

برادر بزرگوار؛ جناب آقای سید احمد علوی

درگذشت پدر گرامیتان

راصمیمانه حضور جناب عالی و خاندان محترم علوی تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد یکتا رحمت بی منتهای الهی برای آن شادروان و صبر و شکیبایی برای شما و دیگر وابستگان محترم آرزومندم.

جواهر کلام

روزنامه صبح استان * سال بیست و سوم * شماره: ۴۴۷۲

آرام فرستادیم جناب

جناب آقای سید احمد علوی

درگذشت پدر بزرگوارتان

شادروان سید محمد علوی

راخدمت جناب عالی و دیگر وابستگان محترم صمیمانه تسلیت عرض نموده و از درگاه حضرت پروردگار رحمت بیکران برای آن عزیز و صبر و سلامتی برای شما و سایر بازماندگان آرزومند است.

گروه ساختمانی دشتگرد و شرکا

چهارشنبه ۲۴ مهر ۱۳۹۸ * ۱۷ صفر ۱۴۴۱ * ۱۶ اکتبر ۲۰۱۹

تسهیلات ویژه سیل

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گفت: این تسهیلات

فقط به واحدهای تخریب شده تعلق می گیرد

صفحه ۵

۵۰ شرکت حمل و نقل زیر ذره بین نظارت اداره کل

صفحه ۵

عکس مجتبی کرگی

قدردانی نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی از اطلاعات سپاه

تلاش برای تعریفی خیابان موسی بن جعفر (ع)

نقش ویژه صندوق بیمه روستاییان و عشایر در ماندگاری مردم روستاها

۲

سرمقاله

©هرم پور

حکایت همه «زم» های جامعه ما!

خبر دستگیری «روح ا... زم»، مجری و مدع سایت، کانال و صفحه خبری «آمدنیوز»، شاید یکی از شیرین ترین خبرهای سال ۹۸ بود. این پسر ناخلف، نمی دانم، شاید حتی کمی بیشتر از «پهپاد» چند میلیون دلاری آمریکا هم ارزش پایین کشیدن داشت؛ «گلوبال هاوک» از فاصله چند هزار پایی آسمان، فقط رصد می کرد، و «زم» با زبان کثیفی که همیشه می گت همه چیز را ... مشروح در صفحه ۲

دعوت نامه تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده (نوبت اول)

شرکت تعاونی سلحشوران کویر شرق تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۷/۲۴

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه به طور فوق العاده (نوبت اول) شرکت تعاونی سلحشوران کویر شرق ساعت ۱۵روز چهارشنبه تاریخ ۱۳۹۸/۷/۲۹ در محل حسینیه امام جعفر صادق (ع) فلکه اول سجادشهر بیرجند برگزار می شود. از کلیه اعضا دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور به هم رسانند. ضمناً چنانچه عضوی بنا به دلایلی نتواند شخصا حضور یابد می تواند همزمان با نماینده تام الاختیار خویش با هم به دفتر شرکت مراجعه و برگ و کالت نامه را تنظیم و برگه ورود به جلسه مجمع را دریافت نمایند. ضمناً داوطلبان عضویت در سمت بازرس موظفند حداکثر ظرف مدت ۷ روز از تاریخ انتشار آگهی یا صدور دعوت نامه تشکیل مجمع عمومی عادی، مدارک مربوطه را به دفتر شرکت تعاونی تحویل نمایند.

دستور جلسه: ۱- استماع گزارش کتبی هیئت مدیره و بازرس ۲- طرح و تصویب صورت های مالی سال ۹۷ ۳- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی هیئت مدیره برای سال ۹۸ ۴- تصمیم گیری در خصوص انتخاب بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یک سال مالی ۵- تعیین خط مشی آتی شرکت تعاونی ۶- تصمیم گیری در خصوص اعضای که موجودی آنان به حد نصاب نرسیده است.

Hybrid

مدرس سفیر باشید.

جذب مدرس زبان انگلیسی

به شبکه مدرسان حرفه ای سفیرگفتمان ایران بپیوندید.

بیش از ۱۰۶ شعبه درسرتاسرا ایران

امکانات تخصصی

۱) امکان استخدام و دریافت حقوق ثابت

۲) امکان وایلتس

۳) اردوهای آموزشی به ایران (۱۰ تا)

۴) امکان پیشرفت آسانید به کارشناس و مدیر آموزش

۵) امکان کار در شعبات سفیر در سراسر کشور

www.gosafir.com

۲۲ ۴۲ ۲۷ ۲۷

@safirbirjand

CELTACERTIFIED

OXFORDTEACHERS'ACADEMY

UNIVERSITY OFCAMBRIDGE

TUV

TUV

TUV

طراحی احداث بازسازی

طراحی رایگان

0915 562 9296

056 32 22 6926

تقاطع خیابان ارتش و صیاد شیرازی - جنب پادگان ۴ - پلاک ۷۰

گروه ساختمانی بیلدر

نقد و اقساط			
کاربری	پیش پرداخت	تعداد اقساط (ماه)	نرخ سود اقساط
مسکونی تجاری اداری سرقتلی	۴۰ درصد	۱۲	۰
		۲۴	۱۲ درصد
		۳۶	۱۳ درصد
		۴۸	۱۴ درصد
		۶۰	۱۵ درصد

تعداد اقساط و نرخ سود اقساط) طبق جدول مندرج در آگهی می باشد.

ج) در فروش های اقساطی اولویت با بالاترین قیمت پیشنهادی و کمترین تعداد اقساط بوده و شرکت مجاز است بر اساس پیشنهادهای واصله نسبت به تعیین برنده مزایده اقدام نماید. د) سایر شرایط مزایده فروش املاک در اسناد مزایده درج گردیده است.

مرکزی شرکت برگزار می گردد. شرکت در قبول یا رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار خواهد بود. توضیحات: الف) در فروش های نقدی شرایط پرداخت به صورت ۴۰ درصد پیش پرداخت، ۴۰ درصد حداکثر ۲ ماه بعد (همزمان با تحویل ملک) و ۲۰ درصد هنگام تنظیم سند در دفترخانه می باشد. ب) نحوه فروش نقد و اقساط (درصد پیش پرداخت،

می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و همچنین دریافت اسناد مزایده از تاریخ ۹۸/۷/۲۴ لغایت ۹۸/۸/۱ از ساعت ۸ الی ۱۴ به آدرس ذیل مراجعه فرمایند. آخرین مهلت تحویل اسناد مزایده تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه ۹۸/۸/۱ می باشد. ضمناً جلسه بازگشایی پاکات و اعلام برندگان مزایده ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه ۹۸/۸/۸ در محل دفتر

شرکت توسعه بازار بازاریابی و فروش ماد

شرکت توسعه بازار بازاریابی و فروش ماد

با وکالت از بانک ملت در نظر دارد املاک مشروحه ذیل در استان خراسان جنوبی را از طریق مزایده عمومی شماره ۹۸/۷۵ به فروش برساند. متقاضیان

ردیف	کد شناسه	کاربری	متراژ (متر مربع)		قیمت پایه	مبلغ با احتساب تخفیف	شرایط فروش	آدرس	توضیحات
			عرصه	اعیان					
۱	۳۰۶۱۸۳	مسکونی	۲۳۰	۱۰۰	۹۲۵/۰۰۰/۰۰۰	×××	نقد	بشرویه بلوار جهاد، خیابان پرستار، پرستار ۱۱	با وضعیت موجود
۲	۳۰۷۰۳۹	مسکونی	۳۰۱/۲۵	۷۰/۵	۲۹۱/۶۹۷/۸۷۵	×××	نقد	قاین شهر اسفدن، خیابان مطهری ۱۳ پلاک ۹	با وضعیت موجود، ملک مشاعی (سهام بانک ۲۴۵۱۲۴۲۶۵ سهام مشاع از ۵۷۰/۰۰۰/۰۰۰ سهام شش دانگ) دارای متصرف، مسئولیت رفع تصرف و هزینه های مربوطه به عهده خریدار می باشد
۳	۳۰۶۸۲۰	مسکونی	۱۴۶/۹۹	۱۰۹/۵	۵۸۵/۸۱۹/۷۵۰	۵۲۷/۲۳۷/۷۷۵	نقد	سرایان خیابان امام خمینی ۱۹ پلاک ۲۰	با وضعیت موجود، ملک مشاعی (سهام بانک ۴/۵ دانگ مشاع از شش دانگ)، دارای متصرف مسئولیت رفع تصرف و هزینه های مربوطه به عهده خریدار می باشد
۴	۳۰۵۲۱۴	مسکونی	۱۴۸/۹	۱۷۹/۳۱	۲/۰۳۱/۰۴۰/۰۰۰	۱/۷۲۶/۳۸۴/۰۰۰	نقد	سرایان خیابان حافظ، نبش حافظ ۶	با وضعیت موجود (همکف ۱۰/۲۱- اول ۷۸/۱ به صورت دوبلکس)
۵	۳۰۵۶۶۷	مسکونی	۲۷۷/۱۱	۱۴۴	۵۹۰/۵۴۳/۵۰۰	۵۰۱/۹۶۱/۹۷۵	نقد	نیمبلوک خیابان ولیعصر (عج)، ولیعصر ۸ پلاک ۴۷، قطعه شمالی جنب مسجد	با وضعیت موجود، دارای متصرف، مسئولیت رفع تصرف و هزینه های مربوطه به عهده خریدار می باشد (همکف ۱۱۴، انبار ۳۰ متر مربع)
۶	۳۰۵۱۳۸	مسکونی	۶۱/۳۷	۵۰/۴۴	۵۲۱/۲۸۵/۰۰۰	×××	نقد و اقساط	سرایان سه قلعه، حاشیه بلوار امام رضا (ع) بعد از میدان جهاد، نبش امام رضا ۱	با وضعیت موجود (همکف ۴۹/۱۴ + سرویس بهداشتی داخل حیاط ۱/۳ متر مربع طبق سند مالکیت کاربری به صورت تجاری مسکونی می باشد
۷	۳۰۶۲۶۲	مسکونی	۲۷۳/۷۵	۳۰۸/۴۵	۱/۹۷۳/۸۵۰/۰۰۰	×××	نقد و اقساط	فردوس حاشیه خیابان خرمشهر ۱۰ پلاک ۱۱۴	با وضعیت موجود، دارای متصرف، مسئولیت رفع تصرف و هزینه های مربوطه به عهده خریدار می باشد (۷۲/۵ متر مربع زیر زمین + ۱۸۵/۹۵ متر مربع همکف + ۵۰ متر مربع پارکینگ و انباری)
۸	۳۰۶۳۲۴	مسکونی	۲۶۳/۱۷	۱۰۳	۷۰۹/۶۸۶/۰۰۰	×××	نقد و اقساط	سرایان خیابان جانبازان، نبش جانبازان ۱۱ (کوچه شمس) پلاک ۳۹	با وضعیت موجود عرصه دارای اصلاحی می باشد
۹	۳۰۴۳۵۱	مسکونی	۳۹۱/۵	۳۶۲/۲	۱۲/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۸۹۰/۰۰۰/۰۰۰	نقد و اقساط	بیرجند خیابان حکیم نزاری، حکیم نزاری ۱۲ جمهوری ۸، پلاک ۴۱	با وضعیت موجود (متراژ عرصه پس از عقب نشینی ۳۸۰/۵ متر می باشد)

آدرس و تلفن دفتر نمایندگی استان: بیرجند- خیابان شهید محلاتی- نبش ۷ تیر- ساختمان سرپرستی بانک ملت - طبقه پنجم - امور اداری و ساختمان / ۰۵۶-۳۲۴۴۶۶۱۶

آدرس و تلفن دفتر مرکزی: تهران - بزرگراه آفریقا - نرسیده به چهارراه جهان کودک - کوچه ژوبین - پلاک ۵ / ۸۸۷۸۱۳۱۷-۸۸۸۷۲۲۰۰

حکایت همه «زم» های جامعه ما!

✽هرم پور

خبر دستگیری «روح ا. زم»، مجری و مبدع سایت، کانال و صفحه خبری «آمدنیوز»، شاید یکی از شیرین ترین خبرهای سال ۹۸ بود. این پسر ناخلف، نمی دانم، شاید حتی کمی بیشتر از «پهاد» چند میلیون دلاری آمریکا هم ارزش پایین کشیدن داشت؛ «گلوبال هاوک» از فاصله چند هزار پایی آسمان، فقط رصد می کرد، و «زم» با زبان کثیفی که همیشه می گفت همه چیز را می داند و چشمان خیشش هم رصد می کرد و هم امید مردم را با موشک های مسموم یأس و ناامیدی اش مدام می زدا از ایام پرالتهاپ دی ماه ۹۶ تا امروز، «زم» با تولید و توزیع هزاران محتوای مستند و غیر مستند از مسائل مختلف کشور در قالب جریان مسمومی به نام «آمدنیوز» یا همان «صدای مردم»، با مخاطب قرار دادن نسل جوان، در این چند ساله با هدایت و حمایت سرویس های اطلاعاتی کشورهای مخالف با معاند، نقش مهمی در ایجاد ناراضیاتی ها، تجمع ها، شعارنویسی ها، درگیری ها و آشوب های داخلی و دلسردی مردم داشت. «زم» با آن غرور خاص، با آن اعتماد به نفس کاذب و با آن همه حمایت های بی دریغ از او، حتی خواب دستگیری اش را هم نمی دید، اما به دام افتاد. آن هم توسط پاسداران گمام در عرصه اطلاعاتی سپاه و آن هم فقط چند روز پس از آنکه فرمانده کل قوا فرموده بودند: «من صد در صد به سپاه اعتماد دارم» و سپاه هم این گونه جواب این اعتماد را داد. دست مرزباد، خلاقوت و یوسه به آن دستان پرتوان، «زم» و گستردگی و اهمیت فعالیت هایش را در روزهای بعد از زبان خودش بیشتر و بهتر خواهیم شنید و قطعاً بزرگی و اهمیت کار ویژه «سپاه» در دستگیری او ذهن ها را به سوی سه مؤلفه قدرت برنامه ریزی، هنرنمایی در اجرا و توکل و اخلاص در عمل، بیش از پیش سوق خواهد داد. اما فی المجلس برای شناختن بیشتر خیانت های عنصری به نام «زم» به بازخوانی همان موارد منتشر شده در بیانیه سپاه بسنده می کنم که تأکید شده بود؛ «زم» مجری عملیات روانی استوارده برای اختلاف افکنی در ارکان نظام اسلامی، ایران هراسی، دروغ پردازی، القای شبهه در نسل جوان نسبت به عقاید و باورهای دینی و تبلیغ و فراهم سازی زمینه های اقدامات خشونت بار و تروریستی، ایجاد آشوب و ناآرامی در کشور بود. بعد از آن هم در اخبار تکمیلی اطلاعات سپاه آمد که او کانون تلاقی و تبادل پیام در شبکه تئذیه و پشتیبانی جریان آمدنیوز در داخل و خارج کشور بوده که به عنوان پنجره یک سامانه پیچیده اطلاعاتی که از سوی سرویس های دشمن برای ایجاد ناامنی روانی در جامعه، تفرقه افکنی میان ارکان گوناگون نظام و لطمه زدن به سرمایه اجتماعی کشور طراحی شده بود و هدف اصلی عملیات دستگیری او، تسلیابی به الگوریتم پیچیده ای بوده که شبکه اعمال جنگ ادراکی علیه افکار عمومی داخلی بر اساس آن طراحی شده بود و سرمایه اجتماعی کشور را مورد هجوم قرار می داد. اما بازنمایی دیگری از این دستگیری نیز خالی از لطف و اهمیت توجه نیست.

«روح ا. زم» در همه این سال ها در زمینی بازی کرد که بعضی از مسئولان بی لیاقت ما، بعضی از مدیران بی غیرت ما و بعضی از رسانه های ساکت ما و بعضی از چیره خواران مافیای اقتصادی و سیاسی و اجتماعی کشور ما برای او مهیا کرده بودند! مسئولان بی لیاقت و بی کفایتی که نه درد مردم را داشتند و نه درد مردم را می فهمیدند، مدیران بی غیرتی که نه مدیریت بلد بودند و نه حاضر به ترک صحنه و جایگزینی نیروهای دلسوز و انقلابی و جوان بودند، چیره خواران مافیای اقتصادی و سیاسی و اجتماعی که همه جا و همه وقت غایبان بالفطره صحنه های انقلابند و به هنگامه آشوب ها و بلشوها، کرکس وار برای به نیش کشیدن گوشت قربانی های اقتصادی و سیاسی و اجتماعی، حاضر و ناظرند و بدتر از همه آنها، رسانه های ساکتی که با سکوت شان، با نشانی های اشتباه دانشان... (ادامه در ستون مقابل)

تعمیر آبگرم کن، بخاری، پکیج نیش مفتح ۲۶ ۰۹۱۵۸۶۲۴۴۳۹ – جانی



چهار شنبه ۲۴ مهر ۱۳۹۸ • شماره ۴۴۷۲

در چهارمین نشست کارگزاران صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر استان مطرح شد:

نقش ویژه صندوق بیمه روستاییان و عشایر در ماندگاری مردم روستاها

عکس: امین جم



شود، اثرات خوبی خواهد داشت. وی با بیان اینکه بیمه ها و خصوصاً بیمه روستایی که مربوط به اقشار با سطح درآمدی کمتر است، امنیت اجتماعی و سلامت اجتماعی به وجود می آورد، خطاب به کارگزاران گفت: کار شما چون پوشش دهی اقتصادی افراد است، حتی در جنبه های اجتماعی و امنیتی نیز اثرگذاری بالایی دارد. **صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر نقش مهمی در ایجاد امنیت خاطر روستاییان دارد**

مدیرکل دفتر امور روستایی استانداری خراسان جنوبی نیز با اشاره به اینکه از هدف های مهم انقلاب، ایجاد عدالت اجتماعی و رفع محرومیت از مناطق کشور بوده است، گفت: همه مسئولان و دست اندرکاران که دغدغه کشور و جامعه را دارند در تلاش اند تا فقر را در جامعه کاهش دهند. عالیه خواجوی با بیان اینکه صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر یکی از موارد مطرح شده در همین زمینه است، ادامه داد: این صندوق می تواند در ایجاد امنیت خاطر برای روستاییان نقش بسزایی داشته باشد.

باید دلایل موفقیت استان های پیشرو در افزایش جمعیت تحت پوشش بررسی شود وی با بیان اینکه در استان برای تکمیل پوشش دهی جامعه هدف راه زیادی در پیش داریم، اضافه کرد: تکمیل این چرخه اهتمام ویژه دست اندرکاران صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان،



از عوامل مهم تأثیر گذار در میزان مشارکت مردم است. فرج زاده خواسته کارگزاران از دهیاران را همراهی و اعتماد سازی بین مردم به عنوان نمایندگان دولت خواند و اظهار کرد: وظیفه دهیاران و اعضای شورای شهر که متحملان مردم محسوب می شوند این است که در اعتماد سازی مردم نسبت به این بیمه ما را همراهی کنند تا همه از مزایای آن بهره مند گردند. **صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر، نقش مهمی در همه زمینه ها دارد**

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان نیز در این جلسه با بیان اینکه پوشش بیمه ای یکی از آرزوهای همیشگی آحاد مردم بوده که با تشکیل صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر در حال تحقق است، گفت: اهمیت صندوق بیمه روستایی به میزانی است که برای بسط و توسعه آن به مشارکت و همراهی تمام مسئولان نیاز است. رکنی ادامه داد: مطمئناً اگر از ظرفیت دهیاران در این زمینه استفاده

عشایر استان قرار دارند.

خواسته ما همراهی دهیاران است

وی با اشاره به اینکه افزایش جمعیت تحت پوشش بیمه نیاز به کمک و همراهی دیگر دست اندرکاران بخش توسعه روستایی و عشایری نیز دارد، تصریح کرد: درآمد کم روستاییان و میزان اعتماد مردم به صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر،

فرصت صادر کنندگان برای ثبت نام انتخاب برگزیدگان استانی

صدلوسیما- صادر کنندگان خراسان جنوبی برای ثبت نام در بیست و سومین دوره انتخاب صادر کنندگان برگزیده استان تنها تا روز پنجشنبه فرصت دارند. معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صمت گفت: صادر کنندگان تا پایان روز پنجشنبه ۲۵ مهر برای شرکت در این رقابت استانی می توانند با مراجعه به سامانه اختصاصی سازمان توسعه تجارت ایران به آدرس https://e.tpol.ir بخش صادر کنندگان نمونه، شرایط، ضوابط و معیارهای انتخاب صادر کنندگان نمونه سال را مطالعه و الکترونیکی در همان سامانه ثبت نام کنند.

(... ادامه سرمقاله) با خالی کردن صحنه و ایجاد حفره های خبری عمدی و سپوی و با فاصله گرفتن از مردم و با محافظه کاری مشمئز کننده و رانت خوری های فساد انگیزشان، باعث میدان دادن به امثال «روح ا. زم» در آن ایام خاص و بعد از آن شدند! چشمان تیزبین سپاه، «روح ا. زم» را در آسمان فساد آلود خیانت های دشمنان دید و شکار کرد. «زم» های بیشتری در نقاب زمزمه های آشنای داخلی و گاه در لوا و لباس دلسوزان بی پروای نظام، هنوز در کشور باقی اند و فعالیت می کنند، «زم» های دیگری هنوز به امید مهیا شدن فرصتی دوباره در پشت خاکریز رانت ها و غفلت ها و فسادها مترصدند و سرک می کنند، «زم» های دبداری و شنیداری و نوشتاری فراوانی هنوز در گوشه و کنار کشور با ندانم کاری ها، با مسئولیت ناشناسی ها، با تلاش برای تفرقه افکنی های رسانه ای و کوبیدن به طبل جدایی هایی سیاسی و اجتماعی، با زمان نشناسی ها، با بزرگ کردن خبرهای کم اهمیت و کوچک جلوه دادن خبرهای بزرگ، با فرو بردن مشکلات و تنگناهای مردم در محاق سکوت و فراموشی، با هکت حرمت بی استاد شخصیت ها و انگ زدن های بی ادله و تهمت زنی های با دقت و تفقا و بی آبرو کردن افراد و حتی گاه با تدلیس و تلاش برای عوام فریبی و دسیسه زایی برای جامعه با پرچم هواداری از نظام و آرمان های انقلاب و ولایت، مشغول فعالیت اند. مشهور است که «زم» در اولین لحظه های دستگیری اش می گفته: «قطعاً شما از سپاه هستید. هیچ کس به جز سپاه توان و قدرت دستگیری مرا نداشت.» حالا هم چشمان بیدار سایر دستگاه های نظارتی و اطلاعاتی و امنیتی می باید با الگوگیری از اخلاص و اعتقاد و احساس وظیفه و جهادی عمل کردن سپاه، با جدیت و توان بیشتر، زم های بی شمار ضربه زنده به انقلاب را هدف بگیرد و زمین بزند؛ همان «زم» هایی که بیش از هر چیز، روی چهل و ناکاهی بخشی از جامعه و روی نفاق و دو رویی بخش دیگری از جامعه سوار می شوند و ترک تازی می کنند.(لطفاً نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۳۰۴۹۴۳۸۳۱ ارسال فرمایید)

به یک نفر فوق دیپلم عمران جهت سرپرستی کارگاه و یک نفر خانم جهت امور اداری و دفتری در شرکت ساختمانی نیاز م داریم. ۰۹۳۹۳۵۱۸۰۴۳۳ - ۳۲۳۲۱۲۰۵۸۹

یک شرکت پخش مواد غذایی واقع در شهرک صنعتی به یک کارگر ساده جهت کار در انبار و یک راننده پایه دو دار ای کارت هوشمند نیازمند است. ۰۹۱۵۲۵۶۳۵۰۷ - ۰۹۱۵۶۰۴۱۹۵۲

کلیه لوازم دست دوم شما را خریداریم با یک نمای اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵ ۸۶۶ ۸۰۰۲

کارت دانشجویی اینچنان بهناز روشنی به شماره دانشجویی ۰۱۹۸۰۱۴۸۰۵۰۹۵۱۲۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

برگ سبز خودروی پراید صبا به شماره پلاک ایران ۳۲ ۸۷۲ د ۷۳۳ به نام فاطمه دوستی به شماره شناسنامه ۲۹۴ و کد ملی ۰۹۴۷۹۸۷۰۶۵۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

شرکت تاپیس (شعبه بیر جند)
استخدام بازاریاب حضوری با سابقه مرتبط
حقوق ثابت، بیمه از روز اول استخدام، بیمه تکمیلی، هزینه ایاب و ذهاب + پورسانت عالی
علاقه مندان جهت مصاحبه با شماره ۰۹۱۵ ۳۰۷ ۵۱۹۶
همهانگ نمایندد و یا حضوری به آدرس دفتر شرکت تاپیس شعبه بیر جند نبش پاسداران ۵ن مر اجهه نمایند.

تجهیزات بتنی مهدی
اجاره کامل لوازم قالب بندی و داربست بندی، قالب فلزی، جک سقفی، لوله بولت، و.... جهت فونداسیون، دیوار برشی، مخازن بلوار فرودگاه سه راه صیاد شیرازی ۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷- مهدی وسیله کار

لوله باز کنی (مدرن برتر)
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو / شبانه روزی ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۰۱۴ - ۳۲۲۴۳۵۶۸۶

ایزوگام سلیـمـانی
چهار راه اول توحید، روبروی مدرسه نواب ۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ - ۳۲۴۲۵۰۵۴

ایزوگام شفیعـی
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیر گونی ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴

www. iranwash. ir
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
دفتر : توحید۲، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵
برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

۲۰-۲۳۴۳۴۲۴۲/۳۲۴۴۶۶۶۶ صاف صاف لول لول تخت تخت

تالیشویی و مبیل شویی ایران

کبابی محمد (ابوترابی)
طبخ زغالی | برنج ایرانی درجه یک
کوبیده کوبیده
چلو چلو جوجه جوجه
چلو پاپچین پاپچین
چلو بال بال

جدول پخش برنامه های تلویزیونی شبکه خاوران

حمل اثاثیه منزل مداحی
با خاور مسقف و کارگر ماهر داخل و خارج شهر
شهرام مداحی ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۴۷

در بهای اتوماتیک هؤمنی پایهان دُر
دفتر مرکزی: بیر جند/ خیابان رسالت / مقابل رسالت ۱۰
۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

تعمیر یخچال فریزر در منزل
۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ - ناصری تژاد

تخریب ساختمان و چاه کنی
۰۸۹۱۰۵۷۲۳۳۰۹۱۵ - علیزاده

ایزوگام و قیر گونی کاظم سالخورده
از ما خرید نکنید ، اما قیمت را از ما بپرسید ۰۹۱۵۵۶۱۷۹۴۹ - ۳۲۳۳۱۰۵۰
میدان آزادی - ابتدای خیابان شهید برگی

ایزوگام و قیر گونی آراسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلیجان نقد و اقساط
مدیریت: حسن آراسته
امیر آباد- نبش ولی عصر (عج) ۴ ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸ - ۰۹۱۵۶۶۹۳۵۱۵

آب شیرین کن کولر
فروش - سرویس ۰۹۱۵۰۹۰۲۹۹۳

درب اتوماتیک سید

جک پارکینگی، کرکره و سکوریت اتومات
خیابان شهید رجایی نبش رجایی ۱۵ ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰



رنگ یکی از مشخصات اغذیه است که به وسیله احساس بینایی درک شده و از نظر پذیرش مصرف کننده بسیار مهم است. رنگ ماده غذایی به موازات شکل، اندازه، طعم و مزه از خصوصیات حسی آن محسوب می شود و به عنوان یک راهنمای چشمی کیفیت، عمل می کند. در مواردی از رنگ برای خوش منظر نمودن و یا یکنواختی و متحدالشکل کردن محصولات استفاده می شود که بلامانع است. گاهی هم برای مخفی کردن و پوشاندن و نامحسوس جلوه دادن عیوب و تقلبات فرآورده های غذایی به کار می رود که مجاز نمی باشد.

طبقه بندی رنگ ها

رنگدانه های موجود در ماده غذایی به سه دسته تقسیم می شوند:

الف.طبیعی: این رنگ ها از منابع طبیعی (عصاره و رنگدانه گیاهان، میوه ها ، سبزی ها و مواد ارگانیک) استخراج می شوند و دارای سه منشا گیاهی، حیوانی یا معدنی می باشند.این گونه رنگ ها با اصول GMP و استانداردهای غذایی مطابقت داشته و دارای شماره اند (E, no) و به اشکال پودری یا مایع در دسترس بوده و مقاوم به (اسید نور و گرما) می باشند.

ب. رنگ های مشابه طبیعی: استفاده و یا استخراج رنگ از منابع طبیعی همیشه مقرون به صرفه نبوده و یا دسترسی به مواد اولیه وجود ندارد، بنابراین ساختمان رنگدانه های طبیعی مورد شناسایی قرار گرفته و مشابه آن در صنعت ساخته می شود. از این رنگ ها می توان بتاکاروتن را ذکر کرد که در سال های اخیر در صنعت ماکارونی ایران مورد استفاده قرارمی گیرد.

ج.رنگ های مصنوعی: رنگ های سنتزی ترکیبات شیمیایی هستند که در طبیعت وجود نداشته و با استفاده از روش های شیمیایی ساخته و سنتز می شوند. دامنه کاربرد آنها نامحدود است به طوری که علاوه بر صنعت رنگرزی در صنایع داروسازی، میکروب شناسی، عکاسی ، صنایع غذایی و ... به کار می رود. اکثر این رنگ ها از نظر مصرف در غذای انسان قابل قبول نبوده و سرطان زایی باشند. مصرف تعداد محدودی از رنگ های مصنوعی در اغذیه مجاز می باشند. مصرف مواد غذایی حاوی این رنگ ها در کودکان بالای سه سال باعث بیش فعالی و ناراحتی های گوارشی و پوستی می شود. استفاده از رنگ های غیر مجاز در خوراکی های کودکان مثل بیسکویت یا پخمک می تواند باعث از کار افتادن کبد کودک یا حتی مرگ او شود. امکان بروز ناهنجاری کودک و سقط جنین هم در مادرانی که مصرف کننده رنگ های غیر مجاز هستند، در آلمان تأیید شده است.

آنچه باید در مورد روغن کنجد بدانیم



کنجد یکی از گیاهان هزار خاصیت طبیعت است که بسیاری از مواد معدنی ، اسید های چرب غیر اشباع و مقداری آهن را در خود جای داده که درمیان انواع گیاهان دارویی و دانه های روغنی دارای جایگاه ویژه ای است، روغنی از این دانه های طلایی پر خاصیت تهیه می شود که بسیاری از کارشناسان تغذیه در سراسر جهان توصیه به استفاده روزانه از آن می کنند. مصرف این روغن برای تمام گروه های سنی مخصوصاً افراد سالمندی که از ناراحتی هایی مانند کلسترول بالا،فشار خون رنج می برند توصیه می شود. اما این روزها در تعدادی از فروشگاهها دستگاههای روغن گیری نهنچندان بزرگی دیده می شود که با آن در مقابل دید مشتری روغن دانه هایی چون کنجد و سیاهدانه را می گیرند و با این شعار که روغن در حضور خربار استخراج می شود و بدون مواد نگهدارنده و هر گونه افزودنی دیگر است به مشتری عرضه می شود. این دستگاه های روغن گیری که در فروشگاههای سطح شهر در حال روغن کشی هستند، فقط بخش کوچکی از خط تولید روغن گیری دانه ها در کارخانجات روغن کشی را تشکیل می دهند و پس و پیش این دستگاهها، وسایل و ملزوماتی است که به واسطه آن روی دانه ها و روغن خام استخراج شده عمل تصفیه و فرآیندهای مختلف و آزمایشات موشکافانه ای انجام می گیرد که متأسفانه در فروشگاههای مذکور این وسایل و مراحل حذف و فقط از دانه، روغن گرفته می شود. آن هم در شرایط نه چندان بهداشتی و دور از آزمایشات و نظارت مسئولان فنی و کنترل کیفیت. این روغن باید بلافاصله پس از استخراج مصرف، یا در غیر این صورت تصفیه شود. روغن خام حاوی صمغ، موم، ذرات ریز، رطوبت، اسیدهای چرب آزاد، اجزای دانه و ترکیبات زائد دیگری است که در اثر ماندگاری و مجاورت با هوا، نور، حرارت و رطوبت محیط دچار فعل و انفعالات میکروبی و شیمیایی مختلفی شده و بدون شک در اثر هیدرولیز و اکسیداسیون فاسد و مسموم می شود. مصرف روغنی که در تماس با اکسیژن هوا اکسید شده به دلیل ایجاد رادیکال های آزاد مضر است و افزایش پراکسید، موجب بیماری های کرونر، قلب، تصلب شرائین (سخت شدن رگ ها) و پیری زودرس می شود. نکته دیگر آن که اگر دانه های کنجد در شرایط نامساعد محیطی آلوده به انواعی از کپک ها شده باشد روغن آن براحتی مسموم و مصرف آن برای کبد زیانبار خواهد بود.

قند، نمک، چربی

روغن علیه قلب

مصرف بیش از حد روغن ها علاوه بر ایجاد چاقی، خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی و برخی از انواع سرطان ها را افزایش می دهد. روغن های نیمه جامد و چربی های جامد حاوی اسیدهای چرب اشباع و ترانس هستند که سلامت را تهدید می کنند. انواع روغن های مایع گیاهی به دلیل وجود اسیدهای چرب غیر اشباع کمتر سلامتی را تهدید می کنند.

در استفاده از روغن ها به نکات زیر دقت نماید

۱ – اگر کلسترول بالا یا سابقه بیماری قلبی در خانواده دارید، غذاهای کم چرب بخورید.

۲ – حداقل ۲ بار در هفته ماهی بخورید زیرا اسیدهای چرب مفید آن خطر ابتلا به بیماری قلبی را کاهش می دهد.

۳ – رژیم های غذایی سرشار از اسیدهای چرب غیر اشباع، خطر بروز بیماری های قلبی– عروقی را کاهش می دهد.

۴ – برای پیشگیری از بیماری های قلبی– عروقی و سرطان ها، کاهش دریافت چربی اشباع از منابع حیوانی (مثل گوشت قرمز و لبنیات پر چرب) می تواند سودمند باشد.

عوارض جانبی و باید ها و نبایدها در مصرف نمک سدیم یکی از مواد ضروری برای عملکرد درست بدن ما است. نمک به حفظ تعادل مایعات بدن و پشتیبانی از انتقال پیام های عصبی برای انقباض و انبساط عضلات کمک می کند. بدن ما به خودی خود سدیم تولید نمی کند، بنابراین باید نیاز بدن خود را به سدیم از طریق غذا و نوشیدنی ها برطرف کنیم. ولی حقیقت این است روزانه به مقدار زیاد سدیمی که در غذاها وجود دارد نیاز نداریم.
راه های کم کردن مصرف نمک

۱ – هنگام پختن غذا از استفاده نمک بپرهیزید و سعی در استفاده از جایگزین آن مانند لیمو ترش کنید.

۲– به جای خرید غذاهای آماده در خانه پخت و پز کنید. این کار میزان کم سدیم در غذایتان را تضمین می کند.

۳ – به ندرت غذاهای با نمک بالا را مصرف کنید. خوردن پاستا، پیتزا و هات داگ را به روزهای خاص موکول کنید و به عنوان پاداش از آن لذت ببرید.

۴ – همیشه خوردن غذاهای آماده یخ زده را به نوع کنسروی آن ترجیح دهید.

عوارض جانبی مصرف بیش از اندازه نمک

۱ – فشار خون بالاتر
افزایش حجم خون به طور غیر مستقیم موجب

افزایش فشار خون نیز می گردد. در صورت مصرف بیش از حد نمک کلیه برای حفظ تعادل سدیم در خون، اجازی خارج شدن آب را از خون نمی دهد و به همین دلیل حجم خون افزایش می یابد.

۲ – کمبود آب در بدن و تشنگی
بدن برای حفظ تعادل سدیم در خود نیازمند آب بیشتر است. پس اگر میزان غیر متعارفی نمک مصرف می کنید بدن آب بیشتری نیاز خواهد داشت. پس احساس تشنگی و کمبود آب بیشتری حس خواهید نمود و در صورت مصرف نکردن آب کافی عوارضی همچون تشنگی شدید، حالت تهوع و اسهال خواهید داشت که برای دفع سدیم اضافی به وجود آمده است.

۳ – افزایش احتمال سنگ کلیه، سرطان معده و پوکی استخوان

قند و شکر و دیابت

یکی از مهم ترین دلایل ابتلا به دیابت، مصرف زیاد قند، شکر و مواد شیرین است. به منابع پنهان قند در مواد غذایی توجه کنید. انواع سس ها، قهوه های فوری، نوشابه های گازدار، آب میوه های صنعتی، کمپوت ها، انواع شیرینی، شکلات و دسرهای آماده حاوی مقادیر زیادی قند هستند.

مصرف بی رویه قند و شکر از عوامل اصلی ابتلا به دیابت است

برای پیشگیری از دیابت سازمان بهداشت جهانی، توصیه می کند قند و شکر مصرفی روزانه حداکثر



۵ درصد انرژی مورد نیاز روزانه را تأمین کنند. یعنی کمتر از ۶ قاشق چایخوری یا کمتر از ۲۵ گرم روزانه.

قند و شکر و چاقی

کودکان چاقی در بزرگسالی شانس بیشتری برای ابتلا به دیابت نوع ۲، بیماری های قلبی عروقی، سرطان کولون، سرطان پستان و بیماری های مفصلی استخوانی دارند. در افراد بزرگسال چاق نیز خطر ابتلا به دیابت نوع ۲، سرطان پستان، سرطان کولون، مشکلات عاطفی، روانی و اجتماعی مثل استرس، اعتماد به نفس پایین و افسردگی بیشتر است. برای پیشگیری از اضافه وزن و چاقی، کل قند و شکر مصرفی در برنامه غذایی روزانه باید کمتر از ۶ قاشق چایخوری باشد. این مقدار شامل قند پنهان در مواد خوراکی مثل عسل، مربا، بستنی، نوشابه، آبمیوه صنعتی، شیرینی و شکلات و ... می باشد.

قند و شکر و سلامت قلب

مصرف بیش از حد قند و شکر و به طور کلی مواد قندی و شیرین باعث افزایش فشار خون، اضافه وزن، کاهش کلسترول خوب خون و افزایش تری گلیسرید می شود که همگی از عوارض ابتلا به



بیماری های قلبی عروقی هستند.
نشانگر های رنگی تغذیه ای در راستای ارتقای دانش مصرف کننده

از آنجا که چربی، قند و نمک سه مادامی هستند که مصرف زیادشان بیماری زا است، بنابراین برای مراقبت بیشتر چراغ راهنمای تغذیه ای روی محصولات غذایی طراحی شده است. نشانگرهای رنگی تغذیه ای به منظور افزایش آگاهی مصرف کنندگان و اصلاح الگوی مصرف جامعه بر روی برچسب محصولات خوراکی تدوین شده است. هدف از نشانگرهای رنگی کمک به مصرف کننده به منظور شناسایی ویژگی های تغذیه ای محصول است تا با توجه به شرایط جسمی و نیازهای شخصی، انتخاب آگاهانه داشته باشد. در این طرح با عنوان چراغ راهنمای تغذیه ای که در برگیرنده نشانگرهای رنگی روی محصولات

است، میزان چربی، قند و نمک در هر ماده غذایی مشخص می شود. نشانگرهای رنگی در سه رنگ سبز، نارنجی و قرمز، روی محصول غذایی درج می شوند. رنگ قرمز نشان دهنده مقدار بالای



افزودنی های مواد غذایی چیست؟

به کارگیری و افزودن آن در موادغذایی، دارویی، آرایشی و یا بدن انسان می شود. افزودنی های رنگی در مواردی همچون موادغذایی، دارو، لوازم آرایشی و پارامی از ابزار پزشکی همچون لنزهای تماسی مورد استفاده قرار می گیرند. مواد افزاینده رنگی به دلایل مختلف در صنایع غذایی به کار می روند که از جمله می توان به تعدیل میزان اتلاف رنگ در مدت زمان نگهداری و یا عمل آوری مواد غذایی و جبران نوسانات طبیعی در میزان رنگ مواد غذایی اشاره کرد. افزودنی های رنگی معاف از اخذ گواهی نامه، شامل پیگمان های حاصل از منابع طبیعی همچون سبزی ها، مواد معدنی و حیوانات می باشد. به عنوان مثال: رنگ کارامل با حرارت دادن شکر و سایر هیدروکربن ها تحت شرایطی کامل کنترل شده برای استفاده در انواع سس ها، مانند سس گوشت، نوشابه های غیرالکلی، موادغذایی پخته شده و سایر مصارف غذایی تهیه می شود.

بعضی افزودنی های مواد غذایی شامل:
آسولفام پتاسیم، آلفاتوکوفرول، آسپارتام و بتاکاروتن می باشد.

های جانبی به دست مصرف کننده می رسید، اما امروزه برای تهیه محصولات غذایی در کارخانه های صنایع غذایی از افزودنی های شیمیایی و مواد نگهدارنده ضد میکروبی استفاده می شود.

ماده افزودنی رنگی چیست؟

این افزودنی به هر رنگ، دانه رنگی و یا ماده ای اطلاق می شود که باعث ایجاد رنگ، هنگام

می شود؛ اما نکته مهم این است که مقدار ترکیبات و مواد افزودنی که مصرف می شود در کیفیت محصول اهمیت فوق العاده ای دارد و به همین دلیل است گاه ۲ محصول که به ظاهر از ترکیبات مشابه تهیه شده اند، کیفیت بسیار متفاوتی دارند. در گذشته بیشتر غذاها به طور مستقیم از منابع طبیعی تولید و مصرف می شد و اغلب بدون هزینه

از افزودنی های شیمیایی متعددی استفاده می شود که اگر به فهرست ترکیبات تشکیل دهنده که روی برچسب این محصولات درج می شود توجه کنید به نام بعضی از این ترکیبات یا در بعضی موارد اصطلاح افزودنی های مجاز برخورد می کنید. به طور معمول این افزودنی ها برای افزایش کیفیت و به خصوص ماندگاری محصولات اضافه



تشخیص کلای اصلی وارداتی از تقلبی یا قاچاق با برچسب کنترل اصالت و رهگیری و رد یابی فرآورده های سلامت محور (TTAC)

کلیه کالا‌های سلامت محور وارداتی از قبیل فرآورده های خوراکی و آشامیدنی،آرایشی و بهداشتی،دارو مکمل و تجهیزات پزشکی بایستی دارای برچسب رهگیری، ردیابی و کنترل اصالت باشند.



صرفا وجود برچسب اصالت نشانه مجاز بودن کالا نیست، اطلاعات مربوطه باید از سامانه TTAC استعلام گردد.

روش استفاده از برچسب اصالت توسط مصرف کننده :

جهت کنترل اصالت فرآورده خود پس از بررسی برچسب از لحاظ مخدوش و پاره نبودن آن ، لطفا با دقت قسمت قابل خراشیدن روی برچسب را بخراشید تا اعداد کد اصالت (۱۶ رقمی) که زیر برچسب قرار دارد نمایان گردد.

کد اصالت (۱۶ رقمی) از طریق تلفن گویا ، پیام کوتاه (SMS) ، سایت و نرم افزار تلفن همراه قابل بررسی می باشد.

کنترل اصالت فرآورده از طریق تلفن گویا
جهت کنترل اصالت فرآورده خود توسط سامانه تلفن گویا پس از گرفتن شماره تلفن ۶۱۸۵ – ۰۲۱ توسط تلفن و اتصال به سامانه تلفن گویا مراحل کنترل کد اصالت را به ترتیب پیام های اعلام شده توسط سیستم اجرا کنید.

کنترل اصالت فرآورده از طریق پیام کوتاه (SMS)

کد اصالت مربوطه را با تلفن همراه و توسط سامانه پیام کوتاه به شماره ۰۸۸۲۲۰۲۰۰ ارسال نمایید. پس از چند لحظه پیام کوتاه مربوط به آن کد به تلفن همراه شما ارسال می گردد.

کنترل اصالت فرآورده سلامت محور از طریق سایت

جهت کنترل فرآورده خود توسط سایت به آدرس TTAC.IR مراجعه نمایید
روی لینک استعلام کلیک نمایید.
کد اصالت ۱۶ رقمی یا UID مورد نظر را به طور کامل و با دقت وارد نمایید.

پیام مربوط به کنترل اصالت فرآورده قابل رویت است.

کنترل اصالت فرآورده از طریق نرم افزار تلفن همراه

با مراجعه به سایت WWW.TTAC.IR و با دریافت اپلیکیشن کنترل اصالت تی تک با توجه به نوع سیستم عامل گوشی می توانید اصالت فرآورده خود را استعلام نمایید.

مسابقه پیامکی

۱ – روز جهانی غذا چه روزی است؟

۱ – ۲۴مهر ماه

۲ – ۲۴ آبان ماه

۲ – کدامیک از انواع رنگ ها به روش های

شیمیایی ساخته می شوند؟

۱ – طبیعی

۲ – مصنوعی

۳ – مشابه طبیعی

۳ – کدام مورد جزو عوارض مصرف بیش از

اندازه نمک است؟

۱ – فشار خون بالا

۲ – کمبود آب و تشنگی

۳ – هر دو مورد



جهت شرکت در مسابقه پس از تعیین گزینۀ های صحیح از چپ به راست به صورت یک عدد سه رقمی از طریق شماره پیامکی ۰۸۴۸۳۴۰۰۳ ارسال نمایید
به دو نفر از برندگان به قید قرعه جوایزی اهدا می گردد.

مهلت ارسال پاسخ تا ۱۰ آبان ماه ۹۸



باقیمانده سموم و فلزات سنگین در میوه و سبزیجات و راهکارهای ساده جهت کاهش آنها

فلزات سنگین:
یکی از نگرانی هایی که در سال های اخیر توجه بسیاری را به خود جلب کرده است، مسئله آلودگی و مسمومیت انسان با قرار گرفتن در معرض فلزات سنگین است. فلزات سنگین عمدتا ترکیباتی هستند که بدن به سختی قادر به دفع آنها است. فلزات سنگین از طرق مختلف مانند مصرف مواد غذایی، فرآورده های آرایشی و بهداشتی غیر مجاز، تنفس هوای آلوده و تماس با آب و خاک آلوده وارد بدن انسان می شوند.

سموم دفع آفات نباتی:
درواقع بسیاری از میوه ها را قبل از پایان دوره کارنس(زمانی که پس از سمپاشی باید سپری شود تا باقیمانده سم در محصول به حداقل برسد) به بازار می آورند در نتیجه سم باقی مانده بر روی بافت میوه ها به تدریج وارد بدن می شود

نیتریت و نیترات:
نیتریت و نیترات غالبا در اثر استفاده بی رویه و غیر کارشناسی از کودهای شیمیایی در مزارع کشاورزی و همچنین از طریق خاک و آب آلوده به بافت میوه وارد می شوند.
عوارض فلزات سنگین، سموم دفع آفات نباتی و نیترات هنگامی که مقدار بالایی از فلزات سنگین، سموم دفع آفات نباتی و نیترات وارد بدن شود، با تجمع در بخش های مختلف بدن انسان از جمله کلیه، کبد، استخوان و مغز موجب ایجاد اختلال در کارکرد آن بخش از بدن و ایجاد بیماری می شوند. اگر چه هنوز تحقیقات جامعی در زمینه تاثیر سموم کشاورزی، سموم دفع آفات نباتی

و نیترات بر بدن مصرف کنندگان صورت نگرفته است اما می توان با رعایت برخی توصیه های بهداشتی که در زیر به آن اشاره شده است از ابتلا به بیماری هایی که ممکن است در اثر این مواد ایجاد شود پیشگیری نمود.
سموم باقیمانده در میوه و سبزی و راهکارهایی ساده جهت حذف یا کاهش آن:
اگرچه کاهش سطح تهدید سلامت جامعه از منظر باقیمانده سموم و آفت کش های شیمیایی در درجه اول نیازمند یکپارچگی و انتربخشی برنامه های نظارتی و ارتقای زیرساخت های بخش کشاورزی خصوصا در دو محث توانایی کنترل سموم وارداتی و شناسنامه دار نمون مزارع و قابلیت ردیابی محصولات خام کشاورزی می باشد اما مصرف کننده می تواند با رعایت نکات پیشگیرانه ساده اما اثر بخش تا حدودی میزان قرار گرفتن در معرض بقایای این مواد شیمیایی مضر را کاهش دهد. همواره در رژیم تغذیه ای خود انواع مختلف و متنوعی از میوه و سبزیجات را مصرف نمایید تا خطر بالقوه قرار گرفتن در معرض باقیمانده یک سم یا آفت کش خاص با توجه به خاصیت تجمعی مواد شیمیایی در بدن، به حداقل ممکن برسد. میوه و سبزی را به طور کامل شست و شو نمایید، حتی در صورتی که قصد پوست کنن آن را دارید یا محصول ارگانیک می باشد میوه و سبزی را به جای خیساندن، زیر آب روان و جاری شست و شو نمایید در صورتی که امکان پذیر باشد میوه و سبزی را بعد از شست و شو با حوله یا دستمال پاکیزه بهداشتی خشک نمایید. استفاده از

آشنایی با محصولات تراریخته

آرد ذرت به کار رفته در تولید فرآورده های حجیم شده *** میکروارگانیزم هایی که در تولید مواد غذایی یا به عنوان یکی از اجزای فرآورده های غذایی استفاده می شوند مانند باکتری های تراریخته** مورد استفاده در تولید ماست یا مخمر نانواپی که در فرمولاسیون بهبود دهنده های نان وجود دارد.

اهداف تولید محصولات تراریخته
حدود ۹۸ درصد از کشت گیاهان تراریخته دنیا به کشت محصولات تراریخته دارای یکی از صفات تحمل به علف کش یا مقاومت به حشرات اختصاص یافته است. دو درصد دیگر دارای ویژگی هایی نظیر: *** افزایش ارزش تغذیه ای برنج طلایی (GOLD-ENRICE)**
*** مقاومت به بیماری های ویروسی، باکتریایی و قارچی**
*** مقاومت به تنش های محیطی (خشکی، کم آبی و...)**
مزایای تولید محصولات تراریخته
۱. مقاومت به آفات بدون استفاده از آفت کش ها
۲. مقاومت به علف کش ها
۳. مقاومت به تنش های محیطی مانند سرما ، خشکی ، شوری خاک و...
۴. مقاومت به بیماری های ویروسی، باکتریایی و قارچی
۵. **بهبود کیفیت غذا (افزایش محتوای**

ویژه نامه معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

غذای سالم ، زندگی سالم



باقیمانده سموم و فلزات سنگین در میوه و سبزیجات و راهکارهای ساده جهت کاهش آنها

بخرید که نارنجی پرنرنگند، زیرا چنین هویج هایی میزان بالاتری آنتی اکسیدان در خود دارند.
*** برگ های کپنه سبزی را دور بریزید و از خوردن برگ های بیرونی و به ویژه مغز سفت و سفید وسط کاهو خودداری کنید.**
*** بهتر است برگ های اسفناج را خام مصرف کنید و در صورتی که آن را آب پز کرده اید از نگهداری طولانی مدت اسفناج آب پز در یخچال اجتناب کنید.** به خصوص لازم است به خاطر داشته باشید که هرگز این نوع سبزی را منجمد و فریز نکنید، زیرا فعل و انفعالات شیمیایی که در نقطه انجماد آن ایجاد می شود بر میزان نیترات درون این سبزی می افزاید.
*** سبزی ها تا زمانی که تازه باشند به دلیل دارا بودن ویتامین C و آنتی اکسیدان های قوی، آلودگی های شیمیایی کمتری را به بافت های بدن انتقال می دهند.** از این رو لازم است از مصرف میوه ها و سبزیجات کهنه و مانده اجتناب کنید.

*** ساده ترین راه تشخیص پیاز سالم از پیاز آلوده به نیترات، توجه به قسمت گردن آن است.** هر چه گردن پیاز نازک و اندازه آن کوچکتر باشد معلوم می شود که میزان نیترات کمتری جذب کرده است. علاوه بر این، به پیازهای جوانه زده یا دارای گردن ضخیم و سایز درشت، کود بیشتری داده شده است.
*** سیب زمینی های درشت، نرم و انواعی که رنگ پوست شان تیره است و آنهایی که به فاصله کوتاهی پس از قاچ زدن سیاه می شوند، حاوی درصد بالاتری نیترات هستند.**



زیر می باشند. سویا، کلزا، ذرت، پنبه، تخم کنان، برنج، بادمجان، سیب زمینی، گوجه فرنگی، کدو، چغندر قند، نیشکر، سیب درختی، آلو، لوبیا، فلفل شیرین، آناناس، پاپایا، لوبیا، کدو، ماهی سالمون تراریخته با نام Aquaad- advantage تنها حیوان تراریخته ای است که تا به امروز توسط اداره غذا و داروی آمریکا تایید شده است.
بحث و نتیجه گیری
علیرغم فواید بسیار و به تبع آن علاقمندان زیاد بین محققین و کشاورزان، استفاده از گیاهان تراریخته منتقدینی نیز دارد. این انتقادات بر اساس ملاحظات اکولوژیکی و اقتصادی می باشد چرا که موجودات تراریخته غالبا به درخواست ابداع کنندگان آنها تحت قوانین مالکیت منغوی محافظت می شوند. این منتقدین همچنین به بحث سلامت مواد غذایی تولید شده با گیاهان تراریخته می پردازند.

غذاهای فراسودمند

از این مواد برای غنی سازی انواع نان، بیسکوئیت و ماکارونی استفاده می شود.
مواد معدنی و ویتامین ها: مهم ترین مواد معدنی مطرح در غذاهای فراسودمند کلسیم، منیزیم و پتاسیم هستند. امروزه لبنیات کم چرب، غذاهای آماده، نوشیدنی ها و تخم مرغ غنی شده به عنوان زمینه ای برای مصرف این املاح کاربرد دارند. این عوامل در پیشگیری از پوکی استخوان و حفظ عملکرد طبیعی سیستم عضلانی اسکلتی نقش عمده ای ایفا می کنند. مهم ترین ویتامین های افزودنی در صنایع غذایی عبارت اند از ویتامین های گروه B و ویتامین C. امروزه افزودن این ویتامین ها تحت عنوان غنی سازی در آب میوه ها، صنایع آرد، ماکارونی و لبنیات مطرح می شود.
آنتی اکسیدان ها:

سرطان ها و سایر جهش های ژنتیک می توانند از طریق واکنش های اکسایشی DNA به وسیله به وجودآوردن رادیکال های آزاد که یک اثر جانبی از متابولیسم هوازی است، اتفاق بیفتند. گیاهان و سلول های حیوانات از ترکیباتی که اصطلاحا آنتی اکسیدان نامیده می شود برای به دام انداختن و کم کردن اثر رادیکال های آزاد استفاده می کنند و مانع ازآزجاج واکنش های مضر توسط آنها می شوند. آنتی اکسیدان ها همچنین دارای خواص ضدبیماری قلبی عروقی، ضد برخی از انواع سرطان ، آسم، ورم مفاصل و اختلال بینایی هستند. آنتی اکسیدان ها شامل ویتامین های C، E، بتاکاروتن و برخی فیتوکمیکال ها می شوند. غذاهای عملکردایی که دارای مکمل های آنتی اکسیدانی هستند می توانند محصولاتی مانندنوشابه های ورزشی ویتامینه باشند.

رشد باکتری های سودمند در سیستم گوارش روده کمک می کنند. این ترکیبات توانسته اند علائم عدم تحمل لاکتوز شیر را تخفیف دهند. همچنین با تقویت سطح ایمنی بدن، مقاومت آن در برابر بیماری ها را بالا برده، سمیت و قدرت جهش زایی ترکیبات دفعی در لوله گوارشی و دستگاه ادراری را بکاهند. یکی از مهم ترین آثار استفاده از این ترکیبات قابل توجه کلسترول خون است به طوری که تا ۲ تا ۴ هفته مصرف روزانه محصولات تخمیری لبنی مثل ماست اثر قابل توجهی خواهد داشت. کفیر چیزی شبیه دوغ خردسال نوعی نوشیدنی پروبیوتیکی بر پایه شیر تخمیر شده است و احتمالاً از لبنیات سنتی ساکتین کوه های قفقاز نشأت گرفته است. این نوشیدنی ماندگاری بالا، طعم و خواص منحصر به فردی دارد به طوری که اثرات تقابلی آن با جهش زایی، سرطان زایی و عفونت های ویروسی و قارچی به اثبات رسیده است.

رنگدانه ها: ترکیباتی هستند که میوه جات، سبزیجات و حتی گوشت رنگ خود را مدیون آنها هستند. بتاکاروتن و لیکوپن دو رنگدانه بسیار مهم بوده که اولی در هویج و ترب و دومی در گوجه فرنگی به وفور وجود دارد. از آنها در تولید برخی نوشیدنی ها و حتی شیر استفاده می شود حتی به منظور غنی سازی برخی تغذلات کودکان مثل اسکن و چیپس نیز مصرف می شوند. این رنگدانه ها آنتی اکسیدان های قوی هستند به طوری که اثر حفاظتی لیکوپن (رنگدانه قرمز گوجه فرنگی) بر سلامت پروستات به اثبات رسیده است. **اسیدهای چرب غیراشباع:** این چربی ها عمدتاً ساختار چربی های گیاهی و جانوران آبری

قبر دانی نماینده ولی فقیه از اطلاعات سپاه

ایرنا - نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه بیرجند در پیامی از اقدام سازمان اطلاعات سپاه برای دستگیری مدیر کانال ضد انقلاب «آمدینوز» قدرانی کرد.
حجت الاسلام عبادی در بخشی از این پیام اظهار کرد:بدون شک ماجرای دستگیری مدیر کانال ضد انقلاب آمدینوز که به همت نیروهای مخلص سازمان اطلاعات سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به وقوع پیوست؛ نمونه‌ای دیگر از ناتوانی و ضعف سیستم‌های اطلاعاتی –امنیتی اسرائیل، انگلیس، آمریکا و فرانسه در برابر توانمندی‌های فرزندان شایسته انقلاب اسلامی بوده‌است.

نظارت هیئت بازرسی به زمان برگزاری انتخابات محدود نمی‌شود

ایرنا – رئیس هیئت بازرسی انتخابات استان نقش هیئت‌های بازرسی در این دوره از انتخابات را پررنگ‌تر از سنوات گذشته دانست و گفت: نظارت هیئت بازرسی فقط به زمان برگزاری انتخاباتی مختص نمی‌شود.
محمد حسینی در نشست هم‌اندیشی عوامل بازرسی انتخابات استان افزود: هیئت بازرسی انتخابات قبل، حین و بعد انتخابات را رصد و نظارت می‌کند. این نشست با حضور اعضای کمیته استانی و رؤسای هیئت‌های بازرسی شهرستان‌های تابعه در انتخابات یازدهمین دوره مجلس برگزار شد.

انتخابات بازرسان خانه‌مطبوعات استان برگزار شد

کالوش – معاون امور فرهنگی و رسانه اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی از برگزاری انتخابات بازرسان خانه مطبوعات استان خبر داد.
محمد رمضان‌با بیان این خبر، به ۷۶ نفر شرکت کننده در این انتخابات اشاره کرد و گفت: ابتدا ۶ نفر نامزد این دوره شده بودند اما با انصراف دو نفر، انتخابات با ۴ نامزدو به شکل الکترونیک برگزار شد.
به گفته وی در این دوره محمد عباس نیاطهرانی و علی جعفر پور مقدم به‌عنوان بازرسان اصلی و ابوالفضل حسن‌پور به‌عنوان علی‌البدل انتخاب شدند.

۸۸۹ کلاس درس به سامانه گرمایشی استانداردمجهز می‌شود
ایرنا – مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس گفت: ۸۸۹ کلاس درس در استان تا شروع فصل سرما با اعتبار ۹ میلیارد تومان به سامانه گرمایشی استانداردمجهز می‌شود.یکی افزود: این برنامه بیش از ۸۰ درصد محقق شده و از محل اعتبارات ملی و عوارض گازرسانی در دست اجرا است. وی یادآور شد برای این مدارس که بیشتر روستایی هستند، ایمن‌ترین بخاری‌های گازی خریداری شده‌است.

کاهش ۳۸ درصدی خسارت‌های سیل با پیشگیری
فارس–مدیرکل مدیریت بحران استانداری گفت: در سال زراعی گذشته با اقدامات پیشگیرانه و اطلاع‌رسانی به‌موقع رسانه‌ها با وجود بارندگی ۱۰۰ میلی‌متری، خسارت‌ها ۳۸ درصد کاهش یافت.
میرجلیلی بیان کرد: با دستوراستانداو با توجه به آغاز سال زراعی جاری و در پیش‌بوفن بارندگی‌ها، تیم‌های کارشناسی از مجموعه دستگاه‌های مرتبط تشکیل شده و این تیم‌ها بررسی‌های خود را برای یافتن نقاط ضعف در مناطق گوناگون استان آغاز کردند.

معلولیت بینایی حدود ۳۰۰۰ نفر در خراسان جنوبی

گروه‌خبر–مدیر کل بهزیستی از معلولیت‌بینایی حدود سه هزار نفر در خراسان جنوبی خبر داد و گفت: بیرجند با تعداد ۷۹۳ نفر بیش‌ترین تعداد معلولان بینایی را در استان دارد.
عرب نژاد با بیان اینکه اعطای کمک هزینه تحصیلی یکی از خدمات به نابیناان است، تصریح کرد: در زمان حاضر ۵۱ نفر دانشجوی نابینا در دانشگاه‌های دولتی استان تحصیل می‌کنند و خدمات متنوعی به آن‌ها ارائه می‌شود.

حوادث

تصادف در محور نهبندان – سریشه
چهار کشته بر جای گذاشت
ایرنا – تصادف خودروهای سواری پراید و پژو و یک دستگاه ترلیر روز گذشته در محور نهبندان – سریشه، چهار کشته و شماری مجروح بر جای گذاشت.
رئیس پلیس راه استان گفت: این حادثه در کیلومتر ۸۱ محور نهبندان – سریشه بین سه دستگاه خودرو سبک و سنگین روی داد.
سرهنگ علیرضا رضایی بیان کرد: براساس آخرین آمار دریافتی چهار نفر در این تصادف کشته و چهار نفر نیز مصدوم شدند.
وی افزود: هنوز مسیر کامل پاکسازی نشده و علت حادثه در دست بررسی است.
برخورد ۲ خودرو سواری و یک دستگاه خودروی سنگین حوالی مزار سید علی در مسیر پرترد نهبندان – سریشه روی داد که از محورهای حادثه خیز به شمار می‌رود.
برخی گزارش‌های دریافتی بیانگر مصدومیت ۸ نفر در این تصادف است.

تسهیلات ویژه برای واحدهای سیل زده

برای رفع تصرفات این مناطق راهکار ارائه دهند تا شاهد اتفاقاتی که در سیل اخیر در استان افتاد، نباشیم.

به گزارش صدلوسپما، میرجعفریان در نشست کارگروه استانی قرارگاه بازسازی و نوسازی مناطق سیل زده گفت: افرادی که منازلشان در مناطق سیل زده است اما واحدهای مسکونی شان در سیل آسیب ندیده است، نمی توانند از تسهیلات ویژه واحدهای آسیب دیده از سیل استفاده کنند و بگذارند روند کار برای واحدهای آسیب دیده، سریعتر طی شود.

وی به فرمانداران و مسئولان شهرستانها تأکید کرد: پیگیر روند بازسازی و ساخت واحدهای خسارت دیده باشند تا کار مردم زودتر انجام شود و همچنین مسیرهای در معرض سیل را شناسایی

این روستا در مسیر سیل، ما تسهیلات ساخت را با تعهد خودشان و به شرایط رعایت



ایمنی لازم، به آنها پرداخت می‌کنیم.
وی با بیان اینکه تعدادی از صاحبان واحدهای تخریب شده در این روستا هم متقاضی جابجایی خانه شان به مکان

جدید هستند افزود: این افراد می توانند تا کمتر از ۱۰ روز دیگر که زمین پیش بینی

شده در روستای باغستان در فاصله ۱۸۰۰ متری(کمتر از ۲ کیلومتر) روستای شیرگ را برای جانیابی واحدهایشان از منابع طبیعی تملک می‌کنیم، برای مشخص

یک ماهه پروانه فعالیت صادر شد

رئیس اداره حقوقی اداره کل راهداری و حمل و نقل جادهای دامه داد: برای دو شرکت نیز رای تذکر کتبی صادر و چهار شرکت نیز از تخلف انتسابی تبرئه شدند.
وی با تأکید بر اهمیت ارتقای سطح خدمات قابل ارائه به کاربران بخش حمل ونقل

حالی اگر مشتری بخشی از بدهی خود را واریز کند به تناسب آن مشمول بخشودگی

خواهد شد و این موضوع به دفعات می تواند انجام شود، مدیرشعب بانک مسکن با توجه به گستردگی بخشهای متنوع طرح یاد شده خواهان مراجعه مشتریان به شعب این بانک به منظور اطلاع از جزئیات بیشتر آن شد.
بوستان افروز در ادامه به بند (ل) تبصره بودجه ۱۶ قانون اصلاح بودجه سال ۹۸ اشاره کرد و در این خصوص به بیان مزایای این تبصره که تاکنون در سیستم بانکی کشور بی سابقه بوده است پرداخت

وی ضمن ابراز خرسندی از اینکه در استان

دادرس مقدم– محمد رضا بوستان افروز

مدیرشعب بانک مسکن در گفتگو با خبرنگار روزنامه آوا بیان کرد : بانک مسکن به منظور تسریع در بازگشت منابع مالی این بانک و تزریق آن به چرخه اقتصاد جامعه از طریق اعطای تسهیلات مجدد به متقاضیان در نظر دارد با استفاده از مزایای بسیار خاص و استثنایی که در طرح میثاق پیش بینی شده است و تاکنون در طرحهای تشویقی این بانک بی سابقه بوده است تا پایان آبان امسال خالص جرائم درکرد

مطالبات غیر جاری مشتریان را به شرط واریز بدهی ایشان، به بخشد. در این طرح

در راستای بهسازی ورودی خیابان کاظمیه، از اقدام شهرداری بیرجند برای تحقق طرح تعریض خیابان موسی بن جعفر (ع) بیرجند ورودی کاظمیه خبر داد.

سید سعید اسلامی نژاد به خرید و تملک مساحت ۹۰/۸۷ مترمربع به مبلغ یک میلیارد و ۳۱۸ میلیون و ۵۰۰ هزار ریال در راستای طرح تفصیلی مصوب شهر بیرجند و در راستای تعریض خیابان موسی بن جعفر (ع) اشاره کرد.
وی افزود: خرید و تملک مساحت ۶۰/۲۲۶ متر مربع اعیان نیز به مبلغ ۷۴۷ میلیون و ۷۸۰ هزار ریال

در راستای بهسازی ورودی خیابان کاظمیه، از اقدام شهرداری بیرجند برای تحقق طرح تعریض خیابان موسی بن جعفر (ع) بیرجند ورودی کاظمیه خبر داد.



چهارشنبه ۲۴ مهر ۱۳۹۸ * شماره ۴۴۷۲

شدن مکان واحداشان به بنیاد مسکن

مراجعه کنند و از تسهیلات ساخت که آماده واگذاری است استفاده کنند.

آسمانی مقدم در خصوص تعهد ساخت واحدهای آسیب دیده از سیل هم گفت: وظیفه دولت اعطای تسهیلات است که در این زمینه مشکلی نداریم اما ساخت واحدها به عهده خود مالکان است تا علاوه بر استفاده از مشارکت مردمی، منازل آسیب دیدگان با نظارت صاحبانشان ساخته شود.
در این نشست فرمانداران شهرستانها هم با ارتباط تصویری، گزارشی از روند بازسازی مناطق سیل زده شهرستانها ارائه دادند که معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار به مسئولان آب منطقه ای دستور داد برای این مکانها از جمله شهرک صنعتی بیرجند، راهکار ارائه دهند.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار به مسئولان آب منطقه ای دستور داد برای این مکانها از جمله شهرک صنعتی بیرجند، راهکار ارائه دهند.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار به مسئولان آب منطقه ای دستور داد برای این مکانها از جمله شهرک صنعتی بیرجند، راهکار ارائه دهند.

جادهای و رضایت آنها، افزود: این اداره کل بر فعالیت‌های بخش حمل و نقل جادهای برون شهری نظارت مستمر دارد که در این راستا سامانه پیامکی ۳۰۰۵۶۱۴۱ راه ارتباطی با مخاطبان این بخش ایجاد شد تا بتوانیم نظر‌ها، پیشنهادها و شکایت‌های افراد را دریافت و به آن‌ها رسیدگی کنیم.

تاکتوین تعداد ۴۰۵ نفر از محل این تبصره موفق به تسویه کامل بدهی خود شده اند ، به بازگشت بیش از ۱۷ میلیارد ریال از منابع این بانک برای اعطای تسهیلات به مشتریان جدید اشاره نمود .
در پایان هم استانی های عزیز را به استفاده از طرح های یادشده به ویژه بند (ل) تبصره ۱۶ که باعث بخشودگی کامل سود و جرائم تسهیلات مشمول در صورت اقدام به تسویه می باشد و تفاوت بسیار قابل ملاحظه ای با تسویه مطالبات حالت عادی دارد ، تشویق و بر استفاده از این فرصت طلایی تاکید نمود .

تاکتوین تعداد ۴۰۵ نفر از محل این تبصره موفق به تسویه کامل بدهی خود شده اند ، به بازگشت بیش از ۱۷ میلیارد ریال از منابع این بانک برای اعطای تسهیلات به مشتریان جدید اشاره نمود .
در پایان هم استانی های عزیز را به استفاده از طرح های یادشده به ویژه بند (ل) تبصره ۱۶ که باعث بخشودگی کامل سود و جرائم تسهیلات مشمول در صورت اقدام به تسویه می باشد و تفاوت بسیار قابل ملاحظه ای با تسویه مطالبات حالت عادی دارد ، تشویق و بر استفاده از این فرصت طلایی تاکید نمود .

تاکتوین تعداد ۴۰۵ نفر از محل این تبصره موفق به تسویه کامل بدهی خود شده اند ، به بازگشت بیش از ۱۷ میلیارد ریال از منابع این بانک برای اعطای تسهیلات به مشتریان جدید اشاره نمود .
در پایان هم استانی های عزیز را به استفاده از طرح های یادشده به ویژه بند (ل) تبصره ۱۶ که باعث بخشودگی کامل سود و جرائم تسهیلات مشمول در صورت اقدام به تسویه می باشد و تفاوت بسیار قابل ملاحظه ای با تسویه مطالبات حالت عادی دارد ، تشویق و بر استفاده از این فرصت طلایی تاکید نمود .

تسним–مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در استان گفت: به زودی عملیات اجرایی پروژه‌های عمرانی آستان قدس در نهبندان، سربان و بیرجند آغاز می‌شود.
مجید نصیرایی اظهار کرد: چندی پیش دیداری با مدیرعامل سازمان عمران و توسعه رضوی داشتیم که هدف از این دیدار پیگیری برای اتمام پروژه‌های نیمه تمام آستان قدس در خراسان جنوبی بود.
مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در خراسان جنوبی با توجه به وقفه چند ماهه برخی از پروژه‌ها به دلیل بازنگری و انجام کارهای مطالعاتی دقیق‌تر، بر شروع مجدد این پروژه‌ها تأکید کرد.

فقط اشتغال پایدار موجب ماندگاری جمعیت در روستا است

ایرنا – معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرمانداری بیرجند با بیان اینکه نبود اشتغال مهم‌ترین مشکل در بروز بسیاری از آسیب‌های اجتماعی است گفت: ایجاد اشتغال پایدار راهکاری برای ماندگاری جمعیت در روستاها است.
سعید برقی سه‌شنبه در نشست ستاد ساماندهی امور جوانان بیرجند افزود: ابتدای انقلاب، ۳۰ درصد جمعیت کشور شهری و ۷۰ درصد روستایی بودند اما امروز این نسبت عکس شده است چون اشتغال پایدار را در روستا ایجاد نکردیم هرچند جاده، برق و گاز را برده‌ایم اما فقط شغل پایدار موجب ماندگاری جمعیت در روستا می‌شود.

تسним–مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در استان گفت: به زودی عملیات اجرایی پروژه‌های عمرانی آستان قدس در نهبندان، سربان و بیرجند آغاز می‌شود.
مجید نصیرایی اظهار کرد: چندی پیش دیداری با مدیرعامل سازمان عمران و توسعه رضوی داشتیم که هدف از این دیدار پیگیری برای اتمام پروژه‌های نیمه تمام آستان قدس در خراسان جنوبی بود.
مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در خراسان جنوبی با توجه به وقفه چند ماهه برخی از پروژه‌ها به دلیل بازنگری و انجام کارهای مطالعاتی دقیق‌تر، بر شروع مجدد این پروژه‌ها تأکید کرد.

تسним–مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در استان گفت: به زودی عملیات اجرایی پروژه‌های عمرانی آستان قدس در نهبندان، سربان و بیرجند آغاز می‌شود.
مجید نصیرایی اظهار کرد: چندی پیش دیداری با مدیرعامل سازمان عمران و توسعه رضوی داشتیم که هدف از این دیدار پیگیری برای اتمام پروژه‌های نیمه تمام آستان قدس در خراسان جنوبی بود.
مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در خراسان جنوبی با توجه به وقفه چند ماهه برخی از پروژه‌ها به دلیل بازنگری و انجام کارهای مطالعاتی دقیق‌تر، بر شروع مجدد این پروژه‌ها تأکید کرد.

تسним–مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در استان گفت: به زودی عملیات اجرایی پروژه‌های عمرانی آستان قدس در نهبندان، سربان و بیرجند آغاز می‌شود.
مجید نصیرایی اظهار کرد: چندی پیش دیداری با مدیرعامل سازمان عمران و توسعه رضوی داشتیم که هدف از این دیدار پیگیری برای اتمام پروژه‌های نیمه تمام آستان قدس در خراسان جنوبی بود.
مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در خراسان جنوبی با توجه به وقفه چند ماهه برخی از پروژه‌ها به دلیل بازنگری و انجام کارهای مطالعاتی دقیق‌تر، بر شروع مجدد این پروژه‌ها تأکید کرد.

تسним–مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در استان گفت: به زودی عملیات اجرایی پروژه‌های عمرانی آستان قدس در نهبندان، سربان و بیرجند آغاز می‌شود.
مجید نصیرایی اظهار کرد: چندی پیش دیداری با مدیرعامل سازمان عمران و توسعه رضوی داشتیم که هدف از این دیدار پیگیری برای اتمام پروژه‌های نیمه تمام آستان قدس در خراسان جنوبی بود.
مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در خراسان جنوبی با توجه به وقفه چند ماهه برخی از پروژه‌ها به دلیل بازنگری و انجام کارهای مطالعاتی دقیق‌تر، بر شروع مجدد این پروژه‌ها تأکید کرد.

تسним–مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در استان گفت: به زودی عملیات اجرایی پروژه‌های عمرانی آستان قدس در نهبندان، سربان و بیرجند آغاز می‌شود.
مجید نصیرایی اظهار کرد: چندی پیش دیداری با مدیرعامل سازمان عمران و توسعه رضوی داشتیم که هدف از این دیدار پیگیری برای اتمام پروژه‌های نیمه تمام آستان قدس در خراسان جنوبی بود.
مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در خراسان جنوبی با توجه به وقفه چند ماهه برخی از پروژه‌ها به دلیل بازنگری و انجام کارهای مطالعاتی دقیق‌تر، بر شروع مجدد این پروژه‌ها تأکید کرد.

تسним–مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در استان گفت: به زودی عملیات اجرایی پروژه‌های عمرانی آستان قدس در نهبندان، سربان و بیرجند آغاز می‌شود.
مجید نصیرایی اظهار کرد: چندی پیش دیداری با مدیرعامل سازمان عمران و توسعه رضوی داشتیم که هدف از این دیدار پیگیری برای اتمام پروژه‌های نیمه تمام آستان قدس در خراسان جنوبی بود.
مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در خراسان جنوبی با توجه به وقفه چند ماهه برخی از پروژه‌ها به دلیل بازنگری و انجام کارهای مطالعاتی دقیق‌تر، بر شروع مجدد این پروژه‌ها تأکید کرد.

تسним–مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در استان گفت: به زودی عملیات اجرایی پروژه‌های عمرانی آستان قدس در نهبندان، سربان و بیرجند آغاز می‌شود.
مجید نصیرایی اظهار کرد: چندی پیش دیداری با مدیرعامل سازمان عمران و توسعه رضوی داشتیم که هدف از این دیدار پیگیری برای اتمام پروژه‌های نیمه تمام آستان قدس در خراسان جنوبی بود.
مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در خراسان جنوبی با توجه به وقفه چند ماهه برخی از پروژه‌ها به دلیل بازنگری و انجام کارهای مطالعاتی دقیق‌تر، بر شروع مجدد این پروژه‌ها تأکید کرد.

تسним–مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در استان گفت: به زودی عملیات اجرایی پروژه‌های عمرانی آستان قدس در نهبندان، سربان و بیرجند آغاز می‌شود.
مجید نصیرایی اظهار کرد: چندی پیش دیداری با مدیرعامل سازمان عمران و توسعه رضوی داشتیم که هدف از این دیدار پیگیری برای اتمام پروژه‌های نیمه تمام آستان قدس در خراسان جنوبی بود.
مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در خراسان جنوبی با توجه به وقفه چند ماهه برخی از پروژه‌ها به دلیل بازنگری و انجام کارهای مطالعاتی دقیق‌تر، بر شروع مجدد این پروژه‌ها تأکید کرد.

تسним–مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در استان گفت: به زودی عملیات اجرایی پروژه‌های عمرانی آستان قدس در نهبندان، سربان و بیرجند آغاز می‌شود.
مجید نصیرایی اظهار کرد: چندی پیش دیداری با مدیرعامل سازمان عمران و توسعه رضوی داشتیم که هدف از این دیدار پیگیری برای اتمام پروژه‌های نیمه تمام آستان قدس در خراسان جنوبی بود.
مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در خراسان جنوبی با توجه به وقفه چند ماهه برخی از پروژه‌ها به دلیل بازنگری و انجام کارهای مطالعاتی دقیق‌تر، بر شروع مجدد این پروژه‌ها تأکید کرد.

تسним–مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در استان گفت: به زودی عملیات اجرایی پروژه‌های عمرانی آستان قدس در نهبندان، سربان و بیرجند آغاز می‌شود.
مجید نصیرایی اظهار کرد: چندی پیش دیداری با مدیرعامل سازمان عمران و توسعه رضوی داشتیم که هدف از این دیدار پیگیری برای اتمام پروژه‌های نیمه تمام آستان قدس در خراسان جنوبی بود.
مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در خراسان جنوبی با توجه به وقفه چند ماهه برخی از پروژه‌ها به دلیل بازنگری و انجام کارهای مطالعاتی دقیق‌تر، بر شروع مجدد این پروژه‌ها تأکید کرد.

تسним–مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در استان گفت: به زودی عملیات اجرایی پروژه‌های عمرانی آستان قدس در نهبندان، سربان و بیرجند آغاز می‌شود.
مجید نصیرایی اظهار کرد: چندی پیش دیداری با مدیرعامل سازمان عمران و توسعه رضوی داشتیم که هدف از این دیدار پیگیری برای اتمام پروژه‌های نیمه تمام آستان قدس در خراسان جنوبی بود.
مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در خراسان جنوبی با توجه به وقفه چند ماهه برخی از پروژه‌ها به دلیل بازنگری و انجام کارهای مطالعاتی دقیق‌تر، بر شروع مجدد این پروژه‌ها تأکید کرد.

تسним–مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در استان گفت: به زودی عملیات اجرایی پروژه‌های عمرانی آستان قدس در نهبندان، سربان و بیرجند آغاز می‌شود.
مجید نصیرایی اظهار کرد: چندی پیش دیداری با مدیرعامل سازمان عمران و توسعه رضوی داشتیم که هدف از این دیدار پیگیری برای اتمام پروژه‌های نیمه تمام آستان قدس در خراسان جنوبی بود.
مدیر دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در خراسان جنوبی با توجه به وقفه چند ماهه برخی از پروژه‌ها به دلیل بازنگری و انجام کارهای مطالعاتی دقیق‌تر، بر شروع مجدد این پروژه‌ها تأکید کرد.

خبر ویژه

آزمایشگاه دامپزشکی شرق کشور روی مدار ساخت و ساز

محمودآبادی– پروژه آزمایشگاه دامپزشکی تخصصی شرق کشور در بیرجند که مدتی را کد بودنبویاره وارد فاز عملیاتی شد و امروز به ۷۱ درصدپیشرفت‌فیزیکی رسیده‌است.آزمایشگاه تخصصی دامپزشکی بیرجند از پروژه های پر امید مسئولان دامپزشکی استان و کشور بود که سال ۹۰ در بیرجند کلنگ آن به زمین خورد.
این آزمایشگاه با تجهیزات و اهدافی که دنبال می‌کنیم در شرق کشور نمونه خواهد بود.
این جمله ای بود که مدیرکل سابق دامپزشکی عنوان کرده بود.
دکتر رفیعی پور برای این هدف برنامه ریزی بلند مدت داشت و شرایط خراسان جنوبی را مهیای وجود چنین آزمایشگاهی می‌ دید اما کمبود اعتبار این پروژه را به خواب برد.
سال ۹۶ محمد هادی آرین رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان اعلام کرده بود درصدد هستیم منبع اعتباری مناسبی برای تکمیل آزمایشگاه تخصصی دامپزشکی مشخص کنیم تا شاهد افتتاح این ساختمان باشیم.
او احتمال داده بود سال ۹۸ این پروژه به بهره برداری برسد.
بعد از رفتن دکتر رفیعی پور،مدیرکل جدید دامپزشکی دوباره موضوع را پیگیری کرد.

اما این بار طرح هاب شتر در استان باعث شد آزمایشگاه تخصصی دامپزشکی با نگاه ویژه تری دنبال شود.
هر چند دکتر اصغرزاده هفته دولت سال ۹۹ را برای افتتاح اعلام کرد اما روند کار از مطلوب می‌ داند.
وی به خبرنگار آوا گفت: هم اکنون ساخت و ساز این پروژه دوباره شروع شده و نمای ساختمان در حال تکمیل شدن است.اصغرزاده پیشرفت پروژه را ۷۱ درصد اعلام و افزود: اعتبارات این پروژه استانی است و نیاز سنجی ما بر اساس قیمت های امسال برای بهره برداری از ساختمان سه و نیم میلیارد تومان است.مدیرکل دامپزشکی استان با اشاره به اینکه به دنبال تعیین ردیف اعتباری برای آزمایشگاه هستیم تا بتوانیم از اعتبارات ملی نیز استفاده کنیم، اعلام کرد: نظر استاندارد برای تامین اعتبار این پروژه بسیار مثبت است.
وی تصریح کرد: با توجه به طرح هاب شتر در استان این آزمایشگاه قرار است آزمایشگاه مرجع کشور در تشخیص بیماری های شتر شود.
وی ادامه داد: سازمان دامپزشکی کشور اعتبار ۲۰ میلیارد توانمی برای تجهیز این آزمایشگاه را تامین کرده است که هر زمان ساختمان به بهره برداری رسید بلافاصله تجهیزات آن نیز تحویل استان می‌ شود.
وی کاهش زمان پاسخ آزمایشات لازم در تشخیص بیماری ها،مسائل مربوط به صادرات و واردات فرآورده های دامی و نیز تکمیل زنجیره پرورش شتر در استان را بخشی از مزایای این آزمایشگاه عنوان کرد.

خبر کوتاه

❖مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان جنوبی گفت: در مجموع ۱۴ هزار نفر از جامعه ایثارگران استان اعم از خانوادههای شهدا و جانبازان زیرپوشش بیمه‌هستند.

❖مدیرکل اوقاف و امور خیریه گفت: از زمان برپایی موكبها تا روز موكبینه هفته جاری ۱۲۰۰ نفر از زائران پاکستانی اطعام شده و بیش از ۱۵۰۰ نفر نیز اسکان داده شدند.

❖رئیس حوزه هنری استان از برپایی اولین موكب فرهنگی هنری خراسان جنوبی در كاظمین خبر داد و گفت: نزدیک به ۲۰ نفر از هنرمندان استان همراه این کاروان هستند.

❖۱۷۱کیلو و ۴۰۰ گرم مواد مخدر از نوع تریاک در عملیات مشترک پلیس استان‌های خراسان جنوبی و رضوی کشف شد.

❖بیر کمیسیون برنامه ریزی، هماهنگی و نظارت بر مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان از کشف ۲۰۰میلیاردریال کالای قاچاق در استان طی شش ماهه نخست امسال خبر داد.

❖موسس بومبازارهای ایران گفت: تاکنون ۸۰ روستای مولد دارای محصولات و تولیدات در بخش‌های گوناگون از جمله کشاورزی و صنایع دستی در استان شناسایی شده‌است.

❖معاون آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر گفت: سه هزار و ۴۷۶ نفر در قالب ۱۵۵ دوره در نیمه نخست سال جاری آموزش‌های عمومی هلال احمر را فراگرفته‌اند.

❖مرحله اول اجرای ۱۰۰ سازه ایخیزداری و آبخیزداری در قالب ۳۷ طرح در استان آغاز شد.

❖رئیس سازمان جهادکشاورزی گفت:در استان ۵۰ درصد جمعیت روستایی و ۲۰ درصد بهره‌برداران بخش کشاورزی رازنان تشکیل می‌دهند

❖مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان جنوبی گفت: در مجموع ۱۴ هزار نفر از جامعه ایثارگران استان اعم از خانوادههای شهدا و جانبازان زیرپوشش بیمه‌هستند.

❖مدیرکل اوقاف و امور خیریه گفت: از زمان برپایی موكبها تا روز موكبینه هفته جاری ۱۲۰۰ نفر از زائران پاکستانی اطعام شده و بیش از ۱۵۰۰ نفر نیز اسکان داده شدند.

❖رئیس حوزه هنری استان از برپایی اولین موكب فرهنگی هنری خراسان جنوبی در كاظمین خبر داد و گفت: نزدیک به ۲۰ نفر از هنرمندان استان همراه این کاروان هستند.

❖۱۷۱کیلو و ۴۰۰ گرم مواد مخدر از نوع تریاک در عملیات مشترک پلیس استان‌های خراسان جنوبی و رضوی کشف شد.

❖بیر کمیسیون برنامه ریزی، هماهنگی و نظارت بر مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان از کشف ۲۰۰میلیاردریال کالای قاچاق در استان طی شش ماهه نخست امسال خبر داد.

❖موسس بومبازارهای ایران گفت: تاکنون ۸۰ روستای مولد دارای محصولات و تولیدات در بخش‌های گوناگون از جمله کشاورزی و صنایع دستی در استان شناسایی شده‌است.

❖معاون آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر گفت: سه هزار و ۴۷۶ نفر در قالب ۱۵۵ دوره در نیمه نخست سال جاری آموزش‌های عمومی هلال احمر را فراگرفته‌اند.

❖مرحله اول اجرای ۱۰۰ سازه ایخیزداری و آبخیزداری در قالب ۳۷ طرح در استان آغاز شد.

❖رئیس سازمان جهادکشاورزی گفت:در استان ۵۰ درصد جمعیت روستایی و ۲۰ درصد بهره‌برداران بخش کشاورزی رازنان تشکیل می‌دهند

❖مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان جنوبی گفت: در مجموع ۱۴ هزار نفر از جامعه ایثارگران استان اعم از خانوادههای شهدا و جانبازان زیرپوشش بیمه‌هستند.

❖مدیرکل اوقاف و امور خیریه گفت: از زمان برپایی موكبها تا روز موكبینه هفته جاری ۱۲۰۰ نفر از زائران پاکستانی اطعام شده و بیش از ۱۵۰۰ نفر نیز اسکان داده شدند.

❖رئیس حوزه هنری استان از برپایی اولین موكب فرهنگی هنری خراسان جنوبی در كاظمین خبر داد و گفت: نزدیک به ۲۰ نفر از هنرمندان استان همراه این کاروان هستند.

❖۱۷۱کیلو و ۴۰۰ گرم مواد مخدر از نوع تریاک در عملیات مشترک پلیس استان‌های خراسان جنوبی و رضوی کشف شد.

❖بیر کمیسیون برنامه ریزی، هماهنگی و نظارت بر مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان از کشف ۲۰۰میلیاردریال کالای قاچاق در استان طی شش ماهه نخست امسال خبر داد.

❖موسس بومبازارهای ایران گفت: تاکنون ۸۰ روستای مولد دارای محصولات و تولیدات در بخش‌های گوناگون از جمله کشاورزی و صنایع دستی در استان شناسایی شده‌است.

❖معاون آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر گفت: سه هزار و ۴۷۶ نفر در قالب ۱۵۵ دوره در نیمه نخست سال جاری آموزش‌های عمومی هلال احمر را فراگرفته‌اند.

❖مرحله اول اجرای ۱۰۰ سازه ایخیزداری و آبخیزداری در قالب ۳۷ طرح در استان آغاز شد.

❖رئیس سازمان جهادکشاورزی گفت:در استان ۵۰ درصد جمعیت روستایی و ۲۰ درصد بهره‌برداران بخش کشاورزی رازنان تشکیل می‌دهند

❖مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان جنوبی گفت: در مجموع ۱۴ هزار نفر از جامعه ایثارگران استان اعم از خانوادههای شهدا و جانبازان زیرپوشش بیمه‌هستند.

❖مدیرکل اوقاف و امور خیریه گفت: از زمان برپایی موكبها تا روز موكبینه هفته جاری ۱۲۰۰ نفر از زائران پاکستانی اطعام شده و بیش از ۱۵۰۰ نفر نیز اسکان داده شدند.

❖رئیس حوزه هنری استان از برپایی اولین موكب فرهنگی هنری خراسان جنوبی در كاظمین خبر داد و گفت: نزدیک به ۲۰ نفر از هنرمندان استان همراه این کاروان هستند.

❖۱۷۱کیلو و ۴۰۰ گرم مواد مخدر از نوع تریاک در عملیات مشترک پلیس استان‌های خراسان جنوبی و رضوی کشف شد.

❖بیر کمیسیون برنامه ریزی، هماهنگی و نظارت بر مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان از کشف ۲۰۰میلیاردریال کالای قاچاق در استان طی شش ماهه نخست امسال خبر داد.

❖موسس بومبازارهای ایران گفت: تاکنون ۸۰ روستای مولد دارای محصولات و تولیدات در بخش‌های گوناگون از جمله کشاورزی و صنایع دستی در استان شناسایی شده‌است.

❖معاون آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر گفت: سه هزار و ۴۷۶ نفر در قالب ۱۵۵ دوره در نیمه نخست سال جاری آموزش‌های عمومی هلال احمر را فراگرفته‌اند.

❖مرحله اول اجرای ۱۰۰ سازه ایخیزداری و آبخیزداری در قالب ۳۷ طرح در استان آغاز شد.

❖رئیس سازمان جهادکشاورزی گفت:در استان ۵۰ درصد جمعیت روستایی و ۲۰ درصد بهره‌برداران بخش کشاورزی رازنان تشکیل می‌دهند

❖مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان جنوبی گفت: در مجموع ۱۴ هزار نفر از جامعه ایثارگران استان اعم از خانوادههای شهدا و جانبازان زیرپوشش بیمه‌هستند.

❖مدیرکل اوقاف و امور خیریه گفت: از زمان برپایی موكبها تا روز موكبینه هفته جاری ۱۲۰۰ نفر از زائران پاکستانی اطعام شده و بیش از ۱۵۰۰ نفر نیز اسکان داده شدند.

❖رئیس حوزه هنری استان از برپایی اولین موكب فرهنگی هنری خراسان جنوبی در كاظمین خبر داد و گفت: نزدیک به ۲۰ نفر از هنرمندان استان همراه این کاروان هستند.

❖۱۷۱کیلو و ۴۰۰ گرم مواد مخدر از نوع تریاک در عملیات مشترک پلیس استان‌های خراسان جنوبی و رضوی کشف شد.

❖بیر کمیسیون برنامه ریزی، هماهنگی و نظارت بر مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان از کشف ۲۰۰میلیاردریال کالای قاچاق در استان طی شش ماهه نخست امسال خبر داد.

❖موسس بومبازارهای ایران گفت: تاکنون ۸۰ روستای مولد دارای محصولات و تولیدات در بخش‌های گوناگون از جمله کشاورزی و صنایع دستی در استان شناسایی شده‌است.

❖معاون آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر گفت: سه هزار و ۴۷۶ نفر در قالب ۱۵۵ دوره در نیمه نخست سال جاری آموزش‌های عمومی هلال احمر را فراگرفته‌اند.

❖مرحله اول اجرای ۱۰۰ سازه ایخیزداری و آبخیزداری در قالب ۳۷ طرح در استان آغاز شد.

❖رئیس سازمان جهادکشاورزی گفت:در استان ۵۰ درصد جمعیت روستایی و ۲۰ درصد بهره‌برداران بخش کشاورزی رازنان تشکیل می‌دهند

