



آکادمی خبر جنوبی

مشاوره و تجهیز سالن های کنفرانس و جلسات
سیستم های صوت و تصویر (AUDIO/VIDEO) کنفرانس

گروه ماشین های اداری بهداشتی
ناینگی، تصدای، کیم، بی، موت ایرانی، مانع، در، استان
نماینده کی، انصاری، فروش و خدمات دستگاه های فتو کی، نوشا
ویدئو پروژکتور، تاج، پیل، مواد مصرفی

بیرجند - چهارراه انقلاب - ابتدای بلوار شهید فایده
خط ویژه: ۳۱۱۰۳ * ۱۹-۳۲۲۱۰۱۷

دوشنبه ۵ اسفند ۱۳۹۸ * ۲۹ جمادی الثانی ۱۴۴۱ * ۲۴ فوریه ۲۰۲۰

اقدامات موثر برای مقابله با ویروس نوظهور در خراسان جنوبی انجام شد

بسیج استان برای پیشگیری از کرونا

بازار سیاه ماسک در استان

راه اندازی آزمایشگاه ویژه کرونا * چهارشنبه بازار بیرجند تعطیل شد
محموله بهداشتی شامل محلول های ضد عفونی کننده در راه است
تکذیب شایعه کرونایی و تجهیز بیمارستان ولی عصر (عج)
تمامی مدارس و دانشگاه های استان تعطیل شد

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری خراسان جنوبی گفت: تمام مدارس و دانشگاه ها تعطیل اعلام شد. به گزارش اداره کل روابط عمومی استانداری خراسان جنوبی، خوش خبر با اعلام این خبر خاطر نشان کرد: حسب دستور استاندار و صرفاً به جهت افزایش ضریب اقدامات پیشگیرانه در زمینه شیوع ویروس کرونا، همه مدارس و دانشگاه ها تا پایان هفته تعطیل شد. وی تأکید کرد: این تصمیم به جهت شیوع ویروس کرونا در کشور و دغدغه اولیاء اتخاذ شده است. به گفته وی، تمامی مدارس شهری و روستایی استان در هر دو نوبت صبح و بعدازظهر و دانشگاه های استان از امروز دوشنبه (پنج اسفند) تا پایان هفته تعطیل شد. روابط عمومی اداره کل بهداشتی هم از تعطیلی تمامی مهد کودک های سراسر استان خبر داد. ... ادامه در صفحه ۳ و ۵



میانگین سنی نمایندگان استان ۷ سال کمتر شد | سامانه بارشی وارد استان می شود | ۱۱۰۰ تن شکر به استان می رسد

رهبر معظم انقلاب:
ملت ایران دشمنان را ناکام گذاشتند

روحانی:
ترس تحریم آمریکا مانند کرونا، بیشتر از واقعیت است

مهدی آیتی:
مردم منتظر ندیبینند اصولگرایان چه می کنند

سر مقاله

سنگ بزرگ را می توان برداشت

اخبار و اقدامات بی سابقه ای همین تازگی و در بجهت تمرکز رسانه ای استان بر پوشش اخبار فضای انتخاباتی استان، اعلام و انجام شد که نظیرش در کارنامه پی گیری ها و اقدامات مسئولانی که تا کنون سکون مدیریت استان در بخش های مختلف را در دست داشتند، یافت نمی شود. بازایی عملکرد اقدامات بنیاد مستضعفان در سال های قبل، نشان از خدمات خوبی در خراسان جنوبی دارد اما ... مشروح در صفحه ۲

همکار محترم جناب آقای مهندس مهر آرا
انتخاب شایسته جناب عالی را به عنوان **مجری برتر پروژه بیستون (طرح تحول اقتصاد دیجیتال) در کشور** که نشان از شایستگی، پشتکار و تلاش های فراوان شماست، خدمت شما و دیگر اعضای سازمان نظام صنفی رایانه ای استان تبریک گفته و از خدای منان برایتان آرزوی توفیق، سلامتی و بهروزی داریم.

سازمان نظام صنفی رایانه ای استان خراسان جنوبی

استاد ارجمند جناب آقای مهندس حمید رضا عباسی
ضمن تقدیر و تشکر از زحمات بی شائبه جناب عالی **روز مهندس** را خدمت شما و همکاران محترم تان در گروه آموزشی دستایل تبریک و تهنیت عرض نموده و برایتان موفقیت روزافزون آرزومندیم.

جمعی از هنر جوانان دوره آموزشی Maya - 3ds Max - lumion

جناب آقای مهندس احسان مهر آرا
در برابر تلاش های فراوان شما در کسوت **مجری پروژه بیستون (طرح تحول اقتصاد دیجیتال) در استان** که منجر به انتخاب شما به عنوان یکی از مجریان برگزیده در کشور گردید، سر فرود آورده و این انتخاب شایسته را نخست به شما و سپس به همه هم استانی های عزیز تبریک می گویم. امید است در پناه حضرت دوست همواره سالم، پرنرژی و شاد باشید.

سید علیرضا حسینی - مشاور توسعه دولت الکترونیک سازمان توسعه تجارت ایران

بانهایت تاسف و تأثر در گذشت
انا لله و انا الیه راجعون

مرحومه فاطمه ملکی (همسر مرحوم کربلایی محمدملکی فرد «فقیه»)
را به اطلاع تمامی دوستان و آشنایان می رساند: مراسم **تشییع و تدفین** آن مرحومه امروز دوشنبه ۹۸/۱۲/۵ ساعت ۱۵ از محل بهشت متقین برگزار می گردد. ضمناً مراسم **سومین روز** در گذشت آن مرحومه روز چهارشنبه ۹۸/۱۲/۷ از ساعت ۱۵:۳۰ الی ۱۶:۳۰ در محل هیئت محترم حسینی خواهد بود. تشریف فرمایی سروران گرانقدر مزید امتنان می باشد.

خانواده های ملکی فرد و سایر بستگان

همکار ارجمند جناب آقای مصطفی زراعتکار
خبر درگذشت خواهر گرامی تان **مرحومه مهدیه زراعتکار** موجب تأسف و تأثر فراوان گردید. صمیمانه این ضایعه را خدمت شما و سایر بازماندگان محترم تسلیت عرض نموده، برای آن مرحومه غفران الهی و علو درجات و برای داغداران عزیز صبر و شکیبایی از خداوند متعال خواستاریم. ضمناً مراسم **تشییع** آن مرحومه امروز دوشنبه ۹۸/۱۲/۵ ساعت ۹ الی ۱۰ صبح از محل سالن غسلخانه و سپس ادامه مراسم جهت خاکسپاری و صرف ناهار در محل مسجد روستای سلم آباد برگزار می گردد.

هیئت مدیره و کارکنان شرکت دان و علوفه شرق

ویروس کرونا
علائم و توصیه ها

ویروس کرونا می تواند سبب بیماری های جدی و گاهی مرگ آور شود. برای بیماری کرونا هیچ درمان و یا واکسناسیومی وجود ندارد. با پیشگیری های جدی و صحیح می توانید، خود و دیگران را از ابتلا به این بیماری مصون کنید.

علائم شایع عبارتند از:

- تنگی نفس
- سرفه
- تب (۳۸ درجه یا بالاتر)

اگر دچار علائمی چون تب (۳۸ درجه یا بالاتر)، سرفه و یا مشکل در تنفس شدید فوراً به اولین مرکز درمانی مراجعه و یا با تلفن ۱۱۵ اورژانس تماس بگیرید.

تدابیر پیشگیری از دست زدن به چشم ها و بینی خودداری کنید. هنگام بیماری از دست زدن به چشم ها و بینی خودداری کنید. هنگام بیماری از دست زدن به چشم ها و بینی خودداری کنید.

هنگام عطسه و سرفه، دستان و بینی خود را بپوشانید.

هنگام بیماری از دست زدن به چشم ها و بینی خودداری کنید.

از راه کردن دستمال کاغذی های مصرف شده در محیط خودداری کنید.

بظهور مکرر دست های مان را بشویید.

تهیه شده در روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی بیرجند
www.bums.ac.ir | ravabet@bums.ac.ir | pedbums

قابل توجه هم استانی های عزیز
جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت موارد آموزشی پیرامون کرونا ویروس به سایت آوی سلامت بهداشت به آدرس iec.behdasht.gov.ir مراجعه نمایید.

پیام تبریک رئیس سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی به مناسبت روز مهندس

حسین عباسی، رئیس سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی در پیامی فرا رسیدن پنجم اسفند ماه، سالروز بزرگداشت خواجه نصیرالدین طوسی و روز مهندس را تبریک گفت.

پنجم اسفندماه، خجسته میلاد دانشمند بزرگ ایرانی خواجه نصیرالدین طوسی، روز مهندس نامگذاری شده است. بدون شک نامگذاری روز بزرگداشت خواجه نصیرالدین طوسی به عنوان شخصیتی نمونه و الگو در مهندسی کهن ایران اسلامی، به نام روز مهندس، در راستای توجه به نقش والا و ارزشمند تلاشگران این عرصه می باشد.

شایستگی و توانمندی مهندسان ایرانی، امروز در جهان بر کسی پوشیده نیست و بدون شک دستیابی ایران اسلامی به قله های رفیع بالندگی و شکوفایی، مرهون تلاش های بی دریغ و متعهدانه مهندسانی است که همواره با عزمی جهادگونه در مسیر تعالی، ارتقاء و سربلندی کشور، قدم برداشته اند.

سازمان نظام مهندسی ساختمان استان خراسان جنوبی با دارا بودن بیش از ۳ هزار عضو در رشته های هفتگانه مهندسی، یکی از مؤثرترین و بزرگترین تشکل های حرفه ای در سطح ملی، در حال انجام فعالیت های صنفی و حرفه ای بوده که وجود این پتانسیل و نیروی عظیم انسانی متخصص در سطح استان، بیانگر نقش محوری مهندسان در طراحی، نظارت و اجرای پروژه های ساختمانی بخش خصوصی است.

اینجانب این روز را به تمامی مهندسان تبریک و تهنیت عرض می نمایم، امید است با اتکال به ایزد منان و با پرورش روحیه خلاقانه و همسو با رعایت مقررات مهندسی و اخلاق حرفه ای در آبادی و آبادانی ایران اسلامی موفق باشید.

www.nezam-kj.ir

کرونا و مدارس

هشداري به مسئولان آموزش و پرورش خراسان جنوبي، از لحظه اعلام فوت دو نفر از هموطنان به دليل ابتلا به کرونا در قم چند روزي نمي گذرد که تعداد مبتلایان و قربانیان آن به سرعت رو به افزایش است. واضح است که هر چه تجمعات انسانی بیشتر باشد سرعت انتشار این ویروس بالاتر است. مدارس یکی از مهم ترین مراکز تجمع جمعیت است که به دلیل تعلق هر دانش آموز به یک خانواده با ضریب حدود پنج برابری انتشار ویروس را سرعت خواهد بخشید. همه میدانیم که امکانات آموزش و پرورش برای پیش و جداسازی دانش آموزان مبتلا و نیز ضد عفونی کردن روزانه مدارس به شدت پایین است. بیشتر مدارس ما خدمتگزار ندارند و آن دسته از مدرسی که خدمتگزار دارند ضد عفونی کردن فضای بزرگ مدارس از توان حتی ده نفر نیز خارج است. لذا با عنایت به این امر مهم به مسئولان آموزش و پرورش و مسئولان بهداشت و درمان استان هشدار میدهم که در این امر مهم سهل انگاری نکنند. آموزش مدیران، معاونان و کادر اجرایی مدارس را به فوریت در دستور کار قرار دهند. مواد ضد عفونی کننده و نیروی انسانی لازم برای ضد عفونی مدارس را به هر نحو ممکن تأمین نموده و کنترل و پایش دانش آموزان مشکوک به بیماری را در دستور کار قرار دهند. توزیع رایگان ماسک و مواد ضد عفونی کننده در مدارس باید به فوریت انجام شود. تا این ساعت اثری از این موارد حداقل در مدرسی که بنده سروکار داشتم مشاهده نشده است. علاج واقعه قبل از وقوع باید کرد. امیدوارم با همکاری مسئولان، اولیا و دانش آموزان عزیز این مرحله را به سلامت پشت سر بگذاریم.

ج. ع. از بیرجند

دو خبر مهم کرونایی

گروه خبر- خبرهای مهمی برای کنترل فضای مسموم به ترس از کرونا در استان منتشر شده کمی تواند کنترل کننده باشد. آموزش و پرورش استان از لغو تمامی اردوهای همایش ها و جلاس دانش آموزی تا اطلاع ثانوی خبر داد و اعلام کرده تمام مدارس شعبه آذرای ضد عفونی شده است. رئیس پلیس فتای استان هم گفت: افرادی به اتهام تشویش اذعان عمومی برای این ویروس در استان دستگیر شدند. محمد پورافزودا کنون ۲۰ پرونده در خصوص نشر اکاذیب ویروس کرونا در کشور تشکیل شده که تعدادی از این پرونده ها مربوط به استان است.

نقش بی تأثیر این محافظ پرخواستگار برای مقابله با کرونا ویروس

بازار سیاه ماسک

محمودآبادی- «حتی یکی؟ نداریم! بقیه آنقدر کم داریم چند بار بگویم نداریم!» این مکالمه ها را بارها در داروخانه های این شهر و البته این روزها در تمام کشور می شنویم. چرا که دیگر ماسکی برای فروش نیست و اگر هم هست با قیمتی چندین برابری که معلوم نیست با کدام اضعاف حساب شده است به فروش می رود. خیابان طالقانی، داروخانه شبانه روزی، زمان انتظار ۱۰ دقیقه. این تایم را برای خودم در نظر گرفته بودم تا بتوانم در این تایم چند نفر برای درخواست ماسک یا مواد شوینده وارد داروخانه می شونم. هر دقیقه یک نفر و پاسخ همانی بود که در دقیقه اول داده شده بود. ماسک تمام شده. ۱۰ دقیقه شستشو نیز نداریم. بعد از ۱۰ دقیقه از تصدی صندوق می پرسیم ندراید یا نمی دهید با ناراحتی گفت: خاتم نمی بینید خودم ماسک نرده ام. همه این ها حرف است اگر ماسک تأثیر می داشت خود ما اولین نفری بودیم که می زدیم. راست هم می گفت هیچ کدام از پرسنل داروخانه ماسک نداشتند. یکی از آن طرف پیشخوان جلو آمد و گفت: بروید سیستم ایمنی بدن تان را قوی کنید. دو بسته قرص ویتامین ث خریدم و از داروخانه خارج شدم. داروخانه بعدی در همان خیابان اما با جوی هیچانی تر. انگار هم ماسک داشت هم ژل شست و شو هم اسپری الکلی. اما انگار جیره بندی شده باشد. مدام تکرار می کرد لطفا به اندازه نیازتان خرید کنید البته هر تقاضای هر قدر که می خواست به او اسپری داده می شد. یکی از مشتری ها تقاضای ۵ ماسک فیلتر دار کرد. تصدی با نیمی نگاهی به سرعت یک ماسک را روی پیشخوان گذاشت و آن مهندس مورد نظر نیز با سرعت بیشتر آن را به جیب کتش فرو برد. اگر نمی دانستم موضوع چیست خیال می کردم جا به جایی مواد مخدر است. ماسکی که شاید بیشتر از ۵ هزار تومان قیمت نداشته باشد حالا چنان

شده که خرید و فروش نیز با سختی باید در جلوی چشم های دیگر مشتری ها فقط به افراد خاص تحویل شود. به داروخانه ای در خیابان مدرس می روم هنوز وارد داروخانه نشده ام که پیر مردی ناراحت با گرلند روی پله ها به من رسید. انگار بخواهد عصبانیتش را تخلیه کرده باشد. گفت: نرو باباجان ماسک ندارند همه را فرستاده اند چین!!! و با همان ناراحتی و ناامیدی راهش را ادامه می دهد. مرد دیگری که شاید او هم آشنای متصدیان داروخانه بود در حال خرید یک کارتون ویتامین ث بود. همه زیر چشمی نگاهش می کردند. مرد جوانی تقاضای ماسک کرد اما انگار تمام شده بود دست خالی داروخانه را ترک کرد. دنبالش رفتم و پرسیدم به چند داروخانه ای دیگر رفته اید که دست خالی برگشتید. یزدانی پاسخ داد: این چهارمین داروخانه است. همه می گویند نداریم. گفتم مواد شست و شو چه گفت آن هم به سختی گیر می آید. من که هنوز نتوانسته ام بخرم. پرسیدم آیا بیماری با مشخصات شماوردگی در منزل دارید؟

گفت: خیر همه می خرند. اعضای خانواده ای من و البته خود من هم احساس کردم بهتر است نکات ایمنی را رعایت کنیم اما متأسفانه انگار دیر اقدام کرده ام. او به قصد داروخانه ای دیگری خیابان مدرس را بالا می رود. عابر دیگری که بلاستیک سفیدی در دست داشت را متوقف کردم تا پرسیم ماسک ها را از کجا خریده است. آدرس داروخانه را داد اما جالب تر قیمت هایی بود که آن ماسک ها را خریده بود. ماسک فیلتر دار ۱۸ هزار تومان، ماسک معمولی هزار تومان، ژل استریل ۶ هزار تومان، البته تعداد ماسک ها را به تعداد کارمندانش که در یک دفتر بیمه خدمات بیمه درمان انجام می دادند تهیه کرده بود. پرسیدم نمی خواهید بابت این گران فروشی شکایتی کنید؟ خندید و گفت: فکر می کنید مسئولان نمی دانند و از من دور شد.

فروشدگانش خود ماسک به صورت ندارند؟

تنها روش موثر پیشگیری

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی نیز به سولات خبرنگار ماین طور پاسخ داد: این همه نگرانی بی مورد است. متأسفانه این طور در ذهن ها القا شده که باید ماسک بزنند. در حالی که برای هر بیماری ویروسی از سرمازدگی گرفته تا کرونا تنها راه پیشگیری رعایت بهداشت فردی است. دکتر آهنی تأکید کرد: این ماسک ها اگر از نوع معمولی باشد به مدت دو ساعت و اگر از نوع فیلتر دار آن باشد تنها ۴۸ ساعت قابل استفاده است. چرا که با مرطوب شدن محیط آن تبدیل به منبمی برای تجمع ویروس ها می شود. بنابر این تأثیری در کنترل بیماری ندارد. وی تنها و موثر ترین راه را شست و شوی دست ها به مدت ۲۰ ثانیه اعلام کرد و افزود: مردم باید باور کنند اگر تمام نکات ایمنی از قبیل دست نداشتن، شستن درست دست ها، رعایت فاصله از فردی که علائم بیماری را دارد آن ها

را در مقابل هر نوع بیماری ویروسی به خصوص کرونا محافظت خواهد کرد.

تیم ویژه بازرسی

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از تشکیل تیم ویژه ای برای نظارت بر داروخانه های مختلف و گران فروش خبر داد و گفت: شهروندان در صورت هر نوع تخلف بهداشتی و شکایتی می توانند با شماره ۱۹۰ تماس بگیرند. همکاران ما نیز به کمک نیروهای تعزیرات موضوع را پیگیری می کنند. البته او از تصمیمات جدید برای تأمین ماسک در کشور خبر داد و اعلام کرد: با تصمیم وزارت بهداشت برای جلوگیری از بازار سیاهی که برای ماسک به راه افتاده به زودی توزیع ماسک در داروخانه ها متوقف می شود و این امر تنها در مراکز بهداشتی انجام خواهد شد. هر چند به راستی نیازی نیست که همه ماسک بزنند. وی ادامه داد: برای تأمین مواد شست و شوی دست نیز پیگیری و کرون و تمیز کردن سطوح سفارش شده است.



پیمان

محموله بهداشتی شامل محلول های ضد عفونی کننده در راه استان

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند تمام این هیاهو را به دلیل نداشتن آگاهی کافی از شرایط بیماری دانست و در پاسخ به خبرنگار ما درباره ی کمبود ماسک و مواد شوینده گفت: وقتی بازار پر از تقاضا می شود، و حجم زیادی از کالای مورد تقاضا کم می شود چنین اوضاعی دور از انتظار نیست. اما مردم باید این موضوع را باور کنند که داشتن ماسک اهمیتی به نسبت پایین تر نسبت به شست و شوی دست دارد. دهقانی با اشاره به اینکه خودش و همکارانش هیچ کدام ماسک نمی زنند اعلام کرد: بهتر است مردم به نکات خودمراقبتی توجه بیشتری کنند. وی این اطمینان را نیز به مردم استان داد که با پیگیری های انجام شده به زودی محموله ای از کالاهای مورد نیاز از جمله ماسک و مواد شوینده وارد استان خواهد شد. هر چند وی به زمان و مکان توزیع این محموله اشاره ای نکرد اما این نکته را یادآور شد که با تصمیم وزارت بهداشت اقدامات خوبی برای کنترل این بازار سیاه خواهد شد.

بازار تأمین خواهد شد اما نکته ی مهم این است که مردم به جای استفاده ی بی مورد از ماسک روی شست و شوی دست ها و رعایت نکات بهداشتی تمرکز بیشتری کنند.

دکتر آهنی مصمم است که باید فرهنگ آداب معاشرت مان را کمی تغییر دهیم. به جای ترس از نبود ماسک راه های پیشگیری را تمرین و به فرزندانمان آموزش دهیم و تأکید کرد «باید این جمله را ملکه ی ذهنمان کنیم برای پیشگیری از ابتلا به کرونا ویروس شستن مکرر دست ها با آب و صابون و مایع را فراموش نکنیم، از دست دادن و روبروسی پرهیز کنیم» وی توصیه کرد حتی برای شست و شوی سطوح می توانید از محلول یک درصد وایتکس استفاده شود که در خانه ها هم می توان مخلوط آب و یک درصد وایتکس را تهیه کرد. به شرطی که درصد به خوبی رعایت شود که فرد دچار نفس تنگی به دلیل استفاده بیش از حد از وایتکس نشود. در طب سنتی استفاده از محلول آب و سرکه سفید و نیز آب و جوش شیرین نیز برای ضد عفونی کردن و تمیز کردن سطوح سفارش شده است.

بازار تأمین خواهد شد اما نکته ی مهم این است که مردم به جای استفاده ی بی مورد از ماسک روی شست و شوی دست ها و رعایت نکات بهداشتی تمرکز بیشتری کنند.

دکتر آهنی مصمم است که باید فرهنگ آداب معاشرت مان را کمی تغییر دهیم. به جای ترس از نبود ماسک راه های پیشگیری را تمرین و به فرزندانمان آموزش دهیم و تأکید کرد «باید این جمله را ملکه ی ذهنمان کنیم برای پیشگیری از ابتلا به کرونا ویروس شستن مکرر دست ها با آب و صابون و مایع را فراموش نکنیم، از دست دادن و روبروسی پرهیز کنیم» وی توصیه کرد حتی برای شست و شوی سطوح می توانید از محلول یک درصد وایتکس استفاده شود که در خانه ها هم می توان مخلوط آب و یک درصد وایتکس را تهیه کرد. به شرطی که درصد به خوبی رعایت شود که فرد دچار نفس تنگی به دلیل استفاده بیش از حد از وایتکس نشود. در طب سنتی استفاده از محلول آب و سرکه سفید و نیز آب و جوش شیرین نیز برای ضد عفونی کردن و تمیز کردن سطوح سفارش شده است.

بازار تأمین خواهد شد اما نکته ی مهم این است که مردم به جای استفاده ی بی مورد از ماسک روی شست و شوی دست ها و رعایت نکات بهداشتی تمرکز بیشتری کنند.

دکتر آهنی مصمم است که باید فرهنگ آداب معاشرت مان را کمی تغییر دهیم. به جای ترس از نبود ماسک راه های پیشگیری را تمرین و به فرزندانمان آموزش دهیم و تأکید کرد «باید این جمله را ملکه ی ذهنمان کنیم برای پیشگیری از ابتلا به کرونا ویروس شستن مکرر دست ها با آب و صابون و مایع را فراموش نکنیم، از دست دادن و روبروسی پرهیز کنیم» وی توصیه کرد حتی برای شست و شوی سطوح می توانید از محلول یک درصد وایتکس استفاده شود که در خانه ها هم می توان مخلوط آب و یک درصد وایتکس را تهیه کرد. به شرطی که درصد به خوبی رعایت شود که فرد دچار نفس تنگی به دلیل استفاده بیش از حد از وایتکس نشود. در طب سنتی استفاده از محلول آب و سرکه سفید و نیز آب و جوش شیرین نیز برای ضد عفونی کردن و تمیز کردن سطوح سفارش شده است.

بازار تأمین خواهد شد اما نکته ی مهم این است که مردم به جای استفاده ی بی مورد از ماسک روی شست و شوی دست ها و رعایت نکات بهداشتی تمرکز بیشتری کنند.

دکتر آهنی مصمم است که باید فرهنگ آداب معاشرت مان را کمی تغییر دهیم. به جای ترس از نبود ماسک راه های پیشگیری را تمرین و به فرزندانمان آموزش دهیم و تأکید کرد «باید این جمله را ملکه ی ذهنمان کنیم برای پیشگیری از ابتلا به کرونا ویروس شستن مکرر دست ها با آب و صابون و مایع را فراموش نکنیم، از دست دادن و روبروسی پرهیز کنیم» وی توصیه کرد حتی برای شست و شوی سطوح می توانید از محلول یک درصد وایتکس استفاده شود که در خانه ها هم می توان مخلوط آب و یک درصد وایتکس را تهیه کرد. به شرطی که درصد به خوبی رعایت شود که فرد دچار نفس تنگی به دلیل استفاده بیش از حد از وایتکس نشود. در طب سنتی استفاده از محلول آب و سرکه سفید و نیز آب و جوش شیرین نیز برای ضد عفونی کردن و تمیز کردن سطوح سفارش شده است.

بازار تأمین خواهد شد اما نکته ی مهم این است که مردم به جای استفاده ی بی مورد از ماسک روی شست و شوی دست ها و رعایت نکات بهداشتی تمرکز بیشتری کنند.

دکتر آهنی مصمم است که باید فرهنگ آداب معاشرت مان را کمی تغییر دهیم. به جای ترس از نبود ماسک راه های پیشگیری را تمرین و به فرزندانمان آموزش دهیم و تأکید کرد «باید این جمله را ملکه ی ذهنمان کنیم برای پیشگیری از ابتلا به کرونا ویروس شستن مکرر دست ها با آب و صابون و مایع را فراموش نکنیم، از دست دادن و روبروسی پرهیز کنیم» وی توصیه کرد حتی برای شست و شوی سطوح می توانید از محلول یک درصد وایتکس استفاده شود که در خانه ها هم می توان مخلوط آب و یک درصد وایتکس را تهیه کرد. به شرطی که درصد به خوبی رعایت شود که فرد دچار نفس تنگی به دلیل استفاده بیش از حد از وایتکس نشود. در طب سنتی استفاده از محلول آب و سرکه سفید و نیز آب و جوش شیرین نیز برای ضد عفونی کردن و تمیز کردن سطوح سفارش شده است.

بازار تأمین خواهد شد اما نکته ی مهم این است که مردم به جای استفاده ی بی مورد از ماسک روی شست و شوی دست ها و رعایت نکات بهداشتی تمرکز بیشتری کنند.



بازداری کاپیان شیک پوشی نیت

البسه بارداری

لذت مادری

انواع البسه شیردهی، مجلسی و راحتی

 [lezatmadari Clothes](#) |
  [@Al-bardari-lezatmadari](#)

نبش مدرس ۵۴ | تلفن: ۰۹۱۵ ۵۶۴ ۳۴۷۰ | محمودآبادی



دفتر ارائه خدمات مامائی

لذت مادری

- ورزش در بارداری
- برگزاری کلاس های آمادگی برای زایمان
- برگزاری کلاس های ورزش و تن آرامی در بارداری برای رفع استرس ها
- ارائه کلیه خدمات مامایی در منزل و ...

مکان: دفتر خدمات مامایی لذت مادری

با مدیریت کارشناس ارشد مامایی و عضو هیئت علمی دانشگاه

 [Lezate madari98](#) |
  [@Samim 313](#)

آدرس: حدفاصل مدرس ۵۲ و ۵۴. ساختمان سیب طبقه ۲ | تلفن: ۰۳۲ ۰۳۲ ۱۱۴ | یوسفی

بیمارهای همسرمان عزیز من رساند آغاز فعالیت نور

رستوران مدائن

با مالذت غذاهای ایرانی را تجربه کنید

پیک رایگان | مصرف پنج صد در صد ایرانی

با مدیریت جدید (ابوالفضل خزیمه نژاد) و کادر مجرب و کارآزموده مدیریت با ۱۸ سال سابقه کار در بهترین رستوران های سطح شهر بیرجند

* برگزاری کلیه مجالس با ظرفیت سالن ۸۵۰ نفر ارگان ها، ادارات و شرکت ها | امکان سرویس دهی در هر مکان که شما صلاح بدانید.

حیث دریافت اطلاعات کلمه رستوران مدائن یا madaen restaurant را به سامانه ۱۰۰۰۸۵۹۰ ارسال کنید. جهت ارتباط بهتر و آسانتر با ما از طریق شماره گیری # ۳۵۵۵۵*۶۶۵۵۰ به صورت کاملاً رایگان اقدام فرمایید

آدرس: بلوار شهید محلاتی - نبش ۲۲ بهمن
۳۲۰۴۴۴۰۰ - ۳۲۰۴۴۱۱۳ - ۰۹۱۵۱۶۰۱۵۸ | ابوالفضل خزیمه نژاد

Bathroom & Kitchen Accessories

فروش ویژه

فروشگاه ماهروارید

مرکز پخش لوازم آشپزخانه و سرویس های بهداشتی
هود، گاز فر، سینک، شیر آلات، تجهیزات داخل کابینت
و لوازم لوکس سرویس های بهداشتی

آدرس: نبش مدرس ۲۹
۰۵۶۳۲۴۴۹۳۳۶ - ۰۹۱۰۲۱۷۶۰۴۲



برای افراد افسرده چه کنیم؟

زمانی که یک شخص افسرده می شود ، شما باید کاملا مراعات حال او را کنید و حتما با یک روانکاو در ارتباط باشید و هفته ای یک بار یا بیشتر با توجه به نیاز بیمار به روانکاو مراجعه کنید . اگر یک فرد افسرده در خانواده شما وجود دارد و مدام گریه می کند یا ناراحت و غمگین به گوشه ای می خزد یا وجود تمام ناراحتی هایی که به دلیل بحران پیش آمده دارد شما نباید احساس ناراحتی خود را بروز دهید باید فضای خانه را با خنده و شادی پر کنید و از عضو خانواده تان حمایت کنید تا احساس تنهایی و ناراحتی او تشدید نشود. افراد افسرده به دلگرمی نیاز دارند تا باور کنند کسی هست که قلبش به زنده بودن و بهبود آنها می تپد

واکنش

گوشه گیری نوجوانان را جدی بگیرید

گوشه گیری و انزوا از جمله مضللات دوران نوجوانی است که با درمان نشدن، مشکلات بزرگتری را در آینده برای فرد ایجاد می کند. نوجوانی مرحله ای از زندگی است و دارای ویژگی هایی از جمله افزایش هیجان و عواطفه ترس، محبت، خشم، تغییرات جسمی، استقلال و زود رنجی است و اطرافیان، به ویژه والدین نقش موثری در کنترل این رفتار در نوجوان دارند. یکی از مهم ترین ویژگی های دوره نوجوانی گرایش به انزواطلبی است، گرچه نوجوان بیشتر وقت خود را در کنار همسالان و گروه دوستان می گذراند، اما تمایل به گوشه گیری و غرق شدن در افکار و آرزوها در او وجود دارد.

کم رویی و انزواطلبی از رفتارهای شایعی است که فرد را به شدت آزار می دهد و اگر درمان نشود، موجب بروز مشکلات دیگری مانند نبود اعتماد به نفس، افسردگی، اضطراب و زود رنجی می شود، همچنین نداشتن احساس توانمندی، پایین بودن عزت نفس و ناتوانی در بروز احساسات، بیان افکار و نظریات باعث جدایی فرد از فعالیت های گروهی می شود. عوامل متعددی از جمله غم و اندوه شدید و ملال، فقر و تنگدستی، ضعف و نقص جسمانی، احساس حقارت شدید، عقب ماندگی درسی، پذیرفته نشدن در خانه و مدرسه، احساس ترس و ناامنی، ناپساخانی های خانوادگی، جدایی والدین، بی باسی مانند پرسش های کنجکاوانه، بی حوصلگی در برقراری ارتباط سالم با نوجوان، نبود الگوی اجتماعی مطلوب در خانه، محرومیت از محبت مادر، حضور نداشتن پدر در خانواده، اعتیاد والدین، نقش مهمی دارند.



یاد یاران

(شهید حسین شهیدی، قاین): خدا را هزارها مرتبه شکر که راه صراط مستقیم را به ما نشان داد تا بتوانیم توشه ای برای آخرت مان ببندیم و روز معاد در پیشگاه ملکوتی او روسفید باشیم. خدمت پدر و مادر عزیزم سلام و درود فراوان بر شما که با مشقت ما را بزرگ کردید و تحویل جامعه اسلامی دادید امیدوارم زحمت های شما در آخرت خیرش را ببینید.

روزت مبارک مهندس!

ریاضیات و دانش برای حل مسائل کاربردی استفاده می کنند. وظایف مهندسی بدین گونه اند که یک مهندس می بایست ضمن شناخت مسئله یا موضوع کاری، علوم و فنون لازم، محدودیت های مربوطه را تشخیص دهد تا بتواند به دستاوردهای لازم برسد. محدودیت ها شامل منابع در دسترس، محدودیت های جسمانی یا فنی، آمادگی برای پیرایش ها یا افزایش های آینده و دیگر عامل ها مانند نیازهای هزینه ای، ساخت پذیر بودن، اقتصادی و کاربردی بودن می باشد.

در آن جا نیز از تالیف و نگارش باز نایستاد. با غلبه سپاه مغول بر اسماعیلیان، وی به خدمت هولاکوخان فرمانروای وقت مغول درآمد و با استفاده از نفوذ خود، از کشتار مردم و دانشمندان و تخریب آثار فرهنگی و علمی و غارت شهرها و روستاها جلوگیری نمود. مهندس کسی است که تلاش می کند یک ساختار عملیاتی و عملی از مفهومی را ایجاد کند و در یکی از رشته های مهندسی آموزش دیده باشد و یا به طور حرفه ای در آن رشته مشغول به کار باشد. مهندسان از فناوری،

خواجه نصیرالدین طوسی شاعر، فیلسوف، متکلم، فقیه، دانشمند، ریاضی دان و منجم ایرانی سده هفتم است. به افتخار روز تولد این دانشمند بزرگ، پنجم اسفند به عنوان روز مهندس نام گذاری شده است. ابوجعفر محمدبن محمد معروف به خواجه نصیرالدین ۵ اسفند سال ۵۹۷ ق در طوس به دنیا آمد. ابتدا علوم عقلی و نقلی و حکمت مشاء و سپس ریاضیات، فقه، فلسفه، نجوم و ادبیات را آموخت و در علوم روز به استادی تمام رسید. خواجه نصیرالدین چند سال پس از حمله سپاه چنگیزخان مغول، به قلعه اسماعیلیه پناه برد



تائیر زعفران از افسردگی تا آلزایمر

بر اساس تحقیقات، زعفران در درمان افسردگی و کنترل آلزایمر و اختلالات روانی به اندازه داروهای رایج شیمیایی موثر است و یکی از اثرات برجسته این دارو کاهش التهاب و ضخامت شبکه چشم موتوری در کنترل این رفتار در نوجوانان دارند.

در بیماران مبتلا به رتیوپاتی دیابتی است. از جمله این خواص آن می توان به اثر درمانی آن در آلزایمر و بهبود حافظه، افزایش قوای بینایی در سالمندان، پیشگیری و درمان اختلالات شبکیه چشم در بیماران دیابتی، اشاره کرد.

صبحانه زیاد و شام کم بخورید

مصرف غذاهای پر کالری در وعده غذایی صبحانه موجب افزایش سوخت و ساز بدن شده و به فرایند لاغری کمک می کند. این موضوع در مورد وعده شام برعکس بوده و نباید وعده غذایی شام را



سنگین صرف کرد. بدن ماهنگام هضم غذا برای جذب، حمل و ذخیره مواد مغذی، انرژی لازم را صرف می کند. یک وعده غذایی کم برای صبحانه خورده می شود، باعث افزایش دو برابری انرژی گرمایی و سوخت و ساز می شود.

زغال اخته برای نابودی ویروس ها

با ترکیب زغال اخته و مرکبات می توان جلوی تاثیرگذاری انواع ویروس ها را در موذ غذایی و میوه های تازه گرفت و سلامت و کیفیت آنها را حفظ کرد. پژوهشگران با استفاده از زغال اخته و



برخی مرکبات یک پوشش محافظ را تولید کرده اند که جلوی نفوذ ویروس ها را به درون میوه های تازه می گیرد و حفظ آنها را برای مدت طولانی ممکن می کند. معمولا مصرف سریع آب موجود در میوه های مختلف باعث پلاسیده شدن میوه های می شود.

بین بیماری لثه و قند ارتباط وجود دارد

در شرایطی که قند هرگز به طور خاص به عنوان عاملی در ابتلا به بیماری پریدنتال مطرح نشده است، یک رژیم غذایی سرشار از کربوهیدرات ها نشان داده است که یک عامل خطر برای



بیماری های دندان و دیگر بیماری های التهابی محسوب می شود. اگر دارای لثه های بیمار هستید، این احتمال که دارای التهاب مزمن خفیف در سراسر بدن خود باشید، وجود دارد و این می تواند شما را بسیار بیمار کند.

میوه ای مفید برای سرماخوردگی

عناص داروی گیاهی موثری در تقویت سیستم ایمنی بدن است و در هنگام سرماخوردگی نیز استفاده از آن بسیار موثر خواهد بود. عناص میوه ای با خواص دارویی قابل توجه



است. عناص با تقویت سیستم ایمنی بدن می تواند به توجه به شیوع آنفلوآنزا و کرونا نقش موثری در پیشگیری از آنها ایفا کند. خواص آن در درمان سرماخوردگی، خون سازی و تصفیه خون ذکر شده است.

مشکلی در تامین ماسک در کشور نداریم

مدیر کل امور تجهیزات و ملزومات پزشکی وزارت بهداشت با بیان اینکه روزانه یک میلیون و ۵۰۰ هزار عدد ماسک در کشور تولید می شود، گفت: هیچ گونه کمبودی در زمینه تامین ماسک وجود ندارد. سید حسین صفوی اظهار کرد: ۱۵ تولید کننده ماسک در کشور، روزانه یک میلیون و ۵۰۰ هزار عدد ماسک تولید می کنند که پاسخگوی نیاز کشور است. وی افزود: قیمت عرضه ماسک ها نیز به تمام واحدهای تولیدی، اعلام شده و نظارت های لازم بر تمام مراحل تولید تا عرضه انجام می شود. مدیر کل امور تجهیزات و ملزومات پزشکی تاکید کرد: هیچ گونه کمبودی در زمینه تامین ماسک وجود ندارد. مردم هیچ گونه نگرانی برای تامین ماسک نداشته باشند. وی یادآور شد: بهتر است تنها افرادی که در معرض افراد مبتلا هستند، از ماسک استفاده کنند.



تکنیک های طلایی برای پیشگیری از کرونا

مهم ترین راه پیشگیری از کرونا شستشوی مکرر دست ها است. از تماس دست آلوده به ترشحات تنفسی، چشمه بینی و دهان دوری کنید، بنابراین استفاده از ماسک برای فرد بیمار و شستشوی مکرر دست ها را همای مهم پیشگیری محسوب می شوند. مواد غذایی را خوب بپزید. مواد غذایی خام و پخته را کنار هم قرار ندهید و از تماس آن ها خودداری کنید. بعد از تمیز کردن و قطعه قطعه کردن مواد غذایی حیوانی خام اعم از گوشت و سایر محصولات مانند مرغ، ماهی، میگو، گوسفند و گاو، ظروف را بلافاصله با آب و مواد شوینده بشویید و از تماس ظروف شسته نشده با مواد غذایی پخته، اکیدا خودداری کنید. علائم عمده این بیماری شامل تب، سرفه، گلودرد و تنگی نفس است که شکل یک بیماری تنفسی خفیف تظاهر می یابد.



نیازمندیم
کارگر برای مرغداری گواشتی انومات بادستمز مناسب، خوراک، بیمه وپاداش نیازمندیم. ۰۹۱۵۱۶۰۱۷۰۳

نیازمندیم
به یک همکار آقا در فروشگاه لوازم خودرو و شراکت در کار نیازمندیم. ۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

نیازمندیم
به چند همکار خانم (دیپلم به بالا) آشنا به کامپیوتر جهت کار در دفتر نمایندگی بیمه دی واقع در غفاری ۳۰ در یک شیفت کاری نیازمندیم. ۰۹۱۵۱۶۵۲۲۸۵ - ۳۲۴۵۴۲۶۷

نیازمندیم
کلیه لوازم دست دوم شما را خریداریم بایک تماش اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵ ۸۶۶ ۸۰۰۲

مفیدولی
مدرکفارغ التحصیلی اینجانب علی رضایی فرزندابراهیم به شماره شناسنامه ۳مادره از حوزه در میان مقطع کارشناسی ارشد رشته حقوق جزا و جرم شناسی مدره از واحد دانشگامی پیر چند با شماره ۰۹۱۲۰۳۶۰۹ تاریخ ۹۶/۴/۲۸ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

مفیدولی
برگ سبز و سند خودروی سواری سیستم نیسان تیپ ماکسیم - AT به شماره پلاک ایران ۹۱۲ ۸۵ د ۶۸ و شماره موتور B ۵۳۲۰۵۳۲۵۴۲ B و شماره شاسی ۰۰۱۸۶۹ به نام مسعود یاغی زانی به شماره ملی ۳۶۲۱۹۸۲۴۶ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

نیازمندیم
آگهی استخدام
شرکت سامان صدرآب برای تکمیل کادر پرسنلی خود به: ۱- کارشناس و یا کاردان رشته های عمران، مکانیک سیالات و مهندسی آب و رشته های مرتبط / ۲ نفر ۲- حسابدار با تجربه / ۲ نفر نیازمندی می باشد. آدرس شرکت: خیابان غفاری - خیابان جرجانی - پلاک ۷۰ تلفن تماس: ۳۲۳۴۷۵۵۵ - ۳۲۳۴۷۱۵۶

نیازمندیم
ایزوگام و تیرکونی ارارسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلیجان مدیریت: حسین آرسته
امیرآباد- نیش ولپ عصر (ب) ۴
۰۹۱۵۶۹۳۵۱۵ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸

نیازمندیم
حمل بار فاروق
حمل بار و اثاثیه منزل داخل و خارج شهر با کادر ماهر و مجرب (مسیر سیستان و بلوچستان، مشهد، بیرجند و حومه) ۰۹۱۵۶۱۸۸۸۱ فاروقی

نیازمندیم
مصلح ساختمان پارسپار
(سیمان، گچ، پودر سنگ، آهک، آجر تیغه، بلوک سقفی، آجر ۵ سانت، انواع آجر نما) بیرجند - تقاطع مفتوح و سعیدی ۰۹۱۵۷۲۳۸۰۰۱ - دبای

نیازمندیم
ایزوگام سلیپمانی
خیابان ارتش، تقاطع صیاد شیرازی و پاسداران، جنب درب پادگان ۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ - ۳۲۲۲۰۰۳۴

نیازمندیم
لوله بازکنی با فنر برقی
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیب دی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۶ - ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی ۱۰۰ درصد تضمینی

ساعت کاری: ۱۵/۳۰ الی ۲۰/۳۰
Beauty salon
ساعتزیباییبهدرد
اصلاح و قرینه سازی ابرو پاکسازی با بهترین مواد گریم تخصصی عروس و همراهی، رنگ و لایت با بهترین مواد، پارافین تراپی، کراتین، لپفت، لمینت مژه و... ماسک بعد از اصلاح صورت و ماسک بعد از رنگ مو رایگان می باشد
میدان جماران، بلوار جماران، خیابان سپهر، نبش سپهر ۶ / تلفن: ۰۹۲۵۴۷۷۰۲۵۷

نیازمندیم
رنگ روز - نقاشی ساختمان
رنگ های روغنی، پلاستیک، اکریلیک، کنتیکس، مولتی کالر، طرح کاغذ دیواری، بتونه و رنگ کف و...

نیازمندیم
لاستیک اکبرگ
تهیه و توزیع انواع تایر های ایرانی و خارجی بلوار مسافر روبروی ترمینال ۰۹۱۵۴۱۲۱۳۵۵ - ۲۳۲۲۸۲۴۸

نیازمندیم
نقاشی ساختمان
فرزانگان با اقساط انواع رنگ داخلی ۰۹۱۵۸۶۳۴۶۹۳

نیازمندیم
موتوری
بست متری چهارم مدرس پیایان فلین طوماسینی ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱ - ۳۲۳۶۳۳۵۴

نیازمندیم
۴۵۷۷ جدول کلمات
افقی: ۱- لاهوت - اطلاعاتیه جزبی ۲- یکدنده - نشانه- روا ۳- مطالعه اجمالی - زهر کشنده دوستی ۴- ویتامین جدول - پشم نرم - فلز سرخ - ناشی ۵- بی صدا - سرمشق - شهر سوهان ۶- قیب خانمها - تکیه کردن - خرگوش ۷- پایتخت انگلستان- نصیحت - حیوان مسابقه ۸- چاق - دیپلماتیک - خاکستر ۹- پسر خورشید- مزیت - سردرد ۱۰- مافوق - خورشید گرفتگی - مرزبان ۱۱- صابون خیاطی- چاقو - جار و جنجال ۱۲- بیماری آفریقای - مسایو - بزگوار- قورباغه درختی ۱۳ - از شهرهای استان فارس - بسامد - مدیر ۱۴ - اسباب بازی - بچگانه - شجاع- یار لورل ۱۵- حشره طولانی- فیلسوف آلمانی بلند ۷- گوارا، نوشین - گله کردن- فلز- سکه زنی ۸- کبوتر صحرایی - شهری نزدیک ناین بلخی ۲- کار مجری - نیمه گرم - خورند و نوشیدنی ۳- یاد بردن - توطئه - امر به نرفتن

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱
۱ ا س ا ی ش ق ل ا د ل ف ی ا
۲ ی گ ر م ت ک ا د و ل ا ب
۳ ی ک ا ن ه ا ه ا د ی م ا ن ر و
۴ ا م ل ک ی ه ا ر د ن د ن و ا
۵ ل ر د ی ا ب ن س ی ل ی ل
۶ ن م ا ش ا ن و ا ب س ن ف
۷ ا ر ا ا م ل م ل ا خ ن س و ا
۸ ا ا غ ی خ ا ر ا ک ا ک ا ر
۹ و ش م ه م ا ن ن ا م ب ه م
۱۰ ر ب ر و ی ش ک ی ن ا ر ف
۱۱ ح ی د ر م ف ی ل ز ا ن ا ر
۱۲ ک د و ا ز ل ی ل ل ی ا ن د
۱۳ ل ا ا خ ا و ر د م ا ن ن و
۱۴ ن ا ل ا ب ر ز ا ز م ا ر س
۱۵ م ی ش ه ه ا ر ا ر م ن ی

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

میانگین سنی نمایندگان استان ۷ سال کمتر شد

صداوسیما– میانگین سنی ۴ نامزد منتخب مردم خراسان جنوبی در انتخابات مجلس یازدهم در مقایسه با دوره قبل، ۷ سال کاهش یافته، میانگین سنی مجمع نمایندگان استان در سال ۹۴، نخستین سال مجلس دهم، ۴۹ سال بود که این میانگین برای ۴ نامزد منتخب مردم خراسان جنوبی در انتخابات مجلس یازدهم ۴۲ سال است. سه منتخب انتخابات مجلس یازدهم در خراسان جنوبی دهمه شخصی هستند.
حجت الاسلام مجید نصیریایی منتخب حوزه فردوس، طیس، سرایان، سلمان اسحاقی منتخب حوزه قاین و زیر کوه و مصطفی نخعی منتخب حوزه نهبندان و سربیشه متولان دهمه ۶۰هستند

مقابله با جنگ رسانه‌ای

هیئت‌های اندیشه ورز می خواهند

ایرنا–نماینده‌ولی فقیه‌در استان در نشست‌نامه جمعه‌استان گفت:برای مقابله‌با جنگ‌رسانه‌ای دهمین نیازمند اتاق‌های فکر و هیئت‌های اندیشه ورز هستیم تا کارها کارشناسی شده پیش رود.حجت‌الاسلام‌والمسلمین‌عبادی در جلسه درس اخلاق طلاب و روحانیون حوزه علیه سفیران هدایت بیرجند هم با بیان اینکه تفکر لیبرال‌مورکراسی‌نوعی‌پستی‌است،افزود: پستی به این معنی است که انسان در اختیار منظومه شمسی و داشته‌های دنیا قرار گیرد و این عامل فساد و گسترش آسیب‌ها است. وی کار کردن را بهترین عبادت دانست و افزود در گذشته هم بالاترین عبادت پیامبران اداره جامعه بوده تادست شیاطین نینفتد.

کنگره شعر اهل بیت(ع) فروردین ۹۹ در بیرجند

مهر– مدیرکل تبلیغات اسلامی استان گفت: کنگرهنمطقاتی‌شعرومقاله‌للهل‌بیت(ع)فروردین ۹۹دربیرجند برگزار می‌شود.حجت‌الاسلام رضایی اظهار کرد: این کنگره با هدف تقریب بین مذاهب اسلامی با محوریت استان‌های خراسان‌جنوبی،خراسان‌رضوی،کرمان‌وسیستان وبلوچستان برگزار می‌شود.وی با اشاره به اینکه مهلت ارسال اشعار و مقالات ۲۵ اسفندماه‌است، یادآور شد:علاقتمندان برای شرکت در این کنگره می‌توانند آثار خود را به دبیرخانه مرکزی واقع در سازمان تبلیغات اسلامی استان و یا از طریق فضای مجازی (واتس آپ، تلگرام، سروش و اینا) به شماره ۰۹۱۵۳۲۳۱۷۶۸ ارسال کنند

تقدیر معاون رئیس جمهور از دانشجوی نمونه استان

کاری–معاون رئیس‌جمهور از همشهری کوشا دکتر نگین ناصح، دکتری آلودگی های محیط زیست دانشگاه علوم و تحقیقات تهران به عنوان دانشجوی منتخب، تقدیر کرد. در بیست و هشتمین جشنواره تجلیل از دانشجویان نمونه کشوری با حضور اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس‌جمهور، وزیر علوم، تحقیقات و فناوری و وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، از ۱۳ دانشجوی نمونه کشوری تقدیر به عمل آمد. از موفقیت های دکتر ناصح در سال های اخیر، می توان به کسب معدل برتر کشوری در سال ۱۳۹۶، انتشار ۲۱ مقاله ISI، چاپ ۱۸ مقاله علمی و پژوهشی، ۴۰ همایش ملی و ۱۴ طرح دانشگاهی و چاپ دو جلد کتاب اشاره کرد.

باند دوم بیرجند- قاین ۶ کیلومتر پیش رفت

صداوسیما– معاون مهندسی و ساخت اداره کل راه و شهرسازی استان گفت: ۶ کیلومتر دیگر از باند دوم بیرجند- قاین زیر بار ترافیک رفت. معاون مهندسی و ساخت اداره کل راه و شهرسازی استان گفت: کیلومتر ۱۴ تا ۲۰ باند دوم بیرجند- قاین با اعتبار ۱۸ میلیارد تومان زیر بار ترافیک رفت.مودی افزود: از صد کیلومتر محور بیرجند- قاین، تاکنون ۴۹ کیلومتر دو بانده شده که اکنون با بهره برداری این ۶ کیلومتر، طول مسیر دویانده این محور به ۵۵ کیلومتر افزایش یافت. وی گفت: دویانده کردن ۴۵ کیلومتر دیگر از این محور باقی مانده که ۲۵ کیلومتر آماده آسفالت و ۲۰ کیلومتر در حال زیرسازی است.محور بیرجند-قاین صد کیلومتر طول دارد که عملیات اجرایی دویانده کردن آن از سال ۹۳ آغاز شده است.

۱۱۰۰ تن شکر به استان می رسد

تسним– معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت استان با بیان اینکه قیمت شکر تغییری ندارد گفت: نگرانی برای تأمین و توزیع شکر در استان نداریم تاکنون ۵۰ تن شکر توزیع شده و یک هزار و ۱۰۰ تن در حال حمل به استان است. جویبان افزود: تأمین و عرضه شکر برای عبد امسال هیچگونه تغییری نخواهد کرد و اگر قرار بر تغییر باشد از خرداد تیر سال آینده و به صورت سراسری خواهد بود. وی ادامه داد: بابت تأمین و توزیع شکر نگرانی نخواهیم داشت و بازار آرامی را برای پایان سال داشته باشیم. قیمت مصرف کننده شکر به صورت فله ۴۷۰۰ تومان است.

ایرنا– مدیر حراست دانشگاه علوم پزشکی بیرجندگفت: مطالبی در شبکه‌های اجتماعی مبنی بر اینکه حراست دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با ارسال پیامک به کادر اداری و درمانی بیمارستان‌ها، استفاده از ماسک را برای آنها ممنوع اعلام کرده این روزها منتشر می‌شود که ضمن تکذیب این موضوع، استفاده از هرگونه وسایل حفاظت‌فردی از جمله ماسک، توسط پزشکان، کارکنان، دانشجویان و سایر

سامانه بارشی وارد استان می‌شود

مدیرکل هواشناسی خراسان جنوبی گفت: با ورود سامانه بارشی از فردا به استان شاهد گرد و خاک، وقوع باران و یخبندان در سراسر استان برای روزهای آینده هستیم. به گزارش ایرنا،علیرضا خندان، روبا اشاره به صدور اطلاعیه جوی ادامه داد: فردا با نفوذ توده هوای ناپایدار به جو استان شاهد وزش باد شدید همراه با گرد

برای پیشگیری از کرونا ویروس تصمیم گیری شد

چهارشنبه‌بازار تعطیل

ماجراست متفاوت است. این ویروس تنها ۲ درصد کشندگی دارد در حالی که کشندگی آنفلوآنزا بیشتر از ویروس کروناست.

خودمراقبتی، خودمراقبتی

وی مهمترین نکته ای را که به نظرش در جامعه مغفول مانده بحث های خود مراقبتی دانست و گفت: مردم به جای اینکه به شست و شوی دقیق دست ها، دست ندادن و روبروسی نکردن و . . . توجه کنند به خرید ماسک متمرکز شده اند و این موضوع متأسفانه باعث شده بحث های اصلی را فراموش کنیم. وی تأکید کرد: رسانه ها مسئول ایجاد آرامش در جامعه هستند، باید آنچه دانشگاه علوم پزشکی به عنوان خودمراقبتی مطرح می کند را مورد توجه قرار دهید و باور کنید که تنها راه مبتلا نشدن همین خودمراقبتی است.

وی ادامه داد: هیچ پیش بینی درباره اینکه چه زمانی کرونا وارد استان ما خواهد شد وجود ندارد اما این نکته را در نظر بگیرید که نباید بدون

دلدن و روبروسی و در آغوش گرفتن خودداری کنیم. دهقانی اضافه کرد: با همکاری شهرداری بنرها و اطلاع رسانی هایی در سطح شهر انجام



خواهد شد. بعلاوه این هفته چهارشنبه بازار بیرجند نیز تعطیل خواهد بود. رئیس دانشگاه بیرجند ادامه داد: تاکنون هیچ موردی از کرونا از بیمارستان های استان گزارش نشده است

تکذیب شایعه کرونایی و تجهیز بیمارستان ولی عصر (عج)

گنشته اعلام کرد: بیمارستان ولی عصر (عج) بیرجنده عنوان مرکز اصلی تجهیز شده است که اگر بیمار مشکوک به کرونا داشته باشیم استفاده می‌شود دهقانی با بیان اینکه مردم استان باید آگاه باشند و مراقبت‌های لازم را انجام دهند اظهار کرد در هفته‌های اخیر آمادگی لازم در حوزه بهداشت و درمان و همچنین اورژانس پیش بیمارستانی انجام شده و اقدامات لازم صورت گرفته است. وی با بیان اینکه آمبولانس‌های

از واحدهای دیگر از جمله حراست در خصوص اینگونه ضوابط دخالتی نداشته و نوازندگان پزشکان دانشجویان همه پرسنل بیمارستان‌ها و مراکز جامع سلامت خواست‌ضمن مراقبت و هوشیاری کامل در این برهه حساس و توجه نکردن به اینگونه شایعات و جوسازی‌ها، صرفا بر اساس دستورات صادر شده از سوی مدیریت بیمارستان‌ها و مراکز بهداشت تابعه اقدام کنند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند نیز روز

میشود. وی بر محکم کردن تابلوها و توجه به استحکام پوشش گلخانه‌ها و سقف‌های موقت نیز تأکید کرد. وی با بیان اینکه اوج فعالیت سامانه عصر چهارشنبه هفتم اسفند تا ظهر پنجشنبه هشتم اسفند خواهد بود ادامه داد: سامانه بتدریج از غرب و شمال غرب آغاز و گسترش آن در استان بویژه نیمه شمالی خواهد

بود.مدیر کل هواشناسی خراسان جنوبی تأکید کرد با ورود سامانه بارشی وقوع روان آب و آبگرفتگی معابر عمومی، خطر برخورد صاعقه در مناطق مرتفع پیش‌بینی شود که لازم است ضمن رعایت قوانین و مقررات رانندگی، از قرار گرفتن در حاشیه رودخانه‌های فصلی و چرای دام و پرهنیز از صعود به ارتفاعات خودداری شود

آجیل و خشکبار خراسان

آجیل و خشکبار ارزان شد

آجیل شور	۷۵۰۰۰ الی ۷۵۰۰۰
آجیل شیرین	۹۵۰۰۰ الی ۹۵۰۰۰
تخمه کانادایی	۲۴۰۰۰ الی ۲۴۰۰۰
تخمه کدو	۵۵۰۰۰ الی ۵۵۰۰۰
تخمه ژاپنی	۳۴۰۰۰ الی ۳۴۰۰۰
بادام زمینی	۳۲۰۰۰ الی ۳۲۰۰۰
پسته	۱۱۰۰۰۰ الی ۱۲۸۰۰۰
خرمای زاهدی	۱۵۰۰۰

شعبه ۱: حدفاصل معلم ۲۱ و ۲۳

شعبه ۲: نیش معلم ۵۴، روبروی پارک آزادگان

بزرگترین مرکز تولید و توزیع انواع آجیل، خشکبار و سوغات در خراسان جنوبی

در نظر دارد با توجه به گرانی های اخیر آجیل و خشکبار تمامی این اقلام را به قیمت قبل عرضه کند

ضمنا انواع شکلات ها به قیمت پخش عرضه می گردد

وزیر ورزش و جوانان به استان می آید

ایسنا–مدیر کل ورزش و جوانان استان از سفر وزیر ورزش و جوانان تا پایان سال به استان خبر داد و گفت: ۱۵ پروژه ورزشی در این سفر افتتاح خواهد شد. عزیزی مدت زمان این سفر را دو روز اعلام کرد و ادامه داد: ۵۰ میلیارد ریال در سفر رئیس سازمان برنامه و بودجه تا پایان سال به حوزه ورزش اختصاص یافت که ۱۵ میلیارد ریال از آن برای پروژه سالن ورزشی چندمنظوره روستای مصعبی و کریمو سرایان در نظر گرفته شده است و تا کنون به همت خیرین ورزش یار میزان ۳۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است.

پاسخ راه و شهرسازی به اعتراض متقاضیان مسکن ملی

صدا و سیما– مدیرکل راه و شهرسازی استان گفت: متقاضیان طرح اقدام ملی مسکن در شهر بیرجند که پیامک دریافت نکرده‌اند و یا نسبت به نتیجه پالایش ثبت نام خود اعتراض دارند می‌توانند تا ۱۱ اسفند بر اساس حروف الفبا به اداره کل پست استان واقع در خیابان پاسداران بیرجند مراجعه کنند. جعفری افزود: متقاضیان با حروف الفبای “الف تا ح” از یکم اسفند تا ۴ اسفند مراجعه کرده‌اند از “ح تا ص” ، امروز تا ۶ اسفند، “ض تا ک” از ۷ تا ۹ اسفند و “گ تا ی” از ۱۰ تا ۱۱ اسفند می‌توانند برای مطلع شدن از دلیل تأیید نشدن شرایط و با درج اعتراض خود مراجعه کنند.

آغاز به کار ستاد پیشگیری از کرونا در دانشگاه بیرجند

جم– ستاد آگاهسازی و پیشگیری از شیوع ویروس کرونا در دانشگاه بیرجند آغاز به کار کرد. در اطلاعیه ستاد آگاهسازی و پیشگیری از شیوع ویروس کرونا دانشگاه بیرجند با تأکید بر اینکه از دست دادن و روبروسی کردن خودداری شود و به طور مرتب دست ها با آب و صابون شستشو شود، آمده است: در صورت تب و علائم سرماخوردگی از خود درمانی پرهیز، بلافاصله به مراکز درمانی مراجعه شود و از حضور در تجمعات خودداری شود. همچنین بر این اساس تا اطلاع ثانوی برگزاری همایش‌ها، کنفرانس ها و سمینارها ممنوع است و برگزاری اردوهای دانشجویی، جشنواره‌های ورزشی و فرهنگی، مسابقات درون و بین دانشگاهی انجام نمی‌شود. این اطلاعیه نکاتی برای سرپرستان خوابگاه های دانشجویی دارد و درباره شایعه پراکنی هم تذکراتی دارد.

اخبار کوتاه

- رئیس اداره اوقاف و امور خیریه فردوس گفت: طاهره حاجی زاده یک فتنجان آب بلده به ارزش ۱۲ میلیون تومان را بابت هزینه‌های جاری مصلی نماز جمعه این شهرستان وقف کرد
- عاملی، مدیرکل انتقال خون استان از اهدای ۱۸ هزار و ۸۴۹ واحد خونی در استان در ۱۱ ماهه سال جاری خبر داد
- رئیس کمیته امداد بخش نیم پلوک قاین گفت: ۵۰ واحد مسکن محرومان در بخش نیمپلوک قاین تکمیل شده و ۱۴ اسفند به بهره برداری می رسد.
- آئین و مراسم پخت آش بزباش روستای نصرآباد شهرستان خوسف ثبت میراث منوی کشور شد.
- مدیرکل بهزیستی گفت: اکنون ۳۰۰ واحد مسکن معلولان در مناطق شهری و روستایی استان در دست ساخت است.
- معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت استان گفت: گوشت قرمز منجمد شده برزیلی با قیمت ۴۰ هزار تومان، برنج پاکستانی با قیمت ۸۹ هزار تومان، برنج هندی با قیمت ۶۸ هزار تومان تهیه شده و مردم نگران تأمین کالاهای اساسی نباشند و هیچ کمبودی در استان نداریم.
- ۵۰۴۰ مورد کلاس سنجی و کلاس سنجی در امور آب و فاضلاب بیرجند انجام شد
- سارانی، رئیس اداره راهداری و حمل و نقل جاده ای شهرستان سربیشه گفت: ساخت ۲۲ کیلومتر راه روستایی در قالب طرح ملی ابرار در شهرستان سربیشه در حال اجرا است.
- فرمانده انتظامی استان گفت: ماموران در بازرسی از خودرو پژو پارس ۲۴۴ کیلوگرم تریاک را کشف کردند که در این رابطه ۲ متهم دستگیر و با تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی شدند

بیرجند – نیش غفاری ۴۲ (کافی نت آسمان) – ۰۹۱۵۶۶۴۵۰۳

@ ketab_Aseman98

ابتدایی تا دکترا درسی – کمک درسی

کتاب خرید و فروش کتب دست دو

کافی نت

اولیت و تنها دارنده دستگاه آبگیر جهانی در شرق کشور با قابلیت آبیاری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف

پیشرو در صنعت قالبشویی استان بدون چین و چروک درجه یک / کاور شده

یا تریس

قالبشویی

تخت تخت بدون چوب و چروک

تلفن: ۰۳۲۲۵۵۵۵۶ – ۰۳ – ۱۰۰۰۰۴۴۳۳

پاک و صاف مثل روز اول بدون هرگونه چروک / کاور شده

قالبشویی و مبالشویی تریس

سمینار و دوره های برگزار شده سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی از ابتدای سال جاری تا پایان آذر ماه ۹۸

یکی از صفات باری تعالی که در وجود انسان نهاده شده، ایجاد و ساختن و پرداختن است و با خلق کردن است که ارزش خالق شناخته می شود. در واقع، آفریده، نماد آفریننده است و دانایی و علم خالق در مخلوق هویدا می شود، وظیفه اصلی یک مهندس نیز آفریدن است. او خیال خود را به فعلیت در می آورد و اندیشه ای که وجود خارجی ندارد با استفاده از مواد و مصالح صورت می بخشد، از طرفی وظیفه اخلاقی یک مهندس ایجاد می کند که نسبت به کار خود قراری مسائل مادی اش متعهد باشد چرا که سلامت بسیاری از انسانها به سلامت ساختمانی بستگی دارد که طرح و نظارت آنرا انجام داده است از آنجایی که همواره سهم عظیمی از سرمایه های ملی کشور در قالب احداث واحدهای مسکونی، تجاری، اداری، آموزشی، بهداشتی، فرهنگی و صرف پروژه های ساختمانی و صنایع وابسته به آن می شود، برای بهره برداری مناسب از این حجم زیاد ثروت ملی، رعایت اصول فنی و استانداردهای کیفیت، در طراحی و تولید و انتخاب مصالح ساختمانی مرغوب و استفاده از نیروی انسانی متخصص و آموزش دیده از اولین درجه اهمیت برخوردار است در این میان، سازمان نظام مهندسی ساختمان کشور به عنوان بزرگترین و تخصصی ترین مرجع در امور مرتبط با ساخت و ساز ایفاگر نقشی کلیدی است. این سازمان با تکیه بر توان علمی مهندسان و تجربیات متخصصان عرصه ساخت و ساز، تلاش می نماید سلامت و امنیت جسمی و روحی شهروندان را از لحاظ ساختاری و دیداری تامین نماید. از آنجاکه مهندسان در فرایند خلق یک پروژه، همگام با تکیه بر علم، ناگزیر به استفاده از تکنولوژی نیز هستند این سازمان می کوشد ضمن بهره برداری و مدیریت توان مهندسان، زمینه آموزش مبتنی بر علم و فناوری روز دنیا را در اولویت اقدامات خود قرار دهد و با ارتقاء جایگاه مهندسان، جهت آبادانی و پیشرفت کشور تلاش کند. با امید به اینکه روز به روز به هدف اصلی که اعتلای فرهنگ ساخت و ساز است نزدیکتر شویم.



سازمان نظام مهندسی ساختمان
استان خراسان جنوبی

www.nezam-kj.ir

ravabet_nezam_kj

۰۵۶۳۲۲۳۰۹۹۰

۱	کارگاه آموزشی مهارت حل تعارض و ارتباط موثر	۲۰۰ نفر ساعت
۲	اخلاق حرفه ای	۳۰۰ نفر ساعت
۳	سمینار در زمینه های سازه ای از رزله ها	۸۰۰ نفر ساعت
۴	نمایشگاه عکس رزله کرمانشاه	۶۰ نفر ساعت
۵	سمینار فن بیان و ارتباط موثر	۷۰ نفر ساعت
۶	سمینار آشنایی با سیستم های ساخت و ساز خشک گناب	۱۰۰ نفر ساعت
۷	سمینار BIM	۶۰ نفر ساعت
۸	گزارش نویسی و امور حقوقی	۷۰۰ نفر ساعت
۹	سمینار بررسی فراوانی ایرادات در پروژه های ساختمانی	۱۰۰ نفر ساعت
۱۰	سمینار طراحی تاسیسات برقی همبندی تست های الزامی بر اساس مبحث ۱۳	۹۰ نفر ساعت
۱۱	سمینار ناظرین گاز	۸۰ نفر ساعت
۱۲	سمینار hse	۳۱۵ نفر ساعت

۱	نکات اجرایی تاسیسات مکانیک ۱	۳۱۲ نفر ساعت
۲	مصالح ساختمانی و دیوار چینی	۴۴۸ نفر ساعت
۳	نکات اجرایی تاسیسات برقی ۱	۳۱۲ نفر ساعت
۴	آشنایی با وظایف پیمانکاری و مسایل کارگاهی	۶۲۴ نفر ساعت
۵	نکات اجرایی تخریب بنا و پی های سطحی	۶۲۴ نفر ساعت
۶	نکات اجرایی سازه های بتن ۱ و فولاد ۱	۶۲۴ نفر ساعت
۷	مبانی سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)	۳۱۲ نفر ساعت
۸	نکات اجرایی تاسیسات مکانیک ۱	۳۱۲ نفر ساعت
۹	مصالح ساختمانی و دیوار چینی	۴۴۸ نفر ساعت
۱۰	نکات اجرایی تاسیسات برقی ۱	۳۱۲ نفر ساعت
۱۱	آشنایی با وظایف پیمانکاری و مسایل کارگاهی	۶۲۴ نفر ساعت
۱۲	نکات اجرایی تخریب بنا و پی های سطحی	۶۲۴ نفر ساعت
۱۳	نکات اجرایی سازه های بتن ۱ و فولاد ۱	۶۲۴ نفر ساعت
۱۴	مبانی سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)	۳۱۲ نفر ساعت

۱	جریان ضعیف	۷۵۶ نفر ساعت
۲	تاسیسات برقی ساختمان های بلند مرتبه	۲۷۰ نفر ساعت
۳	ساختمان هوشمند ۲	۷۵۶ نفر ساعت
۴	اصول حرفه ای، خدمات مهندسی، مدیریت ایمنی و کیفیت ساخت	۷۷۷ نفر ساعت
۵	مبانی گود برداری ژئوتکنیک و سازه های نگهدار	۵۲۸ نفر ساعت
۶	روش های اجرا و کنترل اتصالات در سازه های فولادی	۶۴۰ نفر ساعت
۷	مبانی سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)	۵۲۸ نفر ساعت
۸	روش ها و تکنیک های اجرای نظام سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)	۶۴۰ نفر ساعت
۹	اصول و مبانی طراحی بناهای بلند مرتبه	۴۱۶ نفر ساعت
۱۰	معماری زمینه گرا در بافت ها	۷۸۸ نفر ساعت
۱۱	اصول کنترل و بازرسی تاسیسات مکانیک	۷۸۸ نفر ساعت
۱۲	تاسیسات گرمائی، سرمائی تعویض هوا و تهویه مطبوع	۳۳۶ نفر ساعت

مناقضه های عمومی یک مرحله ای ۹۸-۱۲۸۵، ۹۸-۱۲۸۴

شماره: ۶۷/۱۰۰۸ تاریخ: ۹۸/۱۲/۴

شماره مناقضه	موضوع مناقضه	مبلغ برآورد (ریال)	نوع تضمین و مبلغ (ریال)	مدت	تاریخ بازگشایی	بازگشایی	ساعت	رشته پیمانکار
۱	آبرسانی به روستای گزخت شهرستان زیرکوه	۷,۲۱۷,۰۸۰,۱۵۴	ضمانت نامه معتبر به مبلغ ۳۶۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال	۱۲۰ روز	۹۸/۱۲/۲۴	۱۲		آب
۲	مجتمع آبرسانی آهنگران شهرستان زیرکوه	۹,۹۱۱,۷۰۶,۱۱۴	ضمانت نامه معتبر به مبلغ ۴۹۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال	۳ ماه		۱۲:۱۰		آب

زمان دریافت اسناد مناقضه: ۱۳۹۸/۱۲/۰۵ الی ۱۳۹۸/۱۲/۱۰ تاریخ ارسال پیشنهادات: ساعت ۱۴:۳۰ مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۲۲ محل بازگشایی پاکت ها: سالن جلسات شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی رتبه پیمانکار: حداقل پایه ۵ دبیرخانه مناقضه گذار: بیرجند، بلوار بهشتی، انتهای بهشتی ۷، صندوق پستی ۸۱۳-۹۷۱۷۵-۹۷۱۷۵ ضمتنا: کلیه مراحل برگزاری مناقضه از دریافت اسناد مناقضه تا ارائه پیشنهاد مناقضه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ستاد به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. این شرکت در رد یا قبول پیشنهادات برابر قوانین و مقررات مربوطه مختار می باشد. برای کسب اطلاعات بیشتر از شرایط شرکت در مناقضه و مشخصات پروژه به وب سایت شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی (www.abfar-kj.ir) و یا وب سایت پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقضات (ets.mporg.ir) مراجعه و یا با شماره ۰۵۶۳۲۲۳۰۹۹۰ اداره امور حقوقی و قراردادها تماس حاصل فرمایید.

امور حقوقی و قراردادها شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

کانون آگهی و تبلیغات

نماینده انحصاری
تبلیغات ایستگاه های اتوبوس

بزنند خود را بر ننده کنید

مطهری ۵، ساختمان نگاه، طبقه اول ۰۹۰۲۹۴۷۱۳۳۲ - ۳۲۲۲۲۱۱۶

اطلاعیه

از متقاضیان فروش ماهی قرمز (رسته گل فروش و آکواریوم) درخواست می شود با در دست داشتن معرفی نامه از اتحادیه مربوطه جهت تشکیل پرونده و معرفی به شهرداری و شبکه دامپزشکی به همراه مدارک مربوطه به اتحادیه مواد پروتئینی مراجعه فرمایند.
فروشندگان غیر مجاز با هماهنگی شهرداری جمع آوری خواهند شد.
آدرس: طبقه فوقانی مسجد آیتی

اتحادیه مواد پروتئینی

تولیدی کیف مظفری

عرضه کننده انواع کیف مدارس، کوله پشتی، مسافرتی
آدرس: بازار - پشت بانک تجارت - سه راه اسدی
مظفری - ۰۹۳۶۶۶۲۲۵۸

@mozaffari_bag

مصالح ساختمانی پایتخت

تخفیف ویژه به مناسبت عید نوروز
عرضه کننده: سیمان، گچ، پودر سنگ، آجر گری، شن و ماسه
آجر تیغه در همه ابعاد
به دلخواه مشتری از کارخانجات
یزد، بیرجند، طبس، کاشمر

شعبه ۱: بلوار شعبانیه، تقاطع بقیه... (مخ)
شعبه ۲: پل ورودی مهر شهر، فلکه فاطمیه، سمت چپ، جنب سالن ورزشی

تولیدی کت و شلوار

فروش فوق العاده انواع کت و شلوار
کت تک به قیمت تولید
آماده عقد قرارداد با کلیه ارگان ها و سازمان های دولتی
آدرس: نیش مفتوح ۱۰ - نرسیده به مسجد مرتضوی
تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۶۴۳۷۰۷ - امیر آباد یزاده

یک ملک از طریق مزایده عمومی با مشخصات ذیل به فروش می رسد

قیمت کارشناسی:
۱۳/۸۲۴/۲۸۰/۰۰۰ ریال

عرضه: ۶۱۷/۵۲/اعیان: ۵۱۷ متر مربع
دارای ۲ امتیاز برق - گاز - آب

آدرس: قاین - خیابان شهید بهشتی
کوچه ۱۰ متری بهداشت - قطعه دوم
شماره تماس: ۰۹۱۵۹۶۳۵۹۹۹
(هزینه آگهی با برنده مزایده می باشد)

مجموعه ورزشی استخر نیلوفر

بزرگترین
مجموعه آبی
شرق کشور

استخر دانشگاه آزاد اسلامی
با مدیریت جدید شهریار عظیمی
۰۹۱۹ ۶۷۲ ۳۰۵۲
niloofarpool
niloofarpool98

فروش ویژه بلیت استخر نیلوفر
تعداد محدود فقط ۲/۰۰۰ تومان
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ذیل تماس بگیرید
۰۹۱۹ ۶۷۲ ۳۰۵۲

دنیای فرش

اولین و بزرگترین مرکز فروش انواع فرش های ماشینی
دست دوم (در حد نو) و انواع فرش نو (استوک)
بیرجند، بلوار شعبانیه نیش شعبانیه ۴
۰۹۱۵ ۳۶۱ ۳۶۱۷۳۱ - ۰۹۳۵ ۷۵۰ ۹۴۶۴ - ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۳۶۱۷۳۱ - علی زارع

فروشگاه

در خدمت شما

سورسید و ست کادویی سال ۱۳۹۹
سجادشهر - حاشیه میدان دوم - تلفن تماس: ۳۲۴۲۹۴۹۴ - ۳۲۴۲۹۰۲۹