

رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار هزاران نفر از قشرهای مختلف مردم :



استاندار از کلمه زنی مجتمع گلخانه‌ای آیسک امتناع کرد و گفت: کلمه زنی یک پروژه ادب و شرایط خاصی دارد. معتمدیان که برای آغاز عملیات احداث گلخانه ۴۰ هکتاری به آیسک رفته بود، کلمه این پروژه را بر زمین نزد ... مشروح در صفحه ۵

۵ ثبت عمل نادر مغزی به نام پزشک بیرجندی

روزها و سال های دل‌تنگی مان را به یاد
خوبی ها و مهربانی هایت سپری می کنیم.

دهمین سالگرد درگذشت پدر عزیز

شادروان مهدی فلکی

گرامی باد.

پسرت فرزاد (جنگیزیان)



بقا مختص ذات پاک اوست

به مناسبت **سومین روز** درگذشت پدری دلسوز، همسری
مهربان و برادری عزیز بزرگ خاندان مرحوم مغفور

شادروان حاج محسن تقدیری

جلسه ترحیمی امروز پنجشنبه ۱۳۹۸/۱۱/۱۷ از ساعت ۱۴
الی ۱۵ در محل سالن جدید هیئت محترم ابوالفضل
(مصلی) برگزار می گردد.

تشریف فرمایی سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحوم
و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: تقدیری، حائری و سایر بستگان





جمهوری اسلامی ایران
وزارت انرژی و شهرسازی

» با اجرای روشهای نوین آبیاری سهمی در تمام ایران امتداد می‌دهد برای آینده داشته باشیم»

آگهی فراخوان ارزیابی توان اجرای کار

نجات آب
کشاورزی
در گرو آگاهی

آگهی فراخوان ارزیابی توان اجرای کار

شرکت آب منطقه‌ای خراسان جنوبی در نظر دارد به استناد آیین نامه اجرایی بند (ج) ماده (۱۲) قانون برگزاری مناقصات نسبت به ارزیابی کیفی پیمانکاران واجد صلاحیت در مناقصه‌ای با مشخصات ذیل اقدام نماید. **۱- موضوع مناقصه:** عملیات اجرایی احداث بند زیرزمینی فشک شهرستان خوسف

۲- مبلغ برآورد اولیه: ۸۰ میلیارد ریال بر اساس فهرست بها پایه سد سازی و آبیاری و زهکشی سال ۱۳۹۸ - **۳- صلاحیت های لازم:** با به پایه مجاز ۴ - **مدت اجرا:** ۲۴ ماه شمسی - **مهلت**

دریافت اسناد ارزیابی: ۱۳۹۸/۱۱/۱۷ لغایت ۹ صبح مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۵ - **مهلت بازگشت**

اسناد ارزیابی: تا ساعت ۹ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۵ لذا از پیمانکاران واجد شرایط دعوت می شود در صورت تمایل برای شرکت در مناقصه مذکور جهت دریافت اسناد به سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به نشانی Setadiran.ir مراجعه نمایند.

روابط عمومی شرکت آب منطقه‌ای خراسان جنوبی

احساسات خود را کتمان نکنید

در لحظه بمانید و به آینده فکر نکنید، اما همزمان هیجانات خود را بروز دهید و اجازه دهید ترس‌های‌تان خودشان را نشان دهند! وقتی شما با تمرکز بر زمان حال، ترس‌های‌تان را آرام می‌کنید، احوالات ذهنی ایجاد می‌کنید که به شما اجازه می‌دهد با هیجانات و احساسات واقعی خود هماهنگ شوید و وقتی این هماهنگی رخ می‌دهد، می‌توانید به احساسات خود اجازه دهید کاملاً خود را نشان دهند. در ابتدا، لمس و احساس این درجه از درد و ناراحتی می‌تواند ترسناک به نظر برسد، زیرا درد و رنج چیزی است که همیشه سعی داریم از آن اجتناب کنیم.

واکنش

پول زیادی را صرف مخارج خانه می‌کنید

مسلاً مخارج خانه ابتدا با پول رهن و اجاره شروع می‌شود و سپس مخارج دیگری از قبیل مالیات، تعمیر و پول آب و برق و گاز را شامل می‌شود. خرید مایحتاج و تامین خورد و خوراک نیز باید در نظر گرفت، عموماً بیشترین مقدار پول‌تان صرف مخارج خانه می‌شود؛ بنابراین صرفه‌جویی در آن‌ها تا حد ممکن بسیار موثر است.

درست مثل مخارج خانه، هزینه‌های ماشین می‌توانند بسیار سرسام آور باشند و حتی از درآمد ماهیانه‌ای که دارید بیشتر شوند. برای کاهش مخارج ماشین بهتر است راه‌های نزدیک را پاده‌روی کنید یا گاهی اوقات از وسایل نقلیه عمومی استفاده کنید؛دفتر و قلمی بردارید و تمام مخارج ماهیانه خود را در آن بنویسید. هر ماه برای هر بخشی که می‌خواهید پول خرج کنید، هدفی تنظیم کنید. آخر ماه می‌توانید میزان پولی را که برای هر بخش خرج کردید، با هدف اولیه خود مقایسه کنید و با این روش برنامه‌ریزی و کنترل بهتری بر مخارج خود داشته باشید؛اخذگاه پول خرج کردن از بی‌اختیاری نشأت می‌گیرد؛ خیلی از روش‌های بازاریابی و تبلیغات نیز بر همین اساس بنا شده‌اند. درمان این بی‌اختیاری، آگاهی است. آگاهی، اختیار را تقویت می‌کند و باعث می‌شود کمتر تحت تاثیر تبلیغات وسوسه شوید؛با وسایلی بخريد که به آن‌ها نیازی ندارید؛هیچ‌گاه بیشتر از ۱۰ درصد حقوق‌تان را برای تفریح کردن خرج نکنید. تفریح می‌تواند سفر رفتن و مخارج هتل و هواپیما یا بیرون رفتن با دوستان و هزینه‌های سینما و رستوران را شامل شود.



پنجشنبه ۱۷ بهمن ۱۳۹۸ • شماره ۴۵۶۳



یاد یاران

(شهید محمدرضادشتی، فردوس): کمک به جبهه های جنگ ارزش بیشتری را دارد و در این راه دریغ نکنید ، تا خدا از گناهان شما می کاهد فکری برای آخرت خودتان بردارید ، چون این دنیای فانی ارزش یک ارزنی را ندارد.

ویروس کرونا تا چه حد کشنده است؟

ماهه آن حدود ۱۰ درصد بود. بررسی می‌اکتون دانشمندان با آن روبرو هستند این است که آیا نوع جدید ویروس کرونا از نظر میزان مرگ و میر بیشتر مشابه ویروس سارس است؟ ان ها گمان می‌کنند که حدود ۵۰ تا ۱۰۰ هزار نفر در ووهان به‌این ویروس مبتلا شده‌اند اما بیماری آنها به دلایل مختلف ثبت نشده است. اگر این گمانه‌زنی آنها درست باشد میزان مرگ و میر بر اثر ابتلا به نوع جدید ویروس کرونا بین ۰.۱ تا ۰.۲ درصد خواهد بود و نکته مهم دیگر مقاومت برخی ویروس های نوظهور در برابر واکسن و داروست.

دانه کینوا منبع غنی پروتئین و آهن

دانه کینوا بسیار کربچم و خوش هضم و منبع غنی از پروتئین، آهن، منیزیم، فیبر، فسفر و ویتامین‌های گروه B است. میزان فیبر در گیاه کینوا بسیار قابل توجه است و در سلامت روده تاثیر



زیادی می‌گذارد. زیرا فیبر دارای ظرفیت بالایی در نگهداری آب است و همین امر باعث جذب اسیدهای صفراوی و ترکیبات سمی می‌شود. گیاه کینوا همچنین شاخص گلیسمی پایینی دارد که برای ثبات قندی مناسب است.

عوارض خواب ناکافی برای قلب

خواب ناکافی می بی کیفیت می تواند به سلامت قلب انسان آسیب برساند. کمیت و کیفیت پایین خواب با چاقی، انتخاب‌های غذایی ناسالم، دیابت، افزایش کلسترول و پرفشاری خون مرتبط است



که از عوامل خطر برای سکنه مغزی و بیماری های قلبی محسوب می شوند. هفت تا نه ساعت خواب خوب شبانه برای افراد بزرگسال توصیه شده است. فرد باید یک برنامه ثابت خواب و بیداری را برای خود تنظیم کند.

گردو فشار خون را کاهش می دهد

اگر فشارخون تان بالاست، در میان وعده‌ها به جای اسنک‌های نمکی مثل چیپس، گردو بخورید. امگا۳ اصلی موجود در گردو، آلفالیونلیک اسید است. غذاهایی که سرشار از آلفالیونلیک اسید



هستند می‌توانند فشارخون را پایین بیاورند؛ اما سایر ترکیبات موجود در گردو احتمالاً روی فشار خون اثری ندارند. مثلاً پلی فنول‌ها و فیبر. افرادی که رژیم غذایی‌شان شامل گردو است، فشار خون مرکزی‌شان کاهش پیدا می‌کند.

جوان سازی زیر چشم ها

تکنیک فوق العاده ژاپنی برای جوان سازی چشم ها که فقط به یک دقیقه زمان نیاز دارد ناحیه فشار زیر چشم ها، بر روی استخوان، انگشتان سبابه، وسطی و حلقه خود را روی این نقاط قرار دade



و فشار دهید. به مدت ۱۰ ثانیه و ۲ بار تکرار. این تمرین را می توان به صورت جگانه و یا به صورت یک ماساژ صورت کامل با تکنیک شیاتسو انجام داد. این ماساژ همچنین می تواند هر نوع ماساژ درمانی دیگری را موثرتر کند.

با خواص فراوان بادام زمینی آشنا شوید

بادام زمینی بهتر است به صورت کم نمک یا بدون نمک مصرف شود. همچنین این ماده غذایی دارای کالری بالایی است که به عنوان یک منبع غذایی سیر کننده نیز از آن یاد می‌شود. افرادی که رژیم گیاه خواری دارند و از پروتئین حیوانی استفاده نمی‌کنند می‌توانند بادام زمینی را به برنامه خود اضافه کنند زیرا این ماده غذایی سرشار از پروتئین گیاهی است. بادام زمینی به دلیل پایین بودن میزان کربوهیدرات آن به افرادی که دچار قند خون هستند؛ پیشنهاد می‌شود. همچنین افرادی که به دنبال کاهش وزن هستند می‌توانند این ماده غذایی مفید را در برنامه خود جای دهند. چربی موجود در بادام زمینی از نوع چربی های غیر اشباع است که یک اثر حافظتی برای سلول ها و سیستم قلب و عروق است.



باغ‌فروشی

یک قطعه باغ به مساحت دو هکتار با قنات شش دانگ دارای درختان چند ساله پسته ،زرشک و غیره واقع در کیلومتر ۷۲ جاده میر جند -زاهدان (سلم آباد) در مجاورت جاده آسفالت ۰۹۱۵۱۶۱۵۳۹۶

ایزوگام هریوندی

آدرس: بیست متری دوم شرقی مدرس، بعد از حسینیة گاز اریها ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰

ایزوگام و قیرکونی ارaste

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دیلجان مدیریت: حسن آر استه امیرآباد- نبش ولی عصر(ع) ۴ ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸ - ۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵

حمل بار فاروقی

حمل بار و اثاثیه منزل داخل و خارج شهر با کادر ماهر و مجرب (مسیر سیستان و بلوچستان، مشهد، بیرجند و حومه) ۰۹۱۵۶۶۱۸۸۱ فاروقی

فرفه کلاب

کناف ، بازاری طراحی و مساوره

۰۱۱۱ ۵۶۱ ۰۹۱۵ - رحیمی

آگهی مزایده اموال منقول - نوبت اول

نظر به اینکه در پرونده اجرایی شماره ۹۷۱۲۲۴ محکوم علیه غلامرضا قاضی محکوم است به پرداخت مبلغ ۴/۵۸۶/۳۰۳۴۴۲ ریال بابت اصل خواسته و غیره در حق محکوم له بانک صنعت و معدن و پرداخت مبلغ ۱۷۸/۶۵/۵۴۲ ریال بابت حق الاجرا در حق صندوق دولت و با توجه به توقیف اموال شامل لیست پیوست که به مبلغ ۱/۱۱۵/۷۲۵/۰۰۰ ریال کارشناسی شده است، از طریق مزایده در روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۸/۱۲/۴ از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش می رسد. قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.

مدیر دفتر شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان بیرجند- محمد آدینه

نیازمندیم

به یک همکار آقا در فروشگاه لوازم خودرو و شراکت د ر کار نیازمندیم. ۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

نیازمندیم

به تعدادی فروشنده با حقوق مکفی و بیمه جهت کار در لبنیاتی واقع در بلوار مسافر نیازمندیم. ۳۲۳۳۸۵۲۵

نیازمندیم

به یک نیروی (خانم/آقا) نیمه ماهر جهت کار در تالار نیازمندیم. آدرس جهت مراجعه حضوری: تالار فیروزه دانشگاه بیرجند از ساعت ۱۰ الی ۱۳

نیازمندیم

یک شرکت راهسازی جهت تکمیل کادر اداری به یک خانم حسابدار با سابقه کاری نیازمنداست. ۳۲۰۳۴۱۳۷ ساعت تماس: ۸ صبح الی ۱۴

نیازمندیم

یک شرکت راهسازی جهت تکمیل کادر اداری به یک خانم مجرد با مدرک حداقل لیسانس، آشنایه کامپیوتر و دارای سابقه کار مرتبط نیازمند است. ۳۲۰۳۴۱۳۷ ساعت تماس: ۸ صبح الی ۱۴

نیازمندیم

به یک بازاریاب حضوری جهت کار در موسسه فرهنگی نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۶۵۷۸۲

نیازمندیم

به تعدادی نیروی ساده (خانم و آقا) به صورت تمام وقت جهت کار در کارگاه قنادی نیازمندیم. ۰۹۱۵۱۶۴۱۴۰۴ - ۳۲۳۵۷۳۷۲

تجهیزات بتن مهدی

اجاره کامل لوازم قالب بندی و داربست بندی، قالب فلزی، جک سقفی،لوله بولت و.... جهت فونداسیون، دیوار برشی،مخازن

بلوار فرودگاه سه راه سیاد شیرازی ۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷ - مهدی وسیله کار

لوله بازکنی

تشخیص و رفع بوونم به روش ایزونانو* درصدمضمینی

۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲-۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴-۳۲۴۳۵۶۸۶ - خسروی

ایزوگام شفیعی

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی

۳۲۴۲۵۴۹۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۴۸۳ - سیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸



هشدار مصرف سنگ نمک و نمک دریا

متاسفانه تبلیغات ناآگاهانه و وسیع انواع نمک های دریا و سنگ نمک با عنوان طبیعی و داشتن خواص درمانی و عدم تاثیر مصرف در بیماران دارای فشارخون بالا ، بیماران قلبی ، دیابتی و مادران باردار و هزار و یک خاصیت غیر واقع ، غیر منطقی و غیر علمی یک تهدید جدی است.همچنین وجود فلزات سنگین همچون سرب، کادمیوم، جیوه که باعث بروز انواع سرطان و بیماری های کلیوی و از سوی دیگر وجود گچ و شن و ماسه به عنوان یک ناخالصی غیر محلول در نمک های معرفتی شده به عنوان نمک های طبیعی، سنگ نمک، نمک دریا باعث گمراهی احاد مردم و مصرف آن تهدید جدی برای سلامت مردم می باشد

مرکز اطلاع رسانی غذا معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی

در بیست و هفتمین همایش ملی بلورشناسی و کانی شناسی ایران در دانشگاه بیرجند عنوان شد:

خام فروشی، سرمایه ملی گانی را به باد می دهد

XRF نیز خریداری شد که این موضوع می‌تواند به محققان در رشته‌های شیمی و زمین‌شناسی کمک کند. وی همچنین به ایمنی آزمایشگاه‌های این دانشکده توسط معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه و حمایت ریاست دانشگاه اشاره کرد و گفت: در بحث ایمنی ۵۰۰ میلیون تومان برای آزمایشگاه‌های این دانشکده هزینه شده است. وی معدن و کانی‌شناسی، سنگ‌ها و کانی‌های تزئینی را از مباحث کمک‌کننده به اقتصاد استان برشمرد.

۱۰۰ مقاله به همایش ارسال شده است

دکتر امیر مهدوی دبیر همایش با بیان اینکه همایش ملی بلورشناسی و کانی‌شناسی ایران ۱۶ و ۱۷ بهمن ماه جاری به میزبانی دانشگاه بیرجند در حال برگزار است، افزود: همچنین همایش بلورشناسی و کانی‌شناسی ایران دو مرتبه دیگر هم در سال‌های ۷۶ و ۸۴ به میزبانی دانشگاه بیرجند برگزار شده است. دکتر مهدوی بیان کرد: ۱۰۰ مقاله به دبیرخانه این همایش رسیده که توسط کمیته داوری، داوری شده و ۴۰ مقاله به‌صورت سخنرانی و ۵ مقاله به‌صورت پوستر ارائه خواهد شد.

وی خاطر نشان کرد: پژوهشگران از سراسر کشور مقالات خود را در رشته‌های زمین‌شناسی، شیمی و فیزیک به دبیرخانه این همایش ارسال کردند. دکتر مهدوی با اشاره به بین رشته‌ای بودن این همایش، تأکید کرد: این همایش به صورت علمی و با ارائه سخنرانی‌های علمی برگزار خواهد شد. دبیر همایش با بیان اینکه سخنرانی ویژه افتتاحیه با موضوع «چگونگی رشد پلورهای صنعتی» توسط ناصر تجبر، استاد فیزیک دانشگاه فردوسی مشهد انجام می‌شود، ادامه داد: مقالات این همایش در رشته‌های زمین‌شناسی، فیزیک و شیمی ارسال شده است.



کافی‌شناسی ایران در دانشگاه بیرجند را فرصت مغتنمی برای ظرفیت‌سنجی و تبادل تجربیات علمی و عملی در این بخش دانست و افزود: بی‌تردید ارائه مقالات در حوزه‌های مختلف مرتبط با موضوع همایش نشان از غنای این گردهمایی علمی دارد.

علوم پایه، شالوده تمامی رشته‌هاست
دکتر سیدمرتضی موسوی رئیس پردیس علوم پایه

A man with dark hair and glasses, wearing a dark suit and a light-colored shirt, is speaking into a red microphone. He is standing in front of a camera, and a hand holding the microphone is visible in the foreground. The background is slightly blurred, showing an indoor setting.

برگزاری کارگاه‌های آموزشی را در استان‌ها فراهم
می‌کند که در برخی از شهرها شاهد برگزاری موفق این
دوره‌ها بودیم.

تجربه خاطر نشان کرد: ایران و خراسان جنوبی از نظر
دارا بودن ذخایر کانی‌ها بسیار غنی است و باید در
مسیر استخراج و استفاده بهینه از این ثروت کالبدی
تعالیم بیشتر و مدیریت بهتری شکل گیرد. وی
برگزاری بیست و هفتمین همایش ملی بلور شناسی و



بیان اینکه خام فروشی هدر دادن سرمایه بزرگ کانی‌های صنعتی کشور است، اظهار کرد: در حالی که فناوری کانی‌های صنعتی می‌تواند برای تعداد زیادی از بارخالتحصیلان این حوزه تولید شغل کند.

ری‌با بیان اینکه هرگز برای سالانه هایش بلورشناسی و انتقال دانش و تجربیات و تبادل نظر استاید، محققان و پژوهشگران این عرصه می‌شود، افزود:

تجمن بلورشناسی و کانی‌شناسی ایران می‌تواند زمینه

کاری- بیست و هفتمین همایش ملی بلورشناسی و
کانی شناسی ایران روز گذشته در دانشگاه بیرجند آغاز
به کار کرد.

در این افتتاحیه این همایش ملی که با حضور جمعی از اساتید و پژوهشگران در دانشگاه بیرجند برگزار شد، دکتر حمیدرضا نجفی معاون پژوهش و فناوری دانشگاه با عرض خوش آمدگویی و تبریک فرارسیدن ایام، ۱۰ دهه فجر گفت: بسیار خرسندیم که این همایش ملی برای سومین بار در دانشگاه بیرجند برگزار می‌شود. معاون پژوهش و فناوری دانشگاه با ذکر این موضوع که استان خراسان جنوبی دارای پتانسیل‌ها و ظرفیت‌های بسیار و پنهان فراوان است افزود: برگزاری این چنین همایش‌ها و این زمینه همکاری بیشتر محققان و معرفی پتانسیل‌های استان را رقم خواهد زد.

مختلف برشمرد که می‌تواند در رسیدن به اهداف و اسناد بالادستی راه‌گشا باشد.

دکتر نجفی از تلاش‌های یکایک همکاران گروه زمین‌شناسی تقدیر کرد و بیان داشت: با توجه به مدیریت جدید دانشگاه در تلاش هستیم تجهیزات و امکانات آزمایشگاه‌های دانشگاه را به‌روز نماییم تا شاهد پویایی بیش از پیش در این زمینه باشیم.

ذخایر غنی کانی در خراسان جنوبی

ناصر تجر نایب رئیس انجمن بلورشناسی و کانی‌شناسی ایران و سخنران ویژه این همایش به تاریخچه راهاندازی این انجمن در سال ۱۳۷۱ و چگونگی تشکیل هیئت مؤسس پرداخت و عنوان کرد: از تمامی عوامل دست‌اندرکار در این همایش که صادقانه در برگزاری آن همکاری نموده‌اند صمیمانه تشکر می‌نمایم.

نایب رئیس انجمن بلور شناسی و کانی شناسی ایران

A group of men in suits are seated in a conference room, listening attentively. The man in the foreground is wearing a dark suit and a blue shirt. The room has green chairs and a white wall with a small sign.

قابل توجه متقاضیان محترم طرح اقدام ملی مسکن

نام استان	نام شهر	متقاضیان محترم طرح اقدام ملی مسکن که برای تکمیل مدارک پیامک دریافت نموده اند طبق جدول زمان بندی ذیل با توجه به حرف اول نام خانوادگی به اداره کل پست استان خراسان جنوبی مراجعه فرمایند					
		مکان مراجعه	مراجعه متقاضیان	تاریخ مراجعه	ساعت مراجعه		
خراسان جنوبی	بیرجند	بیرجند ، ابتدای خیابان پاسداران، اداره کل پست استان خراسان جنوبی	بیرجند ، ابتدای خیابان پاسداران، اداره کل پست استان خراسان جنوبی	حروف اول نام خانوادگی (الف)	ساعت ۸/۳۰ الی ۱۳/۳۰		
				حروف اول نام خانوادگی (ب، پ، ت)			
				حروف اول نام خانوادگی (ث، ج، چ، ح)			
				حروف اول نام خانوادگی (خ، ذ)			
				حروف اول نام خانوادگی (ر، ز، س)			
				حروف اول نام خانوادگی (ش، ص)			
				حروف اول نام خانوادگی (ط، ظ، ع، غ)			
				حروف اول نام خانوادگی (ف، ق، ک، گ)			
				حروف اول نام خانوادگی (ل، م)			
				حروف اول نام خانوادگی (ن، و، ه، ی)			

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی خراسان جنوبی

دنیای فرش

اولین و بزرگترین مرکز فروش
انواع فرش های ماشینی
دست دوم (در حد نو) و انواع
فرش نو (استوک)

آدرس: بیرجند، بلوار شعبانیه
نیش شعبانیه ۴

۰۹۱۵ ۳۶۱ ۳۷۹۷
۰۹۳۵ ۷۵۰ ۹۴۶۴
۳۲۳۱ ۱۷۳۱ علی زارع

ساعت کاری: ۱۷/۳۰ الی ۱۸/۳۰
پشت پمپ بنزین شعله
میرچند - ابتدای خیابان آیت الله غفاری -

قابل توجه همشهریان محترم

ضمیمہ تیسریک ایام... دہہ فجر ہمارا چھ بہ مرکز معاہدہ فنی موقوفہ ہنگامہ آب و ہوا

در روزهای ۱۹، ۲۰ و ۲۱ بهمن ماه از ۲۰ درصد تخفیف برخوردار شوید.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان
سازمان ملی ورزشی زنان



سازمان ملی ورزشی زنان
جمهوری اسلامی ایران



سازمان ملی ورزشی زنان
جمهوری اسلامی ایران



همایش بزرگ ماکبی و خانواده

با حضور مدرّس رسمی فدراسیون هاکی

زمان: جمعه ۱۳۹۸/۱۱/۱۸ ساعت ۸:۳۰ الی ۱۲:۳۰
مکان: سالن ورزشی فجر انقلاب (بلوار میلاد - میلاد ۳)

همراه با استعدادیابی از دانش آموزان شرکت کننده جهت عضویت در تیم هاکی استان
همراه با برنامه های مفرح و شاد ویژه فرزندان و خانواده ها
مسابقات جذاب ویژه پدران و پسران - دختران و مادران

همراه با جوایز ارزنده

گوشه های ای افتخارات هیأت هاکی خراسان جنوبی:

- تابلو تقدیر از بانوان مومنین الهیاد استعدادهای برتر ورزشی کشور
- پهنرین دروازه بان مومنین الهیاد استعدادهای برتر ورزشی کشور
- جام گل اولین الهیاد استعدادهای برتر ورزشی کشور
- مهری بیش از ۱۰ ورزشکار به جمع مستعدین هاکی کشور



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

دعای
نذیر

شاید این جمعہ ساید شد...

با نوای
حجت الاسلام والمسلمین
خورشیدی

جمعہ ۹۸/۱۱/۱۸ ساعت ۳:۰۶
مہدیہ پیرچند

با حضور هیئت محبین الانمہ (ع)