

آکادمی فرهنگ جنوبی

آموزشگاه صنایع غذایی کارامل بر گزار می کند:

آموزش ۲۵ مدل فینگرفود با رسیپی عالی

با اعطای مدرک از سازمان فنی و حرفه ای کشور

ظرفیت محدود

۰۹۱۵۷۴۱۳۳۱۷

روزنامه صبح استان * سال بیست و سوم * شماره: ۴۴۵۰

باشگاه ورزشی اوتانا

ویژه بانوان

کلاس های تابستانه برای کودکان شما

تلفن: ۰۵۶ - ۳۲ ۴۲ ۴۵ ۴۴

شنبه ۳۰ شهریور ۱۳۹۸ * ۲۱ محرم ۱۴۴۱ * ۲۱ سپتامبر ۲۰۱۹



فراوری

حلقه گم شده

توسعه کشاورزی استان

چرا نمی توانیم در زمینه فراوری محصولات کشاورزی استان کاری کنیم ؟ رئیس انجمن تولیدکنندگان زعفران، زرشک، انار و گیاهان دارویی می گوید: در مقابل سرمایه گذاری هایی که انجام شده یک مشت دلال و واسطه، سرمایه گذاران را وتو کردند و عملاً باعث شدند در یک رقابت منفی گیر کنند! احتشام در خصوص چاره حل آن می گوید: باید وزارت جهاد کشاورزی نقش آفرینی کند، تسهیلات ارزان قیمت، ورود فناوری های نو، ماشین آلات جدید و بسته بندی های خوب و همچنین کمک به تبلیغات موثر برای این محصولات کند ... مشروح گزارش را در صفحه ۳ بخوانید

عکس: میلاد یاسر نژاد

وزیر ورزش و جوانان به خراسان جنوبی سفر می کند

مکان های دیوپی پسماند باید جمع آوری شود

کشف یک میلیون و ۲۲۶ هزار لیتر سوخت از ابتدای سال

سر مقاله

هرم پور

منوی دردها!

حتماً شما هم در خبرهای این چند روز خواندید که در ایتالیا منطقه ای به نام مولیز با مناظر طبیعی زیبا واقع شده که کمبود جمعیت و مهاجرت مردم از این منطقه باعث شده دولت محلی اعلام کند در راستای نجات بافت روستای این منطقه به هر شخصی که به یکی از ۱۰۶ روستای کم جمعیت این منطقه مهاجرت کند و در آنجا ساکن شود، ۳۷ هزار دلار (حدود ۳۰۰ میلیون تومان) پرداخت خواهد کرد. همچنین ... ادامه در صفحه ۲

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره

۰۵۶ - ۳۲۳۸۷۱۲۵ تماس حاصل فرمایید

آگهی مزایده شماره ۴/۹۸

نام مزایده گذار: بانک سپه

موضوع مزایده: فروش املاک مازاد بانک سپه



ردیف	شماره پلاک ثبتی	نوع کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه (ریال)	آدرس	توضیحات	نحوه فروش
۱	پلاک ثبتی ۱۰۴۴ فرعی از ۷۸۲ فرعی از ۲۸ اصلی بخش ۶ پیرچند	تجاری	۱۴۲۳/۸۲	--	۱۰/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	خراسان جنوبی - سربیشه نیش میدان بسیج	تخلیه - سند شش دانگ	۱۰۰ درصد نقدی
۲	۲۲۵۴ فرعی از یک اصلی از ۶۴۴ فرعی	ورزشی	۱۰۰۸	۴۳۰	۶۴۲/۷۰۶/۶۸۸	نهبندان - بلوار غدیر - خیابان باهنر ۱۲ - باشگاه ورزشی	۵۳۱/۰۱۸/۵۴۸ سهم مشاع از ۳/۷۱۸/۰۰۰/۰۰۰ سهم عرصه و اعیان	۲۰ درصد نقدی الباقی ۳۶ قسط متوالی
۳	معادن گرانیت تالاران	شماره پروانه بهره برداری	نوع ماده معدنی	میزان استخراج سالیانه	۱۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	خراسان جنوبی - شهرستان نهبندان - بخش شوسف روستای خواجه دوچاهی	متقاضی می بایست کلیه شرایط قانونی از جمله صلاحیت فنی، توان مالی و ... مورد تایید سازمان محترم صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی را دارا باشد. همچنین معرفی مسئول فنی، ارائه طرح بهره برداری ، تودیع ضمانت نامه از سوی متقاضی ضروری می باشد	۲۰ درصد نقدی الباقی ۳۶ قسط متوالی

علاقه مندان به شرکت در مزایده می توانند پس از نشر آگهی جهت دریافت برگ شرایط مزایده با در دست داشتن فیش واریزی به مبلغ ۱۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۴۶۰/۱۰۰۰۰ به نام بستانکاران این بانک نزد یکی از شعب بانک سپه در سراسر کشور بابت شرکت در مزایده به مدیریت شعب بانک سپه واقع در خراسان جنوبی - بیرجند - میدان طالقانی - دایره پشتیبانی و خدمات مراجعه نمایند.

الف: مهلت دریافت اسناد: حداکثر تا آخر وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۷/۱۰ ب: مهلت تحویل پیشنهادات: حداکثر تا آخر وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۸/۷/۲۰

ج: کلیه اموال و املاک عرضه شده با وضعیت موجود به فروش می رسد. د: در شرایط مساوی اولویت با فروش نقدی است. ه: به میزان پرداخت غیر نقدی طبق تعرفه بانکی سود تعلق می گیرد.

بانک سپه دایره پشتیبانی و خدمات - مدیریت خراسان جنوبی

اجرای نمای آلومینیوم - فروش ورق ۰۹۱۵۱۶۵۵۵۳۷ - بلوچی



www.nezam-kj.ir

با حضور و مشورت مهندسین و ناظرین دارای صلاحیت در کلیه مراحل ساخت و ساز،
نتایج نامطلوب ناشی از بلایای طبیعی را کاهش دهیم.

روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی



قابل توجه همشهریان بیرجندی

مشاوره، خرید و فروش، بازسازی و تعمیرات املاک بیرجندی ها

در مشهد مقدس

۰۹۱۵۱۶۱۳۹۱۷ - جعفر خسروی

مثنوی دردها!

✽ ہرم پور

(ادامه سرمقاله از صفحه ۱) مهاجرت کند و در آنجا

ساکن شود، ۲۷ هزار دلار (حدود ۳۰۰ میلیون تومان) پرداخت خواهد کرد همچنین هر کس مایل باشد به این منطقه مهاجرت و به اقتضای محلی کند تا سه سال مسافرت ۷۰ دلار (حدود ۸ میلیون تومان) پرداخت خواهد کرد. هر چند آنجا ایتالیاست و اینجا ایران، آن هم استان خراسان جنوبی، سرزمینی کویری، کنار مرز، با اقتصادی رنجور و ناباورانه میایی از سال ها محنت و غم و هر چند تا پانزدهم مهر که روز روستاست، چند روزی زمان باقیست اما روز این بهانه این چند خط را زینمایش بخوانید تا اسامی در روز روستا، با نگاهی متفاوت تر ببینید دستان غم انگیز وضعیت روستاهای ما شرح ماجرای درد و رنج بی پایان است که منی تازان همگی آنها خرابد و نه برای همه شاد نسخه‌های جدیدی دستانم که گفتارهای کلام

یادتان باشد برای رسیدن به هر موفقیتی نیاز داریم بارها شکست بخوریم. راه رسیدن به موفقیت از جاده‌ای به نام شکست می‌گذرد. هر شکستی به عنوان یک کاتالیزور عمل می‌کند یعنی باعث آسان‌تر شدن راه موفقیت می‌شود. پس از تعداد زیادی شکست، کسب یک موفقیت بسیار شیرین و غیرقابل وصف است. شاید همین یک دلیل، علت خوبی باشد که بهترین انتقام، حرکت کردن رو به جلو برای رسیدن به موفقیت است. اگر به فکر انتقام گرفتن و کینه ورزی باشیم، تبدیل می‌شویم به بدترین دشمن خودمان. چون به جای اینکه زمان و انرژی خود را صرف تلاش و رسیدن به خواسته‌هایمان کنیم آن را برای گرفتن انتقام هدر می‌دهیم و در آخر نیز، نه چیزی به دست می‌آوریم و نه برنده خواهیم شد.

علت ترس از تاریکی و راه های غلبه برآن

ترس از شب و تاریکی یک احساس مشترک است که بین کودکان و حتی بزرگسالان دیده می شود، این ترس برخی اوقات به دلیل استرس ناشی از فعالیت های روزمره و گاهی نیز به دلیل ایجاد توهم های ذهنی در افراد پدیدار می شود.ترس از تاریکی یکی از انواع فوبیاست که در کودکان و بزرگسالان دیده می‌شود، قابل درمان بوده و می‌توان با کمک متخصص یا به تنهایی بر آن غلبه کرد.
دلیل ترس ما از تاریکی این است که به درستی نمی‌دانیم در یک فضای تاریک چه می‌گذرد زیرا ما موجوداتی هستیم که به قوه بصری خود اتکا داریم و در صورت دیده نشدن هر محیط و وجود تاریکی، ذهن ما به سمت خطرات محتمل سوق پیدا می‌کند.البته، ترس بسیاری از افراد از تاریکی به دلیل تجربه‌هایی است که در کودکی داشته‌اند و یک پژوهش در بریتانیا نشان می‌دهد ۴۰ درصد از افرادی که از آنها درباره ترس از تاریکی سوال شده بود، اذعان داشتند که بدون وجود نور و به همراه داشتن چراغ حتی از راه رفتن در اطراف منزل خود نیز می‌ترسند.
راهکارهای غلبه بر ترس از تاریکی عبارتند از اینکه:
نگرش تان به تاریکی را اصلاح کنید.
مراجعه به روانشناس، خود را به تاریکی عادت دهید،
با ترس‌هایتان مواجه شوید،
ترس خود را بیان کنید.



تخم مرغ را به رژیم غذایی خود اضافه کنید



مصرف متعادل تخم مرغ توسط فردی سالم می‌تواند به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی سالم و متعادل در نظر گرفته شود. مصرف یک تخم مرغ در روز خطر بیماری قلبی را افزایش نمی‌دهد. زمانی که قصد دارید تخم مرغ را به رژیم غذایی خود اضافه کنید، اگر با سطوح بالای کلسترول خون، مواجه‌هستید، بهتر است مصرف تخم مرغ کامل (شامل زرده و سفیده) را به دو وعده یا کمتر در هفته محدود کنید.

و از نشانه های او این است که آسمان و زمین به فرمایش برپایند پس چون شما را با یک بار خواندن فراخوان [از گورها] خارج می شوید سوره روم/ آیه (۲۵)

تا زمانی که غرور مثبت خود را تغذیه کنید و حس خودخواهی و تکبرتان را تحت کنترل بگیرید، غرورتان از صفات برجسته‌تان خواهد بود.
یادتان باشد، غرور مثبت یعنی تعیین استانداردهای باکیفیت و دست بالا، زندگی کردن طبق آنها و نیفتادن در دام خودشیفتگی.
راه های زیادی برای پرورش غرور به جا و پرهیز از خودخواهی وجود دارد.
اطرف تان را با آدم های درست پُر کنید؛ افرادی که بتوانند به شما کمک کنند تا در مسیر سالم پیش بروید. آدم های درست کسانی هستند

برای دریافت کلسیم چه بخوریم؟



کلسیم بهترین انتخاب است، تقریباً ۳۰ درصد کلسیم از فرآورده‌های شیر جذب می‌شود.پنیر هم مثل شیر از خانواده لبنیات است و مشخصاً دارای مقدار زیادی کلسیم است. میزان کلسیم موجود در پنیرها متفاوت است، اکثر پنیرها منبع عالی‌ای از کلسیم هستند.

دردهای شکم را جدی بگیرید

احساس درد شدید در ناحیه شکم به دنبال مصرف وعده غذایی سنگین می‌تواند نشانه وجود مشکل در کیسه صفرا باشد. زمانی که این عضو متورم می‌شود می‌تواند به بیماری کیسه صفرا منجر شود. بروز درد نامشخص و مبهم در قسمت بالای یا میانی شکم که همراه با حالت تهوع و باد گلو باشد می‌تواند نشانه حمله قلبی به حساب آید. همچنین استفراغ همراه با درد کمر، فک و تنگی نفس می‌تواند کشنده باشد و ضروری است بیمار به موقع تحت مراقبت‌های اورژانسی قرار گیرد.
اسهال و یبوست همراه با گرفتگی عضلات شکمی یا احساس نفخ نشانه سندرم روده تحریک‌پذیر است. مشورت با پزشک متخصص، تجویز دارو، کنترل رژیم غذایی و استرس به مقابله با سندرم روده تحریک‌پذیر در طولانی مدت کمک می‌کند.



تمام افکار خود را روی کاری که دارید انجام می دهید متمرکز کنید. پرتوهای خورشید تا متمرکز نشوند نمی سوزانند. (گراهام بل)

چگونه از غرور به نفع‌تان استفاده کنید؟

دیگران باشید و ستایش آنها را جستجو کنید. شما کار خود را به بهترین نحو ممکن انجام دهید و انتظار کسب اعتبار از بیرون را نداشته باشید. وقتی تجربه جدیدی را امتحان می‌کنید به خودتان این اجازه را می‌دهید که در چیزی بهترین نباشید. مثلاً یاد گرفتن یک مهارت جدید، شما را از محلوده امن و راحت‌تان بیرون می‌کشد و به شما حس مبتدی و تازه کار بودن را یادآوری می‌کند و وقتی در آن مهارت به تبحر رسیدید، بابت دست پیدا کردن به یک توانمندی جدید، احساس غرور خواهید کرد.

که تشویق و حمایت‌تان می‌کنند اما در عین حال با شما روراست‌اند. اگر وقت‌تان را با آنهایی بگذرانید که بیخود و بیجا از شما تعریف و تمجید می‌کنند خیلی زود دچار تکبر می‌شوید و ضرر خواهید کرد. اما اگر دور و برتان افرادی باشند که به موقع و به جا تشویق و ستایش‌تان می‌کنند، به حس خوبی از خودتان دست پیدا خواهید کرد و رابطه سالمی با خودتان خواهید داشت. ما می‌توانیم همزمان هم مغرور باشیم و هم متواضع. این که کاری را درست و خوب انجام داده‌اید دلیل نمی‌شود دنبال تعریف و تمجید

سیب سبز را ناشتا بخورید

از فواید خوردن سیب به صورت ناشتا، آن هم سیب سبز، این است که این میوه مقدار پتاسیم بیشتری نسبت به سایر انواع



سیب ها دارد. پتاسیم یک الکترولیت است که رطوبت سلول‌ها را متعادل می‌کند. این کار برای ضریان قلب منظم بسیار حیاتی است. البته اگر شب ها هم خورده شود می‌تواند خواب راحتی برای فرد ایجاد کند اما حتما با فاصله زمانی با شام خورده شود.

هشدار؛ خوراکی هایی که نباید با هم بخورید

نوشیدن آب یا آب میوه همراه با غذا یکی از سمی‌ترین ترکیبات غذایی را تولید می‌کند. آب اسیدی‌ها معده را رقیق کرده و اثر بخشی آن‌ها در تجزیه پروتئین ها، کربوهیدرات‌ها و چربی‌ها کاهش می‌دهد؛ بنابراین ۱۰ دقیقه قبل از غذا آب بنوشید. خوردن میوه با غذا هم بسیار مضر است، زیرا میوه به تنهایی بسیار سریع از دستگاه گوارش عبور می‌کند، در صورت مصرف همزمان با غذا در سیستم گوارش مدت‌ها باقی می‌ماند و قند موجود در آن شروع به تخمیر می‌کند. مصرف ماست و میوه هم مناسب نیست زیرا ماست حاوی مقدار زیادی باکتری است که بر روی قند موجود در میوه اثر می‌کند. این امر منجر به تولید سموم، سرما و آلرژی می‌شود. غلات همراه با شیر و آب پرتقال هم مصرف نشود زیرا شیر حاوی کازئین و آب پرتقال حاوی اسید است که در مصرف همزمان این مواد غذایی باهم، آنزیم موجود در غلات نشاسته‌ای از بین می‌رود.



تعمیر آبرگرمکن، بخاری، پکیج
نیش مفتوح ۲۶
۰۹۱۵۸۶۲۴۴۳۹ – جانی

به نیروی تمام وقت یا پاره وقت
جهت کار در خشکشویی نیازمندیم.
۰۹۱۵۵۶۳۲۰۰۹

به‌یک همکار آقا در فروشگاه لوازم
خودرو و شراکت در کار نیازمندیم.
۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

آژانس رایا با زنگ خور بالا و کارکرد
تضمینی به تعدادی راننده تمام وقت و
پاره وقت نیازمند است. ۰۹۱۵۴۹۴۴۰۸۰

تالار ابر انبان جهت تکمیل
کادر مهمانداری به‌تعدادی
خانم و آقا با روابط عمومی بالا
نیاز مند است.
آدرس: نیش توحید ۴۲
ساعت مراجعه:
۹ صبح الی ۱۲/۳۰ ظهر

حمل اثاثیه منزل مداحی
با خاور مسقف و کارگر ماهر داخل و خارج شهر
شهرام مداحی ۳۶۴۷ ۳۶۳ ۰۹۱۵

ایزوگام شفیعی
آسفالت (محوطه و پشت بام)
و قیرگونی
۳۲۲۲۵۴۹۴ – ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳
صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

لوله باز کنی
(مدرن برتر)
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزونانو / شبانه روزی
۳۲۴۳۵۶۸۶ – ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲ – ۰۹۳۶۵۲۳۷۰
۱۴ – ۰۹۳۶۵۲۳۷۰

ایزوگام سلیمانی
۱۰ سال ضمانت و بیمه ایران
خیابان ارتش، تقاطع صیادشیرازی و پاسداران، جنب درب پادگان
۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ – ۳۲۲۲۰۰۳۴

فروشگاه لاسگ پیشرو
خیابان مدرس – جنب استانداری
۰۹۱۵۱۶۳۵۸۶۰ – کرباسچی

دستگاه ساب سیار
امیر آبادی زاده
ساب انواع سنگ های مرمر،
گر انبیت، موز ائیک و بتن
۰۹۱۵۶۷۰۶۵۳۸

حمل بار فاروقی
حمل بار و اثاثیه منزل داخل و خارج شهر
با کادر ماهر و مجرب (مسیر سیستان و
بلوچستان، مشهد، بیرجند و تومه)
۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱
فاروقی

جشنواره فروش ویژه محصولات
قیمت استثنایی / شرایط پرداخت عالی
گرم گستر
Garm Gostar
نمایندگه معتبرترین برندهای محصولات گرمایش و سرمایش در خراسان جنوبی

مشاور، طراح و مجری پروژه های تاسیساتی و سیستم های تهویه مطبوع
فروش انواع رادیاتورهای پانلی و پکیج شوفاژ دیواری (بوتان، مگاترم و مرکوری)
تعمیرات تخصصی، تأمین قطعات و لوازم جانبی پکیج، رادیاتور و تصفیه آب
آدرس: بلوار آوینی، جنب پل هوایی عابر پیاده
تلفن تماس: ۰۲۹۰ (۳۲۳۴۰۵۶) – ۰۹۳۶۵۶۱۳۰
www.garmgostar.co شواکندی

تجهیزات بتنی مهدی
اجاره کامل لوازم قالب بندی و داربست بندی، قالب فلزی، جک سقفی،
لوله بولت، و... جهت فونداسیون، دیوار برشی، مخازن
بلوار فرودگاه سه راه صیاد شیرازی ۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷ مهدی وسیله کار

در بهای اتوماتیک مؤمنی
دفتر مرکزی: بیرجند/ خیابان رسالت / مقابل رسالت ۱۰
پایهان در
۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

شماره ۴۴۵۰ جدول کلمات

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱
۱ ی و ف ل ه ر ا ن ش ه ر ا ر ز و ۱
۲ ی و ف ل ه ر ا ن ش ه ر ا ر ز و ۱
۳ ی و ف ل ه ر ا ن ش ه ر ا ر ز و ۱
۴ ی و ف ل ه ر ا ن ش ه ر ا ر ز و ۱
۵ ی و ف ل ه ر ا ن ش ه ر ا ر ز و ۱
۶ ی و ف ل ه ر ا ن ش ه ر ا ر ز و ۱
۷ ی و ف ل ه ر ا ن ش ه ر ا ر ز و ۱
۸ ی و ف ل ه ر ا ن ش ه ر ا ر ز و ۱
۹ ی و ف ل ه ر ا ن ش ه ر ا ر ز و ۱
۱۰ ی و ف ل ه ر ا ن ش ه ر ا ر ز و ۱
۱۱ ی و ف ل ه ر ا ن ش ه ر ا ر ز و ۱
۱۲ ی و ف ل ه ر ا ن ش ه ر ا ر ز و ۱
۱۳ ی و ف ل ه ر ا ن ش ه ر ا ر ز و ۱
۱۴ ی و ف ل ه ر ا ن ش ه ر ا ر ز و ۱
۱۵ ی و ف ل ه ر ا ن ش ه ر ا ر ز و ۱

عمودی: ۱- کسی که فرزند ندارد - متخصص در امری ۲- برکت سفره - دودل - نت پنجم موسیقی - یسواد قدیمی ۳- پایان نامه تحصیلی - تظاهر به نیکی- برج پنجم فلکی -زنده شدن ۴ - قوم آتپلا - راز نهفته - گناه بزرگ ۵- نوعی خاک سرخ - اثری ازاحمد شاملو ۶- وینامین انعقاد خون - گرداگرد دهان- پایتخت کوبا - راه بی پایان ۷- ناحیه بلون درخت سرد و مرطوب - سنگ قیان - سالتخورده و پیر ۸- چین و

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

۱۴۰ اثر هنری دفاع مقدس از خراسان جنوبی به جشنواره فانوس ار سال شد

مهر– معاون بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان گفت: امسال ۱۴۰ اثر از استان شامل فیلم، هنرهای تجسمی و عکس به دبیرخانه جشنواره فانوس در تهران ارسال شده است.
رحیم آبادی ادامه داد: در نیمه سال جاری ۴۰ عنوان متن نمایشنامه ویژه دفاع مقدس برای استفاده گروه های هنری در اختیار فرهنگ و ارشاد قرار داده ایم. وی با بیان اینکه بخشی از مستند فیلم و تصاویر شهدا جمع آوری شده و در اختیار صدا و سیمای استان قرار داده ایم، گفت: آمادگی داریم این منابع را در اختیار سایر رسانه ها قرار دهیم.

”خطبه‌های آدینه“

استفاده از توان داخلی، تنها راه پیروزی بر دشمنان

صدائوسیمـا-امام جمعه موقت بیرجند گفت: جنگ نابرابر تحمیلی نشان داد که مقاومت و ایستادگی با تکیه بر نیروهای داخلی، راه پیروزی و مقابله بر دشمنان است.
حجت الاسلام مختاری در خطبه های نماز جمعه این هفته با اشاره به ۳۱ شهرویر سالروز آغاز جنگ تحمیلی، گفت: دشمن بااین جنگ، می خواست با کمک استکبار جهانی نظام نوپای ایران را از پای درآورد اما مردم ایران توانستند با مقاوت خود بر دشمنان پیروز شوند.

دفاع مقدس، دفاع از ارزشهای اسلام و ولایت بود

امام جمعه شهرستان سیرشبهه با تقدیر از رویکرد رویکرد انقلابی دستگاه قضائی و با بیان اینکه عملکرد این قوه نیز به دور از سیاسی کاری است، هجمه های اخیر بر علیه این قوه را به شدت محکوم کرد.
حجت الاسلام ستجری همچنین با اشاره به هفته دفاع مقدس نیز گفت: دفاع مقدس فقط دفاع از خاک نبود ودفاع از ارزشهای اسلام و ولایت بود.

مدارس دینی مهمترین مرکز نشر اسلام هستند

ایرنا– امام جمعه اهل سنت بیرجند گفت: مدارس دینی مهمترین مرکز نشر اسلام هستند و باید با حمایت‌های همه جاییه طلاب به گونه‌ای مطلوب تربیت شوند تا برای جامعه و اسلام شمر ثمر باشند.
مولوی غلام حیدر فاروقی روز پنجشنبه در همایش مدیران، مدرسان و رابطان مدارس علوم دینی اهل سنت به مناسبت آغاز سال تحصیلی جدید در مدرسه علمیه الصدیق بیرجند گفت: مدارس، سنگر انقلاب هستند و همان طور که مساجد سنگر انقلاب هستند، مدارس هم محل تزکیه و تربیت دانش‌آموزان و طلابی هستند که در آینده می‌توانند برای اعتلای انقلاب و میهن عزیز در خط مقدم قرار گیرند.حجت الاسلام محسن مشرفی‌رئیس دفتر نمایندگی ولی‌فقیه در امور اهل سنت استان هم گفت خراسان جنوبی به برکت حضور علما و نقش‌آفرینی و هدایت‌گری آنان استانی فرهنگی و دارای مردمی مومن و همیشه در صحنه است.

کشف یک میلیون و ۲۲۶ هزار لیتر سوخت از ابتدای سال

صدا وسیمـا-یک میلیون و ۲۲۶ هزار لیتر سوخت از ابتدای سال در خراسان جنوبی کشف و ضبط شد.
مدیر کل دفتر امنیتی و انتظامی استانداری با بیان اینکه یکی از چالش های جدی استان در حوزه قاچاق کالا، قاچاق سوخت است گفت: با توجه به افزایش قیمت سوخت در خارج از کشور کشفیات سوخت، نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۳۷ درصد افزایش داشته است.دبیری افزود: همچنین در این مدت ۶۵۸ هزار و ۸۰۴ قلم کالا کشف و ضبط شد که ۱۸۳ درصد افزایش دارد.
وی ارزش اقلام کشف شده در استان را ۱۸۱ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان اعلام کرد.

دیدار مسئولان فرهنگی با پیشکسوتان شعر خراسان جنوبی

ایرنا – نبی زاده، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان به همراه معاونت امور فرهنگی و رسانه و جمعی از کارکنان این اداره کل با حضور در منزل مهدی افتخاری، غلامرضا ربانی و غلامحسین چهکندی نژاد هنرمندان پیشکسوت شعر استان با آنان دیدار و گفت و گو کرد.
همچنین در پایان این دیدارها هدایایی به رسم یادبود تقدیم پیشکسوتان شعر و ادبیات شد.
مدیرکل روابط عمومی استانداری و جمعی از هنرمندان استان نیز به مناسبت روز شعر و ادب فارسی با شاعر و غزلسرای ایرانی غلامحسین یوسفی متخلص به ناقوس دیدار کردند.

حوادث

آتش گرفتن تانکر حامل سوخت بنزین در اصفهک شهرستان طیس

صدائوسیمـا– تانکر حامل سوخت بنزین در اصفهک شهرستان طیس آتش گرفت.
سرهنگ رضایی، رئیس پلیس راه استان گفت: این حادثه در روستای اصفهک، با آتش گرفتن لاستیک این خودروی سنگین رخ داد.گفتنی است جاده روستای اصفهک طیس که بر اثر حادثه آتش سوزی تانکر سوخت و مسدود شده بود هم اکنون باز و تردد برقرار است.

خرید نقدی

۱۰در صد تخفیف

تشک رویال آسایش

انواع تشک طبی فنری و بی‌ممارستانی

فقط روزی ۵۰۰۰ تومان

آدرس: خیابان ارتش ، حد فاصل خیابان عدل و خیابان معلم، پلاک ۱۶۸ (عقب رفتگی)

وزیر ورزش و جوانان به خراسان جنوبی سفر می کند

به خراسان جنوبی بعد از عطرافشانی گلزار شهدای گمنام بلوار پاسداران بیرجند در جلسه ستاد راهبردی و مدیریت اقتصادی شرکت می‌کند.عزیزی بااشاره به سرکشی سلطانی‌فر از پروژه‌های نیمه‌تمام ورزشی در استان

خاطر نشان کرد: استادیوم ورزشی ۱۵ هزار نفری غدیر بیرجند مورد بازدید قرار می‌گیرد تا برای رفع نواقص و اختصاص ردیف بودجه آن تدبیر لازم انجام شود. وی یادآور شد: بازدید از سالن ورزشی چندمنظوره و استخر

سپوشیده مهرشهر، پروژه احداث خانه جوان خراسان جنوبی، خانه بیماران خاص و کورت بین‌المللی اسکواش سایت اداری بیرجند از دیگر برنامه‌های وزیر ورزش و جوانان به استان است.

ائمه جمعه در ایجاد وحدت و همدلی در جامعه نقش اساسی دارند

... دست پیدا کردید مرحله رسالت خود به خود می‌آید و لازم و ملزوم یکدیگر هستند

عبادی افزود: تفکرهای سکولار دین و عبادت را در نماز می‌دانند در عین حال که ستون دین نماز است و فلسفه خلقت توحید را بر سر امت سرفراز نگه دارد.

بلکه مطلق است اما می‌گویند در آذان حالت مقایسه‌ای و معنای خاص دارد. نماینده ولی فقیه گفت: اگر به معرفت

دارند. وی بیان کرد: جایگاه ائمه جمعه نیز بسیار بالا است و این پایه و ستون به دست شما حفظ می شود. عبادی با بیان

مکان‌های دپوی پسماند باید جمع‌آوری شود

خرید و فروش ضایعات از ابتدای شهریور ماه جاری این جلسه با حضور دستگاه‌های اجرایی ذریبط برگزار شد. شاکری عنوان کرد: تهدید علیه بهداشت عمومی و تخریب محیط‌زیست از جمله دلایل اجرای این طرح است که توافق همگانی برای اجرای آن از سوی ادارات مختلف وجود دارد. وی با اشاره به تعیین مکانی برای فعالیت این افراد تحت مجوزهای قانونی اظهار کرد: فعالیت داخل شهر مجاز نبوده و می‌بایست ابتدا مکان‌های غیرمجاز فعالیت این گروه‌ها تخلیه شود. معاون خدمات شهری با اشاره به برنامه ریزی برای جمع آوری زباله‌گرها پس از تخلیه مکان‌های دپوی ضایعات و پسمانداها گفت: این مساله دغدغه همه ادارات استانی و شهرستانی بوده که لازم است در سامانهی این حرکت همگانی تلاش کنیم.

عبدالله شاکری

عضو شورای اسلامی شهر بیرجند نیز گفت: ۱۴ هزار واحد صنفی در بیرجند فعالیت می‌کند که این میزان، یک سوم جمعیت شهر را تشکیل داده بنابراین اجرای دستورات قانونی نیاز به همدلی و همراهی دارد. یزدان شناس تصریح کرد: شورای شهر برای حفظ برند بیرجند پاکیزه ترین شهر کشور برنامه‌های مختلفی انجام داده که از آن جمله

مدیر امور پسماند شهرداری بیرجند گفت: زباله‌گردها، خودروها و مکان‌های جمع‌آوری پسماندها به دلیل اینکه تهدیدی علیه بهداشت عمومی جامعه هستند باید تخلیه و جمع‌آوری شوند. به گزارش ایرنا، لطایفی در نشست تعیین تکلیف مراکز جمع‌آوری، خرید و فروش ضایعات و پسماندهای سطح شهر که در محل دفتر شهردار بیرجند برگزار شد افزود: در بسیاری از موارد مشاهده شده، مجوز صنفی این افراد مغایر با فعالیتی است که انجام می دهند و مقرر شده از ارائه پروانه برای ضایعات توسط اصناف خودداری شود. وی بیان کرد: ابتدا اخطار ۱۰ روزه برای جمع‌آوری این محل‌ها صادر و پس از اتمام مهلت، این مکان‌ها پلمب شد.مدیر امور پسماند شهرداری بیرجند گفت: مقرر شد مراکزی که دارای مجوز غیر مرتبط با خرید

و فروش ضایعات هستند از طریق شورای صنفی در صنف خودشان فعالیت کنند. معاون دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان هم در این جلسه اظهار کرد: در بازدید میدانی انجام شده از صنف ضایعات با سه گروه مواجه شدیم که یک گروه بدون مجوز فعالیت می‌کردند و گروهی نیز مجوز خارج از پروانه با رعایت موارد بهداشتی داشتند. اعراب شیبانی با بیان اینکه گروهی از این افراد در حیظه پروانه بدون رعایت بهداشت و موارد اجتماعی فعالیت می‌کنند یادآور شد: همه اعضای این جلسه حامی اشتغال‌زایی بوده و از واحدهای تولیدی حمایت می‌کنند بنابراین درخواست داریم با همکاری و همدلی بستر لازم برای فعالیت این صنف با رعایت موارد بهداشتی و رعایت حقوق سایر شهروندان فراهم شود.

خدمات رسانی کاروان نذر آب به ۳ هزار روستایی

رئه، فوق تخصص نفرولولژی، متخصص تغذیه، بهداشت مواد غذایی، متخصص زنان و زایمان، دکتر روانشناس، پزشک عمومی، ماما، اپتومتریست، فیزیوتراپیست، پرستار و تکنسین دارویی است. وی با بیان اینکه این کاروان با مرکزیت روستایی تپه طاق طیس به بیش از ۳هزار نفر اهالی ۲۵ روستا این منطقه ارائه خدمت کرد، افزود: بیش از دو هزار و ۷۰ نفر به صورت رایگان ویزیت شده‌اند. شهرداری توزیع ۱۵۰ بسته بهداشتی و ۱۵۰ بسته غذایی را از دیگر خدمات انجام شده توسط این کاروان عنوان کرده است. بنا به گفته شهرداری ۹۲۰ نفر

عکس: شاکری

آفتابی توسط اپتومتریست تجویز شد، اظهار کرد: این عینک ها بطور رایگان با همت خیرین در اختیار این افراد قرار گرفت.

تیبایو ساینه کویک

ماشین یدک

تهیه و توزیع قطعات بدنه و یدکی محصولات ایران خودرو و سایپا

آدرس: بیرجند – چهارراه کارگران – مقابل بانک ملی

تلفن: ۳۳۲۱۸۳۸۲ – همراه: ۹۱۵۵۶۱۴۴۱۷

استان در هفته گذشته

از درد بی کلاسی استان تا سوخت کشی ها بلای جان جاده ها

مهدی آبادی– هفته گذشته، خراسان جنوبی رویدادهای گوناگونی را پشت سر گذاشت که از مهم ترین آنها به تیتتر های پیشنهاد بسته تشویقی برای بازآفرینی شهری، گسل مانع اجرای پروژه های ۱۷ شهرویر، جهادی دیگر در حوزه صنعت آبری پروری استان و ۱۰۰ میلیارد تومان تسهیلات فراوری محصولات کشاورزی در روز شنبه اشاره کرد. پیگیری استانی طرح های نیمه تمام استان قدس رضوی، انتقال صنوف آلاینده از شعار تا واقعیت، تکنولوژی زیر پرچم تعزیه سنتی و ابلاغ ۱۵۲ میلیارد تومان تسهیلات اشتغال مددجویان امداد از مهم ترین تیتترهای روزنامه های استان در روز یکشنبه بود. رسانه های استان دوشنبه به تعلل در تامین زیر ساخت موکب های اربعین مصنوع، سرمایه گذاری ۵۰۰ میلیارد تومانی برای اشتغال روستاییان و ۱۴۰ میلیارد تومان کار باقی مانده در محور دلهره هم پرداختند. افزایش ۴۱ درصدی متوین حوادث رانندگی، پرداختن به معضل سوخت کش ها که بالای بلای جان جاده ها بودند و جزئیاتی از طرح انتقال آب از مهم ترین خبرهای روز سه شنبه بود. رسانه های مکتوب استان روز چهارشنبه به زندگی در سقف های نم زده، فروش فوق العاده کالاهای پاییزی، بی عرضگی مدیران و انتقاد صریح نماینده ولی فقیه از مدیریت گردشگری در استان پرداختند. آخر هفته رسانه های استان به درد بی کلاسی در استان، صد فعالیت خرده فروشان اطراف مراکز آموزشی و آب بیرجند متفاوت در ۲ سوی شهر پرداختند. درد بی کلاسی استان همزمان با آغاز سال تحصیلی جدید از خبرهای مهم این هفته خراسان جنوبی بود. روز چهارشنبه جلسه شورای عالی استان پر از گفته های نماینده های شهرستان دربارہ کمبود مدارس در شهرهای استان حکایت داشت. مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی نیز در این جلسه از افزایش مدارس دو نوبته در مرکز استان به ۷۵ مدرسه خبر داد.

پویش مردمی مهر و پاکیزگی در بیرجند برگزار شد

صدا وسیمـا- پویش مردمی مهر و پاکیزگی به همت سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری بیرجند برگزار شد. رئیس این سازمان گفت: در این پویش که به مناسبت آغاز سال تحصیلی جدید و شروع فعالیت مدارس و دانشگاه ها و ورود تعدادی میهمان به بیرجند برگزار شد، مبادی ورودی شهر بصورت نمادین از زباله پاکسازی شد. کلاسی با بیان اینکه این حرکت نمادین با هدف فرهنگسازی برای پاکیزه نگه داشتن شهر برگزار شد، افزود: قرار است این پویش علاوه بر امروز در دو پنج شنبه ۴ و ۱۱ مهر در مبادی ورودی شهر بیرجند اجرا شود. روز پنجشنبه در اولین روز از اجرای این پویش نیروهای شهرداری، به همراه جمعی از شهروندان و سمن ها، میدان فرودگاه و ابتدای خیابان امام رضا را از زباله پاکسازی کردند.

اخبار کوتاه

❖ طی حکمی از سوی فرماندار بیرجند روح ا.. نوری به عنوان رئیس اداره سیاسی اجتماعی فرمانداری بیرجند منصوب شد

❖ مسئول آموزش حوزه علمیه استان گفت: ۲۴۰ نفر برای تحصیل در مدارس علمیه خراسان جنوبی پذیرش شدند.

❖ هشتم عضو هیات علمی دانشگاه بیرجند از استادیاری به مرتبه دانشیاری ارتقا یافتند.

❖ مدیرکل راهداری و حمل و نقل جادهای گفت: روکش آسفالت ۵۰ کیلومتر از راههای اصلی و روستایی نهپندان در دست اجرا است.

❖ نماینده ولی فقیه در تیب انصار(رضاع) از برگزاری تجمع بزرگ بسیجیان استان در هفته دفاع مقدس خبر داد.

❖ مدیر کل حج و زیارت با بیان اینکه ثبت نام از زائران اربعین از روز جمعه یکم شهریورماه آغاز شده است، گفت: تاکنون دو هزار و ۴۵۰ نفر از استان برای پیادهروی اربعین در سامانه سماح ثبت‌نام کرده‌اند.

❖ مدیرکل مدیریت بحران استانداری گفت: زلزله ۳٫۸ ریشتری ساعت ۱۰:۴۷ دقیقه صبح دیروز در حوالی حاجی آباد شهرستان زیرکوه خسارت جانی و مالی نداشت.

❖ ۱۱ نفر در دو حادثه رانندگی عصر دیروز خراسان جنوبی مصدوم شدند.

❖ هزار و ۱۹۳ نفر از مددجویان زیرپوشش کمیته امداد با معرفی به مراکز فنی و حرفه ای خراسان جنوبی، از آموزش های مهارتی بهره مند شدند.

❖ یک میلیون و ۲۲۶ هزار لیتر سوخت از ابتدای سال در خراسان جنوبی کشف و ضبط شد.

❖ آتش سوزی در کارگاه تولید ذغال شهرک صنعتی بشرویه ۶۰۰ میلیون تومان خسارت بر جای گذاشت.

آینده هیئت بولینگ، بلیارد و بولس استان درخشان است





کالج زبان های خارجی جهاد دانشگاهی (FLC)

دوره های مکالمه انگلیسی کودکان و بزرگسالان

دوره های تخصصی زبان انگلیسی IELTS / TOEFL

زبان های آلمانی، فرانسه، ترکی، عربی و روسی

دوره های آمادگی آزمون EPT / MSRT

دوره های فن ترجمه انگلیسی به فارسی و بالعکس

دوره های تربیت مدرس زبان انگلیسی

دوره های بحث آزاد به زبان انگلیسی

آنلاین

ثبت نام ترم پاییز ۱۳۹۸

آدرس: خیابان معلم، تقاطع ۱۵ خرداد، چهارراه کالج پلاک ۱۹
تلفن تماس: ۰۵۲۲۴۵۵۳-۴

مهلت ثبت نام:
۷ مهرماه

سامانه ثبت نام: <http://jdroyesh.ir/rooyesh>



TIGGO 8L

x 22

نماینده گی ناصری
کد ۴۴۸

شرایط فروش فوری اقساطی

اقساط ۶۰ ماهه / بدون ضامن

جهت اطلاع از شرایط فروش
#۵۶۱۰۰*۶۶۵۵ را شماره گیری نمایید

تعداد محدود

۳۰٪ پیش پرداخت

نمایشگاه ام وی ام : حدفاصل معلم ۹ و ۱۱ تلفن ۳۲۲۲۰۰۳۵ - ۵۱-۳۲۲۳۵۰۵۶

نمایشگاه چری : ابتدای بلوار معلم تلفن ۳۲۲۱۸۶۹۶ - ۵۶

آدرس خدمات پس از فروش: بلوار مسافر سایت کارگاهی تلفن ۹۰۲۵۶۱۰۹۹۹