

نگاه به فردای استان در صعود سرنوشت

✽ هرم پور

(ادامه سرمقاله از صفحه اول)اعتقاد من این است که از یک فرود غم انگیز چند ساله خارج شده ایم و چندسالیست آرام آرام، به کوهپایه های یک فراز نزدیک شده ایم، در دامنه ی این کوهپایه ایستاده ایم و با نگاهی به تجربه های هفده ساله، خودمان را برای یک صعود نرم و آرام به سمت قله آماده می کنیم. اگر بپرسید که صعود را آغاز کرده ایم؟ قطعاً می گویم خیر. هنوز شروع نکرده ایم. ما هنوز در دامنه و حتی کوهپایه قرار داریم. «قله»، توسعه همه جانبه استان است و «مسیر»، برنامه ها، تجربه ها، دستاوردها، حرکت ها، تصمیم ها و عملکردهای ما هستند. همه ی اینها را که به کناری بگذاریم، قبل از هر چیز و حتی قبل از مهیا کردن بار سفر برای این صعود سرنوشت، نیازمند مجهز شدن به نگاه به فردا هستیم. نگاه ما به فردا، نقشه ی راه حرکت ما در این مسیر سخت برای فتح قله ی توسعه همه جانبه در استان است. این نگاه، به شدت مهم و نوع این نگاه بدون تردید در چگونگی، مدت زمان و کیفیت رسیدن ما به قله، اثرگذار است. نوع نگاه ما به فردا، تضمین کننده ماهیت اصلی حرکت های توسعه محور در استان ماست. این نگاه به ما نشان می دهد که؛ از فردا چه می خواهیم؟ فردا را برای چه کسانی می خواهیم؟ فردا را چگونه می خواهیم؟ فردای استان و مردمش را در نگاه های منطقه ای منحصر می کنیم یا به آن بسط بیشتری می دهیم و آن را فرا منطقه ای. و حتی ملی می بینیم؟ نخبگان، صاحب نظران، و اهل دغدغه را در این فردا می بینیم؟ امکانات، ظرفیت ها، پتانسیل های پیدا و پنهان منطقه ای را در قاموس فردای استان می بینیم یا آن را در بسته های کوچک دیروزی، محکوم به فراموشی و ساختنی از سر نو می دانیم؟ فردا را برای خودمان می خواهیم یا برای فرزندانمان؟ فردای استان را در چارچوب برنامه های راهبردی می بینیم یا در دخن های انحصارگرایی بدون قالب های اثرگذار؟ برای فردا، تفوق و اتحاد را بیشتر اثرگذار می دانیم یا تک روی و جزیره ای کار کردن را؟ آیا برای فردا اختلاف ها را فرصت رویش می دانیم یا تهدیدی از جنس سکون و عقب گرد؟ آیا فردا را از پنجره ی یک استان منزوی می بینیم یا از پنجره ی یک استان دارای تعامل بالا یا همه ی ظرفیت های ملی و فراملی در چارچوب های تعریف شده و قانونی؟ آیا فردا را جزئی از امروز و دیروز استان می دانیم یا معتقد به نقطه های «فصل» تاریخیم و ترجیح می دهیم از نقطه های جدید شروع کنیم؟ آیا به فردا امیدواریم و برای رسیدن به این امید تلاش می کنیم یا نه، از فردای استان ناامیدیم و هر تلاشی را محکوم به رکود و نخوت و شکست می دانیم؟ آیا مدیران را در قاموس فردا، صرفاً ابزارها و مجاری توسعه می دانیم یا نگاه ما به آنها، نگاه کشاورزیست که با تخصصش، دانه می کارد و هرمدیربی، وظیفه مند، از این دانه ها، جوانه ها و نهال ها و درخت ها بار و میوه و ثمر می آورد؟ آیا فردا را متعلق به مردم می دانیم یا به طیفهایی که هم اکنون هم به دنبال منفعت های خاص هستند؟ آیا فردا را بالایی سرمان می بینیم یا زیر پایمان؟ آیا فردا را مجموعه ای از تلاش های همه جانبه برای رسیدن به یک توسعه همه جانبه می دانیم یا فرآیندی که چه بخواییم و چه نخواهیم، پیش می رود و به جایی می رسد؟ آیا فردا را شکستن غرور منطقه ای و رویش جوانه های همدلی و استفاده از تجربه های یکدیگر می دانیم یا حرکت های جدا جدا در بافت های توسعه ای استان؟ ...خلاصه اینکه شاه کلید همه ی موفقیت های ما، نوع نگاه ما به فرداست. کمی ببندیشیم، کمی مسئولین و مدیران عزیز استان، تلاش برای اندیشیدن مردم و نخبگان استان به فردا را در دستور کار قرار دهند. تجربه ی بسیار اندک و ناچیز من می گوید؛ ما در استان خراسان جنوبی، نیازمند «تغییر» جدی نوع نگاه مان به فردا هستیم. و به شما قول می دهم تا این جراحی مهم و کمی دردآور را از درون استان و درون فکرهای خودمان به نفع استان نتکنیم، تا ده ها سال، باز هم در همین کوهپایه ایستاده خواهیم بود و برای فتح قله ی توسعه، به آرزوی یک صعود خوب به قله سرنوشت، بسنده خواهیم کرد.

(لطفا نظرات و پیشنهادات خود را درباره این سرمقاله به شماره ۰۹۳۰۴۹۳۳۸۳۱ ارسال بفرمایید)



چهارشنبه ۲۴ آذر ۱۴۰۰ • شماره ۵۰۸۴

جمع آوری پنج میلیارد تومان زکات در خراسان جنوبی

در ۸ ماه گذشته پنج میلیارد و ۷۱۴ میلیون تومان زکات در خراسان جنوبی جمع آوری شد. مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان گفت: این مقدار زکات شامل زکات واجب، مستحبی، فطریه و کفاره در استان برای کمک به نیازمندان و اجرای طرح های علم المنفعه جمع آوری شد

تمایل دولت جدید افغانستان برای فعال شدن بازارچه های مرزی

وی افزود: مسئولان افغانی قول احداث گمرک را در بازارچه طرف مقابل خودشان داده‌اند که بدون شک این امر سبب توسعه تجارت خواهد شد. رحیمی‌زاده



با بیان اینکه از زمان تغییر حکومت افغانستان وروی کار آمدن طالبان آنچهان که آمارهانشان می‌دهد مشکل ووقفه‌ای در بحث تجارت با افغانستان ایجاد نشده است، تصریح کرد: ارزش صادرات استان

با بیان اینکه از زمان تغییر حکومت افغانستان وروی کار آمدن طالبان آنچهان که آمارهانشان می‌دهد مشکل ووقفه‌ای در بحث تجارت با افغانستان ایجاد نشده است، تصریح کرد: ارزش صادرات استان

یخ رکود بازار میوه با آمدن شب یلدا هم آب نشد

یلدای سرد بازار میوه و تره بار

خبرنگاران جوان- رئیس اتحادیه میوه و تره بار شهرستان بیرجند از راکد بودن بازار میوه و تره بار این شهرستان در یلدای امسال خبر داد. حیدری، گفت: میوه و تره بار مورد نیاز برای شب یلدا وارد میادین شده است، اما رونق بازار مانند سال‌های گذشته نیست. وی گفت: میزان خرید مردم پایین آمده است و در حال حاضر



دلیل اقلیم این منطقه در این فصل سال هندوانه ها مستقیم از سر زمین برداشت می‌شود و سردخانه ای نیست. رئیس

در بیانیه علمای اهل سنت خراسان جنوبی تاکید شد:

هر گونه اهانت به خاندان پیامبر(ص) حرام است

علمای اهل سنت خراسان جنوبی در بیانیه ای اعلام کردند که اهل سنت به اهل بیت پیامبر(ص) احترام و محبت ویژه ای دارند و محبت به اهل بیت را جزو ایمان خود می دانند در این بیانیه آمده است: بی تردید محبت، عشق و ارادت به اهل بیت و خاندان پیامبر خدا (ص) دستور اکید اسلام، قرآن و جزو مقدسات اهل سنت و تمام فرق و مذاهب اسلامی می باشد و تمام مذاهب اهل سنت بالاتفاق به اهل بیت پیامبر(ص) عشق و محبت ویژه ای داشته و منابع روایی اهل سنت مملو از مناقب و فضایل خاندان رسول گرامی اسلام (ص) می باشد تا جایی که اهل سنت و جماعت، محبت به اهل بیت را جزو ایمان قلبی خود دانسته و هر گونه اهانت به خاندان پیامبر (ص) را حرام می دانند. بنابراین اهانت و توهین به اهل بیت پیامبر(ص) و همچنین مقدسات دیگر مذاهب اسلامی بر خلاف دستورات دین مبین اسلام، قرآن، سنت و سیره پیامبر اسلام(ص) حرام می باشد و به فرموده مقام معظم رهبری، توهین به مقدسات مذاهب اسلامی، از هر مذهب و جناحی که صورت گیرد جایز نبوده و آب در آسیاب دشمن ریختن است.

اولویت ارائه راهکار علمی برای حل مشکل آب و محیط زیست استان

رئیس سازمان بسیج علمی، پژوهشی و فناوری کشور با اشاره به اینکه ارائه راهکار علمی برای حل مشکل آب و محیط زیست از اولویت های نخست خراسان جنوبی است، گفت: پس از ۹ سال که رهبر معظم انقلاب بحث مرجعیت علمی را مطرح فرمودند متأسفانه هنوز این مهم در کشور تعریف نشده است. رحیمی در دیدار با نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی اظهار کرد: پرورش پدران علم، مدرسه شوتیکه سومین مدرسه ایران و ... حاکی از توجه برنامهریزان این استان در حوزه علم و فناوری است. وی با اشاره به فعالیت ۴۹ مرکز آموزش عالی و ۲ هزار و ۶۰۰ مدرسه در سطح استان، افزود: وظیفه مراکز آموزش عالی در درجه نخست ارائه راهکار علمی برای حل مسائل و مشکلات مردم استان در حوزه های صنعتی، فرهنگی، اقتصادی است. وی بیان کرد: اگر مشکلاتی در استان وجود دارد نشأت گرفته از این است که مسیر علمی را به خوبی در استان طی نکرده‌ایم. رئیس سازمان بسیج علمی، پژوهشی و فناوری کشور به لزوم ایجاد ارزش افزوده از صنایع دستی و معادن غنی استان اشاره کرد و افزود: همچنین محصولات استراتژیک کشاورزی و گیاهان دارویی خراسان جنوبی زیانزد است که می تواند بسترساز تهیه مواد دارویی کل کشور شود. نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی و امام جمعه بیرجند هم در این دیدار گفت: پژوهش منحصر به مسائل خاصی نیست، بلکه یک بحث گسترده در جهت انسان شناسی و معاد شناسی است.

لوله باز کنی فوق تخصصی (مدرن برتر)

صد در صد تضمینی و شبانه روزی

تشخیص و رفع بوی نامطبوع و نم زدگی با روش ایزو نانو – کلیه وسایل ضد عفونی و همراه با رعایت پروتکل های بهداشتی آماده عقد قرارداد با کلیه ارگان های دولتی ، ش رکت ها و ...

۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ – ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ – ۳۲۴۳۵۶۸۶ خسروی

به اطلاع همشهریان عزیز می رساند: ختم کلام ...ا مجید

به یاد اموات و به نیت شفا ی بیماران توسط قرائن قرآن انجام می گردد و عواید آن صرف بیماران سرطانی صعب العلاج می شود.

ضمناً نماز و روزه قضای میت هم پذیرفته می‌شود.

موسسه خیر به هیئت ابوالفضلی ۳۲۲۲۷۱۷۷ – ۰۹۰۳۱۶۱۸۴۸۲



شماره کارت جهت طبخ اطعام ایتمام: ۵۳۱۷-۹۹۲۱-۹۹۷۵-۶۰۳۷

شماره کارت جهت تهیه سبذ غذایی: ۸۵۳۹-۵۰۰۴-۹۹۷۹-۶۰۳۷



مرکز نیکو کاری و دارالایتمام مؤسسه خیر به هیئت ابوالفضلی بیر جند (مصلی)

- پذیرای نذورات و هدایای شما مردم خیر و نیک اندیش جهت نیازمندان و ایتمام می باشد. همچنین آمادگی کامل جهت دریافت البسه، جهیز یه، سبذهای غذایی، مواد پرو تئینی و گوشتی، خریداری گوسفند، عقیقه کامل، دریافت فطر یه و کفاره و... را جهت نیازمندان اعلام می دارد.

آدرس: خیابان جمهوری اسلامی – سه راه اسدی – هیئت ابوالفضلی بیر جند

تلفن: ۰۵۶۳۲۲۳۷۶۶۶ – ۰۵۶۳۲۲۳۳۳۳۱ – ۰۹۱۵۵۶۵۸۵۹۵



کاهش هر یک در جه سانتیگراد دمای اتاق، مصرف گاز طبیعی را حدود ۶در صد کاهش می دهد و کمک زیادی به سبذ اقتصادی خانواده می نماید.

مرجع تخصصی خرید و فروش

خط رُند

www.Birjand.Rond.ir

بلاور شهیدمیاد شیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۸۷ (نماینده رسمی همراه اول و ایرانسل)

۳۱۰۵۵ ۳۲۲ ۱۱۱۱ ۰۵۶ ۰۹۱۵ ۵۶۲ ۲۰۰۰

قالیشویی و مبلی شویی تخرج

تلفن: ۰۷-۳۲۲۵۵۵۵۵۶

پاک و صاف مثل روز اول بدون هر گونه چروک کاور شده

اولیت و تنها دارنده دستگاه آبگیر جهالول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک

۳۲۴۴۰۰۰۱ – ۳

پیشرو در صنعت قالیشویی استان

درجه یک / کاور شده

قالیشویی و مبلی شویی ایران

www.iranwash.ir دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

صاف صاف لول لول تخت تخت

اولین قالیشویی صنعتی

درجه یک مجهز به گرمخانه

تمام اتومات در شرق کشور

۳۲۴۴۶۶۶۶

۳۲۴۲۴۳۲۰ – ۲

ghalishooii.ir

۹ قدم دور از اضطراب

قدم اول: نگرانی را به تنهایی تحمل نکنید: با یک نفر – قابل اعتماد – راجع به مسائل تان حرف بزنید این به شما کمک می‌کند که مسائل



تان را از یک منظر دیگر نیز بررسی کرده و آن‌ها را در یک مسیر صحیح قرار دهید.
قدم دوم: واقعیات را پیدا کنید: دریابید که آیا نگرانی تان پایه و اساسی دارد یا خیر. لیست آن چیزهایی که نگران تان می‌کند را بنویسید این کار به شما کمک می‌کند که معضلات واقعی تان را تفکیک و شناسایی کنید.

قدم سوم: اقدام کنید: وقت یا انرژی‌تان را برای نگرانی بوشن هدر ندهید. بلکه با مسایل مواجه شوید و آن‌ها را از بین ببرید. دوری کردن از مصایب و سختی‌هانه تنها آرامش ایجاد نمی‌کند، بلکه در بلندمدت، باعث استرس بیشتر خواهد‌شد.
قدم چهارم: از بدن خود مراقبت کنید: همیشه غذاهای سالم بخورید، خواب کافی و تمرینات ورزشی داشته باشید. تمرینات ورزشی باعث آرامش عضلات و استراحت بدن می‌شود. مراقبت از جسم، به تنهایی، از فشار نمی‌کاهد بلکه باعث به دست آمدن انرژی بیشتر جهت مواجه شدن با مسایل خواهد بود.

قدم پنجم: در لحظه زندگی کنید: هرگز نگران آن‌چه که در آینده رخ خواهد داد، و یا چیزی که در گذشته اتفاق افتاده، نباشید. بنابرین، فقط روی حال حاضر تمرکز کنید.

قدم ششم: مثبت‌باشید:همیشه به‌جای‌چیزه‌زدن برافکار منفی، بر جنبه مثبت همه چیز تمرکز کنید. به اضافه، خوش خلقی را نیز در خودافزایش دهید.
قدم هفتم: برای مدت هر چند کوتاه، نگرانی‌ها را به کناری بگذارید: جهت تفکر دقیق به خود مسایل، و در نهایت رسیدن به راهحل مناسب و خالی کردن ذهن از اضطراب، برای مدت هر چند کوتاه، نگرانی‌ها را به کناری بگذارید.

قدم هشتم: خود را سرگرم کنید:فعالیت زیادی یکی از راههای علاجه نگرانی است، سرگرم‌نگه‌داشتن خود، اجازه ورودافکار منفی به ذهن را نمی‌دهد.

قدم نهم: از خود درمانی پرهیز کنید به استفاده از داروهای غیر ضروری، سیگاروالکل متوسل نشوید.



چهارشنبه ۳۴ آذر ۱۴۰۰ * شماره ۵۰۸۴



این ویتامین قاتل استرس است

مصرف مکمل امگا ۳ موجب افزایش محافظت در سطح سلولی مغز شده و استرس را کاهش می دهد.
امگا ۳ با سرکوب آسیب و افزایش محافظت در سطح سلولی در طول و بعد از



یک رویداد استرس زا، به کند کردن اثرات پیری کمک می کند. مصرف روزانه مکمل‌های حاوی ۲.۵ گرم امگا ۳ بهترین کمک به بدن برای مقاومت در برابر اثرات مخرب استرس است.

یاد یاران

شهید محمد دامادی آبیز
نام پدر: حسین
نام شهرستان: قاین
مقاومت در برابر دشمن اسلام را از حسین (علیه‌السلام) بیاموزید؛ از تجهیزات نظامی دشمن هراسی نداشته باشید چون سلاح شما ایمان به خداست و به خدا توکل کنید.

وای فای، مضر برای رشد کودک

قرار گرفتن در معرض سیگنال های وای فای و تلفن همراه می تواند توسعه سلولی نرمال را به ویژه در جنین در حال رشد دچار اختلال کند. امواج وای فای در دسته بندی میدان های



الکترومغناطیسی ماکروویو قرار دارد و ممکن است کودکان بیش از بزرگسالان میزان بیشتری از این تشعشعات را جذب کنند. آنچه نگران کننده است، اینکه خانم‌های باردار باید از قرار گرفتن در معرض تشعشعات ماکروویو دوری کنند.

آش لوبیا و فلفل در روزهای سرد

آش لوبیا و فلفل، یکی از بهترین غذاهای مناسب فصل سرد است. فلفلی که در این آش می‌ریزید حاوی کپسایسین است. این ماده طعم تند فلفل را به آن می‌دهد. این ماده همچنین باعث افزایش سوخت و ساز بدن می‌شود و اجازه نمی‌دهد چربی در بدن جمع شود. دانشمندان در تحقیقی که روی حیوانات انجام دادند به این نتیجه رسیدند که اگر چربی زیادی در رژیم شما وجود دارد، کپسایسین می‌تواند وزن را تا ۸ درصد کاهش دهد. می‌توانید هر نوع لوبیایی را در این آش بریزید. کلا لوبیا یکی از خوراکی‌های سرشار از پروتئین است و می‌تواند در عضله سازی به شما کمک کند. رب گوجه فرنگی هم سرشار از لیکوپن است و پیاز آنتی اکسیدان‌های خاصی را به بدن می‌دهد ولی می‌توانید گاهی اوقات براساس سلیقه از گوشت داخل این آش کم کنید.

دیالوگ ماندگار

اولین گام انسان به سوی موفقیت زمانی است که از اسارت در محیطی که در آن برای اولین بار خودش را شناخته، دست بردارد
“مارک کین”

راه‌هایی برای زیاتر کردن زندگی

برنامه تان را شلوغ کنید شب که به رختخواب رقتید فرصت غصه خوردن و فکر کردن نداشته باشید، در جا بیهوش شوید!
منویات را نادیده نگیرید: در شبانه روز با خدای خود خلوت کنید، چند آیه قرآن بخوانیم، دعا کنیم، و از خدا طلب خبر برای خود و اطرافیان بخواهیم، این کار آتچنان آرامش و زیبایی به زندگی مان می دهد که با هیچ چیز قابل قیاس نیست، لحظه‌های مناجات با خدا از زیباترین لحظات زندگی ره بنده ای با معبودش است.

خرما باعث کاهش فشار خون می شود

خرما غنی از پتاسیم است و مواد معدنی اش باعث کاهش فشار خون می شود. یک خرما شامل حدود ۱۶۷ میلی گرم پتاسیم است که نسبت به سایر میوه نسبتا بالاست، عدم مصرف



پتاسیم کافی می تواند منجر به سنگ کلیه شود. فیبر سطح قند خون را تثبیت می کند. اثرات سدیم در رژیم غذایی را متعادل می کند و این باعث کاهش فشار خون می شود.
منیزیم موجود در خرما عضلات قلب و عروق خونی را آرام می کند

قهوه با شیر بخورید چاق می شوید

یک پاکت شکر ۱۱ کالری و شیر ۹ کالری انرژی دارد. با افزودن شیر و شکر به یک فنجان قهوه در حقیقت روزانه ۶۹ کالری انرژی اضافه وارد بدن می شود. افرادی که به همین روش چای می نوشند



واحد کالری اضافه آنها در روز ۴۳ است اما در هر دو حالت کالری اضافی که توسط افزودن شیر و شکر به نوشیدنی وارد بدن می شود را نمی توان نادیده گرفت. کافئین به عنوان افزایش دهنده وزن شناخته شده و اثر منفی روی سطح قند خون دارد.

حکایت: جوانمردی بی ادعا

اولین نشانه مروت و جوانمردی آن است که فرد دین و ایمان خود را حفظ کند. در اصلاح امور مربوط به کسب و کارش تلاش می کند. «گویند کسی بود و دعوی جوانمردان کردی. گروهی از جوانمردان به زیارت او آمدند این مرد گفت:ای غلام! سفره بیار، نیلورد. دوسه بار ریگفت نیلور داین مردمان در یکدیگر می نگریستند، گفتند: جوانمردی نبود خدمت فرمون به کس که چندین بار تقاضای سفره باید کرد. غلام هنگامی که سفره آورد، این خواجه وی را گفت: چرا سفره دیر آوردی؟ غلام گفت: مورچه اندر سفره شده بود و از جوانمردی نبود سفره پیش جوانمردان آوردن که بر آن مورچه باشد و از جوانمردی نبود، مورچه را از سفره بیفکنند، بایستادم تا ایشان خود بشندند و سفره بیایوردم. همه گفتند: یا غلام! چون تویی باید که خدمت جوانمردان کنده.

قابل توجه هم استانی های عزیز

طعم واقعی عسل طبیعی را با قیمت مناسب

در فروشگاه های عسل باقران بیر جند تجربه کنید

نشانی شعبه مرکزی: بیر جند، افتتاح ۲۹، پلاک ۶۸ تلفن: ۰۹۱۵۳۶۲۰۷۸۴

نشانی شعبه یک: بیر جند، بیست متری چهارم مدرس خلیل طیماسبی، پلاک ۷۲ تلفن: ۰۹۱۵۱۶۰۸۷۷

شعبه دو: شهرک چکنند - بلوار خلیج فارس - نرسیده به تقاطع اول

پلاک ۱۱/۱ تلفن: ۰۹۱۵۹۶۲۵۵۴۵ @bagheran.shop1

خدمات فنی دستکدی

تعمیرات در محل

تعمیر انواع لباسشویی و ظرفشویی

تعمیرات انواع آبگرمکن و جاروبرقی

۰۹۱۵ ۷۲۸ ۳۰۰۲

مرکز خط رند

در

مرکز شهر (میدان ابوذر)

خط دائم شمارا خریداریم ۰۹۱۵ - ۰۹۱۲

مرکز خرید و فروش خط رند

حسین راه رو ۶۱۶۱ ۵۶۱ ۰۹۱۵

جاذبه گردشگری

مسجد جامع هندوالان

مسجد جامع هندوالان مربوط به دوره تیموریان است و در شهرستان درمیان، روستای هندوالان واقع شده است.

این مسجد با شکوه‌ترین بنای تاریخی، مذهبی و از جاذبه های گردشگری درمیان است. مهمترین عناصر معماری آن سر در ورودی، صحن، گنبد خانه، شبستان ستون دار و محراب می‌باشد. گنبد خانه مرکزی با استفاده از فیل‌پوش ها و با مهارت بر روی فضای چهار



ضلعی قرار گرفته است. شبستان ستون‌دار در دو طرف گنبدخانه واقع شده و به وسیله طاق و تویزه به شیوه چهار ترک اجرا شده است. بنا از نظر تزئینات آجری بسیار متنوع بوده و این تزیینات شامل: فیل‌پوش ها، گوشواره‌ها، قاب های گچی، رسمی‌بندی محراب ها و نحوه آجربندی گنبد‌ها است. این اثر تاریخی در دوره شاهرخ تیموری حدود سال ۸۵۰ ه‍.ق ساخته شده است.

فرهنگ و هنر

«جواد عزّتی» و «محسن کیایی»

در رتبه نخست طناز ترین بازیگران

برنامه «ترین‌ها» هر هفته با هدف معرفی برترین های ایران در حوزه های مختلف اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی پخش می شود. این برنامه به سراغ کمدین های دهه شصتی رفت و بهترین بازیگر مرد کمدی متولد دهه شصت را معرفی کرد. در این برنامه از بین محسن کیایی، محمد بحرانی، هوتن شکبیا، اشکان اشتیاقی، امیر کاظمی، جواد عزّتی، نیما شعبان نژاد، شکیب شجره و بهرام افشاری که همگی از کمدین های متولد دهه شصت هستند بهترین آنها انتخاب و اعلام شد. در برنامه «ترین ها» با بخش قسمت هایی از هنرنمایی این طمازان نتایج نظرسنجی این طور اعلام شد. رتبه نخست این رقابت به جواد عزّتی بازیگر کمدی متولد ۶۰ تعلق گرفت، محسن کیایی متولد ۶۰ و بهرام افشاری متولد ۶۶ به ترتیب نفرات دوم و سوم این رقابت شدند. طبق نظرسنجی مردمی سامان گوران به خاطر اجرای ضعیف، «رزشک زرین» این برنامه را دریافت کرد.

ایزوکام و شیرکونی آراسته

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوکام شرق و دلیجان

مدیریت: حسن آراسته

امیرآباد- نبش ولی عصر(عج) ۴

۰۹۱۵۵۶۶۹۳۵۱۵ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸

ایزوگام

سلیپ مانی

خیابان ارتش، تقاطع صادشیرازی و پاسداران

جنب درب پادگان ۴

۰۵۲۱۶ - ۰۹۱۵ - ۳۴ - ۳۲ ۲۲ ۰۰

کلید لوازم منزل شما را خریداریم با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۰۵۶۲۱۰۰

خدمات نصب، اجاره داربست فلزی، جک، تخته، قالب فلزی و نصب پیچ رولپلاک

۰۹۱۵۳۶۳۷۵۰۷ - حسینی

شارژ گاز یخچال، ساید ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵- ناصری نژاد

لوله‌بازکنی و لوله‌کشی ممتاز

صدر صد تضمینی

کیفیت کار خوب را امتحان کنید

اسحاقی ۰۹۱۵۸۳۴۶۷۷۹ - ۰۹۹۱۵۱۱۶۳۸۶

خرپ اتماتیکه مید

خیابان شهید جایی

نبش ر جایی ۱۵

۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

جک پارکینگی، کرکره و سکوریت اتومات

لوله‌بازکنی با فنر برقی

کار خوب با تضمینی

۱۵ سال سابقه کار در مشهد

عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیب و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح

به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان

۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ - ۲درس: عورشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی ۱۰۰ درصد تضمینی

