



پنجشنبه ۲۸ شهریور ۱۳۹۸ * ۱۹ محرم ۱۴۴۱ * ۱۹ سپتامبر ۲۰۱۹

درد بی کلاسی در استان

مدیر کل آموزش و پرورش استان: امیدواریم با اعتباراتی که قرار است اختصاص یابد تا پایان سال تمام مدارس کانکسی در تمام شهرستان ها جمع شود وقتی شهرداری آسمان را می فروشد به فکر زمین هم باشد، آبار تمان های بلند چندین واحدی کودکان محصلی دارد که در زمین به دنبال مدرسه می گردند کوچ بیش از حد به مرکز استان از سایر شهرستان های استان و البته روستاهایی که در گیر خشکسالی شده اند باعث شده هر چه مدسه بسازیم مجدد برای سال تحصیلی بعد دچار کمبود باشیم، جلسه شورای استان با حضور اعضای شورای شهرستان و ریاست قربانی با موضوع چالش های آموزشی استان برگزار شد، جلسه ای که پر بود از دردهای رماتیسمی در بنده آموزش و پرورش و البته زخم های سربسته در جای جای بدن این وزارتخانه مهم اما در حاشیه که اگر اقدامی عاجل اندیشیده نشود هر سال آموزش و پرورش با دردهایش بیشتر به حاشیه رانده می شود. - مشروح در صفحه ۵



نماینده ولی فقیه: آمران امر به معروف و نهی از منکر وظیفه سنگینی در قبال توطئه دشمن دارند و باید جامعه را آگاه کنند

صفحه ۵

پیام استاندار به مناسبت روز شعر و ادب فارسی

علی ای همی رحمت تو چه آیتی خدا را
که به ما سوا فکنتی همه سایه هما را
دل اگر خناشناسی همه در رخ علی بین
به علی شناختم من به خدا قسم خدا را ...



۲۷ شهریور ماه، سالروز درگذشت «سید محمدحسین بهجت تبریزی» معروف به شهریار، شاعر پرآوازه ایرانی، روز ملی شعر و ادب پارسی، نامیده شده است. زبان و ادبیات فارسی به عنوان دومین زبان جهان اسلام و زبان فرهنگ و تمدن ایرانی، با هزاران آثار گران سنگ در زمینه های مختلف ادبی، عرفانی، فلسفی و... همواره مورد توجه و اعتقاد ایرانیان و مردمان سرزمین های دور و نزدیک بوده است. روز شعر و ادب فارسی، فرصتی برای بازخوانی تاریخچه شعری ایران است؛ فرصتی مغتنم برای پاسداشت زبان و ادبیات فارسی و یاد و خاطر افرادی که در راستای اعتلای فرهنگ و ادب کشور عزیزمان ایران، تلاش کرده اند. به روان مینوی همه سخنوران زبان فارسی، به ویژه استاد شهریار درود فرستاده و این روز را به همه فارسی زبانان و دوستداران شعر فارسی، به ویژه مردم فرهنگ مدار و ادب پرور خراسان جنوبی تبریک می گویم.

محمدصادق معتمدیان

عکس: مقامی

کاهش عملکرد در کشت زعفران

رونمایی از ۳ اثر ادبی در بیرجند

فرشته های نجات ۱۱۵

سر مقاله

مهدی آبادی

پشت هر تخریب باید ساختن باشد

حسن نراقی در کتاب جامعه شناسی "خودمائی" ایرانیان را ملت پنهان کار، ریاکار، ظاهرشهر، بی برنامه، متجاوز، همه چیز دان و مسئولیت ناپذیر می داند. وقتی کتاب را می خوانم یاد این شعر می افتم: دشت بی فرهنگی ما، هرز موم علف هاش / خوب آگه خوب، بد آگه بد، مرده دلائی آدم هاش. احتمالا این شعر را همه شنیده اید که داستان جالبی دارد و بارها در میتینگ های انتخاباتی و دانشجویی خوانده شده و گویی ... مشروح در صفحه ۲

آگهی تجدید مزایده عمومی (چاپ دوم)

هیئت اجرایی مجموعه های ورزشی کارگران استان در نظر دارد: حق بهره برداری از مجموعه فرهنگی ورزشی کارگران بیرجند مشتمل بر استخر و سالن ورزشی (واقع در انتهای بلوار صنعت و معدن، جنب کارخانه بهکف) را به صورت اجاره دو ساله از طریق مزایده عمومی به افراد واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ اسناد و مدارک و به منظور شرکت در مزایده از تاریخ انتشار آگهی تا پایان ساعت اداری شنبه ۹۸/۶/۳۰ به دبیر خانه هیئت اجرایی مجموعه های ورزشی کارگران استان خراسان جنوبی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی واقع در انتهای بلوار صنعت و معدن - سایت اداری مراجعه نمایند.

دبیر خانه هیئت اجرایی مجموعه های ورزشی کارگران استان خراسان جنوبی

سینه از آتش دل در غم جانانه بسوخت آتشی بود در این خانه که کاشانه بسوخت و پر نمی شود جای خالی ات ...

به یاد نهمین سالگرد درگذشت عزیزان مان **بابک، محبوبه، مهلا و دنیا** عصر امروز پنجشنبه بر سر مزارشان یادشان را گرامی می داریم.

فریدون رئیس زاده

چهلمین روز درگذشت عزیزان سفر کرده
پدري دلسوز شادروان علی اکبر عربي
مادري مهربان مرحومه انيس حاجي آبادي
برادران فداكار شادروان محمد حسين عربي
و شادروان محمد علي عربي



با سلام و احترام خدمت ادارات، سازمان ها، همشهریان و دوستان ارجمند؛ بدینوسیله مراتب قدرشناسی، ارادت و سپاس خود را از شما که در روزهای سخت و ایام تلخ از دست دادن عزیزانمان همراه و همدم تنهایی هایمان بودید، ابراز می داریم. امید است تمامی درگذشتگان از خاندان شما غریق بحر بخشایش حضرت باری تعالی باشند و بقای عمری با برکت و توأم با عزت و سربلندی شما باشد. سپاسگزار شما عزیزان بزرگوار هستیم که با حضور در مجالس تشییع، تدفین و ترحیم سوم و هفتم، نثار تاج گل، پیامک، تماس و درج آگهی ابراز همدردی نمودید. به اطلاع می رساند بمناسبت

چهلمین روز درگذشت آن عزیزان مجلس ترحیمی فردا جمعه مورخ ۹۸/۰۶/۲۹ از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۰:۳۰ صبح در حسینیه پایین شهر برگزار میگردد.

تشریف فرمایی سروران ارجمند باعث شادی روح آن عزیزان و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: عربی، حاجی آبادی، حسنی، احسانفر

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت

مرحومه حاجیه خانم صباغی

والده حاج محمد معینی (مداح اهل بیت (ع))

را به اطلاع دوستان و آشنایان می رساند: مراسم تشییع و تدفین آن عزیز سفر کرده امروز پنجشنبه ۹۸/۰۶/۲۸ ساعت ۴ بعدازظهر از محل غسلخانه بیرجند برگزار می گردد، حضور سروران عزیز موجب امتنان می باشد.

خانواده های: معینی، نژادحسین و صباغی

آگهی جذب بازاریاب در تمام رده های سنی (آقا و خانم)

کارخانه هیلکس رضوی (واحد بیرجند) وابسته به آستان قدس رضوی با هدف توسعه شبکه بازاریابی خود در استان خراسان جنوبی با ایجاد شرایط مالی و شغلی مناسب در نظر دارد برای تکمیل کادر بازاریابی خود اقدام به جذب بازاریاب نماید.

متقاضیان می توانند تقاضای همکاری خود را از طریق آدرس ایمیل

Bazarganijazb.hr@gmail.com ارسال و جهت هماهنگی با شماره ۰۹۱۵۷۲۵۷۲۹۲

تماس حاصل نمایند.

دوست و برادر ارجمند

جناب آقای پدرام نائب زاده

انتخاب شایسته جناب عالی را به سمت

رئیس هیئت نجات غریق و غواصی

استان خراسان جنوبی و دریافت حکم از

ریاست فدراسیون جناب آقای دکتر ایلخان نوری



که نشان از درایت و توانمندی اجرایی شما می باشد صمیمانه تبریک گفته، امید است در سایه عنایات الهی و مدیریت مدبرانه جناب عالی شاهد پیشرفت این رشته ورزشی و پرورش استعداد های گمنام آن باشیم.

مهدی خواجوی

ضمن تقدیر و تشکر از تمامی بزرگوارانی که در

مراسم تشییع و تدفین و ترحیم

مرحومه ساره محمدی

(همسر سلمان جهدی، بازنشسته ارش)

شرکت نموده اند، به اطلاع می رساند: مراسم چهلمین روز

درگذشت آن عزیز سفر کرده امروز پنجشنبه ۹۸/۰۶/۲۸

از ساعت ۱۶ الی ۱۷ در محل هیئت محترم حسینی

(واقع در خیابان انقلاب) برگزار می گردد، تشریف فرمایی سروران ارجمند مزید امتنان می باشد.

خانواده های: جهدی، محمدی، گوزر گران، یوسفی، آراسته و سایر بستگان



ضمن تقدیر و تشکر از تمامی بزرگوارانی که در

مراسم تشییع و تدفین و ترحیم هنرمند فرهیخته

شادروان محمد حسینی مهموئی

شرکت نموده اند، به اطلاع می رساند: مراسم سومین روز

آن مرحوم امروز پنجشنبه ۹۸/۰۶/۲۸ از ساعت ۱۶ الی ۱۷

در محل حسینیه مسجد امام حسن مجتبی (ع)

واقع در خیابان معلم برگزار می گردد

تشریف فرمایی سروران ارجمند مزید امتنان می باشد.

خانواده حسینی مهموئی و سایر بستگان



به مناسبت چهلمین روز درگذشت بزرگ خاندان

شادروان حاج محمد حسن اختری

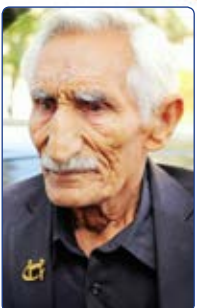
جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۹۸/۰۶/۲۸

از ساعت ۱۶ الی ۱۷ در محل مسجد امام حسن مجتبی (ع)

واقع در خیابان معلم برگزار می گردد

تشریف فرمایی سروران ارجمند مزید امتنان می باشد.

خانواده های: اختری، باختری و سایر فامیل وابسته



پشت هر تخریب باید ساختن باشد

مهدی آبادی

حسن نزاقی در کتاب جامعه شناسی خودمانی ایرانیان را ملتی ، پنهان کار، ریاکار، ظاهرساز، بی‌برنامه، متجاوز، همه چیز دان و مسئولیت‌ناپذیرمی‌داندوقتی کتاب‌رامی‌خوانم یاد این شعر می افتم؛ دشت بی‌فرهنگی ما، هرز تومو علف هاش / خوب‌اگه خوب، بد‌اگه بد، مرده دل‌ای آدم هاش، احتمالاً این شعر را همه شنیده اند که داستان جالبی دارد و بارها در میتینگ‌های انتخاباتی و دانشجویی خوانده شده و گویی باور کردیم که دشت بی فرهنگی ما سخت سر سبز و انبوه است. فقط در این کتاب ایرانی‌ها را با این ویژگی‌ها معرفی نکرده است. کافی است کلمه فرهنگ را در اینترنت جستجو کنید تا انبوهی مطالب از پرداختن به نکات منفی ما بدون بازخوانی نکات مثبت را در سایت‌های گوناگون ببینیدامروز خودتقتیری و بدگویی از فرهنگ مان، تبدیل به عادت عمومی شده که اگر منجر به تخریب رویه های گذشته و ساختن بنای جدید می شد ایرادی نداشت اما سرانجام آن احساس بی آیندگی، ناامیدی و سرخوردگی جوانان و از بین بردن بنر امید برای تغییر فرهنگ است. برای هر نقدی باید طرحی نو،اد،برای هر اتاق بسته ای باید پنجره ای باز کرد. منکر ویژگی های منفی خودمان نیستیم‌امااگراین همه‌نکاتمنفی‌ایرانیان دارند پس موسسه‌خبریه‌محک،نمادافتخار نهادهای نیکوکار کشور را ایتالیایی ها ایجاد کردند موفقیت پژوهشکده رویان دستاورد آمریکایی هاست. ماهواره سیمرخ در دیگران به فضا فرستادن کارگردان فروشنده نیز حتمااسپانیایی است و صد مثال دیگر.. ما ایرانیان در مقایسه با ملت‌های دیگر از نظر رفتاری، عملکرد خوبی داریم و صمیمیت و تعامل با یکدیگر را در کشورهای دیگر نمی‌بینیم و یا کمتر می‌بینیم. به ویژه آن‌که رفتار ایرانیان با یکدیگر خالصانه است واین تعامل و ایجاد صمیمیت در بسیاری از مواقع توانسته کارساز باشد. علاوه بر این از نگاه گردشگران خارجی ویژگی های مثبتی در فرهنگ ایرانیان نهفته است. نگاه ژاک بورژ به ایرانیان نیز این گونه است: این شهر(صفهان) محل قرار بهترین اندیشه‌هاست که بی‌تدرید از تمامی مرزمان آسیا برتر است، خواه از جهت زیبایی و شوکت و خواه در ادب معاشرت. همه ایرانیان عموماً نسبت به بیگانگان مهربان‌اند، اما افراد صاحب منصب در این زمینه سرآمدتر هستند. ما متوجه شدیم‌ای که در کمتر جایی مثل ایران به این اندازه، علوم مورد احترام مردم است. ایرانیان با هوشمندی، کار و تلاش به تحصیل و کاربست علوم مشغول‌اند. واضح است درکنار خصلت های منفی ما، روحیات مثبت بسیاری وجود دارد که به آن پرداخته نمی شود.روانشناسان معتقدند نکات منفی جذابیت بیشتر برای افراد دارند اما پرداختن بیش از حد به این موضوعات بدون ایجاد راه حل برای بهبود وضع باعث از بین رفتن امید، خلاقیت، جسارت و ... در فرهنگ خواهد شد که زمینه ساز نابودی جامعه را فراهم می سازداما چه باید کرد؟ وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به عنوان متولی سنجش ارزش ها،کنش و نگرش های ایرانیان باید پژوهش جامعی درباره باورها و رفتار جمعی انجام دهد و شکاف های جدی بین وضع موجود و مطلوب شناسایی شود آن وقت متناسب با نوع شکاف دستگاه‌های اجرایی اعم از آموزش و پرورش، علوم، صداوسیما و... سعی در رفع و بهبود شکاف های ایجاد شده،برپارزند پشت هر تخریب باید ساختن باشد، باید جامعه شناسی همگانی یا عمومی جلد دوم جامعه شناسی خودمانی حسن نزاقی باشد.

آگهی مزایده اموال منقول - نوبت اول
نظر به اینکه در پرونده اجرائی به شماره شماره پرونده: ۹۸۰۴۸۰ محکوم علیه شرکت اپدا سرام محکوم است به پرداخت مبلغ ۲/۶۶۵/۱۴۹/۶۱۶ ریال بابت اصل خواسته و غیره در حق محکوم له آقای احسان قیض بخش و پرداخت مبلغ ۱۰۰/۱۷۲/۲۵۶ ریال بابت حق الاجرا در حق صندوق دولت و با توجه به توقیف یکصد پالت سرامیک دیجیتال استکار ۶۰×۶۰ درجه ۲ به نام های نیکان، اوید مات و ایوان و سرامیک سفید دیجیتال استکار ۶۰×۶۰ درجه ۲ که هر پالت حدود ۱۱۵ مترمربع سرامیک می باشد و از قرار هر مترمربع به مبلغ ۱۹۰/۰۰۰ ریال کارشناسی شده است از طریق مزایده در روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۸/۷/۱۴ از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش می رسد. قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده متکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت بایقیمنه، ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده در مجادلساز یکپاک منزل به مساحت ۲۶۸/۵۸ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۳۹۶ اصلی واقع در خراسان جنوبی بخش دو حوزه ثبت ملک بیرجند از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۶/۲۸
غلامرضا دادی - رئیس اداره اجرای اسناد رسمی بیرجند



قالیشویی و مبل شویی ایران

۲۰-۲۳ ۴۳ ۴۲ ۴۳/۳۲ ۶۶ ۶۶/۳۲ ۴۴ ۳۲

۲-۲۱ ۲۱-۲۲ ۲۲-۲۳ ۲۳-۲۴ ۲۴-۲۵ ۲۵-۲۶ ۲۶-۲۷ ۲۷-۲۸ ۲۸-۲۹ ۲۹-۳۰ ۳۰-۳۱ ۳۱-۳۲ ۳۲-۳۳ ۳۳-۳۴ ۳۴-۳۵ ۳۵-۳۶ ۳۶-۳۷ ۳۷-۳۸ ۳۸-۳۹ ۳۹-۴۰ ۴۰-۴۱ ۴۱-۴۲ ۴۲-۴۳ ۴۳-۴۴ ۴۴-۴۵ ۴۵-۴۶ ۴۶-۴۷ ۴۷-۴۸ ۴۸-۴۹ ۴۹-۵۰ ۵۰-۵۱ ۵۱-۵۲ ۵۲-۵۳ ۵۳-۵۴ ۵۴-۵۵ ۵۵-۵۶ ۵۶-۵۷ ۵۷-۵۸ ۵۸-۵۹ ۵۹-۶۰ ۶۰-۶۱ ۶۱-۶۲ ۶۲-۶۳ ۶۳-۶۴ ۶۴-۶۵ ۶۵-۶۶ ۶۶-۶۷ ۶۷-۶۸ ۶۸-۶۹ ۶۹-۷۰ ۷۰-۷۱ ۷۱-۷۲ ۷۲-۷۳ ۷۳-۷۴ ۷۴-۷۵ ۷۵-۷۶ ۷۶-۷۷ ۷۷-۷۸ ۷۸-۷۹ ۷۹-۸۰ ۸۰-۸۱ ۸۱-۸۲ ۸۲-۸۳ ۸۳-۸۴ ۸۴-۸۵ ۸۵-۸۶ ۸۶-۸۷ ۸۷-۸۸ ۸۸-۸۹ ۸۹-۹۰ ۹۰-۹۱ ۹۱-۹۲ ۹۲-۹۳ ۹۳-۹۴ ۹۴-۹۵ ۹۵-۹۶ ۹۶-۹۷ ۹۷-۹۸ ۹۸-۹۹ ۹۹-۱۰۰ ۱۰۰-۱۰۱ ۱۰۱-۱۰۲ ۱۰۲-۱۰۳ ۱۰۳-۱۰۴ ۱۰۴-۱۰۵ ۱۰۵-۱۰۶ ۱۰۶-۱۰۷ ۱۰۷-۱۰۸ ۱۰۸-۱۰۹ ۱۰۹-۱۱۰ ۱۱۰-۱۱۱ ۱۱۱-۱۱۲ ۱۱۲-۱۱۳ ۱۱۳-۱۱۴ ۱۱۴-۱۱۵ ۱۱۵-۱۱۶ ۱۱۶-۱۱۷ ۱۱۷-۱۱۸ ۱۱۸-۱۱۹ ۱۱۹-۱۲۰ ۱۲۰-۱۲۱ ۱۲۱-۱۲۲ ۱۲۲-۱۲۳ ۱۲۳-۱۲۴ ۱۲۴-۱۲۵ ۱۲۵-۱۲۶ ۱۲۶-۱۲۷ ۱۲۷-۱۲۸ ۱۲۸-۱۲۹ ۱۲۹-۱۳۰ ۱۳۰-۱۳۱ ۱۳۱-۱۳۲ ۱۳۲-۱۳۳ ۱۳۳-۱۳۴ ۱۳۴-۱۳۵ ۱۳۵-۱۳۶ ۱۳۶-۱۳۷ ۱۳۷-۱۳۸ ۱۳۸-۱۳۹ ۱۳۹-۱۴۰ ۱۴۰-۱۴۱ ۱۴۱-۱۴۲ ۱۴۲-۱۴۳ ۱۴۳-۱۴۴ ۱۴۴-۱۴۵ ۱۴۵-۱۴۶ ۱۴۶-۱۴۷ ۱۴۷-۱۴۸ ۱۴۸-۱۴۹ ۱۴۹-۱۵۰ ۱۵۰-۱۵۱ ۱۵۱-۱۵۲ ۱۵۲-۱۵۳ ۱۵۳-۱۵۴ ۱۵۴-۱۵۵ ۱۵۵-۱۵۶ ۱۵۶-۱۵۷ ۱۵۷-۱۵۸ ۱۵۸-۱۵۹ ۱۵۹-۱۶۰ ۱۶۰-۱۶۱ ۱۶۱-۱۶۲ ۱۶۲-۱۶۳ ۱۶۳-۱۶۴ ۱۶۴-۱۶۵ ۱۶۵-۱۶۶ ۱۶۶-۱۶۷ ۱۶۷-۱۶۸ ۱۶۸-۱۶۹ ۱۶۹-۱۷۰ ۱۷۰-۱۷۱ ۱۷۱-۱۷۲ ۱۷۲-۱۷۳ ۱۷۳-۱۷۴ ۱۷۴-۱۷۵ ۱۷۵-۱۷۶ ۱۷۶-۱۷۷ ۱۷۷-۱۷۸ ۱۷۸-۱۷۹ ۱۷۹-۱۸۰ ۱۸۰-۱۸۱ ۱۸۱-۱۸۲ ۱۸۲-۱۸۳ ۱۸۳-۱۸۴ ۱۸۴-۱۸۵ ۱۸۵-۱۸۶ ۱۸۶-۱۸۷ ۱۸۷-۱۸۸ ۱۸۸-۱۸۹ ۱۸۹-۱۹۰ ۱۹۰-۱۹۱ ۱۹۱-۱۹۲ ۱۹۲-۱۹۳ ۱۹۳-۱۹۴ ۱۹۴-۱۹۵ ۱۹۵-۱۹۶ ۱۹۶-۱۹۷ ۱۹۷-۱۹۸ ۱۹۸-۱۹۹ ۱۹۹-۲۰۰ ۲۰۰-۲۰۱ ۲۰۱-۲۰۲ ۲۰۲-۲۰۳ ۲۰۳-۲۰۴ ۲۰۴-۲۰۵ ۲۰۵-۲۰۶ ۲۰۶-۲۰۷ ۲۰۷-۲۰۸ ۲۰۸-۲۰۹ ۲۰۹-۲۱۰ ۲۱۰-۲۱۱ ۲۱۱-۲۱۲ ۲۱۲-۲۱۳ ۲۱۳-۲۱۴ ۲۱۴-۲۱۵ ۲۱۵-۲۱۶ ۲۱۶-۲۱۷ ۲۱۷-۲۱۸ ۲۱۸-۲۱۹ ۲۱۹-۲۲۰ ۲۲۰-۲۲۱ ۲۲۱-۲۲۲ ۲۲۲-۲۲۳ ۲۲۳-۲۲۴ ۲۲۴-۲۲۵ ۲۲۵-۲۲۶ ۲۲۶-۲۲۷ ۲۲۷-۲۲۸ ۲۲۸-۲۲۹ ۲۲۹-۲۳۰ ۲۳۰-۲۳۱ ۲۳۱-۲۳۲ ۲۳۲-۲۳۳ ۲۳۳-۲۳۴ ۲۳۴-۲۳۵ ۲۳۵-۲۳۶ ۲۳۶-۲۳۷ ۲۳۷-۲۳۸ ۲۳۸-۲۳۹ ۲۳۹-۲۴۰ ۲۴۰-۲۴۱ ۲۴۱-۲۴۲ ۲۴۲-۲۴۳ ۲۴۳-۲۴۴ ۲۴۴-۲۴۵ ۲۴۵-۲۴۶ ۲۴۶-۲۴۷ ۲۴۷-۲۴۸ ۲۴۸-۲۴۹ ۲۴۹-۲۵۰ ۲۵۰-۲۵۱ ۲۵۱-۲۵۲ ۲۵۲-۲۵۳ ۲۵۳-۲۵۴ ۲۵۴-۲۵۵ ۲۵۵-۲۵۶ ۲۵۶-۲۵۷ ۲۵۷-۲۵۸ ۲۵۸-۲۵۹ ۲۵۹-۲۶۰ ۲۶۰-۲۶۱ ۲۶۱-۲۶۲ ۲۶۲-۲۶۳ ۲۶۳-۲۶۴ ۲۶۴-۲۶۵ ۲۶۵-۲۶۶ ۲۶۶-۲۶۷ ۲۶۷-۲۶۸ ۲۶۸-۲۶۹ ۲۶۹-۲۷۰ ۲۷۰-۲۷۱ ۲۷۱-۲۷۲ ۲۷۲-۲۷۳ ۲۷۳-۲۷۴ ۲۷۴-۲۷۵ ۲۷۵-۲۷۶ ۲۷۶-۲۷۷ ۲۷۷-۲۷۸ ۲۷۸-۲۷۹ ۲۷۹-۲۸۰ ۲۸۰-۲۸۱ ۲۸۱-۲۸۲ ۲۸۲-۲۸۳ ۲۸۳-۲۸۴ ۲۸۴-۲۸۵ ۲۸۵-۲۸۶ ۲۸۶-۲۸۷ ۲۸۷-۲۸۸ ۲۸۸-۲۸۹ ۲۸۹-۲۹۰ ۲۹۰-۲۹۱ ۲۹۱-۲۹۲ ۲۹۲-۲۹۳ ۲۹۳-۲۹۴ ۲۹۴-۲۹۵ ۲۹۵-۲۹۶ ۲۹۶-۲۹۷ ۲۹۷-۲۹۸ ۲۹۸-۲۹۹ ۲۹۹-۳۰۰ ۳۰۰-۳۰۱ ۳۰۱-۳۰۲ ۳۰۲-۳۰۳ ۳۰۳-۳۰۴ ۳۰۴-۳۰۵ ۳۰۵-۳۰۶ ۳۰۶-۳۰۷ ۳۰۷-۳۰۸ ۳۰۸-۳۰۹ ۳۰۹-۳۱۰ ۳۱۰-۳۱۱ ۳۱۱-۳۱۲ ۳۱۲-۳۱۳ ۳۱۳-۳۱۴ ۳۱۴-۳۱۵ ۳۱۵-۳۱۶ ۳۱۶-۳۱۷ ۳۱۷-۳۱۸ ۳۱۸-۳۱۹ ۳۱۹-۳۲۰ ۳۲۰-۳۲۱ ۳۲۱-۳۲۲ ۳۲۲-۳۲۳ ۳۲۳-۳۲۴ ۳۲۴-۳۲۵ ۳۲۵-۳۲۶ ۳۲۶-۳۲۷ ۳۲۷-۳۲۸ ۳۲۸-۳۲۹ ۳۲۹-۳۳۰ ۳۳۰-۳۳۱ ۳۳۱-۳۳۲ ۳۳۲-۳۳۳ ۳۳۳-۳۳۴ ۳۳۴-۳۳۵ ۳۳۵-۳۳۶ ۳۳۶-۳۳۷ ۳۳۷-۳۳۸ ۳۳۸-۳۳۹ ۳۳۹-۳۴۰ ۳۴۰-۳۴۱ ۳۴۱-۳۴۲ ۳۴۲-۳۴۳ ۳۴۳-۳۴۴ ۳۴۴-۳۴۵ ۳۴۵-۳۴۶ ۳۴۶-۳۴۷ ۳۴۷-۳۴۸ ۳۴۸-۳۴۹ ۳۴۹-۳۵۰ ۳۵۰-۳۵۱ ۳۵۱-۳۵۲ ۳۵۲-۳۵۳ ۳۵۳-۳۵۴ ۳۵۴-۳۵۵ ۳۵۵-۳۵۶ ۳۵۶-۳۵۷ ۳۵۷-۳۵۸ ۳۵۸-۳۵۹ ۳۵۹-۳۶۰ ۳۶۰-۳۶۱ ۳۶۱-۳۶۲ ۳۶۲-۳۶۳ ۳۶۳-۳۶۴ ۳۶۴-۳۶۵ ۳۶۵-۳۶۶ ۳۶۶-۳۶۷ ۳۶۷-۳۶۸ ۳۶۸-۳۶۹ ۳۶۹-۳۷۰ ۳۷۰-۳۷۱ ۳۷۱-۳۷۲ ۳۷۲-۳۷۳ ۳۷۳-۳۷۴ ۳۷۴-۳۷۵ ۳۷۵-۳۷۶ ۳۷۶-۳۷۷ ۳۷۷-۳۷۸ ۳۷۸-۳۷۹ ۳۷۹-۳۸۰ ۳۸۰-۳۸۱ ۳۸۱-۳۸۲ ۳۸۲-۳۸۳ ۳۸۳-۳۸۴ ۳۸۴-۳۸۵ ۳۸۵-۳۸۶ ۳۸۶-۳۸۷ ۳۸۷-۳۸۸ ۳۸۸-۳۸۹ ۳۸۹-۳۹۰ ۳۹۰-۳۹۱ ۳۹۱-۳۹۲ ۳۹۲-۳۹۳ ۳۹۳-۳۹۴ ۳۹۴-۳۹۵ ۳۹۵-۳۹۶ ۳۹۶-۳۹۷ ۳۹۷-۳۹۸ ۳۹۸-۳۹۹ ۳۹۹-۴۰۰ ۴۰۰-۴۰۱ ۴۰۱-۴۰۲ ۴۰۲-۴۰۳ ۴۰۳-۴۰۴ ۴۰۴-۴۰۵ ۴۰۵-۴۰۶ ۴۰۶-۴۰۷ ۴۰۷-۴۰۸ ۴۰۸-۴۰۹ ۴۰۹-۴۱۰ ۴۱۰-۴۱۱ ۴۱۱-۴۱۲ ۴۱۲-۴۱۳ ۴۱۳-۴۱۴ ۴۱۴-۴۱۵ ۴۱۵-۴۱۶ ۴۱۶-۴۱۷ ۴۱۷-۴۱۸ ۴۱۸-۴۱۹ ۴۱۹-۴۲۰ ۴۲۰-۴۲۱ ۴۲۱-۴۲۲ ۴۲۲-۴۲۳ ۴۲۳-۴۲۴ ۴۲۴-۴۲۵ ۴۲۵-۴۲۶ ۴۲۶-۴۲۷ ۴۲۷-۴۲۸ ۴۲۸-۴۲۹ ۴۲۹-۴۳۰ ۴۳۰-۴۳۱ ۴۳۱-۴۳۲ ۴۳۲-۴۳۳ ۴۳۳-۴۳۴ ۴۳۴-۴۳۵ ۴۳۵-۴۳۶ ۴۳۶-۴۳۷ ۴۳۷-۴۳۸ ۴۳۸-۴۳۹ ۴۳۹-۴۴۰ ۴۴۰-۴۴۱ ۴۴۱-۴۴۲ ۴۴۲-۴۴۳ ۴۴۳-۴۴۴ ۴۴۴-۴۴۵ ۴۴۵-۴۴۶ ۴۴۶-۴۴۷ ۴۴۷-۴۴۸ ۴۴۸-۴۴۹ ۴۴۹-۴۵۰ ۴۵۰-۴۵۱ ۴۵۱-۴۵۲ ۴۵۲-۴۵۳ ۴۵۳-۴۵۴ ۴۵۴-۴۵۵ ۴۵۵-۴۵۶ ۴۵۶-۴۵۷ ۴۵۷-۴۵۸ ۴۵۸-۴۵۹ ۴۵۹-۴۶۰ ۴۶۰-۴۶۱ ۴۶۱-۴۶۲ ۴۶۲-۴۶۳ ۴۶۳-۴۶۴ ۴۶۴-۴۶۵ ۴۶۵-۴۶۶ ۴۶۶-۴۶۷ ۴۶۷-۴۶۸ ۴۶۸-۴۶۹ ۴۶۹-۴۷۰ ۴۷۰-۴۷۱ ۴۷۱-۴۷۲ ۴۷۲-۴۷۳ ۴۷۳-۴۷۴ ۴۷۴-۴۷۵ ۴۷۵-۴۷۶ ۴۷۶-۴۷۷ ۴۷۷-۴۷۸ ۴۷۸-۴۷۹ ۴۷۹-۴۸۰ ۴۸۰-۴۸۱ ۴۸۱-۴۸۲ ۴۸۲-۴۸۳ ۴۸۳-۴۸۴ ۴۸۴-۴۸۵ ۴۸۵-۴۸۶ ۴۸۶-۴۸۷ ۴۸۷-۴۸۸ ۴۸۸-۴۸۹ ۴۸۹-۴۹۰ ۴۹۰-۴۹۱ ۴۹۱-۴۹۲ ۴۹۲-۴۹۳ ۴۹۳-۴۹۴ ۴۹۴-۴۹۵ ۴۹۵-۴۹۶ ۴۹۶-۴۹۷ ۴۹۷-۴۹۸ ۴۹۸-۴۹۹ ۴۹۹-۵۰۰ ۵۰۰-۵۰۱ ۵۰۱-۵۰۲ ۵۰۲-۵۰۳ ۵۰۳-۵۰۴ ۵۰۴-۵۰۵ ۵۰۵-۵۰۶ ۵۰۶-۵۰۷ ۵۰۷-۵۰۸ ۵۰۸-۵۰۹ ۵۰۹-۵۱۰ ۵۱۰-۵۱۱ ۵۱۱-۵۱۲ ۵۱۲-۵۱۳ ۵۱۳-۵۱۴ ۵۱۴-۵۱۵ ۵۱۵-۵۱۶ ۵۱۶-۵۱۷ ۵۱۷-۵۱۸ ۵۱۸-۵۱۹ ۵۱۹-۵۲۰ ۵۲۰-۵۲۱ ۵۲۱-۵۲۲ ۵۲۲-۵۲۳ ۵۲۳-۵۲۴ ۵۲۴-۵۲۵ ۵۲۵-۵۲۶ ۵۲۶-۵۲۷ ۵۲۷-۵۲۸ ۵۲۸-۵۲۹ ۵۲۹-۵۳۰ ۵۳۰-۵۳۱ ۵۳۱-۵۳۲ ۵۳۲-۵۳۳ ۵۳۳-۵۳۴ ۵۳۴-۵۳۵ ۵۳۵-۵۳۶ ۵۳۶-۵۳۷ ۵۳۷-۵۳۸ ۵۳۸-۵۳۹ ۵۳۹-۵۴۰ ۵۴۰-۵۴۱ ۵۴۱-۵۴۲ ۵۴۲-۵۴۳ ۵۴۳-۵۴۴ ۵۴۴-۵۴۵ ۵۴۵-۵۴۶ ۵۴۶-۵۴۷ ۵۴۷-۵۴۸ ۵۴۸-۵۴۹ ۵۴۹-۵۵۰ ۵۵۰-۵۵۱ ۵۵۱-۵۵۲ ۵۵۲-۵۵۳ ۵۵۳-۵۵۴ ۵۵۴-۵۵۵ ۵۵۵-۵۵۶ ۵۵۶-۵۵۷ ۵۵۷-۵۵۸ ۵۵۸-۵۵۹ ۵۵۹-۵۶۰ ۵۶۰-۵۶۱ ۵۶۱-۵۶۲ ۵۶۲-۵۶۳ ۵۶۳-۵۶۴ ۵۶۴-۵۶۵ ۵۶۵-۵۶۶ ۵۶۶-۵۶۷ ۵۶۷-۵۶۸ ۵۶۸-۵۶۹ ۵۶۹-۵۷۰ ۵۷۰-۵۷۱ ۵۷۱-۵۷۲ ۵۷۲-۵۷۳ ۵۷۳-۵۷۴ ۵۷۴-۵۷۵ ۵۷۵-۵۷۶ ۵۷۶-۵۷۷ ۵۷۷-۵۷۸ ۵۷۸-۵۷۹ ۵۷۹-۵۸۰ ۵۸۰-۵۸۱ ۵۸۱-۵۸۲ ۵۸۲-۵۸۳ ۵۸۳-۵۸۴ ۵۸۴-۵۸۵ ۵۸۵-۵۸۶ ۵۸۶-۵۸۷ ۵۸۷-۵۸۸ ۵۸۸-۵۸۹ ۵۸۹-۵۹۰ ۵۹۰-۵۹۱ ۵۹۱-۵۹۲ ۵۹۲-۵۹۳ ۵۹۳-۵۹۴ ۵۹۴-۵۹۵ ۵۹۵-۵۹۶ ۵۹۶-۵۹۷ ۵۹۷-۵۹۸ ۵۹۸-۵۹۹ ۵۹۹-۶۰۰ ۶۰۰-۶۰۱ ۶۰۱-۶۰۲ ۶۰۲-۶۰۳ ۶۰۳-۶۰۴ ۶۰۴-۶۰۵ ۶۰۵-۶۰۶ ۶۰۶-۶۰۷ ۶۰۷-۶۰۸ ۶۰۸-۶۰۹ ۶۰۹-۶۱۰ ۶۱۰-۶۱۱ ۶۱۱-۶۱۲ ۶۱۲-۶۱۳ ۶۱۳-۶۱۴ ۶۱۴-۶۱۵ ۶۱۵-۶۱۶ ۶۱۶-۶۱۷ ۶۱۷-۶۱۸ ۶۱۸-۶۱۹ ۶۱۹-۶۲۰ ۶۲۰-۶۲۱ ۶۲۱-۶۲۲ ۶۲۲-۶۲۳ ۶۲۳-۶۲۴ ۶۲۴-۶۲۵ ۶۲۵-۶۲۶ ۶۲۶-۶۲۷ ۶۲۷-۶۲۸ ۶۲۸-۶۲۹ ۶۲۹-۶۳۰ ۶۳۰-۶۳۱ ۶۳۱-۶۳۲ ۶۳۲-۶۳۳ ۶۳۳-۶۳۴ ۶۳۴-۶۳۵ ۶۳۵-۶۳۶ ۶۳۶-۶۳۷ ۶۳۷-۶۳۸ ۶۳۸-۶۳۹ ۶۳۹-۶۴۰ ۶۴۰-۶۴۱ ۶۴۱-۶۴۲ ۶۴۲-۶۴۳ ۶۴۳-۶۴۴ ۶۴۴-۶۴۵ ۶۴۵-۶۴۶ ۶۴۶-۶۴۷ ۶۴۷-۶۴۸ ۶۴۸-۶۴۹ ۶۴۹-۶۵۰ ۶۵۰-۶۵۱ ۶۵۱-۶۵۲ ۶۵۲-۶۵۳ ۶۵۳-۶۵۴ ۶۵۴-۶۵۵ ۶۵۵-۶۵۶ ۶۵۶-۶۵۷ ۶۵۷-۶۵۸ ۶۵۸-۶۵۹ ۶۵۹-۶۶۰ ۶۶۰-۶۶۱ ۶۶۱-۶۶۲ ۶۶۲-۶۶۳ ۶۶۳-۶۶۴ ۶۶۴-۶۶۵ ۶۶۵-۶۶۶ ۶۶۶-۶۶۷ ۶۶۷-۶۶۸ ۶۶۸-۶۶۹ ۶۶۹-۶۷۰ ۶۷۰-۶۷۱ ۶۷۱-۶۷۲ ۶۷۲-۶۷۳ ۶۷۳-۶۷۴ ۶۷۴-۶۷۵ ۶۷۵-۶۷۶ ۶۷۶-۶۷۷ ۶۷۷-۶۷۸ ۶۷۸-۶۷۹ ۶۷۹-۶۸۰ ۶۸۰-۶۸۱ ۶۸۱-۶۸۲ ۶۸۲-۶۸۳ ۶۸۳-۶۸۴ ۶۸۴-۶۸۵ ۶۸۵-۶۸۶ ۶۸۶-۶۸۷ ۶۸۷-۶۸۸ ۶۸۸-۶۸۹ ۶۸۹-۶۹۰ ۶۹۰-۶۹۱ ۶۹۱-۶۹۲ ۶۹۲-۶۹۳ ۶۹۳-۶۹۴ ۶۹۴-۶۹۵ ۶۹۵-۶۹۶ ۶۹۶-۶۹۷ ۶۹۷-۶۹۸ ۶۹۸-۶۹۹ ۶۹۹-۷۰۰ ۷۰۰-۷۰۱ ۷۰۱-۷۰۲ ۷۰۲-۷۰۳ ۷۰۳-۷۰۴ ۷۰۴-۷۰۵ ۷۰۵-۷۰۶ ۷۰۶-۷۰۷ ۷۰۷-۷۰۸ ۷۰۸-۷۰۹ ۷۰۹-۷۱۰ ۷۱۰-۷۱۱ ۷۱۱-۷۱۲ ۷۱۲-۷۱۳ ۷۱۳-۷۱۴ ۷۱۴-۷۱۵ ۷۱۵-۷۱۶ ۷۱۶-۷۱۷ ۷۱۷-۷۱۸ ۷۱۸-۷۱۹ ۷۱۹-۷۲۰ ۷۲۰-۷۲۱ ۷۲۱-۷۲۲ ۷۲۲-۷۲۳ ۷۲۳-۷۲۴ ۷۲۴-۷۲۵ ۷۲۵-۷۲۶ ۷۲۶-۷۲۷ ۷۲۷-۷۲۸ ۷۲۸-۷۲۹ ۷۲۹-۷۳۰ ۷۳۰-۷۳۱ ۷۳۱-۷۳۲ ۷۳۲-۷۳۳ ۷۳۳-۷۳۴ ۷۳۴-۷۳۵ ۷۳۵-۷۳۶ ۷۳۶-۷۳۷ ۷۳۷-۷۳۸ ۷۳۸-۷۳۹ ۷۳۹-۷۴۰ ۷۴۰-۷۴۱ ۷۴۱-۷۴۲ ۷۴۲-۷۴۳ ۷۴۳-۷۴۴ ۷۴۴-۷۴۵ ۷۴۵-۷۴۶ ۷۴۶-۷۴۷ ۷۴۷-۷۴۸ ۷۴۸-۷۴۹ ۷۴۹-۷۵۰ ۷۵۰-۷۵۱ ۷۵۱-۷۵۲ ۷۵۲-۷۵۳ ۷۵۳-۷۵۴ ۷۵۴-۷۵۵ ۷۵۵-۷۵۶ ۷۵۶-۷۵۷ ۷۵۷-۷۵۸ ۷۵۸-۷۵۹ ۷۵۹-۷۶۰ ۷۶۰-۷۶۱ ۷۶۱-۷۶۲ ۷۶۲-۷۶۳ ۷۶۳-۷۶۴ ۷۶۴-۷۶۵ ۷۶۵-۷۶۶ ۷۶۶-۷۶۷ ۷۶۷-۷۶۸ ۷۶۸-۷۶۹ ۷۶۹-۷۷۰ ۷۷۰-۷۷۱ ۷۷۱-۷۷۲ ۷۷۲-۷۷۳ ۷۷۳-۷۷۴ ۷۷۴-۷۷۵ ۷۷۵-۷۷۶ ۷۷۶-۷۷۷ ۷۷۷-۷۷۸ ۷۷۸-۷۷۹ ۷۷۹-۷۸۰ ۷۸۰

مصلحه،دوست داشتن و سازش کردن را یاد بگیرید

روش اصلی برای حل هر گونه بحثی بین شما و همسرتان، مصلحه است. مصلحه باید از هر دو طرف باشد به آن فکر کنید، چون بدون مصلحه یکی از این دو چیز اتفاق می افتد. یا این بحث برای همیشه ادامه پیدا می کند یا یکی از شماها بدون توجه به آنچه که دیگری می خواهد به بحث پایان دهید.سازش و مصلحه یکی از اصول اصلی حل اختلاف است. باید زوجین به فکر پیدا کردن راه حل باشند، نه فقط یکی از آنها، در زمینه هایی که می توانید با چیزهای کمتر از حد انتظارتان زندگی کنید، تصمیم گیری کنید. اگر بحث ثان در مورد نحوه دکوراسیون خانه است و یا در مورد تعطیلات آخر هفته،بحث می کنید،بهترین نتیجه همیشه این است تصمیمی بگیرید که هر دوی شما را خوشحال کند.

همکاری با همسر

نکات همکاری با همسر

به دلیل رقابت در بازار شغل و وضع اقتصادی، افرادی هستند که زندگی خود را وقف کارشان کرده‌اند. این وضع، ممکن است افراد را بین کار و زندگی، دچار سردرگمی کند. خصوصا اگر با همسرتان همکار باشید. وقتی با همسرتان کار می‌کنید، لازم است بدانید که چگونه در عین حال که وظایف تان را انجام می‌دهید، زندگی تان را با مشکل مواجه نکنید. شما باید در محل کار با هم ارتباط حرفه‌ای و شغلی داشته باشید و مهمتر از همه، مسائل خانوادگی را از مسائل کاری جدا کنید. بنابراین، هر کاری که در دفتر کار انجام می‌دهید، باید همانجا بماند و لزومی ندارد در خانه با همسرتان راجع به مسائل کاری بحث کنید. این بدان معناست که در خانه باید زن و شوهر باشید و در دفتر کار، همکار، تا بین این دو تعادل ایجاد شود.

از این رو، محل کار شما باید رسمی باشد. این برای سلامت ذهنی و شغلی شما بسیار حیاتی است. جدا کردن محل کار از محل زندگی، به ویژه در صورت کار با همسر، برای لذت بردن از زندگی بسیار حائز اهمیت است. برای ارتقای محل کار خود، می‌توانید ارتباطات خود را با استفاده از ایمیل یا تلفن میسر سازید. این روش به شما کمک خواهد کرد تا فضای کاری خود را حرفه‌ای‌تر کنید.



پنجشنبه ۲۸ شهریور ۱۳۹۸ • شماره ۴۴۴۹



«سپستان» گیاهی مناسب امراض کلیوی

«سپستان» گیاهی مناسب امراض کلیوی است. از دم کرده این گیاه برای کاهش سرفه استفاده می شود. سپستان تشنگی را برطرف می کند.



از عصاره پوست این درخت برای تسکین قولنج روده ها استفاده می شود. جوشانده پوست درخت سپستان برای رفع سوء هاضمه و کاهش تب موثر است. برگ های پودر شده آن به صورت موضعی برای تسکین سردرد و التیام جراحات ها به کار برده می شود.

گیاهان مفید برای بیماران دیابتی

آلوئه ورا به عنوان گیاه شفابخش شناخته شده است. شیره و ژل که از قسمت داخل برگ ها به دست می آید در کاهش میزان گلوکز خون بسیار



موثر است. پیاز تاثیر قابل ملاحظه ای در کاهش قند خون دارد. پیاز روی سوخت و ساز گلوکز در کبد تاثیر می گذارد و باعث افزایش ترشح انسولین می شود. سیر بهترین درمان برای کاهش مستقیم قند خون، بازسازی سلول های لوزالمعده و تحرک آن برای تولید انسولین به حساب می آید.

داروی گیاهی در درمان سینوزیت

ترکیبات: بخور اکالیپتوس، روغن و پودر مخصوص سینوزیت.
خواص: درمان بیماری سینوزیت که تا به حال افراد زیادی با سابقه طولانی ابتلا به این بیماری درمان گردیده اند نحوه استفاده: این دارو متشکل از یک بخور گیاهی (اکالیپتوس) و روغن مخصوص سینوزیت می باشد که هرشب ابتدا باید سر و صورت را به مدت ۱۰ دقیقه بخور دانه سپس روغن را به محل سینوزیت مالیده و ماساژ دهید.
بخور این دارو به اعماق سر رفته و بدن را برای تاثیر بهتر دارو کمک می کند سپس با مالیدن روغن مخصوص، فساد و امراض حاصل از این بیماری کاملا پخته شده و از لایه حفاظتی خود بیرون می آیند و آمادگی بیرون رفتن از بدن را پیدا می کنند که در آخر استنشاق پودر به داخل بینی موجب بیرون کشیدن این امراض می گردد.



یک واحد منزل مسکونی واقع در تقاطع معلم و محلاتی، حد غرب پلاک ۲۹، شمالی به رهن و اجاره واگذار می گردد. ۰۹۱۵۱۶۰۵۸۲۵

سقف کاذب، کناف، بازسازی، طراحی و مشاوره ۰۱۱۱ ۵۶۱ ۰۹۱۵ - رحیمی

رنگ روز

نقاشی ساختمان

رنگ های روغنی، پلاستیک، اکریلیک، کنیتکس، مولتی کالر، طرح کافژ دیواری، بتونه و رنگ کناف ... اصول شغلی ما: * سرعت در تحویل * ظرف افت در کار * کیفیت بالا خدمات رایگان:

۱ - بازدید و مشاوره ۲- جا به جایی اثاثیه ۳- نظافت پایان کار تماس با ما: ۰۹۱۵۶۶۳۳۳۰ علی برکی

جدول پخش برنامه های تلویزیونی شبکه خاوران

۰۰:۱۰ پرسمان - بازیخش	۱۲:۲۷ اذان ظهر
۰۰:۳۰ قرارگاه بی قرار	به افق بیرجند
۰۱:۱۰ فیلم تلویزیونی به سلامت بانو	۱۲:۵۵ خروس زیرک روباه کلک
۰۲:۴۲ همسفر	۱۳:۱۵ شب های زعفرونی - بازیخش
۰۳:۱۷ آفرینش	۱۴:۳۰ فیلم تلویزیونی به سلامت بانو - بازیخش
۰۴:۰۰ سخنرانی	۱۶:۰۰ خبر استان
۰۴:۵۸ اذان صبح به افق بیرجند	۱۶:۱۸ بازتاب - بازیخش
۰۵:۱۵ مراسم جمع خوانی قرآن کریم	۱۶:۴۰ استارت
۰۶:۱۸ دعای عهد	۱۷:۴۲ سیمای سلامت- بازیخش
۰۶:۳۰ مستند روستا	۱۸:۵۲ اذان مغرب به افق بیرجند
۰۷:۰۰ صبحانه - زنده	۱۹:۲۳ صدفرسخ - بازیخش
۰۸:۰۷ پرسمان	۲۰:۰۰ خبر استان
۰۸:۳۰ مجموعه دولت مخفی - بازیخش	۲۱:۰۰ شب های زعفرونی - زنده
۰۹:۲۰ هویت	۲۲:۱۵ بازتاب
۰۹:۴۷ سیمای سلامت- زنده	۲۳:۰۰ خبر استان
۱۱:۰۰ خبر استان	۲۳:۱۷ مجموعه دولت مخفی
۱۱:۱۲ پسر شجاع	
۱۱:۳۵ سخنرانی	

روابط عمومی صدا و سیمای خراسان جنوبی

آیه روز

اگر خدای خواست برای خود فرزندی بگیرد قطعا از [میان] آنچه خلق می کند آنچه را می خواست برمی گزید منزّه است اوا، اوست خدای یگانه قهار. (سوره زمر / آیه ۴)

سخن روز

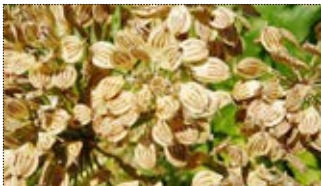
هیچ وقت به گمان اینکه وقت دارید ننشینید زیرا در عمل خواهید دید که همیشه وقت کم و کوتاه است. (فرانکلین)

چگونه طرز تفکر کار آفرینی داشته باشید؟

ترجیح می‌دهند کاری بادستمزدفوایدوبیمه‌ثابت‌داشته‌باشند. در مسیر کار آفرینی موضوعات بسیاری وجود دارد که شما را به چالش می کشد و باید برای حل آن ها وقت و انرژی بسیاری صرف کنید. مانع ها، چالش ها و مشکلات اجزای جدایی ناپذیربست که کار آفرینان در فرآیند راه اندازی یک کسب و کار بارها با آن ها روبرو خواهند گردید. از دیدگاه یک کار آفرین موفق هر مانعی یک فرصت هست. آن ها به مانع به چشم تجربیات ارزش مندی نگاه می کنند که به آن ها کمک می کند.

کلپر حافظه را زیاد می کند

کلپر قطع کننده بانغم و دفع کننده باد و نفخ شکم است. بهترین درو برای معالجه هیستری است. در ریشه آن خواص بی شماری نهفته، اگر از تشنج و



ناراحتی های عصبی رنج می‌برد از آن استفاده کنید خوردن کلپر ذهن را باز و حافظه را زیاد و نسیان را کم می‌کند. برای فلج و بی حسی اعضا مفید است. مصرف مقدار زیاد کلپر سبب سقط جنین می شود از این رو زنان باردار در خوردن زیاد آن مجاز نیستند.

خواص روغن طبیعی اورس

روغن اورس در برطرف کردن و درمان ناراحتی های گوارشی، زخم و اسید زیاد معده موثر است. خاصیت ضدباکتریایی آن برای درمان آکنه نیز مفید است.



این گیاه که خاصیت ادرار آور دارد، برای افرادی که از تراکم آب در بدن و ورم رنج می‌برند مفید است. علاوه بر آن، در کاهش وزن و فشار خون و دفع سدیم اضافه و سموم بدن مانند اسیداوریک موثر است. به عنوان یک ماده محرک، فعالیت بدن را تحریک می‌کند.

نمک یددار باید پروانه بهداشتی معتبر داشته باشد

نمک طعام یددار باید پروانه بهداشتی از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی داشته و تاریخ تولید و انقضای آن نیز اجباری است. این گونه نمک های تصفیه شده یددار فاقد فلزات سنگین (عوامل ایجاد کننده سرطان) و همچنین ناخالصی های محلول گچ است که به دلیل سفید بودن غیر قابل جداسازی است. میزان محاسبه شده ید در نمک تصفیه شده باعث پیشگیری از بیماری گواتر و به دنبال آن باعث پیشگیری از عقب ماندگی جسمی و ذهنی و سقط جنین خواهد شد. در صورتی نمک دریا می تواند مصرف خوراکی داشته باشد که در قالب استانداردهای موجود مجوز تولید و پروانه ساخت از وزارت بهداشت گرفته باشد.



مرکز اطلاع رسانی مدیریت غذا معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

به نیروی تمام وقت یا پاره وقت جهت کار در خشکشویی نیازمندیم. ۰۹۱۵۵۶۳۲۰۰۹

تالار ایر انیان جهت تکمیل کادر مهمانداری به تعدادی خانم و آقا با روابط عمومی بالا نیاز مند است. آدرس: نبش توحید ۴۲ ساعت مراجعه: ۹ صبح الی ۱۲/۳۰ ظهر

سینما فردوسی

زهر مار

شروع سانس ۱۴:۳۰ | ۱۸:۱۵

تگزاس ۲		سرخ پوست	
شروع سانس ۲۰	۱۶:۱۵	۲۱:۴۵	شروع سانس

کاتال خبری تلگرام: cinemaferdosi @ | اینستاگرام: Cinemaferdosi_Birjand

حمل اثاثیه منزل مداحی
با خاور مسقف و کارگر ماهر داخل و خارج شهر
شهرام مداحی ۳۶۴۷ ۳۶۳ ۰۹۱۵

ایزوگام شفیعی
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

تجهیزات بتنی مهدی
اجاره کامل لوازم قالب بندی و داربست بندی، قالب فلزی، جک سقفی، لوله بولت، و... جهت فونداسیون، دیوار برشی، مخازن
بلوار فرودگاه سه راه صیاد شیرازی ۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷ - مهدی وسیله کار

لوله باز کنی
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزووانو / شبانه روزی
۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - خسروی ۳۲۴۳۵۶۸۶

ماندگاری هوای گرم در خراسان جنوبی

صداوسیما-هوای گرم تااوایل هفته آینده در منطقه ماندگار است. کارشناس هواشناسی استان گفت:براساس الگوی نقشه‌های پیش‌یابی هواشناسی تااوایل هفته آینده در اغلب نقاط استان جوی پایدار و یکنواخت پیش بینی می شود که در برخی نقاط مرز شرقی و در ساعات بعداز ظهر وزش تندباد گاهی گردو خاک دوراز انتظار نیست. لطفی از ماندگاری هوای گرم تااوایل هفته در منطقه خبر دادو افزود:با گسترش و استقرار سامانه پراز تقاع جنب حاره برای امروز وامشب ادامه روندافزایش دمای هوایش بینی می شودودما بطور نسبی بین ۳تا۵ درجه افزایش می یابد.

تجلیل از آمران به معروف و ناهیان از منکر نیروی انتظامی



عکس: شایلی

گروه خبر- در مراسمی از آمران به معروف و ناهیان از منکر نیروی انتظامی خراسان جنوبی تجلیل شد. نماینده ولی فقیه در این مراسم با اشاره به اینکه جامعه ای که هوشتیار و بیدار است، هیچگاه توطئه های دشمن در آن اثری ندارد گفت: دشمن تمام توان خود را بکار گرفته است و با جنگ رسانه ای، فرهنگی و اقتصادی قصد دارد تا ملت های پیدری از جمله ایران را به خواب غفلت فرو برد آیت .آل عبادی افزود: شما آمران امر به معروف و نهی از منکر وظیفه سنگینی در قبال این توطئه دشمن داریدو باید جامعه را آگاه کنیدفرمانده انتظامی خراسان جنوبی هم از شناسایی ۳۳۹ آمر به معروف و ناهی از منکر در بین نیروهای مسلح استان خبر داد. سردار شجاع با اشاره به تشکیل شورای امر به معروف و نهی از منکر در نیروهای مسلح شده است، افزود: بنا بر تاکید این شورا در تمام استان ها کمیته های امر به معروف و نهی از منکر به مسئولیت فرمانده انتظامی استان هادر اسفند ماه ۹۴ تشکیل شده است.

هنر در خدمت دین از دستاورد های انقلاب اسلامی

گروه خبر- رئیس حوزه هنری گفت: از مهمترین دستاوردهای انقلاب اسلامی قرار گیری هنر در خدمت دین است. مومنی شریف روز چهارشنبه در دیدار با آیت .ا. عبادی نماینده ولی فقیه و امام جمعه بیرجند افزود: هنر و دین قبل از انقلاب اسلامی فاصله زیادی با هم داشتند و از بدو انقلاب این مهم دغدغهای برای معمار کبیر انقلاب و مقام معظم رهبری بود.نماینده ولی فقیه هم گفت: با مکتبی که تمام هنرهای انسانی و اسلامی را دارا باشد فاصله زیادی داریم اما دشمن بداند با هنرمندی و تلاش جوانان تمام توطئه ها و نقشه هایش خنثی خواهد شد.

آغاز فعالیت هنرستان هنر های زیبا از ابتدای مهر امسال

کاوش-معاون هنری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی به آغاز فعالیت نخستین هنرستان هنرهای زیبای استان از ابتدای مهر اشاره کرد و گفت:این هنرستان در ۲ رشته سینما، نمایش و نقاشی هنر آموز می پذیرد. مززم گفت: از آنجائیکه امسال اولین دوره تحصیل در این هنرستان می باشد، ایده شغلی خوبی برای هنرآموزان متصور هستیم،وی از عدم دریافت شهریه در سال اول فعالیت هنرستان خبرداد و افزود: ثبت نام تا اول مهر ادامه دارد و علاقه مندان می توانند با مراجعه به اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان ثبت نام اولیه را انجام دهند.

آزاد سازی دو پهنه اکتشافی در خراسان جنوبی

صداوسیما-۲ پهنه اکتشافی ژئوفیزیک هوایی با پایان عملیات مرحله شناسایی پهنه های قاین – فردوس و پهنه لوت شمالی خراسان جنوبی آزادسازی شد. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان گفت: این پهنه ها در نیمه اول مهر از طریق سامانه کاداستر معادن به سرمایه گذاران واگذار می شود.شهرکی افزود: پس از پایان عملیات مرحله شناسایی پهنه های فوق و بررسی های صورت گرفته از کل محدوده های امید بخش برای ۱۰ محدوده در پهنه قاین – فردوس و ۲۷ محدوده در پهنه لوت شمالی پروانه اکتشاف برای بی جویی صادر می شود.شهرکی گفت: بقیه پهنه ها ساعت ۱۱ روز سه شنبه نهم مهر آزادسازی می شود و متقاضیان می توانند درخواست خود را در سامانه کاداستر ثبت کنند.

تمدید مهلت پرداخت تسهیلات بلاعوض مسکن محرومان

صدا وسیما- مدیرکل بنیاد مسکن در کمیته راهبردی مسکن محرومان سربان گفت: برای تشویق و ترغیب متقاضیان، شرایطی قرار داده شده تا هر واحدی که ۲۵ روزه تکمیل شود، سهم بلاعوض خود به مبلغ ۲۵ میلیون تومان را تمام و کمال دریافت کند که به دستور استاندار این شرایط تا آخر مهر تمدید شد و هر واحدی که در این ۳۰ روز تکمیل شود ، سهم بلاعوض خود را به محض تکمیل ساختمان، دریافت خواهد کرد.

محمودآبادی- کوچ پیش از حد به مرکز

از سایر شهرستان ها ی استان و البته روستاهایی که درگیر خشکسالی شده اند باعث شده هر چه مدرسه بسازیم مجدد برای سال تحصیلی بعد دچار کمبود باشیم. جلسه ی شورای استان روز گذشته با حضور اعضای شورای شهرستان و ریاست قرایی با موضوع چالش های آموزشی استان برگزار شد. جلسه ای که پر بود از دردهای رمانتیس! در بدنه ی آموزش و پرورش و البته زخم های سربسته در جای جای اندام این وزارت خانه ی مهم اما در حاشیه که اگر اقدامی عاجل اندیشیده نشود هر سال آموزش و پرورش با دردهایش بیشتر به حاشیه رانده می شود.

دکتر امینی نماینده ی شورای اسلامی شهر طیس در این جلسه به حاشیه رانده شدن آموزش و پرورش را اولین چالش مهم در ایران دانست، چالشی که چند سالی است باعث شده دردهای دیگری از جمله کمبود فضای آموزشی، کمبود معلم و حتی کمبود تجهیزات در آموزش و پرورش به حدی شود که نام بحران را بر آن بگذارندوی با اشاره به اینکه ارتباط مردم با آموزش و پرورش بسیار مهم است،گفت:اگر امروز در جامعه آمار بالای طلاق و فساد و اختلاس و . . . را شاهد هستیم شک نکید جایی در پرورش مان در پایه های ابتدایی آموزش دچار چالش هستیم .

این شهروند طبسی مدرسه ای را در این شهر نام برد که سابقه ای تاریخی دارد و توضیح داد: مدرسه ی فارابی طیس در خیابانی واقع شده که در طلع مقابلش ساختمان زنان را داریم. این خیابان مانند یک ترازو شرایط جامعه را به خوبی توصیف می کند چرا که هر چه توجه به نیاز های مدارسمان و نحوه ی آموزش در آنها کم تر مورد توجه قرار گیرد از آن سو آمار توجه و بازدید از زنان ها افزایش می یابد.امینی با این مثال تصریح کرد: شرایط موجود در مسایل آموزشی کشور نشان از بی توجهی مدیران تصمیم گیر به آموزش و پرورش است، آموزش و پرورشی که می تواند در وزنه ای سنگین تر از وزارت ها قرار گیرد و برای بهبود جامعه قوانین بهتر و کارشناسی شده تری را ارائه دهد.

مدارس خوب برای مدارس خاص
نماینده ی شورای اسلامی شهر سربیشه در این جلسه نیز گلایه هایی که مدیران و معلمان سربیشه اعلام کرده بودند را ذکر کرد. نحوه ی تصمیم گیری دبیران کمسیون پزشکی در شهر مود، کاهش آمار پذیرش کنکور در مدارس مود، موضوع خرید خدماتسو . . . از جمله گلایه هایی بود که این نماینده در جلسه ی شورا عنوان و توضیحاتی درباره ی آن داد. یزدانی با یادآوری کمبود فضای آموزشی و البته فرسودگی برخی از کلاس ها گفت: بر اساس بررسی های ما مدارس خوب در سربیشه را به مجتمع های آموزشی خاص داده اند که عادلانه نیست.وی گلایه هایی را نیز درباره ی فرم مدارس و مقاومت برخی از روستاییان برای استفاده از این فرم ها به خصوص در روستای چنشت که به سرزمین رنگ ها معروف است عنوان کرد.

فشار های مضاعف

نماینده ی مردم در شورای اسلامی شهرستان

زیرکوه نیز در این جلسه با اشاره به برخی

قوانین سخت گیرانه در مدارس گفت در

مدارس خاص از نظر آموزشی فشارهای مضاعفی به دانش آموزان وارد می شود تا جایی که تعداد زیادی از دانش آموزان به لحاظ

روخی از درس دومی شوندو تمایلی به درس خواندن ندارند.هوشتیار تاکید کرد:کلاس های فوق برنامه ، تکالیف زیاد در مدارس خاص نه فقط تأثیری در فرایند مد نظر نداردبلکه باید توسط کارشناسان بازنگیری شودوی همچنین از نبود برخی زیرساخت ها، امکانات آموزشی و تجهیزات در مدارس زیرکوه گلایه کرد و خواستار توجه بیشتر به استعداد های نهفته در فرزندان این شهر از استان شد

مدیرکل آموزش و پرورش در شورای استان

درد بی کلاسی در استان

هر چه بسازیم باز هم کم داریم

ها تا حدی که آن دانش آموز دچار کمبود

تغذیه می شود، گفت: باید به هر نحوی که نیز با تاکید بر وجود مشکلات مشابه در همه

ی شهرستان های استان موضوع مقاوم سازی دو مدرسه بسیار مهم در این شهرستان را مطرح کرد. اسماعیلی افزود: گزارش های به ما درباره نحوه ی پذیرش دانشجو در دانشگاه فرهنگیان رسیده است که بعد از بررسی این تخلف برای ما نیز محرز شده و نیاز به پیگیری دارد. عملکرد ضعیف برخی از معلم های حق التدریس و نیاز ویژه ی آنها

به آموزش های بیشتر ضمن خدمت، کمبود

آموزشی به موسس آنها پرداخت می شود و آنها متکلف به تامین نیروی خود هستند. وی با اشاره به کمبود معلم برای ۵۰۰ کلاس درس اعلام کرد: سال تحصیلی آینده را به گونه ای آغاز کردیم که با افزایش نرم مدارس این کمبود به ۳۰۰ کلاس درس در مرکز استان تبدیل شد. هر چند که این نرم در برخی از آموزشگاه ها از نرم فضای آموزشی بالاتر است اما باید به این موضوع توجه داشت با حجم بیش از حد مهاجرت ها به مرکز استان ما هر چه مدرسه می سازیم، بازهم با کمبود کلاس درس مواجه هستیم.



عکس: مصداق آینه

واقعی : وقتی شهرداری آسمان را می فروشد به فکر زمین هم باشد، آپارتمان های بلند چندین واحدی کودکان محصلی دارد که در زمین به دنبال مدرسه می گردند.

احسن برای این معضل چاره اندیشی شود.

ماندگاری معلم در روستاها

رئیس شورای استان خراسان جنوبی نیز با

تاکید بر تمام مشکلاتی که توسط نمایندگان

شهرستان ها عنوان شد گفت: باید بین شورا

ها و آموزش و پرورش تعامل بیشتری برقرار شود و مشکلات این حوزه از زبان شورا نیز پیگیری شود.قرایی افزود: ماندگاری معلمان در روستاها از درخواست های مهمی است که از سوی مردم مطرح می شود چرا که معلم های خسته تمرکزشان در موضوعات آموزشی کاهش می یابد.به این لحاظ باید چاره اندیشی مطلوب تری داشته باشیم.وی با اشاره به اعتبارات خوبی که در زمینه ساخت و سازهای بافت فرسوده و تاکارآمد شهری وجود دارد از آموزش و پرورش خواست اگر در شهرهای استان در این محدوه ها مدرسه ای دارند از این اعتبارات برای مدرسی که در این بافت ها دارند استفاده کنند.کمبود نیرو در مراکز فنی و حرفه ای با وجود تجهیزات و فضای کافی، کاهش سهمیه ی استخدام دبیری،چالش های مدارس تیزهوشان در کار اداری،پاداش پایان کار فرهنگیان،بوجو التدریس ها از جمله مواردی بود که قرایی در این جلسه مطرح کرد.

۹ هزار کلاس درس در استان

مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی در این جلسه با اعلام تعداد دانش آموزانی که امسال در استان راهی مدرسه می شوند گفت: ۱۸۰ هزار نفر دانش آموز در ۲ هزار و ۷۵۰ مدرسه مشغول به تحصیل خواهند شد.واقعی افزود: تعداد دانش آموزان دوره ی ابتدایی به خصوص در پایه ی اول در استان ۴ درصد رشد داشته است. که با توجه به مشکلات عدیده ای در کمبود فضای آموزشی و همچنین کمبود نیرو تمهیدات مناسبی برای اول مهر اندیشیده شده تا دچار مشکل نشویم.وی با اشاره به اینکه برخی از این تصمیمات از روی ناچاری بوده است اعلام کرد : امسال هفت مدرسه ی دیگر به تعداد مدارس دو نوبته ی بیرجند افزود: شده است که تعداد این مدارس دو نوبته در مرکز استان به ۷۵ مدرسه رسیده است.وی به طرح خرید خدمات اشاره کرد و خواست این موضوع را با تعبیرهای نیروهای خصوصی اشتباه نگیریم. هزینه های موسسه های

واقعی با اشاره به اینکه این کوچ کردن ها همچنان ادامه داد و اگر پنج سال آینده ی استان را با این رویه در نظر بگیریم باید اعلام کنم با وجود آنچه در حال ساخت است ما بازهم با بحران کمبود فضای آموزشی مواجه هستیم.وی خالی از سکنه شدن تعداد زیادی از روستاها را یک چالش اساسی برای آموزش و پرورش دانست چرا که فضاهای آموزشی که از قبل در این روستاها احداث شده امروز با خالی شدن روستا دیگر قابل استفاده نیست بنابراین آموزش و پرورش استان طرح جمعیت آموزشگاه ها را مطرح کرده است.مدیرکل آموزش و پرورش با این درخواست که نباید برای این گونه تصمیم ها جنجال رسانه ای شود.دلیل آموزش و پرورش را برای چنین تصمیماتی به جا توصیف کرد چون به این ترتیب علاوه بر اینکه مشکل کمبود معلم حل می شود.موضوع ماندگاری و موارد مشابه نیز خود به خود کاهش می یابد.

سهم شهرداری

وی در ادامه سهم عوارض شهرداری را از دیگر دغدغه های آموزش و پرورش استان به خصوص در شهر بیرجند عنوان کرد چرا که با آغاز هر ساخت و ساز شهرداری از ادامه کار جلوگیری کرده تا سهم عوارض آن زمین و مدرسه پرداخت شود این در حالی است که این مبالغ عوارض شهرداری برای ساخت مدارس با آن مساحت بسیار سنگین است. واقعی به انتقاد برخی از شهروندان بیرجندی نسبت به اینکه آموزش و پرورش در برخی از محله ها مانند خیابان معلم به فکر فضای آموزشی نبوده است اشاره کرد و در حالی که خواست متصفانه قضاوت کنیم اضافه کرد: وقتی شهرداری مجوز ساخت و ساز آپارتمان های بلند با تعداد واحد های زیاد را می دهد و آموزش و پرورش را به حساب نمی آورد بعد از به وجود آمدن مشکلات این آموزش و پرورش است که در تیر رس ایراد ها قرار می گیرد.وی اضافه کرد.همه ی دستگاه ها مسئولیت دارند پس همه برای هم و در کنار هم مسئول رفع مشکلات و کمبودهای آموزشی هستیم.وی درباره ی دبیران کمیسون پزشکی که در طول خدمت فرسوده شدند،خرید خدمات،حق الزحمه هانیز توضیحاتی را به اعضای شورای استان ارایه داد.



پنجشنبه ۲۸ شهریور ۱۳۹۸ • شماره ۴۴۴۹

خبر ویژه

کاهش عملکرد در کشت زعفران

کاوش- عضو شورای ملی زعفران را کاهش عملکرد زعفران در هکتار خبر دادو گفت: در سال های اخیر به جای افزایش عملکرد زعفران تولید در هر هکتار از ۵ کیلوگرم به ۴ کیلوگرم کاهش یافته است. حسینی در باره وضع تولید زعفران در کشور اظهار کرد: در ۳۰ سال اخیر عملکرد زعفران در هکتار بیش از ۵ کیلوگرم بوده، اما در سال های اخیر به جای افزایش عملکرد، تولید زعفران در هر هکتار به ۴ کیلوگرم کاهش یافت. وی با بیان اینکه امر آموزش در تولیدو کشت زعفران کم رنگ شده خاطرنشان کرد: انتظار ما این است در هر متر مربع یک گرم زعفران تولید شود که در هر هکتار به ۱۰ کیلوگرم برسد که تجربیات نشان می دهد که این کار شدنی است. عضو شورای ملی زعفران در ادامه عنوان کرد:تولید کنندگان نمونه ای در زمینه کشت زعفران عملکرد ۴۰ کیلوگرم تولید در هکتار را ثبت کرده اند که به دلیل آموزش و آگاهی به این سطح از کشت دست یافته اند. حسینی با اشاره به افزایش سطح زیرکشت در سال های اخیر گفت:افزایش سطح زیر کشت بدون توجه به افزایش بهره وری از هکتار هر ساله در حال افزایش است، اما می توان بدون تغییر سطح زیر کشت با آموزش به کشاورزان بهره وری و تولید را با هزینه کمتری افزایش داد. وی در زمینه بازارهای هدف صادراتی زعفران اظهار کرد: در ۲۰ سال اخیر افزایش چندان ی در بازارهای هدف این محصول رخ نداده و دلیل آن نبود هماهنگی مناسب در بخش تولید در زمینه بهره وری مناسب و بخش تجارت در زمینه توسعه صادرات است.عضو شورای ملی زعفران با بیان کاهش صادرات زعفران در ۳ ماهه ابتدایی سال جاری گفت: در ۳ ماهه ابتدایی سال جاری نسبت به سال گذشته ۱۵ درصد کاهش صادرات رخ داده است، اما معتقدیم شاید دوبرابر حجم صادرات رسمی به طور قاجاقی به دیگر کشورها انتقال یافته است.حسینی در زمینه افزایش قاچاق زعفران در مدت اخیر خاطرنشان کرد: عده ای سودجو برای جلوگیری از بازگشت ارز به کشور دست به قاچاق این محصول می زنند و نباید به این افراد میان دادوی افزود: کشور در هر شرایطی به ارز نیاز دارد و وظیفه هر صادر کننده ای بازگرداندن ارز حاصل از صادرات به کشور است و در پیشرفته ترین کشورهای جهان نیز رویه به همین صورت است.عضو شورای ملی زعفران در زمینه صادرات رسمی و غیررسمی پیاز زعفران گفت: صادرات رسمی پیاز زعفران در حال حاضر ممنوع است، اما قاچاق آن به طور گسترده به کشورهای اطراف از جمله افغانستان جریان دارد.استان از نظر میزان تولید زعفران در رتبه دوم و از لحاظ کیفیت در رتبه اول قرار دارد و هزاران نفر از روستائیان استان به کشت این محصول مشغولند و ازین طریق امرار معاش می کنند می کنند.

پذیرش ۱۱۷ نفر در مقطع دکترای دانشگاه بیرجند

ایسنا-مسئول ستاداستقبال و ثبت نام دانشگاه بیرجند به پذیرش ۱۱۷ نفر در آزمون دکتری اشاره کرد و گفت: ثبت نام از این دانشجویان در دو مرحله حضوری و غیرحضوری انجام شده است. خزیمه نژاد با بیان اینکه روند ثبت نام دانشجویان نوورود در سال تحصیلی جدید، با توجه به استقرار سامانه جامع دانشگاه و فراهم شدن زیر ساخت لازم، نسبت به سال های گذشته تغییر کرده است، اظهار کرد: ثبت نام دانشجویان نوورود در دو مرحله غیرحضوری (اینترنی) و حضوری صورت می گیرد. وی یادآور شد: در سال جاری متقاضیانی از افغانستان برای ادامه تحصیل دانشگاه بیرجند در انتخاب کرده اند که ثبت نام دانشجویان خارجی نیز طی چند روز آینده انجام می شود.

اخبار کوتاه

•**مدیرکل راه و شهرسازی** گفت: ۱۷ میلیارد تومان از محل اعتبارات توازن برای محورهای بیرجند- قاین و فردوس -دیپوک تخصیص پیدا کرده است که بین پیمانکاران توزیع می شود.

•**۳۰ میلیارد ریال اعتبار ملی و استانی** امسال برای مرمت قنوات شهرستان مرزی زیرکوه مصوب شده که نسبت به سال گذشته ۲ و نیم برابر افزایش یافته است.

•**مدیرعامل سازمان حمل و نقل بار و مسافر** شهرداری بیرجند گفت:ت ۱۰ دستگاه مینی بوس و ۹۰ دستگاه خودروی سواری سرویس های حمل و نقل دانش آموزی اعلام آمادگی کرده اند. •**۱۲۰ کشاورز** خراسان جنوبی کار برداشت ذرت علوفه ای را آغاز کردند.

•**رئیس پلیس راهور** خراسان جنوبی گفت: ۲۰۰ نقطه خراسان جنوبی تحت پوشش طرح ترافیکی مهر قرار می گیرد.

آمریکا اگر دنبال مذاکره است، همه فشارها علیه ایران را متوقف کنند

رئیس جمهور با بیان اینکه آمریکایی‌ها نمی‌توانند با فشار حداکثری به اهداف خود دست پیدا کنند، اظهار کرد: مذاکره با فشار حداکثری ناممکن است و اگر آمریکا راست می‌گوید باید همه فشارها علیه ایران را متوقف کند.

برخی نمایندگان را
با پیامک می ترسانند

محمود صادقی درخصوص نگرانی برخی نمایندگان از تهدید پیامکی در پی شفافیت‌آزا که پیشتر در مورد برجام و fatf نیز رخ داده، گفت: شخصا معتمد نماینده ای که مسئولیت وکالت مردم را بر عهده می‌گیرد، باید شجاعت داشته باشد و در برابر تهدیدها حساس ضعف نکند.

هر وقت پول داریم در رفتارهای مدیریتی خود کثافت کاری می‌کنیم

کبر ترکان معتقد است: هر وقت پولدار هستیم، در رفتارهای مدیریتی خود کثافت کاری می‌کنیم. هر زمانی که پول نداشته‌ایم، کشور را بهتر اداره کردیم زیرا از منابع مدیریتی و انسانی خود بیش از گذشته استفاده کرده‌ایم.

غرویان: رئیس‌جمهور باید یکی از خطبای نماز جمعه باشد!

حجت الاسلام محسن غرویان با بیان اینکه نماز جمعه نباید در دست سخنرانان جناح خاصی باشد، گفت: «من پیشنهاد دادم که رئیس جمهور بیاید در نماز جمعه صحبت کند و حداقل یکی از خطبای نماز جمعه باید رئیس جمهور باشد چرا که منتخب ملت است و اکثریت به او رای داده‌اند.

مسئولانی که خانواده آنها خارج از کشور هستند باید عزل شوند

قوی حسینی گفت: قطعاً در مجلس احکام قوی به طرح بازگشت خانواده مسئولان اضافه می‌شود تا در صورتی که مسئولان مشمول طرح از سمت خود استعفا ندهند، دستگاه‌ها موظف به عزل آنها شوند.

علی مطهری: صدا و سیما هنوز
زیر بار قانون نرفته است

علی مطهری در کانال تلگرامی خود نوشت: به دنبال پخش دو برنامه از شبکه سوم که در آن نشر اکاذیب درباره اینجانب شده بود، بنده تقاضای وقت برای پاسخگویی طبق ماده واحده مصوب مجمع تشخیص مصلحت نظام کردم، ما هنوز صدا و سیما زیر بار قانون نرفته است.

خدمات درمانی برای زائران ایرانی در عتبات عالیات رایگان است؟

میزان - ممکن است برخی تصور کنند که برای درمان در عراق باید به درمانگاه‌های عراقی مراجعه کنند در صورتی که خدمات درمانی برای ایرانیان در عراق کاملاً رایگان است و توسط کادر درمانی ایرانی مستقر در عراق انجام می‌شود هزینه استفاده از خدمات اورژانسی در کشور عراق برای تمامی زائران رایگان است.

می‌توانیم کنگور را برداریم

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه جهت گیری نظام آموزشی از دوران ابتدایی با توجه به کنکور برنامه ریزی و جهت یابی می شود، گفت: نمی توانیم کنکور را برداریم و باید در کنار مقاصضان کنکور مقاصضان دیگری را تربیت کنیم تا تعلیم و تربیت را به سمت خود جهت دهد.

با کمک روسیه سوئیت را دور می زنیم

عبدالناصر ہمتی، رئیس کل بانک مرکزی
در حاشیہ جلسہ ہیئت دولت گفت: با تأیید
رئیس جمہور روسیہ قرار شد، امور بانکی با
کشورهای اوراسیا بر اساس سیستم مبادلات
بانکی دو کشور صورت گیرد.

قیمت بلیت اتوبوس در اربعین گران نمی شود

معاون حمل و نقل سازمان راهداری با بیان اینکه قیمت بلیت امسال برای مسیرهای اربعین افزایش نیافته، گفت: امسال طبق تصمیمی که گرفته شده قیمت بلیت ها در این ایام افزایش نمی یابد و ظرف یک هفته آینده نرخ حمل مسافر بر اساس نرخ مصوب مشخص می شود.

کاهش ۱۴ درصدی قیمت بلیت هواپیما

ایب رئیس کمیسیون عمران مجلس با اشاره به دستور جدید سازمان هواپیمایی برای ۱۴ درصدی قیمت بلیت هواپیما، گفت: قطعا این اقدام در راستای احقاق حقوق مسافران خواهد بود.



دانشگاه پیام نور خراسان جنوبی

آموزش برای همه همه جا و همه وقت

برخی از مزایای تحصیل در دانشگاه پیام نور بزرگترین دانشگاه دولتی کشور

- « انتخابی بودن حضور دانشجو در کلاس های دروس نظری
- « پایین ترین شهریه دانشگاهی و امکان پرداخت اقساطی
- « تسهیلات ویژه صندوق رفاه، بنیاد علوی و دریافت وام با کارمزد ۱.۲ درصد
- « امکان تحصیل راحت برای شاغلین و بانوان و گذراندن دروس بصورت مجازی
- « تحصیل همزمان در دو رشته تحصیلی
- « کسب رتبه های برتر تحصیلات تکمیلی و آزمون های استخدامی
- « تعیین محل سکونت به عنوان حوزه امتحانی برای امتحانات پایان ترم
- « تخفیف شهریه برای افراد تحت پوشش نهادهای حمایتی
- « درصد بالایی قبولی فارغ التحصیلان این دانشگاه در آزمونهای استخدامی و تحصیلات تکمیلی
- « تحصیل تمامی فارغ التحصیلان نظام جدید آموزشی ۶۳.۳ بالادستی رشته های فنی و کار دانش

آخرین مهلت ثبت نام در دانشگاه پیام نور امروز ۲۸ شهریور ماه می باشد
 با مراجعه به مراکز و واحدهای دانشگاه پیام نور یا از طریق
 سایت سازمان سنجش به نشانی www.sanjesh.org

آدرس های اینترنتی دانشگاه

www.pnu.ac.ir / skh.pnu.ac.ir

شماره تماس ۵-۳۲۲۰۲۰۲۳

روابط عمومی دانشگاه پیام نور خراسان جنوبی

هیئت پیاده زیارت ثامن الحجج (ع)
 تاریخ حرکت: ۹۸/۰۷/۲۳
 یای مشهد الرضا
 تاریخ حرکت: سه شنبه ۹۸/۰۷/۲۳
 در روزی مآلده پیران حسین حسین
 بامداد: کربلای معلی سبزه کار در طول مسیر
 خیابان ۱۵ خرداد نبش فیروزه
 ۰۹۱۵۵۶۲۳۳۲۸ (مهدی سبزه کار) ۰۹۱۵۵۶۲۰۴۵۹ (حسین احمدی)
 خیابان مدرس نبش کوچه ۳۴
 ۰۹۳۵۴۸۰۴۷۵۸ (حسین علیزاده) ۰۹۱۵۳۶۲۰۷۲۵ (مجید معمار)
 خیابان شهید منتظری کوچه ۲۴ روضه الرضا (ع)
 همه روزه بعد از نماز مغرب — ۰۹۱۵۷۲۸۶۴۰۴

جناب آقای مهندس صفدری زاده
ریاست محترم سازمان منطقه ویژه اقتصادی بزرگ
دست اندر کاران محترم منطقه ویژه اقتصادی بزرگ
بزرگاری چندین ساله مراسم
هفتمین روز شهادت سید و سالار شهیدان و باران باوفایشان در محل سایت منطقه
موبد نگاه اعتقادی و خبرخواهانه شما بزرگواران در کنار جهاد مقدس تان در سرمایه گذاری و ایجاد
اشتغال در این خطه از ایران اسلامی است. تاریخ گواهی خواهد داد که تلاش های شما برای توسعه
این منطقه بر تار و پود خاطرات این مردم ماندگار بوده و خواهد بود.
مردم این منطقه که رونق آن مجموعه رابه بسیاری از مسائل آینده خود گره زده اند دعاگویتان خواهند بود.
خداوند متعال و اهل بیت معصومین پشت و پناه شما و نیات خیرخواهانه تان

جمعی از اهالی روستای دستگرد

**باشگاه ورزشی
اوتانا
ویژه
بانوان**
کلاس‌های تابستانه
برای کودکان شما
تلفن:
۰۵۶ - ۳۲ ۴۲ ۴۵ ۴۴
آدرس: بیرجند، بلوار
معلم، نبش معلم ۲۵
جنب فروشگاه لوازم
ورزشی یوسفیان

مراکز آموزش زبان

سفیر

گفتان



سیستم نوین ITALK

برای اولین بار در ایران

با بیش از ۱۰۶ شعبه در سراسر کشور

مکالمه تخصصی ماست

با مجوز رسمی از آموزش و پرورش
اعطای مدرک معتبر در ۱۸ ماه

ترمیک، فشرده، پنجشنبه، جمعه

سیستم جذب

- برگزاری دوره های TTC
- امکان تدریس در کلیه شعب کشور
- هدایت شغلی و ترفیع درجه
- بیمه و مزایا
- آیلتنس رایگان اساتید
- امکان تدریس در سایر شعب
- امکان دریافت حقوق ثابت

مکالمه تخصصی

- تدریس مکالمه محور
- آموزش کلاسی + آموزش آنلاین
- دو جلسه فیلم و بحث آزاد
- در هر ترم
- دسترسی به تمرینات بیشتر
- در سایت
- کتب مکالمه محور همراه
- کتاب مکمل
- آموزش اساتید بصورت
- یکپارچه در کلیه شعب

استانداردها

- دریافت گواهینامه ISO29990
- در سیستم کیفیت مراکز آموزشی
- دریافت گواهینامه ایزو در سیستم مدیریت یادگیری زبان
- دریافت گواهینامه ایزو در مدیریت کیفیت از شرکت: TUV INTERCERT
- دریافت گواهینامه ایزو در استاندارد مدیریت رسیدگی به شکایات مشتریان
- دریافت گواهینامه ایزو در استاندارد مدیریت کیفیت در خدمات آموزشی

افتخارات ملی

- غرغه برگزیده جشنواره ملی آموزش زبان
- موسسه برگزیده نمایشگاه موسسات و تجهیزات آموزشی
- تدریس موسسه برگزیده جشنواره ملی آموزش زبان در سه سال متوالی (LEDEX2008)
- نماینده رسمی تربیت مدرس از دانشگاه کمبریج

we deliver what

we promise

Hybrid

بیرجند، بیست متری سوم مدرس، باهنر غربی، جنب حج و زیارت

مدیریت: دکتر المیرا بهترین دکتري تخصصی آموزش زبان انگلیسی

۳۲ ۴۲ ۳۷ ۳۷

۳۲ ۴۲ ۳۷ ۳۷

۳۲ ۴۲ ۳۷ ۳۷



جشنواره فروش اقساطی رایان پرتو

کمپیوتر

تبلت

لپ تاپ

موبایل

۴ اقساط ۲۰ ماهه ویژه فرهنگیان

۴ اقساط ۲ ساله کوپرت رایر

۴ اقساط ۶ ماهه برای عموم همشریان

تضمین قیمت در ایران

آدرس: پیر جند، میدان اول مدرسه، پست متری اول
شرفی، نرسیده به چهارراه فرو شگاه پر رنگ و رایان پرتو

شماره تماس: ۰۵۶۳۱۱۰۶ - ۰۹۱۵۱۶۴۴۰۹۹

@rayanpartov

جناب آقای حاج محمد معینی

مداح اهل بیت (ع) و مدیر محترم کاروان حج

با نهایت تأسف درگذشت والده گرامی مرحومه مغفوره **مرحومه حاجیه خانم صباغی** را حضور شما و سایر بازماندگان تسلیت عرض می نمایم، از خادوندن منان برای ان عزیز از دست رفته رحمت و مغفرت الهی و برای بازماندگان صبر و اجر مسئلت داریم.

از طرف کارگزاران زیارتی دفتر و شرکت های زیارتی حج و زیارت