



تجهیز انواع سالی های ویدئو کنفرانس و همایش
سیستم های صوت و تصویر حرفه ای
پیام گستر شرق

حداقل ۹ و ۱۱
تلفن تماس: ۰۵۰۷۲۴۴۰۳۲۴۰۵۰۶
مرکز خدمات سورگاب - ۹۱۵۳۶۱۸۲۴۴
WWW.PGOSTAR-IR

روزنامه صبح استان * سال بیست و سوم * شماره: ۵۳۴

آکلم فرخنده جنوبی

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت

شادروان عارف راج پور

را به اطلاع دوستان و آشنایان می رسانند:

مراسم **تشییع و تدفین** آن مرحوم **امروز پنجشنبه ۹۸/۱۰/۱۲**
ساعت ۱۴ الی ۱۵ از محل **غسالخانه بیدر** چندبر گزار می گردد
حضور شما سروران ارجمند مزید امتنان است.

خانواده های: راج پور، موسوی نژاد

پنجشنبه ۱۲ دی ۱۳۹۸ * ۶ جمادی الاول ۱۴۴۱ * ۲ ژانویه ۲۰۲۰

نرگس کاران خوشفی زیر چتر بیمه می روند

صفحه ۵

**هشدار رئیس کل دادگستری خراسان جنوبی به
نامزدهایی که در حوزه تقسیمات کشور وعده دهند**

سیب ممنوعه کاندیدها

رئیس کل دادگستری استان از احتمال بروز اختلافات جناحی، بهره گیری از اعتقادات فرقه های مذهبی و طرح تقسیمات کشوری توسط برخی از نامزدهای انتخابات خبر داد و گفت: دامن زدن به اینگونه موارد در احراز صلاحیت نامزدها تأثیر گذار خواهد بود. مدیر کل صدا و سیما استان هم گفت: گاه در جهت تبلیغ و تخریب برخی نامزدهای احتمالی مجلس، گاهی در فضای مجازی لیست کاندیداهایی را به عنوان کاندیدایی برجسته عنوان می کنند وی بیان کرد: بی شک این مسئله هم نوعی تخریب و هم تبلیغ قبل از موعد است که در این زمینه نهادهای ذیربط باید مراقبت های لازم را داشته باشند ... مشروح در صفحه ۵



مطالبات پرستاران خراسان جنوبی تا پایان سال پرداخت می شود ۵

۱۵ میلیارد تسهیلات اشتغال خانگی به استان رسید ۳

دروازه بانی گل به خودی ها ۳

سرمقاله

شهرم پور

پیش لریزه های یک بحران اجتماعی در شهر

همه، همشهری! اهل و ساکن یک شهر! گاهی همان و هم فامیل و حتی گاهی قوم و خویش! تنها تفاوت، فرق حضور در منطقه های مسکونی مختلف است؛ یکی شمال شهر و یکی جنوب شهر و همین نقطه، محور افتراق ریزگیست که به یک مرز بندی نامرئی بین ثروت، رسیدگی، فرهنگ، آبادانی، تراکم ... مشروح در صفحه ۲

آگهی استخدام



شرکت دان و علوفه شرق واقع در شهرک صنعتی بیرجند جهت تکمیل کادر تحقیقاتی و اجرایی خود دو نفر نیرو با مشخصات ذیل استخدام می نماید. متقاضیان محترم مدارک لازم شامل مشخصات فردی، رزومه تحصیلی و شغلی، دوره های آموزشی مرتبط، آدرس و تلفن تماس خود را به نشانی اینترنتی (ایمیل) info@dos-co.com تا تاریخ ۹۸/۱۰/۱۶ ارسال نمایند. به مراجعات حضوری پاسخ داده نخواهد شد.

ردیف	عنوان شغل	مدرك و رشته تحصیلی (از دانشگاه معتبر)	مهارت های لازم	تعداد
۱	کارشناس علوم دامی	کارشناسی و کارشناسی ارشد رشته علوم دامی	تحصیل یا تجربه مرتبط در زمینه دامی	یک نفر آقا
۲	کارشناس واحد تحقیق و توسعه	کارشناسی ارشد و دکترا تغذیه طیور	تحصیل یا تجربه مرتبط در زمینه پرورش طیور تخمگذار و گوشتی	یک نفر آقا

آگهی استخدام

شرکت یکتا پخش شرق با ۱۵ سال سابقه مواد غذایی و بهداشتی با شرایط ویژه استخدام می نماید.

- ۱- بازاریاب:** حداقل دیپلم، کارت پایان خدمت، آشنا به بازار و داشتن فن بیان
 - ۲- راننده:** دارای گواهینامه پایه یک یا دو، کارت هوشمند
 - ۳- مامور پخش (آقا):** حداقل دیپلم، کارت پایان خدمت
 - ۴- حسابدار:** حداقل لیسانس حسابداری، سابقه فعالیت مرتبط، آشنایی کامل به نرم افزارهای آفیس
 - ۵- مسئول برنامه ریزی:** کارشناس رشته های صنایع و مدیریت، تسلط کامل به نرم افزارهای آفیس به ویژه اکسل
- متقاضیان می بایست جهت انجام مصاحبه به آدرس شرکت واقع در سجادشهر - امامت ۷- پلاک ۲ مراجعه نمایند.
- ساعت مراجعه: ۹ الی ۱۲ تلفن: ۳۲۳۲۷۱۴۴-۶۰

پدرجان

کربلایی محمدحسین آزادمنش

۳ سال از هجرت ناپاورانه ات می گذرد، اما هنوز جویبار خوبی ها و خاطرات مهربانی تو در قلب ما جاریست. در این روزها که یادآور خاطره تلخ هجرت توست، چشمان خیس مان را به نگاه مهربان مادری می دوزیم که تجلی حضور تو در میان ماست. نامت ماندگار و پادت جاودان باد

آزادمنش - چرخ



پرستاری، هنر نقاشی لبخند بر بوم در دهاست...

دعای همه دردمندان بدرقه راحت، دست همیشه گرم ای نگران چشم های خسته و بیمار، خدا پشت و پناحت ای باغبان گل های پژمرده و شاخه های شکسته

پنجم جمادی الاول، سالروز ولادت باسعادت حضرت زینب کبری سلام... علیها و

روز پرستار

بر منجیان درد آشنای موسسه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) صمیمانه تبریک و تهنیت باد. همیشه در پناه الهی سلامت و موید باشید.

هیئت مدیره، مدیر عامل و همکاران توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)



به مناسبت **چهلمین روز** درگذشت پدری دلسوز، برادری عزیز و همسری مهربان مرحوم مغفور

حاج عباسعلی خراشادیزاده
(کاسب بازار)

جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۹۸/۱۰/۱۲ از ساعت ۱۴ الی ۱۵ در محل هیئت محترم حسینی (واقع در خیابان انقلاب) برگزار می گردد، حضور شما سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های خراشادیزاده و سایر بستگان

به مناسبت **اولین سالگرد** درگذشت مادری مهربان و خواهری دلسوز

شادروان فاطمه صغری مودی
(همسر مرحوم محمد خزاعی بازدید)

جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۹۸/۱۰/۱۲ از ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۵:۳۰ در محل مسجد امام حسین (ع) برگزار می گردد. حضور شما سروران محترم موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: خزاعی، مودی و سایر بستگان

یک شرکت ساختمانی جهت تکمیل کادر دفتر فنی کارگاه بیمارستان به یک نفر نیروی متخصص (مهندس عمران یا معماری) مسلط به متره و برآورد و نوشتن صورتجلسات و نرم افزارهای اتوکد و تدکار با سابقه کار حداقل ۸ سال نیازمند است. ۰۹۱۵۵۶۱۳۰۷۹

زعفران فروشی
(قیمت کشاورز)
۰۹۱۲۰۷۷۰۵۹۰

روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

تعمیر و بازسازی غیر مهندسی ساختمان های قدیمی = ساختمان زیبا ولی ناایمن





تولید ۹۰۰ هزار شاخه گل رز در گلخانه‌های استان

صداوسیما- ۹۰۰ هزار شاخه بریده گل رز در ۹ ماه گذشته در گلخانه‌های خراسان جنوبی تولید شد.مدیر باغبانی جهاد کشاورزی استان ارزش گل رز تولید شده را ۲۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال اعلام کرد. رضایی تمداد گلخانه‌های تولید و پرورش گل در استان را ۲۱ گلخانه عنوان کرد و افزود: سطح زیر کشت این گلخانه‌ها را ۱۵۰ هکتار اعلام کرد.وی با اشاره به اینکه ۹۰ درصد گل رز تولید شده در استان به سایر استان‌ها ارسال شده است، گفت: کلی‌های تولید شده در گلخانه‌های استان به استان‌های اصفهان، خراسان رضوی و تهران ارسال می‌شود.

دیدگاه خوانندگان
پیام‌رسان‌های اجتماعی:۰۶۳۰۱۷۲۴۵۴۳۰۹۰
سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۴۰۳۰۰

از آوا بعیده !

جناب آوای خراسان جنوبی که به قول خودتان بی سانسور حرف مردم رو می زنین کسی هست به شما رسانه ای ها هم نظارت کنه و ببینه بعضی وقتها حرفهایی که می نویسین درسته یا نه؟ تو گروه تلگرام بحث آوا بود که نوشته ۳۰ درصد نماینده های مجلس هم فاسد بودن آوا شما به چه جراتی این حرفو می زنین و اینقدر قاطعانه می گین مثلا چرا ۳۱ درصد نه یا چرا ۳۹ درصد نه فقط ۳۰ درصد فاسدن! این آمار رو از کجا آوردین اصلا کی گفته روزنامه شما پاکه که در خصوص بقیه اظهار نظر می کنین؟ اگر از شان مجلس خجالت نمی کشین حداقل شأن نظام و انقلاب و شهدا رو حفظ کنین شان بزرگان انقلاب رو حفظ کنین خویه توی همین مجلس فاسدی که نوشتی ما ۴تا نماینده از استان داریم درسته قانون روزنامه ها همه چی رو آزاد گذاشته ولی حیا هم خوب چیزیه. دم انتخابات که شده شما یادت لومده مجلس فاسده قبلا چرا به تیتتر نزدی و از این فساد نغفتی نکنه انوقت ترسیدین که روزنامه تون رو تعطیل کنن حالا که مجلس تموم شده شروع کردین به زدن این حرفا.

ف.م از طلس
آوا: ضمن تشکر از شما هم استانی عزیز روزنامه آوا رسالت خود را در انتشار دیدگاه های مختلف انجام می دهد و خبر منتشر شده که مورد نظر شما است، سخنرانی یکی از نمایندگان محترم مردم استان در یکی از مساجد بوده که به نقل از یک خبرگزاری معتبر منتشر شده و روزنامه هیچ دخل و تصرفی در آن نداشته است. روزنامه آوا بر خود فرض می داند که به دور از هر نوع جانبداری صرفا دیدگاه های مختلف را از منظر اطلاع رسانی منتشر و قضاوت و تحلیل موضوعات را به مخاطب واگذار نماید.

خبر ویژه

۱۵میلیار تسهیلات اشتغال خانگی به استان رسید

صداوسیما- ۱۵ میلیارد تومان تسهیلات طرح‌های خانگی کوچک و اشتغالزا به صندوق کارآفرینی خراسان جنوبی ابلاغ شد
مدیر صندوق کارآفرینی امید استان گفت: این تسهیلات از محل تفاهم نامه بین استانداری و صندوق کارآفرینی امید کشور در همایش ملی روز روستا که ۱۵ مهر در بیرجند برگزار شد، تأمین و برای توسعه و بهبود قضای کسب و کار در مناطق کم برخوردار استان به صندوق کارآفرینی امید ابلاغ شد.
زنگنه افزود: این تسهیلات به طرح های خانگی کوچک و اشتغالزا با اولویت تعاونی ها، تشکل ها و سمن ها در رسته فعالیت های تراش سنگ های قیمتی و نیمه قیمتی، پارچه بافی‌های سنتی، ایجاد و توسعه مراکز تولید صنایع دستی و خدمات، فناوری اطلاعات و طرح‌های اشتغالزایی متناسب با ظرفیت ها و مزیت های نسبی روستاها و مناطق کمتر توسعه یافته و کم برخوردار شهری پرداخت می‌شود.وی، سقف تسهیلات برای طرح‌های انفرادی و کارفرمایی را برای هر طرح ۱۰۰ میلیون تومان اعلام کرد که با نرخ کارمزد ۴ درصد قرض الحسنه و بازپرداخت ۵ ساله به متقاضیان پرداخت می‌شود.
مدیر صندوق کارآفرینی امید خراسان جنوبی گفت: با توجه به ابلاغ این تسهیلات به صندوق استان، بررسی طرح‌ها و پرداخت تسهیلات به طرح‌های شاخص که زمینه رونق اشتغال و تولید در مناطق کم برخوردار را فراهم و نیازهای مردم را رفع کنند، آغاز شد.

محمودآبادی- حواشی ورزشی در چند سال اخیر خراسان جنوبی را با بحران های ورزشی زیادی رو به رو کرده است، حواشی که همچون علف هرزی ریشه ی دوستی ها را خشکانده و توانسته مدیران توانمند زیادی را از این استان دور و ورزشکاران خوبی را از جامعه ی ورزش جدا کند، حال قرار است برای اولین بار شورای حکمیت ورزش در استان با ریش سفیدی، این حواشی را کم‌رنگ، رفاقت ها را بیشتر و از گل به خودی‌های بحران زا جلوگیری کند.
در خراسان جنوبی چهره ی ورزش استان جدای از ویژگی هایی چون جوانمردی، اخلاق، موفقیت و سـرگیر یک سری نامهربانی ها هم شده که نیاز به مرهمی آرام بخش دارد. این موارد باعث شد پیشکسوتان ورزش استان به فکر چاره‌ای برای زخم‌هایی که نوشتی ما ۴تا نماینده از استان زده‌است بيفتنند، بنابراین پیشنهادتشکیل شورای حکمیت ورزش ارائه شداین ایده،هدف‌هایی را دنبال می کند که از آن جمله می توان به جلوگیری از کهنه شدن زخم‌هایی که به دلیل سوء تفاهم و یا ناتوانی ورزشکاران ما در برقراری ارتباط با مربی ها و مسئولان ورزش استان به وجودمی آید اشاره کرد.

به دنبال تعامل

مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی با اشاره به اینکه ما به دنبال تعامل و دوستی

در بین ورزشکارن خود هستیم در این باره گفت:شورای حکمیت ایده ای است که نیاز بود«حسن عزیزی» افزود، جامعه ورزش و جوانان یک جامعه ی الگویی است و به هیچ وجه زبینه ی آن نیست که دستخوش بد اخلاقی شود علاوه بر این رویکرد توسعه ورزشی یک رویکرد فرهنگی است.
وی با اشاره به اینکه اگر به دنبال تغییر نگاه جامعه،تقویت قوای جسمانی،آگاهی بخشی و اثر گذاری و نیز پرورش ورزشکاران قهرمان هستیم باید رویکرد فرهنگی مان را تغییر دهیم که لازمه ی آن توجه به ورزش همگانی است. عزیزی نقش تاثیر گذار بانوان در ورزش را بسیار مهم و ارزشمند توصیف کرد و گفت: در تغییر رویکرد ها نقش بانوان به عنوان محور توسعه و اثر گذار تعریف شده تا جایی که حتی می توان عنوان نقش اصلی و پیش برنده به آن ها دادمدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی می داند برای رهایی از آسیب هایی که حاشیه های ورزشی را پر رنگ می کند از رسانه ها کمک بگیرد به همین دلیل قبل از هر چیز می خواهد رسانه ها در کنار او برای دستیابی به این هدف به او کمک کنندشوی معتقد است: این حاشیه ها قبل از این که از دل مجموعه ورزش و جوانان خارج شود، باید با ریش سفیدی نخبگان و پیشکسوتان ورزشی حل و فصل شود، تا به بحران و بی اخلاقی تبدیل نشود.

کمک به ارتقای فرهنگ عمومی

وی بااشاره به اینکه با ایجاد شورای حکمیت چند هدف ما تأمین شده است گفت: یکی از این اهداف ما بحث امید آفرینی،



فضاهای ورزشی را مد نظر قرار داده است چرا که به نظر او نگاه و توجه مردم به حوزه ی ورزش بهترین گزینه برای برخی تصمیم گیری ها است. عزیزی اعلام کرد: این شورا اولین شورای حکمیت در کشور است، که با عملکرد مناسب آن می توانیم تجربیاتمان را به تمام کشور تسری دهیم.

حواشی،مدیران را در گیر کرده

دبیر شورای حکمیت نیز در این باره معتقد است که در خراسان جنوبی همیشه حواشی مدیران را درگیر کرده است و با این ورود شورای حکمت بار سنگین این حواشی از

مهر ملی بر سر خچه خوسف

و برکت زمین مؤثر خواهد بود.

مسئول حوزه پژوهش و مطالعات اداره کل میراث فرهنگی، اظهار کرد:می توان تاریخچه



این نوع پنبه راهمزمان با پنبه سفید دانستوی اامه داد: با توجه به اظهارات و شواهد موجود صنعت پنبه در خوسف در گذشته ارزش بالایی داشته است و با قرار داشتن منطقه در مسیر دادو سندهای بین منطقه‌ای، تجارت پنبه نیز مطرح بوده‌است.برآبادی گفت:شاخص‌هایی از جمله خوش رنگ بودن، طیف رنگی از کرم روشن تا قهوه‌ای آجری، نرم‌تر بودن این گونه پنبه نسبت به پنبه معمولی، موارد درماتی



پنجشنبه ۱۲ دی ۱۳۹۸ @ شماره ۴۵۳۰

شورای حکمیت ورزش استان به دنبال آشتی فر اگیر بین ورزشکاران است

دروازه بان‌ی برای گل به خودی ها

دوش مدیرکل برداشته می شود.

به گفته حسین اصغری تمامی اعضای این شورا همه از پیشکسوتان و افراد باتجربه در حوزه های مختلف پزشکی و حقوقی، فرهنگی و ... هستند، افرادی که می توانند با تعاملات گرم ریشه ای به موارد و مشکلات ورود کنند. وی ادامه داد: حاصل رسیدگی به پرونده هایی که در شورای حکمیت به آن پرداخته می شود، ارائه ی رهنمود های مدیریتی و برقراری تعامل با ورزشکاران است. رهنمودهایی که می تواند بسیاری از مشکلات را حل کند. وی همچنین است این شورا به برخی از رفتارها که بحث های تاب آوری را در خود دارد، ورود کرده تا از بروز اتفاق های نامبارک جلوگیری کند، به طور حتم این نگاه باعث توسعه ی فرهنگی در ورزش استان خواهد شد.

به طور حتم توجه به ورزش باید یک چراغ راه داشته باشد، در پایان باید پذیرفت که توسعه حرکت جبری تاریخ بشری است و خواهی نخواهی اتفاق افتاده و خواهد افتاد اگر ما خود با درک و اراده خود راه توسعه را هموار نسازیم و هدایت آن را در دست نگیریم دیگران برای ما آن طور که خود می خواهند توسعه ایجاد خواهند کرد بنابر این برای تربیت نیروی انسانی سالم و با ظرفیت و خلاق که سرمایه اصلی توسعه است با یک عزم ملی و به اتفاق همت کنیم، زیرا فردا خیلی دیر است.

چادر، گردن پیچ (بلومله) و سایر تأثیر گذار بوده استوبی گفت: دانش کشاورزی، فن تخریسی و سنتها و نمودهای فرهنگی پنبه ملّه شهرستان خوسف ۲۳ تیرماه سال ۹۷ در فهرست ملی میراث فرهنگی ناملموس ثبت شد.مسئول میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خوسف اظهار کرد: در راستای احیای پارچه مله نخستین شرکت تعاونی تخصصی صنایع دستی مله با عنوان شرکت تعاونی تولیدی صنایع دستی ریس مله خوسف راهاندازی شده استوبی عنوان کرد: در حال حاضر در شهر خوسف ۸۰ نفر در حوزه پارچه‌بافی سنتی فعال هستند که در زمینه تبدیل پنبه مله به پارچه یا به صورت تلفیقی با سایر روش‌ها مشغول به کار هستند. صالحی گفت: یکی از اهداف ما در شهرستان افزایش تولیدات مله و صادرات آن به کشورهای دیگر است که تا همین لحظه نیز بازار این محصولات نشان از استقبال آن است.وی ادامه داد: همچنین رازینی‌های لازم برای ثبت جهانی پنبه و تولیدات مله شهرستان خوسف در حال انجام است.

آگهی تغییرات شرکت فنی و مهندسی پارس مکانیک به سامان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۸۱۳ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۶۳۱۸۵ به استناد صور تجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۸/۰۶/۰۱ تصمیحات ذیل اتخاذ شد:
۱- آقای سعید محمدی به شماره ملی ۰۶۵۱۹۰۴۷۰۶ و خانم فاطمه اله وردی به شماره ملی ۰۶۲۰۰۵۶۱۲۶ و آقای علی دادی به شماره ملی ۰۶۵۰۸۲۳۷۴۵ به سمت اعضای اصلی هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.
۲- آقای حسین محمدی به شماره ملی ۰۲۷۰۰۹۱۲۵۶ به عنوان بازرس اصلی و آقای رضا سبزرکار به شماره ملی ۰۶۵۱۹۵۴۸۱۹ به عنوان بازرس علی البدل شرکت برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.
۳- روزنامه آوای خراسان جنوبی جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند(۷۱۱۵۰۴)

تأسیس شرکت نمایندگی بیمه اعتماد گستر فردای طلایی (سهامی خاص) در تاریخ ۱۳۹۸/۱۰/۰۳ به شماره ثبت ۶۱۲۸ به شناسه ملی ۰۰۸۴۳۷۴۷۰۴ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد. موضوع فعالیت: موضوع فعالیت شرکت به طور انحصاری ،عرضه خدمات بیمه ای به نمایندگی از شرکت سهامی بیمه آسیا با رعایت قانون تأسیس بیمه مرکزی جمهوری اسلامی ایران و بیمه گری، مصوبات شورایعالی بیمه،قرار داد نمایندگی،بخشنامه هاو دستور العمل های بیمه مرکزی جمهوری اسلامی ایران و شرکت بیمه طرف قرارداد است. مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود.مرکز اصلی: استان خراسان جنوبی ، شهرستان بیرجند ، بخش مرکزی ، شهر بیرجند، سه راه اسدی ، کوچه جمهوری اسلامی ۱۴ ، کوچه بازار حمیدرضا خیاط به شماره ملی ۰۳۵۱۷۷۹۷۸۲ به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال، خانم فاطره تبریز نیا تبریزی به شماره ملی ۰۹۳۳۴۹۷۴۳۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال، خانم افسانه پورمردان به شماره ملی ۳۳۷۲۵۴۶۷۲۴ به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۲ سال. دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادهای عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضای مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه بازرسان آقای مهدی فرهنگمدپور به شماره ملی ۰۰۶۶۰۴۷۴۵۵ به سمت بازرس اصلی و به مدت یک سال مالی و آقای سید احمد حسینی به شماره ملی ۰۶۵۰۱۵۲۴۴۱ به سمت بازرس علی البدل به موجب مجوز شماره ۰۷۱۷۴-۹۶ مورخ ۱۳۹۶/۱۱/۲۵ به مدیریت امور نمایندگان و کارگزاران تأسیس گردید. به موجب مجوز شماره ۱۲۲۴۸۰/۴۰۳/۹۸ مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۱۶ بیمه مرکزی جمهوری اسلامی تأسیس گردید.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند(۷۰۹۹۱۰)

پیام شما
تلفن: ۰۳۲۴۴۵۸۲۰ — نمابر: ۰۳۲۴۴۵۸۳۰
پیام رسان های اجتماعی: ۰۹۰۱۷۲۴۵۴۳۰
سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۴۰۳۰۰

سلامی از طرف مردم محروم شمال شهر خدمت مسئولین بزرگوار استان مگر انقلاب کمک به محرومین نبوده است؟ انگار این مردم را فراموش کرده اند که نه پارک یا فضای سبزی نه بیمارستان نه مدرسه نه دانشگاه نه پاسگاه انتظامی نه سالن ورزشی هیچ خبری نیست. ولی هر مراسمی برای دفاع از انقلاب انجام می شود هشتاد درصد این مردم محروم هستند که این مراسم را پولش می دهند با اینقدر تبعیض چرا و چرا تکلیف این مردم بزرگوار را روشن نمی کنید فقط یک سری ساختمان چند طبقه روی هم ساخته اند که حتی یک متحریات ندارد.

۹۱۵...۰۱۷
لطفا مسئولین به ویژه میراث فرهنگی از سفر آقای وزیر نهایت استفاده و بهره را ببرند و پیشنهادهای خوبی که برای ارگ مظلوم کلاهدر زنگنه و باغ شوکت آباد که می تواند بمب گردشگری منطقه لقب سخنان باشند و از استاندرا محترم هم خواستاریم زمانی مثلا ۳ ماهه به میراث بدهند و سپس گزارش عملکرد سفر آقای وزیر را بخوانند و هر گونه سهل انگاری را با شدت جواب دهند. واقعا حیف است این میراث را داشته باشیم ولی قدرش را ندانیم مگر یک مسئول بیادیت کمی بجینید.

یک شهروند
با سلام وخدا قوت، ما درد دل و مشکل خود را به چه کسی باید بگوئیم که حداقل جواب ما را بدهد؟ پرسنل شهرداری خوسف، ۳ ماه است که حقوق نگرفتند، بازنشستگان و خانواده متوفی پرسنل شهرداری هم چند سال گذشته و هنوز یک ریال دریافت نکردن، بااین اوضاع چکار کنیم برخی اموال به قیمت دهها میلیون در شهرداری موجود است، که نه استفاده خواهند کرد و نه بفروش می رسانند چند سال دیگر هم خراب می شود و باید بیرون بریزند، اما حاضر نیستند چاره اندیشی کنند. پرسنل ارزشی ندارند بجای خود اما از اموال بیت المال حداقل بی خیال رد نشدید، یک لحظه خود را جای ما و خانواده های ما بگذارید. ۹۱۵...۰۱۶۸
گونی گونی اعتبار داشته باشی فقط این اعتبار رو در راه سود یا سلیقه خودت خرج کنی پشیزی ارزش نداره. این مثل آقایانی هست که امروز توی شوراها یا مجلس کم نداریم ازتون. اگه اون عده ای که روزی سری توی سرا بودند و الان گوشه نشین شدند، دست از ریاضتخورد بردارند و حزب یا حداقل گروهی رو به نفع مردم باز کنند تا افراد گمنام ولی لایق شانس رای آوردن داشته باشند. فکر می کنم حکم توانی رو داشته باشه که ثواب نمازهای مستحسینشون رو چند برابر کنه.

۹۱۰...۰۷۴۴
با سلام خدمت استاندار معزز و پرتلاش استان ما جمعی از اهالی خیابان سپیده از شما خواهشمندیم ازروی چندین ساله ما را برآورده کنید و فکری به حال ورودی این خیابان از تقاطع محلاتی برداشته شود قبل از اینکه اتفاق دلخراشی بدلیل عدم دید و عرض کم معبر بیفتد خسته شده ایم پس که وعده شنیده ایم. ۹۹۰...۰۷۰۵
ما کارگران ... دو سال شده حقوق و عیدی معوق داریم الان هم به ما حقوق کامل نمی دهند به چیزای حدود پانصد هزار تومان در ماه واریز می کنند چندین بار به استانداری، فرمانداری اداره کار و دادگستری مراجعه کرده ایم ولی هیچگونه جوابی نشنیده ایم. ما کارگران عاجزانه از مسئولین استان و آقای استاندار خواهشمندیم بااین شرایط اقتصادی اقدامی برای ما انجام دهند.

۹۹۲...۰۱۰۸
شعبه بانک رفاه کارگران توجید در پرداخت حقوق باز نشستگان تأمین اجتماعی افراد را به شعبه خیابان غفاری هدایت می نماید و اظهار میلارد که پرداخت حقوق فقط شعبه غفاری لطفا در این خصوص تدبیر لازم اندیشیده شود تا مشکل برطرف شود. برای بازنشستگان تأمین اجتماعی که سر پناهی ندارند چه برنامه ای دارید، بیمه تکمیلی بازنشستگان درجه مرحله ای است؟ ۹۱۵...۵۳۱
مسئولین محترم پارک جنگلی کنار پایانه باربری فقط به سرویس بهداشتی کوچک نیاز دارد. متون

۹۱۵...۵۴۰



شادکاری یا رویکرد هدفمند

همه ما به شدت نیازمند داشتن هدفی مشخص برای کاری هستیم که انجامش می دهیم و بدون این هدف و مقصود مشخص نخواهیم توانست از کاری که می کنیم لذت ببریم. هدف از انجام یک کار جزو پایدارترین و موثرترین ابزارها برای برانگیخته شدن افراد در محل کارشان محسوب می شود و عامل تسکین کارکنانی است که با مشکلاتی همچون استرس های کاری، روسای کج خلق و تحمل ناپذیر و موانع کاری دست به گریبان هستند. بر همین اساس هم هست که به افراد توصیه می شود به طور پیوسته به دنبال یافتن هدف یا اهداف مشخصی برای کار کردن و حضور در شغل شان باشند تا به این وسیله طعم شادکاری را به طور کامل بچشند.

توصیه ها

راه هایی برای جدا کردن محل خواب کودکان بالای سه سال

طبیعی است که وقتی کودک با محیطی انس بگیرد و مفهوم ترس و تاریکی را متوجه شود به سختی می شود او را به اتاقی فرستاد که در آن تنها باشد و تنها بخوابد!

کودکان بالای سه سال معمولاً در برابر جدا شدن جای خوابشان از کنار والدین واکنش های طولانی مدت نشان می دهند و به یکباره نمی شود جای آن ها را از اتاق والدین جدا ساخت! برای این منظور راهکارهایی وجود دارد. ابتدا سعی کنید به اتاق کودک برسید و وسایل و اسباب بازی هایی را که او دوست دارد در آن قرار دهید. ساعتی در روز به همراه کودک در اتاق او بنشینید و سعی کنید تمام قسمت های اتاق را به او نشان دهید و با او در اتاق بازی کنید. اگر اتاق کودک کم دبیواری یا قسمت های ناشناخته ای دارد آن ها را به کودک نشان داده و سعی کنید علاقه ای بین کودک و اتاق شخصی اش برقرار کنید.

در طول روز برای بازی کردن فرزندان را به اتاق خود هدایت کنید و با او بگوئید که در همان اتاق می تواند بازی کند و نباید وسایل بازی اش را به خارج از اتاق بیاورد. در میان بازی و هنگامی که کودک خسته می شود او را در همان اتاق بخوابانید و در کنارش بمانید تا کامل به خواب رود. توجه داشته باشید که اتاق کودک هرگز نباید تاریک و بدون نور باشد تا او بتواند به راحتی و بدون ترس به اتاق شخصی اش علاقه مند شده و آنجا را بپذیرد. برای انتقال کودک از اتاق شما به اتاق خودش هرگز از کلمات و عبارات امری استفاده نکنید.



چوبک برای

درمان درد سیاتیک مفید است

چوبک را به خاطر داشتن ماده ساپونین سعی کنید کم مصرف کنید زیرا سمی است. برای درمان درد مفاصل ریشه چوبک را سوزانده، خاکسترش را با



سرکه مخلوط کرده و در محل درد بمالید. پاشیدن گرد چوبک بر روی زخم ها مفید می باشد. برای درمان درد سیاتیک چوبک را با سرکه مخلوط کرده و به صورت ضماد در محل درد بگذارید. برای درمان نقرس و اسید اوریک نیز از جوشانده چوبک استفاده کنید.

بهترین غذا برای رفع کبهر

سوپ جو و عدسی هستند

مصرف سوپ جو تا حدی به رفع کبهر کمک کند چرا که سوپ جو یک غذای دوابی محسوب می شود. ماساژ با روغن بنفشه یا روغن بادام شیرین



به رفع علائم کبهر کمک می کند. به خصوص اگر بعد از استحمام این کار صورت گیرد، همچنین این افراد از شستن بیش از حد با آب داغ باید پرهیز کنند. همچنین شربت آبلموئی تازه برای رفع علائم کبهر مفید است چرا که لیموی تازه به رفع خارش مزمن کمک می کند.

لیموترش مناسب برای رفع لک دندان ها

لیموترش به دلیل خاصیت اسیدی که دارد، برای سفید کردن دندان های زرد و لکه دار مفید است. این ماده طبیعی همچنین برای کاهش جرم دندان و خوشبو کردن دهان کاربرد دارد. روش استفاده: کافیتست که دندان هایتان را با مقداری آب لیموترش تازه بشوئید. قبل از شستشو هم به آرامی دندان هایتان را مسواک بزنید. این کار را دو مرتبه در هفته انجام دهید نه بیشتر. توجه داشته باشید لیموترش اسیدی است و استفاده افراطی از آن به مینای دندان آسیب می زند. برای یک دوره کوتاه سفید کردن دندان ها می توانید ۷۵ گرم جوش شیرین را در آب نصف لیموترش حل کنید و به مدت یک هفته، صبح ها دندان هایتان را با این محلول به آرامی و با دقت مسواک بزنید. حواس تان باشد نباید از این روش به مدت طولانی استفاده شود.



آیه روز

و کسانی که کفر ورزیدند گفتند پروردگارا آن دو! گمراه گری| از جن و انس که ما را گمراه کردند به ما نشان ده تا آنها را زیر قدم هایمان بگذاریم تا زبون شوند(سوره فصلت/ آیه ۲۹)

سخن روز

با ارزش ترین دارایی ما توانایی کسب درآمد است نه آن پولی که به دست می آوریم. توانایی از دست نمی رود اما پول و ثروت ممکن است بارها از دست برود. «برایان ترسی»

مثبت اندیشی و تاثیر شگرف آن در موفقیت

در زندگی تان ایجاد کنید و به دنبال اهداف تان بروید. زمانی که بتوانید به خودتان برای یک هدف انگیزه بدهید، باعث می شود سریع تر در مسیرتان حرکت کنید و در نهایت موجب خواهد شد که موفقیت های بیشتری به دست آورید. الگوهای ذهنی تان را انتخاب کنید. الگوهایی برای خود انتخاب کنید که به تجسم اهداف تان کمک کند تا برای رسیدن به آن ها، مهارت های خود را افزایش دهید. برای حفظ نگرش مثبت و مشتاقانه، الگوهایی برای موفقیت خلق کنید و مدام درباره آن ها فکر کنید.

آماده سازی ذهن: شما باید یاد بگیرید که خودتان را برای یک وضعیت ذهنی مثبت آماده کنید. افکاری که از ایمان و عقیده و قدرت درونی تان سرچشمه می گیرد را جایگزین افکار ترس آور و ناامیدکننده تان کنید. برای این کار باید تمرکز خود را بر توانایی هایتان بگذارید. این کار باعث می شود که از حرکت باز نایستید و به تلاش ادامه بدهید. عامل انگیزه خود را کشف کنید در جستجوی چیزهایی باشید که به شما انگیزه تلاش و کوشش می دهد. فکر کنید که در گذشته چه چیزهایی به شما انگیزه داده است تا تغییری

با پیاده روی به

جنگ بیوست بروید!

یکی از دلایل اصلی ابتلا به بیوست، کم تحرکی و ورزش نکردن است. اگر مداوم ورزش کنید هیچ گاه دچار بیوست نخواهید شد. البته منظور



ورزش های سنگین نیست، چرا که برخی از ورزش ها می توانند باعث بیوست شوند. بهترین فعالیت های فیزیکی برای رفع بیوست، قرار گرفتن در هوای آزاد، پیاده روی، دوچرخه سواری و حرکت های تقویت کننده عضلات شکم هستند.

خاصیت ضد عفونی کننده

ترنجبین

ترنجبین خاصیت ضد عفونی کننده دارد و میکروب ها را از بین می برد. مصرف مقدار کم آن ملین و مقدار زیاد آن مسهل است. این ماده، معده



را پاک می کند. بدون آن که ایجاد بیوست نماید همچنین حرارت و تب بدن را از طریق افزایش ترشحات بدن کاهش می دهد. مصرف آن برای رفع علائم ناشی از سرماخوردگی از قبیل سینه درد و سینه پهلو توصیه می شود. این ماده حرارت درونی، ناراحتی های ادراری را نیز برطرف می کند.

نمک پیدار تصفیه شده چیست؟

نمک تصفیه نمکی است که ناخالصی های نامحلول مانند فلزات سنگین و همچنین ناخالصی های محلول مانند آهنک، شن و ماسه طی فرآیندی در کارخانه حذف شده است. نمک خوراکی باید از نوع پیدار و تصفیه شده باشد. نمک های تصفیه شده پیدار به دلیل خلوص بالا میزان یار یا بهتر و به مدت بیشتر حفظ می کنند. نگهداری و ذخیره کردن نمک پیدار به مدت طولانی (بیش از یک سال) موجب از دست رفتن بخشی از ید آن می شود. برای حفظ ید در نمک، باید نمک را دور از نور و رطوبت و در ظرف دربسته پلاستیکی، چوبی، سفالی و شیشه های رنگی و تیره نگهداری کرد و جهت اضافه کردن آن به غذا در زمان طبخ، نمک را در انتهای پخت اضافه نمود تا ید در حداکثر مقدار حفظ شود.



مرکز اطلاع رسانی مدیریت غذا – معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی

به ۲ نفر خانم جهت انجام امور اداری و یک نفر (خانم یا آقا) حسابدار جهت همکاری در شرکت پخش مواد غذایی واقع در خیابان سپیده ۱۱ نیازمندیم. ۰۹۱۰۶۶۹۹۶۰۰

به یک نیرو جهت کار در پروتئینی به صورت دو شیفت نیازمندیم. ساعت تماس و مراجعه حضوری ۹ صبح الی ۱۲ ظهر ۳۳۴۴۴۴۹۱

به دو نفر نیروی کار جهت بازاربایی بیمه و امور دفتری به صورت دو شیفت نیازمندیم. ۰۹۱۵۲۳۳۶۶۲۸ - ۳۲۲۱۴۰۵۵

مجهز به پتو و ضربه گیر کارکرک تنها جهت تخلیه و بارگیری داریم. تهران - مشهد زاهدان - بیرجند و بالکنس هر روز هفته با کامیون های ۵/۵ و ۷/۵ متر ۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵ - ۰۹۳۶۸۹۹۰۷۲ - سعدی

مجهز به پتو و ضربه گیر کارکرک تنها جهت تخلیه و بارگیری داریم. تهران - مشهد زاهدان - بیرجند و بالکنس هر روز هفته با کامیون های ۵/۵ و ۷/۵ متر ۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵ - ۰۹۳۶۸۹۹۰۷۲ - سعدی

مجهز به پتو و ضربه گیر کارکرک تنها جهت تخلیه و بارگیری داریم. تهران - مشهد زاهدان - بیرجند و بالکنس هر روز هفته با کامیون های ۵/۵ و ۷/۵ متر ۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵ - ۰۹۳۶۸۹۹۰۷۲ - سعدی

مجهز به پتو و ضربه گیر کارکرک تنها جهت تخلیه و بارگیری داریم. تهران - مشهد زاهدان - بیرجند و بالکنس هر روز هفته با کامیون های ۵/۵ و ۷/۵ متر ۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵ - ۰۹۳۶۸۹۹۰۷۲ - سعدی

مجهز به پتو و ضربه گیر کارکرک تنها جهت تخلیه و بارگیری داریم. تهران - مشهد زاهدان - بیرجند و بالکنس هر روز هفته با کامیون های ۵/۵ و ۷/۵ متر ۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵ - ۰۹۳۶۸۹۹۰۷۲ - سعدی

مجهز به پتو و ضربه گیر کارکرک تنها جهت تخلیه و بارگیری داریم. تهران - مشهد زاهدان - بیرجند و بالکنس هر روز هفته با کامیون های ۵/۵ و ۷/۵ متر ۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵ - ۰۹۳۶۸۹۹۰۷۲ - سعدی

مجهز به پتو و ضربه گیر کارکرک تنها جهت تخلیه و بارگیری داریم. تهران - مشهد زاهدان - بیرجند و بالکنس هر روز هفته با کامیون های ۵/۵ و ۷/۵ متر ۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵ - ۰۹۳۶۸۹۹۰۷۲ - سعدی

مجهز به پتو و ضربه گیر کارکرک تنها جهت تخلیه و بارگیری داریم. تهران - مشهد زاهدان - بیرجند و بالکنس هر روز هفته با کامیون های ۵/۵ و ۷/۵ متر ۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵ - ۰۹۳۶۸۹۹۰۷۲ - سعدی

مجهز به پتو و ضربه گیر کارکرک تنها جهت تخلیه و بارگیری داریم. تهران - مشهد زاهدان - بیرجند و بالکنس هر روز هفته با کامیون های ۵/۵ و ۷/۵ متر ۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵ - ۰۹۳۶۸۹۹۰۷۲ - سعدی

مجهز به پتو و ضربه گیر کارکرک تنها جهت تخلیه و بارگیری داریم. تهران - مشهد زاهدان - بیرجند و بالکنس هر روز هفته با کامیون های ۵/۵ و ۷/۵ متر ۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵ - ۰۹۳۶۸۹۹۰۷۲ - سعدی

مجهز به پتو و ضربه گیر کارکرک تنها جهت تخلیه و بارگیری داریم. تهران - مشهد زاهدان - بیرجند و بالکنس هر روز هفته با کامیون های ۵/۵ و ۷/۵ متر ۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵ - ۰۹۳۶۸۹۹۰۷۲ - سعدی

کلیه لوازم دست دوم شما را خریداریم. بایک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵ ۸۶۶ ۸۰۰۲

برگ سبز خودروی پراید سواری تی بی تی ایکس آی با شماره پلاک ۳۳۶ ج ۲۴ ایران ۵۲ به نام ولی محمد خاک یز به شماره ملی ۵۳۹۰۹۴۸۶۱ مقفود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

برگ سبز خودروی سواری پژو ۵GLX به شماره پلاک ۶۱۶ ج ۱۸ ایران ۵۲ به نام پریسا رخشانی نژاد به شماره ملی ۵۲۳۰۱۰۲۴ مقفود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

فروشگاه شهر پیلیا وشعبه دوم آبنبات ریزی حبیبی فرو و پسران عرضه کننده انواع پیلیا در طعم های مختلف و نبات و آبنبات خیابان مفتح - بین مفتح ۴۵ و ۴۷ ۰۹۱۵۸۶۳۹۴۴۷

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

پست متری چهار مدرس فیان فلیل طوماسی ۳۲۴۶۳۳۵۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

