

# اولم فرسایان جنوبی

## جناب آقای مهندس محمد حسین ازدری

رئیس محترم هیئت مدیره هلدینگ احیای میراث کویر مصیبت درگذشت مادر گرامی تان را خدمت جناب عالی تسلیت عرض نموده، از خداوند منان برای آن عزیز سفر کرده علو درجات و برای شما و سایر بازماندگان محترم صبر و شکیبایی آرزو نمودیم.

شرکت احیای میراث کویر - شرکت هواپیمایی کویر شرکت سایه سیر شرق

چهارشنبه ۴ دی ۱۳۹۸ \* ۲۸ ربیع الثانی ۱۴۴۱ \* ۲۵ دسامبر ۲۰۱۹



روایت ۴ ساعت درد دل فعالان توریسم استان با استاندار

# دادخواهی برای نجات گردشگری

رئیس جامعه هتلداران: هیچ گردشگری به نیت رفتارهای هنجار شکنانه به استان سفر نمی کند

مدیر هتل جهانگردی: متأسفانه در بخش گردشگری برخی دست به تخریب متولیان گردشگری می زنند

مدیر موسسه فرهنگی و هنری عرفان: برگزاری کنسرت ها و جشن ها سبب رونق مراکز اقامتی شده بود اما تعطیل شد

نماینده آژانس های مسافرتی: بخش زیادی از جاذبه های کویر لوت متعلق به استان ماست اما گردشگران از کرمان وارد می شوند

رئیس هیئت مدیره انجمن دفاتر گردشگری: مشکل حوزه گردشگری دخالت سازمان هایی است که این بخش اصلا ارتباطی با آنها ندارد

مدیر عامل کمپ کویرنوردی دهسلم: شورای امر به معروف و تأمین جایگزین فرهنگ عمومی در تصمیم گیری برای گردشگری استان شده اند

بهداشت و درمان زیر ذره بین شورای استان ۵ آسوده کیک می خورم ۵ چالش شیرین ورزشی برای ۱۰۰۰ کارمند ۵



عماد الفروغ:

رادیو کالیسم فعلی به متلاشی شدن کشور منجر می شود

۲ صفحه



علم الهدی:

هر لحظه ممکن است دشمن کار جدیدی بکند

۲ صفحه



جعفرزاده:

در مجلس آینده هیچ جریانی غلبه نخواهد داشت

۲ صفحه

### سرمقاله

هرجب زاده

### ضد پوپولیست های دوست داشتنی

یکی از دوستان چندی قبل که فردی در اظهار نظری از کلمات ترکیبی با «ایسم» به شکل ناشایسته ای استفاده کرده بود، می گفت: «این روزها هر که می خواهد بگوید خیلی می فهمد به واژه ها یک ایسم می چسباند و بادی به غیب می اندازد.» حالا ما نه چنین ادعایی داریم و نه می خواهیم بادی به غیب بیاندازیم. اما آن قدر کم سوادی هادر درک معانی برخی اصطلاحات و ... ادامه در صفحه ۲

### مناقضه عمومی یک مرحله ای - نوبت دوم

شهرداری بیرجند در نظر دارد نسبت به برگزاری مناقصه ای به شرح جدول ذیل اقدام نماید.

شماره فراخوان	موضوع	بر آورد پروژه (ریال)	نوع تضمین و مبلغ	مدت اجرا	رشته و حداقل رتبه پیمانکاری
۲۰۹۸۰۰۵۲۶۱۰۰۰۰۹	عملیات تکمیل سالن الحاقی شماره ۲ فرهنگسرای شهرداری بیرجند مطابق نقشه ها و جزئیات اجرایی پیوست در اسناد مناقصه	۱۱/۲۶۷/۴۸۹/۳۸۹	ضمانت نامه معتبر به مبلغ ۵۶۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال طبق نمونه مندرج در اسناد مناقصه	۴ ماه	کلیه شرکت هایی که تواما دارای رتبه حداقل ۵ اینبیه و تاسیسات مکانیکی از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور باشند می توانند در مناقصه مذکور شرکت نمایند

۱. محل تأمین اعتبار: اعتبارات داخلی شهرداری. ۲. کلیه فرآیند مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) برگزار می گردد. ۳. مهلت و محل دریافت اسناد مناقصه: پیشنهاد دهندگان می توانند اسناد مناقصه را از تاریخ ۹۸/۱۰/۰۴ تا ساعت ۱۹ مورخ ۹۸/۱۰/۰۸ از طریق سامانه ستاد ایران به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) دریافت نمایند. ۴. مهلت ارسال پیشنهاد و بارگذاری اسناد در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: تا ساعت ۱۳/۳۰ مورخ ۹۸/۱۰/۱۹. ۵. زمان گشایش و قرأت پیشنهادها: ساعت ۱۴/۳۰ مورخ ۹۸/۱۰/۲۱ می باشد. ۶. نشانی مناقصه گذار: خراسان جنوبی - بیرجند - میدان ابوذر - شهرداری مرکزی / تلفن: ۰۵۶۳۱۳۰۱۰۲. مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه مذکور مراحل ثبت نام و دریافت گواهی جهت شرکت در مناقصه را محقق سازند. ضمناً جهت راهنمایی و ثبت نام به دفتر خدمات سامانه ستاد به آدرس بیرجند - خیابان شهید مطهری - سازمان صنعت و معدن مراجعه و یا با شماره ۰۵۶۳۲۲۱۲۲۰ تماس حاصل نمایند.

**محمد علی جاوید - شهردار بیرجند**

### استاد مسلم و جراح منظم دکتر مشرفی مقدم

از عل سریع و استاد قلم، قلم از شما شکرم و در آستانه روز فرخنده پرستار از ده فرشته زمینی در کسوت مقدس سفید سرکار خانم حاجی و خواهر نوبخت خانم میر شکاری سپاسگزارم و این روز مبارک را پیشکش به پرستاران عزیز ایران و عالم تبریک می گویم.

ناتوس

### آگهی مزایده (نوبت اول)

#### مزایده عمومی واگذاری بهره برداری از مجموعه آبی موسسه اینار خراسان جنوبی

نام و نشانی مزایده گذار: موسسه فرهنگی، ورزشی و توبیخشی اینار استان خراسان جنوبی به نشانی بیرجند - ابتدای سجادشهر - خیابان شاهد - نبش سرداران شهید

نوع و کیفیت خدمات (موضوع مزایده): واگذاری مجموعه آبی اینار استان خراسان جنوبی به نشانی: بیرجند - ابتدای سجادشهر - خیابان شاهد - نبش سرداران شهید

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مزایده: مبلغ تضمین شرکت در مزایده ۵۰۰۰۰۰۰ ریال می باشد که لازم است به صورت ضمانت نامه بانکی بدون قید و شرط یا رسید واریز نقدی به حساب شماره ۰۲۰۳۳۳۲۹۵۰۰۰ نزد بانک دی، شعبه بیرجند به نام موسسه ورزشی و توبیخشی اینار و قابل واریز در کلیه شعب بانک دی ارائه گردد. مهلت و محل دریافت اسناد مزایده: از ساعت ۸ صبح روز شنبه ۱۳۹۸/۱۰/۰۷ تا ساعت ۱۴ روز شنبه ۱۳۹۸/۱۰/۱۴ به آدرس فوق، واحد امور اداری

مهلت و محل تسلیم پیشنهادها: تا ساعت ۱۴ روز شنبه ۱۳۹۸/۱۰/۲۱ ساختمان اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان واحد حراست به آدرس بیرجند - سایت اداری.

تاریخ برگزاری جلسه بازگشایی پاکت های پیشنهادی: ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه ۱۳۹۸/۱۰/۲۲ در محل دفتر مدیریت موسسه به آدرس بیرجند - ابتدای سجادشهر - خیابان شاهد - نبش سرداران شهید. هزینه درج آگهی و دستمزد کارشناس به عهده برنده مزایده خواهد بود.

تلفن پاسخگویی به سوالات: ۰۹۱۵۱۶۴۲۷۵۶ - ۳۲۴۱۱۸۰۸

مدیریت موسسه فرهنگی، ورزشی و توبیخشی اینار استان جنوبی

### آگهی مناقصه عمومی (یک مرحله ای)

اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان خراسان جنوبی در نظر دارد: تکمیل مجتمع فرهنگی تربیتی شهرستان قاینات شامل (تکمیل ساختمان اصلی، احداث سرایداري و حصار کشی محوطه) و احداث ساختمان اداری شهر درح شامل (احداث ساختمان اصلی و حصار کشی محوطه) را از محل منابع داخلی امداد، از طریق برگزاری مناقصه عمومی به صورت پیمان با مصالح به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

ردیف	شرح پروژه	محل اجرای پروژه	زیر بنا (m <sup>2</sup> )	حدود بر آورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	مدت اجرای کار	رتبه مورد نیاز
۱	تکمیل مجتمع فرهنگی تربیتی شهرستان قاینات	قاین	۱۰۵۰	۳۵/۱۵۸/۴۱۷/۷۴۸	۱/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲ ماه	رتبه ۴
۲	احداث ساختمان اداری شهر درح	درح	۲۴۳	۹/۶۷۰/۲۵۲/۹۸۴	۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۶ ماه	رتبه ۵

از تمامی متقاضیان واجد شرایط شرکت در مناقصه که دارای ظرفیت خالی می باشند، دعوت می شود جهت خرید اسناد مناقصه، به صورت حضوری به آدرس بیرجند - خیابان شهید بهشتی - بهشتی ۷ - اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی مراجعه و یا به صورت اینترنتی از طریق پایگاه اطلاع رسانی مناقصات سازمان برنامه و بودجه اقدام نمایند.

مهلت دریافت اسناد: از تاریخ ۹۸/۱۰/۰۴ لغایت پایان وقت اداری روز دوشنبه ۹۸/۱۰/۰۹ می باشد.

مهلت تسلیم پیشنهادات: آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات تا ساعت ۱۳/۳۰ روز پنجشنبه ۹۸/۱۰/۱۹ می باشد.

محل تحویل پیشنهادات: دبیرخانه اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) به آدرس بیرجند - خیابان آیت ا... شهید بهشتی - بهشتی ۷ - طبقه همکف

زمان گشایش پاکت پیشنهادات: ساعت ۹ صبح روز شنبه ۹۸/۱۰/۲۱ می باشد.

محل گشایش پاکت پیشنهادات: اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) آیت ا... شهید بهشتی - بهشتی ۷ - طبقه همکف - سالن جلسات

کمیسیون معاملات استان

بقاء مختص ذات یگانه اوست  
دوستان رسم روزگار این است  
رهزن و بی وفا و گلچین است  
گل زیبای خانه صادر بود  
چید گل را و خانه غمگین است

چهل روز است، چله نشین یاد مادر، مادر بزرگ و خواهر عزیزمان

**روان شاد حاجیه فاطمه سارایی**  
(مادر ارجمند شهید سید علیرضا حسینی)

هستیم، ضمن تشکر از همراهی عزیزان در مراسم گذشته، اینک در مجلس سوگ یاد آن سوه محبت، حضور تسلی بخش شما را از می نهمیم و قدر می دانیم. زمان: جمعه ۹۸/۱۰/۱۶ ساعت ۱۰ صبح مکان: حسینیه آیت ا... آیتی

خانواده های: حسینی، حسینی، سارایی و سایر بستگان

در هفدهمین سال درگذشت زنده یاد

**حسن بی باک**

با ذکر فاتحه ای یادش را گرمای می داریم.

خانواده بی باک

بقاء مختص ذات پاک اوست  
با غم و اندوه فراوان درگذشت فرزندی مهربان، برابری دلسوز و نوه ای عزیز

جوان ناکام

**مرحوم محمد حسین نکوفرد (فرزند محمود نکوفرد)**

را به اطلاع دوستان و آشنایان می رساند: مراسم تشییع و تدفین آن مرحوم امروز چهارشنبه ۹۸/۱۰/۱۴ ساعت ۱۴ از محل غسلخانه برگزار می گردد، تشریف فرمایی سروران گرمای مزید امتنان می باشد.

خانواده های: نکوفرد، شریفی پور

اتالله و انا الیه راجعون  
از خاطر دل ها نرود یاد تو هرگز ای آن که به نیکی همه جاورد زبانی به یاد آن مهربانی که وجودش فخر زندگی مان بود و فقتدانش حسرت ابدی. با نهایت تأثر و تأسف درگذشت

**مرحوم کربلایی غلامعلی عرب**

را به اطلاع تمامی دوستان و آشنایان می رساند: به همین مناسبت جلسه ترحیمی امروز چهارشنبه ۹۸/۱۰/۱۴ از ساعت ۱۵/۳۰ الی ۱۶/۳۰ در محل مسجد امام جعفر صادق (ع) واقع در فلکه اول سجادشهر برگزار می شود حضور شما موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: عرب، خوشی، حسینی اکبر، سلیمانی، دشتی زاده و سایر بستگان

## ضد پوپولیست های دوست داشتنی

• رجب زاده

(ادامه سرمقاله از صفحه یک) و نه می خواهم بادی به غیب بیاندازیم. اما آن قدر کم سوادی ها در درک معانی برخی اصطلاحات و یا استفاده ابزاری از برخی مفاهیم با هدف تخریب و حاشیه سازی زیاد شده که گاه سخت می توان از میان این هجمه ها و الوذگی های ذهنی معانی واقعی و نیت های راستین را کشف کرد و نفسی از سر آرایش و امید کشید. اختلاط معانی و مفاهیم بد روزگاری برای عمل درست و قدم هایی که می خواهند راه راست را بروند ساخته و گاه ذهن آن قدر درگیر حاشیه سازی های ناشی از یک اقدام شایسته می شود که ترجیح این است پنهانش کند و یا به کل از خیر انجاش بگذرد. اما نیاز جامعه ما چیست؟ اگر زست دلسوزی و خدمتگزار مردم بودن به خود گرفته ایم، در برابر دیگر اقدامات خیرخواهانه و مردم دوستانه چه رویکردی را برمی گزینیم؟ فضا را برای انجام این اقدامات باز تر می کنیم یا کمر همت می بندیم که بازی کلمات آغاز کنیم و هر اصطلاح و واژه ای را برای خط بطلان کشیدن بر اقداماتی که مردم را دلگرم می کند بکار ببریم؟ شروع به جستجوی برخی مفاهیم می کنیم تا با استفاده نابجا اگر دری به تخته خورده و گوش شنوایی پیدا شده آن را هم کنار بزنیم؟ به این فکر نمی کنیم حتی اگر فالان مسئول یا فالان شخص توان پاسخگویی کامل به همه مشکلات را هم ندارد. دست کم دستی بر شانه ای می گذارد و ابراز همدردی می کند و این خود تعدیل کننده بسیاری از نامالایمتی هاست. در این زمینه نیاز به روشنگری و شروع کار فرهنگی داریم. چرامردم نباید از برخی سوء نیت ها باخبر شوند؟ چرا حتی اگر خودشان می دانند پس برده برخی مسائل چیست با این حال برخی فرافکنی ها باید در گوشه ای از ذهن شان ایهام بگذارد؟ گاهی هیچ چیز جز شفافیت حال آدم را خوب نمی کند و اعتماد نامی سبب ابراز نظر گرفتن همین رویکرد، در ابتدا فرض را بر این می گذاریم که این برخی نمی دانند پوپولیست یعنی چه و اقدامات متاثر از پوپولیسم گرای چه تاثیری بر پیشبرد امور دارد. به زبان ساده، پوپولیست یا همان اقدامات عوام گرایانه را می توان در قالب اموری ارزیابی کرد

که به دنبال رضایت عمومی و جلب پشتیبانی و حمایت مردم در حوزه های مختلف است تا این قسمت مشکل خاصی ندریسم. اما قسمت دوم تعریف است که کار را با نمایش خدمتگزاری آلوده می کند. یعنی زمانی که از مسیر جلب رضایت مردم، سیاستمداران می توانند به اهداف و خواسته های سیاسی، حزبی و گروهی ناآل شوند. در برخی اوقات اقدامات پوپولیستی که از سوی مجریان یک کشور انجام می شود در قالب اقدامات عوام فریبانه قلمداد می شود و گروه ها و احزاب رقیب تلاش می کنند با تبلیغات گسترده و استفاده از رسانه به اینگونه اقدامات در راستای تخریب چهره مجریان امر، دامن بزنند. پوپولیست که برخی این روزها بدون اینکه متوجه باشند دیگران هم درباره آن می مانند یا توان مطالعه گذشته ایرانی ها دارند، شکسته و بسته ادایش می کنند، چنین مفهومی دارد. ... (ادامه سرمقاله در ستون مقابل)



چهارشنبه ۴ دی ۱۳۹۸ شماره ۴۵۲۷

### هشدار علم الهدی: هر لحظه ممکن است دشمن کار جدیدی بکند

آیتا... علم الهدی بر لزوم اقدام ابتکاری در مواجهه با فتنه ها تأکید کرد و گفت: دشمن هر لحظه ممکن است کار جدیدی بکند و باید آماده آن باشیم، وظیفه ماست که در مقابل فتنه، عمل نشان دهیم نه عکس العمل.

### تمام فتنه ها توسط رهبری خنثی می شود

امیر یوسف قربانی فرمانده هوای نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی گفت: تمام فتنه هایی که در کشور رخ می دهد، در دقیقه ۹۰ توسط مقام معظم رهبری خنثی می شود.

### قبول نداشتن نظام، برجسی است تا هر که نمی خواهند را کنار بگذارند

صادق زیباکلام می گوید: متأسفانه قبول نداشتن نظام و قانون اساسی در حقیقت برجسی شده است تا شورای نگهبان با توسل به آن بتواند تمام کسانی را که به لحاظ سیاسی با آنها مشکل دارد را کنار بگذارد.

### در مجلس آینده هیچ جریانی غلبه نخواهد داشت

غلامعلی جعفرزاده رئیس فراکسیون مستقلین مجلس گفت: اعتدالی ها خیلی قشنگ دارند برای انتخابات کاری می کنند. نه جریان اصولگرا، نه جریان اصلاح طلب در مجلس آینده غلبه ندارد. هر کسی این دو پرچم را بلند کند دچار خسارت می شود.

### رادیکالیسم فعلی به متلاشی شدن کشور منجر می شود

عماد افروغ استاد جامعه شناسی با بیان اینکه فکر تکتیک ترس دوام می آورد، گفت: ترس در نهایت منجر به فطیان می شود. امام می فرمایند در زمان شاه یک آجان حکومت می کند، ما الان این را داریم می بینیم. ما به یک رجعت نیاز داریم. وی با تأکید بر اینکه باید جلوی رادیکالیزه شدن را گرفت، گفت: این رادیکالیزه شدن فعلی می تواند به متلاشی شدن نظام و متلاشی شدن اجتماع بینجامد.

### ناراضیاتی از اصلاح طلبان به معنای افزایش رأی اصولگرایان نیست

علی صوفی فعال اصلاح طلب گفت: طیفی از اصولگرایان هم از شرایط کلی نارضی اند و چندان میلی به انتخابات ندارند، تصور تکتیک که سید رای اصولگرایان ثابت باقی مانده و آنها حتما برنده انتخابات خواهند شد.

### المیادین: آبه می تواند فاصله میان تهران و واشنگتن را کم تر کند

شیکه المیادین در گزارشی نوشت: ژاپن یکی از مهم ترین شرکای اقتصادی ایران به شمار می رود به همین دلیل حتی در سایه فشارهای زیاد آمریکا هر دو طرف ایرانی و ژاپنی اصرار داشتند که روابط خوب و مثبت خود را مخفی نکنند. بنابراین آبه فرصت بهتری نسبت به اروپایی ها برای کم کردن فاصله میان تهران و واشنگتن دارد زیرا با توجه به تجربه های گذشته ایرانی ها در اروپایی ها اعتماد ندارند و روابط شان با ترامپ نیز مشخص است.

بهروزی فر – درست یک هفته پیش در چنین روزی، خبری تلخ گوش های شهر را پر کرد: "دکتر، درگذشت". اندوهی مردم را فراگرفت، آن عده که قبل از این هم مشابه این خبر را شنیده بودند، موضوع را خیلی جدی نگرفتند... این اولین بار نبود که زفتن دکتر، زبان به زبان می چرخید! اما از بار اما! قضیه فرق می کرد، مشیت الهی چنین رقم خورده بود که نازنین مردی فرزانه بار سفر بگریزد و برای همیشه از دیار ما رخت بریند. مردم قدرشناس و پاس زحمات چندین و چند ساله این مرد فراموش ناشدنی، برای بدرقه جسم بی جانش گرد هم آمدند، واعظ بر منبر از واضحات میگفت، ماجرای نیکو های مردی را که ساده و بی آرایش زیست و به تنها چیزی که فکر نکرد، داشته هایی بود که بتواند رنگ دنیایش را تغییر دهد، او در هر تصمیمی برای زندگی اش، مردم را در نظر داشت. واعظ سخن می گفت و صدای دکتر در گوشم نجوا می شد: "سال ۵۴ که قصد کردم برای خورم خانه ای بسازم، از یکی از دوستان خواستم در پیدا کردن زمین به من کمک کند، ایشان بعد از چند روز آمدند و گفتند ۴ قطعه زمین ۳۶۰ متری در خیابان مدرس- مکان فعلی بانک ملی- را به ۱۲۸ هزار تومان قولنامه کرده ام، گفتن آن جا به کار من نمی آید، بنده جایی را می خواهم که هر لحظه اراده کنم، بتوانم خورم را به بیمارستان و به بالین بیماران برسانم، من از همان محل سکونت قبلی خورم، شبی بوده که ۱۵ بار به بیمارستان رفته ام به همین دلیل نزدیکترین نقطه به بیمارستان، برای بنده بهترین جاست که در نهایت همین زمین منزل فعلی را برای بنده قولنامه کردند و من و خانواده از سال ۶۲ در این منطقه سکونت داریم."

### ۶ سال معلمی، آن گاه طبابت

دکتر غضنفر فروزانفر، زاده فروردین ماه ۱۳۲۲ بود. دوران کودکی را در روستای خراشاد در حالی گذراند که مادرش بیمار بود و سه تا از برادرانش را به واسطه ابتلا به سرخک، اسهال و عفونت ربوی از دست داده بود. دوران تحصیلش در دبستان دقیقی خراشاد آغاز شد اما چند صبحی در اروپایی ها اعتماد ندارند و روابط شان با ترامپ نیز مشخص است.

مشکلات، دست از ادامه کار کشید تا این که به توصیه یکی از معلمان فرهیخته روستا، برای تمام کردن راه نیمه رفته، به بیرجند آمد. باقی راه با موفقیت طی شد به گونه ای که در دانشسرای مقدماتی با کسب رتبه اول مجاز به ادامه تحصیل شد اما از این امتیاز ویژه چشم پوشید و به عشق تدریس، به استخدام آموزش و پرورش درآمد اما از تحصیل هم نمی توانست بگذرد لذا چندین مرتبه در کنکور شرکت کرد و با وجود کسب رتبه قبولی، از تحصیل در آن رشته ها صرف نظر می کرد تا این که در سال ششم خدمت در آموزش و پرورش به توصیه یکی از دوستان برای ادامه تحصیل در دانشکده پزشکی مشهد همت نمود. دوران دانشجویی به تمام تحصیل و تدریس و کار در درمانگاه گذشت و به محض اتمام دوره انترنی به بیرجند بازگشت تا ردای خدمت به مردم را به تن کند.

### حتی سوزن تزریق وریدی هم در بیمارستان وجود نداشت

واعظ خطبه می خواند و در جمع حاضر، خوبی های دکتر گوش به گوش نجوا می شد، یکی از مهربانیهایش می گفت، دیگری از روی گشاده ای که سبب شده بود مردم گاه و بیگاه در خانه اش را بزنند و مداوای شان را طلب کنند، راننده ای هم از آن شب هایی گفت که به توصیه خود دکتر بیماران و در راه ماندگان را به خانه اش می بردند و او حتی کرایه تاکسی را هم حساب می کرد، آن دیگری از کودکی های خودش یاد کرد که مادرش می گفت اگر دکتر نبود، زنده نمی ماند... و من یاد حرف های دکتر اقدام. همان جا که از خاطرات روزهای شروع کارش در بیمارستان امام رضاع) می گفت: " آن روزها بیماری اسهال و استفراغ اطفال شایع بود. تعدادی از این کودکان بستری شده به علت شدت بیماری به سرم تزایی نیاز داشتند اما متأسفانه سرم تزایی وریدی اطفال در بیرجند متداول نبود و حتی سوزن تزریق وریدی هم در بیمارستان وجود نداشت لذا بنده پیگیری کردم و این مهم انجام شد و حتی خیلی از نیروهای پرستاری هم در این کار مهارت یافتند و به این ترتیب اطفال زیادی از مرگ نجات پیدا کردند." ماجرا این بود که به جهت

### واریز دومین مرحله یارانه معیشتی در روزهای آینده

عصر اعتبار- رئیس سازمان برنامه و بودجه گفت: در چند روز آینده دومین پرداخت طرح حمایت معیشتی را مردم دریافت می کنند و در ۲۰ دی ماه نیز یارانه نقدی پرداخت می شود.

## مرده آن است که نامش به نکوبی نبرند

# مردی از جنس مردم

عکس: نورفرستی



موقیت شعلی، سال گذشته توفیقی یافت تا این که وزارتخانه موافقت خود را با تأسیس دانشکده پزشکی البته منوط به ایجاد زیرساخت های لازم از محل کمک های مردمی در برای استان خراسان جنوبی جویا شوم، او چه موقرانه از روزهای تلخ کاستی های بیرجند گفت و این که تمام دغدغه اش رفع نیازهای منطقه بوده است. از همان روزهایی که در آزمون تخصصی دانشگاه پزشکی آمریکا پذیرفته شده بود و حتی امکان ادامه تحصیل در تخصص های ارتوپدی، جراحی، زنان و زایمان هم برایش فراهم گشت اما ترجیح داد در جمع شهر میماند و گره از مشکلات درمانی مردم بگشاید تا این که در سال ۵۶ برای ادامه تحصیل در رشته تخصص اطفال راهی بیمارستان قائم مشهد شد.

### ایجاد دانشکده پزشکی منوط به همراهی مردم

او در سال ۶۳ و بعد از باززنسنگی دکتر افتخاری از طبابت، ریاست بیمارستان امام رضاع) را به عهده گرفت و برای رفع کاستی های بیمارستان دست به دامان معتمدین شهر شد و خواست با کمک های نقدی خود، گامی در راستای احداث ساختمان درمانگاه و اورژانس بیمارستان امام رضاع) بردارد و خود برای روشن کردن چراغ این نیت خیر، ۵۰ هزار تومان اهدا نمود و به این ترتیب ساختمان درمانگاه و اورژانس بیمارستان در مدت دو سال ساخته شد و بعدها توسعه یافت. سال ۶۴ همان موقع که دولت وقت تصمیم گرفت دانشگاه های علوم پزشکی جدیدی را در مناطق مختلف کشور تأسیس نماید، دکتر مردی وزیر وقت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به بیرجند دعوت شد تا شرایط را از نزدیک ببیند. پیگیری ها بعد از این حضور به شدت ادامه

(ادامه سرمقاله) معمولاً یک پوپولیست برای پوپولیست بودن دلایل و نیاتی دارد. یعنی اگر برای جلب پشتیبانی و حمایت مردم انجام یک سری اقدامات را برنامه ریزی می کند، اهداف حزبی و انتخاباتی دارد که ناآل شدن به آن ها در آینده را در نمایش امروزش می بیند. اما ماجرا برای فرد یا افرادی که نمی توان در فضای فعالیت شان چنین نیاتی را متصور شد متفاوت است. حالا باید از گل آلود کنندگان آب پرسید برای این افراد چه اسمی می گذارند؟ به طور قطع ماهی گیری در آبی که گل آلود می کنند راحت تر است. معطوف کردن توجه ها به شخصیت هایی که در قالب محتوا سازی یا تصاحب تریبون ها تخریب شان می کنند، آزادی عمل به آن ها می دهد. در واقع به خودشان فضا می دهند تا اقداماتی را از سر گیرند که معنای واقعی فریبی را در خود دارد. نکته مهم در این بازی تکراری این است که آنچه یک فرد یا مسئول باید بر اساس شرح وظایف و ماهیت کاری اش در قبال مردم انجام دهد تحت الشعاع، برداشت ها و قضاوت هایی قرار می گیرد که انتفاع عمومی را از عملکرد درست کاهش می دهد و حتی اگر در جریان پیشبرد یک کار یا هدف به دلیل توانایی شخصیتی این فرد تاثیری نگذارد تاثیر گذاری روانی تلاش صادقانه را کاهش می دهد و روحی ایجاد می کند که یک مسئول یا شخص عادی در پذیرش نقش واقعی خود و انجام اصولی و قانونی وظایفش هم دچار تعلل و درگیری ذهنی می شود که مبادا به عوام فریبی یا به قول برخی اقدامات پوپولیستی متمم شود. مشخص است که چرا برخی به اینگونه رویکردهای سازنده چنین واکنش هایی نشان می دهند اما وظیفه ذهن آگاه چیست؟ باید هوشیارانه پس از شناسایی این رویکردها، برای پاسداشت شان همت گماریم و فضا را از الوذگی این تعبیر و تفسیرهای پاک کنیم. نمی دانم چه اصطلاح یا صفتی باید برای افرادی که جلب رضایت مردم با نیت خیرخواهی و رفع مشکلات را دنبال می کنند می توان انتخاب کرد اما اگر به آن ها پوپولیست هم می گویند اصطلاحاتی می کنیم، آن ها ضد پوپولیست های دوست داشتنی هستند. افرادی که توانایی یازگردانن امید و آرایش را به یک فرد، گروه یا جامعه را دارند پس بگذارید بی حاشیه کارشان را ادامه دهند

### واردات تلفن همراه با ارز نیما می مجاز است

باشگاه خبرنگاران- شکوهی مدیرکل نظارت ارز بانک مرکزی گفت: با توجه به تغییر گروه کالایی تلفن همراه به گروه کالا ۲۳ تاکنون ارز این کالا مطابق نامه وزیر صنعت- از محل ارز سامانه نیما، صادرات و به سایر وارد کننده بنا به درخواست متقاضی به تمام ارزها امکانپذیر است.

### کارت سوخت خودروهایی فاقد بیمه شخص ثالث ابطال می شود

مدیر برنامه ریزی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی از ابطال کارت سوخت وسایل نقلیه فاقد بیمه شخص ثالث خبر داد و گفت: در مرحله اخطار پیامکی برای مالکان وسایل نقلیه فاقد بیمه شخص ثالث ارسال می شود و پس از آن، کارت هوشمند سوخت آن ها ابطال خواهد شد.

### ادعای عدم تناسب حقوق کارمندان و میزان تورم در بودجه ۹۹

خانه ملت- عضو کمیسیون محاسبات مجلس گفت: رشد ۱۵ درصدی حقوق کارمندان در لایحه بودجه سال ۹۹ به هیچ وجه متناسب با میزان تورم و افزایش سه برابری نرخ بنزین و دلار نیست.

## درب اتوماتیک سید

**جک پارکینگی، کرکره و سکوریت اتومات**

خیابان شهید رجایی نبش رجایی ۱۵ ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

به اطلاع همشهریان عزیز می رساند **مصرف پنج صد در صد ایرانی**

آغاز فعالیت نودر

## رستوران مدائن

(ابوالفضل خزیمه نژاد)

و کادر مجرب و کار آزموده مدیریت با ۱۸ سال سابقه کار در بهترین رستوران های سطح شهر بیرجند

\* پرگزارای کلیه مجالس با ظرفیت سالن ۸۵۰ نفر

و امکان سرویس دهی در هر مکان که شما صلاح بدانید.

\* آماده عقد قرارداد با کلیه ارگان ها، ادارات و شرکت ها

**جهت دریافت اطلاعات کلمه رستوران مدائن یا madaen.restaurant را به سامانه ۰۹۰۸۵۹۰ ارسال کنید. جهت ارتباط بهتر و آسانتر با ما از طریق شماره گیری # ۳۵۵۵۵\*۳۵۵۵۵\* به صورت کاملا رایگان اقدام فرمایید**

**آدرس: بلوار شهید محلاتی - نبش ۲۲ بهمن**

**۳۲۰۴۴۴۰۰ - ۳۲۰۴۴۱۱۳ - ۰۹۱۵۱۶۰۰۱۵۸ ابوالفضل خزیمه نژاد**

## مناقصه های عمومی یک مرحله ای ۱۲۶۹-۹۸، ۱۲۷۱-۹۸، ۱۲۷۲-۹۸، ۱۲۷۳-۹۸

شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی در نظر دارد مناقصه هایی با موضوع ذیل برگزار نماید:

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد (ریال)	نوع تضمین و مبلغ (ریال)	زمان	تاریخ بازگشایی	ساعت بازگشایی	رشته پیمانکار
۱	۹۸-۱۲۶۹	مجتمع آبرسانی درویش آباد- القار	۱۰,۳۲۵,۴۵۰,۰۹۴	ضمانت نامه معتبر به مبلغ ۵۱۷,۰۰۰,۰۰۰	۵ ماهه	۱۳۹۸/۱۰/۲۳	۹	ساختمان و آبپنیه
۲	۹۸-۱۲۷۱	مجتمع آبرسانی فدخت شهرستان زیرکوه	۱۶,۶۴۱,۹۵۳,۴۵۷	ضمانت نامه معتبر به مبلغ ۸۳۳,۰۰۰,۰۰۰	۵ ماهه	۱۳۹۸/۱۰/۲۳	۹:۱۰	آب
۳	۹۸-۱۲۷۲	مجتمع آبرسانی فتح آباد شهرستان فردوس	۹,۱۸۵,۱۴۳,۹۱۴	ضمانت نامه معتبر به مبلغ ۴۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۵ ماهه	۱۳۹۸/۱۰/۲۳	۹	آب
۴	۹۸-۱۲۷۳	توسعه شبکه آبرسانی روستاهای حاشیه شهر بیرجند	۱۴,۲۹۵,۰۲۵,۴۵۸	ضمانت نامه معتبر به مبلغ ۷۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۵ ماهه	۱۳۹۸/۱۰/۲۳	۹:۰۵	آب

۱- زمان دریافت اسناد مناقصه: ۱۳۹۸/۱۰/۰۴ الی ۱۳۹۸/۱۰/۰۹ - ۲ تاریخ ارسال پیشنهادات: ساعت ۱۴:۳۰ مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۲۱

۳- محل بازگشایی پاکت ها: سالن جلسات شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی ۴- رتبه پیمانکار: حداقل پایه ۵

۵- دبیر خانه مناقصه گذار: بیرجند، بلوار بهشتی، انتهای بهشتی ۷، صندوق پستی ۹۷۱۷۵-۸۱۳ ضمناً: کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ستاد به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد. این شرکت در رد یا قبول پیشنهادات برابر قوانین و مقررات مربوطه مختار می باشد. برای کسب اطلاعات بیشتر از شرایط شرکت در مناقصه و مشخصات پروژه به وب سایت شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی ([www.abfar-kj.ir](http://www.abfar-kj.ir)) و یا وب سایت پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات ([iets.mporg.ir](http://iets.mporg.ir)) مراجعه و یا با شماره ۲۲۲۱۴۷۵۸-۰۵۶ اداره امور حقوقی و قراردادها تماس حاصل فرمایید.

**امور حقوقی و قرار دادها شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی**

## قالیشویی و مدل شویی ایرراد

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی [www.iranwash.ir](http://www.iranwash.ir) دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶

۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰-۲

برای اولین بار  
فروش های خود را  
اتو کشیده  
تحویل بگیرید

**صاف صاف  
لول لول  
تخت تخت**



## تولید یک میلیون قطعه ماهی زینتی در خراسان جنوبی

صداوسیما- یک میلیون قطعه ماهی زینتی در آکوریوم‌های خراسان جنوبی تولید شد. مدیر امور شیلات و آبزیان جهاد کشاورزی استان گفت: این مقدار ماهی از آغاز امسال در مراکز پرورش ماهی زینتی در شهرستان‌های بیرجند، بشرویه، طبس، فردوس و قاین پرورش یافت. سعیدی گفت: بیشترین تولید ماهی زینتی استان به شهرستان قاین اختصاص دارد که تولیدات این شهرستان به خراسان رضوی نیز ارسال می‌شود. ماهی زینتی خراسان جنوبی در ۱۸ واحد سنتی و صنعتی پرورش می‌یابد.

### دیدگاه خوانندگان

پیام رسانی‌های اجتماعی: ۱۷۲۴۵۴۶۳۰۹۰  
سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۴۰۳۰۰

### سوالات از آقای استاندار!

سلام بر رئیس جمهور و وزیر محترم کشور و سلام بر استاندار سخت کوش خراسان جنوبی که با برنامه ریزی های خوشان در چند وقت گذشته استان یک تکان حسابی خورد و الحمد... در مسیر توسعه قرار گرفت ما دست تک تک شما را می بوسیم و قدران زحماتان هستیم اما سوالاتی داشتم که امیدوارم آقای استاندار بتوانند به آن پاسخ گویند. خراسان جنوبی از دیرباز با شعار زدگی در مسیر انحرافی از جریان توسعه قرار داشته است خوب حالا که شما تشریف آوردید ما به خوبی متوجه شدیم که نقش مدیریت در توسعه چیست و شخص بالای هر حوزه ای می تواند چه تأثیر گذاری روی مسائل مردم داشته باشد؟ اما جناب آقای معتمدیان تا کنون فکر کرده اید حق الناسی به اسم فرصت و زمان در دست شماست که گاها به دلیل بی توجهی شما توسط سیاست هایتان سوخته می شود و این سوختن ها اغلب توسط کسانی اجرا می شود که گماردگان شما برای انجام امورند. مدیری که سال هاست بر صندلی ریاست نشسته و هیچ پویایی ندارد قرار است سیاست های آقای استانداری را پیگیری کند که یک لحظه نمی تواند سر جایش بنشیند و دست از پیگیری بردارد. نمی دانم شما چگونه فکر می کنید اما اگر معتقدید که مدیران نقشی در توسعه ندارند و صرف با تلاش شما همه امور به پیش خواهد رفت در اشتباهید اگر فکر می کنید برخی از این مدیران که طرح های شاخص و مهم تان توسط آنها باید پیگیری شود توان آن را دارند باز هم بروید بررسی کنید. آقای استاندار جایگاه شما برای تصمیمات کلان و بلند مدت است که نتایج آن در کوتاه مدت خود را نشان نمی دهد. امیدوارم چند سال بعد حسرت این را نخورید که چرا امورات و فرصت محدود حضورتان در استان را برای اعتماد به مدیرانی هزینه کردید که نتیجه عالی که نه حتی حداقلی را هم برایتان تأمین نخواهند کرد. آقای استاندار هنر مدیریت، استفاده از توان هم برای پیش برد امور است ما نمی خواهیم فردای توسعه مان غلبه بر فرصت حضور فرصت شغاف مسوولی چون شما تحت شعاع مدیران ناکارآمد میانی استان قرار گیرد. لطفا ظرف آنها را با مسئولیت های محوله به ایشان مقایسه کنید شاید برای کارهای بزرگ آدمهای بزرگتر نیاز باشد. فراموش نکنید رئیس جمهور همان رئیس جمهور چند سال اول دولت است وزیر کشور همان وزیر کشور است و این استاندار است که برخلاف قبلی ها با اختیارات و اعتباراتی کمتر از گذشته تحول ایجاد کرده حالا کاش همین مدل در ادارات کل هم توسط خودتان اجرا شود. لطفا روی انتخاب ها، تغییرات و ابقاء هایتان دقت کنید چرا که سکان توسعه در این دوره طلایی در مسیری که شما تعیین می کنید حرکت خواهد کرد. ماه آینده با حضورتان امیدواریم این سرمایه امید را با دقت بیشتر مراقبت نماییم. م. ک از بیرجند



چهارشنبه ۴ دی ۱۳۹۸ شماره ۴۵۲۷

## گلایه های فعالان گردشگری در نشست ۴ ساعته با استاندار

# دادخواهی برای نجات گردشگری

### فشار مالیات

مدیر عامل مجتمع گردشگری هلال فردوس نیز با انتقاد از اداره تأمین اجتماعی و مالیات گفت: شرایط دریافت مالیات در استان نباید مانند شهرهای بزرگ باشد و هزینه ها با توجه به شرایط شهرستانها در نظر گرفته شود. نیبلی مقدم پیگیری مشکلات را از دیگر معضلات این حوزه دانست و عنوان کرد: اجرای خط به خط قانون

### فشار مالیات

مدیر عامل مجتمع گردشگری هلال فردوس نیز با انتقاد از اداره تأمین اجتماعی و مالیات گفت: شرایط دریافت مالیات در استان نباید مانند شهرهای بزرگ باشد و هزینه ها با توجه به شرایط شهرستانها در نظر گرفته شود. نیبلی مقدم پیگیری مشکلات را از دیگر معضلات این حوزه دانست و عنوان کرد: اجرای خط به خط قانون

بخش گردشگری استان را داریم. وی به پروسه طولانی در اخذ مجوز اشاره کرد و ادامه داد: به دلیل لزوم دریافت استخدام از چند سازمان گاهی به خاطر طولانی شدن این پروسه مجبور می شویم دوباره برای مجوز اقدام کنیم لازم است به این موضوع توجه شود و روند استعلامات کاهش پیدا کند. کرباسچی اضافه کرد: برای احداث واحد گردشگری ۱۴ استعلام از دستگاههای



اجرائی اخذ می کنیم که تعداد زیادی از سرمایه گذاران را بی رغبت کرده است. وی اضافه کرد: اگر به پرورش دام بپردازیم از کار گردشگری راحت تر است. مدیرعامل کمپ گردشگری دهسلم نهبندان تأکید کرد: در صنایع دستی باید هنر هر منطقه برای خودش حفظ شود نه اینکه صنایع دستی در مناطق گوناگون مشابه باشد.

مشکلی را رفع نمی کند بلکه باید به سمت استفاده از ظرفیت های قانونی برای حل مشکلات بخش گردشگری استان برویم. مشکلات بخش گردشگری استان برویم.

**یک پارک گردشگری و ۲۹ استعلام**  
رئیس هیئت مدیره انجمن خدمات حرفه ای دفاتر خدمات مسافرتی و گردشگری خراسان جنوبی نیز با اشاره به اعتبارات کم در حوزه گردشگری استان، گفت: برای احداث یک پارک گردشگری ناچار به اخذ ۲۹ استعلام از دستگاه های گوناگون شدم که طولانی شدن این زمان باعث افزایش هزینه های سرمایه گذاران می شود وی با بیان اینکه در دو ماه گذشته دو دفتر خدمات مسافرتی به دلیل ناتوانی در پرداخت هزینه ها تعطیل شدند، بیان کرد: مشکل حوزه گردشگری دخالت سازمان هایی است که بخش گردشگری

مشکلی را رفع نمی کند بلکه باید به سمت استفاده از ظرفیت های قانونی برای حل مشکلات بخش گردشگری استان برویم. مشکلات بخش گردشگری استان برویم.

روزنامه آوا بر گزار می کند؛  
**نشست پرسش و پاسخ مردم و مسئولان**  
هفته آینده با حضور جناب آقای محمدی  
مدیر کل محترم تأمین اجتماعی استان خراسان جنوبی  
هم استانی های عزیز می توانند سوالات، انتقادات و پیشنهادات خود را در زمینه فعالیت های این حوزه به روش های ذیل مطرح و پاسخ خود را دریافت کنند  
ارسال پیامک به سامانه ۰۳۰۰۲۷۲۴۴۰۳  
ارسال پیام در پیام رسان مجازی به شماره ۰۹۰۱۷۲۴۵۴۶۳  
تماس تلفنی و طرح مشکل با شماره ۰۳۲۲۴۵۸۲ داخلی ۲۰۱ و حضور در دفتر روزنامه و طرح سوال به آدرس شهدا ۸  
روز یکشنبه مورخ ۸/۱۰/۹۸ از ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح

با خرید از فروشگاه هامون  
**حسابی تخفیف بگیر**  
تا ۲۵٪  
**فروش اقساطی از ۱۰ ماهه**  
هود. سینک. گاز و فر. شیرآلات  
لوازم آشپزخانه و بهداشتی ساختمان  
**بیرجند. نبش توحید ۳**

**رستوران مهدی**  
بخت بrij ایرانی  
گوشت تازه گوسفند (بره)  
بست متری چهارم مدرسی  
خیابان خلیل طهماسبی  
۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱  
۳۲۴۶۳۳۵۴

**پیام شما**  
تلفن: ۰۳۲۲۴۵۸۲ - شماره: ۰۳۲۲۴۵۸۳  
پیام رسانی های اجتماعی: ۱۷۲۴۵۴۶۳۰۹۰  
سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۴۰۳۰۰

با سلام و خدا قوت خدمت شهردار محترم، یه فکری به حال آسفالت کوچه های شهرک شهید مفتح بکنید خیلی داغونه آسفالت کوچه هاش حداقل برمیگرده به ۲۰ سال پیش.  
۹۱۵...۲۴۷  
متأسفانه شبانه روز توی باغ رحیم آباد اشغال آتش می زند و هوا را آلوده و نفس کشیدن را غیر ممکن کرده اند مدعی فرهنگ هم هستند هیچ کس هم رسیدگی نمی کند شاید منتظرند برای این هم استاندار محترم ورود کنند.  
۹۳۹...۶۵۰  
باسلام خدمت شهردار محترم، باتوجه به اینکه ما شهروندان نیاز به ملاقات حضوری با جنابعالی راجعت پاره ای از مشکلات شهری داریم. متأسفانه رئیس دفتر حضرتعالی با بدخلقی اجازه حضور به دفترتان را نمی دهد و بیشتر مواقع درب دفترتان به روی شهروندان بسته می باشد خواهشا تجدید نظری بفرمایید. تشکر از شما و همکارانتان  
۹۱۵...۲۸۶  
با عرض سلام خدمت استاندار محترم، اتوبوس بیرجند بندر عباس روز یکشنبه ساعت ۱۰ نیم بعد از ظهر با نقص فنی از بندر راه افتاده ساعت ۳ بعد از ظهر دوشنبه با چندین ساعت تأخیر رسیده چرا کسی به فکر جان مردم نیست؟  
۹۲۵...۴۶۴  
با سلام و خسته نباشید ما ۱۰ خانوار هستیم که در محله اردیبهشت زندگی می کنیم و طی این چند سالی که گاز کشی شده ازین نعمت محروم بوده ایم و با اینکه خیلی پیگیر شدیم هیچ جواب قانع کننده ای، از سمت شرکت گاز دریافت نکرده ایم.  
۹۲۷...۳۹۱

**خبر ویژه**  
**قهر مهاجران سبیری با تالاب کجی**  
گروه خبر- تالاب کجی نهبندان که هر ساله در فصل زمستان، پذیرای پرندگان سبیری است این روزها تعداد مهمانانش، خیلی کم است. مدیر اداره حفاظت از محیط زیست نهبندان گفت: امسال حدود ۲۰۰ قطعه مرغابی سرسبز و خوتکا از منطقه سبیری به تالاب کجی نهبندان مهاجرت کرده اند که تعدادشان در مقایسه با سالهای قبل کاهش چشمگیر داشته است. کوهستانی، عمده دلیل کاهش تعداد پرندگان مهاجر تالاب کجی را کمبود آب در این تالاب عنوان کرد و افزود: چند روزی است که چشمه های تالاب شروع به جوشش کرده، اما آب آنها بسیار کم شده و دلیل آن برداشت بی رویه آب از سفره های زیرزمینی در چاه موتورهاست. وی گفت: اواخر زمستان پرندگان دیگری همچون فلامینگو، چنگر، کاکایی و پرستوی دریایی نیز به این تالاب می آیند که به طور حتم کم آبی تالاب بر مدت ماندگاری و تعداد پرندگان تأثیرگذار خواهد بود. مدیر اداره حفاظت از محیط زیست نهبندان افزود: کم آبی تالاب سبب ورود پرندگان مهاجر به مزارع کشاورزان در اطراف تالاب می شود که ممکن است تخریب مزارع را به دنبال داشته باشد. رئیس محیط زیست طبیعی اداره کل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی هم گفت: تنها تالابی که در خراسان جنوبی در چند سال گذشته ثبت ملی شده است، تالاب کجی نمکزار نهبندان است و از این جهت باید در راستای حفاظت از آن توجه ویژه ای داشته باشیم. هدایتی زاده، با اشاره به اینکه تالاب کجی نمکزار نهبندان با ۷۰۰ هکتار وسعت بخشی از یک پناهگاه حیات وحش محسوب می شود، بیان کرد: این تالاب در آذر و دی آبگیری شده و تا اوایل اردیبهشت همچنان آب دارد. وی گفت: پرندگان مهاجر مدت زمانی را در این تالاب زیبا می مانند و آن را به عنوان محیط زیست و پناهگاه خود انتخاب می کنند. گفتنی است پرندگان مهاجر سبیری اواخر اسفند و اوایل فروردین به منطقه سبیری باز می گردند.

دنبال کشف مثبت‌ها باشید

همیشه منفی بودن بد هم نیست چه بسا گاهی لوقات افکار منفی داشتن مفید و سودمند است، به شرط آن که بتوانید از آنها به درستی استفاده کرده و به عنوان یک عامل انگیزشی که می‌تواند شما را به شرایط مثبت سوق دهد بهره‌گیری کنید. تلاش کنید در هر موقعیت منفی و یا در روبرویی با افراد منفی، چیزی را جستجو و کشف کنید که آن را تحسین می‌کنید و یا آن را به عنوان ویژگی ارزشمند این شرایط منفی قلمداد می‌کنید. حقیقت شرایط را آن گونه که در واقع هست، درک کنید، سپس به این مهم بپردازید که از آن شرایط موجود چه می‌خواهید و یا قرار است چه چیزی را در آن موقعیت تغییر دهید.

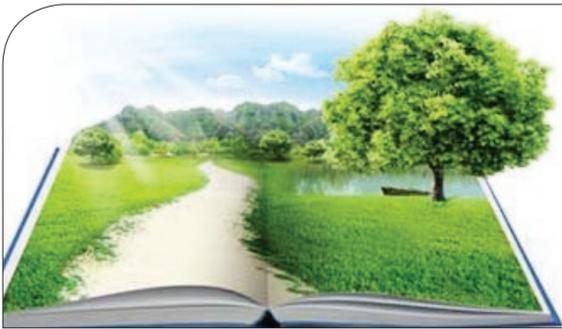
خوشبختی

راه‌های رسیدن به خوشبختی

با دوری کردن از این موارد به زندگی ارزش زیستن می‌دهید و وقتی به عقب نگاه می‌کنید لیکن رضایت بر لبان شما نقش خواهد بست. (۱) در برابر دنیا هر که می‌خواهی باش، اما هرگز به خودت دروغ نگو، گاهی به بنیه دروغ می‌گویم، باشد اشکالی ندارد همه گاهی مجبور می‌شویم این کار را بکنیم، اول این راه خوشبختی این است که هر قدر هم که این چالش بزرگ باشد، اما هرگز به خودمان دروغ نگویم و با خود صادق باشیم. (۲) خوشبختی و خوشحالی قیمت ندارد دست از تلاش برای خریدن آن برداریم، برای عشق، خنده و زندگی مجانی هستند، برای همه چیزی که به ما ارزشی داده شده پولی از ما دریافت نمی‌کنند، پس دست از تلاش برای خریدن این چیزها با پول برداریم، راه رسیدن به خوشبختی شاید بیخ گوش مان باشد، کافایت آن را بیابیم. (۳) برای رسیدن به خوشبختی به وجود دیگران وابسته نباشیم؛ راه رسیدن به خوشبختی درون شماست. ابتدا باید خوشحالی و آرامش را درون خود پیدا کنید تا بتوانید آن را با کس دیگری شریک شوید، ابتدا از آنچه درون خودتان است رضایت داشته باشید و همواره خودتان را تنها به عنوان یک فرد ببینید. (۴) از امتحان کردن چیزهای جدید نترسید، انسان‌ها همیشه اشتباه می‌کنند، این بخشی از زندگی ماست، ترسیدن از اشتباه کردن ماجراجویی و خوشی را از شما دریغ می‌کند، انجام کارهای جدید با هزار اشتباه خیلی بهتر از انجام ندادن هیچ کار و مرتکب نشدن هیچ اشتباهی است.

آیه روز

بی گمان کسانی که پس از آنکه [راه] هدایت بر آنان روشن شد [به حقیقت] پشت کردند شیطان آنان را فریفت و به آرزوهای دور و درازشان انداخت. (سوره محمد/آیه ۲۵)



تأثیر پیاده روی بر بهبود روحیه

می‌خواهید چیزی را اضافه کنید از خودتان بپرسید که آیا این موردی ضروری است؟ قوی‌تر باشید سعی کنید خودتان را از لحاظ روحی و جسمی تقویت کنید، در مقابل مشکلات با استیلا و عقب‌نشینی این رفتار موجب می‌شود اعتماد به نفس بیشتری پیدا کنید و به مرور زمان قوی‌تر شوید. تا می‌توانید آب بنوشید و سعی کنید نوشابه را از رژیم غذایی خود حذف نمایید، نوشیدن آب به شما حس بهتری خواهد داد.

راه رفتن روزانه می‌تواند سلامت فیزیکی شما را تامین کند و از آن مهمتر می‌تواند به آرامش ذهنی نیز کمک کند. پیاده روی به بهبود روحیه کمک خواهد کرد. سحرخیز باشید یکی از مزایای اصلی سحرخیزی نبودن سرو صدا در ساعات اولیه صبح است. شما می‌توانید در آن زمان کمی قدم بزنید و یا برخی امور روزانه خود را که نیاز به تمرکز دارند، انجام دهید. صبح زود بهترین ساعت برای خلق ایده‌های جدید است. پرخوری نکنید، آهسته غذا بخورید و زمانی که سیر شدید

از غذا دست بکشید. مطمئننا پس از غذا لحظات بهتری را خواهید داشت، با آرامش حرکت کنید: تندروی و عجله در امور زندگی تنها شادی و آرامش را از شما می‌گیرد. آن طور هم که فکر می‌کنید، نیازی به عجله نیست، با آرامش روند زندگیتان را پیش ببرید. دور و برتان را مرتب کنید. فکر و ذهن تان را از افکار بیهوده خالی کنید و سعی کنید آن‌ها را مرتب نگه دارید. عادت بدتان را ترک کنید. فایل‌های اضافی تان را پاک کنید و وسایل اضافه تان را دور بریزید. از این به بعد زمانی که

آب زیره، لطافت به پوست شما هدیه می‌دهد

پودر زیره را با آب جوش مخلوط کنید و روی صورت خود بگذارید و نرمی و لطافت را به صورت خود هدیه دهید. جوشانده زیره خون



بینی را بند می‌آورد، فقط کافی است کمی از آب را داخل سوراخ‌های بینی بریزد و پرها را چند دقیقه نگه دارد و نگذارد بیرون بریزند. اگر آب جوشیده زیره را داخل چشم بچکانند، قرمزی چشم را برطرف می‌کند و مانع خونریزی رگ‌های داخل چشم می‌شود.

عصاره انگور تأثیر مثبتی بر تورم و کوفتگی دارد

برخی از داروهای گیاهی می‌توانند تأثیر مثبتی بر علائم ناراسایی وریدی مانند تورم، گرفتگی و یا بیقراری داشته باشند. مکمل‌های غذایی مانند



عصاره انگور به عنوان یک درمان خوب برای واریس شناخته می‌شوند. آنها در قالب قرص، کپسول یا پماد موجود هستند. قبل از مصرف هر مکمل گیاهی با پزشک خود مشورت کنید تا مطمئن شوید حاصل این محصولات ایمن هستند.

«سوپ چوب طبل» سرشار از آهن

چوب طبل، سبزی معروفی است که خاصیت ضدباکتریایی دارد، تصفیه‌کننده خون و غنی از آهن است. سوپ چوب طبل، گرفتگی سینه،



گلودرد و سرفه را برطرف می‌کند. این گیاه برای زنان باردار بسیار مفید و شیرمادر را افزایش می‌دهد. این ماده غذایی زایمان را آسان می‌کند و ناراحتی‌های پس از زایمان را کاهش می‌دهد. همچنین بهترین درمان گیاهی برای رفع اسهال نیز به حساب می‌آید.

چلغوز موجب تعادل سطح فشار خون و حفظ سلامت قلب می‌شود

چلغوز سرشار از تک چربی اشباع نشده است. این نوع چربی علاوه بر کاهش کلسترول خون، موجب حفاظت از سرخرگ‌ها از هرگونه آسیب



و در نتیجه خواص چلغوز باعث جلوگیری از حملات قلبی می‌شود. چلغوز منبع عالی از پتاسیم و منگنز است و همچنین سرشار از ویتامین E، K، نیاسین و فیبر است. وجود این مواد مفید در این دانه موجب تعادل در سطح فشار خون و حفظ سلامت قلب می‌شود.

بهترین کفش بایستی دارای انعطاف باشد

بهترین کفش کفشی است که کفی آن دارای دو قوس طولی و عرضی بوده، به نحوی که قوس طولی و عرضی کف پا را پر کند. کفی کفش



بایستی از انعطاف لازم برخوردار بوده و فشارها را در خود خنثی کند و به عبارتی به شکل پا باشد و پا در آن احساس راحتی کند. افرادی که کف پای صاف دارند از کفش‌هایی استفاده کنند که کفی آنها زیر نظر متخصصان فیزیوتراپ ساخته شده باشد.

بابونه جنگلی؛ داروی میگرن

بابونه جنگلی در سراسر جهان کشت می‌شود، برگ‌های آن گیاه دارای گل‌های مشابه به گل میناست. این گیاه سردرد را درمان می‌کند و مانع حمله‌های میگرن می‌شود یعنی شدت و تعداد دفعات حمله میگرن را کاهش می‌دهد. خاصیت دفع‌کننده طبیعی حشرات را دارد. بابونه جنگلی خاصیت ضدالتهابی دارد. درد قاعدگی را تسکین می‌دهد. خوردن چای بابونه جنگلی به مدت ۲ یا ۳ هفته سودمند است. این گیاه حاوی ترکیبی مشابه به کورتیزون است که در کاهش درد آرتروز و التهاب موثر است. این گیاه تب‌بر است. ترکیبی مشابه به کورتیزون موجود در آن برای درمان ناراحتی‌های پوستی مانند دالماند که به سختی درمان می‌شود، موثر است. از آن جایی که این گیاه غنی از مواد مغذی مانند: آهن، نیاسین، ویتامین است مکمل غذایی عالی به حساب می‌آید.



سنگ کلیه خود را اینگونه درمان کنید

محققان نوع دو دارو شناسایی کردند که موجب انبساط دیواره لوله حالب می‌شود. این لوله ارتباط بین کلیه و مثانه را برقرار می‌کند و محققان داروها را با استفاده از ابزارهای شبیه به سوند به آن تزریق می‌کنند. این اقدام موجب حرکت راحت‌تر سنگ‌های کلیه در حالب می‌شود. همچنین امکان نصب استنت درون حالب را به سادگی در فرام می‌کند. استنت‌ها نوعی لوله توری شکل هستند که از جنس فلز یا پلاستیک ساخته شده و برای باز نگاه داشتن مجاری طبیعی در بدن مورد استفاده قرار می‌گیرند. معمولاً پس از دفع سنگ کلیه به منظور جلوگیری از مسدود شدن یا تخریب دیواره حالب از استنت‌ها استفاده می‌شود. سنگ کلیه زمانی تولید می‌شود که تعادل آب، نمک و مواد معدنی در ادرار از بین برود. چگونگی تغییر این تعادل نیز مهم‌ترین عامل در تعیین جنس سنگ است.



**نیازمندیم**  
دو نفر نیروی کار آقا دو شیفت جهت  
۱ - فروشندگی در فروشگاه  
مواد پلاستیکی  
۲ - کارگر ساده در مغازه پروتئین  
نیازمندیم.  
آدرس: بازار روز پاسداران  
غرفه ۲۱ (کلنگی خواه)

**نیازمندیم**  
رستوران ایتالیایی واقع در خیابان معلم  
برای تکمیل پرسنل خود به افراد ذیل نیازمند است.  
۲ خاتم و ۲ آقا جهت سالن داری و خدمات  
یک خانم جهت صندوق داری با سابقه کاری  
یک آقا جهت پیک موتوری  
۰۹۱۵۳۶۱۳۳۳۰۳ - ۳۲۲۴۳۰۵۰۵۸

**تالار ایرانیان**  
جهت تکمیل کادر پرسنلی  
خود به منشی زن و مرد و مهماندار  
زن و مرد نیازمند است.  
ساعت مراجعه:  
۹/۳۰ الی ۱۳  
۱۷ الی ۲۱/۳۰  
مکان مراجعه: نبش توحید ۴۲  
دفتر تالار

**تخریب ساختمان و چاه کند**  
۰۹۱۵۷۲۳۳۰۸۹۱ - علیزاده

**آب شیرین کن پکیج**  
فروش - سرویس - ۰۹۱۵-۹۰۲۹۹۳

**ایزوگام و قیر گونی آراسته**  
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی  
ایزوگام شرق و دلیجان  
مدیریت: حسن آراسته  
امیر آباد - نبش ولی عصر (عج) ۴  
۰۹۱۵۵۶۸۲۶۸ - ۰۹۱۵۶۶۹۳۵۱۵

**کبابی محمد (ابوترابی)**  
طبخ زغالی برنج ایرانی درجه یک  
چلو کوبیده  
چلو جوجه  
چلو پاجین  
چلو بال  
کوبیده  
جوجه  
پاجین  
بال  
آدرس: بین مدرس ۴۹ و ۴۹/۱  
روبروی پمپ CNG مدرس  
۰۹۳۶۵۰۴۵۹۶۲ - ۳۲۴۳۶۹۷۹

جدول سود کو شماره ۴۵۲۷

	۱	۵	۶		
	۴	۳	۲	۶	۹
۲		۷			
۹					۴
	۶		۸		
۲	۳				
۳			۷		
	۴	۱	۳	۶	۹
			۵	۱	۹

**سود کو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سود کو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.**

۷	۱	۹	۴	۳	۶	۲	۸	۵
۳	۵	۴	۸	۹	۱	۷	۶	۴
۸	۴	۶	۵	۲	۷	۸	۱	۳
۶	۳	۴	۲	۸	۵	۱	۷	۹
۵	۸	۷	۳	۱	۹	۶	۴	۲
۲	۹	۱	۷	۶	۴	۵	۳	۸
۴	۲	۵	۱	۷	۳	۸	۹	۶
۹	۷	۳	۶	۵	۸	۴	۲	۱
۱	۶	۸	۹	۴	۲	۳	۵	۷

**دربهای اتوماتیک مؤمنی پایهان در**  
آدرس دفتر مرکزی: بیرجند  
خیابان رسالت / مقابل رسالت ۱۰  
تلفن تماس: ۰۹۱۵ ۱۶۳ ۹۰۱۰

**مصلح ساختمانی پارسپار**  
(سیمان، گچ، پودر سنگ، آهک، آجر تیغه، بلوک سقفی، آجر ۵ سانت، انواع آجر نما)  
بیرجند - تقاطع مفتوح و سعیدی ۰۹۱۵۷۲۳۸۰۰۱ - دباغی

**ایزوگام شفیعی**  
و قیر گونی  
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴  
میادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

**لوله باز کنی با فنر برقی**  
به صورت شبانه روزی  
سرویس دهی  
به سراسر استان  
کار خوب اتفاقی نیست با تجربه تضمینی  
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص  
ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف  
آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری  
با مصالح و بدون مصالح  
۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

**تجهیزات بتنی مهدی**  
اجاره کامل لوازم قالب بندی و دار بست بندی، قالب فلزی، چک سقفی، لوله بولت، و... جهت فونداسیون، دیوار برشی، مخازن  
بلوار فرودگاه سه راه صیاد شیرازی ۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷ - مهدی وسیله کار

**ایزوگام سلیمانی**  
چهار راه اول توحید، روبروی مدرسه نواب  
۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ - ۳۲۴۲۵۰۵۴

**لوله باز کنی**  
(مدون برتر)  
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزونانو / شبانه روزی  
۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - ۳۲۴۳۵۶۸۶ - خسروی

**تجهیزات بتنی مهدی**  
اجاره کامل لوازم قالب بندی و دار بست بندی، قالب فلزی، چک سقفی، لوله بولت، و... جهت فونداسیون، دیوار برشی، مخازن  
بلوار فرودگاه سه راه صیاد شیرازی ۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷ - مهدی وسیله کار

**ایزوگام سلیمانی**  
چهار راه اول توحید، روبروی مدرسه نواب  
۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ - ۳۲۴۲۵۰۵۴

**لوله باز کنی**  
(مدون برتر)  
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزونانو / شبانه روزی  
۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - ۳۲۴۳۵۶۸۶ - خسروی

فارس - کارشناس سازمان هواشناسی استان گفته: تا پایان هفته از شدت سرمای هوا کاسته خواهد شد. زارعی افزود: با توجه به عدم تغییر عمده در خروجی مدل های پیش یابی در جو استان، تا پایان هفته شرایط جوی یکنواخت و آرامی را در استان خواهیم داشت. وی بیان کرد: از فردا تا پایان هفته از شدت سرمای هوا نیز در اغلب مناطق کاسته خواهد شد. کارشناس سازمان هواشناسی با بیان اینکه در ۲۴ ساعت گذشته سربیشه با ۴ درجه زیر صفر سردترین و دهمسپه پهنان با دمای ۲۱ درجه بالای صفر گرمترین نقطه استان بوده است، افزود: در این مدت کمینه دمای بیرجند سه درجه سانتی گراد زیر صفر و بیشینه دمای آن ۱۴ درجه سانتی گراد بالای صفر گزارش شده است.

متولی بهداشت و درمان استان:

## آسوده کیک می خورم

محمود آبادی - این روزها دغدغه هایی درباره کیک های آلوده به قرص برای مردم ایجاد و در فضای مجازی به شایعاتی در این باره دامن زده شده است. پیامک هایی هم به دفتر روزنامه آوا با محتوای همین دغدغه ها ارسال شده که رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند به این نگرانی ها در گفتگو با خبرنگار ما پاسخ داد. دهقانی فیروزآبادی هرچند وارد جزئیات نشد اما با صراحت گفت: من با خیال آسوده کیک می خورم.

## ۴۷ هزار نفر هنوز برای کارت ملی اقدام نکرده اند

ایرنا - مدیرکل ثبت احوال گفت: ۴۷ هزار نفر از افراد واجد شرایط استان هنوز برای اخذ کارت هوشمند ملی مراجعه نکرده اند. مهرآورد برنامه بازدید استاندار از ثبت احوال بیرجند افزود: کار ثبت اطلاعات بیش از ۹۱ درصد جمعیت استان برای دریافت کارت هوشمند ملی انجام شده است که امینواریم با مراجعه دیگر شهروندان بتوانیم این مهم را به ۱۰۰ درصد برسانیم. وی گفت: افرادی که هنوز برای گرفتن کارت هوشمند ملی مراجعه نکرده اند به دفاتر پیشخوان مراجعه کنند. استاندار به مناسبت سوم دی روز ملی ثبت احوال به اداره ثبت احوال بیرجند رفت و از گنجینه اسناد هویتی مشاهیر و مفاخر اداره کل ثبت احوال استان بازدید کرد. معتمدیان در جریان این بازدید بخش های مختلف این اداره، نحوه خدمات ارائه شده در واحدهای قضایی، شناسنامه، میز خدمت، صدور، ایستگاه کارت هوشمند ملی و گنجینه اسناد هویتی مفاخر و مشاهیر استان را از نزدیک مشاهده و بررسی کرد.

## یک میلیارد برای «استقبال از بهار»

ایرنا - شهردار بیرجند از اختصاص یک میلیارد تومان برای زیباسازی شهر در آستانه نوروز ۹۹ خبر داد و گفت: سال گذشته بیش از ۷۰۰ میلیون تومان برای استقبال از بهار هزینه شد. جاوید در اولین نشست استقبال از بهار افزود: به طور مشخص برای استقبال از بهار باید در ۲ حوزه فرهنگی و زیباسازی کار شود. تقی زاده، رئیس شورای اسلامی شهر بیرجند نیز در این جلسه به تلیفیک المان و فضای سبز در اجرای برنامه های استقبال از بهار اشاره کرد و گفت: نظارت شهروندان از برنامه های استقبال از بهار ۹۸ مثبت و بهتر از سال های قبل ارزیابی شد. ابراهیم زاده، رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری نیز گفت: مکان هایی را در سطح شهر به صورت شاخص تعیین کرده ایم که در استقبال از بهار به طور ویژه کار خواهند شد و از جمله این مکان ها می توان به فضای سبز، گل کاری و نصب المان لچکی تقاطع بلوار عبادی و پیامبر اعظم (ص)، تقاطع سیاد شیرازی و ارتش، میدان آزادی، لچکی تقاطع انتهای بلوار غدیر و پیامبر اعظم (ص) اشاره کرد.

## طرح پژوهشی جهاد دانشگاهی برتر شد

غلامی - رئیس جهاد دانشگاهی استان از طرح جهاد دانشگاهی با عنوان بررسی کارایی ترکیب توم دو امولسیون امیک و سیلد در مقایسه با روش های متداول در بهبود عملکرد زعفران به عنوان طرح برگزیده در کمیته پژوهش استان، خبر داد. صادق گفت: این طرح از مجموع ۱۵ طرح پژوهشی ارسال شده به دبیرخانه کمیته پژوهش استان، پس از بررسی اعضای کمیته و در نظر گرفتن پنج شاخص محصول محوری، اثر ملی و منطقه ای، حل مشکلات و نیازهای منطقه، اشتغال و دانش فنی به عنوان طرح برتر معرفی و تقدیر شد.

# بهداشت و درمان زیر ذره بین شورای استان

تمام رها شده است را از رئیس دانشگاه علوم پزشکی جویا شد؛ اکبری گفت: آمبولانس های این شهرستان فرسوده شده اند و باید فکری برای این موضوع شود.

## نبود دندان پزشکی نایت در سرایان

نمایندگی شورای اسلامی سرایان نیز در این جلسه موضوع نبود دندانپزشک نایت در مرکز جامع سلامت را عنوان کرد. اسماعیلی افزود: برخی از وسایل و تجهیزات درمانی بخش سه قلمه بروز نیست. غربایی یک دستگاه پزشکی، نبود نایت آمبولانس در ایسک، نیاز به تخت چرخدار برای بیمارستان سرایان و دستگاه اتوکلاو نیز از دیگر مواردی بود که نماینده

دهقانی از پول هایی که مصوب شده اما هنوز شهرستان بشرویه نیز در این جلسه با اشاره به قدمت کلینیک بیمارستان این شهر گفت: راه اندازی بخش آی سی یو، تجهیز آزمایشگاه و تکمیل بیمارستان ۳۲ تخت خوابی از جمله درخواست های مهم برای این شهرستان است.



عکس: محسنی بایگ

## تنگناهای اعتباری

و تلاش کرده ایم با وجود این همه کمبود اعتبار اسامال در حوزه ی تجهیزات بیمارستانی ۳۰ میلیارد تومان هزینه کردیم. وی با اشاره به اینکه دانشگاه حدود ۱۲۰ میلیارد تومان از بیمه ی تأمین اجتماعی و بیمه ی سلامت های یکسانی نیز داشت. رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در پاسخ به بخش اعظم این مشکلات تنگناهای اعتباری را اعلام کرد.

۵ دی ماه آغاز می شود

# چالش شیرین ورزشی برای ۱۰۰۰ کارمند

ورزشی استفاده از ظرفیت های قانونی برای جذب منابع مالی است. به گفته ا و برگزاری جشنواره های ورزش همگانی توسط اداره کل



عکس: محسنی بایگ

تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اولویت بیرجند در حال برنامه ریزی است که با اولویت شهروندان و به طور رایگان برگزار می شود.

یکدیگر رقابت کنند وی شعار این مسابقات را کارمند فعال، ایران فعال عنوان و خاطرنشان کرد: این مسابقات تلنگری به مدیران سازمان های دولتی است که توجه ویژه ای در ورزش کارمندان داشته باشند.

## اهمیت ورزش فقط برای ۴ دستگاه

عزیزی گفت: یکی از ظرفیت های قانونی که درخواست داریم دستگاه های اجرایی به عنوان یک مطالبه به آن بپردازند ماده قانونی است که براساس آن دستگاه های اجرایی مجاز هستند یک درصد از منابع مالی خود را به ورزش اختصاص دهند. وی به رایزنی های خود با استاندار و سازمان مدیریت و برنامه ریزی اشاره کرد و افزود: این ماده



چهارشنبه ۵ دی ۱۳۹۸ شماره ۴۵۲۷

## شرط خدمت بهتر در نمایندگی وزارت خارجه استان



عکس: محسنی بایگ

ایرنا - مشاور معاون اداری و مالی وزارت امور خارجه گفت: کمک به توسعه توانمندی های اقتصادی استان ها از طریق نمایندگی این وزارتخانه و معرفی ظرفیت ها از طریق سفارتخانه ها در دستور کار قرار گرفته است. رحیمی گرجی روز سه شنبه در دیدار با نماینده ولی فقیه افزود: اکنون ۲۸ دفتر نمایندگی داخلی وزارت امور خارجه در کشور فعال است که این نمایندگی ها معرفی توانمندی های اقتصادی استان ها را نیز برعهده دارند. مشاور معاون اداری و مالی وزارت امور خارجه، خواستار تقویت و بهبود دفتر نمایندگی وزارت امور خارجه در استان شد و گفت: این نمایندگی برای ارائه خدمات مفیدتر نیاز به تقویت دارن نماینده ولی فقیه هم گفته دستگاه دیپلماسی باید مانند یک درخت ریشه در ارتباط با کندهجات منطقه و مسلمان را حفظ و تقویت کند. حجت الاسلام عبادی افزود: اینکه تصمیم بر این است دیپلمات های دارای صلاحیت، مهارت و قدرت خاصی برای نمایندگی های داخلی وزارت امور خارجه انتخاب شوند، یک اصل است.

## برگزاری برنامه های محوری ۹ دی در خراسان جنوبی

صلواوسبیا - برنامه های محوری ۹ دی در تمامی استان همزمان با سراسر کشور برگزار می شود. حجت الاسلام ملاثی، رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی برنامه محوری ۹ دی در مرکز استان ساعت ۹:۳۰ صبح دوشنبه ۹ دی در مسجد امام حسین آغاز و پس از سخنرانی در مسیر خیابان شهید تمبورپور راهپیمایی برگزار می شود.

## سرمایه گذاری ۱۷۸ میلیاردی برای پنج واحد صنعتی نهبندان

ایرنا - مدیر صنعت، معدن و تجارت نهبندان گفت: پنج واحد صنعتی با سرمایه گذاری ۱۷۸ میلیارد تومان در این شهرستان در دست ساخت است. اردونی افزود: این طرح ها به صورت میانگین بین ۳۰ تا ۹۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد. وی بیان کرد: واحد شمش طلای هیرد با ۳۰ درصد پیشرفت فیزیکی و با سرمایه گذاری ۱۴۵ میلیارد تومان در زمینه احداث کارخانه و معدن مجاور در دست ساخت است که با افتتاح این طرح برای ۳۳ نفر شغل ایجاد خواهد شد. اردونی با بیان اینکه واحد فرآوری سیلیس دهمسلم نیز با سرمایه گذاری ۱۰ میلیارد تومان و اشتغال ۳۲ نفر در دست ساخت است، اضافه کرد: این واحد با ظرفیت تولید پنج هزار تن در سال از ۸۵ درصد پیشرفت فیزیکی برخوردار است. وی عنوان کرد: واحد کربنات و اکسید منیزیم سلطان آباد با سرمایه گذاری پنج میلیارد تومان نیز حدود ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد. بقیه مبلغ این سرمایه گذاری در طرح های مهم دیگر هزینه شده است.

## خبر کوتاه

• مدیر سازمان تعاون روستایی با اشاره به پایان فصل برداشت زرشک در استان گفت: ۳۵۴ تن زرشک از کشاورزان خراسان جنوبی خریداری شد. • مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی از بهره برداری فاز اول پروژه امدادی - ورزشی هلال احمر در قاین در دهه فجر سال جاری خبر داد. • گاز گرفتگی مردم ۶۰ ساله بشرویه ای را به کام مرگ برد. • بیش از ۳۰۰ صنعتگر صنایع دستی بیرجندی از آغاز اسامال تا کنون گواهی مهارت دریافت کردند. • ۶ دی، پایان مهلت ارسال مقالات به همایش ملی علمی-تربیتی یافته های کاربردی پنبه در بشرویه اعلام شد.

## ارشد نظامی ارتش در استان منصوب شد

صلواوسبیا - پرویز محمود محمودی به سمت ارشد نظامی ارتش در استان و فرماندهی قرارگاه عملیاتی لشکر ۳۰ پیاده استان منصوب و از خدمات ۱۸ ماهه امیرغفاری فرمانده سابق قدرلای شد. امیرسرتیپ شرفی، معاون عملیات نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران در آئین تکریم و معارفه ارشد نظامی ارتش در استان گفت: صدور روزانه ۷۰۰ مجوز پرواز از آسمان جمهوری اسلامی ایران، نشان از امنیت پایدار کشور دارد. این موضوع گوشه ای از امنیت مرزهای هوایی، زمینی و دریایی ایران است که با جانفشانی نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران تأمین می شود.

## تحقق ۸۵ درصد مصوبات سفر استاندار به قاین

کریمی، فرماندار قاینات گفت: سفر خردامه اسامال استاندار به این شهرستان ۹۰ مصوبه داشت که عملیات اجرایی ۸۵ درصد مصوبات شروع شده است. معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار هم گفت: مصوبات سفرهای شهرستانی استاندار به صورت میدانی رصد و در پایان هر هفته گزارش ها دریافت می شود. به گزارش ایرنا، میرجعفریان شامگاه دوشنبه در نشست بررسی و جمع بندی مصوبات سفر استاندار به شهرستان قاینات افزود: بر این اساس تلاش می کنیم هر چه سریع تر با همکاری و هم افزایی شاهد ارتقای شاخص های توسعه همه جانبه در استان باشیم.

## اعطای تسهیلات کسب و کار های فرهنگی و هنری آغاز شد

مقدم - مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی از آغاز فعالیت سامانه اعطای تسهیلات ویژه کسب و کارهای بخش فرهنگی و هنری خبر داد. نبی زاده با اشاره به این که حمایت از کسب و کارهای فرهنگی، هنری، رسانه ای و تولید محتوای دیجیتال در بستر سامانه تسهیلات حمایتی با عنوان تحفه، انجام خواهد گرفت، ادامه داد: در این سامانه صاحبان مشاغل فرهنگی و هنری می توانند ضمن دریافت تسهیلات حمایتی و بانکی، به فعالیت های تخصصی خود رونق دهند.

# قالیشویی و مبلاشوویی تفرج

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملا مجزا

اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک

درجه یک - کاور شده

۲۲۲۵۵۵۵۶ - ۷: تلفن

بدون هر گونه چروک کاور شده ۳۱۱۰۴

## کاپیت CNC و کیوم، هایگلانی های ایرانی و خارجی و چوب طبیعی

آدرس: نبش مطهری ۱۶ - گل چوب تلفن: ۹۱۵۵۶۱۹۱۴۹

## فقط با روزی ۳۰ هزار تومان

بدون پیش پرداخت

## آگهی خرید و فروش کتب دست دو

ابتدایی تا دکترا  
درسی - کمک درسی  
بیرجند - نبش غفاری ۴۲ (کافی نت آسمان)  
@ketab\_Aseman98

