

آکادمی خراسان جنوبی

خاندان محترم کریم پور فرد جناب آقایان حاج غلامحسین، حاج عباس و مهندس حامد کریم پور فرد

با قلبی مالامال از اندوه مصیبت وارده را حضور شما تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد یکتا صبر الهی برای قلب های داغدار بازماندگان و آمرزش و آرامش بی انتها برای روح بلند و پاک آن بانوی مومنه مسئلت می نماییم.

مرکز جامع درمان بیماران خاص

روزنامه صبح استان * سال بیست و دوم * شماره: ۴۳۸۱

استاندار در جلسه جمع‌بندی بازدید از واحدهای صنعتی:

به نه گفتن و نتوانستن حساسیت دارم

عدم اجرای مصوبات ستاد رفع موانع تولید توسط مدیران دستگاه‌های اجرایی پیگرد حقوقی دارد * مدیران خود را با استان و سیاست های استانی تطبیق دهند

به دستور استاندار، کمیته ستاد تسهیل و رفع موانع تولید پیگیری پرداخت مطالبات کارگران را در دستور کار ویژه قرار می دهد



عکس: اکبری

استان پیشتاز معلولیت کشور آزمایشگاه ژنتیک ندارد

ورود بانوان به قاچاق سوخت

مراسم بزرگداشت شهدای ۷ تیر برگزار می‌شود

۵

۵

۵



حجت الاسلام روحانی:

کاخ سفید دچار معلولیت
ذهنی شده است

صفحه ۲



پرویز سروری:

اصلاح طلبان به جای
پاسخگویی، طلبکار هستند

صفحه ۲



مرتضی حاجی:

مردم به چهره روحانی رای
ندادند؛ آدم خوشگل تر بود

صفحه ۲

سر مقاله

© امین چیم

خوراک های مسموم مجازی

همانطور که پیش‌تر نیز عنوان شد، فضای مجازی از مهمترین مسائل روز جامعه محسوب می‌شود و روز به روز اتفاقات جدیدی باعث می‌شوند که اهمیت آنرا بیشتر درک کنیم. در چندساله ی اخیر هم تلاش های بسیاری برای تولید محتوای بومی در رسانه های مجازی انجام شد، قرار بر این بود که برای مقابله با تلاش دشمنان در ایجاد بسترهای نامطلوبه فعالیت هایی شروع شود تا به نوعی در مقابل آن قدم علم کند. این امر تا حدودی موفق بود و مردم هم در این میان همراهی و بیشتر از کاتال هایی استفاده کردند که مطالب تایید شده را منتشر می‌کند. اما، ادامه در صفحه ۲

برادر گرامی جناب آقای حاج غلامرضا قاسمی "زید عزه"

ضایعه درگذشت **ابوی گرامی تان** که عمری را با محبت پیامبر(ص) و آل پاکش سپری و همراه با عشق به آن خاندان پاک، جان به جان آفرین تسلیم نمود موجب تأسف و تألم گردید. اینجانب فقدان آن فقید سعید را خدمت جناب عالی و خاندان محترم تسلیت عرض نموده و علو درجات و رحمت واسعه الهی برای آن عزیز و صبر و شکیبایی برای بازماندگان مسئلت دارم.

سید محمدباقر عبادی

نماینده مردم فهمیم شهرستان های بیرجند، در میان و خوسف در مجلس شورای اسلامی
چهارم تیر ماه ۱۳۹۸

جناب آقایان

حاج غلامحسین، حاج عباس و مهندس حامد کریم پور

درگذشت **مادر و مادر بزرگ گرامی تان** را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض می‌نمایم، از خداوند رحمان برای شما بزرگواران صبر و شکیبایی و برای آن مرحومه بهشت برین را آرزو نمودم.

رضازاده

خانواده محترم کریم پور

ضایعه درگذشت **مادر مهربان و مومنه تان** را از صمیم قلب تسلیت عرض نموده، خداوند متعال روح پاکش را با سرورش حضرت فاطمه زهرا (س) محشور و به بازماندگان اجر جزیل عنایت فرماید.

خانواده های: **برکی – یوسفیان**

جناب آقای حاج غلامحسین کریم پور فرد

با نهایت تأسف ارتحال مادر گرامی تان **زنده یاد لیلا تقچر آبادی**

را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تان تسلیت عرض نموده، غفران الهی برای آن فقیده سعیده و صبر و شکیبایی برای بازماندگان از درگاه حق تعالی خواستاریم.

بنیاد حامیان دانشگاه صنعتی

جناب آقای حاج غلامحسین کریم پور فرد

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت والده گرامی تان **مرحومه حاجیه لیلا تقچر آبادی** را تسلیت عرض نموده، از خداوند تبارک و تعالی برای آن عزیز سفر کرده غفران و رحمت الهی و برای سایر بازماندگان صبر و بردباری مسئلت می‌نمایم.

موسسه خیریه حضرت رسول... (ص)

بهار بود، تو بودی و عشق بود و امید
بهار رفت و تو رفتی و هر چه بود، گذشت
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت

مرحوم کربلایی یاسین قاسمی

را به اطلاع دوستان و همشهریان عزیز می‌رساند:
مراسم **تشییع و تدفین** آن عزیز سفر کرده **امروز چهارشنبه ۹۸/۴/۵ ساعت ۱۴ الی ۱۵ از محل غسلخانه بیرجند و ساعت ۱۶ الی ۱۷ از محل حسینیه باغان خوسف** برگزار می‌گردد
تشریف فرمایی شما سروران گرامی مزید امتنان می‌باشد.

خانواده های: **قاسمی – اکبری و سایر بستگان**



چه آرام و بی صدا ما را تنها گذاشتی
و ما چه بی قرار و ناباورانه دل مان تا بد
همیشه هوای آغوش گرم و پر مهرت را خواهد کرد
و دلنتگ لحظه‌های با تو بودن خواهیم بود.

روز پنجشنبه ۹۸/۴/۶ از ساعت ۱۶/۳۰ الی ۱۷/۳۰ در محل حسینیه آیت... آئینی گرد هم می‌آییم
تا در **سالگرد** عروج ناباورانه پدر، همسر و برادری مهربان
حاج محمدامین رضازاده
به جامه پایی که از مهرش به تن داریم سوگند یاد کنیم
که تا جان در بدن داریم فراموشن نخواهیم کرد.
با تشریف فرمایی خود روح آن مرحوم را شاد و بازماندگان را قرین امتنان فرمایید.



خانواده محترم کریم پور

ضایعه درگذشت **مادر عزیز تان** ما را نیز اندوهگین ساخت
غفران و رحمت الهی برای آن عزیز از دست رفته و سلامتی و طول عمر با عزت
برای شما عزیزان از درگاه ایزد منان خواستارم.

دکتر محمود کنجی فرد

انالله و انا الیه راجعون

جناب آقای حاج غلامحسین کریم پور فرد

رئیس محترم هیئت مدیره صندوق قرض الحسنه امام علی (ع)

درگذشت مادر گرامی تان **مرحومه لیلا تقچر آبادی**
ما را نیز اندوهگین ساخت، غفران و رحمت الهی برای آن عزیز از دست رفته و سلامتی
و طول عمر با عزت برای جناب عالی و خانواده محترم تان را پروردگار متعال خواهانیم

هیئت امنای صندوق قرض الحسنه امام علی (ع) بیرجند

آگهی مزایده اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی
شرح در صفحه ۲

بر خود لازم دانستیم تا پس از برگزاری

اجرای زنده استاد علیرضا قربانی در پروژه موسیقی «با من بخوان»

که با پیگیری های مستمر این موسسه در طول یک سال گذشته، سرانجام برای اولین بار در خارج از تهران و در بیرجند روی صحنه رفت، از تملای همراهان هنردوستی که با استقبال بی نظیر خود از این هنر فاخر و ارزشمند حمایت نمودند قدر دانی کنیم. همچنین از تمامی ادارات و دستگاه ها به ویژه مرجع محترم دادستانی استان خراسان جنوبی، فرمانداری محترم، نیروهای محترم انتظامی و پلیس اماکن عمومی، راهنمایی و رانندگی، ادارات کل فرهنگ و ارشاد اسلامی و میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان که در برقراری نظم و امنیت و اجرای هر چه بهتر این برنامه ما را یاری نمودند صمیمانه سپاسگزاری می‌نماییم. باشد که با همت جمعی و حسن توجه و نظر مثبت تمامی دست اندر کاران فرهنگ و هنر، شاهد تداوم چنین رویدادهایی در شهر و استان خود باشیم.

موسسه فرهنگی هنری ریاب



من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق

جناب آقای دکتر محمد دهقانی رئیس محترم دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

جناب آقای دکتر جلال احمدی

معاون محترم دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

جناب آقای دکتر غلامرضا ارجمندی مدیر محترم درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

جناب آقای دکتر غلامرضا آهنی

رئیس محترم بازرسی و مشاور رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

جناب آقای اسفندیار اکرم زاده، جناب آقای علی یوسف زاده

جناب آقای حسن اشرفی و سرکار خانم توانایی

کارشناسان محترم درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

زحمات بی دریغ و تلاش های ارزنده شما بزرگواران در خدمت رسانی به مردم محروم مناطق سریشیه و درح به ویژه روستاهای اطراف موجب تشکر و امتنان است، سلامتی و توفیق روز افزون تان را از درگاه ایزد منان خواستارم.

مهندس سعید رضایی – دارالشفاء خیریه حاج محمد یآوری سریشه

جناب آقای مهندس محمدرضاییکی

مدیر کل محترم نوسازی مدارس خراسان جنوبی

کسب عنوان مدیر جهادی در سطح کشور که مؤید درایت، توانمندی و شایستگی جناب عالی می‌باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده و موفقیت روز افزون تان را از درگاه ایزد منان خواستاریم.

مهندسین مشاور پارس نقش – حسین صباغ

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت شادروان

حاج محمد شفیعی بازنشسته آموزش و پرورش

را به اطلاع دوستان و آشنایان می‌رساند. مراسم **تشییع و تدفین** آن عزیز سفر کرده امروز چهارشنبه مورخ ۹۸/۴/۵ ساعت ۱۷ الی ۱۸ از محل غسلخانه بیرجند برگزار می‌گردد.

خانواده های: **شفیعی، حبیبی، محتشمی و سایر بستگان**



خوراک های مسموم مجازی

✽امین جم

(ادامه‌سرمقاله از صفحه ۱)
این تمام ماجرا نیست، کم‌کم برخی مطالب مسموم نه از خارج از کشور، بلکه توسط همان داخلی‌هایی ایجاد شد که قرار بود نقش مثبتی ایفا کنند به تدریج برخی محتواهای مسموم و خوراک‌هایی که مورد تأیید هیچ نهادی هم نبود، در کانال‌های داخلی ایجادو گسترش یافت،کانال‌هایی که چه خوب و چه بد، هیچ نظارتی برایشان تعیین نشده است و گویا فقط در صورت شکایت، احتمال پیگیری نویسنده یا نویسنده‌گان پشت آن وجود دارداین مشکل بیشتر نیز در کانال‌های به اصطلاح خبری رخ می‌دهد.کانال‌هایی که علیرغم ادعاها، نه نام و نشانی دارند و نه می‌شود روی حرف‌هایشان حساب کرد.اما هدف‌شان فقط، جذب مخاطب با چنجال آفرینی است و بس! منافسه فضای مجازی استان‌ها ما نیز به این نوع بیماری جدید عادت کرده است. برخی گمنامان همیشه در صحنه در نقش مظلمان و قاضیانی در همه امور، از زوایه ویژه خود و بر اساس اسنادی که گویا دارند و فاش نمی‌کنند، افراد و ارگان‌ها را متهم و برمخاطبان‌شان می‌افزایند.خصوصاً اینکه برخی از این کانال‌ها حتی با انتخاب نام‌های خاص خود طوری فضا را امنیتی می‌کنند که باعث می‌شود مردم تصور کنند اخبار از منابع خاص و ویژه تهیه می‌شود و پشت پرده ماجرا به جایی متصل است. در شرایطی که رسانه‌ای این مانند خبرگزاری‌ها یا حتی روزنامه‌ها، برای یک خبر یا مطلب کوتاه مورد مواخذه نهادهای گوناگون قرار می‌گیرند، چگونه به اصطلاح برخی رسانه‌های دیگر چنین راحت اند؟کجاست نظارت؟چه‌کسی باید مطالبه کند که چرا و از کجا چنین مطالبی نشر می‌شود؟چرا برخی کانال‌ها کارکرد توهمین پرکنی پیدامی‌کنند و احدی هم کاری به کارشان ندارد؟چه خوب است این کانال‌ها شفاف از هویت خود بنویسند و مخاطبان را روشن کنند اگر هم قرار است نقش رایین هودهای فضایی مجازی را گرفته و ناشناس به گمان خود برای مردم قدم بردارند، باید گفت این راهش نیست!این ویژه نویسی‌ها که از کمبود نظارت لذت می‌برند، در فضای مجازی تر کنازی می‌کنند به دلیل جلبیت‌های خاص این گونه موج آفرینی‌ها اقبال مخاطبان هم به آنان کم نیست.البته بسیاری هم تصور می‌کنند این افراد، مستند حرف می‌زنند.حال در وفضای فضای مجازی که نظارت در آن رنگ باخته است، چه زمانی قرار است ساز و کاری ایجادشود؟ساز و کاری که عملی باشد و به طور جدی با کانال‌هایی که خوراک‌های مسموم خود را با اغراض سیاسی یا کینه‌های شخصی می‌آمیزند، برخورد کند رهبر معظم انقلاب همواره بر اتحاد و یکپارگی مردم و پرهیز از تفرقه و تلاش برای ایجاد وحدت بیشتر تأکید فراوان داشته و دارند مسموم کردن فضای مجازی به ویژه زمانی که فاصله کوتاهی با انتخابات داریم و دشمن نیز با تمام توان سعی... (ادامه سرمقاله در ستون مقابل)



چهارشنبه ۵ تیر ۱۳۹۸ • شماره ۴۳۸۱

احمدی‌نژاد به ترامپ نامه نوشت

احمدی نژاد با ارسال نامه‌ای به گفته‌ی کانال جریان احمدی نژاد «تحلیلی و تاریخی» خطاب به دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا، ضمن تشریح ویژگی‌های استثنایی، سابقه‌ی تاریخی و فرهنگ دیرینه‌ی ملت ایران، دولت آمریکا را از «زورگویی و اعمال فشارهای سیاسی واقتصادی برملت‌هاوتشدید فضای تنش و درگیری در منطقه» برحذر داشت.

کف‌گیر تحریم به ته‌دیک خور ده‌است

نقوی حسینی تحریم‌های آمریکا علیه برخی مقامات کشورمان را بی‌فایده و بی‌ثمر دانست و گفت: کف‌گیر تحریم‌های آمریکا به ته‌دیک خورده است.

آشنا: ظریف در حال تبدیل شدن به ماندلای ایران است

مشاور رئیس‌جمهور نوشت: هر ایرانی با خواندن خبر تلاش تیم ب برای تحریم دکتر ظریف به شدت عصبانی میشود اما از طرف دیگر این بهترین فرصت برای اثبات صلح دوستی اوست.ظریف در حال تبدیل شدن به ماندلای ایران است، او علیه آیت‌آزاد داخلی می‌جنگید و این علیه آیت‌آزاد بین‌المللی.

اصلاح‌طلبان می‌خواهند به جای پاسخگویی، طلبکارو وضع موجود باشند

پرویز سروری عضو شورای مرکزی جمعیت رهپویان با بیان اینکه اصلاح‌طلبان می‌خواهند به جای پاسخگویی، طلبکار وضع موجود باشند، گفت: می‌خواهند نقش جهانگیری را در نابسامانی‌های اقتصادی دولت کتمان کنند.

ظریف: نگران ۱۵۰ نفر بودید؟ چندنسل را با سلاح هسته‌ای کشتید؟

وزیر امور خارجه ضمن اشاره به یک ادعای اخیر رئیس‌جمهور آمریکا از وی پرسید: «نگران ۱۵۰ نفر بودید؟ چند نفر را با سلاح هسته‌ای کشتید؟ چند نسل را با این سلاح‌ها از بین بردید؟»

مردم به چهره روحانی‌رای ندادند! آدم خوشگل‌تر هم بود

مرتیض حاجی، فعال سیاسی اصلاح‌طلب گفت : علی‌القاعده مردم به چهره کسی رای ندادند و به برنامه و شعارهایی که مطرح شد رای دادند. چون اگر به چهره بود، خوشگل‌تر از آقای روحانی هم بودند که مردم به آنها رای بدهند.

خاندان محترم خورشید زاده

با نهایت تأسف درگذشت **شادروان کربلایی منصور خورشید زاده** را تسلیت عرض نموده و از عموم شهروندان عزیز دعوت می‌شود در **جلسه سوم** آن زنده یاد که **امروز چهارشنبه ۹۸/۴/۱۹ از ساعت ۵ الی ۵ بعدازظهر در محل حسینیه محبین الامة (ع) واقع در انتهای مدرس ۲۳** تشکیل می‌گردد، حضور یافته و یاد و خاطرش را گرامی داریم.

دفتر زیارتی عماد کاروان عتبات عالیات

« منابع آب زیرزمینی بسیار محدودند، باصرفه جویی و مصرف بهینه، این سرمایه را برای خود و نسل های آینده حفظ کنیم»

آگهی فراخوان مناقصه عمومی

نجات آب
کشاورزی
در گرو آگاهی

شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی در نظر دارد: از طریق فراخوان مناقصه عمومی نسبت به انتخاب تولید کننده واجد صلاحیت در مناقصه ای با مشخصات ذیل اقدام نماید:
نام و نشانی مناقصه گذار: شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی به آدرس بیرجند - پاسداران - پاسداران ۳۰ تلفن: ۴۰۰۴۴۵۵۹۳۳۴
مشخصات پروژه:

خرید تکمیلی لوله و اتصالات یو پی وی سی مربوط به پروژه خط انتقال آب به منطقه ویژه اقتصاد بیرجند شامل: لوله یو پی وی سی به قطر ۲۰۰ میلیمتر و فشار ۱۶ بار به طول ۲۱۰۰ متر و اتصالات مربوط شامل زانویی، فلنج و ...

منابع تأمین مالی: طرح های عمرانی تکمیل زیرساخت های آب در منطقه ویژه اقتصادی ا به شماره ۰۹۰۴۰۱۱۳۰۴ و سایر ردیف های اعتباری مرتبط (اسناد خزانه اسلامی) **کارفرما:** شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی
مدت پیش بینی انجام خدمات: ۴ ماه شش ماه
نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:

یک فقره ضمانت نامه بانکی به مبلغ ۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰ (دویست و پنجاه میلیون) ریال دارای ح ۳ ماه اعتبار به نفع شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی
زمان و محل دریافت و تحویل اسناد مناقصه:

تولیدکنندگان متقاضی می توانند از تاریخ ۱۳۹۷/۴/۵ تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۳۹۷/۴/۶
دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیک دولت به آدرس setadiran.ir مراجعه نمایند.
مهلت تحویل اسناد: حداکثر تا ساعت ۹ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۷/۴/۱۷ خواهد بود.
تاریخ و محل برگزاری جلسه بازگشایی پاکات:
ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۷/۴/۱۷ در محل شرکت آب منطقه ای خراسان ج خواهد بود.

مدارک لازم برای دریافت اسناد: الف: فیش واریزی به مبلغ ۵۴۵,۰۰۰ (پنجاه و چهار هزار) ریال (شامل ۵۰۰,۰۰۰ ریال بابت هزینه اسناد و ۴۵,۰۰۰ ریال بابت ارزش افزوده) که با حساب شماره ۰۹۰۴۰۱۱۳۰۴ نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران به نام شرکت منطقه ای خراسان جنوبی از طریق سامانه ستاد به صورت الکترونیکی پرداخت گردد.

ب: عضویت در سامانه تدارکات الکترونیک دولت

کشایش نمایشگاه مبلمان و لوستر در بیر جند

صداوسیما:نوزدهمین نمایشگاهمبلمان،لوسترودکوراسیون داخلی دربیرجندگشایش یافتمدیرعامل شرکتنمایشگاههای بین المللی استان گفت:در این نمایشگاه۵۷شرکت تولیدکننده از استانهای تهران، یزد، خراسان رضوی و جنوبی محصولات خود را در فضایی به متراژ هزار و ۵۰۰ مترمربع در معرض دید عموم قرار دادند.درودی افزود:نوزدهمین نمایشگاه مبلمان، لوستر و دکوراسیون داخلی ۱۷ تا ۲۲در سایت جدیدنمایشگاههای بین المللی واقع در انتهای بلوار آوینی، ابتدای جاده علی آبادلوه دایر است.

مشاغل اینترنتی،فرصتی برای جویندگان کار

مشاغل فیزیکی رفته رفته جای خود را به کسب و کارهای اینترنتی خواهد داد

مهدی آبادی- توسعه فناوری اطلاعات و ارتباطات در کشور از دهه ۷۰ آغاز شد و در این مدت بسیاری از هموطنان به این شبکه جهانی وصل شدند. انقلاب دیجیتال در ایران باعث تغییر سبک زندگی بسیاری از مردم شده و روز به روز شکاف دیجیتالی بین هموطنان در حال کاهش است. ظهور دنیای اینترنت در سبک زندگی امروز را می توان انقلابی دانست که علاوه بر تاثیرات اجتماعی و فرهنگی در روابط یکدیگر، تاثیرات اقتصادی چشمگیری نیز داشته و بازار کسب و کار را تکان اساسی دده است و توانسته علاوه بر تغییر ظاهر برخی از کارها فرصت شغل های جدید را به آمدهای میلیونی زیادی را برای افراد ایجاد کند. اکنون روز به روز افرادی بیشتری جذب مشاغل اینترنتی می شوند و مشاغل فیزیکی جای خود را به کسب و کار های مجازی داده است. این مشاغل دارای محدودیت مکانی نمی باشند و افراد به ویژه جوانان در هر شهر و منطقه ای با دسترسی به اینترنت درآمد کسب می کنند. با توجه به اهمیت شبکه های اجتماعی در زندگی افراد نگاهی به کسب و کارهای مجازی که در این مدت در خراسان جنوبی شکل گرفته و برای بسیاری شغل ایجاد کرده انداخته ایم.

فروش مستقیم از تولید به مصرف

با فراگیر شدن اینستاگرام و تلگرام در خراسان جنوبی کسب و کار های جدیدی در استان شکل گرفت. از افرادی که کارهای تولیدی خود را در این فضا به فروش می رسانند تا فروشندگانی در دنیای مجازی نیز به دنبال مشتری هستند. «هجید رضایی» از افرادی است که در این زمینه بسیار فعال است و انواع و اقسام تنی شرت، شلوار و لباس های گوناگون را از این راه به فروش می رسند و وی درباره کار خود می گوید: چند سالی در بازار فروشگاهی داشتم که در آن موفق نبودم و مجبور به کنل گذاشتن آن شدم اما پس از آن با استفاده از اینستاگرام دوباره به فروش انواع لباس و شلوار پرداختم. رضایی با بیان اینکه از کار خود راضی هستم، می افزاید: در مغازه ها کالاها با دو سه برابر قیمت خریداری شده به فروش می رسد اما در اینستاگرام چون هزینه های جانبی از قبیل اجاره ملک را نداریم، این محصولات با قیمت پایین تر عرضه کرده و مشتریان زیادی را پیدا کرده ایم. وی با اشاره به لزوم پشتکار در این کار، ادامه می دهد: درآمد ماهیانه کمتر از ۲ میلیون نیست که در برخی مواقع و مناسبت ها نیز به ۴ میلیون نیز رسیده است.آیانا جلالی نیز که در شبکه اجتماعی چند هزار دنبال کننده دارد، به خبرنگار آوا می گوید: حدود یک سال و نیم است که محصولاتم را در اینستاگرام به فروش می رسانم. این تابان بدستند تا برای ا خودم درست می کردم که پس از مدتی دوستان، آشنایان از کارم تعریف و مشوق فروش کارهایم در اینستاگرام شدند و وی درباره اینکه چرا محصولات را در شبکه اجتماعی به فروش می رساند می افزاین: من آدمی نیستم که بخواهم از ساعت ۷ صبح تا ۴ بعد از ظهر کار اداری انجام دهم و به همین دلایل تصمیم به فروش محصولاتم در اینستاگرام گرفتم. چنانچه جلالی درباره مشتریانش نیز می گوید: به طور کلی هر صفحه ای که در حوزه خانم ها فعالیت کند با دنبال دنبال کنندگان بیشتری رو به رو خواهد شد و در نتیجه این جنس ها مشتریان بیشتری در شبکه های اجتماعی پیدا می کند

شغلی جدید به نام دامین

با حدود ۴۰ میلیون سساب کاربری در تلگرام، این شبکه اجتماعی

کاراوش می افزاید: وسایل مورد نیاز برای شستشوی اتومبیل در عقب پیکان وانت قرار دارد و زمانی که مشتری از طریق تلگرام، درخواستی می کنند عیاسی صاحب یکی از کانال های پر طرفدار در این باره می گوید: اینکه هر فردی بتواند با داشتن گوشی هوشمند سوددهی نرسیده، ادامه می دهد: البته از میزان رشد آن رضایت داریم و به مرور زمان این کار در بیرجند جای خود را باز خواهد کرد. اولین اپلیکشن خشکشویی در بیرجند، نام صفحه ای در شبکه اجتماعی اینستاگرام است. به صاحب این پیج پیام و درباره کارش سوال می پرسم، سلطانی درباره کار خود می گوید: عمده پیش با همسرم این فکر را اجرایی کرده و با ایجاد آن کسب و کاری برای خود راه انداختیم. وی افزود: اوایل تعداد سفارش ها، بسیار کم بود و بیشتر از ۳ در روز نبود اما اکنون روزانه ۷-۸ سفارش برای انجام خشک شویی داریم. سلطانی درباره نحوه کار



شدنم برای ایجاد کانال در شبکه اجتماعی شده که به مرور زمان با استقبال مواجه شد و وی درباره وقتی که در این شبکه ها می گذارد، عنوان می کند: از ظهر تا آخر شب برای کانالم وقت می گذارم که البته مانند کارهای سنتی نیازی به یکجا ماندن نیست و به کارهای دیگر مثل تفریح و ورزش نیز پرداخته و در کنار آنها به پیدا کردن محتوای برای کانالم می پردازم. عیسی درباره میزان درآمدش نیز می افزاید: باتایید کانال ها و گروههای تلگرامی ماهانه حداقل ۱ میلیون درآمد دارم که از این وضع راضی هستم.

کاراوش را امیر بیستون

ماشینتان را در خانه کاراوش می کنید. این گفته جوان خوش فکر بیرجندی با فکری خلاق است. آقای جلیلی در این باره می گوید: به دلیل افزایش رفاه، سرعت و راحتی مشتریان، تصمیم به اجرایی کردن این ایده در بیرجند کرده ام و با توجه اینکه در شهرهای بزرگ مانند تهران این فکر مورد توجه قرار گرفته، آمبولارم در بیرجند نیز مورد استقبال مشتریان واقع شود. وی افزود: مدت زمان برای این کاراوش کمتر از یک ساعت است و داخل پارکینگ یا هر محل دیگری قابل انجام است. مقدم درباره نحوه کار این

در آینده ویتربن مغازه ها، سایت های فروشندگان است

امین حسینی فعال دیگر حوزه کسب کارهای اینترنتی است، وی که در زمینه فروش پسته، زرشک و عتاب فعالیت می کند، به دلیل افزایش رفاه، سرعت و راحتی مشتریان، تصمیم به اجرایی سازی سایت و تجارت الکتریکی کار می کردم. در این شرکت با حضور در سازمان ها و ادارات، به بهینه سازی سایت های آنها برای بهبود مشاغلشان در فضای مجازی کار می کردم. پس از مدتی تصمیم به ایجاد سایتی برای کسب و کار گرفته و به روش های گوناگون و بروز صفحه سایتم را در صفحه اول گوگل می

آوردم و به فروش اینترنتی محصولاتم می پرداختم. حسینی با بیان اینکه فعال اینترنتی در حوزه زرشک و پسته است، اظهار اینستاگرام و حتی تلفنی اطلاع دهد، بلافاصله برای کاراوش، به آنجا می رویم. جلیلی با بیان اینکه این کار هنوز به مرحله سوددهی نرسیده، ادامه می دهد: البته از میزان رشد آن رضایت داریم و به مرور زمان این کار در بیرجند جای خود را باز خواهد کرد. اولین اپلیکشن خشکشویی در بیرجند، نام صفحه ای در شبکه اجتماعی اینستاگرام است. به صاحب این پیج پیام و درباره کارش سوال می پرسم، سلطانی درباره کار خود می گوید: عمده پیش با همسرم این فکر را اجرایی کرده و با ایجاد آن کسب و کاری برای خود راه انداختیم. وی افزود: اوایل تعداد سفارش ها، بسیار کم بود و بیشتر از ۳ در روز نبود اما اکنون روزانه ۷-۸ سفارش برای انجام خشک شویی داریم. سلطانی درباره نحوه کار

ارتباط بدون واسطه، مهم ترین ویژگی مشاغل اینترنتی



پیام شما

تلفن: ۰۳۲۲۳۴۵۸۲ — شماره: ۰۳۲۲۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه: ۰۳۰۰۰۲۲۴۴۴۴

سلام خواستم ببینم شهرداری بیرجند نظارتی روی پیمانکار پارکینگ طبقاتی داره یا نه؟ پارکینگ طبقاتی شده ملک شخصی بعضی از راننده ها با نصب زنجیر، طناب و هر علامت دیگری شده پارکینگ شخصی و منبع درآمد پیمانکار برای گرفتن مبالغ بیشتر از راننده ها با اینکه پارکینگ خالی هشتش ولی مجبور به پارک در طبقات بالا می شیم لطفا پیگیری کنین.
ارسالی به تلگرام آوا

چند بار شده است که توی ستون پیام شما پیام هایی رو می بینم با این موضوع که در روستای ما اینترنت نیست و از این حرف ها. برادر من برو خدا تو شکر که گوشی تلفن آنتن میده یا حداقل تلفن ثابت داری. ما چیکار کنیم که توی روستامون (کلاته حاجی رضا) نه تلفن همراه آنتن میده و نه بهمون تلفن ثابت مین. به همه جا هم مراجعه کردیم از همراه اول گرفته تا مخابرات همه میگن برامون صرفه اقتصادی نداره. آخه مگه ما چیزی از مردم همین مملکت نیستیم یعنی چون ما اجتن از ارزش شده که اگه خدای نکرده برای کسی اتفاقی بیفته نمی توینم با اورژانس یا پلیس ۱۱۰ تماس بگیریم چون صرفه اقتصادی نداره. همه چیز که نباید صرفه اقتصادی داشته باشه پس ارزش چون مردم چی میشه؟ا توجه به تغییر مدیرعامل شرکت مخابرات از این برادر عزیز تقاضا دارم برای رفع مشکلات ما قدمی بردارد

ارسالی به تلگرام آوا
مستولان محترم ترافیک شهر قبل از اینکه حادثه تاختی در بلوار شهید ناصری روپرووی شهرک امام علی اتفاق بیفتد با نصب حداقل یک دوربین کنترل سرعت از سرعت سر سام آور خودرو ها جلوگیری شود. متاسفانه چهارمین بار هست که این پیام رو منتقل میکنم اما کو گوش شنو!!!

چرا نظارتی بر فروش خرده فروشان میوه جویی مجتمع امام رضای خضری نمی شود؟ چه کسی قیمت میوه را برای دوستانی که در این محل بساا کرده اند مشخص کرده؟چون سر گذر است نباید به خود اجازه دهند هر قیمتی به مشتری بدهند

سلام جا دارد از مدیر عامل محترم سازمان آتش نشانی بیرجند تشکر کنم که با آرامش سوء تفاهمی که بین من و کارشناسان سازمان بوجود آمده بود را با توجت توضیح دادن مدن رد با رضایت کامل قانع و سپس از سازمان شایعت کردن در آمبولارم همه مسئولان اینگونه با مراجمان برخورد نمایند.

سلام، آب و فاضلاب روستایی؛ در جریان قطعی آب در روزهای جمعه و فشار ضعیف آب در ایام هفته روستایی مهدی آباد (ابتدای جاده اسفزار)هستین انتشالا...

حاشیه خیابان یاسمن در بلوار شهید آوینی رو مدتی است تعریض وزیرسازی کردن ولی از آسفالت خبری نیست با توجه به تردد زیاد به واسطه وجود اداره امور مالیاتی و به جهت آسایش مردم شهرداری لطف نماید این قسمت را آسفالت نموده تا تردد آسانتر شود.ممنون

دو دوره مأمور برق قبض برق دو خانه را در مهرشهر خیابان مهر ۴۰ اشتباه آورده به امور مشترکین هم هر دو دفعه اعلام شده تا قبض جدید صادر شود دریغ از پیگیری اون موقع اخطار قطع هم داده می شود و باید هزینه سنگینی هم پرداخت کنیم لطفا رسیدگی کنید

آگهی نوبت اول ثبت نام انتخابات اتحادیه صنف

خیاطان شهرستان بیر جند

با عنایت به آیین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی (ماده۲۲ قانون نظام صنفی) از داوطلبان عضویت در هیئت مدیره و بازرس اتحادیه صنف فوق الذکرکه دارای شرایط ذیل می باشند دعوت می شود ظرف مدت پانزده روز از تاریخ ۹۸/۴/۷ جهت ثبت نام در سامانه ایرانیان اصناف (www.iranianasnaf.ir)مراجعه واصل مدارک را به دبیرخانه هیئت اجرایی برگزار ی انتخابات واقع در خیابان شهید مطهری -سازمان صنعت، معدن و تجارت (اداره امور اصناف و تشکل ها) تحویل نمایند.

شرایط داوطلبان:

تابعیت جمهوری اسلامی ایران – اعتقاد و الزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران
نداشتن سوء پیشینه کیفری موثر– عدم ممنوعیت تصرف در اموال مانند حجر، ورشکستگی و افلاس
عدم اشتغال در ارگان ها و دستگاه های اجرایی (موضوع ماده ۵ قانون خدمات کشوری) و همچنین کارکنان اتحادیه ها و اتاق اصناف – عدم اعتیاد به مواد مخدر – عدم اشتها ر به فساد– داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیئت مدیره اتحادیه – حداکثر سن در زمان ثبت نام هفتاد و پنج سال– داشتن پروانه کسب معتبر دائم – وثاقت و امانت
مدارک مورد نیاز:

فتو کپی پروانه کسب معتبر (۲ برگ) – فتو کپی از تمام صفحات شناسنامه (صفحه اول ۲ برگ) – عکس ۳×۴ رنگی (۶ قطعه) – فتو کپی کارت ملی (۲ برگ) – فتو کپی آخرین مدرک تحصیلی – گواهی عدم سوء پیشینه کیفری – گواهی عدم اعتیاد به مواد مخدر – داشتن اصل مدارک فوق زمان ثبت نام الزامی است.

آریانافر – رئیس هیئت اجرایی برگزار ی انتخابات اتحادیه های صنفی بیر جند

تالار پذیرایی سی کاج

مژده به همشهریان عزیز خراسان جنوبی: تالار پذیرایی سی کاج باسالن های مجلل

و به روز * تخفیف ویژه برای زوج های همشهری * کیفیت عالی با قیمت مناسب

آدرس: معصومیه – حاشیه میدان ابن حسام – تالار سی کاج

تلفن: ۰۹۱۵۵۶۰۰۵۶۲-۳۲۲۵۸۲۲۳

ساعت پاسخگویی: ۸:۳۰ الی ۱۳ و ۱۵:۳۰ الی ۲۰:۳۰

*** آغاز ثبت نام مدرسه فوتبال باشگاه بهمن بیر جند**

*** آموزش گام به گام فوتبال**

*** دارای مربیان با دانش و متخصص در استعدادیابی فوتبال پایه با مدرک معتبر مربیگری**

*** مربی اختصاصی دروازه بانی**

*** معرفی نونهالان مستعد رده های سنی به باشگاه**

آدرس: معلم، خیابان فردوسی، ۵۰ متر جلوتر دست چپ، طبقه دوم ساختمان رویا پردازان
با مدیریت: مهدی الهی – رضا نژادی
۰۹۱۵۱۶۱۵۳۶۰-۰۹۱۵۵۶۲۴۴۲۱

بعضی وقت‌ها نگاه کردن به آینده‌ی مسائل می‌تواند کم‌تکان کند درک کنید که فشار زیادی روی یک چیزی می‌آورد مثلا از خودتان بپرسید این چیزی که باعث ناراحتی تان شده است در پنج یا ده سال آینده چقدر برایتان مهم خواهد بود.

یک راه دیگر تغییر دیدگاه این است که تصور کنید عقب‌تر رفته‌اید و از فاصله‌ی دورتری دارید به مشکلاتتان نگاه می‌کنید. حتی فکر کردن به دنیا به شکل کروی زمین که خودتان ذره‌ی ناچیزی روی آن هستید یادتان خواهد انداخت که بیشتر نگرانی‌هایتان به اندازه‌ای که فکر می‌کنید بزرگ نیستند. این کار معمولا بار منفی، ترس و فوریت مشکلاتتان را کم می‌کند.

محافظت از خود در برابر افراد ستمی

افراد ستمی شما را دیوانه می‌کنند چون رفتار آنها بسیار غیر منطقی است. در این مورد هیچ اشتباهی نکنید. رفتار آنها واقعا خلاف منطق است. بنابراین چرا به خودتان اجازه دهید واکنش احساسی به آنها نشان دهید و با آنها قافلی شوید؟ هر قدر فردی غیر منطقی‌تر و دیوانه‌تر باشد، فرار از تله‌اش باید برای شما راحت‌تر باشد. تلاش نکنید آنها را در بازی خودشان شکست دهید. از نظر احساسی از آنها فاصله بگیرید و در صورت اجبار به تعامل، آنها را یک پروژه علمی در نظر بگیرید نیاز نیست به آشفتگی‌های احساسی واکنش نشان دهید، فقط حقایق را در نظر بگیرید.

گاهی خودتان را در موقعیت‌هایی می‌یابید که احساس می‌کنید باید از نو گروهبندی کنید و بهترین راه پیش‌رو را انتخاب کنید. این خوب است و هراسی نداشته باشید که به خودتان وقت چنین کاری را بدهید. اغلب مردم احساس می‌کنند چون با فردی کار یا زندگی می‌کنند، پس هیچ راهی برای کنترل آشفتگی ندارند. این کاملا اشتباه است. زمانی که یک فرد ستمی را شناختید، رفتارهای او برایتان قابل پیش‌بینی‌تر و قابل درک‌تر می‌شود. این نکته به شما کمک می‌کند عاقلانه بیندیشید که چه زمان و تا کجا باید او را تحمل کنید یا از او فاصله بگیرید. می‌توانید مرزهای را تعیین کنید. اما این کار را باید آگاهانه و مبنکرانه انجام دهید. اگر اجازه دهید اتفاقات به طور طبیعی رخ دهند، مسلما خودتان را مدام در بحث و جدل‌های دشوار اسیر می‌کنید. اگر مرزی را مشخص کنید و تصمیم بگیرید کی و کجا با یک فرد مشکل‌ساز درگیر شوید، می‌توانید بخش‌بزرگی از آشفتگی‌ها را کنترل کنید. تنها رمز این است که سر حرف خود بمانید و وقتی فردی قصد عبور از مرز شما را دارد، بر خط قرمزهای خود فشاری کنید.»



چهارشنبه ۵ تیر ۱۳۹۸ • شماره ۴۳۸۱



روش‌های پیشگیری از خفگی

جوییدن کامل غذا، خودداری از حرف زدن حین غذا خوردن، خودداری از خندیدن حین غذا خوردن، در دسترس نگه داشتن آب در زمان غذا خوردن، یا خالی



نگه داشتن محوطه بازی بچه‌ها از اشیاء ریز مثل سکه، مداد پاک‌کن، یا تکه‌های لوگو، از خفگی جلوگیری کنید. غذای کودک را به تکه‌های ریزتر خرد کنید تا بلعیدن آن برایش راحت‌تر باشد. از فرزندتان بخواهید به هیچ عنوان موقع غذا خوردن صحبت نکند.

آیه روز

بزرگ [و خجسته] است کسی که اگر بخواهد بهتر از این را برای تو قرار می دهد باغ هایی که جویبارها از زیر [درختان] آن روان خواهد بود و برای تو کاخ ها پدید می آورد. (سوره فرقان/ آیه ۱۰)

سخن روز

به گمان من انسان برای موفقیت در زندگانی باید بتواند در چهار زمینه استاد شود: مناسبات، تدارکات، نگرش و رهبری. جان ماکسول

چطور صدای منفی درونی را به حداقلِ ممکن برسانیم

منفی گرایی تان را محدود کنید! اگر متوجه شدید که مشغول گفتگوی منفی با خودتان هستید می‌توانید با اجازه دادن به این منتقد درونی به انتقاد از چیزهایی خاص از زندگی تان یا فقط یک ساعت در روز انتقاد کردن، ضرر و تخریب آن را محدود کنید. این میزان منفی گرایی که از آن موقعیت وارد ذهن تان می‌شود را محدود می‌کنند وقتی مشغول گفتگوی منفی با خودتان می‌شوید، ممکن است بتوانید خودتان را حین آن دستگیر کنید و ولی متوقف کردن این افکار گاهی سخت است. خیلی وقت‌ها تغییر دادن شدت آن می‌تواند برایتان ساده‌تر باشد. وقتی صدای درونی تان از زبان ملایم‌تری استفاده کند، بخش مهمی از قدرت منفی آن از بین خواهد رفت.

درونی در زندگی روزمره وجود دارد. اسمی مستعار برای منتقد درونی تان بگذارید. اگر سفرهای گالیور را به خاطر داشته باشید شخصیتی بسیار منفی‌باف در آن بود به اسم «کلام» که در برخورد با هر مسئله با لحنی خاص می‌گفت: من می‌دانم و مدام با همه چیز مخالفت می‌کرد. می‌توانید این اسم را به صدای منفی درونی تان بدهید! وقتی به منتقد درونی تان با اسمی خنده‌دار فکر کنید، نه تنها فهمیدن این که لازم نیست حتما با آن موافقت کنید برایتان ساده‌تر می‌شود بلکه کمتر تهدید کننده به نظر خواهد رسید و مسخره بودن بعضی از این افکار انتقادی برایتان ملموس‌تر می‌شود.

منتقدتان را دستگیر کنید. یاد بگیرید که وقتی مشغول انتقاد از خودتان شدید متوجه شوید تا بتوانید آن را متوقف کنید. به عنوان مثال، حواس‌تان به وقت‌هایی که حرف‌هایی که نباید به یک دوست خوب یا یک بچه زبید را به خودتان می‌گویید باشد. یادتان باشد افکار و احساسات همیشه واقعی نیستند؛ فکر کردن به چیزهای منفی درمورد خودتان ممکن است به نظر تان هوشیارانه برسد ولی افکار و احساسات شما درمورد خودتان لزوماً اطلاعات درستی نیستند. فکر شما هم مثل فکر همه آدم‌های دیگر ممکن است تحریف شود و تحت‌تاثیر تعصبات و روحیه‌تان قرار گیرد. انتقاد و ایراد گرفتن، روش‌های مختلفی برای کم کردن صدای

مصرف بیش از حد غذای فیبر دار باعث نفخ یا یبوست می شود

فیبر برای سلامت دستگاه گوارش مفید است، باعث کند شدن هضم غذا، کمک به دفع راحت، کاهش کلسترول خون و حفظ تعادل قند خون می شود.



اما مصرف بیش از حد غذاهای فیبر دار می تواند باعث نفخ، یبوست و مشکلات دیگری می شود. به طور کلی توصیه می شود روزانه ۳۵-۲۵ گرم فیبر مصرف کنید و همراه آن مایعات بنوشید. توجه داشته باشید مصرف هر چیزی به صورت افراطی و مداوم مضر است.

زرجوبه خاصیت ضد التهابی دارد

بیش از عطر و طعم دلپذیر، زردچوبه در پزشکی عامیانه برای مدت زمان بسیار طولانی استفاده شده است. دانشمندان دریافته اند ماده فعال در زردچوبه،



کورکومین نامیده می شود که خواص ضد التهابی دارد. زردچوبه توانایی آرام سازی پشیرفت آرتريت روماتوئید را نیز دارد. مصرف خوراکی زردچوبه – کورکومین موثرتر از کاربرد موضعی است. اگر عطر و طعم آن را دوست نداشته باشید، کپسول های کورکومین نیز به خوبی استفاده می شود.

هیچ چیز را وارد گوش داخلی تان نکنید!

فقط گوش بیرونی را با استفاده از پنبه تمیز کنید. مخلوطی از سرکه سفید، الکل و آب به میزان یکسان برای تمیز کردن گوش پیشنهاد می‌شود.



دقت کنید که این مخلوط باید در دمای محیط باشد و برای هر گوش از چند قطره بیشتر استفاده نکنید. هیچ چیز را نباید داخل گوشتان فرو کنید. وقتی به طور مداوم پوست گوشتان را می‌مالید، هیستامین زیادی تولید می‌شود. این موجب التهاب پوست می‌شود.

وزن تان را کم کنید

اگر اضافه وزن دارید، کاهش وزن می تواند از شما در مقابل دیابت، بیماری قلبی و مشکلات دیگر سلامتی که موجب کاهش عمر می شوند، محافظت



نماید. چربی شکم از چربی های بخش های دیگر بدن خطرناکتر است بنابراین در کاهش چربی شکم، بیشتر تمرکز کنید. مطالعه ای نشان می دهد مصرف بیشتر فیبر و ورزش منظم موثرترین روش های کاهش چربی شکم هستند.

آزمایشی برای تشخیص کم آبی بدن

پوست پشت دست را با دو انگشت به اندازه نیم تا یک سانتی متر به سمت خود بکشید و رها کنید. باید در عرض چند ثانیه پوست به جای خود برگردد. بازگشت کند پوست به جای خود نشانه کم آبی است. اگر بدن آب کافی داشته باشد، رنگ ادرار شفاف است. زرد یا نارنجی بودن ادرار نوعی اخطار است. هنگامی که بدن با کمبود آب رو به رو است، رنگ ادرار به طور قابل توجهی زرد خواهد شد. در صورتی که کمبود آب ۵ درصد باشد، ادرار به رنگ زرد و بیش از ۵ درصد به رنگ نارنجی خواهد بود. بنابراین لازم است به طور منظم آب بنوشید. در صورتی که علاقه زیادی به نوشیدن آب ندارید یا افزودن کمی آب میوه یا میوه یخ زده، آن را طعم دار کنید. از جای های مختلف گیاهی استفاده کنید. به جای خوردن اسنک های خشک مانند چیپس و کراکر، از میوه و سبزی هایی استفاده کنید که حاوی آب است.



رستوران شان‌دیز به‌دو نفر کارگر ساده ترجیحا خانم نیازمند است. ۰۹۱۵۸۲۶۷۵-۰۹۳۵۹۲۸۰
به‌یک باز اریاب آقا با سابقه کاری، با پورسانت عالی جهت کار در شرکت پخش مواد غذایی نیازمندیم. ۰۹۱۵۶۶۸۹۰۶۰

کار تان دانشجوی اینجانب مهدیخ‌رمشاهی به‌شماره دانشجویی ۰۱۸۱۰۱۱۰۵۰۹۶۱۱۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.
پروانه اشتغال به کار تجربی به تاریخ صدور ۱۳۸۵/۶/۲۹ نام نوراحمد آذری به شماره ملی ۰۶۳۹۷۲۲۰۸۶ و شماره پروانه اشتغال ۰۶۱۳۳۹۶۳۹۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

تعمیر آبگر مکن، بخاری، پکیج نبش مفتح ۲۶ / ۲۴۴۳۹۰۹۱۵۸۶- جانی
املاک المهدی مهر شهر – نبش حافظ غربی ۲ ۳۲۳۰۰۲۲۸ ۰۹۱۵۵۶۲۹۶۸۳-۰۹۱۵۱۶۱۳۷۷۶

عسل طبیعی باقران بیر جند از تولید به مصرف با تخفیف ویژه مفتح ۲۹ – پلاک ۶۸ ۰۹۱۵۷۲۳۹۶۱۱

غذا آماده برادران خزیمه قورمه سبزی چهارشنبه هر هفته بلوار شعبانیه – وصال جنوبی ۳۲۳۱۱۷۱۷

شغلی نوین، کم هزینه با در آمد عالی تکثیر و پرورش زالوی طبی، فروش زالوی طبی، همراه با موسسه زالوپروان شرق شماره ثبت: ۴۴۳ تلفن تماس: ۰۹۰۲۱۶۳۲۲۷۳ – ۳۲۲۱۳۲۷۲ بیرجند، بلوار شهید صیاد شیرازی، مجتمع تجاری میر داماد واحد ۱۴۵ – مهندس اکبری
--

در بهای اتوماتیک مؤمنی پایهان‌در دفتر مرکزی: بیر جند/ خیابان رسالت / مقابل رسالت ۱۰ ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

حمل اثاثیه منزل مداحی با خاور مسقف و کارگر ماهر داخل و خارج شهر شهرام مداحی ۳۶۴۷ ۳۶۳ ۰۹۱۵

لوله باز کنی تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو / شبانه روزی ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰-۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ – خسروی ۳۲۴۳۵۶۸۶
--

آگهی استخدام

پخش سر اسری شکلات بار اکا نمایندگی خراسان جنوبی از افراد ذیل با شرايط حقوق ثابت + پورسانت + بیمه دعوت به همکاری می نماید.

ردیف	عنوان شغلی	تعداد	سابقه	جنسیت	شرایط
۱	بازاریاب	۶ نفر	۱ سال	خانم/آقا	روابط عمومی بالا، ظاهر آراسته، ضامن معتبر
۲	راننده با نیسان	۱ نفر	--	آقا	نیسان مسقف و آشنایی کامل به شهر و استان
۳	توزیع کننده	۱ نفر	۱ سال	آقا	روابط عمومی بالا، ظاهر آراسته و ضامن معتبر

شماره هماهنگی و تعیین وقت مصاحبه ۰۳۲۳۷۱۱۳۸-۰۹۲۱۶۰۴۸۷۵۴ تماش از ساعت ۸ صبح الی ۱۶

تعمیر یخچال فریزر در منزل ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ – ناصری تژاد
--

تخریب و باز سازی ساختمان ۰۹۱۵۷۲۰۳۱۱۷ – ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۶۵
--

تابلوسازی عابدپور ساخت ، سرویس ، تعمیر ، بازسازی انواع تابلوهای حروف برجسته، چلنیوم، L.E.D و فلکس بایش از نیم قرن تجربه کاری باجوز از اتحادیه تابلوسازان و خطاطان آدرس: خیابان شهدا – شهدا ۳ ۰۹۰۴۸۹۹۹۷۱-۰۹۱۵۱۶۱۴۲۸۷-۳۲۳۳۰۲۵۱
--

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۰۹۱۵۶۸۲۶۸-۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ – صیادشیرازی، مجتمع میر داماد، واحد ۹۸
--

انجام کلیه مصنوعات چوبی اینستاگر 56:1 Decoarto ۰۹۳۷۰۹۳۷۳۳۳۸

ایزوگام و قیر گونی آراسته فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلیجان مدیریت: حسن آراسته امیر آباد- نبش ولی عصر(عج) ۴ ۰۹۱۵۵۶۸۲۶۸-۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵

خانه لباسر زیر بروزترین انواع لباس زیر گن و مایو نازلترین قیمت، بهترین کیفیت نبش مدرس ۵۷ Channel: @Kh_zir

ایزوگام شفیعی ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ – صیادشیرازی، مجتمع میر داماد، واحد ۹۸
--

شهردار بیرجند در دیدار و گفتگو با مدیرعامل سازمان عمران و توسعه رضوی:

پروژه زعفرانیه الگوی برای توسعه شهری در کشور است

عکس:سلطانی



تاریخچه آغاز پروژه اراضی ۴۵۰ هکتاری
در سال ۱۳۸۲ توافق بین وزارت دفاع و وزارت مسکن و شهرسازی وقت برای واگذاری هزار و ۵۰۰ هکتار از اراضی تحت اختیار وزارت دفاع و ارتش در بیرجند به وزارت مسکن صورت گرفت. در پی آن اراضی پادگان ۰۴ بیرجند در جلسه مورخ ۰۷/۱۰/۱۳۸۵ شورای عالی شهرسازی به محدوده شهر بیرجند الحاق گردید. طرح تفصیلی این اراضی توسط مشاور زیستاپه و در مورخ ۰۶/۱۲/۱۳۸۵ به تصویب کمیسیون ماده پنج شهر بیرجند رسید. بعد از انتقال سنده نام وزارت مسکن وقت در سال ۱۳۸۶، ۴۵۰ هکتار اراضی وارد محدوده خدماتی شهر شد و برای آن طرح تفصیلی تهیه شد. این اراضی شامل آماده سازی، خیابان اصلی و فرعی، تأسیسات زیربنایی و تقاطع غیر همسطح است. طبق توافقنامه امضا شده بین سازمان نیروهای مسلح و سازمان ملی زمین و مسکن، قسمتی از اراضی متعلق به پادگان ۰۴ بیرجند با مصوبه شورای عالی شهرسازی به شهر الحاق شد. در مرحله آماده سازی طرح نیز توافقنامه ای در آبان سال ۹۴ بین سازمان عمران و توسعه رضوی و اداره کل راه و شهرسازی شکل گرفت که بر اساس آن مقرر گردید سازمان عمران و توسعه رضوی مدیر طرح آماده سازی این اراضی گردد. همزمان با آغاز پروژه در جهت افزایش کیفیت زندگی و ارزش آفرینی برای اراضی تغییراتی در طرح تفصیلی این منطقه صورت گرفت که مهمترین آن تغییر الگوی انبوه سازی های متراکم به مجموعه های مسکونی، ویلایی و آپارتمانی بود. طراحی مسیرهای پیاده رو و دوچرخه سواری، چشم اندازهای طبیعی، نماهای زیبا و هماهنگ و فضاهای سبز گسترده از ویژگی های این طرح می باشد.

درآمدهای پایدار برای شهرداری بیرجند و کمک به توسعه و ارتقای کیفیت زندگی مردم گفت: این ظرفیت بالقوه باید با برنامه ریزی و مدیریت کارشناسانه و تخصصی بالفعل شود. مهم ترین قدم برای این اتفاق مبارک، ایجاد نظام یکپارچه مدیریت طرح برای ساخت و سازهای روبنایی، زیربنایی و مردمی است. پیشنهاد این سازمان مبادله تفاهم نامه بین استانداری، اداره کل راه و شهرسازی، شهرداری و سازمان عمران و توسعه رضوی می باشد. در ادامه دکتر شهردار بیرجند، پروژه اجرا شده توسط سازمان عمران و توسعه رضوی را منحصر به فرد دانست و بیان کرد: ظرفیت و توان عمرانی آستان قدس بسیار بالاست که بنده امروز با بخشی از آن آشنا شدم. شهردار درباره پروژه زعفرانیه بیرجند گفت: از سوی سازمان توسعه و عمران رضوی به موجب اقداماتی که در موضوع آماده سازی این اراضی تاکنون اجرا کرده است تشکر می کنیم و امیدواریم بتوانیم از تجربیات، تخصص و دانش فنی سازمان در ادامه مسیر هم استفاده کنیم. البته نکات فنی مورد نظر از سوی شهرداری نیز باید برای ادامه ساخت و سازها مورد توجه قرارگیرد که در جلسات شورای اداری استان به اطلاع مدیرکل راه و شهرسازی استان خراسان جنوبی رسیده است. امیدواریم با همکاری که بین دستگاه های مختلف شکل خواهد گرفت، شاهد به ثمر رسیدن پروژه ای فاخر در شهر و کشور باشیم. شهرداری بیرجند از تمام ظرفیت فنی و نظارتی خود برای اجرای دقیق و فنی آن پروژه استفاده خواهد کرد.

با اتکا به صفت رافت و رحمانیت حضرت رضا (ع) گستره خدمت به مردم دلنده به آن حضرت را در نقاط مختلف کشور ایجاد کند. **بیرجند را باید برای آیندگان کشور حفظ کنیم**
در ادامه مدیرعامل سازمان با اشاره به ظرفیت های فرهنگی و تاریخی بیرجند گفت: بیرجند را باید برای آیندگان کشور حفظ کنیم، چرا که کالبد شهری و تاریخی این شهر منحصر به فرد است. اما قطعا این شرایط موجود برای حفظ و ارتقا در آینده نیاز به دقت و برنامه ریزی دارد. سازمان عمران و توسعه رضوی هم به عنوان یکی از عوامل مهم توسعه دهنده استان و بیرجند در کنار مجموعه مدیریت شهری خواهد بود تا بتوان با هم افزایی ظرفیت های دو مجموعه، شاهد اتفاقات توسعه محور در شهر بیرجند باشیم. مهندس اکبریان افزود: باتوجه به تجربه چندین ساله حضور سازمان در بیرجند پیشنهادمان توجه به ۴ راهبرد اصلی است که در صورت آمادگی مدیریت شهری و استانی می توانیم همراه و همکار ایشان باشیم. «بازآفرینی فضاها و بافت های تاریخی شهری با رویکرد ایرانی-اسلامی»، «تحقق حمل و نقل انسان محور»، «توسعه مشارکت های اقتصادی» و «عمران و توسعه اراضی زعفرانیه» چهار محور اصلی مشارکتی ماست که می تواند مبنای مناسبی برای رشد و توسعه شهری بیرجند باشد. اعتقاد داریم که بیرجند می تواند در این زمینه پیشرو و الگو در تمام کشور باشد. **«زعفرانیه» پروژه ای برای ارتقای کیفیت زندگی مردم بیرجند**
توجه خاص به پروژه آماده سازی اراضی زعفرانیه بخش دیگری از صحبت های مدیرعامل این سازمان بود. مهندس اکبریان با اشاره به ظرفیت های بی نظیر این پروژه در راستای ایجاد

پروژه و وضعیت آن را اینگونه تشریح کرد: «پروژه زعفرانیه تا امروز قریب به چهل درصد از پیشرفت فیزیکی خود را با موفقیت طی کرده و طرح در دو سال آینده قابل سکونت و بارگذاری خواهد بود. در زمان حاضر نیز فعالیتهای در مرحله جنول گذاری، احداث جوی و خیابان ها قرا دارد و در ماه های آتی به مراحل اجرایی احداث آب و فاضلاب و گاز خواهد رسید. البته طبق فعالیت های انجام گرفته در سال های قبل، هم اکنون ۲۰۰۰ واحد مسکونی بارگذاری شده و آماده سکونت است.» با هدف ایجاد هم افزایی بین دستگاه های مرتبط با پروژه و در جهت توسعه همه جانبه این پروژه، شهردار بیرجند طی سفری به مشهد با مدیرعامل سازمان عمران و توسعه رضوی به گفتگو پرداخت. مهمترین محور این گفتگو ایجاد مدیریت واحد توسعه پروژه زعفرانیه بود و تصمیم گرفته شد مثلث توسعه زعفرانیه با تشکیل شورای راهبردی این پروژه با عضویت استانداری، شهرداری و سازمان عمران و توسعه رضوی تحقق یابد. مهندس اکبریان، مدیرعامل سازمان عمران و توسعه رضوی در ابتدای این دیدار ضمن خیرمقدم به تیم مدیریت شهری بیرجند به معرفی اهداف و ماموریت های سازمان پرداخت و افزود: سازمان عمران و توسعه رضوی با هدف ارائه خدمات عام المنفعه به مناطق محروم کشور برای ایجاد توسعه و آبادانی در این مناطق شروع به کار نموده که در طول ۲۷ سال، خدمات گسترده ای را در این راستا با ساخت مجتمع های بین راهی، مجتمع های آموزشی و فرهنگی، مجموعه های ورزشی و دیگر پروژه های عمرانی و توسعه ای به مردم میهن عزیزمان ارائه کرده است. در حقیقت سازمان تلاش کرده

بیرجند سرزمینی که حدود ۶۰ درصد جمعیت شهری خراسان جنوبی را در خود جای داده، صاحب زمینی است که بسیاری از مردان سرزمین ایران اسلامی خاطرات جوانی و دوران سربازی خود را در آن سپری کرده اند اما با خروج پادگان ۰۴ بیرجند از محدوده شهری، این زمین در شرف آماده سازی برای پذیرش شهروندان فرهنگ دوست بیرجندی است. زمینی به مساحت ۴۵۰ هکتار که مقرر است زیباترین، باکیفیت ترین و آرامش بخش ترین پروژه توسعه شهری برای بیرجند، سرمایه ای برای آیندگان این شهر و الگویی برای ایرانیان باشد. پروژه زعفرانیه پروژه ای است که با مشارکت سازمان عمران و توسعه رضوی، شهرداری این شهر و اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی در دست اجراست. پروژه زعفرانیه، متشکل از شش محله با تجهیزات کامل شهری، امکانات آموزشی، تفریحی و گردشگری، فرهنگی و مذهبی است. حدود ۴۰۰ الی ۵۰۰ هکتار از اراضی طرح به پارک های مختلف محلی، خطی و فضاهای سبز اختصاص داده شده است. مختصات جغرافیایی پروژه مذکور در منتهی الیه شرقی بیرجند واقع شده و قبل از احداث آن، به واسطه وجود تپه های موجود در آن، بین شمال و جنوب شهر، خلا ایجاد شده بود که با تکمیل این طرح مناطق شمالی و جنوبی شهر به یکدیگر متصل خواهند شد. از جمله پروژه های تعریف شده در طرح، احداث تقاطع غیر همسطح با اعتباری بالغ بر ۱۵ میلیارد تومان می باشد که در نوع خود پروژه ای بدیع در سطح شهر به شمار می رود. **مثلث توسعه اراضی زعفرانیه بیرجند شکل می گیرد**
مهندس کاوه فریدی، مدیر دفتر نمایندگی سازمان عمران و توسعه رضوی در خراسان جنوبی و مدیر پروژه زعفرانیه بیرجند، روند پیشرفت

دانش آموزان افتخار آفرین در مسابقات فرهنگی، هنری، علمی و ورزشی دبیرستان دخترانه امام حسین سیدالشهدا (علیه السلام) شهرستان بیرجند – دوره اول و دوم



مینا غلام پور
دهم تجربی
رتبه اول استانی، کشوری
در مقاله پژوهی و
رتبه اول سرود شهرستان



ساناز سردار
دهم تجربی



محبوبه نادى
یازدهم تجربی



دل آرام کریم پور
یازدهم تجربی



یاسمن یوسفی
دوازدهم تجربی



مطهره آراسته
یازدهم تجربی



کوروهران پور
دهم تجربی



سیده سبیا محمدپور
دهم تجربی



سیده فاطمه رضائی
دوازدهم تجربی



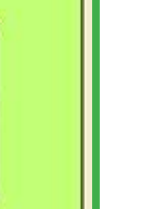
پریسا تقوی
دهم تجربی



زهرا نخعی
دهم تجربی



اسماء بشیری زاده
دهم تجربی



فاطمه حسینی
دهم تجربی

رتبه اول گروه سرود دانش آموزان دبیرستان دوره دوم در سطح شهرستان



پرنیا خسروی
دهم تجربی



پردیس راهدارى
دهم تجربی



تاهید رضائی
دهم تجربی



ریحانه رفیعی
دهم تجربی



نیکتا شایان سرشت
دهم تجربی



آوا صالحی
دهم تجربی



فرزانه ضمیری
دهم تجربی



مهديه عباسی
دهم تجربی



مهديه علی آبادی
دهم تجربی



مینا علی پور
دهم تجربی



فاطمه قاسمی
دهم تجربی



مینا محمودی
دهم تجربی



فاطمه زهرا نوکبدری
دهم تجربی

برترین های دبیرستان دوره اول



مهلا کیانی
پایه هشتم
رتبه دوم تصویرسازی
شهرستان



یکتا یاری
پایه هشتم
رتبه سوم
داستان نویسی شهرستان



ریحانه خسروی
پایه هشتم
رتبه دوم شعر
شهرستان



مهلا جهانی
پایه هشتم
رتبه برتر آرایشات
علوم نوجوان خوارزمی
شهرستان



سپا سالاری نیا
پایه هشتم
رتبه برتر آرایشات
علوم نوجوان خوارزمی
شهرستان



فاطمه زهرا ابراهیمی
پایه نهم
رتبه سوم دوویدمانی
شهرستان



فرشته نجات
پایه نهم
رتبه سوم دوویدمانی
شهرستان



مجددنه دلدار
پایه هشتم
منتخب استان در رشته
کیدی و راهپایی به
استعدادیابی ملی



فاخره زنگویی
پایه هشتم
منتخب استان در رشته
کیدی و راهپایی به
استعدادیابی ملی



بهاره اسماعیلی
پایه هشتم
منتخب استان در رشته
کیدی و راهپایی به
استعدادیابی ملی



مهلا زنگویی
پایه هشتم
منتخب استان در رشته
کیدی و راهپایی به
استعدادیابی ملی



سارا سلجوقی
پایه هشتم
منتخب استان در رشته
کیدی و راهپایی به
استعدادیابی ملی



زهرا آسمانی
پایه هشتم
منتخب استان در رشته
کیدی و راهپایی به
استعدادیابی ملی



هللیا هنرمند فر
پایه هشتم
رتبه سوم نقاشی کشوری