

آکادمی خبرستان جنوبی

پیام گستر شرق



نسل جدید دوربین های مدار بسته
سیستم های امنیتی
نظارت نامی: ۵۱ - ۲۲۲-۷۲۲۴ - ۰۱۵۳۶۱۸۶۲۲

روزنامه صبح استان * سال بیست و سوم * شماره: ۵۵۷۸

با افزایش ۲۹ درصدی بارندگی ها

روزهای غبار آلود نصف شد

در بازه زمانی ۶ ماهه دوم سال جاری نسبت به مدت زمان مشابه سال گذشته همه شاهد افزایش بارندگی ها بوده ایم، به نوعی که گفته می شود بیشتر سازه های آبی استان پر شده است، افزایش بارندگی ها در استان باعث کاهش روزهای غبار آلود از ۱۳ به ۵ روز از ابتدای امسال تا کنون نسبت به مدت مشابه پارسال شده است. در همین راستا مدیرکل هواشناسی استان در گفتگو با خبرنگار ما اعلام کرد: از اول مهر امسال تاکنون نسبت به زمان مشابه ۲۹ درصد افزایش بارندگی داشته ایم که این مقدار پارسال ۳۳ درصد بوده است. خندان رو پیش بینی کرد از ۱۱ اسفند تا ۱۳ فروردین ماه بارندگی ها بیش تر از نرمال خواهد بود و از ۱۳ فروردین تا ۱۳ اردیبهشت ماه نیز بارندگی ها کمتر از نرمال در بازه زمانی مشابه می باشد. به گفته وی بیشترین بارندگی ها با ۱۶۵ درصد در شهرستان قاینات بوده است و طیس با ۵۱ میلی متر بارندگی کمترین بارش را در سطح استان داشته است ... ادامه در صفحه ۵

خراسان جنوبی پاک از کرونا

استاندار: نباید با دامن زدن به شایعات کرونایی به کسب و کار مردم لطمه زد

راه اندازی «ایزوله منفی» در بیمارستان ولی عصر

کرونا در محاصره ۶ دستگاه

دستگاه های اجرایی استان تمهیدات لازم برای مقابله با کرونا ویروس را در استان اندیشیده اند و از دانشگاه علوم پزشکی به عنوان متولی درمان گرفته تا سازمان صنعت، معدن و تجارت استان بر فعالیت داروخانه ها، مراکز درمانی و اصناف نظارت دارند تا در صورت احتمال بروز این بیماری در استان آمادگی لازم وجود داشته باشد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از بخش ایزوله منفی که در مرکز آموزشی درمانی ولی عصر (عج) بیرجند برای مقابله احتمالی با کرونا راه اندازی شده است، بازدید کرد. دهقانی فیروزآبادی در این بازدید که معاون درمان دانشگاه نیز حضور داشت، گفت: بیمارستان ولی عصر (عج) به عنوان مرکز اصلی بستری درخصوص بیماران مشکوک به ویروس کرونا انتخاب شده است. وی بیان کرد بخش عفونی این بیمارستان دارای ایزوله تنفسی است و دستگاهی از قبل نصب شده که تهویه و فشار منفی را ایجاد می کند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: در مجاورت این بخش فضایی آماده ... مشروح در صفحه ۳



صفحه ۵

دستور معاون استاندار برای تثبیت قیمت گوشت

یخبندان و هشدار هواشناسی به کشاورزان

حلول ماه پر برکت رجب و ولادت امام محمد باقر(ع) بر تمامی مسلمانان مبارک

سردار علی قاسمی

فرمانده محترم سپاه انصار الرضا (ع) خراسان جنوبی

جناب سر هنگ عبدالرضا حیدری

مسئول محترم سازمان بسیج اصناف و بازاریان خراسان جنوبی

بهمصداق «من لم یشرک المخلوق لم یشرک الخالق» از زحمات و مساعی شما بزرگواران در راه اندازی دفتر شورای تخصصی بسیج تجار و فعالان اقتصادی اتاق بازرگانی استان و انتصاب شایسته **جناب آقای سید محمدرضا علیزاده** به عنوان دبیر این شورا تقدیر و تشکر نموده، از ایزد منان، تعالی و سلامت شما عزیزان را در راه سربلندی و عزت ایران زمین آرزومندیم.

جمعی از تجار و فعالان اقتصادی استان خراسان جنوبی



آخرین یخبند زبایت به رویم یاد باد یاد آن دلواپسی های کشتنک یاد باد

آن تواضع، آن وقارت در کلامت یاد باد خاطر آن غصه ها و قصه های یاد باد

باز دهمین سالگرد عروج غم انگیز

زنده یاد محمد احتشام

را با خاطره مهربانی هایش گرمای می داریم.

خانواده احتشام



برادر ارجمند جناب آقای حسین خسروی

منتخب محترم مردم شهرستان های بیرجند، درمیان و خوسف

در مجلس شورای اسلامی

دریای پرشور حماسه سازان با ندای پیر فرزانه انقلاب امام خامنه ای (حفظه الله) جوشیدن گرفت و نسیم دل انگیز عشق به ایران زمین و ساختن آینده ای روشن برای نسل های آینده، پرچم مقدس ما را در اوج اقتدار به اهتزاز درآورد و در آن دور دست ها لیخنند رضایت امام عزیز (قدس سره)، شهدا و سلیمانی ها بر این ایستادگی، بدرقه راه انقلاب اسلامی گردید.



امروز با افتخار پرچم پر مسئولیت حفاظت از حقوق مردم این خطه بر دوش شما نهاده شده و هزاران نگاه، امیدوارانه بر تلاش تان چشم دوخته اند تا این امانت الهی را با خدمت صادقانه به آیندگان بسپارید.

انتخاب شایسته جناب عالی را به عنوان نماینده مردم شریف بیرجند، درمیان و خوسف در مجلس شورای اسلامی، صمیمانه تبریک عرض نموده و از خداوند متعال توفیقات روزافزون شما را خواستارم.

سید محمد حسین زینلی
مدیرعامل شرکت کویرتایر



آگهی مزایده

پست بانک ایران

مدیریت شعب پست بانک خراسان جنوبی در نظر دارد: یک دستگاه خودروی وانت نیسان پیکاپ با مشخصات ذیل و شماره مزایده ۹۸-۹۹-۰۲۲۴ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت با شماره پیگیری ۱۰۹۸۰۰۱۶۲۲۷۰۰۰۰۱ به فروش برساند. کلیه مراحل برگزاری مزایده اعم از دریافت اسناد مزایده، ارائه پیشنهاد مزایده گران و بازگشایی پاکت ها از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازند. تاریخ انتشار مزایده در سامانه ۹۸/۱۲/۱۶ می باشد. مهلت زمانی دریافت اسناد مزایده از سایت: تا ساعت ۱۴ روز دوشنبه ۹۸/۱۲/۱۲

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: تا ساعت ۱۴ روز شنبه ۹۸/۱۲/۱۷ **زمان بازگشایی پیشنهادات:** ساعت ۹/۰۰ صبح روز دوشنبه ۹۸/۱۲/۱۹ در محل اتاق کنفرانس مدیریت شعب استان **یادآوری ۱:** هزینه آگهی و کلیه هزینه های پس از فروش به عهده برنده مزایده می باشد. **یادآوری ۲:** شرکت کارکنان دولت در مزایده منع قانونی ندارد. در صورت شرکت کارمندان دولت در مزایده فروش اتومبیل های دولتی و تساوی مبلغ پیشنهادی، حق تقدم با کارکنان دولت خواهد بود. **یادآوری ۳:** به پیشنهادات ناقص، مبهم، مشروط یا فاقد سپرده کافی شرکت در مزایده ترتیب اثر داده نخواهد شد.

مشخصات خودروی مزاد برنیز مدیریت شعب استان خراسان جنوبی

ردیف	نوع خودرو	شماره پلاک انتظامی	سریال	نوع کاربری	شماره موتور	شماره شاسی	مدل	رنگ	سپرده شرکت در مزایده
۱	نیسان پیکاپ	۶۵۷ الف ۱۱	ایران ۲۲	وانت	KA۲۴۸۰۱۴۶۸X	۳۱۰۵۴۶	۱۳۸۴	سفید روغنی	۱۰ درصد قیمت پیشنهادی

جهت دریافت اطلاعات بیشتر به آدرس بیرجند، خیابان پاسداران، نبش خیابان شهید محلاتی، دبیرخانه کمیسیون معاملات مدیریت شعب پست بانک خراسان جنوبی - تلفن: ۰۵۶۳۲۲۴۶۵۶۲۲ و یا سایت پست بانک ایران به آدرس www.postbank.ir مراجعه فرمایید. اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۴۱۹۳۴ - ۰۲۱ - دفتر ثبت نام: ۸۵۱۹۳۷۶۸ - ۸۸۹۶۹۷۳۷

مدیریت شعب پست بانک خراسان جنوبی

بیماری کرونا ویروس جدید با آموزش و خود مراقبتی قابل پیشگیری است



دیجگاه خوانندگنان پيام رسان های اجتماعی: ۱۷۴۴۵۴۶۳۰ +۹۰ سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۲۴۰ +۳۰

بال های توسعه استان

انتخابات هم تمام شد و انشا ا.. از سال آینده نمایندگان جدید در مجلس حضور پیدا خواهند کرد. ضمن تشکر از نمایندگان قبلی اما باید یادآوری شود استاندارد خدمات نمایندگی را نباید با گذشتگان تنظیم کرد.به نظر حالا که در حوزه دولت،استاندار تمام قد دارد تلاش می کند و شکر خدا نتیجه هم داده است در حوزه مجلس نیز این اتفاق بیفتد و این نوبال پرواز توسعه و پیشرفت استان با هم هماهنگ کار کنند که اگر این هماهنگی باشد همان طور که در یک سال گذشته خدمات چشمگیری انجام شد این خدمات دو چندان خواهد شد ولی اگر قرار باشد استان بازپچه برنامه های سیاسی و خطی شود تنها کسانی که ضرر می کنند مردم هستند از آواهم تهمد می گیرم و انتظار دارم به عنوان یک رسانه این مسیر را دنبال کند چرا که مردم دیگر از جنگ و دعواهای سیاسی خسته و تشنه خدمت هستند و شکر خدا نمایندگان منتخب هم انسان های شریف و خوبی هستند امیدواریم بتوانند کمک کنند تا خراسان جنوبی به جایگاه واقعی خود برسد. ضمن اینکه از شما می خواهم وعده هایی که عزیزان نماینده داده اند را ثبت و هر چند وقت یادآوری کنید تا به فراموشی سپرده نشود و امیلوارم مسائل استان دیگر چون گذشته برای پیشرفت در دلان های قوانین مجلس معطل نماند و از همه مهمتر مساله منابع طبیعی که داد همه را درآورده به نتیجه برسد.

س د از شوسف

خبر ویژه

شکر پیروزی ۷۷ در صد نیروهای ارزشی در انتخابات

ایرنا – نماینده ولی فقیه در استان گفت: آن دسته از افرادی که با حسن نیت و برای سلامت جامعه نتوانستند در انتخابات شرکت کنند، هدف شان تأمین شد و آن پیروزی ۷۷ درصدی نیروهای ارزشی در مرکز تصمیم گیری و قانونگذاری بود که جای بسیار شکر و سپاس دارد.
حجت الاسلام و المسلمین عبادی در دیدار با مسئولان دفاتر نمایندگی ولی فقیه در نواحی سپاه انصارالرضا (ع) استان افزود: شرایط برای انتخابات عادی نبود زیرا شرایط شیوع بیماری کرونا بود. وی ادامه داد: اگر مسئله بهداشت نسبت به بیماری کرونا نبود حضور مردم در انتخابات بسیار بیشتر از این بود اما بسیاری از قشرها با اینکه دل شان همراه بود، به خاطر رعایت مسائل سلامت و بهداشت مراعات کردند.

وی افزود: بیداری خاصی به لازمه خون پاک سردار شهید حاج قاسم سلیمانی در قشرهای مختلف مردم حاصل شد که یکی از نشانه‌های آن حضور حماسی مردم در راهپیمایی ۲۲ بهمن و همچنین انتخابات یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی بود. وی با اشاره به اینکه آثار دید کور مادی گرایانه همان زندگی نیست است که مشاهده می‌کنید در دنیا چه می‌کنند، افزود: چطور می‌شود دنیا درخصوص بیماری‌های وبأ، طاعون، آنفلوآنزا و ویروس کرونا ایگونه عکس‌العمل نشان می‌دهد اما نسبت به بیماری کوردلی ماده پرستی هیچ گونه عکس‌العملی از خود نشان نمی‌دهد.حجت الاسلام و المسلمین عبادی اظهار کرد: چرا افرادی که برای ویروس کرونا عکس‌العمل نشان می‌دهند برای جنگ‌هایی که آفت‌های امروز را ایجاد می‌کنند و بمب‌هایی که بر سر ملت‌های می‌ریزند و کشورها را ویران می‌کنند، عکس‌العمل نشان نمی‌دهند. وی در بخش دیگری از سخنانش گفت: اثر بار کات نیروهای مسلح، سپاه ارتش، نیروهای انتظامی و بسیج بر کسی پوشیده نیست و همه مردم از فیوضات شما و تلاش آن بزرگواران و کار شبانه روزی آنها در جهت امنیت، کار و حتی مسائل علمی، تکنیکی، اقتصادی و تولیدی بهره‌مند می‌شوند که البته انتفاع آنها توسط دیگران انجام می‌شود.

سینماها و اماکن ورزشی استان تعطیل شد

مهر- زمزم، معاون امور هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: در راستای پیشگیری از بروز کرونا ویروس، سینماهای استان از چهارم اسفند ماه تعطیل شده و تا پایان هفته جاری تعطیل است. اداره کل ورزش و جوانان استان هم اعلام کرد نظر به توصیه‌های اکید پزشکی در تعطیلی اماکن ورزشی استان تا پایان هفته و ضرورت پیشگیری مناسب از خطر ابتلا به ویروس کرونا، تمام اماکن ورزشی، استخرها و باشگاههای خصوصی و عمومی استان از ظهر دوشنبه ۵ اسفند تا پنجشنبه ۱۵ اسفند تعطیل است.

و ریشه‌کنی هرچه سریع‌تر این بیماری بهره گرفته و به طور مستمر به وی گزارش دهد

برخورد با سودجویان کرونا یی

مدیر کل تعزیرات حکومتی خراسان جنوبی از برخورد با افراد سودجو و سوء استفاده کننده از موضوع شیوع کرونا برای افزایش خودسرانه قیمت برخی ملزومات بهداشتی و همچنین امتناع از عرضه این اقلام خبر داد. اشرفی اظهار کرد: دستورالعمل پیشگیری از شیوع ویروس کرونا از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ارسال و بر اقدامات پیشگیرانه تمامی دستگاه‌های اجرایی تأکید شده‌است. وی ادامه داد: با توجه به گزارشات واصله مبنی بر افزایش خودسرانه قیمت برخی ملزومات بهداشتی از جمله؛ ماسک و مواد ضد عفونی کننده و همچنین امتناع از عرضه این اقلام توسط تعداد معدودی افراد فرصت طلب و سودجو اداره کل تعزیرات حکومتی استان به همراه دانشگاه علوم پزشکی با برگزاری گشت‌های مشترک در راستای نظارت بر بازار کالاهای هدف با رویکرد پیشگیرانه و مشارکت دستگاه‌های نظارتی اقدام می‌کند. وی بیان کرد: رویکرد اساسی این طرح تسهیل زمینه‌های ارائه کالاهای هدف با جمله ماسک و مواد ضد عفونی کننده به شهروندان با هدف پیشگیری است که در صورت تشکیل پرونده، رسیدگی به تخلفات در کوتاه‌ترین زمان ممکن در دستور کار شعب استان قرار می‌گیرد. راشرفی ادامه داد: بازرسی از واحدهای تولیدی و توزیعی از جمله داروخانه‌ها و واحدهای توزیع کننده محصولات بهداشتی به عنوان مراکز هدف در طول اجرای طرح مورد توجه قرار دارد. وی یادآور شد: هم استانی در صورت داشتن هرگونه شکایت می‌توانند با تلفن گویای ۱۲۵ تماس گرفته و با یا ارسال پیامک به سامانه ۳۰۰۰۰۰۱۲۵ سازمان تعزیرات حکومتی گزارش‌ها و شکایات خود را اعلام کنند.

استقرار دو تیم مجهز پزشکی در مرز

مدیرکل گمرکات استان هم گفت: دو تیم مجهز پزشکی در راستای اقدامات پیشگیرانه از زمینه بیماری کرونا در مرز مایه‌رود مستقر است. خاشی اظهار کرد: از همان ابتدای طرح شدن موضوع بیماری کرونا، پیرو جلساتی که پافانند غیر عامل و معاونت سیاسی استانداری برگزار کردند تصمیماتی برای مرز خراسان جنوبی مشخص و تکالیفی نیز برای اداره کل گمرکات تعیین شد. وی بیان کرد: در حال حاضر دو تیم مجهز پزشکی با امکانات و تجهیزات کامل در مرز مایه‌رود مستقر و ورودی‌ها از مرز را کنترل می‌کنند تا در صورت مشاهده مورد مشکوک به کرونا اقدامات لازم را انجام دهند. خاشی ادامه داد: یک تیم در محل سالن مسافروبری و یک تیم هم در محل درب واحد صادرات مستقر است تا کنترل‌های لازم صورت گیرد وی در زمینه کنترل کالاهای وارداتی از

حیث مسائل پیشگیرانه پیرامون بیماری کرونا نیز افزود: کنترل‌های لازم در این زمینه نیز صورت می‌گیرد ولی کالاهای وارداتی ما از کشور افغانستان عمدتاً کالاهای ریسک‌پذیر که احتمال خطر در آن وجود داشته باشد، نیستند. مدیرکل گمرکات گفت: کالاهای صادراتی ما نیز بیشتر سیمان و کاشی است که این موارد نیز از جمله کالاهای ریسک پذیر چون مواد خوراکی نیستند. خاشی افزود: تا این لحظه مسئله ورود کرونا ویروس به ایران



علی صفایی

تأثیری در کاهش مبادلات تجاری با کشور افغانستان از مرز خراسان جنوبی نداشته و طرف افغانستانی نیز در این زمینه موضوع خاصی را مطرح نکرده است. وی یادآور شد: البته همه موارد مطرح شده مربوط به مرز مایه‌رود در خراسان جنوبی است و شاید در سایر مرزهای شرقی کشور شرایط متفاوت باشد.

داروخانه‌ها از پر ذره بین مسئولان

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان از نظارت ویژه بر کالاهای بهداشتی در داروخانه‌ها خبر داد و گفت: با متخلفین به جد برخورد می‌شود و قابل گذشت نخواهند بود. شهرکی از نظارت ویژه بر داروخانه‌ها خبر داد و افزود: در خصوص اعلام عدم موجودی کالاهای بهداشتی به ویژه ماسک، گزارش‌ها ثبت و رسیدگی می‌شود. وی با بیان اینکه با متخلفینی که اعلام عدم موجودی کرده‌باشند اما عرضه این مجاز داشته باشند، برخورد می‌شود. اظهار کرد: تأمین این کالاهای بهداشتی مورد نیاز شرایط کنونی، بر اساس وزارت بهداشت در دستور تمام داروخانه‌ها قرار گرفته است. وی تأکید کرد: با متخلفینی که بخوهند در شرایط موجود در عرضه کالاهای بهداشتی باقیمت‌های غیرمتعارف سواستفاده کنند، برخورد می‌شود. وی با بیان اینکه از شهروندان خواستاریم هر گونه تخلف را از طریق سامانه ۱۲۴ گزارش دهند. گفت: شفقت اضافه ای برای دریافت و رسیدگی به شکایات مردمی در نظر گرفته شده است. شهرکی ادامه داد: همچنین با کمک دستگاههای مشترک، بر نظارت‌ها تشدید می‌شود تا شرایط تأمین اقلام مورد نیاز، کنترل بازار و برخورد با متخلفین فراهم‌باشد.

رئیس سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهری بیرجند هم گفت: ۱۰۰ دستگاه اتوبوس درون شهری و پایانه‌های مسافر در بیرجند ضدعفونی شده است و این کار هر شب بعد از پایان ساعت کار اتوبوس‌ها به صورت مستمر تکرار خواهد شد. غلام پور افزود: با توجه به لزوم پیشگیری و مقابله با ویروس کرونا و اهمیت سلامت شهروندان، ضدعفونی کردن وسایل نقلیه عمومی در شهرداری شروع شده که مطابق توصیه‌های مرکز بهداشت انجام می‌شود. وی با بیان اینکه هنوز برای ضدعفونی کردن ایستگاه‌های اتوبوس برنامه‌ریزی نشده است، توصیه کرد: مسافرانی که از وسایل نقلیه عمومی استفاده می‌کنند ضمن رعایت نکات بهداشتی از دست زدن به نرده‌ها تا حد امکان پرهیز و از دستکش و ماسک استفاده کنند.

رئیس سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهری بیرجند جوخواسپری‌های ضدعفونی را به خصوص در تاکسی‌ها و اتوبوس‌های درون شهری در چنین شرایطی مهم دانست و گفت: با توجه به اینکه تعدادی اسپری مورد نیاز از مرکز بهداشت درخواست شده اما با توجه به کمبود و نبود این ملزومات بهداشتی



سه شنبه ۶ اسفند ۱۳۹۸ شماره ۴۵۷۸

کرونا در محاصره ۶ دستگاه اجرایی استان

پاسخی دریافت نکردیم. وی ابراز امیدواری کرد: با توجه به اهمیت سلامت شهروندان نیاز سازمان حمل و نقل بار و مسافر در ملزومات بهداشتی به زودی رفع شود.

مراوده وارداتی با چین نداریم

مدیرکل دامپزشکی استان هم گفت: حمل و فروش فرآورده های خام دامی اعم از پوست، پشم، کرک باید با اخذ مجوز دامپزشکی باشد و شهرداری‌ها موظف هستند با خرید و فروش پوست در چهار راهه‌ها برخورد کنند. اصغر زاده با اشاره به پیش رو بودن عید نوروز و تهیه ماهی قرمز برای سفره‌های عید بیان کرد: این ماهی ناقل کرونا ویروس نیست. وی با طرح پرسشی مبنی بر اینکه بر اساس شایعه‌ها ماهی‌ها از چین وارد می‌شود، افزود: تمام ماهی‌های موجود در بازار تولیدی داخل کشور بوده و وزارت بهداشت هر گونه وارداتی از چین نداریم، اظهار کرد: از زمانی که بیماری کرونا در چین مثبت شد، سازمان دامپزشکی کشور کلیه وارداتی که ارتباط مستقیم با این حوزه دارد را ممنوع کرده است. مدیرکل دامپزشکی با بیان اینکه واردات ماهی قرمز از چین کاملاً شایعه است، افزود: تولید و تکثیر ماهی در کشور انجام شده و حمل و نقل هم بر اساس نظارت‌ها صورت می‌گیرد.

ضرورت پرهیز از دست زدن به حیوانات

اصغر زاده با بیان اینکه جاندار می‌تواند ویروس را نگه دارد و تکثیر کند، بیان کرد: پیشگیری از این نوع ویروس نیازمند نبود ارتباط با حیوانات و رعایت فرد به فرد است. مدیرکل دامپزشکی اظهار کرد: ماندگاری ویروس بر اساس شرایطی مانند دما، حرارت و رطوبت از یک تا ۱۰ روز بوده که بدن جانداران محیط مناسبی برای بقا است. وی خواستار پرهیز از دست زدن به حیوانات به ویژه حیوانات خانگی و پرندگان شد و گفت: تاکنون هیچ گزارشی در کشور مبنی بر آلوده شدن انسان از طریق حیوان نداریم اما احتمالاتی وجود دارد.

اصغر زاده با بیان اینکه از شهروندان خواستاریم در حال حاضر خرید و فروش حیوان خانگی اعم از پرند نداشته باشند ادامه داد: به دلیل ارائه آموزش‌ها و کنترل‌های انجام شده در استان، جای نگرانی وجود ندارد و وی با بیان اینکه رعایت مسائل پیشگیری بهترین روش برای مقابله با ویروس‌ها و بیماری‌ها است، اظهار کرد: شست و شوی مستمر دست و پرهیز از دست دادن با افراد از تأییداتی بوده که می‌طلبد مورد توجه قرار گیرد. اصغر زاده بیان کرد: هر گونه حمل و نقل دام اعم از خانگی، اهلی، طیور و ماهی زنده باید با مجوز دامپزشکی انجام شود در غیر این صورت به صورت قانونی برخورد می‌شود.

تلفن: ۳۲۲۴۴۵۸۲۰ – شماره: ۳۲۲۴۴۵۸۳۰
پيام رسان های اجتماعی: ۱۷۴۴۵۴۶۳۰ +۹۰
سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۲۴۰ +۳۰

سلام آوا جان شما رو جان هر کی دوست داری خدمت مسئولین محترم اطلاع رسانی فرمائید، خیابان خاکی سایت اداری به مدرسه برکت کی آسفالت می شه انقلاب مهدی؟ وقت کار و عمل است، وقت شمار نیست.

۹۱۵...۷۵۶
مسئولین محترم، آقای استاندار، آقای فرماندار، آقای شهردار و اعضای محترم شورای شهر بیرجند، با سلام لطفاً برای جنوب شهر اهالی محروم سراب جلسه بگذارید و امکانات رفاهی از جمله پارک، زیر گذر عبیر پیاده (از ابتدای خیابان اصلی تا خیابان رضویه اختلاف ارتفاع وجود دارد که با طراحی درست اجرای می‌شود)، آسفالت خیابان اصلی سراب... را مصوب و اجرایی کنید

۹۱۰...۶۳۱
سلام روز یکشنبه ۱۱/۲۷ ساعت ۳:۴۵ دقیقه سوار اتوبوس ... شدم و متوجه رفتار زنده راننده با خانم هایی که کارت هاشون شارژ نداشتم شدم و واقعا متأثر و ناراحت شدم از رفتار نسنجیده راننده اتوبوس و مشاجره اش با مردم، از اتوبوس رانی تقاضای توجیه کردن رانندگان را داریم.

۹۱۰...۵۲۲
از استاندار عزیز که برای سر و سامان دادن بند دره پیشقدم شدند تا این تنها امید گردشگری شهر سامان بگیرد صمیمانه سپاسگزاریم از شهردار عزیز هم می خواهیم جانته پای کار باشند تا به نتیجه خوبی و در شان استان برسند این منطقه زیبای بکر طبیعی حتی جهانی گردد. از استاندار می خواهیم برای ورودی های بی سر و سامان شهر هم پای کار بایند و جهادی با شهردارمان کار کنند تا این مضل شهر هم به رنگ و روبی بگیرد و از این خرابی نجات یابد

یک شهروند
از شهرداری می خواهیم به چراغ ها و گلکاری بلوارها که بعضا دوتا یا سه تا به نتیجه خوبی و در شان استان برسند تا درمییون خاموش اند و خاکی اند در آستانه سال نو رسیدگی کند.
یک شهروند
بالاخره یکی به فکر درست کرن بند دره افتاد ما دانشجوها هر وقت بند دره می رفتیم جایی برای نشستن پیدا نمی کردیم.استاندار عزیز ممنونیم از تون. از طرف جمعی از دانشجوها.

۹۱۵...۸۸۶
با توجه به هشدارهای اداره گاز چرا شهرداری مرکز و منطقه ۲ شوقاژ‌ها را تا آخر روشن و پتخره ها را باز نلرن؟

یک شهروند
با سلام، از اداره راه خواهمشدم نسبت به بهسازی محوطه های خاکی اطراف پلیس راه بیرجند و زیباسازی تقاطع غیرمسطح بعد از پلیس راه تا میدان فرودگاه اقدام فرمایند.

۹۱۵...۲۵۴
از شهرداری و شورای شهر بیرجند استدعا داریم به گزارشات و درخواستهای مردمی

بیشتر توجه نمایند بعضی تقاضاها از اقدامات اولیه و حداقل حقوق شهروندی است مانند رفع معابر خاکی و نصب تابلوی آدرس برای کوچه های بی نام و نشان لذا در خصوص محله اکبریة در غقاری رفع دین و جبران مافات بفرمایید.

۹۱۵...۹۱۸
خدا قوت به تمامی کارکنان شرکت برق، دمتون گرم و دست مریزاد. با روشن کردن روشنایی منطقه بندرنه به همه مردم بخصوص اهالی این منطقه روشنایی هدیه کردین.از صمیم قلب از شما بزرگواران تقدیر و تشکر فروانم

با داریم و دست همتون رو می بوسیم،

اهالی بندرنه، دره میرک و سرپل

۹۹۳...۱۶۴

ما گروه کوهنوردان هر هفته مجبوریم برای کوه های باقران مسافت طولانی و خرابی را طی کنیم و هیچ گونه جای پارک درست ومطمئنی هم نداریم،امروزه مطلع شدیم بهسازی جاده وفضای بندرنه جزو برنامه های جناب آقای استاندار است. خواهشمندم عنایت ویژه به آسفالت جادهو محل پارک خودروها بفرمایید

۹۱۵...۳۱۳
از فضای سبز شهرگفته بودین کاش شهرداری به فکر کوچه ها هم باشن از اهالی نرجس... هستم اینقد آشنائی توی جوی ها جمع شده که همسایه ها فرش میشورن آب از جوی بالا میزنه وسط کوچه، شهردار محترم رسیدگی کنید.
۹۰...۱۲۱۲

روش هایی برای حفظ تمرکز

تهیه فهرستی از کارهایی که باید انجام شوند نه تنها امکان اولویت بندی کارها بلکه امکان ردگیری کارهای جامانده و ناتمام را هم فراهم می کند پس از پایان کار و پیش از آغاز روز کاری بعد ارتباط خود را به طور کامل با کار قطع کنید. این کار موجب افزایش تمرکز حواس می شود و به مغز استراحت می دهد. به علاوه برخی پژوهش ها ادعا می کنند که فاصله گرفتن از مشکل یا مسئله به حل آن کمک می کند. بر مبنای نظریه تفکر ناخودآگاه، فاصله گرفتن از موقعیت دشوار به طور مقطعی امکان رسیدن به نتایج بهتر، بیشتر از زمانی است که بی وقفه روی آن کار می کنید مغز هم مانند یک ماهیچه است؛ تمرینات ذهنی مانند برخی آموزش ها و بازی های ذهنی، برای افرادی که حواس شان به آسانی پرت می شود مفید است.

واکنش

شرکت نظامتی خوب، انتخاب کنیم

امروزه به دلیل وجود مشغله های بسیار زیاد و ساعات کاری بالا، بیشتر افراد زمان زیادی را در خانه های خود نیستند و یا به هر دلیل دیگری نمی توانند خوشان وظیفه نظافت و تمیز کردن خانه را به عهده بگیرند. در نتیجه به دنبال انتخاب گزینه هایی یاری دهنده از جمله شرکت های خدماتی هستند. اما مسئله به همین سادگی ها نیست و به همین چابیز ختم نمی شود. طبیعی است که این مسئله غیر قابل انکار است، ولی شما می توانید با بررسی تجربه کاری این شرکت، نام آشنا بودن آن و یا حتی مشورت با کسانی که از این شرکت خدماتی دریافت کرده اند، اطمینان خاطر حاصل کنید که آیا این شرکت نظامتی، همانی هست که شما می خواهید یا نه؟ در زمان آملن نیروی خدماتی نیز می توانید برای راحت تر شدن خیالتان هر چند ساعت یک بار از کار او دیدن کنید.

شما می توانید با انتخاب یک نیروی خدماتی از شرکت نظامتی رزومه او را دیده و تجربه کاری اش را نیز بررسی کنید. این کار به شما کمک می کند که میزان رضایت مشتریان پیشین را ببینید و در صورت رضایت به سراغ این نیرو بروید. برای آنکه بتوانید در این بررسی موفق عمل کنید می توانید تعداد مشتریان و همین طور تعداد سفارش های موفق و رضایت بخش کار او را بررسی کنید. امروزه بیشتر شرکت های نظامتی، خدمات معتبر آنلاینی را ارائه می دهند که می توان با کمک آن ها رزومه نیروها را بررسی کرد.



سه شنبه ۶ اسفند ۱۳۹۸ * شماره ۴۵۷۸



یاد یاران

(شهید سید جواد صبا، فردوس): باید افتخار کنید که فرزندان در راه خدا و احیای اسلام عزیز و دفع دشمن متجاوز به شهادت رسیده است. امیدوارم که خداوند به شما اجری عظیم در دنیا و آخرت عطا فرماید. خداوند چه خردیار خوبی است که در مقابل این جان بی ارزش، بهشت برین آخرت را به ما وعده می دهد و هر کس در این راه سهیل انگاری کند بداندید که ضرر کرده است.

امام محمدباقر (علیه السلام) وارث دانش نبوی و اسوه فضیلت

بن عباد.. انصاری روابط صمیمانه‌ای داشت و برای او احترام خاصی قائل بود. برای آن امام، غیر از جابر، اصحاب و راویان زیادی نام می‌برند که در بین آنها جابر بن یزید جعفی، محمد بن مسلم، زراره و حمران، بسیار معروفند. شاعر معروف امام نیز کمیت نام دارد. امام محمد باقر(ع)، پیشوای مومنان در علم و آگاهی است؛ امام همامی که با بهره گیری از گنجینه های ارزشمند دانش الهی الگویی شایسته و بی نظیر برای پیروان خویش در مسیر دستیابی به قله های بلند معرفت شد.

است امام باقر علیه السلام چون در اواخر دوران حکومت بنی امیه به‌سر می‌برد از ضعف قدرت حاکمه استفاده و در نشر معارف اسلامی، تلاش گسترده‌ای کرد و با مخالفین و صاحبان عقاید مختلف، مناظرات مفصلی داشت و به سوالات شیعیان و مخالفین پاسخ داد. لذا از آن امام در تمام مسائل فقهی و اجتماعی و حکومتی روایات فراوانی نقل شده است، به‌طوری‌که تقریباً هیچ کتاب روایی نیست مگر این که از امام باقر علیه السلام در موارد مختلف روایتی ذکر شده است. امام باقر علیه السلام با صحابی بزرگ رسول خدا، جابر

حضرت امام محمد باقر (ع) پنجمین امام شیعیان است که در سال ۵۷ هجری قمری در مدینه متولد شد. پیشوایی امام باقر علیه السلام از صدر اسلام روشن و مسلم بود و نص بر امامت آن امام همراه با تعاریف رسول خدا، فراوان به ما رسیده است. از آن امام معجزات و کرامات فراوانی در کتب معتبر ثبت شده و جن و ملائکه و حتی جبرئیل خدمت او می‌رسیدند. مکارم اخلاقی امام، زیاتر از خاص و عام است و علوم و معارف فراوانی از وجود او سرچشمه گرفته، وی همچنین توجه خاصی به عبادت و ذکر و مناجات داشته



تأثیر عرق یونجه بر چاقی صورت و بدن

بیشتر افراد به دنبال مصرف دارو یا خوراکی برای کاهش وزن خود می باشند و افراد کمی هستند که به دنبال افزایش وزن باشند، از این رو موادی که به افزایش وزن و چاقی بدن کمک می کنند



کمتر شناخته شده می باشند گیاه یونجه به دلیل خاصی که دارد می تواند بر چاقی تاثیر گذار باشد. مخصوصاً چاق شدن در ناحیه صورت که این مورد بسیار مورد توجه می باشد. با مصرف روزانه نیم استکان به مدت دو هفته اثر بخشی آن را ببینید.

خواص شکر سرخ

شکر سرخ حاوی ویتامین، پروتئین و املاح معدنی فراوانی است. برای درهای شکمی و بیماری های مرتبط با دستگاه گوارش مفید است، به عنوان مثال ملین شکم و رفع کننده یبوست می باشد. بیماری های کبد را بهبود می بخشد. تمیز کننده خون، جلوگیری از بروز کم خونی و تنظیم فشار خون. برای رفع گفگی صدا آن را با آب گرم و روغن بادام استفاده می کنند. شکر سرخ بر عکس شکر سفید که مولد خلط سودا است، دافع خلط سودا می باشد. باعث استحکام بخشیدن استخوان ها و مفاصل می شود و از پیری زودرس پیشگیری می کند. با توجه به طبعش برای حلق، سینه و ریه خشک مفید است. باعث افزایش نیروی جنولی و شادابی پوست می شود. در درمان آنفلوآنزا، سرفه و سرماخوردگی موثر است.



عرق شاتره برای تقویت کبد

عرق شاتره برای تقویت کبد و همچنین نارسایی های آن بسیار موثر و مفید است. برای درمان خارش بدن عرق شاتره را استفاده نمایند. عرق شاتره خواص مفیدی برای پاک سازی خون دارد.



عرق شاتره با خواص درمانی که دارد باعث بهبود زخم های دهان می شود. استفاده عرق شاتره نشاط و طراوت را به همراه می آورد. عرق شاتره کم کننده غلظت و چسبندگی خون است. عرق شاتره باعث کاهش درجه حرارت بدن می شود.

خواص تمبر هندی

از جمله فواید تمبر هندی، کاهش وزن، مراقبت در برابر سرطان و افزایش سلامت دستگاه گوارش هستند. تمبر هندی با داشتن ویتامین هایی مثل ویتامین ث؛ آنتی اکسیدان هایی مثل کاروتن؛



و مواد معدنی مثل منیزیم و پتاسیم، معدنی از مواد مقوی است. تمبر هندی از طریق کاهش حجم سکنه مغزی و نقص های نورولوژیک اثر حفاظتی در برابر ایسکمی مغزی اعمال کرده و باعث ایجاد پدیده تحمل به ایسکمی می شود.

خواص و موارد مصرف گیاه لופا

برای سختی نفس و اخلاط خونی از سینه ۱۰ گرم از شاخ و برگ و گل این گیاه را در ۱۵۰۰ سی سی آب جوشانده، سپس خوب بمانند تا عصاره آن خارج شود پس از صاف کردن با شکر مخلوط نموده و بنوشند. لופا مقوی معده و اشتها آور است. جهت خروج صفرا و زرداب و سودا و بلغم مفید است. برای بیماری کزاز اعضای بدن را با دم کرده این گیاه کمپرس کنند. برای بیماری دیسک و سیاتیک از دم کرده این گیاه میل شود و به صورت ضماد در محل بگذارند. ضماد ساقه های گلدار و برگ این گیاه برای زخم های تازه و کهنه و ورم های سفت مفید می باشد. جهت شستشوی زخم ها ۲۰ گرم ساقه گلدار لופا را در یک لیتر آب جوشانده سپس صاف نموده و زخم را بشویند.



نیازمندیم
به یک همکار آقا در فروشگاه لوازم خودرو و شراکت در کار نیازمندیم. ۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

نیازمندیم
همکار خانم جهت کار در غذای آماده واقع در سایت اداری نیازمندیم ۰۹۰۱۴۳۴۹۵۰۱-۳۲۳۲۶۱۷۱

نیازمندیم

به یک نیرو با روابط عمومی بالا در موسسه مطبوعاتی نیازمندیم.

متقاضیان می توانند درخواست خود را به آیدی زیر ارسال نمایند
@ agahi _ ۴۵۹۹

دعوت به همکاری

یک مجموعه معتبر از افراد متخصص در عرصه های ذیل دعوت به همکاری می نماید:

- مدیر دیجیتال مارکتینگ – آشنایی کامل با فضای مجازی و تولید محتوای دیجیتال
- تولید کننده محتوا – گرافیست و موشن گرافیک کار
- حقوق قانون کار – محیط کاری پویا و امن

۰۹۱۲۰۷۷۸۸۴۰- ۳۲۳۵۷۳۱۱

آگهی استخدام

یک واحد صنعتی مستقر در شهرک صنعتی بیرجند از واجدین شرایط ذیل دعوت به همکاری می نماید:
کاردان یا کارشناس (برق) ترجیحا صنعتی (یک نفر)
کارشناس عمران یا مکانیک (یک نفر)
شرایط عمومی:

- داشتن کارت پایان خدمت یا معافیت غیر پزشکی
 - حداکثر سن ۲۷سال ۳- داشتن ۲ سال سابقه کار مرتبط
- ۰۵۶-۳۲۲۵۵۲۰۱/ ۰۹۱۲۵۸۰۹۳۱۸
ارسال رزومه از طریق ایمیل: taghbist@gmail.com

آگهی استخدام

یک شرکت معتبر جهت تکمیل کادر خود با شرایط ذیل دعوت به همکاری می نماید.

عنوان شغلی	شرایط احراز و توانایی ها
مدیر مالی	حداقل ۵ سال سابقه کار
تاسیسات کار	حداقل ۲ سال سابقه کار
برق کار صنعتی	حداقل ۲ سال سابقه کار
کارگر ساده	---

شماره تماس: ۰۹۱۵۴۷۸۴۳۱۳

موسسه تفریحی

بکتر امکان

بفت برنج ایرانی آگوشت تازه کوسفند (بره)

بیسست متری چهار مدرس
فایان فلیل طهماسبی
۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱ - ۳۲۴۶۳۳۵۴

دستگاه ساب سیار امیرآبادی زاده

ساب انواع سنگ های مرمر، گرانیت

موزائیک و بتن

۰۹۱۵۵۶۰۸۹۰۲ - ۰۹۱۵۶۷۰۶۵۳۸

خرید نقدی ۱۰ درصد تخفیف

تدشک رویال آرمایدش

انواع تشک طبی فنری و بیمارستانی

فقط روزی ۵۰۰۰ تومان

خیابان ارتش، حدفاصل خیابان عدل و خیابان معلم، پلاک ۱۶۸ (عقب رفتگی)

حمل اثاثیه منزل مداحی

شهرام مداحی ۳۶۴۷ ۳۶۳ ۰۹۱۵

باخاور مسقف
و کارگر ماهر
داخل و خارج شهر

لوله بازکنی

تشخیص و رفع یو و نم به روش ایرونانو* صد درصد تضمینی

۳۲۴۳۵۶۸۶ - ۰۹۳۶۵۳۲۷۰۱۴ - ۰۹۱۵۷۰۳۲۲۲۰۰ خسروی

ایزوگام شفیعآ

آسفالت
(محوطه و پشت بام)
و قیرگونی

۳۲۲۲۵۴۹۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

جدول ۴۵۷۸	جدول کلمات
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	افقی: ۱- از علما و عرفای قرن هفتم صاحب مثنوی «گلشن راز» - مجلس اعیان ۲- برانگیختن- نشانه و معجزه- از حیوانات-بیهوده وبی حساب ۳- شهری در استان فارس - چربی روی گوشت - دلبر و بی بای ۴- فالوت کوهستانی در عربستان - گناه و خطا - مخترع دیگ بخار- ضمیر اتحاد ۵- ظلم و جور - تیره شطرنجی - شهری در استان مرکزی ۶- پرتو شناسی - اطمینان و بی ترسی ۷- درخت زبان گنجشک - سرحد و کرانه جواب مثبت - آزردگی ۸- سرکشی و نافرمانی- ظاهر وهودیا گشتن - بلندی و برتری ۹- انتقام و روش و رفتار - قسمتی از پا - مقدار عمر ۱۰- گرو کردن - اثری از ناصر خسرو قبادیانی ۱۱- راپرت - ترس و خوف - از بیمارپهای واگیردار ۱۲- پروردگار - درمانگاه اختصاصی - کنار و دور افتاده - بن وریشه ۱۳- انبوه گین - خونا به - واحد پول عراق ۱۴- وقت و هنگام - مسکوک نقره - یک دوره صد ساله - خاک صنعتی ۱۵- طرف بیرونی سقف خانه - وسیع ترین منطقه آبی کره زمین.

عمودی: ۱- جا و مکان - اثری از ادگار آلن پو نویسنده آمریکایی ۲- دایگی و پرستاری کودک ۳- آواز خوش - فتنه و آشوب ۳- آتشدان - دانشمند قرن ۱۸ انگلیسی و واضع تئوری قوانین رویت اجسام - قدم ۴- ماهر و کاردان- احسانیه- پنجمین سیاره منظومه شمسی از لحاظ حجم ۵- نظیر و بیش - تازه و امروزی - یاد و حافظه- پراکندگی ۶- مباح و نافذ- کج و خمیده - از غصه مردن ۷- شجاع - خنده رو- مجرمانه ۸- رهیده از افات - شهری در اکراین - درودگری ۹- پشته

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	
---	--	--

