

جناب آقای دکتر لطیفی

با ابراز همدردی و تسلیم در برابر مشیت الهی،
درگذشت **پدر خانم گرامی تان** را حضور شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن عزیز سفر کرده علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می نماییم.

دفاتر زیارتی بیرجند تنعیم - فدک و عماد بیرجند

روزنامه صبح استان * سال بیست و سوم * شماره: ۵۵۴۷

سرکار خانم مژگان شریفی

معاون محترم دفتر امور اجتماعی استانداری خراسان جنوبی
با قلبی مالمال از اندوه مصیبت درگذشت پدر گرامی تان

مرحوم مسعود شریفی

را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن عزیز سفر کرده علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی از درگاه قادر متعال خواستاریم.

مدیریت مهد کودک و پیش دبستانی روشنگر

شنبه ۲۸ دی ۱۳۹۸ * ۲۲ جمادی الاول ۱۴۴۱ * ۱۸ ژانویه ۲۰۲۰

آعلام خراسان جنوبی

رهبر معظم انقلاب اسلامی در خطبه های نماز جمعه :

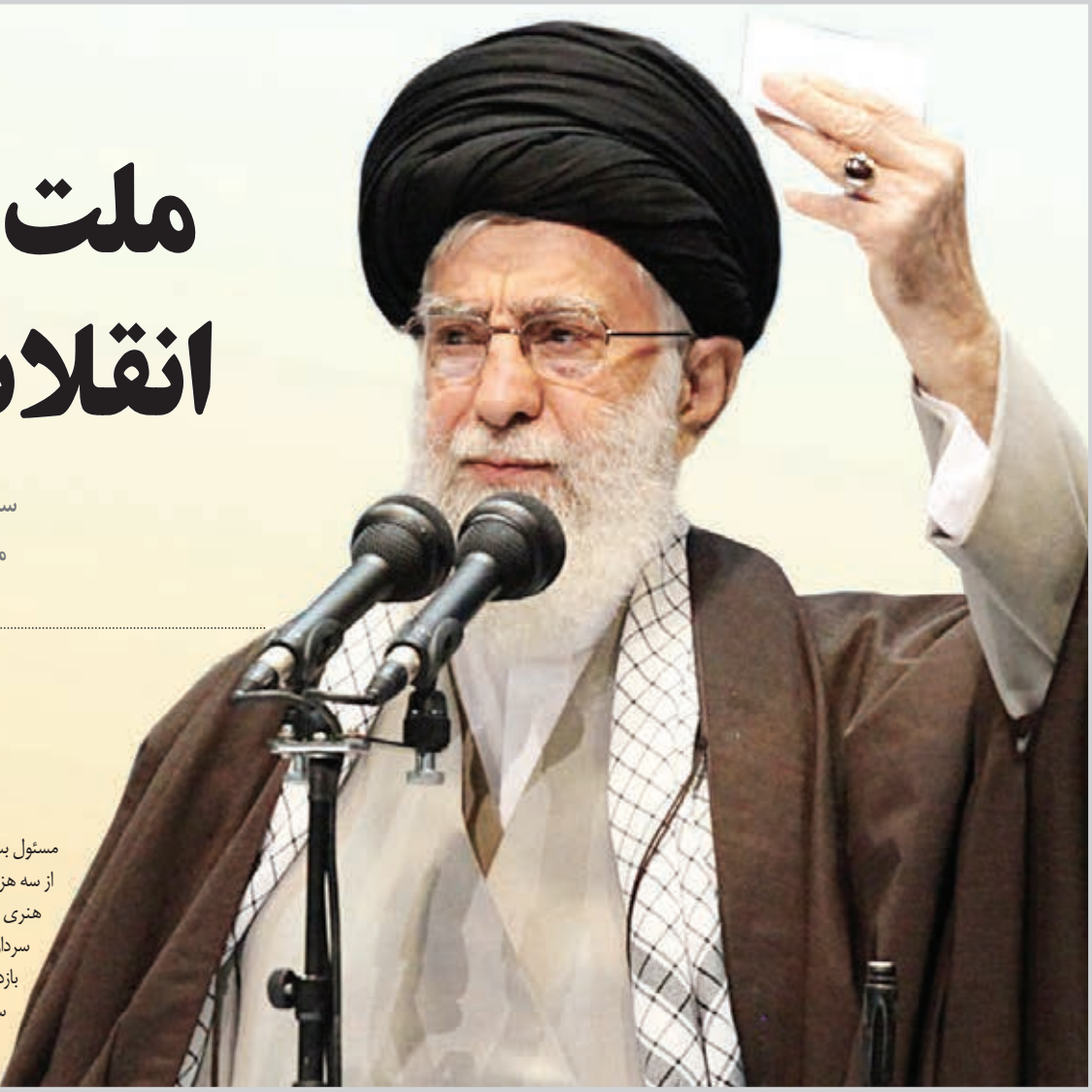
ملت نشان داد طرفدار انقلاب و مقاومت است

سایه جنگ را سپاه قدس و جوانان مؤمن تحت فرماندهی حاج قاسم از ایران دور کردند
مهمتر از ضربه نظامی به پایگاه آمریکایی، ضربه حیثیتی به هیبت ابرقدرتی آمریکا بود

صفحه ۲

ادامه مشارکت خراسان جنوبی در امداد رسانی به مناطق سیل زده

مسئول بسیج سازندگی استان گفت: علی رغم آمادگی بیش از ۳۰۰ نفر از جهادگران استان برای اعزام اما با توجه به حضور بیش از سه هزار و ۵۰۰ نفر از جهادگران در منطقه و مشارکت فعال مردم این روستاها، فعلا نیازی به اعزام گروه های جهادی نیست. هنری با اشاره به وقوع سیل خسارت بار در سیستان و بلوچستان اظهار کرد: تعدادی از پاسداران سپاه خراسان جنوبی همراه سردار قاسمی فرمانده سپاه انصارالرضا (ع) استان در مناطق سیل زده استان سیستان و بلوچستان حضور داریم. وی افزود: جهت بازدید از مناطق سیل زده سیستان و بلوچستان، به همراه سردار سلیمانی رئیس سازمان بسیج مستضعفین و رئیس سازمان بسیج سازندگی کشور از روستاهای سیل زده شهرستان چابهار و سرباز بازدید کردیم که پس از بررسی میدانی، جلسه جمع بندی برگزار و قرارگاه پشتیبانی از سپاه سیستان و بلوچستان تشکیل شد. ... مشروح در صفحه ۵



سرمقاله

* رجب زاده

حق الناسی به اسم مدیریت

پشت میزی بزرگ در اتاقی با میلمان شیک اداری، نیمی از روزش را سپری می کند. چهار تا تلفن جواب می دهد، امضایش را روی چند نامه اداری تمرین می کند و اگر حال داشته باشد، یکی، دو ارباب رجوع را می پذیرد. اگر نه هم منشی، متقاضی را به بهانه جلسه داشتن آقای مدیر دک می کند. شاید برای همین است که خیلی ها برای مدیر شدن هرکاری می کنند ... مشروح در صفحه ۲

بیشترین سوخت قاچاق از استان های همجوار است

پاسخ مدیر کل به واکنش سمن ها به تمرکز وی بر ورزش

برگزاری راهپیمایی حمایت از اقتدار نظام دراستان

جناب آقای مهندس اسدا... جلال زاده

با کمال مسرت انتصاب ارزشمند جناب عالی را به سمت **سرپرست اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خراسان جنوبی**

که حاصل سال ها تجربه ارزنده، شایستگی و توانمندی اجرایی شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده، سربلندی و موفقیت روزافزون تان را در مسئولیت جدید از درگاه خالق هستی آرزو مندیم.
عباس الوانی - مدیر گروه شرکت های راهسازی
اساس ساز شرق بیرجند



جناب آقای مهندس جعفر شهامت

خبر مسرت بخش مسئولیت جناب عالی را در منصب جدید به عنوان **سرپرست اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان شمالی** که نشان از درایت و توانمندی اجرایی شما می باشد تبریک عرض نموده و از تلاش های ارزنده شما در دوران تصدی مسئولیت مدیریت کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی سپاسگزارم. امید است در پرتو عنایات حق تعالی همواره و در تمامی مراحل زندگی موفق و موید باشید.

عباس الوانی - مدیر گروه شرکت های راهسازی
اساس ساز شرق بیرجند



جناب آقای مهندس اسدا... جلال زاده

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به سمت

سرپرست اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی

که مؤید درایت، توانمندی و شایستگی شما می باشد صمیمانه تبریک عرض نموده و موفقیت روزافزون تان را از درگاه ایزد منان خواستاریم. همچنین از زحمات بی دریغ **جناب آقای مهندس شهامت** در دوران مدیریت ایشان تشکر و انتصاب شان را به سمت **سرپرست اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان شمالی** تبریک عرض می نمایم.

مهندسین مشاور پارس نقش - حسین صباغ

آکھی فراخوان تامین شتر شیری پر بازده

شرکت گسترش توسعه گری پردیس وابسته به ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) قصد دارد: تامین قانونی ۱۰۰ نفر شتر شیری آبستن و زاییده پربازده، جهت تحویل به متقاضیان طرح های اشتغال زایی ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) را به فراخوان محدود بگذارد. لذا خواهشمند است قیمت پیشنهادی خود را به همراه یک چک رمزدار (پشتوانه دار) به مبلغ صد میلیون ریال در وجه شرکت گسترش توسعه گری پردیس حداکثر تا تاریخ ۹۸/۱۱/۰۳ به دفتر شرکت گسترش توسعه گری پردیس در استان خراسان جنوبی تحویل دهید. تاریخ مصاحبه با متقاضیان ۹۸/۱۱/۱۵ خواهد بود. احجام تا ۲۰ درصد قابل افزایش یا کاهش می باشد. نماینده شرکت در رد یا قبول برنده فراخوان اختیارات تام دارد.

شتر شیری آبستن سنگین - شتر شیری زاییده با حاشی یک ساله
شتر شیری زاییده با حاشی تازه را

آدرس دفتر: بیرجند، پاسداران ۴۶، پلاک ۱۶، طبقه دوم
شماره تماس: ۰۹۱۵۸۶۶۵۵۳۵ - ۰۵۶۳۳۴۳۳۱۱۳ آقای افشین

خاندان محترم شریفی

سرکار خانم مژگان شریفی

معاون محترم دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری خراسان جنوبی

با نهایت تأسف درگذشت **پدر گرامی تان** را خدمت شما بزرگواران تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم از درگاه خداوند متعال مغفرت، برای شما و سایر بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل خواهانم.

احمد کاشانی - مدیر عامل انجمن گردشگری پایدار و میراث ماندگار

سرکار خانم شریفی

معاون محترم دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری خراسان جنوبی

درگذشت **پدر گرامی تان** را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد منان برای آن زنده یاد غفران الهی و برای بازماندگان صبر مسئلت می نماییم.

سازمان های مردم نهاد استان خراسان جنوبی

جناب آقای بهرام ساتلیخ محمدی

مدیر عامل محترم کارخانه تولید خوراک طیور و آیزیان دان و علوفه شرق

جناب آقای رضا فروزانفر
مدیر عامل محترم واحد صنایع دامی
فروزان بیرجند



کسب عنوان «فعالان برتر حوزه کشاورزی و پیشگامان رونق تولید در سال ۹۸»
را خدمت شما بزرگواران تبریک عرض نموده، تداوم توفیقات و سربلندی بیش از پیش شما را از درگاه خداوند متعال خواستاریم.

مدیریت بانک سپه استان و پرنسپل شعبه مرکزی بیرجند

فراخوان

برای کمک به حادثه دیدگان ناشی از سیل در استان سیستان و بلوچستان و برخی از نقاط جنوب و جنوب شرق کشور به روش های زیر اقدام کنید:

- ۱- **کد دستوری *۱۱۲***
- ۲- **واریز وجوه نقدی به حساب ۹۹۹۹۹**
- ۳- **واریز به کارت های جمعیت هلال احمر اردو، کلبه بانک ها**
- ۴- **برو بانک رفاه کارگران: ۰۵۸۹۴۶۳۱۸۵-۲۵۹۹۶۳۰**
- ۵- **اطلاع غیسور نقدی، تسامیل، اسووع وینو، موکت، زوسانداز، نو، مواد غذایی و بهداشتی**



روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان خراسان جنوبی

سرکار خانم مژگان شریفی

با نهایت تأسف و تأثر ضایعه اسفناک درگذشت پدر عزیزتان

مرحوم مسعود شریفی

را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از خداوند یکتا برای آن عزیز دست رفته غفران و رحمت الهی و برای بازماندگان صبری جزیل آرزو مندیم.

مرکز توانبخشی و حرفه آموزی دختران خورشید



افزایش نسبی دمای هوا در خراسان جنوبی

صداوسیما- امروز و فردای هوا به طور نسبی در استان افزایش می‌یابد و از شدت سرما کاسته خواهد شد. کارشناس هواشناسی استان گفت: از امروز به علت افزایش ابر و افزایش رطوبت هوا، دما به طور نسبی افزایش می‌یابد و از شدت سرمای شبانه کاسته خواهد شد که این افزایش دما تا فردا ادامه خواهد داشت اما مجدداً روز دوشنبه دمای هوا کاهش می‌یابد. زراعی افزود: با نفوذ توده‌های پایاب‌لر جو استان به تدریج از امشب در نواحی شمالی استان همچون ارتفاعات بارش خفیف تا ملایم برف و باران قابل پیش بینی است که از فردا تا اواخر هفته به تناوب مناطق دیگر استان را هم در بر خواهد گرفت.

واکنش سمن ها به تمرکز مدیر کل بر ورزش

مدیرکل ورزش و جوانان استان: اعتراض وارد نیست

همدی آبادی-۲ ساعت از پنجشنبه نشست مشترک رؤسای هیئت های ورزشی و نمایندگان سازمان های مردم نهاد با مدیرکل ورزش و جوانان استان گشته بود که برخی از اعضای سمت ها جلسه را ترک کردند و فضا را به سمت و سویی دیگری بردند. نمایندگانی که از تأخیر مدیرکل در ورود به موضوع جوانان در این ۲ ساعت کافه شده بودند تا انجام این واکشش اعتراض خود را در این مورد نشان دادند. چهره این نمایندگان قبل از آن نشست نشان از کلافگی آنها از موضوعات مطرح شده داشت.

این اقدام با واکنش تکتک سیدانادی رئیس
مجمع جوانان استان مواجه شد و از بی توجهی
به سازمان های مردم نهاد و جوانان در
این نشست گلایه کرد. در واکنش به این
اتفاق مدیرکل ورزش و جوانان استان گفت:
«دعوت نامه ارسال شده ۳ دستور کار مشترک داشت
و کسی که به جلسه ای دعوت می شود اما ترک
نماید، هماهنگی با رئیس جلسه آنرا ترک

می‌کند، همان بهتر که برود. حسن عزیزی از
منت گذاشتن سازمان‌های مردم‌نهادی که از
شهرستان‌ها آمدند گلایه کرد و ادامه داد: همان
گونه که این اداره کل تکالیفی در قبال این
سازمان‌ها دارد، نمایندگان سمن‌ها نیز تکالیفی

وارند و این ارتباط باید دوسویه باشد، بنابراین این
عقراض را وارد نمی‌دانم. البته مدیر کل ورزش
جوانان استان از برخی نمایندگان که جلسه را
ترک نکرده بودند درخواست کرد تا پایان صبر
کنند که به حوزه جوانان پرداخته شود.



عترض، مطالبه جوانان بود

رئیس مجمع جوانان خراسان جنوبی درباره تاشیه های جلسه به خبرنگار آوا گفت: در این جلسه با اینکه فعالان سازمان های مردم نهاد منتظر مباحث جوانان بودند،

اضافه کرد: برخی از نمایندگان سمن ها از شهرستان های استان آمده بودند و درست نبود در جلسه ای که هیچگونه ارتباطی با آنها نداشت، تا این حد منتظر بمانند. سید آبادی با گلابه از رؤسای هیئت های ورزشی عنوان

کرد: آن ها پس از پایان سخنان شان قصد
جلسه را داشتند با اینکه این یک نشست
م مشترک بود و خوب بود به صورت جداگانه
برنامه ریزی می شد. رئیس مجمع جوانان
استان با بیان اینکه این جلسه دو دستور کار



مشترک داشت، تصریح کرد: جلسه دیگری با مدیرکل ورزش و جوانان با محوریت سمن ها در آینده برنامه ریزی شد. یک فعال حوزه جوانان نیز به خبرنگار آوا گفت: نیندرداشتن به حوزه جوانان و نبود برنامه ریزی

مناسب باعث به حاشیه کشیده شدن جلسه و در نهایت ترک نمایندگان سازمان های مردم نهاد از جلسه شد. شهر یاری عنوان کرد: متأسفانه در کشور به ورزش بیشتر از جوانان پرداخته می شود و مختص به خراسان جنوبی نیست. وی افزود: اداره کل ورزش و جوانان استان، معاون جوانان ندارد و خود مدیر کل و کارشناس مشارکت ها به اداره این حوزه می پردازند.

خواسته‌های هیئت‌های ورزشی

در این نشست رؤسای هیئت های ورزشی نیز به بیان نقطه نظرات خود پرداختند. تعهد مهمانی برای طوایف استعدادهای نداشتن اسپانسر، انتقاد از نگاه اداره کل نسبت به ورزش های توپي، تجمع حق بیمه ورزشکاران، دانشمند سالن تمرین برای ورزش های ورزشی، کل نشدن شکلات سخت افزاری هیئت کاراته، هزینه بالای وسایل ورزشی از مهم ترین نکات مطرح شد. توسط رؤسای هیئت های ورزشی در این جلسه بود که مدیر کل برای برخی از این خواسته ها اقدام کرد تا در آینده پاسخگو باشد.

پیام شما

تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲ - شماره: ۳۲۲۳۴۵۸۳

پیام رسان های اجتماعی: ۰۹۰۱۷۲۴۵۴۶۳

سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

قسمت جلاله بامی کنم اگر حکم شود هر
یک از برادران عزیز پاسدار را در خصوص
جرای مأموریت هویلیماهی زبانه
از آن محاکمه کنند حاضر من جایگزین
از آن محاکمه کنند. مواظب نقشه های
امریکای خیبت باشیم گول نخوریم.

۱۵-۱۶) از استاندار محترم می‌خواهیم زمین‌های خریداری شده اطراف شهر را که مردم هزاران رزقو خربانده صاحب آن‌ها نیستند و اکثر صاحبان آن مردمان ولی‌مستولین هیچ فکری برای کاربری آن ندارند، بخرند و آن را به مسوولین شریک می‌پوشند مثل خیابان ظفر و بهمن و غیره که در اسرع وقت داخل محدوده مسوولان است، بخرند و زمین‌های شیبانی بالای مسجدشهر و کنار فنی و حرفه‌ای حدود مسوولان را بخرند و داخل محدوده مسوولان بیاورند و با استناد به ماده ۳۱ قانون اساسی و ماده ۱۵۰ قانون اساسی اقدام نمایند.

۹۱۵...۹۳۹
طفلا میدان اجتماعات بیرجند به عنوان
بهترین میدان شهر را به اسم سردار
عزیزمان شهید سلیمان نامگذاری کنید.

۹۳۵...۸۳۴
 ین دو سال آقایان با ما چه کار که نکردند
 دلار سه تومانی را سیزده تومان کردند ما
 را به نان خوردن محتاج کردند. باز هم
 شعار ارزونی می دهند.

۹۱۵...۴۹۴

چرا بزرگواران! هیچ کارخانه یا مرکز صنعتی
مهم و بزرگی مثل فولاد و ... ندارد؟ کم
کاری از کیست نمایندگان یا استاندار؟
لطفاً مردم را روشن کنید.

۱۵۰۰-۷۱
سلام آوا عزیز باز خوبه هستی و پیامای
ما رو چاپ میکنی میخواستم بنوم
چه کسی رو قیمت تاکسی ها نظارت
میکنه؟ انصاف هم چیز خوبیه اون را ننده
محترمی که از اول مدرس سوار کردی
و نا اول سجادشهر مازنی آوردی و اول
نومن گرفتی و با تعجب من کردی ۴
نومن بین انصاف رعایت کردی؟

پسند ساکن مجتمع های سایت اداری
 هستند خیابان جمجمه لطا پیگیری
 فرمایند چرا این منطقه تلفات زیاد دارد؟
 لان دیگه نورتین روستا ها هم تلفن
 دارند لانکنه مخابرات تحریم کرده مارو؟
 یکشهرند
 تا تشرک از راهمایی و رانندگی میونیم بر
 حسب وظیفه کار انجام می دهد تشرک
 می کنید جریمه می کنید اما تو رو خدا
 بنوی این اوضاع نا باسامان اقتصادی
 یکدیگر جریمه های سنگین انصاف نیست
 ندکی تذکر گذشت و جریمه کمتر
 چنانچه کار گردد داد گویان می شویم.
 ارسلای به تلگرام او

چند روز از بارش برف و باران هنوز
بعضی روستاها راه ارتباطی ندارند و
راهشون بسته است. جاده روستای
بیدسک و سما از دهستان القورات
بخش مرکزی هنوز بسته است. چرا؟
یک شهروند

مجمع اموری پاریسیان بر گزار می نماید.

حسابدار، ع: با مجوز رسمی از سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

مهارت های دیپلم: حسابداری عمومی مقدماتی، حسابداری عمومی تکمیلی، رایانه کا
حسابداری مالی، حسابدار حقوق و دستمزد، حسابداری صنعتی، مسئول و سفارشات
سرپرست ترخیص کالا، کاربر امور بانکی.

* حسابداری شرکت ها و ثبت اسناد، دفتر روزنامه و کل، گزارشات مالی، ارزش افزودن معاملات فصلی، اظهارنامه، لیست دستمزد و نرم افزار هلو و محک، رافع و ...

کامپیوتر: کاربرد رایانه

بہ چند - نش، غفار، ۴۲ (کاف، نت آسمان)

@ ketab_Aseman98

ابتداء سے قیادت

درس - کمک درسی

آسمان خرید و فروش کتب دست دو

قابل توجه بانک‌ها، موسسات دولتی و غیره

یک باب ساختمان به مساحت پانصد مترمربع، سه نیش در کنار خیابان مدرس بیرجند، روبروی بانک سپه و فلکه اول با جوار هفت طبقه ساختمان از شهرداری شامل چهار طبقه تجاری و سه طبقه اداری با قیمت کارشناسی به فروش می رسد.

تلفن تماس: ۰۹۱۵۳۶۳۵۸۵۳ از ساعت ۹ تا ۱۲ و ۱۷ تا ۱۹

اولیت و تنها دارنده دستگاه آبخیز چهارلور در شرق کشور با قابلیت آبخیزی همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا
اولین دارنده دستگاه آبخیز لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت پشور در صنعت قالیشویی استان
بدون چین و چروک درجه یک / کاور شده

۳ - ۱۰۰۰۴۴


قالیشویی و مبالشویی تارج
 پاک و صاف مثل روز اول تلفن: ۳۲۲۵۵۵۵۶-۷
 بدون هر گونه چروک کاور شده ۳۱۱۰۴



موفقیت و انرژی

به دیگران تکیه کنید

تحقیقاتی روی حیوانات و انسان‌ها انجام شده که نشان می‌دهد برقراری روابط اجتماعی بر کاهش استرس تأثیر می‌گذارد توصیه ما به شما این است که گروهی دوست پیدا کنید و در مورد مشکلات زندگی با آنها صحبت کرده و نظراتشان را جویا شوید البته در انتخاب دوست باید محتاط باشید افراد خوش خلق، خوش‌ذات و شاد را انتخاب کنید حتی می‌توانید فهرستی از وظایفی که در زندگی بر عهده‌دارید تهیه کنید و مهم‌ترین آنها را انتخاب نمایید سعی کنید به فرد دیگری هم اطمینان کرده و بخشی از وظایف را بر عهده او بگذارید اگر این فرد چندین قابل اعتماد شما نیست، وظایف غیرمهم را به او بسپارید

برنامه ریزی

برای برنامه ریزی، وقت بگذارید

فکر کردن یک نظم است. اگر می‌خواهید در آن بهتر شوید، باید روی آن کار کنید. می‌توانید برای برنامه‌ریزی تان وقت بگذارید. مثلاً هر دو هفته یک بار یک نصف روز، هر یک ماه یک روز کامل و هر سال یک تا دو روز کامل. بیندیشید انرژی تان را باید کجا متمرکز کنید، یادتان باشد که نمی‌توانید در آن واحد همه جا باشید، همه را بشناسید و همه کاری انجام دهید و از انجام هم‌زمان چند کار اجتناب کنید. افراد موفق خود را در معرض ایده‌ها و آدم‌های مختلف قرار می‌دهند. آنها سعی می‌کنند بیشتر وقت شان را با کسانی بگذرانند که آنها را به چالش می‌کشند. ایده داشتن یک چیز است، دنبال کردن آن چیزی دیگر. ایده‌ها تاریخ مصرف کوتاهی دارند. باید قبل از اینکه تاریخ انقضای آنها فرساید، آنها را عملی کنید. افکار برای ایجاد شدن نیاز به زمان دارند. اولین چیزی که به ذهن تان می‌رسد را انجام ندهید. آخرین باری که ساعت ۲ صبح یک فکر عالی به سران زد و وقتی صبح از خواب بیدار شدید به نظراتان احمقانه می‌رسید، را به خاطر دارید؟ افکار تا زمانی که ماده دارند باید شکل داده شوند و باید مورد بازجویی و سوال قرار گیرند. افراد باهوش با افراد باهوش دیگر همفکری می‌کنند. فکر کردن با دیگران نتایج بهتری در برخواهد داشت. مثل این می‌ماند که به خودتان یک راه میان‌بر بدهید. به همین خاطر است که جلسات طوفان مغزی تا این اندازه موثر هستند. تفکر عامه پسند را رد کنید خیلی از آدم‌ها وارد عمل می‌شوند با امید اینکه به فکر بقیه خوب برسند.



شنبه ۲۸ دی ۱۳۹۸ * شماره ۴۵۴۶



سر درد صبحگاهی به دلیل بد خوابی

استرس، دغدغه‌های روزمره یا اضطراب باعث تغییر کیفیت خواب می‌شود. افراد زیادی هستند که شب‌ها دیر می‌خوابند و صبح زود از خواب



بیدار می‌شوند. مدت ۸ ساعت منظم نمی‌خوابند. این مسائل به طور مستقیم روی کیفیت خواب تأثیر می‌گذارند. احساسات منفی و کابوس‌های شبانه نیز از عوامل دیگر سر درد صبحگاهی هستند. سروصدا یا نور بیرون مانع از استراحت کامل در شب شده و سر درد صبحگاهی ایجاد می‌کنند.

پیاده روی ده دقیقه‌ای در هر روز را فراموش نکنید

به یاد داشته باشید افرادی که هفتاد دقیقه در هفته (ده دقیقه در روز) پیاده روی می‌کنند در طی شش ماه، هجده درصد انرژی بیشتری نسبت



به افرادی دارند که این کار را نمی‌کنند. این گونه افراد گزارش کرده‌اند که احساس شادابی ذهنی بیشتر و اعتماد به نفس بیشتری دارند و درد شیبانه نیز از عوامل دیگر سر درد صبحگاهی هستند. بالا می‌روند. پس این ده دقیقه‌های طلایی را از دست ندهید.

روغن کرچک، یک مرطوب کننده طبیعی

روغن کرچک سرشار از اسید چرب اشباع نشده است. این نوع چربی‌ها به عنوان رقیق کننده عمل می‌کنند و می‌توان از آنها برای مرطوب کردن پوست استفاده کرد. رطوبت گیرها یا جلوگیری از هدر رفتن آب از طریق لایه بیرونی پوست، رطوبت را حفظ می‌کنند. روغن کرچک اغلب در مواد آرایشی برای تقویت هیدراتاسیون مورد استفاده قرار می‌گیرد و اغلب به محصولاتی مانند لوسیون و پاک کننده های آرایش اضافه می‌شود. همچنین می‌توانید به تنهایی از این روغن غنی به عنوان یک جایگزین طبیعی به جای مرطوب کننده‌ها و لوسیون‌های آماده استفاده کنید. بسیاری از محصولات مرطوب کننده محبوب موجود در فروشگاه‌ها حاوی مواد مضر مانند مواد نگهدارنده، عطرها و رنگ‌ها هستند که می‌توانند پوست را تحریک کرده و به سلامت کلی آسیب برسانند.



آیه روز

و چون آیات ما پر او خوانده شود با نخوت روی برمی گرداند چنانکه گوئی آن را نشنیده [یا] گوئی در گوش هایش سنگینی است پس او را از غنایی پر درد خبر دم. (سوره لقمان / آیه ۷)

سخن روز

تمام افکار خود را روی کاری که دارید انجام می‌دهید متمرکز کنید. پر توهای خورشید تا متمرکز نشوند نمی‌سوزانند. (گرهام بل)

توصیه به کسانی که دلشوره و اضطراب دارند

اگر همه لحظات شبانه روز درگیر همسر و فرزند و کار باشید و اصلاً خودتان را فراموش کنید، کم می‌آورید و به مرور حتی در انجام وظایف خود در قبال آن‌ها نیز موفق نخواهید شد. شاید در این یک ساعت دل تان بخواهد پیاده روی کنید مجله بخوانید یا دوستی را ملاقات کنید. این که اهل معاشرت باشید می‌تواند در کاهش دغدغه و دلشوره شما موثر باشد. اگر هیچ کدام از توصیه‌ها فایده نکرده و همچنان مشکل باقی بود، قدم بعدی مراجعه به روان‌پزشک است که بتواند در کاهش اضطراب کمک تان کند.

نباشد (اهل دلشوره نباشند) می‌تواند گوش شنوای شما شود و انرژی مثبت بدهد و باعث شود شما با گفتن از بار استرس و غمی که در دل دارید بکاهید. البته باید دقت کنید سفره دل تان را پیش هر کسی باز نکنید. از تکنیک‌های آرام‌سازی استفاده کنید: انجام بعضی حرکات نرمشی یا شل و سفت کردن عضلات می‌تواند کمک کننده باشد و از اضطراب و دلشوره تان بکاهد. حتماً و حتماً ساعتی را به خودتان اختصاص دهید و آن کاری را که مایه لذت تان است انجام دهید.

اگر شما جزو کسانی هستید که نمی‌دانید چه طور باید از دست این دلشوره‌ها رها شوید و منام با آن درگیر هستید، چند توصیه ساده برای تان داریم. اگر می‌بینید همکاران در حال گفتگو با رئیس است و نگاه‌های شما می‌اندازد یا با آمدن تان حرفش را قطع می‌کند بی‌جهت دلشوره نگیرید که حتماً درباره شما صحبت می‌کرده و باید تا پایان روز منتظر وقوع حادثه بمانید. به یاد داشته باشید که در مورد آنچه شما را می‌آزارد یا یک هم‌راز صحبت کنید کسی که قابل اعتماد باشد و از نظر شخصیتی مانند شما

معرفی محصولات غیر مجاز

فهرست محصولاتی که در حال حاضر فاقد پروانه بهداشتی و مجوزهای قانونی از اداره کل امور فرآورده های طبیعی، سنتی و مکمل می باشند



و تبلیغ می‌گردد به شرح ذیل می‌باشند: روغن مورد از شرکت داروپرمان سسر- فرآورده های طب سنتی با نام حکیم طاهای قائم، اداره نظارت بر داروهای گیاهی، سنتی و مکمل و کمیته مبارزه با قاچاق کالا و معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی

آهن غلات جای آهن گوشت را نمی‌گیرد

اشخاصی که از کمبود آهن رنج می‌برند اصولاً همیشه خسته، بی‌حوصله، بدون تمرکز و دارای سرگیجه، تاری دید و تپش قلب هستند. آهن



موجود در گوشت قرمز چه به لحاظ جذب در بدن و چه میزان ارزش حتی از گوشت سفید هم بالاتر است و بدن انسان آهن گوشت را تقریباً دو برابر بیشتر از آهن سایر مواد غذایی مثل گندم و سبزیجات جذب می‌کند و بدین وسیله از کم خونی جلوگیری می‌کند.

تا دو ساعت بعد از غذا میوه میل نکنید

خوردن میوه بلافاصله بعد از غذا باعث پرخاشن معده از هوا می‌گردد، بنابراین یک ساعت قبل از غذا و یا یک تا دو ساعت



بعد از غذا میوه مصرف کنید. مواد مغذی میوه وقتی جذب بدن می‌شود که نیم ساعت قبل از غذا یا در میان وعده‌ها میل شود. در میان وعده‌ها به دلیل خالی بودن معده، میوه کمی پس از خورده شدن از معده به روده وارد می‌شود.

آسیب جدی مخلوط وایتکس و جوهر نمک

خطرناک‌ترین مواد اسیدی که به ریه آسیب جدی می‌رساند، مخلوط کردن وایتکس و جوهر نمک برای شست‌وشو است. متأسفانه برخی خانم‌های خانه‌دار برای از بین بردن لک‌کاشی‌ها به مواد شوینده وایتکس اضافه می‌کنند و در برخی از مواقع نیز وایتکس را با جوهر نمک در فضای بسته ترکیب می‌کنند که استنشاق بخار متصاعد شده از این ترکیب، آسیب جدی و جبران‌ناپذیر به ریه‌ها وارد می‌کند. از ترکیب جوهر نمک و وایتکس، گاز کلر متصاعد می‌شود و کلر هم به اسید کلریدرک تبدیل می‌شود. کسانی که در معرض استنشاق این ترکیب قرار می‌گیرند، با علائمی مانند آسم، تنگی نفس و خس‌خس سینه مواجه می‌شوند که با درمان دارویی به طور موقت برطرف می‌شود اما به مرور زمان این علائم در آن‌ها باقی می‌ماند و هیچ وقت بهبودی کامل حاصل نمی‌شود و باید به طور مداوم از دارو استفاده کنند.



کلیه لوازم دست دوم شما را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵ ۸۶۶ ۸۰۰۲

به یک نیروی ساده جهت کار در کابینت MDF نیازمندیم. ۰۹۱۵۱۶۳۲۶۳۲

برگ سبز و سند خودروی سواری برآید. هاج یک تپ ۱۱۱ با شماره پلاک ایران ۳۴۴ ۷۷ ج ۶۸ به نام ناهید جابری زاده به شماره ملی ۱۸۲۷۸۹۱۵۵۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

برگ سبز و سند خودروی سواری برآید. تپ یک دی ام هاج یک به شماره پلاک ۲۳۲ ۹۷۲ ج ۵۷ به نام برات سنجری به شماره ملی ۵۶۳۹۸۸۰۳۷۶ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

شیرینی عربی برای تکمیل پرسنل خود استخدام می‌کند. ۳ نفر فروشنده آقا شیفت صبح ۵ نفر فروشنده آقا شیفت عصر ۳ نفر استادکار ماهر (ترکار و دسرزن) ۲ نفر وردست ترکار / ۳ نفر استادکار (خشک کار) ۲ نفر فردار / ۳ نفر کارگر ساده برای اطلاعات بیشتر لطفاً فقط پیام بدهید ۰۹۳۶۵۴۷۳۳۷۷

تجهیزات بتن مهدی. اجاره کامل لوازم قالب بندی و داربست بندی، قالب فلزی، جک سقفی، لوله بولت، و... جهت فونداسیون، دیوار برشی، مخازن. بلوار فرودگاه سه راه صیاد شیرازی ۰۹۱۵۱۶۴۳۳۷۷ - مهدی وسیله کار

مصالح ساختمانی پارسپار (سیمان، گچ، پودر سنگ، آهک، آجر تیغه، بلوک سقفی، آجر ۵ سانت، انواع آجر نما) بیرجند - تقاطع مفتوح و سعیدی ۰۹۱۵۷۲۳۸۰۰۱ - دباغی

ایزوگام سلیپ مانی. خیابان ارتش، تقاطع صیاد شیرازی و پاسداران، جنب درب پادگان ۳۲۲۲۰۰۴۴ - ۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶

لوله بازکنی با فنر برقی. عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تخصصی ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

نشت یابج با دستگاه الکترونیک. نشت یابی تاسیسات آب و فاضلاب ساختمانی با حداقل تخریب و خسارت. ۰۹۱۵۹۲۶۰۱۰۵ - ۰۹۳۳۵۹۳۱۴۳۱

مهرستمران. بیگماریگان. بیست متری چهارم مدرس. فیاضان فلیل طهماسبی. ۳۲۳۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

تخریب ساختمان و چاه کنه. ۰۹۱۵۷۲۳۳۰۸۹۱ - علیزاده

ایروکام و فیرکونی آراسته. فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایروکام شرق و دلیجان مدیریت: حسن آراسته. ۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۱۶۸ - امیرآباد- نیش ولی عصر (عج) ۴

دربهای اتوماتیک مؤمنی پایهان در. آدرس دفتر مرکزی: بیرجند خیابان رسالت / مقابل رسالت ۱۰ تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۶۳۰۹۰۱

ایزوگام شفیعی. آسفالت (محوطه و پشت بام) و فیرکونی. ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - صیاد شیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

سمسار صادق. لوازم منزل شما را منصفانه خریداریم. ۰۹۱۵۱۶۴۱۴۴۶۰ - ۰۹۳۸۰۱۶۰۷۷۹

فروشگاه لاستیک پشرو. خیابان مدرس جنب استاندارتی ۰۹۱۵۱۶۳۵۸۶۰ - کرباسچی

تخریب و خاک بردار ساختمان و خرید ضایعات. ۰۹۱۵۵۶۹۴۴۲۸ - ۰۹۱۵۱۶۳۷۱۶۵۵ - برات علیزاده

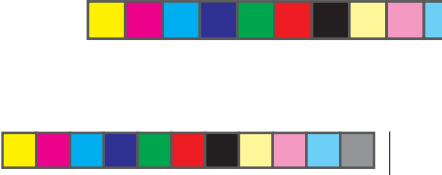
تالار منی کاسم. در خدمت همشهریان گرامی می‌باشند. ۰۹۱۵۵۶۳۴۸۷۳ - ۰۹۱۵۵۶۳۴۸۷۳ - غلامرضا احمدی

بلوار شهیدای عبادی - میدان ابن حسام - تالار سی کاج

خرید انواع فلزات. مستعمل اداری، ساختمانی، کشاورزی صنایع و معادن، خانگی به صورت نقدی آهن، مس، برنج با قیمت عالی ۰۹۱۵۵۶۵۵۶۰۱ - ۰۹۱۵۵۶۵۵۶۰۱ - ترابی

دستگاه سب سیار امیرآبادی زاده. ساب انواع سنگ های مرمر، گرانیت موزائیک و بتن. ۰۹۱۵۵۶۰۶۵۳۸ - ۰۹۱۵۵۶۰۸۹۰۷

حمل بار فاروقی. حمل بار و اثاثیه منزل داخل و خارج شهر با کادر ماهر و مجرب (مسیر سیستان و بلوچستان، مشهد، بیرجند و حومه) ۰۹۱۵۵۶۱۸۵۸۱ - فاروقی



همزمان با حضور قائم مقام وزیر علوم در دانشگاه بیرجند بر گزار شد ؛

نشست هم‌اندیشی مسئولان آموزش عالی خراسان جنوبی



جهانگیری: شفاف با مردم حرف زدن مشکلات را حل می‌کند

جهانگیری با بیان اینکه برای جبران خطاهای مدیریتی باید مسئولیت‌پذیر باشیم، گفت: قبول کنیم که در این شرایط پیچیده فقط می‌شود با مسئولیت‌پذیری و شفاف با مردم صحبت کردن بخش زیادی از مشکلات را حل کنیم.

ظریف: سه کشور اروپایی باقی‌مانده بر جامر افروختند

ظریف وزیر امور خارجه در توییتی علیه باج دادن اروپایی ها و آمریکایی‌ها نوشت: شما هیچ موقعیت برتر اخلاقی و حقوقی ندارید! سه کشور اروپایی باقی‌مانده برجام را فروختند تا از تعرفه‌های جدید ترامپ رهایی پیدا کنند.

آیا حقوق نمایندگان در صلاحیت شده در ۴ ماه آینده حلال است؟

عبدالرضا شه‌بازی عضو فراسیون امید مجلس به‌اشاره به دصلاحیت ۹۰ نماینده مجلس شورای اسلامی از سوی هیئت نظارت بر انتخابات گفت: ما باید از مراجع تقلید سوال کنیم آیا حقوقی که نمایندگان مجلس شورای اسلامی از این به بعد می‌گیرند حلال است یا خیر؟

پیش از سقوط هواپیمای چکننده های F35 نزدیک مرز های ایران بودند

سرگئی لاوروف وزیر امور خارجه روسیه ضمن هشدار درباره تلاش اروپا برای مقصر جلوه دادن ایران در شرایط فعلی گفت: پیش از بروز حادثه برای هواپیمای لورکرائی، حداقل ۶ جنگنده آمریکایی در مجاورت مرزهای ایران در پرواز بودند.

مکانسیم ماشه بی‌خاصیت شده ترامپ باقیمانده اقتصاد را هم تحریم کرد

فارس- دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا با صدور دستور اجرایی جدید، زیرساخت حقوقی تحریم باقیمانده اقتصاد ایران را فراهم کرد این دستور اجرایی بدین معناست که تمامی اقتصاد ایران شامل تحریم است و هر کس نرون فعالیتی به هر نحوی در اقتصاد ایران داشته باشد باید به طور کامل خود را از نظام مالی آمریکا، سقر به آمریکا و نظام پرداخت دلار جدا کند به همین دلیل ترامپ با این تحریم‌ها حتی اثر روانی به کار افتادن مکلیسم ماشه‌وار گشت قلعنامه تحریمی شورای امنیت را نیز بی‌خاصیت کرده است.

استیضاح ترامپ در سنا آمریکا رای می‌آورد؟

یک کارشناس مسائل آمریکا گفت: با توجه به اکثریتی که دموراتها در مجلس نمایندگان داشتند، استیضاح ترامپ رای آورد، اما با توجه به اینکه اکثریت سنا در دست جمهوری‌خواهان است، تأیید استیضاح نیاز به رای مثبت ۶۷ سناتور دارد، بر این اساس باید حداقل ۲۰ سناتور جمهوری‌خواه به استیضاح ترامپ رای بدهند.

تجربه نشان داده ر ایزنی با شورای نگهبان تأثیری ندارد

یدل- طاهر نژاد عضو شورای مرکزی حزب کارگزاران گفت: تجربه انتخابات‌های گذشته به ما نشان می‌دهد که رایزنی‌ها با شورای نگهبان چندان هم کارساز نبوده و بسیار بعید می‌دانم تغییرات جدی و اساسی صورت گیرد.

رهبری نشان داد آمریکا جرات غلط اضافه ندارد

یک فعال اسولگرا گفت: آمریکا تهدید کرد اگر بعد شهادت حاج قاسم ایران پاسخ دهد این بار رهبری ترور می‌شود! ایران عین الاسد را درهم کوبید، در اقدامی بی سابقه صلدوسیما سخنان رهبر انقلاب از بیت را زنده پخش کرد و بعد ۸ سال ایشان به نماز جمعه آمد. این یعنی رهبر ایران جلوی چشم دنیاست اما جرات غلط اضافه ندارد!

چرا روحانی زودتر بلند شد؟

ویدئویی کوتاه از حسن روحانی، در نماز جمعه این هفته توجه کاربران فضای مجازی را به خود جلب کرده است. در این ویدئو رئیس جمهور بلافاصله پس از اقامه نماز صف اول نمازگزاران را ترک می‌کند. این موضوع گمانه زنی های مختلفی در پی داشته است، برخی نیز دلیل این اتفاق را ملامحی تند ریمانی در مصلی می‌دانند.



مهدی آبادی - نشست هم‌اندیشی مسئولان آموزش عالی خراسان جنوبی با حضور دکتر عبدالرضا باقری قائم مقام وزیر علوم، تحقیقات و فناوری، رؤسای دانشگاه‌های خراسان جنوبی، اعضای شورای دانشگاه بیرجند، رؤسای اسبق دانشگاه و جمعی از مدیران و مسئولان شامگاه چهارشنبه ۲۵ دی ۱۳۹۸ در سالن بشارت برگزار شد. دکتر عبدالرضا باقری قائم مقام وزیر علوم، تحقیقات و فناوری پس از استماع نظرات و پیشنهادات حضار در نشست هم‌اندیشی مسئولان آموزش عالی خراسان جنوبی گفت: متولیان وزارت در دهه ۷۰ آرزو داشتند آموزش عالی به جایگاه واقعی خود در منطقه برسد و امروز این مهم تحقق پیدا کرده است. دکتر باقری افزود: هر پیشرفتی همراه با آسیب‌هایی است و بزرگنمایی کاستی‌ها نباید منجر به زیر سوال رفتن زحمات تلاشگران عرصه آموزش عالی شود. قائم مقام وزیر علوم به سیاست‌های این وزارتخانه پرداخت و گفت: بحث جلوگیری از رشد موسسات آموزش عالی به معنای آن نیست که هیچ جا مجوز صادر نشود، بلکه صدور مجوز با رعایت استانداردها بوده است. وی با اشاره به وضعیت علمی دانشگاه‌ها عنوان کرد: مقالات مطرحی در کشور در مجلات بین المللی چاپ شده که بیانگر کیفیت بالای آنهاست. دکتر باقری به تبیین جهت در دانشگاه‌های مهم کشور اشاره و تصریح کرد: اکنون در کنار دانشگاه صنعتی شریف ۵۰۰ شرکت دانش بنیان وجود دارد که ۲۲۰۰ نفر از فارغ التحصیلان در این شرکت‌ها مشغول به کار هستند. وی با بیان

اینکه آیین نامه ارتقای اعضای هیئت علمی باید تدویم داشته باشد، خاطرنشان کرد: با تغییر کوتاه مدت فضای روانی اعضای هیئت علمی هر روز به هم می‌ریزد، اما باید اشکالات و نواقص آن را جمع‌آوری و اصلاح کنیم. قائم مقام وزیر علوم گفت: آیین نامه فعلی بسیاری از اشکالات را برطرف کرده، اما ممکن است ایده آل همه اعضای علمی دانشگاه‌ها نباشد.

حضور ۷۰۰ عضو هیئت علمی در دانشگاه بیرجند

باقری به ماده ۵ این آیین نامه اشاره کرد و افزود: در این ماده ارتقای اختیارات به دانشگاه‌ها داده شده تا متناسب با مأموریت‌های خود از این اختیار استفاده کنند. قائم مقام وزارت علوم به تفاوت حقوق اعضای هیئت علمی دانشگاه‌ها عنوان کرد: فارغ التحصیلان سایر دانشگاه‌ها نیز باید بتوانند پس از طی دوره آموزشی ۶ ماه تا یک سال و کسب مهارت‌های تدریس به این دانشگاه وارد شوند. دکتر باقری گفت: وجود ۷۰۰ عضو هیئت علمی در خراسان جنوبی بی‌نظیر است، اما باید از ظرفیت‌های آن حداکثر بهره‌ر ببریم. وی ادامه داد: دانشگاه‌ها باید برای با ظرفیت‌هایی که دارد برای آموزش زبان فارسی به کشورهای همسایه به وسیله تربیت دانشجو طرح‌هایی را ارائه دهد. قائم مقام وزیر علوم، دانشگاه بیرجند را دومین دانشگاه کشور نامید که اقدام به راه‌اندازی موزه و مرکز مفاخر نموده است و این اقدام را حرکت مؤثری در جهت وفاقی و همدلی و پاسخگویی به بسیاری از چارها دانست.

دکتر باقری از دانشگاه بیرجند به عنوان دانشگاهی پرافتخار در منطقه شرق کشور نام برد و افزود: نقش اعضای هیئت علمی در وهله اول به عنوان معلم تزریق روحیه امیدواری در میان فرزندان این مرز و بوم است. در پایان این نشست قائم مقام وزیر علوم با تأکید بر هم‌افزایی دانشگاه‌ها، استفاده تجربه را در توسعه ظرفیت‌ها کمک‌کننده دانست.

آموزش مناسب دانشجوین و جلوگیری از به حاشیه رفتن مقوله آموزش
در این نشست شماری از مسئولان آموزش عالی استان نیز به بیان نقطه نظرات خود پرداختند. دکتر محمد بهنام‌فر استاد ادبیات فارسی دانشگاه بیرجند آموزش مناسب دانشجویان و جلوگیری از به حاشیه رفتن مقوله آموزش را از موضوعات مهم برشمرد. وی همچنین نیاز به ایجاد تغییر و تدوین آیین نامه ارتقای مجزا برای رشته‌ها و دانشکده‌ها و ضرورت تقویت زبان علم، زبان فارسی" اشاره کرد. دکتر نویدی‌نیا رئیس گروه همکاری‌های علمی بین‌المللی دانشگاه به ذکر سیاست‌های وزارت علوم در جذب دانشجویان خارجی پرداخت و بیان کرد: دانشگاه‌ها باید برای جذب دانشجویان خارجی تمامی استانداردهای لازم را براساس تعریف وزارت رعایت نمایند. وی سپس به جذب دانشجویان خارجی در دانشگاه بیرجند پرداخت و اقدامات صورت گرفته در این بخش را برشمرد.

دکتر موسوی رئیس پردیس علوم نیز دغدغه کمبود دانشجو در رشته‌های علوم پایه، خروج دانشجویان از سید دانشگاه‌های دولتی و

بودجه رفاهی وزارت علوم و لزوم حفظ حرمت دانشگاه و اعضای هیئت علمی اشاره نمود. **قطب علمی شرق کشور توانمندی و لیاقت پاسخگویی به همه نیازهای آموزشی را دارد**

در این نشست دکتر محمدرضا آقا‌براهیمی استاد دانشگاه مهندسی و رئیس اسبق دانشگاه ضمن بیان نکاتی در مورد کانون صنفی اعضای هیئت علمی دانشگاه گفت: آیین نامه ارتقا در دهه اخیر در مسیر مناسی حرکت نموده است. دکتر مهدیزاده رئیس اسناد دانشگاه فرهنگیان خراسان جنوبی نیز در بخشی از سخنانش به بررسی نظام آموزش عالی و مشکلات آن و نسبت یک به ۸۰ تعداد اعضای هیئت علمی این دانشگاه پرداخت. دکتر رحیمی استاد گروه ادبیات دانشگاه بیرجند عنوان کرد: دانشگاه بیرجند به‌عنوان قطب علمی شرق کشور توانمندی و لیاقت پاسخگویی به همه نیازهای آموزشی و متقاضیان تحصیل در شرق کشور و کشورهای همسایه را دارد. دکتر ناصری رئیس پارک علم و فناوری نیز به نقش کارگروه‌های تخصصی در وزارت علوم پرداخت.

سپس دکتر ذوالفقاری رئیس پردیس مهندسی هم به لزوم برقراری عدالت در سیاست‌های کلان و دکتر سیده عاطفه حسینی مدیر تحصیلات تکمیلی و مسئول راه‌اندازی موزه و مرکز مفاخر دانشگاه به جایگاه موزه‌های علم در چارت وزارت، مهاجرت نخبگان، مهارت آموزی و اختصاص بودجه جهت خرید تجهیزات پرداختند.

با حضور وزیر علوم در دانشگاه صنعتی بیرجند صورت گرفت:

افتتاح زمین چمن مصنوعی و کلنگ‌زنی خوابگاه ملکی خواهران

استان و جمعی از روسای دانشگاه‌های خراسان جنوبی نیز به زمین زده شد. هاشمی یادآور شد: این خوابگاه با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی و مشارکت بانک تجارت در زمینی به مساحت ۲۵۰۰ مترمربع با پیش‌بینی ظرفیت ۲۵۰ دانشجو و برآورد هزینه بالغ بر ۷۰ میلیارد ریال احداث خواهد شد. هاشمی افتتاح مجموعه‌های ورزشی را به جهت ایجاد نشاط در محیط‌های دانشجویی و کاهش آسیب‌های اجتماعی بسیار حائز اهمیت دانست. وی با بیان اینکه پروژه خوابگاه به صورت طرح ساخت، بهره‌برداری و واگذاری (BLT) با سرمایه‌گذاری تعاونی خوابگاه غیردولتی فتح‌گستر شرق و با مشارکت بانک تجارت انجام خواهد شد، تأکید کرد: با تکمیل آن بخش زیادی از نیاز دانشگاه جهت اسکان دانشجویان خانم مرتفع خواهد شد. این پروژه نیز از دی ماه جاری آغاز شده و در اسفند ماه سال جاری به اتمام خواهد رسید. شایان ذکر است، در آیین افتتاح زمین چمن دانشگاه، علاوه بر مقام‌های وزیر علوم، تحقیقات و فناوری، مسئولان و مدیران دانشگاه‌های استان، مسئولان پارک علم و فناوری خراسان جنوبی، مسئولان بانک تجارت و جمعی دیگر از مسئولان استانی شرکت داشتند.



کلنگ‌زنی خوابگاه ملکی خواهران در دانشگاه صنعتی بیرجند

همزمان با بازدید قائم مقام وزیر علوم از طرح‌های عمرانی دانشگاه صنعتی بیرجند، کلنگ احداث خوابگاه ملکی خواهران با حضور مدیر شعب بانک تجارت

شده و تا پایان امسال به بهره‌برداری می‌رسد. رئیس دانشگاه صنعتی هدف از اجرای این عملیات را احداث دیوار در اطراف خوابگاه‌های ۲۰۱ و ۳ برادران، افزایش امنیت دانشجویان و جداسازی محوطه خوابگاه‌ها از سایر بخش‌های دانشگاه عنوان کرد.

مابقی فضای اداری است. رئیس دانشگاه صنعتی بیرجند گفت: اعتبار پیش‌بینی شده برای این پروژه ۲۵ میلیارد ریال است که تا ۲ سال آینده به بهره‌برداری می‌رسد. وی افزود: عملیات دیوار محوطه خوابگاه‌های برادران نیز به طول ۴۰۰ متر با هزینه چهار میلیارد ریال آغاز



عکس‌ها: فدایی

