

آرشم خراسان جنوبی

علمی_شو_کاربردی_شو
ثبت نام دانشگاه جامع علمی کاربردی:
کاردانی: از ۹۸/۰۵/۲۷
کارشناسی: از ۹۸/۰۶/۰۲
مشاوره و پاسخگویی ۲۴ ساعته: ۳۷۴۲۳۲۲۹
kj.uast.ac.ir https://kj.uast.ac.ir

روزنامه صبح استان * سال بیست و دوم * شماره: ۴۴۲۷

خدمات مشاوره رایگان
رشته های تحصیلی شغل محور
ساعات کاری: همه روزه از ساعت ۹-۱۲
آدرس: بیرجند- خیابان طالقانی- نبش طالقانی ۱۱-
درمانگاه فرهنگیان- مرکز مشاوره اداره
آموزش و پرورش شهرستان بیرجند

پنجشنبه ۳۱ مرداد ۱۳۹۸ * ۲۰ ذی الحجه ۱۴۴۰ * ۲۲ آگوست ۲۰۱۹

معاون اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خبر داد:

ارتقای سطح خدمت رسانی به مسافران تابستان

صفحه ۵

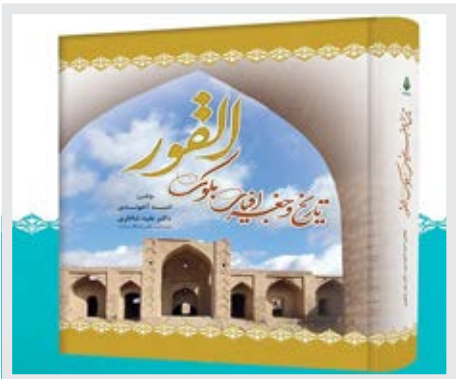


عکس اینترنت

قهرمانان نخستین دوره مسابقات پارکور کشور در بیرجند معرفی شدند ۵

برگزاری چهارمین مرحله آزمون هماهنگ سنجش مهارت ۵

آمار دانش آموزان ترک تحصیل استان پایین است ۵



رونمایی از کتاب

”تاریخ و جغرافیای بلوک القور“

کتاب تاریخ و جغرافیای بلوک القور حاصل پژوهش مشترک آقای امیدآخوندی و دکتر مفیدشاهری عضو هیئت علمی گروه جغرافیای دانشگاه بیرجند پس از سال ها کنکاش و مطالعه در حوزه تاریخ، جغرافیا و فرهنگ به ثمر نشست و توسط انتشارات چهار درخت منتشر شد. در این کتاب که مطالب آن به روش اسنادی و میدانی تهیه شده موضوعاتی چون تاریخ و پیشینه تاریخی بلوک القور، جغرافیای منطقه، فرهنگ و ادبیات شفاهی، موقوفات بلوک آثار تاریخی... مشروح در صفحه ۲

آگهی اجاره

مدیریت آموزش و پرورش شهرستان بیرجند در نظر دارد: یک کلاس از مدارس ندای علی، ندای علی ۲، نجمه امیر آباد، جوادالاثمه (ع) امیر آباد، میثاق، باقر العلوم (ع)، حضرت قاسم (ع)، سعدی، معصومیه، نسبیه، غلامحسین خطایی، شقایق گل محمدی، شهید حاجی آبادی، مریم، نصیری دختران، علیزاده شعبه ۲، مطهره، حضرت قائم (عج)، پوشینه بافت، واقع در شهرستان بیرجند در شیفت صبح یا عصر (بر اساس مجوز هر موسس) به جز ایام تعطیل رسمی و بر اساس قوانین و مقررات و شئون آموزش و پرورش از طریق مزایده و به صورت اجاره ماهیانه با مبلغ پایه کارشناس رسمی دادگستری به مدت ۸ ماه برابر مقررات جاری از مورخ ۹۸/۷/۱ لغایت ۹۹/۲/۳۱ واگذار نماید. لذا متقاضیان دارای مجوز موسس پیش دبستانی می توانند تا تاریخ ۹۸/۶/۱۰ برای ارائه پیشنهاد و بررسی دیگر شرایط به آموزش و پرورش بیرجند و سامانه ستاد ایران setadiran.ir مراجعه نمایند.

قابل توجه دانش آموزان دختر
علاقه مند به ادامه تحصیل در رشته های هنری
(سینما، نمایش و نقاشی)

افتتاح اولین هنرستان هنرهای زیبای خراسان جنوبی



علاقه مندان می توانند جهت ثبت نام اولیه به اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی مراجعه نمایند
تلفن: ۴- ۳۲۳۲۳۳۳۹۳ داخلی ۲۳۰
روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی

روز پزشک

بر همه خدمتگزاران عرصه سلامت
خصوصاً پزشکان اینثارگر خراسان جنوبی مبارک باد
دکتر فروز انفر

پزشک سزاوارتکریم و قدرشناسی است

روز بزرگداشت

ابوعلی سینا و روز پزشک مبارک

مدیریت بانک سپه خراسان جنوبی

ضمن تقدیر و تشکر از تمامی عزیزانی که در مراسم تشییع و تدفین و ترحیم

مرحومه کربلائی کنیز رضا دانشوری مظفری (همسر مرحوم کربلائی محمد حسن زینت بخش)

شرکت نموده اند، به اطلاع می رسانند: مراسم **چهلمین روز** درگذشت آن عزیز سفر کرده امروز پنجشنبه ۹۸/۵/۳۱ از ساعت ۴/۳۰ الی ۵/۳۰ بعد از ظهر در محل هیئت محترم محبان الزهرا (س) واقع در میدان شهدا برگزار می گردد، حضور سروران ارجمند مزید امتنان می باشد.
خانواده های: زینت بخش، مظفری، فراغت و سایر بستگان

همکار گرامی و داغدیده جناب آقای پرویز افضل نژاد

با قلبی مالا مال از اندوه مصیبت درگذشت پدر گرامی تان را خدمت شما و خانواده محترم تان تسلیت عرض نموده، غفران و رحمت الهی برای آن عزیز از دست رفته و صبر و شکیبایی برای بازماندگان از درگاه قادر متعال خواستاریم.

همکاران شما در حوزه معاونت پشتیبانی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان جنوبی

ضمن تقدیر و تشکر از تمامی عزیزانی که در مراسم تشییع و تدفین و ترحیم

مرحومه حاجیه صغری دلخروشان

(همسر حاج محمد حسین زارع فرد)

شرکت نموده اند به اطلاع می رسانند: مراسم **چهلمین روز** درگذشت آن عزیز سفر کرده فردا جمعه ۹۸/۶/۱ از ساعت ۹/۳۰ الی ۱۰/۳۰ صبح در محل حسینیه جدید التاسیس آیت... آیتى برگزار می گردد، تشریف فرمایى سروران گرامی مزید امتنان می باشد.
خانواده های: زارع فرد، دلخروشان و سایر فامیل وابسته

بره آماده کشتار، با قیمت مناسب ۰۹۱۵۵۶۱۵۱۱۹-۰۹۱۵۱۶۴۲۳۳۶

به مناسبت **سومین روز** درگذشت
همسری فداکار و پدري دلسوز

شادروان حاج محمدرضا آسمانی (بازنشسته آموزش و پرورش)

جلسه یادبودی فردا جمعه ۹۸/۶/۱ از ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح در محل هیئت محترم ابوالفضلی (مصلی) برگزار می گردد، حضور شما سروران ارجمند موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: آسمانی، دانشور مظفری، پور حاجی، مهاجر، مهدی زاده و سایر بستگان

بقا مختص ذات اوست

سه سال از غروب ناباورانه عزیزمان گذشت، دست تقدیر او را از باغ زندگی جدا کرد و جز مشتی خاک بر ما باقی نگذاشت. سه سال از پرواز معصومانه اش گذشت، این سه سال را با یاد و بی حضورش چه تلخ و مبهوت به پایان بردیم و در فراش چه خون ها که از دل چکید و چه اشک ها که بر رخ دوید.

اول شهریور ماه **سومین سالگرد** درگذشت

مرحومه حاجیه طاهره هنری

(همسر سید رضا حسینی و خواهر **شهید حسین هنری**)

را با ذکر فاتحه ای گرامی می داریم.

از طرف: همسر و فرزندان

با نهایت تأسف درگذشت شادروان

حاج محمد حسن سعدی پور

را به اطلاع می رسانند:

جلسه ترحیم آن روانشاد امروز پنجشنبه ۹۸/۵/۳۱ از ساعت ۱۷ الی ۱۸ در محل حسینیه صاحب الزمانی (عج) واقع در خیابان حکیم نزاری برگزار می گردد حضور سروران معظم موجب امتنان است.

خانواده های سعدی پور و سایر بستگان

یازدهمین سالگرد درگذشت

پدر عزیزمان

شادروان حاج محمد ظهوری

را با ذکر صلوات و فاتحه گرامی می داریم.

خانواده ظهوری



رهبر معظم انقلاب:

چهل سال دوم قطعاً
بهتر خواهد بود

صفحه ۶



روحانی:

اگر مذاکرات موفق باشد،
می تواند شرایط را عوض کند

صفحه ۶



علی مطهری:

پیشنهاد برای مذاکرها با
عربستان هوشمندانه است

صفحه ۶

سر مقاله

هکاری

**پیام مهربانی با اهدای
هزینه مراسم تر حیم
به امور خیریه**

آگهی صفحه اول روز دوشنبه ۲۸ مرداد روزنامه آوی خراسان جنوبی بود که نظرم را جلب کرد تا پیرامون این حرکت بسیار زیبا و انسان دوستانه مطالبی بنویسم. یک خانواده همشهری در اقلیمی ارزشمند مخارج پذیرایی مراسم ختم عزیزشان رایبه بیماران مبتلا به سرطان و صعب العلاج اهدا کردند. این حرکت قشنگ و انسان دوستانه حس خوبی را به انسان منتقل می کند و نشان از همدلی و نوع دوستی هم استانی ها دارد... مشروح در صفحه ۲

کاهش تنش‌های فردی با طبیعت گردی

طبیعت گردی موجب کاهش سطح تنش در فرد و در نتیجه کاهش میزان بیماری هایی نظیر افسردگی می‌شود.
همچنین ارتباط با طبیعت می تواند تاب آوری و عزت نفس فرد و حتی در مواردی ارتباطات اجتماعی او را ارتقا دهد.
اسکن‌های مغزی نشان می‌دهد یک مغز حاضر در طبیعت فعالیت بیشتری در مناطقی که مرتبط با ثبات، حس همدلی با دیگران و عشق هستند را نشان می‌دهد.

بر عکس، مغزی که در مناطق شهری گیر افتاده از خود فعالیت‌هایی مشابه با ترس و استرس را بروز می‌دهد. افرادی که با خروج از مناطق شهری به دل طبیعت می‌روند و در معرض تماشای مناظر طبیعی قرار می‌گیرند آرامش بیشتری داشته و با نشاط تر هستند؛ طوری که تمام آجرهای سلامت روانی‌شان به خوبی چیده شده‌اند و با رویکردی مثبت به زندگی واکنش نشان می‌دهند

راه های آرامش

راه حل اساسی برای کمک به کنار آمدن با غم و اندوه

احساسات تان را با یک دوست امین یا یکی از اعضای خانواده درمیان بگذارید. در واقع این فرد باید کسی باشد که خوب به حرف های شما گوش بدهد، سعی در قضاوت کردن در مورد آن یا تغییر دادن شما نداشته باشد. سعی کنید کارهایی انجام دهید که به شما آرامش می دهد. به پیاده روی بروید، دوش آب گرم بگیرید، یک کتاب خوب بخوانید، به گل و گیاه های خانه رسیدگی کنید یا به سایر سرگرمی های مورد علاقه تان بپردازید. راهی برای آرام کردن و تسکین خود پیدا کنید. این کار باعث می شود احساسات تان آزاد و رها شود. مدیتیشن کنید. به موسیقی آرامش بخش گوش دهید یا حرکات کششی ساده انجام دهید. خاطره نویسی کنید. وقتی این کار را انجام می دهید مثل این می ماند یک شونده خوب دارید که می توانید به او اطمینان کرده و حرف هایتان را با او درمیان بگذارید. یاد بگیرید که چطور بهترین دوست خود باشید. سعی کنید یکبار دیگر نگاهی به خودتان بیندازید و این بار با عشق و علاقه به خودتان نگاه کنید. ببینید شاید تا امروز با خودتان به تندی و سنگدلا نه رفتار می کردید از این به بعد به جای آن برای خودتان همدردی و دلسوزی کنید. ناراحتی های شدید و طولانی مدت می تواند نشانه افسردگی باشد. اگر احساس ناراحتی و غصه زیاد بیشتر از دو هفته در شما ماندگار شد و در فعالیت های روزانه تان مثل مثل کار یا خواب و خوراک خلال ایجاد کرد، بهتر است به متخصص مراجعه کنید.



از دست دادن هوشیاری

از علائم افت قند است



اغلب بیماران مبتلا به دیابت را در گیر می کند و عمدتا زمانی رخ می دهد که فرد مبتلا به دیابت بیش از حد انسولین تزریق کند، یک وعده غذایی را از دست بدهد و یا ورزش های خیلی سخت انجام دهد. مصرف قرص گلوکز به عنوان یک راه حل کوتاه مدت برای بیماران دیابتی می تواند کمک کند.

چه زمانی باید برای مسمومیت غذایی به پزشک مراجعه کنیم؟

علائم مسمومیت غذایی معمولا بیشتر از ۴۸ ساعت طول نمی کشد. اگر ۲ روز از زمان ظاهر شدن علائم شما گذشت و همچنان علائم را داشتید، وقت



آن است که به یک پزشک متخصص مراجعه کنید. به یاد داشته باشید که علائم شدید مانند مدفوع خونی، سرگیجه، ضعف عضلانی و گرفتگی شدید معده را جدی گرفته و منتظر از بین رفتن شان ننماید. و سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.

درمان خار پاشنه

فرد مبتلا، بر اثر درد به هنگام راه رفتن، سعی می کند فشار زیادی به پای مبتلا وارد نسازد؛ در نتیجه لنگان لنگان راه می رود و این حالت، به مرور زمان و در صورت عدم درمان، موجب پیدایش ناراحتی هایی در قسمت تحتانی کمر و زانو می شود. بنابراین خار پاشنه را باید حتماً ملوا کرد. اصول درمانی خار پاشنه ساده و شامل موارد زیر است:

– استراحت: اولین قدم در درمان خار پاشنه، استراحت است در بسیاری از موارد دیده شده که استراحت به تنهایی حتی دردهای شدید را از بین برده است. همچنین بیمار باید از ایستادن طولانی مدت خودداری کند.

– کاهش وزن هم در درمان خارپاشنه موثر است.

– استفاده از پد پاشنه: پد مخصوص خار پاشنه را می توانید از دروخانه ها تهیه نموده، به طور دائم در کشش خود استفاده کنید، پد باعث کاهش فشار بر روی پاشنه و بهبود درد پا خواهد شد.



آیه روز

و آنگاه که پروردگارتان اعلام کرد که اگر واقعا سپاسگزاری کنید [نعمت] شما را افزون خواهیم کرد و اگر ناسپاسی نمایند قطعا عذاب من سخت خواهد بود. سوره ابراهیم/ آیه ۷

سخن روز

وقتی شما کم بدست می آورید ،بیشتر می خواهید، هنگامیکه بیشتر بدست آوردید باز هم بیشتر می خواهید. اما وقتی که آن را از دست دادید تازه می فهمید که همان مقدار کم کافی بود.

ولادت حضرت امام موسی کاظم (علیه السلام) مبارک باد

دینار در کیسه ها می گذاشت و در مدینه میان نیازمندان قسمت می کرد. اگر به کسی صره ای می رسید بی نیاز می گشت معذک در اتاقی که نماز می گذارد جز بوریا و مصحف و شمشیر چیزی نبود. مناظرات و گفتگوهایی از امام کاظم (ع) با برخی از خلفای عباسی، دانشمندان یهودی و مسیحی، دیگران گزارش شده است. باقر شریف قرشی هشت گفتگو از امام کاظم (ع)، تحت عنوان مناظرات آن حضرت گرد آورده است. گفتگوهای موسی بن جعفر با عالمان ادیان دیگر نیز معمولا در پاسخ به پرسش‌های آنان صورت گرفته که در پایان به گروینن آنان به اسلام انجامیده است.

به دلیل خوبی هایی که داشتند لقب هایی چون کاظم (کسی که خشم خود را کنترل می کند)، صابر (صبر کننده)، صالح (درستکار) و امین داده اند. ایشان یک لقب مهم دیگر هم به نام باب الحوائج دارند. این لقبه به این معناست که اگر کسی خواسته و آرزویی از خداوند داشته باشد با توسل و واسطه قرار دادن امام کاظم علیه السلام می تواند به آرزوی خود برسد. او در علم و تواضع و مکارم اخلاق و کثرت صدقات و سخاوت و بخشندگی ضرب المثل بود. بلان و بلاندیشان را با عفو و احسان بیکران خویش تربیت می فرمود. شب ها بطور ناشناس در کوچه های مدینه می گشت و به مستندان کمک می کرد. مبلغ دویست، سیصد و چهارصد

سنگ کیسه صفر!

سنگ کیسه صفر! بسیاری اوقات هیچ علامتی ندارد، علائم بیماری به‌صورت درد مزمن به‌مدت ساعت‌ها در قسمت فوقانی شکم پشت و شانه راست انتشار می‌یابد



و گاه همراه با تهوع و استفراغ است و گاهی درد بعدنبال مصرف غذای چرب ایجاد می‌شود. برای درمان سنگ کیسه صفرا، روش‌ها و درمان‌های مختلفی وجود دارد که این درمان‌ها کنار پرهیزات ضروری برای این دسته از بیماران می‌تواند بدون عمل جراحی، منجر به از بین رفتن سنگ کیسه صفرا شود.

لزوم کاهش مصرف چربی

و روغن در برنامه غذایی



سعی کنید غذاهارا تا حد امکان به صورت آب‌پز، بخارپز یا کمیاب مصرف کرده‌واز سرخ کردن زیاد غذا خودداری کنید همچنین مصرف غذاهای سرخ شده، سوسیس، کالباس، خامه، چیس، پفک، سس‌ها، مغز، دل و قلوه، کله پاچه را در برنامه غذایی‌تان کاهش دهید و پوست مرغ و چربی‌های قابل مشاهده گوشت و مرغ را قبل از طبخ جدا کرده و از قسمت‌های کم چرب گوشت‌ها استفاده کنید همچنین از گوشت‌های کم چرب مانند مرغ و ماهی به جای گوشت قرمز استفاده کنید.

توصیه های دارویی در ایام سفر

چنانچه شما و یا بستگان تان، درویی را به صورت مرتب مصرف می کنید مطمئن شوید دارو را به حد نیاز و تا پایان سفر در اختیار دارید. هنگام سفر حتماً نسخه‌ای معتبر از پزشک (هر چند قبلاً پیچیده شده باشد) را به همراه خود داشته باشید تا در صورت نیاز بتوانید دارو را از داروخانه تهیه کنید. حتی الامکان دارو را در بسته بندی اصلی خود حمل نمایید. مصرف داروهای آرام بخش، کندی‌دار، آنتی هیستامین و خواب آور قبل و هنگام رانندگی خودداری نمایید. در صورتی که به دیابت مبتلا بوده و انسولین تزریق می کنید دارو و سرنگ مورد نیاز برای تمام مدت سفر را فراهم نمایید. توصیه می شود که دستگاه یا نوار کنترل قندخون، قند جبه ای، نیات، بیسکویت و آب میوه برای درمان کاهش احتمالی قندخون و میان وعده مناسب (مانند میوه و ساندویچ کوچک) را در سفر همراه خود داشته باشید.

مرکز اطلاع رسانی مدیریت غذا معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیرجند



استخدام همکار خاتم ساده
برای فست فود ۱۵ ۲۳۴۳۲۳
ساعت تماس: ۱۲ ظهر تا ۴ عصر

استخدام حسابدار پاره وقت خانم یا آقا
حداقل ۱۰ سال سابقه کار اجرایی ارسال رزومه و مشخصات به شماره تلگرام ۰۹۳۵۳۹۶۲۹۷۴

تالار ابر انیان جهت تکمیل کادر مهمانداری به تعدادی خانم و آقا با روابط عمومی بالا نیازمند است. آدرس: نبش توحید ۴۲ ساعت مراجعه: ۹ صبح الی ۱۲/۳۰ ظهر

حمل بار فاروقی
حمل بار و اثاثیه منزل داخل و خارج شهر با کادر ماهر و مجرب (مسیر سیستان و بلوچستان، مشهد، بیرجند و حومه) ۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱ فاروقی

حمل اثاثیه منزل مداحی
با خاور مسقف و کارگر ماهر داخل و خارج شهر شهرام مداحی ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۴۷

ایزوگام شفیعی
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیر گونی ۳۲۲۲۵۴۹۴ – ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ صیاد شیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

تجهیزات بتنی مهدی
اجاره کامل لوازم قالب بندی و داربست بندی، قالب فلزی، چک سقفی، لوله بولت، و.... جهت فونداسیون، دیوار برشی، مخازن بلوار فرودگاه سه راه صیاد شیرازی ۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷ مهدی وسیله کار

لوله باز کنی (مدرن برتر)
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزووانو / شبانه روزی ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ – ۰۹۱۵۷۰۰۶۳۲۲۰ – خسروی ۳۲۴۳۵۶۸۶

نقاشی ساختمان کارنگ
مجری انواع طرح و رنگ های روز ۰۹۱۵۶۶۵۵۰۵۴ – مهدی برکی

جایجایی اثاثیه با ايسوزو ۵/۵ متر
مجهز به پتو و ضربه گیر کارگر تنها جهت تخلیه و بارگیری داریم. تهران – مشهد – زاهدان – بیرجند وبالعکس» ۱۰۰ درصد تضمینی و شبانه روزی هر روز هفته با کامیون های ۵/۵ و ۶/۵ متر – سعدی ۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵ – ۰۹۳۶۸۹۹۰۷۲۲

جدول پخش برنامه های تلویزیونی شبکه خاوران

۰۰:۱۰ پرسمان
۰۰:۳۵ سینمایی سر به مهر – باز پخش
۰۲:۰۵ آب و رنگ
۰۲:۴۵ بلده
۰۳:۰۷ حیات وحش
۰۴:۳۴ اذان صبح به افق بیرجند
۰۴:۵۵ مراسم جمع خوانی قرآن کریم
۰۶:۰۰ سخنرانی
۰۶:۲۷ مستند روستا
۰۷:۰۰ صبحانه – زنده
۰۸:۱۰ پرسمان
۰۸:۳۵ مجموعه در حاشیه – باز پخش
۰۹:۱۷ مژه غذای ایرانی
۰۹:۵۰ سیمای سلامت – زنده
۱۱:۰۰ خبر استان
۱۱:۱۳ پسر شجاع
۱۱:۳۵ پازل

۱۲:۰۰ جلوه های نور
۱۲:۳۶ اذان ظهر به افق بیرجند
۱۳:۰۰ اینجا ایران است – باز پخش
۱۴:۵۷ سینمایی بوی خوش زندگی
۱۶:۰۰ خبر استان
۱۶:۲۰ کشمو – باز پخش
۱۶:۵۳ استارت
۱۷:۲۳ چهل تکه
۱۸:۰۸ از سر زمین شمالی
۱۹:۲۹ اذان مغرب به افق بیرجند
۲۰:۰۰ خبر استان
۲۰:۲۳ با نماندگان
۲۱:۰۵ ناخونک
۲۲:۰۰ اینجا ایران است – زنده
۲۳:۰۰ خبر استان
۲۳:۱۷ مجموعه در حاشیه

روابط عمومی صدا و سیما خراسان جنوبی

سینما فردوسی

زهر مار

شروع سانس ۱۴:۳۰ | ۱۸:۱۵

سرخ پوست

شروع سانس ۲۱:۴۵ | ۲۰

تکزاس ۲

کانال خبری تلگرام: cinemaferdosi @ | اینستاگرام: Cinemaferdosi_Birjand

جدول سود کو										شماره ۴۴۲۷									
۶					۱					۲									
۴						۲													
۷									۸					۱					
۲									۴										
۹																			
۱									۸					۷					
۴													۳	۵	۲				
۳									۷								۴		

سود کو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشور های مختلف جهان به شمار می آید. سود کو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۴	۷	۵	۲	۳	۹	۶	۸	۱
۳	۸	۶	۷	۵	۱	۴	۹	۲
۹	۲	۱	۶	۴	۸	۵	۷	۳
۱	۹	۸	۵	۶	۲	۷	۳	۴
۵	۴	۲	۳	۹	۷	۱	۶	۸
۶	۳	۷	۸	۱	۴	۹	۲	۵
۷	۵	۳	۱	۸	۶	۲	۴	۹
۸	۶	۴	۹	۲	۵	۳	۱	۷
۲	۱	۹	۴	۷	۳	۸	۵	۶

نمایشگاه نوشت افزار ایرانی اسلامی در بیرجند گشایش یافت

ایرنا-نمایشگاه نوشت افزار ایرانی اسلامی با حضور جمعی از مسئولان در بیرجند گشایش یافت.مدیر کل آموزش و پرورش عصر چهارشنبه در آیین گشایش این نمایشگاه با بیان اینکه استفاده از نوشت افزار ایرانی اسلامی باید در جامعه فرهنگ سازی شود گفت:منوبات مقام معظم رهبری در تولید نوشت افزار ایرانی اسلامی هنوز به طور کامل محقق نشده است.واقعی افزود:بسیاری از نوشتت افزارهایی که با نام ایرانی درین نمایشگاه وجود دارد، ۱۰۰ درصد ایرانی نیست و متأسفانه با توجه به اینکه در بخش های مختلف علمی همچون موشکی در جهان حرفی برای گفتن داریم اما در تولید اقلام ابتدایی کم کاری شده است.

کاروان سلامت نذر آب وارد استان شد



عکاس: شایلی

غلامی- نخستین کاروان سلامت هلال احمر در قالب طرح ”نذر آب ۲“ همزمان با عید غدیر وارد خراسان جنوبی شد و فعالیت خود را در منطقه ”رح“ شهرستان سربیشه آغاز کرد. جانشین مدیرعامل جمعیت هلال احمر در این باره گفت: نخستین کاروان سلامت اعزامی از استان اردبیل است.لطیفی افزود: استان چهار محال بختیاری نیز به عنوان پشتیبان این کاروان را همراهی می کند. وی شمار اعضای کاروان اعزامی را ۳۰ نفر ذکر کرد و گفت: این کاروان به مدت سه روز در منطقه درح به ارائه خدمات خواهند پرداخت. لطیفی ادامه داد: خدمات درمانی رایگان، آموزش های بهداشتی و توزیع بسته های حمایتی از جمله اقدامات ارایه شده توسط این کاروان است. وی گفت: متخصص داخلی، زنان و زایمان، کودکان، چشم پزشکی، دندان پزشکی، روانشناس بالینی، پزشک عمومی و کارشناس بهداشت محیط از اعضای این کاروان هستند.

موسسه علمی کاربردی جهاد دانشگاهی مرکز بیرجند، برترین مرکز علمی کاربردی استان

کاوش-رئیس موسسه آموزش عالی علمی کاربردی جهاد دانشگاهی بیرجند از انتخاب موسسه علمی کاربردی جهاد دانشگاهی بیرجند به عنوان مرکز برتر علمی کاربردی در سطح استان در امسال یاد داد. به گزارش روابط عمومی جهاد دانشگاهی، معصومی با اشاره به نتایج سطح بندی سال جاری مراکز آموزش علمی کاربردی اظهار کرد: در این بررسی، ۳۳۰ مرکز در سطح ۲۳۸،۲ مرکز در سطح ۳ و ۴۰ مرکز در سطح ۴ قرار گرفته وی با بیان اینکه این بررسی ها و اعلام نتایج براساس سطح عملکرد انجام گرفته است، یادآور شد: براساس این نتایج، موسسه آموزش عالی علمی کاربردی جهاد دانشگاهی بیرجند، به عنوان مرکز برتر استان در رازبایی سطح بندی سال ۹۸ اعلام شد.

آبیاری نوین در سربیشه بیش از ۱۳ میلیون مترمکعب صرفه جویی داشت

ایرنا-با اجرای سه هزار و ۱۱۴ هکتار طرح آبیاری نوین در شهرستان سربیشه، سالانه ۱۳ میلیون و ۷۰۰ هزار مترمکعب آب در بخش کشاورزی صرفه جویی شده است. مدیر جهاد کشاورزی سربیشه گفت: از این مقدار یک هزار و ۳۵۰ هکتار آبیاری تحت فشار با اعتبار هشت میلیارد و ۱۳۹ میلیون تومان و یک هزار و ۷۴۴ هکتار آبیاری کم فشار با اعتبار هفت میلیارد و ۶۲۵ میلیون تومان در این شهرستان اجرا شده است.جواد، باگی بیان کرد از ابتدای سال گذشته تاکنون ۵۶۵ هکتار سامانه نوین آبیاری با اعتبار چهار میلیارد و ۲۰۴ میلیون تومان در شهرستان سربیشه اجرا شده است که از این مقدار ۱۷۰ هکتار آبیاری تحت فشار با اعتبار ۲ میلیارد و ۲۰۴ میلیون تومان و ۹۵ هکتار آبیاری کم فشار با اعتبار ۲ میلیارد تومان انجام شد. وی افزود تاکنون مطالعات طرح های نوین آبیاری در بیش از ۲ هزار هکتار از اراضی شهرستان انجام شده و منتظر تخصیص اعتبار برای اجرا هستیم.

ورزشی

قهرمانان نخستین دور مسابقات پارکور کشور در بیرجند معرفی شدند

پرونده مسابقات نخستین دوره مسابقات قهرمانی پارکور زیر ۱۷ سال کشور با معرفی برترین ها در بیرجند بسته شد. «صادق اصلاح» از خراسان جنوبی مدال نقره این رقابت ها را به دست آورد. پرونده نخستین دوره از مسابقات پارکور قهرمانی زیر ۱۷ سال کشور با معرفی برترین ها در استان بسته شد. در این ماراتن ملی ۱۰۴ ورزشکار در قالب ۲۰ تیم از ۱۶ استان کشور در ۲۸ تا ۳۰ مردادماه جاری به میزبانی بیرجند در پارک توحید به رقابت پرداختند در بخش سرعت نخستین دوره از مسابقات پارکور قهرمانی زیر ۱۷ سال کشور که ۶۰ ورزشکار حضور داشتند پوریا جمشیدی از چهار محال و بختیاری بر سکوی قهرمانی ایستاد، صادق اصلاح از خراسان جنوبی دوم شد، شایان رضایی از گلستان و علی شرقی از خراسان رضوی عنوان سوم مشترک را از آن خود کردند، سعید دهقان و آرش زراعت از فارس، امیرعرشیا سقایی از گلستان و محمدحسین علی آبادی از خراسان جنوبی در رده های بعدی قرار گرفتند در مراسم اختتامیه نخستین دوره از مسابقات قهرمانی پارکور زیر ۱۷ سال پسران کشور با حضور مسؤولان ورزشی و اداری از نفرات برتر با کاپ، مدال و حکم قهرمانی تجلیل شد.

دائرس مقدم-به منظور تنویر افکار عمومی درباره خدمات دولت در استان، همچنین مستند سازی این خدمات، نخستین جلسه شورای اطلاع رسانی استان به ریاست معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار تشکیل شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی، خوش خبر صبح روز گذشته در این جلسه که در محل دفتر معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری برگزار شد، با بیان اینکه جلسات این شورا باوقفه مواجهه شده بود، تاکید کرد:طبق دستورالعمل جدید این شورا در اسرع وقت با برنامه ریزی دقیق در راه نیل به اهداف نظام، اطلاع رسانی صحیح و شفاف انجام پذیرد وی تصریح کرد: با توجه به تأثیری که شورای اطلاع رسانی بر مدیریت افکار عمومی با توجه به شرایط خاص کشور و گستردگی رسانه ها و پیچیدگی های این حوزه دارد تشکیل شورای اطلاع رسانی برای حفظ آرامش افکار عمومی به منظور هدایت صحیح اطلاع رسانی ضرورت دارد.معاون سیاسی، امنیتی استانداربا بیان اینکه در شرایط کنونی که شبکه های معاند اخبار ضد و نقیض زیادی را منتشر می کنند مدیریت اطلاع رسانی را امری لازم و ضروری برشمرد

و یادآور شد: اطلاع رسانی اقدامات و امور مهم از سوی مسئولان برای ایجاد امینواری و رفع یاس و نا امیدی در جامعه و خنثی کردن تبلیغات سوء دشمن از ضرورت ها است.

خوش خبر با تاکید براینکه اطلاع رسانی مسایلی و مشکلات و دستاوردها در استان در رسانه ملی باید گسترش یابد گفت: تکرار خبرهای مهم و دستاوردها در بخش های گوناگون خبری رسانه



عکاس: شایلی

غلامی- مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای خراسان جنوبی از برگزاری آزمون سنجش مهارت بصورت همزمان با سراسر کشور برای ۸۹۳ نفر در ۵۱ حرفه در استان خبر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل آموزش فنی و

جلسه شورای اطلاع رسانی استان بر گزار شد



عکاس: شایلی

ملی برای آنکه همه افراد جامعه در جریان امور قرار بگیرند، یک نیاز رسانه ای است. رئیس شورای اطلاع رسانی استان با اشاره به ضرورت توجه به جایگاه روابط عمومی سازمان ها و نهادهای مختلف تصریح کرد: بهره مندی از افراد متخصص و آگاه در حوزه روابط عمومی و اطلاع رسانی اخبار به هنگام مورد توجه مدیران دستگاه ها باشد تا در اسرع وقت اطلاع رسانی اقدامات

مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای خراسان جنوبی عنوان کرد:

برگزاری چهارمین مرحله آزمون هماهنگ سنجش مهارت

و آموزشگاه های آزاد فنی و حرفه ای در سال ۹۸ امروز بصورت هماهنگ راس ساعت ۹ و ۴۵ دقیقه در کلیه حوزه های آزمون برگزار خواهد شد.مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای استان بیان کرد: ۸۹۳ نفر در چهارمین مرحله آزمون هماهنگ سنجش مهارت پایان دوره کارآموزان مراکز دولتی و آموزشگاه های آزاد فنی و حرفه ای در سال ۱۳۹۸ در ۵۱ حرفه ثبت نام کردند که از این تعداد ۵۵۸ نفر مرد و ۳۳۵ نفر زن هستند و تمهیدات لازم برای شرکت این متقاضیان در آزمون فراهم شده است.

وی افزود افرادی که قبلاً برای شرکت در آزمون مورد نظر ثبت نام کرده اند می توانند با مراجعه به سامانه <http://azmoon.portalitvo.com> و درج شناسه پرداخت و شماره پرونده و یا با درج مشخصات فردی می توانند نسبت به دریافت کارت ورود به جلسه خود اقدام کنند. مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای ادامه داد: ضروری است متقاضیان در صورت مشاهده مغایرت عکس در



پنجشنبه ۳۱ مرداد ۱۳۹۸ * شماره ۴۴۲۷

خبر ویژه

آمار دانش آموزان ترک تحصیل استان بسیار پایین است

کاری-روز گذشته کمرتی معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش عنوان کرد: در مقطع متوسطه اول ۳٫۹ درصد دختران و ۴٫۵۵ درصد پسران ترک تحصیل می کنند وی با بیان اینکه نرخ ترک تحصیل در پسران بالاتر است، یادآور شد: از علل ترک تحصیل، شرایط فرهنگی در برخی استان ها است. کمرتی با بیان اینکه تلاش می کنیم تا حدامکان آمار تارکین کاهش یابد و امکانات آموزشی را بویژه در مناطق محروم افزایش دهیم، اظهار کرد: یکی از علل ترک تحصیل، شرایط فرهنگی در برخی استان ها است و به دختران بعد از دوره ابتدایی اجازه ادامه تحصیل نمی دهند. نیازمند کار جدی در این زمینه هستیم، زیرا عدد ترک تحصیل در مناطقی که با شرایط فرهنگی خاص مواجه هستند، قابل توجه است. وی به ضرورت رسیدگی به مدارس لازم توجه برای جلوگیری از ترک تحصیل اشاره کرد و گفت: باید تمهیداتی به کار گرفته شود تا دانش آموزان در نظام تحصیلی بمانند و در چرخه تربیت و آموزش حضور داشته باشند که هم عواقب اجتماعی در پی نداشته باشد و هم شاهد رشد آمار تارکین تحصیل نباشیم. آمار دقیقی از ترک تحصیل دانش آموزان خراسان جنوبی در دست نیست ولی خوشبختانه این استان به دلیل فرهنگی بودن تحصیل در آن از اهمیت زیادی برخوردار است و کمترین دانش آموزان بازمانده از تحصیل را داراست. معاون آموزش ابتدایی اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: سال ۹۷ تعداد ۱۷۳ دانش آموز بازمانده از تحصیل در استان در مراکز آموزشی جذب شدند وی افزود: این دانش آموزان در رده سنی ۶ تا ۱۱ سال و بیشتر در مناطق روستایی و عشایری هستند

بیشترین این دانش آموزان در شهرستان های بیرجند و سربیشه جذب مراکز آموزشی شدند. معاون آموزش متوسطه اداره کل آموزش و پرورش نیز عنوان کرد: عوامل ترک تحصیل دانش آموزان مقطع متوسطه اول به ترتیب شامل ازواج دختران، بچه های کار، تعصبات خانوادها، نبود انگیزه در میان دانش آموزان، مدارس مختلط، کمبود منابع مالی برای اجرای طرح روستا تمرکز و مهاجرت دانش آموزان است

خوشبختانه در گذشته درصد ترک تحصیل دانش آموزان عشایر در استان به دلیل کمبود امکانات زیاد بود ولی اکنون این آمار به حداقل و صفر رسیده است. رئیس اداره آموزش و پرورش عشایر خراسان جنوبی گفت: با توجه به پیگیری های آموزش و پرورش، ترک تحصیل دانش آموزان عشایر استان در مقطع ابتدایی به صفر رسیده است. انصاری عنوان کرد: بیش از ۹۹ درصد دانش آموزان مقطع ابتدایی در مناطق عشایری خراسان جنوبی با روش های گوناگون در حمله طرح سوادآموزی خانه به خانه یا سایر طرح ها جذب شده اند. رئیس اداره آموزش و پرورش عشایر خراسان جنوبی گفت: تا جایی که توانسته ایم در بیشتر مناطق عشایری به دانش آموزان به ویژه در مقطع ابتدایی خدمات لازم را ارائه کرده ایم. وی اضافه کرد: از آنجا که در تمامی مناطق دوفاتده عشایری امکان تأسیس مدرسه وجود ندارد برخی دانش آموزان باید مسافت طولانی تر را طی کنند تا به صورت مجموعه ای از خدمات آموزشی برخوردار شوند. بیشترین آمار کودکان جدا مانده از تحصیل مربوط به کودکان اتیسم است که مدیر آموزش و پرورش استثنایی خراسان جنوبی در این باره گفت: ترک تحصیل بسیاری از دانش آموزان دارای اتیسم و مهاجرت آن ها به سایر استان ها یکی از مشکلات در استان است. باهمپیمان تاکید کرد: تشخیص و شناسایی به موقع این دانش آموزان برای مداخله زودهنگام، طراحی برنامه آموزشی و درمانی منسجم ویژه دانش آموزان اتیستیک از جمله دلایل ضرورت ساخت مرکز مستقل اتیسم در استان است. (خوآندگان ارجمند می توانند نظرات خویش را درباره این ستون به حساب کاربری [@avasardabir](mailto:avasardabir) در تلگرام (ارسال فرمایند)

کالاهر داری ۱۰۰ میلیون تومانی به بهانه عید غدیر

صدا و سیما- ۱۰۰ میلیون تومان از مردم استان به بهانه عید غدیر کالاهر داری شد. سرهنگ محمديور رئيس پلیس فتای استان گفت : گروهی با ارسال پیامک با مضمون اینکه شما در قرعه کشی به مناسبت عید غدیر برنده سفر کربلائی مملی شده اید افراد را به پای دستگاه های خودرو باز برده و حسابشان را خالی کردند و گروهی دیگر با پیامک مضمون برنده شدن ۵ گیک اینترنت به مناسبت عید غدیر با ورود به درگاه بانکی جعلی حسابشان خالی شده است.

اخبار کوتاه

۴۱۵۰ فرصت شغلی جدید با پرداخت تسهیلات مشاغل خانگی در ۵ ماه گذشته در استان ایجاد شد.
۹۰ زنانی جرائم غیر عمد به مناسبت گرامیداشت دهه ولایت و امامت و رسانی اجرای طرح آزادسازی زندانیان جرائم غیر عمد از محل موقوفات و کمک خیران آزاد می شوند.

۹۰ درصد مطالبات گندم کاران استان پرداخت شد
مدیرکل جنب و حمایت از سرمایه گذاری استانداری خراسان جنوبی از اعزام آمادگی سرمایه گذار برای اجرای طرح فراوری خاک در شهرک تخصصی سنگ سربیشه خبر داد.

هم اکنون هیچ گونه پروانه شکاری در خراسان جنوبی صادر نمی شود.
هواشناسی برای مرز شرقی استان ورزش تند باد و گردو خاک پیش بینی کرد.
دادله رانندگی در ۵۶ جاده زیر کوه- خوف جان ۲ نفر را گرفت .

بیش از ۸۰ نفر از نفرات تیم های عملیاتی متشکل از واحدهای بسیج، حراست، امداد، تعمیرات و بهره براری، کلیه عملیات ایمن سازی، مهار آتش، بررسی نقاط حادثه دیده، تأمین سوخت پایدار برای شهروندان و همچنین ترمیم محل های آسیب دیده در ضمن مانور با موفقیت توسط نیروهای سامانه پیامکی ۱۴۱۰۵۶۳۰۰ ارسال نمایند.

شایسته و با آموزش و فرهنگ سازی و برگزاری این گونه مانورها و اقدامات پیشگیرانه محافظت و حراست شود. رئیس بهداشت، ایمنی و محیط زیست شرکت گاز خراسان جنوبی با بیان اینکه این مانور با موضوع خرابکاری و آتش سوزی در ایستگاه CGS شهر بیرجند برگزار گردید، تصریح کرد: براساس برنامه زمانبندی و با همکاری و اعزام

نیروی انتظامی، پلیس راهور و هلال احمر برگزار گردید. وی با اشاره به توسعه گازرسانی در خراسان جنوبی و برخورداری روزافزون مردم استان از نعمت گاز طبیعی گفت: جهش بسیار مطلوبی در راستای ارائه خدمات به مردم استان در حوزه گازرسانی قاسمی افزود: این کمیته ها با مشارکت نمایندگان فرمانداری ها، کارشناسان بهداشت، ستاد اقامه نماز، شرکت پالایش و پخش فراورده های نفتی و اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی

برگزار شد. به گزارش روابط عمومی شرکت گاز خراسان جنوبی، پورتاجی اظهار کرد: برگزاری مانور عملیاتی مدیریت بحران افت فشار گاز به همراه شیبه سازی مهار حادثه ناشی از نشت و انفجار گاز با حضور نیروهای عملیاتی بهره برداری و کارکنان بسیجی در مرکز استان و همکاری و هماهنگی سایر سازمان های ذیربط شامل آتش نشانی،

دائرس مقدم-رئیس بهداشت ، ایمنی و محیط زیست شرکت گاز خراسان جنوبی گفت:در راستای آمادگی و سنجش واحدهای عملیاتی در خصوص تأمین شرایط استمرار خدمات گازرسانی و مواجهه با بحران های احتمالی و غیرمترقبه با همکاری کارکنان بسیجی و عوامل حراست، مانور عملیاتی مقابله با خرابکاری در ایستگاه تقلیل فشار بیرجند

