفت: باید در کنار هم باشیم و همراهی مردم را جلب کنیم تا مردم هم به ما اعتماد کنند. تلاش همه ما باید این باشد که تصمیمات ما برای مردم هزینه ایجاد نکند. پزشکیان تصریح کرد: ما می‌توانیم از بحران ایجاد شده ناشی از تهدیدات دشمنان خارج شویم به شرطی که مردم را با خود همراه کنیم، وی در ادامه اظهار داشت: اگر مردم به ما اعتماد داشته باشند می‌توانیم در مقابل دشمنان با قدرت مقابله کنیم و توطئه و نقشه‌ها را نقش بر آب کنیم.

# پاسخ مقتدرانه را به آمریکا دادیم؛ توپ در زمین آن‌هاست

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: ریشه دشمنی عمیق آمریکا با ملت ایران نیز همین مسئله است که ملت ما مقابل این هدف زیاده‌خواهانه ایستاده است و استقلال‌طلبی‌اش را تبدیل به آرزویی برای دیگر ملت‌های آزاده دنیا کرده است. قالیباف افزود: آمریکایی‌ها و اذناب منطقه‌ای آن‌ها در دو جنگ تحمیلی اخیر فهمیده‌اند که دوران زیاده‌خواهی به‌سر آمده است. فرمانده معظم کل قوا، راهبرد نظامی ما را در مقابله با حمله احتمالی دشمن مشخص کرده‌اند، بر این اساس پاسخ نظامی و راهبردی ما به هرگونه خطای محاسباتی دشمن، پیش‌بینی‌ناپذیر خواهد بود، به‌گونه‌ای که بدون رعایت محدودیت‌های جغرافیایی طومار محاسبات غلط آنان را همراه با انواع دارایی‌های مادی و غیرمادی‌شان در هم خواهیم پیچید. قالیباف اضافه کرد: البته کشورهای منطقه بدانند جمهوری اسلامی ایران همان گونه که با انگشت روی ماشه برای نبرد آماده است، پاسخی مقتدرانه و عقلانی به طرف آمریکایی داده است و اکنون توپ در زمین آمریکاست که از جنگ جلوگیری کند همزمان ما در عرصه‌ی میدانی و نظامی در بالاترین سطح آمادگی دفاعی قرار داریم و اگر واشنگتن باز هم دچار خطای استراتژیک شود، بداند که این بار با میدانی جدید از جنگ مواجه می‌شود و درمانده‌تر از امروز به‌دنبال راه فرار خواهد بود. وی ادامه داد: همین‌جا تأکید می کنم که

حفظ انسجام ملی، قوی‌ترین سلاح ما در جنگ بعدی و در نتیجه مؤثرترین متغیر بازدارندگی است.

# طائب: حاضر به معامله کردن عزت مان نیستیم

طائب، رئیس سازمان بسیج مستضعفین، با انتقاد از ادعاهای رئیس‌جمهور آمریکا درباره نابودی توان دریایی ایران گفت: آمریکایی‌ها در حالی از نابودی نیروی دریایی ایران سخن می‌گویند و مدعی عبور دادن حجم مشخصی از نفت از تنگه هرمز هستند که همچنان در مدیریت بازار انرژی و کاهش قیمت نفت با مشکل مواجه‌اند. اگر ادعای آنان درباره کنترل شرایط درست است، چرا برای اثرگذاری بر قیمت نفت به طرح موضوع مذاکرات متوسل می‌شوند؟ واقعیت این است که تنگه هرمز امروز به یکی از مؤلفه‌های اثرگذار در تغییر موازنه قدرت تبدیل شده است. وی افزود: فشارها و محاصره علیه ایران نیز از آن رو ادامه دارد که مردم این سرزمین بر استقلال و حقوق خود پافشاری می‌کنند. ملت ایران زندگی خوب و پیشرفت را می‌خواهد، اما حاضر نیست برای دستیابی به آن، عزت و استقلال خود را معامله کند. وی اظهار کرد: آمریکایی‌ها در سال ۲۰۲۰ بر تداوم مناسبات سلطه‌گرانه تأکید داشتند، اما با ناکامی در دستیابی به اهداف خود، به‌تدریج از جنگ ترکیبی به سمت تقابل نظامی حرکت کردند. آنان پیش‌تر با ترور دانشمندان ایرانی تلاش کرده بودند مانع پیشرفت علمی کشور شوند، اما نتوانستند دانش هسته‌ای را از میان ببرند.

## ممکن است ایران همین حالا هم سلاح هسته‌ای داشته باشد

غضنفری، نماینده مجلس در پاسخ به این سوال که با توجه به تهدید هسته‌ای ترامپ علیه ایران آیا قرار است در جهت بازدارندگی نظامی به سلاح هسته‌ای دست پیدا کنیم، گفت: نه‌تنها قرار است این کار را بکنیم، بلکه می‌توان حدس زد که ما همین الان هم به این توانمندی دست پیدا کرده باشیم. شواهد و قرائن نشان می‌دهد وقتی مسئولان رسمی و ارشد نظام از تغییر رویکرد هسته‌ای ایران صحبت می‌کنند، به این معناست که ما کارهایی کرده‌ایم و این توانمندی را در خود به وجود آورده‌ایم. این هشداری است به آمریکا و رژیم صهیونیستی که اگر بخواهند دست از پا خطا کنند و ما را به استفاده از سلاح هسته‌ای تهدید کنند، بدانند که متقابلاً ما با چنین سلاحی علیه آنها وارد عمل خواهیم شد.

## ما نظامی‌ها هیچ‌وقت تهدید را تحلیل سیاسی نمی‌کنیم

امیر سرتیپ شیخ، معاون اجرایی ارتش جمهوری اسلامی ایران در حاشیه بیست و پنجمین دوره معارف جنگ شهید صیاد شیرازی با اشاره به وظیفه ذاتی نظامیان گفت: ما نظامی‌ها هیچ‌وقت تهدید را تحلیل سیاسی نمی‌کنیم. این فرمایش امام شهید است که وظیفه ما نظامی‌ها آمادگی برای دفاع است. ارتش جمهوری اسلامی ایران و نیروهای مسلح، آمادگی صددرصد برای پاسخ به دشمن در هر سطحی از تهدید را دارند و الان انگشت به ماشه آماده‌اند تا تکلیف خود را انجام دهند. وی با اشاره به نقش پشتیبانی نیروهای مسلح از دیپلماسی کشور تصریح کرد: ما نظامی‌ها پشت سر دیپلماسی حرکت می‌کنیم و مشت دیپلمات ها را برای چانه زنی پر می کنیم تا در میز مذاکره با قدرت ظاهر شوند و این بزرگ‌ترین وظیفه نیروهای مسلح است، ان‌شاءا... نصرت و پیروزی وفق وعده الهی محقق می شود.

## پایان دادن به موجودیت اسراییل از اهداف راهبردی ماست

سردار جوانی، معاون سیاسی سپاه، با اشاره جنگ ترکیبی دشمن علیه ایران گفت حملات نظامی به‌تنهایی اهداف طرف مقابل را محقق نمی‌کند و دشمن در پی ایجاد اختلاف و بی‌ثباتی در کشور است. وی با تأکید بر ضرورت تبیین اهداف راهبردی جمهوری اسلامی در عرصه منطقه‌ای گفت: اخراج آمریکا از منطقه و پایان دادن به موجودیت رژیم صهیونیستی از جمله اهدافی است که باید ابعاد، مبانی و ضرورت‌های آن برای جامعه به‌درستی تبیین شود.

## نیروی هوایی شماره حساب بدهد مردم تا فردا مبلغ را جمع می‌کنند

سارا فلاحی، نماینده مجلس گفت: تاخیر در خرید جنگنده‌های سوخو من فکر می کنم که کمبود منابع نباشد، سوالی که پیش می آید، این است که این قرارداد چرا ۱۲ سال طول کشید؟ یعنی واقعا در مملکت در این ۱۲ سال نتوانستیم این پول را تامین کنیم؟ شاید اگر من به مبلغش اشاره بکنم، یک شماره حساب نیروی هوایی ما اعلام کند، مردم تا فردا این مبلغ را جمع کنند.

## می‌خواستند انتخاب رهبر را به تعویق بیاندازند

حسن روزی‌طلب، مدیرکل سابق صداوسیما گفت: آقای اعرافی می گوید در اولین جلسه شورای رهبری، پزشکیان می‌خواست رئیس صداوسیما را تغییر دهد. می خواستند بساط ولایت فقیه را جمع کنند و جنگ را با شکست تمام کنند. طرف روحانی بود و سوابق هم داشت می گفت انتخاب رهبر باید به تعویق بیافتد.

## پرونده هسته‌ای ایران بزرگ‌ترین دروغ قرن و ابزار فشار استکبار است

بقائی، سخنگوی وزارت خارجه گفت: پرونده هسته‌ای ایران بزرگ‌ترین دروغ قرن و ابزار فشار استکبار است.


**بهره برداری از اماکن ورزشی قابل واگذاری شهرستان های بیرجند، قائنات، سرایان، نهبندان، سربیشه، درمیان به صورت اجاره یک ساله**

آگهی مزایده اجاره شماره ۵۰۰۵۰۰۰۱۶۵۰۰۰۰۰۱ شماره مزایده مرجع ۴۸۲۴/ ۳/ د

اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی تحت اختیار خود در شهرستان های بیرجند، قائنات،سرایان، نهبندان،سربیشه، درمیان به صورت اجاره یک ساله از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.setadiran.ir) با شماره مزایده ۵۰۰۵۰۰۰۱۶۵۰۰۰۰۰۱ به صورت الکترونیکی اقدام نماید.

زمان انتشار در سایت: ۱۱ /۰۸ /۱۴۰۵ساعت ۱۴:۰۰ مهلت دریافت اسناد مزایده: ۱۲ /۰۸ /۱۴۰۵ لغایت ۱۸ /۰۸ /۱۴۰۵ ساعت ۱۲:۰۰ آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: ۲۸ /۰۸ /۱۴۰۵ ساعت ۱۳:۰۰

تاریخ بازدید: ۱۲ /۰۸ /۱۴۰۵ لغایت ۲۳ /۰۸ /۱۴۰۵ زمان بازگشایی: ۳۰ /۰۸ /۱۴۰۵ ساعت ۱۰:۰۰ زمان اعلام به برنده: ۰۱ /۰۹ /۱۴۰۵ ساعت ۱۰:۰۰

ضمنا رعایت موارد ذیل الزامی می باشد:

۱. برگزاری مزایده صرفا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل دریافت اسناد مزایده پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد.

۲. علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایست برای ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند

مرکز پشتیبانی و راهبری ۱۴۵۶ اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استان ها در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش ثبت نام پروفایل مزایده گر موجود است. شناسه ۲۳۱۸۳۸۲

اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی



«آب امانتی است الهی ، پس با صرفه جویی در آن، امانتداری صالح باشیم»

**آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای**

شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی در نظر دارد:

مناقصه شماره ۲۴ - ۱۴۰۵ با موضوع خرید قطعات پیش ساخته منهول های بتنی برای استفاده در شبکه فاضلاب اراضی زعفرانیه و خطوط پراکنده شهر بیرجند از محل اعتبارات جاری از طریق سامانه تدارکات الکترونیک برگزار نماید. پیمانکاران متقاضی می توانند برای دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۰ /۰۸ /۱۴۰۵ لغایت ۱۶ /۰۸ /۱۴۰۵ به سامانه تدارکات الکترونیک دولت http://setadiran.ir مراجعه نمایند و برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت شرکت به نشانی www.abfa-khj.ir و یا پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات http://iets.mporg.ir مراجعه و یا با شماره ۰۵۶۳۱۰۳۲۲۰۷- ۰۵۶۳۱۰۳۲۲۰۸ تماس حاصل فرمایند. شناسه آگهی: ۲۳۱۵۰۹۸

دفتر قراردادها شرکت آب و فاضلاب استان خراسان جنوبی



**« آگهی مزایده »**

**اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی** در نظر دارد: املاک ذیل را از طریق مزایده عمومی به صورت اجاره واگذار نماید. متقاضیان محترم می توانند برای دریافت اسناد شرکت در مزایده از تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۴ لغایت ۱۴۰۵/۰۸/۲۰ و برای شرکت در مزایده حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۳۰ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند، در غیر اینصورت قادر به ارائه پیشنهاد قیمت نخواهند بود. همچنین برای کسب اطلاعات بیشتر و بازدید با شماره ۳۱۱۴۴۳۵۹-۰۵۶ (کارشناسی امور قراردادها) تماس حاصل فرمایند. شناسه ۲۳۱۸۱۸۳

| ردیف | نام‌ملک | آدرس ملک | متراژ | توضیحات |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | دفتر کار شماره ۱ | خیابان معلم - حاشیه میدان مادر- مجتمع تجاری فرهنگ- طبقه اول | ۳۶,۵ متر | یک اتاق با انشعابات و امکانات (تجاری) |



**« آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای»**

اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان جنوبی در نظر دارد از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) موضوع مناقصه به شرح جدول ذیل را به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

| موضوع | میزان برآورد اولیه به ریال | میزان سپرده شرکت در مناقصه به ریال | شماره‌مناقصه |
|---|---|---|---|
| انجام خدمات پشتیبانی اعم از امور خدمات نظافتی ، سرویس و خدمات پذیرایی ساختمان‌های تحت پوشش ستاد و شهرستان های تابعه اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان خراسان جنوبی | ۴۹.۱۱۸.۷۷۷.۲۸۰ | ۲.۴۵۵.۹۳۸.۸۶۴ | ۲۰۰۵۰۰۵۳۴۳۰۰۰۰۰۱ |

مبلغ تضمین : شرکت کنندگان در مناقصه درصورت موافقت با شرایط باید مبلغ ۲.۴۵۵.۹۳۸.۸۶۴ ریال را به صورت ضمانت نامه بانکی (ضمانت نامه شرکت در فرایند ارجاع کار) به اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان جنوبی ارائه نمایند. درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir می باشد. مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از تاریخ ۱۳ /۰۸ /۱۴۰۵ تا پایان ساعت ۱۹ روز چهارشنبه ۲۰ /۰۸ /۱۴۰۵ مهلت زمانی ارائه پیشنهاد از سایت: از تاریخ ۲۱ /۰۸ /۱۴۰۵ تا پایان ساعت کار اداری روز دوشنبه ۰۲ /۰۹ /۱۴۰۵ به مدت ۱۰ روز کاری می باشد. محل و زمان بازگشایی پاکت ها: ساختمان اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان جنوبی واقع در بیرجند - بلوار صنعت و معدن - سایت اداری - جنب اداره کل امور اقتصادی و دارایی راس ساعت ۹:۰۰ صبح روز سه شنبه ۰۳ /۰۹ /۱۴۰۵ طبق برنامه زمانبندی - کلیه پاکت های پیشنهادی الزاما می بایست در سامانه مذکور بارگذاری گردد و پاکت الف (ضمانتنامه بانکی) علاوه بر بارگذاری در سامانه، تحویل حراست اداره کل به آدرس خراسان جنوبی - بیرجند- بلوار صنعت و معدن - سایت اداری - جنب اداره کل امور اقتصادی و دارایی - اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان جنوبی - طبقه اول - اتاق ۲۰۴ و ۲۰۵ شود. اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار برای دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها: آدرس: خراسان جنوبی - بیرجند- بلوار صنعت و معدن - سایت اداری - جنب اداره کل امور اقتصادی و دارایی - اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان جنوبی تلفن : ۳۱۶۱۶۱۵۵ ۰۵۶ و ۳۱۶۱۶۱۴۵ ۰۵۶- اطلاعات سامانه ستاد جهت راهنمایی و انجام مراحل عضویت سامانه: ثبت نام در سامانه از طریق دفاتر منتخب پیشخوان دولت و درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴ اسناد و مدارک ارایه شده طبق ضوابط و مقررات بویژه قانون برگزاری مناقصات و آیین نامه های مربوطه و نیز ضوابط داخلی بنیاد بررسی می گردد.

شناسه آگهی: ۲۳۱۸۸۹۰

اداره کل بنیاد شهید وامور ایثارگران خراسان جنوبی



**آگهی مناقصه عمومی اجرای امور خدمات رفت و روب و جمع آوری زباله های سطح شهر و خدمات اداری ، اجرایی شهرداری طبس ( مرحله دوم )**

شماره مناقصه: ۲۰۰۵۰۰۵۷۷۵۰۰۰۰۰۶

شهرداری طبس در نظر دارد: اجرای امور خدمات رفت و روب و جمع آوری زباله های سطح شهر و خدمات اداری ، اجرایی شهرداری طبس (مرحله اول) را به مدت یک سال با شروط و شرح فعالیت های قید شده در اسناد سامانه ستاد از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید جهت کسب اطلاعات بیشتر به سامانه ستاد به نشانی www.setadiran.ir یا سایت شهرداری طبس به نشانی www.tabas.ir یا اداره خدمات و ایمنی شهری شهرداری مراجعه فرمایید.

شماره تماس اداره خدمات و ایمنی شهری شهرداری: ۳۲۸۲۵۰۰۳

شناسه آگهی: ۲۳۱۳۰۹۱

مهدی قلی زاده- شهردار طبس