



تجهیز انواع سالن های ویدئو کنفرانس و همایش
سیستم های صوت و تصویر حرفه ای

پیام گستر شرق

حداقل ۹ و ۱۱
تلفن تماس: ۰۵۱ ۳۲۰ ۷۲۲۴
مرتضی سورگی ۰۹۱۵۳۳۱۸۲۴۰
WWW.PGOSTAR.IR

یکشنبه ۸ دی ۱۳۹۸ * ۲ جمادی الاول ۱۴۴۱ * ۲۹ دسامبر ۲۰۱۹

آکادمی خبر جنوبی

طرح فروش پکیج های ایران رادیاتور

شروع جشنواره زمستانه



آدرس: خراسان جنوبی، بیرجند خیابان انقلاب، نبش انقلاب ۱

۰۹۱۵۵۶۱۸۳۹۸ - ۰۵۶۳۲۲۳۷۰۷۷

روزنامه صبح استان * سال بیست و سوم * شماره: ۴۵۳۰

هشدار جدی نظام مهندسی درباره بافت فرسوده و ساخت و ساز روستاهای اقماری بیرجند

آژیر قرمز زلزله در مرکز استان

صفحه ۶

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی عنوان کرد:

شبیه سازی خواص برای مردم

نماینده ولی فقیه در استان با بیان اینکه اشتباهات خواص جامعه را ضعیف می کند، گفت: اگر مردم را به اشتباه نیندازیم و تبیین ها درست و خدمات رسانی صادقانه باشد مردم پای همه چیز هستند. «مشرح در صفحه ۵



وعده نوبخت برای اتمام آب پروژه ی استان تا پایان دولت

۱۶ ماه سرنوشت ساز

راه آهن استان

صفحه ۳

سرمقاله

* هرم یوز

هشدار ورشکستگی پنهان اجتماعی

مشکلات اقتصادی و تنگناهای معیشتی، مقوله ای نیست که بتوان به راحتی از آن گذشت و در برخی برهه ها، به راحتی تحملش کرد. بخشی از این مشکلات، زمان «حال» مردم را به چالش می کشند و برخی، زمان «آینده» آنها را، در مجموع، چون اختاپوسی سمی، همه ابعاد زندگی را در ... مشروح در صفحه ۲

۵ مصرف بنزین در خراسان جنوبی ۲۳ درصد کاهش یافت

۵ ارزآوری ۶۹ میلیون دلاری کالاهای استان

۳ آرزوهای برباد رفته؛ گزارش آوا از ازدواج در سن پایین

جناب آقای نوبخت

رئیس محترم سازمان برنامه و بودجه کشور

جناب آقای سید محمد باقر عبادی

نماینده محترم مردم شریف بیرجند، خوسف و درمیان

جناب آقای معتمدیان استاندار محترم خراسان جنوبی

جناب آقای ناصری فرماندار محترم شهرستان بیرجند

بخشدار محترم مرکزی شهرستان بیرجند

رئیس محترم کمیته امداد کشور، استان خراسان جنوبی و شهرستان بیرجند

رئیس محترم بنیاد مسکن کشور، استان خراسان جنوبی و شهرستان بیرجند

روسای محترم ادارات برق، آب و گاز شهرستان بیرجند

رئیس محترم اداره راه و شهرسازی بیرجند

بدینوسیله مراتب سپاس و قدردانی خود را از زحمات بی شائبه شما سروران ارجمند در جهت آباد سازی روستای حج و نیج اعلام می داریم.

دهیار و شورای اسلامی روستای حج و نیج

امیر سرتیپ دوم ستاد دکتور محمود محمودی

انتصاب بجای و شایسته جناب عالی را به سمت

ارشد نظامی آجادر استان و فرماندهی قرارگاه عملیاتی لشکر ۳۰ نزا

صمیمانه تبریک عرض نموده، سربلندی و موفقیت روز افزون شما را در مسئولیت جدید از درگاه بلند خالق هستی بخش آرزو مندیم.

خانواده های قاسمی (غلام - حسین)

برادر عزیز

امیر سرتیپ دوم ستاد دکتور محمود محمودی

انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان

ارشد نظامی آجادر استان و فرماندهی قرارگاه عملیاتی لشکر ۳۰ نزا

تبریک عرض می نمایم.

برادران

جناب آقای محمد عرفانی مهارتی

انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

مسئول نمایندگی وزارت امور خارجه در استان خراسان جنوبی

که از افراد مجرب در حوزه روابط بین الملل می باشید، صمیمانه تبریک عرض نموده و از خداوند متعال توفیق و سلامتی برایتان آرزو مندیم امید است تشریف فرمایی جناب عالی مایه رونق صنعت گردشگری و مراودات بین المللی استان گردد.

دکتور سید محمد آذر کار - مدیر هتل مجلل سپهر

سپید پوشان اورژانس ۱۱۵

سروران ارجمند آقایان فیروزی و محمد عظیم محمودی

پرسنل زحماتکش اورژانس بیمارستان رازی

بر دستان تان و فرشتگان نجات بوسه می زنیم و از زحمات شما کمال تقدیر و تشکر را داریم.

سامان اکبرپور - صمیمی

به تعدادی راننده دارای گواهینامه پایه یک

با حداکثر سن ۴۰ سال جهت کار در کشتارگاه

صنعتی طیور قاین نیازمندیم.

برای گزینش از ساعت ۸ الی ۱۳ به مدت یک هفته

به آدرس شهرک صنعتی بیرجند - انتهای بلوار نوآوران

طبقه همکف - شرکت دان و علوفه شرق مراجعه فرمایید.

تلفن تماس: ۰۹۱۵۳۳۴۶۱۱۲ - ۰۹۱۵۳۳۴۶۱۱۹

خاندان محترم عسکری

مشیت الهی بر این تعلق گرفته که بهار فرحناک زندگی را خزان ماتم زده به انتظار بنشیند و این، بارزترین تفسیر فلسفه آفرینش در فراخانی بیکران هستی و یگانه راز جاودانگی اوست.

درگذشت

مرحومه فاطمه سلطان صفاریون

را تسلیت عرض نموده، برایشان از درگاه خداوند متعال مغفرت، برای شما و سایر بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل خواهانیم.

شرکت فراز دانه آوند - شرکت کشاورزی فلات شرق کویر

جناب آقای مهندس اژدري

رئیس محترم هیئت مدیره هلدینگ احیاء میراث کویر

درگذشت مادر گرامی تان مرحومه فاطمه سلطان صفاریون

موجب تأسف و تأثر فراوان گردید. این ضایعه را خدمت جناب عالی و سایر بازماندگان محترم تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای شما صبری عظیم و برای آن مرحومه روحی شاد طلب می نمایم.

مدیر عامل و هیئت مدیره نمایشگاه بین المللی بیرجند

دو سال است که در غم پدری صبور و مهربان

حاج غلامحسین برنای تنها

دلنگی های غروب را با بودن در کنار مزارش، سپری می کنیم و در نهایت ناباوری، باورمان شده که دیگر پدر نیست، دیگر نمی آید ولی طنین صدای دلنشین همچنان در گوش ما، مهربانی اش در قلب ما و زیبایی چهره اش در یاد ماست.

یاد و خاطره ایشان را با ذکر صلواتی گرامی می داریم

خانواده برنای تنها



جناب آقای محمدعلی رستگار مقدم

رئیس محترم امور مالی و اداری شرکت مجتمع تولیدی مرغ مادر جنوب خراسان

با ابراز همدردی، درگذشت مادر عزیزتان مرحومه

حاجیه کربلائییه کبری برزگران

را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن عزیز سفر کرده علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می نمایم، ما را در غم خود شریک بدانید.

هیئت مدیره و پرسنل شرکت های مجتمع تولیدی مرغ مادر جنوب خراسان، ستاره کیان بیرجند و ستاره کیان ایرانیان



قابل توجه مودیان محترم مالیات بر ارزش افزوده:

۱۵ دی ماه آخرین مهلت ارائه الکترونیکی اظهارنامه

مالیات بر ارزش افزوده دوره پاییز سال ۹۸ از طریق سامانه

www.evati.ir می باشد.

روابط عمومی امور مالیاتی خراسان جنوبی

مرکز ارتباط مردمی و پاسخگویی تلفنی ۱۵۲۶



موفقیت و انرژی

افراد موفق ذهن خود را درگیر موارد غیر ضروری نمی کنند

افراد موفق تمرکز خود را بر تجربیات و مکالمات منفی قرار نمی دهند، اما از آنها درس می گیرند و تغییرات لازم را در روند کار خود ایجاد کرده و بر آنچه در همان لحظه رخ می دهد متمرکز می شوند. محققان دریافته اند که تمرکز حواس بهترین روش مبارزه با انتقاد از خود و احساسات منفی که می توانند مانع از موفقیت شوند است.

شکست در هر اقدامی ممکن است یکی از نتایج حاصله باشد. اما افراد موفق از اشتباهات خود برای بهتر شدن و پیشرفت کردن درس می گیرند. ممکن است فکر کنیم که کاملاً نسبت به نتیجه گام بعدی که بر می داریم آگاهی، ولی اگر با شکست مواجه شدیم باید از آن درس بگیریم و به تدریج بتوانیم منابع بین خود و موفقیت را از بین ببریم.

توصیه ها

هرگز برای این موارد عذرخواهی نکنید

عذرخواهی کردن در زمانی که کار ناشایستی از ما سرزده باشد جزو ضروریات زندگی در کنار سایر انسان هاست اما عذرخواهی کردن زمانی که کار خطایی انجام نداده اید، می تواند از شما شخصیتی ضعیف و قانع نادیده گرفته شدن بسازد. یکی از دلایلی که از افراد عذرخواهی می کنیم این است که برای تصمیمات گفتار و رفتار خود نیاز به توجیه و توضیح بیش از اندازه داریم و فکری کنیم که باید طبق توقعات دیگران تصمیم بگیریم، و اگر این کار را انجام ندهیم، باید به نوعی آنها را از خود راضی نگه داریم. این بار که خواستید عذرخواهی کنید به اینها دقت کنید:

- هرگز به خاطر فضایی که در تصرف خود دارید، عذرخواهی نکنید. شما یک موجود سه بعدی هستید و این حق شماست که فضایی به خود اختصاص دهید.
- هرگز به خاطر اینکه دانای کل نیستید، عذرخواهی نکنید. اگر شما صاحب دانش نامتناهی بودید، به جای کار کردن وقت تان را صرف بردن در قرعه کشی ها می کردید.
- هرگز به خاطر نیازهای انسانی تان عذرخواهی نکنید. شما به خواب، خوراک و کارکردهای زیستی متوال نیاز دارید و این ها همان چیزهایی است که شما را زنده نگه می دارد.
- هرگز به خاطر بااستدال بودن خود عذرخواهی نکنید. اگر از احساسات دیگران بوی حسادت به مشامتان می خورد، نگران نباشید. خودتان را باور کنید و بدانید که بهتر از چیزی که باید عمل می کنید.



میوه هسته ای «مورد» نماد جوانی و زیبایی

میوه هسته ای مورد، به رنگ آبی مایل به سیاه یا سیاه است که طعم گس و وزینی دارد. فراورده های تقویت موی این گیاه باید به صورت موضعی مصرف شوند.



نگهداری مورد در حرارت کم و دور از هوا و در ظروف شیشه ای یا فلزی سر بسته، از تبخیر سریع رایحه آن مدت ۱۵ دقیقه بچوشانید. اجازه دهید این خوشانه خنک شود. موهای تان را با شامپوی همیشگی تان شستشو دهید و این محلول را روی موهای تان بریزید. ۱۰ تا ۱۵ دقیقه صبر کنید و آب بکشید.

گل لادن برای مراقبت از مو

از خواص گل لادن یاری رساندن به موهای آسیب دیده است. گل لادن باعث درخشندگی و تقویت موها می شود و با ریزش آن ها مقابله می کند.



برای این کار داخل یک لیتر آب یک مشت برگ، گلبرگ و دانه های خشک لادن را ریخته و به مدت ۱۵ دقیقه بجوشانید. اجازه دهید این خوشانه خنک شود. موهای تان را با شامپوی همیشگی تان شستشو دهید و این محلول را روی موهای تان بریزید. ۱۰ تا ۱۵ دقیقه صبر کنید و آب بکشید.

برگ های درخت غان برای تسکین روماتیسم مفید است

برگ های درخت غان حاوی ترکیبات ضد التهابی و مسکنی مانند آسپرین می باشند. برای همین هم می تواند باعث تسکین دردهای روماتیسم شود. از این گذشته این گیاه برای دفع توکسین ها یا همان سموم بدن که در عضلات انباشته می شود بسیار موثر است.

روش استفاده: دو تا سه گرم برگ درخت غان را با یک فنجان آب جوش دم کنید. سی دقیقه قبل از هر وعده غذایی یک فنجان از این دم کرده میل کنید. دو تا چهار هفته این دوره را ادامه دهید. سی گرم پوست درخت غان را در یک لیتر آب ریخته و اجازه دهید با حرارت ملایم به مدت ۱۰ دقیقه بجوشد و سپس به مدت یک ساعت دم بکشد. محلول را صاف کنید و مناطقی که دچار این مشکلات هست (مانند پاها، دست ها، پوست سر و غیره) را شستشو دهید و یا دو بار در روز به صورت کمپرس استفاده کنید.



ایزوگام و قیرکونی

کاسظم سالخورده
با ۱۰ سال بیمه
از ما خرید کنید، اما قیمت را از ما بپرسید
۰۹۱۵۵۶۱۳۹۴۹ - ۰۹۱۵۵۶۱۳۳۳۳
میدان آزادی - ابتدای خیابان شهید برکی

ایزوگام هریوندی
آدرس: بیست متری دوم شرقی
مدرس، بعد از حسینیہ گاز اریہا
۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰

ایزوگام و قیرکونی آراسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی
ایزوگام شرق و دلچیان
مدیریت: حسن آراسته
امیرآباد- نبش ولی عصر (عج) ۴
۰۹۱۵۶۶۹۳۵۱۵ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸

کافه قنادی مصطفی
عرضه انواع شیرینی، آبمیوه و بستنی
شعبه: خیابان منتظری
روبروی سپینامین
شعبه ۲: تقاطع بلوار شعبانیہ
وبقیه... (عج)
۳۲۲۲۴۲۰۰ - ۰۹۱۵۳۶۳۷۰۵۸
فیروزری

مورسترن
بیکر ایگان
بیست متری چهارم مدرس
خیابان قلیل طوماسبی
۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱ - ۳۲۲۶۳۳۵۴
بفت پرنج ایرانی، آکوشد تازه کوسفند (بره)

سینما فردوسی
مطرب
شروع سانس ۱۴:۳۰ | ۱۸:۰۰ | ۲۰:۰۰
چشم و گوش بسته
شروع سانس ۱۶:۱۵ | ۲۱:۴۵
کمال خیری تلگرام: @cinemaferdosi | اینستاگرام: Cinemaferdosi_Birjand

تجهیزات بتن مهدی
اجاره کامل لوازم قالب بندی و داربست بندی، قالب فلزی، جک سقفی، لوله بولت و... جهت فونداسیون، دیوار برشی، مخازن
بلوار فرودگاه سه راه صیاد شیرازی
۰۹۱۵۱۶۲۳۳۷۷ - مهدی وسیله کار

ایزوگام شفیعی
آسفالت
محوطه و پشت بام
و قیرکونی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴
صیاد شیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

سخن روز

اگر کسی با اطمینان به سمت رویاهایش پیش برود و بکوشد تا آنچنان زندگی کند که همیشه تصورش را کرده است، با چنان موفقیتی به آنها خواهد رسید که در زمان های عادی، دست نیافتنی به نظر می رسد.

راه هایی برای کنار آمدن با خود شیفته ها

واقعیت این است تنها چیزی که شما بر آن کنترل و تمرکز دارید نگرش و اعمال خودتان است. آنچه خودشیفته ها انجام می دهند ناشی از احساس نا امنی است. آنها کاملاً از درون احساس آسیب پذیری می کنند و نیاز زیادی به تایید و توجه دارند. اگر این مساله را بفهمید هرگز آنها را در برابر خود نمی بینید و یا احساس نمی کنید که هدفشان آسیب زدن به شما یا تسلط است. این مساله به ویژه اگر با چنین فردی زندگی می کنید یا او همکار هستی بسیار کمک کننده است. شما کسی هستی که می توانی به چنین فردی اطمینان و اعتماد به نفس بدهی. بدون اینکه نگران باشی.

آدم ها شخصیت های متفاوتی دارند. همه مثل شما فکر نمی کنند و عملکردهای متفاوتی دارند. به جای تلاش برای تغییر این دسته از افراد سعی کنید این تفاوت ها را بپذیرید و توازن ایجاد کنید. اگر واقعا می خواهید ارتباط بهتری با دیگران داشته باشید سعی نکنید آنها را شبیه خود کنید. بنابراین به جای تلاش برای تغییر خودشیفته ها یاد بگیرید بر نیازهای خود تمرکز کنید. این مساله را بپذیرید که خودشیفته ها در برابر تغییر بسیار آشفته می کنند. این به نفع شماست که به جای آنکه بخواهید آنها شبیه شما شوند همانگونه که هستند پذیرایشان باشید.

خواص حنا برای پوست و عفونت

از مهمترین خواص حنا دفاع در برابر عفونت می باشد. حنای می تواند به بدن کمک کند تا در برابر عفونت دفاع قوی تری داشته باشد و این باعث می شود که کم کم باکتری های مضر از پوست شمامحو شود.



این یکی از مهمترین خواص حنا برای پوست است. این باکتری ها سبب به وجود آمدن برخی از عفونت ها در بدن می شود که به روش های مختلفی تولید می شوند.

گیاه جینگو برای جلوگیری از سکنه قلبی و مغزی موثر است

جینگو برای سلامت رگ ها مفید است. اول به این دلیل که این گیاه حاوی ترکیباتی است که به افزایش قطر رگ ها کمک کرده و باعث گردش خون بهتری می شود.



دوم به این دلیل که ترکیبات موجود در این گیاه را باشته شدن چربی ها و چربی ها در رگ ها که در نهایت به تصلب شرایین منجر می شود پیشگیری می کنند. نتیجه این که این گیاه خطر تشکیل لخته و در نهایت سکنه قلبی و مغزی را کاهش می دهد. با پزشک یا داروساز مشورت کرده و از کپسول های این گیاه استفاده کنید.

شیر خشت و خاکشیر موجب رفع یبوست می شود

مصرف خاکشیر، ترنجبین و شیر خشت موجب رفع یبوست می شود. به دلیل اینکه این مواد، مادهای که موجب بیماری شده است را از بدن خارج می کنند. در طب سنتی برای خروج مادهای که موجب بیماری در بدن شده است دروهای به کار برده می شود که به آن نضج یا حل کننده گفته می شود که معمولاً بیمار به مدت ۳ تا ۱۴ روز این دروها را مصرف می کند. در مواردی که بیماری بر اثر بروز گرما به وجود آمده باشد، منضج یا حل کننده به کار برده می شود. برخی از منضج ها مانند ترکیب خاکشیر با ترنجبین است و برخی رژیم های غذایی و میوه ها مانند انگور می توانند به عنوان درمان کننده بیماری استفاده شود. معمولاً افراد که دچار یبوست می شوند، می توانند یک دوره کوتاه از مواد گیاهی مانند خاکشیر، ترنجبین یا شیر خشت استفاده کنند تا یبوست آن ها برطرف شود. عملکرد منضج در بدن به صورت قطعه قطعه کردن غذا یا غلیظ کردن غذاهای رقیق یا رقیق کردن غذاهای غلیظ است.



تایزیم
به دو نفر نیروی کار جهت بازاریابی بیمه و امور دفتری به صورت دو شیفت نیازمندیم. ۰۹۱۵۳۶۴۶۲۸ - ۳۲۲۱۴۰۵۵
تایزیم

تایزیم
یک شرکت راهسازی به یک نقشه بردار جهت کار در نایند طیس نیازمند است. ۰۹۱۵۵۶۲۳۴۴۱
تایزیم

کارگاه صنعتی دقیق
سازنده انواع کرکره برقی
سایبان هوشمند و پله پیچ
تعمیرات کرکره برقی و نصابه پذیری قف می شود.
۰۹۱۵۶۶۵۵۶۰۱ - ۰۹۱۵۱۶۰۲۸۳۳۵

مفوقدی
برگ سبز موتور سیکلت به شماره پلاک ۷۹۱ ۲۱۳ ۷۸ به نام محمود مرشدیان به شماره ملی ۰۶۵۱۷۶۴۰۴۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

مفوقدی
کارت دانشجویی زینب مودی به شماره ۰۶۴۰۶۸۸۰۷۱ به کد ملی ۰۶۴۰۶۸۸۰۷۱ رشته انیمیشن مقطع کاردانی آموزشکده فنی و حرفه ای دختران بیرجند (سپیده کاشانی) مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

فروشگاه شهر پیلا
وشعه دوم
آبنبات ریزی حبیبی فرو و پسران
عرضه کننده انواع پیلا
در طعم های مختلف و نبات و آبنبات
خیابان مفتح - بین مفتح ۴۵ و ۴۷
۰۹۱۵۸۶۳۹۴۴۷

DREAM HOUSE
HOUSE ACCESSORIES
خانه رویایی
بهترین کیفیت
بهترین قیمت
مرکز پخش تجهیزات آشپزخانه و لوازم بهداشتی ساختمان
شیار آلات، هود، سینک و اجاق گاز
نماینده فروش برندهای معتبر صنعت ساختمان
KWC NOTRIKA لوئوس MEZZO CAN
توتریکا پومپ سانیتیزاسیون
ZARRINABAD ریتون RAYON
دانه دانه دانه دانه دانه دانه
۳۲۴۴۱۶۲۰ | ۴۰ مدرس ۴۰



مهلت ثبت نام از دواج دانشجویی تمدید شد

تسنیم – مهلت ثبت نام در بیست و سومین دوره ازدواج دانشجویی تا پایان دی تمدید شد. حجت الاسلام صالحی، معاون فرهنگی سیاسی نهادنماینده‌گی مقام معظم رهبری در دانشگاه ها با اعلام این خبر گفت: زوج هایی که در زمان تحصیل در دانشگاه ازدواج کرده و زمان عقدشان از اول فروردین ماه ۹۷ تا پایان آذرماه۹۸ باشد امکان ثبت نام در بیست و سومین دوره ازدواج دانشجویی را دارند. علاقمندان می توانند تا پایان آذرماه از طریق سایت اینترنتی ezdevaj.nahad.ir با مراجعه حضوری به نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه ها یا امور فرهنگی برای شرکت در این مراسم ثبت نام کنند.

فتنه های دشمن بعد از انقلاب رنگ و بوی فرهنگی داشته است

مدیرکل تبلیغات اسلامی گفت:تمام فتنه‌های دشمن از اول انقلاب اسلامی به جز تحمیل جنگ، فرهنگی بوده است. به گزارش مهر، حجت‌الاسلام رضایی در نشست بصیرتی ویژه کارکنان تبلیغات اسلامی با محوریت حماسه نه دی، اظهارکرد: دشمن برای رسیدن به اهداف خود پیش از هر چیز به تغییر و تزلزل اعتقادات و نگرش‌های توده‌های مردم جامعه توجه دارد وی بیان کرد: البته برای اینکه بتواند موفق به تغییر اعتقادات مردم یک جامعه شود نیاز به حرکت نرم دارد.

تمامی مددجویان امداد کمک‌هزینه معیشت می گیرند

مهر– رئیس کمیته امداد امام خمینی(ره) گفت: در زمینه پرداخت کمک هزینه معیشتی اختلافات آماری با وزارت تعاون داشتیم که در حال رفع بوده و تمامی مددجویان این کمک هزینه را دریافت خواهند کرد.بختیاری شامگاه جمعه در جمع رسانه‌های خراسان جنوبی اظهار کرد:چه کسانی که از محل تبصره ۱۴ مستمری دریافت می‌کنند و چه کسانی به‌عنوان مددجوی عادی مستمری دریافت می‌کنند اگر کمک هزینه معیشتی را دریافت نکردند با هماهنگی ایجاد شده با وزارت تعاون پرداخت خواهد شد و چنانچه در این زمینه تأخیری وجود داشته باشد جبران می‌شود وی با اشاره به اینکه در بودجه سال آینده ۱۵ درصد افزایش مستمری برای مددجویان این نهاد نسبت به امسال خواهیم داشت، بیان کرد: پیشنهاد افزایش ۵۰ درصدی مستمری بگیران را داده ایم.

آغاز عملیات بهسازی ۷۰۰ کیلومتر راه عشایری در خوسف

شبستان– رئیس اداره عشایر خوسف گفت: عملیات بهسازی ۷۰۰ کیلومتر راه عشایری در شهرستان خوسف آغاز شده که نیاز به ۱۴۰ میلیون تومان اعتبار دارد. نوری اهنگر اظهار کرد: یک هزار و ۵۰۰ کیلومتر ایل راه در شهرستان خوسف وجود دارد که سالانه دو مرتبه در فصول کوچ عشایر نیاز به تیغ زنی دارد که باید اعتبارات این حوزه افزایش یابد. وی با بیان اینکه ۱۳۰ محله عشایری در شهرستان خوسف وجود دارد، گفت: به طور متوسط سالانه بین ۱۵ تا ۲۰ هزار لیتر حمل آب برای عشایر انجام می‌شود.

آموزش ۱۱۰ مهاجر خارجی در خراسان جنوبی

ایسنا– مدیرکل آموزش و پرورش استان با اشاره به اجرای طرح شتاب بخشی به سوادآموزی مهاجران و اتباع خارجی، گفت: ۱۱۰ نفر از مهاجرین خارجی در مرکز استان در قالب این طرح آموزش می‌بینند. واقعی اظهار کرد:در حال حاضر طرح شتاب‌بخشی به سوادآموزی اتباع خارجی در استان اجرا می‌شود وی با اشاره به آموزش ۱۱۰ نفر از مهاجرین خارجی در مرکز استان، تصریح کرد: در شهرستان‌ها و مناطق استان و همچنین در کشور شورایی تحت عنوان شورای پشتیبانی سوادآموزی فعالیت می‌کند.

صعود هندبال فردوس به دومین مرحله لیگ دسته ۲

فارس– پروندمن‌خستین مرحله مسابقات هندبال لیگ دسته ۲ کشور به میزبانی خراسان جنوبی بسته شده و تیم بانک ایران زمین فردوس راهی دومین مرحله از این رقابت‌ها شد. تیم‌های هندبال گرگان، کاتشاهرو دوبانک، ایران زمین فردوس با کسب مقام‌های اول تا سوم این ماراتن ملی به مرحله دوم رقابت‌های هندبال لیگ دسته ۲ کشور صعود کردند.



شبیه سازی بر خی خواص برای مردم

خراسان جنوبی هم از برگزاری مراسم بزرگداشت یوم ا.. ۹ دی در ۳۰ نقطه استان خبر داد. حجت‌الاسلام ملایی اظهار کرد: مراسم محوری یوم ا.. ۹ دی همانند همه ساله در همه شهرها و شهرستان‌های استان برگزار می‌شود، وی از برگزاری مراسم محوری این روز در ۳۰ نقطه استان خبر داد و گفت: این مراسم در بیرجند از ساعت ۹:۳۰ صبح برگزار می‌شود. رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی اضافه کرد: در این مراسم ابتدا اجتماع مردم در محل مسجد امام حسین (ع) بیرجند برگزار و بعد از آن امتداد خیابان شهید تیموپور راهپیمایی یوم ا.. ۹ دی را خواهیم داشت. ملایی یادآور شد: همچنین سخنران این مراسم حجت‌الاسلام شیرازی، نماینده ولی فقیه در سپاه قدس خواهد بود.

دارند و باید با استفاده از شعارها، دیوار نویسی و تریبون‌های خود مردم را کمک کنیدوی ادامه داد: این در حالی است که ما از نظر



بین الملل در بهترین شرایط هستیم و دشمنان سنگر به سنگر در حال شکست هستند اما درست تبیین نشده است.

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی

خود را محکم اعلام کردند که کار آنها به رسوایی کشید. امام جمعه بیرجند تأکید کرد:

اگر مردم را به اشتباه نیندازیم و اگر تبیین‌ها

هشت ماه طول کشید بیان کرد: هشت ماه طول کشید که فتنه گران از مردم جدا شوند اما در فتنه سال ۹۶ این زمان به هشت روز

و تبیین‌ها درست و خدمات رسانی صادقانه باشد مردم پای همه چیز هستند

تبدیل شد. وی ادامه داد: فتنه اخیر امسال نیز فتنه خطرناک و بزرگی بود و طرحی که روی آن کار کرده بودند فوق تصور ما بود اما مردم ظرف دو روز فتنه را تشخیص دادند و مواضع

مدیرکل گمرکات خراسان جنوبی خبر داد:

ارز آوری ۶۹ میلیون دلاری کالاهای استان

می‌دهد. خاشی با اشاره به اینکه بیشتر این کالاهای استان در مقایسه با مدت مشابه در سال گذشته کاهش ۴۰ درصدی از نظر ارزش و افزایش ۱۰ درصدی از نظر وزن را نشان می‌دهد. وی افزود: بیشتر کالاهای صادراتی خراسان جنوبی نیز شامل مواردی چون گازوئیل، سیمان، هیدروکربن سبک،

ادامه داد: میزان آمار صادرات و واردات کالاهای استان در مقایسه با مدت مشابه در سال گذشته کاهش ۴۰ درصدی از نظر ارزش و افزایش ۱۰ درصدی از نظر وزن را نشان می‌دهد. وی افزود: بیشتر کالاهای صادراتی خراسان جنوبی نیز شامل مواردی چون گازوئیل، سیمان، هیدروکربن سبک،

استان حدود ۹۹۴ هزار و ۲۸۴ تن بوده است. مدیرکل گمرکات استان بیان کرد: ارزش دلاری این کالاهای نیز حدود ۶۹ میلیون و ۳۲۵ هزار دلار بوده است. خاشی به گزارش مهر، خاشی اظهار کرد: در نه ماهه نخست امسال سهم کالاهای خراسان جنوبی از صادرات از گمرکات

مدیرکل گمرکات خراسان جنوبی گفت: سهم کالاهای خراسان جنوبی از صادرات گمرکات استان در نه ماهه امسال ۶۹ میلیون و ۳۲۵ هزار دلار بوده است. به گزارش مهر، خاشی اظهار کرد: در نه ماهه نخست امسال سهم کالاهای خراسان جنوبی از صادرات از گمرکات

۱۶ هزار بی سواد زیر ۵۰ سال در استان



قدردانی از خدمات آموزشیاران سوادآموزی گفت: نهضت امروز فراگیر، تأثیرگذار و ضروری است که دستگاه‌های برنامه‌ریز باید اقدامات نهضت سوادآموزی را از این منظر نگاه کنند و به آن توجه داشته باشند. در این آیین از ۵۰ آموزش دهنده و پیشکسوت سوادآموزی تجلیل شد.

گروه خبر– مدیرکل آموزش و پرورش با بیان اینکه تعداد بی‌سوالان استان در بازه سنی ۱۰ تا ۴۹ سال حدود ۱۹ هزار نفر بوده‌اند، گفت: با تلاش‌های انجام شده ما اکنون حدود ۱۶ هزار بی‌سواد در استان وجود دارد. واقعی صبح دیروز در مراسم چهلمین سالگرد تأسیس سوادآموزی، اظهار کرد: میانگین شاخص باسوادی در کشور ۹۵ درصد بوده اما این شاخص در استان ۹۶ درصد است. معاون توسعه مدیریت و منابع استاندار هم گفت: نهضت سوادآموزی همواره به فعال سازی تفکر جامعه پرداخته است که این روند زمینه‌ساز فهم جامعه و جلوگیری از بسیاری آسیب‌ها می‌شود. حسینی افزود: نهضت سوادآموزی زمینه‌ساز تعمق در دشمن‌شناسی جامعه است که این شناخت در همه حوزه‌ها بسترسازی می‌شود. وی با

فراخوان مردم و دستگاه‌ها برای ارتقای سندهای رسمی

گروه خبر– یکی از شاخص‌های مهم توسعه و پیشرفت هر کشور میزان استاندارد رسمی تنظیم شده می‌باشد و لازم است باتوجه به ساز و کار فراهم شده، مردم و ارگان‌ها برای ارتقاء اسناد رسمی همکاری کنند. کانون سردفتران و دفتریاران با استفاده از نرم افزارهای قوی و حذف فیزیکی استعلامات مربوطه با برخی مراجع خصوصاً سازمان ثبت اسناد و املاک گام‌های موثری برای رسیدن به سیاست‌های ابلاغی رهبر معظم انقلاب راعملیاتی کرده واینک از مردم وسایر ارگانهای مرتبط با دفاتر اسناد انتظار است تا پایان برنامه ششم توسعه اقدامات لازم را برای ارتقاء سند های رسمی بکوشند. یکی از سیاست های بسیار مهم و سرنوشت ساز برای قوه قضائیه و اجرائی کشور توسعه ثبت رسمی اسناد و املاک و گسترش فناوری نوین در ارایه خدمات ثبتی است.

۲۳۰ کیلومتر پروژه توسعه ارتباطات روستایی به بهره برداری می رسد

شبستان– مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات خراسان جنوبی گفت: از محل منابع ملی ۳۳۰ کیلومتر پروژه تار «توسعه ارتباطات روستایی» در دست اجرا است که تا پایان سال در خراسان جنوبی به بهره برداری می رسد. بهیی گفت: مصوبه ای را گرفته ایم که از محل منابع ملی؛ ۳۳۰ کیلومتر پروژه «تار» توسعه ارتباطات روستایی را انجام دهیم که هم اکنون در دست اجرا است و تا پایان سال در استان به بهره برداری می رسد. وی افزود: از مجموع این ۳۳۰ کیلومتر، حدود ۲۸۵ کیلومتر از پروژه تار مربوط به شهرستان خوسف است. بهیی هدف از اجرای پروژه تار «توسعه ارتباطات روستایی» تقویت دسترسی مردم به ارتباطات عنوان کرد و گفت: با اجرای این پروژه بسیاری از مشکلات ارتباطی روستائیان مرتفع می‌شود.

آستان قدس برای سیل زدگان «چاهزره» خانه می‌سازد

فارس– مسؤل دفتر نماینده آستان قدس رضوی در خراسان جنوبی گفت: استان قدس رضوی با همکاری سپاه و خیرین از نیمه آذرماه امسال جهت کاهش آلام سیل‌زدگان ۱۶ باب سرویس بهداشتی و حمام و ۱۵ باب منزل مسکونی در روستای چاهزرد احداث می‌کند. دانایی فر بیان کرد: این دفتر تاکنون اقدامات شایسته‌ای در راستای کمک به محرومین، زائر اولی‌ها و بیماران نیازمند و صعب‌العلاج، برنامه‌های عمرانی سازندگی، تخصصی توزیع بسته‌های غذایی، توزیع گوشت، لوازم‌التحریر و کمک به محرومین انجام داده است.

خبر کوتاه

• رئیس اداره تبلیغات اسلامی بیرجند از برگزاری ۱۰۰ گفت‌مان دینی در مدارس این شهرستان در سه‌ماه گذشته خبر داد.
• بانوان روستای مزار آقا سید علی (ع) نهندان یک تخته فرش برای بازسازی عتبات عالیات اهدا کردند.
• ۶ تن بزرگ‌رنگ برای کشت بهاره در اراضی کشاورزی استان تأمین شد.
• رئیس نمایندگی حفاظت محیط زیست زیرکوه گفت: ماموران پاسگاه انتظامی شاهرخت موفق به دستگیری چهار شکارچی متخلف در این شهرستان شدند.
• معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی خراسان جنوبی گفت: ۲۰ هزار نخ انواع سیگار خارجی قاچاق از یک دستگاه اتوبوس در بیرجند کشف شد.
• بزرگترین خانه ی تاریخی شهر طیس مسینا در شهرستان درمیان به فهرست آثار ملی پیوست.
• نمایشگاه آثار سرامیکی با موضوع «مرگ آب» در بیرجند گشایش یافت.

آکمان

کافی نت

پیرچند – نبش غفاری ۴۲ (کافی نت آسمان)

@ketab_Aseman98

ابتدایی تادکترا

درسی – کمک درسی

فقط با روزی ۳۰ هزار تومان

بدون پیش پرداخت

کاپیت CNC و کیوم، هایگلایس های ایرانی و خارجی و چوب طبیعی

آدرس: نبش مطهری ۱۶ – گل چوب

تلفن: ۹۱۵۵۶۱۹۱۴۹

تلفن: ۰۷-۳۲۲۵۵۵۵۶

پاک و صاف مثل روز اول

بدون هر گونه چروک

کاور شده

قالبشویی و مبلیشویی

تخت تخت

بدون چین و چروک

پیشرو در صنعت قالبشویی استان

اولین و تنها دارنده دستگاه آبیگر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبیگری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا

اولین دارنده دستگاه آبیگر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف

تخت تخت

بدون چین و چروک

درجه یک / کاور شده

و مبلیشویی

قالبشویی



جشن زمستانه موسسه زبان سفیر

جمعه ۲۷ دی ماه
از ساعت ۱۵ تا ۲۰

حضور عموم رایگان

با شرکت در این جشن
می توانید تعیین سطح رایگان
انجام داده و از تخفیف
۵۰ درصدی ثبت نام
استفاده نمایید.



خبر و فروش صنایع دستی، عکاسی با سفر و یلدایا
فرخت کورسمس، آموزش و حافظ خوانی

بیرجند: بیست متری سوم شرقی مدرسه - باهنر غربی - جنب حج و زیارت
مدیریت: المیرا بهترین - دکتری آموزش زبان انگلیسی

۳۲ ۴۲ ۳۷ ۳۷ www.gosafir.com www.instagram.com/gosafir.birjand

فروش مغازه ساندویچی
باموقعیت عالی
۰۹۱۵۵۶۱۲۸۹۲

دنیای فرش
اولین و بزرگترین مرکز فروش
انواع فرش های ماشینی **دست دوم** (در حد نو)
و انواع فرش نو (استوک)
بیرجند: بلوار شعبانیه، پیش شعبانیه ۴
۰۹۳۵۷۵۰۹۶۴۴ - ۰۹۱۵۳۶۱۳۷۹۷
۳۲۱۳۱۳۱ - علی زارع

مشیت الهی این جشن است

جناب آقای سید حسین خوشرو
مدیر عامل محترم صندوق قرض الحسنه امام علی (ع)
درگذشت مادر گرامی تان

حاجیه رونق (فاطمه) شرفی همسر مرحوم حاج سید رضا خوشرو

ما را نیز اندوهگین ساخت، و رحمت الهی برای آن عزیز از دست رفته و سلامتی و طول عمر باعث برای جناب عالی و خانواده محترم تان از پروردگار متعال خواهانیم. ضمناً **اسم هفتم** آن مرحومه روز دوشنبه نهم دی ماه از ساعت ۱۱۴ الی ۱۵ در محل مسجد امام حسین (ع) واقع در خیابان پاسداران برگزار می گردد.

هیئت مدیره صندوق قرض الحسنه امام علی (ع) بیرجند

جناب آقای سید حسین خوشرو
مصیبت فوت مادر گرامی تان

مرحومه حاجیه فاطمه شرفی

را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، مغفرت و آمرزش برای آن مرحومه و صبر جزیل برای بازماندگان از درگاه قادر هستی بخش آرزومندیم.

شرکت خدمات زیارتی بیرجند تنعیم

جناب آقای خوشرو
عضو محترم هیئت مدیره موسسه خیریه حضرت رسول ا... (ص)

فقدان مادر بزرگوار تان **زنده یاد حاجیه رونق (فاطمه) شرفی**

موجب تأسف و تأثر فراوان گردید. صمیمانه این ضایعه را خدمت جناب عالی و سایر بازماندگان محترم تسلیت عرض نموده، برای آن مرحومه غفران الهی و علو درجات و برای شما و سایر داغداران عزیز صبر و شکیبایی از خداوند متعال خواستاریم.

روابط عمومی موسسه خیریه حضرت رسول ا... (ص)

جناب آقای محسن احتشام مدیر عامل محترم فروند زعفران قاین
برگزیده شدن آن واحد تولیدی را به عنوان

صادر کننده نمونه ملی سال ۹۸ در استان خراسان جنوبی

که موید کوشش و تلاش آن مجموعه در افزایش توسعه و صادرات می باشد حضور شما و تمامی کارکنان آن شرکت تبریک عرض نموده، همچنین

جناب آقای رضا مژگی نژاد مدیر عامل محترم صنایع کاشی و سرامیک فرزاد
جناب آقای سید علی خیریه

مدیر عامل محترم شرکت دامپوری و کشاورزی ستاره کیان
جناب آقای حسین شکوهی زاده

مدیر عامل محترم صنایع کاشی و سرامیک نیلوفر
جناب آقای حسین اکبری مدیر عامل محترم سیمان باقران
جناب آقای علیرضا اکبری مطلق مدیر عامل محترم سیمان قاین
جناب آقای علی طاهری مدیر عامل محترم صنایع کاشی و سرامیک آپداسرام
جناب آقای ایمان علیدوست مدیر عامل محترم بهبود صنعت بیرجند
جناب آقای رمضان کریمی ثانی مدیر عامل محترم زغال سنگ پرورده طبس
جناب آقای سید حسین خیریه مدیر عامل محترم مرغ مادر جنوب خراسان

جناب آقای محمد ابراهیم رمضان طبعی
مدیر عامل محترم تعاونی مرز نشینان شفق اسدیبه

کسب عنوان **صادر کننده نمونه استانی در سال ۹۸** را که نتیجه زحمات و تلاش های شما عزیزان می باشد، تبریک عرض نموده و موفقیت روز افروز تان را آرزو نمودیم.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند



شرکت مخابرات ایران
(تاسی م)

ارتباط طیف فراگیر

بی نهایت ماندگار!

با بسته های متنوع اقتصادی و حرفه ای

۳۵GB ترافیک + ۷۰GB ترافیک پامدادی رایگان

ماهانه ۳۲۰۰۰ تومان

تماس با ۲۰۲۰

www.tci.ir

راشه کننده خدمات ارتباطی و دیجیتال بر مبنای نیازت و همکار
داری برون سازمان مخابرات و ارتباطات و موبایل یا شبکه های

مجموعه ورزشی استخر نیلوفر

سانس های ۳ ساعته شنبه و دوشنبه

فقط و فقط ۵/۹۹۹ تومان

بانوان: ۱۸ - ۱۵ آقایان: ۲۳ - ۲۰

دارای مدرن ترین سیستم تصفیه آب (سیستم ازن)

niloofarpool

۰۹۱۹ ۶۷۲ ۳۰۵۲



بزرگترین مجموعه آبی
شرق کشور

استخر دانشگاه آزاد اسلامی

با مدیریت جدید شهریار عظیمی

۰۹۱۹ ۶۷۲ ۳۰۵۲