

هیئت مدیره و مدیر عامل صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی استان خراسان جنوبی

آلاء فرید جنونی

عابر پیاده خیابان "دولت"

تشییع پیکر مادر شهید مسعود خزاعی اسفزار در بیر جند

صداوسیما- پیکر مادر شهید شهید مسعود خزاعی صبح دیروز با حضور جمعی از مردم شهید پرور بیرجند تشییع و برای خاکسپاری به روستای اسفزار منتقل شد.
مرومه طوبی خزاعی در ۹۲ سالگی به علت کپهولت سن در گذشت.
شهید مسعود خزاعی اسفزار سال ۶۴در ۲۰ سالگی در عملیات والفجر ۸به درجه رفیع شهادت نائل آمد.

روایت خدمت

استاندار عابر پیاده خیابان “دولت

درد دل های ۵ ساعته مردم شمال شهر بیر جند با مسئولان



بهروزی فر-اشک در چشمانش حلقه زد، عزمش را جزم کرده بود تا با عصاهای زیر بغل، لنگان لنگان خودش را به مسجد برساند، شاید فرصتی برای درد دل و عرض حال یابید... حالا حالا! همه خواسته اش را در منزل می گرفت.

بازدید از محلات کم بر خوردار شهر بیر جند، طی چهار هفته

عقربه های ساعت به وقت تعیین شده رسیده، ۱۷ و ۴۰ دقیقه، برخی از مدیران استانی در محل قرار (ورودی استانداری)حضور یافتند، مقصد محلات کم برخوردار شمال شهر بیرجند بوداست. بنا به قرار قبلی، پیش بینی ها برای بازدیدهمین سفر شهرستانی استاندار رقم خورد، مقصد؛ مرکز استان، وسعت و عمق مشکلات منطقه اما تنبیری می خواست... چاره این شد که برای بازدید از تمام شهر، منطقه‌بندی خاصی انجام گیرد،به گفته‌آقای معتمدیان؛ “طبق تقسیم‌بندی انجام شده بازدید از محلات کم برخوردار شهر بیرجند، طی چهار هفته انجام خواهد شد، آن گاه برای حضور در روستاهای اطراف شهر هم برنامه ریزی های لازم انجام خواهد گرفت”، به گفته ناصری فرماندار، بازدیدنخست با محوریت محله‌های کارگران، چودابه و بلوار شعبانیه، بازدید دوم از محدوده خیابان ۱۷ شهپور، بافت تاریخی، بازار و اراضی پادگان و منتهی به صیاد شیرازی، بازدید سوم از منطقه مهرشهر و در نهایت بازدید چهارم از محدوده محله موسی بن جعفر(ع)، خیرآباد، انقلاب و بافت فرزان انجام خواهد شددر ادامه بازدیدهای روستایی در قالب دهستان هایش بینی شده که البته بخش هایی از آن لوخر سال گذشته رقم خورد بعد از اتمام محلات کم برخوردار بیرجند، بازدید مناطق جنوب شهر و محلات برخوردار نیز در دستور کار استاندار خواهد بود بنا به این تصمیم، بازدید نخست استاندار و هیئت همراه با محوریت محله‌های کارگران، چودابه و شعبانیه انجام شد.مدیرانی که بناپوداز روند اجرای پروژه های در حال ساخت شان در شمال شهر در محضر استاندار برده بردارند، به استانداری آمدند و دیگران بنا به برنامه های از پیش تعیین شده به مسجد امام هادی(ع) رفتند.خودروهای حامل مدیران، خیابان های شهر را پست سر گذاشتند و به بلوار پیامبر اعظم(ص) وارد شدند تا ترافیک شهر، مانع حضور به موقع شان نشود.گذر پیامبر اعظم(ص)هم را به سمت بلوار الهیه رهنمون شد.اولین پروژه “هنرستان زنده باد هدایت ـ موسوی” است که اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس پیامکارز طرف قراردادش را مکلف کرده، این فضای آموزشی را برای بهره برداری در مهر مهیا سازد کمی آن سوتر فضای در دست ساخت نهاد کتابخانه های عمومی استان در جوار مسجد صاحب الزمان(عج) میزبان این حضور است که به زودی به عنوان “کتابخانه ای مجهز و در خور”، به مردم منطقه هدیه خواهد شد. آن گاه خودروها، معابر کم عرض بلوار شعبانیه را پشت سر گذاشتند تا با گذر از محلات شلوغ این منطقه، خود را به “پایگاه سلامت شهری شهید رامین عبقری” برسانند که به همت خانواده شهید و نیک اندیشان مجمع خیرین سلامت به زودی نیازهای بهداشتی و درمانی مردم را برطرف خواهد کرد.چهار راه شهیدرجایی با ترافیک سنگین و همیشگی اش، گذر بعدی است تا با نمایش جریان زندگی در این محله کم برخوردار

اما باصفا، مهمانان را از مسیر خیابان نرجس غربی به مکان “کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان شماره ۲ بیرجند” برساند، این کانون، سالهاست به کودکان و نوجوانان علاقمند به کتابخوانی و کارهای هنری خدمات می دهد، پروژه ای تقریباً پا به سن گذاشته!

هدف از حضور اما ، یک پیشنهاد است، فرماندار می گوید اگر برنامه ریزی درستی شود، می توان با کمک اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان این فضا را توسعه داد و به همت نهاد کتابخانه های عمومی

و جمعی از مدیران، او را همراهی می کنند. گزارش شهدای گمنام اولین قرار حضور است، گلزاری غربی که خیلی هدفمند برای بازدید انتخاب شده، ذکر فاتحه و یادی از سرداران بی نشان آزادی میهن، شاید فرصتی باشد برای اندیشیدن به فضایی که نیاز به بهسازی دارد.تعجب را می شود در چشم های مردم دید.استاندار! پیاده!دوشادوش مدیران ارشد، پیاده رویهای خاکی را پشت سر می گذارند، به کسبه خدایقوت می گویند و از حال و روز کاسبی شان می پرسند، با مردم همکلام می شوند و درد دل های شان را می شنوند. آن یکی از سندهای مالکیتی می گوید که سالهاست وجود ندارد و امکان دریافت خدمات زیربنایی –آب و برق و گاز– را از مردم گرفته اند و شهرداری در زمینه رفیع این مشکل هیچ گامی برنمی دارد.دیگری از زاویه ایجاد شده در محل اتصال دو بخش خیابان دولت می گوید که دستمایه تصاف های زیادی شده اما مدیران شهری بر آن چشم پوشیده اند، آن یکی استاندار و هیئت بهمرأش را به دنبال خود می برد تا نزد خانه نیمه سازش بمانند و احوال شوی بیماراش را بچونید بلکه گریهی از کارشان بگشایند، دیگری از منابع طبیعی گلایه می کند که زمین های کشاورزی روستایش را ملی اعلام کرده، و آن جوان متاهل هم جویای کار است و می گوید سافرش را بکیند تا در جایی مشغول شوم.

هم کتابخانه ای مجهز را برای مردم مهیا نمود...، به پیشنهاداستاندار این موضوع نیاز به بررسی بیشتری دارد لذا می بایست در کمیته فنی استان مطرح گردد.

حضور در میز خدمتِ خیابان دولت!

و هدف نهایی، حضور در میز خدمت خیابان دولت...! مسجد امام هادی (ع) با همه پیشینه پردغدغه اش –از جامنایی تا اینجای احداث بنا– ملو از جمعیت است، دورتا دور صحن داخلی را میز چیده اند، سکان مدیریت هر میز هم– بنا به نوشته نصب شده بر دیوار پشت سر– در اختیار مدیران، معاونان و کارشناسان یک حوزه است. میز کمیته امداد حضرت امام خمینی(ره) اینجا هم مشتری های زیادی دارد.

رتبه بعدی در زمینه پذیرش مشتری، به میز بازاری استانداری اختصاص دارد، گویا آن ها که از همه جا ماندند اند، چاره را در درد دل با کارشناسان این میز می دانند، هر چند هر حوزه بنا به نوع خدمت و وظیفه ای که دارد، حجم مخاطبان متفاوت است، مدیران همه دستگاه ها اما با چهره هایی گشاده، میزبان درخواست های مردمند. همه موارد از جاعی می بایست در فرم هایی ثبت و ضبط شوند، نه با هدف شناخت تقاضی، که به علت داشتن آماری متقن از وعده های مدیران و از آن چه باید در دستور کارشان قرار گیرد برای پاسخ به خواسته های شخصی و عمومی

عصاهای زیر بغلش از خانه خارج می شود... جمعیت

که در حال طی طریقند، مقابلش می ایستند تا لحظه ای به حرف هایش دل ببندند، پیرمرد و همسرش، بعد از سال ها راهی زیارت می شوند تا با اندوخته سال ها قناعت شان، کربلایی شوند. گرمای تیر هم اما مانع رفتن این عاشقان بقبر نمی شود، همه چیز به خوبی پیش می رود تا این که در آخرین روز سفر، پیرمرد روی پله سر می خورد و پایش می شکند.

بناچار در بیمارستان ایلام بستری می شود و پایش



را عمل می کنند، حالا یک سال است، چون هزینه فیزیوتراپی و ائمه درمانش را ندارد، عصاهای زیر بغل، رفیق راهش شده اند تا او را لنگان لنگان از فراز و نشیب های فراوان زندگی گذر دهند.چراغ خانه اش خاموش است، تنها همدش همسر است که ۲۵ سال است امید به داشتن فرزندی سالم و صالح، چشمش را کم سو کرده،او پرستار کودک است!“آخر خیابان معلم، پیچه یک خاتم معلم را نگه می دارم، ماهی سیصد تومان دستمزد دارم که صد تومانش کرایه راه می شود، با دوست تومان دیگر باید زندگی را بگذرانم.” دیدک گردش را دکتر قاضی عمل کرده با تأکید بر این که حتی دو کیلو بار هم برنارند! اما بار سنگین زندگی، هزینه های درمان همسر و خریدهایی که ناچار است انجام دهد، عصب های ندشتش را درگیر کرده و او گاه قادر به انجام کارهای روزمره خود هم نیست.

پیرمرد آسم هم دارت تجویز پزشک ۱۵ ساعت در شبانه روز، استفاده از کپسول اکسیژن است.اما“ به دکتر گفتم، بضاعت مان اجازه نمی دهد روزی ۱۵ ساعت کپسول اکسیژن روشن باشد، گفته روزی حداقل ۲ ساعت را باید اکسیژن بکیرد، این برای روزی دو ساعت، هفته ای ۵۰تومان هزینه برکرن کپسولش می شود...فقط همین که نیست، دکتر می گوید قلیش نیاز به عمل دارد

اما چون بزرگ شده و با ریه ها درگیر است نمی تواند عملش کنند...” می پرسند!“مدجوبید”؟ نوغری جواب می دهند“ نه ”. زن می گوید“ سالها پیلهایی می بود، اما به خاطر آسم نتوانست بیاقد به همین خاطر ناتوانی

محل لطف کرد و بیمه اش کرد، مشکلات مان که زیاد شده به کمیته امداد رفتم و کلی هم پیگیری کردیم اما نشده، گفتند چون بیمه ای نمی تولی تحت پوشش باشی” صناعی غمبارش در نوای خوش ائان کم می شود اما التماس دعاهایش را نمی توان نشنیده گرفت، درد دارد، قصد کرده بود لنگان بیاید مسجد و از نزدیک با استاندار درد دل کند، حالا اما استاندار با پای خود آمده بود و همین جا جلوی خانه، دعا می کرد، به جان همه آنها که باعث و بانی خیر شده بودند تا استاندار

محل لطف کرد و بیمه اش کرد، مشکلات مان که زیاد شده به کمیته امداد رفتم و کلی هم پیگیری کردیم اما نشده، گفتند چون بیمه ای نمی تولی تحت پوشش باشی” صناعی غمبارش در نوای خوش ائان کم می شود اما التماس دعاهایش را نمی توان نشنیده گرفت، درد دارد، قصد کرده بود لنگان بیاید مسجد و از نزدیک با استاندار درد دل کند، حالا اما استاندار با پای خود آمده بود و همین جا جلوی خانه، دعا می کرد، به جان همه آنها که باعث و بانی خیر شده بودند تا استاندار

به این محله بیاید و درد دل های شان را بشنود.

وعده رختی نو برای تن فرسوده محلات شمال شهر

نماز جماعت که اقامه شد، بنا به برنامه ریزی هیئت معتمدان محلات هدف، سه نفر به نمایندگی از اهالی چودابه، شعبانیه و کارگران از مشکلات این سه منطقه گفتند.تفاوت فاحش دو منطقه شمال و جنوب شهر، نبود بیمارستان و مرکز درمانی مناسب، فضاهای آموزشی اندک، اتصال بلوار صیاد شیرازی به شمال شهر، کتابخانه، سالن ورزشی، سندهای مالکیت، پیاده رویهای نامناسب، مشکلات سه راهی حادثه ساز بلوار مسافر، درمانگاه تأمین اجتماعی، احداث زیر گذر پلیس راه به مهر شهر، ازدحام بلوارهای مسافر، شعبانیه و رجایی، نبود شعبه بانکی و .. مشکلاتی بود که این سه نماینده مطرح کردند.اگر چه مشکلات منطقه چند روز قبل با حضور معاون هماهنگی امور عمرانی و کارشناسان این معاونت کاملاً احصا شده و نماینده های مردم هم به طور کامل از مسایل گفته اند اما از مردم هم دعوت شد تا موارد از قلم افتاده را یادآوری کنند و بالاخره نوبت به پاسخگویی رسید. دهقانی رییس دانشگاه علوم پزشکی، جعفری مدیر کل راه و شهرسازی، سرپرست مدیر کل ورزش و جوانان، ناصری فرماندار و جاوید



دوشنبه ۷ مرداد ۱۳۹۸ * شماره ۴۴۰۸

پیام شما

تلفن: ۰۳۲۲۳۴۵۸۲ – شماره: ۰۳۲۲۳۴۵۸۳ سامانه پیام کوتاه: ۰۳۰۰۰۲۷۲۴۴۴

دیروز مختصر به حضور مردی در محله خودمان بودیم که مطمئناً تاکنون کمتر مسئولی حتی با ماشین زودیه این محلات آمده باشد چه برسد که پیاده در کوچه ها قدم بزند و پای دردنل و درخوالت های مردم بنشیند و با جان و دل گوش دهد. دعای خیر مردم محروم شمال شهر بفرقه راحت محمدصالح معتمدیان

اراسلی به تلگرام آوا

آقای استاندار چه کار پسندیده‌ای کردید و خودتان از نزدیک به محلات شهر بیرجند سر می زدید. انشالله به زودی ما نیز میزبان شما در محله خیرآباد باشیم و درخواست های خودمان را به شما منتقل کنیم.

اراسلی به تلگرام آوا

با عرض سلام شهرداری ... اومده مصوبات شورای ترافیک شهرستان رو اجرا کنه، به شبه کلی سرعت گیرغیر استاندارد زن بدون نصب تابلو و علائم که فقط جلوبندی ماشین ها رو داغون می کنه نباید بر نحوه اجرای مصوبات نظارت داشت که شهرداری هر طوری سرعت گیر ها رو نصب نکنه؟

۹۱۵-۹۹۵

با سلام لطفا فضای سبز شهرک امام علی رو ایباری کنید حتما این کار وظیفه یک نهاد تریف شده اگه به فکر کسی نرسیده الان به دلد درختها برسید.

۹۱۵-۹۲۹

سلام مسئول روشنائی معابر و بلوارهای شهر بیرجند لطفا در خصوص روشنائی بلوار زکریای رازی روبروی بیمارستان ولی عصر درست عمل کنید، خیلی تاریکه و شب آدم می ترسه از اونجا رد بشه چه برسه بیمار هم باشی دلگیره، لطفا اقدام کنید.

۹۱۵-۱۲۷

با سلام خدمت استاندار سخت کوش و جهادی،کاش بطور دوره ای می خدمتت واین ایده بی نظیر روترمساجد محل برگزار می کردین، ما جمع بسیار زیادی ازساکنان حاشیه شهر (سراب) سالهاست ازحضورمدیران استان هیچ بهره ای نبرده و حتی شهرداری سالهاست مشکل صدور مجوز برای فرزندان ما را در اراضی پدری خودمان حل نکرده چشم امید ما به همت شما و دیدگاه مردمی تان، برای بازگرتن این گره بزرگ ازسر راه ساکنان است.

۹۱۵-۲۶۸

سلام آوای عزیزخواستم از پرسنل تعویض پلاک بابت تسریع در امورات و برخورد شایسته شون تشکر و قدردانی کنم. واقعا دست مریزد.

۹۱۵-۳۵۸

تکدی گری در پارک توحید لذت تفریح و گذراندن وقت شبانه را از مردم سلب نموده و طبلد از گانهای مربوطه در این خصوص تدابیری بیاندیشند.

۹۱۵-۲۱۲

استاندار زحمتکش خواهمش از شما دارم که به آب و فاضلاب روستایی تذکر بدهید منبع های آب روستاها را کنترل کنند که سرریز نشود و نشستی مسیر لوله های اصلی روستاها را قسقهتایی که از مسیر شنی می گذرد آب به پایین می رود مشخص نمی شود. لوله ها ناشستی را در کنترل کنند با این کار مشکل آب روستاها برطرف می شود.

۹۱۵-۰۶۸

سلام جناب شهردار، کوچه فاطمیه ۸، مهرشهر رو زیر سازی کردن گلگشتین به امان خاس پس کی تموم میشه آسفالت این کوچه؟

۹۱۵-۷۹۵

فشار آب در منطقه بلوار چهارم خیابانهای سپهر وعبدالمعلی بیرجندی خیلی کم است و باعث بوجود آمدن مشکلاتی برای مردم شده لطفا اداره آب و فاضلاب پیگیری کند.

۹۱۵-۳۵۷



این وضع پارک بانوان بیرجند واقعا جای تأسف داره که اصلا رسیدگی نمیشه. از مسئولان محترم خواهشمندیم بازدیدید داشته باشند.انگار وارد کویر شدیم.

اراسلی به تلگرام آوا

پاسخ مسئولان به پیام شما

جوابیه های شهرداری بیر جند

«محترما جوابیه مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۸/۴/۱۰ بنا بر اعلام مسئول حفاری های شهرداری در خصوص چاله کتی برای آب و گاز در خیابان های شعبانیه و دور میدان ولی عصر غفرای به استحضار می رساند، خیابان شعبانیه چهار سال پیش آسفالت گردیده و میدان ولی عصر از شهرداری مجوز گرفته نشد و بدون هماهنگی کندی شده و کار در روزهای تعطیل انجام شده است.

«محترما جوابیه مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۸/۴/۵ بنا بر اعلام سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری در خصوص نظارت بر پارکینگ به استحضار می رساند با عنایت به مصوب شورای محترم اسلامی شهر در خصوص واگذاری مکان های پارک خودرو به متقاضیان دلمی پارکینگ به صورت اشتراک ماهیه، پیتمکار پارکینگ می تولد پس از اخذ مجوز از سازمان پراختح هزینه مصوب، قسمتی از فضای پارک مستقر در پارکینگ را در اختیار متقاضیان قرار دهد.

«محترما جوابیه مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۸/۴/۱۶ بنا بر اعلام معاون امور عمرانی، حمل و نقل و ترافیک شهرداری در خصوص روکش آسفالت خیابان مطهری به استحضار می رساند در دستور کار روکش آسفالت قرار دارد.

«محترما جوابیه مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۸/۴/۴ بنا بر اعلام منطقه شهرداری در خصوص اجرای پروژه های عمرانی به استحضار می رساند پروژه های عمرانی کامفی اسابق در سطح شهر در حال اجرا می باشند. «محترما جوابیه مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۸/۴/۲۲ بنا بر اعلام سازمان عمران و بازرگانی شهری شهرداری در خصوص روکش آسفالت گوید برداری وسط میدان غفرای به استحضار می رساند مورد مطرح شده در مورخ ۹۸/۴/۲۰ ایجتام گردیده است.

منبع انبوه را **پشناسیسم**

با خود بیندیشید که قرار نیست در زندگی همیشه موضوعات ناراحت‌کننده پیش بیاید و اگر مشکلات وجود نداشتند، زندگی مانند یک جاده صاف و مستقیم، بدون تپه و دره و پستی و بلندی و به طور کلی کسل‌کننده بود. در واقع تپه‌ها و درمه‌ا، جاده زندگی را جذاب و هیجان‌انگیزتر می‌کنند اگر به هدف تان نرسیداید، به این معنا نیست که آن هدف دست‌نیافتنی است. آن را حفظ کنید و برای رسیدن به هدف، در برنامه‌تان تغییرات کوچکی بدهید.مثلا ضرب‌الاجل آن را عقب‌تر بیندازید.موضوعاتی که دقیقاًشمارا گرفتار لنه می‌کند، یادداشت کنید.پس از شناخت منبع‌اندوه،به دنبال راه‌حلی مناسب باشیدو برای رفع مشکل اقدام کنید یکی از ویژگی‌های اتی انسان قدرت تغییر شرایط است که بیشتر مواقع آن راه به دست فراموشی می‌سپارد.

چه می خواهید؟

تصمیمی بگیرید که چه می خواهید؟

هریک از ما با هدفی به دنیا آمده ایم. شاید شناسایی، تصدیق و احترام به این هدف از مهم ترین کارهای افراد موفق است. آن ها برای درک این که برای انجام چه کاری این جا هستند وقتی می گذارند و سپس با اشتیاق و انرژی آن را دنبال می کنند.اگر نمی دانید که قرار است چه کاری انجام دهید، به نشانه های اطراف خود دقت کنید .کمک و راهنمایی خواستن از دیگران مفید است؛ اما فراموش نکنید که روی خود متمرکز شوید. رفتارها، گرایش ها، علایق و بی علاقگی ها و تجربیات زندگی تان. آن چه را کارایی دارد یا کارایی ندارد، بشناسید. اگر لازم است تمامی آن ها را بنویسید. با آن چه کشف خواهید کرد، شگفت زده خواهید شد. به نظر ساده می رسد، اما مشکل اینجاست: بسیاری از افراد را می بینیم که بسیار پرمشغله هستند، اما راضی نیستند و احساس نمی کنند که کار مطلوبی انجام می دهند. آن ها از نظر جسمی خسته اند، از نظر روحی خشک هستند. بسیار از آن چه دوست دارند باشند دورند. گوئی روی تردمیل می‌دوند و به سرعت به ناکجا می روند چرا؟ زیرا آن چه را که می خواهند طراحی نکرده اند و بعد برای رسیدن به آن گام برنداشته اند.

به جای شناسایی اهداف خاص، مراحل مهم و رویاهای خود را با کارهای روزمره و پرداختن به امور بی اهمیت سرگرم می کنند. در پایان هم انرژی زیادی را هدر می دهند. در ضمن، دیگر الهاماتی ندارند و با وجودشان در ارتباط نیستند و یک زندگی نامتعال را تجربه می کنند.یکی از مهم ترین دلایل این که چرا بسیاری از افراد به آن چه می خواهند نمی رسند این است که تصمیم نگرفته اند چه می خواهند. آن ها آرزوهای خود را به روشنی و با جزئیات دقیق تعریف نکرده اند. اجازه ندهید که احساسات متمايل به رشتنی و سیاهی، مانعی در برابر بزرگ آرزو کردن تان باشد.



دوشنبه ۷ مرداد ۱۳۹۸ هـ شماره ۴۴۰۸

آیه روز

و آنان که کافر شده‌اند می‌گویند چرا نشانه‌ای آشکار از طرف پروردگارش بر او نازل نشده است[ای پیامبر] تو فقط هشداردهنده‌ای و برای هر قومی رهبری هست.(سوره رعد/ آیه ۷)



مهمترین دلایل

شدت گرفتن میگرن



میگرن تنها یک سردرد ساده نیست، سبک زندگی و فعالیت‌های روزمره شما هر چیزی که هست باید به یک زمانبندی منظم بایند.باشید.این زمانبندی ممکن است شامل رفتن به رختخواب و بیدار شدن در یک زمان مشخص، خوردن غذا در وعده‌های غذایی منظم باشد. محرک‌هایی را که در عرض چند ماه به دست آورده‌اید تجزیه و تحلیل کنید تا به یک نتیجه نهایی برسید.اگر به سیگار کشیدن یا بوی آن حساسیت دارید، این موضوع می‌تواند باعث ایجاد حملات میگرنی شود.

لوزالمعده نقش موثری در سم زدایی دارد

لوزالمعده عضوی است که در هضم مواد غذایی و تنظیم میزان گلوکز یا همان قند خون نقش دارد. انسولین ترشح می‌کند تا سطح قند خون را کنترل کند. برای سم زدایی



این عضو می‌توانید صبحانه‌تان را با آب لیمو یا آناناس شروع کنید. مصرف روزانه سبزیجات حاوی ویتامین ب مانند عدس و اسفناج را افزایش دهید. بهترین مواد غذایی برای پاکسازی پانکراس عبارتند از: ریشه گیاه قاصدک، سیر، دارچین، ریشه گیاه شیرین بیان.

پیشگیری از آسیب فشار تکراری موقع کار با کامپیوتر

محل قرارگیری مناسب برای کامپیوتر، تایپ کردن درست و درست نشستن موجب ارگونومیک شدن محیط کامپیوتر می‌شود (یعنی خستگی و ناراحتی کمتری ایجاد می‌کند) و از بروز آسیب‌های فشار تکرار جلوگیری می‌کند. همیشه صاف بنشینید. قوز کردن یا دولا شدن روی کیبورد فشار زیادی روی گردن، پشت و ستون فقرات وارد کرده و موجب این آسیب می‌شود. در استفاده از کامپیوتر هم درست مثل سایر تجهیزات، هدف کاهش فشار و تکرار است تا اطمینان حاصل شود که استراحت کافی وجود دارد و طرز نشستن و قرار گیری صحیح است. ملبمان مربوط به کامپیوتر اگر موجب درست نشستن را فراهم نکند، خطر ساز خواهد بود. کامپیوتر نباید روی هر میزی که در دسترس است قرار گیرد. میز کامپیوتر میز مشخصی است که برای استفاده از آن طراحی شده است. راحت بودن صندلی تنها مسئله مهم نیست، باید بتوانید قد صندلی، زاویه پشت و محل قرار گیری دست ها را تنظیم کنید.



به دو باب ساختمان با استحکام بنا و مورد تایید

نوسازی مدارس جهت پیش دبستانی نیاز مندیم.

ضمنا خریدار زمین آموزش می باشیم.

۰۹۱۵۵۶۱۷۴۶۱

فروش دستگاه دوار لواسن صنعتی

۰۹۱۵۳۶۱۱۵۶۵
۰۹۳۵۴۸۰۴۵۸۶

تعمیر یخچال فریزر در منزل

۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵
ناصری تژاد

تعمیر آبگرم کن، بخاری، پکیج

نیش مفتاح ۲۶ / ۰۹۱۵۸۶۲۴۴۳۹
جانی

ایزوگام و قیر گونی آراسته

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلیجان
مدیریت: حسن آر استه
امیر آباد- نیش ولی عصر (عج) ۴
۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۴۸- ۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵

حمل بار فاروقی

حمل بار و اثاثیه منزل داخل و خارج شهر با کادر ماهر و مجرب (مسیر سیستان و بلوچستان، مشهد، بیرجند و حومه)
۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱
فاروقی

Bathroom & Kitchen Accessories

فروش ویژه

فرشگاه مروارید

مرکز بخش لوازم آشپزخانه و سرویس های بهداشتی هود، گاز فر ،سینک، شیرآلات، تجهیزات داخل کابینت و لوازم لوکس سرویس های بهداشتی

آدرس: نبش مدرس ۲۹

۰۵۶۳۲۱۴۴۹۳۳۶ - ۰۹۱۵۲۱۷۶۰۴۲

سخن روز

تنها ابزار موفقیت که به یقین به آن نیاز دارید، صرف نظر از این که کارتان چیست، این است که بیشتر و بهتر از آنچه از شما انتظار می رود کارایی داشته باشید و به ارائه خدمات بپردازید. (آگ ماندینو)

قدردانی با زبان عشق

هدیه باشد اگر شما افراد را برای شام یا ناهار دعوت می کنید یا با دیگران قرار می گذارید که به منزل تان بیایند و از آن ها پذیرایی می کنید، اگر بدون تقاضای دیگران خدمتی به آن ها می کنید احتمالاً زبان عشق نخستین شما خدمت و سرویس دهی است. ۲. دقت کنید که شما از دیگران چه درخواست هایی دارید؟ گام دوم آن است که ببینید از دیگران چه درخواست هایی دارید. مثلاً عشق اصلی شما واژه های تأییدی باشد. وقتی دوست دارید افراد مورد علاقه خودتان را در آغوش بگیرید، آن ها را نوازش کنید اگر دائماً، چه در موقعیت های خاص و چه در موقعیت های دیگر به دیگران کادو می دهید احتمال دارد زبان عشق شما دریافت

مواد سمی موجود در برخی رژ لب‌ها

عوارض سرب در صورت استفاده غیر مجاز این ماده سمی در ترکیب رژلب و خورده شدن آن شامل ناباروری، کم خونی، عقب ماندگی ذهنی

و سرطان است. این مخلوط سمی درصورت بلع باعث تهوع، سردرد و سوزش پوست می‌شود. استفاده از رنگ‌های محلول در آب دریاچه‌ها (که در اثر واکنش‌های شیمیایی، گیاهان و سنگ‌های موجود در رودخانه‌ها به وجود می‌آیند) بسیار سمی و سرطان‌زا هستند.

مصرف روغن های سالم

همه روغن ها شرایط و نتیجه‌ای برابر ایجاد نمی‌کنند روغن زیتون و روغن سویا از جمله چربی‌های غیر اشباع شناخته شده هستند که کلسترول بد خون را کاهش می‌

دهند و به طور همزمان، کلسترول خوب را افزایش می‌دهند. مصرف روغن نارگیل نیز برای افزایش کلسترول خوب مفید است، اگرچه بهترین روغن دوستدار قلب محسوب نمی‌شود زیرا از محتوای چربی اشباع شده برخوردار است که می‌تواند کلسترول بد را افزایش دهد.

تشخیص کبودی استخوان

در موارد مشکوک به کبودی استخوان، پهرمندی از مشورت پزشک مهم است زیرا این شرایط می تواند بخشی از یک مساله جدی تر باشد. در صورت تشدید تورم، از بین نرفتن تورم، یا در صورت افزایش درد و عدم تسکین پس از دریافت داروهای مسکن، دریافت کمک پزشکی ضروری است. پزشک اغلب جزئیاتی درباره سابقه پزشکی و نشانه‌ها را مد نظر قرار داده و درباره چگونگی بروز آسیب پرسش می کند. پزشک برای بهبودی کبودی استخوان می تواند موارد زیر را توصیه کند: استراحت استخوان یا مفصل آسیب دیده، کاهش تورم یا قرار دادن ناحیه آسیب دیده بالاتر از سطح قلب، استفاده از کمپرس یخ چند بار در روز روی ناحیه آسیب دیده، تجویز دارو برای کاهش درد و التهاب، استفاده از یک نگه دارنده برای محدود کردن حرکت، پرهیز از اعمال فشار ثابت یا شدید یا وزن زیاد روی ناحیه آسیب دیده برای پیشگیری از تشدید مشکل مهم است.

به یک شاگرد جهت گچکاری نیازمندیم.

۰۹۱۵۱۶۳۷۱۳۵

به یک حسابدار با حداقل ۵ سال سابقه کار نیاز مندیم.

۰۹۵۲۱۶۱۱۸۴۴

تزیینات داخلی ساختمان

اجرای انواع رنگ ها: روغنی، پلاستیک اکریلیک، مولتی کالر، پلی استر و ...
اجرای طرح های جدید
کاغذ دیواری و پتینه با رنگ
اجرا و رنگ کتاف
اجرای کاغذ دیواری
۰۹۱۵۷۴۱۱۵۷۱ - باقری

همایش آشنایی با رشته های تحصیلی دانشگاه

انتخاب رشته - ویژه داوطلبان کنکور ۹۸

با حضور اساتید برجسته و مجرب دانشگاه

چهارشنبه ۹۸/۵/۹ ساعت ۶ عصر دختران

پنجشنبه ۹۸/۵/۱۰ ساعت ۶ عصر پسران

مکان: میدان ابوذر- نبش خیابان شهید اسدزاده ۳

موسسه خیریه امام علی (ع) تلفن: ۰۹۴۳۲۲۲۲۳۲

حمل اثاثیه منزل مداحی

با خاور مسقف و کارگر ماهر داخل و خارج شهر

شهرام مداحی۳۶۴۷ ۳۶۳ ۰۹۱۵

در بهای اتوماتیک مؤمنی

پایهان دُر

دفتر مرکزی:بیرجند/خیابان رسالت /مقابل رسالت ۱۰

۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

ایزوگام شفیعی

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی

۰۳۲۲۵۴۹۴ - ۰۲۲۸۳۰۲۸۳۰۹۱۵۱۶۳
صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

لوله باز کنی

(مدرن برتر)

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوئانو / شبانه روزی

۰۳۲۴۳۵۶۸۶ - ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۵

خسروی

جدول ۴۴۰۸	جدول کلمات
افقی: ۱- از انواع استخنام ها - انصرطاب، بی قراری - از ماههای میلادی ۲- ارقام - سرشماری - خشک و بی‌طراوت ۳- چاول - آیین‌ها - ناشیاست ۴- درخشش‌ها - جدید - علائم جمع فارسی - پول بین المللی ۵- به سندی اطلاع می‌شود که مطابق آن شخص متعهد می‌شود مبلغ معینی را در وجه یا حواله کرد شخص دیگری بپردازد - تنها رود قابل کشتیرانی ایران ۶-از بازی‌های رایانهای - بدون نظر و عقیده - از القاب بزرگان ترک ۷- خرمای هندی وحشی - جمع ناموس - مار بزرگ بی‌زهر ۸- نوعی درخت شبیه آبنوس - حرف تصدیق -همگرایی ۹- یارگان ورزشی -این نوع هزینه از مجموع هزینه‌های فروش و اداری و عمومی حاصل می‌شود-پسوند آراینده ۱۰-افزودنی برنج - مال وارثی که از کسی بازمانده باشد - هر دستگاه مجهز به سیستم خودکار با هر نوع مولد نیرو ۱۱- سراسر و همگی - آتش‌سوزی - دریا ۱۲- واحد دوره تحصیلی - اثر چربی - لحظه کوتاه - مغازه کوچک ۱۳- ماه	۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۱ پ ا ر س ت و س و س ی ا ن ا م ی س م ۲ ا م ا و ر ن ک و ن ا م ا ی ا ی م ۳ ا ن ی ن ی خ ی ن ا ن ر ر ی ک ز ۴ ا ج د ا ا د ی ا ن ر ی ت ی ن ۵ ر ه غ ر ا ب ا ت ی ن س ا د ا د ۶ ی م ا ت د ا م م ا م م ا م ر ۷ ش و ی د ی ر ا ی ش ر ا ی ا ۸ ف م ب ا ن و ک ل ا م ی ن ۹ ر غ ب ا ش ت ی ل ا د ا ی ن ۱۰ م ی ی م ه ر ا ی ا ی ا ی پ ۱۱ ا ن ا ن ه ر ا ن ا ل م ی ل ۱۲ ا ن ا ن م ه ر ا ن ا ن غ ا ی ۱۳ ا ر ا ر ا ر ن ر ن ل ا ت ۱۴ م د ا و م ت د ا د ا ر ا ی ی ۱۵ ا س ت ا ن د ا ر د ت م ی ن
هفتم از سال مسیحی -قصد و همت - حرف درد ۱۴- نامی برای اقایان - دیپلماتیک - آشکار ۱۵- بیابان - منسوب به هوای بارانی عمودی: ۱- خاموش کردن - دانش قدیم - شعر و داستان رزمی ۱۰- عدد خطی - بیماری سگی و خندناور ۹- عصب بدن - شیمی ۱۱- خاموش کردن - دانش رهبری عملیات نظامی ۲- گله - نام وزارتخانه مامور وصول مالیات‌ها ۱۱- کج - نظر و عقیده ۱۲- سرباز زدن - ضمیر غایب - مضرب ستور ۱۳- همراهی ۱۲- بزرگان - حصار شهر - صلابی فرو ر یختن سقف ۱۴- مددکار - خوراک اسفنج آب پز هنگام - انجیر تازه - سختی تمثیلی که به شوخی یا سرزنش به کسی گفته شود - صحنه تأثر ۷- سرود و نغمه - اقتصاددان فرانسوی متولد	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

صرفه جویی ۱۰ درصدی مصرف برق در دانشگاه بیرجند

غلامی-دانشگاه سبز ۱۰ درصد در مصرف برق خود صرفه جویی کرد.فرزین، دبیر شورای راهبردی مدیریت سبز دانشگاه بیرجند با بیان اینکه در حوزه مدیریت سبز، سیستم روشنائی بخشهایی از دانشگاه با نصب چراغ های فوق کم مصرف اصلاح شد،افزود: همچنین برای کنترل و اصلاح سیستم روشنائی با نصب چراغ های جدید فوق کم مصرف و تعویض سیم کشی ها در مجموعه خوابگاه‌های دانشجویی، سلف سرویس، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشکده علوم در مجموع در این مکانها، ۴۰ درصد مصرف برق کاهش یافت.

نماز جمعه پداfindی در مقابل مدرن ترین سلاح‌های تهاجمی دشمن است

تسنیم-نماینده ولی فقیه در استان گفت: نمازجمعه پداfindی در مقابل مدرن‌ترین سلاح‌های تهاجمی دشمن است. عبادی در دیدار با ائمه جمعه و جمعی از اعضای ستاد نماز جمعه شهرستان‌های فردوس و سربان اظهار کرد: پنجم مرداد سالروز اقامه و احیای نماز جمعه به فرمان ولی‌فقیه و امامت آیت‌الله طالقانی را گرامی می‌داریم. وی با اشاره به شرایط جدیدی که در دنیا به وجود آمده است گفت: ارتباطات جدید، فضای مجازی، انفجار اطلاعات، تهاجم‌های فرهنگی بر دنیا حاکم است و در این راستا با سلاح‌های ابتدایی نمی‌توان به جنگ سلاح‌های مدرن رفت.

پیگیری طرح ایجاد خرده‌فروشی در بازارچه‌های مرزی

تسنیم-رئیس سازمان صنعت معدن تجارت استان، در کمیسیون تنظیم بازار شهرستان سریشه با بیان اینکه مرز ماهپروند به عنوان مرزی فعال پر رونق و مزیت مهم برای استان است گفت: طرح ایجاد خرده‌فروشی در بازارچه مرزی در حال پیگیری است.

محمدی، فرماندار سریشه در این جلسه بر ضرورت ساماندهی روز بازار در راستای کسب رضایت مردم و اصناف، بازنگری در میزان سهمیه آرد اختصاصی به شهرستان با توجه به تحولات جمعیتی، تأمین برخی از کالاهای مورد نیاز شهرستان از جمله لاستیک بزرگ و متوسط و نیز استفاده بهینه و حداکثری از ظرفیت بازارچه مرزی تأکید کرد.

کارگاه “کاربرد گیاهان دارویی در شادی و نشاط” برگزار شد

ایستنا-مدیر مرکز خدمات تخصصی گیاهان دارویی استراتژیک جهاددانشگاهی استان گفت: ذیل تفاهم نامه جهاد دانشگاهی با دفتر فرهنگی اجتماعی استانداری خراسان جنوبی و در راستای اجرای طرح نظام ارتقاء سلامت، دانش و مهارت بانوان خانه دار در خراسان جنوبی، کارگاه “کاربرد گیاهان دارویی در شادی و نشاط” در بیرجند برگزار شد.
راغ آرا با بیان اینکه این کارگاه با حضور ۳۱ نفر برگزار شد افزود: توسعه نشاط اجتماعی و آگاهی بخشی در مورد کاربرد گیاهان دارویی در ایجاد شادی و نشاط از اهداف برگزاری این کارگاه بود.

ورود نخستین محموله بچه ماهی های گرمابی به خراسان جنوبی

مهر-مدیر شیلات و آبزیان سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی از ورود نخستین محموله ماهی های گرمابی به استان خبر داد. سعیدی اظهار کرد این محموله شامل ۱۵ هزار قطعه ماهی کپور و آمور بوده که از سیستان و بلوچستان برای توزیع در استخرهای دو منطقه استان تأمین شده است. وی، وزن هر کدام از این بچه ماهی ها را بین سه تا پنج گرم اعلام و گفت: نخستین محموله بچه ماهی نیز تا پایان مرداد از غرب کشور وارد استان می شودوی با اشاره به سفر رئیس سازمان شیلات ایران به خراسان جنوبی، گفت: توسعه صنعت آبزی پروری از مصوبات این سفر بود که در همین راستا توزیع بچه ماهی گرمابی در استان انجام می شودسعیدی اضافه کرد: پس از انتقال مرحله دوم ماهی گرمابی به استان، توزیع و ثبت نام از متقاضیان و بهره برداران بخش آبزی پروری در مدیریت شعب شهرستان انجام خواهد شد.

سرمایه گذاری آفریقای جنوبی و چین در صنایع نیروگاه های خورشیدی خوسف

فرماندار شهرستان خوسف گفت: سرمایه‌گذارانی از آفریقای جنوبی و چین در نیروگاه‌های خورشیدی و مجتمع فولادی خوسف ورود جدی کرده‌اند به گزارش ایسنا، شعیفی افزود: با اعتبارات اندک شهرستان نمی‌توان بسیاری از مشکلات را برطرف کرد که لازم است مدیران پیگیر دریافت اعتبارات ملی باشند. وی اظهار کرد: در راه‌های رفع مشکلات زیرساختی توسعه سرمایه‌گذاری در شهرستان است که در این راستا سرمایه‌گذاری از کشورهای آفریقای جنوبی و چین در صنایع نیروگاه‌های خورشیدی و مجتمع فولادی ورود جدی کرده‌اند.

اختصاص ۱۰ درصد تسهیلات اشتغال‌زایی به بانوان

ایسنا-مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری گفت: سال گذشته مبلغ ۲۰۰ میلیارد تومان تسهیلات از صندوق توسعه ملی برای اشتغال‌زایی بانوان روستایی اختصاص داده شد که ۱۰ درصد آن به بانوان اختصاص داده شد. نخعی، در بازدید از پارک علم و فناوری اظهار کرد: از ابتدای انقلاب تاکنون هیچ دولتی به اندازه دولت دوازدهم به بخش خصوصی در راستای اشتغال زایی تسهیلات اختصاص نداده است. وی افزود: سال گذشته مبلغ ۲۰۰ میلیارد تومان تسهیلات از صندوق توسعه ملی برای اشتغال‌زایی بانوان روستایی اختصاص داده شده که ۱۰ درصد آن به بانوان اختصاص داده شد. تناصری رئیس پارک علم و فناوری استان نیز گفت: سقف نیروها در پارک علم و فناوری ۲۰ نفر است. وی با بیان اینکه ساختمان پارک علم و فناوری برای استقرار قانونان تأسیس شده است، اظهار کرد: هر پارک علم و فناوری می‌تواند سه مرکز رشد داشته باشد.

محمودآبادی- تولیدکنندگان نباید فقط به دنبال بازار های داخلی استان و فروش محصولات خود به اداره ها باشندما بازارهای هدف بیشتری در افغانستان و پاکستان برایان مشخص کرده‌ایم.

این توصیه معتمدیان استاندار خراسان جنوبی به تولیدکنندگان است. مدتی است، بسیاری از کارخانه های استان به دلیل نبود سرمایه در گردش، نرخ بالایی تسهیلات بانکی، رکود بازارهای هدف و قوانین و مقررات دست و پاگیر ادارات بیمه و مالیات در سال‌های اخیر به تعطیلی کشیده شده و بسیاری از کارگران بیکار شده‌اند.

این اوضاع با بازدید های گاه و بی گاه مسئولان بیشتر به قلم خبرنگاران می آمد و البته مشکلات بیشتر برای رفع به تهران و مدیرانی که برشی برای انجام کار داشتند منتقل می شد. اما امسال این سوژه ی تکراری رنگ دیگری به خود گرفته است. استاندار پیگیری ها و برنامه های رفع موانع تولید را طور دیگری دنبال کردمعتمدیان تصمیم گرفت هر هفته ازیک صنت خاص بازدید کند، بازدیدی که این بار از یک سو پای او را به کارخانه ی چاپ و نشر کشاند و از سوی دیگر به کارخانه های

تولید شانه ی تخم مرغ، جعبه سازی و همچنین تولید مصنوعات چوبی که تعدادشان در شهرک صنعتی بیرجند کم هم نیست.معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار، رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت، مدیرکل دفتر جذب و حمایت از سرمایه‌گذاری استانداری خراسان جنوبی و جمعی از مدیران کل دستگاه‌های اجرایی و اهالی رسانه، محمدمصالح معتمدیان را در این بازدید همراهی

اظهار کرد: جایجایی و تغییرات مدیریتی برای افزایش توان نیرو صورت می‌گیرد و امید است گام‌های مؤثری در زمینه خدمت‌رسانی به مردم انجام شود. وی ادامه داد: فعال بون بخش کشاورزی در این شهرستان یک پتانسیل بزرگ است که می‌تواند بهره‌گیری از روش‌های نوین و تغییر محصولاتی که از آب کمتر مصرف می‌کنند را در دستور کار قرار دهند تا بازدهی بیشتری را نیز داشته باشند.

معاون سیاسی استاندار گفت: ما بستر لازم‌برای رقابت سالم کاندیدها را فراهم می‌کنیم و مسئولان باید بلدند از اموال دولتی به نفع هیچ کاندیدایی استفاده نکنندبه گزارش مهر، خوش‌خبر در نشست شورای اداری بشرویه و معارفه فرماندار این شهرستان

تفاهم نامه همکاری مابین اتاق بازرگانی بیرجند و فنی و حرفه ای خراسان جنوبی در راستای توسعه فرهنگ مهارت آموزی امضا شد. به گزارش مهر،احتشام پیش از ظهر یکشنبه در مراسم امضای این تفاهم نامه با اشاره به همکاری‌های اتاق بازرگانی بیرجند در قالب این تفاهم‌نامه اظهار کرد:در حال حاضر رولپا ضعف‌تری باتاقی از سوی سازمان‌ها وجود دارد که باید این رولپا را تقویت کنیم. وی با تأکید بر اینکه آموزش تأثیر قابل‌توجهی بر قیمت‌تمام شده و حتی میزان تولیدات یک بنگاه دارد افزود:این تفاهم‌نامه به دنبال آن است تا آموزش مهارت را جایگزین مباحث نظری کرده و سطح تخصص افراد را ارتقا دهد و با اذعان به اینکه کسانی که در خط تولید محصولات قرار گرفتندقطعا از مهارت‌های لازم برخوردار هستندبنیان کردبایدمهارت‌نیروهائیز به‌روز

تفاهم نامه همکاری مابین اتاق بازرگانی بیرجند و فنی و حرفه ای خراسان جنوبی در راستای توسعه فرهنگ مهارت آموزی امضا شد. به گزارش مهر،احتشام پیش از ظهر یکشنبه در مراسم امضای این تفاهم نامه با اشاره به همکاری‌های اتاق بازرگانی بیرجند در قالب این تفاهم‌نامه اظهار کرد:در حال حاضر رولپا ضعف‌تری باتاقی از سوی سازمان‌ها وجود دارد که باید این رولپا را تقویت کنیم. وی با تأکید بر اینکه آموزش تأثیر قابل‌توجهی بر قیمت‌تمام شده و حتی میزان تولیدات یک بنگاه دارد افزود:این تفاهم‌نامه به دنبال آن است تا آموزش مهارت را جایگزین مباحث نظری کرده و سطح تخصص افراد را ارتقا دهد و با اذعان به اینکه کسانی که در خط تولید محصولات قرار گرفتندقطعا از مهارت‌های لازم برخوردار هستندبنیان کردبایدمهارت‌نیروهائیز به‌روز

توصیه استاندار به تولید کنندگان:

بازار خرید مناسب را پیدا کنید

کروند. شرکت درنمای شرق، مصنوعات چوبی جغفری جهم، مصنوعات چوبی کریمی، شانه تخم مرغ بذرکاران، شانه تخم مرغ کرمانی، شرکت چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی و تولید کارتن احراری از واحدهای تولیدی بود که او از آنها بازدید



علی‌صدر

و با مدیران و کارکنان این واحدها از نزدیک گفت و گو کردمحمود حیدری مدیرعامل شرکت چاپ و نشر امروز در محل چاپخانه توضیحاتی درباره کیفیت چاپ در استان ارائه داد. کیفیت که با ان که به تألیف مقامات استانی و کشوری رسیده است، اما در استان نادیده گرفته می‌شود و نوعی تحریم داخلی برای این صنعت رقم خورده است. نوسان برق در شهرک صنعتی بیرجند و بروز

طرح توسعه، قرار گرفتن در لیست مشاغل سخت، درخواست و تمدید تسهیلات سرمایه در گردش، الزام دستگاه‌های دولتی به خرید تجهیزات موردنیاز واحدهای تولیدی، مواد اولیه، نوسان برق، بازار فروش، مطالبات تولیدکنندگان از خریداران، مسایل مالیاتی و تأمین اجتماعی از مهمترین مواردی بود که تولیدکنندگان در این بازدید مطرح کردند و استاندار دستور بررسی و رسیدگی داد.

معاون استاندار:

مسئولان از اموال دولتی برای تبلیغ کاندیدها استفاده نکنند

اختصاص ۵۲ میلیارد تومان تسهیلات

قانون‌مداری، امنیت، سلامت و رقابت سالم ترمیف شده که ما باید رعایت این مؤلفه‌ها را در نظر داشته باشیم. وی افزود: ما بستر لازم برای این رقابت سالم را فراهم می‌کنیم و مسئولان باید بلدند از اموال دولتی به نفع هیچ کاندیدایی استفاده نکرده و در ساعات محصولات زراعی و باغی تولید بالایی دارد. شعیفی، همچنین به ظرفیت بالای این شهرستان در حوزه میراث فرهنگی اشاره کرد و افزود: امروزه توجه ویژه‌ای به این بخش شده و ما با کمک بخش خصوصی ۸ خانه بوم گردی را در این شهرستان راه اندازی کرده ایم. وی به طرح‌های اجرا شده ملی و همچنین تکمیل استخر شنای آموزش و پرورش اشاره کرد و افزود: سایر مشکلات و درخواست‌های مردمی به ویژه در



دوشنبه ۷ مرداد ۱۳۹۸ * شماره ۴۴۰۸

خبر ویژه

برای اولین بار در کشور

نوازنده ۱۰ ساله قاینی با ارکستر سمفونیک تهران همراه شد



علی‌صدر

کاری- هومن بهزادی نوازنده ۱۰ ساله قاینی معروف به پدیده ی خردسال موسیقی کشور با ارکستر سمفونیک تهران در تالار وحدت به اجرای موسیقی پرداخت.ارکستر سمفونیک تهران با به مدیریت هنری و رهبری شهرداد روحانی در تازه‌ترین کنسرت خود،سامگاه چهارشنبه و پنجشنبه دوم و سوم مرداد در تالار وحدت به صحنه رفت و موسیقی متن برخی از فیلم‌های منتخب دنیای سینما را اجرا کرد. رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی با تقدیر از استاد شهرداد روحانی رهبر ارکستر سمفونیک تهران برای شناسایی و حمایت از استعدادهای ناشناخته اظهار کرد: برای اولین بار است که نوازنده ۱۰ ساله ی می‌تواند در ارکستر بزرگ سمفونیک تهران در کنار هنرمندان برجسته و با تجربه به اجرای برنامه بپردازد، عباس میرزنگویی ادامه داد: این افتخار نصیب هومن بهزادی نوازنده چیره دست گیتار و استمدادی شگرف در حوزه موسیقی از شهرستان قاین در خراسان جنوبی گردید رهبر ارکستر سمفونیک تهران نیز در ابتدای مراسم ضمن خوشامدگویی به حضار، گفت: ما امشب یک سولیسیت بسیار جوان به نام هومن بهزادی داریم که فقط ۱۰ سال دارد. شهرداد روحانی با بیان اینکه من در ۱۰ سالگی وارد هنرستان موسیقی شدم اما او در این سن قرار است در ارکستر سمفونیک تهران سولو بنوازد. ادامه داد: او از پنج سالگی نواختن گیتار را آغاز کرد و پدرش معلم او بوده است. این نوجوان از شهرستان قائلند در خراسان جنوبی می‌آید رهبر ارکستر سمفونیک تهران با اشاره به اینکه این موضوع نشان می‌دهد در کشور استعدادهای بسیار زیادی داریم، ابراز تأسف کرد از این که بسیاری از ما از این استعدادها بی‌خبر هستیم، اما بنده و ارکستر سمفونیک تهران تمام تلاشمان را انجام می‌دهیم که این استعدادها را کشف و معرفی کنیم. هومن بهزادی متولد ۱۰ دی ۸۸ شهر قاین، فرزند ابوالقاسم بهزادی، مسئول کانون موسیقی قاین است که نوازندگی گیتار را از پنج سالگی نزد پدرش آموخته است. (خوندانگان ارجمند می‌توانند نظرات خویش را درباره این ستون به حساب کاربری @avasardabir در تلگرام ارسال فرمایند)

استفاده از کارت سوخت برای مردم محدودیت ایجاد نمی‌کند

ایرنا – مدیر شرکت پخش فراورده‌های نفتی منطقه استان گفت: استفاده از کارت سوخت برای مردم محدودیتی در سوخت‌گیری ایجاد نمی‌کند و شهروندان به برخی شایعات توجه نکنند. مردانی افزود: ۲۰ مرداد قرار نیست اقدام خاصی انجام شود و نه سهمیه‌بندی در کار است و نه محدودیت و افزایش قیمتی وجود دارد بلکه فقط افراد از کارت خوششان استفاده می‌کنند. وی در پاسخ به این سؤال که آیا کارت جایگاه‌ها محدودیت سوخت‌گیری دارد اظهار کرد: این موضوع کسی را دچار مشکل نمی‌کند چون خودرو شخصی بیشتر از ۳۰ لیتر سوخت در هفته استفاده نمی‌کند و هر روز می‌تواند ۳۰ یا ۴۰ لیتر سوخت‌گیری کند لذا محدودیت وجود ندارد. وی با بیان اینکه این موضوع قطعا برای کسانی که قصد سوا استفاده دارند محدودیت ایجاد خواهد کرد ادامه داد: هدف کلان همین بوده که از سوا استفاده‌ها جلوگیری تا به اقتصاد ضربه‌ای وارد نشود و سیاست دولت محدودیت برای مردم نیست. وی گفت: اطلاع‌رسانی دریافت کارت سوخت از طریق پیامک برای کسانی که ثبت نام کرده اند، انجام می‌شود و آن دسته از افرادی که ثبت نام کرده اما هنوز کارت سوخت به دستشان نرسیده، مطمئن باشند تمام کارت‌ها از قبل از ۲۰ مرداد به آدرس اعلام شده، ارسال خواهد شد. وی افزود: با توجه به سیاست کلان کشور مقرر شد از ۲۰ مرداد تمام خودروها با کارت شخصی در تمامی جایگاه‌های کشور سوخت‌گیری کنند. وی گفت: غیر از کارت‌های شخصی، کارت‌های اضطراری جایگاه‌ها نیز همچون گذشته وجود دارد تا اگر به هر دلیل امکان استفاده از کارت شخصی نباشد، بتوان سوخت‌گیری را انجام داد.

اخبار کوتاه

- ۷۰۰ متر مربع زمین برای ساخت ساختمان کتبخانه موعود روستای گرغند قاین تأمین شد.
- برای ساعات آینده وضع جوی در اغلب مناطق استان نسبتاً آرام پیش‌بینی می‌شود
- نیم‌دارت دانشجویان دانشگاه بیرجند به جمع هشت تیم‌برتر مسابقات دارت دانشجویان کشور صعود کرد.
- فرماندهی انتظامی استان گفت: مأموران انتظامی نهپندان در بازرسی از اتوبوس ۲۴هزار عدد قرص غیرمجاز کشف کردند.
- سرسرست اداره کل ثبت احوال استان از صدور رسید رایگان کارت هوشمند ملی در مکلفاتی انجام شود، تأکید کرد: اتوبوس‌های کاروانی متشکل از مدیر کاروان، راوی، روحانی و ۴۵ زائر است که از سوم مردادماه جاری تاکنون هشت کاروان از خراسان جنوبی به مناطق عملیاتی غرب و شمال غرب اعزام شده‌اند.
- وی در خصوص هزینه اعزام اردوهای راهیان نور به مناطق عملیاتی هشت سال دفاع مقدس گفت: ایاب و ذهاب کاروان‌ها از طریق شرکت تعاونی جوان‌سیر و اتوبوس‌های سپاه با حداقل هزینه انجام می‌شود
- پذیرایی کاروان‌ها نیز با هماهنگی‌های انجام‌شده در طول مسیر و محل استقرار در مناطق عملیاتی ارزان را از سایر اماکن صورت می‌گیرد.



علی‌صدر

انتقال تکنولوژی تفاهم‌نامه فی مابین اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اسان و اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای خراسان جنوبی امضا شد.

وری از طریق آموزش عملی و کاربردی برای انسجام بخشی به آموزش‌های شاغلین بخش‌های صنعت، معدن، کشاورزی و خدمات و بازاریابی، آموزش و

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالارضاع) استان

با بیان اینکه تعداد استقبال‌کننده از اردوهای

علی‌صدر همدان بازدید می‌کنند.

معاون هماهنگ‌

صنایع تولیدی در نمای شرق ، سازه ای بر پایه ی صداقت

عکس: محمود آبادی



مدیرعامل شرکت در نمای شرق با بیان اینکه به معنای واقعی کلمه می خواهیم در جهت رونق تولید بنا به فرموده مقام معظم رهبری گام برداریم، ادامه داد: مجموعه توانمندی های ما علیرغم سختی های کار ، باعث شد بتوانیم برندی معتبر و جهانی شده و با افتخار بگوییم از بیرجند به این حجم از تولید دست یافته ایم.

P.S.S : مجموعه ای متشکل از ۱۴ شرکت

مهندس الهیاری با اشاره به اینکه برای اولین بار توانستیم مجموعه ای متشکل از ۱۴ شرکت را کنار یکدیگر جمع کرده و کارگروهی تحت یک پرچم انجام دهیم، گفت: ایجاد مجموعه P.S.S Group آرزوی دیرینه من بوده است که محقق شد. وی افزود : در این مجموعه بیش از ۹۰ درصد مصالح و متریالهای موردنیاز در دکوراسیون داخلی منزل و ادارات موجود می باشد و علاوه بر شرکت های عنوان شده ، کافی شاپ «تراس» با محیطی بسیار خاص و بی نظیر نیز فعال است که اقدام به ارائه خدمات به همشهریان عزیز می کند.

از همراهی مسئولان متشکریم

مدیرعامل شرکت در نمای شرق در پایان با بیان اینکه تاکنون مسئولان زیادی با ما همکاری داشته اند و از همکاری و همراهی آنان متشکریم ، ادامه داد: مطمئنا امروزه از مسئولان توقع بالا داشتن غلط است و باید سهم خود را در شرایط خاص انجام داده و نقش مثبتی ایفا کنیم. مهندس الهیاری افزود: در شرایط فعلی نیاز به این است که برای پیشرفت تغییر کنیم و به جای انفعال، خلاق باشیم.

است ، ما بیشترین فروش را داشته باشیم زیرا محصولات ما با کیفیت و ضمانت است. مهندس الهیاری با اشاره به اینکه ما برای محصولات خود خدمات پس از فروش ارائه می دهیم که هر شرکتی جرات این کار را ندارد ، اضافه کرد : شرکت ما روی محصولات خود مطمئن است و با اطمینان ۵ سال ضمانت برای محصولات در نظر می گیریم.

درنمای شرق ، مجهز به بروزترین دستگاه های تولید

مدیرعامل شرکت در نمای شرق تصریح کرد: شرایط کسادی بازار نباید تولیدکننده را ناامید کند، چرا که واحدی موفق است که در شرایط کساد، بازارهای جدید را کشف کند و حتی برای تولید خود استراتژیی های جدید تعریف کندو به تولید خود ادامه دهد. مهندس الهیاری با اشاره به تکنولوژی بالای دستگاه های کارخانه خود، گفت : این کارخانه مجهز به دستگاه های روز اروپاست که در کشور نیز کم نظیر می باشد.

تلاش کردیم در جهت رونق تولید گام برداریم

وی با بیان اینکه تاکنون هیچ وقت تعدیل نیرو نکرده ایم و روز به روز به کارکنان مان افزوده شده است، ادامه داد: مشتری می خواهد جنس ماندگار خرید کند و ما نیز با اتکا به تجربه و توان خود، به فرآیندی از تولید رسیده ایم که محصولاتی با بالاترین کیفیت ارائه دهیم. وی با بیان اینکه توانستیم با کمک مهندسان خود و روش های علمی ، بهترین کارایی را داشته باشیم، افزود: همین مولفه های کار ما باعث شد تا بتوانیم از خارج استان برای شرکت سرمایه گذار جذب کنیم.

صنعتی خرید نمی کنند، بگوید کیفیت محصولی که آنها تولید می کنند به حدی است که می تواند صادرات محصولاتشان را رونق ببخشد. مهندس الهیاری با اشاره به اینکه این هم یک افتخار است که محصولی از بیرجند به جز زرشک، زعفران و عناب آماده برای صادرات است، افزود: طی روزهای آینده یک کانتینر از محصولات تولیدی واحد در نمای شرق از گمرک بیرجند بارگیری و به تقلیس صادر می شود.

به عمل کار بر آید

وی ادامه داد: کارخانه درنمای شرق در زمینه تولید مبلمان اداری و دکوراسیون داخلی فعالیت دارد. ما کار خود را از یک پارکینگ شروع کردیم و با عشق و علاقه ، مشکلات را پشت سر گذاشتیم. مدیرعامل کارخانه درنمای شرق که در صحبت هایش اعتقاد راسخی به توکل بر خداوند دارد، گفت: سرمایه اولیه این کارخانه توکل به خداوند است؛ ما در این کارخانه شعار را به عمل تبدیل کرده ایم و سعی نمودیم در عمل برای استان و کشور نقش مثبت ایفا کنیم و معتقدیم به عمل کار بر آید.

با اطمینان ، خدمات پس از فروش ارائه می دهیم

مهندس الهیاری، نخستین مسئله مهم برای این واحد تولیدی را داشتن خلاقیت در کار عنوان کرد و گفت: نگاه ما رو به جلو است و همواره به دنبال بازارهای جدید برای ارائه تولید خود هستیم. وی با بیان اینکه کیفیت و نوآوری محصولات بسیار برای ما حائز اهمیت است ، ادامه داد: همین کیفیت بالا ، باعث شده حتی در شرایطی که بازار کساد

محمود آبادی -کارخانه در نمای شرق از معدود کارخانه های شهرک صنعتی بیرجند است که با نگاه متفاوت به بازار داخلی و برنامه های فروش و توسعه خود توانسته نه تنها بازارهای استان های مختلف کشور ، بلکه برخی از بازارهای جهانی را نیز از آن خود کند. استاندار و جمعی از مسئولان خراسان جنوبی از واحدهای تولیدی در شهرک صنعتی بیرجند بازدید کرد. استاندار خراسان جنوبی در بازدید از شرکت درنمای شرق با میزان تولید و فعالیت های این واحد تولیدی و همچنین مشکلات آن آشنا شد. مدیر عامل این کارخانه متفاوت از دیگر واحدهای تولیدی ، زبان به گلایه باز نکرد.

صادرات جهانی از بیرجند

او از تفاوت های کارش گفت و از تمام تلاش هایی که برای فروش محصولاتش تاکنون انجام داده است. مهندس علیرضا الهیاری با اشاره به اینکه همیشه نوآوری و خلاقیت را در اولویت دارد ،گفت: تلاش کردیم دیگر بازارهای کشور را از آن خود کنیم. به گفته الهیاری این تلاش ها تا جایی پیش رفت که امروز پا را از استان های مجاور فراتر نهاده و در صادرات مصنوعات چوبی توانسته است بازارهای هدفش در کشورهای حاشیه خلیج فارس را جذب کند. این تولید کننده زحمت رفت و آمد به بازارهای دیگر کشورها مانند عمان ، گرجستان و ... را با وجود بازار بی ثبات دلار ، هزینه مترجم، شرکت در نمایشگاه های جهانی و ... به خود داده است تا به مصرف کننده های داخلی به خصوص آنهایی که در استان از تولیدات شهرک

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای – نوبت دوم شناسه: ۵۴۷۴۹۸



اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی (مناقصه گذار به نشانی بیرجند - بلوار صنعت و معدن - سایت اداری - تلفن ۹۲ - ۳۲۴۰۰۳۹۰) در نظر دارد: اجرای پروژه عمرانی ذیل را بر اساس قانون برگزاری مناقصات، به پیمان کاران دارای صلاحیت از سازمان برنامه و بودجه کشور (حداقل پایه ۵ رشته ابنیه و ساختمان) واگذار نماید. لذا پیمان کاران واجد شرایط متقاضی با در نظر گرفتن رشته ، پایه و ظرفیت آزاد می توانند جهت دریافت اسناد مربوطه حداکثر تا مورخ ۱۳۹۸/۵/۱۲ به سامانه تدارکات به آدرس www.setadiran.ir مراجعه و نسبت به دریافت اسناد و مدارک اقدام نمایند. ضمنا این آگهی در پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی (<http://iets.mporg.ir>) نیز منتشر شده است.

پروژه	محل اجرا	موضوع	نوع پیمان	مدت پیمان	برآورد براساس فهارس بها ۱۳۹۸ (ریال)	تضمین ارجاع کار (ریال)	تاریخ تحویل و بارگذاری اسناد در سامانه تدارکات	تاریخ بازگشایی	شماره فراخوان
تکمیل مدرسه ۹ کلاسه برکت اسفشاد	روستای اسفشاد قاینات	ساختمان آموزشی نیمه تمام موجود + سرویس بهداشتی + دیوار محوطه سازی	سر جمع به شماره ۹۶/۱۲۹۹۱۸۸ مورخ ۱۳۹۶/۰۵/۰۴ و اصلاحیه های بعدی	۱۰ ماه	۲۱,۲۰۶,۰۹۰,۶۴۷	۱۰۶۱۰۰۰۰۰۰	حداکثر پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۸/۰۵/۲۴	ساعت ۹ صبح ۱۳۹۸/۰۵/۲۶	۲۰۹۸۰۰۳۷۴۸۰۰۰۰۲۰

- تضمین شرکت در مناقصه (ارجاع کار): ضمانت نامه های معتبر مورد اشاره در آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی به شماره ۱۲۳۴۰۲ / ت ۵۰۶۵۹ ه مورخ ۹۴/۹/۲۲ و مورد قبول کارفرما به مدت سه ماه از تاریخ افتتاح پیشنهاد و قابل تمدید برای سه ماه دیگر یا واریز نقدی به حساب شماره ۲۱۷۳۰۶۲۰۰۹۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه مرکزی بیرجند در وجه اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی
- محل تحویل اسناد: سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) و محل گشایش پیشنهادها اتاق جلسات این اداره کل واقع در بیرجند - بلوار صنعت و معدن - سایت اداری ۳ - اعتبار پروژه ها (برابر شرایط مناقصه): به صورت نقدی و اوراق خزانه اسلامی می باشد.

روابط عمومی اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی

مرکز مکانیزه معاینه فنی موقوفه بنگاه آبلوله بیرجند

جهت رفاه حال همشهریان محترم

از تاریخ ۹۸/۵/۵ تا اطلاع ثانوی

از ساعت ۷ صبح الی ۸ شب

آماده ارائه خدمات به شما بزرگواران می باشد

آدرس: بلوار خلیج فارس، پشت پمپ بنزین شعله جنب نمایندگی ایران خودرو آبلوله کد ۳۰۸۳

تلفن تماس: ۳۲۲۳۵۳۹۰ داخلی ۱۰۳

آگهی فراخوان مزایده عمومی املاک مازاد (مدیریت شعب پست بانک خراسان جنوبی)



پست بانک ایران

پست بانک استان خراسان جنوبی در نظر دارد: تعداد چهار رقبه املاک تملیکی را از طریق مزایده عمومی به صورت صد درصد نقد و به شماره فراخوان ۲۰۹۸۰۰۱۶۲۷۰۰۰۰۰۱ به فروش برساند. متقاضیان جهت شرکت در مزایده صرفا به آدرس www.setadiran.ir سامانه تدارکات الکترونیک دولت مراجعه نمایند.

مهلت بازدید و دریافت اسناد مزایده	از تاریخ ۱۳۹۸/۰۵/۰۷ تا ساعت ۱۹ روز یکشنبه ۹۸/۰۵/۲۰
مهلت تحویل پیشنهادات	از تاریخ ۱۳۹۸/۰۵/۰۷ تا ساعت ۱۹ روز چهارشنبه ۹۸/۰۵/۲۰
نشست گشایش پاکت ها	روز شنبه ۱۳۹۸/۰۶/۰۲ ساعت ۱۰ صبح در محل ساختمان سرپرستی پست بانک به نشانی بیرجند - انتهای پاسداران - تقاطع محلاتی
اعلام برندگان	روز شنبه ۱۳۹۸/۰۶/۰۲ ساعت ۱۲

* پرداخت هزینه چاپ و نشر آگهی و هزینه کارشناسی ملک برعهده برنده مزایده می باشد.

* کلیه املاک با وضع موجود به فروش می رسد.

* متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت پست بانک ایران به نشانی www.postbank.ir بخش سایر موارد/ مزایده ها و مناقصه ها مراجعه نمایند و یا با شماره ۰۵۶-۳۲۴۳۵۳۸۰ مدیریت شعب خراسان جنوبی تماس حاصل نمایند.

ردیف	نام استان	شماره پلاک ثبتی	آدرس	مشخصات ملک	وضعیت ملک	قیمت پایه مزایده (ریال)	سپرده ۵ درصد شرکت در مزایده (ریال)
۱	خراسان جنوبی	۸۷ فرعی از اصلی ۴۳۴	بخش دو بیرجند - بجد	مترائ ۲۰۲۴,۱۲ عرصه	کاربری زمین	۲,۲۲۷,۷۳۸,۰۰۰	۱۱۶,۳۸۶,۹۰۰
۲	خراسان جنوبی	۱۰ فرعی از اصلی ۲۰۱۸	بیرجند - خیابان جمهوری جمهوری ۳۲ - چهارراه اول پلاک ۴	۵۸,۸	مسکونی	۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	خراسان جنوبی	۸ فرعی از اصلی ۲۰۱۸	بیرجند - خیابان جمهوری جمهوری ۳۲ - چهارراه اول پلاک ۴	۱۲۳,۱۰	مسکونی	۱,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	خراسان جنوبی	۵۲۳۷ فرعی از یک اصلی	نهبندان - خیابان شهدا کوچه شهید هاشم زهی	۲۶۸/۶۱	مسکونی	۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۷,۵۰۰,۰۰۰