



در زمان های قدیم و در عصر نبود رسانه ها، چارچی هایی در خدمت دولت بوده اند و آنچه را که لازم بود مردم بدانند از این طریق و با فراخوان شهروندان به میدان مرکزی شهر به اطلاع شان می رسانند. چار می زند که «بشتایند بشتایند به میدان شهر» یا چنین چیزی و مردم آن زمان می دانستند که خبری رسیده و باید برای اطلاع از آن به میدان اصلی بروند. فقط همین و در حدی که مطلع شوند. شهروندان عهد قجری که طرفه فقط شنونده اخبار و تصمیمات حاکمان شهر بودند نمی دانم شما موفقید یا مخالف اما این روزها بنرها فراخوان شهروندان به گردهمایی چشم انداز شهر نکاتی در اندان تا عی کرد که گریزی بود به همان گفتمان و روش های اطلاع رسانی دوره قجری. یک رسانگویی یک طرفه و جماعتی که نه فقط مشارکتی در بیان دیدگاه ها ندارند چه بسا شنودنگانی هستند که باید این گزارش های یک سویه را بشنوند و هورا یا اهی برای شهر و اوضاعش بکشند. زندگی در عصر ارتباطات، لگفته شهروندان را به انتخاب هایی غیر از آنچه این روزها بر مردم مرکز استان گذشته است، تغییر داده و قاعده ارتباط مستقیم متولیان شهر با مردم هر قنر هم پسندیده و شایسته قدرانی باشد، نبود ملزومات آن از جمله ارتباط دو سویه، نظر نخبگان و فضای کارشناسی برای مطالبه هدفمند می تواند شکل و اثر گذاری همه ی این فرآیند را زیر سوال ببرد اما آنچه بیشتر از هر چیز، این گردهمایی را شایسته به آن دوران می کند تربیتی بود که مسئولان شهری استان پشت آن رفته و شایسته نمایشی بودن اولین جلسه رسمی شان با شهروندان را دو چندان کردند و ذهن بسیاری را به این سو سوق دادند که بدون رعایت ملزومات برگزاری این گردهمایی، این اقدام چه هدفی را می تواند دنبال کند تربیتی یک طرفه ای که از بلندگویی آن فقط گزارش عملکرد و تصمیمات گرفته شده به گوش شهروندان می رسد چه شانه ای از مشارکت دادن شان در امور شهری دارد؟ البته به تاکید بگویم برگزاری چنین جلساتی بد نیست، سلسله ای که می تواند امکان ملاقاات و دروی مردم و مسئولان را برقرار کند، استاندارد بالایی در فرآیند ایجاد ارتباط دارد و تحسین برنامه ریزی است اما آنچه باید باها را زیر سوال می برد

نقص هایی است که در نحوه برگزاری و بررسی هدف اصلی چنین جلساتی نمود می یابد. بی توجهی به ایجاد فضای پرسش و پاسخ و بی تفاوتی در این مورد که حضور رسانه، نخبگان و تشکل ها در چنین جلساتی الزامی است، این شبهه را به وجود می آورد که برخی مسئولان شهری در این مورد حساسیتی نداشته اند. حساسیتی که چوبیسار فرهنگی شهر مرکز استان، اهمیت آن را دو چندان می کند. ده ها سال از زمانی که تک گویی رایج بوده، می گذرد. کمتر از یک قرن پیش، بودند حکامی که صحبت می کردند و مردم نیز به اجبار گوش می دادند و بی چون و چرا عمل می کردند. دیگر این شیوه منسوخ شده در دنیایی که گفتمان نتایج مثبتش را در توسعه ملی داشته است، برخی از مسئولان رده های میانی و پایین در کشور ما خواسته یا ناخواسته با سیاست های خود همچنان به همان شیوه کهن مدیریت می کنند. این بخش از مدیران دانسته یا ندانسته با حذف نخبگان جامعه و رسانه ها به عنوان مصالحان هر خطه و روی آوردن به تأییدات گاه و بیگاه و احساسی بخشی از جامعه به دنبال رسمیت بخشیدن بر افکار و دیدگاه های خود هستند در جامعه امروز خراسان جنوبی، نخبگان و رسانه ها به نوعی به رشد و تکامل رسیدند که فقط با دعوت رسمی، حاضر به حضور در گرده های نقادانه می شوند. برخی مسئولان نیز با علم به این موضوع با دعوت و فراخوان عمومی سعی در حذف نخبگان و رسانه ها و در پی آن غلبه گفتمان عامیانه بر نگاه کارشناسی و نقادانه دارند که این رنگ خطری برای فرآیند مدیریت و توسعه هر جامعه ای است. با مرور بر آنچه در بالا آمده باید گفت که این روزها با اتفاقات جدیدی در

سیما می شهر بیرجند مواجه بودیم، حذف میله های آهنی جدا کننده در خیابان جمهوری، قطع درختان کاج به تعدادی که اعلام نشده در پارک جنگلی، شروع طرح توسعه میدان ابوذر با تملک املاک خصوصی و ... که هر کدام حتما بر اساس نیاز شهر انجام شده- البته جز درختان که باید هر طور هست از حیات شان دفاع کنیم- اما اطلاع رسانی مناسب و درستی قبل از شروع- (ادامه سرفقاله در ستون مقابل)

### اجازه دهیم مردم آنچه را صلاح می دانند، انتخاب کنند

رئیس جمهور گفت: برخی می گویند که ما باید صلاحیت افراد را احراز کرده و تشخیص دهیم چه کسی به درد می خورد، اما بگذاریم احراز صلاحیت در اختیار مردم باشد و خودشان انتخاب کنند.

### معاون روحانی: «به زیر کشیدن رئیس جمهور»، رفتاری عادی است!

علیرضا معزی معاون ارتباطات دفتر رئیس جمهور گفت: سخن گفتن رئیس جمهور از شفافیت و مبارزه فراقیر یا فساد، رفتاری انتخاباتی است، اما دوباره برافراشتن پلاکاردهای استخر فرح، احساس وظیفه برای «به زیر کشیدن رئیس جمهور»، شبنامه پراکنی و راه اندازی جنگ روانی با کلیتواژه نظرسنجی، رفتاری کاملاً عادی است برای اهدافی کاملاً عادلی!

### فعال اصولگرا «استخر فرح در انتظارت» را معنی کرد

محمدحسن قدیری ایبانه گفت: همه یک روز می میرند و «استخر فرح در انتظارت» هم به این معنی است که هر کسی یک روز می میرد، حالا اگر کسی این را تهدید می داند تا عوام فریبی کند، بحث دیگری است.

### روحانی کار سنگنی بیند لحن نقدهایش تندتر می شود

عطربانفر گفت: چنانچه آقای روحانی حسن کند همه برای رفع مشکلات کمک می کنند، لحنش آرام خواهد شد. ولی اگر تصور کند برخی کارشناسی می کنند یا خلاف گوئی می کنند طبیعی است که صلائی او نیز بلند خواهد شد.

### آمریکاجرات تعرض به ایران را ندارد

عراقچی معاون سیاسی وزیر خارجه در پاسخ به این سوال که آیا شما مطمئن هستید میان آمریکا و ایران جنگی رخ نخواهد داد، گفت: ما کاملاً مطمئنیم به دلیل اینکه کاملاً آماده ایم؛ ما کاملاً آماده دفاع از کشور هستیم و آمریکایی ها هم این مساله را می دانند بنابراین به نظر من آنها جرات تعرض به ما را ندارند.

### تالار سی کاج

**با مدیریت و پسرسل جدید در خدمت همشهریان گرمایی می باشد.**  
**۰۹۱۵۱۶۳۸۷۳۳ - ۳۳۳۵۸۲۳۳**  
**غلامرضا احمدی**  
**بلوار شهدای عبادی - میدان ابن حسام**  
**تالار سی کاج**

**فراخوان عمومی تکمیل اطلاعات دارندگان قبوض ودیعه گذاری حج تمتع**  
**مدیر حج و زیارت استان خراسان جنوبی اعلام کرد:**

پیرو فراخوان های قبلی این سازمان، از کلیه دارندگان قبوض ودیعه گذاری حج تمتع دعوت می شود با مراجعه به سامانه رزرو حج به نشانی <http://reserve.haj.ir> نسبت به تکمیل اطلاعات خود اقدام نمایند.

روابط عمومی حج و زیارت خراسان جنوبی

### درب اتوماتیک

### سید

جک پارکینگی، کرکره و سکوریت اتومات خیابان شهید رجایی نیش رجایی ۱۵  
**۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰**

آگهی تغییرات شرکت راهسازی و ساختمان مسیر پاب بیرجند (سهمی خاص) به شماره ثبت ۳۷۷۹ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۵۲۰۴۴ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۱/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- مرکز اصلی شرکت از محل قبلی به آدرس استان خراسان جنوبی، شهرستان بیرجند، بخش مرکزی، شهر بیرجند، مطهری، کوچه شهید آیت. ل. مطهری ۱، خیابان شهیدآیت. ل. مطهری، پلاک ۰، پاساژ سلطانی، طبقه همکف، واحد شمالی و کدپستی ۹۷۱۹۸۷۵۷ تغییر یافت و ماده مربوطه در اسبسنامه اصلاح گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی- اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بیرجند (۶۵۵۶۸)

### شرکت ملی پخش فر آورده های نفتی: افزایش قیمت بنزین شایعه است

تسنیم- شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی با بیان این که انتشار اخباری مبنی بر افزایش قیمت بنزین شایعه و گمانه زنی است، اظهار کرد: در صورت ابلاغ هر تصمیمی در این باره، موضوع از سوی این شرکت اعلام خواهد شد.

## افشاگری حدادعادل از پشت پرده حملات به خانواده اش

تمام این تخته دو نکته مهم و جالب وجود دارد: اول، وجود نام مجری در این تخته بسیار عجیب است. آیا فرزند حداد در شکل گیری این بروسه، برای مجری نقش ویژه ای دیده که نام او را پای تخته می نویسند؟ مجری برنامه حییبیاب- رحیمپور ازغدی است. از همین رو به نظر می رسد نام او با اهدافی روشن در این تابلو کنجاند شده است. آخرین و مهمترین نکته وجود عبارت «انتخابات» است. این عبارت نشان می دهد همان طور که بیشتر مشخص بود حمله به حدادعادل با اهداف انتخاباتی کلید خورده و اتفاقا نه از جریان های رقیبه، بلکه از سوی کسانی در ذرون جریان اصولگرا کلید خورده است.

توثیتی جنجالی منتشر کرد، همین فرزند فتاح بود. اما نقش «صبیه» آنها چه بوده که فریدالدین حداد را وادار کرده تا نام او را در لیست قرار دهد. در میان لیست مخالفان وجود نام معزی و حسام الدین آشنا، تخمی، عطاران و فارغ التحصیلان مدرسه فرهنگ نوشته شده که نشان می دهد او قصد داشته به حامیانش در این زمینه اشاره کند. حدادعادل اما چند نام را از میان اشخاص حقیقی جدا کرده است که عبارتند از: صدرالاسادات، وحیدالستری، یاشارسلطانی، مجیدحسینی، میلادگودرزی.

کاملاً روشن می کند. در مورد این دفاع تحلیل های زیر قابل توجه است: در دسته بندی حمله کنندگان به هیچ وجه جناح های اصلاح طلب و یا پوزسیسیون خارج از کشور دیده نمی شود. فرزند حداد، طرفه هایی را که نشان می دهد حمله کنندگان به او بودند را این گونه نوشته: کمونیسیم، سوسیالیسیسم، عدالتخواه، عدالت خوار(واژه عدالتخواه را طیف کالیباف هم برای دسته عدالتخواهان نزدیک به احمدی نژاد به کار بردند) او در سرلیست اشخاص حقیقی که «فتاحها» اشاره می کند در زیر لیست آنها نیز می نویسند: (صبیه، پسر، پسر) از میان این سه نیز روی پسر فتاح ضربید زده است. البته تنها کسی که علیه این مدرسه،



انتخاب/ داوود حشمتی نوشت: فریدالدین حدادعادل که بعد از اظهارات مادر خود در برنامه تلویزیونی خبرساز شد، چارتی را روی تخته کشیده که حاوی نکات مهمی است. او در میان جمعی که به نظر می رسد در دانش آموزان مدرسه فرهنگ هستند به دفاع از خود پرداخته است. تصویری از این نشست منتشر شده که نوشته ها و چارچوب های ذهنی این حملات را

## بیانیه خودروسازان؛ گرانی کار ما نیست!

پای آنها نوشته شود و برخی ناهنجاری ها رایشت این «خودروسازان همیشه مقصر» پنهان کنند. از این رو، ذکر چند نکته ضروری به نظر می رسد: ۱- قیمت فروش خودرو در شرکت های تولیدکننده با بازار آزاد «متفاوت» است و ایران خودرو و سایپا هیچ نفعی و هیچ سودی از افزایش قیمت خودرو در نگاه های فروش خودرو و ... نمی برند. ۲- هیچکس نمی تواند از دور برای صنعت خودرو نسخه بنویسد؛ حقیقت صنعت و تولید به ویژه در دوران محدودیت ها و تحریم های سخت و همه جانبه، تنها در کف کارخانه، خطوط تولید و در زنجیره تامین قطعات و جریان نقدینگی قابل لمس و قضاوت است. در این شرایط خودروسازان کشور با همت، غیرت، تلاش و با اجرای یک برنامه ملون

ایران خودرو و سایپا (دو خودروساز بزرگ کشور) به همراه انجمن خودروسازان ایران با صدور بیانیه ای مشترک نسبت به همهجای اخیر در خصوص افزایش قیمت خودرو در «بازار» واکنش نشان دادند. به گزارش سایپانیز، در بیانیه مشترک خودروسازان آمده است: برخی افراد مسئول و غیرمسئول تنها با بیان جملاتی مختلط پسند امای اساس، خودروسازان را به افزایش قیمت خودرو و نیز عدم عرضه خودرو به بازار متهم می کنند. دلیل این اظهارات می تواند این باشد که برخورد با دلالان و واسطه های ناشناس و پنهان بسیار سخت تر و پرهزحمت تر است از متهم کردن شرکت های خودروساز آشنا و با نام و نشان... در سال های اخیر متأسفانه دیوار کوتاه خودروسازان باعث شده است تا بسیاری از مشکلات حوزه های مختلف به



صاحب نظر می دانند) نیز بدون هیچ تامل و درنگی ساده ترین و بی هزینه ترین راهکار کسب محبوبیت و شهرت در فضای مجازی را در همهجبهه به صنعتی می دانند که در حال حاضر علیرغم وجود انبوهی از محدودیت ها، باز هم جریان تولید را حفظ کرده است. لازم به توضیح است دو گروه بزرگ خودروسازی کشور با هدایت تیم های جدید مدیریتی و حمایت وزارت صنعت، معدن و تجارت تحول در فرآیندهای مختلف کاری را در دستور کار قرار داده و قصد ندارند اشتباهات گذشته صنعت خودرو را تکرار کنند.

### توهین به قومیت ها حرم شد

دبیر فراکسیون اهل سنت مجلس با اشاره به تأیید جرم انگاری توهین به ادیان الهی، مذهب اسلامی و اقدام ایرانی در جلسه کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس، تأکید کرد که برای این فعل مجرمانه حبس و مجازات در نظر گرفته شده است.

### حقوق ها سال آینده افزایش می یابد

رئیس جمهور با اشاره به اینکه حقوق ها در سال آینده افزایش خواهد یافت، از ارائه بسته حمایتی برای اقشار کم درآمد خبر داد.

**با ما هنر معامله گری را بیاموزید**  
**آموزش خصوصی انواع بازار های مالی (بورس ایران، بورس جهانی)**  
**شامل:**  
 مبانی و نحوه ورود به بازارهای داخلی و بین المللی  
 پلن فورم معاملاتی متاتریدر ۵و۴  
 استراتژی معاملاتی پرایس اکشن منطبق بر اصول مالی رفتاری و مالی کلاسیک  
 استراتژی معاملاتی امواج الیوت با پلن فورم تخصصی Advanced  
 انواع روش های مدیریت سرمایه، مدیریت ریسک و تهیه ژورنال معاملاتی  
 مهذبند محمد حسینی مهمونی مشاوره رایگان: ۰۹۰۱۵۶۱۹۰۰۱  
**با بیش از ۵ سال سابقه فعالیت در بازار های مالی | Hasani . civil :اینستاگرام**

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی**  
**اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند - هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**  
 آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۳۹۸/۷/۳۰ - ۱۳۹۸/۰۳/۰۸۰۱۰۰۲۸۴۳ هیئت اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا نورستانی فرزند حسین به شماره شناسنامه ۱۰۵۹ صادره از بیرجند و شماره ملی ۰۶۸۱۲۲۸۷۵۱ نسبت به شناسان یکپار منزل به مساحت ۸۴۳۵ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۳۹۶- اصلی بخش ۲ بیرجند از محل مالکیت نوروز دستگردی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
 تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۸/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۸/۲۲  
 علی فقلی - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

**دبیرخانه علمی آسیب های اجتماعی و مرکز خدمات تخصصی مطالعات آسیب های اجتماعی و فرهنگی جهاد دانشگاهی**  
**برگزار می کند:**  
**تله های زندگی،**  
**طرحواره ها و طرحواره درمانی**  
**حاضر: دکترونا چراغی،**  
**دکتر ایروان شناسی بالینی و هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی**  
**زمان برگزاری** پنجشنبه هفتم آذرماه ساعت ۹ الی ۱۳  
**مکان برگزاری** سالن ذوالفقار سازمان مدیریت و برنامه ریزی  
**اطلاعات معارف کارگاه** اطلاعات بیشتر: ۰۵۶ ۳۲ ۲۱ ۹۳۵۶ - ۸ داخلی ۱۱۶

**www.iranwash.ir**  
 عضو معتمد اتحادیه مسئول: دستگردی دفتر: توحید ۲۱، نیش، نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵  
**برای اولین بار فروش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید**  
**صاف صاف لول لول تخت تخت**

**خانواده های محترم بهادری نژاد و محمدی**  
 بدینوسیله ضایعه درگذشت پیرغلام یا اخلاص حضرت فاطمه زهرا (س) مرحوم مغفور **شادروان کر بلایی میرزا بهادری نژاد** را حضورتان تسلیت عرض نموده و برای آن عزیز سفر کرده طلب آمرزش و غفران الهی و برای شما و سایر عزیزان داغدار صبر و اجر جزیل مسئلت داریم، ما را در غم تان شریک بدانید. ضمناً جلسه **سومین روز** درگذشت آن مرحوم **امروز چهارشنبه ۹۸/۸/۲۲** از ساعت ۱۴/۳۰ الی ۱۵/۳۰ در محل هیئت فاطمیه، مطهری، ۸ برگزار می گردد.  
**مجمع مسجد عاشورایر جند، هیئت فاطمیه(س)، دارالشفاء حضرت فاطمه زهرا(س)**  
**دارالایاتم فاطمیه(س)، در مانگاه حضرت ولیعصر (عج)**

**کبابی محمد (ابوترابی)**  
**طبخ زغالی**  
**برنج ایرانی درجه یک**  
**پیکر ایگان**  
**چلو کوبیده** چلو جوجه چلو پاپین چلو بال  
**کوبیده** جوجه پاپین بال  
**آدرس: بین مدرس ۴۹ و ۴۹/۱ روبروی پمپ CNG مدرس ۰۹۳۶۵۰۴۵۹۶۲ - ۳۲۴۳۶۹۷۹**

**تیرچه بتنی و فلزی**  
**زیر قیمت بازار**  
**0915 866 0106**

**قالیشویی و مبل شویی ایران**  
**۲۰-۴۳-۴۲-۳۲/۶۶-۶۶-۴۴-۳۲**



یکی از کلبه‌های مهم در برقراری روابط خوب با دیگران و آدم جالب بودن این است که اول در زندگی خودتان و برای خودتان آدم جالبی باشید و زندگی را برای خودتان هیجان انگیز کنید و از آن لذت ببرید. هر چه بیشتر با یک زندگی هدفمند درگیر شوید، بیشتر احساس زنده بودن می‌کنید و معنا و انگیزه بیشتری در زندگی پیدا خواهید کرد. کسی که دوست دارد تجربیاتش را با دیگران به اشتراک بگذارد، مشتاق شنیدن تجربیات دیگران نیز هست. شما هر چه بیشتر به علاقه‌مندی‌های دیگران توجه نشان دهید، آن‌ها نیز بیشتر به شما توجه می‌کنند و آدم جالب‌تری خواهید بود. خلاصه اینکه جالب بودن هم درست مانند هر مهارت دیگری نیاز به تمرین و زمان دارد و البته هیچکس نمی‌تواند در هر زمینه‌ای کامل باشد.

## آدم جذاب

## چگونه آدم جذابی باشیم؟

آدم‌های جذاب را پیدا کنید و با آن‌ها معاشرت کنید. آدم‌های جالب و جذاب، اطرافیان خود را تشویق می‌کنند که آن‌ها نیز کارهای جالب انجام دهند، در مورد سوزنه‌های جالب حرف بزنند که باعث می‌شود جالب نباشید، این است که نسبت به ایده‌ها و نظریه‌های متفاوت، بی‌علاقه و بی‌تفاوت باشید. شما باید مشتاقانه، ایده‌های جدید را جستجو کنید تا طرز فکر و احساس‌تان تغییر کند. ذهن‌تان را باز و پذیرا کنید و اجازه دهید این دنیای پیچیده با تفسیر متعدّدش شما را حیرت زده کند.

شاید شما پُر از تجربه و خاطره و اطلاعات باشید اما اگر نتوانید آن‌ها را به دیگران خوب انتقال بدهید پس جالب نیستید. شما باید مهارت «تعریف کردن ماجرا» را یاد بگیرید و بلد باشید چگونه یک اطلاعات یا تجربه را فرم بدهید تا جالب شود. خوب است بدانید پژوهش‌ها نشان می‌دهند مردهایی که می‌توانند خوب ماجرا تعریف کنند، در نگاه خانم‌ها جذاب‌ترند.

شما با توجه نشان دادن به آدم‌ها در عرض دو ماه می‌توانید دوستان خوبی پیدا کنید. به حرف‌های دیگران خوب گوش دهید و سعی کنید رفتارها و انگیزه‌های‌شان را بفهمید. فعالانه گوش دادن یعنی اینکه ذهن‌تان را ساکت کنید و در لحظه حضور داشته باشید تا احساسات و افکار و نگرانی‌های طرف مقابل‌تان را بشنوید.

## آیه روز

پس اگر شما را اجابت نکردند بدانید که آنچه نازل شده است به علم خداست و اینکه معبودی جز او نیست پس آیا شما کردن می‌نهدید (سوره هود/ آیه ۱۴)

## سخن روز

«کسی به بعید ترین نقطه می‌رسد که می‌خواهد کاری را انجام دهد و جرأت انجامش را دارد. قایق اطمینان از ساحل دور نمی‌شود». دیل کارنگی

## مزایای حرف زدن با غریبه‌ها؛ شما هم امتحان کنید

فکر می‌کنیم، مورد استقبال قرار می‌گیرد، تنها عده کمی حاضر به شروع مکالمه با یک آدم غریبه هستند، اما اگر نیت‌مان خوب باشد، به نظر می‌رسد بیشتر مردم تمایل به حرف زدن خواهند داشت. انسان‌ها همیشه میزان دوست داشته شدن خود توسط یک فرد غریبه بعد از مکالمه اول را دست کم می‌گیرند. انسان‌ها به شکل ذاتی موجوداتی اجتماعی هستند که ارتباط با دیگران باعث خوشحالی و تندرستی بیشتر آن‌ها می‌شود. در مقابل احساس انزوا و تنهایی یک عامل اضطراب‌زا است که مثل چاقی و استعمال دخانیات برای سلامتی زیان‌آور است.

ممکن است بیشتر از آنچه فکر می‌کنید شما را شاد کند. تلاش برای برقراری ارتباط با هم‌نوع و گفتن یک سلام ساده احتمالاً بیشتر از آنچه فکر می‌کنیم، مورد استقبال قرار می‌گیرد. این تصور که دیگران علاقه‌ای به حرف زدن با ما ندارند یا از ما خوش‌شان نمی‌آید، ما را از برقراری ارتباط با دیگران باز می‌دارد.

از این دست، ممکن است درست نباشند، تحقیقات نشان می‌دهند انسان‌ها بیشتر اوقات اثرات مثبت ارتباط با دیگران روی سلامتی دو طرف رابطه را دست کم می‌گیرند. برای مثال، حرف زدن با یک غریبه در مسیر کار

بیشتر مردم بخشی از روز خود را در کنار غریبه‌ها می‌گذرانند، چه در رفت‌وآمدهای روزانه، چه موقع خرید از سوپرمارکت و چه زمانی که در پارک یا کافه نشسته‌اند. با این حال عده زیادی از ما در انزوایی خودخواسته باقی می‌مانیم، چون معتقدیم تلاش برای برقراری ارتباط با آدم‌های غریبه هر دو طرف را معذب می‌کند. باورهای

از این دست، ممکن است درست نباشند، تحقیقات نشان می‌دهند انسان‌ها بیشتر اوقات اثرات مثبت ارتباط با دیگران روی سلامتی دو طرف رابطه را دست کم می‌گیرند. برای مثال، حرف زدن با یک غریبه در مسیر کار



## فیبر و پروتئین دو ماده مغذی مهم برای صبحانه است

فیبر و پروتئین دو ماده مغذی مهم برای صبحانه است که قند خون را تنظیم و ثابت می‌کند و از افت قند و گرسنگی پیش از



ظهر جلوگیری می‌کند. ترکیب غلات صبحانه شیرین با شیر بدون چربی باعث می‌شود چربی‌های لازم برای سیری را دریافت نکنید. مراقب کم‌کالی بودن غلات صبحانه باشید و آن را در برنامه غذای خود قرار دهید.

## زیاده روی در مصرف لبنیات مضر است

کلسیم موجود در موادغذایی مانند شیر، ماست، دوغ و پنیر وقتی با منابع غذایی حاوی آهن همراه شوند، هنگام جذب با آهن موجود رقابت می‌کنند



و جذب این ماده معدنی را به حداقل می‌رسانند. بنابراین بهتر است موادغذایی مانند ماست و دوغ را که اغلب در کنار غذا سرو می‌شوند، با غذاهای گوشتی نظیر کباب که منبع عالی آهن هستند، میل نشود. این توصیه به کسانی است که بیشتر در معرض کم‌خونی هستند.

## بیش از حد شکلات نخورید

مصرف بیش از حد شکلات نه فقط باعث افزایش وزن می‌شود بلکه حاوی کافئین و چربی بالایی هم هست. کودکانی که به صورت متعادل



شکلات نمی‌خورند به آن اعتیاد پیدا می‌کنند. شکلات برای افراد مبتلا به دیابت مضر بوده و شیرینی آن برای دندان‌ها خیلی مضر است. اگر لای بالایی موجود در شکلات باعث به وجود آمدن سنگ کلیه می‌شود.

## سیر باعث رقیق شدن خون و کنترل فشارخون می‌شود

سیر یکی از سبزیجاتی است که خواص درمانی و ارزش غذایی بالایی آن باعث شده تا برای بهبود بسیاری از مشکلات سلامتی مورد استفاده باشد.



ترکیبات آنتی‌اکسیدانی موجود در سیر می‌تواند عملکرد منفی رادیکال‌های آزاد را کم کند و همچنین سطح کلسترول خون را نیز پایین آورد. علاوه بر تاثیر در تنظیم کلسترول خون، موجب رقیق شدن خون برای جریان بهتر و کنترل فشار خون نیز می‌شود.

## خیار برای بیماران مبتلا به دیابت مفید است

خیار برای همه بیماران مبتلا به دیابت بسیار مفید است زیرا به تنظیم گلوکز خون کمک می‌کند و مانع از نوسان‌های خطرناک قند



می‌شود. خیار حاوی استرول است که برای کاهش کلسترول بد خون بسیار مفید خواهد بود. به علاوه، خیار مقدار زیادی پتاسیم، منیزیم و فیبر دارد. این عناصر برای درمان پرفشاری خون و همچنین فشار خون پایین نیز مفید است.

## نمک خوراکی باید از نوع پیدار و تصفیه شده باشد

نمک خوراکی باید از نوع پیدار و تصفیه شده باشد. نمک‌های تصفیه شده پیدار به دلیل خلوص بالا میزان ید را بهتر و به مدت بیشتر حفظ می‌کنند. نگهداری و ذخیره نمک پیدار به مدت طولانی (بیش از یک سال) موجب از دست رفتن بخشی از ید آن می‌شود. برای حفظ ید در نمک، باید نمک را دور از نور و رطوبت و در ظرف در بسته پلاستیکی، چینی، سفالی و شیشه‌های رنگی و تیره نگهداری کرد و جهت اضافه کردن آن به غذا در زمان طبخ، نمک را در انتهای پخت اضافه نمود تا ید آن در حداکثر مقدار حفظ شود. نمک تصفیه نشده به علت داشتن ناخالصی در افرادی که سابقه بیماری‌های گوارشی، کلیوی و کبدی دارند و حتی مصرف مداوم آن در افراد سالم منجر به بروز ناراحتی‌های گوارشی، کلیوی، کبدی و حتی کاهش جذب آهن در بدن می‌شود. مرکز اطلاع‌رسانی مدیریت غذا - معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی



## زمان خوردن عصرانه

مصرف میان وعده برای کودکان، افراد لاغر، ورزشکاران و زنان باردار بیش از سایر افراد توصیه می‌شود و معمولاً بین وعده‌های اصلی غذا خورده می‌شود. عصرانه نیز بین ناهار و شام مصرف می‌شود. این زمان باید دقیقاً لحاظ شود یعنی میان هر تعداد ساعتی که بین زمان ناهار و شام قرار داشته باشد صرف شود. میان وعده عصرانه می‌تواند بستنی، نان و پنیر، کیک و شیرینی و انواع میوه‌ها و دسرها باشد البته افراد باید در میزان مصرف این میان وعده‌ها دقت کنند تا دچار چاقی و اضافه وزن نشوند. به عنوان مثال کیک‌های شکلاتی بیشترین کالری را دارند یا انواع کلوچه‌ها در افزایش وزن بسیار موثر است از طرفی مصرف برخی میوه‌هایی که شیرینی کمی دارند مانند آلبالو، گیلاس و سیب توصیه می‌شوند. مصرف نان به دلیل اینکه سرشار از غلات است با پنیر به همراه مربا و گردو یا سبزی‌ها بسیار مناسب هستند.



## کلیه لوازم دست دوم شما را خریداریم یا یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید.

۸۰۰۲ ۸۶۶ ۰۹۱۵

## تخریب ساختمان و چاه کنی

۰۸۹۱ ۷۲۳۳ ۰۹۱۵ - علیزاده

## آب شیرین کن کولر

فروش - سرویس

۰۹۱۵۰۹۰۲۹۹۳



## تعمیر یخچال فریزر در منزل

۰۹۱۵۳۶۳۵۰ - ناصری نژاد

## در بهای اتوماتیک هومنی

دفتر مرکزی: بیرجند/ خیابان رسالت / مقابل رسالت ۱۰

۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

## پایهان‌در

## حمل اثاثیه منزل مداحی

با خاور مسقف و کارگر ماهر داخل و خارج شهر  
شهرام مداحی ۳۶۴۷ ۳۶۳ ۰۹۱۵

تجهیزات بتنی مهدی  
اجاره کامل لوازم قالب بندی و داربست بندی، قالب فلزی، جک سقفی، لوله بولت، و... جهت فونداسیون، دیوار برشی، مخازن  
بلوار فرودگاه سه راه صیاد شیرازی ۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷ - مهدی وسیله کار

لوله باز کنی  
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوتانو / شبانه روزی  
۳۲۴۳۵۶۸۶ - ۱۴ ۰۹۳۶۵۲۳۷۰ - ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - خسروی (مدون برتر)

ایزوگام سلیمانی  
چهار راه اول توحید، روبروی مدرسه نواب  
۳۲۴۲۵۰۵۴ - ۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸

ایزوگام شفیع  
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی  
۳۲۲۲۵۴۹۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

## افتتاح شد

فروشگاه شهر پفیلا و شعبه دوم  
آبنبات ریزی حبیبی فر و پسران  
عرضه‌کننده انواع پفیلا در طعم‌های  
مختلف و نبات و آبنبات  
آدرس:  
خیابان مفتح - بین مفتح ۴۵ و ۴۷  
۰۹۱۵۸۶۳۹۱۴۴۷



ایزوگام و قیر گونی کاظم سالخورده  
از ما خرید نکنید، اما قیمت را از ما بپرسید  
۰۳۳۳۱۰۵۰ - ۰۹۱۵۵۶۱۲۹۴۹  
میدان آزادی - ابتدای خیابان شهید برگی

## به یک فروشنده مجرب و با اخلاق با روابط عمومی بالا نیاز مندییم.

۰۹۱۵۵۶۱۴۳۳۹

برگ سبزی خردروی سواری سمنده محل ۸۳ به  
شماره پلاک ۷۹۴ ص ۱۳۰ ایران ۳۲ به نام مجید  
سندروس به شماره ملی ۰۶۵۱۷۵۱۵۰ مفقود  
گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

پروانه بهداشتی بهره‌برداری دامداری به شماره و  
تاریخ پروانه تاسیس ۱۲۱ ص/پ- ۸۰/۲/۲۹  
به نام خانم یکم نادی به شماره ملی ۰۶۵۱۵۰۸۸۱۹  
مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

تعمیر آبگرمکن، بخاری، پکیج  
نیش مفتح ۲۶  
۰۹۱۵۸۶۲۴۴۳۹ - جانی

ایزوگام و قیر گونی آراسته  
فروش و نصب انواع عایق‌های رطوبتی  
ایزوگام شرق و دلچیان  
مدیریت: حسن آراسته  
امیرآباد - نیش ولی عصر (عج) ۴  
۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸

## شرکت آسانسور شایان

برای تکمیل کادر فنی مورد نیاز خود در استان خراسان جنوبی  
تعداد ۶ نفر از افراد علاقه مند و فعال در زمینه نصب آسانسور  
(با ترجیح دار ای مدرک مرتبط) که مسلط به جوشکاری می‌باشند دعوت  
به همکاری می‌نماید. واجدین شرایط پس از برگزاری مصاحبه و گزینش  
به صورت قرارداد کارگری - حجمی جذب می‌شوند. متقاضیان از زمان  
انتشار آگهی تا تاریخ ۰۹/۸/۲۷ می‌توانند بین ساعت ۸ الی ۱۳  
به آدرس حدفاصل معلم ۴۸ و ۵۰ ساختمان نوژان - طبقه سوم  
مرآجه نموده یا با شماره ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۷۷ تماس حاصل نمایند.

## مصالح ساختمانی پارسیان

عرضه کلیه و جزئی  
(سیمان، گچ، پودر سنگ، آهک، آجر تیغه،  
بلوک سقفی، آجر ۵ سانت، انواع آجر نما)  
بیرجند - تقاطع مفتح و سعیدی ۰۹۱۵۷۲۳۸۰۰۱ - دباغی

لوله باز کنی با فنر برقی  
کار خوب اثباتی نیست با تجربه تضمینی  
معد قرارداد با کارخانه‌ها و شرکت‌ها تشخیص  
ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف  
آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری  
با مصالح و بدون مصالح  
۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۹۰۶۶ - آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

**انتصاب دو امام جمعه در استان**

صدوسیما–امامان جمعه جدید شهرهای سرایان و سریشبه منصوب شدند. طی حکمی از سوی رئیس شورای سیاستگذاری ائمه جمعه کشور به نیابت از رهبر معظم انقلاب، حجج اسلام احمد نجمی پور به عنوان امام جمعه سریشبه و علی اکبر سنجری به عنوان امام جمعه سرایان منصوب شدند.حجت‌الاسلام‌رحیم آبادی، مسئول دفتر نمایندگی شورای سیاستگذاری ائمه جمعه استان گفت:در این حکم از خدمات چند ساله این امامان جمعه در سرایان و سریشبه قدردانی شده‌است و مراسم معارفه امام جمعه جدید سریشبه، جمعه این هفته و امام جمعه جدید سرایان، جمعه هفته آینده برگزار می شود.

#### دستگاه قضایی خراسان جنوبی از استان‌های نمونه‌است

گروه خبر – رئیس دیوان عالی کشور گفت: دستگاه‌قضایی‌خراسان‌جنوبی‌در‌زمینه‌دستگاه قضا، آمار پرونده‌ها و تلاش و کیفیت قضات از استان‌های نمونه کشور است.حجت‌الاسلام مرتضوی‌مقدم‌در دیدار با نماینده ولی فقیه در استان، ضمن تبریک هفته وحدت، اظهار کرد: گروهی که از اول هفته در این استان حاضر شدند و طبق بررسی‌ها و اطلاعاتی که گرفتند گویای این است که این استان از استان‌های نمونه‌است.رئیس دیوان عالی کشور با تأکید بر تشویق قضات شایسته،عنوان کرد:اگر نقصی و ایرادی در رسیدگی‌ها دیدیم آن‌ها را تذکر دهیم تا روند رسیدگی به پرونده‌ها روز به‌روز بهتر شود و مردم زودتر به حقوق خود برسند. نماینده ولی فقیه در استان هم گفت: فلسفه امور قضایی انتقام‌گیری نیست بلکه تربیت است و قدماهی قوه قضاییه امید را در دل مردم روشن کرده‌است.حجت‌الاسلام‌عبادی افزود: جایگاه قوه قضاییه بر همه روشن است، لذا اگر چنانچه آن جایگاه اصلی که در دین تشریح و به وسیله رسول اکرم (ص) و ائمه اطهار(ع) تثبیت شده است تبیین شود، باقی امور خود به خود حفظ می‌شود.

#### فراخوان تکمیل اطلاعات دارندگان قبوض ودیعه گذاری حج تمتع

کاوش – مدیر حج و زیارت گفت: دارندگان قبوض ودیعه حج تمتع اطلاعات خود را تکمیل کنند. نوفرستی افزود: این افراد باید به سامانه رزرو به‌نشانی reservehajj.ir مراجعه و اطلاعات خود را تکمیل کنند.وی هدف از این فراخوان را تکمیل، اصلاح و به روز رسانی اطلاعات ودیعه گذاران حج تمتع برای ساماندهی کلی اولویت‌های باقی مانده در نوبت تصرف حج، برقراری ارتباطات بعدی سازمان حج و زیارت با ودیعه گذاران و اطلاع‌رسانی برای اولویت‌ها و برنامه های آموزشی و توجیهی اعلام کرد.وی گفت: ودیعه‌گذران حج تمتع می‌توانند به سامانه یاد شده مراجعه و یا با مراجعه به دفاتر خدمات زیارتی دارای مجوز از سازمان حج و زیارت، با پرداخت ۵ هزار تومان برای تکمیل اطلاعات اقدام کنند. نوفرستی افزود: این فراخوان به معنی اعلام اولویت‌های حج سال آینده نیست و اولویت‌های تشریف‌حج ۹۹ به تناسب سهمیه تعیین شده از سوی کشور میزبان به ترتیب و براساس زمان ثبت نام زائران در بانک عامل در بازه زمانی مناسب اعلام می‌شود.

#### حوادث

#### کلاهبرداری با ترند کمک‌به زلزله زدگان در فضای مجازی

صدوسیما– رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات استان گفت: متأسفانه شاهد هستیم برخی افراد سودجو با عنوان کمک‌به مردم زلزله زده در فضای سایبر و شبکه‌های اجتماعی اقدام به کلاهبرداری و سوء استفاده از احساسات شهروندان می‌کنند. سرهنگ محمدهویر افزود: مجرمان سایبری با انتشار تصاویری از خانه‌های تخریب‌شده و افراد بی‌خانمان یا کودکان بیمار در شبکه‌های اجتماعی تلاش دارند احساسات انسان دوستانه کاربران را تحریک کنند تا بتوانند برنامه‌های مجرمانه خود را پیش ببرند. سرهنگ محمد پور به شهروندان توصیه کرد: فریب تبلیغات در فضای سایبری را نخورند و کمک‌های خود را از طریق سازمان‌ها و موسسات معتبر ارسال کنند. حتی احتمال دارد درگاه‌های بارگذاری شده در سایت‌های دروغین خیره‌ها «فییشینگ» باشند لذا کاربران دقت داشته باشند تا در دام فیشرها نیفتند و در صورت مواجهه با موارد مشکوک آن را از طریق سایت پلیس فتا به آدرس Cyberpolice.ir بخش ارتباطات مردمی گزارش کنند.

## تخصیص کامل اعتبارات راه استان

توسعه این استان که مرمرانی متدین، ولایت ملار و همراه با نظام یارد باشیم

وی با اشاره به برنامه‌های بسیار خوبی که در مدت کوتاه حضور رئیس کل دادگستری استان برای واحدهای تولیدی مشکل‌دار انجام



عباس علوی

شده است؛ از تلاش رئیس کل دادگستری و پیگیری مشکلات واحدهای تولیدی استان در جهت توسعه مثبت استفاده کنیم و شاهد

توسعه این استان که مرمرانی متدین، ولایت ملار و همراه با نظام یارد باشیم

وی با اشاره به برنامه‌های بسیار خوبی که در مدت کوتاه حضور رئیس کل دادگستری استان برای واحدهای تولیدی مشکل‌دار انجام

شده است؛ از تلاش رئیس کل دادگستری و پیگیری مشکلات واحدهای تولیدی استان در جهت توسعه مثبت استفاده کنیم و شاهد



که اختلاس محرز می‌شود طبق قانون باید اصل مال به بیت‌المال برگردد و فقط نباید به اجرای حکم کفایت کرد.وی اضافه کرد: در ارتباط با پرونده‌های مواد مخدر که خودرو قاچاقچیان عموما به نام شخص دیگری است اگر به قاضی معلوم شود که مالکیت خودرو از آن قاچاقچی است، طبق قانون عمل شود.مرتضوی مقدم گفت: گاهی نظر قاضی این است که اعلام مالکیت شخص ثالث، حق است اما در ارتباط با پرونده‌های محکوم به اعدام اگر تشخیص داده شود که خانواده پیی از اعدام قاچاقچی در قفر به سر خواهند برد طبق اجازة مقام معظم رهبری به دیوان عالی کشور خودرو به خانواده برگردانده خواهد شد.وی درباره ورود وکلای در دعای خانواده هم اظهار کرد: اگر راه‌حلی یافت شود تا وکلای پس از مشاوره دادگاه وارد عمل شوند بسیاری از پرونده‌ها مرتفع خواهد شد که این موضوع هم مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

## دست تولید کنندگان را بگیرد

**یک هزار پرونده قضایی در خراسان جنوبی رسیدگی الکترونیکی شد**
رئیس کل دادگستری خراسان جنوبی هم گفت: پرونده‌های تمام الکترونیک دستاورد بزرگی برای قوه قضاییه است و تاکنون بیش از یک هزار پرونده در استان به طور کامل الکترونیکی رسیدگی شده است. حجت الاسلام ابراهیم حمیدی افزود: برخی پرونده‌های قضایی الکترونیکی اولین بار در خراسان جنوبی آغاز شد که ضمن صرفه‌جویی کاغذ معضل خط خوانی نیز مرتفع خواهد شد وی گفت: پرونده‌هایی که به دیوان عالی کشور فرستاده می‌شود به موقع مورد رسیدگی قرار می‌گیرد اما بعضی موارد ویژه هستند که تقاضای رسیدگی ویژه داریم.

#### گلابه مشاوران از نقش و کلا

#### در موضوع طلاق

معاون قضایی رئیس کل دادگستری استان نیز گفت: کلاس‌های آموزشی را برای زوجین متقاضی طلاق برگزار می‌کنیم ولی مشاوران (به ویژه در پرونده‌های طلاق توافقی) گلابه‌مند از ورود وکلا در این موضوع هستند یدل. وحلتی‌نیا با بیان اینکه خراسان جنوبی در موضوع دعای خانوادگی نسبت به سایر استان‌ها از وضع بهتری برخوردار است، گفت: ولی میزان پرونده‌های دعای خانوادگی در خراسان‌جنوبی به نسبت جمعیت آن جایگاه



چهارشنبه ۲۲ آبان ۱۳۹۸ \* شماره ۴۴۹۱

#### برخورداری ۳۶۲ روستا از نعمت گاز

صدوسیما–۳۶۲ روستای استان تا پایان اسماصل از نعمت گاز طبیعی برخوردار می‌شوند. معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار در نشست هم اندیشی با دهیاران و شوراهای اسلامی شهر و شهرستان نهبندان گفت: گازرسانی به تمام روستاها تا پایان سال آینده به اتمام می‌رسد.میرجعفریان با اشاره به تحریم‌ها علیه ایران، گفت: دولت همه تلاش خود را کرده تا نیازمندی‌های ضروری مردم را فراهم کند.

#### تکمیل ۲ ساعت‌ظرفیت

#### طرح ملی مسکن در استان

تسنیم – طبق اعلام قبلی مسئولان، ثبت نام در طرح ملی مسکن ساعت ۱۰ روز سه شنبه در استان آغاز اما در کمتر از دو ساعت ظرفیت تکمیل شد. مدیرکل راه و شهرسازی گفت: سهمیه مرکز استان برای ثبت نام هزار و ۳۸۲ نفر بوده است که در دو ساعت اولیه ظرفیت تکمیل شد و امکان ثبت نام بیشتر وجود ندارد. جعفری افزود: باید وضع افرادی که ثبت نام کردند پالایش شود و افرادی که رد شوند احتمال باز شدن سایت برای تکمیل ظرفیت وجود خواهد داشت که در این حالت اطلاع‌رسانی خواهد شد. خبرها از شهرستان طیس هم حاکی از آن است متقاضیان فقط با گذشت یک ساعت از آغاز ثبت نام با جمله ”ظرفیت تکمیل شد“ مواجه شدند.

#### ”شکار“ محصول مشترک

#### شکارچی و شکاربان

کاری – روز گذشته اداره محیط زیست خراسان جنوبی برای اولین بار نشست هم اندیشی و کلاس آموزشی ویژه شکارچیان برگزار کرد. مدیرکل محیط زیست در این مراسم گفت: مسئله محیط زیست یک موضوع اخلاقی است که باید برای حفاظت از آن روش‌های فرهنگی را در پیش بگیریم. حسن اکبری با بیان اینکه خراسان جنوبی دارای منابع زیست محیطی غنی است که متأسفانه بخشی از آن از دست رفته و بخش دیگر آن هم در حال از دست رفتن است، افزود: به این نتیجه رسیده ایم به جای اینکه در مقابل شکارچیان باشیم باید با تعامل دو سویه در کنار آنها باشیم. مدیرکل محیط زیست استان با اشاره به اینکه عمدتا گونه‌های برجسته حیات وحش استان همچون قوچ، میش و کله‌بز در معرض نابودی هستند، ابراز تأسف کرد و گفت: پرندگان منحصربه‌فرد این استان از جمله هوبره در زیرکوه زنده‌گیری شده و قاچاق می‌شود. وی با بیان اینکه همچنین گوره خر ایرانی که از زیستگاه‌های او خراسان جنوبی بود را از دست داده ایم افزود: روزی در خراسان جنوبی از سریشبه و اسداباد گرفته تا دشت‌های طیس گله‌های اهو و جیبر را می‌دیدیم که به زیبایی در حال چراپا بودند.وی خاطر نشان کرد: ما رها نشان می‌دهد قبل از استفاده اسلحه‌های شکاری به سبک امروز بیش از ۱۷ هزار راس اهو و جیبر در دشت‌های همت آباد ترح و بخش‌های طیس زندگی می‌کردند.وی ادامه داد: متأسفانه بیش از ۸۰ درصد گونه‌برجسته قابل شکار محیط زیست استان نابود شده است.

#### اخبار کوتاه

❖ فرمانده سپاه انصارالرضاع(از بزرگواران دوزهار برنامه طی هفته بسیج در استان خبر داد.
❖ بیش از ۸۰ درصد صاحبان مشاغل و حرف مختلف پزشکی استان در نظام سامانه فروش و استفاده از پایانه‌های فروشگاهی ثبت‌نام کردند.
❖ بیرجند در شنبه روز گذشته پس از شهرکرد دومین مرکز استان سرد کشور گزارش شد.
❖ ۲۹ کلاس درس در قالب سه واحد آموزشی در ۲ بیرجند و طیس با مشارکت خیران به بهره‌برداری رسید.
❖ مأموران انتظامی بیرجند ۱۴ هزار و ۱۰۰ لیتر سوخت قاچاق کشف کردند.
❖ ۳۳ مصلوم حادثه تصادف اتوبوس اتباع پاکستانی که در محور نهبندان به راهان رخ داد از بیمارستان ترخیص شدند.

پروژه‌ها استفاده می‌کنند بدون اینکه دستگاه تأمین اعتبار مطلع باشد.مصطفی جعفرزاده، مدیرکل پزشکی قانونی هم گفت: مجموعه پزشکی قانونی خراسان جنوبی چون است ولی با این وجود تمام تلاش خود را برای انطباق فعالیت‌های خود با داده‌های علمی می‌کند. وی با بیان اینکه برای ارتقاء کیفیت نظرات کارشناسی پزشکی قانونی علاوه بر برنامه‌های بازآموزی در مرکز استان و شهرستان‌ها نیز به تعامل بیشتر با قضات داریم، اضافه کرد: این تعاملات سوب برداشته‌های احتمالی را کاهش و به سوالات متقابل نیز پاسخ داده می‌شود.

#### گلابه از شناسایی نشدن

#### نقش پررنگ دیوان عالی

ابوالفضل داریوش، معاون قضایی رئیس کل دادگستری خراسان جنوبی با گلابه‌از شناسایی نشدن نقش پررنگ دیوان عالی کشور، گفت: این نقش در جامعه به‌صورت کامل شناسایی نشده که یکی از علل آن در دسترس نبودن آسان دیوان عالی کشور حتی برای قضات است. وی با بیان اینکه در دیوان عالی کشور دسترسی همکاران قضایی از طریق جلسات مشترک باید افزایش یابد، افزود: این موضوع از آن جهت حائز اهمیت است که قضاتی که رأی آنان در معرض قضاوت دیوان عالی کشور قرار می‌گیرد از رأی، استدلال و نظر همکاران میزبان از حدود اختیارانشان برای افزایش

خوبی ندارد که این موضوع مایه نگرانی است. وی با اشاره به اثرات کلاس‌های آموزشی مهر، عنوان کرد: بسیاری از زوجین متقاضی طلاق اذعان می‌کنند که کاش این آموزش‌های ثمربخش را قبل از اینکه زندگیشان به مرحله‌اسب‌برسد فرامی‌گرفتند لذا در زمینه کلاس‌های آموزشی به‌دنبال کار کیفی و به‌رپز از اقدامات ظاهری هستیم.

رئیس دادگاه‌های عمومی و انقلاب بیرجند هم با بیان اینکه وضع فعلی دستگاه قضا تناسبی با نوع کار محول به قضات ندارد گفت: اینقدر کار مضاعف است که قضات توان انجام کارها را ندارند. محمدجعفر عبداللهی افزود: تعداد پرونده‌های محول به همکاران قضایی در سراسر کشور متناسب با وضع روحی و جسمی آنها نیست و باید کمیت و کیفیت را با هم دید.وی گفت: با توجه به اینکه برخی قضات به لحاظ حجم کار از وضع جسمی خوبی برخوردار نیستند باید این مساله حل شود تا بنا به درخواست قضات مدت خدمت افزایش یابد.مدیرکل بازرسی خراسان جنوبی هم گفت: در پرونده‌های کشف فساد و ماده ۵۹۸ قانون مجازات اسلامی متأسفانه با اعلام بازرسی به دستگاه قضا وحدت رویه‌ای وجود ندارد که غیر از رای مجازات اصل فساد تعیین تکلیف شود.سید مسلمان مظهري ادامه داد: قرار می‌گیرد از رأی، استدلال و نظر همکاران میزبان از حدود اختیارانشان برای افزایش

## برگزاری نخستین همایش ملی کارکردوقف در توسعه انسانی

وجود دارند که به دلیل عدم وجود زیرساخت‌ها و امکانات این استعدادهای شگوفایی نمی‌رسند بنابراین کسانی که تمکن مالی دارند باید وقف‌هایی در حوزه پژوهش داشته باشند.حجت‌الاسلام عادل اظهار کرد: بهره‌وری از موقوفات فعلی، پشتیبانی از موضوعات دانش بنیان و وقف در حوزه اجتماعی از جمله رویکردهای سازمان اوقاف است که اوقاف تاکنون از سازمان‌های دانش بنیان در کشور حمایت کرده است.وی افزود: سازمان اوقاف از شرکتهای دانش بنیان تولید موتورسیکلت‌های برقی و ایمپلنت‌های دنداننی حمایت کرده که این شرکت‌ها در آزاروری و اشتغال کمک‌کننده هستند.



عباس علوی

از محل موقوفات انسانی‌هایی تربیت کنیم که متعهد باشند.مدیرکل اوقاف وامور خیریه با بیان اینکه وقف صدقه جاریه است افزود: وقف بهترین صدقایی بوده که ماندگار است و ثمرات این وقف همیشه است.

**آگهی مزایده اموال منقول (خودرو)**

به استناد مواد ۱۲۱ و ۱۲۲ آئین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی تمامی یک دستگاه خودروی سواری پژو ۴۰۵ تیپ GLXI مدل ۱۳۸۵ رنگ کرم بز به شماره انتظامی ۵۲ ایران ۶۴۱ ب ۲۶ متعلق به آقای مهدی صحرانورد فرزند محمد به شماره ملی ۶۵۱۸۴۵۸۵ - متولد ۱/۱۶/۱۳۵۹ صادره بیرجند که مستند به سند رسمی شماره ۱۶۲۷-۱۰۷/۱۳۹۸/ت تنظیمی نزد دفترخانه ازدواج یک بیرجند پس از ابلاغ مفاد اجرائیه و طی تشریفات قانونی در قبال قسمتی از مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰/۹۹۲۳۰۰۰۰ ریال بهای تسعیر شده ۱۱۴ عدد سکه کامل طلای بهار آزادی موضوع صدقیه خانم منور امیندوار نیا فرزند غلامحسین و حقوق دولتی متعلقه در پرونده اجرائی به شماره بایگانی ۵۱-۹۷۰۱ توفیق و به شرح ذیل ارزیابی و بازداشت گردیده است، چون متعهد پس از ابلاغ مفاد اجرائیه نسبت به ایفای تعهد و پرداخت دین خویش اقدامی ننموده، به درخواست بستنکار و برابر مفاد صورتجلسه بازداشت اموال منقول وارده به شماره۳۵۱۰۳۵۱-۱۳۹۷۰۰۳۵۱-۹۷/۹/۲۶ خودروی مذکور برابر مقررات با معرفی زوجة توسط مأمور اجرا بازداشت و با مسئولیت متعهدله به پارکینگ ثامن واقع در سایت اداری بیرجند انتقال گردیده است و پس از رسیدگی به اعتراضی واصله طبق نظریه کارشناس رسمی منتخب طی گزارش وارده به شماره ۶۱۵۷-۱۳۹۸-۱۳۹۸/۳/۵ خودروی سواری پژو ۴۰۵ به شماره انتظامی فوق با مشخصات ذیل: شماره شاسی ۲۴۳۵۵۲۴۴ و شماره موتور ۱۳۴۸۵۱۸۶۳۳ مدل ۱۳۸۵ رنگ کرم بز که دور تا دور ضرب خورده و دارای سوختگی رنگ می باشد، شیشه و سپر سالم و به دلیل عدم دسترسی به سوپج خودرو امکان بررسی موتور میسر نبوده و با توجه به موارد فوق به مبلغ دوست و سی و پنج میلیون ریال (۳۵۰۰۰۰۰/۰۰۰) ارزیابی و قطعیت یافته است و بنا به درخواست زوجة در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۹/۱۷ در محل اداره اجرای اسناد رسمی بیرجند واقع در میدان شهدا در قبال قسمتی از طلب زوجة و حقوق دولتی متعلقه از طریق مزایده به فروش خواهد رسید. مزایده حضوری و نقدی از مبلغ ارزیابی شده فوق شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار خواهد شد. همچنین کلیه بدهی های احتمالی خودرو (خلافی، عوارض، مالیات) که مبلغ آن فعلا مشخص نیست پس از استعلام از مراجع ذیربط برعهده برنده مزایده می باشد با توجه به تقاضای بستنکار مبنی بر تسعیر مجدد نرخ سکه به استناد ماده ۲۹ آئین نامه اجرا و رای دیوان عدالت اداری و با توجه به نرخ تورم و نوسانات قیمت سکه و به جهت جلوگیری از تضییع حقوق بستنکار و به‌دکال همزمان با روز مزایده قیمت سکه جدا تسعیر خواهد شد. هر گاه متعهد تا قبل از تنظیم صورتجلسه مزایده اقدام به پرداخت یا تعیین تکلیف بدهی خویش نمایند از انجام مزایده خودداری می گردد.

**قالیشویی و مبلیشوویی** **ترنج** **مبلیشوویی** **یا تریس**

**اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ نخه فرش بصورت کاملا مجزا**  
**اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان**  
**صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک**  
**درجه یک / کاور بشده**

**۲۲ ۴۴ ۰۰۰ ۱ - ۳**  
**پشرو در صنعت قالیشویی استان**

**فقط باروزی ۳۰ هزار تومان**  
**بدون پیش پرداخت**

**کاپیته CNC و کیوم، هایگلایس های ایرانی و چوب طبیعی**  
**آدرس: نبش مطهری ۱۶ - گل چوب**  
**تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۹۱۴۹**

## با حضور خیرین موسسه مهر گیتی به بهره برداری رسید

# ۲۹ کلاس جدید در مناطق کم برخوردار استان

عکس: محمودآبادی



حتی باعث رشد عاطفی دانش آموزان می شود. وی ساخت کلاس درس را با بهترین امکانات و مصالح، سرمایه گذاری دانست نه هزینه، ادامه داد: این موسسه گام های دیگری در تجهیز مدارس و نیز آموزش معلمان برداشته که بسیار ارزشمند بوده است. استاندار خراسان جنوبی نیز در این آیین شرکت کرد تا از نزدیک تلاش خیرین را راج نهاده و از آنها قدرانی کند.

### کلاس هایی برای مسکن مهر طیس

همچنین طی مراسمی روز گذشته مدرسه ۱۲ کلاسه فریبا در مسکن مهر طیس به بهره برداری رسید.

به گفته مدیرکل نوسازی مدارس استان این مدرسه با زیربنای ۱۷۳۷ مترمربع در زمینی به مساحت ۸۹۸۳ مترمربع با اعتبار ۲۶ میلیارد ریال از محل اعتبارات دولتی که با مشارکت خیرین ساخته شده است، افتتاح شد. گفتی است دیوارکشی محوطه با ۳۷۹ متر در دو طبقه از محل اعتبارات دولتی با مشارکت خیرین جهت استفاده دانش آموزان منطقه شهرک مهر بنا شده است.

مدرسه فریبا نیز با مشارکت خیرین نیکوکار مدرسه ساز از جمله خانمها ژیلنا نجف زاده اسکویی، فریبا راشد مرندی، محبوبه صادقی و آقایان محمد راشد مرندی و احمد راشد مرندی ساخته شده که در آیین افتتاح حضور داشتند. این مدرسه به عنوان دومین

که با مشارکت خیرین و در کنار تخصیص به موقع اعتبارات دولتی در آینده نزدیک شاهد رفع کمبود فضاهای آموزشی در استان خراسان جنوبی باشیم، البته به موضوع کمبود زمین در روستاهای اقماری بیرجند به ویژه حاجی آباد نیز اشاره کرد و از دهیار و رئیس شورای روستای حاجی آباد خواست تا هر چه زودتر برای تامین زمین مورد نیاز کلاس های جدید اقدام کنند. وی اعلام کرد: چنانچه زمین مورد نیاز تامین شود سازمان نوسازی مدارس نیز می تواند با جذب اعتبارات استانی و کمک های خیرین کلاس های جدیدی را در این روستا بسازد.

زهره گیتی نژاد مدیرعامل موسسه خیریه مهر گیتی نیز در این آیین با اشاره به اینکه بیشترین تمرکز اعضای این موسسه بر بخش زیرساخت های آموزشی است، گفت: ما معتقدیم یک فضای فیزیکی خوب آموزشی برای دانش آموزان نشاط آور است و برای معلم ایجاد انگیزه می کند، این موضوع

بهره برداری از این دو مدرسه گفت: پروژه های مذکور شامل دو مدرسه با زیربنای ۱۶۰۰ مترمربع ساختمان آموزشی و اعتباری بیش از سه و نیم میلیارد تومان بوده است که با مشارکت موسسه مهر گیتی و اداره کل نوسازی مدارس استان تکمیل و شاهد بهره برداری آن هستیم. بیکی میزان اعتبار دبیرستان ۹ کلاسه «باب سیار» را حدود دو میلیارد تومان اعلام کرد که ۸۰۰ میلیون تومان از اعتبار مورد نیاز این مدرسه توسط خیرین پروژه و مابقی آن از محل اعتبارات استانی تامین و هزینه شده است. وی درباره مدرسه ۸ کلاسه رضا مقصود یکی دیگر از پروژه های خیر ساز در حاجی آباد بیرجند تصریح کرد: میزان اعتبار هزینه شده برای این ۸ کلاس بیش از یک میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان بوده و میزان مشارکت خیر در این پروژه بیش از ۲۵۰ میلیون تومان برآورد شده است.

مدیرکل نوسازی مدارس استان ابراز امیدواری کرد

فریاد می زند «ما خدا را شاکریم از شما متشکریم». لیکن بر صورت همه مسئولان اداره کل نوسازی استان پر رنگ شد و خیرین نیز در حالی که برای دانش آموزان دست تکان می دهند به «بیکی» می گویند. نیازمندی های این کلاس ها را به ما اعلام کنید. مراسم افتتاح این دو مدرسه را پر شور برگزار کردند چرا که اگر کمک خیرین مدرسه ساز نبود بهره برداری از این مدارس شاید به سال ها بعد موکول می شد، کلاس هایی که با وجود افزایش ۱۷ باب از آنها در حاجی آباد بیرجند هنوز هم زمزمه کمبود در سخنان مدیر آموزش و پرورش بیرجند را به همراه داشت. به گفته یکه خانی، رشد جمعیت نامتعارف و ناگهانی در حاجی آباد بیرجند باعث شده هر سال با وجود افزایش کلاس با هم در مقاطع تحصیلی با کمبود کلاس درس در این روستای نزدیک به بیرجند مواجه باشیم. وی از خیرین و نیک اندیشانی که از تهران و حتی خارج از کشور دست یاری به سوی دانش آموزان و اداره نوسازی و تجهیز مدارس این استان دراز کرده اند قدرانی کرد و گفت: افزایش این ۱۷ کلاس درس در حاجی آباد حجم زیادی از دغدغه های آموزشی این منطقه به خصوص برای دختران در مقطع متوسطه را کاهش داده است.

مدیرکل نوسازی و تجهیز مدارس در آیین



محمودآبادی - حقانی - ۱۷ کلاس در حاجی آباد بیرجند و ۱۲ کلاس در مسکن مهر شهرستان طیس با کمک خیرین موسسه مهر گیتی و اداره کل نوسازی و تجهیز مدارس استان با حضور استاندار خراسان جنوبی و تعدادی از مسئولان استانی و شهرستانی در بیرجند و طیس با همراهی تعدادی از خیرین این موسسه به بهره برداری رسید.

دبیرستان ۹ کلاسه رباب سیار و دبستان ۸ کلاسه رضا مقصود در روستای حاجی آباد بیرجند به همت خیرین با حضور بیکی مدیرکل نوسازی مدارس استان، زهره گیتی نژاد مدیرعامل موسسه مهر گیتی و خیرین پروژه های مذکور افتتاح شد. مدیر مدرسه، در حالی که دسته گلی را برای قدرانی از خیرین در دست دارد، نم چشمانش را پاک می کند. ۳۳۰ دانش آموز همصدا



# حمایت تمام قد جامعه بیلارد استان از ریاست مجدد «ساجد»

عکس: امین جم



اینکه امیدواریم شاهد پیشرفت روزافزون این رشته در استان باشیم، گفت: درخواست من، توجه ویژه به حوزه بانوان است که می تواند نقش بسیار زیادی در توسعه داشته باشد. عزیزی با بیان اینکه بیلارد یکی از رشته های اولویت دار ماست که باید معرفی و فرهنگ سازی شود، ادامه داد: باید در جهت جذب سرمایه گذار نیز در این حوزه تلاش کنیم. وی با اشاره به نگاه ویژه استاندار خراسان جنوبی به میزبانی استان از رشته های مختلف ورزشی، افزود: باید از این فرصت استفاده کرده و به معرفی استان و پیشرفت رشته های ورزشی کمک نماییم. گفتی است در پایان این جلسه، مصوب شد در صورت تامین زمین مناسب از سوی اداره کل ورزش و جوانان استان، فدراسیون بولینگ، بیلارد و بولس هزینه های تجهیز سالن تخصصی هیئت را متقبل شود.

نیز با معرفی مناسب، مورد استقبال قرار گیرد.

### آماده تقویت رشته «کارامبل» به صورت پایلوت در استان هستیم

نایب رئیس افتخاری فدراسیون بین المللی بیلارد و اسنوکر (IBSF) در ادامه از آشنایی ورزشکاران بیلارد خراسان جنوبی با رشته کارامبل اظهار خوشحالی کرد و گفت: فدراسیون آمادگی لازم برای شروع رسمی و تقویت این رشته ورزشی به عنوان پایلوت کشوری در استان را دارد. نایب رئیس فدراسیون اسنوکر و بیلارد غرب آسیا تصریح کرد: با توجه به پیشینه ورزشی رشته بیلارد در خراسان جنوبی و فعالیت های رو به رشد چند ساله این رشته در استان، فدراسیون آمادگی برگزاری جشن یکصدسالگی بیلارد در استان را دارد.

### بیلارد از رشته های اولویت دار ماست

مدیرکل ورزش و جوانان استان نیز در این جلسه ضمن تقدیر و تشکر از تلاش های صورت گرفته در این رشته ورزشی، با بیان

انتخابات کشوری، گفت: در سال ۹۵ رنکنینگ اسنوکر استانی در هر فصل برگزار و میزبانی دومین دوره لیک اسنوکر کشور در سال ۹۶، برگزاری و میزبانی دو دوره رنکنینگ مقدماتی اسنوکر کشور و هشتمین رنکنینگ اسنوکر زیر ۲۱ سال کشور در سال ۹۸، را می توان به عنوان دستاوردهای شاخص این هیئت در مدت اخیر نام برد. ساجد افزود: اعزام تیم دوری استان برای قضاوت ۶ دوره مسابقات کشوری نیز برای اولین بار در این دوره هیئت صورت گرفته است.

### امیدواریم در سال ۹۸ جزو سه هیئت برتر کشور باشیم

وی با اشاره به کسب رتبه هشتم این هیئت در رتبه بندی فدراسیون بولینگ، بیلارد و بولس، گفت: امیدواریم در سال ۹۸ استان خراسان جنوبی در جمع سه استان برتر کشور در این رشته باشد. رئیس هیئت بولینگ، بیلارد و بولس خراسان جنوبی در پایان از تلاش های بی دریغ ریاست فدراسیون جناب اسکندری که رهنمودهای ایشان چراغ راه ورزشکاران استان بوده و مفتخر به میزبانی ایشان در استان هستیم و همچنین از مدیرکل ورزش و جوانان استان و همکاران ایشان و پیشکوهستان و ورزشکاران این رشته به صورت ویژه تشکر کرد.



### کسب اولین مدال تاریخ بیلارد استان

رئیس هیئت بولینگ، بیلارد و بولس خراسان جنوبی با بیان اینکه در حوزه قهرمانی نیز باید به رشد قابل توجه علاقه مندان و فعالان این رشته اشاره کرد و افزود: ورزشکاران سازمان یافته استان از تعداد ۹ نفر در سال ۹۳ به تعداد ۹۴ نفر در سال ۹۸ افزایش یافت که رشد بالغ بر ۱۸ برابری را نشان می دهد. ساجد با اشاره به اعزام تیم استان به دومین دوره المپیاد ورزشی کشور استان همراه بود، گفت: مجوز حضور تیم استان در اردوی تیم ملی نیز در پی این افتخار آفرینی داده شد. ساجد با اشاره به تلاش های صورت گرفته در حوزه بانوان، گفت: حضور بانوان در کلاس های مربیگری و داوری رشته های بیلارد، برگزاری کلاس های آموزشی رایگان بانوان و حضور پررنگ بانوان داور در سه دوره مسابقات اسنوکر کشوری از جمله این فعالیت هاست که امیدواریم زمینه حضور پررنگ تر بانوان با تاسیس باشگاه اختصاصی فراهم گردد.

### میزبانی چندین دوره مسابقات کشوری بیلارد در استان

رئیس هیئت بولینگ، بیلارد و بولس استان با اشاره به برنامه ریزی های هیئت در این مدت برای میزبانی



امین جم - پیش از ظهر روز دوشنبه، مجمع عمومی انتخابات رئیس هیئت بولینگ، بیلارد و بولس خراسان جنوبی با حضور برخی مسئولان کشوری و استانی برگزار شد. رئیس هیئت بولینگ، بیلارد و بولس استان در این جلسه در تشریح عملکرد چهارساله خود، با بیان اینکه در این مدت در حوزه های متعدد شاهد رشد و پیشرفت این هیئت بوده ایم، اظهار کرد: تعداد باشگاه های استان از ۴ به ۱۰ باشگاه افزایش یافت که این در حالی است که از مجموع ۱۱ شهرستان استان، تعداد ۶ شهرستان دارای هیئت فعال هستند.

کاظم ساجد با بیان اینکه امیدواریم با همکاری مسئولان و همت دوستان در تمام شهرستان های استان هیئت ها فعال شوند، گفت: در حوزه آموزش نیز با پیگیری های صورت گرفته، برای نخستین بار در تاریخ بیلارد استان شاهد برگزاری دو دوره کلاس های توجیهی مربیگری و داوری، یک دوره کلاس درجه سه مربیگری و همچنین برگزاری کارگاه های آموزشی در جهت ارتقای سطح ورزشکاران و علاقه مندان به این حوزه ورزشی بودیم. وی افزود: علاوه بر این تدریس دروس تربیت بدنی یک و دو دانشگاه همزمان بیرجند از طریق تفاهنامه همکاری با این هیئت، از دیگر دستاوردهاست.