

به مناسبت سومین روز درگذشت مادر و مادر بزرگ عزیز و مهربان مان

مرحومه حوادشت نورد

(والده آقای عباس نازی نژاد)

جلسه ترحیمی امروز سه شنبه ۱۴/۸/۹۸ از ساعت ۱۵:۳۰ الی ۱۵:۴۰ بعد از ظهر در محل هیئت محترم ابوالفضل (مصلى)

بر گزار می گردد،تشریف فرمایی شما سروران گرامی باعث شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

نازی نژاد، دشت نور، میابادی، ملایی، قوی و سایر بستگان

روزنامه صبح استان*سال بیست و سوم*شماره: ۴۴۸۵

شهادت امام حسن عسکری(ع) بر عموم مسلمانان تسلیت باد

آللم فرستان جنوبی

تالار رستوران پارس

اولین واحد نمونه بهداشتی شهرستان
در صنف مربوطه طی تاییدیه شماره ۲۶/۸۵۴۶۲۶
تاریخ ۹۸/۵/۲۲ مرکز محترم بهداشت

- * دارای غذایی با کیفیت عالی
- * دارای محیطی مجلل با پارکینگ اختصاصی
- * امکان خرید اینترنتی غذای بیرون بر

از طریق اسنپ فود- نیمرو و سامینو

بیر چند، سه راه معلم، روبروی بیمارستان یوعلی ۳۲۲۱۸۴۲۰

سه شنبه ۱۴ آبان ۱۳۹۸ * ۷ ربیع الاول ۱۴۴۱ * ۵ نوامبر ۲۰۱۹



نمایش خشم انقلابیون کویر از استکبار جهانی

صفحه ۵

عکس: اکبری

برد – برد برای دولت و زعفرانکاران

خرید حمایتی دولت برای منطقی شدن

قیمت زعفران استان از فردا آغاز می شود

پیام تقدیر نماینده ولی فقیه از حضور پر شور مردم در مراسم راهپیمایی

سیزده آبان، نمادی از شناسنامه سراسر ظلم، استبداد و استعمار جریان طاغوت است. سال گذشته در چنین روزهایی، دشمنان می گفتند که بعد از ۱۳ آبان ماه، دیگر انقلاب اسلامی وجود نخواهد داشت و برخی ها که معاملات کلان می کردند نیز منتظر آمدن ۱۳ آبان بودند، اما اکنون مشاهده می کنید که دشمنان در سطح بین الملل و منطقه، از ایران اسلامی شکست خورده اند و این بازی ها و زهرهایی که می ریزند و عربده هایی که می کنند علامت شکست های پی در پی آنهاست. در این جهت شایسته است جوان انقلابی ما با تأسی به ۳۶ هزار شهید دانش آموز و ۴ هزار و ۵۰۰ دانشجوی شهید نسبت به شناخت، آگاه سازی و مطالبه گری شعارهای انقلاب از سایر اقشار جامعه اعم از مسئول و غیر مسئول و روشنگری جنایات ننگین و بی شرمانه آمریکای وحشی تلاش مضاعف نمایند اینجانب از یکایک دانش آموزان، دانشجویان، فرهنگیان، اساتید دانشگاه ها و عموم مردم و ولایتدار، شهیدپرور و همیشه در صحنه استان خراسان جنوبی که در راهپیمایی یوم ۱۳ آبان روز ملی مبارزه با استکبار جهانی، حضور باشکوهی را خلق نموده اند، تشکر و قدر دانی می نمایم و سربلندی و موفقیت همگان را ذیل توجهات حضرت ولی عصر (عج) و رهبری دایمانه مقام معظم رهبری حضرت آیت الله العظمی امام خامنه ای عزیز از درگاه پروردگار متعال مسئلت دارم.



پیام تقدیر استاندار از حضور پر شور مردم در مراسم راهپیمایی



بار دیگر گام های استوار، همت سترگ، عزم راسخ و قلبهای مملو از شور و شوق ایرانیان، راهپیمایی یوم ۱۳ آبان را به تجلی گاه حماسه شورانگیز حضور و آوردگاه باشکوه عزت و عظمت تبدیل کرد. روزی که مردم مؤمن و انقلابی خراسان جنوبی نیز همگام با ملت ایران به صحنه آمدند و با خلق حماسه ای ماندگار، طراوت و تازگی دوباره ای به حیات پر برکت انقلاب اسلامی بخشیدند. حضور حماسی و وحدت آفرین اقشار مختلف مردم قدرشناس استان در راهپیمایی روز ملی مبارزه با استکبار جهانی، اقیانوس عظیمی از ایمان، اتحاد، همبستگی و پیوند دوباره ملت با نظام و آرمان های انقلاب اسلامی را به نمایش گذاشت. بی شک این حضور متعهدانه و انقلابی که موجی از شور و امید را به همراه آورده است، رسالت خطیر خدمتگزاری را برای مسئولان سنگین تر و عزم آنها را در مرتفع ساختن مشکلات دوجندان خواهد نمود. اینجانب ضمن تبریک این حماسه بزرگ، صمیمانه از همراهی و حضور پرشور، آگاهانه و باصلابت مردم استان در راهپیمایی وحدت بخش یوم ۱۳ آبان که در خلق این حماسه انقلابی سهمیم بودند تشکر و قدر دانی نموده، امیدوارم توفیق الهی کمک و یار و دعای حضرت بقیه الله الاعظم (عج) پشتیبان این ملت و انقلاب اسلامی باشد.

محمدصادق متمدندان – استاندار خراسان جنوبی

سر مقاله

✪ هرم پور

آفندی به پدافند غیر عامل در استان

چاقوی میوه خوری کوچکی درست وسط آشپزخانه افتاده است. به پسر می گویم «آن را بردار و روی میز بگذار.» فوری و طلبکارانه می گوید: «من که آن را آنجا نینداخته ام. هر کس انداخته خودش بردار!» می گویم «درست است که تو آن را آنجا نگذاشته ای، اما اگر از آنجا جابجایش نکنی پای خودت را هم آسیب می رساند!» این را گفتم ... مشروح در صفحه ۲



جناب آقای غلامرضا اشرفی

با کمال مسرت انتصاب جناب عالی را به عنوان **سرپرست اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی** که نماد بازی از تعهد، کارآمدی، لیاقت و شایستگی های شما می باشد تبریک عرض می نماییم، موفقیت و سربلندی تان را از درگاه خداوند منان آرزو مندیم.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی خراسان جنوبی



جناب آقای غلامرضا اشرفی

انتصاب مسرت بخش شما برادر مومن و متعهد را به عنوان **سرپرست اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی** تبریک عرض نموده، موفقیت روز افزون و توفیق خدمتگزاری مستمر را از درگاه ایزد منان مسئلت می نماییم.

اتاق تعاون استان خراسان جنوبی



برادر ارجمند

جناب آقای غلامرضا اشرفی

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به سمت **سرپرست اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی** که نشان از درایت و توانایی شمارد عرصه کار و امور اجتماعی است تبریک عرض نموده، از درگاه ایزد منان سربلندی و توفیق روز افزون تان را مسئلت می نماییم.

کانون انجمن های صنفی کارگران ساختمانی خراسان جنوبی

کانون هماهنگی شوراهای اسلامی کار استان

مجمع نمایندگان کارگران خراسان جنوبی، کانون کارگران بازنشستگان اجتماعی خانه کارگر تشکیلات خراسان جنوبی



جناب آقای مهندس حسین مودی

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به سمت **مدیر شعب بانک کشاورزی استان خراسان جنوبی** که نشان از تخصص، تعهد و شایستگی شما می باشد صمیمانه تبریک عرض نموده، توفیق روز افزون تان را از درگاه ایزد منان خواستاریم.

مرغداری نگین کویر (قهوه چی و پسران)

هوای پاک

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت ناگهانی

مرحوم ذبیح... سعیدی

را به اطلاع دوستان و آشنایان می رساند: مراسم **تشییع و تدفین** آن مرحوم روز چهارشنبه ۱۵/۸/۹۸ (مصادف با شهادت امام حسن عسکری(ع)) ساعت ۱۴ از محل سالن بهشت متقین (غسلخانه) برگزار می گردد، تشریف فرمایی شما سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

همسر و فرزندان



به مناسبت

چهلمین روز

درگذشت پدر فداکارمان مرحوم

کر بلائی غلامرضا اکبری

و سومین روز

درگذشت مادر مهربان مان

مرحومه

کر بلائی فاضله دهقانی

جلسه ترحیمی امروز سه شنبه ۱۴/۸/۹۸ از ساعت ۱۵ الی ۱۶ در محل مسجد الحسین (ع) جوادیه برگزار می گردد.

از طرف فرزندان



گل زعفران فروشی

به قیمت روز موجود است
بازار – جمهوری ۱۰- جنب
پاساژ سادسی – صباغ گل
۰۹۱۵۱۶۱۳۴۹۴ – ۳۲۲۲۳۳۷۶

به تعدادی نیرو جهت

پاک کردن گل زعفران
نیازمندیم.

۰۹۱۵۱۶۳۵۹۶۴ – ۰۹۱۰۳۰۷۷۳۱

درخواست همکاری

کارگزار توسعه و نگهداری
شهرستان درمیان
آشنا به حوزه تلکام
و تکنولوژی ADSL و 4G
و نصب تجهیزات
مخابراتی های وب
۳۲۴۵۵۰۸۴

تیرچه بتنی و فلزی

0915 866 0106

زیر قیمت
بازار

کنجکاوی یعنی عطش دانستن را مدام با خود داشتن و تمایل به شناختن دنیایی که در آن زندگی می‌کنیم. یک کودک در معرض دنیایی پُر از ناشناخته‌ها و چیزهای جدید قرار می‌گیرد و برای همین تمایل به یاد گرفتن و کشف کردن در این زمان، در بیشترین حد خود است. هیجان کودک برای رفتن به باغ وحش یا خوردن یک بستنی با طعمی جدید ناشی از همان حس کنجکاوی است که کودک را وادار می‌کند با تجربیات جدید آشنا شود.بچه‌ها با ذهن کنجکاو خود می‌توانند بیشترین موضوعات را یاد بگیرند و انگار هر چیزی به آن‌ها انگیزه می‌دهد شما به عنوان پدر و مادر باید فرصت‌هایی برای بچه‌ها فراهم کنید تا ببینند،لمس کنند، بشنوند و درک خود از دنیا را با کنجکاوی‌های‌شان همسو کنند.

امامت حضرت مهدی (عج)

آغاز امامت امام عصر(عج)

نهم ربیع الاول، نه تنها نخستین روز امامت امام عصر علیه السلام است، بلکه آغاز دوره ای حیاتی و مهم در تاریخ شیعه نیز به شمار می آید. روز نهم ربیع الاول یادمان آغاز امامت حضرت ولی عصر علیه السلام است.

ظهور حضرت مهدی(عج)، شوک‌فاترین فصل تاریخ انسانیت است؛ دورانی که وعده‌های خداوند درباره خلافت مؤمنان و امامت مستضعفان و وارثت صالحان تحقق می‌یابد و جهان با قدرت الهی آخرین پرچمدان عدالت و توحید، صحنه شکوه مندرتین جلوه‌های عبادت پروردگار می‌شود.

انتظار ظهور یک مصلح بزرگ آسمانی و امید به آینده و استقرار صلح و عدل جاویدان، امری فطری و طبیعی است که با ذات و وجود آدمی سر و کار دارد و با آفرینش هر انسانی همراه است، زمان و مکان نمی‌شناسد و به هیچ قوم و ملتی نیز اختصاص ندارد.

ازاین‌رو، همگان براساس طعرت ذاتی خود مایلند روزی فرا رسد که جهان در پرتو ظهور رهبری الهی و آسمانی و با تأیید عنایت پروردگار، از ستم ستمگران نجات یابد و انسان‌ها از فلاکت موجود و نابسامانی و ناامنی و تیره‌روزی رها شوند و سرانجام به کمال مطلوب و زندگی شرافتمندانه‌ای دست‌یابند. با بهره‌گیری از آیات و روایات، قیام مهدی موعود(عج)، آخرین حلقه مبارزات حق و باطل است که از آغاز جهان برپا بوده است.



سه شنبه * ۱۴ آبان ۱۳۹۸ * شماره ۴۴۸۵



مصرف روی از عملکرد سیستم ایمنی بدن پشتیبانی می‌کند

روی یک ماده معدنی است که در اغلب موارد، فواید آن نادیده گرفته می‌شود. مصرف روی از عملکرد سیستم ایمنی بدن پشتیبانی می‌کند و



تضمین‌کننده سلامت چشم است. این ماده معدنی همچنین به تنظیم اشتها کمک می‌کند. روی همچنین مسئول تولید سوپراکسید دیسموتاز است که نقش مهمی در محافظت از بدن در برابر رادیکال‌های آزاد ایفا می‌کند. اسفناج، گوشت گاو، لوبیا قرمز و تخم کتان سرشار از روی هستند.

خواب بیش از حد کم یا زیاد می‌تواند محرک میگرن باشد

میزان خواب می‌تواند یک عامل محرک میگرن باشد. افرادی که یک برنامه خواب منظم دنبال می‌کنند، می‌توانند احتمال بروز میگرن ناشی از شرایط



نامناسب خواب را کاهش دهند. کیفیت خواب نیز اهمیت دارد. اگر میگرن بر کیفیت خواب شما تأثیر می‌گذارد، این شرایط می‌تواند خطر میگرن بیشتر را افزایش دهد. یک گزینه برای بهبود کیفیت خواب عدم استفاده از نمایشگرها مانند تلویزیون یا گوشی هوشمند پیش از خواب است.

توصیه‌هایی برای مراقبت از کلیه‌ها

در هر فرد سالم دو کلیه وجود دارد که در طرفین ستون مهره‌ها و زیر دنده‌های تحتانی واقع شده‌اند. کلیه‌ها به رنگ قرمز متمایل به قهوه‌ای و از نظر شکل شبیه لوبیا هستند. افراد باید وجود مشکل کلیوی در خانواده و بستگان درجه اول را بررسی کنند. اگر فردی سابقه بیماری پروستات در پدر برادر و یا عمو را دارد، باید از ۴۰ سالگی به فکر کشف این بیماری باشد. در صورت نبود سابقه خانوادگی، شخص به علائم ادراری توجه کند. اگر فرد سوزش ادرار، تکرر ادرار، شب ادراری، مشکل در ادرار، دردهای شدید و ناگهانی پهلوی، تعریق زیاد، تهوع، استفراغ و خارش بدن دارد، باید به پزشک مراجعه و بررسی در صورت نبود سابقه خانوادگی و این علائم، ضرورت چک‌اندنی برای بررسی و یا نگرانی نیست.



اوست خدای خالق نوساز صورتگر [که] بهترین نام‌ها [و صفات] از آن اوست آنچه در آسمانها و زمین است [جمله] تسبیح او می‌گویند و او عزیز حکیم است. (سوره‌حشر/ آیه ۲۴)

آیه روز

سخن روز

زندگی برای هیچ کس آسان نیست، باید پشتکار و از همه مهمتر اعتماد به نفس داشته باشیم، باید باور کنیم که هر یک برای انجام کاری استعداد داریم و آن کار باید انجام شود.

شهادت امام حسن عسکری (علیه السلام) تسلیت باد

شدیدی که حکومت عباسیان برقرار کرده بود، موفق به گسترش دامنه دانش خود در سطح جامعه نشد، اما در عین حال، در همان فشار و حققان شاگردانی تربیت کرد که هر کدام به سهم خود در نشر و گسترش معارف اسلام و رفع شبهات دشمنان نقش موثری داشتند.

شیخ طوسی(ره) شاگردان حضرت را متجاوز از صدنفر ثبت کرده است که در میان آنها چهره های روشن و شخصیت های برجسته ای مانند احمد اشعری قمی، عثمان بن سعید غمری، علی بن جعفر و محمد بن حسن صفار به چشم می‌خورند.

در خانه شماسات، فرمود: تا شب نرسیده، اگر خریداری پیدا شد آن را عوض کن و تأخیر مکن. در آن هنگام کسی بر ما وارد شد و رشته سخن را برید. من اندیشناک برخاستم و به خانه رفتم و به برادرم گزارش دادم. در پاسخ من گفت: من نمی‌دانم چه بگویم، از فروشش به مردم دریغم آمد. چون شب شد نوکری که آن اسب را تیمار می‌کرد آمد و گفت: ارباب! اسبت مرد. مرا غم فرا گرفت و دانستم امام از گفتار خود این را در نظر داشته است.

کوشش های علمی امام: گرچه امام حسن عسکری علیه السلام به حکم اوضاع نامساعد و محدودیت بسیار

آبریزش و خارش چشم از علائم آلرژی‌های مختلف هستند

آبریزش و خارش چشم اغلب با سرفه، آبریزش بینی از علائم آلرژی هستند. مصرف داروهای ضد آلرژی، قطره‌ها و اجتناب از محرک‌ها مثل



ذرات گرد و غبار، راهکارهای کمک‌کننده هستند. سرماخوردگی هم موجب آبریزش بینی و چشم می‌شود، اما خارش به همراه ندارد. این یک راه تمایز آلرژی و سرماخوردگی است. بهتر است در صورت بروز این علائم به پزشک متخصص مراجعه‌کنید.

دفع سموم بدن با حمام بخار

تجمع سموم و ناخالصی‌ها در بدن می‌تواند بر سیستم ایمنی تأثیرگذار باشد. با این وجود، استفاده از حمام بخار می‌تواند به دفع سموم و



مواد ژانند از بدن که به واسطه استرس، عادات غذا خوردن بد، گوارش ضعیف و دیگر عوامل خارجی شکل گرفته‌اند، کمک‌کند. بخار داغ موجب تعریق می‌شود که به دفع سموم از بدن کمک می‌کند.

ننناع ضد نفخ و تقویت‌کننده معده و بدن است

ننناع تازه به دلیل داشتن فولات برای کسانی که فقر آهن دارند، می‌تواند مفید باشد. ننناع مقوی معده، ضد اسپاسم و گرفتگی عضلات،



ضد نفخ، تقویت‌کننده معده و بدن است. ننناع برای هضم و سنگینی معده می‌تواند مفید باشد و به دلیل داشتن ویتامین‌های گوناگون اشتها آور و سرشار از فولات است. همچنین ننناع برای کسانی که مبتلا به پرفشاری خون هستند، مفید است.

هفتم آبان: روز پیشگیری از مسمومیت ناشی از سوء مصرف مواد مخدر و محرک

مسمومیت با مواد مخدر یکی ازمرگبارترین انواع مسمومیت‌ها محسوب می‌گردد. ناخالصی‌های موجود در انواع مواد مخدر، مانند سرب در برخی موارد ازخود ماده مخدر مرگبارتر می‌باشند از عوارض روانی سوء مصرف استروئیدهای آنابولیک در جوانان، پرخاشگری و بروز رفتارهای ضداجتماعی است.مصرف همزمان موادمخدر یا برخی از داروهای خواب‌آور و آرامبخش می‌تواند سبب بروز مسمومیت‌های شدید و حتی مرگ در فرد مصرف‌کننده گردد.عوارض و علائم مصرف موادمخدر:سکته‌های قلبی و مغزی، تشنج،نارسایی کبدو کلیه و تخریب سلول‌های مغزی و عضلانی از عوارض مسمومیت باقرص اکستازی و شیشه‌می‌باشند تزریق موادمخدر از طریق سرنگ‌های الوده، غیراستریل و مشترک با خطر بروز بیماری‌های عفونی خطرناک مانند ایدز و هپاتیت همراه است.مرکز اطلاع‌رسانی داروها و سموم ۱۹۰ – دانشگاه علوم پزشکی بیرجند



کلیه لوازم دست دوم شما را خریداریم

با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید.

۰۹۱۵ ۸۶۶ ۸۰۰۲

فروشگاه لاستیک پشرو

خیابان مدرس – جنب استاندارد۱

۰۹۱۵۱۶۳۵۸۶۵ – کرباسچی

به یک اکیپ سنگ کاری جهت اجرای پل در نایبند طیس

نیازمندیم. ۰۹۱۵۵۶۲۳۴۴۱

به یک راننده پایه یک جهت کار با جرثقیل ۹۱۱ نیازمندیم.

۰۹۱۵۱۶۱۱۹۶۸

ایزوگام و قیر کونی آراسته

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلیجان

مدیریت: حسن آراسته

امیرآباد- نبش ولی عصر(عج) ۴

۰۹۱۵۵۶۶۹۳۵۱۵ – ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸

یک شرکت راهسازی جهت تکمیل کادر پرسنلی خود به راننده کمپرسی با مدارک ، انبار دار و راننده تراکتور غلطک نیاز مند می باشد .

۰۹۱۵۵۶۲۳۴۴۱

شرکت آماده لذیذ (شعبه بیر جند)

نماینده فروش محصولات البت و کویا

جهت تکمیل کادر فروش خود به افراد ذیل نیازمند است.

آدرس: بیست متری دوم شرقی مدرس، بعد از حسینیة گاز اریها

۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰

ایزوگام هریوندی

آدرس: بیست متری دوم شرقی مدرس، بعد از حسینیة گاز اریها

۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰

دستگاه ساب سیار امیر آبادی زاده

ساب انواع سنگ های مر مر ، گرانیت، موز ائیک و بتن

۰۹۱۵۶۷۰۶۵۳۸ – ۰۹۱۵۵۶۰۸۹۰۷

آگهی استخدام

شرکت مهندسی آبی ساز کاریز جهت تکمیل پرسنل خود اقدام به استخدام افراد واجد شرایط ذیل می‌کند:

۱ – کارپرداز: (یک نفر آقا حداقل مدرک تحصیلی دیپلم با روابط عمومی بالا)

۲ – سرپرست کارگاه: (یک نفر آقا حداقل مدرک تحصیلی لیسانس مسلط به نرم افزار های مربوطه)۳ – منشی: (یک نفر خانم حداقل مدرک تحصیلی فوق دیپلم با روابط عمومی بالا مسلط به نرم افزار های مربوطه و ترجیحا حسابداری)

۰۹۱۵۵۶۱۳۴۶۱ – ۰۵۶۳۲۲۳۴۷۱۷۶

آدرس : بیرجند – خیابان غفاری – خیابان جرجانی – پلاک ۷۰

کلیه لوازم دست دوم شما را خریداریم

با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید.

۰۹۱۵ ۸۶۶ ۸۰۰۲

شرکت آسانسور شایان

برای تکمیل کادر فنی مورد نیاز خود در استان خراسان جنوبی

تعداد ۶ نفر از افراد علاقه مند و فعال در زمینه نصب آسانسور (یا ترجیحا دارای مدرک مرتبط) که مسلط به جوشکاری می‌باشند دعوت به همکاری می‌نماید. واجدین شرایط پس از برگزاری مصاحبه و گزینش به صورت قرارداد کاری – حجمی جذب می‌شوند. متقاضیان از زمان انتشار آگهی تا تاریخ ۸/۸/۹۸ می‌توانند بین ساعت ۸ الی ۱۳ به آدرس حداقل‌معلم ۴۸ و ۵۰ ساختمان نوژان – طبقه سوم مراجعه نموده یا با شماره ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۷۷ تماس حاصل نمایند.

حمل اثاثیه منزل مداحی

با خاور مسقف و کارگر ماهر داخل و خارج شهر

شهرام مداحی ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۴۷

ایزوگام شفیعی

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیر کونی

۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ – صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

ایزوگام و قیر کونی

۰۹۱۵۵۶۲۳۴۴۱ – کرباسچی

