

بامشارکت مردم خراسان جنوبی رقم خورد

جشن حضور



بند دره زیر ذره بین استاندار

کارآفرینی با ۵۰۰ هزار تومان

۷ راهکار فعالان گردشگری برای عبور از بن بست

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت دوم)



اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی (مناقضه گذار به نشانی بیرجند - بلوار صنعت و معدن - سایت اداری / تلفن ۹۲-۳۴۰۰۳۹۰) در نظر دارد آگهی را
پروژه عمرانی ذیل را بر اساس قانون برگزاری مناقصات، به پیمانکاران دارای صلاحیت از سازمان برنامه و بودجه کشور (حداقل پایه ۵ رشته ابنیه و ساختمان) واگذار نماید.
لذا پیمانکاران واجد شرایط متقاضی با در نظر گرفتن **رشته ، پایه و ظرفیت آزاد** می توانند جهت دریافت اسناد مربوطه حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۸
به سامانه تدارکات به آدرس www.setadiran.ir مراجعه و نسبت به دریافت اسناد و مدارک اقدام نمایند. ضمناً این آگهی در پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی
<http://iets.mporg.ir> نیز منتشر شده است.

پروژه	محل اجرا	موضوع	نوع پیمان	مدت پیمان	برآورد براساس فهارس بها ۱۳۹۸ (ریال)	تضمین ارجاع کار (ریال)	تاریخ تحویل و بارگذاری اسناد در سامانه تدارکات	تاریخ بازگشایی	شماره فراخوان
احداث مدرسه ۶ کلاسه برکت ارسک بشرویه	ارسک بشرویه	ساختمان آموزشی + سرویس بهداشتی با آبخوری + موتور خانه + دیوار محوطه + محوطه سازی	سرجمع به شماره ۹۶/۱۲۹۹۱۸۸ مورخ ۱۳۹۶/۰۵/۰۴ و اصلاحیه های بعدی	۹ ماه	۱۶/۰۴۹/۸۰۳/۹۱۷	۸۰۵/۰۰۰/۰۰۰	حداکثر پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۲۴	ساعت ۹ صبح ۱۳۹۸/۱۲/۲۵	۲۰۹۸۰۰۳۷۴۸۰۰۰۰۴۷

۱- **تضمین شرکت در مناقصه (ارجاع کار):** ضمانت نامه های معتبر مورد اشاره در آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی به شماره ۰۲/۱۳۳۴۰۲/ت/۵۰۶۹۹ هـ مورخ ۹۴/۹/۲۲ و مورد قبول کارفرما به مدت سه ماه از تاریخ افتتاح پیشنهاد و قابل تمدید برای سه ماه دیگر با واریز نقدی به حساب شماره ۰۸۰۹۰۰۶۲۰۲۱۳۳ نزد بانک ملی شعبه مرکزی بیرجند در وجه اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی. ۲- **محل تحویل اسناد:** سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) و محل گشایش پیشنهادها اتاق جلسات این اداره کل واقع در بیرجند - بلوار صنعت و معدن - سایت اداری. ۳- **اعتبار پروژه** ها (برابر شرایط مناقصه) اوراق خزانه اسلامی می باشد.

روابط عمومی اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی

ظرفیت پذیرایی ۳۵۰ نفر
پیکر رایگان

رستوران و سالن پذیرایی بینواری

رستوران زیتون شعبه دیگری ندارد
و رودی جلسات رایگان / هزینه پذیرایی رایگان

بیر جند، انتهای خیابان توحید، بلوار جماران بین خیابان نیاپیش و وستایش، مجتمع تجاری سیب

تلفن تماس رستوران زیتون به شماره های ذیل تغییر یافت

۰۶۳۲۰۳۳۲۰۰ - ۰۶۳۲۰۳۳۲۰۰ همراه: ۰۹۱۵۳۱۳۱۳۲۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۷۵۳۷

قابل توجه همشهریان و مشتریان عزیز رستوران زیتون: سالن پذیرایی زیتون در خراسان جنوبی شعبه دیگری ندارد و وابسته به هیچ رستوران دیگری در سطح شهر بیر جند نمی باشد خدمتگزار همه شما مردم عزیز و بزرگوار بیر جند

مدیریت رستوران زیتون: جعفر خزیمه نژاد



تیرچه بتنی و فلزی

✓ فروش ویژه یونولیت و بلوک سقفی

✓ بتن ریزی و عمل آوری تیرچه در فضای مسقف

و شرایط استاندارد

زیر قیمت
بازار

0915 866 0106

سپاس و قدر دانی

بدینوسیله از تلاش فرمانده، جانشین و پرسنل پاسگاه باقران بیر جند به جهت کشف و بازگرداندن اموال مسروقه منزل مادرمان که با تلاش ماموران خدوم و زحمتش انجام شد، تقدیر و تشکر می نمایم.

خانواده عسکری

فصل قدرشناسی، فصل سازش

✽ رجب زاده

مردم غیورومیهن دوست استان دیروزهم برگ زرین دیگری را به تاریخ پر افتخاردفاع از ارزش ها و آرمان های انقلاب اسلامی ایران افزودند و با مشارکتی مثال زحنی در انتخابات یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی در این برهه حساس کنونی پیمای روشن به مسئولان دادند، پیمای که صادقانه و صریح مسئولان را متوجه وظایف و حساسیت های توجه به خواسته ها و مطالبات مردمی می کندو فرصتی جدید برای خدمتگزاری به افرادی می دهد که ظرفیت نماینده مجلس بودن را در خود دیده اند. احترام به رای مردم و قدر دانستن اعتماد آنان هم از همان خط قرمزهای بسیار جدی در این برهه حساس کنونی است که باید مورد توجه قرار گیرد و نه کرسی مجلس و میز دولت،سکویی برای پرتاب یک فرد به سمت اهداف و مطامع شخصی اش نشود. رای مردم شوخی بردار نیست و اگر بازوی نظارت در هر سطح و مرتبه ای قوی و ورزیده شود دیگر مسئول نمایی جرات نمی کند در لباس خدمت، به انتخاب و اعتماد مردم خنده وارد کند.

در این مرحله که روزهای فر فراز و نشیب قبل از انتخابات مجلس سیری و نتیجه انتخابات در نقاط مختلف مشخص می شود، وظیفه مهم دیگری برای گروه‌های مختلف افرادمنتخب گرفته تا دلوطلبانی که نام شان از صندوق ها بیرون نیامده ، هواداران و گروه های سیاسی نمود پیدا می کند. انتخابات به پایان رسیده و هرکدام از نامزدهای نمایندگی در مدت زمان نزدیک به ۱۰ روز خود و برنامه‌های شان را به مردم معرفی کردند در این میان اما برخی از دلوطلبان پا از دایره انصف بیرون گذاشته و برخی تخلفاتی هم انجام دادند.عده ای رو به تخریب سایر رقبا آوردند تا وزنه کفه ترازوی انتخاب مردم را به نفع خودسنگین کنند.برخی از دلوطلبان و طرفداران شان از سایرین کله مند بودند و رجز خوانی عده‌ای برای هم دردرسهای نیزبرجا گذاشت. اما حالا انتخابات با تمام گفتنی هاووشینی ها به پایان رسیده و باید رقابت جای خود را به رقافت بدهد. همه آنهاپی که تا دیروز رقبیان خود را متمهم به کم کاری برای توسعه و پیشرفت منطقه می کردند حالا باید دوستانه در کنار پیروز شدگان این رقابت بایستند و آنها را در رسیدن به هدفی که تمام مردم دیروز برای آن به پای صندوق های رای آمده بودند یاری کنند.حالا دیگر زمان تخریب گذشته است.باید همدیگر را تقویت کنند.اگر تجربه ای در زمینه های مختلف دارند باید صادقانه و به خاطر مردم آن را در اختیار پیروز شدگان ماراثن انتخابات یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی قرار دهند. شاید حالا زمان آزمون بزرگتری فرا رسیده است. آنهاپی که شمار تلاش برای توسعه سر می دادند حالا باید تلاش کنند تا با پشتوانه تجارب و داشته ها، به نحوی یاری رسان شوند که حضور راه یافتگان به مجلس شورای اسلامی در چهار سال پیش رو موثر تر از هر دوره دیگر باشد. (ادامه در ستون مقابل)

به اطلاع همشهریان عزیز می‌رساند:

ختم کلام ... معید

به یاد اموات توسط قایان قرآن

انجام می گردد

وعواید آن صرف بیماران سرطانی

صعب العلاج می شود.

۳۲۲۲۷۱۷۷

۰۹۱۵۵۶۱۸۴۸۲

موسسه خیریه

هیئت ابوالفضلی



گروه خبر- استاندار دوباره پنجشنبه گذشته

برای بازدید از روند عملیات اجرای پروژه تفریحی بنددره به این منطقه رفت.معمدیان با توجه به مطالبات مردم تاکید جدی برسرعت دراجرای این پروژه دارد. معاون هماهنگی امورعمرانی استانداری درحاشیه بازدیداستاندار از آغاز عملیات تأمین زیرساخت‌های تفریحی و گردشگری «بند دره» شهر بیرجند گفت: با پیگیری استاندار و همکاری و هم‌افزایی دستگاه‌های اجرایی استان، زیرساخت‌های تفریحی و اقامتی «بند دره» بیرجند در حال آمادسازی است.سیدکمال‌الدین میرجعفریان افزود: یکی از زیرساخت‌های بسیار ضروری مورد نیاز مردم استان به ویژه شهر بیرجند داشتن فضای تفرجگاهی مناسب برای خانواده‌ها، مسافران و میهمانان بود. وی بیان کرد: براساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده و با دستور استاندار خراسان جنوبی،



مهدی آبادی- «زمانی که ایده ای به ذهن فرد خطور می کند باید بلافاصله آن را شروع کند». این دیدگاه جوان مخترعی است که همین حوالی در یکی از کوچه های شهر فعل خاستن را به توانستن تغییر داده است.به نظر او برای آغاز یک فعالیت، نیاز به سرمایه های آن چنانی نیست، با کمترین سرمایه هم می توان نام خود را ماندگار کرد. به گفته این

بند دره زیر ذره بین استاندار

همه دستگاه‌های مربوطه برای تأمین

زیرساخت‌های لازم در منطقه گردشگری بند دره بیرجند بسیج شدند.

معاون استاندار اظهار کرد: عملیات اجرایی این پروژه ۲۲ پهمن اسمال با حضور استاندار آغاز شد و این طرح وارد فاز اجرایی شده است. وی گفت: همچنین مقرر شد تمامی دستگاه‌ها به ویژه راهداری و حمل و نقل جاده‌ای، شرکت توزیع برق، گاز، شرکت آب و سایر دستگاه‌ها با محوریت شهرداری نسبت به اجرای این طرح مهم و مورد نیاز شهروندان اقدام کنند و یی بیان کرد: یکی از موانعی که در این محدوده وجود داشت موضوع جاده دسترسی بود که با هماهنگی‌ها و پیگیری استاندار در سفر رئیس بنیاد مستضعفان به استان با طرح تعریض آن موافقت شد. میرجعفریان ادامه داد: سازمان اموال و املاک بنیاد مستضعفان با واگذاری ۴۰ متر زمین و ایجاد آیلند در بلوار ورودی بند دره

موافقت کرد و اکنون عملیات اجرایی تسطیح و تعریض جاده در حال انجام است. وی گفت: طرح جامع بند دره توسط شهرداری در دست انجام است که در مسیر جاده طرح‌هایی از جمله پیاده راه، پیست دوچرخه سواری، فضای سبز و زیرساخت‌های رفاهی و خدماتی تأمین خواهد شد. وی افزود: همچنین شهرداری نسبت به تأمین زیرساخت‌های دیگر از جمله محل اسکان مسافران، احداث آلاچیق، سرویس بهداشتی، پارکینگ و سایر امکانات با نورپردازی مناسب و تأمین روشنایی اقدام خواهد کرد وی گفت: امید است با همکاری و هم‌افزایی دستگاه‌های اجرایی فاز نخست این مجموعه با سرعت پیش برود و تا قبل از پایان سال به اتمام برسد.میرجعفریان اظهار کرد:فاز دوم نیز براساس طرح تکمیلی بعد از نوروز در دستور کار قرار خواهد گرفت. در این بازدید که مدیران کل میراث فرهنگی، گردشگری و

صنایع دستی، سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی، منابع طبیعی و آبخیزداری، ورزش و جوانان، مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای، شرکت توزیع نیروی برق، شرکت گاز، شهردار بیرجند و سایر دستگاه‌های مرتبط حضور داشتند با تأمین زیرساخت‌های مختلف موافقت شد. ایجاد دیوار ساحلی، تأمین روشنایی معابر، گازرسانی به منطقه بند دره، ایجاد فضای سبز، فضای ورزشی از جمله چمن مصنوعی، فضای تفریحی و اقامتی، زیباسازی و نصب



کیانپور

آلاچیق، تله سیژ، برق‌رسانی، دسترسی به تلفن و اینترنت و از این قبیل اقدامات توسط دستگاه‌های اجرایی در دستور کار قرار گرفت. استاندار نیز در این بازدید درخصوص رفع برخی مسایل و مشکلات به دستگاه‌های اجرایی دستور پیگیری و سرعت در کار را داد. بند دره با موقعیت کوهستانی و بند آبی در شهر بیرجند یکی از مناطقی است که مردم برای گردش و گذران اوقات فراغت به آنجا می‌روند و بهمسازی آن سال‌ها مورد مطالبه و انتظار مردم بوده است.

کار آفرینی با ۵۰۰ هزار تومان

نفس، جواب می‌دهند: چالشی نداشته که زمین گیرش کند اما یاب این حال بازاریابی محصولات را موضوعی پیچیده می‌داند و در این بخش هم امیدی به سازمان های دولتی نداشته است. او می‌گوید: همکاران با شرکت های خصوصی توانسته موضوع بازاریابی را حل کند و خدا را شکر به جای خوبی رسیده ام. ایده آموزش هم توانسته در این مسیر کمک او باشد این مخترع هم استانی که مدرس کارگاه “ارگونومی اداری “ نیز است، به آموزش کارمندان برخی ادارات اشاره و تصریح می‌کند: آموزش عملی و تئوری را در ین زمینه ارائه کردم تا محیط کار را امن‌تر با سبامحدودیت‌های فیزیکی و روانی طوری طراحی کنند که کارآسان تر شود.

مانند قابلیت ماساژ دادن، تنظیم شدت ماساژ و محصولی قابل استفاده در خودرو و ادارات را دارد. سازنده دستگاه پستی طبی اضافه می‌کند: روزانه ۵۰ پستی طبی تولید می‌شود که با توجه به درخواست مشتری به ۱۲۰ عدد در روز نیز می‌تواند برسد.

مدیر شرکت فیت ارگو از حمایت های مادی و معنوی سپاه انصارالرضا (ع) استان از ایده‌اش قدردانی می‌کند و می‌افزاید: بسیج علمی پژوهشی و فناوری سپاه استان برای ساخت این وسیله به صورت مادی و معاونت حقوقی این نهاد برای پیشگیری از کپی برداری و کارهای حقوقی از این مخترع حمایت کرده است. درباره چالش های کاری پیش آمده برایش سوال می‌کنم، با اعتقاد به

دولت کاری را شروع کنند، بلکه با پشتکار و تلاش شان آنچه در ذهن خود دارند را عملیاتی کنند. او که حالا یک شرکت ثبت شده دارد درباره جدیدترین اختراعی که به تولید انبوه رسیده می‌گوید: با توجه به رشته تحصیلی ام که کارشناس ارشد ارگونومی است در این فکر بودم وسایلی را طراحی و ثبت کنم که مشکلات استخوانی و اسکلتی شهروندان را به حداقل برساند. این جوان که سابقه کسب مقام دوم در مسابقات ایده شو استان با معرفی محصول تا این کارزارگونومی در سال ۱۳۹۵ در کار کارنامه دارد، ادامه می‌دهد: پستی طبی ارگونومیک برای کاهش خستگی و دردهای اسکلتی و عضلانی طراحی شده که ویژگی های دیگری نیز

کارآفرین موفق حتی با ۵۰۰ هزار تومان نیز می‌توان فعالیتی را آغاز کرد. مصطفی وقاری مقدم جوان مخترع قائنی می‌گوید: ایمان و توکل به خدا مهم ترین دلیل موفقیتش است، او موفق است چون ۹ اختراع به ثبت رسیده در سازمان مالکیت فکری کشور را در کارنامه دارد، درخود گفت:گوش با آوا را با این جمله ادامه می‌دهد که جوانان نباید فقط به امید کمک

اطلاعیه

السلام علیک یا علی ابن موسی الرضا

بهینه سازان راحیل

با استعانت از الطاف حضرت حق در نظر داریم جهت تأمین مسکن باقیمت مناسب و

ایجاد فرصت سرمایه گذاری برای تعداد محدودی از همکاران فرهنگی و همشهریان

عزیز با استفاده از شرایط موجود بازار که بهترین زمان برای خرید و آغاز یک پروژه

بی نظیر در شهر مشهد مقدس را فراهم کرده است، پس از شناسایی چند مورد

در مناطق مختلف مشهد از جمله بلوار نماز و بلوار فلاحی، به صورت امانی، نسبت

به ساخت یک یا چند مجموعه مسکونی با استفاده از تسهیلات بانک مسکن اقدام

نماییم. متقاضیان محترم جهت کسب اطلاعات تکمیلی و ثبت نام می توانند از تاریخ

۹۸/۱۲/۳ لغایت ۹۸/۱۲/۱۸ در ساعات اداری به دفتر شرکت بهینه سازان راحیل

واقع در بین پاسداران ۳۴ و ۳۶ نبش ابن حسام، پلاک ۲ مراجعه نمایند.

تلفن: ۰۹۱۵۱۶۱۲۵۰۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک خراسان جنوبی - اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان قاین آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آرای شماره ۰۹۱۵۶۱۷۰۲۰۰۰۶۱۷ و ۱۳۹۶۰۳۰۸۰۰۲۰۰۰۲۸ و کلاسه های شماره ۱۳۹۸/۱۱/۱۹ مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۱۹ صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی قاین تصرفات مالکانه و بالامعارض متقاضیان محرز گردیده است، لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل اعلام کنند و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.بخش ۱۱قانونات مفروضه مزعوه جعفر آباد پلاک ۱۲۶۸-اصلی آقای مجتبی فرهمند (از محل مالکیت آقای سید حسن مصطفوی) فرزند علی به شماره شناسنامه ۰۸۸۰۰۰۱۹۴۱ و کد ملی ۰۸۸۰۰۰۱۹۴۱ در شناسنگد یک باب ساختمان (با کاربری مسکونی با تأمین خدمات) به مساحت ۲۲/۵۸ مترمربع در قسمتی از پلاک های ۴۸۸ و ۴۸۹ فرعی واقع در قاین -حاشیه بلوار باباشاد خریداری شده (مع الوضله) از ورته سید ضیاء الدین مصطفوی احدی از ورته سید حسن مصطفوی مالک رسمی چهار دانگ مشاع از پلاک فوق، محرز گردیده است و در تصرف دارد. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۱۲/۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۱۲/۱۹ علی صفایی فر -رئیس اداره ثبت اسناد و املاک قاینات



صاف صاف

لول لول

تخت تخت

برای اولین بار

فرش های خود را

اتو کشیده

تعمیل بگردید

قالیشوie و مبل شوie-ایران

www. iranwash. ir
دفتر: توحید۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

ورود بخش خصوصی به اقتصاد معادن تسهیل شود

ایرنا - استاندار خراسان جنوبی خواستار اقدام عملی در راستای زمینه‌سازی و تسهیل ورود بخش خصوصی استان به اکتشاف و اقتصاد معادن شد.محمد صادق معتمدیان در دیداربا معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت و رئیس سازمان زمین شناسی و اکتشافات معدنی گفت: انحصاری بودن اکتشاف معادن در دست دولت یک ضعف و مانع جدی است. لذا زمینه‌سازی عملیاتی و قاطع برای تسهیل ورود بخش خصوصی توانمند تنها راه شکستن این انحصار و برون رفت از موانع و ایجاد رونق و توسعه در اقتصاد معادن است.

(ادامه سرمقاله)
گزیده ای از سخنان رهبر انقلاب

در مراسم بیست و هفتمین سالگرد رحلت امام خمینی، رهنمودی روشن در این باره دارد، ایشان در واقع روابط بعد از انتخابات را در این جملات تبیین کرده اند؛ «همکن است شما از یک دولتی خوشت بیایید از یک دولت دیگری خوشت نیایید؛ دیگری هم از آن دولت دیگر خوش نیاید از این دولت خوش بیایید ممکن است، اشکالی هم ندارد- رقابت های انتخاباتی به جای خود، اختلاف نظرها به جای خود، حتی انتقاد هم به جای خود- اما دولت و ملت باید همه در کنار هم باشند یعنی اگر در این مملکت یک حادثه‌ای رخ بدهد یک تهدیدی برای کشور باشد، دولت و ملت باید هم‌لش حرکت کنند. تقار به وجود نیایرد، کشورت به وجود نیایرد، اتحاد دولت و ملت را حفظ کنید؛ این یکی از توصیه‌های بنده است در همه دولت ها. در همه دولت هایی که بنده بعد از رحلت امامت مسئولیت داشتم، این توصیه م بوده است؛ با اینکه دولت ها سیاست های مختلفی داشتند، جهت گیری های مختلفی داشتند لکن ملت باید با دولت همراه باشد، اتحاد را حفظ کند؛ این منافات ندارد با انتقاد کردن یا حرف زدن یا مطالبه کردن؛ اینها اشکالی ندارد؛ رقابت های انتخاباتی به جای خود، قوای سه گانه هم باید با هم متحد باشند- دولت، مجلس، قوه قضائیه- باز این منافات ندارد با اینکه مجلس در قبال دولت به وظایف خودش عمل کند؛ به وظایف قانون اساسی عمل کند؛ سؤال کند، مطالبه کند، نخواهد قانون گذاری کند، استیضاح کند و امثال اینها؛ لکن بایستی قوا با هم همراه باشند در مسائل اساسی کشور. باید زیر یک چتر قرار بگیرند، همه؛ نیروهای مسلح همین‌چون، آحاد مردم همین‌چون، پس این توصیه سوم ما است: نگذارید احساسات شخصی یا احساسات جناحی یا مطلقاً احساسات، بر منطق غلبه کند»؛ این رهنمودها، نقشه راهی برای نمایندگان منتخب، و رقبا و هواداران و جناح های سیاسی پس از انتخابات مجلس یازدهم هم به شمار می رود. کلید واژه هایی که در سخنان بنیانگذار کبیر انقلاب اسلامی در توصیه هایی به نمایندگان اولین مجلس شورای اسلامی هم وجود دارد اتحاد پس از انتخابات و هم افزایش برای خدمت رسانی خالصانه به ملتی که صاحبان این انقلاب بزرگ هستند.

وقتی بدانیذ چه می خواهیذ و چه کارهایی را باید انجام دهیذ، این کار باعث می شود فقط روی کارهایی که برای رسیدن به آن هدف نیاز است متمرکز شویذ، بنابراین کارایی شما به شدت افزایش می یابد، وقتی هم که کارایی تان بالا باشد شروع به پیشرفت می کنید، پیشرفت کردن باعث می شود شاد شوید و روحیه تان هم بالا برود، البته ممکن است یک نفر خوش گذرانی کند و او هم شاد باشد ولی مطمئن باشید شادی که از رسیدن به یک هدف سخت و مهم به دست می آید با خیلی چیزها قابل قیاس نیست، مهارت به بهبود ملوم و رسیدن به درجه عالی، شما را در دستیابی به مهمترین هدف تان کمک می کند.

پذیرا بودن باز خورد های دیگران

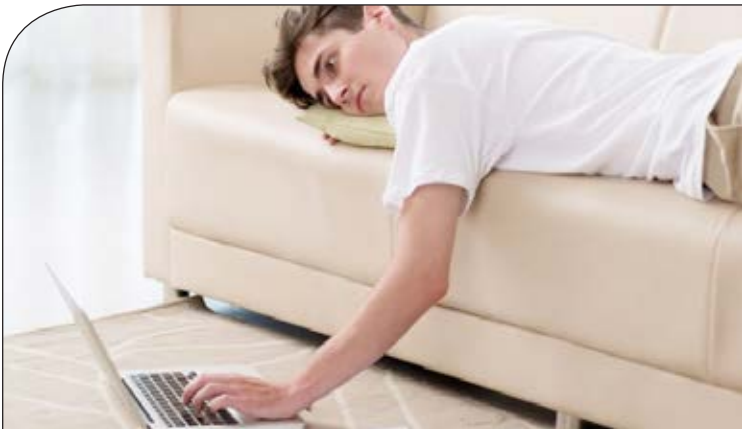
در محیط کار پذیرا بودن نسبت به بازخوردها و نظرات دیگران نقش مهمی در موفقیت شغلی ایفا می کند، به خصوص در مشاغل جدید. حتما در مورد این موضوع فکر کنید زیرا بازخوردها و نظرات سازنده به شما کمک می کنند بتوانید کارتان را به بهترین شکل ممکن انجام دهید. اگر در مقابل نظرات دیگران حالت تدافعی گرفته و نگرشی منفی نسبت به آن ها داشته باشید، مسلما نمی توانید از این نظرات به خوبی استفاده کرده و آن را در استراتژی کارتان به کار بیندیز.

کلید دریافت و ارائه بازخورد و پیشنهاد این است که به برخورد هایتان با دیگران نگرش مثبتی داشته باشید. مسلما دلیل اینکه دیگران به شما پیشنهاد مثبت و سازنده می دهند این نیست که با شما مشکل یا خصوصت شخصی دارند بلکه به این خاطر است که دوست دارند شما کارتان را به بهترین شکل ممکن انجام دهید و در آن پیشرفت کنید. بنابراین سعی کنید نگرش تان را نسبت به دیگران تغییر دهید تا با نظرات شان شما را در رسیدن به اهداف تان کمک کنند. جسارت اجرایی کردن رویاها و ایده های تان را داشته باشید چراکه دنیا پر است از ترسوهایی خوش فکر.

در دنیای امروزی افراد خوش فکر زیادی وجود دارند که به اندازه کافی چسور نیستند و همین عامل باعث شده است تا این افراد به جایگاه واقعی شان نرسند و نتوانند در دنیای کسب و کار حرفی برای گفتن داشته باشند.



شنبه ۳ اسفند ۱۳۹۸ * شماره ۴۵۷۵



یاد یاران

شهید محمدرضا شفیعی اسفاد
نام پدر: محمدتقی
نام شهرستان: قاین

از شما می خواهم که به دنیا دل نبندید که موجب سیاهی و فانی شدن در دنیا و آخرت است.

راه خروج تنبل ها از چرخه معیوب

خودتان را سرزنش نکنید و به خودتان حس گناه ندهید، زیرا با این کار بیشتر حس بازنده بودن خواهید داشت که حس تنبلی و بی انگیزه بودن تان را تقویت می کند. شما که دوست ندارید دچار یک سیکل معیوب شوید؟ حس گناه سبب می شود همان اندک انگیزه ای که دارید هم نابود شود پس نخست حس تان را نسبت به خودتان مهربانانه تر کنید و به جای این که در جایگاهی بمانید که اعتماد بنفس تان ضعیف شود، قدم های بعدی مثبت و موثر چون ورزش، برنامه ریزی زمان بندی شده، تمرین را بردارید.

گاهی کار کردن مخصوصا اگر سود شخصی در آن دخالت نداشته باشد مشکل می شود. پشت گوش انداختن کارها را می توان با یک تلقین روحی حل کرد: شما یا کار کردن در واقع در حال کمک کردن به خودتان هستید! از این رو توصیه می کنیم در کنار فکر کردن به خستگی و مسائلی که امکان دارد فکر شما را در زمان فعالیت بخود مشغول کند قدری به جنبه های مثبت کار توجه کنید. چنانچه حس می کنید چندوقتی است تنبل شده اید،و بیشتر وقت ها وسوسه می شوید کارهای تان را به تعویق بیندازید،

چه قدر در زندگی تان به آدم هایی برخورد کردید که ملام کارهایشان را به تعویق می اندازند و یادر آخرین لحظات، آن ها را انجام می دهند و هیچوقت هم نتیجه مناسب را نمی گیرند؟ شما هیچوقت نمی توانید یک سفر هزار کیلومتری را تنها با برداشتن یک قدم طی کنید. زمانی که با انواع مختلف تنبلی روبرو می شوید احتمالا ترس وجودتان را فرا خواهد گرفت. چنانچه ترس شما از آغاز کردن یک وظیفه بزرگ است، کار را به نفع خویش پیش برده و وظیفه بزرگ را به اجزای کوچک تر بشکنید.

گل ساعتی برای کاهش استرسی

یک فنجان چای گل ساعتی را برای کاهش اضطراب بنوشید. برای درست کردن این چای، یک قاشق غذا خوری پودر گل ساعتی را به یک فنجان آب داغ اضافه کنید و اجازه دهید تا دمنوش



به مدت ۱۰ دقیقه دم بکشد. دمنوش را صاف کرده و به صورت گرم میل نمایید. گل ساعت به صورت عصاره مایع و قرص (مکمل) هم موجود است. همیشه پیش از استفاده یک مکمل با دکتر مشورت کنید. زیرا امکان دارد سازگار نباشد.

برای بهبود حافظه ورزش کنید

تمرینات منظم می تواند بازایی حافظه را بهبود ببخشد. ثابت شده است که تناسب اندام در افراد مسن به کند شدن روند کاهش حافظه کمک می کند. آن هم بدون ورزش های مبتد و منظم.



مطالعات نشان می دهند که ورزش منظم به طور خاص می تواند حافظه مکانی را بهبود بخشد. بنابراین شاید برای همه انواع بازایی های حافظه مفید نباشد. ورزش منظم منجر به بهبود توانایی های شناختی در کنار حافظه می شود.

بابونه و این همه خاصیت

از خواص بابونه تقویت معده، درمان زخم معده و ورم معده است. روزانه به صورت ناشتا ۳ الی ۴ قاشق گیاه بابونه را در یک لیوان آب جوش به مدت ۱۰ دقیقه دم کرده و میل نمایید. به مدت ۲



هفته ادامه دهید. همچنین برای رفع ورم روده موثر است، همچنین برای رفع کرم های معده و روده استفاده می کنند. بابونه مقوی مغز است، سنگ مثانه را خرد و دفع می کند. اگر کسی قلره قطره ادرار می کند به او چای بابونه دهید تا درمان شود.

ریه هایتان را جلادهید

تنفس در آلودگی هوا، دود سیگار و سایر سموم می تواند به ریه ها آسیب برساند. سیر یا سلامت سیستم ایمنی قلب و عروق و سیستم ایمنی مرتبط بوده است. تکنیک های پاکسازی ریه ممکن است



به نفع افرادی که سیگار می کشند، افرادی که مرتباً در معرض آلودگی هوا قرار دارند و افرادی که دارای بیماری مزمن هستند و سیستم تنفسی مثانه را تحت تأثیر قرار می دهد مانند آسم، بیماری انسدادی مزمن ریوی، سوزمند باشد.

آووکادو سرشار از چربی مفید است

آووکادو سرشار از چربی های مفید است و بدون این که پر خوری کنید می تواند احساس سیری را ایجاد کند. از آن جایی که پر خوری از عوامل ایجاد نفخ محسوب می شود، آووکادو یک انتخاب غذایی



فوق العاده محسوب می شود. مغزهایی مانند بادام، گردو پوسته نیز می توانند نتایج مشابه را به همراه داشته باشند و خوردن مقدار اندکی از آنها در انسان احساس سیری ایجاد می کند. البته نباید در خوردن مغزهای نمکی زیاده روی کنید.

چرا باید کنسرو را بجوشانیم؟

قبل از مصرف کنسرو را ۲۰ دقیقه در آب حرارت دهید. به این دلیل که شاید عمل کنسرو کردن کامل انجام نشده باشد و میکروب ها در کنسرو رشد کرده و سم تولید کرده باشند. سم این نوع میکروب ها در نمای جوش آب تجزیه می شود و خطر سمی بودن از بین می رود. برای استفاده از غذاهای کنسروی، لازم است آن ها را باز کرده و محتوی آن در قابلمه جوشانده شده و سپس مصرف شود. ضمناً باید توجه داشت که قوطی آن ها هم در سطل اشغال انداخته شود. قوطی تن ماهی باید کاملاً سالم، بدون زنگ زدگی و نشتی باشد. اگر قوطی تن ماهی دارای نشتی یا زنگ زدگی باشد قطعا خراب است و اصلاً از آن استفاده نکنید. اگر کنسرو ماهی در جاهای تاریک و خشک مثل کابینت نگهداری شود دچار آسیب نخواهد شد.



فندق در بهبود بیوست و پاکسازی گوارش موثر است

فندق در کاهش کلسترول بد خون بسیار مفید است، همچنین ۳۰ گرم از این مغز در افراد دیابتی نوع ۲ باعث مقاومت بدن آن ها در برابر انسولین می شود. فیبر در فندق در بهبود بیوست و همچنین پاکسازی سیستم گوارش موثر است. طبق تحقیقات انجام شده مغزهای خوراکی به دلیل وجود مواد مغذی و چربی مفید باعث کاهش وزن می شوند. فندق به دلیل وجود ویتامین E مانند یک آنتی اکسیدان در بدن عمل می کند به همین علت در درمان کبد چرب، کاهش بیماری های قلبی- عروقی و حفاظت از بدن ما در برابر رادیکال های آزاد و سرطان بسیار موثر است. یک رژیم غذایی که حاوی فندق است باعث درمان یابوری مردان می شود به همین علت مردان بهتر است مغزهای خوراکی به خصوص فندق را در رژیم غذایی خود قرار دهند.



خرید انواع فلزات

مستعمل اداری، ساختمانی، کشاورزی صنایع و معادن، خانگی به صورت نقدی **آهن، مس، برنج با قیمت عالی** ۰۹۱۵۱۶۰۲۸۳۵-۰۹۱۵۶۴۵۵۶۰۱-۰۹۱۵۶۴۵۵۶۰۱ ترابی

تجهیزات بتن

مهدی

اجاره کامل لوازم قالب بندی و داربست بندی، قالب فلزی، چک سقفی،لوله بولت و... جهت فونداسیون، دیوار برشی،مخازن

بلوار فرودگاه سه راه صیاد شیرازی
۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷ - مهدی وسیله کار

فروشگاه بهداشت و سلولزی

تخفیف های ویژه این فروشگاه رو از دست ندید.

پوشینه بزرگسال ایزی لایف فقط ۶۵ تومان

آدرس: نبش معلم ۱۶

AROSHApakshh

mostafa_eftekhari۵@

آموزشگاه آزادفنی و حرفه ای آرایشگری مردانه آقای چه پروا

به مناسبت چهل و یکمین سالگردجمهوری اسلامی ۴۱درصد تخفیف مهلت ثبت نام تا اول اسفندماه

برای مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره) رایگان با فرم معرفی کمیته امداد

رشته های آموزشی: درجه ۱ و درجه ۲ amoozesheslaft

همراه: ۰۹۱۵۱۶۰۶۸۳۶-۰۹۱۵۵۶۱۶۴۷۸

تلفن پنج رقمی سفارشات: ۳۱۵۵۰

با مدیریت کریم زاده و قاسمی

تفصیلات استثنایی ویژه مجالس و جشن ها

هزینه پذیرایی و ورودی رایگان

فانلدر رستوران برادران کریم

آدرس : بیرجند ، بلوار محلاتی ، جدامصل خیابان سپیده و توحید

سمسار صادق

کلیه لوازم دست دوم شما را خریداریم با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵ ۸۶۶ ۸۰۰۲

فروشگاه لاستیک بشرو خان مدرس جنب استانداری کرج ۰۹۱۵۱۶۳۵۸۶۰ - کرج

لاستیک اکبری

تهیه و توزیع انواع تایرهای ایرانی و خارجی بلوار مسافر، روبروی ترمینال ۰۹۱۵۴۱۳۱۲۵۵ ۳۲۳۳۸۲۴۸

نقاش ساختمان

فرزانگان باقسط انواع رنگ داخلی ۰۹۱۵۸۶۳۴۶۹۳

حمل بار فاروقی

حمل بار و اثاثیه منزل داخل و خارج شهر با کادر ماهر و مجرب (مسیر سیستان و بلوچستان، مشهد، بیرجند و حومه)

۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱ فاروقی

به اطلاع محترمان عزیز من رساند اگر فعالیت نور

رستوران مدائن

با مالذت غذاهای ایرانی را تجربه کنید

پیکرایگان مصرف برنج صد در صد ایرانی

با مدیریت جدید (ابوالفضل خزیمه نژاد)

و کادر مجرب و کارآموده مدیریت با ۱۸ سال سابقه کار در بهترین رستوران های سطح شهر بیرجند

* برگزاری کلیه مجالس با ظرفیت سالن ۵۵۰ نفر ارگان ها، ادارات و شرکت ها و امکان سرویس دهی در هر مکان که شما صلاح بدانید.

جهت دریافت اطلاعات کلمه رستوران مدائن یا madaen restaurant را به سامانه ۰۸۵۹۰۱۰۰ ارسال کنید. جهت ارتباط بهتر و آسانتر با ما از طریق شماره گیری # ۶۶۵۵۵*۳۵۵۵۵* به صورت کاملاً رایگان اقدام فرمایید

آدرس: بلوار شهید محلاتی – نبش ۲۲ بهمن ۳۲۰۴۴۴۰۰ – ۳۲۰۴۴۱۱۳-۰۹۱۵۱۶۰۰۱۵۸ ابوالفضل خزیمه نژاد

یک شرکت راهسازی به یک آسپز جهت کار در نایبند طیس نیازمند می باشد. ۰۹۱۵۵۶۲۳۴۴۱

یک شرکت راهسازی به یک آقا (مجرد و جوان) همراه با ماشین ۴۰۵ یا سمند جهت امور کارپردازی و امور خارج شهر نیازمند است. ۰۹۱۵۲۲۱۰۸۵۹

به یک همکار آقا در فروشگاه لوازم خودرو و شرکت در کار نیازمندیم. ۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

یک شرکت معتبر در زمینه کارتخوان وروشگاهی به یک نفر آقا دارای لیسانس کامپیوتر و ساکن شهر قاین نیازمند است.

افراد دارای سابقه کار و متاهل در اولویت هستند ۰۹۳۰۰۳۶۰۹۰۶

ساعت تماس : ۱۲ الی ۱۷

کچکاری و کچیری در اسرع وقت پذیرفته می شود ۰۹۱۵۹۶۵۸۶۵۹

مصالح ساختمان بارسیار

(سیمان، گچ، پودر سنگ، آهک، آجر تیغه، بلوک سقفی، آجر ۵ سانت، انواع آجر نما)

بیرجند – تقاطع مفتوح و سعیدی ۰۹۱۵۷۲۳۸۰۰۱ – دبაცი

ایزوگام سلیهمانی

خیابان ارتش، تقاطع صیادشیرازی و پاسداران، جنب درب پادگان ۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶-۳۷۲۲۰۰۳۴

لوله بازکنی با فنر برقی

کرج خوب یا تمسکی

۱۵ سال سابقه کار در مشهد

عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان

۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶-۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر – ولی عصر (عج) ۱۸ – رسولی

امروز مدارس خراسان جنوبی تعطیل شد

ایستنا- رئیس ستاد انتخابات خراسان جنوبی با بیان اینکه زمان انتخابات تمدید شد،گفت:باتوجه به اینکه عوامل بسیاری از پرسنل خدوم آموزش و پرورش و دستگاه‌های اجرایی در برگزاری انتخابات مشارکت داشته‌اند، روز شنبه تمام مقاطع آموزش و پرورش در استان تعطیل است. ناصر خوش خبر با اشاره به شرکت جمعیت کثیری از مردم استان در انتخابات، اظهار کرد:طبق نظر استاندار و تقاضای وزیر کشور زمان انتخابات تمدید شد. رئیس ستاد انتخابات خراسان جنوبی بیان کرد: کارکنان دستگاه‌های اجرایی که در صندوق‌ها حضور داشته‌اند، می‌توانند امروز به استراحت بپردازند.

خطبه های آئینه

برکات انقلاب اسلامی از حضور مردم نشأت می گیرد

ایرنا – امام جمعه موقت بیرجند گفت: برکات انقلاب اسلامی ناشی از حضور فعال مردم ونتیجه ولایت فقیه‌و اسلام است. جتت الاسلام محمد مختاری در خطبه‌های نماز جمعه بیرجند که همزمان یادوم‌اسفندبرگزاری انتخابات یازدهمین دوره‌مجلس شورای اسلامی در مصلای المهدی (عج) اقامه شد افزود: مردم در صحنه‌های حساس و انتخابات حاضر شدند،اما گاهی مهم‌تر از اصل حضور مردم، انتخاب‌اصح است و باید این را به‌یادبریم. وی از انتخابات به عنوان مهم‌ ملی مذهبی یاد کرد و گفت:در این خصوص نیاز است برخی شبهات و سوالات پاسخ داده شود تا به انتخاب‌اصح برسیم.

ثبت ۳۰۰ باشگاه کتاب خوانی در استان

ماهگلی – مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی با بیان اینکه روند ایجاد باشگاه های کتابخوانی در استان از خرداد امسال شروع شده است،گفت:تعداد در مجموع ۳۰۰ جام باشگاه کتابخوانی در استان ثبت شده است که نسبت به سال گذشته افزایش داشته است. ناصر نبی زاده در مراسم اختتامیه جام باشگاه های کتابخوانی کودک و نوجوان خراسان جنوبی گفت: هدف اصلی این جام، این بود که مردم به ویژه کودکان و نوجوانان کتاب بخرن، کتاب بخوانند و درباره آن بحث و گفت و گو کنند.مدیرکل دفتر اجتماعی‌استنداری هم گفت:جام‌باشگاه‌های کتابخوانی باعث افزایش روحیه استدلال و نقدپذیری افراد در گروه‌ها و شناسایی فضای فرهنگی در استان شد. بهاری افزود:روحیه نشاط و شادابی را در جامعه افزایش دهیم که بر امید و روند توسعه تاثیر زیادی دارد. دریایان این مراسم، با یک باشگاه کتابخوانی بیرجندویک باشگاه برت‌قاین تحلیل شد.

همه در جشن انتخابات

نظام اسلامی بوده ، دشمنان انقلاب به دنبال تأثیرگذاری در انتخابات و مشارکت نکردن مردم در این دوره از انتخابات

برای همیشه مایوس کرده و مردم ما هم از دستاورد خود میوه شیرین بچینند.

استاندار هم بعد از رای دادن در مسجد



ایستنا

هستند. وی ادامه داد: مردم ایران به ویژه استان خراسان جنوبی که همواره در مشارکت سیاسی و حمایت از نظام، پیشرو بوده‌اند امروز با حضور و رای خود، نقشه‌ها و برنامه‌های دشمنان را نقش بر آب خواهند کرد و با حضور دحاکمری تجدید میثاق دوباره با نظام مقدس جمهوری اسلامی

انصراف ۳۰ نفر تاروز رأی گیری
رئیس ستاد انتخابات استان خراسان جنوبی هم گفت:شمار نامزدهای نمایندگی مجلس شورای اسلامی که در چهار حوزه انتخابیه استان با هم رقابت می‌کنند به ۴۰ نفر رسید. ناصر خوش خبر ادامه داد: نامزدهای

مجموع ۹ نفر در حوزه انتخابیه «بیرجند، درمیان و خوسف»، ۸ نفر در حوزه انتخابیه «تهنبدان و سربیشه»، ۹ نفر در حوزه انتخابیه « فردوس، طبس، سراپان و بشرویه» و ۴ نفر هم در حوزه انتخابیه «قاینات و زرت‌کوه» از حضور در فهرست نهایی برای روز رأی‌گیری منصرف شده‌اند. خوش خبر افزود: براساس آمارى که وزارت کشور اعلام کرده ۵۶۴ هزار و ۹ نفر در این استان واجد شرایط رأی داریم که از این تعداد ۲۸۳ هزار و ۷۴۱ نفر مرد و ۲۸۰ هزار و ۲۶۸ نفر زن هستند. به گفته وی ۳۳ هزار و ۷۲۷ نفر در استان رأی‌اولى هستند که از این تعداد ۱۷ هزار و ۱۱۲ نفر پسران و ۱۶ هزار ۳۱۴ نفر را دختران تشکیل می‌دهند.

رونق گوهر تراشی استان ۲میلیارد می خواهد

سربازی- مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای استان با اشاره به ظرفیت فردوس و دیگر شهرهای استان در بخش سنگ های قیمتی و نیمه‌قیمتی گفت:رونق صنعت گوهر تراشی در استان نیازمند ۲ میلیارد تومان اعتبار است.



ایستنا

خوشايند در بازید معاون وزیر صمت از دپارتمان گوهر تراشی فنی و حرفه‌ای و شرکت فراوری مواد معدنی فردوس، تکمیل زنجیره گوهر تراشی و گوهر سازی، پیش بینی تسهیلات ارزان قیمت‌بانکی برای کسانی که می‌خواهند پس از آموزش وارد بازار کار شوند ، بازاریابی فروش محصولات این صنعت و وصل شدن به بازارهای کشور و جهانی را سه خواسته مهم برشمرد و از معاون وزیر خواست به فعال شدن این چرخه در استان کمک کند. شهیدی، معاون وزیر در این بازدید قول مساعد داد در حد توان به رونق این صنعت در استان و شهرستان فردوس به عنوان شهر پیشرو در گوهر تراشی کمک کند.

برنامه جذب دانشجوی خارجی در رشته مهندسی معدن

کاری- معاون پژوهش و فناوری دانشگاه بیرجند در آیین اختتامیه هشتمین کنفرانس معدن ایران با اشاره به جذب دانشجویان خارجی در دانشگاه بیرجند گفت: در سال جاری حدود ۹۰ دانشجو از کشور افغانستان جذب کردیم که امیدواریم به دلیل اشتراکاتی که با این کشور داریم ، جذب دانشجوی را در رشته معدن هم افزایش دهیم. دکتر حمیدرضا نجفی با اشاره به کیفیت و کمیت خوب مقالات و کمیت علمی کنفرانس معدن این دانشگاه افزود این همایش یکی از بهترین همایش های دانشگاه بیرجند در سال ۱۳۹۸ است. کریمی، عضو شورای برنامه‌ریزی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری در رشته مهندسی معدن هم گفت: خراسان جنوبی یک استان معدنی است و با توجه به ظرفیت معادن آمایش سرزمین این منطقه لازم است رشته مهندسی معدن در آن گسترش یابد.

آگهی تغییرات شرکت راه و ساختمانی ویلا سازان شاد (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۱۳۱ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۵۷۴۸، به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۲۲ تصمیحات ذیل اتخاذ شد:
۱- موارد ذیل به موضوع فعالیت شرکت الحاق و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید:
اجرا و مشاوره و نظارت بر کلیه پروژه های راهسازی از قبیل زیرسازی و آسفالت جاده ها،اعم از شهرک ها و بزرگراه ها و راه های اصلی و فرعی، درزگیری، نگهداری کلیه راهها و ساخت راه های ریلی و باند فرودگاه ها و انواع سد اعم از خاکی، بتنی،سنگی،گلیبتنی و کانال سنگی و بتنی و آبخیزداری و دیوار ساحلی و ساختمانی از قبیل ساختن اماکن اعم از مسکونی، اداری ، بهداشتی ، صنعتی، سازه های آب، پل و سایر سازه ها و ساختمان های ویلایی و ابنیه سازی مسکن، محوطه سازی و تعمیرات کلیه سازه ها اجرا و مشاوره و نظارت بر کلیه پروژه های خطوط انتقال گاز، برق، آب، نفت، آب فاضلاب و صنایع وابسته و اجرای به طور تخصصی در زمینه های تأسیسات برقی و مکانیکی و مخابراتی، کنترل، الکترونیک قدرت، سیستم های مخابراتی، فیبر نوری و هوایی، تهیه قطعات بتنی و فلزی و مارکت های تأسیساتی و مخابراتی نصب و نگهداری و بهره برداری از خطوط انتقال و مخابرات اجرا و مشاوره و نظارت بر کلیه پروژه های ترافیکی و حمل و نصب علایم ساخت علایم، خط کشی و شرکت در کلیه مناقصات پیمان ها و مزایادت دولتی و خصوصی اعم از داخلی و بین المللی در رابطه با امور فوق. پس از اخذ مجوزهای لازم در صورت ضرورت قانونی ضمنا ثبت موضوع فعالیت به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی –اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند(۷۷۱۱۳۱)

آگهی تغییرات شرکت هموار ره آذر (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۸۵ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۱۷۹۱۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۸/۰۵/۱۷ تصمیحات ذیل اتخاذ شد:
۱- آقایان غلامرضا ساجد به شماره ملی ۰۶۵۲۴۲۹۰۸۴ به سمت رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل و آقای کاظم ساجد به شماره ملی ۰۶۴۰۲۴۸۴۸۹ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای علی قاسم پور به شماره ملی ۰۶۴۰۲۴۸۴۸۹ به سمت منشی هیئت مدیره و آقای نبی ـ. حاجیان تیلکی به شماره ملی ۵۷۶۹۹۰۱۵۶۱ به سمت عضو هیئت مدیره و آقای رامین حبیبی اردبیلی به شماره ملی ۲۱۸۱۱۹۵۷۷۳ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.
۲- کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک و سفته با امضای آقای غلامرضا ساجد (مدیر عامل) و آقای کاظم ساجد (نایب رئیس هیئت مدیره) همراه با مهر شرکت معتبر است و اوراق عادی و اداری با امضای آقای غلامرضا ساجد (مدیر عامل) با آقای کاظم ساجد (نایب رئیس هیئت مدیره) همراه با مهر شرکت معتبر خواهدبود.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی –اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند(۷۷۱۱۳۱)

آگهی تغییرات شرکت هموار ره آذر (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۸۵ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۱۷۹۱۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۸/۰۵/۱۷ تصمیحات ذیل اتخاذ شد:
۱- آقایان غلامرضا ساجد به شماره ملی ۰۶۵۲۴۲۹۰۸۴ به سمت رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل و آقای قاسم پور به شماره ملی ۰۶۴۰۲۴۸۴۸۹ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای علی قاسم پور به شماره ملی ۰۶۴۰۲۴۸۴۸۹ به سمت منشی هیئت مدیره و آقای نبی ـ. حاجیان تیلکی به شماره ملی ۵۷۶۹۹۰۱۵۶۱ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.
۲- آقای فاضل فروتن به شماره ملی ۰۶۵۳۲۱۸۹۱۵ به عنوان بازرس اصلی و آقای سعید صلواتی نژاد به شماره ملی ۰۶۵۳۲۳۰۵۸۳ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.
۳- روزنامه آوای خراسان جنوبی جهت درج آگهی های شرکت انتخاب شد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی –اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند(۷۷۱۷۵۹)

آگهی تغییرات شرکت صنعتی و معدنی رزاق سنگ کویر (سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۸۷ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۵۱۹۶۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۰۳ تصمیحات ذیل اتخاذ شد:
۱- آقای سید علی رزاقی به شماره ملی ۳۶۲۱۱۳۱۳۹۸ و خانم زهرا سادات رزاقی به شماره ملی ۰۶۵۱۹۰۴۵۹۵ و خانم مریم بزرگری به شماره ملی ۰۶۴۰۳۳۸۹۹۲ به عنوان اعضای اصلی هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲- خانم حدیقه کاوسی به شماره ملی ۰۶۵۰۶۷۷۲۸۵ به عنوان بازرس اصلی و خانم صاحبجان کاوسی حسن آباد به شماره ملی ۰۶۵۲۴۰۷۳۳۱ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.
۳- روزنامه آوای خراسان جنوبی جهت درج آگهی های شرکت انتخاب شد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی –اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند(۷۷۲۵۲۶)

آگهی تغییرات شرکت آژند بتن قهستان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۷۴۷ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۵۱۷۱۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۶ تصمیحات ذیل اتخاذ شد:
۱- آقای نور احمد امینی به شماره ملی ۰۶۵۲۸۴۷۲۸۵ و خانم شهناز امینی به شماره ملی ۰۶۵۱۷۵۲۶۲۰ و آقای مهدی امینی به شماره ملی ۰۶۴۰۳۰۲۷۵۰ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و خانم شهناز امینی به شماره ملی ۰۶۵۱۷۵۲۶۲۰ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند.
۲- آقای محمد محمودی نیا به شماره ملی ۵۶۳۶۹۹۷۴۴ بعنوان بازرس اصلی و آقای حامد خواجوی به شماره ملی ۲۴۵۱۶۶۳۳۲۹ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.
۳- روزنامه آوای خراسان جنوبی جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی –اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند(۷۷۰۷۸۵)

بیرجند – نش غفاری ۴۲ (کافی نت آسمان) – ۰۹۱۵۶۶۶۴۵۰۳

ابتدایی تا دکترا درسی – کمک درسی

ketab_Aseman98@

اولیت و تنها دارنده دستگاه آکبیر جهانول در شرق کشور با قابلیت آکبیری همزمان، ۲ نخته فرش بصورت کاملا مجزا اولین دارنده دستگاه آکبیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف پیشرو در صنعت قالیشویی استان تخت تخت بدون چین و چروک درجه یک / کاور شده

تلفن: ۰۳۲۵۵۵۵۵۶-۲۰۳۱۱۰۴

پاک و صاف مثل روز اول بدون هرگونه چروک کاور شده

آگهی تغییرات شرکت هموار ره آذر (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۸۵ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۱۷۹۱۲ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۵/۱۷ تصمیحات ذیل اتخاذ شد:
۱- آقای غلامرضا ساجد به شماره ملی ۰۶۵۲۴۲۹۰۸۴ به سمت رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل و آقای کاظم ساجد به شماره ملی ۰۶۴۰۲۴۸۴۸۹ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای علی قاسم پور به شماره ملی ۰۶۴۰۲۴۸۴۸۹ به سمت منشی هیئت مدیره و آقای نبی ـ. حاجیان تیلکی به شماره ملی ۵۷۶۹۹۰۱۵۶۱ به سمت عضو هیئت مدیره و آقای رامین حبیبی اردبیلی به شماره ملی ۲۱۸۱۱۹۵۷۷۳ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.
۲- کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک و سفته با امضای آقای غلامرضا ساجد (مدیر عامل) و آقای کاظم ساجد (نایب رئیس هیئت مدیره) همراه با مهر شرکت معتبر است و اوراق عادی و اداری با امضای آقای غلامرضا ساجد (مدیر عامل) با آقای کاظم ساجد (نایب رئیس هیئت مدیره) همراه با مهر شرکت معتبر خواهدبود.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی –اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند(۷۷۱۷۶۰)

آگهی تغییرات شرکت بهراد نیروی بزرگهمر شرق (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۳۳۶ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۵۷۹۲۳ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۱۵ تصمیحات ذیل اتخاذ شد:
۱- آدرس شرکت از واحد ثبتی قاین به آدرس استان خراسان جنوبی ، شهرستان بیرجند ، بخش مرکزی ، شهر بیرجند، محله جوادیه ، مسکن بهزیستی D، کوچه الهیه۶، کوچه (فرعی الهیه۶)، پلاک ۲۰ ، طبقه دوم واحد ۱۰- کدپستی ۹۷۱۵۹۹۶۰۷ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید و در واحد ثبتی بیرجند تحت شماره ۶۱۶۱ ثبت گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی –اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند(۷۷۲۵۲۹)

آگهی تغییرات شرکت کلوٹ مس کویر سبز نهپندان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۷۷ و شناسه ملی ۱۰۳۶۲۸۴۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۰۹ تصمیحات ذیل اتخاذ شد:
۱- آقای ابوالقاسم خوشرو به شماره ملی ۰۳۸۵۰۷۹۴۸۶ و آقای مسعود حسینی به شماره ملی ۰۰۴۱۲۹۸۴۵۴ و آقای صالح مودن زاده به شماره ملی ۰۰۷۳۳۹۰۱۰۰ و آقای لقمان نعمت به شماره ملی ۲۹۹۱۹۲۷۵۹۳ و آقای محمدرضا خوشرو به شماره ملی ۰۰۱۷۰۳۶۵۸۵ به عنوان اعضای اصلی هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی – مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری نهپندان(۷۷۲۵۲۷)

آگهی تغییرات شرکت کلوٹ مس کویر سبز نهپندان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۷۷ و شناسه ملی ۱۰۳۶۲۸۴۵ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۰۹ تصمیحات ذیل اتخاذ شد:
۱- آقای ابوالقاسم خوشرو به شماره ملی ۰۳۸۵۰۷۹۴۸۶ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای مسعود حسینی به شماره ملی ۰۰۴۱۲۹۸۴۵۴ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای صالح مودن زاده به شماره ملی ۰۰۷۳۳۹۰۱۰۰ به سمت عضو هیئت مدیره و آقای لقمان نعمت به شماره ملی ۲۹۹۱۹۲۷۵۹۳ به سمت عضو هیئت مدیره و آقای محمدرضا خوشرو به شماره ملی ۰۰۱۷۰۳۶۵۸۵ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند.
۲- آقای سیدابوالفضل عزتی به شماره ملی ۰۰۷۷۸۲۷۶۱۹ به سمت مدیرعامل (خارج از اعضای هیئت مدیره) برای مدت دو سال انتخاب گردید.
۳- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ، برات ، قراردادهای عقود اسلامی و اوراق عادی و اداری با امضای مشترک سیدابوالفضل عزتی (مدیرعامل) و یکی از دو نفر آقایان ابوالقاسم خوشرو (رئیس هیئت مدیره) و صالح مودن زاده (عضو هیئت مدیره) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی – مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری نهپندان(۷۷۲۵۲۵)

بیرجند – نش غفاری ۴۲ (کافی نت آسمان) – ۰۹۱۵۶۶۶۴۵۰۳

ابتدایی تا دکترا درسی – کمک درسی

ketab_Aseman98@

اولیت و تنها دارنده دستگاه آکبیر جهانول در شرق کشور با قابلیت آکبیری همزمان، ۲ نخته فرش بصورت کاملا مجزا اولین دارنده دستگاه آکبیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف پیشرو در صنعت قالیشویی استان تخت تخت بدون چین و چروک درجه یک / کاور شده

تلفن: ۰۳۲۵۵۵۵۵۶-۲۰۳۱۱۰۴

پاک و صاف مثل روز اول بدون هرگونه چروک کاور شده

سیدعباس موسوی سخنگوی وزارت خارجه در گفتگو با خبرنگاری تسنیم، در واکنش به قرار گرفتن نان ایران در لیست سیاه کارگروه مالی **fatf** گفت: ما از دو سال و نیم گذشته تمامی مصوباتی که مرتبط با کارگروه مالی اقدام مشترک با موسوم به **fatf** بوده را اجرا کرده‌ایم. وی افزود: سازوکارهای مالی المللی دارای برخی ویژگی‌ها و مبث و در عین حال برخی ویژگی‌های منفی هستند که قرار دادن ایران در لیست سیاه نیز یکی از ویژگی‌های منفی این سازوکار است. علیرغم اجرای تمامی مقررات این سازوکار به ویژه در حوزه مبارزه با پولشویی، ولی **fatf** ایران را در لیست سیاه خود قرار داد که متأسفانه این مسئله از سیاسی‌کاری‌های ایران حاکم در مکانیزم‌های بین المللی است که از سوی برخی کشورها در جمله ایالات متحده آمریکا و رژیم سعودی سر می‌زند.

میر نسیم بہ دنیائے سندھی لاریجانی

اقابالیاف و آقاہرانی تہما مدعیان کرسی ریاست مجلس بعدی نیستند، یک

نسب کرسی ریاست

علیرضا زاکانی کہ نامش در مجالس پیشین ہموارہ بہ عنوان یک نمایندہ تندرو و نزدیک بہ جہہ پاباری مطرح بودہ

مجید شاکری تحلیلگر بازار ارز، با اشاره به تلاطماتی که طی روزهای گذشته در بازار ارز کشور به چشم می‌خورد، گفت: دسترسی ایران به ارزهای جهان از طرق مختلفی انجام می‌شود که یکی از اصلی‌ترین آنها، استفاده از ذخایری است که

این بار مسیری دیگر را برای رسیدن به بهارستان در پیش گرفته و راهی قم شد.

اجماع زود هنگام اصلاح طلبان
بر ریاست مجید انصاری

اصلاح طلبان هم گرچه از همین حالا دست خود را به نشانه شکست در انتخابات باز نکرده اند اما این بار به چاند لیست وارد صحنه رها شده اند نکته ای آن است که چهارمیت های مستقیم شده یک چهره واحد سرلیست است: «مجید انصاری». روحانی عضو مجمع:

و حائلیون مبارز که عضو مجمع تشخیص صلاحت نظام نیز است، جایگاه مقبولی هم در مجموعه حاکمیت دارد و حالا به گفته سید حسین مرعشی گزینه اصلاح طلبان برای ریاست مجلس یازدهم است. این تفاسیر مجید انصاری از آن جهت می تواند یکی از گزینه های قابل توجه ای ریاست مجلس باشد که احتمال دارد ترکیب مجلس یازدهم همچون شورای بستی برخی چهره های سیاسی با کثرت مستقلین تشکیل شود.

مدیرعامل سازمان مرکزی تعاون روستایی ایران گفت: در حال حاضر بیش از ۳۳ درصد از مطالبات زعفران کاران در استان ها پرداخت شده و باریزنی هایی که با بانک ها داشتیم، تا ۱۰ روز آینده این میزان به ۴۰ درصد خواهد رسید.

د کوراسیون کلاسیک
(کاغذ دیواری، پارکت، بازسازی از صفر تا صد و...)
اقتساط ۶ ماهه بدون کارمزد / نقدی با تخفیف ویژه
آدرس: خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل مدرس و توحید
شماره تماس: ۰۹۱۵۷۵۵۵۸۶۰ - ۰۹۱۵۳۶۱۹۸۷۷

مشاوره، خرید و فروش
بازسازی و تعمیرات
املاک بیرجندی ها
در مشهد مقدس
۰۹۱۵۱۶۱۳۹۱۷
جعفر خسروی

مجموعه ورزشی استخر نیلوفر

فروش ویژه بلیت استخر نیلوفر

تعداد محدود فقط ۲/۰۰۰ تومان

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ذیل تماس بگیرید

۰۹۱۹ ۶۷۲ ۳۰۵۲



بزرگترین
مجموعه آبی
شرق کشور

استخر دانشگاه آزاد اسلامی
با مدیریت جدید شهریار عظیمی

۰۹۱۹ ۶۷۲ ۳۰۵۲

 niloofarpool
 niloofarpool98