

تلاش دلسوزانه و ایثار مثال زدنی شما در خط مقدم مبارزه با ویروس کرونا را قدرشناسانه پاس می داریم.

جمعی از شهروندان

روزنامه صبح استان * سال بیست و سوم * شماره: ۵۵۹۴



دوشنبه ۲۶ اسفند ۱۳۹۸ * ۲۱ رجب ۱۴۴۱ * ۱۶ مارس ۲۰۲۰

آیا مردم خراسان جنوبی برای نجات خود، کرونا را جدی خواهند گرفت؟

آمار مبتلایان کرونا سه رقمی شد

اخطار رئیس کل دادگستری استان:

از مقررات ضد کرونایی تمکین نشود با قانون طرفید

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند: شمار مبتلایان به ویروس کرونا در خراسان جنوبی با افزایش ۱۸ مورد مثبت جدید، به ۱۰۰ نفر رسید / روند رو به افزایش مبتلایان در استان چشمگیر است / هیچ نقطه‌ای بدون آلودگی به کرونا در استان وجود ندارد و قطعا آمار مبتلایان به ویروس کرونا بیشتر از افراد بستری شده در بیمارستان است / خوشبختانه ابتلای زیر ۱۰ سال در استان نداشتیم و بیش از ۴۰ درصد مبتلایان در رده سنی ۴۰ تا ۵۹ سال قرار دارند / کریم پور، معتمد محلی بازار بیرجند: به منظور پیشگیری از شیوع ویروس کرونا برخی صنوف که نیاز مبرم مردم به آنها نیست درصدد هستند ساعت کاری خود را کم یا تعطیل کنند / دبیر ستاد بحران شهرداری بیرجند: اگر نیاز باشد پروژه‌های عمرانی سطح شهر نیز تعطیل می‌شود تا سلامت شهروندان به خطر نیفتد / رئیس سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بیرجند: از امروز محدودیت‌هایی در ناوگان اتوبوسرانی درون شهری با هدف پیشگیری از شیوع ویروس کرونا اعمال می‌شود/ معاون گردشگری میراث فرهنگی استان، در مقطع کنونی با شیوع بیماری خطرناک کرونا خراسان جنوبی نمی‌تواند میزبان گردشگران باشد ... مشروح در صفحه ۵ و ۳



تمهیدات آموزش و پرورش بیرجند در تعطیلات اجباری

زیرساخت سازی «بنددره» در ایستگاه پایانی

بر خورد در صحنه با هنجارشکنان چهارشنبه سوری

سر مقاله

۵ رجب زاده

مرگ بر مافیای مسکن

آقایان مسئول این چه وضعی است؟ این چه نبرد نابرابری است که در این شهر نه چندان بزرگ آغاز شده و پایانی ندارد؟ فرمان بهای مسکن همچنان در دست مافیای زر است و این روزها بدجور از خود بیخود شده، کسی هم نیست که مهارش کند، چطور است که مسئولان، راهکارهایی برای تاثیر بر حوزه‌های مختلف و ایجاد تعادل حتی مقطعی در این حوزه ها دارند و مانع سوء استفاده برخی ... مشروح در صفحه ۲

زیر سایه خانه خودت بمان «خانه امن، خانواده سالم»

روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی



جناب آقای مهندس وحید داعی

انتصاب بجای شایسته جناب عالی را به سمت

مدیر کل راه و شهرسازی استان خراسان جنوبی

که مؤید درایت، توانمندی و شایستگی شما می باشد صمیمانه تبریک عرض نموده و موفقیت روز افزون تان را از درگاه ایزد منان خواستاریم.

مهندسین مشاور پارس نقش - حسین صباغ

جناب آقای مهندس محمد حسین خزاعی نژاد

با نهایت مسرت انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

بخشدار گزیک

که حاصل لیاقت و کارآمدی شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده

ضمن قدردانی از زحمات ارزشمند جناب آقای عبدالودود محمدپرست در دوران تصدی مسئولیت توفیق و سربلندی روز افزون شما را از درگاه بلند خالق هستی بخش آرزومندیم.

امام جمعه، شورای اسلامی و دهیاری روستای آبگرم



جناب آقای مهندس امامی

انتصاب شایسته و مدبرانه جناب عالی را به سمت

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب استان خراسان جنوبی

که نماد بارزی از توانایی های ارزشمند و تلاش های خستگی ناپذیرتان می باشد، صمیمانه تبریک عرض می نمایم. از درگاه ایزد منان مزید توفیقات برای خدمتی سرشار از شور و نشاط و مملو از توکل الهی در جهت رشد و شکوفایی و پیشبرد اهداف عالی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران را مسئلت داریم.



روابط عمومی سازمان منطقه ویژه اقتصادی استان خراسان جنوبی



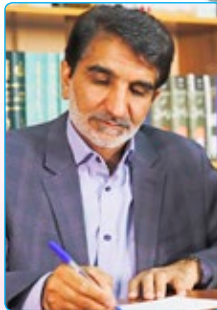
جناب آقای مهندس عصمتی پور

با کمال مسرت انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

مدیر کل امور عشایر استان خراسان جنوبی

تبریک عرض نموده، ضمن قدردانی از زحمات ارزشمند جناب آقای مهندس حسین پور در دوران تصدی مسئولیت سربلندی و توفیق روزافزون شما را در مسئولیت جدید از درگاه بلند یگانه قادر هستی بخش آرزومندیم.

شرکت تعاونی عشایری اتحاد در میان



جناب آقای عصمتی پور

انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

مدیر کل امور عشایر استان خراسان جنوبی

تبریک عرض نموده، برای شما موفقیت و توفیق خدمت به محرومان و عشایر زحمت کش را از خداوند متعال آرزومندیم.

مدیر عامل و هیئت مدیره شرکت تعاونی عشایری کوچنده جلگه شهرستان طبس

شرکت تعاونی مسکن ایثارگران نیروهای مسلح استان خراسان جنوبی

جهت تکمیل ظرفیت خود در پروژه انقلاب عضو می پذیرد.

متراژ واحد ها: ۷۵ متری آورده زمین ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ تومان

۱۰۰ متری آورده زمین ۴۰/۰۰۰/۰۰۰ تومان

۱۲۵ متری آورده زمین ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ تومان

هزینه ساخت به ازای هر متر مربع مبلغ ۲/۵۰۰/۰۰۰ تومان برآورد شده است.

۰۹۱۰۹۲۳۷۱۲۲-۰۹۱۵۶۰۴۶۶۷۲ شماره دفتر: ۰۵۶-۳۲۳۱۰۵۱۰
آدرس: بلوار شعبانیه، بلوار بقیه ا... (عج)، نبش بقیه ا... (عج) ۳۸

شرکت تعاونی مسکن ایثارگران نیروهای مسلح استان خراسان جنوبی

جهت ساخت پروژه ۳۶ واحدی در ۹ طبقه واقع در معلم ۱۳ عضو میپذیرد

متراژ واحد ها ۱۰۰ متری آورده زمین با پروانه ۲۲۲ میلیون تومان

هزینه ساخت به ازای هر متر مربع ۳/۰۰۰/۰۰۰ تومان برآورد شده است.

شماره تماس: ۰۹۱۵۶۰۴۶۶۷۲-۰۹۱۰۹۲۳۷۱۲۲

شماره دفتر: ۰۵۶-۳۲۳۱۰۵۱۰

آدرس: بلوار شعبانیه، بلوار بقیه ا... (عج)، نبش بقیه ا... (عج) ۳۸

مواد غذایی

پروتئین ژیوان

به علت شیوع بیماری

عرضه گوشت مرغ

ماهی و...

تحويل درب منزل

۳۲۲۰۷۰۷۷

۰۹۱۵۵۶۱۰۵۹۸

بازار روز غفاری

کمک ها و حمایت های ویژه جناب آقای مهندس معتمدیان استاندار محترم خراسان جنوبی از بهزیستی و مراکز زیرمجموعه آن که به عنوان خیر ماندگار از ایشان در سال ۹۸ ثبت شد، دعای خیر توانخواهان و مددجویان بهزیستی همیشة همراهتان باد

روابط عمومی اداره کل بهزیستی خراسان جنوبی



کمیته ویژه استاندارد به مراکز و موسسات نگهداری معلولین و فرزندان بی سرپرست

موسسه خیریه حضرت رسول (کارگاه تولیدی حمایتی دستان پرتوان) اعتبار ۳۰۰ میلیون ریال

موسسه خیریه قیام توانا (مرکز نگهداری معلولین جسمی ابوالفضل العباسی (ع)) اعتبار ۳۰۰ میلیون ریال

موسسه خیریه پلکان مسلم (مرکز نگهداری فرزندان بی سرپرست) اعتبار ۳۰۰ میلیون ریال

موسسه خیریه حضرت علی اکبر (ع) (مرکز نگهداری معلولین و سالمندان) اعتبار ۵۰۰۰ میلیون ریال

درج سه پروژه نیمه تمام بهزیستی استان در مصوبات سفرهای شهرستانی استاندار محترم و اختتامی اعتبار

مورد نیاز جهت تکمیل و بهره برداری در سال ۹۸

تکمیل ساختمان اورژانس اجتماعی فاین اعتبار ۵۰۰ میلیون ریال ۱۵۰ متر مربع

تکمیل مجتمع حمایتی آرین شهرس اعتبار ۱۵۰۰ میلیون ریال ۴۲۰ متر مربع

تکمیل مجتمع شهید فوالادی طبس اعتبار ۱۵۲۰ میلیون ریال ۵۵۰ متر مربع

کمک به تکمیل پروژه آب درمانی استان اعتبار ۴۰۰۰ میلیون ریال



دستور ویژه استاندار محترم بابت تامین زمین برای احداث کارگاه تولیدی حمایتی دستان پرتوان (موسسه حضرت رسول (ص)) و مرکز نگهداری معلولین جسمی حرکتی استان (موسسه قیام توانا)

موسسه قیام توانا ۱۰۳۸ متر مربع

موسسه حضرت رسول (ص) ۲۸۰۰ متر مربع

روابط عمومی اداره کل بهزیستی خراسان جنوبی

دیدگاه خوانندگان
پیام‌رسان‌های اجتماعی: ۰۹۰۱۷۳۴۵۶۳۳
سامانه پیام‌کوتاه: ۳۰۰۰۲۷۲۴۴۴

از تجربه های کرونا درس بگیریم

سلام به روزنامه آه، من به عنوان یک شهروند مسائل استان را به دقت رصد می کنم چرا که آینده من و فرزندنام در این استان رقم خواهد خورد و باید به آن حساس باشم اما نکته ای که در خلال این چند وقت شیوع کرونا از طریق مجازی در گروه ها با دوستان و همکارانم در استان های دیگر به آن دست یافته ام را به عنوان یک تجربه کوچک و ان شالله اگر مسئولین قابل بداند به درد بخور ارائه نمایم.
همه می دانیم کرونا یک دوره ای دارد و تمام خواهد شد اما سایه نوع عملکرد مسئولین ومردم می تواند چگونگی دوره گذار را و میزان آسیب ها را مشخص می دانیم
کرونا یک دوره ای دارد و تمام خواهد شد اما سایه نوع عملکرد مسئولین ومردم می تواند چگونگی دوره گذار را و میزان آسیب ها را مشخص کند در بحث کرونا ما سه نوع برخورد را داشتیم اول اینکه در برخی استان ها تاثیر استاندارد و معاونینش ضعیف بود اما مدیران میانی توانمند امور را به دست گرفته و به درستی مدیریت کردند مردم هم پای کار آمدند و آسیب ها کم شد در نوع دوم مردم پای کار نبودند استاندارد و مدیران میانی اش هر چه تلاش کردند به جایی نرسیدند و آسیب ها هم زیاد بود و در نوع سوم که با استان ما کاملاً مشابه است استاندارد و تیم مدیریتی عالی، بهترین تدبیرها را اتخاذ می کنند تصمیمات صحیح گرفته می شود مردم حساس می شوند و پای کار می آیند اما عملکرد مدیران میانی که گویا انگیزه کافی را برای خدمت ندارند هم مردم را دلسرد و بی خیال می کند و هم تدابیر مدیریت عالی استان را بی اثر و بی نتیجه می گذارد.
این موضوع در استان ما کاملاً مشهود است وقتی تصمیمات و مصوبات را می شنویم لنت می بریم ولی وقتی اجرا را می بینیم سرگردم می شویم، به عنوان یک شهروند که حداقل ۲۰ سال سابقه کار و ارتباط با دستگاه های اجرایی را دارم تاکید می کنم وضعیت سیستم اداری ما بسیار بسیار ناخوش است پیشنهاد می کنم آقای استاندار و معاونین ایشان به طور نامحسوس به تقاطعی که باید مصوبات در آن اجرایی شود مراجعه و چگونگی اجرای آن را مشاهده نمایند.
امروز جان مردم در دستان مدیران میانی و اجرایی استان است که با تصمیماتی که در راس گرفته می شود، بتوانند فضا را برای مردم استان امن کنند اما متأسفانه اینها مدیران روزهای عادی هم نیستند چه برسد به روزهای بحران و نکته جالب این است که برخی از همین مدیران اصلا به دلائل شرایط جسمی جزو افراد پرخطر هستند و نمی توانند از خانه و قرنطینه به دلیل بیماری های زمینه ای خارج شوند.
علیهنا امیدوارم این تجربه که خواهد گذشت مدیران عالی استان برای آینده فکری بزرگند وقتی استاندارد می گوید خدمات غیر حضوری تقویت شود و ادارات حتی جواب تلفن مردم را نمی دهند وقتی معاون استاندار می گوید بهداشت رعایت شود بعد حتی کوچکترین نظارتی انجام نمی شود اینها نشان می دهد یک جای کار می نلکد که آن شاه ـ مسئولین برای آینده استان که متأسفانه این سال ها هر روز درگیر بحران نظیر کروناو سیل و خشکسالی و... بوده است فکری اساسی برارزند

م . ک از ک بیرجند

پاسخ مسئولان

جوابیه میراث فرهنگی خراسان جنوبی

با عنایت به چاپ مطلبی در ستون پیام شما روزنامه آوای خراسان جنوبی مورخ ۹۸/۱۲/۱۹ با عنوان میراث فرهنگی برای بازگشایی باغ معصومیه که چندین سال درب آن بسته است و احیای دیوار پخی خیابان محلاتی برای ایام نوروز چه برنامه ای دارد؟ موارد زیر به استحضار می رسد:-
باغ معصومیه متعلق به بخش خصوصی بوده و در حال مرمت و بهسازی توسط مالک باغ است. لذا بازدید از آن میسر نیست.
۲- طرح بهسازی و محوطه سازی دیوار پخی توسط شهرداری محترم تهیه شده و اقدامات عمرانی بنای مذکور از سوی شهرداری آغاز خواهد شد.

گردشگری در دوران پسا کرونا

ایستنا- معاون گردشگری، سازمان میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان گفت: برای استقبال از گردشگران در دوران پسا کرونا، باید برنامه ریزی مناسب صورت گیرد.
عربی، با اشاره به اینکه خراسان جنوبی هم اکنون به استان های هدف و مقصد برای بسیاری از گردشگران که به جاذبه های تاریخی، فرهنگی و طبیعی علاقه مند هستند، تبدیل شده است افزود: در مقطع کنونی با شیوع بیماری خطر ناک کرونا این استان نمی تواند میزبان گردشگران باشد

ابتکار بازار بیرجند برای مقابله با کرونا

مردم داشته اند میتاننیز شده اند

باور به توانایی خود در عبور از موانع

بعضی از ما خیلی خوب در مسیر زندگی مان پیش می‌رویم؛ ولی وقتی به مانی برمی‌خوریم از حرکت باز می‌ایستیم. هر مسیری که ارزش پیمودن داشته باشد پر از مانع خواهد بود. پس اعتماد به خود در زمینه رفتار، متضمن باور به توانایی خود در رویارویی با موانع است. این به آن معنی است که وقتی به امری مشکل یا مانعی در مسیر خود برخورد می‌کنید، نمی‌نالید که: «وای خدای من!» و به پرخوری روی نمی‌آورید یا چند روز آینده را بستری نمی‌شوید. در عوض خواهید گفت:« آه! یک مانع! انتشارش را داشتم!» و تمام نیروی خود را متمرکز می‌کنید. معنی اعتماد به خود در رفتار این است که نه تنها امور مهم را برنامه ریزی و شروع خواهیم کرد، بلکه آنها را دنبال کرده و به انجام می‌رسانیم.

تخلیه استرس

شروع کارها را به تعویق می‌اندازید

با توجه به نظرات موافق و مخالف انجام دادن امور، بیش از اندازه آنها را تحلیل می‌کنید، بی‌آنکه واقعا تصمیمی گرفته باشید. آنقدر نظر خود را تغییر می‌دهید که وقتی بالاخره تصمیم گرفتید، شوق و ذوق خود را برای رسیدن به هدف‌تان از دست دادمایید. از موضوعات پیچیده در زندگی اجتناب می‌کنید و بر آموری تاکید می‌کنید که واقعا ارزش توجه ندارند. با گفتن اینکه، همه چیز بر وفق مراد است، به نیاز خود برای کمک گرفتن از دیگران، در موقعیت‌های دشوار، سرپوش می‌گذارید. اگر هر کدام از گفته‌های فوق در مورد شما صدق می‌کند یا حس می‌کنید که به اعتماد بیشتری به خود در زمینه رفتاری نیاز دارید، این هم چند پیشنهادی‌ر شما!

تلاش‌های کوچک و مشخص برای هر رویایی که در سر دارید را یادداشت کنید. همچنین دوره معینی را با پایان مشخص در نظر بگیرید. یعنی به جای اینکه بگویید: «دفتر کسب و کار خودم را راه بیندازم» و بعد دست روی دست بگذارید و احساس بیچارگی کنید، هدف‌های کوچک قابل دسترسی تعیین کنید. مثلا، بگویید «این هفته می‌خواهم روزی یک مکالمه تلفنی با کسی داشته باشم که در این حرفه مشغول است. تقسیم کردن هدف بزرگ‌تان به قدم‌های کوچک و سپس انجام دادن یک به یک آنها، راه فوق‌العاده‌ای است که به خود، اعتماد رفتاری بیشتری بدهید.



دوشنبه ۲۶ اسفند ۱۳۹۸ * شماره ۴۵۹۴



یاد یاران

(شهید غلامرضا مجنونی، طبس): اکنون که ۲۲ سال از عمرم می‌گذرد و به جز خطاها و لغزش های بسیار، هیچ گامی در جهت خانه آخرت برای خود برنداشته‌ام. در همین جا و همین لحظه طلب عفو و مغفرت و بخشش مینمایم. پس در گذر خدایا از جرم هایی و از لغزش و خطایی که من مرتکب شده ام، زبراتو آقا و مولای من و تکیه گاه و امید من.

مادرانی که خسته شده اند و به استراحت نیاز دارند

دیگر، افرادی که در همان ابتدا تسلیم می شوند برنده هستند. این والدین اعتراف می کنند که آنها کامل نیستند و هیچ قانون جهانی برای بزرگ کردن فرزندان وجود ندارد. هر کاری انجام دهید اشتباه خواهید کرد. یک مادر به اندازه کافی خوب هر کاری که در توانش است انجام می دهد، او غرایز خود را می شنود و سعی می کند با فرزند خود در ارتباط باشد و بداند که نمی تواند همه چیز را کنترل کند و او نمی تواند مسئولیت همه چیز باشد.

از دوست تان دارید مراقبت می کنید زیرا اگر بخواهید به دیگران انرژی بدهید، ابتدا باید انرژی را خودتان به دست بیاورید. توصیه های هوابیما را به خاطر دارید؟ ابتدا ماسک اکسیژن را برای خود و سپس کودک خود قرار دهید. والدین امروزی تا می توانند فرزندان خود را سرگرم می کنند و فراموش می کنند که باید به آنها فرصت بدهند که به تنهایی هم بتوانند خودشان را سرگرم کنند و زندگی خودشان را فراموش نکنند. پدر و مادر در زندگی فرزندان خود تنها یک نقش دارند و نه چیز

خستگی مزمن اغلب باعث مشکلات عاطفی می شود و در طبقه بندی بین المللی جزو بیماری ها قرار گرفته است و راه هایی برای حل این مشکل وجود دارد از مشکلات کوچک گرفته تا مشکلاتی که در برابرشان عاجز هستید. می توانید این راهکارها را به کار بندید تا حداقل اوضاع بهتر شود. از خود پرسید، در حال حاضر چگونه می توانید خودتان را آرام کنید، چه کاری می توانید انجام دهید، نه به این دلیل که به آن احتیاج دارید، بلکه به این دلیل که می خواهید در نهایت، از خودتان مراقبت کنید مانند زمانی که



احساس خستگی می‌کنید!

اگر شما احساس خستگی جزئی دارید که به هیچ کلام از بیماری های جسمی نیز مربوط نیست، ممکن است راه حل مشکل، ورزش باشد. افراد بزرگسال و سالم اما خسته می توانند با برنامه



ورزشی ملایم، افزایش قابل توجهی در سطح انرژی خود داشته باشند. در یک مطالعه، شرکت کنندگان به مدت ۲۰ دقیقه با سرعتی ملایم از دوچرخه ثابت استفاده کردند؛ انجام این کار فقط ۳ بار در هفته برای مبارزه با خستگی کافی است.

توصیه برای بیماران گروناپی

رعایت بهداشت فردی، استحمام روزانه، مصرف دمنوش های گرم، استراحت در خانه و مصرف میوه های فصل برای افرادی که نیاز به بستری در بیمارستان ندارند، کفایت می کند. این افراد که



دچار یک عفونت گروناپی خفیف شده اند، اگر مراجعات بی مورد و غیرضروری به بیمارستان داشته باشند، ممکن است دچار بیماری شدیدتر گروناپی شوند بنابراین استراحت در خانه به این افراد توصیه می شود.

ماسک N. ۹۵ می‌تواند سبب بروز بیماری‌های ریوی شود

ماسک‌های پزشکی برای پوشاندن دهان و بینی در نظر گرفته شده است.آنها با موادی طراحی شده‌اند که می‌توانند ذرات بزرگ و ترشحات را مسدود کنند ولی همچنان ذرات کوچک می‌توانند از ماسک پزشکی نفوذ کنند. در ماسک‌های معمولی دو لایه کشدار برای جلوگیری از سرفه و عطسه طراحی شده‌اند ولی در برابر خون مقاوم نیستند. با توجه به این‌که این ماسک‌ها بیشتر از ماسک‌های معمولی به صورت می‌چسبند می‌توانند مانع از تماس‌های مکرر دست‌های ما با صورت به‌ویژه دهان و بینی شوند. لازم به ذکر است استفاده ۴ ساعت مداوم از ماسک N.۹۵ می‌تواند سبب بروز بیماری‌های جدی ریوی شود بنابراین‌ا استفاده از این ماسک برای افرادی که علامت بیماری و یا ارتباط نزدیک با شخص بیمار را ندارند توصیه نمی‌شود.



جدول ۴۵۹۴	جدول کلمات
-----------	------------

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۲	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۳	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۴	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۵	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۷	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۸	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۹	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۱۰	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۱۱	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۱۲	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۱۳	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۱۴	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۱۵	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۲	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۳	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۴	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۵	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۷	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۸	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۹	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۱۰	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۱۱	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۱۲	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۱۳	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۱۴	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۱۵	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲

نیازمندیم

یک شرکت راهسازی جهت تکمیل کادر پرسنل به یک انباردار با سابقه کار نیازمند است. ۰۹۱۵۵۶۲۳۴۴۱

نیازمندیم

به یک راننده کامیون کمپرسی و تراکتور با حقوق عالی و بیمه نیازمندیم. ۰۹۱۵۵۶۲۳۴۴۱

لاستیک اکبر

تهیه و توزیع انواع تایرهای ایرانی و خارجی

بلوار مسافر، روبروی ترمینال

۰۹۱۵۴۱۳۱۳۵۵

۳۲۳۸۲۴۴۸

نقاش ساختمان

فرزانگان

انواع رنگ داخلی ۰۹۱۵۸۶۳۴۶۹۳

سمسار صادق

لوازم منزل شما را منصفانه خریداریم.

۰۹۱۵۱۶۴۱۴۶۴ - ۰۹۳۸۰۱۶۰۷۷۹

کلید لوازم دست دوم شما را خریداریم

بایک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید.

۰۹۱۵ ۸۶۶ ۸۰۰۲

ایزوگام و فیرکونی آراسته

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرقی و دلیجان

مدیریت: حسن آراسته

امیرآباد- نبش ولی عصر(ع) ۴

۰۹۱۵۶۹۳۳۱۵ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۴۸

ایزوگام سلیپ مانی

خیابان ارتش، تقاطع صیادشیرازی و پاسداران، جنب درب پادگان

۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ - ۳۲۲۲۰۰۳۴

لهله بازکن

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو* صد درصد تضمینی

۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲ - ۰۳۴۶۵۲۳۷۰۱۴

۳۲۴۳۵۶۸۶ - خسروی

نیازمندیم

یک شرکت راهسازی به یک آشپز جهت کار در نایبند طبس نیازمند می باشد. ۰۹۱۵۵۶۲۳۴۴۱

فروشگاه شهر پفیل

عرضه کننده انواع پفیلا باطعم های مختلف نبات، آبنبات، پاستیل، آجیل و خشکبار

باقیمتی باور نکر دنی

کیفیتی که انتظارتش را داشتید

آدرس: بین مفتح ۴۵ و ۴۷

۰۹۱۵۸۶۳۹۴۴۷ - حبیبی فر

رنگ روز- نقاشی ساختمان

رنگ های روغنی، پلاستیک، اکریلیک، کنیتکس، مولتی کالر، طرح کالغد دیواری، بتونه و رنگ کثاف و...

اصول شغلی ما: * سرعت در تحویل

* ظرافت در کار * کیفیت بالا

خدمات رایگان: ۱- بازدید و مشاوره

۲- جا به جایی آتاقیه ۳- نظافت پایان کار

تماس با ما: ۰۹۱۵۶۶۳۳۳۰ - علی برگی

نگران برگزاری مجالس خود در خانه نباشید

پیشنهاد ویژه برای کم هزینه کردن مجالس مواد اولیه از شما / پخت از ما "کیفیت تضمینی"

آماده همکاری با ارگان ها و شرکت ها

ظرفیت پخت از ۵۰ تا ۱۰۰۰ پرس ۰۹۱۵۶۶۵۱۸۸۵

رستوران مدائن

مدیریت جدید: ابو الفضل خزیمه نژاد

هزینه پذیرایی رایگان

ظرفیت ۴۵۰ نفر

روغن مجالس رایگان

هزینه پذیرایی رایگان

۰۹۱۵ ۱۶۰۰ ۱۵۸

بلوار شهید محلاتی، نبش خیابان ۲۲ بهمن - ۳۲۰۴ ۴۴۰۰ - ۳۲۰۴

تفشیفات استثنایی ویژه مجالس و جشن ها هزینه پذیرایی و ورودی رایگان

همراه: ۰۹۱۵۱۶۰۶۸۳۶ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۴۷۸

تلفن پنج رقمی سفارشات: ۳۱۵۵۰

با مدیریت کریم زاده و قاسمی

خشکشویی و رنگرزی باران

به صورت شبانه روزی

شستشوی انواع البسه، پتو، روفرشی، روکش اتومبیل، پرده توری و کرکره (باز و بست رایگان)

برای اولین بار با دستگاه مخصوص در خراسان جنوبی

میدان ۷ تیر- جنب خرازی تهران ۰۹۱۵۷۲۱۲۱۸۸ - ۳۲۴۵۵۴۳۵

رزمایش ارتش برای مقابله با کرونا

صدا وسیمـا- رزمایش با ولایت تا شهادت نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران برای مبارزه با ویروس کرونا آغاز شد. فرمانده ارشد آجا در استان با اشاره به اینکه ارتش جمهوری اسلامی ایران از همان روز اول ورود کرونا به کشور در میدان بوده گفت: در رزمایش با ولادت تا شهادت، گروه‌های نیروی زمینی ارتش در ورودی‌های شهر بیرجند به مدت یک هفته مستقر و با امکانات خود به سنجش میزان تب مردم و ضد عفونی خوردروها خواهند پرداخت. وی گفت: در صورتی که افرادی مشکوک باشند به مراکز بهداشتی درمانی ارجاع داده می‌شوند.

امروز باران در آسمان استان

ایرنا – کارشناس اداره کل هواشناسی خراسان جنوبی گفت: مطابق با الگوی نقشه‌ها در تصاویر ماهواره‌ای سامانه بارشی وارد استان شده و لوج فعالیت آن امروز است. جواد نخعی افزود: طی امروز آسمان استان ابری است و رگبار باران و در برخی نقاط رعد و برق پیش بینی می‌شود. وی گفت: این سامانه در شهرستان‌های شمال غربی استان از شدت بیشتری برخوردار خواهد بود و احتمال وقوع روان آب و آبگرفتگی معابر دور از انتظار نیست.

امکان ثبت آنالین بیمه بیکاری

صداوسیمـا- سرپرست اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی از راه‌اندازی سامانه ثبت آنالین درخواست متقاضیان بیمه بیکاری در استان خبر داد. غلامرضا اشرفی ادامه داد: شیوع ویروس کرونا در کشور موجب اختلال در ارائه خدمات حضوری به متقاضیان بیمه بیکاری در سراسر کشور شده است که با تدبیر مقام عالی وزارت، سامانه ثبت درخواست بیمه بیکاری به صورت آنالین در پورتال وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی راه‌اندازی شده‌است. وی افزود: سامانه ثبت درخواست بیمه بیکاری به آدرس bimebikarimds.gov.ir به منظور عدم حضور متقاضیان در ادارات تعاون، کار و رفاه اجتماعی و نیز مراکز کارایی‌ها برای ثبت نام بیمه بیکاری راه‌اندازی شده است.

کلاهبرداری ۳۰میلیاردیالی از حساب هم استانی‌ها

مهر- رئیس پلیس فتای استان گفت: امسال حدود ۳۰ میلیارد ریال از حساب هم استانی‌ها کلاهبرداری شده است.سرهنگ محمد پور افزود: اختلاف زیاد بین قیمت کالاها در فضای حقیقی و مجازی قلعلا کلاهبرداری است به گفته وی در این چند روز باقی مانده به پایان سال نسبت به مدت مشابه سال گذشته، ۱۳۰ درصد افزایش وقوع جرائم فضای مجازی را داشته ایم. وی با بیان اینکه کشف جرایم سایبری ۱۱۰ درصد بیشتر شده افزود: برداشت اینترنتی غیر مجاز از حساب همشری‌ها و کلاهبرداری‌های رایانه‌ای ۸۸درصد از مجموع جرایم سایبری را به خود اختصاص داده است.

بازسازی ۲۴ خانه سیل زده در بشرویه

ایرنا – احمد دوست آبادی مدیر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی بشرویه گفت: عملیات اجرایی و بازسازی ۲۴ واحدمسکونی سیل‌زده در روستاهای بنان، نیگنان و هنویه شهرستان بشرویه به اتمام رسید. در پی وقوع سیل اواخر فروردین ماه امسال در شهرستان بشرویه،استاندار بالاخصله‌از روستاهای سیل‌زده این شهرستان بازدید کرد و قول بازسازی واحدهای تخریبی را تا پایان سال جاری داد که امروز با تکمیل ۲۴ واحد روستایی سیل‌زده، محقق شده‌است.

حوادث

مرگ ۳ نفر در محور خوسف – دیهوک

رئیس پلیس راه خراسان جنوبی برخورد ۲ دستگاه کامیون کشنده در محور دیهوک به خوسف در استان، سه کشته و یک مجروح بر جای گذاشت. به گزارش ایرنا، سرهنگ علیرضا رضایی افزود: علت این حادثه انحراف به چپ ناشی از خستگی و خواب‌آلودگی از جانب راننده کامیون کشنده رنو بوده است. ۲۷ نقطه پرتصادف در خراسان جنوبی شناسایی شده که هشت نقطه رفع و هفت نقطه در دست اقدام است.

جریمه میلیون‌متهم قاچاق سوخت

مدیرکل تعزیرات حکومتی خراسان جنوبی گفت: متهم قاچاق سوخت در نهبندان ۳۹۷ میلیون ریال جریمه شد. به گزارش مهر، محمدحسین اشرفی اظهارکرد: مأموران پلیس آگاهی نهبندان از یک کامیون، سه هزار لیتر سوخت یارانه‌ای قاچاق از نوع گازوئیل کشف کردند که در سه باک غیر مجاز این کامیون جاسازی شده بود. وی یادآورشد: پس از بررسی پرونده و محرز شدن تخلف متهم در شعبه، وی به ضبط سوخت مشکوفه و وسایل ارتکاب تخلف و پرداخت جزای نقدی محکوم شد.

صدا وسیمـا- رزمایش با ولایت تا شهادت نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران برای مبارزه با ویروس کرونا آغاز شد. فرمانده ارشد آجا در استان با اشاره به اینکه ارتش جمهوری اسلامی ایران از همان روز اول ورود کرونا به کشور در میدان بوده گفت: در رزمایش با ولادت تا شهادت، گروه‌های نیروی زمینی ارتش در ورودی‌های شهر بیرجند به مدت یک هفته مستقر و با امکانات خود به سنجش میزان تب مردم و ضد عفونی خوردروها خواهند پرداخت. وی گفت: در صورتی که افرادی مشکوک باشند به مراکز بهداشتی درمانی ارجاع داده می‌شوند.

آیا مردم خراسان جنوبی برای نجات خود، کرونا را جدی خواهند گرفت ؟

آمار مبتلایان به کرونا سه رقمی شد

اخطار رئیس کل دادگستری :از مقررات ضدکرونایی تمکین نشود با قانون طرفید

کل دادگستری استان تصریح کرد:اگر بینیم کسی از مقررات وضع شده در ستاد مدیریت بیماری کرونا تمکین نمی‌کند،حمایادستورات قضائی برخورد قانونی و جدی صورت خواهد گرفت و دادستانی بعنوان مدعی العموم نیز وظیفه خود را در تأمین سلامت جامعه و مردم به بهترین نحو انجام خواهد داد.



شهرستانی در خراسان جنوبی را دارد. وی گفت: خوشبختانه ابتلای زیر ۱۰ سال استان نداشتیم و بیش از ۴۰ درصد مبتلایان در رده سنی ۴۰ تا ۵۹ سال قرار دارندبه علاوه بیشتر قوتی‌های مبتلا به کرونا در خراسان جنوبی سن بالای ۵۵ سال دارند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند هم گفت: شمار مبتلایان به ویروس کرونا در خراسان جنوبی با افزایش ۱۸ مورد مثبت جدید، به ۱۰۰ نفر رسید. محمد دهقانی فیروزآبادی افزود: از ۵۴ نمونه آزمایش انجام شده روز شنبه گذشته، ۲۶ نمونه منفی و ۱۸ مورد مثبت بوده است.

وی با بیان اینکه روند رو به افزایش مبتلایان در استان چشمگیر است گفت: خواهشمندم مردم در منازل بمانند و از ترددهای غیرضروری پرهیز کنند. وی افزود: مهمترین مشکل ویروس کرونا، قدرت سرایت بالای آن است و تأکید می‌شود مردم

بر خورد در صحنه با هنجار شکنان چهارشنبه سوری

نظامی و انتظامی صورت گرفته و اگر فرد و یا افرادی این توصیه‌ها را جدی نگیرند، دستگاه قضایی وظیفه خود را انجام خواهد داد.

فعالیت نوروزی قضات
وی با اشاره به نظارت مسئولان قضائی استان به خصوص در ایام تعطیلات نوروز، افزود: دستگاه قضایی استان از تصمیمات و اقدامات ستاد مدیریت بیماری کرونا حمایت و در این راستا حرکت می‌کند. رئیس کل دادگستری با اشاره به اینکه قضات کشیک دستگاه قضایی و سازمان‌های تابعه استان در ایام نوروز در دسترس خواهند بود. وی بیان کرد در دادگستری استان



میز خدمت ستادی ایجاد می‌شود تا به جای اینکه مردم مراجعه کنند و وارد مجموعه‌های



دوشنبه ۲۶ اسفند ۱۳۹۸ * شماره ۴۵۹۴

اعلام آمادگی روانشناسان برای مقابله با کرونا

غلامی – هیئت مدیره نظام روانشناسی استان دیروز با معاون سیاسی استاندار دبیر و براری ارائه مشاوره های لازم به منظور مقابله با کرونا اعلام آمادگی کردند.
دراین دیدار درباره نقش روانشناسان و مشاوران در خصوص کنترل وضع فعلی شیوع کرونا بحث شد و اعضای نظام روانشناسی راهکارهایی چون راه اندازی خط تلفن مشاوره و گفتگو با مردم برای همراهی در این شرایط ارائه دادند.
معاون استاندار از این اعلام آمادگی استقبال کرد و گفت: نقش روانشناسان در مقابله با این ویروس بسیار تاثیر گذار است و باید از این ظرفیت بهره ببریم.

پوش عیدانه برای مددجویان بهزیستی

صداوسیمـا-پوش عیدانه برای تأمین مایحتاج و سبد غذایی عیدنوروز توانخواهان نیازمند و مددجویان بهزیستی استان برگزار می‌شود.
مدیرکل بهزیستی استان گفت: در راستای کمک به بهبود وضعیت معیشتی مددجویان زیرپوشش و با عنایت به نزدیکی سال نور در نظر است همزمان با ایام عید نوروز پوش عیدانه با بهره گیری از ظرفیت مشارکت‌های مردمی و خیرین ارجمند برگزار شود.
علی عرب نژاد افزود: خیرین و مردم می توانند کمک‌های خود را به شماره حساب ۰۳۲۴۵۴۱۹۴۷۶۹۶-۴۱۸۰۳۲۴۵ بانک مرکزی و شماره کارت مجازی ۰۷۹۹۲۳۹۴۸-۰۷۹۹۲۳۹۵۷-۶۲۶۲۶۸۵۷ واریز کنند.

اطلاع رسانی کرونایی به ۲۵ هزار نفر

صدا وسیمـا- برای اولین بار طرح پایش میزان آگاهی ۲۵ هزار والدین دانش آموزان قائنی در مقابله با بیماری کرونا اجرا می شود.
مدیر آموزش و پرورش شهرستان قاین گفت: طبق تفاهم نامه مشترک آموزش و پرورش شهرستان قائن با شبکه بهداشت و درمان شهرستان در این طرح ۳ روزه با همکاری ۵۰۰ نفر از مدیران و معاونین و آموزگاران مدارس با بیش از ۲۵ هزار، والدین دانش آموزان بصورت تلفنی تماس گرفته خواهد شد.
اللهی افزود: در این طرح میزان آگاهی والدین و دانش آموزان از بیماری کرونا پرسیده و موارد لازم هم اطلاع رسانی خواهد شد.
وی گفت: هدف از اجرای این طرح پرهیز از مسافرت‌ها و در خانه ماندن برای پیشگیری از شیوع بیماری کرونا است.

توقیف محموله مرغ زنده غیر مجاز در نهبندان

صداوسیمـا- یک دستگاه کامیون حامل هزار و ۸۰۰ قطعه مرغ زنده گوشتی بدون مجوز حمل بهداشتی قرنطینه‌ای دامپزشکی نرهپندان متوقف شد.
رئیس شبکه دامپزشکی نهبندان گفت: این کامیون که از شهرستان سریشه به مقصد شهرستان زابل برای زنده فروشی در حرکت بود با هماهنگی پست قرنطینه دامپزشکی و همکاری پاسگاه انتظامی سهل آباد شهرستان نهبندان متوقف شد.
در انجام افزود: به دلیل انتقال و گسترش بیماری‌های مختلف تهدید کننده بهداشت مرغاری‌ها و تهدید علیه بهداشت عمومی از جمله بیماری آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان فروش هرگونه طیور زنده و دوره گردی مرغ زنده ممنوع است.

اخبار کوتاه
*پدرشهید غلامرضا محمدی بمرود صبح دیروز در روستای بمرود زیرکوه تشییع و خاکسپاری شد
*عضو هیئت عامل مرکز نیکوکاری هیئت ابوالفضلی بیرجند از مقام اقبال جامعه برای پیوستن به پوشش نثر سلامت برای کمک به نیازمندان دعوت کرد و گفت: با وجود شیوع کرونا اما فعالیت‌های فرهنگی و کمک به نیازمندان با همت مراکز نیکوکاری و خیران تعطیل نمی‌شود.
*رئیس شورای شهر بیرجند بیان اینکه برخی از مهم‌ترین‌های خصوصی‌ازد عفونی کردن این مراکز ممانعت می‌کنند، گفت: این ممانعت موجب مسئولیت مدنی و حقوقی برای آنان خواهد بود.
*مدیر کلون فرهنگی هنری فدک بیرجند از ضد عفونی مسجد علی بن ابی طالب(ع) برای پیشگیری از شیوع ویروس کرونا خبر داد.
*درحکمی از سوی محمد صادق معتمدیان استاندار خراسان جنوبی، محمد حسین خزاعی نژاد به سمت بخشدار کزیک منصوب شد.
*مدیر امور آب و فاضلاب روستایی نهبندان گفت: مشکل قطعی و کمبود آب در مجتمع «مسک» این شهرستان با اعتبار ۱۶۰ میلیون تومان رفع شد.
*مدیر کل بهزیستی با حضور در محل صدای مشاور ۱۴۸۰ با مشاوران و کارشناسان این مرکز دیدار و از زحمات آنها در مبارزه با کرونا تشکر کرد.

تمهیدات آموزش و پرورش بیرجند در تعطیلات اجباری

در این ایام است، وی افزود: معرفی برخی از ایلکیشن ها، رصد و پایش مدارس از طریق گروه های تشکیل شده توسط کارشناسان که نشان داده است ۹۰ درصد دانش آموزان ما به خوبی از فضای مجازی آموزشی به خوبی استفاده کرده اند.

مدیر آموزش و پرورش بیرجند درباره ۱۰ درصد دیگر دانش آموزان که بیشتر به دلیل وجود یک سری محرومیت ها نتوانسته اند از این فضاهای آموزش مجازی استفاده کنند، گفت: یک سری بسته های آموزشی برای این دانش آموزان طراحی شده و در تلاش هستیم به دست شان برسانیم.

وی تاکید کرد: حتی در برخی موارد معلم با خانواده دانش آموز تماس می گیرد تا در جریان روند فراگیری دانش آموز قرار گیرد و اگر به راهنمایی نیاز داشت از طریق این ارتباط مشکل تا حدودی کاهش می یابد.

تقدیر از معلم های پرتلاش در فضای مجازی

یکه خانی ادامه داد: تلاش کردیم برنامه های شبکه آموزش را نیز در هر گروه قرار دهیم که اگر برخی در ساعت تعیین شده نتوانستند برنامه مورد نظرشان را ببینند در فرصت مناسب از آن بهره مند شوند.

وی از برنامه های وزارت آموزش و پرورش برای عید خبر داد و گفت: برای این ایام همان طور که آموزش ادامه دارد، طرح داستان نویسی و کتاب خوانی نیز برای دانش آموزان تعیین شده که از این طریق خلاقیت آنها به ویژه در پایه های ابتدایی رشد می کندوی ادامه داد: کاربرد ک های هفتگی نیز برای دانش آموزان از طریق معلم ها در کانال ها گذاشته می شود که آنها با حل این کاربرد ک ها می توانند نظر معلم را مستقیم دریافت کنند.

وی همچنین از طرح شناسایی معلم های کوشا و فعال در فضای مجازی شهرستان در پایه های مختلف خبر داد و گفت: در پایان این دوره که نگرانی ها رفع شود و دانش آموزان ما به مدرسه برگردند مراسم تقدیر و تشکر از این معلم ها را خواهیم داشت.

وی برگزاری جلسات آموزشی یادگیری معکوس برای همکاران و رصد و پیگیری همه گیری آن بین همکاران آموزش و پرورش از برنامه های دیگر آموزش و پرورش شهرستان عنوان کرد و افزود: علاوه بر این معرفی تارنماها و وبسایت های مفید نیز برای آموزش بهتر و بیشتر به دانش آموزان معرفی شده است.

وی اضافه کرد: پوشش های مختلفی را برای دانش آموزان طراحی کردیم با عنوان ۳۳ هزار باغبان کوچک که هر دانش آموز یک گل را قلمه می زند تا زمانی که بعد از تعطیلات به مدرسه برمی گردد گلی که خودش در این ایام پرورش داده است را به کلاس بیاورد، تا علاوه بر تقویت مسئولیت پذیری دانش آموز در نگهداری از گیاه برزیایی و طراوت کلاس نیز بیفزاید.

جشنواره ها و فستیوال ها

جشنواره های متفاوت، تولید دست سازه ها، تعیین بیش از ۵۰ تکلیف مهارتی برای مدارس و ارسال آن به مدیران مدارس، فعال سازی گروه های هر پایه، فستیوال های همیاران سلامت، تخم مرغ های رنگی، چگونه کرونا را شکست دهیم، هر دانش آموز یک درخت و ... از جمله برنامه های تیمی آموزش و پرورش



و شبکه های داخلی مدارس، اشتراک گذاری فایل های صوتی و نمونه سوالات و موارد مشابه در کانال و سایت های مدارس نیز بخش دیگری از فعالیت های ما در این مدت بوده است.

وی با اشاره به ایجاد سایت گروه های آموزشی متوسطه شهرستان بیرجند ادامه داد: این سایت با نظارت کارشناس گروه های آموزشی و بارگذاری تمامی فایل های تصویری و آزمونک ها و آزمون ها در حال ارائه خدمات است.

یکه خانی توضیح داد: نتوانسته ایم با ایجاد کانال های مجازی پایه های هفتم، هشتم و نهم در پیام رسان ایتا با نظارت کارشناس مسئول دوره متوسطه اول را نیز به خوبی پوشش دهیم که در این زمینه دغدغه بسیاری از خانواده ها کاهش یافته است. مدیر آموزش و پرورش بیرجند درباره دیگر برنامه های این مدیریت در شهرستان بیرجند یادآور شد: ایجاد کانال های مجازی پایه های دهم، یازدهم و دوازدهم در شبکه پیام رسان ایتا باز هم با نظارت کارشناس مسئول این دوره ها، معرفی تمامی کانال های آموزشی شهرستان در پیام رسان ایتا به مدیران مدارس، معرفی سایت گروه های آموزشی استان به مدیران مدارس در کانال های شهرستان، معرفی برنامه های شبکه آموزش به مدیران و از طریق مدیران به گروه های مجازی در شبکه ایتا که نظارت های مستقیم نیز بر



محمودآبادی- در راستای کاهش آثار ناشی از تعطیلی ها بر روند تحصیلی فرزندان مان آموزش و پرورش بیرجند تمهیداتی اندیشیده است.

مدیرآموزش و پرورش بیرجند در این رابطه با اشاره به نشست های متعددی که با مدیران آموزشگاه های بیرجند داشته است، گفت: در رابطه با اهمیت روند آموزش و تعلیم و تربیت در این نشست ها بحث و تبادل نظر داشتیم ، علاوه بر این شورای آموزشی آموزش و پرورش بیرجند نیز تشکیل جلسه داد و با حضور اعضای این شورا مصوباتی برای روند آموزش دانش آموزان شهرستان ابلاغ شد.

یکه خانی، ایجاد کانال های آموزشی کلاسی و آموزشگاهی توسط بیشتر مدیران مدارس در پیام رسان های داخلی مانند سروش و ایتا، اطلاع رسانی کانال های تشکیل شده به اولیای دانش آموزان از طریق ارسال پیامک، راه اندازی سایت آموزشگاه در سامانه های داخلی همگام وزارت آموزش و پرورش و آپارات را از اولین اقدامات آموزش و پرورش بیرجند اعلام کرد. وی افزود: راه اندازی کلاس های آنلاین تعاملی (رو در رو) در بستر سامانه هایی مانند همگام، دعوت از دبیران توانمند و برجسته مدارس و فیلمبرداری تدریس همکاران و اشتراک گذاری آن در سایت ها

نکات آموزشی پیشگیری از کرونا ویروس برای خانواده ها در نظافت آشپزخانه و منزل (دستورالعمل شماره ۱۷)

نکاتی برای خانواده ها که در نظافت آشپزخانه و منزل باید رعایت گردد

۱- موقع تمیز کردن قسمت های بیرونی منزل مثل پنجره ها، شیشه ها، درب ورودی حتما از دستکش و مایع ضد عفونی کننده استفاده گردد.

۲- دستگیره های درب بیرونی مکررا ضد عفونی گردد.

۳- مواد ضد عفونی دست و وسایل حتما در کنار درب ورودی تدارک دیده شود.

۴- سعی شود به تناسب قسمت های مختلف مورد شستشو ، از دستمال های جداگانه یا تا حد امکان از دستمال های یکبار مصرف استفاده گردد. مثلا از دستمال مورد استفاده درب ورودی برای تمیز کردن شیشه ها استفاده نگردد. یا دستمال قسمت های بیرونی و درونی از هم تفکیک گردد.

۵- در صورت به کار بردن دستمال واحد برای قسمت های مختلف مورد شستشو، سعی شود پس از تمیز کردن هر قسمت دستمال کاملا با آب گرم و صابون شستشو گردد.

۶- خریدهای خانه توسط یک نفر که امکان رعایت کامل نکات بهداشتی و مراقبت از خود برایش وجود دارد، انجام گردد.

۷- از فرستادن کودکان برای خرید موکدا خودداری گردد.

۸- موقع برگشت از خرید حتماً کیسه های نایلونی مخصوص مواد غذایی در جلوی درب ورودی تعویض و به بیرون از خانه انتقال یابد.

۹- به واسطه احتمال دست زدن دیگران به وسایل خریداری شده در سوپر مارکت ، کلیه وسایل خریداری شده، در صورت امکان شسته شوند و در غیراین صورت با اسپری الککل ۷۰ درصد ، سطوح خارجی ضد عفونی گردد.

۱۰- سبزیجات و میوه جات قبل از انتقال به یخچال، به طور کامل شستشو و ضد عفونی گردد.

۱۱- قبل از بخت و پز دست ها به صورت کامل با آب و صابون شسته شود.

۱۲- سطوح آشپزخانه مخصوصاً سطوح مربوط به کابینت ها و دستگیره یخچال به تناسب میزان استفاده به طور مرتب ضد عفونی گردد.

۱۳- از گذاشتن کفش ها در داخل جاکفشی داخل منزل بلافاصله بعد از ورود به منزل اجتناب گردد.

۱۴- بهتر است کفش ها در بیرون از درب ورودی و در محلی که امکان تهویه هوا وجود دارد و در محلی مناسب و روی پارچه یا نایلون یکبار مصرف و یا قابل شستشو گذاشته شود.

۱۵- سعی گردد از تنوع استفاده از کفش در زمان همه گیری تا حد امکان خودداری به عمل آید تا امکان وارد شدن آلودگی به منزل کاهش یابد.

۱۶- از تماس دستی مستقیم و بدون دستکش با کفش اجتناب گردد.

۱۷- جا کفشی بهتر است بعد از خروج کفش ها ضد عفونی گردد.

۱۸- روزانه گوشی تلفن، گوشی آیفون، صفحه موبایل، کامپیوتر یا لب تاپ با مایع ضد عفونی کننده تمیز گردد.

۱۹- در صورت امکان برای لباس های بیرون محل جداگانه ای در نظر گرفته شود.

۲۰- دستگیره های مربوط به درب اتاق ها، آسانسور، کلیدهای برق را روزانه به تناسب میزان استفاده به طور مرتب ضد عفونی نمایید.

۲۱- از بازی کودکان در محیط های بیرون تا پایان همه گیری جلوگیری نمایید.

دبیر خانه شورای اطلاع رسانی استان یا همکاری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان و روز نامه آوای خراسان جنوبی

اولین و بزرگترین مرکز فروش انواع فرش های ماشینی دست دوم (در حد نو) و انواع فرش نو (استوک) بیرجند، بلوار شعبانیه نبش شعبانیه ۴۵

۳۷۹۷۱۳۶۱ ۰۹۱۵ - ۰۹۴۶۴ ۷۵۰۰ ۰۹۳۵ ۱۷۳۱-۳۱۳۲۳۲ علی زارع

تولیدی کت و شلوار و ادکلن

فروش فوق العاده انواع کت و شلوار و کت تک به قیمت تولیدی

ادرس: نبش مفتح ۱۰ - نرسیده به مسجد مر تضوی

تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۶۴۳۷۰۷ - امیر اباد یزاده

جناب آقای مهندس امامی

بدینوسیله انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت مدیرعامل آب و فاضلاب استان خراسان جنوبی تبریک عرض نموده موفقیت روز افزون تان را از درگاه ایزد منان خواستاریم.

موسسه خیریه هیئت حسینی

آنلاین افتتاح حساب

بدون کاغذ بازی، حساب تو آنلاین باز کن

به سایت بانک قرض الحسنه مهر ایران (www.qmb.ir) مراجعه کرده و بدون اتلاف وقت و کاغذ نسبت به افتتاح حساب خود اقدام کنید.

www.qmb.ir ۰۲۱ - ۴۳۲۲

بانک قرض الحسنه مهر ایران