

آرامش خراسانی

تالار رستوران پارس

اولین واحد نمونه بهداشتی شهرستان
در صنف مربوطه طی تاییدیه شماره ۲۶/۸۵۴۶۲۶
تاریخ ۹۸/۵/۲۲ مرکز محترم بهداشت

* دارای غذایی با کیفیت عالی
* دارای محیطی مجلل با پارکینگ اختصاصی
* امکان خرید اینترنتی غذای بیرون بر
از طریق اسنپ فود- نیمرو و سامینو

بیر چند، سه راه معلم، روبروی بیمارستان بوعلی ۳۲۲۱۸۴۲۰

شنبه ۱۸ آبان ۱۳۹۸ * ۱۱ ربیع الاول ۱۴۴۱ * ۹ نوامبر ۲۰۱۹

بازار سیاه زرشک

استاندار چندی قبل از تفاهم نامه ای گفت که قرار است براساس آن ۱۵۰ هکتار بارگاه زرشک و زیرساخت برای کمک به کشاورزان ایجاد شود، تحقق این وعده بیش از هر اقدام دیگری می تواند بخشی از مشکلات امروز زرشک کاران را رفع کند

صفحه ۳



عکس: انبخت

تکنیک معتمدیان برای جذب اعتبار پروژه های عمرانی

پروژه های زخمی استاندار



استاندار گفت: اعتقاد ما این است که وقتی یک پروژه را زخمی کنیم خود به خود کار جلو خواهد رفت که همین طور هم شد و توانستیم طی یک هفته ۲۵ میلیارد تومان اعتبار جذب کنیم. ... مشروح در صفحه ۵



نمره تک بیر جندی ها در فرهنگ رانندگی

محمودآبادی- بررسی ها نشان می دهد در بیشتر تصادفات مرکز استان سرعت غیر مجاز که به دنبالش عدم رعایت حق تقدم... مشروح در صفحه ۳



خوش خبری برای ساکنان مسکن مهر قاین

رجب زاده- سهم اعتباری راه و شهرسازی برای اتصال مسکن مهر هزار واحدی قاین به سیستم فاضلاب تا یک ماه ... مشروح در صفحه ۳



اولین ون ویژه حمل و نقل معلولان فعال شد

کاری- مدیر کل بهداشتی خراسان جنوبی عنوان کرد: اولین ون ویژه ایاب و ذهاب معلولان روز گذشته در شهر بیرجند فعال شد ... مشروح در صفحه ۵

سر مقاله

* رجب زاده

شاخص بی تفاوتی ما

اگر بتوان بی تفاوتی را در قالب شاخص اندازه گیری کرد، می توان گفت نخبگان، اصحاب رسانه و مردم خراسان جنوبی به ویژه در برخی نقاط در حد بالا به آن مبتلا هستند. به صورت دقیق تر زمانی مطالبه گری آغاز می کنند که تعداد مطالبه گران زیاد باشد چوری که به چشم نیایند و زمانی تعداد مطالبه گران بالا می رود که مطالبه جنبه عمومی داشته باشد. مطالباتی چون تقسیم استان، ... ادامه در صفحه ۲

اجرای نمای آلومینیوم - فروش ورق ۰۹۱۵۱۶۵۵۵۳۷ - بلوچی

دکتر اسیون کلاسیک

(کاغذ دیواری، پارکت، بازسازی از صفر تا صد و ...)

اقساط ۶ ماهه بدون کارمزد/ نقدی با تخفیف ویژه

آدرس: خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل مدرس و توحید

شماره تماس: ۰۹۱۵۷۵۵۵۸۶۰ - ۰۹۱۵۳۶۱۹۸۷۷



قابل توجه ادارات و مردم شریف بیرجند

برنج طارم فجر با ضمانت آزمایش و پخت

کیسه ۱۰ کیلویی ۱۴۸۰۰۰ تومان به قیمت برنج پاکستانی

انتهای مدرسی، تقاطع محلاتی، هایپر مارکت برجیس

اطلاع رسانی در پیج اینستاگرام: hypermarket_berjis



نبرداری بیرجند

در راستای تدوین سند

چشم انداز شهر بیرجند، شهرداری

در نظر دارد گردهمایی در خصوص اخذ

نظرات شهروندان را در جهت توسعه آتی شهر

برگزار نماید؛ در این راستا از کلیه اقدار،

صاحب نظران، کارشناسان، دانشجویان، دانشگاهیان،

فرهنگیان، بخش خصوصی و کسبه و ... تقاضای شود

در تاریخ ۹۸/۸/۱۸ ساعت ۱۸ در سالن قلم چی

حضور بهم رسانند،

مدیریت ارتباطات و امور بین الملل
شهرداری و شورای اسلامی شهر بیرجند

به اطلاع همشهریان عزیز می رساند
آغاز فعالیت نو در

رستوران مدائن

با مدیریت جدید (ابوالفضل خزیمه نژاد)
و کادر مجرب و کار آزموده مدیریت با ۱۸ سال سابقه کار
در بهترین رستوران های سطح شهر بیرجند
* برگزاری کلیه مجالس با ظرفیت سالن ۴۵۰ نفر
و امکان سرویس دهی در هر مکان که شما صلاح بدانید.
* پیک رایگان / آماده عقد قرارداد با کلیه ارگان ها، ادارات و شرکت ها

آدرس: بلوار شهید محلاتی - نبش ۲۲ بهمن
۳۲۴۳۹۶۱۴ - ۳۲۴۳۹۶۱۳ - ۰۹۱۵۱۶۰۰۱۵۸ - ابوالفضل خزیمه نژاد

تیرچه بتنی و فلزی

زیر قیمت بازار

0915 866 0106

عرضه مستقیم گوشت بوقلمون تازه با قیمت مصوب دولتی از تولید به مصرف



روابط عمومی سازمان نظام مهندسی
ساختمان خراسان جنوبی

با حضور و نظارت مهندسین دارای صلاحیت در هر مرحله از ساخت و ساز، آرامش و آسایش را به خانواده خود هدیه دهید



www.amez-kj.ir

نسبت به رفتارهایمان هوشیار باشیم

آداب معاشرت چیزی است که به راحتی ممکن است زیر پا گذاشته شود؛ بنابراین همه ما باید نسبت به رفتارهایمان هوشیار باشیم و تمام تلاش خود را بکنیم تا درست و طبق اصول با دیگران برخورد کنیم، نتیجه رعایت کردن آداب معاشرت را هم خود شما و هم اطرافیان تان حس خواهید کرد و به نفع همه خواهد بود. ضمنا کسی که در هر حال، آداب معاشرت را رعایت می کند کمتر پیش می آید که بعدا بابت رفتارش دچار تاسف و خجالت شود ما معمولا اشتباهات رفتاری دیگران را خیلی خوب می بینیم، اما نسبت به اشتباهات خودمان کمتر آگاهییم. یادمان باشد که همه آدم‌ها گاهی اشتباه می کنند، مهم این است که بابت اشتباهاتمان عذرخواهی کنیم، از اشتباهاتمان درس بگیریم و سعی کنیم آن اشتباه را دوباره تکرار نکنیم.

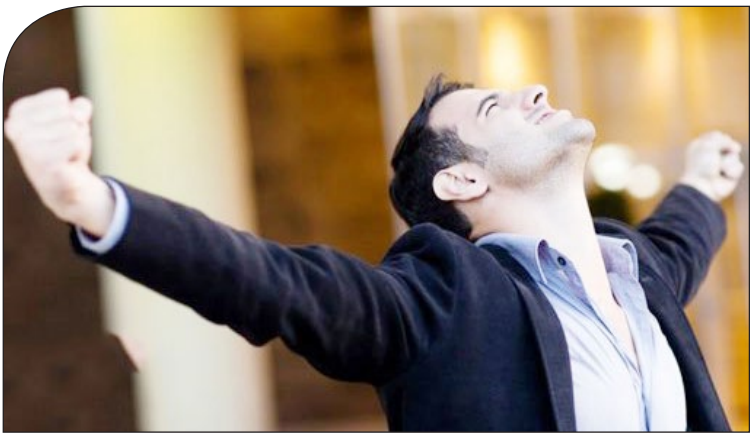
دروغ به همسر

دروغ هایی که نباید به همسران گفت

کسی که مدام دروغ می گوید همیشه تحت فشار و استرس است و نمی تواند آرامش خود را حفظ کند، در نتیجه منزوی می شود و احساس می کند با خودش هم رو راست نیست، چنین کسی چگونه می تواند از رابطه با طرف مقابلش شاد و راضی باشد؟
تامل بر اساس اعتماد و اطمینان، احساس آرامش توام با لذت به شما خواهد داد.
شاید واقعا قصد خیانت نداشته باشید اما اگر همسرتان در جریان همه تعاملاتی که با دیگران دارید نیست، پس یعنی دارید کاری انجام می دهید که می دانید همسر شما آن را دوست ندارد و تأیید نمی کند. مثلا ارتباط با نامزد سابق تان یا یکی از همکاران. اگر شما کار نادرستی انجام نمی دهید، چه نیازی دارید پنهانش کنید؟
شما باید در مورد مسائل مالی و پولی با همسر تان صادق باشید.
دروغ گفتن در مورد پول می تواند منجر به ایجاد حس بی اعتمادی شود که در رابطه بسیار تأثیرگذار است. برای خیلی از زوج‌ها، پول می تواند سوژه اصلی اختلاف‌ها باشد. اگر شما در مورد خریده‌ها و پس اندازهایتان، قرضی که گرفته‌اید یا تغییراتی که در وضعیت شغلی و درامدتان به وجود آمده به همسر تان دروغ می گوید، در بلند مدت مشکلاتی خواهید داشت.
لازم نیست همسر تان تمام جریانات زندگی گذشته تان را بداند، اما در یک رابطه بلند مدت و متعهدانه، مسائل بزرگ مربوط به گذشته باید در میان گذاشته شوند.



شنبه ۱۸ آبان ۱۳۹۸ • شماره ۴۴۸۷



خوردن مرکبات سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند

مرکبات سرشار از ویتامین سی است و این ویتامین یکی از آنتی اکسیدان‌های قوی است که سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند.



مرکباتی مانند لیموترش، لیموشیرین، پرتقال و نارنگی موجب تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود و مصرف آن همراه با غذاها جذب آهن را افزایش می‌دهد و کم خونی را جبران می‌کند. همچنین افراد کم خون بیشتر در معرض ابتلا به سرماخوردگی قرار دارند.

چه زمانی میوه بخوریم؟

اگر قصد دارید میوه بخورید بهترین زمان برای انجام این کار پیش از یک وعده غذایی و یا معده خالی است. گوارش میوه به آنریم های متفاوتی



نیاز دارد و قندهای ساده موجود در میوه به زمان بیشتری برای جذب کامل نیاز دارند. هنگامی که معده خالی است، شما از تمام مواد مغذی، فیبر و قندهای ساده بهره خواهید برد. مصرف میوه در زمان نزدیک به یک وعده غذایی ممکن است منجر به سوء هاضمه و سوزش دل شود.

نابیدهای پس از صرف غذا

آزمایش‌ها ثابت کرده‌اند کششین یک سیگار پس از صرف غذا از نظر احتمال ابتلاء به سرطان، معادل کششین ۱۰ سیگار در مواقع دیگر است. خوردن میوه بلافاصله بعداز غذا باعث پرش‌ن معده از هوا می‌گردد. بنابراین توصیه می‌شود یا یک ساعت قبل از غذا و یا یک تا دو ساعت بعد از غذا میوه مصرف کنید. برگ‌های چای حاوی مقدار زیادی اسید هستند و باعث می‌شود که پروتئین مواد غذایی مصرف شده، سفت و محکم شده و هضمش دشوار گردد. حمام کردن باعث افزایش جریان خون در دست‌ها، پاها و سطح بدن می‌شود و در نتیجه مقدار خون پیرامون معده کاهش خواهد یافت، این امر باعث تضعیف سیستم گوارشی خواهد شد. راه رفتن بعد غذا باعث می‌شود که سیستم گوارشی ما قادر به جذب مواد غذایی موجود در غذای مصرف شده، نگردد.



آیه روز

و شب و روز و خورشید و ماه را برای شما رام گردانید و ستارگان به فرمان او مسخر شده اند مسلما در این [امور] برای مردمی که تعقل می کنند نشانه هاست. (سوره نحل/ آیه ۱۲)

سخن روز

آنچه را می‌شنوم، فراموش می‌کنم. آنچه را می‌بینم، به خاطر می‌سپارم. آنچه را انجام می‌دهم، درک می‌کنم. (کنفوسیوس)

چگونه اعتماد به نفس تقویت می شود

بپرسید: «چه سند و مدرکی وجود دارد که طرد شوم و مورد قبول نباشم؟» کسی که اعتماد به نفس دارد، این چنین پیشامدی را به عنوان «طرّد شدن» نمی‌بیند. در رفتار درمانی شناختی، هدف این است که افکار منفی شما با افکار خنثی جایگزین شوند. مثلا چنین چیزی بگویید: «برای من خیلی خوب شد که فرصتی پیدا کردم تا تجربه کنم». اگر بیشتر تمرکزتان را روی رفتارهایی بر پایه اعتمادبه‌نفس بگذارید و کمتر به نتیجه فکر کنید، منطقی تر فکر خواهید کرد و افکار تان کمتر تحت تأثیر هیجانات خواهند بود.

از سه تنفس عمیق خواهید دید که چقدر آرام‌ترید. ده دقیقه تنفس عمیق و دیافراگمی، ضربان قلب را پایین می‌آورد. مدیتیشن یک راه بسیار عالی برای تنفس عمیق و آرام کردن ذهن و بدن مضطرب است. اگر خودتان به تنهایی نمی‌توانید مدیتیشن انجام دهید، می‌توانید از اپلیکیشن‌هایی که برای همین منظور طراحی شده‌اند استفاده کنید. ورزش کردن نیز بی نهایت مفید است. ورزش‌های هوازی مانند شنا و دوچرخه سواری به کاهش اضطراب کمک می‌کنند. اگر بدترین اتفاق ممکن بیفتد، آیا می‌توانم با آن کنار بیایم؟ مثلا «ترس از طرد شدن» را در نظر بگیرید و از خودتان

وعده صبحانه برای سالم زیستن توصیه می شود

وعده صبحانه بسیار مهم است. باید به جای قورت دادن، غذا را خوب بجوید. خوب خوب، هسته غذا خوردن و جویدن صحیح و کامل غذا پیش از بلع،



تأثیر زیادی در بهبود عملکرد سیستم گوارش دارد. فراموش نکنید که می‌خواهید سیستم گوارش تان به خوبی کار کند، پس مهم‌ترین وعده غذایی روز را از دست ندهید. در خصوص اهمیت وعده صبحانه در سالم زیستن توصیه‌های مکرر شده است.

درمان مسمومیت با منوکسید کربن

درمان مسمومیت با گاز منوکسید کربن بستگی به شدت مسمومیت داشته و در موارد شدید به اقدامات پیشرفته بیمارستانی نیازمند است. در



صورتی که با مسمومیت با منوکسید کربن مواجه شدید ابتدا باید به جایی که تهویه مناسب داشته باشد بروید و یا مصدوم را به محلی که تهویه مناسب داشته باشد ببرید. باید ضربان قلب و تنفس مصدوم را بررسی کرده و در صورت نیاز مصدوم را احیای قلبی و ریوی کنید.

آیا ”پوست موز“ خوراکی است؟

پوست موز نه تنها خوراکی است، بلکه سرشار از برخی مواد مغذی کلیدی، از جمله پتاسیم، فیبر غذایی و اسیدهای آمینه اساسی نیز است. مطالعه ای نشان داد که پوست موز سرشار از آنتی اکسیدان ها است و پوست موز نارس حاوی بیشترین میزان از آنهاست. آنتی اکسیدان ها می توانند التهاب را کاهش دهند و از انسان در برابر بیماری های مزمنی مانند بیماری قلبی، سرطان و دیابت محافظت کنند. برای رشد و پرورش موز اغلب از آفت کش ها استفاده می شود. زمانی که تنها گوشت میوه موز را مصرف می کنید این مساله چندان نگران کننده نیست، اما اگر قرار به استفاده از پوست موز باشد باید مورد توجه قرار بگیرد. قرار گرفتن در معرض آفت کش ها با برخی عوارض جانبی پیوند خورده و ممکن است خطر بیماری هایی مانند لوئیس، سرطان، فشار خون بالا، دیابت و زوال عقل را افزایش دهد.



کلیه لوازم دست دوم شما را خریداریم
با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید.
۰۹۱۵ ۸۶۶ ۸۰۰۲

به یک نفر جهت همکاری در ساندویچی نیازمندیم.
۰۹۱۵۵۶۱۲۸۹۲ - ۰۹۱۵۹۶۲۶۵۱۴

شرکت پخش مواد غذایی به یک راننده نیسان دارای سابقه کار با ضامن معتبر جهت توزیع نیازمند است، ساعت تماس: ۰۹۳۶۸۹۷۵۹۷۷ / ۸/۳۰-۱۲/۳۰

افتتاح شد

فروشگاه شهر پیفلا و شعبه دوم آبنبات ریزی حبیبی فر و پسران عرضه کننده انواع پیفلا در طعم های مختلف و نبات و آبنبات آدرس: خیابان مفتح – بین مفتح ۴۵ و ۴۷ **۰۹۱۵۸۶۳۹۴۴۷**

تعمیر آبگرمکن، بخاری، پکیج
نیش مفتح ۲۶
۰۹۱۵۸۶۲۴۴۳۹ - جانی

فروشگاه لاسک پیرشو
خیابان مدرس – جنب استانداری
۰۹۱۵۱۶۳۵۸۶۰ - کرباسچی

ایزوگام و قیر گونی آراسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی
ایزوگام شرق و دلیجان
مدیریت: حسن آراسته
امیرآباد- نیش ولی عصر (عج) ۴
۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸ - ۰۹۱۵۶۶۹۳۵۱۵

دستگاه ساب سیار امیر آبادی زاده
ساب انواع سنگ های مرمر،
گرانیت، موزائیک و بتن
۰۹۱۵۵۶۰۶۵۳۸ - ۰۹۱۵۵۶۰۸۹۰۷

یک شرکت بازرگانی جهت تکمیل کادر پرسنلی خود از افراد واجد شرایط به شرح ذیل دعوت به همکاری می نماید:
۱ – کارشناس امور گمرکی ۲ – کارشناس بازرگانی
۳ – کارشناس فروش ۴ – کارشناس دیجیتال مارکتینگ (دورکاری و در محل کار)
متقاضیان واجد شرایط می توانند با شماره ۰۳۲۴۴۳۱۳۱ تماس حاصل نمایند.

شرکت آسانسور شایان

برای تکمیل کادر فنی مورد نیاز خود در استان خراسان جنوبی تعداد ۶ نفر از افراد علاقه مند و فعال در زمینه نصب آسانسور (یا ترجیحا دارای مدرک مرتبط) که مسلط به جوشکاری می باشند دعوت به همکاری می نماید. واجدین شرایط پس از برگزاری مصاحبه و گزینش به صورت قرارداد کارگری – حجمی جذب می شوند. متقاضیان از زمان انتشار آگهی تا تاریخ ۰۸/۰۸/۹۸ می توانند بین ساعت ۸ الی ۱۳ به آدرس حدفاصل معلم ۴۸ و ۵۰ ساختمان نوژان – طبقه سوم مراجعه نموده یا با شماره ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۷۷ تماس حاصل نمایند.

ایزوگام سلیی مانی
خیابان ارتش، تقاطع صیادشیرازی و پاسداران، جنب درب پادگان
۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ - ۳۲۲۲۰۰۳۴

حمل بار فاروقی
حمل بار و اثاثیه منزل داخل و خارج شهر
با کادر ماهر و مجرب (مسیر سیستان و
بلوچستان، مشهد، بیرجند و جومه)
۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱
فاروقی

در بهای اتوماتیک مؤمنی
دفتر مرکزی: بیرجند/ خیابان رسالت /مقابل رسالت ۱۰
پایهان در
۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

حمل اثاثیه منزل مداحی
با خاور مسقف و کارگر ماهر داخل و خارج شهر
شهرام مداحی ۳۶۴۷ ۳۶۳ ۰۹۱۵

تجهیزات بتنی مهدی
اجاره کامل لوازم قالب بندی و داربست بندی، قالب فلزی، جک سقفی،
لوله بولت،و.... جهت فونداسیون، دیوار برشی، مخازن
بلوار فرودگاه سه راه صیاد شیرازی ۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷- مهدی وسیله کار

لوله باز کنی (مدرن برتر)
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو / شبانه روزی
۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰-۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - ۳۲۴۳۵۶۸۶ - خسروی

لوله باز کنی با فنر برقی
به صورت شبانه روزی
سرویس دهی
به سراسر استان
کار خوب اتفاقی نیست
با تجربه به تضمینی
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها
تشخیص
ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع /
ترمیم کف
آشپزخانه و سرویس /
لوله کشی و پیمانکاری
ساختمان
با مصالح و بدون مصالح
۱۰۰ درصد تضمینی
۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۴۰۸۶
آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸
رسولی

ایزوگام شفیع
آسفالت (محوطه و پشت بام)
و قیر گونی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴
صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸



حضور جهانی در مراسم اربعین، نشانه ظهور

مهر- نماینده ولی فقیه در استان گفت: حضور باشکوه مردم در اربعین حسینی امیدواری مسلمانان را برای ظهور افزایش می دهد.آیت ـا ـ عبادی در دیدار با خدام مسجد جمکران، با اشاره به اینکه بهترین نشانه ظهور انگیزه عدالت خواهی و حضور خاکثری مردم جهان در اربعین حسینی است که خوشبختانه در حال تحقق است، اظهار کرد: برخی از ما انسان های مسلمان در ظلم هایی که در جهان انجام می شود، شریک هستیم چراکه در حدی که لازم است انجام وظیفه نمی کنیم.

خطبه های آدینه

وحدت امت اسلامی، ضرورت امروز جامعه

صلواسیمـا -
وحدت امت اسلامی ضرورت امروز جامعه است.امام جمعه موقت بیرجند با گرامیداشت هفدهم ربیع الاول، سالروز ولادت پیامبراکرم (ص)وامام جعفر صادق(ع)گفت:اتحاد مسلمانان عزت وعظمت امت اسلامی را به دنبال دارد و دوستی مسلمانان با کفار سبب گرفتاری و فتنه در جامعه اسلامی می شود.
حجت الاسلام مختاری با قدردانی و حمایت از گام های دولت در کاهش تمهیدات برجامی از دولت مردان خواست بیش از این تن به تحقیر دیپلماسی التماسی در برابر استکبار ن داده و بدانند شرف و آزادی ملت در پرتو اعتماد به پیگانه نیست.

ورزشی

یازدهمین کورس اسب دوانی در شوکت آباد

صدا و سیما- کورس اسب دوانی به مناسبت گرامیداشت شهیدای مدافع وطن در شوکت اباد برگزار شد.رئیس هیئت اسب سواری گفت:دراین مسابقه ۱۳ سوارکار خانم و آقا با هم رقابت کردند.یکه خانای گشته:نفرات برتر به مسابقه کشوری راه پیدا خواهند کرد.

آغاز دومین دوره مسابقات والیبال ساحلی در خوسف

صدا و سیما- دومین دوره مسابقات والیبال ساحلی به مناسبت آغاز امامت امام زمان (عج) و یادبود پیشکسوت ورزشی محمد شبانی با حضور ۱۰۰ تیم از روستاهای خوسف در زمین والیبال ساحلی روستای کوشه سفلی آغاز شد تیم های پایگاه شهید حسن کوشه، پایگاه شهید یعقوبی جومیان، همامی کوشه و شهید مفری کلاته ملک بر حریفان خود پیروز شدند.

درخشش ملی دارتراها وباستانی کاران استان

فارس- «خواهران رجبی و کیوانش مقدم» در مسابقات قهرمانی دارت و پهلوانان استان در مسابقات میاندری ۱۲ گانه انفرادی زورخانه‌ای مناطق هفت گانه کشور برای استان افتخار آفریدند. مسابقات قهرمانی دارت فصل پاییز ایران زمین با شرکت ۱۶ ورزشکار برتر کشور به میزبانی باشگاه پردیسان تهران برگزار و هر دو نماینده طبس صاحب مقام‌های برتر سطوح این رقابت‌ها شدند. در ماراثن باستانی کاران کشور هم که در زاهدان برگزار شد، امیرحسین کیوان‌زاده، مصطفی دلاکه و سهیل یوسف پور صاحب مدال شدند و با افتخار به استان بازگشتند.



شنبه ۱۸ آبان ۱۳۹۸ * شماره ۴۴۸۷

تکنیک معتمدیان برای جذب اعتبار بیشتر پروژه های عمرانی

پروژه های زخمی استاندار



عبدالله

سال‌ها بر زمین مانده بود.احیا کردیم. وی به تخصیص هزار میلیارد تومان بودجه عمرانی برای استان اشاره کرد و افزود: در پی سفر رئیس سازمان برنامه و بودجه به استان و رایزنی‌های مکرر که با ایشان داشتیم، هزار میلیارد تومان اعتبار عمرانی از اعتبارات ملی و مازاد بر اعتبارات موجود تا پایان دولت به خراسان جنوبی اختصاص خواهد یافت که تاکنون ۲۵۰ میلیارد تومان آن جذب شده‌است.

۵۷ هزار نفر در مرحله صفر دریافت کارت ملی

کرده‌اند اختصاص یافته است.» مهرآورد پاسخ به شهروندی که عکسش تأیید نشده هم می‌گوید: «عکسی که گرفته شده پیش از بارگذاری باید به تأیید ارباب رجوع برسد و در هر مرحله‌ای که درخواست متقاضی با مشکل مواجه شود به وی با ارسال پیامک درباره مرحله‌ای که به مشکل برخوردده است، اطلاع‌رسانی می‌شودو احتمال دارد که تلفن همراه این فرد در دسترس نبوده و یا پیامک به وی نرسیده است.» مهرآور در پایان، شماره تلفن ۰۶۰۰۳۳۴۰۰ را برای کسانی که متقاضی اطلاع از روند صدور کارت ملی خود هستند اعلام می‌کند و ادامه می‌دهد: «افراد می‌توانند با این شماره تماس گرفته و از اینکه پرونده کارت ملی شان در چه مرحله‌ای قرار گرفته است اطلاع یابند.»

تعلق می‌گیرد که سن آنها حداقل ۱۵ سال و شناسنامه شان هم عکس دار شده باشد. «وی دلیل تأخیر در تحویل کارت های ملی را اینگونه بیان می‌کند:«ما در بخش بدنه کارت ملی مشکل داریم و هنوز آن تعداد از کارت ملی که نیاز داریم، تحویل سازمان ثبت احوال کشور نشده است. اما در صورت تحویل، می‌توانیم هر ماه دو و نیم میلیون کارت ملی برای متقاضیان صادر کنیم. تا پیش از این بدنه کارت های ملی از خارج کشور تولید شده و وارد می‌شد اما در حال حاضر از میان شرکت های دانش بنیان بومی گزینی شده و این کار توسط شرکتهای داخلی انجام می‌شود. کارت های موجود با اولویت به کسانی که تازه به سن ۱۵ سالگی رسیده اند یا کارت هوشمند شان را گم

که او پس از گذشت هشت ماه، همچنان در انتظار دریافت کارت هوشمند ملی‌اش است. علیرضا احمدی از دیگر هم استانی های ما که در روستای شیرک زندگی می‌کند هم می‌گوید: پس از چند بار مراجعه به پست و ماهها انتظار، در نهایت پس از مراجعه به سامانه و ثبت شماره پیگیری مطلع شده که عکس وی تأیید نشده است و باید دوباره برای گرفتن عکس مراجعه کند. احمدی می‌گوید اگر مراجعه نمی‌کردم یا از طریق سایت پیگیری نمی‌کردم شاید سال ها باید منتظر دریافت کارت ملی می‌ماندم. علیرضا مهرآورمدیرکل ثبت احوال استان هم در پاسخ به مشکلات معمول در روند دریافت این کارت به آوای خراسان جنوبی می‌گوید:«کارت هوشمند ملی به افرادی

اقدامی برای ثبت نام کارت ملی خود انجام نداده اند. علی رضایی از جمله افرادی است که هنوز برای دریافت کارت هوشمند ملی خود و خانواده اش اقدام نکرده و می‌گوید: نمی‌داند که این کارت به کدام یک از افراد خانواده اش تعلق می‌گیرد. احمد علی نیا از ساکنان بیرجند هم درباره مشکلی که برای دریافت کارت ملی با آن مواجه شده است، می‌گوید: «نه ماه پیش برای دریافت کارت هوشمند ملی ثبت نام کردم اما هنوز این کارت به من تحویل داده نشده است.» محمدی از اهالی باغشهر اسلامیه در تماس تلفنی با خبرنگار مامی‌گوید که کارت هوشمندالعثنی خواهرش گم شده و پس از او درخواست داده بود. اما کارت خواهرش زودتر از کارت وی صادرو تحویل داده شده‌است.این در حالیست

رجب زاده- کارت هوشمند ملی یا کارت ملی نوعی کارت دیجیتالی است که توسط سازمان ثبت احوال کشور به عنوان مرجع امور هویتی کشور، تولید شده است. این کارت‌ها جایگزین کارت های ملی شده‌اند. کارت هوشمند ملی، یک کامپیوتر ساده و کوچک است که با اتصال به یک کار تخوان، می‌توان به اطلاعات درون آن دسترسی پیدا کرد. قرار بود بر اساس این طرح از سال ۱۳۹۱ و طی پنج سال، همه ایرانیان صاحب کارت هوشمند ملی شوند؛ اما هنوز به طور کامل اجرا نشده است. در استان خراسان جنوبی ۵۷۸ هزار و ۷۷۹ نفر واجد شرایط دریافت کارت هوشمند ملی هستند، تا پنجم مهرماه امسال ۵۲۱ هزار و ۷۴۶ نفر متقاضی دریافت کارت هوشمند ملی بودند و ۵۷ هزار و ۶۰۵ نفر از واجدین شرایط هنوز

روزآمد

ثبت ۱۹ برند در تعاونی های استان

صدا و سیما- سرپرست اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان از ثبت ۱۹ برند توسط تعاونی های استان خبر داد. غلامرضا اشرفی گفت: برندسازی یکی از ضروریات فعالیت های اقتصادی است که باید تعاونی های استان برای معرفی محصولات خودو همچنین شناخته شدن بیشتر تولیدات خودمورد توجه قرار دهند. اشرفی گفت:شهرستانهای خوسف، بیرجند، سریشه، فردوس، زیرکوه، طبس، بشرویه و قاین در استان دارای تعاونی های صاحب برند هستند که باید الگویی موفق برای سایر تعاونی ها قار گیرد. در استان ۹۲۰ تعاونی با اشتغالزایی ۸ هزار و ۹۲۷ نفر فعالیت می‌کنند.

رهایی ۱۸ قطعه هوبره از چنگ قاچاقچیان

ایرنا- ۱۸ قطعه هوبره با تلاش ماموران انتظامی شهرستان مرزی زیرکوه از قاچاقچیان این پرنده قیمتی کشف و ضبط شد.رئیس نمایندگی حفاظت محیط زیست شهرستان زیرکوه گفت:ماموران یگان امداد نیروی انتظامی این شهرستان در اقدام فاعلگیرانه موفق به کشف ۱۸ قطعه پرنده زیبا و کمیاب هوبره شدند.علی صادقی افزود:این پرندگان در شرایط بسیار بد و نامناسبیت در حال انتقال بودند که با هوشیاری ماموران انتظامی از متخلف پس گرفته شدند.

اولین ون ویژه حمل و نقل معلولان فعال شد



کاری - مدیر کل بهزیستی خراسان جنوبی عنوان کرد: اولین ون ویژه ایاب و ذهاب معلولان از روز گذشته در شهر بیرجند فعال شد. عرب نژاد با بیان اینکه این ون متعلق به شهرداری است، ادامه داد: قرار است به معلولان ویلچری و سالمندان برای حمل و نقل خدمات رسانی کند. وی بیان کرد: این ون زیر نظر موسسه اوپد مهر یا انجمن معلولین نخلعی استان است و بهزیستی استان آن را مناسب سازی کرده است. به گفته وی افراد متقاضی می‌توانند با ژانرس مربوطه تماس گرفته و از خدمات آن استفاده کنند. وی با بیان اینکه این ون از مصوبات جلسه استانی استانداری بوده است، افزود: هزینه جابجایی و استفاده از این خودرو برابر با نرخ نامه ژانرس درون شهری می‌باشد. وی یاد آور شد: این خودرو فقط برای حمل و نقل درون شهری افراد توانخواه، ویلچری، سالمند و بیمار است.

مصالح ساختمانی پارسیان

عرضه کلی و جزئی (سیمان، گچ، پودر سنگ، آهک، آجر تیغه، بلوک سقفی، آجر ۵ سانت، انواع آجر نما) **بیر جند – تقاطع مفتح و سعیدی ۰۹۱۵۷۲۳۸۰۰۱**

تشک رویال آسایش انواع تشک طبی فئری وبیمارستانی **فقط روزی ۵۰۰۰ تومان** آدرس: خیابان ارتش ، حد فاصل خیابان عدل و خیابان معلم، پلاک ۱۶۸ (عقب رفتگی)

درب اتوماتیک

سید

جک پارکینگی، کرکره و سکوریت اتومات خیابان شهید رجایی نبش رجایی۱۵ ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

فروش ویژه و محدود

استان در هفته گذشته

از رانندگی با غلطک تا دروازه شرقی علم

مهدی آبادی - هفته گذشته، خراسان جنوبی رویدادهای گوناگونی را پشت سر گذاشت که از مهم ترین آنها به افزایش ۱۵ برابری اعتبارات ورزشی استان،نهپندان محروم نیست،رانندگی با غلطک و آغاز برداشت یاقوت سرخ در روز شنبه اشاره کرد. روزنامه های استان یکشنبه به هراس زیر پوست شهر بیرجند، وعده سرخرمن، خالی بودن ۷۵ درصد سدها پرداختند. قول ۱۰۰ میلیاردی استاندار برای محور دله‌ره، ۱۳ آبان روز همه، ایجاد هشت هزار شغل با ایجاد انقلاب گلخانه ای استان و معنادن استان سالانه ۲۰۶ میلیارد تومان دومی کننداز مهم ترین خبرهای روز دوشنبه بود. سه شنبه رسانه های استان به نهپندان همیشه آخر این بار اول؛ برد- برد برای دولت و زعفران کاران و کشف ۱۹ میلیون سوخت قاچاقی تاکنون پرداختند. آخر هفته رسانه ها به دانشگاه بیرجند هم ردیف ۲۰ دانشگاه برتر، فاضلاب زیر پای مسکن مهر قاین، دروازه شرقی علم و افزایش ۱۴۳ درصدی توقیف کالای قاچاقی در استان پرداختند

حوادث

خسارت ۳۰۰ میلیونی گرگ‌ها به دامداران

فارس- فرماندار سربیشه گفت: در حمله گرگ‌ها به گله گوسفندان با ۱۹۰ رأس گوسفند در روستای تیتاب ۳۰۰ میلیون تومان خسارت وارد شدمحمد محمدی اظهار کرد: محل نگهداری این گوسفندان در فاصله دو کیلومتری از روستا واقع بوده و برای گله‌ای که ۳۵۰ رأس گوسفند داشته و تمام دارایی مردم محسوب می‌شده فقط یک چوپان حضور داشته است.فرماندار سربیشه با بیان اینکه در حمله گرگ‌ها به گله گوسفندان در روستای تیتاب حدود ۱۹۰ رأس گوسفند خسارت دید، افزود: در سربیشه فقط ۴۸ درصد دام‌های سبک و سنگین بیمه هستند.

۲ کشته و ۶ مجروح در تصادف راه روستایی

ایرنا - برخورد ۲ خودروی سواری در یکی از راههای روستایی استان ۲ کشته و ۶ مجروح بر جای گذاشت.جانشین رئیس پلیس راه خراسان جنوبی گفت: بر اثر برخورد یک دستگاه سواری سمند تاکسی با یک دستگاه پراید در کیلومتر ۶۳ محور روستایی چلونک به حصار سنگی ۲ نفر جان باختند و ۶ نفر مجروح و روانه بیمارستان شدند. سرهنگ محمداقبر توفیقی نیا افزود: علت تلمه تصادف انحراف به چپ ناشی از تخطی از سرعت مطمئنه در پیچ اعلام شده است.

جشنواره فروش ویژه محصولات
قیمت استثنایی / شرایط پرداخت عالی

نمایندگه معتبرترین برندهای محصولات گرمایشی و سرمایشی در خراسان جنوبی

مشاور، طراح و مجری پروژه های تاسیساتی و سیستم های تهویه مطبوع

فروش انواع رادیاتورهای بانلی و پکیج شوفاژ دیواری (بوتان، مکتارم و مرکوری)

تعمیرات تخصصی، تأمین قطعات و لوازم جانبی پکیج، رادیاتور و تصفیه آب

آدرس: بیرجند، بلوار آوینی، جنب پل هوایی عابر پیاده
تلفن تماس: ۰۶۹۰۳۲۳۴۰ (۰۵۵۶) ۰۶۳۰۳۰۵۶۱۳۰۵۹۳۶ شوآکندی
www.garmgostar.co

شرکت حسابداری تراژ پژوهان جامع

ارائه دهنده کلیه خدمات حسابداری و حسابرسی شرکت ها، پیمانکاران و بنگاه های اقتصادی

- * تنظیم اظهارنامه مالیاتی و تحریر دفاتر قانونی
- * تنظیم اظهار نامه مالیات بر ارزش افزوده
- * محاسبه سود و زیان به صورت ماهیانه و سالانه
- * محاسبه حقوق و دستمزد - لیست بیمه و مالیات مکانیزه
- * اعزام حسابدار به محل شرکت ها و موسسات جهت انجام خدمات حسابداری به طور تمام وقت و پاره وقت به همراه پشتیبانی
- * مشاوره رایگان مسایل مالی- مالیاتی -تامین اجتماعی- مالیات بر ارزش افزوده و معافیت

آدرس: بیرجند / خیابان طالقانی / نبش طالقانی ۱۵ / ساختمان عمل / طبقه سوم ۰۹۱۵۵۶۰۲۷۳۷

آموزشگاه آزاد فنی و حرفه ای آقا چه ییروا

مراقبت زیبایی (آرایش و پیرایش مردانه)

رشته های آموزشی: درجه ۲، درجه ۱

متعادل سازی، چهره پردازی، ترمیم کننده موی سر

amoozesheslah @

۰۵۶۳۲۳۲۹۵۳-۰۹۱۵۸۶۳۲۹۵۳ چه پروا

بیرجند - میدان آزادی - پایین تر از ایستگاه اتوبوس - جنب دفتر خانه اسناد ۲۵

