

آغاز بررسی تأیید صلاحیت کاندیداهادر هیئت های اجرایی استان

۱۲۷ نفر برای ۴ کرسی

* دوره گذشته انتخابات ۱۰۲ نفر و در این دوره ۱۲۷ نفر برای ۴ حوزه انتخابیه استان ثبت نام کرده اند که تعداد داوطلبان رشد قابل توجه ای داشته است
* ۴۰ نفر از داوطلبان در حوزه بیرجند، در میان و خوسف، ۳۵ نفر در حوزه فردوس، طبس، سرایان و بشرویه، ۲۷ نفر در حوزه قاین و زیرکوه و ۲۵ نفر در حوزه نهبندان و سریشنه نام نویسی کردند
* ۷ نفر از ثبت نام شدگان سابقه نمایندگی مجلس و
۲۴ نفر سابقه داوطلبی انتخابات مجلس را دارند
* ۱۳ بانو برای کاندیداتوری ثبت نام کرده اند
که ۷ نفر از آنها از مرکز استان هستند

صفحه ۵



دریاچه های خیابانی شهر

خطر انقراض در کمین هوبره و زاغ بور

خبر خوش برای کسبه؛ عوارض شهرداری تعدیل شد

۵

۳

۳

سر مقاله

* رجب زاده

آقایان دوربینی

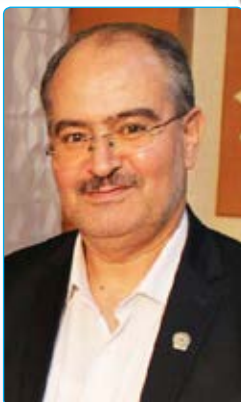
یکی از برنامه های صدا و سیمای خودمان رانگاه می کردم. مدیر یکی از ادارات استان درباره حوزه کاری اش صحبت می کرد. در نمای پشت سر او به زحمت یکی از جاده های استان پیدا بود. نمایی مرتبط به بحث و سوالاتی که از مدیر پرسیده می شد. متمرکز شده بودم. تاحصیبت ها را دنبال کنم اما در حین تماشا ناخودآگاه نگاهم روی دو نفری که پشت سر آن مسئول بدون هیچ دلیلی ایستاده بودند قفل می شد. آنها نه در ... مشروح در صفحه ۲

جناب آقای حاج محمود چهکندی نژاد

معاون محترم اداری و اجرایی مدیریت بانک تجارت
استان خراسان جنوبی

با دلی سرشار از امید و اندیشه ای سرشار از احترام، انتصاب شایسته جناب عالی را تبریک می گوئیم. توفیق روز افزون شما را از خالق هستی بخش آرزو داریم.

هیئت مدیره و مدیر عامل اتحادیه شرکتهای تعاونی
کشاورزی دامداران آریان خراسان جنوبی



امیر سرتیپ دوم ستاد محمد غفاری

با اهدای نیکوترین تحیات، انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان فرماندهی ارشد نظامی آجادر استان خراسان جنوبی تبریک می گوئیم، امیدواریم در سایه ایزد منان و با استفاده از تجربیات و توانمندی تان در اعتلای آرمان های نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران موفق باشید.

هیئت مدیره و مدیر عامل شرکت
تعاونی مسکن مرکز آموزش ۰۴ بیرجند



برادر ارجمند جناب آقای مهندس دادگر

مدیر عامل محترم شرکت توزیع نیروی برق خراسان جنوبی

با کمال مسرت، انتصاب ارزشمند را که حاصل سال ها تجربه ارزنده، شایستگی و توانمندی اجرایی جناب عالی می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده، ضمن قدردانی از زحمات ارزنده جناب آقای مهندس شرکاء در دوران تصدی مسئولیت، سربلندی و موفقیت روزافزون شما را در مسئولیت جدید از درگاه بلند خالق هستی بخش آرزو دارم.

سید محمد حسین زینلی
مدیر عامل شرکت کویر نایر



کویر نایر

حضرت حجت الاسلام والمسلمین

حاج آقای حمیدی

مدیر کل محترم دادگستری خراسان جنوبی

معاونان ارجمند، دادستان گرامی و روسای حوزه های دادگستری

با قلبی سرشار از مهر و امید حضور مشفقانه شما عالی جنابان را در جمع فرشتگان زمینی و پرنسل خدوم موسسه جامع توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) بیرجند صمیمانه ارج نهاده و عزم هایمان را جزم تا در راه خدمت بی منت، بیش از پیش سعی و تلاش نماییم.

ایام عزت مستدام باد

هیئت مدیره، مدیر عامل و پرسنل توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) بیرجند

جناب آقای مهندس مصطفی بهی

مدیر کل محترم ارتباطات و فناوری اطلاعات خراسان جنوبی

با کمال مسرت، انتصاب شایسته جناب عالی را که به حق از سرمایه های ارزشمند استان خراسان جنوبی می باشید، صمیمانه تبریک عرض نموده، رجاء واثق داریم که این انتخاب سرآغاز راهی پر امید به سمت دستیابی به قله های رفیع توسعه استان بوده و نوید بخش نشاط و تحرک اهالی خواهد بود. موفقیت و سربلندی شما و کلیه خدمتگزاران به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران را از درگاه باری تعالی مسئلت می نمایم.

حبیب... شاعر زاده

جناب آقای مهندس مهدی دادگر

انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق
خراسان جنوبی

که بیانگر کارآمدی، لیاقت و شایستگی های برجسته شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده، موفقیت و سربلندی تان را از درگاه باری تعالی آرزو مندیم.



هیئت مدیره و مدیر عامل شرکت تعاونی
مسکن مرکز آموزش ۰۴ بیرجند



جناب آقای مهندس مهدی دادگر

مدیر عامل محترم شرکت توزیع نیروی برق

استان خراسان جنوبی

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را که بیانگر تعهد، کارآمدی و سوابق برجسته خدمتی می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده، امید است در سایه الطاف الهی موفق و سربلند باشید. همچنین از زحمات ارزشمند و صادقانه جناب آقای مهندس شرکاء کمال تشکر و قدردانی را داشته و توفیقات روز افزون ایشان را از خداوند منان خواستاریم.

مدیر عامل صنایع تولیدی در نمای شرق



جناب آقای مهندس بهی

انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

مدیر کل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان

که مبین شایستگی و تجارب ارزنده تان می باشد، تبریک عرض نموده، توفیق روزافزون شما را در عرصه ارتباطات و فناوری اطلاعات در پیشبرد اهداف نظام مقدس جمهوری اسلامی خواستاریم

مدیریت و کارکنان شرکت ارتباطات زیرساخت خراسان جنوبی



جناب آقای مهندس مهدی دادگر

مدیر عامل محترم شرکت توزیع نیروی برق خراسان جنوبی

انتصاب شایسته و ارزشمند جناب عالی را که مبین درایت، مدیریت و توانمندی اجرایی شما می باشد صمیمانه تبریک عرض نموده و ضمن قدردانی از تلاش های ارزنده آقای مهندس شرکاء در دوران تصدی مسئولیت، رجاء واثق داریم در مسئولیت جدید نیز با تصمیمات مدبرانه جناب عالی و با به کارگیری تمامی ظرفیت های مادی و معنوی شرکت در جهت نیل به اهداف عالیه وزارت نیرو در حوزه برق و انرژی گام های بلند و استواری برداشته خواهد شد.



روابط عمومی سازمان منطقه ویژه اقتصادی
خراسان جنوبی



به مناسبت هفتمین روز درگذشت

همسری عزیز، مادری بی همتا و خواهری مهربان

خانم نصرت الزمان اژدری

(معلمی دلسوز)

جلسه ترحیمی امروز دوشنبه ۱۸/۹/۱۹ از ساعت ۱۵ الی ۱۶ در محل حسینیه جدیدالتأسیس آیت ا... آیتی برگزار می شود، تشریف فرمایی شما سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی بخش قلوب همیشه داغدار ما خواهد بود.

خانواده های: ملکبان و اژدری



درست است که همه بچه‌ها نابغه نیستند و کارهای خارق‌العاده انجام نمی‌دهند، ولی بیشتر بچه‌ها در کاری خوب هستند که لزوماً به محیط مدرسه ربطی ندارد و ممکن است از دید معلم‌ها پنهان بماند به همین دلیل حتماً راجع به تقاطا قوت و استعدادهایی که در فرزندتان کشف کرده‌اید با معلمش صحبت کنید. آگاهی او باعث می‌شود دید بهتری نسبت به فرزندتان به دست بیآورد و به رشد بیشتر او کمک کند.تقویم آموزشی فرزندتان را آنقدر پر نکنید که به مرز انفجار برسد. کلاس شش، کلاس زبان، کلاس نقاشی و غیره همگی خوب هستند ولی فقط در شرایطی که زمانی هم برای خود فرزندتان باقی بگذارند.بایر کردن برنامه‌اش مانع استراحت‌اونشود.

فرزندسالاری اشتباهی که والدین امروز به کار می گیرند

ضرب رشد فرزندسالاری نادرست، مسئولیت پذیری اجتماعی فرزندان در آینده را کاهش می‌دهد. یک جامعه شناس، تازپوردگی را آفت جدی تربیت نسل امروز دانست و بیان کرد: ضرب رشد فرزند سالاری نادرست و تأمین تمام مایحتاج فرزندان از سوی پدر و مادر، مسئولیت پذیری اجتماعی فرزندان در آینده را کاهش می‌دهد. اسلامی با اشاره به ضرورت جلوگیری از شیوع آفتهای جدید اجتماعی در تربیت فرزندان، اظهار کرد: سپردن برخی از مسئولیت‌های اجتماعی به فرزندان در محدوده خانواده نقش مهمی در اجتماعی کردن و کامل شدن شخصیت فرزندان در بزرگسالی ایفا می‌کند. وی افزود: متأسفانه در شرایط کنونی برخی از والدین به دلیل آگاهی نداشتن از نحوه صحیح سبک تربیتی، تمام مایحتاج فرزندان خود را از دوران کودکی تا بزرگسالی تهیه و فرصت تکامل رفتاری و اجتماعی که به واسطه به دست آوردن نیازهای فردی از دوران کودکی تا جوانی ایجاد می‌شود را از فرزندان خود می‌گیرند. وی گفت: سپردن یک سری اختیارات به فرزندان از دوران کودکی و هم‌چنین دخیل کردن آنها در برخی تصمیمات خانواده یکی از ضرورت‌های اجرایی برای تربیت صحیح از سوی والدین است. اسلامی، افزایش سن ازدواج و آمار طلاق را از جمله آسیب‌های ناشی از عدم مسئولیت‌پذیری اجتماعی افراد عنوان کرد و افزود: کسانی که در دوران کودکی مسئولیت اجتماعی را آن طور که باید و شاید فرا نگرفتند در زندگی مشترک هم با کوچکترین مشکلی از زربار مسئولیت‌شانه خالی کرده‌و به طلاق روی می‌آورند.



و چه کسی ستمگر تر از آن کس است که با وجود آنکه به سوی اسلام فراخوانده می شود بر خدا دروغ می بندد و خدا مردم ستمگر را راه نمی نماید. (سوره صف/ آیه ۷)

خودِ واقعی تان را صدا بزنید

بودن ارزش فداکاری را دارد، پس منتظر چه هستید؟ از همین حالا شروع کنید.حتی اگر شما با این نشانه‌های مهم و حیاتی آشنا باشید، به سختی می‌توانید با خودتان صادق باشید، زیرا باورها و اعتقادات شما و جامعه، مدام در حال تغییر است و ممکن است با چالش‌هایی روبه‌رو شوید. اینکه سعی نمی‌کنید خودمان باشیم و خودمان را بهتر بشناسیم، حس بهتری به زندگی‌مان می‌دهد. عمل کردن به این بایدها، مسیر زندگی شما را با تغییرات اساسی مواجه خواهد کرد، احساس آزادی و قدرت بیشتری می‌کنید و می‌توانید دقیق‌تر برای آینده برنامه‌ریزی کنید.

مصرف رژ لب نامناسب خطر ابتلا به سرطان را افزایش می دهد

خوشبوکننده‌های موجود در رژ لب به دلیل دارا بودن ترکیبات شیمیایی می‌توانند التهاب‌شکی و ترک‌خوردگی لب‌ها را باعث شود. اکنون که به



موا تشکیل دهنده رژ لب‌هایی بردید، موقع انتخاب آن بیشتر دقت کنید و رژلی را برگزینید که تا حد امکان حاوی ترکیبات طبیعی باشند و مواد سمی در آن به کار نرفته باشد. این مواد مضر خطر ابتلا به سرطان‌های ریه و سینه را نیز افزایش می‌دهد.

راهکارهای مناسب برای رهایی از سرماخوردگی

داشتن خواب با کیفیت و بدون وقفه در شب به شما کمک می‌کند تا با سرماخوردگی مبارزه کنید. داروهای شیمیایی اغلب عوارضی دارند که بهتر



است تجربه‌شان نکنید. آب می‌تواند یکی از بهترین راهکارها باشد. غرغره کردن آب نمک می‌تواند به خارج کردن مایعات اضافی از حلق و گلو کمک کند. همچنین این کار با رقیق کردن ترشحات گلو، به خارج کردن آلرژن‌ها و باکتری‌هایز کمک می‌نماید.

برای لخته نشدن خون راه بروید

از علائم ترسناک آمبولی ریه سه‌افه ای است که ترکیب خلط و خون را به همراه دارد. اگر خون به خوبی در سیاهرگ‌ها پمپاژ نشود، در معرض خطر



بیشتری برای تشکیل لخته‌خون قرار داید. این می‌تواند برای افرادی که مدت زمان زیادی را در حالت نشسته سپری می‌کنند، مانند سفرهای هوایی طولانی یا راننده ها رخ دهد. به طور منظم از جای خود بلند شده و راه بروید تا گردش خون بهبود یابد.

علت سفیدی مو چیست؟

طبیعی است که با افزایش سن، رنگ مو تغییر کند. اما موهای سفید تقریباً در هر زمان از زندگی ممکن است ظاهر شوند. حتی نوجوانان ممکن



است متوجه رشته موهای سفید شوند. بدن انسان میلیون ها فولیکول مو یا کیسه های کوچکی دارد که پوست آن را می پوشانند. با گذشت زمان، فولیکول های مو سلول های رنگدانه را از دست می دهند و در نتیجه موی سفید ایجاد می شود.

چه چیزهایی غدد بزاقی را تحریک می کند

غذای ترش غدد بزاقی را تحریک می کند. برای مثال، فشردن نصف لیمو در یک لیوان آب، یک راه حل مناسب است. اما مراقب این امر باشید زیرا



اسید موجود در لیمو می‌تواند به مینای دندان آسیب برساند. دانهیات می‌تواند تولید بزاق را کاهش دهد، به خصوص اگر همزمان دارو مصرف کنید. سیگار می‌تواند غدد بزاقی را تحریک کند. از آب رسان با نرم کننده لب برای لب خود استفاده کنید.

روش های جرم گیری دندان

در واقع سه روش اصلی برای جرم گیری دندان وجود دارد: روش دستی جرم گیری که روشی است قدیمی و بسیار دردناک و زمان بر، روش استفاده از دستگاه های جرم گیر که روش شایع در مطب ها و کلینیک های دندانپزشکی است، روش جراحی که در موارد جرم های گسترده مورد استفاده قرار می گیرد. توصیه مهم اینکه عمل کردن به روش های خانگی مثل استفاده از پودرهای جرم گیر عملاً مضر و فاقد ارزش درمانی جرم گیری است. این مواد به علت بالا بودن درصد ساینده ها، مینای دندان را برداشته و دندان ها را براق می کنند ولی بر جرم تشکیل شده روی دندان ها تاثیری ندارند می توان به نحوی جرم گیری دندان و یا جرم گیری لثه را به گرفتن جرم کتری و یا جرم سماور تشبیه کرد. همان طور که برای برداشتن جرم سماور و کتری باید از روش های مکانیکی استفاده کرد، برای برداشتن جرم دندان نیز فقط روش های مکانیکی موثر است.



جدول ۴۵۱۳

جدول کلمات

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
ش	خ	ک	ب	ی	خ	ا	ن	م	ا	ن	م	ا	ن	م
ب	ا	و	ر	م	ن	و	ن	ک	ن	س	ر	و	ر	و
ا	ر	ا	د	ا	ف	ر	ا	د	ه	ن	ا	ک	ر	ا
ن	ا	ل	ا	ا	ی	د	ا	ب	د	ی	د	ی	د	ی
ه	ن	ن	ل	م	ب	ه	ر	ش	ی	د	س	ی	د	س
ر	م	ا	و	ر	م	ا	و	ر	م	ا	و	ر	م	ا
و	ا	ج	ب	ا	ل	ا	س	ی	ا	د	ج	ب	ا	ل
ز	ر	ا	ع	ن	ا	م	ن	و	ر	ی	ز	و	م	ا
ا	ب	ب	ج	ب	و	ج	ه	ا	د	ب	ا	د	ب	ا
ن	س	ی	ر	ی	ک	ا	ب	و	ی	ه	ه	ه	ه	ه
ن	ا	ی	ر	ی	ک	ا	ب	و	ی	ه	ه	ه	ه	ه
م	و	ی	ک	ا	م	ا	ب	و	ی	ه	ه	ه	ه	ه
ج	ا	ق	و	ن	س	ب	ن	ب	ا	ی	ن	ب	ا	ی
و	ل	ا	د	ن	ر	ی	ش	ه	ر	ی	ز	ر	ی	ز
ا	ب	ا	ن	و	ی	ل	ی	م	و	ی	ل	ی	م	و

افقی: ۱- کنایه از سخت عصبانی شدن است - کلام معتبر و روشن ۲- از حیوانات جنگلی - خیال انگیز - گهواره ۳- حرف همراهی - ثبت کردن مطلب در جایی - ساکن جایی - جوهر فلای ۴- پسندیده - لقب امام هشتم شیعیان (ع) - خبرگزاری رسمی کشورمان ۵- بخشش - جهت ادبی - آشکار شدگی - نقش ۶- امپراطور آسمانی رومی - دستگاه نمایش فیلم ۷- شهر مصر باستان - بازنده شطرنج - نقاب - طبقه چهارم بهشت ۸- تنبل - تجیب بودن - هدر و فاسد ۹- کوزه سفالین - مقابل رفتن - عمده - بوی کهنگی ۱۰- توان و قدرت - شبیه هم ۱۱- خاک سفالگری - واحد مشت زنی - هزینه - از القاب حضرت علی (ع) ۱۲- از مکاتب ادبی که ترکیبی است از رئالیسم و ناتورالیسم - کمتر - برقرار و دایر ۱۳- فال نیک ۱۴- ماری بزرگ و بی زهر - ورزش آبی - بالای فرنگی ۱۵- سرشار و پیشوا - جزیره ای در جنوب کشورمان ۱۶- شکوه گوی جادایی ها - کنایه از غرور و تکبر.

عمودی: ۱- حیوان مسابقه ای - نیرنگ او آشکار شدن ۲- عصر و روزگار - داستانی از تولستوی نویسنده روسی ۳- کجاست؟ - سنگی از جواهر کانی - خورشید ذره باردار ۴- جهاز عروس - مجلس و شهری در مازندران - مجلس و انجمن ۵- همکده و آبادی - روزها بخشی از فضا ۶- یار مرج - ماده مقوی برخی خوراکیها - آشنا به انجام کاری یا راهی ۷- تاخت - تظاهر به نیکی - اولین عدد سه رقمی - پیامبری مشهور به صورت خوش ۸- پایتخت عربستان - بلدرچین - توانا ۹- مجرا - حرف حرکت اسب در شطرنج - اخلاص کننده پایه ۱۰- جانوری تنومند و خرطوم دار - متقی و امین - اخگر ۱۱- حرف زمین شوی - سازمان کشورهای صادر کننده نفت - شهری در اصفهان ۱۲- برج کج ایتالیا - سوره انجیر - فوق ۱۳- واحدی در طول - ترس و وحشت - شفابخش است اگر خدا بخواد - غذای ساده ۱۴- گروه بزرگی از گیاهان بی گل که تولید مثل آن ها آشکار نیست - وزارت ۱۵- رمان معروف گابریل گارسیا مارکز - پایتخت چین.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

غذای آماده مقدم و پسران

یک بار امتحان کن ، یک عمر مشتری باش

نیش معلم ۳۶/۱

بیک رایگان در محدوده

شرکت تعاونی کارپردازان نوژان کویر

کلیه خدمات
با مشاوره رایگان

مدیریت: نجات

تماس: ۰۱۵۰۵۴۱۵۰۰ - ۰۱۵۷۴۰۶۸۰۰

دفتر: ۰۵۱۲۲۲۳۱۸۵۴

آدرس: نیش شهدا ۵ ، ساختمان آذر ، طبقه اول واحد ۱

تقی زاده

مرکز تخصصی

خدمات ثبت شرکت

مشاوره و انجام کلیه امور
در زمینه تاسیس و تغییرات شرکت ها و موسسات غیر دولتی

056-32528400 09155625578