



## فراخوان نوبت اول

به کارگیری مشاور برای فاز یک و دو مجموعه

تجاری، شهرسازی، پارک آبی شهرداری بیرجند

شرح در صفحه آخر

روزنامه صبح استان \* سال بیست و ششم \* شماره ۵۳۶۰

# آعلام فرزندانی جنوبی

## چهل روز گذشت...

به مناسبت چهلمین روز درگذشت مرحوم مغفور

## کربلایی محمد حسین بیجاری

جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۱۴۰۱/۹/۱۷

از ساعت ۲ الی ۳ بعد از ظهر در محل مسجد الحسین جوادیه

برگزار می گردد.

## خانواده بیجاری

پنجشنبه ۱۴۰۱ آذر ۱۷ \* ۱۳ جمادی الاول ۱۴۴۴ \* ۸ دسامبر ۲۰۲۲

شهادت جانگداز بی بی دو عالم حضرت فاطمه زهرا (سلام... علیها) تسلیت باد



# تالاب کجی نمکزار در غربت پرندگان مهاجر

عکس: کانلیس

## پیام قدردانی رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از استاندار خراسان جنوبی و نماینده مردم شریف قانئات وزیرکوه در مجلس

برادر فرهیخته و ارجمند جناب آقای دکتر سلمان اسحاقی، نماینده محترم مردم شریف قانئات و زیرکوه در مجلس شورای اسلامی، با تقدیم درود و تحیات فراوان، خوشا به حال آنان که از فرصت و توفیق خدمتگزاری در نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران، برای رقم زدن بهترین اتفاقات برای مردم دیار خویش حداکثر بهره را می برند و با مدیریت جهادی و خدمات ماندگار باعث خشنودی خداوند و رضایت ولی نعمتان شان می شوند. توسعه دانشکده های مستقل علوم پزشکی یکی از عوامل مهم در ارتقای شاخص های عرصه سلامت و به ویژه حوزه آموزش است و اینک که با الطاف و عنایات خاصه خداوند بزرگ در دوپست و هشتاد و هشتمین جلسه شورای گسترش دانشگاه های علوم پزشکی، ارتقاء دانشکده پرستاری و مامایی قانئات به دانشکده علوم پزشکی تصویب و ابلاغ شده است، بدینوسیله لازم می دانم به مناسبت روز دانشجو، به نمایندگی از دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، این اتفاق خوب و مبارک را به مردم مومن و ولایت مدار خراسان جنوبی تبریک و تهنیت عرض نموده و از درایت، مجاهدت، حمایت همه جانبه و تلاش بی وقفه شما برادر جهادی، مومن و انقلابی در ارتقاء دانشکده قانئات به دانشکده علوم پزشکی صمیمانه تشکر و قدردانی نمایم و توجه ویژه، نگرش متعالی و هوشمندانه و پیگیری های مجدانه و سازنده جناب عالی برای ارتقای دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس را ارج می نهم. توفیقات روز افزون تان را به عنوان یکی از سرمایه های علمی استان از درگاه خدای منان آرزومندم. امیدوارم در سایه اتحاد و همدلی مردم، مسئولان و حمایت های جناب عالی بتوانیم، بهتر از گذشته، به ارائه خدمات مطلوب تر و با کیفیت تر آموزشی، بهداشتی و درمانی بپردازیم و به برکت نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران، تحت زعامت رهبر فرزانه انقلاب در مسیر تعالی و پیشرفت کشور و خدمتگزاری به مردم گام های اساسی تری برداریم. ان شاء...

دکتر سید محمد موسوی میرزائی - رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند



برادر گرامی جناب آقای دکتر قناعت استاندار ممیز خراسان جنوبی، با سلام و تحیات فراوان. اینک که به فضل الهی و حمایت های بی دریغ و تلاش بی وقفه جناب عالی در راستای توسعه دانشکده های مستقل علوم پزشکی شاهد ارتقای دانشکده پرستاری و مامایی قانئات به دانشکده علوم پزشکی بوده و موافقت با ارتقای دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس به دانشکده علوم پزشکی حاصل گردیده، بسی شایسته است به مصداق حدیث شریف «مَنْ لَمْ يَشْكُرِ الْمُنْعِمَ مِنَ الْمَخْلُوقِينَ لَمْ يَشْكُرِ ا... عَزَّوَجَلَّ» صمیمانه ترین مراتب تبریک و تهنیت و سپاسگزاری بنده به نیابت از خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی بیرجند را پذیرا باشید. از خداوند منان آرزوی سلامتی و توفیقات روزافزون جناب عالی را برای خدمت به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران مسئلت می نمایم.

دکتر سید محمد موسوی میرزائی - رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

## سر مقاله

\* پیروزی فر

## عقد دختر عمو، پسر عمو رادر آسمان ها بسته اند؟!

”عقد دختر عمو، پسر عمو رادر آسمان ها بسته اند.“ مطمئناً این عبارت معروف را بارها و بارها شنیده ایدو شاید هم از جمله آن دسته از افراد جامعه باشید که ازدواج فامیلی را به هر دلیلی ترجیح می دهید و بر این باورید که ”قوم و خویش گوشت هم را که بخورند، استخوان های هم را به سایه می کشند و زیر آفتاب نمی گذارند!“ (یعنی بستگان در هر شرایطی و با هر کنورتی، هوای هم را دارند). در فرهنگ این بخش از افراد جامعه، ازدواج با افراد غریبه، پسندیده نیست، چون بر این باورند که شناخت خانواده ها از هم و رودبایستی هایی که با هم دارند، سبب می شود زندگی ها دوام بیشتری داشته باشد و طلاق کمتر رخ بدهد. موضوع سلامت و ثبات خانواده ها در گرو پیوندهای فامیلی، نه تنها اصلی قطعی و به اثبات رسیده نیست بلکه در اغلب موارد رد شده است. کمالاتی که در برخی روایات ها، این موضوع مورد تأکید واقع شده، مثلاً از پیامبر خدا(صلی) علیه و آله و سلم نقل است که فرموده اند: ”با غریبه ازدواج ... امام در صفحه ۲

بازگشت همه به سوی اوست  
در کمال اندوه و تأثر درگذشت همسر و پدري مهريان، برادري دلسوز، مرحوم  
**حاج محمد حسين طاهريان**  
راه به اطلاع تمامی اقوام، دوستان و همشهریان محترم می رساند. به همین منظور مراسم تشییع و تدفین آن مرحوم امروز پنجشنبه ۱۴۰۱/۰۹/۱۷ ساعت ۱۲ الی ۱۳ از محل سالن بهشت متقین (غسالخانه) به سمت آرامگاه ابدی ایش برگزار می شود. حضور با محبت عزیزان در این مراسم موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر و امتنان بازماندگان خواهد بود.  
**خانواده های : طاهریان و رفیعی فنود**

دومین سالگرد درگذشت بزرگ خاندان  
**شادروان حاج غلامعلی و حیدنیا**  
(خادم ضیوف الرحمان و کربلای معلی)  
بعد از ظهر امروز پنجشنبه ۱۴۰۱/۹/۱۷ بر سر مزار مرحوم با ذکر صلوات و فاتحه ای یادشان را گرامی می داریم.  
**خانواده های : وحیدنیا و سندروس**

**مناقضه خرید پنجره UPVC**  
شرکت تعاونی مسکن مرکز آموزش ۰۴ بیرجند در نظر دارد:  
انواع درب و پنجره های UPVC مورد نیاز خود را برای پروژه ۷۲۰ واحدی شهید سپهبد صیاد شیرازی را از طریق برگزاری مناقضه تأمین نماید. لذا متقاضیان محترم می توانند حداکثر تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۲۳ با مراجعه به نشانی بیجند- خیابان معلم - خیابان شهید خلیل طهماسبی- مجتمع کوهسنگی ارتش - شرکت تعاونی مسکن ۰۴ بیرجند و یا با ارسال پیام به واتسآپ شماره ۰۹۱۵۱۶۰۰۰۳۷ اسناد مناقضه را دریافت نمایند و حداکثر تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۲۴ اسناد مناقضه را به آدرس مذکور تحویل نمایند ضمناً بازگشایی اسناد در ساعت ۱۴ همان روز خواهد بود.  
**هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن ۰۴ بیرجند**

**مناقضه اجرای فوم بتن سبک**  
شرکت تعاونی مسکن مرکز آموزش ۰۴ بیرجند در نظر دارد: اجرای فوم بتن سبک برای فاز سوم پروژه شهید سپهبد صیاد شیرازی به متراژ تقریبی ۵۱۰۰۰ مترمربع را از طریق برگزاری مناقضه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا متقاضیان محترم می توانند حداکثر تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۲۳ با مراجعه به نشانی بیجند- خیابان معلم - خیابان شهید خلیل طهماسبی - مجتمع کوهسنگی ارتش - شرکت تعاونی مسکن مرکز آموزش ۰۴ بیرجند و یا با ارسال پیام به واتسآپ شماره ۰۹۱۵۱۶۰۰۰۳۷ اسناد مناقضه را دریافت نمایند و حداکثر تا ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۲۴ اسناد مناقضه را به آدرس مذکور تحویل نمایند. ضمناً بازگشایی اسناد ساعت ۱۴ همان روز خواهد بود.  
**هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن ۰۴ بیرجند**

سومین روز درگذشت مرحومه مغفوره  
**حاجیه زهرا بیرجندی همسر مرحوم حاج غلامرضا حمیدیان (مقری فریز)**  
راه به اطلاع تمامی دوستان و آشنایان می رساند: به همین مناسبت جلسه ترحیمی امروز پنجشنبه ۱۴۰۱/۹/۱۷ از ساعت ۲ الی ۳ بعد از ظهر در محل مسجد مرتضوی (واقع در خیابان مفتاح) برگزار می گردد. حضور شما سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.  
**خانواده های: حمیدیان - بیرجندی و سایر بستگان**

به خاطر که چه از دیده نهانی  
به باطن دردل ما جاودانی  
دومین سالگرد درگذشت  
**بزرگ خاندان**  
**شادروان غلامرضا خیرآبادی**  
**پدر جان! روزها از پی هم می آیند و می روند؛**  
اما تو نیستی و تنها یاد مهربانی و خوبی های بی منت تو غم فراق و گذر عمر را بر ما آسان نموده است.  
یاد و خاطرت را گرامی می داریم.  
**همسر و فرزندان**

**مناقضه نصب داریست**  
شرکت تعاونی مسکن مرکز آموزش ۰۴ بیرجند در نظر دارد:  
اجرای داریست برای ۷۸ بلوک فاز سوم پروژه شهید سپهبد صیاد شیرازی را به صورت دستمزدی تأمین لوله و اتصالات به عهده تعاونی می باشد، از طریق برگزاری مناقضه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا متقاضیان محترم می توانند حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۲۳ با مراجعه به نشانی بیجند- خیابان معلم - خیابان شهید خلیل طهماسبی - مجتمع کوهسنگی ارتش - شرکت تعاونی مسکن مرکز آموزش ۰۴ بیرجند و یا با ارسال پیام به واتسآپ شماره ۰۹۱۵۱۶۰۰۰۳۷ اسناد مناقضه را دریافت نمایند و حداکثر تا ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۲۴ اسناد مناقضه را به آدرس مذکور تحویل نمایند. ضمناً بازگشایی اسناد ساعت ۱۴ همان روز خواهد بود.  
**هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن ۰۴ بیرجند**

پدرم در همه خاطره هامان پیداست  
پدرم یک غزل خسته ولی پر معناست  
در دومین سالگرد درگذشت همسر و پدر عزیزمان مرحوم  
**حاج کربلایی احمد محمودی گل**  
با نثار فاتحه و صلوات نوری بیفزاییم برای مهربانانی که پنهامان بودند و اینک در آغوش خدا خفته اند.  
**روحشان شاد، نام و یادشان تا ابد جاودان**  
**خانواده مرحوم محمودی**

معلق  
به حکم ادب و حق شناسی  
مراتب تقدیر و تشکر خودمان  
را از همه سروران بزرگواری  
که با ابراز همدردی در مصیبت  
فقدان پدر عزیزمان  
**مرحوم حاج حسین روستا**  
مایه تسکین آرام ما گردیدند، بالاخص جامعه روحانیت معزز، دفتر آیتا... نایب آیتی، سپاهانصارالر ضاع، سرداران بزرگوار، بسیجیان، دانشگاهیان، نیروهای انتظامی، خادمان محترم رضوی، اوقاف، کسبه بازار، هیئات ابوالفضل، حسینی، بنی فاطمه، پزشکان محترم، پرسنل بیمارستان حضرت ولی عصر (عج) و بیمارستان رازی ابراز داشته، پاداش در خور از درگاه حق برایشان آرزومندیم.  
ضمناً جلسه **چهلیم** آن مرحوم  
**امروز پنجشنبه ۱۴۰۱/۹/۱۷ ساعت ۳ الی ۴ بعد از ظهر در محل هیئت حسینی "واقع در خیابان انقلاب" منعقد می باشد.**  
**فرزندان مرحوم حاج حسین روستا**



## عقد دختر عمو، پسر عمو را در آسمان‌ها بسته اند؟!

\* بهروزی فر

(ادامه سرمقاله از صفحه اول ) پیامبر خدا(صلی الله علیه و آله و سلم) نقل است که فرموده اند؛"با غریبه از دواج کنید تا فرزند ضعیف نیورید." یا از امام صادق(علیه السلام) آورده اند؛ "با خوشایوندان نزدیک، ازدواج نکنید؛ چرا که فرزند ضعیف پدید می آید." بدون تردید این ضغنی که در این دو حدیث مورد تأکید واقع شده، همان موضوع مورد اشاره در علم ژنتیک است که می گویند؛ "اگر ژن یک صفت نامرغوب (مثلاً پاهای پراتنزی یا نازایی یا بیماری تالاسمی) از یکی از والدین به فرزند برسد، در وی ضعیف باقی می ماند و حداکثر در حد والد بروز می کند؛ اما اگر از هم پدر و هم مادر به وی رسیده باشد، در او تقویت و تشدید می شود." یا این که "اگر پدر و مادری که نسبت خوبی (خوشایوندی نسبی) با هم ندارند، به عنوان مثال هر کدام پنج صفت موروثی خوب (اما متفاوت با صفات آن دیگری) داشته باشند؛ فرزند آنها ممکن است تمامی آن ده صفت را به ارث ببرد و داشته باشد، اما در ازدواج خوشایوندان یا یکدیگر، اصولاً احتمال بروز صفات خوب و غیرهمسان در فرزند اندک است و چون تنوع صفات وجود ندارد، در عین این که احتمال بروز و تشدید یک صفت خوب در فرزند هست، امکان بروز و تشدید یک صفت نامرغوب در وی نیز (تا چند برابر یک ازدواج غیر خوشایوندی) وجود دارد." در تأیید این داده های پژوهشی، می توان به آماری اشاره کرد که همین چند روز قبل در نشست خبری مدیر کل بهداشتی استان و به مناسبت هفته بهداشتی ارائه شد، آماری که عامل اصلی بخش عمده ای از معلولیت ها در خراسان جنوبی را ازدواج و پیوند فامیلی عنوان می کند. این انگشت اتهام در حالی به روی پیوندهای نسبی و سببی دراز است که به گواه آمار؛ "بخش معلولیت خراسان جنوبی از میانگین کشوری بالاتر است/ نرخ معلولیت در استان از هر هزار نفر ۳۵ معلول است در حالی که در کشور به ازای هر هزار نفر ۲۵ معلول داریم/ اکنون ۳۴ هزار و ۶۴ نفر از افراد ساکن در استان در سامانه بهداشتی با عنوان معلول ثبت شده اند/ از این تعداد هشت هزار نفر، معادل یک سوم کل جمعیت معلولان استان، در شهرستان بیرجند زندگی می کنند/ بیشترین معلولیت در استان شامل نوع جسمی - حرکتی و ذهنی بوده و کمترین هم مربوط به معلولیت صوت و گفتار است" و عمق فاجعه آن جا که؛ "بیشترین علت معلولیت ها در استان خراسان جنوبی، ازدواج فامیلی است و ژنتیک و حوادث و رتبه های بعدی قرار دارند." این آمارها اگر چه هشدار دهنده اند اما ازدواج فامیلی را به طور کلی رد نمی کنند. عقل، منطق، تحقیقات، آزمایش ها، پژوهش ها و... همه و همه ثابت کرده اند، با پیشگیری می توان راه بر تکرار این خطا بست. دختر عمو و پسر عمویی که دل به یکدیگر داده اند یا دختر خاله و پسر خاله ای که شقیقه هم می باشند یا دختر دایی پسر عمه ای که دلداه یکدیگرند، می توانند تن به تقدیر بدهند و زندگی زیر یک سقف را تجربه کنند و حاصل زندگی شان هم فرزندان چهارستون سالم باشند، به شرط این که قبل از اقدام به ازدواج، قدری منطقی بیندیشند و با انجام آزمایشات ژنتیک و گذراندن دوره های مشاوره ای لازم، روزه شک دار نگیرند و آینده ای روشن برای زندگی شان ترسیم نمایند. آزمایشات ژنتیک، اگر چه هزینه بر و گاه زمان بر است اما دلیل محکمی برای سلامت زندگی و داشتن نسلی قوی و سر حال می باشد. با انجام این آزمایش ها قبل از اقدام به ازدواج، بخش عمده ای از دغدغه ها و نگرانی ها کاسته می شود.

(لطفاً نظرات خود درباره این سرمقاله را از طریق ۰۹۹۲۲۱۳۳۲۸۷ ارسال فرمایید)

برگ سبز و سند خودرو سواری پژو تیپ ۴۰۵ جی ال ایکس آی ۸/۱ به شماره پلاک ایران ۳۲ ۵۲۲ د ۲۸ به نام رمضان خسروی یا کد ملی ۰۶۵۲۷۲۰۲۳۲ و شماره موتور ۲۲۵۶۸۱۰۲۶۸۷ و شماره شاسی ۸۱۰۱۷۱۸۶ مقفود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

## قصر موبایل راهرو

مرکز خرید و فروش خط رند

۰۹۱۵ ۴۹۷ ۵۰۰۰	۰۹۱۵ ۴۰۷ ۰۰۹۵	۰۹۱۵ ۴۰۳۰۰۶۲	۰۹۱۵ ۱۶۶ ۰۰۸۱
۰۹۱۵ ۴۹۸ ۵۰۰۰	۰۹۱۵ ۲۶۷ ۰۰۳۰	۰۹۱۵ ۴۰۳۰۰۶۳	۰۹۱۵ ۱۶۶ ۰۰۸۹
۰۹۱۵ ۴۵۸ ۶۰۰۰	۰۹۱۵ ۲۶۷ ۰۰۴۰	۰۹۱۵ ۴۰۳۰۰۶۲	۰۹۱۵ ۴۶۲ ۷۷۷۲
۰۹۱۵ ۴۳۹ ۶۰۰۰	۰۹۱۵ ۲۶۷ ۰۰۶۷	۰۹۱۵ ۴۰۳۰۰۶۵	۰۹۱۵ ۲۰۶ ۷۰۶۷
۰۹۱۵ ۴۶۳ ۷۰۰۰	۰۹۱۵ ۲۶۷ ۰۰۷۰	۰۹۱۵ ۰۹۱۲ ۱۴۷	۰۹۱۵ ۳۳۰ ۵۳۰۵
۰۹۱۵ ۴۳۱ ۸۰۰۰	۰۹۱۵ ۷۲۵ ۰۰۴۰	۰۹۱۵ ۰۹۱۲ ۱۵۳	۰۹۱۵ ۲۴۱ ۸۴۱۸
۰۹۱۵ ۴۵۷ ۸۰۰۰	۰۹۱۵ ۷۴۱ ۰۰۸۰	۰۹۱۵ ۰۹۱۲ ۱۶۲	۰۹۱۵ ۴۶۳ ۸۸۸۳
۰۹۱۵ ۴۹۱ ۸۰۰۰	۰۹۱۵ ۴۴۴ ۰۸۴۸	۰۹۱۵ ۰۹۱۲ ۱۷۶	۰۹۱۵ ۴۶۲ ۲۳۲۹
۰۹۱۵ ۶۵۹ ۱۰۰۰	۰۹۱۵ ۴۴۴ ۰۹۷۹	۰۹۱۵ ۴۰۷ ۰۰۳۳	۰۹۱۵ ۴۶۲ ۲۳۲۱
۰۹۱۵ ۶۳۱ ۴۰۰۰	۰۹۱۵ ۴۴۴ ۱۲۶۰	۰۹۱۵ ۴۰۷ ۰۰۲۹	۰۹۱۵ ۳۳۶ ۳۳۶۳
۰۹۱۵ ۶۳۷ ۵۰۰۰	۰۹۱۵ ۴۴۴ ۱۵۰۵	۰۹۱۵ ۴۰۷ ۰۰۳۲	۰۹۱۵ ۳۳۶ ۳۳۶۲
۰۹۱۵ ۶۶۳ ۹۰۰۰	۰۹۱۵ ۴۴۴ ۱۶۴۱	۰۹۱۵ ۴۰۷ ۰۰۳۴	۰۹۱۵ ۳۳۶ ۳۳۶۲
۰۹۱۵ ۶۳۱ ۴۰۰۰	۰۹۱۵ ۴۴۴ ۰۰۵۸	۰۹۱۵ ۴۰۷ ۰۰۵۸	۰۹۱۵ ۹۰۴ ۰۴۹۰
۰۹۱۵ ۸۵۹ ۴۰۰۰	۰۹۱۵ ۴۴۴ ۶۳۴۶	۰۹۱۵ ۴۰۷ ۰۰۹۳	۰۹۱۵ ۷۴۱ ۳۳۷۴
۰۹۱۵ ۸۶۳ ۴۰۰۰	۰۹۱۵ ۴۴۴ ۶۴۹۰	۰۹۱۵ ۴۰۷ ۰۰۹۴	۰۹۱۵ ۲۶۵ ۰۰۵۷

آدرس: میدان ابوذر (حسین راه رو ۶۱۶۱ ۵۶۱ ۰۹۱۵)



پنجشنبه ۱۷ آذر ۱۴۰۱ • شماره ۵۳۶۰

بارش های پاییزی در خراسان جنوبی ادامه دارد /قاین در صدر بارندگی ها

مدیرکل هواشناسی خراسان جنوبی با اشاره به اینکه بارش های پاییزی در استان ادامه خواهد داشت، گفت: قاین با هشت میلی متر در صدر بارندگی های دیروز بوده است. خندان رو ادامه داد: میزان بارندگی ها در شهرستان بیرجند دو میلی متر بوده است.

## جیب خالی هیئت موتور سواری و اتومبیلرانی استان

بیش از ۱۰ مئال قهرمانی کشوری بارها نامه به فرمانداری و مسئولان برای دریافت تسهیلات زده است ولی هیچ ترتیب اثری مندر هستند. به گزارش مهر، موتورسواری و اتومبیلرانی یکی از ورزش های است که در چندین سال قبل با مدال آوری های کشوری جایگاه خوبی بین جوانان پیدا کرده تا از پتانسیل و هیجان خود به جای خیابان در پیست استفاده کنند و افتخاری برای خراسان جنوبی باشند. اما مشکل در هزینه های بالای این رشته ها است که آنها را دچار مشکل کرده و اگر به آن توجهی نشود در سال های بعد دیگر خبری از مدال اوران این هیئت نخواهیم داشت. محمد خانی، از ورزشکاران و قهرمانان موتورسوار استان خراسان جنوبی که تجربه حضور در تیم ملی را هم دارد، در زمینه مشکلات گفت: سربازان بیشترین قهرمانان را در بخش موتورسواری دارد ولی به دلیل نبود حمایت و هزینه های بالا ورزشکاران ما به نصف تقلیل یافته اند. وی با اشاره به کم توجهی مسئولان به حوزه ورزش اظهار کرد: ورزشکار ما با

**استعدادهایی که هدر می رود**  
هائیه شکیبی از قهرمانان بانوی موتورسوار استان که دو مدال در موتور کراس و دو مدال کشوری در موتور ریس دارد و تنها مربی بانوی استان نیز است، اظهار کرد: بانوان خراسان جنوبی استعداد دارند ولی به دلیل مشکلات مالی امکان خرید موتور ندارند. وی تصریح کرد: یکی از شاگردان خود من علاقه و استعداد فراوانی داشت و سه سال به دنبال خرید موتور بود ولی به دلیل افزایش لحظه ای قیمت ها تاکنون نتوانسته این کار را انجام دهد.

**کلیه از بی مهری ها**  
به گفته وی هیئت حتی بودجه اعزام به مسابقات را هم ندارد و اکنون به ما گفته می شود اگر می خواهید بروید با هزینه شخصی خود بروید و برای یک خاتم هزینه رفت و آمد و فرستادن موتور به یک شهر دیگر امکان پذیر نیست و من هم نمی روم. این مربی و قهرمان استان ادامه داد: دیگر استان ها از من دعوت کرده اند که برای آنها مسابقه بدهم و هزینه ها را پرداخت می کنند ولی از آنجایی که کار و زندگی من در این منطقه قرار دارد امکان رفتن ندارم.

**هیچ بودجه ای نگرفته ایم**  
سامان اکبرپور، رئیس هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی استان در این باره به خبرنگار مهر گفت: اداره کل ورزش و جوانان استان به صورت کلی هیئت های ورزشی را رها کرده است. وی تصریح کرد: از ابتدای سال جاری تاکنون فقط پنج میلیون تومان به حساب هیئت واریز شده و برای همان مقدار هم بارها از بازرسی اداره را درخواست نامه و رسیدگی

**راه اندازی پیست چند منظوره با اعتبار ملی در بیرجند**  
رئیس هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی استان با اشاره به راه اندازی پیست چند منظوره اتومبیلرانی، موتور ریس و کراس در شوک آباد گفت: اعتبار راه اندازی آن ملی است و امیدواریم تا دهه فجر سال جاری یا نهایت تا خرداد ماه سال آینده به بهره برداری برسند. گفته وی همه چیز در بخش حمایت مادی خلاصه نمی شود بلکه حمایت معنوی و اینکه ورزشکاران بدانند اداره کل در زمان مشکلات کنار آنها هستند هم کفایت می کند که این هم انجام نشده است.

## شرکت بومی استان در مرحله خرید هواپیما



محوطه سازی فرودگاه بیرجند با اعتبار بیش از ۴۱ میلیارد تومان در مرحله برگزاری مناقصه است و بهسازی سالن قدیم

ایرنا - مدیرکل فرودگاه های خراسان جنوبی گفت: اکنون یک شرکت بومی در مراحل پایانی خرید هواپیما قرار دارد تا به زودی شاهد افزایش پروازهای باشیم. خلیل طهماسبی افزود: افزایش پروازهای خراسان جنوبی با استفاده از ظرفیت شرکت هواپیمایی بومی در دست اقدام و پیگیری است. وی با اشاره به فاصله زیاد خراسان جنوبی با مراکز سایر استان ها، افزایش تعداد پروازهای استان را ضروری

سند و برگ سبز خودرو سواری زانتیا تیپ SX۲۰۰۰ به شماره پلاک ایران ۵۲ ۵۶۵ ب ۹۲ به نام علی نظری یا کد ملی ۰۵۲۳۹۷۹۱۵۰۳ و شماره موتور ۰۰۱۴۴۴۸۷ و شماره شاسی ۵۱۵۱۲۳۸۱۱۰۶۰۷۵ مقفود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

## باجگاه اولاد

مراسم عزاداری دهم اول فاطمیه (س)

کربلای معلی بزه کار  
کربلای حسین واحلی پناه

سه شنبه ۱۵ آذر به مدت ۳ شب ساعت ۹:۳۰  
خیابان شهید منتظری ۲۴

هیئت روضه الرضا (ع)

شهادت جانگداز سرور زنان دو عالم حضرت فاطمه زهرا (سلام ا... علیها) تسلیت باد.

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)

شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷

شماره گیری کد دستوری: ۰۷۸۰ \* ۱۳۷۶ \*

۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

اولین قالیشویی صنعتی ممتاز  
مجهز به دستگاه شستشوی تمام اتومات ۲-۲۰  
و گرمخانه اتومات در شرق کشور

صاف صاف  
لول لول  
تخت تخت

www.iranwash.ir

دفت: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

## ۶۰ درصد باز نشستگان تامین اجتماعی خراسان جنوبی موفق به دریافت تسهیلات شدند

مدیرعامل و رئیس کانون باز نشستگان تامین اجتماعی خراسان جنوبی گفت: از ۲۶ هزار بازنشسته تامین اجتماعی در خراسان جنوبی تاکنون ۶۰ درصد موفق به دریافت تسهیلات از یک تا ۱۲ میلیون تومانی شدند و ۴۰ درصد هیچ تسهیلاتی نگرفتند. محمدحسین براتی، با بیان اینکه ۸۰ درصد بازنشستگان سالانه به انواع خدمات دارو و درمان نیاز دارند که بیمارستان های فعلی در استان پاسخگوی این نیازها نیست، اظهار کرد: باید برای فعال کردن بیمارستان میلاد و تبدیل آن به بیمارستان ملکی و تامین متخصص و دارو تلاش کرد.

۵۰۰ کلاس درس در خراسان جنوبی در حال ساخت است

مدیر کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی گفت: ۱۱۶ پروژه عمرانی با حدود ۵۰۰ کلاس درس در استان در دست اجرا است. به گزارش مهر، محمود چلوشان اظهار کرد: ۱۶۶ پروژه عمرانی با حدود ۵۰۰ کلاس درس و زیر بنای ۷۹ هزار متر مربع در دست اجرا داریم. وی ادامه داد: میزان اعتبارات در سه سال گذشته با رشد ۱۲۲ درصدی در سال ۱۴۰۰ به ۲۴۸ میلیارد تومان رسیده است.

اتصال ۶۰۰ خانوار روستایی خراسان جنوبی به شبکه ملی اطلاعات

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان با اشاره به راه اندازی سایت جدید تلفن همراه و اینترنت پرسرعت همراه در طبس خبر داد و افزود: با راه اندازی این سایت چهار روستای استان از سرویس تلفن و اینترنت پرسرعت همراه بهره مند شد.

۲۰ کیلوگرم زعفران سرقتی به ارزش ۵۰۰ میلیون تومان کشف شد

فرمانده انتظامی خراسان جنوبی گفت: با تلاش همکاران نیروی انتظامی، ۲۰ کیلوگرم زعفران سرقتی از قاین و بیرجند به ارزش حدود ۵۰۰ میلیون تومان کشف شد. سردار ناصر فرشید بیان کرد: تعدادی از بازاریان بیرجند و قاین در چند ماه اخیر، اعلام سرقت ۲۰ کیلوگرم زعفران خود را با حضور در پلیس آگاهی ثبت کردند. فرمانده انتظامی خراسان جنوبی با اشاره به انجام اقدامات تخصصی پلیس با استفاده از تصاویر دوربین های مدار بسته گفت: سارق زعفران ها هنگامی که قصد خروج از استان را داشت، دستگیر شد. وی ارزش ریالی زعفران های کشف شده را حدود ۵۰۰ میلیون تومان اعلام کرد که به مالباختگان بازگشت داده می شود. سردار فرشید با اشاره به شگردهای سارقان، به کسبه و شهروندان توصیه کرد: نسبت به افزایش ایمنی محل کسب یا سکونت خود از جمله نصب حفاظ و دوربین های مدار بسته اقدام کنند.

برگ سبز خودرو سواری پراید تیپ جی تی ایکس آی به شماره پلاک ایران ۵۲ ۵۸۲ ب ۴۹ به نام رضا جاودان پور یا کد ملی ۰۶۵۲۴۸۸۶۷۶ مقفود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

گواهنامه موقت پایان تحصیلات رضا سلطانی مقدم با کد ملی ۰۶۴۰۵۸۵۹۱۴ مقطع کارشناسی مهندسی کامپیوتر دانشگاه صنعتی بیرجند به شماره ۰۱/۱۰۶۴۷/۱۰۶۴۷ مقفود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

## حیدری گاشانی

مراسم عزاداری فاطمیه اول با سخنرانی:

حجت الاسلام والمفسرین

حجت الاسلام و المسلمین **حیدری گاشانی**

مدرس تخصصی تفسیر و حدیث در مشهد

درباره حضرت زینب (س) سخنرانی

درخشش مقدر / هامونی / سبزه کار

سه شنبه ۱۵ آذر به مدت سه شب  
بعد از نماز جماعت مغرب و عشا  
مسجد امام حسین علیه السلام

حضرت آیت الله العظمی فاضلین

حضرت آیت الله العظمی خراسانی

حضرت آیت الله العظمی مازندرانی

حضرت آیت الله العظمی تبریزی

حضرت آیت الله العظمی قمی

حضرت آیت الله العظمی رشتی

حضرت آیت الله العظمی تهرانی

حضرت آیت الله العظمی نوری

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی کرمانی

حضرت آیت الله العظمی گلپایگانی

حضرت آیت الله العظمی اصفهانی

حضرت آیت الله العظمی بروجردی

حضرت آیت الله العظمی خرمینی

حضرت آیت الله العظمی ری

حضرت آیت الله العظمی قزوینی

حضرت آیت الله العظمی سنندژی

حضرت آیت الله العظمی کربلایی

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی تبریزی

حضرت آیت الله العظمی قمی

حضرت آیت الله العظمی رشتی

حضرت آیت الله العظمی تهرانی

حضرت آیت الله العظمی نوری

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی کرمانی

حضرت آیت الله العظمی گلپایگانی

حضرت آیت الله العظمی اصفهانی

حضرت آیت الله العظمی بروجردی

حضرت آیت الله العظمی خرمینی

حضرت آیت الله العظمی ری

حضرت آیت الله العظمی قزوینی

حضرت آیت الله العظمی سنندژی

حضرت آیت الله العظمی کربلایی

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی تبریزی

حضرت آیت الله العظمی قمی

حضرت آیت الله العظمی رشتی

حضرت آیت الله العظمی تهرانی

حضرت آیت الله العظمی نوری

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی کرمانی

حضرت آیت الله العظمی گلپایگانی

حضرت آیت الله العظمی اصفهانی

حضرت آیت الله العظمی بروجردی

حضرت آیت الله العظمی خرمینی

حضرت آیت الله العظمی ری

حضرت آیت الله العظمی قزوینی

حضرت آیت الله العظمی سنندژی

حضرت آیت الله العظمی کربلایی

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی تبریزی

حضرت آیت الله العظمی قمی

حضرت آیت الله العظمی رشتی

حضرت آیت الله العظمی تهرانی

حضرت آیت الله العظمی نوری

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی کرمانی

حضرت آیت الله العظمی گلپایگانی

حضرت آیت الله العظمی اصفهانی

حضرت آیت الله العظمی بروجردی

حضرت آیت الله العظمی خرمینی

حضرت آیت الله العظمی ری

حضرت آیت الله العظمی قزوینی

حضرت آیت الله العظمی سنندژی

حضرت آیت الله العظمی کربلایی

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی تبریزی

حضرت آیت الله العظمی قمی

حضرت آیت الله العظمی رشتی

حضرت آیت الله العظمی تهرانی

حضرت آیت الله العظمی نوری

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی کرمانی

حضرت آیت الله العظمی گلپایگانی

حضرت آیت الله العظمی اصفهانی

حضرت آیت الله العظمی بروجردی

حضرت آیت الله العظمی خرمینی

حضرت آیت الله العظمی ری

حضرت آیت الله العظمی قزوینی

حضرت آیت الله العظمی سنندژی

حضرت آیت الله العظمی کربلایی

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی تبریزی

حضرت آیت الله العظمی قمی

حضرت آیت الله العظمی رشتی

حضرت آیت الله العظمی تهرانی

حضرت آیت الله العظمی نوری

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی کرمانی

حضرت آیت الله العظمی گلپایگانی

حضرت آیت الله العظمی اصفهانی

حضرت آیت الله العظمی بروجردی

حضرت آیت الله العظمی خرمینی

حضرت آیت الله العظمی ری

حضرت آیت الله العظمی قزوینی

حضرت آیت الله العظمی سنندژی

حضرت آیت الله العظمی کربلایی

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی تبریزی

حضرت آیت الله العظمی قمی

حضرت آیت الله العظمی رشتی

حضرت آیت الله العظمی تهرانی

حضرت آیت الله العظمی نوری

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی کرمانی

حضرت آیت الله العظمی گلپایگانی

حضرت آیت الله العظمی اصفهانی

حضرت آیت الله العظمی بروجردی

حضرت آیت الله العظمی خرمینی

حضرت آیت الله العظمی ری

حضرت آیت الله العظمی قزوینی

حضرت آیت الله العظمی سنندژی

حضرت آیت الله العظمی کربلایی

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی تبریزی

حضرت آیت الله العظمی قمی

حضرت آیت الله العظمی رشتی

حضرت آیت الله العظمی تهرانی

حضرت آیت الله العظمی نوری

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی کرمانی

حضرت آیت الله العظمی گلپایگانی

حضرت آیت الله العظمی اصفهانی

حضرت آیت الله العظمی بروجردی

حضرت آیت الله العظمی خرمینی

حضرت آیت الله العظمی ری

حضرت آیت الله العظمی قزوینی

حضرت آیت الله العظمی سنندژی

حضرت آیت الله العظمی کربلایی

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی تبریزی

حضرت آیت الله العظمی قمی

حضرت آیت الله العظمی رشتی

حضرت آیت الله العظمی تهرانی

حضرت آیت الله العظمی نوری

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی کرمانی

حضرت آیت الله العظمی گلپایگانی

حضرت آیت الله العظمی اصفهانی

حضرت آیت الله العظمی بروجردی

حضرت آیت الله العظمی خرمینی

حضرت آیت الله العظمی ری

حضرت آیت الله العظمی قزوینی

حضرت آیت الله العظمی سنندژی

حضرت آیت الله العظمی کربلایی

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی تبریزی

حضرت آیت الله العظمی قمی

حضرت آیت الله العظمی رشتی

حضرت آیت الله العظمی تهرانی

حضرت آیت الله العظمی نوری

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی کرمانی

حضرت آیت الله العظمی گلپایگانی

حضرت آیت الله العظمی اصفهانی

حضرت آیت الله العظمی بروجردی

حضرت آیت الله العظمی خرمینی

حضرت آیت الله العظمی ری

حضرت آیت الله العظمی قزوینی

حضرت آیت الله العظمی سنندژی

حضرت آیت الله العظمی کربلایی

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی تبریزی

حضرت آیت الله العظمی قمی

حضرت آیت الله العظمی رشتی

حضرت آیت الله العظمی تهرانی

حضرت آیت الله العظمی نوری

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی کرمانی

حضرت آیت الله العظمی گلپایگانی

حضرت آیت الله العظمی اصفهانی

حضرت آیت الله العظمی بروجردی

حضرت آیت الله العظمی خرمینی

حضرت آیت الله العظمی ری

حضرت آیت الله العظمی قزوینی

حضرت آیت الله العظمی سنندژی

حضرت آیت الله العظمی کربلایی

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی تبریزی

حضرت آیت الله العظمی قمی

حضرت آیت الله العظمی رشتی

حضرت آیت الله العظمی تهرانی

حضرت آیت الله العظمی نوری

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی کرمانی

حضرت آیت الله العظمی گلپایگانی

حضرت آیت الله العظمی اصفهانی

حضرت آیت الله العظمی بروجردی

حضرت آیت الله العظمی خرمینی

حضرت آیت الله العظمی ری

حضرت آیت الله العظمی قزوینی

حضرت آیت الله العظمی سنندژی

حضرت آیت الله العظمی کربلایی

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی تبریزی

حضرت آیت الله العظمی قمی

حضرت آیت الله العظمی رشتی

حضرت آیت الله العظمی تهرانی

حضرت آیت الله العظمی نوری

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی کرمانی

حضرت آیت الله العظمی گلپایگانی

حضرت آیت الله العظمی اصفهانی

حضرت آیت الله العظمی بروجردی

حضرت آیت الله العظمی خرمینی

حضرت آیت الله العظمی ری

حضرت آیت الله العظمی قزوینی

حضرت آیت الله العظمی سنندژی

حضرت آیت الله العظمی کربلایی

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی تبریزی

حضرت آیت الله العظمی قمی

حضرت آیت الله العظمی رشتی

حضرت آیت الله العظمی تهرانی

حضرت آیت الله العظمی نوری

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی کرمانی

حضرت آیت الله العظمی گلپایگانی

حضرت آیت الله العظمی اصفهانی

حضرت آیت الله العظمی بروجردی

حضرت آیت الله العظمی خرمینی

حضرت آیت الله العظمی ری

حضرت آیت الله العظمی قزوینی

حضرت آیت الله العظمی سنندژی

حضرت آیت الله العظمی کربلایی

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی تبریزی

حضرت آیت الله العظمی قمی

حضرت آیت الله العظمی رشتی

حضرت آیت الله العظمی تهرانی

حضرت آیت الله العظمی نوری

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی کرمانی

حضرت آیت الله العظمی گلپایگانی

حضرت آیت الله العظمی اصفهانی

حضرت آیت الله العظمی بروجردی

حضرت آیت الله العظمی خرمینی

حضرت آیت الله العظمی ری

حضرت آیت الله العظمی قزوینی

حضرت آیت الله العظمی سنندژی

حضرت آیت الله العظمی کربلایی

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی تبریزی

حضرت آیت الله العظمی قمی

حضرت آیت الله العظمی رشتی

حضرت آیت الله العظمی تهرانی

حضرت آیت الله العظمی نوری

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی کرمانی

حضرت آیت الله العظمی گلپایگانی

حضرت آیت الله العظمی اصفهانی

حضرت آیت الله العظمی بروجردی

حضرت آیت الله العظمی خرمینی

حضرت آیت الله العظمی ری

حضرت آیت الله العظمی قزوینی

حضرت آیت الله العظمی سنندژی

حضرت آیت الله العظمی کربلایی

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی تبریزی

حضرت آیت الله العظمی قمی

حضرت آیت الله العظمی رشتی

حضرت آیت الله العظمی تهرانی

حضرت آیت الله العظمی نوری

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی کرمانی

حضرت آیت الله العظمی گلپایگانی

حضرت آیت الله العظمی اصفهانی

حضرت آیت الله العظمی بروجردی

حضرت آیت الله العظمی خرمینی

حضرت آیت الله العظمی ری

حضرت آیت الله العظمی قزوینی

حضرت آیت الله العظمی سنندژی

حضرت آیت الله العظمی کربلایی

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی تبریزی

حضرت آیت الله العظمی قمی

حضرت آیت الله العظمی رشتی

حضرت آیت الله العظمی تهرانی

حضرت آیت الله العظمی نوری

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی کرمانی

حضرت آیت الله العظمی گلپایگانی

حضرت آیت الله العظمی اصفهانی

حضرت آیت الله العظمی بروجردی

حضرت آیت الله العظمی خرمینی

حضرت آیت الله العظمی ری

حضرت آیت الله العظمی قزوینی

حضرت آیت الله العظمی سنندژی

حضرت آیت الله العظمی کربلایی

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی تبریزی

حضرت آیت الله العظمی قمی

حضرت آیت الله العظمی رشتی

حضرت آیت الله العظمی تهرانی

حضرت آیت الله العظمی نوری

حضرت آیت الله العظمی همدانی

حضرت آیت الله العظمی کرمانی

حضرت آیت الله العظمی گلپایگانی

حضرت آیت الله العظمی اصفهانی

حضرت آیت الله العظمی بروجردی



<b>دیدگاه خوانندگان</b>
پیام‌رسان‌های اجتماعی۱۷۲۴۵۶۳۰۹۰۱
سامانه پیام‌کوتاه: ۲۷۲۴۴۰۳۰۰

## همگرایی همه‌استان لازمه توسعه

با سلام به مخاطبان آوای عزیز. همه ما نمونه‌های تفرقه انداختن میان دیگران را بارها دیدیم. تفرقه انداختن میان زن و شوهرها، خوشبوئانان و دوستان، یا تفرقه اندازی میان ملت‌ها و به تازگی نیز تفرقه میان اهالی یک استان. حالا شاید این تفرقه انداختن سهوی باشه اما متأسفانه باید بگم در برخی موارد آگاهانه و از روی دشمنی و حسد یا انتقام‌جویی و حتی گاه سودجویی و ماهی گرفتن از آب گل آلود به سود خود افراد صورت می‌گیرد. چیزی که فکر می‌کنم الان در استان شاهد هستیم و هر از گاهی صحبت‌های تفرقه‌جویانه بین برخی از افراد که در شهرستان‌های استان زندگی می‌کنند بر سر داده می‌شود و بدی ماجرا این است که این دعواها و کشمکش‌ها به فضا رسانه‌ای کشیده و سایر هم‌استانی هامون درگیر میشن. دانستان ما در استان همین قدر غم انگیزه. به جای اینکه همه ما با په پای هم برای توسعه استان تلاش کنیم و این فضای اتحاد رو به مسئولان کشوری در راستای مطالبات خودمون برسونیم، درگیر اختلافات شهرستانی شدیم. دوستان فعال رسانه ای ما این نکته رو بدونن که هیچ گروهی، هیچ استانی در سایه تفرقه میان اعضا و مردمان خود به مقصد و هدف نهایی خودش نرسیده. به جای اینکه هر روز به یک بهانه علیه همدیگر افشاکوری کنید و از آوردن یک امکانات به شهری گله کنید و فضای مجازی رو تحت تاثیر قرار بدید، متحد باشید مطمئنا با اتحاد به اهداف خودمون می‌رسیم. به هر حال همه از کمبود بودجه و امکانات پزشکی در استان غمگینیم و از مسئولان استان می‌خواهیم که بودجه بیشتری بیاورند و رایزنی‌های زیادی در پایتخت داشته باشند اما همه این عوامل نباید ما رو با خودمون درگیر کنه. ما استان توسعه نیافته ای هستیم که باید به سمت پیشرفت حرکت کنیم و این پیشرفت در سایه همدلی با یکدیگر به دست میاد نه دعوا و کشمکش شهرستانی.

<b>خبر خوب</b>
<b>خراسان جنوبی؛ در پله سوم نرخ رشد جمعیت کشور</b>

## مدیرکل ثبت احوال خراسان جنوبی با بیان اینکه نرخ رشد جمعیت در خراسان جنوبی ۱.۲ و در کشور ۰.۷ است، گفت: خراسان جنوبی رتبه سوم نرخ رشد جمعیت در کشور را دارد. علیرضا مهرآور اظهار کرد: نرخ مولید در استان ۱۸.۲ بوده و نسبت جمعیتی استان ۱۰۴ است به ازای هر ۱۰۰ تولد دختر، ۱۰۴ تولد پسر ثبت شده است. به گزارش ایسنا، مدیرکل ثبت احوال خراسان جنوبی با بیان اینکه از منظر ناواری نیز نرخ استان ۳.۴ است، تصریح کرد: نرخ ازدواج در استان و کشور به ترتیب ۸.۳ و ۶.۹ و نرخ طلاق نیز در استان و کشور به ترتیب ۱.۸ و ۲.۵ است. مهرآور با بیان اینکه رتبه دوم نرخ مولید را پس از استان سیستان و بلوچستان داریم، اظهار کرد: جمعیت فعلی استان ۸۲۷ هزار نفر بوده و از ابتدای سال جاری تا پایان آبان ۹۶ هزار و ۷۹۹ واقعه تولد در استان ثبت شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۲.۶ کاهش داشته است. مدیرکل ثبت احوال خراسان جنوبی با بیان اینکه در حال حاضر درصد تغییر کل استان ۰.۵درصد است، بیان کرد: خراسان جنوبی رتبه هفتم به لحاظ ثبت ازدواج و رتبه ۲۷ ثبت طلاق را در کشور دارد. وی با بیان اینکه در ولادت متعلقه امسال، بیشترین فراوانی و بالاترین ماعه با مادران ۲۸ ساله و پدران ۳۳ ساله بوده و ۹۰ درصد از فرزندان اول از مادران ۱۸ تا ۳۵ ساله متولد شده‌اند، تصریح کرد: بیشترین سهم فرزندان سوم و چهارم مربوط به مادران ۳۰ تا ۳۴ ساله و بیشترین سهم فرزندان پنجم و بیشتر مربوط به مادران ۲۵ تا ۳۹ ساله است.

شهرستان خوسف نیازمند تقویت زیرساخت‌های اطلاع رسانی است

فرماندار شهرستان خوسف گفت: با توجه به شرایط کنونی جامعه، شهرستان وسیع خوسف نیازمند تقویت زیرساخت‌های اطلاع رسانی است. ایمانی، حوزه اطلاع رسانی و روابط عمومی را از جمله بخش های مهم در جهت تنویر افکار عمومی عنوان کرد و ادامه داد: مشکلات شهرستان و خواسته‌های به حق مردم باید از طریق رسانه‌ها منعکس گردد، چرا که با انعکاس مشکلات و اخبار، مسئولان از مشکلات مردم آگاه می شوند.

# تالاب کجی نمکزار در غربت پرندگان مهاجر

تالاب کجی نمکزار نهبندان از پدیده‌های منحصر به فرد در شرق کشور است که خشکسالی بالای جان آن شده است.کجی به عنوان تنها تالاب خراسان جنوبی در فهرست تالاب‌های ملی کشور قرار گرفته و برخی پرندگان نادر جهان که یکی از آنان زاغ بور است آن را برای زمستان گذرانی انتخاب می‌کنند.حالا اما انطور که مسئولان حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی می‌گویند امسال به دلیل تغییرات اقلیمی، خشکسالی و بارندگی و آبیگری کم،احتمال میزبانی تالاب کجی از گونه‌های زیبای پرندگان کم است. تالاب کجی نمکزار در شمال‌غربی روستای چاه دراز و در ۷۵ کیلومتری شهرستان نهبندان قرار دارد و سالانه حدود ۵ هزار پرنده آبی‌و کتار آبی‌میهمان آن می‌شوند. دری گیو رئیس اداره حفاظت و مدیریت حیات وحش اداره کل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی می‌گوید: مرغابی سرسبز و خوتکااز گونه‌های مهاجری هستند که بیشتر در این تالاب دیده شده اند.مرغابی سرسبز و خوتکااز گونه‌های مهاجری هستند که بیشتر در این تالاب دیده شده اند.او بیان کرد: هم اکنون پرندگان تالاب کجی نمکزار ۳ هزار گردشگر از تالاب بازدید کرده اند رئیس اداره حفاظت و مدیریت حیات وحش اداره کل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی تصریح کرد: در صورت برگزاری جشنواره در کنار تالاب تا ۲ هزار گردشگر طی مدت ۲ روز از تالاب بازدید خواهند کرد. او ادامه داد: تدوین طرح جامع تالاب کجی، نهال کاری، آموزش جوامع محلی، برگزاری کارگاه‌های آموزشی بخل بافی، پرورش قاچ در روستاهای حاشیه تالاب، لایروبی رودخانه‌ها و نصب دوربین‌های پایش لحظه‌ای تالاب از جمله اقداماتی است که برای حفاظت از تالاب کجی نمکزار نهبندان انجام شده است.

#### گونه‌های کمیاب پرندگان در آغوش تالاب کجی نمکزار

دری گیو گفت: تالاب کجی نهبندان دارای برآمدگی‌های خشکی همراه باپوشش گیاهی

مناسب برای تخمگذاری پرندگان است و هر ساله خصوصا در فصل مهاجرت، میزبان گونه‌های مختلفی از پرندگان آبی‌ری و کتار آبی‌ری شامل زاغ،بو،آبچلیک پاسیز،آبچلیک پاسرخ، حواصیل خاکستری، حواصیل سفید، خوتکا و اردک سرسبز بوده است.

#### لب‌های ترک خورده کجی از خشکسالی

وسعت تالاب کجی نمکزار ۲۲ هزار هکتار و پهنه آبی آن نیز ۵ هزار هکتار است که این گستره بستگی به میزان بارندگی در منطقه دارد.کوهستانی رئیس اداره حفاظت



محیط‌زیست شهرستان نهبندان به خبرنگار ما می‌گوید: تالاب کجی یک تالاب فصلی است که با ریزش باران و جاری شدن رودخانه‌های حوزه آبیگری تالاب و جوشیدن چشمه‌های کرانه تالاب، از اواسط پاییز شروع به آبیگری می‌کند.کوهستانی بیان کرد: مدیریت برداشت آب‌های زیرزمینی توسط چاه موتورهای اطراف تالاب شامل کاهش برداشت آب و کشت گیاهان کم آب بر درجوش چشمه‌های تالاب تأثیر زیادی دارد.رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان نهبندان ادامه داد: میزان آبیگری تالاب (پهنه آبی تالاب) در سال‌های گذشته به دلیل خشکسالی کمتر شده حال آنکه دربعضی مواقع بیشتر از حد معمول اتفاق

افتاده ولی به دلیل تغییرات اقلیمی از قبیل گرمای زیاد و وزش طوفان‌های شن و ماسه باعث تبخیر آب تالاب شده و زودتر خشک می‌شود

#### داغ پرندگان مهاجر بر دل تالاب‌های خراسان جنوبی

بر اساس نتایج طرح شناسایی و مستند سازی فون پرندگان خراسان جنوبی، تعداد ۲۲۸ گونه پرنده از مجموع ۵۵۹ پرنده موجود در کشور شناسایی و مستند شده است که ۴۰ درصد از پرندگان کشور در خراسان



جنوبی زیست می‌کنند.مدیرکل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی می‌گوید: بر اثر خشکسالی‌های پاییزی و کاهش شدید نزولات جوی، امسال آب تعداد زیادی از سد‌ها و آبیگرهای استان خشک شده و آب بقیه

سد‌ها به شدت کاهش یافته است. حاتمی افزود: علاوه بر دلایل فوق، تغییر اقلیم نیز سبب شده شمار زیادی از پرندگان مهاجر، خراسان جنوبی را برای زمستان گذرانی انتخاب نکنند و پیش بینی می‌شود که این روند کاهش امسال همچنان ادامه داشته باشد. او بیان کرد: هم اکنون پرندگان تالاب کجی نمکزار نهبندان و نیزار خور شهرستان خوسف به دلیل نداشتن بارش‌های پاییزی خشک است و با توجه

# ۳

پنجشنبه ۱۷ آذر ۱۴۰۱ \* شماره ۵۳۶۰

آن تدوین کنند.مدیرکل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی هم در این نشست با اشاره به ثبت ۲۲۵ تالاب ملی در کشور گفت: تالاب کجی در شهرستان نهبندان یکی از این تالاب‌هاست که مدیریت و احیای آن به عنوان تکلیف قانونی به استان ابلاغ شده است.حاتمی افزود: تاکنون ۲ طرح مطالعاتی برای احیا و مدیریت تالاب کجی در استان تهیه و تصویب شده است. او با اشاره به تدوین برنامه مدیریت جامع تالاب کجی نهبندان اظهار داشت: در قالب این برنامه با توجه به چشم‌انداز ۲۵ سال آینده سهم هر دستگاه اجرایی مسئول مشخص شده و قانون بیش از ۱۵ دستگاه اجرایی را در اجرای برنامه مدیریت جامع تالاب کجی نمکزار نهبندان موظف کرده که با اداره کل حفاظت محیط‌زیست همکاری داشته باشند

#### آغوش گرم کجی در انتظار میهمانان

پناهگاه حیات وحش تالاب کجی نمکزار با ۲۲ هزار هکتار شامل تالاب و محدوده جنگلی است که در ۷۵ کیلومتری شهر نهبندان و حاشیه چاده ارتباطی بیرجند – زاهدان قرار دارد.مسئولان محیط زیست می‌گویند برای حفظ حناقل کارکردهای تالاب باید نیاز آبی آن تعیین شود؛ این برنامه باید از محل حفظ منابع آبی موجود با بستن چاه‌های غیر مجاز، کنترل میزان اضافه برداشت چاه‌های مجاز، ساماندهی روان آب‌های سطحی، لایروبی رودخانه‌ها و نصب کنتورهای هوشمند دنبال شود.تالاب کجی نمکزار نهبندان در ادوار گذشته یکی از تالاب‌های دایمی ایران بوده است.تالاب کجی نمکزار نهبندان در ادوار گذشته یکی از تالاب‌های دایمی ایران بوده است و پرندگان مهاجر در فصول مختلف سال در این منطقه حضور داشتند، اما با گذر زمان و خشکسالی‌های به وجود آمده این تالاب به صورت فصلی آبیگری می‌شود.هوشناسی خراسان جنوبی پیش بینی کرده میزان بارندگی در زمستان امسال به ۶۷ میلیمتر برسد. حال باید دید و منتظر ماند باران بر تن تشنه تالاب کجی خواهد نشست؟ آغوش گرم کجی دو سال در انتظار میهمانان زمستانه است.

ماشین آلات دست دوم در نظر گرفته است

و مشکل کمبود نقدینگی داریم که اینکار را کند می‌کند. همچنین در زمینه دانش فنی و نیروی کار آرزومه هم دچار مشکل هستیم و به همین دلیل معادن با ظرفیت مناسب کار نمی‌کنند و معادنی که در ظرفیت کامل کار می‌کنند در بخش تأمین باکیفیت برای صادرات دچار مشکل می‌شوند.

برای رفع این مشکلات چه کاری می‌توان انجام داد؟ دولت لازم است که در تأمین منابع مالی وارد میدان شوند و بانک‌ها هم نمی‌توانند و منابع محدود دارند، دولت می‌تواند با تسهیلاتی مانند تبصره ۱۸ را قوی تر در نظر بگیرد و معادن را هم مشمول این تسهیلات کند

ماشین آلات دست دوم در نظر گرفته است و مشکل کمبود نقدینگی داریم که اینکار را کند می‌کند. همچنین در زمینه دانش فنی و نیروی کار آرزومه هم دچار مشکل هستیم و به همین دلیل معادن با ظرفیت مناسب کار نمی‌کنند و معادنی که در ظرفیت کامل کار می‌کنند در بخش تأمین باکیفیت برای صادرات دچار مشکل می‌شوند.

برای رفع این مشکلات چه کاری می‌توان انجام داد؟ دولت لازم است که در تأمین منابع مالی وارد میدان شوند و بانک‌ها هم نمی‌توانند و منابع محدود دارند، دولت می‌تواند با تسهیلاتی مانند تبصره ۱۸ را قوی تر در نظر بگیرد و معادن را هم مشمول این تسهیلات کند

برای رفع این مشکلات چه کاری می‌توان انجام داد؟ دولت لازم است که در تأمین منابع مالی وارد میدان شوند و بانک‌ها هم نمی‌توانند و منابع محدود دارند، دولت می‌تواند با تسهیلاتی مانند تبصره ۱۸ را قوی تر در نظر بگیرد و معادن را هم مشمول این تسهیلات کند

برای رفع این مشکلات چه کاری می‌توان انجام داد؟ دولت لازم است که در تأمین منابع مالی وارد میدان شوند و بانک‌ها هم نمی‌توانند و منابع محدود دارند، دولت می‌تواند با تسهیلاتی مانند تبصره ۱۸ را قوی تر در نظر بگیرد و معادن را هم مشمول این تسهیلات کند

<b>پیام شما</b>
تلفن: ۰۳۲۲۴۵۸۲۰۰ تایمر: ۰۳۲۲۴۵۸۳۰۰
پیام رسان‌های اجتماعی: ۰۹۰۱۷۲۴۵۶۳۰۰
سامانه پیام‌کوتاه: ۲۷۲۴۴۰۳۰۰

\*نگاه متولیان‌بری ساکنین شمال شهر فقط گرفتن عوارض هست و بجز طرح موزائیک پیاده روهای شعبانیه که جای تقدیر دارد قرار نیست کشایش دیگری اتفاق افتد. حل معضل ترافیک ورودی مهرشهر و شمال شهر همت مسئولین در باز‌کشایی بلوار بقیه ـا ـ (عج) از سمت بلوار امام رضاع) را می‌طلبد.

\*سلام، طرح اقدام ملی و جهش تولید را با هم ادغام کردند که آمار کارایی خود را بالا ببرند بیش از ۱۵ ماه گذشته کدام واحد را تحویل دادند؟ ۹۰ درصد انصراف دادند

\*باسلام. دانستان محترم حاج آقای نسایی ما کسبه بازار حدود ۱۰۰۰ کاسب مصوبه شورای شهر که چهارشنبه بازار را به دوشنبه تغییر دهند پایان سال ضرر زیادی به ما کسبه می‌رسد از حضرت عالی به عنوان مدعی العموم استدعا داریم رسیدگی فرمایید. جمعی از کسبه چهارشنبه بازار بلوار مسافر

\*باسلام. نزدیک به دو ماه هست راه روستای بوشاد به ترشاب بسته می‌باشد متأسفانه با پیگیری مدام هنوز اداره راه هیچ اقدامی انجام نداده لطفاً پیگیری فرمایید. با تشکر

\*به نظرم احداث دانشکده پزشکی در قائن وفروردس یکی از بهترین خبرهای استان بود. بعید می‌دونم که قیلا چنین کاری برای ارتقای وضعیت بهداشت و درمان استان انجام گرفته بود. ممنون از استاندار به خاطر تلاش هاشون.

\*به نظرم یکم به بانک ها هم حق بدید چاب پول افزایش پیدا کرده و دولت میخواد وام نده تا نقدینگی رو کنترل کنه. همش که نباید بگیریم بانکها بدن بلکه بخشنامه و دستور مینن که فالن کار رو بکنید و اونا هم انجام مینن.

\* با وجود تبلیغات و فراخوان وسیع براندازان پوشالی برای اعتصابات، مردم بیرجند و استان نشون دادند که طرف کی هستند و دوباره مشتکی بردهان این فیک نیوزها زدند. مر حیا به شما

\* کلاهبرداری مجازی زیاد شده. چند روز پیش یکی از اقوام پیامکی درباره سامانه ثنا دریافت کرد و لینک رو زده بود و در آخر حسابشو خالی کرده بودند. خواهشا اطلاع رسانی رو بیشتر کنید تا خدای ناکرده مردم گول این کلاهبرداران رو نخورن.

\* اکثر فعالان صنعت دام و طیور از چرخه خارج شدن و کسانی که موندن سرمایه دار بوندن و با پول خودشون تونستند از این وضع سالم عبور کنند. متأسفانه حمایتی هم از فعالان نشده و به نظرم نخواهد شد.

\*خدايا خودت به فکر ما باش و باران رحمت رو ببار. این مردم اکثر کشاورز و دامدار چشم شون به رحمت شماست. ناامیدمون نکن. امینوارم مردم استان تو این چند روز نماز باران بخونن. وضعیت زمین‌های استان خیلی خرابه

\*سلام آوا به سوالی داشتم اگر حقوق کارگر بیش از دوماه به تعویق افتاد باید چکار کنه؟ قانون پشت ماست؟ آگه شکایت کنیم و بعد اخراج شدیم چی؟ چه ضمانت اجرایی برای پرداختن به موقع حقوق کارگر هست. ممنون میشم جواب این سوالات رو از مسئولان استان بپرسید و در روزنامه چاپ کنید

<b>پاسخ مسوولان</b>
<b>جوابیه اداره کل راه وشهرسازی</b>

با عنایت به پیام مردمی منتشر شده در ستون نظرات مردمی روزنامه مورخ ۱۴۰۱/۹/۶ جوابیه ذیل برای اطلاع افکار عمومی ارسال می گردد:
به اطلاع می رساند محور بیرجند– قاین ۱۰۰ کیلومتر طول دارد که تاکنون حدود۸۴کیلومتر از این محور تکمیل و به بهره برداری رسیده و ۴ کیلومتر دیگر آن نیز تکمیل که تا پایان آذرماه زیر بار عبور خواهد رفت الباقی محور نیز به طول ۱۲ کیلومتر با پیشرفت فیزیکی و متوسط ۴۰ درصد در حال انجام می‌باشد که پیش بینی می‌گردد در صورت تأمین اعتبار و منابع لازم تا دهه فجر سال ۱۴۰۲ تکمیل گردد.



## روش برقراری ارتباط نوزاد با والدین

نوزادان برای ارتباط با والدین خود گریه می کنند ممکن است صداهایی برای نوزاد شما ترسناک باشد بنا براین شما نباید از



گریه کردن های فرزند خود ترسید. نوزاد شما بوسیله این ابزار به شما ناراضی و به خواسته های خود را مطرح می کند و به شما هشدار می دهد که نیاز به مراقبت بیشتری دارد. نوزاد شما ممکن است در هفته های اول با خیره شدن به چشمان شما سرش را بزند و لبخند بزند و یا با نگاه کردن به حرکات شما لبخند بزند. این لبخند ها جدی و هدف دار نبوده و به خاطر شیرین کاری های شما برای فرزندتان نیست. ممکن است دلیل تحریک و انقباض عضلات صورت فرزندتان باشد. در هفته های اول تولد باید پوشک نوزاد مداوم عوض شود. از لباسهایی برای نوزاد استفاده کنید که راحت تعویض می شوند. در هفته های اول شما به ۱۰ تا ۱۲ عدد پوشک در روز نیاز دارید. نوزاد شما فقط به پوشک نیاز ندارد او به آغوش شما نیاز دارد پس می توانید برای فرزند خود آغوشی یا کوله پشتی تهیه کنید. در صورت نیاز به پستانک از سایز کوچک آن استفاده کنید. پستانک از نیازهای نوزاد آماده کرده و آنها را تهیه کنید. گریه کردن ابزار ارتباطی نوزاد با والدین است. ولی در روانشناسی نوزاد این نکته مطرح می شود که شما می توانید با لمس کردن و بغل کردن نوزاد خود با بهترین شیوه با او ارتباط برقرار کنید. تماس بدنی با کودک علاوه بر آرام کردن او می تواند در مواقع بیماری، بهبودی او را تسریع نماید. زمان مشخصی برای خواب نوزاد شما تعیین نشده و هفته های اول تولد کودک شما ۱۶ تا ۲۰ ساعت می خوابد. هر سه چهار بار نوزاد بیدار شده و اگر نوزاد شما ساعات زیادی را بخوابد در طول روز گرسنه تر می شود و به وعده های غذایی بیشتری نیاز خواهد داشت. گریه کردن نوزاد شما چیز ترسناکی نیست، اگر نوزادتان زیاد گریه می کند، شاید گرسنه است. شاید باد گلو دارد و یا بهتر است پوشکش را چک کنید و به شیوه های آرامش بخش مثل بغل کردن نوزادتان را آرام کنید.

## یاد یاران

شهید علی اصغر براتی: همزمان و برادران عزیزم دست جبهه و حمله ور شدن تمام کفر بر اسلام بر شما لازم می گرداند که جبهه ها را همچنان گرم نگهدارید و هرگز بی تابی نکنید چرا که تمام چشم امید اسلام و قرآن و تمام مستضعفین جهان به شماست.

## دیالوگ ماندگار

«هرچند کسی نمی تواند به عقب بازگردد و شروع جدیدی داشته باشد اما همه می توانند از همین الان شروع کنند و پایان جدیدی بسازند.» کارل یارد

## حضرت فاطمه زهرا (سلام... علیها) الگوی ولایت مداری

وجود دارد بنا بر روایتی ۷۵ روز پس از رحلت پیامبر اسلام (ص) در ۱۳ جمادی الاولی (که نظر اهل سنت نیز بر همین تاریخ است) و به روایت مشهورتری ۹۵ روز پس از رحلت پیامبر اسلام (ص) مطابق با سوم جمادی الثانی سال یازدهم هجری - در حالی که ۱۸ سال بیشتر از عمر مبارکشانی نمی گذشت - است. مردم مدینه پس از آگاهی از شهادت فاطمه زهرا (س)، در اطراف خانه آن بزرگوار جمع

شدند و منتظر تشییع و تدفین حضرت فاطمه (س) بودند اما اعلام شد که تدفین حضرت زهرا (س) به تأخیر افتاده است؛ لذا مردم پراکنده شدند. هنگامی که شب فرا رسید و چشمان مردم به خواب رفت، امام علی (علیه السلام) بنا بر وصیت حضرت فاطمه (سلام... علیها) و به دور از حضور افراد، به غسل بدن مطهر و رنج دیده همسر خویش پرداخت و سپس او را کفن نمود.



حضرت فاطمه زهرا (سلام... علیها) پس از رحلت پیامبر اکرم (صلی... علیه و آله)، در سال ۱۱ هجری قمری به شهادت رسیدند. در قرآن کریم آیه تطهیر، سوره کوثر، آیه اطعام و آیه مودت در شأن این بانوی بزرگوار نازل شده است. فاطمه (علیها السلام) در نزد مسلمانان برترین و والا مقام ترین بانوی جهان در تمام قرون و اعصار می باشد. در مورد تاریخ شهادت حضرت فاطمه زهرا (س) چند روایت

## انجیر در مانی مفید برای کم خونی

انجیر تازه حاوی آهن است که می تواند به درمان کم خونی ناشی از فقر آهن کمک کند. ویتامین سی موجود در انجیر باعث افزایش جذب آهن می شود. منیزیم موجود در انجیر با بهبود عملکرد



گلبول های قرمز خون باعث کمک به درمان کم خونی می شود. فلاونوئیدهای موجود در انجیر می تواند باعث کاهش التهاب شده و اثرات ضد درد اعمال کند. فیبرها موادی است که با پر کردن معده باعث القای احساس سیری می شود.

## کدام خوراکی ها کراتین دارد؟

خوردن تخم مرغ راهی عالی برای افزایش تولید کراتین طبیعی است. پیاز نه تنها برای طعم دادن به غذاهای مورد علاقه عالی است، بلکه تولید کراتین را هم افزایش می دهد. ماهی سالمون سرشار از



پروتئین است و تقریباً ۱۷ گرم در هر وعده (۸۵ گرم) پروتئین دارد. تخمه های آفتابگردان هم منبع عالی بیوتین و پروتئین برای حمایت از تولید کراتین است. جگر یکی از بهترین منابع بیوتین و کراتین است.

## عادت های غذایی موثر در بهبود خلق و خو

استفاده از کربوهیدرات های تصفیه شده مانند آب نبات، شکلات، شیرینی و آرد سفید، در ابتدا به مصرف کننده احساس انرژی می دهد؛ ولی به سرعت بدن را خسته و خلق و خور تنگ می کند. برخلاف تصور عموم، استفاده از خوراکی هایی که قند مصنوعی دارد، سبب شادی و حس سرزندگی نمی شود. استفاده از مواد پروتئینی، به ویژه پروتئین های گیاهی و گوشت سفید، سبب احساس شادی می شود و خلق و خور را بهبود می دهد. اسیدهای چرب امگا ۳ یکی از مهمترین فاکتورهای بهبود خلق و خو و رفع افسردگی است. پر خوری و حجم بالای غذا در یک وعده، یکی از مهمترین دلایل ناراحتی و احساس تنبلی است؛ بهتر است تعداد وعده های غذایی بیشتر شود، ولی در هر وعده غذای کمتری میل شود. در کارهای داوطلبانه اجتماعی شرکت داشته باشید.

## با کرفس لاغر می شویم؟

کرفس آب کرفس باعث می شود بسیاری از مواد معدنی آن از دست برود یکی از مهم ترین مواد معدنی که با کرفس آب کرفس از بین می رود، فیبر است. فیبر برای کاهش وزن نقش مهمی را ایفا



می کند. فیبر باعث می شود برای مدت طولانی تری احساس سیری کنید. با اینکه شکر موجود در کرفس زیاد نیست، اما کمکی می کند. قند خونتان کم کم بالا بیاید. هر ۸ اونس آب کرفس حدود ۷۰ کالری دارد که شامل ۱۱ گرم شکر می شود.

## عسل، سرفه را تسکین می دهد

اغلب والدین برای درمان سرفه کودکان از دارو استفاده می کنند در حالی که عسل برای سرفه فوق العاده است، البته چگونگی استفاده از عسل برای درمان سرفه بسیار مهم می باشد. نوشیدن



چای و یا آب لیموی مخلوط شده با عسل یک راه موثر برای نرم کردن گلو است اما عسل به تنهایی هم می تواند یک مکمل قوی برای بهبود سرفه باشد. عسل به اندازه داروهای ضد سرفه مثل دکسترومتورفان موثر است.

## تاثیر مسواک زدن با دست مخالف بر عملکرد مغز

تلاش برای اینکه بتوانیم خواب هایی که دیدیم را به یاد بیاوریم، به عنوان اولین فعالیتی که مغز در صبح انجام می دهد، برای بهبود عملکرد مغز بسیار مفید است. بعد از بیداری، مرتب کردن رختخواب که اولین عمل فیزیکی در روز می باشد، به مغز ما یاد می دهد تا در طول روز کارهای دیگر را نیز با نظم و ترتیبی همانند آن انجام دهیم. مسواک زدن با دست مخالف باعث می شود قسمت هایی در مغز فعال شود که هیچ وقت از آن ها استفاده نکرده ایم، این عمل باعث تولید نورون های جدید در مغز می شود. گرفتن دوش آب سرد باعث می شود، مغز در حالت موج مغزی تتا قرار بگیرد، این موج مغزی باعث افزایش آرامش و خلاقیت می شود، همین طور گرفتن دوش آب سرد باعث شفافیت ذهن و تقویت سیستم ایمنی بدن نیز می شود.

## رونمایی از میزبان لیگ ملت های والیبال ۲۰۲۳

مرحله مقدماتی مسابقات والیبال لیگ ملت ها ۲۰۲۳ در گروه مردان با حضور ۱۶ تیم کانادا، آمریکا، آرژانتین، ایتالیا، کوبا، آلمان، هلند، برزیل، ژاپن، فرانسه، چین، ایران، لهستان، صربستان، بلغارستان و اسلوانی در گروه مردان پیگیری خواهد شد. بر اساس برنامه اعلامی فدراسیون جهانی والیبال، هفته نخست لیگ



ملتها ۲۰۲۳ به میزبانی دو شهر اوتاوا در کانادا و ناگویای ژاپن از ۱۶ تا ۲۱ خرداد ۱۴۰۲ برگزار می شود. هفته دوم به میزبانی روتردام هلند و اولرلان در فرانسه از ۳۰ خرداد تا ۴ تیرماه برگزار خواهد شد. فدراسیون بین المللی والیبال همچنین شهر تگزاس آمریکا را به عنوان میزبان مرحله نهایی لیگ ملت ها ۲۰۲۳ در گروه زنان معرفی کرد که هشت تیم برتر از ۲۱ تا ۲۵ تیرماه در این شهر به مصاف یکدیگر خواهند رفت.

## فرهنگ و هنر

## «حرف آخر» در گروه سینمایی هنر و تجربه اکران می شود

فیلم «حرف آخر» داستان قاضی دادگاهی است که حکم اعلام یک متهم را صادر کرده، اما بعد از صدور حکم به رأی خود شک می کند و این مسئله سبب اتفاقات جدیدی می شود. فیلم سینمایی «حرف آخر» از روز چهارشنبه شانزدهم آذرماه در گروه سینمایی هنر و تجربه اکران شده و ادامه دارد. حرف آخر فیلمی به کارگردانی و نویسندگی ابراهیم شفیع و تهیه کنندگی علی شاهحاجی محصول سال ۱۳۹۹ است. این فیلم در سی و نهمین دوره جشنواره فیلم فجر حضور داشت. در این فیلم سینمایی ایوب آقاخانی، شبنم قلی خانی، سهیل محبی، مونا کریمی، نریا قاسمی، علیرضا استادی، علی باقری، حسن نجاریان، محمدعلی تقوی، هیلا اکرانی، آذین احراری، وندا جعفری، ابراهیم لطیفی، مریم کاظمی و محسن عطیعی به ایفای نقش پرداختند. دیگر عوامل فیلم سینمایی «حرف آخر» عبارت از نویسنده و کارگردان: ابراهیم شفیع، تهیه کننده: علی شاهحاجی، دستیار کارگردان: مسعود قدسی، منشی صحنه: سمانه دالوند می باشند.

مژده  
لاستیک کویر تایر خریداریم  
۰۹۹۳۴۰۱۱۲۴۰

املاک دیار  
مشاور شما در انتخاب مناسب  
بورس خرید و فروش املاک صنعتی  
کشاورزی، معادن  
بیر جند: حانه میدان جانبازان  
مهندس بهروان ۰۹۱۵۷۶۱۷۰۵۰

خدمات نصب، اجاره داربست فلزی، جک صلیبی و سر جک، تخته، قالب فلزی و نصب پیچ رولپلاک  
حسینی ۰۹۱۵۲۶۳۷۵۰۷

فروش روغن زرد گوسفندی خالص  
۰۹۱۵۸۶۵۱۹۷۱  
ایروگام و فیرکوبی آراسته  
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی  
ایزوگام شرق و دلچیان  
مدیریت: حسن آر آسته  
امیرآباد- نیش ولی عصر (عج) ۴  
۰۹۱۵۶۹۳۵۱۵ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸

برای اولین بار در خراسان جنوبی  
بازسازی انواع ظروف تفلون و چدن  
تفلون ماندگار  
په صورت گرانیتی با ۱ سال ضمانت  
شعبه ۱: بیر جند، خیابان توحید، نشانی توحید ۲۸ تلفن تماس: ۰۵۶۳۳۰۴۷۷۵۰  
شعبه ۲: شهر بلوار ولی عصر (ص)، ابتدای بلوار امام حسین (ع)، نشانی امام حسین (ع) ۳ تلفن: ۳۳۳۰۰۵۷۵

زیر قیمت بازار  
عرضه مستقیم میوه و تره بار  
از تولید به مصرف  
برای همشهریان عزیز با قیمت های باورنکردنی  
(بار جدید در روزهای دوشنبه و پنجشنبه)  
کیفیت شمار نیست، اعتبار ماست  
هویج، گل کلم، کرفس، کاهو، کلم سفید و قرمز، بادمجان و کدوچه، پیاز، سیب زمینی، نارنگی سیدی، سیب درختی، انار، موز، سیب درجه یک شیراز، گوجه، خیار سبز

به اطلاع همشهریان عزیز می رساند:  
ختم کلام... مجید  
به یاد اموات و به نیت شفای بیماران توسط قاریان قرآن انجام می گردد و عواید آن صرف بیماران سرطانی معصب العلاج می شود. ضمناً نماز و روزه قضای میت هم پذیرفته می شود.  
موسسه خیریه هیئت ابوالفضل  
۰۹۰۳۱۶۱۸۴۸۲ - ۳۲۲۲۷۱۷۷

آکمی دعوت سهامداران شرکت جدید دز آرتای خاوران (سهامی خاص) نوبت دوم  
نظر به اینکه جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت در تاریخ ۱۴۰۱/۹/۱۲ به حد نصاب قانونی نرسید، لذا بدین وسیله از تمامی سهامداران شرکت دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت دوم که در تاریخ ۱۴۰۱/۹/۳۰ راس ساعت ۱۰ صبح به آدرس بیرجند- خیابان معلم - بیست متری ابن حسام - پلاک ۷ طبقه اول با کد پستی ۹۷۱۷۷۹۴۱۳۶ تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.  
دستور جلسه: ۱- انتخاب اعضای هیئت مدیره ۲- انتخاب بازرسان  
هیئت مدیره شرکت جدید دز آرتای خاوران (سهامی خاص)

آکمی مجمع عمومی عادی شرکت کشاورزی نامداران خراسان جنوبی (سهامی خاص)  
شماره ثبت: ۶۱۹۷ شناسه ملی: ۱۴۰۰۹۱۰۴۵۸۵ تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۹/۱۷  
جلسه مجمع عمومی عادی شرکت کشاورزی نامداران خراسان جنوبی (سهامی خاص) به شماره ثبت ۶۱۹۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۱۰۴۵۸۵ که در تاریخ ۱۴۰۱/۹/۳۰ ساعت ۱۳ در محل استان خراسان جنوبی- شهرستان بیرجند- بخش مرکزی- شهر بیرجند- بلوار پاسداران- میدان جانبازان- پلاک صفر- طبقه اول به کد پستی ۹۷۱۸۶۴۳۶۹۲ برگزار می گردد. از سهامداران دعوت می گردد در جلسه شرکت فرمایند.  
دستور جلسه: ۱- انتخاب اعضای هیئت مدیره ۲- انتخاب بازرسان شرکت  
۳- تصمیم گیری در خصوص فروش ملک مزروعی شرکت  
هیئت مدیره

کلینیک دندانپزشکی موسسه خیریه  
درمانی دار الشفاء فاطمه زهرا (س)  
کشیدن - جرم گیری - درمان ریشه  
اطفال - ترمیم - گرافی دندان  
بیر جند - خیابان مطهری - مطهری ۶  
ساعت کاری: همه روزه صبح و عصر  
به جز ایام تعطیل  
۳۲۲۲۰۵۷۴  
۰۵۶۳۳۲۲۷۸۸

جدول سود کو		شماره ۵۳۶۰	
۶			
۲	۹		
۶	۱	۸	۷
			۳
۴	۶	۷	
۳	۱		
۳	۲	۴	
	۸	۹	
۲	۳	۷	۸

سود کو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سود کو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.  
تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۳	۵	۷	۶	۲	۹	۸	۱	۴
۲	۱	۹	۴	۳	۸	۵	۶	۷
۸	۴	۶	۵	۷	۱	۲	۳	۹
۷	۲	۱	۹	۶	۵	۸	۳	۴
۳	۲	۱	۹	۶	۵	۸	۳	۴
۶	۳	۴	۱	۸	۷	۲	۹	۵
۵	۹	۸	۳	۴	۲	۶	۷	۱
۴	۶	۲	۷	۹	۳	۱	۵	۸
۹	۸	۳	۱	۵	۶	۷	۴	۲
۱	۷	۵	۲	۸	۴	۳	۹	۶



## امام جمعه بیرجند: اساس کار دشمن بر فتنه و فریب است

ایرنا – نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی و امام جمعه بیرجند گفت: اساس کار دشمن بر فتنه، دروغ و فریب است که باید در این زمینه آگاه و هوشیار باشیم.حجت‌الاسلام و المسلمین سید علیرضا عیادی روز گذشته همزمان با ۱۶ آذر روز دانشجو در یادواره شهید علیرضا حسینی که مزارش در دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند است، افزود: دشمنان در فتنه اخیر که گور خود را کنند در ۱۲ روز ۱۲ هزار دروغ مستمر بیان کردند. وی گفت: عاوشا روز تمام ساله ماست و امروز انسان در کربلای آخرالزمانی با یزیدیان مغرور و جاهل مواجه است.

### فرمانده سپاهانصارالرضاع(استان) ؛ دانشجویان پرچمدار جهاد تبیین باشند

فرمانده سپاه انصارالرضا (علیه السلام) خراسان جنوبی با تأکید بر اینکه دانشجویان باید با بصیرت و اقدام به موقع پرچمدار جهاد تبیین در جامعه باشند، گفت: تنها نسخه ای که می تواند ما را از این گردنه سخت عبور دهد جهاد تبیین مورد تأکید مقام معظم رهبری است. سردار محمدرضا مهدوی اظهار کرد: دانشجو جزو قشر جوان، روشنفکر، مطالبه گر و پرهیجان جامعه است که به عنوان موتور محرکه، کشور را به سمت تعالی هدایت می کند. وی با بیان اینکه دانشجویان می خواهند تبیین کنند راه شهادی دانشجو باشند و در آینده نزدیک در چرخه مدیریتی جامعه قرار می گیرد، گفت: اگر دانشجویان روحیه مطالبه گری و مسئله محوری نداشته باشند، نخواهند توانست مسیر انقلاب را ادامه دهند تا به اهداف مدنظر برسیم.

### آغاز کشت قراردادی گندم در خراسان جنوبی در ۵۶ هکتار

ایرنا – مدیر زراعت سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی گفت: کشت قراردادی گندم در استان عملیاتی شد و تاکنون با مشارکت ۱۲ کشاورز در ۵۶ هکتار این نوع کشت را داشته‌یم.محمد رزقی افزود: به دلیلی یکسری مشکلات این برنامه در استان ما دیرتر و از هفته گذشته اجرایی شد اما کشاورزانی که کشت پاییز گندم خود را انجام داده‌اند یا از این پس انجام خواهند داد برای امضای قرارداد کشت قراردادی گندم به سایت شرکت بازرگانی دولتی ایران مراجعه کنند.

### تحقق ۴۲ درصدی تفاهم نامه استانداردی و کمیته امداد

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندارذ از تحقق ۴۲ درصدی تفاهم نامه استانداردی و کمیته امداد امام خمینی(ره) خبر داد. علیرضا عباس زاده از اجرای فاز سوم تفاهم نامه استانداردی با کمیته امداد امام خمینی(ره) گفت و اظهار کرد: امسال تفاهم نامه ای بین استانداردی جنوبی و کمیته امداد امام خمینی (ره) کشور به ارزش ۱۲۰ میلیارد تومان امضا شده که بندهای مختلف آن در طول سال اجرایی خواهد شد. وی تصریح کرد: این تفاهم نامه در سر فصل های تأمین لوازم ضروری مددجویان، جهیزیه، اشتغال، تأمین تجهیزات بیماران صعب‌العلاج، کمک هزینه سبد غذایی مادران و کودکان دارای سوء تغذیه است.

### نبود سالن ورزشی اختصاصی برای دانش آموزان استثنایی استان

رئیس آموزش و پرورش استثنای خراسان جنوبی با بیان اینکه در حال حاضر هزار ۴۱۷ دانش آموز استثنایی با نیازهای ویژه در استان مشغول به تحصیل هستند، گفت: یکی از مشکلات این دانش آموزان نبود سالن ورزشی اختصاصی برای دانش آموزان با نیازهای ویژه است.محسن ماندگار با بیان اینکه ۴۵۰ نیرو در قالب معلم و کادر مدرسه به هزار و ۴۱۷ دانش‌آموز استثنایی با نیازهای ویژه در خراسان جنوبی ارائه خدمت می‌کنند، اظهار کرد: بیشتر مراکز ما حداقل تجهیزات و امکانات ورزشی را دارد.وی با بیان اینکه برخی کلاس‌های ویژه ما نیازمند تجهیزات ویژه است، افزود: بیشتر معلولیت دانش‌آموزان در مدارس استثنایی استان خراسان جنوبی شامل دانش‌آموزان کم توان ذهنی است.

### معرفی ۱۰ دانشجوی نخبه استان در طرح شهید وزوایی

۱۰ دانشجوی نخبه و مستعد استان در قالب طرح شهید وزوایی معرفی و از تسهیلات این طرح بهره‌مند شدند.رئیس بنیادنخبگان استان گفت:از سوی بنیاد ملی نخبگان ۱۰ دانشجوی استان خاثر استفاده از تسهیلات بنیاد نخبگان معرفی شدند که از این تعداد ۵ نفر از دانشجویان مقطع دکترا، یک نفر دانشجوی کارشناسی ارشد از دانشگاه بیرجند، یک نفر دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد و ۳ نفر دانشجوی مقطع کارشناسی از دانشگاه‌فرهنگیان هستند.

عدالت درمانی در خراسان جنوبی در دستور کار است

مدیر درمان تأمین اجتماعی خراسان جنوبی گفت:ما به دنبال عدالت درمانی در خراسان جنوبی هستیم تا عقب‌ماندگی‌هایی که در حوزه درمان استان وجود دارد را برطرف کنیم.سبحانی با اشاره به اینکه حدود ۴۰۰ هزار نفر از جمعیت خراسان جنوبی تحت پوشش بیمه تأمین اجتماعی هستند، خاطر نشان کرد:در این راستا بیمارستان شهید رحیمی جوبایگوی درمان استان به نحو شایسته‌ای نیست.



ایرنا – استاندار خراسان جنوبی گفت: هر اقدامی که در حوزه‌های مختلف اجرایی می‌شود باید مبنای آن آموزش و بر پایه پژوهش باشد. جواد قناعت در آیین تجلیل از پژوهشگران و فناوران برتر خراسان جنوبی که همزمان با روز دانشجو در دانشگاه بیرجند برگزار شد ضمن تبریک هفته پژوهش و روز دانشجو افزود: دانشجویان فضای علمی و دانشگاهی کشور را پویا و زنده نگه می‌دارند لذا هفته پژوهش هفته احیای تفکر و اندیشه پژوهشگری است. وی تصریح کرد: انتظار از دستگاه‌های اجرایی استان این است که مبنای فعالیت‌های خود را در حوزه پژوهش رقم بزنند و برای تحقق توسعه کشور سه ضلع آموزش، پژوهش و اجرا باید مد نظر قرار گیرد.

استاندار خراسان جنوبی با اشاره به شعار سال جاری با عنوان “تولید؛ دانش‌بنیان،



فرهنگیان خراسان جنوبی در فرهنگسرای

شهر بیرجند برگزار شده افزود: اگر بخواهیم

نسل نو عوض شود و تحول‌آفرین باشد، باید خاک آموزش و پرورش عوض شود،

چرا که نسل نو با سواد است ولی جوهره عمل ندارد. وی گفت: در اغتشاشات اخیر نوجوانان ۱۵ و ۱۶ ساله در میدان بودند که نشان می‌دهد در زمینه تربیتی فرزندانمان به‌خوبی عمل نکردیم.رئیس ستاد اقامه نماز جامعه نیازمند تحول در نظام آموزش و پرورش است و باید مطالبی که فایده ندارد از کتاب‌های درسی حذف شود. حجت‌الاسلام و المسلمین محسن قرائتی، در مراسم بزرگداشت ۱۶ آذر روز دانشجو که با مشارکت ستاد اقامه نماز و دانشگاه

اشتغال‌آفرین“ گفت: برای اینکه این هدف مهم محقق شود باید هماهنگی خوب و منطقی بین جامعه دانشگاهی ما و ظرفیت‌های منطقه وجود داشته باشد.وی ادامه داد: مدیران دستگاه‌های اجرایی باید در هر اقدام و کار عملیاتی، توجه و اهتمام ویژه به پیوست پژوهشی داشته باشند. قناعت گفت: حلقه مقفوده ارتباط بین خروجی‌های کار پژوهشی و استفاده آن در حل مشکلات کشور باید حل شود و تمامی دستگاه‌های اجرایی موظف به همکاری و همیاری با پژوهشگران هستند.وی افزود: پژوهشگران ۲ وظیفه سنگین به‌روز بودن در حوزه‌های علمی و داشتن ایده برای حل مسایل و مشکلات کشور را برعهده دارند و یکی از اهداف برگزاری جلسات تجلیل و معرفی پژوهشگران برتر، ارتقای جایگاه پژوهش و هدف دوم نیز ایجاد تعامل بین ذینفعان بخش دولتی و خصوصی است.

استاندار در آیین تجلیل از پژوهشگران و فناوران بر تر استان:

# هر اقدام اجرایی باید بر پایه پژوهش باشد



ایزدخواه اظهار داشت: امیدواریم همانطور که مقام معظم رهبری فرمودند دانشگاه وجامعه دانشگاهی است.نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: جامعه دانشگاهی نیز باید مشتاقانه‌تر و فعال‌تر ماحصل فکر و اندیشه خود را به دولت

وی با بیان اینکه دانشگاه ما سرزنده، پویا و روبه‌رشد است افزود: فضای دانشگاه مستعد پیشرفت است البته هنوز نرم‌افزارهای اداره کشور آن طور که باید و شاید متکی به

خودتان باشید و درگیر ظواهر دنیا نشوید، بدانید موج‌ها و حوادث تمام می‌شود و اگر کار ما درست و خدایی باشد، رستگار خواهیم شد. وی خطاب به دانشجویان دانشگاه فرهنگیان گفت: به شغلی که انتخاب کرده‌اید اهمیت بدهید چرا که شغل شما، شغل انبیاست از طرفی معلمی شغل نیست بلکه عبادت است.

حجت‌الاسلام قرائتی اظهار کرد: معلمان توجیه آن حماقت، تضعیف آن، جنایت و سایر کشورها فرق داشته باشند یعنی عالم، ناطق و عامل باشند. وی افزود: مردم روی کره زمین سه دسته شامل تولیدکننده، توزیع‌کننده یا مصرف‌کننده هستند و

درسی که اتفاقات اخیر به ما داد این بود که آموزش‌ها کارساز نبوده است. حجت‌الاسلام قرائتی بیان کرد: وظیفه و کار دانشجویان، معلمان و طلبه‌ها در برهه زمانی کنونی خیلی سخت است چرا که فرزندان جامعه غرق در شبهاتی هستند که باید به آنها جواب داد.

وی افزود: امروز کار شما یاد دادن علم نیست بلکه پاسخگویی به سوالات نوجوانان و جوانانی است که غرق در شبهات هستند.رئیس ستاد اقامه نماز گفت: براساس احادیث، دنیا بازار کاسبی شبه‌های دچار تردید می‌شوند.وی با تأکید بر اینکه باید به نسل نو از لحاظ تربیتی، در مراسم بزرگداشت ۱۶ آذر روز دانشجو و فرهنگی و آموزشی رسیدگی کنیم، گفت:



## ۱۴۰ میلیارد برای اشتغال مددجویان بهزیستی استان اختصاصی یافت

معاون مشارکت‌های مردمی، اشتغال و توانمند سازی بهزیستی خراسان جنوبی از اختصاص ۱۴۰ میلیارد تومان تسهیلات برای اشتغال مددجویان بهزیستی استان خبر داد. محمد خسروی اظهار کرد: از حدود ۱۴۰ میلیارد تومان اعتبار تسهیلات اشتغال‌زایی بهزیستی در سال جاری، ۲۲ میلیارد تومان به جامعه هدف مرکز استان اختصاص یافته است.وی ادامه داد: از این میزان تاکنون ۶ میلیارد تومان برای ایجاد ۷۰ شغل مختلف با معرفی متقاضیان جامعه هدف بهزیستی جذب شده است. خسروی بیان کرد:از کارفرمایان خواستاریم به توانمندی‌های جامعه هدف بهزیستی اعتماد کرده و آنها را به بکارگیری کنند تا با انجام این کار بتوانند از تسهیلات و حمایت‌های بهزیستی استفاده کنند.

### پیش بینی درآمد بیش از ۸۲ میلیارد تومانی سبزیجات طیس

پیش بینی می‌شود امسال بیش از ۸۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان درآمد عاید ۴۸۰ بهره بردار شهرستان طیس شود. مدیر جهادکشاورزی شهرستان طیس گفت: برداشت سبزیجات برگی از ۵۵۰ هکتار مزارع زیر کشت این محصول در شهرستان طیس آغاز شده و پیش بینی می‌شود از این سطح بیش از ۱۳ هزار و ۷۵۰ تن انواع سبزیجات برگی برداشت شود. سیدابوالقاسم عطاحسینی، متوسط عملکرد سبزیجات برگی در شهرستان طیس را ۲۵ تن در هکتار عنوان کرد و افزود: شهرستان طیس مقام اول سطح زیر کشت و تولید سبزیجات برگی استان خراسان جنوبی را دارد.

### ورود سازمان همیاری شهرداری‌های استان برای تکمیل سرمایه گذاری انجام شده در مرز ماهپرو د

مدیرعامل سازمان همیاری شهرداری‌های خراسان جنوبی گفت: این سازمان پیگیر است تا در زمینه سرمایه‌گذاری مشترکی که در سال‌های گذشته در سایت مرزی ماهپرو د انجام شده برای تکمیل زیرساخت‌ها وارد کند. سید محمداسماعیل فاطمی در دیدار با مدیرعامل سازمان منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی با بیان اینکه سازمان همیاری شهرداری‌ها می‌تواند نقش خود را در بخش اقتصادی استان ایفا کند اظهار کرد: منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی تنها منطقه ویژه اقتصادی بخش خصوصی در کشور است که فعالیت‌ها و سرمایه گذاری‌های خوبی انجام داده است. وی با بیان اینکه می‌توانیم ارتباط تنگاتنگی بین سازمان و منطقه ویژه اقتصادی استان داشته باشیم، افزود: به‌زودی بازدیدیی از منطقه ویژه اقتصادی در سایت مرکزی و سایت مرزی خواهیم داشت. مدیرعامل سازمان منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی با بیان اینکه سازمان منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی دارای دو سایت مرکزی و قطعه منصفله در سایت مرزی است افزود: یکی از مزیت‌های این منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی این است که دارای دو سایت مرکزی و مرزی است و سایت مرزی در نقطه صفر مرزی واقع شده است.

### رونمایی از کتاب سیمرغ فردوس

در مراسمی با حضور برخی از مسئولان از کتاب سیمرغ فردوس رونمایی شد. این کتاب که نگارش آن هفت سال به طول انجامیده به زندگینامه و شرح حال سرلشکر خلیان غلامرضا خورشیدی که از هم‌زمان نزدیک شهید بابایی بوده، می‌پردازد نویسنده کتاب سیمرغ فردوس گفت: در این کتاب سعی شده به رشادت‌ها و شهامت‌های شهید خورشیدی در عملیات‌های مختلف که از پایگاه‌های بوشهر و اصفهان در هشت سال دفاع مقدس صورت گرفته، پرداخته شود. علی خانی زاده افزود: این کتاب در ۲۲۰ صفحه چاپ رسیده است. خانی زاده همچنین در حال نگارش کتاب خاطرات شهید بابایی و شهید خورشیدی و ۱۳ خلیان اف ۱۴ است.

### برگزاری دوره تربیت مربی طرح نوین آموزش قرآن کریم در بیرجند

۱۵۰ نفر از مربیان قرآن خراسان جنوبی در دوره آموزشی تربیت مربی طرح نوین آموزش قرآن کریم آموزش‌های لازم را فرا گرفتند. این دوره آموزشی به مدت سه روز صبح و عصر با حضور استاد کشوری، ابراهیم کرمانی نژاد در شهرستان بیرجند برگزار شده‌هد اصلی این دوره آموزشی سر و سامان بخشیدن به امر قرانات قرآن بر اساس استانداردهای بین المللی اسلامی است.ترغیب به یادگیری قرآن، آسان سازی آموزش تلاوت با صدا و لحن خوش و توجه ویژه به تجوید عملی شامل فن و هنر تلاوت قرآن کریم بر اساس تلفظ صحیح حروف و اصوات با لهجه فصیح عربی از دیگر اهداف این دوره آموزشی بود.

معلمان در هر سه دسته قرار بگیرند، موفق‌تر خواهند بود. رئیس ستاد اقامه نماز کشور گفت: ارائه جایزه باید تولیدی و نه مصرفی باشد چرا ما در جایزه دادن تقلید می‌کنیم؟ برخی نویسندگان کتاب‌های درسی نمی‌توانیم بگوییم خائن، بلکه در خواب بوده‌اند.

وی تصریح کرد: اشکالاتی در نظام اسلامی داریم و رد نمی‌کنیم اما بدانید که توجیه آن حماقت، تضعیف آن، جنایت و تکمیل آن رسالت است. قرائتی خطاب به معلمان و دانشجو معلمان گفت: تلخی‌ها و مشکلات شما را از اهدافتان دور نکنند و هرگز از کسب علم، فارغ‌التحصیل نشوید.

پرورش درخصوص گزارش عملکرد تهیهیه مناسب کلاس‌های درس، و وضعیت لوازم بهداشتی و مایع دندشویی در مدارس خراسان جنوبی گفت: این اطلاعاتی که شما ارائه می‌کنید را قبول ندارم، در اکثر مدارس استان لوازم بهداشتی و مایع بهداشتی در اختیار دانش‌آموزان نیست و

حاضرم با همدیگر این موضوع را میدانی هم رصد کنیم.

### فعالیت ۹۰ مراقب سلامت در مدارس استان

معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش هم در این نشست از فعالیت ۹۰ مراقب سلامت در مدارس استان خبر داد و گفت: همچنین ۲۰ درصد دانش‌آموزان استان سفیر سلامت هستند که آموزش‌های لازم به اولیا، مربیان بهداشتی

## شیوع آنفلوآنزادر خراسان جنوبی ادامه دارد/ گلابیه از وضعیت تهویه مدارس استان

سوم، ۱۵ هزار نفر نوبت چهارم و ۴۶ نفر هم نوبت پنجم واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند.

### معاون استاندار: وضعیت تهویه مدارس استان مناسب نیست

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار خراسان جنوبی گفت: وضعیت تهویه مدارس استان با توجه به همه‌گیری آنفلوآنزا و وجود ویروس کرونا نامناسب است و باید نسبت به بهینه‌سازی آن اقدام شود. سید محمدرضا طالبی اظهار کرد: در شرایطی که همه‌گیری آنفلوآنزا را داریم در بسیاری از مدارس، دانش‌آموزان از ماسک استفاده نمی‌کنند و معلمان هم تذکرات لازم را نمی‌دهند که در این خصوص کوتاهی می‌شود.وی خطاب به معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و

سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان اظهار کرد: در راستای جمع آوری اطلاعاتی بین فعالیت های مختلف در دستور کار قرار آموزش اختصاصی از تاریخ ۱۲ لغایت ۲۰ آذر ماه جاری با نظارت لطفی، معاون آمار و اطلاعات و صالحی، رئیس گروه حساب های اقتصادی کشور در برنامه ششم توسعه، نیز به تدوین جدول داده و ستانده ملی می باشد. جدول داده و ستانده در موضوعات

## تلاش دولتمردان برای پاسخگویی و گره گشایی از مطالبات مردم است

مطلقى باشد. طالبی با اشاره به شرایط موجود جامعه، تصریح کرد: با توجه به فرمایش مقام معظم رهبری، باید دقت شود که در مناسبت های مختلف، هیچ کس به اعتقادات و باورهای دیگران بی احترامی نکند. وی با اشاره به این که از طرح موضوعاتی که سبب اختلاف بین افراد جامعه می شود باید خودداری گردد، متذکر شد: اگر فرد یا افرادی با بهره

مطلقى باشد. طالبی با اشاره به شرایط موجود جامعه، تصریح کرد: با توجه به فرمایش مقام معظم رهبری، باید دقت شود که در مناسبت های مختلف، هیچ کس به اعتقادات و باورهای دیگران بی احترامی نکند. وی با اشاره به این که از طرح موضوعاتی که سبب اختلاف بین افراد جامعه می شود باید خودداری گردد، متذکر شد: اگر فرد یا افرادی با بهره





مطالبه مهم رهبر انقلاب از مسئولان: بازسازی انقلابی ساختار فرهنگی کشور

رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار اعضای شورای عالی انقلاب فرهنگی، هدایت فرهنگی کشور را، شأن و نقش اصلی این شورا خواندند و با اشاره به ضرورت بازسازی انقلابی ساختار فرهنگی کشور، گفتند: شورای عالی انقلاب فرهنگی باید با رصد و شناخت دقیق ضعف ها و گزاره‌های غلط فرهنگی در عرصه‌های مختلف، راه‌حل‌های عالمانه‌ای برای رواج گزاره‌های صحیح و پیش‌برنده ارائه کند.

در ایران کسی در اثر شلیک نیروی امنیتی و انتظامی کشته نشده‌است

وزیر امور خارجه کشورمان در مورد اتهامات بی‌اساسی که آمریکا و تعداد معدود کشورهای غربی در حوزه حقوق بشر به ایران وارد می‌کنند، گفت: آنچه ما در ۸ هفته گذشته شاهد آن بودیم، تروپ و برنامهریزی علیه مردم ایران بود و در ایران کسی در اثر شلیک نیروی امنیتی و انتظامی کشته نشده‌است.

ادعای «داوری» درباره حذف رئیس کل بانک مرکزی از دولت

داوری، فعال سیاسی گفت: علی صالح آبادی رئیس کل بانک مرکزی هم به زودی غزل خداحافظی را از دولت می‌خواند عدم پذیرش او توسط مدیران بانک مرکزی، حلقه تسمیم گیر بسته و بسیار محدود قائم مقام در سایه (سعید مستشار) و نوسانات ارزی طلائی تنها بخشی از مشکلات اوست.

بالاترین خواسته دانشجویان منحرف، سلف مختلط و آغوش رایگان است

مجتبی ذوالنور، نماینده مجلس گفت: دانشجویان یا هدف سقوط نظام سلطه همراه انقلاب شدند و نباید اجازه دهند که در بنده جنبش دانشجویی مسیر انحرافی ایجاد شود که بالاترین همت آن‌ها سلف مختلط و آغوش رایگان است.

حکومتی که عذرخواهی نمی‌کند حکومت خوبی نیست

ایطیحی، فعال سیاسی اصلاح طلب در مطلبی با عنوان «عذرخواهی نشانه عقب‌نشینی نیست» در صفحه تلگرام خود نوشت: بحران سیاسی امروز جامعه ایران ناشی از یک‌دنده بودن و سیاست مرغ یک‌پا است، ناشی از نبود فرهنگ عذرخواهی-حکومتی که عذرخواهی نمی‌کند، حکومت خوبی نیست.

## محدودیت‌ها در اینترنت به دلیل اخلاص دشمن و ایجاد ناامنی است



رئیس جمهور در جمع دانشجویان دانشگاه تهران روز دانشجویان دشمن‌شناسی، بصیرت دانشجویان دانست و گفت: دانشگاه اتاق فکر دولت است. رئیسی درباره گلابه دانشجویان از شرایط ایجاد شده در اینترنت، عنوان کرد: محدودیت‌های ایجاد شده در اینترنت به دلیل اخلاص دشمن و ایجاد ناامنی است؛

اگر دشمن آمد در فضا و بستری دشمنی کرد و خواست کشور را به هم بریزد شما می‌گویید به او اجازه بدهیم، رئیسی با اشاره به حوادث اخیر افزود: اعتراض اشکالی ندارد و اگر برای اصلاح باشد در هر دستگاهی موجب کمال می‌شود؛ اما به هم ریختگی، تخریب و تعطیل کردن اغتشاش است. رئیس جمهور

## قالبیافت گفت دو میلیون در حسابم دارم، نگفت حقوق هم نمی‌گیرم

مشاور فرمانده کل سپاه در خصوص جنجال سفر خانواده محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس به ترکیه گفت: یک مساله فردی برای رئیس مجلس اتفاق افتاده است. خانواده اش به ترکیه رفته، نه از هواپیمای اختصاصی استفاده کردند نه از امکانات پاپویون و نه از امکانات سفارتخانه در ترکیه استفاده کرده است. طائب ادامه داد: کسی که خلیان است، سالانه از آن

شرکتی که پرواز می‌کند، یک سهمیه سفر دارد. حتی این‌ها از این امکان هم استفاده نکردند. وی در واکنش به لیست اموال قالیباف در سال ۱۳۹۶ هم گفت: او گفت دو میلیون در حسابم دارم، نگفت حقوق هم نمی‌گیرم. طائب افزود: داماد رئیس مجلس از یک خانواده برخوردار است. من سیستم امنیتی به فساد نرسیده‌ام، کد



فساد این نیست که بگویید این بلینش است. طائب گفت: در موضوع خبرگزاری فارس، چند بار به این برادر تذکر داده شده حتی به مرحله قضایی رسیده و برخورد هم شده است. مشاور فرمانده کل سپاه پاسداران افزود: این که این شخص برای بوتلن ماموریت داشته این طور نبوده، این شخص انشای خبر می‌کرد و این نشریه و بوتلن را به دستگاه

## دانشجویانی که اصل نظام را قبول ندارند، در اقلیت هستند



رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس اولین کار در کشور را برگرداندن آرامش به دانشگاه دانست و گفت: این برای دانشگاه زبینه نیست که اجازه اظهارنظر به افراد در حوزه علمی و تخصصی مسائل سیاسی داده نشده و با یک رفتار خارج از نزاکت،

عرف و متداول و دور از جامعه معمولی و نه فقط جامعه علمی-برخوردشودپورا بر ایمی امله داد: دانشجویان که اصل نظام را قبول ندارند در اقلیت هستند، چنین افرادی در همه کشورها وجود داشته و بعضا با ساختار حاکمیت‌شان مواجه می‌کنند در

## رژیم صهیونیستی اگر برای نابودی عجله دارد، به ایران حمله کند

فرمانده کل ارتش با تأکید بر اینکه نابودی رژیم‌بزدل و ترسوی صهیونیستی حتمی است، گفت: اگر صهیونیست‌ها برای نابودی عجله دارند، به ایران حمله کنند. سرلشکر موسوی در مصاحبه با شبکه تلویزیونی المسیره گفت: رژیم

صهیونیستی بدون شک نابود خواهد شد. موسوی افزود: صهیونیست‌ها اگر برای نابودی عجله دارند، به ایران حمله کنند. وی تصریح کرد: دشمن، ترسو و بزدل است و با انجام مانورهای نظامی و شبیه سازی حملات به تأسیسات هسته‌ای ما،



به دنبال قدرت نمایی بر اساس توهم است. چندی پیش نیز فدوی، جانشین فرمانده سپاه پاسداران نیز تأکید کرد: تهدیدات دشمنان علیه ایران فقط هذیان گویی است و هیچ کس جرأت حمله به ما را ندارد.

## این دولت آب خوردن را به خارج گره نمی‌زند

سخنگوی دولت در دانشگاه علم و صنعت تهران گفت: دولت سیزدهم فعالیتش را با تورم ۶۰ درصد آغاز کرد و این تورم را در یک سال به ۴۰ درصد کاهش داد. بهداری چهرمی، با اشاره به تلاش دولت برای مقابله با ویروس کرونا خاطرنشان کرد: خلی‌ها برای تخریب دولت گفتند که واکسن‌ها، واکسن کرونا نیست بلکه آب مقطر است؛ حال همان واکسن تولید داخل باعث شد امروز شرایطی فراهم شود که همه کنار هم راحت بنشینند وی در پاسخ به پرسشی درباره مذاکرات گفت: این دولت اعلام کرده قرار نیست به جای مسئولیت‌پذیری در حوزه سیاست خارجی حتی آب خوردن مردم را به خارج از کشور گره‌بزند. این دولت از ابتداء اعلام کرده که حل مسائل را به یک میز گره نمی‌زند و در تعاملات بین‌المللی نه‌بایک‌نگاه‌بایین‌به‌بالا که با یک‌نگاه برابر وارد تعامل می‌شود.

## خاتمی سال ۸۸ با فرمانده ناتو دیدار داشته است

یک نماینده مجلس گفت: مرحوم فیروز آبادی در سال ۸۸ در کمیسیون امنیت ملی مجلس گفت: خاتمی در فتنه ۸۸ با فرمانده ناتو دیدار داشت و از آن‌ها خواست کار ما در داخل که جلو رفت شما وارد شوید. فدویسی گفت: در شصت روز آمار حضور اغتشاشگران در خیابان، ۵۰۰ هزار نفر بوده است. البته اگر یک نفر ده بار هم آمده ده بار در آمار وارد شده. اوج این حضور در یک روز ۴۵ هزار نفر بود. وی افزود: گفتند نمادهای حاکمیتی باید سقوط کنند. یکی از نمادها شهید است. قرار بود برای یکی از سران قوا در مشهد حادثه تیر ۶۰ تکرار شود.

## اشتباه سیستمی در ارسال پیام هشدار زلزله

به گزارش اداره کل ارتباطات شرکت ارتباطات سیار ایران، در پی دریافت هشدار زلزله توسط برخی مشترکان تلفن همراه، اپراتور اول ضمن عذرخواهی از مشترکان خود اعلام کرد که هیچ‌گونه هک یا نفوذی در شبکه صورت نگرفته و این پیام به دلیل خطای یک تیم تحقیقاتی در ارسال پیام تست سرویس جدید هشدار بلایابی طبیعی بوده‌است.

میانگین حقوق دولتی‌ها ۱۰ میلیون است رئیس سازمان اداری استخدامی ضمن تأکید بر اینکه با توجه به شرایط اقتصادی و معیشت مردم، دولت در سال آینده هیچ اقدام تورم زایی انجام نمی‌دهد گفت: اکنون میانگین حقوق کارکنان دولت ۱۰ میلیون است اما پرداخت‌ها باید براساس سالیستگی باشد.

افزایش ۱۰ تا پانزده درصدی میزان مصرف گاز در بخش خانگی

مدیر امور هماهنگی گازرسانی کشور گفت: در سه روز اخیر روزانه بیش از ده تا پانزده درصد میزان مصرف گاز در بخش خانگی افزایش داشته‌است. رحمانی افزود: همچنین در دو روز قبل میزان مصرف نزدیک به شصت میلیون مترمکعب در بخش خانگی رسید که رقمی بسیار زیاد است.

یکی از خودروسازها به زودی واگذار می‌شود

وزیر صنعت، معدن و تجارت گفت: مجوز واگذاری یکی از شرکت‌های خودروسازی صادر شده و به زودی به مزایده گذاشته خواهد شد. فاطمی امین اظهار کرد: مرحله اول ارزیابی قیمت و قیمت گذاری شرکت‌های خودروسازی نزدیک به ۶ ماه طول کشید، با توجه به اینکه برای انجام هر نوع خصوصی سازی وزارت اقتصاد و سازمان خصوصی سازی باید مجوز صادر کند، با این سازمان مذاکراتی انجام شد. در نهایت مجوز یکی از واگذاری‌ها صادر شده و به زودی به مزایده گذاشته خواهد شد.

السلام علیک، ایته‌الصدیقه‌الشهیده

**مراسم سخنرانی و سوگواری ایام فاطمیه (۱۴۴۴.ق)**

**هیئت فاطمیه بیرجند**

دهه اول فاطمیه (از ۱۴۰۱/۰۹/۱۵ الی ۱۴۰۱/۰۹/۲۵)

**واعظ: حجت الاسلام والمسلمین مسعودی**  
(رئیس دفتر نهاد معظم رهبری در دانشگاه پیام نور بیرجند)

دهه دوم فاطمیه (از ۱۴۰۱/۰۹/۲۶ الی ۱۴۰۱/۱۰/۰۸)

**واعظ: حجت الاسلام والمسلمین مختاری**  
(امام جمعه موقت شهرستان بیرجند)  
با نوای مداحان اهل بیت (ع)

**ساعت شروع مراسم: ۱۹ آدرس: خیابان مطهری شهید مطهری ۸**  
مجمع مسجد عاشورا - هیئت فاطمیه بیرجند

**جناب آقای حاج اسدآ... نجف زاده**

**ذاکر و خادم با اخلاص حضرت فاطمه زهرا (س)**

**خدامان و عزاداران هیئت محترم مہبان الزهرا (س)**

**خانواده‌های محترم جلیلی، نجف زاده و سایر فامیل وابسته**

بدینوسیله ضایعه درگذشت خادمه حضرت زهرا (س) مرحومه مغفوره

**حاجیه نرگس جلیلی (همسر جناب آقای حاج اسدآ... نجف زاده)**

را خدمت تان تسلیت عرض نموده، آرامش در جوار حضرت حق برای آن عزیز سفر کرده و صبر و اجر جزیل برای شما و بازماندگان معزز از درگاه خدای رحیم مسئلت داریم.

ما را در غمتان شریک بدانید

**مجمع مسجد عاشورا بیرجند - هیئت فاطمیه - دارالشفاء حضرت فاطمه زهرا (س)**

**در مانگه حضرت ولیعصر (عج) - دارالایتم حضرت فاطمه زهرا (س)**

موسسه خیریه و دارالایتم علمدار کر بلا

**آگهی مزایده**

کارخانه قند قهستان در نظر دارد تعداد ۲۰ قطعه از اراضی مازاد خود واقع در ضلع شمال غربی کارخانه (حاشیه یکشنبه بازار) از طریق مزایده با شرایط موجود (اراضی مشاع از سند کارخانه) به صورت قطعات حداقل ۲۲۰ متری (به ابعاد ۲۲ × ۱۰) با نرخ پایه ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق مزایده به صورت ۵۰ درصد نقدی و الباقی ۱۲ قسط ماهیانه واگذار نماید. متقاضیان برای دریافت کروتکی و تعیین شماره قطعه و متر از نهایی از **صبح شنبه ۱۹ آذر ماه ۱۴۰۱ لغایت پایان وقت اداری ۲۴ آذر ماه** فرصت دارند به امور اداری کارخانه واقع در شهرستان درمیان، شهر اسدیه، کارخانه قند قهستان مراجعه نمایند. سپس پیشنهاد خود به همراه فیش واریزی به مبلغ ۱۰ (درصد قیمت پایه هر قطعه ۲۲۰/۰۰۰/۰۰۰) ریال به حساب شماره ۰۱۰۰۹۱۱۱۰۴۰۰۶ کارخانه قند قهستان نزد بانک صادرات اسدیه در پاکت در بسته تحویل امور اداری نمایند. **روز یکشنبه ۲۷ آذرماه ۱۴۰۱ نتیجه مزایده شخص برنده** اعلام شده و اولویت آنها بر روی سایر قطعات نیز به ایشان اعلام خواهد گردید. لازم به ذکر است شرط شرکت در این مزایده واریز ۱۰ درصد قیمت پایه و تحویل فیش واریزی به همراه درخواست شماره قطعه مورد نظر در پاکت در بسته خواهد بود.

کارخانه قند قهستان در رد یا قبول پیشنهادات واسله مختار می باشد.

**اجرای خاکبرداری، خاکریزی، تسطیح معابر، زیرسازی و اجرای طرح هادی لودر و کمپرسی به صورت ماهیانه**

**اجاره داده می شود.**

۰۹۹۰۵۶۴۰۵۸۸

**انتقال فروشگاه دلتا یک انتقال**

قطعات یدکی لوازم خانگی (یخچال، کولر، لباسشویی، پنکه و...)

**از خیابان منتظری جنب سینما قدس**

**به خیابان شهدا بین شهدا ۱ و ۳ انتقال یافت**

طرح تعویض موتور کولر سوخته

**با موتور نو (موتورژن تبریز)**

با سیم پیچ مس / با دو سال ضمانت

فیض بخش ۰۹۱۵۱۶۰۱۹۳۹

۳۲۲۲۶۰۰۱ - ۳۲۲۲۶۰۱۰ - ۰۹۳۵۵۱۹۸۲۱۹

**مراسم عزاداری شهادت حضرت زهرا**

**حجت الاسلام نخعی پور**

**حاج غلامحسین علیزاده**

**کر بلائی مهدی وثیق**

**سه شنبه ۱۵ آذر به مدت سه شب، ساعت ۱۹:۳۰**

**میدان فرزاد، سالن جدید هیئت ابوالفضل**

و فو و چشم‌نواز با زور و هوشمندی

شماره فراخوان	موضوع	شرایط عمومی مشاوران
۲۰۰۱۰۵۳۶۱۰۰۰۲۵	به کارگیری مشاور جهت فاز یک و دو مجموعه تجاری - اداری به متراژ ۱۲۱۰۵ مترمربع مطابق مطابق شرایط و شرح خدمات پیوست در اسناد فراخوان	تمامی متقاضیان حقوقی که دارای گواهی صلاحیت از سازمان برنامه و بودجه کشور در تخصص معماری و شهرسازی رتبه ۲ با تعداد کار و ظرفیت رالی مجاز باشند می توانند در فراخوان های مذکور شرکت نمایند
۲۰۰۱۰۵۳۶۱۰۰۰۲۶	به کارگیری مشاور جهت فاز یک و دو مجموعه شهرسازی و پارک آبی به متراژ ۲۸۸۰۲ مترمربع مطابق مطابق شرایط و شرح خدمات پیوست در اسناد فراخوان	

۱- **محل تأمین اعتبار:** اعتبارات داخلی شهرداری بیرجند - ۲- تمامی فرایند فراخوان از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) برگزار می گردد. ۳- **مهلت و محل دریافت اسناد فراخوان:** پیشنهاد دهندگان می توانند اسناد فراخوان را از تاریخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۶ تا ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۲۱ از طریق سامانه ستاد به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) دریافت نمایند ۴- **مهلت بارگذاری و ارسال اسناد فراخوان در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت:** تا ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۲۹ ۵- **نشانی دستگاه:** خراسان جنوبی - بیرجند - میدان ابوذر - شهرداری بیرجند - ضمناً متقاضیان در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر میتوانند با شماره تماس ۰۹۳۵۲۳۳۳۵۱۴ مدیریت سرمایه گذاری و مشارکت های مردمی شهرداری تماس حاصل فرمایند. ۶- متقاضیان در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه مذکور می بایست مراحل ثبتنام و دریافت گواهی جهت شرکت در فراخوان را محقق سازند. شناسه آگهی: ۱۴۳۲۱۳۱

**مهدی بهترین - شهردار بیرجند**