

# آوازم فریبنا

# من ماسک می زنم

تصویرنگار داتیس



دوربین مدار بسته، شبکه های کامپیوتری و فیبر نوری  
تلفن: ۳۲۴۶۳۴۹ - ۰۵۶ - ۰۹۱۵۲۶۳۸۵۳  
آدرس: بیرجند - بین مدرس ۶۲ و میدان جماران

دوشنبه ۱۳ مرداد ۱۳۹۹ \* ۱۳ ذی الحجه ۱۴۴۱ \* ۳ آگوست ۲۰۲۰

**سخنگوی سیاه:**  
آمریکایی ها و صهیونیست ها پیام رزمایش را دریافت کردند

**عضو حزب کارگزاران:**  
برای انتخابات ۱۴۰۰ نیاز به تغییر صحنه داریم

**رئیس کل بانک مرکزی:**  
باز پرداخت تسهیلات ودیعه مسکن ۲ ساله شد



استاندار: نظارت ها بر اماکن جمعیتی تشدید می شود

# آمار کرونای استان نرولی شد

صفحه ۵

سرمقاله

رجب زاده

## ما زیاران چشم یاری داشتیم

سیاست سکوت در برابر مطالبه گری شاید از خشونت هم بدتر است. حسی که این رفتار به مطالبه گران القاء می کند هجومی از بی تفاوتی دارد. بی تفاوتی مسئولیتی که باید پاسخگوی این مطالبه گری باشند و بعد بی تفاوتی مردمی که مطالبه ای را برای موضوعی آغاز کرده اند. این سکوت تلخ و غیر منصفانه با مردم مطالبه گر چنین می کند؛ از آن ها جمعیتی می سازد که خوب و بد برایش یکی است، مفهوم قدرشناسی هم در این میان رنگ می بازد و به سمت همان بی تفاوتی و بی توجهی میل می کند. امیدها را برای پاسخ گرفتن از مسئولانی که می توانند با واکنش یا جمله ای به خواسته مردم احترام بگذارند، از بین می برد و جامعه ای می سازد که از این پس ترجیح می دهد، زمان و انرژی خود را برای مطالبه گری به هدر ندهد. چون پاسخ سکوت است و بس؛ بدترین واکنش ممکن. یک هفته ای است که مردم، گروه ها، اقشار مختلف و جراید مطالبه ای مبنی بر ماندن محمد صادق معتمدیان استاندار خراسان جنوبی را در سطح استانی و ملی مطرح کرده اند و از نامه نگاری و ارسال طومار به پایتخت گرفته تا تجمع گروهی از روحانیون و مردم برای طرح این مطالبه ... مشروح در صفحه ۲

۴۷ درصد روستاهای تشنه استان در ۱۰ سال خالی از سکنه شد ۳  
شمارش معکوس برای پایان دوبانده سازی بیرجند - قاین؛ بهره برداری تا شهریور ماه امسال ۵

ما را پدري بود قناعت گر و مخلص  
يعني که يکي را ز دو عالم طلبیده  
از یمن دعای شب و ورد سحری بود  
آن صدق و صفا و شرف و حسن عقیده  
از رزق حلالش متنعم زن و فرزند  
وز خوبی و لطفش همه اقوام چشیده  
ای خالق هستی بگذر از کم و کسرش  
کز بهر حسینت شده گریان به دو دیده

بدینوسیله درگذشت پدري مهربان، همسری دلسوز و برادری فداکار

**شادروان سید محمد سوفا ری**

را به اطلاع همشهریان گرامی می رساند. با توجه به شیوع بیماری کرونا از برگزاری جلسات ختم و عزاداری معذوریم. با ذکر صلوات و قرائت فاتحه یاد و خاطره عزیزمان را گرامی می داریم.

خانواده مرحوم

**مدافعان سلامت و کادر محترم بهداشت و درمان استان**

بر خود لازم می دانیم مراتب تقدیر و تشکر خود را از اهتمام و مجاهدت ایثارگرانه شما عزیزان در راه سلامت جامعه اعلام نموده و صمیمانه ترین خدایات خود را ابراز نماییم.

دعاگویتان برای موفقیت های بیشتر در خط مقدم جبهه مبارزه با کرونا هستیم. سربلند و پیروز باشید.

مدیریت و کارکنان موسسه فرهنگی و هنری افق هزاره کویر

**جناب آقای مهندس جرجانی**

سرپرست محترم سازمان صنعت، معدن و تجارت استان خراسان جنوبی

حسن انتصاب جناب عالی به عنوان سرپرست سازمان صنعت، معدن و تجارت استان خراسان جنوبی نشان از شایستگی، مدیریت و عملکرد جناب عالی در استان خراسان جنوبی می باشد. ضمن تبریک و آرزوی توفیق برای جناب عالی و همکاران محترم، امیدواریم در مسئولیت جدید شما شاهد شکوفایی بخش صنعت، معدن و تجارت استان خراسان جنوبی باشیم.

و من ... التوفیق

شرکت آدان نوش - شرکت مهر داد خراسان جنوبی

**جناب آقای حاج محسن فلاحتی**

انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

**رئیس بانک تجارت شعبه خیابان جمهوری بیرجند**

تبریک عرض نموده، از خداوند منان برایتان توفیق روزافزون خواهانیم.

سبزه کار - فوایدی - نارمنجی

**جناب آقای مهندس محمود چهکندی نژاد**

معاون محترم امور شعب بانک تجارت استان

انتصاب شایسته جناب عالی را در مسئولیت جدید تبریک عرض نموده و برایتان توفیقات بیش از پیش از خداوند منان آرزومندیم.

سبزه کار - شبان

**جناب آقای مهندس ابراهیم رضاپور**

انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

**رئیس بانک تجارت شعبه مرکزی بیرجند**

تبریک عرض نموده و برایتان آرزوی موفقیت دارم.

سبزه کار

**صدور بیمه نامه شخص ثالث**

**موتور سیکلت**

**در اقساط**

**یک ماهه، سه ماهه**

**نش ماهه، یک ساله**

**اول خیابان پاسداران، داخل اداره پست**

**بیمه دانا**

**۰۹۱۵۳۶۱۹۴۵۵ - سلیمانی**

**رامهرمز و اعیان**

**اعیاد قربان و غدیر**

**و دهه امامت و ولایت**

**بر همگان خجسته باد**

موقوفه بنگاه خیریه آبلوله به مناسبت اعیاد در نظر دارد:

۱۴ مرداد ماه ۱۳۹۹

۲۰ درصد تخفیف معاینه فنی

۱۴ لغایت ۱۶ مرداد ۱۳۹۹

۲۰ درصد تخفیف در اجرت نمایندگی ایران خودرو

ساعت کار: ۸ الی ۱۸/۳۰ معاینه فنی ۸ الی ۱۵ ایران خودرو

مجموعه ایران خودرو و معاینه فنی احسان - موقوفه بنگاه خیریه آبلوله

**آگهی مناقصه**

شرکت تعاونی مسکن شماره ۲ فرهنگیان بیرجند در نظر دارد:

احداث واحدهای مسکونی با سازه بتونی در چهار تا پنج سقف را به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران و شرکت های معتبر دعوت به عمل می آید. خواهشمند است متقاضیان حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۹/۵/۱۹ در ساعت اداری به دفتر تعاونی واقع در نیش انقلاب ۲۴ - پلاک ۱۶۰ مراجعه نمایند.

**هیئت مدیره شرکت**

سیاست سکوت در برابر مطالبه گری شاید از خشونت هم بدتر است. حسی که این رفتار به مطالبه گران القاء می کند هجومی از بی تفاوتی دارد. بی تفاوتی مسئولانی که باید پاسخگوی این مطالبه گری باشند و بعد بی تفاوتی مردمی که مطالبه ای را برای موضوعی آغاز کرده اند این سکوت تلخ و غیر منصفانه با مردم مطالبه گر چنین می کند؛ از آن ها جمعیتی می سازد که خوب و بد برایش یکی است. مفهوم قدرشناسی هم در این میان رنگ می بازد و به سمت همان بی تفاوتی و بی توجهی میل می کند. امیدها را برای پاسخ گرفتن از مسئولانی که می توانند با واکنش یا جمله ای به خواسته مردم احترام بگذارند، از بین می برد و جامعه ای می سازد که از این پس ترجیح می دهد زمان و انرژی خود را برای مطالبه گری به هدر ندهد چون پاسخ سکوت است و بس؛ بدترین واکنش ممکن. یک هفته ای است که مردم، گروه ها، اقسام مختلف و جراید مطالبه ای مبنی بر ماندن محمدصادق معتمدیان استاندار خراسان جنوبی را در سطح استانی و ملی مطرح کرده اند و از نامه نگاری و ارسال طومار به پایتخت گرفته تا تجمع گروهی از روحانیون و مردم برای طرح این مطالبه در این مدت انجام گرفته و بادیات مختلف از مسئولان خواسته شده تصمیم برای تغییر استاندار خراسان جنوبی نگیرند. هر چند در خبرهای رسمی هنوز روی یاد تحقیق یافته ای در این زمینه ثبت نشده اما خبرهای غیر رسمی حکایت از انتقال معتمدیان به خوزستان دارد. مطالبات مردمی خراسان جنوبی برای ماندن وی همچنان پا برجاست و مردم در انتظار پاسخی به مطالبه یک استان در این باره هستند اما دریغ از کلمه ای که نشان دهد کسی برای این حجم از مطالبه ارزشی قائل است. در این مدت نه پیامی از دولت برای مردم رسید، نه نماینده ولی فقیه در استان به این خواسته واکنشی روشن نشان داد، نه حتی خود استاندار پیامی برای انبوه طرفداران و مطالبه گران ادامه خدمتش در استان منتشر کرد. حس بدی را القاء می کند چنین واکنش غرق در خاموشی، به این فریاد بلند منطقی که می خواهد حرکت موفقی که در استان شروع شده بدون هیچ وقفه ای ادامه یابد. این رفتار با مطالبه گران، درس های تلخی به جامعه می دهد. امیدها و دلخوشی ها به بی چرایی که در استانی چون خراسان جنوبی آغاز شده چنانچه بی پاسخ بماند، همان گونه که تا به امروز آمده. آسبیبی است عمومی به روح مردمی جامعه، آسبیبی که رسانه را هم در امان نمی گذارد و هر چند به قول مسئولی، تصمیم ها در این سطح تابع شرایط احساسی نیست اما باید گفت این احساس خراسان جنوبی است که با پاسخ نگرفتن به مطالبه اش جریحه دار شده و با بی تفاوتی به خواسته اش در صورت تحقق این انتقال مدیریتی، مورد بی توجهی قرار گرفته است. حس سکوت که این روزها به مطالبه گری در این مورد خاص القاء می کند این ابیات از حافظ را به ذهنم می آورد آنجا که می گفت: ما ز یاران چشم یاری داشتیم، خود غلط بود آنچه می پنداشتیم و این سکوت هم مطابقت معنایی خاصی با بیت آخر همین غزل دارد: گفت خود دادی به ما دل، حافظا ما محصل بر کسی نگماشتیم.

## تنظیم یک شکایت از وزیر نفت

ابوالفضل ابوترابی نماینده نجف آباد در مجلس درباره آخرین وضعیت شکایت نمایندگان از بیژن زنگنه گفت: شکایت از وزیر نفت به دلیل حذف کارت سوخت است که در انتظار طرح در صحن علنی و در دستور کار قرار گرفتن آن هستیم تا به قوه قضائیه ارجاع شود.

ابوالفضل ابوترابی در گفت و گو با فارس، اظهار کرد: این شکایت براساس ماده ۲۳۶ آیین نامه داخلی مجلس صورت گرفته و به همین دلیل نمایندگان شکایتی را از وزیر نفت تنظیم کردند. وی با بیان اینکه این شکایت قرار است در دستور کار مجلس قرار گیرد و در صورت رای موافق نمایندگان به قوه قضائیه ارجاع خواهد شد، افزود: وکلای ملت از آقای زنگنه به این دلیل شکایت کرده اند که چرا کارت سوخت را ۶ سال حذف کرد و این خسارت سنگین را به مملکت و نظام وارد کرد؟

نماینده مردم نجف آباد در مجلس تصریح کرد: درخواست شکایت از بیژن زنگنه وزیر نفت به هیئت رئیسه مجلس تقدیم شده است تا مقدمات اداری ارسال به قوه قضائیه طی شود، لذا باید منتظر بمانیم تا موضوع شکایت ضمن قرارگیری در سامانه، در دستور کار مجلس هم قرار گیرد. عضو کمیسیون شوراها و امور داخلی مجلس گفت: براساس ماده ۲۳۶ آیین نامه داخلی مجلس در صورتی که نمایندگان مجلس تأیید کنند که قانون ناقص اجرا شده و یا از اجرای قانون اصل ۴۴ قانون اساسی توسط دستگاه های اجرایی استنکاف شده است، پرونده این تخلف تشکیل و برای رسیدگی به قوه قضائیه ارسال خواهد شد.

رشد ۲.۶ درصدی ارزش سهام عدالت در آغاز معاملات هفته

ارزش برکه ۵۳۲ هزار تومانی سهام عدالت در پایان معاملات روز شنبه با رشد ۴۹۵ هزار و ۴۵۲ تومانی نسبت به روز کاری قبل به ۱۹ میلیون و ۳۱۲ هزار و ۱۶ تومان رسید

## سختگویی سپاه؛ آمریکایی ها و صهیونیست ها پیام رزمایش را دریافت کردند



رزمایش غرور انگیز از جمله چرایی عدم انهدام ناو هواپیمابر شیبه سازی شده خاطر نشان کرد: انتخاب ماکت ناو هواپیمابر در رزمایش های اخیر سپاه به عنوان یک نماد فلسفه و انگیزه های متفاوتی دارد که متناسب با اهداف هر رزمایش تعریف و دستور کار قرار گرفته است.

وسعی از اهداف متنوع در سریال های پیش بینی شده، اظهار کرد: خدای بزرگ را شاکریم که با همت و هوشمندی و اعمال فرماندهی و کنترل های دقیق، رزمایش بزرگ و مشترک پیامبر اعظم (ص) ۱۴ در شرایط خاص جاری کشور، منطقه و جهان برگزار و اثبات کرد تحریم های تسلیحاتی و اقتصادی جبهه دشمن تأثیری بر پیشرفت و ارتقای توان و قدرت نظامی و شکل گیری پیامبر اعظم (ص) ۱۴ سپاه سردار سرکشیب دوم پاسدار رمضان شریف با اشاره به ویژه سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به نقطه ای از اعتماد به نفس، خود

سختگویی سپاه با اشاره به اینکه رزمایش برخلاف تصور، انهدام ماکت ناو هدف نبود، اظهار کرد: آسیب پذیری ناو هواپیمابر واقعی شدید تر از مدل شیبه سازی شده است و آمریکایی ها و صهیونیست ها پیام رزمایش را به خوبی دریافت کرده اند.

در پی برخی شبهه افکنی ها و تردید سازی های رسانه ای در فضای مجازی پیرامون رزمایش حقیقی و مجازی پیامبر اعظم (ص) ۱۴ سپاه سردار سرکشیب دوم پاسدار رمضان شریف با اشاره به موفقیت آمیز بودن این رزمایش و دست یابی به طیف

## تعویق زمان کنکور تا گذشتن از دوران پیک کرونا ضروری است



هفته آینده) اسامی واجدان شرایط و مستأجران نیازمند حمایت های دولتی برای دریافت تسهیلات ودیعه مسکن به بانک های عامل اعلام می شود.

در عرصه های گوناگون کنار خواهد گذاشت و نیروی جوان با استعداد خلاق و امیدوار و انقلابی را روی کار خواهد آورد. قالیباف افزود: نگران رعایت نشدن پروتکل های دقیق بهداشتی در کنکور سراسری هستیم، متأسفانه به وعده های داده شده در برگزاری کنکور دکترا عمل نشد به نظر می رسد تعویق زمان کنکور تا

رئیس مجلی گفت: اگر مجلس را متحول کنیم و پیگیر مشکلات معیشتی مردم باشیم، موتور تحول و مدیریت مشکلات در کشور به حرکت در می آید و اگر مجلسی ضعیف داشته باشیم، موتور پیشرفت کشور متوقف خواهد شد. امید به آینده افراد سست عنصر و ناکارآمد و ناامید و یکجانشین را از صحنه مدیریت کشور

## بازپرداخت تسهیلات ودیعه مسکن ۳ ساله شد

کالا و خدمات" به محض اعلام مشخصات اشخاص واجد شرایط از سوی وزارت راه و شهرسازی، آغاز خواهد شد. عبدالناصر همتی با اعلام این خبر تأکید کرد: این وام بسته به طبقه بندی شهرها ۱۵، ۳۰ و ۵۰ میلیون تومانی بوده و به دو روش قابل پرداخت خواهد بود. گیرندگان وام

(مستأجرین) هم می توانند یک ساله این تسهیلات را بگیرند و صرفاً سود آن را ماهانه بپردازند و در پایان سال اصل آن را پرداخت کنند یا می توانند وام را ۳ ساله دریافت و در مدت ۳۶ ماه اصل و فرع وام را به بانک بپردازند. رئیس کل بانک مرکزی تأکید کرد: در ۲۰ وام مورچین نقشی نخواهند داشت.

کالا و خدمات" به محض اعلام مشخصات اشخاص واجد شرایط از سوی وزارت راه و شهرسازی، آغاز خواهد شد. عبدالناصر همتی با اعلام این خبر تأکید کرد: این وام بسته به طبقه بندی شهرها ۱۵، ۳۰ و ۵۰ میلیون تومانی بوده و به دو روش قابل پرداخت خواهد بود. گیرندگان وام



رئیس کل بانک مرکزی اعلام کرد: تسهیلات کمکی به مستأجرین تحت عنوان تسهیلات "مرابحه خرید

امضای «مدرسی خیابانی» از ۲۲ مرداد غیر قانونی

سلیمی عضو هیئت رئیسه مجلس گفت: امضای «مدرسی خیابانی» سرپرست وزارت صمت از ۲۲ مرداد ماه غیر قانونی است. آقای روحانی باید بر حسب قانون یک وزیر به مجلس معرفی کند نه دو وزیر. اگر در آینده وزارت بازرگانی از وزارت صمت جدا شد بحث جداسازی ولی رئیس جمهور اکنون به دنبال حاشیه سازی نباشد. بین مجلس و شورای نگهبان اختلاف نیست.

مرعشی: برای ۱۴۰۰ نیاز به تغییر صحنه داریم

سید حسین مرعشی عضو حزب کارگزاران سازندگی گفت: برگزاری انتخابات ریاست جمهوری سال ۱۴۰۰ به صورت رقابتی، چندبعدی و چند کاندیدایی برای عبور ایران از شرایط امروز بسیار ضروری است و برای چنین کاری و ایجاد نشاط سیاسی در مردم، صحنه سیاسی نیاز به تغییر دارد. مجلس یازدهم «بیش از اندازه یکدست» است. این مجلس کاملاً تک جناحی است و حتی اصولگرایان کشور را هم پوشش نمی دهد.

مجلس هیچ کاره است

صادق زیبا کلام استاد دانشگاه تهران گفت: مجلس عملاً هیچ کاره است. مجلس در ایران به عنوان رکن سوم قدرت جایگاهی ندارد.

نامه «حاجی بابایی» به «قالیباف» درباره «بدرپاش»

حمیدرضا حاجی بابایی رئیس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس در پاسخ نامه رئیس مجلس درباره بررسی نحوه انتخاب رئیس دیوان محاسبات، به قالیباف اعلام کرد: پس از برگزاری مجدد دو جلسه اعضای کمیسیون و بررسی برخی انتقادات بار دیگر درستی فرآیند انتخاب رئیس دیوان محاسبات مورد تأیید اعضای کمیسیون بودجه مجلس قرار گرفته است.

شاخص بورس پر قله ۲ میلیون واحد ایستاد

شاخص بورس در جریان معاملات روز گذشته بازار سرمایه با ثبت رشد ۴۹ هزار واحدی در ارتفاع ۲ میلیون و ۱۱ هزار واحد قرار گرفت. قبل آن بیشترین اثر مثبت بر شاخص فرابورس به نام نمادهای معاملاتی سنگ آهن گهر زمین، هلدینگ صنایع معدنی خاورمیانه و پتروشیمی تندگوین بودند. شرکت های پتروشیمی مارون، ذوب آهن اصفهان و فرابورس ایران بیشترین اثر منفی را بر شاخص فرابورس به نام خود ثبت کردند.

# لبنیات محلی

تولید کننده انواع:

ماست ، دوغ ، کره ، مسکه ، پنیر ، خامه ، سرشیر

ماست چکیده ، کشک چدنی و روغن

اولیت و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا

اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

## یاتریس

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک

درجه یک / کاور شده

## قالیشویی و مبل شویی تریج

پاک و صاف مثل روز اول

بدون هرگونه چروک کاور شده

تلفن: ۰۲۱-۳۲۲۵۵۵۵۶

۳۱۱۰۴

## قالیشویی و مبل شویی ایرار

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی www.iranwash.ir دفتر: توحید ۲۱، نیش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

## قصر موبایل راه رو

مرکز خرید و فروش خط دائم ۰۹۱۵ ۵ ۶۱۶۱۶۱

۰۹۱۵ ۳۶۱ ۲۸۶	۰۹۱۵ ۳۶۱ ۴۹۲۳	۰۹۱۵ ۳۶۱ ۶۱۵۹	۰۹۱۵ ۳۶۱ ۷۸۵۴	۰۹۱۵ ۳۶۲ ۱۴۱۲	۰۹۱۵ ۳۶۲ ۳۲۳۷	۰۹۱۵ ۳۶۲ ۹۱۲ ۵
۰۹۱۵ ۳۶۱ ۶۳۹	۰۹۱۵ ۳۶۱ ۴۹۵۷	۰۹۱۵ ۳۶۱ ۶۱۸۳	۰۹۱۵ ۳۶۱ ۹۱۳ ۴	۰۹۱۵ ۳۶۲ ۲۵۱۶	۰۹۱۵ ۳۶۲ ۶۰۳۳	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۰۱۸۲
۰۹۱۵ ۳۶۱ ۱۲۸۷	۰۹۱۵ ۳۶۱ ۴۹۶۴	۰۹۱۵ ۳۶۱ ۶۵۲۹	۰۹۱۵ ۳۶۱ ۰۴۰۰	۰۹۱۵ ۳۶۲ ۲۹۶۴	۰۹۱۵ ۳۶۲ ۶۱ ۳۷	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۰۹۰۳
۰۹۱۵ ۳۶۱ ۱۹۰۶	۰۹۱۵ ۳۶۱ ۵۱۹۶	۰۹۱۵ ۳۶۱ ۶۶۵۳	۰۹۱۵ ۳۶۲ ۰۳۹۴	۰۹۱۵ ۳۶۲ ۲۶۷۵	۰۹۱۵ ۳۶۲ ۶۴۴۹	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۰۹۲۲
۰۹۱۵ ۳۶۱ ۲۵۸۲	۰۹۱۵ ۳۶۱ ۵۹۱۱	۰۹۱۵ ۳۶۱ ۶۹۱۸	۰۹۱۵ ۳۶۲ ۰۶۵۵	۰۹۱۵ ۳۶۲ ۳۲۰۹	۰۹۱۵ ۳۶۲ ۸۵۰۳	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۱۳۵۵

بیرجند، خیابان مدرس، نیش مدرس ۴

۳۲۲۳۰۰۰۷ | ۳۲۲۳۰۰۰۸ | ۳۲۲۳۰۰۰۹

صدر اقساطی بیمه نامه اتومبیل

آتیش سوزی، مسئولیت و...

بیمه ایران

نمانگی مستقیم

**دیدگاه‌خوانندگان**
پیام‌رسان‌های‌اجتماعی:۱۷۲۴۵۶۳۶۰۹۰۱
سامانه پیام‌کوتاه:۰۲۷۲۴۳۰۳۰۰

**بحران وچالش سخت‌تر از هفت تپه و غیرانیه منتظر استان ماست**

سلام به مدیران محترم روزنامه آوا لطقا در خصوص مطلبی که عرض می کنم تحقیق فرمایید اگر درست بود آن را به آقایان انتقال دهید. من مشترک روزنامه ام و از سال ۸۰ روزنامه و مطالب شما را می خوانم. ضمن اینکه شما را ارجاع می دهم به نسخه های قدیمی تان که بروید و بررسی کنید ببینید در زمان های قدیم شماره‌ها وعده های مسئولان چه بوده‌است و اکنون که آینده آن زمان است چه شده که وامصیبتا دارد. اما صحبتم به آسیب شناسی رفتار جامعه است اینکه در دوره های گذشته مطالبه گری وجود نداشته است. پیام های ستون مردمی خودتان را بخوانید گواه این موضوع است که چند سال پیش اصلا کسی از مردم امید به حل مشکلاتش نداشت و محدود بودند کسانی که بتوانند مطالبات شان را به سطح جامعه بکشانند ، اما حالا ببینید چه اتفاقی افتاده که مردم به راحتی حرف می زنند و مطالبه می کنند و از همه مهتر جواب می گیرند اما نکته ای که می خواهم از طریق شما به آقایان مسئول مخصوصا استاندار محترم یادآوری کنم این است که چرا همه مسائل را از استاندار می خواهند، چرا آسفالت کوچه را از استاندار می خواهند، چرا عملکرد یک دهیار در فلان بخش طیبس را به گوش استاندار می رسانند و سخنرانی فلان روحانی در مسجد فلان شهر مرزی را هم به پای حساب استاندار می نویسند. من توضیح می دهم به دلیل اینکه با تمام خوبی های آقای استاندار اینجای کار ایشان نقص دارد که همه امور توسط خودشان پیگیری می شود و اگر این فرمانده نباشد متأسفانه سربازان خوب و پاشنگو و تانکهایست وجود ندارد این همان بحرانی است که روز بعد از رفتن آقای استاندار متوجه آن خواهیم شد. چیزی عجیب تر از بحران کارگران مفت تپه و آب غیزابیه. من به عنوان یک شهروند کوچک و یک مشترک قدیمی آوااین مطلب را امروز برایتان به عنوان سند فرستادم که ماندگار شود سیستم های اجتماعی و امنیتی نخواهند توانست این چالش و شکاف را بعد از رفتن استاندار جمع کنند و مطالباتی که دیگر پاسخ نخواهد گرفت به یک چالش جدی تبدیل خواهد شد پس لطفا از ایضون بخواهید که به اصلاح بنده دولت در استان توجه ویژه تری داشته باشند و سیاست های مردمی خود را کمی به سایرین هم آموزش و انتقال دهند تا اگر خدای نکرده سال ۱۴۰۰ هم قصد رفتن کردند استان از جایجایی ایشان آسیب جدی ندیده و خدمات ارزنده شان تحت اشاع عملکرد مدیران بعد قرار نگیرد.

س. د. ز طیبس

**خبر ویژه**

**۴۷ درصد روستاهای تشنه استان در ۱۰ سال خالی ازسکنه شد**

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای خراسان جنوبی گفت: استان ۳ هزار و ۷۰۰ روستا دارد که در ۲۰ سال گذشته در اثر خشکسالی و کم‌آبی، ۳ هزار و ۷۳۹ روستا خالی از سکنه شد. قندهاری، متوسط مصرف آب در هر شبانه روز به ازای هر فرد، در روستاهای استان را ۱۵۰ لیتر، در شهرها ۲۰۸ لیتر و در شهرهای گرمسیر ۱۳۵ لیتر اعلام کرد و افزود: در بخش روستایی، دو برابر متوسط کشور مصرف می‌کنیم، به گزارش صدا سیما، وی با اشاره به وجود ۳ هزار و ۷۵۵ حلقه چاه، ۲ هزار و ۸۵۴ چشمه و ۶ هزار و ۹۴۴ قنات در خراسان جنوبی گفت: ۵۰ درصد از قنوت استان در ۱۰ سال اخیر خشک شده است.
مدیر عامل شرکت آب منطقه‌ای استان افزود: ۳۳ محدوده مطالعاتی در استان وجود دارد که ۸ محدوده ممنوعه بحرانی، ۱۸ محدوده ممنوعه و ۹ محدوده آزاد است.

تغییر ساعت پرواز سه شنبه فرود گاه بیرجند

ساعت پرواز تهران - بیرجند - تهران سه شنبه‌های فرودگاه بین المللی بیرجند تغییر کرد، به گزارش صدا و سیما، طهماسی مدیر کل فرودگاه‌های استان گفت:با توجه به درخواست‌های مردمی مبنی بر تغییر ساعت این پرواز، شرکت هواپیمایی ایتور از این هفته ساعت آن را از ساعت ۱۰:۳۰ از تهران و ۱۳ از بیرجند به ساعت ۷ از تهران و ۹:۳۰ از بیرجند تغییر داد.

**۶ پلپمپ و ۶۰ اخطاریه برای ناوایی های استان**

# فروش نان و کرونا در برخی ناوایی ها

**دام کرونا در ناوایی ها**

در ناوایی بعدی با وجود رعایت نکات بهداشتی، اما آنچه بیش از همه نگران‌کننده به نظر می‌رسید، قرار دادن نان جلوی دست از دیگر روزها شده، این توصیه‌ها به ویژه در خصوص نان که قوت غالب مردم بوده، بسیار بیشتر می باشد. کارشناسان به طور ملوم اعلام می‌کنند که نان یکی از راه‌های انتقال غیر محسوس ویروس کرونا به داخل منزل است و همواره توصیه‌های مختلفی برای جلوگیری از این انتقال هم به مردم و هم به ناوایی‌ها می‌شود. از جمله اقدامات برای عملی شدن این توصیه‌ها ، تشدید نظارت بر ناوایی‌ها می‌باشد.
بازرسان دانشگاه علوم پزشکی با سرکنسی به ناوایی‌ها علاوه بر گوشزد کردن نکات بهداشتی توصیه شده، از وضعیت رعایت این نکات نیز مطلع می‌شوند. این بازرسان به دنبال شناسایی ناوایی‌هایی هستند که بهداشت را رعایت نمی‌کنند و به عبارتی با جان مردم بازی می‌کنند. در این نظارت‌ها تاکنون ۶ ناوایی پلپمپ شده و ۶۰ ناوایی نیز اخطار به گرفته است.

**ناواهای بدون دستکش و ماسک**

در همین راستا خبرنگار روزنامه آوا از برخی ناوایی های سطح شهر بازدید میدانی داشت. در برخی از این ناوایی ها، هیچ کدام از ناووها دستکش و ماسک نداشتند و حتی پول نقد هم دریافت می کردند.
با تذکر به یکی از این ناوایی ها با خوشونت گفت: اگر نمی خواهید از ما خرید، نان تازه از تور درآمده و تمیز است. وقتی به روز دربار تمیز نبودن دست هایش گفتم نیز بیان کرد: قبلا دست هایش را شسته و به هیچ وجه حاضر نبود رفتار نادرست خود را قبول کند.
ناوای دیگری نیز که پول نقد دریافت می کرد در این باره عنوان کرد: وقتی مردم کارت نمی دهند باید پول بگیریم و چاره ای نیست.

**۳** **آلودگی ضرب جزئی**

دوشنبه ۱۳ مرداد ۱۳۹۹ شماره ۴۶۹۵

بهداشتی نصب شده بود که «ز کارتخوان استفاده کنید» و «نان را پیش از مصرف گرم کنید». ناوایی دیگری نیز در خیابان توحید بود که تقریبا نکات بهداشتی را رعایت کرده بود، مواد ضد عفونی داشت، یک نفر نان می داد و نفر دیگر پول دریافت می کرد و کارت می کشید و نان را در مقابل مشتری قرار نمی داد.
آخرین ناوایی تنها ناوایی بود که تقریبا تمام نکات بهداشتی را رعایت کرده بود، درب مغازه بسته و روی شیشه نوشته

**۴۷۹ بازدید در یک هفته**
بامدیر سلامت محیط و کار معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند که در راستای



شده بود که بنا به دستور بهداشت ورود افراد متفرقه به ناوایی ممنوع است، بنابراین از پشت شیشه نان را به مردم تحویل می‌داد.
یک کارتخوان برای خودش داشت که اگر کسی نمی‌توانست، کارت می کشید و یک کارتخوان سیار هم برای سایر مردم داشت.

**ناواهای مسئول**

اما در بین این ناوایی های که برخی نکات بهداشتی یا هیچ کدام از نکات را رعایت نمی کردند، ناوایی هایی هم بودند که با رعایت کامل نکات بهداشتی برای کاهش شیوع بیماری کرونا گامی برداشته بودند. وارد یکی از این ناوایی ها که می شویم روی دیوارهای آن گذاهیایی با این مضامین

**آکهی مزایده اموال غیر منقول نوبت دوم**

نظر به اینکه در پرونده اجارایی به شماره ۹۸۱۰۳۳ محکوم علیه خانم زهرا خوش محکوم است به پرداخت مبلغ ۴/۵۰۰۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و غیره در حق محکوم له آقای محمدرضا رنگونی و پرداخت مبلغ ۲۲۵۰۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت حق الاجرا در حق صندوق دولت و با توجه به توقیف پلاک ۳۲۲ اصلی بخش ۲ بیرجند معروف به «مزرعه و فسات گروک بالا» واقع در انتهای اراضی سراب بیرجند به سمت رشته کوه باقران دارای مسیر دسترسی به مساحت ۱۲۳۰۰ مترمربع و دارای سه رشته قنات دایر، دو استخر ذخیره آب، ساختمان مسکونی در حال بازسازی به مساحت ۱۰۰ مترمربع و تعدادی درخت متمر و غیر متمر که به مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال کارشنسی شده است، از طریق مزایده در روز سه شنبه تاریخ ۱۳۹۹/۵/۲۸ از ساعت ۹ الی ۹:۳۰ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش می رسد. قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع وبه کسلی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکتر تا یک ماه نسبت به پرداخت بقیامانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیبه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.

مدیر دفتر شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان بیرجند – محمد آذینه

**آکهی مزایده اموال منقول (مده ای)**

به استناد مواد ۱۲۱ و ۱۲۲ – آئین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم الاجرا تعداد هفت قلم اموال منقول شامل تعداد مجموعا بیست و پنج سرویس میلمان هفت نفره متعلق به آقای حمیدرضا چهانی فرد فرزند محمد حسین به شماره ملی ۰۶۵۳۶۵۲۳۷۹ که به موجب پرونده های اجرایی کلاس۹۸۰۰۸۹۷ و ۹۸۰۰۸۹۷ مستند به چک بلامحل شماره ۹۹۲۹/۹۳۴۴۰۱۴۹۴ – ۱۳۹۸/۹/۹ عهده بانک ملت شعبه مدرس بیرجند به مبلغ یک میلیارد و هشتصد میلیون ریال (۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰) و چک بلامحل شماره ۱۳۹۸/۹/۹ – ۱۳۹۸/۹/۱۹ – ۱۴۹۲/۶/۳۳۴۱۰/۱۹ عهده بانک ملت شعبه مدرس بیرجند به مبلغ پانصد میلیون ریال (۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰) جمعا به مبلغ ۲۱۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال برابر مفاد صورتجلسه بازداشت اموال منقول وارده به شماره ۹۹۲۹۲۳۸ – ۹۹۰۳/۱۷ – ۹۹۳۰۱/۱۷ توسط مأمور اجرا در قبال مبلغ فوق الذکر و حقوق دولتی متعلقه به شرح ذیل ارزیابی وبه نفع بسناتکار و صندوق دولت بازداشت گردیده است، آقای حمیدرضا حسینی نصرآباد به عنوان دارنده چک در تاریخ ۹۸/۹/۱۰ مستند به چک های بلامحل مذکور تقاضای صدور اجرائیه علیه صادر کننده به نام آقای حمیدرضا چهانی فرد را نموده و پرونده های تحت شماره پایگانی فوق در این خصوص نزد اداره اجرای اسناد رسمی بیرجند تشکیل و مفاد اجرائیه صادره به وی ابلاغ شده است، چون بدهکار ظرف مهلت مقرر قانونی نسبت به پرداخت یا تودیع بدهی خویش اقدامی ننموده، برابر مقررات و پس از طی تشریفات قانونی با درخواست و معرفی آقای حمیدرضا حسینی نصرآباد به عنوان بسناتکار اموال منقول مشروحه ذیل در قبال مبلغ دو میلیارد و سیصد میلیون ریال (۲۱۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰) به اضماع یک تا دو عشر اضافی بازداشت و طبق نظریه ارزیاب طی گزارش وارده به شماره ۰۳۳۴۰ – ۹۹۰۰ – ۱۳۹۹/۳/۲۲ بدین شرح:۱- تعداد شش سرویس میلمان هفت نفره مدل ایسا هر سرویس به مبلغ یکصد و ده میلیون ریال (۱۱۰/۰۰۰/۰۰۰) جمعا به مبلغ ۶۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۲- تعداد پنج سرویس میلمان هفت نفره مدل رزان هر سرویس به مبلغ یکصد و هجده میلیون ریال (۱۷۸/۰۰۰/۰۰۰) جمعا ۳- تعداد سه سرویس میلمان هفت نفره مدل ادیس هر سرویس به مبلغ بیست و چهار میلیون ریال (۸۴/۰۰۰/۰۰۰) جمعا ۴- تعداد چهار سرویس میلمان هفت نفره مدل آتسیا هر سرویس به مبلغ هشتاد و چهار میلیون ریال (۸۴/۰۰۰/۰۰۰) جمعا۵- تعداد یک سرویس میلمان هفت نفره مدل تلکا به مبلغ یکصد و بیست و هفت میلیون ریال (۱۲۷/۰۰۰/۰۰۰) ۶- تعداد سه سرویس میلمان هفت نفره مدل ساتوشی که هر سرویس به مبلغ یکصد و چهارده میلیون ریال (۱۱۴/۰۰۰/۰۰۰) جمعا به مبلغ ۳۴۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۷- تعداد سه سرویس میلمان راحتی مدل ا بازان هفت نفره هر سرویس به مبلغ هفتاد و یک میلیون ریال (۷۱/۰۰۰/۰۰۰) جمعا مبلغ ۲۱۳۲۰۰۰/۰۰۰ ریال و تمامی هفت قلم اموال مذکور به مبلغ دو میلیارد و سیصد و نود و سه میلیون ریال (۲۱۳۲۹۰۰/۰۰۰) ارزیابی وبه دلیل عدم وصول اعتراضی قطعیت یافته است و بنا به درخواست بسناتکار در روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۹/۵/۲۸ از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر در محل مغازه میلمان فروشی آقای حمیدرضا چهانی فرد واقع در بیرجند حاشیه خیابان شهید محلاتی، نبش ۲۲ پهنان از طریق مزایده به فروش خواهد رسید. مزایده حضوری و نقدی از مبلغ ارزیابی شده فوق شروع وبه بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار می گردد. اشخاص تاودیع ۱۰ درصد مبلغ پایه حق شرکت در مزایده را خواهند داشت و طبق مقررات اصلاحی بعضی از مواد آئین نامه اجرا به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار و خریدار بایستی مابقی وجه مزایده را ظرف حداکتر پنج روز از تاریخ مزایده پرداخت نماید در غیر این صورت مبلغ ۱۰ درصد به حساب خزانه منظور خواهد شد. حقوق دولتی به شرح ماده ۴۰ – آئین نامه اجرا نقدا وصول خواهد شد. سایر هزینه های احتمالی از جمله جا به جایی برعهده برنده مزایده است. هرگاه بدهکار تا قبل از امضای صورتجلسه مزایده بدهی خویش را پرداخت و یا نزد صندوق ثبت تودیع نماید از انجام مزایده خودداری خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۵/۱۳ غلامرضا دادی – رئیس اداره اجرای اسناد رسمی بیرجند

**پیام شما**
تلفن:۰۳۲۴۴۵۴۰۰ – شماره :۳۲۴۴۴۵۴۰
پیام رسان های اجتماعی: ۹۰۱۷۲۴۵۶۳۶۰
سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۳۰۳۰۰

**\*** با عرض ادب و تشکر از رسانه مردمی آوا خواستم بدوتم شما یه خبرنگار در پایتخت ندراین جلوی وزیر کشور یا معاون سیاسیش یا مسئولین دولت را بگیرد و موضع دولت را مشخص کند بالاخره مردم باید بدانند آقایان چه تصمیمی گرفتند اینکه می گویند قضیه منتفی شده است به نظر مشکوک است و همین روزها یک دفعه ای و در سکوت رسانه ای کار خودشان را می کنند.

**\*** کسی از استاندار هم پرسیده حالا که اینقدر داریم خودمون رو به آب و آتش می زنیم که بمون دل خودشون با موندنه یا رفتن آخه کسی رو که نمی شه به زور نگه داشت. اینجا دیگه کار خبرنگاران رسانه هاست که موضوع رو پیگیری و روشن کنن اونجایی که به ما مردم ربط داره تا آخرش هستیم چون می دونیم یاد باد که دیگه استانداری مثل آقای معتمدیان گیر ما بکنه و برای اینجا دل بسوزنه.

**\*** با سلام خدمت عوامل استانداری چرا بر کار شرکتهایی که آسفالت معابر رو دارند نظارت نمی‌کنند. فلکه فرودگاه رو نزدیک به دو ماه بیشتر نشده آسفالت کردند اما آسفالت‌ها چوری است که کلا جمع می‌شود و به حالت تپه تپه در میاد خواهشا نگذارید پول بیت المال چنین به هدر برود. از طرف یک راننده.

**\*** آقای استاندار هر بار که می رفتین بند دره و اونجا را بررسی می کردین خوشحال می شدیم. چند روز پیش که رفتیم ولم گرفت چون یکی بهم گفت استاندار داره کارشون جمع و جور می کنه و به نتیجه می رسونه که سبکبال بره و دعا می کنم دروغ بزگی باشه که هیچ وقت تعبیر نشه و به واقعیت نرسه.

**\*** در این وضعیت بحرانی کرونا خواهشا مراکز سنسج به عنوان موتور محرکه این بیماری در حال حاضر را تعطیل کنید. آیا خود آقایان مسئول حاضرند فرزندشان را ببرند سنسج؟ تخت های بیمارستان که پر شده لطفا دیگه اجازه بدتر شدن اوضاع را ندهید. این اوضاع یعنی با جان مردم بازی کردن سنسج به چه قیمتی!؟

**\*** میشه پیگیری کنید چرا گاز مایع رو میخون کوبنی کنن ؟ من راننده تاکسی سوخت ماشینم گاز مایع است چرا مسئولین شهر باعث فشار به مردم هستن ؟ این کار با بزین ۳۰۰۰ تومن هیچ فرقی نداره .اگر میخون مردمیمیرن بیمارستان که پر شده لطفا دیگه اجازه بدتر شدن اوضاع را ندهید. این اوضاع یعنی با جان مردم بازی کردن سنسج به چه قیمتی!؟

**\*** مسئولین محترم فکری به جاده علی آباد لوله بکتنن حنود چند ماه شده رها کردن. بخصوص فلکه ای که درست کردن از طرف ورودی و خروجی میلان در هیچگونه روشنای بابت رویت میلان در شب وجود ندارد بسیار خطر ناک هست.

**\*** سلام آقای استاندار خدا نکنه شما به شهر دیگری منتقل بشین. خراسان جنوبی به استاندار قدرتمندی مثل شما نیاز داره بخاطر خدا و مردم در این شهر کویری بعونین زنده و سربلند باشید.

**\*** بازرسان درخویند یا خودشان را به خواب زده اند ؟ فروش اجباری روغن مایع با روغن جامد فروشگاه ... ضمنا در سامانه ۱۲۴ فروش اجباری کالا تخلف محسوب نمی شود!!؟

**\***اگر موضوع رفتن استاندار محترم و زحمکش و مقتدر دست است نمایندگان محترم استان کجايند تا جلوی این جایجایی را بگیرین و نگذارند این اتفاق بیفتد.

**\***اگر خبر انتقال استاندارمردمی و عزیز به استان دیگری درست باشد باید به حال استان گریست، چرا هر وقت به مسئول مردمی و خادم به استان می آید خدمات شایسته او را از مردم این استان می گیرند. امروز این همت و هنر نمایندگان استان و سایر دلسوزان است که مردم از موهبت حضور استاندار بی نصیب نمانند.

**\*** سلام خدمت استاندار من منتظر تماس از دفتر شما در مورد مشکلات روستای رفوی و منظره به هستم.

اگر همیشه خودتان را با بقیه مقایسه کنید به یک فرد ناامید تبدیل می‌شوید. همیشه افرادی هستند که در بعضی چیزها از ما بهترند. قرار نیست ما در هر چیزی از بقیه بهتر باشیم. بیشتر ورزشکارانی که رکوردهای جهانی را می‌شکنند، اسم‌شان در تاریخ ثبت می‌شود اما حتی این ورزشکاران بزرگ می‌دانند که روزی فردی قوی‌تر می‌آید و رکورد آنها را دوباره می‌شکند. بنابراین بهتر است هیچ وقت خود را با بقیه مقایسه نکنید. وقتی مرتب خودتان را با یک همکار، دوست یا برادر و خواهر موفق‌تر مقایسه می‌کنید، باعث می‌شود احساس بی‌ارزشی و پوچی بکنید. شکرگزار بودن باعث خوشبینی می‌شود. این شکرگزار و قدردار بودن است که باعث می‌شود احساسات مثبتی داشته باشیم.

## افزایش خلاقیت با خیال پردازی

امروزه تقریباً هر کسی بیش تر وقت خویش را با شبکه های اجتماعی، استفاده از اقسام اپلیکیشن و بازی ها پر می کند. از همین لحظه این کار را قطع کنید تا به جای وقت گذرانی با این موارد، حس کم حوصلگی و به نوعی ملال را بکنید. طبق تحقیقات انجام شده اشخاص با قرار گرفتن در لحظات ملال در مقابل با اشخاص آرام و دارای استرس می توانند خلاقیت بیشتری داشته باشند. یعنی به نوعی می توان گفت اشخاص با داشتن این لحظات به خیال پردازی پرداخته و این در خلاقیت مؤثر می باشد. به این گونه مغز پر از ایده و فکرهاهای تازه می شود. رنگ ها متفاوت هستند و هر کسی به رنگی علاقه دارد. رنگ ها در روانشناسی بسیار مؤثر است و می تواند تأثیر متفاوتی بر خلق و خو، احساسات و رفتار بگذارد. نتیجه تحقیقات نشان داد رنگ آبی در افزایش خلاقیت مؤثر است. دلیل این افزایش خلاقیت در رنگ آبی نسبت به دیگر رنگ ها این می باشد که رنگ آبی به تفکر خارج از چهار چوب کمک می کند. رنگ آبی آرامش بخش است و با طبیعت و صلح رابطه خوبی دارد. همین سبب می شود با قرار گرفتن در جلوی چشمان با آرامش کارهای خلاقانه انجام دهیم. پس بهتر است در دفتر کار خویش از رنگ آبی بیش تر استفاده کنید.

## کودکان زیر ۲ سال «نیاید» ماسک بزنند

استفاده از ماسک برای کودکان زیر دو سال ممنوع است زیرا باعث اختلال در تنفس آنها می شود و بهترین راهکار برای محافظت خردسالان در برابر کرونا، نگهداری آنها در خانه است. از کودکان به



عنوان عامل انتقال خاموش کرونا یاد می شود زیرا ممکن است بدون هیچ علامتی فقط ناقل ویروس باشد و باید آنها تا جایی که امکان دارد در خانه بمانند و از منزل خارج نشوند. بی اشتیاهی همراه با تهوع و استفراغ در کودکان نشانه کروناست.



شهید حمید محبوبی نام پدر: عبدالرحیم نام شهرستان: سرایان  
ای برادران و ای خواهران، این دنیا، نیاز ما نیست و برای امتحان است، چند روزی بیش نیست، پس در این چند روز از اسلام و مراجع تان به خوبی حفاظت کنید.

## راهکارهایی برای قوی تر شدن در زندگی

باید احساس تان را فراموش نموده و به این فکر کنید که سزاوار چه چیزهایی هستید. هیچ کس دوست ندارد بیمار باشد همیشه غصه بخورد، بنابراین فاصله گرفتن از هر چیزی که عذاب تان می دهد، چیز بدی نیست. حتی در دشوارترین وضعیت هم لحظه هایی از لذت وجود دارند. قرار است به پزشک مراجعه کنید و دلپره دارید؟ از یک دوست بخواهید همراهی تان کند و قرار بگذارید بعد از آن با هم کمی قدم بزنید یا هر کار دیگری که به شما روحیه می دهد و حال تان را خوب می کند انجام دهید.

هیچگاه نمی توانید ۱۰۰ درصد مطمئن شوید که کاری مؤثر خواهد بود ولی می توانید ۱۰۰ درصد مطمئن باشید که هیچ کاری نکردن هیچ تاثیری نخواهد داشت. کاری انجام دادن حتی اگر اشتباه باشد بسیار کارآمدتر از هیچ کاری نکردن است. پس از منطقه امن تان بیرون بیایید و امتحان کنید. یا موفق می شوید و یا یک درس زندگی می گیرید. در هر دو حال برنده خواهید بود. نباید بگذارید یک ابرسیاه همه آسمان تان را بپوشاند. خوشبختی مدام در حال تابش روی بخشی از زندگی تان است. گاهی وقت ها

شما همانی هستید که هستید و همان چیزهایی را دارید که همین حالا دارید. مسأله مهم این است یک فکر مثبت پیدا کنید که الهام بخش شماست و به شما برای جلو رفتن در زندگی انگیزه می دهد. به این فکر بچسبید و روی آن تمرکز کنید. ممکن است فکر کنید که چیزهایی زیادی ندارید یا اصلاً هیچ چیز ندارید، ولی ذهن تان را دارید که می تواند به شما انگیزه دهد. برای پیش رفتن در زندگی همین برایتان کافی است. هرچه زودتر این مسأله را قبول کنید، زودتر می توانید در زندگی پیش بروید.



## کاهش دردهای عضلانی با ماساژ گوش

مالش دادن آهسته قسمت‌های مختلف گوش، به ویژه نرمه آن، باعث تحریک تمداد زیادی پایانه عصبی می‌شود و این پایانه‌ها می‌توانند به ترشح هورمون اندورفین در مغز کمک کنند. این



هورمون احساس خوبی به ما می‌دهد و به تسکین درد کمک می‌کند. اندورفین گردش خون را هم می‌تواند افزایش دهد. به لطف همین ماساژ ساده افراد توانستند دردهای فیزیکی خود را مدیریت کنند و آستانه تحمل درد خود را افزایش دهند.

## مواد مضر برای کبد

قند، چربی و اضافه وزن می‌توانند عامل بسیاری از بیماری‌ها باشند. چربی‌های ترانس در بعضی از غذاهای بسته‌بندی و پخته شده، همچنین غذاهای فست‌فودی ایجاد می‌شود. رژیم غذایی



با چربی‌های ترانس باعث افزایش وزن می‌شود و این برای کبد خوب نیست. هنگام خرید مواد غذایی آماده، به میزان ترانس آن توجه کنید و در صورت امکان محصول ترانس صفر انتخاب کنید.

## آب می‌تواند ویروس کرونا را نابود کند

آب می‌تواند پس از ۷۲ ساعت (۳ روز) ویروس کرونا را از بین ببرد. تحقیقات نشان می‌دهد آب جوش (۱۰۰ درجه سانتیگراد) می‌تواند به سرعت و به صورت کامل ویروس کرونا را نابود کند.



ویروس کرونا می‌تواند در شرایط خاصی در آب زنده بماند اما نمی‌تواند در آب دریا یا آب تازه تکثیر شود. این ویروس به شدت ناپایدار و در مقابل بیشتر مواد ضدعفونی کننده خانگی آسیب پذیر است.

## غذاهای مفید دوران نقاهت کرونا

مصرف زیاد مایعات، مصرف انواع سوپ داغ، میوه و سبزی تازه، استفاده از مقدار زیادی منابع غذایی ویتامین که سبب حفظ یکپارچگی مخاط تنفسی می‌شود. استفاده از منابع غذایی ویتامین به دلیل



خاصیت آنتی‌اکسیدانی آن. استفاده از منابع غذایی پروتئین، روی، آهن، سلنیوم که تقویت کننده سیستم ایمنی است. استفاده از منابع کربوهیدرات پیچیده و نشاسته‌ای. استفاده از روغن گیاهی.

## با هر بار عطسه بیمار کرونایی چند ویروس وارد محیط می‌شود؟

۲۰۰ میلیون ویروس کرونا با عطسه وارد محیط می‌شود و برای افرادی که بیماری زمینه‌ای دارند با علامت شدید ویروس کرونا بروز می‌کند. با هر دقیقه صحبت کردن فرد مبتلا و ناقل کرونا ۲۰۰ ویروس وارد محیط می‌شود و ۵ دقیقه کافی است که فرد مبتلا شود. اگر افراد مبتلا یا ناقل کرونا در صف بانک، نانواپی‌ها و فروشگاه‌ها باشند و حتی سرفه و عطسه نکنند تنها تنفس عادی داشته باشند. ۲۰ ویروس وارد محیط می‌شود و ۴۰ دقیقه کافی است تا افراد دیگر مبتلا شوند. اگر اصول بهداشتی به طور کامل رعایت شود، ماسک حتماً به طور صحیح استفاده شود و در ورود به منزل ضدعفونی انجام شود احتمال ابتلا کم خواهد بود.



## کرونا ویروس چقدر بر قدرت باروری تاثیر می‌گذارد؟

کرونا روی همه سلول‌ها تاثیر می‌گذارد اما فعلاً بیشترین درگیری در نواحی تنفسی بوده و به سمت تاثیر گذاشتن بر روی گوارش، قلب و عروق و مغز رفته است. هر کدام از این عارضه‌ها بر بحث باروری هم تاثیر می‌گذارد اما هنوز این تاثیر شناسایی نشده است البته زمان می‌برد تا بتوان اثباتی را که کرونا در باروری افراد می‌گذارد را اثبات کرد. همچنین برخی از ویروس‌ها قابلیت انتقال از مادر به جنین را دارند اما هنوز اینکه کرونا هم می‌تواند به جنین منتقل شود یا نه، شناسایی نشده است. در ایران هم هنوز مورد این چنینی گزارش نشده است چیزی که باید در این اوضاع تغییر کند، سبک زندگی است. در اماکن پرتردد حضور نداشته باشیم و اگر هم به ناچار حضور داشتیم حفظ فاصله و زدن ماسک بسیار ضروری است تا آلودگی کم شود.



به یک واحد مرغداری در حومه بیرجند جهت خرید نیازمندیم. ۰۹۰۳۲۶۴۹۶۱۶

به تعدادی نیروی پشتیبان و نصاب در زمینه خدمات بانکی (کارت‌خوان) نیازمندیم. ساختمان آلفا - طبقه ۲ - واحد ۲۰۴ - ۰۵۶۳۲۲۱۳۲۳۵ - ۰۹۱۵۲۶۹۴۱۷۹

برگ سبز خودروی سواری پژو پارس به شماره پلاک ۷۵۶ ن ۱۷۶ ایران ۱۲ به نام جعفر سابقی به کد ملی ۰۹۴۰۵۸۲۵۵۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

تالار و رستوران کریم (خوران سابق) طبخ غذاهای اصیل ایرانی با پرنج ۱۰۰٪ ایرانی و گوشت تازه گوسفندی آدرس: خیابان ارتش ۰۹۱۵۶۵۸۰۷۱۶ - ۳۲۲۱۸۴۹۰ - ۳۲۲۱۸۲۲۹

حمل بار حسینی جابجایی تخصصی بار و اثاثیه منزل داخل و خارج شهری به تمام نقاط کشور با تیم کارگری و بارچین ماهر کامیونت - کامیون - تریلی سید محمد حسینی ۰۹۱۵۱۶۱۱۶۳۶

در بھای اتوماتیک هؤمنی پایهان در دفتر مرکزی: بیرجند/ خیابان رسالت / مقابل رسالت ۱۰ ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

تهران - مشهد - زاهدان با کارگر بار و تخلیه حمل اثاثیه منزل مداحی شهرام مداحی ۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷ @birjand-bar

لوله بازکنی با فنر برقی عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیب و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان ۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

اولین مرکز مبادله کالای صنعتی دسته دوم در استان خراسان جنوبی بورس خرید و فروش لوازم صنعتی، ساختمانی، کشاورزی، خطوط تولید کارخانجات، ماشین آلات و مرغداری آدرس دفتر: بیرجند - نبش پاسداران ۳۴ ۰۹۱۵۷۶۱۷۰۵۰ - ۳۲۴۳۵۰۵۰

حمل بار فاروقی حمل بار و اثاثیه منزل داخل و خارج شهر با کادر ماهر و مجرب (مسیر سیستان و بلوچستان، مشهد، بیرجند و حومه) ۰۹۱۵۹۶۱۸۸۸۱ فاروقی

خرپ اترماتیکه مید جک پارکیتی، کرکره و سکوربت اتومات خیابان شهید رجایی نبش رجایی ۱۵ ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۵

ایروکام و فیرکونی آراسته فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایروکام شرقی و دلیجان مدیرریت : حسن آراسته امیرآباد - نبش ولی عصر (عج) ۴ ۰۹۱۵۶۳۳۵۱۵ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸

مصلح ساختمانی پارسپار (سیمان، گچ، پودر سنگ، آهک، آجر تیغه، بلوک سفقی، آجر ۵ سانت، انواع آجر نما) بیرجند - تقاطع مفتوح و سعیدی ۰۹۱۵۷۲۳۸۰۰۱ - دباهی

Bathroom & Kitchen Accessories فروش ویژه فروشگاه مروارید مرکز بخش لوازم آشپزخانه و سرویس های بهداشتی هود، گاز فر، سینک، شیرآلات، تجهیزات داخل کابینت و لوازم لوکس سرویس های بهداشتی آدرس: نبش مدرس ۲۹ ۰۹۱۰۲۱۷۶۰۴۲ - ۰۵۶۳۲۴۴۹۳۳۶

جدول ۴۶۹۵ جدول کلمات

افقی: ۱- مشت زنی - رخت و پارچه - حکم به مجازات و اجرای آن باید تنها از طریق دادگاه صالح و به موجب... باشد. ۲- بزرگترین سامان های که تاکنون به دست انسان طراحی، مهندسی و اجرا شده است - سوره چهارم - ناگهانی ۳- مذکر - در خور توانایی - پسندیده ۴- بدهی به صورت اقساطی - قرارداد معروف تاریخ ۵- از غلات - سرخود و رها - سطح - پیامبری در کام ماهی شهری در استان خراسان شمالی- یک زبان برنامه نویسی رایانه ای - موادی که در مجرای آب ته نشین شود- چرم پرزدار - داش - صدمه ۸- کافی - گیاه تا جالملوک - ثلث عدد نه ۹- رود مصر - مرات - قلعه مستحکم ۱۰- وسیله ها - نفس سوزناک ۱۱- روبیان - عملی شد - موی مجعد - جلسه ۱۲- بیوگرافی - بی حرمتی ۱۳- خواب نیست - چهارمین شهر بزرگ کانادا - خشکی ۱۴- ضد زوج - افقی: ۱- از آثار بزرگ علوی ۱۵- جانور نسوز - همراه پلو - نام گلی عمومی: ۱- تنها منظومه حماسی فارسی که قهرمان آن زن است - صدای خالی شدن باد تیوب ۲- نابودی - واحد لیتر - عنصر شیمیایی نافلز ۳- شهری در حومه تهران - درجه درجه - کنایه از پشیمان شدن ۴- بیداد - انگور خشکیده - کوزه آب ۵- نرمی، لطافت - همه کاره روستا بود - آباد و برقرار ۶- آدامس سنتی - از حروف انگلیسی - فن، شیوه ۷- بخشش - جمع نفس - نزدیدن قاتل امام هادی(ع) - اساسی - ۱۵- تازه - تعلل

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱  
۲  
۳  
۴  
۵  
۶  
۷  
۸  
۹  
۱۰  
۱۱  
۱۲  
۱۳  
۱۴  
۱۵

گاز مایع در استان به صورت الکترونیکی توزیع می شود

ایرنا- مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی خراسان جنوبی گفت: از ابتدای مردادماه جاری با آغاز طرح توزیع الکترونیکی گاز مایع در استان عرضه گاز مایع سیلندری به تمامی مصرف کنندگان و خانوارهای فاقد گاز طبیعی از طریق کارت بانکی انجام می‌شود.
قرنایلمی مردانی تعداد خانوارهای مشمول استان را ۳۹ هزار و ۴۰۹ خانوار بیان کرد و گفت: این طرح در راستای توسعه دولت الکترونیک و مدیریت صحیح و تسهیل خدمات سوخت‌رسانی در استان اجرا می‌شود بنابراین عدالت و شفافیت را به دنبال دارد.

**گرمای هوا در دهسلم نهبندان به ۴۴ درجه رسید**

خندان رو مدیر کل هواشناسی استان گفت: روز گذشته دهسلم نهبندان با ۴۴ درجه سانتی گراد گرم ترین نقطه استان بوده است. امروز هم با افزایش محسوس دمای هوا مواجه خواهیم بود.

**لیبخند رنگ‌ها در بیرجند**



نمایشگاه نقاشیخط با عنوان “لیخند رنگ‌ها” در بیرجند افتتاح شد.حمیدزارعی، خالق این آثار گفت: در این نمایشگاه ۳۰ اثر در ایام ۱۱۰ در ۵۰، ۱۱۰، ۷۰، و ۱۰۰ در ۷۰ با تکنیک‌های اسکراب، ترکیب مواد و رنگ‌های جوهری به نمایش گذاشته‌شده‌است.این نمایشگاه‌به‌مدت ۷ روز در نگارخانه اسناد مهدی اسماعیلی مود واقع در خیابان شهید محلاتی بیرجند صبح‌ها از ساعت ۹ تا ۱۲:۳۰ و عصرها از ساعت ۱۷ تا ۲۱ برای بازدید علاقمندان دایر است.

طرح تابلستانه فروش کتاب از شنبه

مهر- معاون فرهنگ و ارشاد اسلامی استان با اشاره به اینکه طلب کتاب فروشی‌های خراسان جنوبی از طرح عیدانه فروش کتاب پرداخت شد، گفت: طرح تابلستانه فروش کتاب از ۱۸ مرداد ماه آغاز می‌شود. رضانی با اشاره به اینکه طرح تابلستان فروش کتاب در سال ۹۹ از تاریخ ۱۸ مرداد شروع و ۳۰ تا مرداد ادامه دارد افزود: در طرح عیدانه فروش کتاب مردم خراسان جنوبی ۱۲۸ میلیون تومان کتاب خریداری کردند که بسپار ارزشمند است.

تقدیر وزیر فرهنگ و ارشاد از استاندار

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی از حمایت ها و کمک های اعتباری استاندار خراسان جنوبی برای تکمیل زیرساخت های فرهنگی و هنری استان، تقدیر کرد. ناصر نبی زاده مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی به حمایت های استاندار از پروژه های فرهنگی و هنری اشاره کرد و افزود: در پی سفر دکتر نوبخت معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان برنامه و بودجه به استان، استاندار مبلغ یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان را از محل اعتبارات سال ۹۸ به پروژه های فرهنگی و هنری استان اختصاص داد که بابت اقداماتی چنین، به دنبال نامه مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان، وزیرفرهنگ و ارشاد از استاندار تشکر کرده است.

۵۸ درصد انتقال کووید ۱۹ در استان در تجمعات خانوادگی

صداوسیما-رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجندگفت:۵۸درصدانتقال بیماری کرونا در خراسان جنوبی تجمعات خانوادگی است.دکتر دهقانی افزود:همچنین ۱۴۷ درصد انتقال مربوط به سابقه مسافرت و ۱۴۹ درصد مربوط به انتقال شفلی است. به گفته وی در هفته گذشته ۳ هزار و ۹۰۰ بازدید از صنف انجام و مشخص شد که مقدار رعایت دستورالعمل های بهداشتی ۶۸درصد بوده است.میزان رعایت دستورالعمل های بهداشتی در ادارات ۶۵درصد بوده است.

استاندار : نظارت ها بر اماکن جمعیتی تشدید می شود

## آمار کرونا در استان نزولی شد

منذهی، البته با رعایت کامل ضوابط تکرار شود.

**سه اصل مهم برای محرم امسال**

استاندار در ادامه به موضوع برگزاری مراسم مذهبی در ماه محرم اشاره کرد که این روزها فضای عمومی جامعه بانگرانی هایی همراه شده و گفت: رهبر معظم انقلاب در بیانات خود در روز عید قربان در این زمینه اتمام حجت فرمودند و دولت نیز مصمم است در جلسه روز پنجشنبه به جمع بندی نهایی برسد و موارد مصوب، روز شنبه آینده اطلاع رسانی خواهد شد تا تکلیف مردم و دستگاه های ذین معین شود. وی تأکید کرد آن چه به عنوان سیاست های کلی در ماه محرم مدنظر قرار می گیرد، بنا به فرمایش رهبر معظم انقلاب بر سه اصل الگوسازی، شکوه آفرینی و سلامت محوری استوار خواهد بود. وی ادامه داد: فرمایش رهبر درخصوص ملزم بودن بر رعایت توصیه های بهداشتی و عمل کردن به مصوبات ستاد ملی کرونا، برای همه ما اتمام حجت است. به گفته وی: با دقت در این دو اصل مهم ملزم بودن بر رعایت توصیه های بهداشتی و عمل کردن به مصوبات ستاد ملی کرونا، شاهد کاهش آمار

## شمارش معکوس برای پایان دوبانده سازی بیرجند – قاین

قاین، عملیات اجرایی آسفالت مسیر به طول ۶ کیلومتر در حال اجراست و این پروژه با ۸۵ درصد پیشرفت فیزیکی تا هفته دولت تکمیل می‌شود. اداره کل راه و شهرسازی استان در قطعه دوم این محور در حال آماده سازی هفت کیلومتر برای آسفالت است و این بخش از کار نیز با پیشرفت ۷۰ درصدی تا پایان مهرماه تکمیل می‌شود. براساس اطلاعات اداره کل راه و شهرسازی، اعتبار هزینه شده برای اجرای این ۲ قطعه، بیش از ۴۰ میلیارد تومان است.

ایرنا – پروژه دوبانده سازی محور بیرجند – قاین تا شهریور به بهره برداری می رسد استاندار دیروز از پروژه باند دوم محور بیرجند – قاین بازدید و روند اجرای کار را از نزدیک بررسی کرد. موضوع تکمیل پروژه دو بانده سازی محور بیرجند – قاین از مطالبات دیرینه مردم خراسان جنوبی است که از سال گذشته و با پیگیری های استاندار خراسان جنوبی، روند اجرای این پروژه شتاب گرفته است. پروژه قطعه یک محور بیرجند –

همچنین استاندار در سفر به بخش سده قاینات از طرح های عمرانی به ویژه پروژه ساماندهی ورودی آراین شهر بازدید کرد. با توجه به این که آراین شهر در مسیر بیرجند – مشهد، از محورهای پر تردد استان است، پروژه بهسازی و زیباسازی ورودی این شهر از مطالبات مردم بود که از سال گذشته و بعد از سفر استاندار به شهرستان قاینات، در فهرست برنامه های اولویت دار مدیران مرتبط قرار گرفت. در حال حاضر عملیات احداث و جدول گذاری میلان



بیماری، این دو اصل مورد توجه قرار گیرد.

**سه دستگاه MRI در راه استان**

وی از رئیس دانشگاه علوم پزشکی خواست: برای تأمین این نیازها و استفاده از فرصت توزیع اعتبارات وزارتخانه، حداکثر تلاش خود را انجام دهد. استاندار از تخصیص سه دستگاه MRI به سه شهرستان استان خبر داد و گفت: این دستگاه ها به علاوه دستگاه شتاب دهنده ویژه بیمارستان ایران مهر که بشمرده از سرپرست سازمان صحت، معدن و تجارت خواست؛ همچنان برای تأمین مواد اولیه واحدهای تولیدی و رفع نیاز استان پیگیری های لازم را انجام دهد.



تا هفته دولت تکمیل می‌شود. اعتبار هزینه شده برای اجرای این پروژه، تا این لحظه بیش از یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان است.

تکمیل شده و آماده آسفالت است و براساس اطلاعات ارائه شده توسط پیمانکار، پروژه ساماندهی میلان با ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی

## تحقق نیمی از تعهدات ستاد اجرایی فرمان امام (ره) برای محرومیت زدایی

امام (ره) با استانداری خراسان جنوبی در ۸ مرداد ۹۸، بالغ بر ۵۰۰ میلیارد تومان بود که علاوه بر اجرای ۱۲۴ طرح عمرانی و زیربنایی، ایجاد اشتغال پایدار و توانمندسازی اقتصادی و اجتماعی مناطق محروم را نیز شامل می‌شود.

قنات، تأمین ۱۱ دستگاه تانکر آبرسانی، اجرای ۳۳ طرح آب و فاضلاب روستایی و اجرای ۲۹ طرح زیرساخت ارتباط دیجیتال صداوسیماست که با همکاری دستگاه‌های متولی هم اکنون ۳۰درصد پیشرفت کاری دارد. تعهدات تفاهنامه ستاد اجرایی فرمان

طرح‌های عمرانی و زیربنایی تاکنون ۱۰ میلیارد و ۶۴۰ میلیون تومان اعطاء کرده که پیش بینی می‌شود تا پایان امسال به بهره برداری برسد. وی گفت: این طرح‌ها شامل مشارکت در ساخت ۴۶مدرسه، ۱۴ واحد بهداشتی و درمانی، ۱۱ طرح احیاء و مرمت

در سفر مخبر رئیس ستاد اجرایی فرمان امام کشور در کنار امضای تفاه نامه محرومیت زدایی و اشتغال، مشارکت در اجرای ۱۲۴ طرح با اعتبار ۲۰میلیارد تومان تعهد کرد. موسوی افزود: با گذشت یک سال از انعقاد این تفاهم نامه، ستاد اجرایی در حوزه

ستاد اجرایی فرمان امام(ره)، تاکنون ۱۰میلیارد و ۶۴۰ میلیون تومان از تعهدات تفاهم نامه پارسل خود را برای اجرای طرح های عمرانی و زیربنایی محقق کرده است. به گزارش صداوسیما، رئیس ستاد اجرایی فرمان امام(ره) در استان گفت: مرداد پارسل

تأمین چهار دستگاه سی تی اسکن برای بیمارستان‌ها

صدا و سیما- رئیس اداره تجهیزات پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: از ابتدای سال جاری با وجود تحریم‌های ظالمانه غرب و همچنین محدودیت‌های کار در ایام شیوع کرونا تأمین چهار دستگاه سی تی اسکن پیشرفته برای بیمارستان‌ها در دستور کار قرار گرفت که از این چهار دستگاه تاکنون سه دستگاه به شهرستان های فردوس، نهبندان و طبس تحویل شده است. امین ل. گلو افزود: چهارمین دستگاه سی تی اسکن به محض تحویل توسط هیئت امنای صرفه جویی ارزی در محاله بیماران به بیمارستان ولیعصر (عج) تحویل خواهد شد. وی ارزش دستگاه‌های تحویل شده به شهرستان‌های فوق در بازار آزاد را ۸۵ میلیارد ریال اعلام کرد.

### اخبار کوتاه

\* معاون امور هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی عنوان کرد: خراسان جنوبی یکی از پنج استان پیشتاز در ثبت تقاضای تسهیلات کرونا به نسبت جمعیت در کشور شده است. \* “بالا حیشی” و “شهنا” دو کانون فرهنگی هنری مساجد خراسان جنوبی در سلسله مسابقات کتابخوانی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد کشور برگزیده شدند.

\* توسط پایگاه شهید حسینی بیرجند، تعداد ۴۰ بسته حمایتی شامل گوشت قربانی که با رعایت پروتکل های بهداشتی، از ذبح تعداد ۶راس گوسفند حاصل شده بود، به همراه برخی اقلام بهداشتی شامل ماسک و ... در بین خانواده های کم بضاعت و بی بضاعت روستاهای اطراف این پایگاه توزیع شد \* رئیس اداره فنی و حرفه ای آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: تمام مدارس استان تا اول مهر ماه سال جاری به شبکه اینترنت ملی به صورت رایگان متصل می شوند.

\* مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی از امداد رسانی نیروهای هلال احمر به ۲۲ مورد حادثه در یک هفته گذشته خبر داد.

\* مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) استان گفت: ۶۲ سری چپزیه بین نوعروسان نیازمند خراسان جنوبی از ابتدای ماه ذی الحجه توزیع شده که این روند تا پایان دهه امانت ادامه دارد. \*استاندار دیروز طبق روال هر هفته، با حضور در سامانه ساند، با ۴۸ تماس مردمی پاسخ داد.

\*یکی از پدیده‌هایی که کویرگردی را منحصر به فرد و جذاب‌تر می‌کند دریاچه‌های نمک هستند. این دریاچه‌ها با عمقی بسیار کم و انعکاس سفیدی برف گونه‌ی خود در کویر چشم هر بیننده‌ای را خیره می‌کنند.

\*ماموران انتظامی شهرستان طبس ۴ شکارچی غیرمجاز دستگیر کردند. \*طرح جمع آوری متعادل متجاهر و پر خطر در شهرستان بیرجند اجرایی شد \* درختان سرو ۲۰۰ ساله باغ رحیم آباد بیرجندشسته‌شد

**فروش ویژه انواع عسل طبیعی ژل رویال وگرده گل**

**مرکز پیش عسل طبیعی باقران بیرجند**

**آدرس فروشگاه: بیرجند سجاد ۶- پلاک ۶۸ تلفن: ۰۹۱۵۷۲۳۹۶۱۱**

**سود کم تر / فروش بیشتر**

**کرنیانی**

**عرضه انواع محصولات بهداشتی (شوینده، پوشک، دستمال) به قیمت مناسب)**

**بیرجند- خیابان توحید نر سیده به توحید ۱۳ همراه ۰۹۱۵۷۱۶۰۰۹۸۷ زینلی**

**فرش هامون** فروش ویژه فرش و موکت با اقساط بلند مدت **بدون دریافت پیش قسط و سود** **خیابان مطهری، نبش مطهری ۲۱/۱ ۳۲۲۲۸۲۵۳ - ۰۹۱۵۵۶۲۰۷۳۷**

**شرکت کیمیا سازه شرق ویستا** **شماره ثبت: ۶۲۴۲**

\* تولید کننده انواع قطعات بتنی پیش ساخته

\* عرضه انواع **بلوک سیمانی** دوجداره و سه جداره

\* تولید انبوه **بلوک سیمانی** با کیفیت و درجه یک ( با طرح اختلاط مهندسی شده)

\* با دستگاه اتوماتیک (پرس بلوک با فشار برق)

\* تضمین کیفیت (در صورت شکستگی بلوک، مبلغ بلوک شکسته از فاکتور کسر می گردد و یا در خرید بعد جبران خواهد شد)

**تلفن سفارشات: ۰۹۱۷۶۱۰۳۷۰۰ - ۰۹۱۲۷۱۰۳۷۰۰**

**نشانی کارخانه: منطقه ویژه اقتصادی بیرجند**

**نشانی دفتر فروش: بیرجند - توحید ۶**

## دکتر عزیزی رئیس شورای آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی خبر داد:

# ایجاد رشته های کاربردی جدید در دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند



برگزار کنیم. دکتر عزیزی با اشاره به اینکه با تمهیدات فراهم شده امور ثبت نام و همچنین روند فراغت از تحصیل دانشجویان نیز کاملاً مجازی انجام می شود، یادآور شد: دانشجویان می توانند این گونه امور را مجازی پیگیری کنند. معاون آموزشی تحصیلات تکمیلی دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند با اشاره به اینکه ثبت نام دانشجویان برای مهر ماه ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹ کاملاً اینترنتی خواهد بود و سند پذیرش و احراز هویت به صورت اینترنتی صادر می شود، اظهار کرد: برگزاری کلاس های دانشجویان نیز با توجه به تجربیات ترم گذشته به صورت مجازی خواهد بود.

وی خاطر نشان کرد ثبت نام دانشجویان از اول شهریور در سامانه فعال می شود و کلاس ها از ۱۵ شهریور شروع می شود.

وی بیان کرد: با توجه به محرومیت منطقه و حسب نظر هیئت امنا، تخفیف شهریه تا سقف ۵۰ درصد برای دانشجویان بدون آزمون و همان گونه که در سال گذشته نیز اعمال شده بود کماکان به قوت خود باقی است. رئیس شورای آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی تصریح کرد: در مقطع کاردانی ناپیوسته ۲۱ رشته، کاردانی پیوسته ۸ رشته، کارشناسی ناپیوسته ۳۰ رشته، کارشناسی پیوسته ۲۸ رشته، کارشناسی ارشد ۲۳ رشته و دکترای تخصصی ۱۸ رشته محل در دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند دانشجو پذیرش می شود. دکتر عزیزی با اشاره به اینکه برخی اساتید این دانشگاه دارای درجه استاد تمامی هستند، خاطر نشان کرد: هم اکنون بیش از ۴ هزار و ۵۰۰ دانشجو در دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند تحصیل می کنند و این دانشگاه علاوه بر امکانات گسترده

وی با بیان اینکه از شروع بحران کرونا این دانشگاه تمهیدات لازم را در دستور کار قرار داده تا دانشجویان با کمترین خطر احتمالی به ادامه تحصیل ادامه دهند، تاکید کرد: بر این اساس انتخاب واحد دانشجویان از ابتدای شهریور آغاز می شود و شروع کلاس ها از ۱۵ شهریور خواهد بود. وی با بیان اینکه چنانچه ویروس کرونا کماکان دامنه دار باشد تمهیدات لازم در سال جدید پیش بینی می شود، افزود: ما تجربه خوبی درباره برگزاری کلاس های مجازی در ترم گذشته داشته ایم و آمادگی داریم که کلاس های درسی را صد در صد مجازی در سال جدید تحصیلی

نسرین کاری - رئیس شورای آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی از اضافه شدن چند رشته جدید در دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند خبر داد. دکتر عزیزی روز گذشته در جمع خبرنگاران با بیان اینکه برای سال تحصیلی ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹ چند رشته جدید تحصیلی به رشته های آموزشی این دانشگاه افزوده شده، گفت: این رشته ها در مقطع کارشناسی ناپیوسته شامل: کارشناس حرفه ای حقوق ثبتی، مدیریت صنعتی و مدیریت بازرگانی، مهندسی تکنولوژی صنایع نساجی، مهندسی شهرسازی و کاردانی ناپیوسته فنی نساجی هستند.



علمی، فرهنگی، رفاهی و پژوهشی دارای اساتید برجسته و شاخص و و همکاران متعهد و مجرب می باشد. وی در ارتباط با استفاده از امکانات خوابگاهی و سلف سرویس دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی، بیان داشت: براساس دستورالعمل ستاد ملی مبارزه با ویروس کرونا سلف سرویس دانشگاه تعطیل است و دانشجویان با رعایت پروتکل های بهداشتی گروه بندی و در بازه های زمانی مشخص شده به صورت انفرادی در اتاق ها سکونت می یابند. وی همچنین افزود: علاقه مندان برای مشاهده عناوین سایر رشته های دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند به وبسایت این واحد به نشانی [iaubir.ac.ir](http://iaubir.ac.ir) مراجعه نمایند و برای ثبت نام و انتخاب و کسب اطلاعات بیشتر رشته از طریق [www.azmoon.org](http://www.azmoon.org) اقدام نمایند.

ثبت شرکت  
ثبت برند  
آنی ثبت تقی زاده

با قیمت مناسب

09155625578 056-32528400

به اطلاع همشهریان عزیز می رساند:  
ختم کلام... مجید به یاد اموات توسط قاریان  
قرآن انجام می گردد و عواید آن صرف بیماران  
سرطانی صعب العلاج می شود.

۰۹۱۵۵۶۱۸۴۸۲ - ۳۲۲۲۷۱۷۷  
موسسه خیریه هیئت ابو الفضلی

آتلیه تخصصی فیلم و عکس تماشا

پرسنلی، کودک، اسپرت، عروسی  
فیلمبرداری از مراسم و جشن ها، همایش ها  
عکاسی و ادیت توسط کادر خانم

@studio tamasha  
خیابان پاسداران، جنب اداره پست  
۳۲۲۳۴۵۰۱ - ۰۹۳۰۶۰۸۲۰۰۸

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی  
استان خراسان جنوبی

بیماران نیازمند دیالیزی  
و پیوند کلیه (خاص) به یاری  
شما می اندیشند.

شماره حساب کمک های مردمی  
بانک ملی: ۰۲۰۵۳۰۰۳۱۶۰۰۵  
بانک کشاورزی: ۶۹۹۶۱۱۶۹  
شماره کارت:

۶۰۳۷۷۰۷۰۰۰۰۰۳۷۶۷۵  
انجمن خیریه حمایت از بیماران  
کلیوی خراسان جنوبی

آدرس: بیرجند خیابان مدرسی ۵  
پلاک ۲۹ تلفن: ۳۲۲۲۹۱۰۴

تفاوت متفاوت!

کانون تبلیغات رویا پردازان  
بلوار معلم - ابتدای خیابان فردوسی  
0915 161 36 80 056 32 45 71 51

شرکت داده پردازان

شماره پروانه کسب: ۰۴۶۶۱۰۹۰۷۹۰ با تخفیف ویژه

مرکز تخصصی:  
● ثبت شرکت، ثبت موسسه، ثبت تعاونی، ثبت تغییرات  
● ثبت نام کد اقتصادی و ارزش افزوده  
● ثبت اظهارنامه پلمپ دفاتر  
● اخذ گرید پیمانکاران  
● صدور کارت بازرگانی  
● ثبت برند

آدرس: بیرجند - حاشیه میدان شهدا.

ثبت نام دوره های آموزشی:

موسیقی، بازیگری، گویندگی، هنرهای سنتی، هنرهای تجسمی، عکاسی، طراحی، خطاطی، نقاشی

۳۲۲۲۴۵۰۰  
طالقانی ۵ - نبش میلان گوشه ای ۹ - پلاک ۴۲

@ofoghe\_hezareh3

ثبت نام آغاز شد

چهاره تابستان  
افق هزاره

با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی