

آکس فرس جنوبی

صدور بیمه نامه شخص ثالث

در اقساط ۱۲ ماهه

بدون پیش پرداخت

۰۹۱۵۵۶۱۲۹۱۷ - ۳۲۳۳۸۱۸۰

فدایی - رزم



روزنامه صبح استان * سال بیست و دوم * شماره: ۴۳۹۸

تابستانی روایی را با تورهای گروهی
همای خاوران تجربه کنید
سندج - جانه * سرعین * همدان
اقامت در هتل های ۳ و ۴ ستاره
تنهامجری تورهای باز نشستگی کشور ی در خراسان جنوبی
بیرجند - نیش معلم ۱۶
تلفن: ۰۵۶۳۲۲۰۴۳۳۰ - ۰۹۳۰۲۷۲۲۵۳۲

چهارشنبه ۲۶ تیر ۱۳۹۸ * ۱۴ ذی القعدة ۱۴۴۰ * ۱۷ جولای ۲۰۱۹

صبح روز گذشته از فرودگاه بین المللی بیرجند انجام شد:

پرواز به سرزمین وحی



عکس: صفری

روزبازارهای استان در روزی خاص برگزار شوند

پیش بینی افزایش ۳۰ درصدی زائران اربعین با حذف ویزا

مردم در صحنه تصادف، کارشناس تر از کارشناسان می شوند!

سر مقاله

© امین جم

آب در دست و پای مدیران

روستاهای خراسان جنوبی هنوز همچنان از مشکل کم آبی رنج می برند. در برخی روستاهالوله کشی آب به طور کامل انجام شده است اما بسیار دیده می شود که آب در زمان های متعدد قطع می شود و تا چند ساعت هم ادامه دارد. موضوعی که گویا حالا متعاقب دهگردشی های استاندارد به گوش وی رسیده و باعث عتاب و خطاب در جلسه با مسئولان آب استان شده است. تذکر شدید معتمدیان به مدیر آب و فاضلاب روستایی به گونه ای بود که علاوه بر واکنش مثبت مردم و رسانه های داخلی متعدد مردم، ... مشروح در صفحه ۲

جناب آقای درویشی

مدیر کل محترم تأمین اجتماعی خراسان جنوبی

با ارج نهادن به همت بلند و حمایت های ارزشمند جناب عالی به بیمه شدگان، بازنشستگان و کارفرمایان استان، هفته تأمین اجتماعی را حضور جناب عالی، معاونان، مدیران و کارکنان محترم آن اداره کل تبریک عرض نموده، سربلندی و توفیق روزافزون شما را از درگاه خداوند سبحان آرزو دارم.

سید محمد حسین زینلی

مدیر عامل شرکت کویر تاپر



دل من در غم هجران تو ای خوب ترین،

چه بگویم، چه کشید!...

پنج سال از پرواز معصومانه

سید مصطفی حسینی

گذشت. ولی طنین صدای دلنشینش همچنان در گوش ما، مهربانی اش در قلب ما و زیبایی چهره اش در یاد ماست با ذکر فاتحه ای یادش را گرمای می داریم.

از طرف خانواده



آکهی فروش املاک به صورت مزایده / سازمان اموال و املاک ستاد

ردیف	نام نمایندگی	آدرس نمایندگی	دورنویس	شماره تلفن
۱	خراسان جنوبی	بیرجند-خیابان پاسداران ۴۶- پلاک ۱۶	۳۳۴۳۵۲۸۰ کد ۷	۰۱-۳۳۴۳۵۲۸۰

ملاحظات: ۱- اخذ درخواست های پیشنهادی به همراه فرم شرکت در مزایده و اصل یک فقره چک رمزدار در وجه ستاد اجرایی فرمان امام (ره) به کد شناسه ملی ۱۴۰۰۳۱۲۷۶۱۰ بدون پشت نویسی به میزان ۵ درصد قیمت پایه ملک در روزهای چهارشنبه ای سه شنبه ۱۹/۰۴/۹۸ تا ۱۰/۰۵/۹۸ و در ساعات تعیین شده صورت می پذیرد. شایان ذکر است اخذ درخواست های پیشنهادی در روز چهارشنبه ۲۰/۰۵/۹۸ از ساعت ۸ الی ۱۱ صرفاً در محل بازگشایی پاکت ها صورت می پذیرد.

۲- نحوه دریافت ثمن معامله و شرایط اقساط (بدون کارمزد) جهت تنظیم مبیاعه نامه به شرح جدول مقابل می باشد:

تبصره ۱: در خصوص املاک و اراضی که در زمان تنظیم مبیاعه نامه آماده تحویل می باشند هنگام تنظیم مبیاعه نامه مبلغ ۱۰٪ زمان تحویل ملک به حصه نقدی (پیش پرداخت) اضافه خواهد شد.

تبصره ۲: پرداخت تمته ثمن معامله (حصه غیر نقدی) به صورت نقد از تاریخ تنظیم مبیاعه نامه حداکثر به مدت سه ماه (سررسید اولین قسط) موجب برخورداری از تخفیف پرداخت نقدی به شرح جدول مقابل می گردد.

۳- رعایت مفاد فرم شرکت در مزایده الزامی می باشد. ۴- پیشنهادات فاقد سپرده، مخدوش، مبهم و مشروط از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۵- شایان ذکر است کلیه املاک عرضه شده به استثناء مواردی که سهم عرضه شده در ستون ملاحظات قید گردیده شش دانگ می باشد (متراژ مندرج در ستون عرصه و اعیان، مساحت کل شش دانگ است). ۶- بازگشایی پاکت های ارائه شده در روز چهارشنبه ۲۰/۰۵/۹۸ رأس ساعت ۱۱ دفاتر فروش و به طور همزمان در سراسر کشور انجام خواهد شد. ۷- کلیه املاک عرضه شده با وضعیت موجود به فروش می رسند و بازدید از ملک مورد درخواست الزامی است. ۸- شایان ذکر است مهلت تهیه اوراق شرکت در مزایده صرفاً تا ساعت ۱۰/۰۴/۹۸ صبح روز چهارشنبه ۲۰/۰۵/۹۸ در محل های تعیین شده می باشد. ۹- ودیعه شرکت در مزایده نفرت چهارم و بعد از آن در اولین روز اداری پس از اعلام نتایج (پنجشنبه ۰۳/۰۵/۹۸) در محل های تعیین شده با در دست داشتن اصل رسید و به شخص متقاضی مسترد خواهد شد.

مهلت شرکت در مزایده از روز چهارشنبه ۱۹/۰۴/۹۸ تا ساعت ۱۱ روز چهارشنبه ۲۰/۰۵/۹۸ می باشد									لیست املاک به شرح ذیل		سازمان اموال و املاک ستاد	
ردیف روزنامه	آدرس ملک	پرونده فروش	نوع ملک	کاربری ملک	عرصه	مبلغ پایده مزایده	شرایط واگذاری	توضیحات				
۱	بیرجند - جاده خوسف - روستای حاجی آباد - حاشیه بلوار شهید نوروز علی حاجی آباد	۱۳۸	زمین	خارج از بافت روستا	۱۴۹۷	۳/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	د	-				
۲	بیرجند - جاده خوسف - روستای حاجی آباد بلوار خلیج فارس - خیابان امام موسی صدر	۱۳۱	زمین	-	۵۴۸۳،۸۴	۳/۰۲۰/۰۰۰/۰۰۰	د	-				
۳	بیرجند - جنوب بلوار پیامبر اعظم - روستای حسین آباد	۱۲۹	زمین	کشاورزی	۳۶۶۲،۹۲	۲/۵۷۰/۰۰۰/۰۰۰	د	-				
۴	بیرجند - اراضی قصبه مشهور به زمین شوره - بلوار شهید عبادی - پشت شرکت گاز - قطعه یک	۶۳	زمین	مختلط شهری	۳۷۴۰،۱۵	۱/۵۹۰/۰۰۰/۰۰۰	د	مورد واگذاری یک و نیم دانگ مشاع از شش دانگ با کاربری درمانی و مزروعی به مساحت ۹۲۵ مترمربع بوده که توافق با شریک مشاعی و اعمال ید مالکانه به عهده خریدار است				
۵	بیرجند - اراضی قصبه مشهور به زمین شوره - بلوار شهید عبادی پشت شرکت گاز - قطعه دو	۶۴	زمین	اداری	۷۰۷،۱۹	۴۴۳/۰۰۰/۰۰۰	د	مورد واگذاری یک و نیم دانگ مشاع از شش دانگ با کاربری اداری به مساحت ۱۷۷ مترمربع بوده که توافق با شریک مشاعی و اعمال ید مالکانه به عهده خریدار است				
۶	بیرجند - جنوب بلوار پیامبر اعظم - روستای حسین آباد	۱۳۰	زمین	کشاورزی	۳۶۲،۵۱	۲۵۴/۰۰۰/۰۰۰	ج	-				
۷	بیرجند - شهرستان خوسف - مجاورت روستای گلگون (اراضی پل قبه)	۵۲	زمین	کشاورزی	۱۳۴۹۱۲	۲۰۲/۶۰۰/۰۰۰	الف	اعمال ید مالکانه به عهده خریدار می باشد				

ضمن تقدیر و تشکر از تمامی عزیزانی که در

مراسم تشییع و تدفین و ترحیم مرحوم

حاج محمد سردار

شرکت نموده اند، به اطلاع می رساند:

مراسم **چهلمین روز** درگذشت آن عزیز

سفر کرده امروز **چهارشنبه ۲۶/۰۴/۹۸**

از ساعت ۴ الی ۵ عصر در محل

هیئت محترم **ابوالفضل (مصلی)**

برگزار می شود، تشریف فرمایی شما

سروران گرامی مزید امتنان می باشد.

خانواده سردار و سایر فامیل وابسته

من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق

هر کس در کاستی انده دیگران قدمی بردارد

عمرش دراز باد و خورشید مهرش تابان

با تقدیم احترام، بی شک زبان مان قاصر است

در بیان تشکر و قدردانی

از خداوند بزرگ به خاطر یاری و موهبت

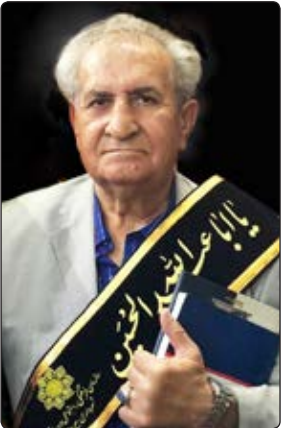
صبر الهی و از لطف تمامی بزرگوارانی که

با همراهی شان باعث دلگرمی ما شدند و با

حضور در مراسم

تشییع و تدفین، ترحیم و ختم پدر عزیزمان

بزرگ خاندان



حاج عباسعلی خرم نژاد

باعث تسلی خاطر شدند، صمیمانه تقدیر و تشکر می نمایم.

ضمناً به اطلاع دوستان و همشهریان عزیز می رساند:

مراسم **چهلمین روز** درگذشت آن عزیز سفر کرده

امروز **چهارشنبه ۲۶/۰۴/۹۸** از ساعت ۱۷ الی ۱۸

در محل هیئت محترم **حسینی (واقع در خیابان انقلاب)**

برگزار می شود، تشریف فرمایی شما سروران ارجمند مزید امتنان می باشد.

خانواده خرم نژاد

آب در دست و پای مدیران

*امین جم

روستاهای خراسان جنوبی هنوز همچنان از مشکل کم آبی رنج می برند. در برخی روستاها لوله کشی آب به طور کامل انجام شده است اما بسیار دیده می شود که آب در زمان های متعدد قطع می شود و تا چند ساعت هم ادامه دارد. موضوعی که گویا حالا متعاقب دهگردشی های استاندار به گوش وی رسیده و باعث عتاب و خطاب در جلسه با مسئولان آب استان شده است. تذکر شدید متعدمان به مدیر آب و فاضلاب روستایی به گونه ای بود که علاوه بر واکنش مثبت مردم و رسانه های داخلی متعدد مردم ، حتی رسانه های خارجی چون «اسپوتنیک روسیه » را نیز به واکنش واداشت.البته موضوعی که شاید در این میان کمربت تر دیده شد ، این بود که استاندار ، بر بسیجی همگانی برای تامین آب روستاها تاکید کرد که این موضوع در نوع خود بسیار قابل توجه است.

واقعیت این است که رفتارهای استاندار گویای جدیت وی در کار است و به هیچ عنوان هیچ قصوری را نمی پذیرد. ضمن آنکه وی بدون توجه به حواشی و مشکلات حاشیه ای ، قاطعانه موضوعات را بررسی و تحلیل و سعی می کند دیگر بازیگران این میدان را نیز پای کار آورد. موضوعی که شاید بزرگترین نیاز استان است و تاکید دوباره بر این واقعیت که یک دست صدا ندارد و برای پیشبرد اهداف ، عزمی جدی و همگانی لازم است.مسئولان دیگر باید مطلع شده باشند در صورت کم کاری و تنبلی ، مخاطب بعدی خودشان خواهند بود و دیگر زمان بی حوصلگی ها گذشته است. قرار نیست برخی به مثابه یک رایانه داده را و وارد و خارج کنند. بلکه نیاز است نکته سنجی ها و تحرکات خاص خود را نیز در مدیریت شان اعمال کنند.ضمن اینکه تاکید استاندار که از روی بررسی های میدانی وی نیز قابل مشاهده است ، روی بررسی و لاسی از نزدیک مشکلات است. موضوع مهمی که پشت صحنه تجویز چند روز پیش استاندار نیز بود. استان ما از این دست موارد که بسیاری درک درستی از واقعیت و ماهیت مشکلات ندارند ، زیاد به خود دیده است. مثلا در برهه ای از زمان یکی از مسئولان فقط زمانی به این باور رسید زمانبندی نانوایی ها باید اصلاح شود که ۳ شب بی در پی فرزندش بدون نان به خانه آمد! جدای از این موضوع ، استاندار باید تلاش کند تا رویه حرکت و تلاش را در مسئولان نهادینه کند. بالتبع استان خراسان جنوبی برای پیشرفت نیازمند آن است که از شخص محوری ، به برنامه محوری برسد تا آینده استان در بلندمدت تضمین شوداین موضوعی است که می تواند انقلاب بزرگی در استان به پا کند. نه فقط تلاش یک سوه یک نفر و همکاری نه چندان مطلوب سایرین؛ شاید رفتارهای استاندار و برآیند آن حالا برای مسئولان روشن تر از همیشه باشد و به نوعی آب به دست و پای برخی خوش نشینان افتاده باشد! این تغییر نوع نگاه و زاویه دید مدیران ، انشاا.. اگر نهادینه و هدفمند تداوم یابد ، فاصله چندانی با جبران عقب ماندگی ها نخواهیم داشت.

.....

هیچ مقام آمریکایی با ظریف در نیویورک دیدار نخواهد کرد

نماینده ویژه رئیس‌جمهور آمریکا در امور ایران در یک مصاحبه ضمن تکرار لفاظی‌ها علیه ایران اعلام کرد اعضای دولت ترامپ با «محمد جواد ظریف» در نیویورک دیدار نخواهند کرد.

چمران: جمنّا و شورای ائتلاف مکمل هم هستند

چمران نایب رئیس جبهه مردمی نیروهای انقلاب اسلامی با بیان اینکه شورای ائتلاف و جمنّا مکمل یکدیگر هستند گفت: تصمیم‌گیری نهایی با شورای ائتلاف خواهد بود و فقط برای انتخابات شکل گرفته، ولی جبهه مردمی نیروهای انقلاب بحث عمده‌اش گفت‌مان‌سازی‌است.

تنه‌ای سه ساختمان در آمریکای توانم با یک‌دازم

«محمد جواد ظریف» وزیر خارجه در اظهارنظری توییتی درباره محدودیت‌های اعمالی آمریکایی‌ها برای حضور او در نیویورک مقر سازمان ملل گفت: «با لستر هولت از شبکه ان‌بی‌سی نیوز در نیویورک مصاحبه کردم. ۱۵ ماه جولای (۲۴ تیر) در اقامتگاه نماینده ایران در سازمان ملل صحبت کردیم. در حالی که من در حال انجام کارهای رسمی مرتبط به سازمان ملل هستم، این اقامتگاه یکی از سه ساختمانی است که به من اجازه داده شده که پایم را به آنجا بگذارم.»

استقبال علی مطهری از مصاحبه تلویزیون ایران باوزیر خارجه آمریکا

علی مطهری، نماینده تهران در مجلس گفت:مصاحبه بامیثوپکر فرصت خوبی برای صل‌وسیماست که این کار را البته باید در هماهنگی با وزارت خارجه انجام دهد چون انتخاب مصاحبه کننده مهم‌است.



چهارشنبه ۲۶ تیر ۱۳۹۸ * شماره ۴۳۹۸

جهانگیری: بازگشت ایران به برجام کار بسیار ساده‌ای است

معاون اول رئیس‌جمهور با تاکید بر این که بازگشت ایران به برجام و اجرای تعهدات کار بسیار ساده‌ای است، گفت:اگر لاده کنیم تنها مدت کوتاهی کافی است تا همه تعهدات مان را اجرائی کنیم، اما در شرایط فعلی اروپایی‌ها باید به جای این که با ما جلسه بکنانند و بگویند که به برجام بازگردید به آمریکایی‌ها بگویند که از تحریم‌های ظالمانه خود علیه ایران دست بردارند

رحیمی: تصمیمات در مورد برجام، تابع تصمیم حاکمیت است نه افراد

علیرضا رحیمی در مورد سرانجام برجام گفت: خروج ایران از برجام اعدتا یک تحول سنگینی هم در حوزه هسته ای ایجاد می کند و هم در مناسبات بین‌المللی تحول سنگینی رخ می دهد لذا قدمهایی که ایران برخواهد داشت قدم‌های هوشمندانه و حساب شده است و قطعا تابع تصمیمات حاکمیت خواهد بود و نه تصمیمات فردی و جناحی.

خرازی: مذاکره مجدد با آمریکایخیات است

خرازی گفت: اگر کسی بر خلاف نظر رهبری و شورای عالی امنیت ملی در زمان جنگ و بحران امنیتی بخواهد اظهارنظری داشته باشد، از دو حالت خارج نیست یا اینکه ناآگاهانه زمزمه کننده خواسته های دشمن است یا به صورت مشخص و با آگاهی کامل دست به اقدام خیانت‌آمیز می‌زند. چیزی به اسم مذاکره با دشمن عهدشکن، امروز در دکتترین امنیتی ایران وجود ندارد.

پکن: برجام جایگزین ندارد

وزارت خارجه چین روز گذشته با انتقاد از مواضع برجلمی آمریکا اعلام کرد توافق هسته‌ای ایران جایگزین ندارد و تنها راه برای کاهش تنش‌ها، اجرای موثر و کامل این توافق است.

سختگوی دولت: ۲۴ ماه خوب در پیش خواهیم داشت

ربعی سختگوی دولت گفت: در سال ۹۴ برای بهبود وضعیت اقتصادی کشور وعده ای ۵۵ ماهه داشتیم که قابل دفاع است چرا که نرخ تورم تک رقمی شد و ۴ تا ۵ درصد رشد متوسط و ثبات اقتصاد و پیش بینی پذیری داشتیم و همچنین شاهد سرمایه گذاری خارجی در کشور بودیم. پس از آن ۱۸ ماه ناشی از تنش داشتیم و ۲۴ ماه خوب در پیش خواهیم داشت.

آگهی نوبت اول ثبت نام انتخابات اتحادیه صنف پارچه فروشان شهر ستان بیر جند

باعنایت به آیین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی (ماده۲۲ قانون نظام صنفی) از داوطلبان عضویت در هیئت مدیره و بازرس اتحادیه صنف فوق الذکر که دارای شرایط ذیل می باشند دعوت می شود طرف مدت پانزده روز از تاریخ ۹۸/۴/۳۰ جهت ثبت نام در سامانه ایرانیان اصناف (www.iranianasnaf.ir) مراجعه و اصل مدارک را به دبیرخانه هیئت اجرایی برگزاری انتخابات واقع در خیابان شهید مطهری - سازمان صنعت، معدن و تجارت (داره امور اصناف و تشکل ها) تحویل نمایند.

شرایط داوطلبان:

تابعیت جمهوری اسلامی ایران - اعتقاد و الزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران- نداشتن سوءپیشینه کیفری موثر- عدم ممنوعیت تصرف در اموال مانند حجر، ورشکستگی و افلاس - عدم اشتغال در ارگان ها و دستگاه های اجرایی (موضوع ماده ۵ قانون خدمات کشوری) و همچنین کارکنان اتحادیه ها و اتاق اصناف - عدم اعتیاد به مواد مخدر- عدم اشتهاز به فساد- داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیئت مدیره اتحادیه - حداکثر سن در زمان ثبت نام هفتاد و پنج سال - داشتن پروانه کسب معتبر دائم- وثاقت و امانت

مدارک مورد نیاز:

فتوکپی پروانه کسب معتبر (۲ برگ)- فتوکپی از تمام صفحات شناسنامه (صفحه اول ۲ برگ)- عکس ۳×۴ رنگی (۶ قطعه)- فتوکپی کارت ملی (۲ برگ) - فتوکپی آخرین مدرک تحصیلی- گواهی عدم سوء پیشینه کیفری- گواهی عدم اعتیاد به مواد مخدر - داشتن اصل مدارک فوق زمان ثبت نام الزامی است.

آر یانفر - رئیس هیئت اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی بیر جند

آگهی نوبت اول ثبت نام انتخابات اتحادیه صنف فروشندگان لوازم خانگی شهر ستان بیر جند

باعنایت به آیین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی (ماده۲۲ قانون نظام صنفی) از داوطلبان عضویت در هیئت مدیره و بازرس اتحادیه صنف فوق الذکر که دارای شرایط ذیل می باشند دعوت می شود طرف مدت پانزده روز از تاریخ ۹۸/۴/۳۰ جهت ثبت نام در سامانه ایرانیان اصناف (www.iranianasnaf.ir) مراجعه و اصل مدارک را به دبیرخانه هیئت اجرایی برگزاری انتخابات واقع در خیابان شهید مطهری - سازمان صنعت، معدن و تجارت (داره امور اصناف و تشکل ها) تحویل نمایند.

شرایط داوطلبان:

تابعیت جمهوری اسلامی ایران - اعتقاد و الزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران- نداشتن سوءپیشینه کیفری موثر- عدم ممنوعیت تصرف در اموال مانند حجر، ورشکستگی و افلاس - عدم اشتغال در ارگان ها و دستگاه های اجرایی (موضوع ماده ۵ قانون خدمات کشوری) و همچنین کارکنان اتحادیه ها و اتاق اصناف - عدم اعتیاد به مواد مخدر- عدم اشتهاز به فساد- داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیئت مدیره اتحادیه - حداکثر سن در زمان ثبت نام هفتاد و پنج سال - داشتن پروانه کسب معتبر دائم- وثاقت و امانت

مدارک مورد نیاز:

فتوکپی پروانه کسب معتبر (۲ برگ)- فتوکپی از تمام صفحات شناسنامه (صفحه اول ۲ برگ)- عکس ۳×۴ رنگی (۶ قطعه)- فتوکپی کارت ملی (۲ برگ) - فتوکپی آخرین مدرک تحصیلی- گواهی عدم سوء پیشینه کیفری - گواهی عدم اعتیاد به مواد مخدر - داشتن اصل مدارک فوق زمان ثبت نام الزامی است.

آر یانفر - رئیس هیئت اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی بیر جند

درب اتوماتیک سید فروش ویژه جک پار کینگی با اقساط چهار ماهه خیابان شهید رجایی - نبش رجایی ۱۵ * ۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

قالیشویی و مبل شویی ایران

۲-۳۲۴۳۴۶۶۶/۳۲۴۲۴۳۲۰ صاف صاف لول لول تخت تخت برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیری

نهیب رهبر انقلاب به اروپا: پُرروها! شما که به یازده تعهدتان عمل نکردید



رهبر انقلاب با انتقاد از تکبر اروپایی‌ها فرمودند: به گفته وزیر خارجه ما اروپا یازده تعهد داشته و به هیچ کدام عمل نکرده و ما به آن تعهدات و چیزی بالاتر از آن عمل کردیم. حالا که ما شروع کردیم به کاهش دادن تعهدات، آنها می‌آیند جلو. پُرروها! شما که به یازده تعهدتان عمل نکردید، حضرت آیت... خامنه‌ای با اشاره به اذعان عمدتا پنهان مقامات کشورهای مختلف در مذاکرات گوناگون و سطح بالای سیاسی جهان، گفتند: حتی در مذاکرات و محافلی که ما حضور نداریم، حرف از قدرت

کف بعدی قیمت دلار کجاست؟

افزایشی از خود نشان داد و معاملات خود را با قیمت ۱۲ هزار و ۴۴۰ تومان آغاز کرد. این قیمت که ۴۰ تومان بیشتر از روز یکشنبه بود، چنین تصویری را در میان برخی از معامله‌گران ایجاد کرد که کاهش قیمت دلار پایان گرفته است. حمایت از نرخ حواله درهم در محدوده ۳ هزار و ۲۸۰ تومانی دیگر متغیری بود که کمی انتظار اصلاح قیمت را میان معامله‌گران فعال کرد. در کنار این، دیروز صرافی‌های بانکی قیمت فروش دلار خود را در ابتدای روز ۱۲ هزار و ۴۵۰ تومان تعیین کردند که کمی بالاتر از نرخ این ارز در بازار آزادبود. این موضوع نیز مزید بر علت شد که تعداد کمی از معامله‌گران در موقعیت خرید قرار بگیرند. با این حال، در ادامه روز چنان میزان فروش‌ها بالا رفت که حتی خریداران نیز کمی از موقعیت خود عقب نشستند. کاهش قیمتی دلار به اندازهای ۱۲ هزار و ۲۵۰ تومان نیز در بازار به ثبت رسید.



در این میان، صرافی‌های بانکی قیمت فروش خود را تا ۱۲ هزار و ۱۰۰ تومان پایین بردند. این نوع قیمت‌گذاری تردید را در میان فعالان ارزی کمی بیشتر کرد. آیا بازار به دنبال افت بیشتر قیمت دلار است و به‌خاطر همین موضوع قیمت دلار را به بازار آزاد در سطح پایین‌تری قرار داد؟ پاسخ به این سوال دشوار است. خصوصا آنکه هم‌اکنون قیمت دلار در سامانه نیما حدود ۱۱ هزار و ۲۰۰ تومان است و با توجه به هزینه‌های جانبی می‌توان گفت بالای ۱۲ هزار تومان ارزش دارد.

“کاغذ دیر برسد” برخی کتب درسی مهر به دست دانش آموزان نمی‌رسد

تسنیم- معاون سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی با اشاره به اینکه تصمیم‌گیری برای تامین کاغذ مورد نیاز کتاب‌های درسی باید سریعتر انجام شود، گفت: اگر کاغذ دیر برسد ممکن است برخی کتاب‌ها نیز بعد از مهر به دست دانش‌آموزان برسد.

۳۱ تیر، آخرین مهلت بازگرداندن ارز صادر کنندگان

یک عضو اتاق بازرگانی تهران اعلام کرد:بلاک مرکزی تا ۳۱ تیر به صادر کنندگان فرصت داده. ۷۰ درصد ارزشان را به کشور بازگرداند تا تأییدیه خوش حسبی‌ای از بانک دریافت کرده و از معافیت مالیاتی برخوردار باشند.

بررسی حذف سود و جرائم مضاعف بانکی در مجلس

نمایندگان مجلس شورای اسلامی در نشست علنی دیروز (سه شنبه، ۲۵ تیر) قوه مقننه و در جریان بررسی طرح الزام بانک‌ها و موسسات اعتباری غیربانکی به حذف سود و جرائم مضاعف از بدهی تسهیلات گیرندگان با ۱۸۵ رأی موافق، ۱۰ رأی مخالف و ۳ رأی ممتنع از مجموع ۳۲۷ نماینده حاضر در جلسه با بررسی دو فوریت این طرح موافقت کردند.

واردات لوازم آرایشی و بهداشتی متوقف شد

تسنیم- رئیس هیئت مدیره انجمن وارد کنندگان فرآورده‌های بهداشتی و آرایشی و عطریات ایران اعلام کرد که واردات کلیه لوازم آرایشی و بهداشتی به غیر از عطریات با تغییر اولویت ارزی از ابتدای اردیبهشت ماه سال جاری متوقف شده‌است.

اقدام عجیب بانک‌ها در کدر رهگیری چک‌های برگشتی

فارس- درج کدر رهگیری پربنت شده برای چک‌های برگشتی باعث کاهش رویه قضایی چک‌های برگشتی به یک هفته می‌شود اما با وجود آی‌تی محور بودن قانون جدید چک و گذشت بیش از ۷ ماه از ابلاغ این قانون، همچنان بانک‌ها این کار را به صورت دستی انجام می‌دهند.

پذیرش ۲۵ هزار دانشجو معلم

سرپرست وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه ۲۰ هزار ماده ۲۸ فارغ التحصیل شده و مهر وارد مدارس می‌شوند، گفت: بیش از ۵۰۰۰ نیروی خدماتی خواهیم داشت و از طریق استمرار خدمت نیروهای در آستانه بازنشستگی نیز بخشی از کمبود نیروها را تامین می‌کنیم. ۲۵ هزار نفر نیز امسال از طریق کتکور سراسری پذیرفته و وارد دانشگاه فرهنگیان می‌شوند. تمام توان خود را در این راستا به کار گرفتیم.

صاحبان محترم املاک اجاره‌ای –مدیران محترم شرکت‌ها و کارفرمایان عزیز باید گزارش اظهار نامه مالیات را انجام دهید تا از مزایای ۱۰ شب دفتر دایر است

هرگز به روزهای آخر موکول نکنید

جهت رفاه شما عزیز از ساعت ۸ صبح تا ۱۰ شب دفتر دایر است

جمعه ۹۸/۴/۲۸ دفتر دایر است – مرکز تخصصی بیمه و مالیات – چمنی

پاسداران: روبروی شعبه تامین اجتماعی – دفتر پیشخوان خدمات دولت

۳۴۴۲۳۴۲۲ – چمنی به تابلوها دقت فرمایید

شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی				
آگهی مناقصه عمومی				
آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی تاریخ: ۹۸/۰۴/۲۶ شماره: ۱۱۳۶۵،۲ شناسه آگهی: ۵۳۴۵۲۰ شرکت آب و فاضلاب استان خراسان جنوبی در نظر دارد پروژه عملیات اجرایی کلکتور ۶۰۰ میلیمتر شمال شهر و بخشی از باقیمانده شبکه جمع آوری فاضلاب شهرقاین را با مشخصات زیر از طریق مناقصه براساس قانون برگزاری مناقصات از طریق سامانه تدار کات الکترونیکی دولت (ستاد) واگذار نماید.				
ردیف	مشخصات پروژه	محل اجرا	مبلغ اولیه بر آورد براساس فهرست بهاء شبکه جمع آوری و خطوط انتقال فاضلاب سال۱۳۹۸	رتبه و گواهی موردنیاز
۱	عملیات اجرایی حدود ۹۴۸ متر لوله گذاری با قطر۲۰۰ میلیمتر لوله پلی اتیلن کاروگیت در ترانشه و نصب،جرای حدود ۱۰۵۰ متر لوله گذاری با قطر۶۰۰ میلیمتر و تهیه و نصب واحداث ۵۵ حلقه آلمرویی بتنی و آجری و تهیه لوله پلی اتیلن کاروگیت فاضلابی به قطر ۲۰۰ میلیمتر به طول ۹۴۸ متر و ویدئومتری طبق نظر مشاور	شهر قاین	۲۷،۱۶۷،۸۰۵،۵۴۱ ریال	۹ ماه

از کلیه پیمانکاران واجد شرایط دعوت می شود جهت اعلام آمادگی و کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد و دعوت نامه حداکثر به مدت ۴ روز پس از تاریخ انتشار آگهی به سایت ستاد www.setadiran.ir مراجعه نمایند. شایان ذکر است اعلام پاسخ به فراخوان هیچگونه حقی برای پیشنهاددهندگان ایجاد نمی نماید.پیمانکاران جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با شماره های ۰۳۴۴۳۴۴۰۷ -۰۳۴۴۳۴۴۰۹ -۰۵۶ تماس حاصل فرمایند.

توضیحات ضروری:

مهلت تحویل: ۱- آخرین مهلت ارسال اسناد ارزیابی و دعوت نامه ساعت ۱۲ظهر روز چهارشنبه ۹۸/۰۵/۱۶ می باشد و ارسال مدارک و اسناد فقط از طریق سایت: www.setadiran.ir امکان پذیر است. ۲- پیمانکاران حقوقی دارای رتبه ۵ یا بالاتر در رشته آب از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور ۳- پیمانکارانی که بالای ۶۵ امتیاز را براساس آیتم های ارزیابی کسب نمایند وارد پروسه پیشنهاد قیمت خواهند شد. ۴- اعتبار این پروژه از محل اعتبارات عمرانی سررسید ۱۴۰۰ می باشد. ۵- این مناقصه با لحاظ بخشنامه تعیین دامنه پیشنهادی قیمت متناسب خواهد بود. ۶- ارائه گواهی صلاحیت ایمنی در این مناقصه الزامی می باشد. ۷- لطفا اسناد مناقصه را فقط از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) دریافت ننمایید.
www.setadiran.ir

دفتر قراردادها شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی



سنجش سلامت بیش از ۶هزار نوآموز

صلولسیما – ۶ هزار و ۵۲۵ نوآموز از آغاز اجرای طرح سنجش سلامت جسمانی و آمادگی تحصیلی نوآموزان بندو ورود به دبستان در استان، سنجش شدند. رئیس اداره آموزش و پرورش استثنایی استان گفت: از این تعداد ۳۴۰ نوآموز در سنجش هوش، ۲۲۰ نفر در سنجش بینایی، ۱۰۲ نفر در سنجش شنوایی، ۸ نفر در اوتیسم و ۶ نفر در سنجش جسمی حرکتی مشکوک تشخیص داده شدند که به مرحله تخصصی تر ارجاع شدند.

مدیر کل بنیاد مسکن در نشست روزنامه آوا مطرح کرد:

ضرب الاجل ۱۰ روزه برای آغاز ساخت منازل روستایی

محمودآبادی-بنیادمسکن انقلاب اسلامی برای روستائپانی که قرار است از طرح مسکن محرومان استفاده کنند ضرب الاجل ۱۰ روزه تعیین کرد.بنود خانه های مقاوم در روستاهای کشور و البته حجم وسیعی از خانه هایی که نه از مصالح خوبی بهره مند هستند و نه ساختار مناسبی دارند، مسئولان کشور را بر این داشت تا برای خانه دار شدن قشری از جامعه ی روستایی که توان کمی در تامین هزینه های ساخت و ساز دارند با اختصاص اعتبارات بلاعوض و قرض الحسنه چاره اندیشی کنند.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان جنوبی با حضور در دفتر روزنامه ی آوای خراسان جنوبی در این باره توضیحات بیشتری را ارائه کرد.علی اصغر آسمانی مقدم ساخت چند واحد مسکونی برای روستاهای مرزی استان مانند گل نی و ... را کلید طرح ساخت مسکن محرومان در کشور دانست که باعث شد این استان در ساخت مسکن محرومان روستاهای کشور پایلوت شود.وی با اشاره به اینکه در ابتدا برای خراسان جنوبی ۵ هزار واحد مسکونی محرومان برنامه ریزی شده بود گفت: با پیگیری های استاندارد این تعداد به ۱۰ هزار واحد مسکونی افزایش یافت.

سهم ۵ هزار واحدی مددجویان کمیته امداد

وی سهم ۵ هزار واحدی مددجویان کمیته امداد را نکته ی مهم این طرح عنوان کرد چرا که از این طریق مددجویان کمیته ی امداد با دریافت وام هایی از این نهاد می تواند علاوه بر اعتبارات بلاعوضی که مشخص شده زودتر از یک سرپناه خوب برخوردار شوند.

آسمانی مقدم ادامه داد:در تخصیص اولیه ۵۰ میلیارد تومان ابتدا فقط برای ساخت مسکن محرومان برای استان کرمان در نظر گرفته شد، اما با پیگیری هایی که انجام دادیم قرار شد این اعتبار بین سه استان خراسان جنوبی، سیستان و بلوچستان و کرمان تقسیم شود به این ترتیب هر سه استان در بودجه ی بعدی نیز سهمیم خواهند بود.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی از نگاه مثبت سازمان برنامه و بودجه به این طرح خبر داد و تصمیم های خوبی که در این مدت برای اعتبارات بلاعوض گرفته شده ، بر این اساس اعتبار بلاعوض احداث هر واحد ۲۵ میلیون آسمانی مقدم تاکید کرد: در صورتی که ظرف مدت ۱۰

روز بعد از انعقاد قرار داد فرد کار ساخت واحد مسکونی را شروع نکرد نه تنها از تسهیلات بلاعوض برخوردار نمی شود بلکه ممکن است فرد دیگری جایگزین او در پرداخت تسهیلات شود.به گفته ی وی اگر متقاضی به خوبی کار را البته به شرط پیشرفت مطلوب در کارافزایش یابد. آسمانی مقدم درباره ی دیگر اعتبارات ساخت این واحد های مسکونی اضافه کرد: علاوه بر این ۴۰ میلیون تومان



تخصیص بعدی بلاعوض اولویت افزایش کمک بلاعوض تا سقف ۲۵ میلیون تومان با این افراد خواهد بود.

روستایان در مساحت ۴۱ متر مربع واحد مسکونی مقاوم را احداث کنند

وی توصیه کرد: بهتر است روستایان عزیز با توجه به ۸ تپ نقشه با مساحت های ۴۱ تا ۶۰ مترمربع که در بنیاد مسکن شهرستان های استان تهیه شده ابتدا در مساحت ۴۱ متر مربع واحد مسکونی مقاوم را احداث کنند. تا بتوانند در زمان مقرر از تسهیلات ما بهره مند شوندو با تسهیلات



چهار شنبه * ۲۶ تیر ۱۳۹۸ * شماره ۴۳۹۸

پیام شما

تلفن: ۳۳۲۳۴۵۸۲ – شماره: ۳۳۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه: ۰۳۰۰۲۷۴۴۴

خوستم از استاندار عزیز و باغیرت بابت زحمات و دغدغه ایشان برای ابرسانی به روستاهاکامل تشکر و قدردانی را داشته باشم دست مرزاد مرد دایر ممنون از ستون پیامکی و چاپ کردن حرف دل مردم

آوا لطفاً پیگیری کن چرا بیمه ایران خیابان-رو بحت پرداخت خسارت اینقدر ماه ماه مردم را اذیت می کنه؟
۹۳۹...۲۱۶
لطفا به گوش اتوبوسرانی برسوند چرا اتوبوس علی آباد مثل بقیه تا آخرغازی نمی رود ما که کارت ۷۰۰ داریم می می رنیم باید از مجوری بخاطر رفتنش از اولونی چند ایستگاه قبل پیاده شویم.

۹۲۳...۱۶۰
آقای استاندار خنا قوت خسته نباشی خدا پدرت را بیامزد قطع آب منزل مدیر عامل بسیار پسنندیده هست ولی اگر اجرا شود. ماچند ماه هست این بدبختی را داریم اگر در تمام محلات شهر آب قطع شود در روستا هم عدالت برقرار می شود.ولی چرا روستایی تمام بدبختی به سرش باشد؟ این کار خود یک عامل مهاجرت از روستا به شهر است استاندارد خدا خیرت بده اگرجم عندل.

۹۱۵...۱۸۷
تقاضا دارم با توجه به تردد زیاد وسایل نقلیه دریابان بهشتی و پیاده روها و بعضی افراد مزاحم که سد راه مردم می شوند به خصوص روزهای چهارشنبه زودتر رسیدگی شود.

۹۱۵...۱۶۳
درخت های شهرک امام علی (ع) واقع درمحدوده بلوار شهید ناصری چند وقتی است که آبیاری نمی شود. آبیاری درختان این محدوده قبلا برعهده شهرداری منطقه۱ بوده است. درمان حاضر و ملی پیگیری های انجام شده دستور آبیاری درختان خاشیه بلوار اصلی فقط صادر شده و بقیه درختان بین بلوکها رها شده اند. توجه آقاییان این می باشدکه آبیاری درختان درمحدوده بین بلوکها بایستی برعهده اداره آب باشد طوری که برای هرساعت یک کنتور ازطرف اداره آب نصب شود و قیمت توسط خود اهالی به پذیرد. اجرای این تصمیم خود زمان بر بوده و امکان خشک شدن درختان وکل وگیاه دراین محدوده زیاد است.لطفاحرف ما اهالی را به گوش مسئولان برسانید تا هم ازخشک شدن درختان جلوگیری شود و هم به داشتن فضای سبزدراین منطقه با به اندک وزش باد گرد و خاکهای وحشتناک درست می شود.

اگرالی به تلگرام آوا مدتی است پروژه جاده احتائی روستای گویشاد به مرکز بخش جلگه مازان در شهرستان خوسف به حال خودش رها شده و هر چقدر قبلا زیر سازی و خاکریز و آماده آسفالت شده بود.ردار نلودمی شود.متاسفانه کسی جوابگو نیست.لطفا مسئولان رسیدگی کنند.

۹۱۵...۱۲۵

آگهی مزایده اموال منقول – نوبت اول
نظر به اینکه در پرونده اجرایی به شماره ۷۹۱۲۱۶ محکوم علیه آقای محمدرضا حاجی پور محکوم است به پرداخت مبلغ ۱۵۶۱۹۵۸۰ ریال بابت اصل خواسته و غیره در حق محکوم له آقای ایمان رضائی و پرداخت مبلغ ۲۵۰۰۰۰۰۰ ریال بابت حق اجرا در حق صندوق دولت و با توجه به توقیف ۱-جک بالابر تعمیرگاهی به ظرفیت سه تن، چهار ستون و ملارک راولیولی (۳۳۰۰ RAV) ساخت ایتالیا به مبلغ ۲۲۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال کارشناسی شده است. ۲-جک بالابر تعمیرگاهی به ظرفیت سه تن، دو ستون و ملارک لایج ساخت چین به مبلغ ۹۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال کارشناسی شده است.از طریق مزایده در روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۸/۵/۶ ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش می رسد.قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود.هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود. آبدینه – مدیر دفتر شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان بیرجند

آگهی فقدان سند مالکیت
نظر به اینکه آقای علی محمد بیجاری به استناد دو برگ استشهادیه ی گواهی شده منضم به تقاضای کتبی درخواست صدور سند مالکیت المثنی نوبت اول را از این اداره نموده و مدعی است که سند مالکیت شش دانگ عرصه و اعیان پلاک ۲۶۸۷ فرعی از ۳۴۹- اصلی واقع در بخش ۲ شهرستان بیرجند که متعلق به وی می باشد به علت ناملعومی مفقود شده است با بررسی دفتر املاک معلوم شد سند مالکیت اولیه ذیل ثبت ۱۸۸۹۹ صفحه ۲۱۹ دفتر املاک جلد ۱۲۸ به نام آقای علی محمد بیجاری ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده، سپس برابر سند رهنی شماره ۲۳۲۲۶ دفتر خانه ۴ بیرجند در رهن بانک کشاورزی می باشد و دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد علیهذا مراتب اعلام تا چنانچه کسی مدعی سند مالکیت نزد خود یا معامله ای نسبت به آن انجام داده مراتب را به این اداره اعلام نمایند در غیر اینصورت بعد از مدت ۱۰ روز بعد از آگهی مذکور سند مالکیت المثنی به نام متقاضی برابر مقررات صادر خواهد شد.

علی فضلی – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند

آگهی تغییرات شرکت نادات بیرجند (سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۴۰۳ و شناسه ملی ۴۸۱۵۷/۱۰۳۶۰۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۸/۴/۱۰ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ۱- آقای سید ابوالفضل موسوی نژاد به شماره ی ملی ۰۶۸۳۵۸۳۸۰ و آقای عبدالحمید کاظمی فر به شماره ملی ۰۳۲۱۹۳۰۹۳۰ و آقای علی خویجهره به شماره ملی ۰۶۴۰۲۵۲۱۷۶ به عنوان اعضای اصلی هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ۲- آقای حسین معزی فر به شماره ملی ۰۶۵۳۱۰۷۲۲۶ به عنوان بازرس اصلی و آقای سید محمد موسوی نژاد به شماره ملی ۰۶۵۳۲۵۸۱۲ به عنوان بازرس علی البذل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند. ۳- روزنامه آوای خراسان جنوبی جهت درج آگهی های شرکت انتخاب شد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی – اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند (۵۲۳۲۳۴)

شغلی نوین، کم هزینه با در آمد عالی

تکتیر و پرورش زالوی طبی، فروش زالوی طبی، همراه با موسسه زالوپروران شرق

شماره ثبت: ۴۴۳ تلفن تماس: ۰۹۰۲۱۶۳۲۲۷۳ – ۳۲۲۱۳۲۷۲

بیرجند، بلوار شهید صیاد شیرازی، مجتمع تجاری میرداماد واحد ۱۲۵ – مهندس اکبری

شغی ی دیگری ندار د

علی کا بای علی

غذاخوری

قابل توجه ادارات ، ارگان ها و همشهریان ارجمند

پنجشنبه ها و جمعه ها صبحانه حلیم

خیابان معلم – نیش معلم ۲۶

۰۹۰۱۲۸۳۱۲۸۶ kababi_ali_birjand

مدیریت: علی ابوترابی

تاسیس موسسه غیر تجاری انجمن حمایت از اقلتر آسیب پذیر استان خراسان جنوبی در تاریخ ۱۳۹۸/۴/۹ به شماره ثبت ۴۹۰ به شناسه ملی ۰۸۴۳۲۴۰۱ ثبت و امضایل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد. موضوع: حمایت از حقوق اقلتر آسیب پذیر جامعه، تلاش در جهت برخورداری اقلتر آسیب پذیر از اشتغال پایدار و مناسب و توانمندسازی افراد برای ایجاد اشتغال در جامعه و ایجاد کار گاه های آموزشی اشتغال در راستای اهداف انجمن، تلاش در جهت جلب همکاری اشخاص حقیقی و حقوقی به منظور تسهیلی به اهداف انجمن، تلاش در جهت رفع مشکلات اجتماعی اذواج از طریق ارائه مشاوره در راستای اهداف موسسه، ارائه طرح ها و پیشنهاد ها به مسئولین به اهداف انجمن، تلاش در جهت فراهم کردن تسهیلات رفاهی اقلتر آسیب پذیر و همچنین بررسی وضع اقتصادی، شخصی و خوادگی آنها و بهبود آن از طریق انجمن، تلاش در جهت ارتقای سلامت زندگی و ارائه خدمات پیشگیرانه در رابطه با موضوع موسسه (به موجب مجوز ۱۳۹۷/۲/۲۵ تاریخ ۱۳۹۸/۳/۲۰ دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری خراسان جنوبی در این اداره به ثبت رسیده است) ۲- مدت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود ۳- مرکز اصلی: استان خراسان جنوبی، شهرستان بیرجند، بخش مرکزی، شهر بیرجند، شهاده، کوچه شهید هاشم کوشه ای ۲، کوچه شهید۸ شهیدحمیدرضاگناه۱، پلاک ۱- ساختمان آوا، طبقه اول، طبقه اول، کدپستی ۴۹۷۱۸۹۳۲۰۰- دارایی موسسه: مبلغ یک میلیون ریال می باشد. ۵-اولین مدیران: آقای غلامحسین کریم پورفر د با کد ملی ۰۶۵۱۶۶۵۴۵۰ و آقای محمد علی جعفرپورمقدم با کد ملی ۰۶۵۱۷۲۳۲۱۱۶- و آقای سید حمید هرم پور مقدم با کد ملی ۰۶۴۰۰۰۰۰۰۰۰ و آقای محمد رضا خوشحال با کد ملی ۰۶۵۱۷۲۶۹۰۰ و آقای علی جعفرپور مقدم با کد ملی ۰۶۵۲۱۴۳۰۱ و خاتم حمیده بهارشاهی با کد ملی ۰۶۵۲۵۲۴۹۶ و خاتم نازنین صمیمی با کد ملی ۰۶۵۰۱۴۴۷۱۶- به سمت اعضای اصلی هیئت مدیره و خاتم مریم میرابادی با کد ملی ۰۶۵۱۷۲۶۹۸۰ و آقای سامان اکبرپور با کد ملی ۰۶۵۱۷۲۳۶۰۰ به سمت اعضای علی البذل هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند که آقای غلامحسین کریم پورفر د با کد ملی ۰۶۵۱۶۶۵۴۵۰ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای محمد علی جعفرپورمقدم با کد ملی ۰۶۵۱۷۲۳۲۱۱۶ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای سید حمید هرم پور مقدم با کد ملی ۰۶۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰ به سمت خزانه دار و خاتم حمیده بهارشاهی با کد ملی ۰۶۵۲۵۲۴۹۶ به سمت مدیرعامل وعضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ۶- دارندگان حق امضا: کلیه اسناد و اوراق تعهد آور با امضای مدیر عامل و خزانه دار و در غیاب خزانه دار با امضای رئیس هیئت مدیره و با مهر موسسه معتبر خواهد بود. ۷- بازرسان موسسه: آقای عماد جعفرپورمقدم با کد ملی ۰۶۵۳۱۱۹۷۷۲۷ به سمت بازرس اصلی و خاتم ناصر نامبرآبادی با کد ملی ۰۶۵۱۹۲۸۹۶۶ به سمت بازرس علی البذل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند. ۸- روزنامه آوای خراسان جنوبی جهت درج آگهی های موسسه انتخاب گردید. ۹- اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی – اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند (۵۲۰۲۹۲)

آگهی تغییرات شرکت کشاورزی و دامپروری جوانه تلاش (سهامی خاص) به شماره ثبت ۶۳۴ و شناسه ملی ۰۲۱۷۰۰۰۲۱۷۰۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۳/۲۲ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ۱- نام شرکت به کارا توسعه ترویج زراعت تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی – اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند (۵۲۰۸۰۲)

آگهی تغییرات شرکت نادات بیرجند (سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۴۰۳ و شناسه ملی ۴۸۱۵۷/۱۰۳۶۰۰ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۴/۱۰ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ۱- آقای سید ابوالفضل موسوی نژاد به شماره ملی ۰۶۵۲۱۵۸۳۸۰ به سمت رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل و آقای عبدالحمید کاظمی فر به شماره ملی ۰۳۲۱۹۳۰۹۳۰ و آقای سید ابوالفضل موسوی نژاد به شماره ملی ۰۶۴۰۲۵۲۱۷۶ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب شدند. ۲- کلیه اوراق و اسناد بهادر و تعهد آور شرکت از قبیل قراردادها و سفته و همچنین کلیه اوراق عادی و اداری با امضای آقای سید ابوالفضل موسوی نژاد (مدیرعامل) به همراه مهر شرکت معتبر خواهد بود.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی – اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند (۵۲۳۵۳۴)

تاسیس شرکت کشت و صنعت سبزینه طیوران خوسف (سهامی خاص) در تاریخ ۱۳۹۸/۴/۱۱ به شماره ثبت ۵۹۹۹ به شناسه ملی ۰۸۴۳۲۴۴۰۱ ثبت و امضایل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد. موضوع فعالیت: موضوع: شرکت انجام کشت و داشت و برداشت محصولات زراعی اعم از سالانه و دائمی آبی و دیمه و ایجاد باغ شمره و تاسیس دامداری و تاسیس دامداری و انواع دام بزرگ و کوچک، پرورش ماکیان و زنبور عسل و کرم ابریشم، انجام امور زراعی از طریق حفر چاه عمیق و نیمه عمیق به منظور مصارف کشاورزی و دامی و استفاده شرب و صنایع تبدیلی مواد غذایی و ایجاد تاسیسات کشتار گاه دام و کشتار گاه ماکیان. تولید خوراک آماده دام و طیور و آبزیان و ارد از تفاله فیبری و سلولوزی، خرما و بسته بندی انواع محصولات خوراک دام و طیور و آبزیان و اخذ و اعطای نمایندگی به شرکت های داخلی و خارجی، شرکت در مناقصه ها و مزایده ها در رابطه با فعالیت شرکت و اخذ و دریافت تسهیلات از بانک ها و موسسات مالی و اعتباری و آزی، شرکت در نمایشگاه های مرتبط با موضوع شرکت، پرورش مرغ گوشتی و پولت و تولید تخم مرغ مادر و اجناد، شرکت در مرغداری ها جهت پرورش مرغ گوشتی و پولت و تخم مرغ، ایجاد کارخانه جوجه کشی ماکیان، اجاره مرغداری ها با کلیات امکانات و تجهیزات جهت پرورش مرغ گوشتی و پولت و تولید تخم مرغ، انجام صادرات و واردات مجاز در رابطه با موضوع شرکت و ایجاد دفتر بازرگانی مرتبط با فعالیت شرکت. (پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیصلاح در صورت ضرورت قانونی، ضمنا ثبت موضوعات فعالیت های مذکور به منزله صدور و اخذ پروانه فعالیت نمی باشد، در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیبرط – مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود – به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت ۲ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال و نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال و خاتم مریم حسینی آبرودی به شماره ملی ۰۹۴۳۴۶۰۳۶ به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادر و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها عقود اسنادی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضای مشترک آقای ابوالفضل مزروعی (رئیس هیئت مدیره) و خاتم مریم حسینی آبرودی (مدیر عامل) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه – بازرسان: آقای سروش حسینیانی به شماره ملی ۰۶۴۰۱۹۵۰۹۱ به سمت بازرس علی البذل به مدت یک سال مالی و آقای مسعود غریب به شماره ملی ۰۶۴۰۲۲۴۰۲۲ به سمت بازرس اصلی به مدت یک سال مالی، روزنامه کثیر الانتشار آوای خراسان جنوبی جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی – اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند (۵۲۴۸۹۳)

اداره کل ثبت اسناد و املاک خراسان جنوبی – اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان قاین
آگهی موضوع ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۱ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر آرای شماره ۱۳۹۸/۳/۱۶۲ و ۱۳۹۸/۳/۱۶۳ و ۱۳۹۸/۳/۱۶۴ و ۱۳۹۸/۳/۱۶۵ و ۱۳۹۸/۳/۱۶۶ و ۱۳۹۸/۳/۱۶۷ و ۱۳۹۸/۳/۱۶۸ و ۱۳۹۸/۳/۱۶۹ و ۱۳۹۸/۳/۱۷۰ و ۱۳۹۸/۳/۱۷۱ و ۱۳۹۸/۳/۱۷۲ و ۱۳۹۸/۳/۱۷۳ و ۱۳۹۸/۳/۱۷۴ و ۱۳۹۸/۳/۱۷۵ و ۱۳۹۸/۳/۱۷۶ و ۱۳۹۸/۳/۱۷۷ و ۱۳۹۸/۳/۱۷۸ و ۱۳۹۸/۳/۱۷۹ و ۱۳۹۸/۳/۱۸۰ و ۱۳۹۸/۳/۱۸۱ و ۱۳۹۸/۳/۱۸۲ و ۱۳۹۸/۳/۱۸۳ و ۱۳۹۸/۳/۱۸۴ و ۱۳۹۸/۳/۱۸۵ و ۱۳۹۸/۳/۱۸۶ و ۱۳۹۸/۳/۱۸۷ و ۱۳۹۸/۳/۱۸۸ و ۱۳۹۸/۳/۱۸۹ و ۱۳۹۸/۳/۱۹۰ و ۱۳۹۸/۳/۱۹۱ و ۱۳۹۸/۳/۱۹۲ و ۱۳۹۸/۳/۱۹۳ و ۱۳۹۸/۳/۱۹۴ و ۱۳۹۸/۳/۱۹۵ و ۱۳۹۸/۳/۱۹۶ و ۱۳۹۸/۳/۱۹۷ و ۱۳۹۸/۳/۱۹۸ و ۱۳۹۸/۳/۱۹۹ و ۱۳۹۸/۳/۲۰۰ و ۱۳۹۸/۳/۲۰۱ و ۱۳۹۸/۳/۲۰۲ و ۱۳۹۸/۳/۲۰۳ و ۱۳۹۸/۳/۲۰۴ و ۱۳۹۸/۳/۲۰۵ و ۱۳۹۸/۳/۲۰۶ و ۱۳۹۸/۳/۲۰۷ و ۱۳۹۸/۳/۲۰۸ و ۱۳۹۸/۳/۲۰۹ و ۱۳۹۸/۳/۲۱۰ و ۱۳۹۸/۳/۲۱۱ و ۱۳۹۸/۳/۲۱۲ و ۱۳۹۸/۳/۲۱۳ و ۱۳۹۸/۳/۲۱۴ و ۱۳۹۸/۳/۲۱۵ و ۱۳۹۸/۳/۲۱۶ و ۱۳۹۸/۳/۲۱۷ و ۱۳۹۸/۳/۲۱۸ و ۱۳۹۸/۳/۲۱۹ و ۱۳۹۸/۳/۲۲۰ و ۱۳۹۸/۳/۲۲۱ و ۱۳۹۸/۳/۲۲۲ و ۱۳۹۸/۳/۲۲۳ و ۱۳۹۸/۳/۲۲۴ و ۱۳۹۸/۳/۲۲۵ و ۱۳۹۸/۳/۲۲۶ و ۱۳۹۸/۳/۲۲۷ و ۱۳۹۸/۳/۲۲۸ و ۱۳۹۸/۳/۲۲۹ و ۱۳۹۸/۳/۲۳۰ و ۱۳۹۸/۳/۲۳۱ و ۱۳۹۸/۳/۲۳۲ و ۱۳۹۸/۳/۲۳۳ و ۱۳۹۸/۳/۲۳۴ و ۱۳۹۸/۳/۲۳۵ و ۱۳۹۸/۳/۲۳۶ و ۱۳۹۸/۳/۲۳۷ و ۱۳۹۸/۳/۲۳۸ و ۱۳۹۸/۳/۲۳۹ و ۱۳۹۸/۳/۲۴۰ و ۱۳۹۸/۳/۲۴۱ و ۱۳۹۸/۳/۲۴۲ و ۱۳۹۸/۳/۲۴۳ و ۱۳۹۸/۳/۲۴۴ و ۱۳۹۸/۳/۲۴۵ و ۱۳۹۸/۳/۲۴۶ و ۱۳۹۸/۳/۲۴۷ و ۱۳۹۸/۳/۲۴۸ و ۱۳۹۸/۳/۲۴۹ و ۱۳۹۸/۳/۲۵۰ و ۱۳۹۸/۳/۲۵۱ و ۱۳۹۸/۳/۲۵۲ و ۱۳۹۸/۳/۲۵۳ و ۱۳۹۸/۳/۲۵۴ و ۱۳۹۸/۳/۲۵۵ و ۱۳۹۸/۳/۲۵۶ و ۱۳۹۸/۳/۲۵۷ و ۱۳۹۸/۳/۲۵۸ و ۱۳۹۸/۳/۲۵۹ و ۱۳۹۸/۳/۲۶۰ و ۱۳۹۸/۳/۲۶۱ و ۱۳۹۸/۳/۲۶۲ و ۱۳۹۸/۳/۲۶۳ و ۱۳۹۸/۳/۲۶۴ و ۱۳۹۸/۳/۲۶۵ و ۱۳۹۸/۳/۲۶۶ و ۱۳۹۸/۳/۲۶۷ و ۱۳۹۸/۳/۲۶۸ و ۱۳۹۸/۳/۲۶۹ و ۱۳۹۸/۳/۲۷۰ و ۱۳۹۸/۳/۲۷۱ و ۱۳۹۸/۳/۲۷۲ و ۱۳۹۸/۳/۲۷۳ و ۱۳۹۸/۳/۲۷۴ و ۱۳۹۸/۳/۲۷۵ و ۱۳۹۸/۳/۲۷۶ و ۱۳۹۸/۳/۲۷۷ و ۱۳۹۸/۳/۲۷۸ و ۱۳۹۸/۳/۲۷۹ و ۱۳۹۸/۳/۲۸۰ و ۱۳۹۸/۳/۲۸۱ و ۱۳۹۸/۳/۲۸۲ و ۱۳۹۸/۳/۲۸۳ و ۱۳۹۸/۳/۲۸۴ و ۱۳۹۸/۳/۲۸۵ و ۱۳۹۸/۳/۲۸۶ و ۱۳۹۸/۳/۲۸۷ و ۱۳۹۸/۳/۲۸۸ و ۱۳۹۸/۳/۲۸۹ و ۱۳۹۸/۳/۲۹۰ و ۱۳۹۸/۳/۲۹۱ و ۱۳۹۸/۳/۲۹۲ و ۱۳۹۸/۳/۲۹۳ و ۱۳۹۸/۳/۲۹۴ و ۱۳۹۸/۳/۲۹۵ و ۱۳۹۸/۳/۲۹۶ و ۱۳۹۸/۳/۲۹۷ و ۱۳۹۸/۳/۲۹۸ و ۱۳۹۸/۳/۲۹۹ و ۱۳۹۸/۳/۳۰۰ و ۱۳۹۸/۳/۳۰۱ و ۱۳۹۸/۳/۳۰۲ و ۱۳۹۸/۳/۳۰۳ و ۱۳۹۸/۳/۳۰۴ و ۱۳۹۸/۳/۳۰۵ و ۱۳۹۸/۳/۳۰۶ و ۱۳۹۸/۳/۳۰۷ و ۱۳۹۸/۳/۳۰۸ و ۱۳۹۸/۳/۳۰۹ و ۱۳۹۸/۳/۳۱۰ و ۱۳۹۸/۳/۳۱۱ و ۱۳۹۸/۳/۳۱۲ و ۱۳۹۸/۳/۳۱۳ و ۱۳۹۸/۳/۳۱۴ و ۱۳۹۸/۳/۳۱۵ و ۱۳۹۸/۳/۳۱۶ و ۱۳۹۸/۳/۳۱۷ و ۱۳۹۸/۳/۳۱۸ و ۱۳۹۸/۳/۳۱۹ و ۱۳۹۸/۳/۳۲۰ و ۱۳۹۸/۳/۳۲۱ و ۱۳۹۸/۳/۳۲۲ و ۱۳۹۸/۳/۳۲۳ و ۱۳۹۸/۳/۳۲۴ و ۱۳۹۸/۳/۳۲۵ و ۱۳۹۸/۳/۳۲۶ و ۱۳۹۸/۳/۳۲۷ و ۱۳۹۸/۳/۳۲۸ و ۱۳۹۸/۳/۳۲۹ و ۱۳۹۸/۳/۳۳۰ و ۱۳۹۸/۳/۳۳۱ و ۱۳۹۸/۳/۳۳۲ و ۱۳۹۸/۳/۳۳۳ و ۱۳۹۸/۳/۳۳۴ و ۱۳۹۸/۳/۳۳۵ و ۱۳۹۸/۳/۳۳۶ و ۱۳۹۸/۳/۳۳۷ و ۱۳۹۸/۳/۳۳۸ و ۱۳۹۸/۳/۳۳۹ و ۱۳۹۸/۳/۳۴۰ و ۱۳۹۸/۳/۳۴۱ و ۱۳۹۸/۳/۳۴۲ و ۱۳۹۸/۳/۳۴۳ و ۱۳۹۸/۳/۳۴۴ و ۱۳۹۸/۳/۳۴۵ و ۱۳۹۸/۳/۳۴۶ و ۱۳۹۸/۳/۳۴۷ و ۱۳۹۸/۳/۳۴۸ و ۱۳۹۸/۳/۳۴۹ و ۱۳۹۸/۳/۳۵۰ و ۱۳۹۸/۳/۳۵۱ و ۱۳۹۸/۳/۳۵۲ و ۱۳۹۸/۳/۳۵۳ و ۱۳۹۸/۳/۳۵۴ و ۱۳۹۸/۳/۳۵۵ و ۱۳۹۸/۳/۳۵۶ و ۱۳۹۸/۳/۳۵۷ و ۱۳۹۸/۳/۳۵۸ و ۱۳۹۸/۳/۳۵۹ و ۱۳۹۸/۳/۳۶۰ و ۱۳۹۸/۳/۳۶۱ و ۱۳۹۸/۳/۳۶۲ و ۱۳۹۸/۳/۳۶۳ و ۱۳۹۸/۳/۳۶۴ و ۱۳۹۸/۳/۳۶۵ و ۱۳۹۸/۳/۳۶۶ و ۱۳۹۸/۳/۳۶۷ و ۱۳۹۸/۳/۳۶۸ و ۱۳۹۸/۳/۳۶۹ و ۱۳۹۸/۳/۳۷۰ و ۱۳۹۸/۳/۳۷۱ و ۱۳۹۸/۳/۳۷۲ و ۱۳۹۸/۳/۳۷۳ و ۱۳۹۸/۳/۳۷۴ و ۱۳۹۸/۳/۳۷۵ و ۱۳۹۸/۳/۳۷۶ و ۱۳۹۸/۳/۳۷۷ و ۱۳۹۸/۳/۳۷۸ و ۱۳۹۸/۳/۳۷۹ و ۱۳۹۸/۳/۳۸۰ و ۱۳۹۸/۳/۳۸۱ و ۱۳۹۸/۳/۳۸۲ و ۱۳۹۸/۳/۳۸۳ و ۱۳۹۸/۳/۳۸۴ و ۱۳۹۸/۳/۳۸۵ و ۱۳۹۸/۳/۳۸۶ و ۱۳۹۸/۳/۳۸۷ و ۱۳۹۸/۳/۳۸۸ و ۱۳۹۸/۳/۳۸۹ و ۱۳۹۸/۳/۳۹۰ و ۱۳۹۸/۳/۳۹۱ و ۱۳۹۸/۳/۳۹۲ و ۱۳۹۸/۳/۳۹۳ و ۱۳۹۸/۳/۳۹۴ و ۱۳۹۸/۳/۳۹۵ و ۱۳۹۸/۳/۳۹۶ و ۱۳۹۸

ارتباطات از راه های پیشرفت شخصی و زندگی بهتر

ارتباطات عامل موفقیت در پیشرفت شخصی و دستیابی به زندگی بهتر است، با توسعه دادن دایره ارتباطات گسترده شما خواهید دانست که هر تغییر اصلی در زندگی تان توسط شخص یا اشخاصی که درهایی را برای شما باز یا بسته می کنند،توام خواهد بود.امکان دستیابی شما به زندگی بهتر توسط تعدادی از مردم که شما را می شناسند و دوست تان دارند و نیز خواهان کمک کردن به شما هستند،تعیین خواهد شد.برای گسترش شبکه ارتباطات خود، باید در هر موقعیتی دلتانرا تماس باشید به نظر می رسد ارتباطا مستقیمی بین تعداد افرادی که می شناسید و اینکه تا چه حد موفق هستید وجود دارد.

عادات خوب

عادات خوب در کار کردن

از عوامل موفقیت که شما را قادر می سازد حاکتر کار خود را در مدت زمان کوتاه تری انجام دهید صرفا داشتن عادات خوب در کار کردن می باشد.توانایی شما در افزایش پابندی به زمان سرمایه گذاری شده می تواند شما را قادر سازد تا به هدف تان به طور گسترده تر در مدت زمان کوتاه تر نائل شوید در مقایسه با افراد دیگری که سازمان نایافته عمل کرده.وبی دقت هستید توسعه عادات خوب کاری نیازمند این است که قبل از عمل فکر کنید.بسیتی تهیه کنید و اولویت ها را قبل از شروع، تعیین کنید داشتن عادات خوب کاری در نظر گرفتن نتایج محتمل مثبت و منفی هر کاری را می طلبد.نگرش ذهنی مثبت از دیگر عوامل موفقیت در کار و زندگی، کاهش مدت زمان دستیابی به اهداف تان با گسترش مثبت اندیشی است،داشتن یک دیدگاه فکری مثبت،بیشتر شبیه گرفتن یک تصمیم است،به خاطر داشته باشید شما همانی می شوید که عمل می کنید،اگر شما در فعالیت هایی شرکت می کنید که افراد مثبت، با اعتماد به نفس و خوش بین در آنها شرکت دارند در نهایت شما هم یکی از آنها می شوید و به بهترین زندگی خود دست می یابید. زمانی که کارها به خوبی پیش می روند، هر کسی می تواند روحیه مثبتی داشته باشد اما شما می توانید در هر موقعیتی به جستجوی خوبی ها بپردازید و این باعث می شود که مثبت نگر باشید و شروع به پیشرفت در زندگی کنید.
خلاصیت و نو آوری روش جالب دیگری برای شروع پیشرفت در زندگی است و سرعت دستیابی شما به اهدافتان را افزایش می دهد.
خلاصیت چیزبست که همواره به آن نیاز دارید تا از آن طریق به دنبال راه های بهتر،سرعتر،آستتر و ارزاتر برای انجام شغل تان باشید.
به یاد داشته باشید یک ایده خوب تمام آن چیزبست که برای شروع موفقیت و خوش بختی لازم دارد.



چهار شنبه ۲۶ تیر ۹۸ • شماره ۴۳۹۸



اگر آب سیاه چشم در مان نشود ممکن است موجب کوری شود

آب سیاه بیماری بسیار خطرناکی است که متاسفانه دردی هم ندارد اما به خوبی قابل تشخیص است. بهتر است افراد بعد از ۴۰ سالگی هر یک الی ۲ سال



یک معاینه کامل چشم انجام دهند و در هر معاینه پزشکی فشار چشم حتما اندازه گیری شود تا عصب بینایی چشم به وسیله لنزهای مخصوص رویت شود. اگر برای درمان آب سیاه چشم به موقع به پزشک مراجعه نشود ممکن است به از دست رفتن کامل دید منجر شود.

رطوبت برای درمان سرفه لازم است

یکی از علل سرفه همانند بسیاری از بیماری‌های دیگر می تواند خشکی باشد پس یکی از فاکتورهای مهم درمان رفع آن تلقی می‌شود، کودکان کوچک با شیر



مادر بزرگترها با آب ولرم، سوپ، آب نارگیل به راحتی می‌توانند مجرای تنفسی خود را مرطوب کنند. مصرف غذاهای آبدی و گرم مانند سوپ مرغ، انواع آش و سوپ‌های ساده همواره در طول بیماری سرماخوردگی، سینه درد و سرفه از جمله تجویزهای پزشکان بوده است.

ماساژ صورت با روغن کاکائو



چربی‌ها، نه تنها جلوی نمایان شدن چین و چروک‌های پوستی را می‌گیرند، بلکه به افزایش خاصیت ارتجاعی پوست کمک می‌کنند. شکلات حاوی ترکیب‌های ضدچروک است. پلی‌فنول‌های موجود در ترکیب‌های کاکائو آثار آنتی‌اکسیدانی دارند و با تأثیر بر پوست می‌توانند جلوی پیری پوست را بگیرند. البته تحقیقات پژوهشگران ثابت کرده، حداقل باید از ۳۳۹ گرم پلی‌فنول در روز استفاده کنید تا تأثیر مثبت آن را بر پوست ببینید. معمولاً میزان پلی‌فنولی که در مراکز خدمات پوست ارائه می‌شود، بسیار پایین‌تر از این میزان است. آنچه مسلم است اینکه کره کاکائو از پوست در برابر اشعه ماورای بنفش خورشید محافظت می‌کند و با مرطوب کردن پوست جلوی بروز چین و چروک آن را می‌گیرد. برای رسیدن به این هدف روزانه به اندازه یک گردوی کوچک کره کاکائو را روی پوست تان ماساژ دهید تا به خورد پوست برود.

آیه روز

همان کسانی که ایمان آورده اند و دل هایشان به یاد خدا آرام می گیرد آگاه باش که با یاد خدا دل ها آرامش می یابد. (سوره رعد/ آیه ۲۸)

سخن روز

اینکه بعضی ها به موفقیت های بزرگی دست پیدا می کنند،اثبات کننده این است که دیگران هم می توانندبه آنها دست پیدا کنند.(آبراهام لینکلن)

شما هم احتمالاً غیر جذاب هستید، اگر ...

باشیم و اجازه دهیم که آن‌ها هم، زمان‌های خاص خودشان را داشته باشند. اگر آن‌ها از ترس خود بر ارتفاع غلبه کردند و به ارتفاع ده‌متری رفتند، بگویید «این که چیزی نیست من سی‌متری می‌روم». بگویید «چه عالی، من به توافقت‌خار می‌کنم.»

اگر ۴ دوستان خود را دشمن می‌بینید افرادی که غیر جذاب به نظر می‌رسند، همیشه با دوستان خود در جنگ و دعوا هستند به جای این که با هم باشند و از بودن با دوستان لذت ببرند و از آن‌ها مراقبت کنند، دایم به پشت‌سر خودشان نگاه می‌کنند و نگران این هستند که از پشت خنجر بخورند. دوستان شما دشمنان شما نیستند آن‌ها متحان شما هستند.

شیرین کننده های مصنوعی مصرف نکنید! چربی‌های ترانس که در بسیاری از خوراکی‌های فرآوری شده پیدای می‌شود، برای تأثیرات منفی که بر سلامت قلب می‌گذارد، شناخته شده است، اما اینها ریسک گسترش کولیت و زخم معده را نیز گسترش می‌دهند. خوراکی‌های فرآوری شده ای مثل نوشیدنی های کم کالری و بستنی ها اغلب حاوی شیرین کننده های مصنوعی هستند که ممکن است باعث مشکلات گوارشی شود. شیرین کننده های مصنوعی ممکن است تعداد باکتری های مضر دل و روده را افزایش دهد.	میوه ای که شما را از شر موخوره خلاص می کند موز به دلیل داشتن مواد مغذی یکی از بهترین تقویت کننده‌های سلامت به‌شمار می‌رود. موز غنی از پتاسیم، روغن‌های طبیعی و ویتامین هاست که باید در رژیم زیبایی‌تان گنجانده شود.	اگر آب سیاه چشم در مان نشود ممکن است موجب کوری شود آب سیاه بیماری بسیار خطرناکی است که متاسفانه دردی هم ندارد اما به خوبی قابل تشخیص است. بهتر است افراد بعد از ۴۰ سالگی هر یک الی ۲ سال
خاصیت های شیر سویا خواص شیر سویا بیشتر به دلیل جایگزینی برای نوشیدنی های دارای لاکتوز شناخته می شود. شیر سویا به دلیل کمک برای در مان مشکلاتی مانند فشار خون، دیابت، سرطان، مشکلات قلبی، چاقی و دیگر موارد دارای اهمیت است. شیر سویا موجب کاهش فشار خون و درمان آن می شود. شیر سویا با پایین آوردن کولسترول و پیشگیری از مشکلات قلبی عروقی به بهبود بیماری دیابت نیز کمک می کند. مصرف شیر سویا در برنامه غذایی تان فراموش نکنید.	شیرین کننده های مصنوعی مصرف نکنید! چربی‌های ترانس که در بسیاری از خوراکی‌های فرآوری شده پیدای می‌شود، برای تأثیرات منفی که بر سلامت قلب می‌گذارد، شناخته شده است، اما اینها ریسک گسترش کولیت و زخم معده را نیز گسترش می‌دهند. خوراکی‌های فرآوری شده ای مثل نوشیدنی های کم کالری و بستنی ها اغلب حاوی شیرین کننده های مصنوعی هستند که ممکن است باعث مشکلات گوارشی شود. شیرین کننده های مصنوعی ممکن است تعداد باکتری های مضر دل و روده را افزایش دهد.	اگر آب سیاه چشم در مان نشود ممکن است موجب کوری شود آب سیاه بیماری بسیار خطرناکی است که متاسفانه دردی هم ندارد اما به خوبی قابل تشخیص است. بهتر است افراد بعد از ۴۰ سالگی هر یک الی ۲ سال

اگر زیاد برنج می خورید، بخوانید

یک پیمانه برنج فقط بخش کوچکی از یک بشقاب غذا را تشکیل می‌هد که کالری زیادی را به بدن وارد می‌کند. برنج از نوع نشاسته تشکیل شده است که شامل نشاسته قابل هضم و نوع خاصی از کربوهیدرات به نام «نشاسته مقاوم» است که ممکن است این نشاسته ها کلید کنترل وزن باشند. انسان‌ها از نیم لازم برای هضم نشاسته مقاوم را ندارند، بنابراین نشاسته به قند مقاوم تبدیل شده و مانند نشاسته قابل هضم به سرعت جذب جریان خون نمی‌شود. در نتیجه وارد روده بزرگ شده و در روده بزرگ متابولیزه می‌شود که در آنجا به اسیدهای چرب تجزیه کوتاه تبدیل می‌شود. در نتیجه باکتری‌های مفید روده بزرگ را تقویت می‌کند. هر چه نشاسته مقاوم غذا بیشتر باشد کالری قابل جذب از نشاسته آن در بدن کمتر می‌شود و در نتیجه کالری بیشتری از غذا را جذب بدن انسان می‌کند. نشاسته مقاوم به مقدار زیادی در غذاهایی مانند حبوبات، لوبیاه‌ها، غلات کامل، سبب زمینی پخته و موز نارس (کال) وجود دارد.

به یک حسابدار با تجربه خانم و یک سرایدار جهت همکاری در تالار نیازمندیم. آدرس:شوکت آباد ۰۹۱۵۵۱۰۴۱۶۶	تعمیر آبگرمکن، بخاری، پکیج نیش مفتح ۲۶ / ۰۹۱۵۸۶۲۴۴۳۹ - جانی
به تعدادی نیروی آقا جهت کار در کارگاه لبنیات نیازمندیم. ۰۹۳۷۵۵۷۸۸۶۱	برگ سبز خودروی سایپا ۱۳۲ به شماره پلاک ۰۵۵۹ ب ۹۶ ایران ۵۲ به نام محتبی کارکن به شماره ملی ۰۸ ۹۶ ۰۱۰۴۰۱۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
به چند رویه کوب مبل ماهر و نیمه ماهر و یک نفر کارگر ساده نیازمندیم. ۰۹۱۵۱۶۰۲۰۱۸	پروانه اشتغال مهندسی به شماره ۰۳۹۳۰۰۰۵ به نام ایمان منصوری به شماره ملی ۰۲۳ ۱۹۲۳۱۰۶۵۱۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
انجام کلیه مصنوعات چوبی اینستاگرام: Decoarto56 ۰۹۳۷۰۰۹۳۷۳۳۸	ایزوگام و قیر گونی آراسته فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلیجان مدیریت: حسن آر آسته امیرآباد- نیش ولی عصر(عج) ۴ ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸ - ۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵
خانه لباس زیر <i>بهترین انواع لباس زیر</i> <i>کن و مایو</i> نازلترین قیمت، بهترین کیفیت نیش مدرس ۵۷ Channel: @Kh_zir	تزیینات داخلی ساختمان اجرای انواع رنگ ها: روغنی، پلاستیک اکرولیک، مولتی کالر، پلی استر و ... اجرای طرح های جدید کاغذ دیواری و پتینه با رنگ اجرا و رنگ کناف اجرای کاغذ دیواری ۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱ - باقری

حمل اثاثیه منزل مداحی با خاور مسقف و کارگر ماهر داخل و خارج شهر شهرام مداحی ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۴۷

ایزوگام شفیعی آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸
--

دربهای اتوماتیک مؤمنی پایهان دُر دفتر مرکزی: بیر جند/ خیابان رسالت / مقابل رسالت ۱۰ ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

لوله باز کنی تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزووانو / شبانه روزی ۰۳۲۴۳۵۶۸۶ - ۰۹۱۵۷۰۰۶۳۲۲۰ - خسروی	لوله باز کنی (مدرن برتر) تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزووانو / شبانه روزی ۰۳۲۴۳۵۶۸۶ - ۰۹۱۵۷۰۰۶۳۲۲۰ - خسروی
--	--

غذا آماده برادران خریمه قورمه سبزی چهارشنبه هر هفته بلوار شعبانیه - وصال جنوبی ۳۲۳۱۱۷۱۷
--

گوشت برزیلی کلنگی خواه قیمت هر کیلو گوشت گوساله برزیلی سردست ۵۲/۰۰۰ تومان مغز ان ۶۰/۰۰۰ تومان ران ۵۵/۰۰۰ تومان تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۲۳۸۹ - ۳۲۴۳۱۱۶۹ آدرس: بازار روز پاسداران - غرفه ۲۱
--

