



پوشاک کوروش

تخفیف ویژه شب یلدا

کلیه اجناس زمستانه پوشاک کوروش با تخفیف ویژه به فروش می رسد.

فقط و فقط تا ۹۸/۹/۳۰

خیابان معلم - چهارراه طوس، تقاطع خیابان ۱۵ خرداد - تلفن: ۳۳۴۵۵۰۹ - ۵۶

روزنامه صبح استان * سال بیست و سوم * شماره: ۵۲۰

اولم فرزان جنوبی

پنجمین نمایشگاه اشتغال و توسعه کارآفرینی ۲۶ آذرماه لغایت یکم دی ماه ۱۳۹۸

نمایشگاه بین المللی بیرجند - ساعت ۱۶ الی ۲۱

سه شنبه ۲۶ آذر ۱۳۹۸ * ۲۰ ربیع الثانی ۱۴۴۱ * ۱۷ دسامبر ۲۰۱۹

روایت رئیس کل دادگستری از دلایل افزایش طلاق در استان

ازدواج های پارکی

* حجت الاسلام حمیدی: اگر ریشه یابی نکنیم طلاق در خراسان جنوبی روند کاهشی نخواهد داشت * مشاوره ها باید به صورت واقعی انجام شود نه اینکه بخواهیم به آمار صوری تکیه کنیم، متأسفانه در بسیاری از موارد به دنبال آمار گرایی هستیم * خیانت و نبود مهارت های سازگانه عامل ۲۹۸ مورد از طلاق های استان است * در هشت ماه گذشته چهار هزار و ۳۰۳ ازدواج در استان به ثبت رسیده که نسبت به مدت مشابه سال قبل هفت درصد کاهش داشته اما طلاق با ۹۱۰ مورد افزایش سه درصد افزایش داشته است * امسال شاهد افزایش ۳۵ درصدی میزان سرقت از امکان دولتی هستیم... مشروح در صفحه ۵



پیام استاندار خراسان جنوبی به مناسبت «روز ملی حمل و نقل و رانندگان»

۲۶ آذرماه سال ۱۳۶۲ در دفتر سترگ انقلاب اسلامی، صحنه جهاد و همدردی فعالان بخش حمل و نقل کشور است. روزی که با فرمان بنیانگذار انقلاب اسلامی حضرت امام خمینی (ره) در پشتیبانی از خطوط مقدم جبهه و تأمین مایحتاج عمومی کشور، به زیبایی و شکوه ثبت شد و زمینه ساز تحول در صنعت حمل و نقل کشور گردید. امروزه بخش عظیمی از چرخه اقتصاد به واسطه صنعت حمل و نقل به گردش در می آید و این امر مهم، در سایه تلاش های شبانه روزی و خستگی ناپذیر رانندگان خلود و متعهدی محقق می شود که بی وقفه برای پیشبرد اهداف صنعت حمل و نقل کشور، گام برداشته و از هیچ خدمتی به همنوعان خویش دریغ نمی نمایند. تکمیل پروژه های راهسازی، از اولویت های اصلی ما در استان خراسان جنوبی است و در همین راستا اعتبارات بخش راه استان تا امروز با رشد بیش از سه برابری نسبت به سال گذشته، از ۶۰ میلیارد تومان به ۱۹۰ میلیارد تومان افزایش یافته است؛ همچنین ۳۰۰ کیلومتر در حوزه راه استان در قالب ۱۴ پروژه آغاز شده که ۶۰۰ میلیارد تومان نیز اعتبار این پروژه هاست. امیدواریم تا پایان دولت دوازدهم، گام بلندی برای رفع مشکل زیرساخت های جاده ای و حمل و نقل استان برداشته شود. اینجانب این روز را که به عنوان «حمل و نقل و رانندگان» آراسته شده است، به تمامی فعالان این عرصه جهادی، تبریک عرض نموده و از خلودن متعال، توفیق روز افزون خانواده بزرگ حمل و نقل استان خراسان جنوبی را در افزایش رضایتمندی مردم شریف استان خواستارم.



افت ۲۱ سانتی متری مخازن آب های زیرزمینی استان ۳ ۲.۶ میلیارد تسهیلات بلاعوض برای ۶ مجتمع بین راهی ۵ آماده باش ۸۶ تیم امدادی در خراسان جنوبی ۵

سر مقاله

* هرم پور

لطفاً به ما رأی ندهید!

اطهارات بسیار مهم دو روز پیش مدیرکل محترم صدا و سیماي استان در جلسه «ستاد پیشگیری و رسیدگی به جرائم انتخاباتی» خراسان جنوبی و هشدار وی نسبت به اینکه «براساس نظر سنجی ها پیش بینی می شود شاهد حجم زیادی از تخریب هادر انتخابات پیش رو باشیم» و تأکید ثانویه او ... مشروح در صفحه ۲

هفته حمل و نقل رانندگان و راهداران گرامی باد

www.kavirtire.ir

پاسخگویی مدیر کل تأمین اجتماعی استان خراسان جنوبی

از طریق سامانه الکترونیک ارتباط مردم و دولت (سامد)

در خصوص مسائل و مشکلات بیمه شدگان، مستمری بگیران و کارفرمایان محترم تأمین اجتماعی

چهارشنبه ۹۸/۹/۲۷ ساعت ۹-۱۰/۳۰ صبح * تلفن ۱۱۱

برنامه ملاقات عمومی مدیر کل تأمین اجتماعی خراسان جنوبی

دوشنبه ها ساعت ۱۲-۸ تلفن هماهنگی ۳۲۴۰۰۴۷۶

مرکز پاسخگویی و مشاوره سازمان: ۱۴۲۰

روابط عمومی اداره کل تأمین اجتماعی استان خراسان جنوبی

آگهی جذب پزشک

مدیریت درمان تأمین اجتماعی خراسان جنوبی برای تکمیل نیروی انسانی متخصص مراکز درمانی خود از پزشکان ذیل دعوت به همکاری می نماید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۴۳۵-۳۲۴۰۰۵۶ تماس حاصل فرمایید.

آدرس: بیرجند- بلوار پیامبر اعظم (ص) بین میدان نماز و میدان سپاه

نام مرکز درمانی	پزشکان مورد نیاز
بیمارستان شهید دکتر رحیمی بیرجند	متخصص رادیولوژی - ارتوپدی - بیهوشی - داخلی - اطفال
پلی کلینیک تأمین اجتماعی طبس	متخصص داخلی - اطفال - رادیولوژی
درمانگاه تأمین اجتماعی فردوس	متخصص داخلی - اطفال - رادیولوژی - پزشک عمومی
درمانگاه تأمین اجتماعی قاین	متخصص داخلی - اطفال - پزشک عمومی

روابط عمومی مدیریت درمان تأمین اجتماعی خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس شهاخت مدیر کل محترم راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی جناب آقای مهندس گر جی معاون محترم اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی جناب آقای مهندس حیدری معاون محترم اداره حمل و نقل کالا خراسان جنوبی

فرا رسیدن هفته حمل و نقل و راهداری را خدمت شما تلاشگران عرصه راهداری و حمل و نقل جاده ای تبریک و تهنیت عرض می نمایم.

مدیریت شرکت حمل و نقل یلدا بار بیرجند

جناب آقای مهندس محمد فرهادی عضو محترم سازمان نظام مهندسی ساختمان استان انتصاب جناب عالی را به سمت

مدیر عامل سازمان همیاری شهرداری های خراسان جنوبی تبریک عرض می نمایم، همواره موفق و پیروز باشید.

روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

شرکت صنایع کاشی آیداسرام

جهت تکمیل منابع انسانی خود به افراد واجد شرایط ذیل نیازمند است.

لیسانس حسابداری خاتم یا آقا دو نفر - با دو سال سابقه کار مرتبط - تکنسین برق صنعتی (فوق دیپلم یا لیسانس برق) پنج نفر از متقاضیان واجد شرایط دعوت می شوند. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۰۵۶۳۲۲۵۵۵۹-۴ در ساعات اداری تماس حاصل نمایید.

انا لله و انا الیه راجعون

بانهایت تاسف و تالم در گذشت

همکار عزیزمان

شادروان علیرضادینی

را به اطلاع دوستان و آشنایان می رساند:

مراسم تشییع و تدفین آن مرحوم

امروز سه شنبه ۹۸/۰۹/۲۶ ساعت ۱۴

از محل سالن بهشت متقین برگزار می گردد.

روابط عمومی اداره کل امور عسایر خراسان جنوبی

"مزایده عمومی - نوبت اول"

شهرداری بیرجند در نظر دارد نسبت به برگزاری مزایده به شرح جدول ذیل اقدام نماید.

شماره فراخوان	موضوع	نوع تضمین و مبلغ (ریال)
۲۰۹۸۰۰۵۳۶۱۰۰۰۰۱	فروش تعداد ۲۰ قطعه زمین با کاربری مسکونی طبق لیست و مشخصات مندرج در اسناد مزایده	تضمین معتبر معادل ۵ درصد قیمت پایه کارشناسی هر ملک مطابق نمونه های مندرج در اسناد مزایده

۱- کلیه فرایند مزایده از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir برگزار می گردد.

۲- مهلت و محل دریافت اسناد مزایده: پیشنهاد دهندگان می توانند اسناد مزایده را از تاریخ ۹۸/۹/۲۴ تا ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۹۸/۱۰/۸ از طریق سامانه ستاد به نشانی www.setadiran.ir دریافت نمایند.

۳- مهلت بازگذاری اسناد در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: تا ساعت ۱۴:۳۰ مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۸ ۴- زمان گشایش و قرائت پیشنهادها: ساعت ۱۴:۳۰ مورخ ۹۸/۱۰/۹ می باشد.

۵- نشانی مزایده گذار: خراسان جنوبی - بیرجند - میدان ابوذر - شهرداری مرکزی - تلفن: ۰۵۶۳۱۸۳۰۱۰۲۶ - مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه مذکور مراحل ثبت نام و دریافت گواهی جهت شرکت در مزایده را محقق سازند. ضمناً جهت راهنمایی و ثبت نام به دفتر خدمات سامانه ستاد به آدرس بیرجند - خیابان شهید مطهری - سازمان صنعت و معدن مراجعه و یا با شماره ۰۵۶۳۲۲۲۱۲۲۰ تماس حاصل نمایند.

لازم به ذکر است، تمامی زمین های مورد مزایده واقع در خیابان غفاری - غفاری ۲ می باشد

"جزئیات لیست و مشخصات قطعات مورد مزایده در صفحه آخر روزنامه"

محمدعلی جاوید - شهر دار بیرجند



اطهارات بسیار مهم دو روز پیش مدیر کل محترم صدا و سیماى استان در جلسه «ستاد پیشگیری و رسیدگی به جرائم انتخاباتی» خراسان جنوبی و هشدار وی نسبت به اینکه «براساس نظر سنجی ها پیش بینی می شود شاهد حجم زیادی از تخریب ها در انتخابات پیش رو باشیم» و تأکید ثانویه او بر این نکته مهم که «روای که در استان وجود دارد روال خوبی نیست و در روند حضور، تأثیر گذار خواهد بود». از این منظر نگران کننده و البته حائز اهمیت ویژه است که نشانه های چنین تخریب هایی دقیقاً از دو سه هفته قبل آغاز و توسط روزنامه آوای خراسان جنوبی، در همین ستون و در سایر مطالبش، نسبت به آن هشدار لازم داده شده بود. لذا از آنجا که ظاهراً قرار است رسانه های رسمی همچنان در محاق غفلت چشم مدیران بمانند و دیده بینای مسئولان به داده های ارائه شده در جلسات گذاشته و به آمار موفق روزنامه ها نایبنا باشند، چنین مشاهداتی در فضای غبار آلود پیش انتخاباتی استان و چنان تصمیم ها و برنامه ریزی های به طریق اولی قابل اغماض نیستند! واقعیت این است که طبق روال دوره های قبلی انتخابات، طیف هایی مشخص و آشکار، دوباره غلَم و بیرق تهمت، هتک حرمت، افتراء، تهدید و شایعه سازی و تلاش کودکانه برای مهندسی انتخابات را برداشته اند و با تازہ کردن زخم بی تقوایی، به پیش می برند این غلَم کشی نمایان، از یک سو در سایه غفلت ها و تساهل و تسامح عمدی برخی از جریان های صاحب نفوذ در استان است و از سوی دیگر به مدد در اختیار داشتن ابزارها و رسانه ها و هیمنه ای است که کمتر کسی می تواند به این صراحت و جسارت، حتی بخشی از آن را در دست داشته باشد و یا حتی بکار گیرد. بنابراین هر چه می خواهند می نویسند و هر چه می توانند سخن پرآکنی می کنند، غافل از آنکه مشت شان، برای مردم از خیلی وقت ها پیش باز شده، مُشک پریاد ولی بی آب شان لب کسی را سیراب نمی کند و متراکب چوبین و مینیاتوری دروغ ها و شایعات شان زیر پای روشن بینی مردم از مدت ها پیش له شده است، دو نکته مهم در این میان وجود دارد که هم مردم شریف و هم مسئولان لازم است به صورت ویژه به آن توجه کنند؛ نکته اول اینکه فعالیت هایی از جمله آنچه سایت ها، کانال ها و صفحات خبری و رسانه ای منتسب به این طیف های ویژه خوار در سطح استان بدان مشغولند نه تنها برای نامزد مورد حمایت شان، حمایتی از مردم را به دنبال نخواهد داشت، بلکه با شعار ایجابی و تلویحی «لطفاً به نامزد ما رأی ندهید»، مردم فهیم را مجاب خواهند کرد که به این باور واقعی برسند که هر کسی با تزویر، دروغ و شایعه و تخریب توسط هاداران و حامیان شان و در سایه سکوت یا غفلت وی از این بی اخلاقی های انتخاباتی بر مسند مجلس تکیه زند، همان کسی است که در صورت انتخاب و رفتن به مجلس هم بی اخلاقی، دروغ، تهمت، سکون و سکوت منفعت طلبانه را پیشه خواهد گرفت ... ادامه در ستون مقابل

ایزوگام و قیر گونی آراسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی
ایزوگام شرق و دلیجان
مدیریت: حسن آر استه
امیرآباد- نبش ولی عصر(عج) ۴
۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸

درب اتوماتیک سید
جک پارکینگی، کرکره و سکوریت اتومات
خیابان شهید رجایی نبش رجایی۱۵
۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

فروش ویژه و محدود



پنجمین جشنواره رویش در دانشگاه بیرجند برپا شد

عکس: ندایی



در دانشگاه بیرجند برگزار می‌شود و سطح رقابتی آن پایان سال جاری برگزار خواهد شد. رؤیا موحدی با اشاره به اینکه بازدید این نمایشگاه برای عموم آزاد است، اظهار کرد: در این جشنواره غرفه‌هایی مختص ارائه توانمندی‌ها و فعالیت‌های دانشجویان و غرفه‌ای مختص صنایع دستی فروش برپا شده است. موحدی خاطرنشان کرد: هدف از برگزاری این جشنواره، شناساندن فعالیت دانشجویان به مردم، افزایش ارتباط دانشگاه با محیط بیرون و افزایش انگیزه و شور و نشاط بین دانشجویان است. وی با اشاره به اینکه این نمایشگاه از ۲۵ تا ۲۷ آذرماه دایر است، ادامه داد: در تمامی غرفه‌ها بحث کارگاهی هم وجود دارد که آموزش‌های لازم به دانشجویان علاقه مند داده می‌شود. رئیس اداره فرهنگی دانشگاه بیرجند ضمن اشاره به غرفه‌های موجود در این نمایشگاه، خاطرنشان کرد: غرفه صنایع دستی، گردشگری، دفاع مقدس، عفاف و حجاب، کانون موسیقی، تئاتر و غیره از جمله غرفه‌های موجود در این نمایشگاه است.

موحدی یادآور شد: در پایان از تمامی مسئولان و دانشجویان تقاضا داریم از این نمایشگاه بازدید و فعالیت‌های دانشجویان و توانایی‌های آنان را مشاهده کنند.

این که جشنواره در دو بخش نمایشگاهی و آثار برگزار می‌شود، ادامه داد: این جشنواره از بهترین جشنواره هاست که فعالیت های فرهنگی، هنری و ذوقی دانشجویان را ارتقا می دهد. وی ادامه داد: سال گذشته بین تمامی کانون‌های فرهنگی و هنری دانشگاه های کشور، دانشگاه بیرجند رتبه دوم را کسب کرد. «رویش» **جشنواره‌ای مختص توانمندی‌های دانشجویان**

رئیس اداره فرهنگی دانشگاه بیرجند نیز در حاشیه جشنواره یادآور شد: این جشنواره، پنجمین دوره این نمایشگاه است که در سطح نمایشگاهی

بیرجند با برگزاری جشنواره‌هایی اعم از جشنواره رویش سعی دارد گامی برای ارتقا و افزایش علاقه مندی دانشجویان به محیط دانشگاه ایجاد نماید. دانشگاهی رویش با حضور دکتر احمد خامسان رئیس دانشگاه بیرجند در محل سالن نمایشگاهی تالار ولایت گشایش یافت. رئیس دانشگاه بیرجند در حاشیه افتتاح پنجمین جشنواره درون دانشگاهی رویش در جمع خبرنگاران اظهار کرد: جشنواره رویش هر ساله توسط معاونت فرهنگی دانشگاه‌های کشور برگزار می‌شود و در این جشنواره دانشجویان دانشگاه بیرجند برای نمایش توانمندی‌های خود غرفه‌هایی را به نمایش گذاشته‌اند. دکتر خامسان با بیان اینکه

یکی از ارکان مهم فعالیت‌های دانشگاهی ارکان فرهنگی آن است، بیان کرد: در این راستا دانشگاه شرایطی را فراهم می‌کند که هر فردی در هر زمینه‌ای که بخواهد فعالیت کند. وی با بیان اینکه این جشنواره مورد استقبال دانشجویان قرار گرفته است، ابراز امیدواری کرد: هر ساله این نمایشگاه گسترش می‌یابد و دانشجویان بیشتری جذب فعالیت‌های فرهنگی و هنری می‌شوند.

گامی برای ارتقا و علاقه مندی دانشجویان به محیط دانشگاه

رئیس دانشگاه بیرجند خاطر نشان کرد: دانشگاه

شرکت حسابداری نراز پژوهان جامع

ارائه دهنده کلیه خدمات حسابداری و حسابرسی شرکت ها، پیمانکاران و بنگاه های اقتصادی

- * تنظیم اظهارنامه مالیاتی و تحریر دفاتر قانونی
- * محاسبه سود و زیان به صورت ماهیانه و سالیانه
- * محاسبه حقوق و دستمزد - لیست بیمه و مالیات مکنیزه
- * اعزام حسابداری به محل شرکت ها و موسسات جهت انجام خدمات حسابداری به طور تمام وقت
- * وپاره وقت به همراه پشتیبانی
- * مشاوره رایگان مسایل مالی - مالیاتی - تامین اجتماعی - مالیات بر ارزش افزوده و معافیت

آدرس: بیرجند/ خیابان طالقانی / نبش طالقانی ۱۵/ ساختمان عمل / طبقه سوم ۰۹۱۵۵۶۰۲۷۳۳۷

به لطف خداوند متعال و همت خیرین محترم

پروژه ساخت و ساز مسجد و فاطمیه روستای زردان آغاز گردید

از واقفین و خیرین محترم تقاضا می گردد در ساخت اماکن خیر ما ر یاری رسانند

شماره حساب ۰۹۱۰۳۱۲۴۵۷۰۹۱۰۱ نزد بانک قرض الحسنه مهر ایران

شعبه میدان قدسی بیرجند به نام مسجد و فاطمیه روستای زردان

شماره کارت ۰۶۳۳۷۳۷۰۰۲۸۲۳۴۶۴ نزد بانک قرض الحسنه مهر ایران

به نام مسجد و فاطمیه روستای زردان

تلفن تماس: ۰۹۱۵۳۶۳۶۴۸۸

تیرچه بتنی و فلزی

بتن ریزی و عمل آوری تیرچه

در فضای مسقف و شرایط استاندارد

زیر قیمت بازار

0915 866 0106

آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به کارفرمای محترم ۱- شرکت خدماتی نطفانی کارگشایان ۲- شرکت خدماتی پارکیران سبز ۳- شرکت مینو طعام بیرجند ابلاغ می گردد آقای عیسی زاغ با کد شناسایی بیمه ۶۸۹۱۴۰۶۲ ادعای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی رفتر در شهرداری بیرجند داشته که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، مشاغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراضی حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری، اعتراضی خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی (بیرجند- انتهای بلوار صنعت و معدن- سایت اداری) تحویل نمایند. در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد. دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

خان نشین نارین

۴۰۰ نوع طرح و رنگ

خراسان جنوبی- بیرجند

بهیست متری دوم شرقی مدرس

په سمت پاسداران - پلاک ۱۸

۰۹۳۴۳۹۱۴۸ - ۰۹۳۸۹۰۹۱۴۴۰

ملانی ۰۹۱۵۸۶۴۳۲۱۲

Khanneshin.narin

قصر موبایل راه رو

@ ghasre_mobail

مرکز خرید و فروش خط دائم



با داشتن خط دائم همیشه در پادها بمانید

آدرس: حکیم نزاری ۷ ۰۹۱۵ ۵ ۶۱۶۱۶۱

تجلیل از پژوهشگران برتر دانشگاه فرهنگیان خراسان جنوبی

صداوسیما- ۱۰ نفر از استادان، دانشجویان و کارکنان دانشگاه فرهنگیان به مناسبت هفته پژوهش تجلیل شدند. پور عیسی رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان در این مراسم با اشاره به اینکه توسعه هر کشور در گرو توجه به آموزش و پژوهش است گفت: سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان به جد به دنبال توسعه آموزش و پژوهش در جامعه است. مهدی زاده رئیس دانشگاه فرهنگیان استان هم با اشاره به اینکه آموزش و پژوهش دو بال هر دانشگاه است افزود: دانشگاه فرهنگیان به نسبت رسانه دانشجویی، اعتبارات و ویژه‌ای برای پژوهش در نظر گرفته است. همچنین در مراسمی به مناسبت هفته پژوهش از ۴ نفر از فارغ التحصیلان دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان تجلیل شد.

... ادامه سرمقاله) و با هنر دادن رأی اخلاقی

مردم، از آن پشیمنه، لباسی برای روز مبادی خودش و نه ردایی فاخر برای مردم رای دهنده خواهد دوخت، نکته دوم اینکه مسئولان محترم متوجه باشند با در جلسه نشستن و جای و شیرینی خوردن و در کنارش اندکی هم اگر وقت شد، توبیخ کردن و داد و دعوایی علیه این مسائل راه انداختن، کاری از پیش نمی رود. انتظار در این دوره به دلایل مختلف پیش از دوره های قبلیست. اگر قرار است واقعا اقدام برخوردی و سلی مناسب و مطلوبی انجام شود، با اقتدار و بدون وقفه و برای همه و بدون تبعیض و به موقع و قاطع و بی خلل انجام شود، نه کج دار و مریز و نه بی حال و هوا. مقام معظم رهبری در یکی از سخنرانی های خود با اشاره به بحث مهم تقوا و کرامت انتخاباتی می فرمایند: «در انتخابات با کرامت رفتار کنند همه؛ چه آن‌هایی که نامزد می‌شوند، چه آن‌هایی که طرفدار آن می‌ایند، چه آن‌هایی که مخالف با بعضی از نامزدها هستند، جناح‌های مختلف کشور، بد اخلاقی و بدگوئی و اهانت و تهمت و این حرف‌ها را مطلقا راه ندهند، این از آن چیزهایی است که اگر پیش بیاید، دشمن از او خوشحال می‌شود». چنین صحبت موجه و پرمغزی، حجت را بر همه ما تمام می کند، به ویژه برای طیفی که متأسفانه در همین استان با صحبت ها و منویات حضرت آقا نیز به صورت گزینشی و اختیاری برخورد می کنند. چرا خواسته یا ناخواسته، دشمن شاد کن می شوند؟ مگر شاد کردن و راه همر کردن برای دشمن، مصلحت نفوذ نیست؟ چرا در چنین فضایی، به اقدامات مشکوک دست می زنند؟ مگر مصلحت نفوذ، چه چیزی علنی تر و خاص تر از این است؟ علی ایحال به نظر می رسد با شرایط خاص استان، لازم است دستگاه های نظارتی بیشتر از قبل از لاک تساهلی خود بیرون آمده و ضمن احترام به توسعه سیاسی و اجتماعی و انتخاباتی شهروندان خراسان جنوبی و اتخاذ تدابیر لازم، فضا را برای چنین تخریب هایی از هم اکنون ببندند و رسالت ویژه انتخابات در فضای آرام که حق مردم و حق نامزدهای صلاحیت دار است، مناسب تر ادا کنند.

(لطفاً نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۱۳۴۰۴۹۴۲۸۳۱ ارسال فرمایید)

آگهی مزایده اموال منقول - نوبت اول

نظر به اینکه در پرونده اجرایی به شماره ۹۸۰۶۰۰ محکوم علیه کلون تبلیغات قلم محکم است به پرداخت مبلغ ۱۰/۱۸۵۶/۰۸۱ ریال بابت اصل خواسته و غیره در حق محکوم له خاتم کلوم احدی آبادی و پرداخت مبلغ ۱/۲۰۰/۰۰۰ ریال بابت حق الاجرا در حق صندوق دولت و با توجه به توقیف ۱- یک دستگاه یخچال سه فوت اسکول رومیزی به مبلغ ۱/۸۵۰/۰۰۰ ریال ۲- ست مدل اریل ۴ نفره با میز میز موله یک سری به مبلغ ۲۵۰/۰۰۰ ریال ۳- صندلی نهار خوری ۴ نفره با میز گرد چوبی یک سری به مبلغ ۱/۱۰۰/۰۰۰ ریال ۴- صندلی گردان مدیریتی بلند چرخدار ۲ عدد به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال ۵- میز تحریر کارمندی کرم رنگ یک عدد به مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال ۶- کمد کتابخانه چوبی جلو شیشه ۴ طبقه ۳ عدد به مبلغ ۱۵۰۰/۰۰۰ ریال ۷- میز تلویزیون سفید با دکور مربوطه یک عدد به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال ۸- بخاری گازی بدون دودکش دو عدد به مبلغ ۶۵۰/۰۰۰ ریال ۹- ماتیور ال جی ۲۰ اینچ به مبلغ ۷۱۰/۰۰۰ ریال ۱۰- یک دستگاه کیس کامپیوتر به همراه موس و صفحه کلید (فقطات) به شرح نظریه کارشناس) به مبلغ ۱۳۲/۱۰۰۰ ریال ۱۱- یک دستگاه فکس پالسونیک مدل FP۲۱۸ به مبلغ ۴۱۰۰/۰۰۰ ریال ۱۲- تلفن رومیزی مدل technical به مبلغ ۱۰۰/۰۰۰ ریال کارشناسی شده است. از طریق مزایده در روز سه شنبه تاریخ ۱۳۹۸/۱۰/۱۰ از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش می رسد. قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت بقیه بماند. ضمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.

مدیر دفتر شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان بیرجند- محمد آدینه

مجتمع آموزشی پارسیان برگزار می نماید:

حسابداری: با مجوز رسمی از سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

- * مهارت های دیپلم: حسابداری عمومی، مقدماتی، حسابداری عمومی تکمیلی، رایانه کار
- * حسابداری مالی، حسابداری حقوق و دستمزد، حسابداری صنعتی، مسئول و سفارشات
- * سرپرست ترخیص کالا، کاربر امور بانکی
- * حسابداری شرکت ها و ثبت اسناد، دفتر روزنامه و کل، گزارشات مالی، ارزش افزوده، معاملات فصلی، اظهارنامه، لیست دستمزد و نرم افزار هلو و محک، رافع و...
- * کامپیوتر:
- * کاربر رایانه، کاربر ICDL و کاربر فنوشاپ و...

آدرس: بیرجند، نبش طالقانی ۱۵، ساختمان عمل، طبقه سوم
تلفن: ۳۲۲۳۷۸۸۶ همراه: ۰۹۱۵۵۶۰۵۴۴۱

تشک رویال آسایش

خريد قندى ۱۰ درصد تخفيف

انواع تشک طبی فنری و بیمارستانی

فقط روزی ۵۰۰۰ تومان

آدرس: خیابان ارتش، حدفاصل خیابان عدل و خیابان معلم، پلاک ۱۶۸ (عقب رفتگی)

۰۹۱۲۰۳۹ ۷۵۵۸/۱۲۵۰۰۰۰	۰۹۱۲۰۳۹ ۷۵۶۴/۱۲۳۰۰۰۰	۲-۵۶۱-۰۸۱-۰۹۱۲/۱۸۵۰۰۰۰	۹-۵۶۱-۰۸۱-۰۹۱۲/۱۸۵۰۰۰۰	۰۹۱۲۰۳۹ ۷۵۴۳/۱۱۳۰۰۰۰
۰۹۱۲۰۳۹ ۷۵۵۹/۱۲۵۰۰۰۰	۰۹۱۲۰۳۹ ۹۸۰۵/۱۲۴۰۰۰۰	۳-۵۶۱-۰۸۱-۰۹۱۲/۱۸۵۰۰۰۰	۹-۵۶۰-۰۸۱-۰۹۱۲/۱۸۵۰۰۰۰	۰۹۱۲۰۳۹ ۷۵۶۶/۱۱۳۰۰۰۰
۰۹۱۲۰۳۹ ۷۵۶۰/۱۲۸۰۰۰۰	۰۹۱۲۰۳۹ ۹۸۰۶/۱۲۴۰۰۰۰	۴-۵۶۱-۰۸۱-۰۹۱۲/۱۸۵۰۰۰۰	۰۹۱۲۰۷۹ ۱۶۸۰/۱۳۰۰۰۰۰	۰۹۱۲۰۳۹ ۷۵۴۷/۱۱۳۰۰۰۰
۰۹۱۲۰۳۹ ۷۵۶۱/۱۲۳۰۰۰۰	۰۹۱۲۰۳۹ ۹۸۰۷/۱۲۴۰۰۰۰	۶-۵۶۱-۰۸۱-۰۹۱۲/۱۸۵۰۰۰۰	۰۹۱۲۰۳۹ ۷۵۴۵/۱۳۵۰۰۰۰	۰۹۱۲۰۳۹ ۷۵۴۸/۱۱۳۰۰۰۰
۰۹۱۲۰۳۹ ۷۵۶۲/۱۲۳۰۰۰۰	۰۹۱۲۰۳۹ ۹۸۰۹/۱۲۴۰۰۰۰	۷-۵۶۱-۰۸۱-۰۹۱۲/۱۸۵۰۰۰۰	۰۹۱۲۰۳۹ ۷۵۴۸/۱۱۳۰۰۰۰	۰۹۱۲۰۳۹ ۹۸۱۳/۱۱۳۰۰۰۰
۰۹۱۲۰۳۹ ۷۵۶۳/۱۲۳۰۰۰۰	۰۹۱۲۰۳۹ ۹۸۲۲/۱۲۴۰۰۰۰	۸-۵۶۱-۰۸۱-۰۹۱۲/۱۸۵۰۰۰۰	۰۹۱۲۰۳۹ ۷۵۴۳/۱۱۳۰۰۰۰	۰۹۱۲۰۳۹ ۹۸۱۴/۱۱۳۰۰۰۰

قالیشویی و مبل شویی ایران

www.iranwash.ir

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

۲-۲۰ ۴۳ ۴۲ ۳۲ / ۶۶ ۶۶ ۴۴ ۳۲ صاف لول لول تخت تخت



در موقع مناسب، شرایط سخت را رها کنید

اجازه ندهید روابط شما به جایی برسد که مجبور باشید شرایط سختی را تحمل کنید. تعیین کنید برای هر مسئله، چقدر می‌خواهید مایه بگذارید. حد و حدودی برای روابط و میزان مشارکت خود در فعالیت‌ها و عرصه‌های مختلف در نظر بگیرید. در صورتی که شرایط بفرنج شد و از حد و حدود شما عبور کرد آن شرایط را برای همیشه رها کنید. این نکته را هم در مسائل کوچک و جزئی مثل تعیین زمان مشخص برای برگشت به خانه و هم در مسائل بزرگی چون طلاق و جدایی، در نظر بگیرید. مثلاً که اگر روابطم با همسرم بعد از شش ماه مشاوره، بهبود پیدا نکرد، از او جدا خواهم شد.

روش‌های مدیریت زمان

اگر از این افراد هستید و دوست دارید روش کاری‌تان را عوض کنید بد نیست نگاهی به این موارد بیندازید و سعی کنید آنها را رعایت کنید: برای انجام کارهای محول شده مثلاً به جای یک ماه، یک هفته زمان در نظر بگیرید. این زمان را در جایی که همیشه مقابل دیدتان است بنویسید و قرار دهید تا مجبور شوید کار را در همین زمان انجام دهید. به این ترتیب انگیزه‌تان برای انجام کار بیشتر می‌شود و در زمان مناسب کار را انجام می‌دهید. کارها وقتی تقسیم‌بندی می‌شوند راحت‌تر انجام می‌شوند و کمتر به روز و لحظه آخر می‌افتمد. می‌توانید بخش‌هایی که راحت‌تر هستید و بیشتر دوست دارید ابتدا انجام دهید تا انگیزه بیشتری پیدا کنید. البته در این زمینه افراد با هم متفاوت هستند و بعضی دوست دارند کارهای سخت را زودتر انجام دهند و از فکر کردن به آنها رها شوند. اگر شما هم جزو آنها هستید کارهای سخت را زودتر انجام دهید و بعد بروید سراغ دوست داشتی‌ها. با تقسیم‌بندی خرد خرد کارها در مهلت مقرر انجام می‌شود. وقتی تمام روزتان پر از کارهای سنگین است واضح است که نمی‌توانید یک پروژه جدید را برعهده بگیرید. در زمان کم به سرانجام برسانید. یکی از راهکارهایی که باعث می‌شود حس مسئولیت‌پذیری شما تقویت شود و در تحویل کارها وقت شناس باشید این است که به دیگران زمان تعیین شده را بگویید. به دوستان یا همسر و فرزندان‌تان بگویید باید در چه زمانی کار را تحویل دهید و از آنها بخواهید از شما درباره مقدار کار انجام شده و روند آن بپرسند.



سه شنبه * ۲۶ آذر ۱۳۹۸ * شماره ۴۵۲۰

آری شیطان چنین کرده بود! تا برای خدایی که نهان را در آسمان‌ها و زمین بیرون می‌آورد و آنچه را پنهان می‌دارید و آنچه را آشکار می‌نمایید می‌داند سجده نکنند. (سوره نمل، آیه ۲۵)



برای کاهش فشار خون پیاز و سیر را در برنامه غذایی‌تان بگنجانید

مصرف پیاز به دلیل دارا بودن ترکیبات بودار و گوگردی کاهش فشار خون را به دنبال دارد، اما بین گیاهانی که در دسترس بوده و از همه



قوی‌تر می‌باشد، می‌توان به سیر اشاره نمود. سیر هم دارای ترکیباتی مانند پیاز است، اما پیاز حدود ۹۷ درصد آب دارد ولی میزان آب سیر کمتر و میزان مواد موثر آن خیلی خیلی بیشتر است. به همین دلیل می‌توان از سیر تازه و یا سیر ترشی استفاده کرد.

تأثیر وعده‌های غذایی اصلی برای داشتن دستگاه گوارشی سالم

برای داشتن دستگاه گوارشی سالم وقتی وعده اصلی غذایی خورده می‌شود در ناحیه زیر سینه تا ناف احساس سبکی کنید.



از علامت‌های گرسنگی واقعی این است که حس شامه، بینایی و شنوایی تیزتر می‌گردد و آب دهان کم می‌شود. در غیر این صورت غذا خوردن به دستگاه گوارش لطمه می‌زند و باید جانب احتیاط را داشت.

رهای از بدهکاری دشوار است زیرا چاله‌های بدهی از اتفاقات ساده مانند نخواندن دخل و خرج یا شکست اقتصادی یا اتفاقات غیرمنتظره مانند بیماری و هزینه‌های آن و ده‌ها علت دیگر به وجود می‌آیند ولی آنچه مطمئن هستیم بدهی‌ها باید پرداخت شوند. ولی چگونه؟ هنگامی که با چند نفر در خصوص بدهی‌های‌تان صحبت می‌کنید می‌بینید که بدهی داشتن، چیز غیر عادی نیست و شما تنها شخصی نیستید که بدهکارید. این کار سبب می‌شود حس بهتری پیدا کنید مخصوصاً به اعضای خانواده

مضرات احتمالی آلوده‌ورا

ژل آلوده ورا برای استعمال خارجی، ماده بی‌خطری است، اما در موارد نادری ممکن است سبب واکنش‌های حساسیتی گردد.



ژل آلوده ورا در درمان زخم‌های عمیق موثر نیست و شیره آن می‌تواند سبب گرفتگی یا السهال روده‌ای شدید گردد. زنان شیرده یا باردار نباید از این ماده استفاده کنند، زیرا ممکن است سبب انقباض‌های رحمی شده و سقط جنین را تحریک کند.

طریقه مصرف چای ترش

گل‌های چای را در آب جوش ریخته و برای مدت ۲۰ دقیقه صبر کنید. پس از آن گلبرگ‌ها را دور ریخته و با اضافه کردن کمی لیموترش، دارچین یا عسل از مصرف چای لذت ببرید. چنانچه دوست دارید چای شما غلیظ‌تر باشد می‌توانید گلبرگ‌های بیشتری را داخل آب جوش بریزید. مصرف روزانه ۳ فنجان از این چای به بهبود جریان خون، تمدد اعصاب و کاهش وزن کمک می‌کند. همچنین می‌توانید چای ترش را در یخچال و یا فریزر قرار داده و از آن به صورت یک نوشیدنی سرد استفاده نمایید. لازم به ذکر است چنانچه در دوران کاهش وزن به سر می‌برید مقدار عسلی که به چای اضافه می‌کنید مهم است. هم‌چنین از آنجا که این چای منجر به کاهش فشارخون می‌شود بهتر است با معده خالی مصرف نشود.



بیشتر وقت‌ها از قدرت لیخنندی ساده، حرفی محبت‌آمیز، گوش‌ی شنوا، تمجیدی صادقانه یا توجهی کوچک غافلیم. اما این‌ها ظرفیت تغییر و توسعه زندگی ما را دارند. "لیو بوسکالیا"

راهکارهایی برای رهایی از بدهی

درمان مطلوب را برای آن بیابید. تهیه یک فهرست کمک‌زبای به شما خواهد کرد. تلاش کنید فهرست با صداقت تهیه شود. هنگامی که به مقاصد خویش چه مقاصد اصلی و چه مقاصد کوچک رسیدید به خودتان پاداش دهید! حواس‌تان باشد که دوباره نمی‌خواهیم تو دام بدهی بفتیت پس از شام بیرون و خرج ۱۰۰ هزار تومانی خبری نیست! می‌توانید برای خودتان یک فنجان قهوه بخريد البته در آخر با پایان کل بدهی‌تان اجازه یک مهمانی کوچک با عزیزان‌تان را خواهید داشت!

موارد منع مصرف کندر

زیاده‌روی در مصرف کندر موجب سوختن خلط‌های خون و بلغم می‌شود همچنین موجب سردرد در گرم مزاج‌ها و جنون و جنام و برخی



بیماری‌های پوستی می‌شود. عوارض جانبی شامل سوزش پشت‌چانگی، تهوع، احساس‌پری شکم، بی‌اشتهایی و درمانیت می‌باشد. مصرف صمغ کندر می‌تواند خارش خفیف پوستی ایجاد کند و به لحاظ داخلی یک ضد نفخ خفیف است.

خواص دارویی شاهدانه در هضم غذا

شاهدانه، یکی از مغذی‌ترین و قابل‌هضم‌ترین مواد غذایی است. شاهدانه سرشار از پروتئین، اسیدهای آمینه و اسیدهای چرب ضروری



است. دانه‌های شاهدانه دارای خواص تغذیه‌ای فراوانی هستند و منبع خوبی از اسیدهای چرب ضروری و اسیدهای آمینه ضروری و نیز مواد معدنی هستند. افرادی که به‌طور منظم دانه‌های شاهدانه مصرف می‌کنند فشار خون و کلسترول بد خون‌شان کاهش می‌یابد.

عوامل اصلی بروز بیماری‌های قلبی – عروقی

کاهش مصرف چربی و حذف روغن جامد، افزایش مصرف سبزیجات و میوه‌ها، پخت غذا به روش صحیح مثل بخار پز یا آب‌پز و حتی المقصور پرهیز از سرخ کردن غذا در پیشگیری و درمان بیماری چربی‌خون موثر است. رعایت رژیم غذایی سالم، ترک سیگار، عدم مصرف الکل، ورزش منظم، مدیریت استرس، کم کردن وزن و کاهش چاقی شکمی در پیشگیری و درمان اختلال چربی‌های خون موثر است. روغن زیتون، کلزا و کنجد به دلیل دارا بودن مقدار زیادی چربی‌های غیر اشباع مناسب، در مقایسه با سایر روغن‌های مایع مفیدتر هستند. مغزها و دانه‌های روغنی مانند پسته، بادام، گردو، فندق، بادام زمینی و انواع تخمه‌های خام به دلیل دارا بودن پروتئین، چربی‌های مفید و املاح برای سلامتی بسیار مفید هستند. روابط عمومی معاونت بهداشتی – دانشگاه علوم پزشکی بیرجند



خرید انواع فلزات
مستعمل اداری، ساختمانی، کشاورزی
صنایع و معادن، خانگی
به صورت نقدی
آهن، مس، برنج با قیمت عالی
۰۹۱۵۱۶۰۲۸۳۵
۰۹۱۵۶۶۵۵۶۰۱ – تیرابی

استخدام
شرکت خدمات مشاوره
و پشتیبانی سپهر خاوران
جهت تامین نیروی واحد جدید خود دعوت به همکاری می‌نماید:
۱- منشی ۲- گرافست
مزایا: حقوق + بیمه
بین‌توجهید ۱۹ | ساختمان افرا واحد ۴
تلفن پذیرش: ۰۹۰۳۴۷۱۵۸۳۴
۱۳ – ۱۱۱ – ۳۲۴۳۰

سینما فردوسی

مطرب			
شروع سانس	۱۴:۳۰	۱۸:۰۰	۲۰:۰۰
چشم و گوش بسته			
شروع سانس	۱۶:۱۵		۲۱:۴۵

کاتال خبری تلگرام: cinemaferdosi @ اینستاگرام: Cinemaferdosi_Birjand

تجهیزات بتنی مهدی
اجاره کامل لوازم قالب بندی و داربست بندی، قالب فلزی، چک سقفی، لوله بولت، و.... جهت فونداسیون، دیوار برشی، مخازن بلوار فرودگاه سه راه صیاد شیرازی ۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷ مهدی وسیله کار

ایزوگام شفیعی
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرکونی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ – صیاد شیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

لوله بازکنی
(مردن برتر)
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزو نانو / شبانه روزی
۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ – خسروی ۳۲۴۳۵۶۸۶

کلیه لوازم دست دوم شما را خریداریم با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید.
۰۹۱۵ ۸۶۶ ۸۰۰۲

کارگاه صنعتی دقیق
سازنده انواع کرکره برقی
سایبان هوشمند و پله پیچ
تعمیرات کرکره برقی و ساده پذیرفته می‌شود
۰۹۱۵۶۶۵۵۶۰۱ – ۰۹۱۵۱۶۰۲۸۳۵

دستگاه ساب سیار
امیر آبادی زاده
ساب انواع سنگ‌های مرمر، گرانیت، موزائیک و بتن
۰۹۱۵۵۶۰۸۹۰۷ – ۰۹۱۵۶۷۰۶۵۳۸

مرکز پخش تجهیزات آشپزخانه و لوازم بهداشتی ساختمان
شیرآلات، هود، سینک و اجاق گاز

نماینده فروش برندهای معتبر صنعت ساختمان

فانوس	MEZZO	لوتوس	نوتریکا	KWC
فانوس	لوتوس	نوتریکا	KWC	فانوس
فانوس	لوتوس	نوتریکا	KWC	فانوس

بیرجند نبش مدرس ۴۰ | ۳۲۴۴۱۴۲۰

افتتاح شد
فروشگاه شهر فیلا و شعبه دوم
آبنبات ریزی حبیبی فروپسران
عرضه‌کننده انواع پفیلار طعم‌های مختلف و نبات و آبنبات
آدرس: خیابان مفتح بین مفتح ۴۵ و ۴۷
۰۹۱۵۸۶۳۹۴۴۷

ایزوگام هریوندی
آدرس: بیست متری دوم شرقی مدرس، بعد از حسینیه گاز اریها
۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰

شماره ۴۵۲۰

جدول کلمات

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

افقی: ۱- عزرائیل – سرتگون و معلق ۲- پایتخت بوتان – واحد اندازه‌گیری وزن در انگلستان – از ظروف آزمایشگاهی ۳- هوس زن باردار ۴- تارتن – پسندیده ۵- مادر عرب – رودی در روسیه ۶- حرف نفی عرب – بدن و جسم ۷- در مقاره ها – قضیح و بلیغ ۸- ویتامین انعقاد خون ۹- عیب ۱۰- ننگ – پدر از دست داده ۱۱- مسافر کمال و حق ۱۲- مظهر و ناماد ۱۳- خراب و منهدم ۱۴- شیمی ۱۵- کرینی ۱۶- از اقوام قدیمی – ساکن شمال ایران ۱۷- قفل ساز کم و ناچیز ۱۸- فکر و اندیشه ۱۹- به نوبت کاری انجام دادن ۲۰- شعله آتش ۲۱- سخن درگوشی – شهید صدر اسلام – بابا ۲۲- رمق آخر ۲۳- فرومایه ۲۴- قاره پرجمعیت ۲۵- مربی درخشنده روی ۲۶- حیوان مکار ۲۷- نوعی دستگاه برای بازی کامپیوتری ۲۸- پراکندگی پست و فرومایه ۲۹- درست و به اندازه ۳۰- چوبه اعدام ۳۱- پدر سام در شاهنامه ۳۲- نوعی بیماری التهابی حاد ۳۳- ابر سفید ۳۴- بعد از کاشت ۳۵- دلجوئی ۳۶- لجوج و سرسخت ۳۷- لقب حضرت موسی

شماره ۴۵۲۰

جدول کلمات

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵



ربيعي: استعفا و كنار رفتن در دولت مطرح نيست

ربيعي سخنگوی دولت گفت: استعفا و كنار رفتن در دولت مطرح نيست و آقاي جهانگيري معاون اول رئيس جمهور هم چنين ايداي ندارد. وی تصريح کرد: دولت تا آخرين لحظه به تعهد خود با مردم پايبند است.

هدف غائله آبان ايجاد هراس عمومي در کشور بود

سردار جلالی رئيس سازمان پايافند غيرعامل کشور گفت: مهمترين هدف غائله آبان ايجاد يك هراس عمومي در کشور بود تا به مردم القا کنند هزينه مقاومت در برابر آمريکا تا چه حد می تواند سنگين باشد

به هيچ وجه به مصلحت کشور و مردم نيست که دولت استعفا دهد

مرتضی مبلغ گفت: نبايد نظر عدماي را به نظر مجموع اصلاح طلبان متميم دهيم. در شرايط فعلی بايد ديد که مصلحت عمومي چه اقتضا می کند، به هيچ وجه به مصلحت کشور و مردم نيست که دولت استعفا دهد.

اصلاح طلبان مورد حمايت آمريکا بر طبل استعفاي دولت می کوبند!

بادامچيان دبير کل حزب موفته اسلامي گفت: اصلاح طلبان مورد حمايت آمريکا در ايران در مسير بي ثباتي حرکت کرده و بر طبل استعفاي دولت می کوبند.

سخنگوی وزارت خارجه: اميدواريم عربستان دست دوستي ما را بفشارد

موسوی سخنگوی وزارت امور خارجه درباره رابطه ايران و عربستان گفت: شورهاي تلاش می کنند که گفتگو و تنش زدایی ميان ايران و عربستان انجام شود که فکر می کنیم با حسن نيت هم است. ايران از اين تلاش ها استقبال می کند. می افزايد: اميدواريم عربستان دست دوستي ما را بفشارد و يقين بدانم در دعوت بيگانگان و اثبات سلاح، امنيتي ايجاد نمی شود و حتی وضعيت بدتر هم می شود.

دل مان نمی خواهد دولت آسيب ببيند

شکوری راد فعال سياسي اصلاح طلب گفت: ما عملا مجال نيافتيم به اندازه حمايتی که از روحاني کرده بوديم به او نزديک شويم. با اين حال دل مان نمی خواهد دولت آسيب ببيند. به همين دليل در چارچوب موضع «اتحاد و اتقاد» موارد را بيان می کنیم.



پيامدهای پذيرفتن لوايح FATF

ايرنا- طی دهه های اخير نظام تصميم سازي و تصميم گيری بين المللی در قالب نهادهای مختلف قوانين جهانی را به سمتی سوق داده است که تقريباً اکثر کشورها پذيرای اين قوانين هستند؛ لوايح و مفاد مربوط به گروه ویژه اقدام مالی FATF نيز یکی از مواردی است که اکثر کشورهای جهان آن را پذيرفته اند. حيدرمستخلمين حسيني تحليلگر مسائل اقتصادی در گزيده ای از يادداشتی در روزنامه آرمان ملی آورده است: تحريم های گاه و بي گاه همه جانبه يا تک جانبه آمريکا، ايران را در موقعيتی خاص قرار داده که کمتر کشوری اکنون شرايط مشابه آن را دارد. بدین جهت در شرايط کنونی پذيرش صرف مفاد FATF راهگشا نيست، بلکه نياز به مکمل های ديگری دارد چرا که جزء به جزء اقتصاد ايران اکنون در شرايط تحريمی است و روزی نيست که دولت و ملت ايران نگران وضع تحريمی جديد نباشند و اين امر منجر

به بروز نااطمينانی بين المللی شده است. البته اين سخن به معنای حمايت از پذيرفتن قوانين بين المللی نيست؛ زيرا مخالفت با FATF نيز هيچ مشکلی را حل نمی کند. نبايد فراموش کرد که نظام بانکی ايران سابقه بيش از ۱۲ سال تحريم را در کارنامه دارد و اخيرا شدت تحريم ها افزايش يافته است.

همين حالا هم امکان مرادوه مالی نيست!

بر همين اساس در حال حاضر هم امکان انجام مرادوه پولی و مالی از سوی ايران وجود ندارد؛ نه تنها بانک ها، بلکه در حوزه بازارهای مالی هم شرايط به همين منوال است. بيمه ها هم در شرايط بهتری قرار ندارند و اين بدان معناست که مجموعه بازارهای مالی ايران مورد تحريم قرار گرفته اند که در راس آنها بحث نقل و انتقال وجوه مطرح است. بحثی که به دنبال

آن بانک های ما نمی توانند با بانک های خارجی نقل و انتقال پول انجام دهند و صادرکنندگان نيز در قبال فروش کالا به مشتری خارجی وجهی دريافت نمی کنند. با توجه به شرايط مطرح شده، اين پرسش مطرح می شود که اگر در مورد FATF تصميم گيری نشود اقتصاد کشور در چه مسيری قرار می گيرد؟ به هر حال مسئولان هم بايد تمام اين شرايط را در نظر بگيرند و تصميمی صحيح و بنا به منافع عمومي اتخاذ کنند. به هر حال ممکن است پس از موافقت با FATF هم اقتصاد در شرايط بهتری قرار نگیرد. چنان که اروپايی ها هم بارها وعده گشايش اعتباری را دادند، اما هنوز یک يورو هم در اينستکس که همان اروپايی ها معرفی کرده اند نرسد نشده است. بدین ترتيب به نظر می رسد کسی با کليت اين موضوع مخالفت جدی ندارد؛ چراکه کار گروه FATF موضوعاتی



نظير مبارزه با تروريسم و پولشویی را دنبال می کند که ايران خود قربانی اين معضلات است. اگر هم گاه مخالفتی صورت می گيرد شايد به اقتضای زمان است و موارد خاصی را شامل می شود. به همين دليل مقام های تصميم گير هر دو روی ماجرا را پيش بينی می کنند و بنا به آن اقدام به تصميم گيری می کنند. اما بايد اين هشدار را داد در صورتی که ايران لوايح مربوط به FATF را نپذيرد، فشار تحريمی افزايش می يابد و امکان مرادوات پولی، مالی و ارزی به صورت کامل حتی با کشورهای دوست و همسايه از بين می رود. اما بايد اين را هم

اوضاع حقوق و ماليات کارکنان در سال آينده

حقوق و نحوه پرداخت آن نبود، ولی در هر صورت دولت افزايش حقوق سال بعد را بر مبنای مصوبه امسال مجلس تعيين نکرده و فعلاً رشد ۱۵ درصدی در دستور کار است. اما مجموع هزينه جاری دولت در سال بعد به ۳۶۷ هزار ميليارد تومان رسيده که در مقايسه با سال جاری ۱۵ هزار ميليارد تومان رشد دارد. بيش از ۷۰ درصد هزينه های جاری دولت مربوط به حقوق و دستمزدی است که از محل بودجه حقوقی دولت پرداخت می شود. در نتيجه اين رشد که با افزايش حقوق ها همراه است درآمدهای مالیاتی از محل حقوق های پرداختی به طور طبيعي افزايش پيدا می کند

خبري از افزايش ۴۰۰ هزار تومانی نيست

در سال آينده افزايش متوسط ۱۵ درصدی حقوق کارکنان پيش بينی شده که نسبت به متوسط ۲۰ درصدی که در سال جاری پيشنهاد شد و حدوداً همين اندازه هم اعمال شد، حدود پنج درصد از رشد کمتری برخوردار است. در سال جاری افزايش حقوق با چالش های زيادی همراه بود و در نهايت مجلس مصوب کرد افزايش یکسان ۴۰۰ هزار تومانی و رشد تا ۱۰ درصد اعمال شود و از سوی ديگر دولت نظر موافقی در اين رابطه نداشته و تا واسط سال هم توافق کاملی بين دو قوه در مورد

درآمد ۱۵ هزار ميلياردی مالیاتی از کارکنان در غياب فرار مالیاتی

با وجود تمامی فراها و معافيت های مالیاتی که در مجموع نزديک به ۱۰۰ هزار ميليارد تومان برآورد می شود، کارکنان همواره از پايه های پرداخت مالیات بوده و سهم قابل توجهی در اين بخش داشته اند. اين در حالی است که بررسی وضعيت مالیاتی دولت در حقوق کارکنان نشان می دهد که از مجموع ۱۹۵ هزار ميليارد تومان درآمد مالیاتی که برای سال آينده پيش بينی شده ۳۲ هزار ميليارد آن از محل مالیات بر درآمد تامين می شود و از اين رقم حدود ۱۵ هزار و ۷۰۰ ميليارد تومان مربوط به مالیات حقوق کارکنان است. بيش از ۱۵ هزار ميليارد تومانی که از حقوق کارکنان مالیات گرفته می شود ۷۳۰۰ ميليارد تومان به بخش عمومی و ۸۴۰۰ ميليارد تومان به کارکنان بخش خصوصی اختصاص دارد. اما نحوه دريافت مالیات در سال آينده مانند سال جاری پيش بينی شده است؛ به طوری که برای حقوق به صورت پلکانی تا ۳۵ درصد مالیات اعمال می شود، با اين تفاوت که در سال جاری حقوق های کمتر از دو ميليون و ۷۵۰ هزار تومان از مالیات معاف شدند و در سال آينده به سقف سه ميليون رسيده است.



روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسئول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم سرمدیر : علی جعفرپور مقدم بیرجند، شهدا ۸، ساختمان آرا صندوق پستی ۱۳۶ تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ : نماير : ۳۲۲۲۵۸۳ رتبه ۱۵ نشریات استانی - عضو اتحاديه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور چاپ : چاپ و نشر گلرو - بها : ۵۰۰ تومان	حديث روز پيامبر خدا صلی الله عليه وآله فرمودند: أَفْضَى نَبَلٍ بِرُؤْفَةٍ وَ بَرُّ نَجَلٍ بِتَوْبٍ أَفْلَ نَبْتٍ مېهان، روزی خود را می آورد و گناهان اهل خانه را می برد. (بحارالانوار: ج ۷۵، ص ۴۶۱، ح ۱۴)	اذان ظهر ۱۱:۲۹ اذان مغرب ۱۶:۴۶ نیمه شب شرعی ۲۲:۴۵ اذان صبح ۵:۰۲ طلوع آفتاب ۶:۲۹	آيولاف شرعی مرکز استان WWW.AVA724.IR EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM کاتال تلگرامی : AVANEWS724 @ سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴
--	---	---	--

تکذيب قرار گرفتن ايران در ليست سياه FATF

تسنيم- رئيس مرکز اطلاعات مالی وزارت امور اقتصادی و دارایی شايه قرار گرفتن ايران در فهرست سياه گروه اقدام مالی (FATF) را به شدت تکذيب کرد و آن را خبرسازی برخی سودجویان و دلالتن بازار ارز دانست.

اعلام اسامي خودروهاي که پيش فروش شان غير قانونی شد

کارشناس مرکز ملی هوا و تغيير اقليم در واکنش به اقدام ايران خودرو مبنی پيش فروش خودروهای با استاندارد يورو۴ گفت: بنا بر ماده ۴ قانون هوای پاک، از ابتدای سال آينده شماره گذاری خودروهای يورو ۴ ممنوع است. فروش پايش فروش خودروهای که محدوديت انتشار آلاینده ها را رعايت نمی کنند ممنوع است. وی در تشريح اين قانون گفت: خودروهای سمد، پژو پارس، پژو ۲۰۷ و دنا، خودروهایی هستند که استاندارد يورو ۵ را دريافت نکرده اند.

واگذاری خودرو سازی ها منتفی نشده است

وزیر صمت گفت: واگذاری خودرو سازی ها در قالب پرسوای انجام می گیرد؛ اصلاحات ساختاری در اين صنعت شروع وزمينه واگذاری شرکت های تو در توی در خودرو سازی ها در حال فراهم شدن است.

مهلت ثبت نام تکنور ارشد ۹۹ تمدید شد

مشاور عالی سازمان سنجش اظهار کرد: ثبت نام در آزمون ورودی کارشناسی ارشد ناپيوسته سال ۹۹، تا ساعت ۲۴ روز پنجشنبه ۲۸ آذر تمدید شد.

کاهش شديد قدرت خريد کارگران در پی افزايش هزينه ها

رئيس کمیته دستمزد شورای عالی کار، گفت: تا پيش از افزايش قيمت بنزين، دستمزد کارگران فقط ۲۳ درصد از هزينه زندگی را پوشش می داد که در یک ماه اخير اين سهم قطعا کمتر شده است.

اصلاحیه آگهی

پيرو فراخوان عمومی منتشر شده در روزنامه آوای خراسان جنوبی مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۲۴ در خصوص واگذاری خدمات عمومی نظافتی و پشتيبانی شبکه های بهداشت و درمان خوسف، نهنندان، سربيشه و درمیان ، واگذاری خدمات عمومی نظافتی و پشتيبانی شبکه های بهداشت و درمان شهرستان بشرويه و سرايان ، واگذاری خدمات دستيار دندانپزشکی کلينیک حضرت ابوالفضل (ع) بیرجند با شماره فراخوان های مندرج در جدول مقابل به اطلاع می رساند مهلت دريافت اسناد و ارسال پيشنهادهات و بازگشایی پاکت ها به شرح جدول اصلاح می گردد.



دستورالعمل، دستورالعمل، دستورالعمل

شماره فراخوان	موضوع مناقصه	آخرين مهلت دريافت اسناد	آخرين مهلت ارسال پيشنهادهات	تاريخ جلسه بازگشایی
۲۰۹۸۰۳۰۲۵۹۰۰۰۰۴۳	واگذاری خدمات عمومی نظافتی و پشتيبانی شبکه های بهداشت و درمان خوسف، نهنندان، سربيشه و درمیان	حداکثر تا ساعت ۰۹:۰۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۲۸	حداکثر تا ساعت ۰۹:۰۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۰۸	۱۳۹۸/۱۰/۰۸ ساعت ۱۰:۰۰
۲۰۹۸۰۳۰۲۵۹۰۰۰۰۴۷	واگذاری خدمات عمومی نظافتی و پشتيبانی شبکه های بهداشت و درمان شهرستان بشرويه و سرايان	حداکثر تا ساعت ۰۹:۰۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۲۸	حداکثر تا ساعت ۰۹:۰۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۰۸	۱۳۹۸/۱۰/۰۸ ساعت ۱۱:۰۰
۲۰۹۸۰۳۰۲۵۹۰۰۰۰۴۸	واگذاری خدمات دستيار دندانپزشکی کلينیک حضرت ابوالفضل (ع)	حداکثر تا ساعت ۰۹:۰۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۲۸	حداکثر تا ساعت ۰۹:۰۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۰۸	۱۳۹۸/۱۰/۰۸ ساعت ۱۲:۰۰

ادامه مزایده از صفحه اول		لیست و مشخصات قطعات مورد مزایده		ردیف		شماره قطعه	مساحت (مترمربع)	قیمت پایه هر متر مربع (ریال)	قیمت پایه کل زمین	۵ درصد سپرده (ریال)	توضیحات
۱۰	قطعه ۱۰	۲۴۲	۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۴/۸۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۴۲/۰۰۰/۰۰۰	با توجه به حریم، تعداد ۳ سقف (دو طبقه روی همکف حداکثر ۹ متر ارتفاع)	۲۴۲/۰۰۰/۰۰۰	۲۴۲/۰۰۰/۰۰۰	۲۴۲/۰۰۰/۰۰۰	۲۴۲/۰۰۰/۰۰۰	با توجه به حریم، تعداد ۳ سقف (دو طبقه روی همکف حداکثر ۹ متر ارتفاع)
۱۱	قطعه ۱۱	۲۶۲/۷۹	۲۲/۰۰۰/۰۰۰	۵/۷۸۱/۳۸۰/۰۰۰	۲۸۹/۰۶۹/۰۰۰	با توجه به حریم، تعداد ۳ سقف (دو طبقه روی همکف حداکثر ۹ متر ارتفاع)	۲۸۹/۰۶۹/۰۰۰	۲۸۹/۰۶۹/۰۰۰	۲۸۹/۰۶۹/۰۰۰	۲۸۹/۰۶۹/۰۰۰	با توجه به حریم، تعداد ۳ سقف (دو طبقه روی همکف حداکثر ۹ متر ارتفاع)
۱۲	قطعه ۱۲	۲۶۴	۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۵/۲۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۶۴/۰۰۰/۰۰۰	با توجه به حریم، تعداد ۳ سقف (دو طبقه روی همکف حداکثر ۹ متر ارتفاع)	۲۶۴/۰۰۰/۰۰۰	۲۶۴/۰۰۰/۰۰۰	۲۶۴/۰۰۰/۰۰۰	۲۶۴/۰۰۰/۰۰۰	با توجه به حریم، تعداد ۳ سقف (دو طبقه روی همکف حداکثر ۹ متر ارتفاع)
۱۳	قطعه ۱۳	۲۶۴	۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۵/۲۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۶۴/۰۰۰/۰۰۰	با توجه به حریم، تعداد ۳ سقف (دو طبقه روی همکف حداکثر ۹ متر ارتفاع)	۲۶۴/۰۰۰/۰۰۰	۲۶۴/۰۰۰/۰۰۰	۲۶۴/۰۰۰/۰۰۰	۲۶۴/۰۰۰/۰۰۰	با توجه به حریم، تعداد ۳ سقف (دو طبقه روی همکف حداکثر ۹ متر ارتفاع)
۱۴	قطعه ۱۴	۲۶۴	۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۵/۲۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۶۴/۰۰۰/۰۰۰	با توجه به حریم، تعداد ۳ سقف (دو طبقه روی همکف حداکثر ۹ متر ارتفاع)	۲۶۴/۰۰۰/۰۰۰	۲۶۴/۰۰۰/۰۰۰	۲۶۴/۰۰۰/۰۰۰	۲۶۴/۰۰۰/۰۰۰	با توجه به حریم، تعداد ۳ سقف (دو طبقه روی همکف حداکثر ۹ متر ارتفاع)
۱۵	قطعه ۱۵	۲۶۷/۵۸	۱۹/۵۰۰/۰۰۰	۵/۲۱۷/۸۱۰/۰۰۰	۲۶۰/۸۹۰/۵۰۰	با توجه به حریم، تعداد ۳ سقف (دو طبقه روی همکف حداکثر ۹ متر ارتفاع)	۲۶۰/۸۹۰/۵۰۰	۲۶۰/۸۹۰/۵۰۰	۲۶۰/۸۹۰/۵۰۰	۲۶۰/۸۹۰/۵۰۰	با توجه به حریم، تعداد ۳ سقف (دو طبقه روی همکف حداکثر ۹ متر ارتفاع)
۱۶	قطعه ۱۶	۳۱۴/۵۶	۱۸/۰۰۰/۰۰۰	۵/۶۶۲/۰۸۰/۰۰۰	۲۸۳/۱۰۴/۰۰۰	با توجه به حریم، تعداد ۳ سقف (دو طبقه روی همکف حداکثر ۹ متر ارتفاع)	۲۸۳/۱۰۴/۰۰۰	۲۸۳/۱۰۴/۰۰۰	۲۸۳/۱۰۴/۰۰۰	۲۸۳/۱۰۴/۰۰۰	با توجه به حریم، تعداد ۳ سقف (دو طبقه روی همکف حداکثر ۹ متر ارتفاع)
۱۷	قطعه ۱۷	۳۱۲	۱۸/۰۰۰/۰۰۰	۵/۶۱۶/۰۰۰/۰۰۰	۲۸۰/۸۰۰/۰۰۰	با توجه به حریم، تعداد ۳ سقف (دو طبقه روی همکف حداکثر ۹ متر ارتفاع)	۲۸۰/۸۰۰/۰۰۰	۲۸۰/۸۰۰/۰۰۰	۲۸۰/۸۰۰/۰۰۰	۲۸۰/۸۰۰/۰۰۰	با توجه به حریم، تعداد ۳ سقف (دو طبقه روی همکف حداکثر ۹ متر ارتفاع)
۱۸	قطعه ۱۸	۳۱۲	۱۸/۰۰۰/۰۰۰	۵/۶۱۶/۰۰۰/۰۰۰	۲۸۰/۸۰۰/۰۰۰	با توجه به حریم، تعداد ۳ سقف (دو طبقه روی همکف حداکثر ۹ متر ارتفاع)	۲۸۰/۸۰۰/۰۰۰	۲۸۰/۸۰۰/۰۰۰	۲۸۰/۸۰۰/۰۰۰	۲۸۰/۸۰۰/۰۰۰	با توجه به حریم، تعداد ۳ سقف (دو طبقه روی همکف حداکثر ۹ متر ارتفاع)
۱۹	قطعه ۱۹	۳۱۲	۱۸/۰۰۰/۰۰۰	۵/۶۱۶/۰۰۰/۰۰۰	۲۸۰/۸۰۰/۰۰۰	با توجه به حریم، تعداد ۳ سقف (دو طبقه روی همکف حداکثر ۹ متر ارتفاع)	۲۸۰/۸۰۰/۰۰۰	۲۸۰/۸۰۰/۰۰۰	۲۸۰/۸۰۰/۰۰۰	۲۸۰/۸۰۰/۰۰۰	با توجه به حریم، تعداد ۳ سقف (دو طبقه روی همکف حداکثر ۹ متر ارتفاع)
۲۰	قطعه ۲۰	۳۰۹/۱۲	۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۶/۱۸۲/۴۰۰/۰۰۰	۳۰۹/۱۲۰/۰۰۰	با توجه به حریم، تعداد ۳ سقف (دو طبقه روی همکف حداکثر ۹ متر ارتفاع)	۳۰۹/۱۲۰/۰۰۰	۳۰۹/۱۲۰/۰۰۰	۳۰۹/۱۲۰/۰۰۰	۳۰۹/۱۲۰/۰۰۰	با توجه به حریم، تعداد ۳ سقف (دو طبقه روی همکف حداکثر ۹ متر ارتفاع)

یله ایینی
یادمان باشد که زندگی آن قدر کوتاه است
که یک دقیقه بیشتر با هم بودن را باید جشن گرفت.
یله ایاتان مبارک

شیرینی عربی

شعبه ۱: نبش معلم ۵۰ شعبه ۲: ورودی بلوار معلم
شماره تماس مرکزی: ۰۵۶۳۱۱۰۱