

آرام فرزان جنوبی

راهکاران ابری

راهکاران سیستم راهبرین

همه‌چیز در ابر

یک ابر قهرمان

راهکاران ابری؛ نرم‌افزاری قدرتمند برای افزایش امنیت کسب‌وکارها

تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۵۷۱۹۳

systemgroup.net/cloud

روزنامه صبح استان * سال بیست و ششم * شماره ۵۳۵۱

قابل توجه آزمایشگاه ها، کالای پزشکی، دندانپزشکی، مراکز زیبایی

آب دیونیزه ناب

فروش آب مقطر و دیونیزه خالص (تضمینی)

”با بهترین کیفیت و نازل ترین قیمت“

همراه با ارسال به محل شما ”برای استفاده اتو و مصارف خانگی“

۰۹۳۳۶۱۰۴۳۰۰ – غریب deionized.water

دوشنبه ۲۷ آذر ۱۴۰۱ * ۳ جمادی الاول ۱۴۴۴ * ۲۸ نوامبر ۲۰۲۲

مدیر عامل آب منطقه ای: کسری مخازن آب خراسان جنوبی بهبود نسبی یافت

بهبود نسبی وضعیت مخازن آبی استان

خبر خوب؛ کسری مخزن منابع آب زیرزمینی استان تا پایان سال آبی گذشته (آخر شهریور ماه) ۱۲۰ میلیون مترمکعب بوده که نسبت به سال آبی ماقبل آن حدود چهار درصد بهبود یافته است. سال آبی ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹ کسری مخزن با اضافه برداشت از منابع آب زیرزمینی خراسان جنوبی ۱۲۵ میلیون مترمکعب بود که در سال آبی گذشته (اول مهر ۱۴۰۰ تا پایان شهریور ۱۴۰۱) به ۱۲۰ میلیون مترمکعب کاهش یافت. علت بهبود کسری مخازن استان افزایش بارندگی‌ها در سال آبی گذشته نسبت به سال قبل تر است که باعث شد کاهش کمتری از منابع آب زیرزمینی داشته باشیم، همچنین مدیریت مصرف آب در بخش‌های مختلف تاثیرگذار بوده است ... [مشروح در صفحه ۳](#)



همکاری ۲۵۰ هزار نفر در زمینه نظارت بر انتخابات با شورای نگهبان ۵

درآمد ۹۱ میلیارد تومانی با انتقال پرونده‌های مالیاتی به استان ۳

رونق تولید شلغم در بیرجند ۳

جناب آقای علی کریمدادی

مدیر کل محترم امور مالیاتی استان خراسان جنوبی



با دلی سراسر امید و اندیشه ای سرشار از احترام انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را که موید درایت، توانمندی و شایستگی شما می باشد صمیمانه تبریک عرض نموده ، توفیق روز افزون تان را در مسئولیت جدید آرزو مندیم.

شرکت آوا رادین شرق – سروش صباغ

جناب سر هنگ محمدرضا خسروی

نوید مسرت بخش انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان

جانشین پلیس راهنمایی و رانندگی خراسان جنوبی



تبریک و تهنیت عرض می نماییم. از درگاه ایزد منان برایتان مزید توفیقات برای خدمتی سرشار از شور و نشاط و مملو از توکل الهی مسئلت داریم.

مدیریت شرکت جوشن هفشجان

جناب سر هنگ محمدرضا خسروی

جانشین محترم پلیس راهنمایی و رانندگی خراسان جنوبی



انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را که بیانگر تعهد، کارآمدی، لیاقت و شایستگی های برجسته تان در صحنه های خدمت صادقانه به نظام و میهن اسلامی است تبریک عرض نموده، موفقیت و سربلندی شما را از درگاه خداوند منان مسئلت داریم.

عملیات تخریب و خاکبرداری میری

جناب سر هنگ محمدرضا خسروی

جانشین محترم پلیس راهنمایی و رانندگی خراسان جنوبی



انتصاب شایسته جناب عالی را صمیمانه تبریک عرض نموده، رجاء واثق داریم حضور شما در این مسئولیت به عنوان خادمی صدیق و ولایتمدار با کوله بار گرانی از تجربه، نویدبخش نشاط و تحرک بیش از پیش آن مجموعه خواهد شد. دوام توفیقات و مزید عزت و سلامت شما بزرگوار را از جهاندار جان آفرین مسئلت داریم.

شرکت ایمن پارک منظم، مجری پارکینگ های حاشیه ای

و غیر حاشیه ای شهرستان بیرجند – کاظمی

هُوَ الْبَاقِی



عروج ناباورانه فرزندان رشیدی از تبار عشایر و ایل سرافراز بهلولی زنده یاد

امیر جواد اسعدزاده

«فرزند امیر ارتش و جانباز هشت سال دفاع مقدس، محمد حسن اسعدزاده»

را به استحضار دوستان و اقوام عزیز می رسانیم: به منظور گرامیداشت یاد و خاطره آن عزیز در هفتمین روز هجرتش گرد هم می آییم تا با نثار فاتحه، شادی بخش روحش و تسلی بخش دل داغدارمان باشیم.

زمان: سه شنبه ۱۴۰۱/۹/۸ ساعت ۱۴ الی ۱۵:۳۰

مکان: مصلی بیرجند (سه راه اسدی)

خانواده های داغدیده: اسعدزاده، ابوتراب زاده، گنجی

فامیل وابسته و ایل بزرگ بهلولی

پلو گهشت قلیوی شادگی

یک ماه اول پیک رایگان

طبخ گوشت بخارپز
طبخ برنج بدون آبکش

یک کیلو چلو گوشت کوسفندی ۴۳۳۰۰۰ تومان ۱۵ الی ۲۰ نفر

نیم کیلو چلو گوشت کوسفندی ۱۳۳۰۰۰ تومان ۱۰ الی ۱۳ نفر

یک کیلو قلیه ماهی ۳۹۰ هزار تومان ۱۰ الی ۱۵ نفر

نیم کیلو قلیه ماهی ۲۲۰ هزار تومان ۱۰ الی ۱۴ نفر

زیر نظر کارشناس طب سنتی

خیابان سجاد شهر، نبش امامت ۲۶ ۰۹۱۵۵۳۰۶۶۳۷-۰۹۱۵۵۳۰۶۶۳۷ مدیریت: خانم زارعی



جناب آقای الله نظر اسعدزاده و اخوان محترم

ضایعه غمبار درگذشت

شادروان امیر جواد اسعدزاده «برادر زاده گرامیتان»

را تسلیت عرض نموده، علو درجات آن فقید سعید و صبر و اجر شما را از پیشگاه خالق متعال مسئلت داریم.

برادران درخشان – عشایر ایل عالیشاهی

خانواده های: زندی، فروغی، رحمانی

عشایر ایل قشقایی استان کهگیلویه و بویر احمد

جناب سر هنگ محمدرضا خسروی

جانشین محترم پلیس راهور فرماندهی انتظامی استان خراسان جنوبی



با کمال مسرت انتصاب شایسته جناب عالی را که بحق از سرمایه های ارزشمند این مرز و بوم می باشید، صمیمانه تبریک عرض نموده، از درگاه خداوند سبحان تداوم تعالی و توفیق، سعادت و سیادت جناب عالی را مسئلت دارم.

کانون آگهی و تبلیغات دیدبان شرق – میرزایی

جناب سر هنگ محمدرضا خسروی

جانشین محترم پلیس راهور فرماندهی انتظامی استان خراسان جنوبی



انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را صمیمانه تبریک عرض نموده، مطمئناً مدیریت اثر بخش و توانمند توام با تجارب برجسته و گرانقدر شما بزرگوار موجب ارتقای آن مجموعه را فراهم خواهد نمود از درگاه ایزد منان موفقیت و سربلندی تان را مسئلت می نماییم.

زنجیره یکپارچه تولید گوشت مرغ فروزان

شرکت دان و علوفه خوشینه – شرکت حقیقت ترابر باقران

سومین روز درگذشت همسری عزیز، مادری دلسوز و خواهری فداکار

مرحومه بی بی طاهره نقیب طباطبایی (همسر حسن راستگو)

را به اطلاع تمامی اقوام، دوستان و آشنایان می رساند: به همین مناسبت جلسه یادبودی

امروز دوشنبه ۱۴۰۱/۹/۷ ساعت ۱۲ الی ۳ بعدازظهر در محل هیئت محترم

ابوالفضلی (مصلی) برگزار می گردد، حضور پر مهر شما عزیزان موجب شادی روح

آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان می باشد.

خانواده های: راستگو – طباطبایی

انواع شروط ضمن عقد نکاح

شروط ضمن عقد را به دو نوع مختلف می توان در عقد درج نمود. از سال ۱۳۶۰ به بعد ، شروطی در سند ازدواج تحت عنوان شرط



ضمن العقد پیش بینی شده است که سرفتر ازدواج مکلف است قبل از اجرای صیغه عقد این شروط را برای زوجین خوانده و مفهوم آن را به اطلاع آنها برساند. نکته مهم آن است که هر یک از طرفین می توانند هر کدام از این شروط را که موافق با آن باشند امضا کنند و هر کدام را که نخواهند امضا نکنند. مانند شرط تصصیف اموال و دارایی شوهر و وکالت به زن برای طلاق . علاوه بر شروطی که به صورت نمونه در قباله های ازدواج وجود دارد و زن و مرد می توانند آن شروط را مدنظر قرار دهند، بر اساس ماده ۱۱۱۹ قانون مدنی ، ” طرفین عقد می توانند هر شرطی که مخالف با مقتضای عقد مزبور نباشد در ضمن عقد ازدواج یا عقد لازم دیگر بنمایند ، مثل اینکه شرط شود هرگاه شوهر، زن دیگر بگیرد یا در مدت معینی غایب شود ، یا ترک انفاق نماید یا علیه حیات زن سوء قصد کند یا سوء رفتاری نماید که زندگی آنها با یکدیگر غیر قابل تحمل شود، زن وکیل در توکیل باشد که پس از اثبات تحقق شر در محکمه نهایی خود را مطلقه سازد. مصادیقی که در این ماده آمده است ، تمثیلی است . لذا هرگونه شرطی که مخالف ذات عقد نباشد را می توان به عنوان شرط ضمن عقد و با توافق یکدیگر در عقد گنجانید.

مثلا حق تحصیل زن، حق اشتغال زن، حق خروج از کشور برای زن و به محض اینکه عقد ازدواج میان زن و مردی خوانده شد ، آن دو با یکدیگر رابطه زوجیت پیدا می کنند . این رابطه زوجیت سبب می شود تا زن و مرد مکلف به انجام اموری در قبال همسر خود باشند. از جمله اینکه زن موظف به تمکین در برابر شوهر خود می شود و مرد موظف به پرداخت نفقه زن است . مرد موظف به پرداخت مهریه به زن است و در قبال آن حق تعیین محل سکونت یا منزل مشترک با مرد است.



دوشنبه ۷ آذر ۱۴۰۱ * شماره ۵۳۵۱



با این آجیل به جنگ چاقی بروید

بهترین میان وعده برای سیر شدن و پیشگیری از چاقی، خوردن بادام است. مصرف تنها ۳۰ تا ۵۰ گرم بادام می‌تواند به کاهش کالری مصرفی کمک کند. باید توجه داشت یک وعده بادام تقریباً ۲۸ گرم است.

این موضوع بدان مناسبت که برای کنترل اشتهای



شما کمتر از دو وعده بادام در روز لازم است. افرادی که به جای یک میان وعده کربوهیدراتی، مقدار ی بادام می‌خورند در نهایت انرژی دریافتی خود را تا ۳۰۰ کالری کاهش می‌دهند.

تب کودکان خطرناک است؟

تب معمولاً به این معناست که بدن در حال مبارزه با بیماری است و سیستم ایمنی بدن در حال انجام کار است. اگر کودک شما تب دارد، در بیشتر موارد به این معناست که او احتمالاً به سرماخوردگی و یا عفونت ویروسی مبتلا شده است، واکنش به



واکسیناسیون، گرم شدن بیش از حد بدن به علت پوشیدن لباس زیاد، گذراندن زمان زیاد خارج از خانه در محیط باز و در هوای گرم نیز می‌تواند باعث بروز تب در کودکان شود.

در تهیه وعده صبحانه دقت کنید

یک صبحانه متعادل، یعنی صبحانه‌ای که حاوی فیبر، پروتئین و چربی‌های سالم است. اگر صبحانه میل نکنید ممکن است در پایان روز به شدت احساس گرسنگی نمایید. خوردن صبحانه باعث می‌شود از خوردن غذای زیاد در دیگر وعده‌ها یا خوردن غذاهای شیرین و کربوهیدرات‌دار خودداری کنید. به همان اندازه که خوردن صبحانه اهمیت دارد سالم بودن آن نیز مورد اهمیت است. بنابراین سعی کنید انتخابی سالم و مقوی مانند غلات کامل، محصولات لبنی طبیعی مانند ماست و تخم مرغ و میوه داشته باشید. وقتی فردی صبحانه می‌خورد در زمان ورزش صبحگاهی کالری بیشتری می‌سوزاند و در روز نیز قند خون ثباتی دارد. به نظر می‌آید خوردن صبحانه روی فرآیند متابولیک بدن تأثیر زیادی دارد.

یادیاران

شهید مهدی ثنائی فر: از تمامی دانش آموزان می خواهم که در بسیج شرکت کنند و فعالیت داشته باشند. در تعلیم و تعلم که فرمان امام عزیز است از هیچ کوششی دریغ نداشته باشند. در علم آموزی و دانش خود را با افراد آگاه و عاقل و دانشمند بسنجند نه با طاغوتیان.

چه زمانی “نه” بگوییم

مثبت را بسنجید آیا کار جدیدی که می خواهید قبول کنید تعهد بلند مدت است یا کوتاه مدت؟ مثلاً کمک مالی بهمدرس سنجست به پذیرفتن مسئولیتی مانند تعمیرات مدرسه، زمان خیلی کمتری نیاز دارد. اگر پذیرفتن کاری برایتان ماهها استرس به همراه می آورد آن را نپذیرید به جای آن از راه های دیگری کمک کنید. به خود اجازه احساس گناه ندهید. تقاضایی را که ترجیح می دهید رد کنید به خاطر احساس گناه یا دین قبول نکنید. این کار احتمالاً منجر به استرس و ناخشنودی بیشتر می شود.

علائم دوربینی چشم

اگر دچار هر یک از مشکلات زیر هستید، به چشم‌پزشک مراجعه کنید. تاری دید: اشیای نزدیک تار به نظر می‌رسد. برای اینکه تصاویر وضوح داشته باشد، باید مدام پلک بزنید. علائم مربوط به خستگی چشم مانند سوزش و درد در



اطراف و داخل چشم دارید. بعد از انجام کارهایی که نیاز به مشاهده نزدیک دارد، مانند مطالعه، نقاشی یا کار با کامپیوتر، یا مطالعه کردن چشمان شما درد می‌گیرد یا دچار سردرد می‌شوید.

دیالوگ‌ماندگار

تعیین اهداف را متوقف کنید اهداف تخیلی بیش نیست، مگر اینکه شما برنامه خاصی برای دستیابی به آن‌ها داشته باشید! (استفن کاوی)

پیش از تصمیم‌گیری فکر کنید. اگر دوستی از شما دعوت کرده به مهمانی یا مراسمی بروید پیش از این که پاسخی به او بدهید، مدتی به آن فکر کنید و ببینید آیا پیشنهاد او با برنامه شما سازگاری دارد یا نه. اگر نمی‌تواند مدت زیادی برای پاسخ شما صبر کند حداقل مدت کوتاهی به آن فکر کنید و سپس پاسخ دهید. همیشه پاسخ مثبت به درخواست‌ها خوب نیست. وقتی پیش از حد مسئولیت به عهده می‌گیرید تحت‌استرس شدیدی قرار می‌گیرید و احتمال احساس خستگی تان بیشتر می‌شود.

”فیجوا“ مفید برای پوست

ماسک‌حاوی عصاره فیجوا تا اثرات مفیدی بر روی پوست می‌گذارد. فیجوا التهابات پوستی را رفع می‌کند و به پوست شفافیت و لطافت می‌بخشد. استفاده از ماسک فیجوا که‌های پوست را کم‌رنگ و به مرور از بین می‌برد. این میوه با خاصیت



ضالتهایی از ایجاد جوش و آکنه روی پوست صورت جلوگیری می‌کند. یک قاشق غذاخوری روغن زیتون، نیمی از میوه رنده فیجوا را با ماست و تخم مرغ مخلوط و روی صورت بمالید.

نقش پروبیوتیک‌ها در بهبود اختلالات گوارشی و عفونت

دکترای تخصصی علوم تغذیه، با اشاره به نقش موثر پروبیوتیک‌ها و پره‌بیوتیک‌ها در سلامت بدن، مصرف این مواد را در بهبود اختلالات گوارشی، عفونت‌های تنفسی و بیماری‌های التهابی روده موثر برشمرد. غزاله اسلامیان، میکروبیوم را مجموعه‌ای از همه میکروب‌ها (باکتری‌ها، قارچ‌ها، ویروس‌ها و ژن‌های آنها) عنوان کرد که به‌طور طبیعی روی پوست و درون بدن انسان زندگی می‌کنند. به گفته‌وی، میکروبیوم‌ها با میکروسکوپ قابل رؤیت است و از جهات مختلف به سلامت و تندرستی انسان کمک می‌کند. وی افزود: روده بزرگ محیطی با اکسیژن کم و مناسب برای رشد میکروبیوم‌ها (باکتری‌های بی‌هوازی) مانند استرپتوکوک، بیفیدوباکتریوم، لاکتوباسیلوس و کلاستریدیوم است. این میکروب‌ها از رشد بیش از حد باکتری‌های مضر جلوگیری می‌کند.

خدمات نصب، اجاره داربست فلزی، چک صلیبی و سر جک ،تخته، قالب فلزی و نصب پیچ رولپلاک
حسینی ۰۹۱۵۳۳۷۵۰۷-

به یک مدرک کارشناسی برق، مکانیک، شهرسازی، معماری یا شیمی برای شرکت ساختمانی نیاز داریم.
کارت پایان خدمت الزامی می باشد. ۰۹۳۸۹۹۷۰۳۶۹

برگ سبز خودرو کسورازی تراکتور تیب ۲۸۵ به شماره پلاک ایران ۸۵ ۷۱۳ ۱۱ که به نام علیرضا احمدی یا کد ملی ۳۴۶۱۹۴۶۱۳۱ مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط می باشد

چلو گوپیده - چلو جوچه
چلو وزیری - چلو مرغ زعفرونی
چلو گوشت - استانبولی
خورشت قیمه - فسنجون
بال و پاچین
خورشت قورمه سبزی
کرایبی گوشت
کرایبی مرغ

رستوران و غذای آماده
سادات
مرغ بریان
چیک رایکان
کافیت یک بار امتحان کنید
مهرشهر - بین ولی عصر (عج) ۱۵ و ۱۷
۰۹۱۵۶۶۵۳۳۲۴ - ۰۵۶ - ۳۳۳۰۱۳۱۹
۰۹۱۵۰۷۰۸۳۳۶

زیر قیمت بازار
برای همشهریان عزیز با قیمت های باور نگر دنی
از تولید به مصرف
(بار جدید در روزهای دوشنبه و پنجشنبه)
کیفیت شعار نیست، اعتبار ماست
هویج، گل کلم، کرفس، کاهو، کلم سفید و قرمز، بادمجان و کدوچه، پیاز، سیب زمینی، نارنگی سیدی، سیب درختی، انار، موز، سیر در چه یک شیراز، گوجه، خیار، سبز

به اطلاع همشهریان عزیز می‌رساند:
ختم کلام ا... مجید
به یاد اموات و به نیت شفای بیماران توسط قاریان قرآن انجام می‌گردد و عواید آن صرف بیماران سرطانی معب‌العلاج می‌شود. ضمناً نماز و روزه قضای میت هم پذیرفته می‌شود.
موسسه خیریه هیئت ابوالفضلی
۰۹۰۳۱۶۱۸۴۸۲ - ۳۲۲۲۷۱۷۷

عامل اصلی رسیدن به پیروزی مقابل آمریکا

متصور رشیدی در خصوص پیروزی ۲ بر صفر ایران برابر ولز گفت: برد دلچسبی را برابر یکی از حریفان مان به دست آوردیم. بعد از شکست تلخی که برابر انگلیس داشتیم، این برد توانست آرامش را به اردوی تیم ملی بازگرداند. ضمن



اینکه می‌توانیم از لحاظ روحی و روانی هم با این پیروزی آماده دیدار برابر آمریکا شویم. وی ادامه داد: برخلاف بازی قبل در این دیدار کم اشتباه ظاهر شدیم. بازیکنان خواسته‌های کادر فنی را به خوبی در زمین انجام دادند. رشیدی خاطرنشان کرد: تمرکز، دور بودن از حاشیه‌ها و نداشتن استرس فاکتورهای اصلی موفقیت تیم ملی برابر آمریکا است. وی افزود: بازی سختی را در پیش داریم، تمام اعضای کادر فنی و بازیکنان باید تمام تمرکزشان بر روی این دیدار باشد زیرا ک اشتباه می‌تواند ما را از رسیدن به مرحله بعد محروم کند.

سلامت اجتماعی

از جوانی تا پیری بدنی سالم وقوی داشته باشید

قرنطینه‌های اجباری دوران کرونا به ما یاد داد فضای سبز و طبیعت از بهترین امکاناتی است که می‌تواند حال روحی‌مان را خوب کند. بدن انسان میزبان گروه‌های مختلفی از باکتری‌ها، ویروس‌ها و قارچ‌هاست که به مجموعه‌ای ناموجودات میکروبیوم گفته می‌شود. تعداد میکروبیوم موجود در بدن هر فرد وضعیت سلامت او را تعیین می‌کند. بنابراین با مصرف مواد غذایی مناسب، میکروبیوم‌های بدن را تکمیل و البته متنوع کنید. در واقع غذاهایی تخمیرشده مانند کلم ترشی، کفیر و محصولات پروبیوتیک از بهترین مواد غذایی برای تأمین جمعیت میکروبیوم‌های بدن است. روزانه ۱۰ هزار قدم پیادمری، ایده‌آل افرادی است که به سلامت‌شان اهمیت می‌دهند. اما چگونگی و زمان این پیادمری هم مهم است. پیادمری ده‌دمنده صبحگاهی خواب را بهبود بخشیده و سرعت سوخت‌وساز بدن را بالا می‌برد. حال روحی و عملکرد شناختی را افزایش می‌دهد.

ایزوگام
باران دژ شرق
میدان توحید
۰۹۱۵۵۶۲۷۰۳۳ - ۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۰

ایزوگام و قیرکونی آراسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلیجان
مدیریت : حسن آراسته
امیرآباد- تیش ولی عصر(عج) ۴
۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵ - ۰۹۱۵۵۶۸۲۶۸

قصر موبایل راه‌رو
مرکز خرید و فروش خط رند

کد ۵۶۰	کد ۵۶۳	کد ۵۵۵	کد ۵۵۵	کد ۵۶۱
۰۹۱۵۵۶۰۱۶۹۳	۰۹۱۵۵۶۳۳۲۳۵۴	۰۹۱۵۵۵۵۱۴۳۸	۰۹۱۵۵۵۵۱۲۷۴	۰۹۱۵۵۶۱۴۰۴۴
۰۹۱۵۵۶۰۱۵۸۶	۰۹۱۵۵۶۳۳۳۵۹	۰۹۱۵۵۵۱۴۳۹	۰۹۱۵۵۵۵۱۲۷۶	۰۹۱۵۵۶۱۰۶۶۱
۰۹۱۵۵۶۰۱۰۳۲	۰۹۱۵۵۶۳۳۳۶۱	۰۹۱۵۵۵۱۴۳۹	۰۹۱۵۵۵۵۱۲۷۸	۰۹۱۵۵۶۱۲۳۶۶
۰۹۱۵۵۶۰۱۰۴۳	۰۹۱۵۵۶۳۳۳۶۴	۰۹۱۵۵۵۱۴۶۲	۰۹۱۵۵۵۵۱۲۷۹	۰۹۱۵۵۶۱۵۸۲۰
۰۹۱۵۵۶۰۱۰۴۴	۰۹۱۵۵۶۳۳۳۶۴	۰۹۱۵۵۵۱۴۶۳	۰۹۱۵۵۵۵۱۲۸۳	۰۹۱۵۵۶۱۰۲۷۴
۰۹۱۵۵۶۰۱۰۴۶	۰۹۱۵۵۶۳۳۳۶۸	۰۹۱۵۵۵۱۴۶۸	۰۹۱۵۵۵۵۱۲۸۶	۰۹۱۵۵۶۱۲۹۶۲
۰۹۱۵۵۶۰۱۰۴۸	۰۹۱۵۵۶۳۳۳۶۹	۰۹۱۵۵۵۱۴۶۹	۰۹۱۵۵۵۵۱۲۸۷	کد ۵۶۲
۰۹۱۵۵۶۰۱۰۴۹	۰۹۱۵۵۶۳۳۳۷۱	۰۹۱۵۵۵۱۴۷۱	۰۹۱۵۵۵۵۱۲۹۱	۰۹۱۵۵۶۳۳۴۵۳
۰۹۱۵۵۶۰۱۰۵۷	۰۹۱۵۵۶۳۳۳۷۲	۰۹۱۵۵۵۱۴۷۱	۰۹۱۵۵۵۵۱۲۹۷	۰۹۱۵۵۶۲۳۷۵۰
۰۹۱۵۵۶۰۱۰۵۹	۰۹۱۵۵۶۳۳۳۷۶	۰۹۱۵۵۵۱۴۷۳	۰۹۱۵۵۵۵۱۲۹۸	۰۹۱۵۵۶۲۶۹۷۸
۰۹۱۵۵۶۰۱۰۶۳	۰۹۱۵۵۶۳۳۳۷۹	۰۹۱۵۵۵۱۴۷۴	۰۹۱۵۵۵۵۱۳۳۴	۰۹۱۵۵۶۲۷۷۵۸
۰۹۱۵۵۶۰۱۰۶۷	۰۹۱۵۵۶۳۳۳۸۴	۰۹۱۵۵۵۱۴۷۶	۰۹۱۵۵۵۵۱۳۳۶	۰۹۱۵۵۶۲۷۷۵۸
۰۹۱۵۵۶۰۱۰۶۸	۰۹۱۵۵۶۳۳۳۸۵	۰۹۱۵۵۵۱۴۸۲	۰۹۱۵۵۵۵۱۳۳۷	۰۹۱۵۵۶۲۸۸۶۳
۰۹۱۵۵۶۰۱۰۷۳	۰۹۱۵۵۶۳۳۳۸۹	۰۹۱۵۵۵۱۴۸۳	۰۹۱۵۵۵۵۱۳۳۸	۰۹۱۵۵۶۲۳۶۵۸
۰۹۱۵۵۶۰۱۰۷۶	۰۹۱۵۵۶۳۳۸۴۹	۰۹۱۵۵۵۱۴۸۶	۰۹۱۵۵۵۵۱۳۳۹	۰۹۱۵۵۶۰۷۸۴۷
۰۹۱۵۵۶۰۱۰۸۶	۰۹۱۵۵۶۳۳۸۵۷	۰۹۱۵۵۵۱۴۸۷	۰۹۱۵۵۵۵۱۳۴۰	کد ۵۵۵
۰۹۱۵۵۶۰۱۰۸۹	۰۹۱۵۵۶۳۳۸۵۷	۰۹۱۵۵۵۱۴۸۷	۰۹۱۵۵۵۵۱۳۴۱	۰۹۱۵۵۵۵۱۲۴۳
۰۹۱۵۵۶۰۱۲۹۰	۰۹۱۵۵۶۳۳۸۵۷	۰۹۱۵۵۵۱۴۸۷	۰۹۱۵۵۵۵۱۳۴۲	۰۹۱۵۵۵۵۱۲۴۴
۰۹۱۵۵۶۰۱۲۹۰	۰۹۱۵۵۶۳۳۸۵۷	۰۹۱۵۵۵۱۴۸۷	۰۹۱۵۵۵۵۱۳۴۳	۰۹۱۵۵۵۵۱۲۴۵
۰۹۱۵۵۶۰۱۲۹۱	۰۹۱۵۵۶۳۳۸۵۷	۰۹۱۵۵۵۱۴۸۷	۰۹۱۵۵۵۵۱۳۴۴	۰۹۱۵۵۵۵۱۲۴۶
۰۹۱۵۵۶۰۱۲۹۲	۰۹۱۵۵۶۳۳۸۵۷	۰۹۱۵۵۵۱۴۸۷	۰۹۱۵۵۵۵۱۳۴۵	۰۹۱۵۵۵۵۱۲۴۷

آدرس: میدان ابوذر
(حسین راه رو ۶۱۶۱ ۵۶۱ ۰۹۱۵)

افزایش بیش از ۵۰ درصدی فوتی‌های تصادفات

سوانح رانندگی منجر به فوت در خراسان جنوبی تا پایان آبان، بیش از ۵۰ درصد بیشتر شده است. رئیس پلیس راهور خراسان جنوبی گفت: از ابتدای سال تاکنون ۳۲ نفر بر اثر تصادفات درون شهری جان خود را از دست دادند. سرهنگ علیرضا عباسی افزود: از ابتدای امسال ۳۱ فقره تصادف فوتی درون شهری به وقوع پیوسته است. وی با اشاره به اینکه متوفیان تصادفات درون شهری کمتر از ۲۵ سال دارند،گفت: بیش از ۲۵ درصد متوفیان کمتر از ۱۵ سال دارند.

بازدید سفیر قرقیزستان از کارخانه کویر تایر

سفیر قرقیزستان به اتفاق معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری خراسان جنوبی از کارخانه کویر تایر بازدید و از نزدیک در جریان ظرفیت این کارخانه،دستاوردها و محصولات تولیدی قرار گرفت. در این بازدیدکه با هدف اطلاع از ظرفیت های اقتصادی استان و نیز وضعیت فعالیت واحدهای تولیدی صورت گرفت، مدیرکل صمت استان و تنی چند از مدیران ستادی استانداری نیز حضور داشتند.

کشف ۹۹ هزار لیتر سوخت قاچاق از سه تریلی در خراسان جنوبی

ایرنا- فرمانده انتظامی خراسان جنوبی گفت: ماموران پلیس امنیت اقتصادی استان در اجرای طرح مقابله با قاچاقچیان عمده سوخت، سه دستگاه تریلی حامل ۹۹ هزار لیتر سوخت قاچاق را توقیف کردند. سردار ناصر فرشید گفت: ماموران پلیس امنیت اقتصادی هنگام کنترل خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی استان به سه دستگاه تریلی کشنده حامل سوخت مشکوک شدند و خودروها را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.وی بیان کرد: پس از هماهنگی با مقام قضایی در بازرسی از خودروها که دارای پلمپ جعلی بود، ۹۹ هزار لیتر سوخت قاچاق خارج از شبکه توزیع فرآورده‌های نفتی کشف شد.

دوفوتی در حادثه رانندگی محور فردوس-سرایان

رئیس پلیس راه استان گفت: در کیلومتر چهار محور فردوس- سرایان یک خودروی تندر با یک کامیون کشنده برخورد کرد. سرهنگ رضایی افزود: در این حادثه راننده تندر و یک نفر از خودروی کامیون جان باختند. وی با بیان اینکه این حادثه ساعت ۱۳ رخ داده ، گفت: یک نفر هم در کامیون مصدوم شده که پس از خارج کردن از خودرو به بیمارستان منتقل شده است. سرهنگ رضایی با بیان اینکه خودروی کامیون از بیرجند به سمت کرج و خودروی تندر از فردوس به سمت بیرجند در حرکت بوده، افزود: علت حادثه انحراف به چپ خودروی کامیون اعلام شده است.

هیچ کارگر ساختمانی فاقد پوشش بیمه نمی‌ماند

رئیس مجمع نمایندگان خراسان جنوبی با اشاره به تصویب قانون بیمه کارگران ساختمانی در مجلس گفت: امیدواریم با تأیید شورای نگهبان، این قانون ابلاغ شود و مشکل این دسته از کارگران عزیز حل شود.
نخعی بیان کرد: با تصویب این قانون، هیچ کارگر ساختمانی در کشور نباید فاقد پوشش بیمه‌ای باشد.
وی با بیان اینکه یک میلیون و ۴۰۰ هزار نفر کارگر ساختمانی در کشور داریم، افزود: ۶۵۰ هزار نفر آنان فاقد پوشش بیمه‌ای هستند.
نخعی گفت: یکی از دلایل اصلی این موضوع روشی بوده که برای اخذ حق بیمه از پروانه ساختمانی در قانون قبلی در نظر گرفته شده بود و از این نظر ماده ۵ آن نیاز به اصلاح داشت. او اظهار کرد: با توجه به اصلاح صورت گرفته شده و تغییر فرمول، مقرر شد درصدی از پول پروانه ساختمانی به حساب تأمین اجتماعی واریز شود و این سازمان نیز حداکثر در دو سال تمام کارگران ساختمانی را بیمه کند.

شهرستان فردوس عاری از بیماری های دامی سل و بروسولز

رئیس شبکه دامپزشکی فردوس گفت: با تلاش کارشناسان واحد مبارزه سل و بروسولز این شهرستان، بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ راس گاو و گوساله برای شناسایی دام‌های مبتلا به بیماری‌های سل و بروسولز گاوی، به عنوان دو بیماری خطرناک مشترک قابل انتقال از دام به انسان، خونگیری شدند و تست‌های تشخیصی گرفته شد که مورد مثبتی مشاهده نشد.با انجام این تست و در صورت احتمال مثبت بودن بیماری در دام پس از طی مراحل قانونی بلافاصله گاو یا گوساله برای ذبح به کشتارگاه منتقل می‌شود.

تعرفه‌های مخابرات بر اساس مصوبات کمیسیون تنظیم مقررات و دیگر نهادهای تصمیم گیر قانونی است

معاون تجاری و خدمات مشتریان شرکت مخابرات ایران در برنامه میز اقتصاد شبکه خبر با بیان اینکه شرکت مخابرات همواره تمامی فعالیت های خود را بر اساس مصوبات و الزامات حوزه رگولاتوری انجام می‌دهداظهار کرد: براین اساس، به درخواست شورای رقابت مدارک و مستندات مورد نیاز نظام حسابداری خدمات تلفن ثابت برای سال ۱۴۰۱ را در سریع ترین زمان به این شورا ارسال می کنیم و برای تعرفه فعلی نیازی به این اقدام نبوده است.



نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی با

اشاره به اینکه مردم از ما عدالت و اسلام

می‌خواهند، گفت: عدالت زمانی به نتیجه می‌رسد که افراد متخصص و متعهد در رأس امور باشند. به گزارش مهر، سید علیرضا عبادی در دیدار با رئیس دفتر نظارت و بازرسی شورای نگهبان اظهار کرد: جایگاه شورای نگهبان در قانون اساسی ویژه است. نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی با تأکید بر اینکه سنگینی بار مسئولیت در بخش مهمی بر دوش شورای نگهبان است، افزود: همه ما باید در راستای

حفظ امانت مهم انقلاب بکوشیم.عبادی با اشاره به اینکه دشمن در خیانت خود تحریر می‌رسد که افراد متخصص و متعهد در رأس امور باشند. به گزارش مهر، سید علیرضا عبادی در دیدار با رئیس دفتر نظارت و بازرسی شورای نگهبان بیان کرد: معاندان و استکبار برای مقابله با جمهوری اسلامی از ابزار تهمت و دروغ استفاده می‌کند که نمونه آن را در فتنه‌های مختلف دیده‌ایم. عبادی ادامه داد: از این جهت باید مراقب نگهبان است، افزود: همه ما باید در راستای

دشمن ندهیم چرا که او کوچک‌ترین مسائل را در رسانه‌های خود بزرگمایی می‌کندوی گفت: آبروی انقلاب و اسلام، استقلال کشور و ایباد مختلف زندگی مردم در گرو همین انتخابات‌های مختلفی است که شورای نگهبان بر آن نظارت دارد. نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی با اشاره به تفاوت مردم سالاری در ایران با سایر کشورها بیان کرد: هیچ جهادی بالاتر از این نیست که امانت انقلاب و کشور را به دست اهل آن بسپاریم.عبادی با تأکید بر



دوشنبه ۲۷آذر ۱۴۰۱ * شماره ۵۳۱

نماینده ولی‌فقیه در خراسان‌جنوبی بیان کرد:

عدالت، مطالبه مردم از مسئولان

اینکه شعارهای انقلاب اسلامی امروزه بر زبان مردم دیگر کشورها جاری است، گفت: نهال‌های امید‌در دل ملت‌های مختلف برای مقابله با ظلم جوانه زده است.وی با اشاره به اینکه مردم از ما عدالت و اسلام می‌خواهند، اظهار کرد: عدالت زمانی به نتیجه می‌رسد که افراد متخصص و متعهد در رأس امور باشند.نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی بیان کرد: سهل انگاری‌های در دولت‌های گذشته موجب شد که شاهد مواردی چون بحران مسکن در کشور باشیم.

ایسنا-معاون هماهنگی و امور مجلس جهاددانشگاهی کشور،بر رشد‌متوازن واحدهای جهاددانشگاهی تأکید کرد و گفت: پایه

فعالیت‌های این نهاد، فرهنگ است. عیسی علیزاده، در سفر به خراسان جنوبی و دیدار با نماینده ولی فقیه در استان با اشاره تغییرات به وجود آمده در بدنه ریاستی جهاددانشگاهی، اظهار کرد: این نهاد یک مجموعه فرهنگی است و در کلام مقام معظم رهبری نیز می‌شوینم که دکتر کاظمی آشتیانی، از جهادگران جهاددانشگاهی پس از رسیدن به دستاوردهای علمی به‌سجده‌می‌فتند.بنابراین باید گفت علم به تنهایی نمی‌تواند موجبات پیشرفت کشور را فراهم کند. وی افزود: اگر در جهاددانشگاهی کار آموزش، کارآفرینی، اشتغال، پژوهش و فناوری موفق عمل کرده‌به این دلیل است که پایه‌فعالیت‌ها فرهنگ است.

فعالیت‌های جهاددانشگاهی مبتنی بر پتانسیل‌های منطقه است

ایسنا-سرپرست جهاددانشگاهی استان گفت: بسیار خرسندیم که بحث سلول‌های بنیادین ابتدا توسط جهادگران جهاددانشگاهی مطرح شد و این نهاد مبتنی بر نیازها و پتانسیل‌های منطقه‌ای فعالیت‌های خود را انجام می‌دهد. وی با اشاره به میزبانی جهاددانشگاهی خراسان جنوبی از رویدادهای مختلف از جمله رویدادهای فرهنگی، ادبی و علمی چون جشنواره ابن حسام، تصریح کرد: همچنین فرصتی فراهم شده که در زمینه محصولات استراتژیک استان فعالیت کنیم که با توجه به بازخورد جامعه،فعالیت‌ها درمجمع تحقیقات گهاان دارویی مطلوب است.

جوجه ریزی بیش از ۱۸ میلیون قطعه در خراسان جنوبی

مدیرکل دامپزشکی خراسان جنوبی از جوجه ریزی بیش از ۱۸ میلیون قطعه در مرغداری‌های فعال استان خبر داد. اصغرزاده، با بیان اینکه در مدت مشابه پارسال ۴۲ میلیون و ۴۵۱ هزار و ۱۱۸ قطعه جوجه ریزی داشته ایم، گفت: از ابتدای سال تاکنون ۱۸ میلیون و ۸۵۶ هزار و ۸۳۴ میلیون قطعه جوجه ریزی در واحدهای مرغداری استان داشته ایم.او با اشاره به اینکه ۸۰۳ واحد مرغداری فعال و غیرفعال در استان داریم، افزود: هم اکنون در ۲۰۹ واحد مرغداری در سنین مختلف جوجه ریزی انجام شده است.اصغرزاده اظهار کرد: از ابتدای سال تاکنون هزار و ۱۰۰ مجوز جوجه ریزی در استان صادر شده است. مدیرکل دامپزشکی خراسان جنوبی عنوان کرد: از ابتدای امسال ۲۲ هزار تن گوشت تولید شده است که این میزان در مدت مشابه پارسال ۲۸ هزار تن بوده و کاهش ۶ هزار تنی را داشته ایم.

تصمیم جدی برای تکمیل پروژه های برق خراسان جنوبی

مدیر عامل شرکت برق منطقه ای خراسان گفت: تصمیم جدی شرکت برق منطقه ای خراسان بر تکمیل پروژه های برق مورد نیاز خراسان جنوبی است.به گزارش مهر، حسین محمودی در دیدار با استاندار خراسان جنوبی اظهار کرد: تصمیم جدی ما بر این است که پروژه های برق خراسان جنوبی برای ارائه خدمات مطلوب به مردم و بخش صنعت استان هر چه زودتر تکمیل و به بهره برداری برسدوی با بیان اینکه پروژه اجرای پست ۴۰۰ کیلوولت نهبندان باید ۱۰ سال پیش شروع می شد که به دلایلی این کار انجام نشد، افزود: اجرای این پست یکی از زیرساخت های اساسی برای نهبندان است که با جدیت در حال انجام است. به گفته وی، در حدود دو ماهی که از آغاز آن می گذرد بیش از ۶۵ میلیارد تومان تجهیزات برای این پست تأمین شده است که داخل سایت مورد نظر موجود است و این پروژه پیشرفت خوبی دارد.

مجموعه های درمانی خراسان جنوبی با افزایش هزینه‌های زندگی،بالا رفتن سقف مخارج عمومی، گرانی‌های پیش رو و از بین رفتن درآمد‌های کشاورزی را از دیگر مشکلات این جامعه دانست و افزود: صدور و تمدید کارت های الکترونیک مرزنشینی دردی مضاعف بر مشکلات مرزنشینان است.

بررسی قرار گیردوی افزایش هزینه‌های زندگی،بالا رفتن سقف مخارج عمومی، گرانی‌های پیش رو و از بین رفتن درآمد‌های کشاورزی را از دیگر مشکلات این جامعه دانست و افزود: صدور و تمدید کارت های الکترونیک مرزنشینی دردی مضاعف بر مشکلات مرزنشینان است.
مرزنشینان خراسان جنوبی می‌شود که ناپود کننده این قشر است، اظهار کرد:قانون ساماندهی مبادلات مرزی نیازمند اصلاح است که می‌طلبد مورد توجه قرار گیرد. رئیس اتحادیه مرزنشینان خراسان جنوبی بیان کرد:اقدام سهمیه مرزنشینان کارایی برای این قشر ندارد و باید مورد

با باز گشایی مدارس شاهد افزایش آنفلو آنزا در سطح استان هستیم

بخش مراقبت‌های ویژه را تا میزان ۸۲ درصد کاهش می‌دهد.معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با بیان اینکه در حال حاضر موثرترین راه پیشگیری از بیماری و دفع شدت بیماری علاوه بر رعایت بهداشت فردی و اجتماعی، انجام واکسیناسیون است، تصریح کرد: برخی گروه‌ها در معرض خطر و برخی در معرض تماس هستند؛ بانوان بارداری که سه ماهه دوم و سوم حاملگی آنان مقارن با فصل شیوع آنفلوآنزا است، سالمندان و ساکنان آسایشگاه‌ها و کارکنان آن، جزء گروه‌های

رکد: آنفلوآنزای نوع A باعث بیماری در انسان و حیوان می‌شود و داده‌های تاریخی بیانگر خطر انتقال آنفلوآنزا بین حیوانات و انسان و توانایی بالقوه ایجاد خطر پاندمی با این نوع ویروس است؛ آنفلوآنزای نوع B نیز در جامعه انسانی در گردش بوده و عامل اپیدمی فصلی است.
وی با بیان اینکه آنفلوآنزای نوع C منجر به بیماری متوسط شده و به ندرت گزارش می‌شود، بیان کرد: واکسن آنفلوآنزا ۱۰۰ درصد از بستری شدن جلوگیری کرده، خطر مرگ را ۳۱ درصد و بستری در

ماسک استفاده کنند چراکه رعایت فاصله گذاری با بازگشایی مدارس متغنی شده؛ از سوی دیگر حساسیت‌های والدین کاهش یافته و این امر موارد شیوع را افزایش خواهد داد. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با بیان اینکه آنفلوآنزا یک بیماری ناشی از ویروس‌های آنفلوآنزا است که باعث آلودگی دستگاه تنفسی بسیاری از حیوانات، پرندگان و انسان می‌شود، ادامه داد: آنفلوآنزای انسانی به‌شدت واگیر است و معمولاً از طریق سرفه و عطسه از فرد بیمار به فرد سالم منتقل می‌شود.شایسته اظهار

آغاز برداشت گل نرگس در خراسان جنوبی

است، افزود: پیش بینی می‌شود امسال ۲۰ میلیون شاخه گل در استان برداشت شود. وی گفت: خراسان جنوبی ۷۵۰ بهره بردار گل نرگس دارد. مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی افزود:ارزش این میزان گل نرگس برای شاخه‌ای ۲ هزار تومان ۴۰میلیارد تومان است.

شایسته گفت: برداشت گل نرگس تا نیمه اسفند ادامه دارد. وی افزود: گل نرگس علاوه بر داخل استان به استان‌های تهران، خراسان رضوی وسیستان وبلوچستان ارسال می‌شود. خراسان جنوبی از حیث سطح زیر کشت و تولید این محصول رتبه پنجم کشوری را داراست.

مسکن در ۳۱ شهر استان خراسان جنوبی پس از پایش و بررسی مدارک و استعلامات اخذ شده تا کنون ۵۱ هزار و ۸۵۶ نفر از ثبت‌نام کنندگان این طرح شرایط لازم طرح نهضت ملی را نداشته و رد صلاحیت شده‌اند.مدیرکل راه و شهرسازی استان خراسان جنوبی بیان کرد: بر اساس

خودکار – مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی از افتتاح حساب برای ۱۸ هزار و ۸۲۶ متقاضی مسکن در استان خبر داد.

به گزارش تسنیم، وحید داعی اظهار کرد: از مجموع ۸۱ هزار و ۴۸۷ نفر از ثبت نام کنندگان طرح نهضت ملی

رئیس اتحادیه مرزنشینان خراسان جنوبی خواستار اجازه مبادله کالای پایاپای و ورود تولیدات داخلی افغانستان شد و گفت: همچنین خواستاریم به مرزنشینان اجازه واردات ماشین آلات سنگین فرسوده داده شود، اسد زاده در گفت وگو با بازار با اشاره به مشکلات

مرزنشینان خراسان جنوبی بیان کرد: بازارچه‌های مرزی به نام مرزنشینان بوده اما مرزنشینان در آن نقشی ندارند.

وی ادامه داد: علی رغم امکانات و ظرفیت‌های موجود در مرز، از مرزنشینان تنها به عنوان کارگر استفاده می‌شود.

اسد زاده با بیان اینکه متأسفانه مالیات‌های غیر عادلانه مرزنشینان تحمیل می‌شود که ناپود کننده این قشر است، اظهار کرد:قانون ساماندهی مبادلات مرزی نیازمند اصلاح است که می‌طلبد مورد توجه قرار گیرد. رئیس اتحادیه مرزنشینان خراسان جنوبی بیان کرد:اقدام سهمیه مرزنشینان کارایی برای این قشر ندارد و باید مورد

۱۸ هزار و ۸۳۶ متقاضی مسکن در استان نسبت به افتتاح حساب اقدام کردند

متقاضیان طرح نهضت ملی مسکن ۶ هزار و ۲۴۳ نفر مرد مجرد و ۳ هزار و ۲۸۲ نفر زن مجرد هستند.

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی یادآور شد: هزار و ۹۶۹ نفر نیز مشمول قانون جوانی جمعیت داری سه فرزند و به بالا هستند.

مجوز مبادله کالای پایاپای بین مرزنشینان خراسان جنوبی با افغانستان صادر شود

بررسی قرار گیردوی افزایش هزینه‌های زندگی،بالا رفتن سقف مخارج عمومی، گرانی‌های پیش رو و از بین رفتن درآمد‌های کشاورزی را از دیگر مشکلات این جامعه دانست و افزود: صدور و تمدید کارت های الکترونیک مرزنشینی دردی مضاعف بر مشکلات مرزنشینان است.

