

آرکام فرس جنوبی



روزنامه صبح استان * سال بیست و سوم * شماره: ۵۵۸۰

پیام گستر شرق



پنجشنبه ۸ اسفند ۱۳۹۸ * ۳ رجب ۱۴۴۱ * ۲۷ فوریه ۲۰۲۰

شهادت امام هادی (ع) بر تمامی مسلمانان تسلیت باد

در دیدار معتمدیان با مدیر عامل شرکت فرودگاه ها و ناوبری هوایی کشور عنوان شد

ایده های پروازی استاندار

ایران - استاندار ایده و راهکارهایی برای افزایش پروازها از استان به نقاط مختلف ارائه داد. معتمدیان در دیدار رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل شرکت فرودگاه ها و ناوبری هوایی کشور گفت: تقریباً تمامی تعاملات تجاری و اقتصادی استان ما با خراسان رضوی و مشهد است، بنابراین خواستار افزایش ۲ پرواز به پروازهای این مسیر هستیم. وی با اشاره به تازه تاسیس بودن استان افزود: با توجه به برنامه توسعه اقتصادی چابهار، می توانیم پرواز به زاهدان و چابهار را راه اندازی کنیم که دارای توجیه اقتصادی است. وی گفت: تنها استانی هستیم که آزادراه و بزرگراه بسیار محدود داریم از طرفی به دلیل زمان بر بودن و هزینه بالای توسعه زیرساخت های راه و راه آهن، بهترین روش و به صرفه ترین راه، برقراری و توسعه پروازها و افزایش ایرلاین ها است که بسیار می تواند کمک کننده توسعه ارتباطی و توسعه اقتصادی استان باشد. استاندار گفت: از سال گذشته بر این موضوع تمرکز کردیم که تعداد پروازها افزایش یافت و تعداد ایرلاین ها دو برابر شد. وی تصریح کرد: چون استان کم جمعیتی هستیم اود پروازها پایین است، بنابراین برای شرکت های پروازی، توجیه اقتصادی ندارد و این نیز مشکلی شده است که می توانیم برای غلبه بر این موانع و محدودیت شرکت های پروازی، توسعه پرواز به استان های همجوار از جمله یزد و کرمان را داشته باشیم. وی افزود: امسال شاهد بودیم که قیمت مسیر بیرجند - تهران به بیش از یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان افزایش یافت و این مساله موجب نارضایتی مردم شد که انتظار داریم پیگیری و حل شود. در پایان این نشست «عظیم طهماسبی» به عنوان مدیر کل جدید فرودگاه های استان خراسان جنوبی معرفی و از خدمات «هادی سلامی» مدیر کل سابق تقدیر شد.



۳ ابتکار فرهنگی بهداشتی هیئت های حسینی و ابوالفضل

۳ راه اندازی خط تولید محلول ضد عفونی کننده در استان

۲ اتحاد ضد کرونایی!

سر مقاله

هرم پور

نمایندگان جدید و حدیث رسالت های آینده

ماجرای مهم و داستان عبرت آموز انتخابات مجلس در خراسان جنوبی، در لایه های خبرهای مختلف از وپروس کرونا گم شد. شاید چه به عمد و چه به سهو، این وپروس عجیب، فرصت های طلایی برای تحلیل و تفسیر مناسب با زمان را از خیلی ها در رابطه با این انتخابات گرفت. من معتمد انتخابات استان، رفرم بی صدا و در عین حال تکان دهنده ای بود ... مشروح در صفحه ۲

آیا می دانید حذف دیوار های داخلی و تعمیرات اساسی می تواند ایمنی خانواده را تهدید نماید؟

روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

سالن زیبایی حس خوب

- کلیه خدمات زیبایی و تخصصی
- گرم تخصصی عروس و همراه
- رنگ مو هالات با بهترین مواد
- جوان سازی پوست
- آرایش دائم ابرو و صورت
- پاکسازی کک و مک ها

تخفیف ویژه کارکنان دولت

۰۹۳۳۳۲۱۸۹۸۷ - زارع

آدرس: بیرجند - نبش معلم ۳۹ - درب اول - داخل کوچه - طبقه فوقانی کالای برق

با محصولات گوشتی شتر مرغ "تاپو" سلامتی تان را پس انداز کنید!!!

عرشه در فروشگاه های پروتئینی بیرجند. تلفن سفارشات: ۰۹۱۵۵۶۴۰۰۶۴

www.tapoco.ir @tapomeat

یک شرکت ساختمانی و راه سازی نیاز به یک حسابدار باتجربه و آشنا به سیستم روز دارد. ۰۹۱۲۰۷۲۹۰۰۲ - ۳۲۰۲۱۴۰۰

جناب آقای مصطفی نخعی

منتخب محترم مردم شهرستان های نهبندان و سریشه در مجلس شورای اسلامی

کسب حداکثر آرا در حوزه انتخابیه شهرستان های نهبندان و سریشه و ولایتمدار به عنوان نماینده یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی تبریک عرض نموده و صمیمانه از درگاه خداوند متعال موفقیت شما را در راه دشواری که پیش رو دارید، آرزو نمیدیم. امیدواریم با قدرشناسی عواطف و اعتماد مردم فرصت خدمتگزاری و تلاش برای توسعه و پیشرفت همه جانبه این شهرستان ها بیش از پیش مهیا گردد.

هیئت مدیره، مدیر عامل و کارکنان شرکت تعاونی مرغداران وحدت سریشه

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای - نوبت دوم

اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی (مناقصه گذار به نشانی بیرجند، بلوار صنعت و معدن، سایت اداری - تلفن ۹۲-۳۲۴۰۰۳۹۰-۳۲۴۰۰ در نظر دارد: اجرای پروژه عمرانی ذیل را براساس قانون برگزاری مناقصات به پیمانکاران دارای صلاحیت از سازمان برنامه و بودجه کشور (حداقل پایه ۵ رشته ابنیه و ساختمان و پایه ۵ رشته راه و ترابری) واگذار نماید. لذا پیمانکاران واجد شرایط متقاضی با در نظر گرفتن رشته، پایه و ظرفیت آزاد می توانند جهت دریافت اسناد مربوطه حداکثر تا پایان وقت اداری ۱۳۹۸/۱۲/۱۴ به سامانه تدارکات به آدرس www.setadiran.ir مراجعه و نسبت به دریافت اسناد و مدارک اقدام نمایند، ضمناً این آگهی در پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی <http://iets.mporg.ir> نیز منتشر شده است.

پروژه	محل اجرا	موضوع	نوع پیمان	مدت پیمان	برآورد براساس فهارس بها ۱۳۹۸ (ریال)	تضمین ارجاع کار (ریال)	تاریخ تحویل و بارگذاری اسناد در سامانه تدارکات	تاریخ بازگشایی	شماره فراخوان
اجرای کامل محوطه سازی آسفالتی تعدادی از مدارس سطح شهرستان بیرجند	شهرستان بیرجند	اجرای کامل محوطه سازی آسفالتی تعدادی از مدارس سطح شهرستان بیرجند	فهرست بهایی	۲ ماه	۷/۹۰۱/۸۰۵/۰۰۰	۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰	حداکثر پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۲۶	۹ صبح ۱۳۹۸/۱۲/۲۷	۲۰۹۸۰۰۳۷۴۸۰۰۰۴۸

۱- تضمین شرکت در مناقصه (ارجاع کار): ضمانت نامه های معتبر مورد اشاره در آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی به شماره ۱/۲۳۴۰۲/۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۹۴/۹/۲۲ و مورد قبول کارفرما به مدت سه ماه از تاریخ افتتاح پیشنهاد و قابل تمدید برای سه ماه دیگر یا اوران نقدی به حساب شماره ۰۸۰۰۹۰۰۶۲۰۱۷۳۲ نزد بانک ملی شعبه مرکزی بیرجند در وجه اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی.

۲- محل تحویل اسناد: سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) و محل گشایش پیشنهادهای اتاق جلسات این اداره کل واقع در بیرجند - بلوار صنعت و معدن - سایت اداری.

۳- اعتبار پروژه (برابر شرایط مناقصه) از محل اعتبارات ملی می باشد.

روابط عمومی اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی

مناقصه های عمومی یک مرحله ای ۱۲۸۴-۱۲۸۵، ۹۸-۹۸

شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی در نظر دارد مناقصه هایی با موضوعات ذیل برگزار نماید: شماره: ۶۷/۱۰۰۸ تاریخ: ۹۸/۱۲/۴

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد (ریال)	نوع تضمین و مبلغ (ریال)	مدت	تاریخ بازگشایی	ساعت بازگشایی	رشته پیمانکار
۱- ۱۲۸۴-۹۸	آبرسانی به روستای گزخت شهرستان زیرکوه	۷,۳۱۷,۰۸۰,۱۵۴	ضمانت نامه معتبر به مبلغ ۳۶۶,۰۰۰,۰۰۰	۱۲۰ روز	۹۸/۱۲/۲۴	۱۲	آب
۲- ۱۲۸۵-۹۸	مجتمع آبرسانی آهنگران شهرستان زیرکوه	۹,۹۱۱,۷۰۶,۱۱۴	ضمانت نامه معتبر به مبلغ ۴۹۶,۰۰۰,۰۰۰	۳ ماه		۱۲:۱۰	آب

زمان دریافت اسناد مناقصه: ۱۳۹۸/۱۲/۰۵ الی ۱۳۹۸/۱۲/۰۱ تاریخ ارسال پیشنهادات: ساعت ۱۴:۳۰ مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۲۲ محل بازگشایی پاکت ها: سالن جلسات شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی رتبه پیمانکار: حداقل پایه ۵ (۵ دبیرخانه مناقصه گذار: بیرجند، بلوار بهشتی، انتهای بهشتی ۷، صندوق پستی ۸۱۳-۹۷۱۷۵ ضمناً: کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیک دولت ستاد به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. این شرکت در رد یا قبول پیشنهادات برابر قوانین و مقررات مربوطه مختار می باشد. برای کسب اطلاعات بیشتر از شرایط شرکت در مناقصه و مشخصات پروژه به وب سایت شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی (www.abfar-kj.ir) و یا وب سایت پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات (iets.mporg.ir) مراجعه و یا با شماره ۸-۳۲۲۱۴۷۵۲-۰۵۶ اداره امور حقوقی و قراردادهای تماس حاصل فرمایید.

امور حقوقی و قراردادهای شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

نمایندگان جدید و حدیث رسالت های آینده

✽ هرم پور

ماجرای مهم و داستان عبرت آموز انتخابات مجلس در خراسان جنوبی، در لابلای خبرهای مختلف از ویروس کرونا گم شد. شاید چه به عمد و چه به سهو، این ویروس عجیب، فرصت‌های طلایی برای تحلیل و تفسیر مناسب با زمان را از خیلی‌ها در رابطه با این انتخابات گرفت. من متعقد انتخابات استان، رفرم بی صدا و در عین حال تکان دهنده‌ای بود، باز عقیده دارم رویکرد جدید مردم در انتخاب چهار چهره جدید، گفته‌ها و ناگفته‌های بسیار در خود پنهان دارد؛ حرف‌هایی که زمینه برخی از آنها متعلق به گذشته است و پیامدهای برخی از آن، مربوط به آینده! من بر اساس تجربه ام، معتقدم استان وارد فاز جدیدی شده است و خواهید دید در ماه‌های آینده، اتفاقات ویژه‌ای برای استان و حوزه‌های انتخابیه رقم خواهد خورد. مردم استان در کمال آزادی و آرامش و استنباط خود و دیگران از شرایط، انتخاب هایشان را انجام دادند. این انتخاب‌ها اکنون به مذاق برخی خوش آمده و به مذاق برخی دیگر، ناخوش. اما چهار بزرگوار منتخب، اینک نمایندگان قطعی این استان در مجلس شورای اسلامی شده‌اند. تعهد شهروندی ما، شخصیت اجتماعی و سیاسی ما و شأن فرهنگی ما حکم می‌کند علاوه بر پذیرش نتیجه، در کنار این عزیزان و همراه‌شان باشیم، به آنها کمک‌های فکری بدهیم، نقاط کور رسیدگی و گلوگاه‌های مغفول مانده از توجه در استان را برایشان برجسته کنیم، اولویت‌ها را برایشان با دلیل و منطق، باز تعریف کنیم و با رعایت ادب سیاسی و نزاکت اجتماعی مان، از آنها مطالبه‌گری کنیم و انتظارات مان را بخواهیم، چهار نماینده منتخب نیز متعهد به تعهد‌ها، قول‌ها و وعده‌هایی هستند که در ایام تبلیغات انتخاباتی بارها از آنها سخن گفته‌اند و تکرارشان کرده‌اند. این چهار بزرگوار اکنون اعضای مجمع نمایندگان خراسان جنوبی هستند که می‌باید به دلیل همه حق‌هایی که از مردم ما طی سال‌های گذشته... ادامه در ستون مقابل)



پنجشنبه ۸ اسفند ۱۳۹۸ • شماره ۴۵۸۰

امین جم – شاید جمعه بود که کرونا جدی‌تر از همیشه در ایران مطرح شد. به تدریج خبرهای ضد و نقیض و در کنار آن برخی شایعات از شیوع چند ده هزار نفری آن در ایران، پازلی شدند برای افزایش ترس و نگرانی مردم و ساخته شدن غول بزرگی از کرونا. به طور قطع شما هم تاکنون مطالب متعددی از رسانه‌های مختلف خوانده و شنیده‌اید که می‌گویند کرونا آنقدرها هم ترسناک نیست، بیماری‌ای که خطر دارد اما طبق همان اصل همیشگی حوزه بهداشت، پیشگیری اصل مهم‌تری از درمان است. در طول این چند روز گذشته، جدای از برخی سودجویی‌ها که مضل همیشگی ماست، همدلی‌ها و وفای‌هایی نیز ایجاد شده که خوشایند است. بررسی این اتفاقات جدید و شیرین در این روزهای سخت، می‌تواند بیشتر از همیشه امید را در دل‌هایمان زنده نگه‌دارد.

فرمان ودستگیره‌ها را روزی چندبار ضدعفونی می‌کنیم

محمدی راننده تاکسی اینترنتی است که به قول خودش پنج دهه تجربه زندگی در این دنیا را دارا! ماسک زده و دستکش‌های آبی رنگی نیز به دست دارد. در دست راستش هم تسبیح سبز رنگش را می‌چرخاند که با دستکش آبی، ترکیب جالبی ساخته! می‌گوید: از روز اول که موضوع کرونا جدی شد سعی کردم مراقبت کنم. آخر می‌دانید، در سن و سال ما این چیزها خطرناک‌تر است. ادامه می‌دهد: به موبتان قسم، من هر روز چند بار ماشین را ضد عفونی می‌کنم. از دستگیره‌های در بغیر تا فرمان و دنده و ...بالاخره باید خومان هوای خودمان

را داشته باشیم.
ماسک FFP2 که ندارید! همان‌اش را بدهید بروم!
N95



فوتی‌نیر

به یکی از داروخانه‌ها می‌روم تا بتوانم مستندتر بنویسم. مرد جوانی همراه من وارد داروخانه شد و با اصرار بسیار از این ماسک‌های «خفن!» می‌خواست. می‌گویند ماسک N95 می‌خواهم آقا! مسئول داروخانه می‌پرسد: جناب فکر نمی‌کنم به کار شما بیاید! این نوع ماسک بیشتر برای افراد بیمار استفاده می‌شود و برای همه الزامی نیست. جوان اما اصرار دارد و می‌گوید: شما پول تان را می‌گیرید! من در سایت‌ها خوانده‌ام خوب است و توصیه کرده‌اند که ماسک FFP2 سوپاپ دار بنید! اما این مدل ۹۵ هم چیز بدی نیست. به قول قدیمی‌ها، کاجی بهتر از هیچی!

می‌گویند: امان از این فضای مجازی! پر شده از اطلاعات غلط! حالا ما هرچه دلیل وارد داروخانه شد و با اصرار بسیار از این ماسک‌های «خفن!» می‌خواست. می‌گویند ماسک N95 می‌خواهم آقا! مسئول داروخانه می‌پرسد: جناب فکر نمی‌کنم به کار شما بیاید! این نوع ماسک بیشتر برای افراد بیمار استفاده می‌شود و برای همه الزامی نیست. جوان اما اصرار دارد و می‌گوید: شما پول تان را می‌گیرید! من در سایت‌ها خوانده‌ام خوب است و توصیه کرده‌اند که ماسک FFP2 سوپاپ دار بنید! اما این مدل ۹۵ هم چیز بدی نیست. به قول قدیمی‌ها، کاجی بهتر از هیچی!

اقدامات جالب برخی رستوران‌ها برای جلب رضایت مشتریان

در کنار این موارد، رستوران‌ها، فست‌فود‌ها و ...هم سعی می‌کنند هم برای حفظ نظافت و رعایت مسائل بهداشتی و هم جلب رضایت و

شغل دائم با بیمه برای دو نفر خانم در دفتر پیشخوان خدمت دولت با شرایط ذیل:

۱- لیسانس مسلط به کامپیوتر ۲- دوشیفت ۳- مشارکتی ۴- توان کار داشته باشند ۵- خانم معلول که توان کار در دفتر پیشخوان دولت دارند در اولویت هستند.

پاسداران- روبروی شعبه تامین اجتماعی- ابتدای باهنر غربی
دفتر پیشخوان خدمات دولت پاسداران - چمنی ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۲۰

ایمنی عبور و مرور نیازمند عزم همگانی است

فراخوان مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی (فشرده) یک مرحله ای – نوبت دوم

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خراسان جنوبی در نظر دارد مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی (فشرده) به شرح ذیل را فی‌المابین پیمانکاران واجد شرایط ، از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار نماید :

شماره	موضوع	مدت	مبلغ بر آورد	فهرست بهاء مورد استفاده	مبلغ ضمانت نامه شرکت در فرآیند ارجاع کار
۹۸/۱۲۲	فراخوان مناقصه احداث ساختمان قانون تردد مرکزی استان خراسان جنوبی	۲۴ ماه	۳۲۴,۵۵۳,۶۱۹,۱۳۱ ریال	فهارس بهاء رشته ابنیه، تأسیسات برقی و تأسیسات مکانیکی سال ۱۳۹۸	۸,۴۶۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

ضمانت نامه شرکت در فرآیند ارجاع کار می بایست به یکی از دو روش ذیل اخذ و در سامانه ستاد بارگذاری و به صورت فیزیکی نیز تحویل دستگاه مناقصه گذار گردد:

الف -ضمانت نامه بانکی معادل مبلغ فوق در وجه اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خراسان جنوبی

ب- فیش بانکی واریز وجه نقد معادل مبلغ فوق به حساب مندرج در اسناد مناقصه به نام تمرکز وجوه سپرده اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خراسان جنوبی نزد شعب بانک ملی ایران ، مدت اعتبار ضمانتنامه بانکی باید حداقل سه ماه پس از افتتاح پیشنهادها بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد.
کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد ارزیابی کیفی و مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
شرایط مناقصه گران:جهت فراخوان مناقصه فوق پیمانکاران حقوقی دارای حداقل رتبه ۵ رشته ابنیه و ۵ رشته تأسیسات و دارای گواهی معتبر صلاحیت ایمنی انجام کار صادره از وزارت تعاون ، کار و رفاه اجتماعی و دارای ظرفیت آزاد مجاز به شرکت در فراخوان مناقصه می باشند.
جهت فراخوان مناقصه فوق پیمانکارانی حقوقی که حداقل امتیاز ۶۵ را در ارزیابی کیفی کسب نمایند ، پاکت‌های (الف و ب و ج) آنها بازگشایی خواهد گردید. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۹۸/۱۲/۰۷ می باشد.
مهلت زمانی دریافت اسناد از طریق سایت :ساعت ۱۲:۰۰ چهارشنبه تاریخ ۹۸/۱۲/۰۷ لغایت ساعت ۱۴:۳۰ شنبه تاریخ ۹۸/۱۲/۱۰

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد :ساعت ۱۴:۳۰ روز شنبه تاریخ ۹۸/۱۲/۲۴
زمان بازگشایی پاکت ارزیابی فراخوان مناقصه: ساعت ۰۸:۳۰ روز یکشنبه تاریخ ۹۸/۱۲/۲۵

آدرس و اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گذار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد ارزیابی کیفی و ارائه پاکت‌ها : آدرس : خراسان جنوبی- بیرجند - خیابان غفاری -نیش غفاری ۲۵ -اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی
شماره تماس : ۰۵۶-۳۲۳۴۲۱۳۷-۹

شماره تماس مهندسین مشاور (فاز ۲) : ۰۵-۳۲۳۱۰۳۲۱-۵۶-
متقاضیان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر و دریافت آگهی مناقصه به پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به آدرس : <http://iets.mporg.ir> و سایت اینترنتی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خراسان جنوبی به آدرس : <http://khorasan-southrmto.ir> رجوع نمایند.

اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز راهبری و پشتیبانی سامانه : ۰۲۱-۴۱۹۳۴

دفتر ثبت نام مرکزی : ۰۲۱-۸۸۹۶۹۷۳۷

۳۰۰ شتر پر یازده به»هاب شتر« پیوست

صدا و سیما- در طرح هاب منطقه شتر ، تا کنون ۳۰۰ نفر شتر پر یازده برای روستائیان خراسان جنوبی تأمین شده است.نماینده ستاد اجرایی فرمان امام (ره) گفت: طرح هاب منطقه شتر، امسال به صورت تفاهم نامهای با استانداری خراسان جنوبی شروع شده و موضوع اول این تفاهم نامه، شناسایی و آموزش متقاضیان پرورش شتر در روستاها و شبکه سازی متقاضیان است. وی افزود: تلاش می کنیم ۲۵۰ نفر شتر دیگر هم تا پایان سال برای متقاضیان تأمین کنیم.

اتحاد ضد کرونایی!

«خرج ابتکار در شرایط احتکار»

در فضای مجازی نیز موج تقدیر و تشکر از دکتر داروساز بیرجندی پخش شده است. به ساخت محلول ضدعفونی کرده تا نگرانی شهروندان را از کمبود برخی مواد بهداشتی، برطرف کند. دکتر شمشیرگران در صفحه اینستاگرامی اش نوشت: «در شرایط احتکار، باید ابتکار به خرج داد! وقتی برخی شرکت‌ها و کارخانه‌ها محصولات را به بازار نمی‌دهند، داروسازها دست به کار می‌شوند.»

کرونا آمد ؛ اتحاد و همدلی هم...

در بازندهای میدانی از نقاط مختلف شهر نیز موج زیبایی از همدلی و همچنین تلاش برای پاکیزه نگه داشتن محیط دیده می‌شود که جالب توجه است.طبق گفته پزشکان، خود مراقبتی اصل اول در پیشگیری از گسترش کرونا است که به نظر می‌رسد مردم در خصوص این مهم، دقت نظر بالایی به خرج می‌دهند. تلاش مسئولان هم علاوه بر کاهش نگرانی‌ها، موجب ترمیم برخی بی‌اعتمادی‌ها در جامعه شده است که جای تشکر دارد. در این بین برخی مراسم شادی یا عزاداری هم تعطیل و به وقت دیگری موکول شد که مطمئناً در کنار دیگر اقدامات، تأثیر مثبتی در مدیریت و کنترل ایباد مختلف این بیماری خواهد داشت و حالا با همه انتقاداتی که شاید به مسئولان داریم، بیشتر متوجه سخنان دکتر نمکی وزیر بهداشت می‌شویم که گفته بود : «ها اعتقادی به قرنطینه نداریم، چون مشکلی را حل نمی‌کند ما کرونا را شکست می‌دهیم چون فرهنگ مردم بالاست.»

فراخوان مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی (فشرده) یک مرحله ای نوبت دوم

"اجرای بخشی از عملیات اجرایی ساختمان مرکزی پارک علم و فناوری خراسان جنوبی"

پارک علم و فناوری خراسان جنوبی در نظر دارد مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی(فشرده) اجرای بخشی از عملیات اجرایی ساختمان مرکزی پارک علم و فناوری خراسان جنوبی به شماره(۰۹۸۰۰۰۴۷۲۰۰۰۰۰۰۶) را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۹۸/۱۲/۰۷ می باشد. ضمناً هزینه آگهی از برنده مناقصه دریافت می‌شود.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت:ساعت ۱۵ روز شنبه ۹۸/۱۲/۱۰

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد:ساعت ۱۵ روز سه شنبه ۹۸/۱۲/۲۰

زمان بازگشایی پاکت‌ها:ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه ۹۸/۱۲/۲۱

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گذار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت‌ها:
بلوار مدرس – چهارراه سیلو – خیابان امام موسی صدر شرقی دبیرخانه مرکزی پارک علم و فناوری خراسان جنوبی -
تلفن: ۰۵۳۲۴۶۲۱۲۱

آدرس دفتر خدمات جهت راهنمایی مناقصه گران محترم: ابتدای خیابان مطهری – سازمان صنعت، معدن و تجارت -
شماره تماس: ۰۵۳۲۲۲۱۲۲۰

خشکشویی و رنگرزی باران

به صورت شبانه روزی

شستشوی انواع البسه، پتو ، روفرشی ، روکش اتومبیل ، پرده توری و کرکره (باز و بست رایگان)

برای اولین بار با دستگاه مخصوص در خراسان جنوبی

میدان ۷ تیر-جنب خرازی تهران ۰۹۱۵۷۲۱۲۱۸۸-۳۲۴۵۵۴۳۵

صاف صاف
لول لول
تخت تخت

برای اولین بار
فرش های خود را
اتو کشیده
تحویل بگیرید

۳۲۴۴۶۶۶۶

۳۲۴۲۴۳۲۰-۲



قالیشوie و مبل شوie ايران

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی www.iranwash.ir **دفتر: توحید۲۱، نیش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵**

اعتماد میان تان را شکل دهید

دوست داشتن فردی که به او اعتماد دارید آسان است. روابط پایدار و بادوام تنها بر اساس اعتماد ساخته می‌شوند و تنها با وجود اطمینان است که محیط امن و آرامی برای رشد روابط دوستانه پایدار به وجود می‌آید. اگر خواستار یک رابطه دوستانه کامل و بی نقص هستید، باید اعتماد کاملی به گذشته، حال و آینده خود داشته باشید. چنین شرایطی به سادگی به دست نمی‌آید؛ بلکه نیازمند زمان و همچنین تلاش شماست. اعتماد به آسانی از بین می‌رود و شرایط به سستی به حالت لولیه خود باز می‌گردد؛ اما اگر ذهن خود را بر روی آن متمرکز کنید پاداش می‌گیرید.

مناسبت ها

شهادت امام هادی (ع) تسلیت باد

امام علی بن محمد (ع) که دهمین امام شیعیان است، سوم رجب و به قولی ۲۵ جمادی الآخر، در سامرا به شهادت رسید. امام علی (تقی‌ع)، از ذیقعدۀ سال ۲۲۰ قمری که پدر بزرگوارش حضرت امام محمد تقی(ع)، جوادالامه(ع)، به شهادت رسید، بنا به وصیت آن حضرت، مقام منبع امامت را بر عهده گرفت. هنگامی که امام هادی(ع) مقام امامت را بر عهده گرفت، از عمر شریفش بیش از هشت سال و پنج ماه نگذشته بود و وی به مانند پدر ارجمندش در سنین کودکی به این مقام عظیم نایل آمد. امام علی (تقی‌ع) در ایام امامت خویش با خلافت شش تن از خلفای بنی عباس معاصر بود. رفتار این عده از خلفای عباسی با امام علی (تقی‌ع) متفاوت بود. برخی رفتار خصمانه و برخی دیگر رفتار متعادل تری اعمال می نمودند. ولی همه آنان، در غصب خلافت و نادیده گرفتن حقوق امامت، هم رای و هم نظر بودند. در میان آن ها، متوکل عباسی (دهمین خلیفه عباسیان) بیش از همه، نسبت به اهل بیت(ع) و خاندان امامت و علویان صاحب نام، دشمنی می ورزید و از هر راه ممکن در سددایت و آزار آنان بر می آمد و حتی نسبت به درگذشتگان اهل بیت(ع) نیز عقده گشایی می کرد و دستور می داد که قبور امامان معصوم(ع)، به ویژه قبر مطهر اباعبدلـ الحسین(ع) و خانه های مجاور آن را خراب کرده و زمین های کربلا را شخم زده و زراعت نمایند. امام هادی(ع) در سوم رجب و یا به روایتی در ۲۵ جمادی الآخر سال ۲۵۴ قمری، در مدت خلافت معتز عباسی، به وسیله معتمد عباسی، برادر خلیفه وقت، مسموم و به شهادت رسید.



پنجشنبه ۸ اسفند ۱۳۹۸ * شماره ۴۵۸۰



یاد یاران

شهید غلامرضا صباغ گل
خبر دنیا و آخرت در خدمت به جمهوری اسلامی است.

نام پدر: محمد

نام شهرستان: بیرجند

بیماری کرونا و آنچه والدین باید بدانند

در مورد بیماری های عفونی تنفسی در اختیارش قرار دهید: – شست و شوی مکرر دست ها – پوشاندن دهان با آرنج خمیده در هنگام سرفه و عطسه –نداختن دستمال کاغذی داخل سطل زباله درب دار –دست نزنن به دهان، بینی و چشم ها قبل از شست و شوی کامل دست ها منبع: ترجمه شده از سایت unicef **مترجم:سمیرا توتونی**
کارشناس آموزش موسسه دوزبانۀ کودکان برتر

که فرزند شما علائم بیماری های عفونی تنفسی نظیر آنفلوآنزا را دارد، او را در خانه نگهداشته تا زمانی که خوب استراحت کند و علائم بیماری برطرف شود، در این مدت از رفتن به مکان های عمومی اجتناب کنید تا مانع از انتقال بیماری به دیگران شوید. در صورتی که فرزند شما هیچ یک از علائم بیماری را ندارد و یامسئولین مربوطه، حضور کودکان در مدارس رامنوع نکرده و مدارس را تعطیل اعلام نکرده اند، بهتر است فرزند خود را به مدرسه بفرستید و آموزش های صحیح و بهداشتی لازم را

تاکتون موارد نسبتا کمی از بروز کرونا بین کودکان گزارش شده است و در موارد نادری منجر به فوت در کودکان شده است. در صورتی که فرزند شما علائم بیماری را دارد حتما به پزشک مراجعه کنید در عین حال در صورت بروز علائم، ابتدا به پزشک مراجعه نموده و برای جلوگیری از انتقال بیماری، از رفتن به مکان های عمومی نظیر محل کار، مدارس، وسایل حمل و نقل عمومی خودداری نمایید. اگر فرزند شما علائم بیماری را دارد به پزشک مراجعه نمایید و دستورالعمل های پزشک معالج را رعایت کنید. در صورتی



روش تهیه یک محلول ضد عفونی کننده

به علت بسته بودن راههای ورود و خروج هوای تازه و حضور افراد بیمار، میکروب زدایی کمی سخت است. با این روش اسپری ضدعفونی کننده در خانه بسازید: ۱ قسمت آب + ۱



قسمت سرکه سفید + ۵ تا ۱۵ قطره اسانس (عصاره دلخواه) را ترکیب کرده و داخل یک بطری اسپری شیشه ای بریزید. می توانید برای ضدعفونی کردن فضای خانه، آشپزخانه و سرویس بهداشتی از این اسپری استفاده کنید

دمنوشی برای تقویت سیستم ایمنی بدن

دمنوشی از آویشن و شیرین بیان که می توانیذ آن را با عتاب مصرف کنید برای تهیه این دمنوش یک قاشق غذاخوری برگ آویشن به همراه یک قاشق چایخوری پودر ریشه شیرین بیان را به همراه پنج



عدد عتاب را در یک قوری ریخته و یک لیوان آب جوش روی آن بریزید. این مخلوط را یک ربع با حرارت ملایم دم کرده و پس از صاف کردن، آن را به صورت گرم بنوشید. توجه کنید که این دستور دو بار در روز برای بزرگسالان قابل تکرار است.

غذاهایی با طبع گرم که سیستم ایمنی را تقویت می کنند

خوردن غذاهای گرم مانند نان سیوس دار، عسل، خرما، کشمش، بادام، سیستم ایمنی بدن را جهت مقابله با کرونا تقویت کرده و دود کردن سه توبت اسفنج در روز به علت داشتن مواد آلکالوئیدی نیز براساس مستندات علمی فضا را ضد عفونی می کند. خطا اول مقابله بدن انسان با ویروس ها، سیستم ایمنی است؛ سیستم ایمنی نیز به شدت وابسته به انرژی سلول های ایمنی است و انرژی سلول ها از طریق تغذیه سالم و خواب به موقع و ورزش تامین می شود بنابراین افراد باید تغذیه با اس ادی ای پایین داشته باشند» (س ادی ای)» میزان انرژی لازم برای تبدیل ماده غذایی به انرژی سلولی است. اگر مردم از خوراکی های با طبع گرم استفاده کنند سیستم ایمنی شان قوی تر از قدرت ویروس کرونا خواهد شد.



فاصله مناسب برای تماشای تلویزیون

اندازه تلویزیون باید طوری باشد که زاویه دید شما را پر کند و سرتان را به این طرف و آن طرف نچرخانید. زاویه دید چشم ها در مقابل تلویزیون باید به اندازه ای باشد که دچار گردن



درد و کمر درد نشوید. بهترین فاصله از زمین زمانی که فرد روی کاناپه به تماشای تلویزیون نشسته ۱۵۰ سانتی متر از سطح زمین است، هنگام تماشای تلویزیون زاویه ای برابر ۴۰ درجه داشته باشید.

صبحانه، کاری سوزی را دو برابر می کند

مصرف یک صبحانه کامل به جای یک شام مفصل می تواند به افراد کمک کند مقدار سوزاندن کالری را به دو برابر افزایش دهند. انتخاب گزینههای درست برای وعده صبحانه



نه تنها به لاغری افراد کمک می کند، بلکه منجر به ثابت نگه داشتن سطح قند خون نیز می شود. و به سالم خوری در ساعات باقی مانده روز کمک می کند. افرادی که هر روز صبحانه می خورند، رژیم غذایی مغذی تری دارند.

خاصیت شگفت انگیز بابونه

روغن بابونه در تسکین میگرن موثر است. معمولاً درد، استفراغ و حالت تهوع با استفاده از ژل بابونه به طور معنی داری بعد از ۳۰ دقیقه کاهش می یابد. لکه های تیره خطوط ریز، زخم آبله مرغان و شوره سر



نیز با کمک لوسیون بابونه کاهش می یابد. این به دلیل محتوای ضد التهابی زیاد آن است. شستشوی دهان با بابونه به بهبود زخم ها در دهان و دندان کمک می کند. خواص ضدباکتریایی آن با هر گونه رشد باکتری های داخل دهان مبارزه می کند.

ماهی قرمز سالم چه نشانه هایی دارد؟

ماهی های قرمز سرفه هفت سین که هر ساله یک ماه قبل از عید، از کشور چین وارد ایران می شوند، می توانند باعث شیوع ویروس کرونای چینی در ایران شوند. ماهی های قرمز سرفه هفت سین و ویروس کرونا هشدار ی است که در کمین سرفه های هفت سین ایرانیان قرار گرفته است. باید برای جلوگیری از شیوع ویروس کرونا در کشور، از خرید ماهی قرمز برای سرفه های هفت سین، جدا خودداری شود. ماه هایی که در داخل کشور تولید شده با رعایت بهداشت فردی و تهیه ماهی قرمز از مراکز مجاز تحت نظارت دامپزشکی، مشکلی به وجود نمی آید. قاقد بودن برآمدگی در بدن ماهی و یا خویبده نبودن ماهی به پهلو به همراه شنای ایستاده در حالت دم کشیده از علائم سلامت ماهی قرمز است.



به یک همکار آقا در فروشگاه لوازم خودرو و شراکت در کار نیازمندیم. ۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

نیازمندیم

به یک نیرو با روابط عمومی بالا در موسسه مطبوعاتی نیازمندیم.

متقاضیان می توانند درخواست خود را به آیدی زیر ارسال

نماینده

@ agahi _ ۴۵۹۹

آگهی استخدام

یک شرکت معتبر جهت تکمیل کادر خود با شرایط ذیل دعوت به همکاری می نماید.

عنوان شغلی	شرایط احراز و توانایی ها
مدیر مالی	حداقل ۵ سال سابقه کار
تاسیسات کار	حداقل ۲ سال سابقه کار
برق کار صنعتی	حداقل ۲ سال سابقه کار
کارگر ساده	---

شماره تماس: ۰۹۱۵۴۷۸۴۳۱۳

ف.ف. ک.ا.ب.
کساف ، بازایی
طراحی و مساوره
۰۱۱۱ ۵۶۱ ۰۹۱۵ - رجیمی

نقاشی ساختمان کارنگ
مجری انواع طرح و رنگ های روز
۰۹۱۵۶۴۵۵۰۵۴ - مهدی برکی

جرثقیل ه کف کیارش

بارگیری - جابجایی - تخلیه
۰۵۱۰ ۱۷۲ ۰۹۹۱

تیرچه بتنی و فلزی
✓ فروش ویژه یونولیت و بلوک سقفی
✓ بتن ریزی و عمل آوری تیرچه در فضای مسقف
و شرایط استاندارد
زیر قیمت بازار
0915 866 0106

سمسارگ صادق
لوازم منزل شما را منصفانه خریداریم.
۰۹۳۸۰۱۶۰۷۷۹ - ۰۹۱۵۱۶۴۱۴۶۴

رنگ روز- نقاشی ساختمان

رنگ های روغنی، پلاستیک، اکریلیک، کنیتکس، مولتی کالر، طرح کاغذ دیواری، بتونه و رنگ کتاف و...

اصول شغلی ما: * سرعت در تحویل
* ظرافت در کار * کیفیت بالا

خدمات رایگان: ۱- بازدید و مشاوره
۲- جا به جایی اثاثیه ۳- نظافت پایان کار

تماس با ما: ۰۹۱۵۶۶۳۳۲۳۰ - **علی برگی**



حمل بار فاروق
حمل بار و اثاثیه منزل داخل و خارج شهر با کادر ماهر و مجرب (مسیر سیستان و بلوچستان، مشهد، بیرجند و حومه) ۰۹۱۵۶۱۸۵۸۱ فاروقی

حمل اثاثیه منزل باخاور مسقف و کارگر ماهر داخل و خارج شهر ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۴۷

تجهیزات بتن مهدی
اجاره کامل لوازم قالب بندی و داربست بندی، قالب فلزی، جک سقفی، لوله بولت و.... جهت فونداسیون، دیوار برشی، مخازن ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

ایزوگام شفیعی
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۳۲۲۲۲۵۴۹۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

لوله بازکنی
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو * صد درصد تضمینی ۳۲۴۳۵۶۸۶ - ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - خسروی (مدن بوق) شعبه روزی

کلاس‌های حضوری دانشگاه بیر جند تا پایان امسال بر گزار نمی‌شود

ایرنا- دانشگاه بیرجند در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: پیرو مصوبه ستاد مدیریت بحران دانشگاه بیرجند، به منظور کاهش مخاطرات انتشار ویروس کرونا، کلاس‌های حضوری تا پایان سال ۱۳۹۸ بر گزار نخواهد شد. در اطلاعیه شماره ۵ سداد آگاه‌سازی و پیشگیری از شیوع ویروس کرونا در این دانشگاه، آمده است: کلاس‌های دروس نظری بسته به نظر استاد به صورت مجازی ارائه شده و به هر دلیل برگزاری کلاس‌های مجازی در زمان خود امکان‌پذیر نباشد کلاس‌های جبرانی بمد از ایام تعطیلات عید نوروز و تا پایان نیمسال دوم تحصیلی ۹۸-۹۹ بر گزار خواهد شد.

ضرورت تکرار ضدعفونی فضاهای آموزشی

ایرنا - معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت:با توجه به اینکه ضدعفونی کردن فضاهای آموزشی پایدار نیست تأکید بر تکرار ضدعفونی در این مکان‌ها است. مهدی گلدانی افزود: مدارس استان برای مقابله با ویروس کرونا ضدعفونی شده و آماده حضور دانش‌آموزان در کلاس درس است.سبوی گفت: تمامی فضاهای آموزشی از قبیل راهرو، کلاس‌های درس، نمازخانه‌ها، خوابگاه‌ها، سرویس‌های بهداشتی و سایر فضاها کاملاً ضدعفونی شده است. معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش استان ادامه داد: ملزومات بهداشتی اعم از صابون مایع در تمامی مدارس وجود دارد و مدرسی که در این زمینه کمبود دارند، در اسرع وقت ارسال خواهد شد.وی گفت:دانش‌آموزانی که سابقه بیماری قلبی و عروقی یا تنفسی طبق کارت سلامت دانش‌آموزی دارند ورود به کلاس درس آنها باید همراه با نامه پزشک متخصص باشد.گلدانی مقدم بر توجه بیش از پیش والدین به سلامت فرزندان تأکید کرد و افزود:خانواده‌ها نحوه شستن دست و صورت را به مدت ۲۰ تا ۴۰ ثانیه به دانش‌آموزان آموزش دهند تا سلامت فرزندان حفظ شود.وی بیان کرد:اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی پیگیر ارسال مواد ضدعفونی به تمامی مناطق آموزشی ویژه دانش‌آموزان است که در صورت تحقق توزیع خواهد شد.

سرمایه گذاری ۴۲میلیاردی بنیادمستضعفان در کشاورزی استان

صلاوسیم- بنیاد مستضعفان تاکنون در خراسان جنوبی ۴۲ میلیارد تومان در بخش کشاورزی خراسان جنوبی سرمایه گذاری کرده است. در دیدار دیروز مدیر عامل هلدینگ کشاورزی و دامپروری بنیادمستضعفان با معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری برای پیگیری سفر اخیر رئیس بنیاد مستضعفان کشور به استان، چند طرح جدید به تصویب رسید. انجام تحقیقات، آموزش و احداث گلخانه در مرکز تحقیقات کشاورزی، آموزش عمومی به کشاورزان، راه اندازی مجتمع شترداری با ظرفیت ۵۰۰ نفر در فاز اول، توسعه کشت خارشتر و انتقال تکنولوژی کشت آن به کشاورزان، تولید و توزیع نهال گل محمدی بین کشاورزان با هدف تغییر الگوی کشت از محصولات آب بر به کم آب بر، ایجاد مجموعه‌ای از ارقام پسته و عناب، احداث آزمایشگاه مرجع محصولات کشاورزی، ترویج آبیاری زیرسطحی و انتقال تکنولوژی روش‌های روزآبیاری از جمله این مصوبات است.

اشتغال ۱۱۸۶ نفر در یک سال

از آغاز امسال هزار و ۱۸۶ نفر در خراسان جنوبی با راه اندازی ۶۶ شرکت تعاونی صاحب شغل شدند به گزارش صلاوسیم،ا شرفی،سرپرست اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان گفت: این شرکت‌ها در زمینه‌های تولیدی، توزیمی و خدماتی با عضویت ۲ هزار و ۸۵۱ نفر راه اندازی شده و سرمایه اولیه تعاونی‌های تشکیل شده در این مدت ۲۱میلیارد و ۷۴۰ میلیون تومان است.

حوادث

رانندگی مرگبار در محور خوسف-بیرجند

ایسنا -رئیس پلیس راه خراسان جنوبی از وقوع سانحه رانندگی در محور خوسف-بیرجند خبر داد. سرهنگ علیرضا رضایی، افزود: یک دستگاه کامیون در محور اصلی خوسف - بیرجند قصد گردش به داخل روستای شمس آباد را داشته که با یک موتورسیکلت برخورد می‌کند و در این سانحه راکب موتور سیکلت به شدت مجروح و سرشتنن آن پس از انتقال به بیمارستان فوت کرد.

نماینده برای نظارت بر اجرای قانون و کالت دارد



پنجشنبه ۸ اسفند ۱۳۹۸ • شماره ۴۵۸۰

سرعت باد در بیر جند به ۱۰۱ کیلومتر رسید

گروه خبر- کارشناس هواشناسی خراسان جنوبی گفت: سرعت وزش باد در بیرجند عصر دیروز(چهارشنبه) به ۱۰۱ کیلومتر بر ساعت رسید که ضمن ایجاد گرد و خاک موجب کاهش دید افقی تا ۱۰۰ متر شد.نخعی افزود: وزش باد شدید تا خیلی شدید همراه با طوفان گرد و خاک و کاهش دید افقی از عصر دیروز در استان آغاز شده است.وی گفت:وزش گرد و خاک، یخبندان و بارش پدیده‌های غالب آخر هفته در استان خواهد بود. نخعی با اشاره به کاهش قابل ملاحظه مد از دیشب ادامه داد:امرو تا شنبه، سرمازدگی و وقوع یخبندان شبانه در اغلب مناطق استان دور از انتظار نیست. وی ادامه داد: شدت بارش‌ها در نوار شمالی و مناطق شمال غرب استان، بیشتر و به صورت روان آب و آبگرفتگی مابرع عمومی خواهد بود و برای ارتفاعات نیز بارش تگرگ و برف پیش‌بینی شده است.

توصیه‌های کرونایی برای استفاده از خدمات مخابراتی

ایسنا - سرپرست منطقه خراسان جنوبی بر لزوم استفاده مشتریان از درگاه‌های غیرحضوری به منظور کاهش احتمال ابتلا به ویروس کرونا تأکید کرد. حسن آذری نصرآباد، افزود: مشتریان لازم است با استفاده از این درگاه‌های ارائه خدمات غیرحضوری، نقش و مسئولیت اجتماعی خود را در شیوع نیافتن این بیماری ایفا کرده و حتی الامکان از مراجعه حضوری به مراکز مخابراتی خودداری کنند. به گفته او به این منظور، سامانه‌های غیرحضوری ۲۰۰۰ و ۲۰۲۰، وب سایت شرکت مخابرات ایران به آدرس www.tci.ir و شماره گیری # ۲۰۲۰* از طریق تلفن همراه به صورت شبانه روزی آماده ارائه خدمات غیرحضوری هستند.

اخبار کوتاه

* مسئول بانک خون بند ناف واحد جهاددانشگاهی خراسان جنوبی بااعلام ذخیره بیش از ۵۰۰ نمونه در بانک خون بندناف جهاددانشگاهی خراسان جنوبی، افزود: والدین برای ثبت‌نام باید از هفته ۳۶ بارداری به نمایندگی بانک خون بند ناف استان مراجعه کنند.
* مدیر امور منابع آب شهرستان‌های قاین و زیرکوه گفت: ۴ حلقه چاه غیر مجاز در شهرستان زیرکوه برای حفاظت وصیانت از منابع آب زیرزمینی در محدوده مطالعاتی اسفدن و در بخش زهان زیرکوه پلمب شد.
* فرمانده انتظامی نهبندان از کشف ۲ هزار بسته انواع البسه قاچاق به ارزش یک میلیارد و ۵۹۰ میلیون ریال خبرداد.
* مقاله سکنیه کهنسال واجارگاه، عضو هیئت علمی مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاددانشگاهی خراسان جنوبی در مجله IJST به چاپ رسید.

زبادی شوند لذا والدین از بیان اخبار و بیان افکار ترسناک خود در خانواده خودداری کنند.
مدیر کل بهزیستی خراسان جنوبی با اشاره به اینکه جامعه هدف این نهاد از از جمله معلولان ذهنی، سالمندان و ضایعه نخاعی قشر آسیب پذیر در حوزه کرونا هستند، ادامه داد: اقدامات قرنطینه و پیشگیرانه در موسسات مربوطه انجام شده است.

وی توصیه کرد: هم استانی ها سعی کنند بیشترین وقت را در کنار خانواده بگذرانند و با انجام برنامه های خوب مثل مطالعه کردن، تماشای فیلم های طنز استرس را از خود دور کنند.
عرب نژاد با بیان اینکه کودکان زیر ۱۵ سال قاطر به درک و تحلیل شرایط موجود نیستند خاطر نشان کرد: این موضوع موجب می‌شود آنها دچار ترس و اضطراب

نشان کرد: این شاد بودن باعث کاهش استرس و افزایش ایمنی بدنشان شود، این شادی باید از جایی تزریق شود.
دکتری روانشناسی بالینی با اشاره به اینکه فعلا بعد روانی خیلی مهم است، افزود: زمانی که افراد در برابر اخبار و حوادث ناگوار قرار می گیرند از نظر جسمی هم مریض می شوند و این بسیار خطرناک است.

را حفظ کنند، افزود: ورزش های هوازی، ریلکسیشن و حساسیت زدایی منظم، بهترین کارهایی است که می توان انجام داد، چون هر چقدر آرامش و احساس شادایی ما بیشتر و استرس مان کمتر باشد، ایمنی بدنمان بالاتر می رود.
وی با تأکید بر اینکه رسانه ها باید برنامه های شاد بسازند و انرژی مثبت تزریق کنند، خاطر

استرس کرونا، احتمال ابتلا را بالا می برد

ایسنا- کارشناس تغذیه و رژیم درمانی بیمارستان امام رضا(ع) بیرجند گفت:استرس و فکر کردن به این مسئله که ممکن است به بیماری کرونا مبتلا شویم، بر سیستم ایمنی فرد اثر منفی می گذارد و او را مستعد بیماری می کند.زهره امیرپور اظهار کرد افراد برای پیشگیری از بیماری کرونا آب و مایعات فراوان مصرف کنند، چون در صورت ابتلا، ویروس وارد معده شده و با آنزیم‌های معده نابود می شود.

تعطیلی تالارهای عروسی در دستور کار نیست

تاکنون ابلاغیه‌ای برای تعطیلی عروسی‌ها و ادامه فعالیت تالارها از سوی وزارت بهداشت ارسال نشده، اما به مردم توصیه می‌کنیم از قرار گرفتن در تجمعات خودداری کنند. به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی لازم است، افرادی که علائم سرماخوردگی دارند در جمعیت‌ها حضور پیدا نکنند و به خانه بمانند، به علاوه باید تبلیغ کنیم که مردم فعلا از دست دادن و روبوسی پرهیز کنند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک خراسان جنوبی

اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان قاین

اگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ اینم قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی:
برابر رای شماره ۱۳۹۸۰۳۰۸۰۲۰۰۰۶۳۵ و کلاسه های شماره ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۸۰۲۰۰۰۵۹ مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۲۶ صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی قاین تصرفات مالکانه و بالامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز اگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراضی خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.

بخش ۱۱ شهر قاین: آقای علیرضا سعادت جو (از محل مالکیت آقای حسین سلمانی) فرزند محمدحسین به شماره شناسنامه ۰۸۸۰۰۰۶۳۳۱ و کد ملی ۰۸۸۰۰۰۶۳۳۱ در ششادنگ یک باب منزل گلی و مخروبه به مساحت ۱۵۱/۴۰ مترمربع در قسمتی از پلاک ۲۵۹- اصلی واقع در قاین - خیابان بزرگمهر - بزرگمهر ۴ خریداری شده (مع الواسطه) از ورته حسین سلمانی مالک رسمی پلاک فوق محرز گردیده است و در تصرف دارد. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۱۲/۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۱۲/۲۴

علی صفایی فر - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک قاینات

برنج ایرانی را گران نخرید

پخش مستقیم وبدون واسطه برنج ایرانی امید

عرضه بهترین و با کیفیت ترین انواع برنج ایرانی کشت ۲۱

طارم هاشمی دوبر کشت عطری کیلویی ۲۲۰۰۰ تومان،فجر کیلویی ۱۳۰۰۰ تومان،مدمسیاه کیلویی ۲۰۰۰۰ تومان، سرلاشه کیلویی ۱۳۰۰۰ تومان

در صورت تا راضی بودن محصول پس گرفته وتعوضی می گردد

۰۹۱۵۵۶۲۶۱۷۷ - ۰۹۱۴۲۳۵۰۰۶

زیر قیمت بازار و به ضمانت بخت

آدرس: میدان آزادی - خیابان شهید برگی - روبروی مسجدالحسین (ع) جوادیه

اداره کل ثبت اسناد و املاک خراسان جنوبی- اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان قاین - اگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ این نامه اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر آرای شماره ۱۳۹۸۰۳۰۸۰۲۰۰۰۶۳۵ و کلاسه های شماره ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۸۰۲۰۰۰۵۹ مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۲۶ صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی قاین تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز اگهی می شود در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراضی خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. **بخش ۱۱ قاینات شهر قاین:**

- خاتم عفت نامری (از محل مالکیت خاتم معصومه عشری) فرزند سید محمدعلی به شماره شناسنامه ۲۴۸ و کد ملی ۰۸۸۸۹۸۳۹۰ در سه دانگ مشاع از ششادنگ یک باب منزل مخروبه به مساحت ۱۰۴۴ مترمربع در قسمتی از پلاک یک فرعی از ۱۰۴۴ - اصلی واقع در قاین - خیابان امام کوچه شهید صیبلی - روبروی پارک خریداری شده (مع الواسطه) از معصومه عشری مالک رسمی پلاک فوق، محرز شد (برای اطلاع محرز گردیده است و در تصرف دارد. ۲- خاتم پروانه نامری (از محل مالکیت خاتم معصومه عشری) فرزند سید محمد علی به شماره شناسنامه ۲۶۷ و کد ملی ۰۸۸۹۰۰۴۸۲۱ در سه دانگ مشاع از ششادنگ یک باب منزل مخروبه به مساحت ۸۲،۸۵ مترمربع در قسمتی از پلاک یک فرعی از ۱۰۴۴ - اصلی واقع در قاین - خیابان امام - کوچه شهید صیبلی- روبروی پارک خریداری شده (مع الواسطه) از معصومه عشری مالک رسمی پلاک فوق، محرز گردیده است و در تصرف دارد. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۱۲/۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۱۲/۲۴

علی صفایی فر - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک قاینات

بیرجند - نش غفاری ۴۲ (کافی نت آسمان) - ۰۹۱۵۶۶۶۴۵۰۳

@ ketab_Aseman98

اولیت و تنها دارنده دستگاه آبگیر جهانول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ نخته فرش بصورت کاملاً مجزا اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک

پیشرو در صنعت قالیشویی استان

درجه یک / کاور شده

۳۲۴۴۰۰۰۱ - ۳

تلفن: ۰۳۲۲۵۵۵۵۶-۷

پاک و صاف مثل روز اول بدون هر گونه چروک کاور شده

قالیشویی و مبلی شویی

میرہ
میرہ

تولیدی کے شلوار پیکٹ

فروش فوق العادہ
انواع کت و شلوار و کت تک بہ قیمت تولیدی

ادرس: نبش مفتاح ۱۰ - نرسیدہ بہ مسجد مرتضوی
تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۶۴۳۷۰۷ - امیر آبادیزادہ