

حوزه و دانشگاه؛ دو

محور مهم توسعه استان

✽ هرم پور

روزها و ایام سال و نام ها و یادهایی که به هر بهانه ای روی آنها گذاشته می شوند فرصت های بی نظیری هستند تا به بعضی ظرفیت های التفات ویژه تری شود و احیاناً نسبت به بعضی از غفلت ها، انتقاد خاص تری صورت گیرد.دیروز ۲۷ آذر، سالروز شهادت دکتر مفتح و روز وحدت حوزه و دانشگاه بود، یکی از همین فرصت های مغفول مانده و کمی دور از نظر و التفات، صحبت های کلیشه ای و حرف های همیشه در قالب خاص قرار گرفته را کنار می گذارم و به نوعی از همین جا به ظرفیت های بی شماری که در حوزه های علمیه پر سابقه و استخوان در خراسان جنوبی و به فرصت ها و ظرفیت های بی انتهای که در دانشگاه های استان وجود دارد اشاره ای می کنم و البته، با گلایه و غم، افسوس ناباورانه ای هم تقدیم محضر مبارک همه ذهن های حوزه ای و دانشگاهی می کنم. در همه این سال ها، آنچه از این دنیای ظرفیت و از همه تلاش ها و کوشش ها دیده ایم و شنیده ایم، به چه میزان وارد جامعه شده و به چه مقدار به درد جامعه استانی ما خورده است؟ علیرغم میل باطنی، باید بگویم خیلی کم و ناچیز. اصلاً شاید در حد صفر. دلیل چیست؟ شاید بتوان در چند جمله کوتاه، مهم ترین دلایل چنین اتفاقی نامبارکی را این چنین برشمرد؛ «جزیره ای کار کردن حوزه ها و دانشگاه ها، عدم باور واقعی ظرفیت ها و توانمندی های فقدان نگاه وحدت آفرین در سطوح مدیریتی حوزه ها و دانشگاه ها، فقدان نگاه مسأله محور و عینی به وظیفه ذاتی برای شناسایی و حل مشکلات جامعه استانی، عدم رشد و تربیت مکتب فکری وحدت محور در سایه برخی رقابت های سلیقه ای و احیاناً خنثی کننده ظرفیت ها». گاهی با خودم فکر می کنم اگر واقعاً وحدتی را که مدّ نظر دلسوزان حوزه و دانشگاه هاست، در استانی مثل خراسان جنوبی، پاس می داشتیم و پرورش می دادیم، چه اتفاقی می افتاد؟ قطعاً مسائل با تبیین و روشنگری بهتر و بیشتری به مردم و به مسئولان منتقل می شدند، قطعاً راهکارها و راه حل ها دقیق تر، دلسوزانه تر، دغدغه مندرتر و اصولی تر انتخاب... (ادامه سر مقاله در ستون مقابل)



عراقچی: در شرایط فعلی؛ ایران آماده مذاکره با آمریکا در هیچ سطحی نیست

عراقچی معاون وزیر امور خارجه با اشاره به پایبندی ایران به برجام، گفت: ایران هیچ گاه تحت فشار مذاکره نخواهد کرد و مذاکره در این شرایط، در واقع مذاکره برای تسلیم خواهد بود و ایران آماده مذاکره با آمریکا در هیچ سطحی نیست

زاکانی: آرزوی رد صلاحیت ما در دل یک عده خواهد ماند

علیرضا زاکانی در گفتوگو با ایلنا در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه با توجه به اعلام نتایج بررسی صلاحیت داولطلبان انتخابات یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی از سوی هیئت های اجرایی، آیا شما تایید صلاحیت شده اید، گفت: مگر می شود تایید صلاحیت نشویم؟ وی اظهار کرد: آرزو به دل یک عده می ماند که ما تایید صلاحیت نشویم.

آقای ناطق که مثل ما «فتنه گر» نیست!

بهزاد نبوی گفت: بازجوهایی من که بعضا در زندان به دیدن می آمدند، در گفتگوها از من سوال می کردند «به نظر تو چه کسی کاندیدای ریاست جمهوری شود، خوب است؟» پیش از آنکه من پاسخی داده باشم، می گفتند «لان می گوید ناطق!» من همیشه به بازجوها می گفتم «آقای ناطق که مثل ما «فتنه گر» نیست! شما بروید سراغ ایشان».

احمدی نژاد تمام شده است

عباس سلیمی نمین می گوید: احمدی نژاد تمام شده است و تفکرات او حامیان زیادی ندارد ، افرادی که اهل تفکر باشند و مبانی فکری داشته باشند از وی حمایتی نمی کنند مگر اینکه برخی افرادی که تنها بعضی از کارهای انجام شده برای آن ها ملاک است.

اردوغان به صورت غیر مستقیم به ما اعلام کرد که دشمنان در ایران بر نامه دارند

ایزدی فرمانده قرارگاه جنگ های نوین ستاد کل نیروهای مسلح گفت: رئیس جمهور ترکیه و سیستم اطلاعاتی این کشور به صورت غیرمستقیم به ایران اعلام کردند که دشمنان در ایران برنامه دارند و حتی رئیس جمهور ترکیه این موضوع را در سخنرانی های خود اعلام کرد.



با نزدیک شدن به زمان برگزاری انتخاب مجلس در اسفند ماه، بحث و رازینی ها پیرامون حضور جناح های سیاسی در این عرصه گرم تر می شود. در این میان، یکی از موضوعاتی که بعد از پایان زمان ثبت نامزدها برای حضور در انتخابات مطرح شد، حضور کم رنگ چهره های سیاسی اصلاح طلب در عرصه نامنوبسی است. حتی برخی فرضیات نیز مطرح شد که با وجود اصرار و سفارش خاتمی نیز بسیاری از اشخاص اصلاح طلب حاضر نشدند خود را نامزد کنند. اکنون با تمام این اوصاف،

زمان پرداخت سود سهام عدالت اعلام شد

ایستنا- رئیس سازمان خصوصی سازی در پاسخ به اینکه آیا سود سهام عدالت در ابتدای دی ماه واریز خواهد شد، گفت: شرکت ها ۸ ماه فرصت دارند پول را به حساب سازمان خصوصی سازی واریز کنند. در واقع سود را از شرکت های سرمایه پذیر جمع آوری می کنیم، علیرضا صالح در مورد زمان واریز سود سهام عدالت سال ۱۳۹۷ نیز اظهار کرد: سود سهام عدالت سال ۱۳۹۷ را قبل از سال جدید محاسبه و به حساب مسئولان واریز می کنیم. احتمالاً سود در سه ماهه چهارم سال جاری واریز شود. مجامع شرکت ها اکثرا در تیر ماه برگزار شده است، بنابراین شرکت ها تا پایان اسفند

ماه فرصت دارند پول را واریز کنند و ما سعی می کنیم سود را قبل از سال جدید به حساب مسئولان واریز کنیم.

بر اساس این گزارش، اواسط تابستان بود که مبلغ ۱٫۶۲ میلیارد ریال به تعداد یک میلیون و ۷۵۶ هزار و ۹۲۷ نفر از مسئولان سهام عدالت مربوط به گروه کارکنان دستگاه های اجرایی و بازنشستگان صندوق های تأمین اجتماعی، بازنشستگی کشوری و نیروهای مسلح در دو بانک ملت و رفاه کارگران پرداخت شد. وی افزود: توزیع سود سهام عدالت از محل عملکرد سال ۱۳۹۶ شرکت های سرمایه پذیر سهام عدالت که در سال ۱۳۹۷ مصوب شده

و توسط سازمان خصوصی سازی وصول شده برای مسئولان دارای شماره شباهی بانکی در سامانه سهام عدالت عملاً به پایان رسید. پس از آن اعلام شد که سود سهام عدالت در سال مالی ۱۳۹۷ نسبت به سال مالی قبلش حدود ۵۰ تومان افزایش داشته است؛ به این ترتیب مسئولان سهام عدالت که یک میلیون تومان سهام دارند حدود ۲۲۰ تا ۲۳۰ هزار تومان سود خواهند گرفت. در سال ۱۳۹۶ کسانی که به ارزش یک میلیون تومان سهام عدالت داشتند بابت سود سال مالی ۱۳۹۵ معادل ۱۵۰ هزار تومان دریافت کردند. سال گذشته نیز مسئولان سهام عدالت که یک میلیون تومان از این سهام

زمان ثبت نام جاماندگان یارانه برای دریافت حمایت معیشتی

مهر- سخنگوی ستاد شناسایی مشمولان حمایت معیشتی گفت: ثبت نام از متقاضیان دریافت یارانه حمایت معیشتی که در لیست یارانه بگیران قرار ندارند در دی ماه آغاز می شود اما زمان دقیق آن به زودی اعلام می شود.

چرا شاخ های اصلاحات نیامدند؟

انتخابات قرار داده است. حضور پرشور شهروندان در عرصه انتخابات را می توان عامل و ضامن موفقیت اصلاح طلبان ارزیابی کرد. در شرایط کنونی نیز خاتمی رسالت و وظیفه سیاسی خود را انجام داد و از شخصیت های اصلاح طلب درخواست کرد که در انتخابات مجلس یازدهم نامزد شوند اما آن ها این درخواست را رد کردند. وی افزود، با وجود درخواست رئیس دولت اصلاحات، برخی از شخصیت ها حاضر به نامزد شدن نشدند و دلیل آن ها نیز این بود که علاوه بر نظارت استصوابی که همواره مانعی برای حضور اصلاح طلبانه با وزن واقعی شان است، دیگر از نگاه مردم، مجلس فاقد کارکرد است.

عضو شورای مشورتی رئیس دولت اصلاحات، در ادامه تصریح کرد: «من خود نیز شاهد بودم برخی از دوستان

افراد ی بسیار اندک خود را نامزد کردند.

تکذیب تبدیل مالیات به خمس و زکات

تسنیم- بانک مرکزی ادعاهای مطرح شده در فضای مجازی به نقل از همتی مبنی بر تبدیل مالیات به خمس و زکات را تکذیب کرد.

پرداخت مشروط یارانه بنز فنی به دهک هشتمی ها

وزارت کار در حالی پیش نویس آیین نامه «نحوه شناسایی خانوارهای مشمول دریافت حمایت معیشتی و سایر یارانه های دولت» را برای بررسی به هیئت دولت ارائه کرده است که مفاد این آیین نامه نشان می دهد امکان تخصیص یارانه به دهک هشتم به صورت مشروط نیز فراهم شده است. با این حال، پیش نویس یادشده دستورالعمل خاصی را برای معترضان به دریافت نکردن بسته، به ویژه آن هایی که وضع درآمدی در این مدت بیش از ۶ برابر شده است.

(ادامه سرمقاله) می شدند و قطعاً فاصله میان تصمیم های درست و عملکردهای مردم محور و مفید و پر ثمر، کمتر می شد. شاید خطاها پابین می آمد و بازدهی ها بالا می رفت و به صورت کلی زندگی در حوزه های مختلف اجتماعی، آسان تر و زیباتر می شد. شاید بسیاری از مشکلات حوزه توسعه و پیشرفت استان به ویژه در مرزهای مشترک علم و فن و دین، با سهولت و سرعت بیشتری حل می شد و شاید اتفاق های بزرگ تری می افتاد. نکته مهم آخر این که مراد از چنین وحدتی، افزایش یا تلاش برای افزایش محصلان دانشجو در حوزه ها یا طلاب در دانشگاه ها یا تداوم حضور استادی حوزه ی در دانشگاه ها و فرهیختگان دانشگاه ها در حوزه های علمیه خراسان جنوبی نیست. اصل و اساس برای ایجاد چنین رویکرد مهم و اثر بخشی، وجود یک تفکر وحدت بخش و فلسفه ذهنی وحدت محور است. با دلایل و مستندات متقن، همه بر این باور مهم هستیم که توسعه و پیشرفت خراسان جنوبی، در سایه چنین وحدت مبارکی قابل حصول است، لذا غفلت از آن، نابخشودنی و تلاش برای تحقق آن، ستودنیست. (لطفاً نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه ربه شماره ۳۹۴۳۸۳/۹۳۰ ارسال فرمایید)

اجرای چند مرحله ای رمز پویا در نظام بانکی

روابط عمومی بانک مرکزی در اطلاعیه ای نوشت: به منظور رفاه حال مشتریان محترم بانکی و ایجاد فرصت بیشتر برای انجام کار، از ابتدای دی ماه اجرای طرح رمز دوم پویا به صورت مرحله ای در بانک ها و موسسات اعتباری طی چند روز انجام خواهد شد.

تکذیب تبدیل مالیات به خمس و زکات

تسنیم- بانک مرکزی ادعاهای مطرح شده در فضای مجازی به نقل از همتی مبنی بر تبدیل مالیات به خمس و زکات را تکذیب کرد.

پرداخت مشروط یارانه بنز فنی به دهک هشتمی ها

وزارت کار در حالی پیش نویس آیین نامه «نحوه شناسایی خانوارهای مشمول دریافت حمایت معیشتی و سایر یارانه های دولت» را برای بررسی به هیئت دولت ارائه کرده است که مفاد این آیین نامه نشان می دهد امکان تخصیص یارانه به دهک هشتم به صورت مشروط نیز فراهم شده است. با این حال، پیش نویس یادشده دستورالعمل خاصی را برای معترضان به دریافت نکردن بسته، به ویژه آن هایی که وضع درآمدی در این مدت بیش از ۶ برابر شده است.

آموزشگاه آزادفنه حرفه ای آرایشگری مردانه آقای چه پروا

مراقبت زیبایی (آرایش و پیرایش مردانه)

رشته های آموزشی: درجه ۱ و درجه ۲

متعادل سازی، چهره پردازی، ترمیم کننده موی سر

amoozeshesfah

۰۲۷۴۱ ۳۳۳ ۰۵۶ - ۰۹۱۵۸۶۳۳۹۵۳ چه پروا

بیرجند، میدان آزادی، پایین تر از ایستگاه اتوبوس، جنب دفتر خانه اسناد رسمی ۲۵

جشنواره فروش ویژه محصولات

قیمت استثنایی / شرایط پرداخت عالی

نماینده معتبرترین برندهای محصولات گرمایش و سرمایش در خراسان جنوبی

مشاور، طراح و مجری پروژه های تاسیساتی و سیستم های تعویه مطبوع

فروش انواع رادیاتورهای بانلی و یکج شوفاژ دیواری (بوتان، مکتارم و مرکوری)

تعمیرات تخصصی ، تأمین قطعات و لوازم جانبی یکج، رادیاتور و تصفیه آب

آدرس: بیرجند، بلوار آوینی، جنب پل هوایی عابر پیاده

تلفن تماس: ۰۲۹۰۳۲۳۴۰ (۰۵۶) - ۰۶۳۰۶۳۰۵۶ ۰۹۳۶ شوکاندی

www.garmgostar.co

کلیه لوازم دست دوم شما را خریداریم با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید.

۰۹۱۵ ۸۶۶ ۸۰۰۲

سقف کاذب ،

کناف ، باز سازی،

طراحی و مشاوره

۰۱۱۱ ۵۶۱ ۰۹۱۵ - رحیمی

حمل بار فاروقی

حمل بار و اثاثیه منزل داخل و خارج شهر

با کادر ماهر و مجرب (مسیر سیستمان و بلوچستان، مشهد، بیرجند و حومه)

۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱ فاروقی

رستوران مهدی

پخت برنج ایرانی

گوشت تازه گوسفند (بره)

بیست متری چهارم مدرس

خیابان خلیل طهماسبی

۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

۳۲۴۶۳۳۵۴

مجموعه ورزشی استخر نیلوفر

بزرگترین مجموعه آبی شرق کشور

استخر دانشگاه آزاد اسلامی

با مدیریت جدید شهر یار عظمی

۰۹۱۹ ۶۷۲ ۳۰۵۲

niloofarpool

niloofarpool98

ایام هفته

شنبه

یکشنبه

دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه (نیمه بها)

آقایان

۲۳-۲۰

۲۲-۱۹

۲۳-۲۰

۲۱-۱۹/۳۰ و ۲۳-۲۱/۳۰

۲۲-۱۹

۲۲-۱۹/۳۰ و ۲۴-۲۲/۳۰

۳۰-۲۰/۱۹ و ۳۰-۲۲/۲۱

بانوان

۱۸-۱۵

۱۸-۱۵

۱۸-۱۵

۱۸-۱۵

۱۸-۱۵

تخفیف زمستانه سانس های خصوصی فقط و فقط به مبلغ ۱۴۹/۹۹۹ تومان

جهت اطلاعات بیشتر در سانس های فعال به استخر مراجعه نمایید.

رنگ روز نقاشی ساختمان

رنگ های روغنی، پلاستیک، اکریلیک، کنیتکس، مولتی کالر، طرح کاغذ دیواری، بتونه و رنگ کناف و...

اصول شغلی ما: * سرعت در تحویل * ظرافت در کار * کیفیت بالا

خدمات رایگان:

۱ - بازدید و مشاوره ۲- جا به جایی اثاثیه ۳- نظافت پایان کار

تماس با ما: ۰۹۱۵۶۶۳۳۲۳۰ علی برکی

ایزوگام هریوندی

آدرس: بیست متری دوم شرقی مدرس، بعد از حسینیه گاز اریها

۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰

ایزوگام محمدزاده

آدرس: توحید- نبش چهارراه دوم توحید

۰۳۲۴۵۲۱۱۰ - ۰۵۶

۰۹۱۵۱۶۵۲۶۰۰

(مدون برتر)

لوله باز کنی

تشخیص و رفع بو و نم به روش لیزونانو / شبانه روزی

۰۳۲۴۳۵۶۸۶ - ۳۲۴۳۷۰۱۴۰۹۳۶۵۲۳۷۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - خسروی

قالیشویی و مبلی شویی تخرج

قصر موبایل راه رو

مرکز خرید و فروش خط دائم

۰۹۱۵ ۵ ۶۱۶۱۶۱ - داشتن فطرند همیشه در یادهایمانید

قالیشویی و مبلی شویی ایران

۲۰۲۳۴۲۴۲/۳۲۶۶۶۶۶۶ - صاف صاف لول لول تخت تخت

خوش بینی توانایی را افزایش می دهد

مطالعات نشان می دهد که تأثیرات ناشی از احساس خوش بینی می تواند در مدت زمان بیشتر و طولانی تری برایتان باقی بماند. این نوع از خوشحالی اگر مورد تمرکز و دقت قرار بگیرد از بین که نمی رود هیچ، می تواند به مرور زمان بیشتر رشد کند.این احساس به شما کمک می کند که از داشتن تمامی شرایط موجود در زندگی تان قدردان و شکرگزار باشید و در نتیجه به خود افتخار کنید. علاوه بر این احساس خوش بینی در وجود شما باعث می شود که به توانایی ها و تلاش های خود مطمئن باشید و برای رسیدن به اهداف والایتان بیشتر و بیشتر تلاش کنید.

رفتار با همسر

باهمسر تان مثل ملکه ها رفتار کنید

چه چیزی بیشتر همسران را خوشحال می کند؟ از چه گل یا رنگی بیشتر خوشش می آید؟ مهم ترین درخواستی که از شما دارد چیست؟ چه چیزی بیشتر مضطربش می کند و خیلی سوال های دیگر، آیا پاسخ این سوال ها را می دانید؟ هر جور با همسر تان رفتار کنید او نیز با شما همانگونه رفتار خواهد کرد. اگر همسر تان را ستایش کنید و خوبی هایش را به رخش بکشید اعتماد به نفس او را افزایش می دهید و الگویی برایش می شوید تا متوجه شود چگونه باید با شما رفتار کند. مردهایی که با زبان تحقیر و سرزنش با همسر خود صحبت می کنند تا خودشان را مهم تر و بالاتر جلوه بدهند، قابل احترام نیستند. هیچ زنی برای یک مرد دیکتاتور و بددهن ارزش قائل نیست. وقتی بیرون می روید، دست همسر تان را بگیرید و هنگام ورود به هر مکانی، در را برای او باز نگه دارید. نگران نباشید از پول حرف نمی زنیم، هرچند این هم ایده بدی نیست! اما ما از حساب بانک عاطفی همسر تان حرف می زنیم، هر کسی یک حساب بانک عاطفی دارد و این حساب جایی است که ما تمام هیجانات و احساساتی را که تجربه می کنیم پس انداز می کنیم. یک کلمه مهربانانه، یک ژست عاشقانه و یک نگاه پُر از مهر می تواند به حساب بانک عاطفی واریز شود. از طرفی دیگر، توهین و سرزنش و بی احترامی، حساب بانک عاطفی را خالی می کند. هدف شما به عنوان یک شوهر خوب باید این باشد که حساب بانک عاطفی همسر تان را همیشه پُر نگه دارید.



تکنیک آب سرد و گرم برای رفع درد پا

برای رفع درد پا از تکنیک آب سرد و گرم غافل نشوید. این تکنیک به خصوص برای رفع درد پا مناسب است. یک سطل را با آب سرد پر کنید و



سطل دیگر را با آب گرم، لول برای مدت سه دقیقه پاهای تان را در آب گرم قرار دهید و بعد آنها را به مدت ۱۰ ثانیه الی یک دقیقه در آب سرد بگذارید. این کار را دو الی سه بار تکرار کنید و بعد پاهای تان را خشک کنید. آب گرم جریان خون را در سطح پاها افزایش می دهد.

با دریافت ویتامین ث پوستی زیبا و بدون بیماری داشته باشید

دریافت کافی ویتامین ث به طور روزانه یکی از بهترین عادات زندگی است. این ماده کمک می کند پوست صافه زیبا و بدون بیماری داشته



باشید. ویتامین ث روند از دست دادن زودرس کلاژن و الاستین پوست را آهسته تر می کند که وظیفه استحکام و انعطاف پذیری پوست را بر عهده دارند. دریافت میزان کافی از ویتامین ث به طور منظم، تأثیرات منفی رادیکال های آزاد را کاهش می دهد.

آیه روز

مگر آنان که توبه کرده و ایمان آورده و کار شایسته انجام دادند که آنان به بهشت درمی آیند و ستمی بر ایشان نخواهد رفت. (سوره مریم/ آیه ۶۰)

سخن روز

سعادت مانند توپ فوتبال است وقتی از ما دور می شود دنبال آن می دویم و وقتی می ایستد با یک ضربه آن را از خود دور می سازیم. (شاتو بریان)

طرز فکر صفر یا صدی را متوقف کنید

کنید، دوامی نخواهد داشت، زیرا عملکردتان پیوسته در حال تغییر است. اگر طرز فکر تان صفر یا صدی باشد، ممکن است بدون اینکه تمام اطلاعات ارزشمند را در موقعیتی ببینید و ارزیابی کنید، فوراً تصمیم بگیرید. مثلاً به جای اینکه فکر کنید یا باید بتوانید هفت روز هفته، هر روز ورزش کنید یا اینکه اصلاً ورزش نکنید، بهتر است این طور فکر کنید که به برنامه ای نیاز دارید تا برای روزهایی که وقت آزاد بیشتری دارید، سی دقیقه ورزش در نظر بگیرید.

چالش هایی نیز روبرو شدم». شاید تصور کنید این ها فقط چند کلمه اند و قدرتی ندارند، اما این طور نیست. همین کلمات ظاهر ساده می توانند روی طرز فکر تان اثر بگذارند، زیرا بازتابی از ایده های تان هستند. وقتی احساسات و باورهایی که نسبت به خود دارید، را فقط به نحوه ی عملکردتان ربط می دهید و بر اساس آن خود را می سنجید، عزت نفس و خودباوری تان اغلب در جهت منفی تغییر می کند و اگر هم کاری را خوب انجام دهید و احساس خوبی نسبت به خودتان پیدا

طرز فکر صفر یا صدی که به آن طرز فکر سیاه و سفید نیز می گویند به گرایشی گفته می شود که باعث می شود فرد همه چیز را در نهایت خود ببیند. آن هایی که صفر یا صدی فکر می کنند اغلب از کلماتی مانند، هرگز، همیشه، حتماً، غیر ممکن، همه، هیچکس، نمی توانم، ابتدا استفاده می کنند. سعی کنید از تغییر در کلماتی که اغلب به کار می پرید شروع کنید. مثلاً به جای اینکه بگویید: «هفته ی خیلی بدی داشتم» بگویید: «هفته ای که پشت سر گذاشتم خوب بود و با

سرکه گزیننه مناسبی برای از بین بردن زگیل های صورت!

سرکه ممکن است گزینه خوبی برای از بین بردن زگیل هایی باشد که به واسطه یک عفونت ویروسی روی لایه بالای پوست ایجاد شده اند.



می توانید مقداری پنبه را در سرکه خیس کرده و چند بار در روز آن را روی محل تحت تاثیر قرار گرفته قرار دهید. ماهیت اسیدی سرکه احتمالاً از تکثیر سلول های ویروسی جلوگیری کرده و به بهبود این شرایط کمک می کند. چنانچه حساسیت دارید با پزشک مشورت کنید

سرفه چه زمانی رخ می دهد؟

سرفه زمانی اتفاق می افتد که سلول های عصبی ریز موجود در مخاط مجرای تنفسی، در اثر ترشحات زیاد، حساس می شوند. این سلول های



عصبی به شدت منقبض شده و سرفه های انفجاری ایجاد می کنند. سرفه در واقع هدف مهمی دارد و شیوه بدن برای جلوگیری از ورود مواد ناخواسته به ریه ها است. نیروی سرفه به سرعت به لایه ظریف اپی تلیال در مجرای تنفسی آسیب می زند و باعث گلو درد می شود.

پوست خشک علامت کم آبی بدن است

خشکی پوست یکی از دلایل شایع خارش مزمن محسوب می شود. استفاده از محصولات مرطوب کننده می تواند خارش



پوست را تسکین دهد، زیرا آب رسانی به پوست انجام می شود. اگر نوشیدن آب به میزان کافی و استفاده از محصولات مرطوب کننده در بهبود خارش موثر نیست، برای بررسی دقیق تر شرایط به یک پزشک متخصص پوست مراجعه کنید.

نکته های کلیدی برای طراحی برنامه خودمراقبتی

برای ترسیم چشم اندازی جامع، ابتدا باید بر نامه خودمراقبتی موردنظرمان انجسم کنیم؛ به گام های کودکان نگاه کنید و خود را با ایده های پربار و تاب خسته نکنیم. بهتر است چیزهای کوچک و ساده را برای شروع کردن انتخاب کنیم. برنامه خود را عملی کنیم و با تمرکز بر برنامه، اهداف مان را عملی سازیم. به خودمان آسان بگیریم، بهتر است به یاد داشته باشیم زمانی که کار جدیدی را شروع می کنیم، نیازمند صرف زمانی برای تنظیم و یادگیری آن هستیم. به مربی درون خود گوش کنیم، خوب است به مربی درون خود گوش کنیم، نه به منتقد درون خود. منتقد درون ما تلاش خواهد کرد ما را از هر تلاش جدیدی منصرف کند.

روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند



آکهی استخدام

یک واحد صنعتی مستقر در شهرک صنعتی بیرجند از واجدین شرایط ذیل دعوت به همکاری می نماید.

یک نفر کاردان یا کارشناس برق (ترجیحاًصنعتی)

۵۶۲۰۱۳۲-۰۵۶ شماره داخلی ۱۱

ساعت پاسخگویی: ۷/۳۰ الی ۱۴/۳۰

برگ سبز خودروی پیکان به شماره پلاک ۸۶۶ ۷۷ ج ایران ۵۲ به نام ریحانه غلامدوست اکبر آباد به شماره ملی ۰۶۴۰۱۱۱۸۵۸ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

ایزوگام و قیر گونی آراسته

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلیجان **تقد و اقساط** مدیریت: حسن آراسته

امیر آباد- نبش ولی عصر (عج) ۴
۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸ - ۰۹۱۵۵۶۶۹۳۵۱۵

تجهیزات بتنی مهدی

اجاره کامل لوازم قالب بندی و داربست بندی، قالب فلزی، چک سقفی، لوله بولت، و.... جهت فونداسیون، دیوار برشی، مخازن

بلوار فرودگاه سه راه صیاد شیرازی ۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷ - مهدی وسیله کار

مهرک فارغ التحصیلی خاخره طاهری نسب فرزند احمد به شماره ملی ۰۳۳۷۷۱۰۷۰۳۳۶ مقطع کارشناسی پیوسته رشته روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت ملی اینجناب به نام عباسعلی یونسوی فرزند حسن به شماره ملی ۰۶۵۰۳۲۴۹۰۰ از تاریخ ۱۳۹۸/۹/۲۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

برگ سبز و کارت خودروی پراید سواری تیپ ۱۳۳SE به شماره پلاک ۱۴۱ ج ایران ۲۰ به نام امیر فتوی به شماره ملی ۰۰۱۰۶۳۱۱۰۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کافه قنادی مصطفی

عرضه انواع شیرینی، آبنمیه و بستنی شعبه ۱:

خیابان منتظری روبروی سینما بهمن شعبه ۲:

تقاطع بلوار شعبانییه و بقیه ... (عج)

۰۹۱۵۳۶۳۷۰۰۸ - ۰۹۱۵۳۶۳۷۰۰۸ فیلروزی

جابجایی اثاثیه با ايسوز و ۵/۵ متر مجهز به پتو و ضربه گیر کارگر تنها جهت تخلیه و بارگیری داریم.

تهران - مشهد- زاهدان - بیرجند و بالعکس ۱۰۰ درصد تضمینی وشبانه روزی هر روز هفته با کامیون های ۵/۵ و ۶/۵ متر

سدی

۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵
۰۹۳۶۸۹۹۰۷۲۲

نقاشی ساختمان کارنگ مجری انواع طرح و رنگ های روز ۰۹۱۵۶۶۵۵۰۵۴ - مهدی برگی

سینما فردوسی

مطرب	۱۴:۳۰	۱۸:۰۰	۲۰:۰۰
شروع سانس	۱۴:۳۰	۱۸:۰۰	۲۰:۰۰
چشم و گوش بسته	۱۶:۱۵	۲۱:۴۵	
شروع سانس	۱۶:۱۵	۲۱:۴۵	

کاتال خبری تلگرام: cinemaferdosi @ اینستاگرام: Cinemaferdosi_Birjand

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای بدون ارزیابی کیفی – نوبت اول

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی در نظر دارد: مناقصه عمومی به شرح ذیل را فیمابین پیمانکاران واجد شرایط از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار نماید :

شماره	موضوع	مدت	مبلغ برآورد	فهرست بپاء مورد استفاده	مبلغ ضمانت نامه شرکت در فرآیند ارجاع کار
۹۸/۹۰	مناقصه اجرای بریمکت و آسفالت گرم بیندر رمب های ورود و خروج مجتمع رویال شهرستان سربایان و مجتمع شهرداری خضری	۱ ماه	۶,۵۵۲,۰۸۳,۶۲۸ ریال	فهرست بپاء راهداری سال ۱۳۹۸	۳۲۸,۰۰۰,۰۰۰ ریال

ضمانتنامه شرکت در فرآیند ارجاع کار می بایست به یکی از دو روش ذیل اخذ و در سامانه ستاد بارگذاری و به صورت فیزیکی تحویل دستگاه مناقصه گذار گردد:

الف - ضمانت نامه بانکی معادل مبلغ فوق در وجه اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خراسان جنوبی ب- فیش بانکی واریز وجه نقد معادل مبلغ فوق به حساب مندرج در اسناد مناقصه به نام تمرکز وجه سپرده اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خراسان جنوبی نزد شعب بانک ملی ایران، مدت اعتبار ضمانت نامه بانکی باید حداقل سه ماه پس از افتتاح پیشنهادها بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. شرایط مناقصه گران: جهت مناقصه فوق: پیمانکاران حقوقی دارای حداقل رتبه ۵ رشته راه و ترابری و دارای گواهی معتبر صلاحیت ایمنی انجام کار صادره از وزارت تعاون ، کار و رفاه اجتماعی و دارای ظرفیت آزاد مجاز به شرکت در مناقصه می باشند. تاریخ انتشار مناقصه فوق در سامانه تاریخ ۰۹/۳۰/۹۷ می باشد. مهلت زمانی در یافت اسناد مناقصه فوق از سایت ستاد: ساعت ۱۳/۰۰ شنبه ۰۹/۳۰ لغایت ساعت ۱۴/۳۰ سه شنبه ۰۹/۱۰/۹۷ مهلت زمانی ارائه پیشنهاد مناقصه فوق: ساعت ۱۴/۳۰ روز شنبه تاریخ ۰۹/۱۰/۹۷ زمان بازگشایی پاکت مناقصه فوق از طریق سامانه ستاد: ساعت ۰۸/۳۰ صبح روز یکشنبه تاریخ ۰۹/۱۰/۹۷ آدرس و اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گذار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها: خراسان جنوبی – بیرجند – خیابان غفاری – نبش غفاری ۲۵ – اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی شماره تماس: ۰۹۰-۳۳۳۳۳۱۳۷-۵۶- کدپستی: ۹۷۱۷۸۳۳۱۱۵ متقاضیان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر و دریافت آگهی مناقصه به پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به آدرس <http://iets.mporg.ir> و سایت اینترنتی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خراسان جنوبی به آدرس <http://khorasan-south.rmtmo.ir> رجوع نمایند.

اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه :

مرکز راهبری و پشتیبانی سامانه : ۴۱۹۳۴ - ۰۲۱

دفتر ثبت نام مرکزی : ۸۸۹۶۹۷۳۷ - ۰۲۱

دولت به معنای عام در راستای تحکیم بنیان خانواده ورود کند



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گفت: فرایند رسیدگی و بررسی لیست تأیید صلاحیت یا رد داوطلبان انتخابات مجلس یازدهم تا روز ۲۲ بهمن امسال ادامه دارد و

نخستین مرکز جامع تحکیم خانواده خراسان جنوبی افتتاح شد

ایرنا – نخستین مرکز جامع تحکیم خانواده روز چهارشنبه با حضور مدیرعامل بنیاد ملی خانواده در این آیین گفت: امید است مرکز خراسان جنوبی نیز مانند سایر مراکز کشور که سبب کاهش طلاق و افزایش ازدواج بوده است به نتایج مطلوبی دست یابد.
حجت‌الاسلام رویت از فعالیت ۱۵ مرکز تحکیم بنیان خانواده در کشور خبر داد و گفت: از جمله وظایف این مراکز پشتیبانی از مراکز و نهادهای مردمی فعال در حوزه خانواده از قبیل هیئت و مساجد تاسط‌های وسیع‌تر است.

جشنواره دانش و پژوهش نیروهای مسلح بر گزار شد

ایرنا– جشنواره و نمایشگاه دانش و پژوهش نیروهای مسلح استان به مناسبت هفته پژوهش و فناوری دیروز با حضور سردار حسین قدیانی مشاور فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و جمعی از مسئولان در بیرجند برگزار شد.
سردار قدیانی، مشاور فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: نمی‌توان با علوم برگرفته از غرب جامعه را اداره کرد و نیروهای مسلح در دوران دفاع مقدس و ۴۰ سال ثابت کردند که با تغییر در فرآیندها و بومی‌سازی براساس فرهنگ انقلاب اسلامی می‌توانند درمقابل همه‌ادعاهای غرب بایستند.

لغزندگی برخی محورهای خراسان جنوبی

مهر– جانشین پلیس راه استان از لغزندگی راه های حوزه شهرستان قاین، زیرکوه، سربیشه، نهبندان خبر داد و گفت: گردنه خونی‌ک دارای مه گرفتگی و کاهش دید افقی است. سرهنگ توفیقی نیا بیان کرد: وضعیت هوا در راههای حوزه شهرستان قاین، زیرکوه، سربیشه و نهبندان بارانی بوده و جاده لغزنده است.سرهنگ توفیقی نیا با بیان اینکه در حال حاضر محورها باز و ترافیک روان است، اظهار کرد: از رانندگان خواستاریم با رعایت فاصله طولی مناسب مانع بروز هرگونه حادثه شوند.

قضاوت بانوان استان در مسابقات رنکینگ اسنوکر

فارس– در هجدهمین دوره از رقابت‌های رنکینگ اسنوکر کشور بانوان استان بر کرسی قضاوت مسابقات می‌نشینند.
گفتنی است، کل بازی‌های هجدهمین دوره رقابت‌های رنکینگ اسنوکر کشور را چهاربانوی ایران داوری می‌کنند که سه نفرشان از خراسان‌جنوبی هستند.

ایرنا –حجت‌الاسلام عبادی، نماینده ولی فقیه در استان روز چهارشنبه در جمع دست اندر کاران امور خانواده با بیان اینکه دولت به معنای عام در راستای تحکیم بنیان خانواده باید ورود کرد، هرچا تحت تاثیر فضای غرب قرار گرفته‌ایم به این بیماری خطرناک با درصد بالا گرفتار شدیم و هر زمینه بر پایه اصول دینی و اخلاقی بوده موفق عمل کرده‌ایم.
مدیرعامل بنیاد ملی خانواده هم گفت: وضعیت موجود جامعه نیاز به کار بیش از پیش در حوزه خانواده دارد زیرا کشور از نظر خانواده وضعیت مناسبی ندارد.

پس از آن اسامی قطعی نامزدها اعلام می‌شود.

انصراف ۷ کاندیدا

به گزارش ایرنا، خوش خبر روز چهارشنبه در دومین نشست تخصصی اصحاب رسانه با محوریت مشارکت حداکثری در انتخابات افزود: تاکنون هفت نفر از داوطلبان حوزه‌های انتخابیه خراسان جنوبی انصراف خود را اعلام کرده‌اند و تا ۲۲ بهمن ماه امکان تغییر در لیست تأیید صلاحیت شدگان وجود دارد. وی با اشاره به برنامه

بار ۸۰ درصدی باران

بارندگی های استان در مقایسه با میانگین بلند مدت

۴۰ درصد بیشتر شد

فاطمه رجب زاده– باران در آخرین ماه پاییز سنگ تمام گذاشت.
آذر امسال رکورد دار بارانی شده که این روزها نفس خراسان جنوبی را تازه کرده است.
مدیر کل هواشناسی استان در گفتگو با «اوا» از افزایش ۸۰درصدی باران امسال نسبت به مدت مشابه سال قبل خبر می دهد این بارندگی ها درمقایسه با میانگین بلند مدت ۴۰درصد بیشتر شده است.
علیرضا خندان رو می گوید: پارسال در همین روزها میانگین بارندگی ها ۱۰۵ میلی متر بود که امسال به ۱۸۵ میلی متر رسید.
سامانه بارشی که روزهای پایانی

آذر را بارانی کرد به گفته او از اواسط این هفته وارد استان شد و تا شب گذشته در نقاط مختلف استان بارید البته بارندگی ها تا صبح امروز در برخی نقاط مثل نهبندان ادامه خواهد داشت اما برای هفته پیش رو، پیش بینی ها نشانه ای از تداوم بارندگی ندارد.
او مقدار بارندگی این روزها در بیرجند را ۱۲،۱ قاین ۸، نهبندان ۱۳،۵، آراین شهر ۱۸، فردوس ۶،۸، سربیشه ۴، زهان ۶ سرایان ۳،۲ و در حاجی آباد ۱۴۶میلی متر اعلام می کند.
رکورد دار باران هم حیدر آباد نهبندان با ۲۶ میلی متر بوده است.

پیش بینی خندان رو از وضعیت بارندگی در سه ماه آینده هم امیدوار کننده است.
«دی، بارندگی نرمال خواهد داشت، بهمن مقدار باران کمتر می شود و در اسفند با عبور از حد نرمال به اوج می رسد.
با این همه و در شرایطی که دو سال آبی به نسبت پر باران را



۲۲ بهمن اسامی کاندیداهای مجلس اعلام می‌شود

به شرایط موجود کشور ادامه داد.

ضرورت تبیین معیارهای انتخاب

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار با تأکید بر اینکه معیارهای انتخاب درست باید از طریق گروه‌های تأثیرگذار تبیین شود گفت: ازاین طریق می‌توانیم مجلسی متعهد، دلسوز، کاربلد و پویا برای افکار عمومی ترسیم کنیم و برای انتخاب افراد شایسته نیز باید معیارهایی همچون مسؤولیت پذیری، توانمندی و قانونمندی معرفی شود.



خیابان نهبندان

۲۵ درصد با خشکسالی شدید مواجه است و نمی توان گفت بارندگی ها بی تأثیر بوده شاید یک درصد از در گیری استان با خشکسالی کاسته باشد چون بیش از ۱۸ سال با این پدیده درگیر بودیم و شناسایی آثار مبتنی بر پایان آن سال ها زمان می برد.

و صدور دانش نامه های دانش آموختگان نیز می باشند و بایگانی یا عدم پاسخگویی به چنین موسسات یا دانشجویان موسسه بر خلاف قوانین آموزش عالی نیزی می باشد لذا ضمن احترام به اعتراض حقه دانشجویان موسسه در این خصوص، اتفاقات بوجود آمده متأسفانه ناشی از یک سری تبلیغات سوء بوده که برخی مسئولین محترم استان و وزارت علوم در جریان آن قرار داشته و دارند، لذا جهت احقاق حق دانشجویان و جلوگیری از هر گونه استرس در دانشجویان و خانواده محترم آنها؛ انتظار حل آنی در محیط آرام دانشگاهی و اداری استان انتظار می رود.

است، در غیراینصورت دانشگاه منتخب استان که نقش نظارتی بر چنین موسساتی دارند، می بایست با رعایت عدالت و ارایه مستندات حقیقی و قانونی، با ارسال گزارش به مرکز نظارت وزارت علوم ، طرح موارد مورد نظر در کمیسیون ماده ۹ وزارت را خواستار و منتظر اعلام نتیجه باشند. لازم به یادآوری است، بر اساس حکم ابلاغی وزارت علوم، به دانشگاه های دولتی منتخب استان به نمایندگی از وزارت، بررسی، تأیید و صدور مدارک دانش آموختگان موسسه را عهده دار هستند، لذا در صورت عدم وجود نواقص آموزشی در پرونده دانشجویان ، دانشگاه منتخب موظف به تأیید

کشور از جمله موسسه هرمزان رعایت شود.
بر اساس مفاد اساسنامه موسسات غیر انتفاعی – غیر دولتی مصوب شورای انقلاب فرهنگی ۱۳۶۴ و دفتر گسترش آموزش عالی وزارت عتف، هیات امنای موسسه هرمزان، علاوه بر حضور اعضای هیات علمی و نماینده محترم وزیر که توسط مقام عالی وزارت تأیید و به موسسه ابلاغ می گردد، حضور استانداز محترم یا نماینده ایشان به هیئت امنای موسسه رسمیت مضاعف بخشیده است.
بنابراین موسسه غیر انتفاعی هرمزان پیرو تمامی مستندات قانونی و در چارچوب قوانین آموزش عالی قدم برداشته و در حال فعالیت

پذیرش دانشجویان موسسه فقط از طریق کنکور سراسری و سایت سازمان سنجش انجام می گیرد.
موسسه آموزش عالی هرمزان مستقیما تحت سرپرستی وزارت علوم به گزارش روابط عمومی این موسسه آموزش عالی، هدف از تشکیل موسسه در راستای اصل ۴۴ قانون اساسی و فرمایشات مقام معظم رهبری بوده و به نحوی در اشتغال زایی، نگهداشت جمعیتی و تحکیم بنیان خانواده و ارتقاء آموزش عالی استان نقش کوچک ولی بسزایی داشته است.
تمامی قوانین آموزش عالی ابلاغ شده به تمامی دانشگاه های دولتی نیز می بایست در مجموعه آموزش عالی غیر انتفاعی های

آموزش عالی هرمزان، در سال ۱۳۹۰ موافقت قطعی آن از بالاترین مقام آموزشی وزارت بعد از طی روال قانونی و پیگیری های متعدد برای اولین بار در استان خراسان جنوبی دریافت شد.
به گزارش روابط عمومی این موسسه آموزش عالی، هدف از تشکیل موسسه در راستای اصل ۴۴ قانون اساسی و فرمایشات مقام معظم رهبری بوده و به نحوی در اشتغال زایی، نگهداشت جمعیتی و تحکیم بنیان خانواده و ارتقاء آموزش عالی استان نقش کوچک ولی بسزایی داشته است.
تمامی ارکان موسسه آموزش عالی هرمزان بیرجند، کاملا مورد تأیید وزارت علوم بوده و

افزایش سهمیه استان از مسکن ملی

محمودآبادی– با توجه به تأمین زمین برای ساخت مسکن توسط اداره کل راه و شهرسازی روز شنبه ثبت نام مجدد برای متقاضیان واجد شرایط فراهم می شود.
معاون بازرگرینی اداره کل مسکن و راه و شهرسازی در گفت و گوی اختصاصی با خبرنگار اوا گفت: با توجه به مقدار زمینی که توانستیم تأمین کنیم و البته درخواست و استقبال مردم مسئولان وزارت راه و شهرسازی با ثبت نام مجدد در چهار استان موافقت کردند.
علیزاده افزود: خراسان جنوبی جزو استان هایی است که افزایش سهمیه برای آن لحاظ شده است و متقاضیان می توانند از روز شنبه برای ثبت نام در سامانه اقدام کنند.
وی ادامه داد: این افزایش سهمیه برای شهرهای بیرجند ،طلس و نهبندان در نظر گرفته شده است.
وی یادآور شد سایت ثبت نام از روز شنبه ساعت ۱۰ صبح باز است.
علیزاده با اشاره به شرایط متقاضیان اضافه کرد: افرادی که ثبت نام می کنند باید متاهل باشند و فرم “جیم” آنها سبز باشد.
معاون بازرگرینی اداره کل مسکن و راه و شهرسازی نداشتن سابقه آماری و ثبتی و نیز ۵ سال سکونت در محل را نیز جزو شرایط متقاضیان بر شمرد.
وی ادامه داد: ثبت نام تا پایان آذر ماه ادامه خواهد داشت و بعد از آن پایش افراد ثبت نام شده انجام می شود.
وی از شهروندان خواست با لحاظ کردن شرایط ثبت نام و همچنین توجه به مبلغ بازپرداخت وام در سامانه ثبت نام کنند.
علیزاده با اشاره به احتمال ریزش تعدادی از ثبت نام کنندگان بعد از پالایش اطلاعات و راستی آزمایی گفت: به میزان ریزی که داشته باشیم دوباره ثبت نام خواهیم داشت.

آماده باش گروه های عملیاتی شرکت توزیع نیروی برق استان

کاوش– منصوریان، معاون بهره برداری و دیسپاچینگ شرکت توزیع نیروی برق استان با بیان اینکه تمام تیم ها و گروه های عملیاتی این شرکت در این ایام سال آماده باش هستند افزود: در پی وقوع سیل در بعضی نقاط کشور طی چند روز گذشته ۳۳ تیم عملیاتی با توان بیش از ۱۰۰ نفر شامل مدیران، معاونان و مسئولان بهره برداری و کادر فنی و اجرایی در ستاد شرکت ۱۱ شهرستان این استان در آماده باش کامل و کشیک به سر می برند.

خبر کوتاه

•مدیرعامل جمعیت هلال احمر روز چهارشنبه گفت: با توجه به بارش شدید باران از شب گذشته تاکنون، ۱۷ نفر گرفتار سیلاب در استان توسط نیروهای امدادی و عملیاتی امدادرسانی شدند.
•مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی از آماده باش ۳۶۶ نفر در قالب ۵۰ تیم برای امدادرسانی به حوادث احتمالی باران خبر داد.

شعبه ۱: نبش معلم ۵۰ شعبه ۲: ورودی بلوار معلم

شماره تماس مرکز:۰۵۶۳۱۱۰۱

ایزوگام شفیعی

۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ – میادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

فقط با روزی ۳۰ هزار تومان بدون پیش پرداخت

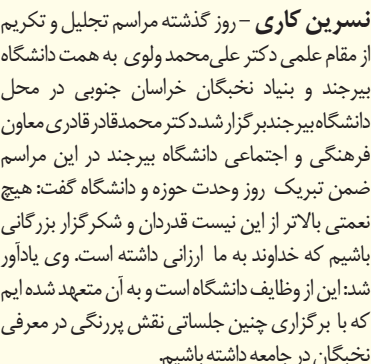
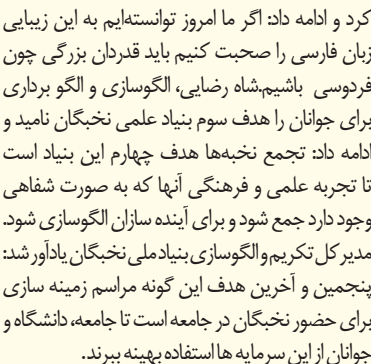
کابینت CNC و کبوم، هایگلاسی های ایرانی و خارجی و چوب طبیعی

آدرس : نبش مطهری ۱۶ – گل چوب تلفن : ۰۹۱۵۵۶۱۹۱۴۹



**استاد یک انسان نو اندیش
و روشنفکر دینی است**

دکتر اسماعیل حسن‌زاده عضو هیئت علمی دانشگاه
(زهر) اس از بیابان اینکه بیشتر از ۱۵ سال با
استاد در نشریات و مقالات مختلف همکاری دارم،
افزود: بارزترین ویژگی استاد از نظر من نواندیشی و
روشنفکری دینی بودن ایشان است. وی ادامه داد: دکتر
ولوی شناخت اسلام را با روز و باورمند به دانشجویان
عربی می‌کند و فعالیت در چهار نشریه و مقالات علمی
نشان می‌دهد که اهمیت استاد اساساً در شناخت تأکید کرد؛
دکتر ولوی یک استاد برجسته است و بارها شاهد
بوده‌ام که نگاه جدید و باورمندانه ایشان با اهتمام از
قرآن و نهج البلاغه در مباحث و مقالات آورده می‌شود.
در پایان این مراسم از استاد ولوی با اهدای لوح و
رومبنایی از ارجح تقدیر شد.



خراسان جنوبی، سرزمین نخبه پروری
دکتر سیدسعیدرضا احمدی‌زاده رئیس بنیاد نخبگان خراسان جنوبی نیز گفت: هر روز در این استان شاهد حرکت قطار تکریم از بزرگان هستیم که به جرات

تجلیل از شخصیت‌های علمی و فرهنگی
یک گفتمان دانشگاهی است

دکتر قادری گفت: تجلیل از شخصیت‌های علمی و فرهنگی یکی از گفتمان‌های فرهنگ دانشگاهی است. معاون فرهنگی و اجتماعی دانشگاه بیان کرد: باید کرد: بنیاد جایگاه علم و جایگاه عالم فروموش شود وقتی به یک شخصیت تخیله و فره‌انه استیاده دانش در واقع جایگاه فرهنگ بالایی شهر و استان را به نامش در واقعیت بازتاب می‌دهد. دکتر محسن نمازی‌شاهی مدیر کل تکریم و اوتوسواری بنیاد ملی تخبگان بیان‌نیز اینک بنیاد ملی تخبگان پنج هدف را در برنامه‌های خود پیگیری می‌کند: افزودن هدف اول شناسایی کوه‌برهای است که در شهرهای کوناگون زندگی می‌کنند که این امر برای توسعه این شهر که شده می‌باشد. هدف دوم: برگزاری تکران کار دومین هدف این بنیاد عنوان

مژده به همشهریان
و ورزشکاران عزیز

محصولات تالونگ

سفیده تخم مرغ
مایع سفیده
ساندویچ پروتئین
و تخم مرغ سبز تالونگ رسید

هایپر مارکت برجیسی

آدرس: خیابان مدرس، تقاطع محلاتی
تلفن: ۳۳۲۲۳۱۸۲

اطلاع رسانی در پیج اینستاگرام
hypermarket_berjisi

انا لله وانا اليه راجعون

خاندان محترم فروزانفر

از دست دادن فرهیخته عزیز **مرحوم دکتر غضنفر فروزانفر**

یکی از موسسین صندوق قرض الحسنه امام علی (ع) ما را نیز اندوهگین ساخت، غفران و رحمت الهی برای آن عزیز از دست رفته و سلامتی و طول عمر با عزت برای خانواده محترم شان از پروردگار متعال خواهیم.

هیئت مدیره صندوق قرض الحسنه امام علی (ع) بیرجند

100%
طبیعی
ارگانیکی

www.Golkooh.com

گلکوه

عمرتوخ ۱۰۰۰ حبیب یادگار
دستوخ قهریه دریا
تدرینخ جبار سرپا
یادتوخ همیشه با ما

با یک بار خرید
مشتري دائمی ما شوید

آدرس فروشگاه: خراسان جنوبی- بیرجند
خیابان مطهری- مطهری ۱۱ - فروشگاه درباخ
پژمان ۰۵۶-۳۲۲۲۶۲۳۹ ۰۹۱۰۵۴۸۱۰۰۹

تخفیف ۱۰٪

تولید و عرضه مستقیم انواع دمنوش و چای در نمایندگی گل کوه



**گوشت داغ
دلمنی**

کله پاچه خام

کلمپزی و جگر صفت

ارسال سفارش
درب منزل

همه روزها از ساعت ۶ صبح الی ۱۴
و شب ها با سفارش قبلی **کله پاچه**، سیرابی و شیردان ، جگر، دل، قلوه

۰۹۳۵۷۶۳۱۴۰ - ۲۲۲۳۸۱۱۵

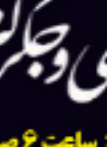


* مکانی دنج و آرام در دل کوهستان
* مکانی مناسب برای جشن های سنتی
* جشن تولد، نامزدی، عقدی، حجاج

رستوران کاخ کوهستان

نخبات شادی را با بهرامان خود در طبیعت زیبا تجربه کنید

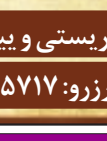
با ارائه بهترین و مناسب ترین غذاها و دمنوش های سنتی با کیفیت عالی



اگر دل تان می خواهد شب پلدارا به صبح برسانید

گوشی را بردارید جای خود را رزرو کنید

جشن و جلسات خود را در این مکان رایگان برگزار کنید



آدرس: دهکده توربستی و ییلاقی امیرشاه - رستوران کاخ کوهستان

تلفن رزرو: ۰۹۱۵۷۲۳۵۷۱۷ - مدیریت بهداشتی

دنیای فرش

اولین و بزرگترین مرکز فروش انواع فرش های ماشینی دست دوم
(در حد نو) و انواع فرش نو (استوک)

آدرس: پیرچند ، بلوار شعبانیه - نبش شعبانیه ۴

۰۹۱۵۳۶۱۳۷۹۷ - ۰۹۳۵۷۵۰۹۶۴۰ - ۰۹۳۵۷۳۱۰۳۲ علی زارع