# آوای خراسان جنوبی

روزنامه صبح استان * سال بیست و دوم * شماره: ۴۳۶۴

دوشنبه ۱۳ خرداد ۱۳۹۸ * ۲۸ رمضان ۱۴۴۰ * ۳ ژوئن ۲۰۱۹



فشارخون:

مصرف کم حبوبات، غلات، میوه ها و سبزیجات از عوامل خطرساز برای فشارخون بالاست.

آسانسورهای خانگی (هوم لیفت)

مناسب برای خانه های ویلایی و قدیمی، قابلیت اجرا در فضاهای کوچک، مقرون به صرفه و اقتصادی

امنیت کامل با حرکت نرم (هیدرولیک)

آدرس: بلوار معلم – خیابان فردوسی – پلاک ۲۶

محمد کیانوش راد:

اقلیتی قوی بهتر از اکثریتی بی خاصیت در مجلس است

صفحه ۶

احمد امیرآبادی فراهانی:

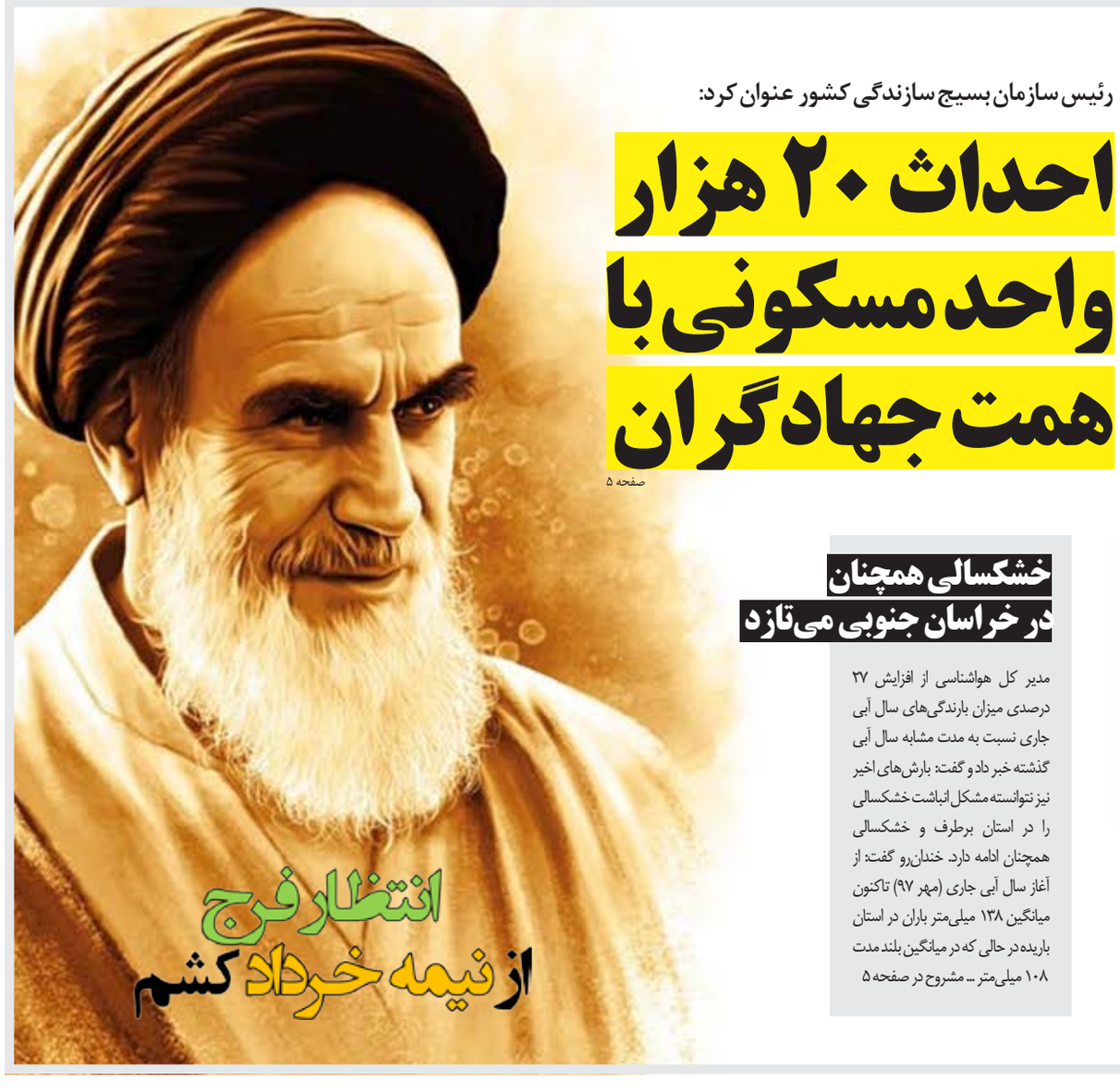
دولت‌ها در دو سال آخر بهانه می آورند

صفحه ۶

وزیر خارجه آمریکا:

آمریکا حاضر است بدون پیش شرط با ایران مذاکره کند

صفحه ۶




رئیس سازمان بسیج سازندگی کشور عنوان کرد:

## احداث ۲۰ هزار واحد مسکونی با همت جهادگران

صفحه ۵

## خشکسالی همچنان در خراسان جنوبی می‌تازد

مدیر کل هواشناسی از افزایش ۲۷ درصدی میزان بارندگی‌های سال آبی جاری نسبت به مدت مشابه سال آبی گذشته خبر داد و گفت: بارش‌های اخیر نیز نتوانسته مشکل انباشت خشکسالی را در استان برطرف و خشکسالی همچنان ادامه دارد. خندان‌رو گفت: از آغاز سال آبی جاری (مهر ۹۷) تاکنون میانگین ۱۳۸ میلی‌متر باران در استان باریده در حالی که در میانگین بلند مدت ۱۰۸ میلی‌متر ... مشروح در صفحه ۵

### سرمقاله

*مهرآیین

## همیشه رمضان!

عید رمضان آمد و ماه رمضان رفت صدشکر که این آمد و صد حیف که آن رفت عقربه های ساعتِ زمان اینک آخر ماه رمضان را نشان می دهد همچنان که رمضان زیبا ترین و خجسته ترین ماه در اسلام است عید فطر نیز پاک ترین و مبارک ترین اعیاد است، چون ثواب یک ماه بندگی و شستشوی جان در زلال پاک رمضان است. ماه رمضان در حال تمام شدن است ماهی که برای همه آحاد جامعه آموزه های ارزشمندی داشت. خاطرات شیرینی از لحظات عرفانی سحر تا دقایق پرحلاوت افطار. دورهمی ها و افطاری ها بهانه های ... ادامه در صفحه ۲


طوفان و گرما نفس «کجی» را گرفت ۵

مبلغ زکات فطره و کفاره اعلام شد ۵

جانباز حاج محمود رضا جمع آور، آسمانی شد ۵

جناب آقای هاشم هاشمی

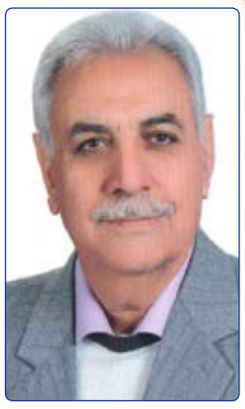
مدیر محترم فوتسال باشگاه فرهنگی ورزشی نود بیرجند

قهرمانی تیم فوتسال این باشگاه را در مسابقات جام رمضان

خدمت شما، کادر فنی و بازیکنان بزرگوار تبریک عرض می نمایم.

محمدرضا سمعیان – مدیر باشگاه فرهنگی ورزشی نود

هوالباقی



ضمن تقدیر و تشکر از تمامی سرورانی که در مراسم تشییع و تدفین و ترحیم زنده یاد

حاج محمد علی شریف زاده

(دبیر بازنشسته آموزش و پرورش)

شرکت نموده اند و با ارسال پیام، تاج گل و تراکت ما را در تحمل این مصیبت یاری کرده اند، به اطلاع می رساند: مراسم **چهلمین روز** آسمانی شدن آن عزیز سفرکرده روز سه شنبه ۹۸/۳/۱۴ از ساعت ۱۷ الی ۱۸ در محل هیئت محترم حسینی برگزار می گردد تشریف فرمایی سروران گرامی باعث تسلی خاطر بازماندگان و مزید امتنان خواهد بود.

خانواده های: شریف زاده، سلیمانی مود و سایر بستگان

هوالباقی

به چه مشغول کنم دیده و دل را که هنوز
دل تو را می خواهد و دیده تو را می جوید

**دومین سالگرد** درگذشت پدر عزیزمان مرحوم مغفور

زنده یاد کاظم ذاکری

را به یاد همه خوبی هایش گرامی می داریم.

روحش شاد و یادش جاودان

خانواده ذاکری

اجرای نمای آلومینیوم - فروش ورق ۰۹۱۵۱۶۵۵۵۳۷ - بلوچی

مژده به اولیای کلاس اولی

برای اولین بار مجتمع کلاس اولی ها در مجتمع آموزشی غیرانتفاعی دارالعلوم با معلمینی دلسوز با روش تدریس نوین آموزش

همراه با بازی، شعر و قصه، محیطی جذاب و امن برای عزیزان تان

آدرس: خیابان شهید آوینی – خیابان صدف – بین صدف ۶ و ۸

تلفن: ۳۲۴۶۸۲۲۴ همراه موسس: ۰۹۱۵۵۶۱۱۹۳۰


## آگهی مزایده

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۱۳

بدینوسیله شرکت تعاونی فرش دستباف روستایی بیرجند در نظر دارد: به استناد مجوز مجمع عمومی مورخ ۹۶/۸/۲۱ و هیئت مدیره مورخ ۹۸/۳/۱ نسبت به فروش کارخانه ریسندگی و رنگرزی واقع در شهر مود، کیلومتر ۳۰ جاده بیرجند - زاهدان (نبش جاده) اقدام نماید. از متقاضیان درخواست می شود تا پایان وقت اداری روز یکشنبه ۹۸/۳/۲۶ جهت بازدید از کارخانه و دریافت اسناد مزایده، از ساعت ۸ الی ۱۲ در روزهای اداری به آدرس بیرجند- میدان حضرت امام خمینی (ره) ابتدای خیابان حکیم نزاری - جنب بانک قرض الحسنه مهر ایران - شرکت تعاونی فرش دستباف روستایی بیرجند مراجعه نمایند. ضمنا شماره (۰۹۱۵۱۶۱۱۳۰۶) جهت کسب اطلاعات بیشتر اعلام می گردد.

**توضیحات:** ۱- کلیه هزینه های کارشناسی - چاپ آگهی - نقل و انتقال سند بر عهده خریدار خواهد بود ۲- شرکت تعاونی فرش دستباف روستایی بیرجند در رد یا قبول یک یا تمام پیشنهادات مختار می باشد.

## آگهی مناقصه

تاریخ انتشار: ۹۸/۰۳/۱۳

سازمان همیاری شهرداریهای استان خراسان جنوبی در نظر دارد: حمل حدود پانزده میلیون لیتر فرآورده نفتگاز خریداری از انبار شرکت پخش فرآورده های نفتی منطقه خراسان جنوبی را برای مدت یک سال کامل به شرح ذیل به پیمانکار مورد تایید شرکت پخش فرآورده های نفتی واگذار نماید.

**مهلت دریافت اسناد:** از روز ۹۸/۰۳/۱۳ لغایت پایان وقت اداری روز دوشنبه ۹۸/۰۴/۰۳ و یا مراجعه به سایت سازمان به نشانی http://www.sk-hrm.ir مراجعه نمایند.

**محل تحویل اسناد:** بیرجند - بلوار آیت ا... غفاری - خیابان یاس - پلاک ۴۵

**تاریخ و محل بازگشایی:** ساعت ۹ صبح روز سه شنبه ۹۸/۰۴/۰۴ - در محل سازمان همیاری شهرداریهای استان خراسان جنوبی

**مبلغ شرکت در مناقصه:** مبلغ شرکت در مناقصه ۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به صورت فیش واریزی و یا ضمانت نامه بانکی با دوره ۶ ماهه به حساب شماره ۰۱۰۵۸۰۲۲۸۶۰۰۷ سازمان همیاری شهرداریهای استان خراسان جنوبی نزد بانک ملی شعبه طالقانی بیرجند.

| ردیف | شرح خدمات |
|---|---|
| ۱ | حمل فرآورده نفتگاز از انبار بیرجند به بازارچه مرزی میل ۷۸ به ازای هر لیتر |
| ۲ | حمل فرآورده نفتگاز از انبار بیرجند به بازارچه مرزی میل ۷۳ به ازای هر لیتر |
| ۳ | حمل فرآورده نفتگاز از انبار بیرجند به بازارچه مرزی دوکوهانه به ازای هر لیتر |
| ۴ | حمل فرآورده نفتگاز از انبار بیرجند به بازارچه مرزی یزدان به ازای هر لیتر |

**ملاحظات:** ۱- کلیه کسورات قانونی بر عهده پیمانکار می باشد. ۲- سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ۳- مبالغ اعلامی هر ستون برای هر یک از شرکت کنندگان به صورت جداگانه مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

## تجدید فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی (فشرده) – نوبت سوم

شناسه آگهی: ۴۸۸۹۸۲

اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی در نظر دارد: مناقصه عمومی اجرای عملیات فاز دوم تکمیل استخر سرپوشیده شهرستان بشرویه به شماره ۲۰۹۸۰۰۰۱۶۵۰۰۰۰۰۳ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۱۳۹۸/۰۳/۱۳ می باشد.

**مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت:** از ساعت ۹ صبح روز دوشنبه ۹۸/۰۳/۱۳ لغایت ساعت ۱۹ مورخ ۹۸/۰۳/۱۸

**مهلت زمانی ارائه پیشنهاد:** ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه تاریخ ۹۸/۰۳/۲۹

**زمان بازگشایی پاکت ها:** ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه تاریخ ۹۸/۰۳/۲۹

**اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گذار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف و ارزیابی کیفی:**

خراسان جنوبی - بیرجند - خیابان مفتح ۲۷ - استادیوم آزادی - اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی

**اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:**

مرکز تماس: ۴۱۹۳۴-۰۲۱

اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی

**سرمقاله**

## همیشه رمضان!

*مهرآیین

**عید رمضان آمد و ماه رمضان رفت**
**صد شکر که این آمد و صد حیف که آن رفت**

عقربه های ساعتِ زمان اینک آخر ماه رمضان را نشان می دهد همچنان که رمضان زیبا ترین و خجسته ترین ماه در اسلام است عید فطر نیز پاک ترین و مبارک ترین اعیاد است، چون ثواب یک ماه بندگی و شستشوی جان در زلال پاک رمضان است. حالا ماه رمضان در حال تمام شدن است، ماهی که برای همه آحاد جامعه آموزه های ارزشمندی داشت. خاطرات شیرینی از لحظات عرفانی سحر تا دقایق پرحلاوت افطار. دورهمی ها و افطاری ها بهانه های بیشتری برای دیدار و صله رحم بودند با دعا و ذکر و قرآن بیشتر مانوس بودیم و برای صدقه و انفاق بیشتر دست به جیب!

رفتارها خداپسندانه تر و نگاه ها بیشتر نجیب! صبر و شکیبایی مان افزون تر بود و آنچنان که بسیار گفته اند جامعه امن تر و جرائم کمتر و حتی نشاط مردم پس از ساعات روزه داری بیشتر بود. رمضان حتی نوعی از همگرایی هر چند کوتاه بین شهروندان ایجاد کرده بود تا آنجا که بسیاری آرزو کردند این صحنه ها بعد از رمضان بماند و مردم همچنان در بوستان ها و در راهپیمایی شبانه حضور زنده داشته باشند. پس از هر منظر که بنگریم رمضان ماه خوبی بود لبریز خیر و برکت اما بعد از رمضان چه می شود ؟چرا حسرت های این روزها تا سال دیگر همین موقع بر دل ها می ماند! شاید از آن رو که رمضان با همه برکاتش برای ما به فرهنگ تبدیل نمی شود! ضعف بدتر جامعه ما این است که برای فرهنگ و ارزش های آن تاریخ مصرف قائلیم یا شاید هم اهتمامی برای ماندگاری آن در زمان و تسری آن به همه مکان ها نمی دهیم. ما در استفاده از فرهنگ انقلاب و روحیه همگرایی ایجاد شده از آن و دستاوردهای فرهنگی جنگ و ارزش های بنیادینی چون از خود گذشتگی، ایثار، خلوص و... نیز خوب عمل نکردیم.

این گونه رفتارها در جامعه ایرانی این باور را تشدید می کند که گویا ما به راستی در برش هایی از زمان و گاه مکان، مومن می شویم و مخلص و از خودگذشته، گویی اخلاص، پاکی و از خودگذشتگی و خوب بودن از اساس برای مکان ها و زمان هایی خاص است. حال آن که برعکس آن گونه که معصوم (ع) فرمودند: از نشانه های آخرالزمان این است که مردم فقط در ماه رمضان خدا را عبادت کنند! بله. در رمضان برکات خدا چندین برابر روزهای دیگر، شامل حال آدمیان می شود. نماز در حرم امامان معصوم یا در مسجدالحرام ثواب فراوان دارد. اما خدا هرگز از ما نخواسته است مومن فصلی باشیم ما به راستی زمانی از خوان رمضان متنعم خواهیم شد که تا سال دیگر همین زمان رمضانی بمانیم، همین قدر اهل انفاق باشیم که در این ماه بودیم، همین قدر نجیب و پاک و همین قدر شکیبا و صبور. راستی اگر فرهنگ رمضان بماند و گسترش یابد هر سال تعداد زندانیان و مجرمان کمتر و جامعه سعادتمندتر نخواهد شد؟ با این باور که فرهنگ رمضان می تواند نجات بخش جامعه ما باشد بر مسئولان ، نخبگان جامعه و فرهیختگان آن فرض است که برای استمرار ارزش های ماه خدا در سایر ماه های سال راهکارهایی بیاندیشندتا ان شاءا... به رغم ضرب المثل همیشه شعبان یک بار هم رمضان به حقیقت به همیشه رمضان برسیم، به همیشه برکت و همیشه ایمان!

### افتتاح همزمان سه رویداد فرهنگی در خانه فرهنگ طبس

صداوسیما- سه رویداد فرهنگی در خانه فرهنگ طبس برای بازدید عموم علاقه مندان افتتاح شد.مدیر خانه فرهنگ طبس گفت:این سه رویداد فرهنگی شامل برپایی نمایشگاه ۳۰ اثر قرآنی و احادیث خوشنویسی عباس سنگچولی ثانی هنرمند طبسی با عنوان ضیافت، برپایی نمایشگاه کتاب از سوی موسسه آوای قاصدک و کانون تربیت ندامتگاه طبس شامل ۵۰۰۰ جلد کتاب و همایش آشنایی و کارگاه نظری ساخت سازه های ابرخشت با سخنرانی دکتر سید محمد رضوی معمار ، شهرساز و مدرس دانشگاه می باشد.

### به بهانه سالروز تاسیس دانشگاه بیرجند

# دانشگاه بیرجند؛ ۴۳ سال بر مدار افتخار

عکس:رفیعی

نسرین کاری - از جمله ظرفیت های خراسان جنوبی که مورد توجه ویژه قرار دارد، ظرفیت های علمی، فرهنگی، آموزشی و برخورداری از مراکز آموزش عالی است. دانشگاه بیرجند، قطب علمی و یکی از قدیمی ترین دانشگاه‌های شرق کشور است که در ۱۳ خرداد ۱۳۵۴ با تصویب شورای گسترش آموزش عالی به عنوان موسسه آموزش عالی بیرجند و تحت ریاست مرحوم پروفسور محمدحسن گنجی تاسیس شد و در مهر سال ۱۳۵۶ با پذیرش ۱۲۰ دانشجو در رشته‌های شیمی، ریاضی و فیزیک، در دانشکده علوم، رسماً فعالیت خود را آغاز نمود. به تدریج با تاسیس آموزشکده کشاورزی (سال ۱۳۵۸)، آموزشکده فنی (سال ۱۳۶۷) و دانشکده ادبیات (سال ۱۳۶۸)، موقعیت علمی آن گسترش یافته و در سال ۱۳۶۸ به مجتمع آموزش عالی و سال ۱۳۷۱ به دانشگاه بیرجند ارتقا یافت. امروز این دانشگاه جشن ۴۳ سالگی خود را با اقتدار جشن می گیرد.

**خراسان جنوبی استانی علمی و فرهنگی معرفی شده است**

رئیس دانشگاه بیرجند ضمن اشاره به توسعه دانشگاه بیرجند در زمینه‌های فرهنگی و آموزشی و علمی بیان می کند: این دانشگاه در رتبه بندی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری سطح ۲ است که دانشگاه های کرمان، یزد، سیستان و بلوچستان، الزهراء (س) تهران، اهواز و کاشان نیز در این سطح قرار دارند. خامسان با بیان اینکه از گذشته های دور تاکنون خراسان جنوبی به صادر کننده معلم مشهور بوده است، اظهار می کند: ظرفیت این منطقه به گونه ای است که اگر در این زمینه سرمایه گذاری کنیم، موفق خواهیم بود. وی با بیان اینکه در پهنه علمی کشور، خراسان جنوبی به‌عنوان استانی علمی و فرهنگی معرفی شده است و باید راه بزرگان را ادامه داد، می افزاید: دانشگاه بیرجند به عنوان قدیمی ترین موسسه آموزشی دارای تعداد دانشجویان زیادی است لذا قوام آموزش عالی استان به نوعی قوام این منطقه است.

**راه اندازی اداره امور کنسولی دانشجویان بین المللی در دانشگاه بیرجند**

رئیس دانشگاه بیرجند ضمن اشاره به راه اندازی اداره امور کنسولی دانشجویان بین المللی در دانشگاه بیرجند ادامه می دهد: هدف از تأسیس این اداره را تسهیل در روند امور اجرایی کلیه مسائل مربوط به امور کنسولی دانشجویان غیر ایرانی دانست. وی خاطر نشان می کند: با افتتاح اداره امور کنسولی دانشجویان غیر ایرانی در دانشگاه بیرجند شرایط جذب دانشجویان خارجی تسهیل خواهد شد.

**درخشش دانشگاه بیرجند در حوزه بیولوژیک**

خامسان با بیان اینکه دانشگاه بیرجند براساس رتبه بندی موسسه تایمز ۲۰۱۹ موفق به کسب رتبه ۱۲ در میان ۱۷ دانشگاه ایران شد، یادآور می شود: نظام رتبه بندی تایمز یکی از مشهورترین نظام‌های رتبه‌بندی بین‌المللی دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی است. وی می افزاید: این نظام رتبه بندی بر اساس شاخص های گوناگون به رتبه بندی دانشگاه ها پرداخته که مهم ترین آن رتبه بندی بر اساس دانشگاه های بین المللی است. از دیگر موارد در تبه‌بندی تایمز بر اساس تاثیر دانشگاه‌ها و همچنین رتبه بندی موضوعی است. رئیس دانشگاه بیرجند با اشاره به اینکه رتبه‌بندی تایمز در بررسی جدید خود بهترین دانشگاه‌های جهان در رشته علم بیولوژیک را معرفی کرد که نام دانشگاه بیرجند در آن به چشم می خورد، یادآور می شود: در این نظام رتبه بندی در رتبه بندی world university ranking در قسمت subject - حوزه biological sciences دانشگاه بیرجند توانسته است رتبه ۱۲ را بین دانشگاه های ایران و رتبه بالای ۱۰۰۰ کل رتبه بندی را به خود اختصاص دهد. وی تاکید می کند: همچنین در حوزه موضوعی physical sciences دانشگاه بیرجند توانسته است رتبه ۱۸ دانشگاه های ایران و رتبه بالای ۸۰۰ را در کل رتبه بندی تایمز به دست آورد.

**افق ۴۰ ساله دانشگاه بیرجند بسیار روشن و چشمگیر است**

دکتر نصرآبادی از اعضای هیئت علمی این دانشگاه نیز می گوید: من اولین دانشجوی دانشگاه در سال ۵۶ همزمان با افتتاح این دانشگاه هستم و در رشته ریاضی تحصیل کردم. وی با اشاره به اینکه در سال ۶۶ هم عضو هیئت علمی این دانشگاه شدم، می افزاید: افق چهل و سه ساله دانشگاه بسیار چشمگیر و شایان ذکر است و این دانشگاه به عنوان بزرگترین و نگین آموزش عالی شرق کشور مطرح است. وی خاطر نشان می کند: این دانشگاه در همه زمینه های عمرانی، آموزشی و فرهنگ رشد خیلی خوبی در این سال ها داشته است. نصرآبادی با بیان اینکه در ابتدا این دانشگاه با ۵ نفر هیئت علمی شروع به کار کرد، یادآور می شود: اکنون اعضای هیئت علمی این دانشگاه بالغ بر ۳۵۰ نفر است و خوشبختانه در رشته های گوناگون در مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکترا فعال است. اولین دانشجوی دانشگاه بیرجند ضمن یادآوری اینکه دانشگاه بیرجند در منطقه شرق کشور حرف اول را می زند، ادامه می دهد: به نظر می رسد آن طور که باید و شاید برای معرفی این ظرفیت نه فقط توسط رسانه ها، بلکه جامعه دانشجویی و فرهنگی استان کار موثری انجام نشده است. وی نیروی انسانی دانشگاه را بزرگترین ظرفیت و امتیاز آن عنوان می کند و بیان می کند: اعضای هیئت علمی، دانشجویان و همکاران در این دانشگاه با امکانات در حد معقول بزرگترین رویکرد آموزشی و فرهنگی استان را رقم می زنند.

**پیوند و سابقه تاریخی مدرسه شوکتیه و دانشگاه بیرجند**

دکتر ناصح مشاور و دستیار رئیس و مسئول دفتر دانشگاه در تهران و مولف کتاب از شوکتیه تا دانشگاه بیرجند و کتاب شکوه شرق هم عنوان می کند: تشکیل دانشگاه بیرجند براساس ساختار به سابقه تاریخی خود یعنی مدرسه شوکتیه پیوند خورده است. وی ضمن یادآوری اینکه اندیشه تاسیس دانشگاه بیرجند و مقدمات اجرایی آن به سال ۱۳۴۵ خورشیدی باز می گردد، خاطر نشان می کند: اما تحقق این اندیشه پس از یک دهه تاخیر در صد و دومین نشست شورای گسترش آموزش عالی کشور در ۱۳ خرداد ۱۳۵۴ عملی شد. وی با اشاره به اینکه همزمان با بازنشستگی استاد ممتاز دانشگاه تهران پروفسور محمدحسن گنجی، وی از سوی وزیر وقت دربار مسئول پیگیری و راه اندازی موسسه آموزش عالی شوکت الملک شد، عنوان می کند: موسسه آموزش عالی بیرجند مهر ۱۳۵۶ با ریاست دکتر گنجی و با پذیرش ۱۲۰ دانشجو در سه رشته کارشناسی ریاضی، شیمی و فیزیک رسما گشایش یافت. دکتر ناصح با اشاره به اینکه دانشگاه تهران با تاکید بر سابقه تاریخی خود به دارالفنون و از طرفی به خوارزمی (دارالمعلمین عالی) می بالد، اظهار می کند: همچنین دانشگاه اصفهان به سبقه تاریخی چهار باغ برمی گردد که موجب رونق دانشگاه این شهر شد. وی تشکیل و راه اندازی دانشگاه در دبیرستان شوکتیه را پیوند دیگر این دو عنوان کرده و می افزاید: تاسیس کننده دانشگاه (دکتر گنجی) و موسس دانشگاه (علم) هر دو فارغ التحصیل مدرسه شوکتیه بودند و این وجه اشتراک بعدی است. دستیار رئیس و مسئول دفتر دانشگاه ادامه می دهد: همچنین بر روی تابلوی تاسیس دانشگاه در سال ۵۶ بزرگتر از آرم دانشگاه نام مدرسه شوکتیه طراحی شده است که خود نشانه پیوند مدرسه شوکتیه و دانشگاه بیرجند است. وی یادآور می شود: همچنین در چهارم شهریور ۵۶ زمانی که قرار بود روبان افتتاح دانشگاه بیرجند بریده شود با وجود اینکه بسیاری از مسئولان و وزرا حضور داشتند این کار به قدیمی ترین دبیر بازمانده از دبیرستان شوکتیه یعنی دکتر اسد ا... ناصح واگذار شد. ناصح با بیان اینکه این سلسله موارد و ارتباط آن نشانه پیوند ناگسستنی بین سابقه تاریخی مدرسه شوکتیه و تاسیس دانشگاه بیرجند است، ادامه می دهد: از طرفی مکان فعلی دانشگاه در محل شوکت آباد که جزو زمین های موقوفه شوکت الملک و دکتر گنجی است شاهد دیگر این موضوع است.

**راه اندازی کانون بازنشستگان دانشگاه بیرجند**

قلی نژاد پیشکسوت و اولین کارمند دانشگاه بیرجند هم می گوید: در سال ۵۵ با مرحوم دکتر گنجی برای رتق و فتق دانشگاه به بیرجند آمدیم. وی با اشاره به اینکه باید معنویت را با اساتید و دلسوزان به دانشگاه هدیه کنیم یادآور می شود: اساتید چون دکتر رونقی و زنده یاد دکتر درویش و دکتر بهنام و ... سابقه درخشانی در این دانشگاه دارند. وی ضمن اشاره به راه اندازی کانون بازنشستگان دانشگاه بیرجند عنوان می کند: با تاسیس این کانون ارتباط و اتصال قدیمی ترهای دانشگاه با این مرکز قطع نمی شود و امیدواریم بازنشستگان دانشگاه از خدمات قابل ارائه بهره ببرند و این اتصال برقرار بماند.

**درب اتوماتیک سید**
**فروش ویژه جک پارکینگی با اقساط چهار ماهه**
خیابان شهید رجایی- نبش رجایی ۱۵
۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

**اخطار** صبح و عصر
**اظهارنامه های مالیات فقط ۳ دقیقه طول می کشد تا هرگز جریمه نشوید**
**همین امروز مراجعه فرمایید**
**مرکز تخصصی بیمه و مالیات- دفتر پیشخوان دولت- پاسداران- روبروی شعبه تامین اجتماعی**
**۳۲۴۲ ۳۲۴۲ - چمنی** به تابلوها دقت نمایید

**آگهی مزایده اموال منقول - نوبت اول**

دادگستری کل استان خراسان جنوبی

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۷۰۷۸۸ اجرایی آقای علی اکبر یوسفی و محسن یوسفی و احمد خزیمه نژاد محکوم است به پرداخت مبلغ ۲۹۸/۷۰۹/۷۷۸ ریال (متضامنا) در حق تعاونی اعتبار ثامن و مبلغ ۹/۹۰۰/۳۱۹ ریال حق الاجرا در حق دولت و شخص ثالثی در قبال بدهی محکوم علیه ( احمد خزیمه نژاد ) اموالی شامل : ۱- ماشین لباسشویی دو قلو ارشیا ( ۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال ) ۲- دو عدد میز کار آشپزخانه ( جمعا ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال )۳- میز کار ۱/۵ متری و فایل سه کشو ( ۲/۲۰۰/۰۰۰ ریال ) ۴- دو عدد صفحه منقل زغال ( کیلویی ۱۵/۰۰۰ ریال در موقع تحویل بر اساس وزن قیمت اخذ خواهد شد) ۵- آبسرد کن ۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال ) ۶- سطل زباله ای فلزی (۳۰۰/۰۰۰ ریال) ۷- دو عدد منقل گاز رستورانی (جمعا ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال ) ۸- دو عدد دیگ خمره ای بزرگ (جمعا ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال) ۹- سه عدد گاز چهار پایه ( جمعا ۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال) ۱۰- یازده عدد رادیاتور شوفاژ نو ( جمعا ۶۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال) ۱۱- دو عدد درب آلومینیومی (جمعا ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال) ۱۲- یک عدد درب فیبری ( ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال ) ۱۳- دو عدد موتور بالابر بزرگ (جمعا ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ) ۱۴- یک عدد کولر رومیزی ( ۱/۲۰۰/۰۰۰ ریال) ۱۵- یک عدد سینک ظرفشویی (۴۰۰/۰۰۰ ریال) ۱۶- یک جفت رینگ با لاستیک یزد تایر وانتی (۱/۸۰۰/۰۰۰ ریال ) ۱۷- دو عدد چرخ گوشت صنعتی بزرگ (۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) ۱۸-کابل مسی ۲۵ متری (۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال) معرفی و توقیف و به شرح فوق کارشناسی گردیده و قرار است از طریق مزایده در مورخ ۱۳۹۸/۴/۱ از ساعت ۹/۳۰ الی ۱۰صبح در دفتر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا واقع در خیابان طالقانی - بین طالقانی ۱۶ و ۱۴ مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند مراجعه و از مورد مزایده بازدید به عمل آورند. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود. ضمنا آگهی مزایده از وب سایت دادگستری به آدرس WWW.dadkj.ir قابل مشاهده می باشد. ضمنا اموال فوق الذکر به صورت جمعی یا تکی فروخته خواهد شد.

**مهدی چاپاری- مدیر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند**

**دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول)**
**کانون صنفی بازنشستگان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند** تاریخ انتشار:۹۸/۳/۱۳

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول) کانون صنفی بازنشستگان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند روز سه شنبه مورخ ۹۸/۳/۲۸ راس ساعت ۵ بعدازظهر در محل خانه مهر بازنشستگان واقع در خیابان جمهوری اسلامی ۲ (پارک آزادی) تشکیل می شود. از کلیه اعضای کانون دعوت می شود برای اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور به هم رسانند. ضمنا چنانچه هر عضو بنا به دلایلی نتواند شخصا حضور یابد، می تواند همزمان با نماینده تام الاختیار خود به دفترکانون مراجعه و برگ وکالت نامه را تکمیل نماید. حداکثر آرای وکالتی هر عضو سه رای و هر فرد غیر عضو یک رای می باشد.

**دستور جلسه:** استماع گزارش هیئت مدیره و مدیرعامل - انتخاب اعضای هیئت مدیره (اصلی و علی البدل) برای مدت ۳ سال - انتخاب بازرس (اصلی و علی البدل) برای مدت یک سال - تعیین خط مشی آینده کانون

**هیئت مدیره کانون**

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی**
**اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک نیم بلوک**
**هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۰۸۰۰۵۰۰۰۰۰۶ مورخ ۱۳۹۸/۲/۱۴ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی راضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیم بلوک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ابراهیم یزدان شناس فرزند غلامرضا به شماره شناسنامه ۱۹ صادره از قاینات در قطعه زمین دیمه زار به مساحت ۳۷۰۱۱/۶۵ مترمربع در پلاک ۱۲ اصلی بخش ۱۲ نیم بلوک واقع در مزرعه و قنات گریمنج انتقال موروثی ملک از مالک رسمی آقای حسن رضا حسنی اسدآباد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

**تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۸/۳/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۸/۳/۲۸**
**حمیدرضا توسلی - رئیس ثبت اسناد و املاک بخش نیم بلوک**

آگهی تغییرات موسسه خدمات حفاظتی مراقبتی نظم گستر آلاله به شماره ثبت ۷۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۱۷۲۰۵۶ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۰۶ و مجوز شماره ۹۷/۱۳۳/۴/۱۱/۴۱۶۰ مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۲۶ فرماندهی انتظامی شهرستان طبس تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- آقایان محمد رمضانی به شماره ملی ۰۸۳۹۶۶۳۷۶۵ و حسن رفیعی به شماره ملی ۰۸۳۹۶۶۵۵۸۱ و رمضانعلی لطفی به شماره ملی ۰۸۳۹۸۲۲۹۱۱ و علی اکبر مهدی نژاد به شماره ملی ۰۸۳۹۸۳۹۷۴۱ و محمدحسین رحیمی به شماره ملی ۰۸۳۹۶۵۱۶۴۳ به عنوان اعضای اصلی هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی- مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری طبس (۴۸۴۰۲۱)**

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی- اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک نیم بلوک**
**هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۰۸۰۰۵۰۰۰۰۰۷ مورخ ۱۳۹۸/۲/۱۴ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی راضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بخش ۱۲ نیم بلوک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ابراهیم یزدان شناس فرزند غلامرضا به شماره شناسنامه ۱۹ صادره از قاینات در قطعه زمین مزروعی و مشجر به مساحت ۱۳۲۹۸/۸۰ متر مربع در پلاک ۱۲ اصلی واقع در مزرعه و قنات گریمنج بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیم بلوک انتقال موروثی ملک از مالک رسمی آقای حسن رضا حسنی اسدآباد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. **تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۸/۳/۱۳**

**تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۳/۲۸ حمیدرضا توسلی - رئیس ثبت اسناد و املاک بخش نیم بلوک**

آگهی تغییرات شرکت سیمان باقران (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۳۹۷ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۳۱۱۵۶ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : ۱- آقایان محمد دیمه ور به شماره ملی ۰۶۵۱۷۱۴۷۰۲ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای حاجی محمد نصیری به شماره ملی ۵۲۳۹۶۷۴۱۰۸ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای سید مهدی کاظمی به شماره ملی ۵۲۳۹۷۳۳۷۳۲ به سمت منشی هیئت مدیره و آقایان امان اله کاظمی به شماره ملی ۵۲۳۹۶۷۱۱۴۱ و محمد اکبری آواز به شماره ملی ۵۲۳۹۰۹۶۰۷۴ و امید نصیری به شماره ملی ۵۲۳۰۰۱۳۳۷۰ و عبدالمجید کاظمی به شماره ملی ۵۲۳۹۶۸۸۹۶۶ به عنوان اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ۲ - آقای حمید رضا امینی به شماره ملی ۰۹۳۸۶۶۴۹۱۳ به سمت مدیر عامل شرکت برای مدت دو سال انتخاب گردید وکلیه اوراق و اسناد تعهد آور و قراردادها و چک ها و سفته ها با سه امضای آقایان حمید رضا امینی (مدیر عامل) و عبدالمجید کاظمی به طور ثابت و امضای یکی از آقایان محمد دیمه ور (رئیس هیئت مدیره) و حاجی محمد نصیری (نایب رئیس هیئت مدیره) و سید مهدی کاظمی (منشی هیئت مدیره) به همراه مهر شرکت معتبر خواهد بود. کلیه مکاتبات عادی با امضای آقای حمید رضا امینی (مدیر عامل) و مهر شرکت صادر خواهد گردید.

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند (۴۸۴۰۲۳)**

## فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی توان اجرای پیمانکاران - نوبت اول

جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی (مناقصه گذار به نشانی بیرجند - بلوار معلم - میدان مادر) در نظر دارد: اجرای پروژه ذیل را براساس قانون برگزاری مناقصات به پیمانکاران دارای صلاحیت از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور (معاونت سابق برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری) از محل اعتبارات عمرانی و اعتبارات تخصیصی نقدی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شماره فراخوان ۲۰۹۸۰۰۳۸۳۷۰۰۰۰۰۱ واگذار نماید. لذا پیمانکاران واجد شرایط متقاضی (حداقل پایه ۵ در رشته ساختمان) با در نظر گرفتن **رشته - پایه و ظرفیت آزاد** می توانند جهت دریافت اسناد مربوطه از تاریخ ۱۳۹۸/۳/۱۲ تا ۱۳۹۸/۳/۱۸ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

| پروژه | محل اجرا | نوع قرارداد | مدت پیمان | مبلغ برآورد (ریال) براساس فهارس بها ۱۳۹۸ | مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال) | تاریخ تحویل اسناد و پیشنهادات | تاریخ بازگشایی |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| احداث فونداسیون و بخشی از اسکلت فلزی سوله آشیانه بالگرد پایگاه امداد و نجات استان | بیرجند | به صورت سرجمع و بر اساس بخشنامه شماره ۹۶/۱۲۹۹۱۸۸ مورخ ۹۶/۵/۴ ابلاغی سازمان برنامه و بودجه | ۲ ماه | ۹/۶۱۲/۰۳۱/۹۹۶ | ۴۸۱/۰۰۰/۰۰۰ | حداکثر ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۸/۳/۲۹ | ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۸/۳/۲۹ |

**تضمین شرکت در مناقصه:** ضمانت نامه های معتبر بانکی و مورد قبول کارفرما به مدت سه ماه از تاریخ افتتاح پیشنهاد و قابل تمدید برای سه ماه دیگر در وجه جمعیت هلال احمر استان خراسان جنوبی می باشد. **محل تحویل اسناد و پیشنهادات:** سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) / ضمنا به پیشنهادات خارج از سامانه که صرفا به صورت فیزیکی تحویل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد. لازم است پاکت «الف» و اسناد ارزیابی علاوه بر بارگذاری در سامانه ستاد به صورت فیزیکی به آدرس: بیرجند - بلوار معلم - میدان مادر - دبیرخانه جمعیت هلال احمر استان خراسان جنوبی در موعد مقرر تحویل گردد. **محل گشایش پیشنهادها:** اتاق جلسات جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی می باشد.

**جمعیت هلال احمر استان خراسان جنوبی**

**قالیشویی و مبل شویی ایران**
www. iranwash. ir
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
دفتر : توحید ۲۱ ، نبش نبوت ۲۱ ، پلاک ۱۰۵
برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید
۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶/۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰-۲
صاف صاف لول لول تخت تخت

## آزادی ۱۰ زندانی جرائم غیرعمد خراسان جنوبی با کمک های مردم

صداوسیما- تا عید سعید فطر ۱۰ زندانی جرائم غیرعمد آزاد و به آغوش خانواده هایشان بازمی گردند. مدیر کل زندان‌ها و اقدامات تامینی و تربیتی استان گفت: خیران نیک اندیش ۷۴۰ میلیون تومان در ۵ جشن گلریزان خراسان جنوبی برای آزادی زندانیان جرائم غیر کمک کردند. هاشمی با بیان اینکه این جشن ها از نیمه ماه مبارک رمضان آغاز شده است، افزود: در بیرجند ۵۴۱ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان، در طبس ۶۲ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان، در قاین ۸۳ میلیون و ۳۰۰ هزار تومان، در نهبندان ۷ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان و در فردوس ۴۵ میلیون تومان جمع آوری شد.

### چالش هایی که محیط زیست با آنها دست به گریبان است

# پسماند زباله، آلودگی آب و نبود آموزش کافی

**کاری**- همه اجزای محیطی که در آن زندگی می کنیم، از هوایی که تنفس می کنیم تا تک تک درختان و گیاهان و حتی خاک زمینی که بر آن قدم می گذاریم، محیط زیست ما را تشکیل می دهند که ضروری ترین عوامل حیات ما را در خود جای داده است. محیط زیست، سخاوتمندانه، هر آنچه که دارد را به ما تقدیم می کند تا بتوانیم نفس بکشیم، به زندگی ادامه دهیم و بقای خود را حفظ کنیم. ما از این محیط، هوا، آب، غذا، آرامش و بسیاری مواهب دیگر را دریافت می کنیم؛ بدون آنکه چیزی در ازای آن بپردازیم.

اگر محیط زیست را موجودی زنده در نظر بگیرید، می توانید او را مادر هستی بدانید که همه انسان ها را فارغ از هر دین و آیین و نژاد در آغوش گرفته است و با نوازش هایش زندگی را به آنها هدیه می دهد. تا به حال به این فکر کرده اید که چگونه زحماتش را قدردانی می کنید و مراقب او هستید؟ ۵ ژوئن مصادف با ۱۵ خرداد، روز جهانی محیط زیست است؛ روزی که به پاس مهربانی های زمین و آسمان به این نام مزین شده است تا شاید برخی از خواب غفلت بیدار شوند و با خود بیندیشند که چگونه ذره ذره، جان محیط زیست را می گیرند و شیره جانش را می مکند. به این بهانه با مدیرکل و مسئولان محیط زیست به گفتگو نشستیم.

### حفاظت از محیط زیست وظیفه همه نهادها و تک تک مردم است

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان گفت: ۱۵ لغایت ۲۱ خرداد سال جاری به عنوان هفته محیط زیست نامگذاری شده که شعار امسال" کاهش آلاینده ها و پسماند ، آسمان آبی ، زمین سبز " تعیین شده است که با اجرای برنامه های متنوعی در استان همراه خواهد بود. حسن اکبری عنوان کرد: حفاظت از محیط زیست از اهمیت ویژه ای برخوردار است و وفقط یک ارگان یا سازمان خاص نمی تواند از عهده آن برآید بلکه باید تمام ارگان ها و اقشار و مردم در حفظ و حراست از این عرصه ها تلاش کنند. وی خاطر نشان کرد: محیط زیست ساختاری حاکمیتی دارد و به تنهایی و بدون حضور تشکل های مردم نهاد نمی تواند حفاظت و حراست از محیط زیست را انجام دهد و به همین خاطر باید رویکرد خود را به مشارکتی تغییر دهد. مدیرکل محیط زیست ، مهمترین چالش استان در حوزه محیط زیست انسانی را بحران فقر آب ناشی از کاهش شدید نزولات جوی، خشکسالی های متعدد، گسترش کویر، فرونشت دشت های استان و افت شدید سفره های آب زیرزمینی و کم آبی دانست.

اکبری عنوان کرد: وسعت بالای سرزمینی، تنوع زیستی بالا، اخلاق زیست محیطی ساکنان این استان، همدلی و همکاری مسئولان و مردم در راستای حفظ محیط زیست دلیل نامیدن این شهر (بیرجند) به عنوان تمیزترین شهر ایران بوده است. مدیرکل محیط زیست با بیان اینکه مهمترین عامل حفظ عرصه های طبیعی درک اهمیت حفظ آن عرصه از سوی بهره برداران و ذینفعان آن می باشند، یادآور شد: از جمله این عرصه ها که حفظ آن از اهمیت بالایی برخوردار است، عرصه های حساس و شکننده ای همچون تالاب ها هستند که نحوه مدیریت و بهره برداری از آنها بسیار با اهمیت می باشد.

### پرداخت نشدن حق الکشف محیط بانان

وی درباره مشکلات محیط بانان استان هم اظهار کرد: مشکل پیش روی محیط بانان پرداخت نشدن حق الکشف می باشد که با توجه به صراحت قانونی از سال ۱۳۹۴ تاکنون پرداخت نشده است. اکبری با اشاره به اینکه برای حمایت از محیط زیست و شکار بی رویه فعالیت هایی از ناحیه سازمان حفاظت محیط زیست انجام شده است، افزود: افزایش میزان جزای نقدی جرائم مندرج در قانون شکار و صید از راهکارهای بازدارنده این فعالیت است. وی خاطر نشان کرد: شکار جانوران خارج از فصل شکار و بدون دریافت مجوزهای لازم، شکار غیرمجاز محسوب می‌شود. وی تاکید کرد: شکارکردن غیرمجاز از معضلات امروز در سراسر جهان است و موجب قانون‌شکنی، آسیب به محیط زیست و نهایتاً آسیب به جوامع انسانی می‌شود.

### فعال بودن ۱۹ سمن محیط زیستی در استان

رئیس اداره آموزش و پژوهش اداره کل محیط زیست استان نیز عنوان کرد: سازمان های مردم نهاد محیط زیستی یکی از مهم ترین سرمایه های اجتماعی به شمار می روند که چنانچه به‌خوبی توانمند شده و از استقلالی درخور بهره مند باشند، می توانند به برون‌سپاری وظایف دولت در یک حکمرانی مطلوب کمک کنند. آسیه صداقتی مختاری ادامه داد: از این‌رو، سازمان حفاظت محیط زیست به عنوان نهاد متولی طبیعت ایران بر آن است تا بکوشد با تسهیل زمینه برای فعالیت آزادانه سمن ها، آن ها را در انجام مسئولیت ها و رسالت های ارزشمندشان یاری رساند. وی یادآور شد: در خراسان جنوبی تعداد ۱۹ سمن فعال محیط زیستی وجود دارند که بعضی از آنها فعال و برخی نیمه فعال هستند.

وی با بیان اینکه انجمن ها، صدای رسای مردم در حفاظت از محیط زیست هستند، افزود: اینها می توانند با ایجاد اعتماد به نفس و نقش پذیری در اعضای جوان جامعه، آنها را در حفاظت از محیط زیست دخیل سازند. وی با بیان اینکه هدف اصلی تشکل های زیست محیطی، می بایست تغییر نگرش جامعه نسبت به مقوله محیط زیست باشد تا جایی که دغدغه های زیست محیطی به اولویت جامعه تبدیل شود، خاطر نشان کرد: ایجاد فرهنگ سازی بین آحاد مردم و حساس کردن عموم جامعه نسبت به موضوع حفظ طبیعت یک پروسه بلند مدت است که نقش رسانه ها، خبرگزاری و پایگاه های خبری در ترویج فرهنگ اهمیت به منابع طبیعی و حفظ آن می تواند بسیار موثر واقع شود.

### اجرای طرح محیط یار و یک ساعت با محیط بان

صداقتی مختاری با بیان اینکه از مهمترین فعالیت های انجام شده برای آشنایی کودکان با محیط زیست می توان به انعقاد تفاهم نامه همکاری با اداره کل آموزش و پرورش استان و سازمان دانش آموزی، اجرای طرح محیط یار، اجرای طرح یک ساعت با محیط بان در مدارس و اجرای طرح آموزش دانش آموزان تمامی دوره های تحصیلی در قالب برگزاری کارگاه آموزشی، نمایش فیلم و بازدید از موزه، نام برد. وی ابراز امیدواری کرد: با آموزش و حساس کردن دانش آموزان و معلمان به عنوان مهمترین گروه مخاطب اثرگذار به مباحث محیط زیست سطح دانش،بینش،نگرش و رفتار زیست محیطی آنان ارتقا یابد و گام های مؤثری در پرورش نسلی برداریم که آینده کشور، به دست آنها سپرده می شود.

### تفکیک غیر اصولی و نادرست پسماند

کارشناس مسئول پایش محیط زیست استان هم بیان کرد: اداره کل محیط زیست با مکاتبات متعدد و مکرر با شهرداری های استان و دفتر امور شهری و شوراهای استانداری و همچنین طرح موضوع در کارگروه های مدیریت پسماند، پیگیر اجرایی شدن پسماند می باشد. مرتضی نخعی با بیان اینکه تفکیک غیراصولی و غیرقانونی پسماند توسط زباله گردان در استان انجام می شود، ابراز تاسف کرد: این کار علاوه بر مخاطرات بهداشتی و تهدید سلامت زباله گردان به دلیل احتمال ابتلا و انتشار بیماری های عفونی بین زباله گردان و انتشار آن به سایر مردم، درآمدی که می تواند در توسعه و زیباسازی شهر هزینه شود، به جیب دلالان و افراد سودجو می رود. وی اظهار کرد: شهرداری های استان مکلف به تهیه و اجرای طرح های جامع مدیریت پسماند و همچنین اجرای طرح تفکیک زباله در مبدا می باشند و این اداره کل باتوجه به اهرم قانونی و نظارتی قانون مدیریت پسماندها پیگیر این موضوع می باشد.این مقام مسئول ضمن اشاره به ساماندهی پسماند پزشکی مرکز استان در سال ۹۷ از طریق شناسایی مراکز تولید پسماند پزشکی و صدور ۷۰ اخطار زیست محیطی و برنامه ریزی برای سایر شهرستان های استان یادآور شد: شناسایی مراکز غیرمجاز جمع آوری و خرید پسماند در شهر و صدور اخطار زیست محیطی و پیگیری استانی و ملی تجهیز دانشگاه علوم پزشکی بیرجند به دستگاه سنجش باقی مانده کود و سم در میوه و تره بار استان به منظور جلوگیری از ورود محصولات غیراستاندارد و مضر به استان از دیگر فعالیت های محیط زیست استان است.

### زنگ خطر به صدا در آمده است

کارشناس آب و خاک اداره کل حفاظت محیط زیست هم اظهار کرد: مطابق با استانداردهای جهانی در صورت استفاده سالانه بیش از ۴۰ درصد منابع آب تجدید پذیر در یک کشور منابع آبی آن کشور وارد بحران می شود که بر همین اساس زنگ خطر برای کشور ما به صدا در آمده و مدیریت منابع آب به ویژه در استان های خشک از اولویت های اساسی است. فاطمه دعاگویان همچنین نبود تصفیه فاضلاب های شهری و روستایی در برخی مناطق، نبود مدیریت صحیح پسماند، واقع شدن برخی از مراکز صنعتی و خدماتی در محدوده آبخوان ها در گذشته را نیز از عوامل انسانی بالقوه تاثیر گذار بر کیفیت منابع آبی استان دانست که در صورت نبود مدیریت آلاینده ها تهدید جدی برای سفره آب زیرزمینی و منابع تامین کننده آب شرب استان خواهند بود. کارشناس آب و خاک اداره کل حفاظت محیط زیست استان عواملی از جمله نبود اجرای صحیح قوانین و دستور العمل های زیست محیطی توسط متولیان بخش صنعت، خدمات و کشاورزی، تعرض متمردین و خاطیان به حریم منابع آبی، نبود اجرای کامل برنامه های مدیریت مصرف منابع آب، فرهنگ سازی، تغییر در الگوی مصرف آب در کشاورزی و صنعت، بازچرخانی و استفاده مجدد از منابع آبی را از چالش ها و مشکلات مطرح در مدیریت منابع آب ذکر کرد که باید به آن توجه ویژه شود .

### راهبرد ها و راهکارهای موثر در مدیریت منابع آب استان

وی در نظر گرفتن بودجه و تسهیلات مالی خاص برای اجرای طرح های تصفیه فاضلاب شهری و صنعتی در استان با استفاده از تکنولوژی های پیشرفته تصفیه آلودگی ها به منظور جلوگیری از گسترش آلودگی منابع آب، استفاده دوباره از پساب و آب های غیر متعارف و کاهش فشار بر منابع آبی، شناسایی کانون های بحرانی آب و در معرض خطر خشکسالی و اجرای طرح های پیشگیرانه را راهکارهای موثر در مدیریت منابع آب استان عنوان کرد. دعاگویان یادآور شد: خوشبختانه برنامه های سازگار با کم آبی در سطح ملی و استانی توسط دستگاه های اجرایی مسئول در حال انجام است که قطعا در این راه نیازمند همکاری و مشارکت عمومی می باشد. وی با بیان اینکه آگاه سازی، آموزش، روابط عمومی و ارتباط با مردم در موضوع آب حائز اهمیت فراوان بوده، افزود: تبلیغات موثر می‌تواند به خوبی در ذهن نسل‌های جدید نهادینه شود. این کارشناس خاطر نشان کرد: زمانی که این آموزش‌ها نهادینه شود، هر کس در هر مقام و هر جا که باشد، به مصرف درست آب اهمیت خواهد داد. باید از ظرفیت و افزایش آگاهی نسل جدید استفاده کرد. دعاگویان تاکید کرد: برای تعامل با جامعه باید حرکت کرد و این موضوعی است که بایستی به بیشتر به آن اهمیت داده شود. وی افزود: قطعا دعوت به همکاری و مشارکت در جامعه خیلی بهتر و موثرتر می‌تواند به حل مشکلات کمک کند.

عکس: فروزش

## پیام شما

تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ – نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

با شروع فصل ساخت و ساز هر روز در کوچه و محله شاهد خراب شدن خانه ای و ساخت برج جدیدی بجای آن هستیم چیزی که در نگاه اول به چشم می خورد بی نظمی در ساخت و سازها و عدم رعایت مجوز دریافتی از سوی شهرداری برای ساخت و ساز هستیم جواز سه طبقه صادر و نهایتا ۶ یا ۷ طبقه ساخته می شود اما چیزی که در این میان از بین می رود ضایع شدن حق و حقوق همسایگان است که شهرداری به گردن کمیسیون ماده ۱۰۰ و نهایتا راهنمایی به طرح شکایت در دادگاه می کنند ولی سوال این است اگر قانون مجوز ساخت ۳ طبقه می دهد پس چرا قانون شکسته می شود؟ آیا آسایش و آرامش و حق زندگی با پول و شکایت بازگشتنی است؟ از طرف جمعی از اهالی رسالت ۴ ۹۳۶...۴۱۶

سلام، چرا اضافه حقوق فروردین بازنشسته های تامین اجتماعی را واریز نمی کنند. لطفا پیگیری فرمایید.
۹۱۵...۷۶۱

آوای دلسوز سلام، از مرکز بهداشت خوسف تقاضا می شود به جنوب روستای فدشک سری بزنند گله گوسفندی در جوار منازل مسکونی نگه داری می کنند بوی تعفن آنجا و وجود کک اقامت را غیر ممکن نموده است اگر در راستای وظیفه شما نیست همینجا از فرماندار توانمند خوسف در خواست می شود موضوع را جدی پیگیری کنند امراض در کمینند.
۹۱۵...۰۱۱

سلام، آقای شهردار از اینکه ۳ ماه اضافه کار معوق را چند ماه پیش پرداخت کردید ممنونیم ما پرسنل تقاضای پرداخت ۴ ماه اضافه کار معوق را خواستاریم. اجر کم عندا...
۹۱۵...۵۳۶

پارک جنب مسجد زهرای اطهر(س) خیلی نیاز به رسیدگی دارد. چراغ های شکسته و یکی درمیون روشنش از یک طرف، شلنگ های آب همیشه بازش که از آبیاری درختان و چمن ها سر ریز شده از یک طرف و معتادانی که درون پارک پرسه می زنند از طرف دیگر... به خصوص در این ماه مبارک رمضان برای پیاده روی درون پارک می رفتیم واقعا این مشکلات خیلی به چشم می خورد. از شهرداری تقاضای رسیدگی داریم
یک شهروند

سلام، چرا ایستگاه اتوبوس روبروی مدرسه عصمتیه را برداشتند. برای سوار شدن باید کلی مسیر تا آزادی بیاییم آخر این انصاف است
یک شهروند

مسئولان تاکسیرانی بیرجند به طور نامحسوس دریافت کرایه توسط برخی رانندگان تاکسی را در مسیرهای مختلف زیر نظر بگیرند تا تفاوت قیمت های دریافتی را ببینند. این که منتظر باشند شهروندی تماس بگیرد و از اقدام خلاف یک راننده بگوید، مشکلی را رفع نمی کند.
یک شهروند

## پاسخ مسئولان به پیام شما

### جوابیه دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

در خصوص شکوائیه درج شده در صفحه ۳ آن روزنامه مورخ ۹۸/۲/۲۴ با عنوان (روستای سیدال نهبندان خانه بهداشت و ۲ بهورز دارد و هر دو هفته یک بار دکتر از دهک برای ویزیت به روستا می آید اما اگر آمپول نسخه کند کسی نیست که آن را تزریق کند چون می گوید مجوز نداریم چرا به یکی از دو بهورز مجوز نمی دهند تا مردم مجبور نباشند برای تزریق یک آمپول چند کیلومتر را تا نقطه ای دیگر طی کنند به اطلاع می رساند: با توجه به آیین نامه دوره آموزش بهورزی و مکاتبات وزارت متبوع، انجام برخی تزریقات زیر جلدی و عضلانی مجاز با دستور کتبی پزشک و برای بار اول با حضور پزشک امکان پذیر خواهد بود. انجام سایر تزریقات به خصوص آنتی بیوتیک های تزریقی مانند پنی سیلین به دلیل بروز حساسیت های احتمالی می بایست در مراکز خدمات جامع سلامت و بیمارستان ها صورت گیرد.

## آیه روز

«ای کسانی که ایمان آورده‌اید، اگر (آیین) خدا را یاری کنید، شما را یاری می کند و گام هایتان را استوار می‌دارد.»
(سوره محمد (ص)، آیه ۷)

## سخن روز

«هر وقت به شخص موفقی نگاه می‌کنید، فقط ظاهر قضایا و افتخاراتش را می‌بینید و هرگز به از خودگذشتگی‌هایش برای رسیدن به موفقیت توجه نمی کنید.»

# ۱۴ خرداد؛ سالروز ارتحال امام خمینی (ره)

امام خمینی روز بیستم جمادی الثانی ۱۳۲۰ هجری قمری مطابق با ۳۰ شهریـور ۱۲۸۱ هجری شمسی در شهرستان خمین از توابع استان مرکزی در خانواده ای اهل علـم و هجرت و جهاد پـای بـر خـاکدان طبیعت نهاد و در ۱۴ خرداد سال ۱۳۶۸ هجری شمسی به ملکوت اعلی پیوست.

امام تنها به عنوان یک سیاستمدار برای ملت ایران و همه مسلمانان مطرح نبود، بلکه ایشان یک عالم بزرگ دینی ، رهبری مردمی و ساده زیست و مظهر مبارزه با ظلم و بی عدالتی به شمار می رفت. از همین روست که با وجود گذشت ۳۰ سال از ارتحال امام خمینی (ره)، یاد وی همچنان در دل ها زنده و رهنمودهایش راهگشاست.

امروزه در جهانی که سرشار از ظلم و بی عدالتی است، آموزه های امام خمینی مبنی بر لزوم ایستادگی در برابر تبعیض و تجاوز ، همچنان راهگشاست. رهبر فقید انقلاب اسلامی، اسلام را بهترین محرک برای مبارزه با ستمگران می دانند، چرا که در آموزه های این دین مبین ، مخالفت با ظلم و تعدی به روشنی به چشم می خورد. ایشان با صراحت می فرمایند: « دستورات مذهبی ما که مترقی ترین دستورات است راه ما را معین فرموده است.

از ویژگی های بارز امام خمینی ، شجاعت و قاطعیت در مبارزه با استبداد داخلی و استکبار جهانی بود. این خصوصیت ایشان برخاسته از روح توکل و اعتماد به خداوند بود که در همه کارهای آن بزرگوار مشهود بود. بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران در جریان مبارزه با رژیم پهلوی هیچگاه ناامید نشدند و در رویارویی با ترفندها و ستیزه جویی های آمریکا ، ترس و واهمه نداشتند، چرا که قدرت اصلی را پروردگار می دانستند و او را حامی خود و مردم می دانستند. به پشتوانه این قدرت بزرگ بود که ملت های جهان را به مقاومت در برابر سلطه طلبی آمریکا و مستبدین داخلی می خواندند و به آنها وعده پیروزی می دادند. نقطه اتکای امام خمینی (ره) پس از خداوند، مردم بودند. ایشان معتقد بود مردم وقتی آگاه و متحد شوند، هیچ نیرویی نمی تواند در برابر آنها ایستادگی کند.

## موفقیت و انرژی

### ساکن نباشید و حرکت کنید

موفقیت یک روند است – یک رویداد نیست ؛ برخی اهداف ممکن است یک شبه اتفاق بیافتند. بعضی دیگر نیاز به زمان بیشتری دارند، پس دلسرد نشوید. طبق برنامه خود پیش بروید. پیشرفت خود را ارزیابی کنید و اصلاحات را نیز انجام دهید. هدف خود را در ذهن تان حفظ کنید و پای کار محکم بمانید. اگر شما در تلاش برای رسیدن به هدفی هستید، قطعا موانعی وجود خواهد داشت. من آنها را داشته ام، همه آنها را داشته اند، اما موانع لازم نیستند که شما را متوقف کنند. اگر به سمت یک دیوار فرار کردید، به اطراف نروید و تسلیم نشوید، یاد بگیرید که چگونه می توان از آن بالا رفت، از آن بالا بروید یا در اطرافش کار کنید.

## عید فطر

### عید فطر از مهمترین اعیاد مسلمانان

معنای کلمه «فِطر» در لغت، به معنای روزه نبودن است که از ریشه فطر به معنای شکافتن، ابتدا و اختراع گرفته شده است. کلمه «انْفَطَرَتْ» در قرآن کریم: آن زمان که آسمان از هم شکافته شود از همین ریشه است. نیز گفته شده «تَفَطَّرَتْ» و «انْفَطَرتْ» به یک معناست و «افطار» و «عید فطر» نیز از همین ریشه است؛ زیرا روزه‌دار دهانش را در وقت مغرب و روز عید فطر بر خوردنی‌ها و آشامیدنی‌ها باز می کند.

عید فطر روز اول ماه شوال و از مهم‌ترین اعیاد مسلمانان است. این روز در بیشتر کشورهای اسلامی، تعطیل رسمی است و مسلمانان نماز عید برگزار می‌کنند. در این روز، روزه گرفتن حرام و پرداخت زکات فطره بر مسلمانان واجب است.

از آن جایی که شرط اعلام ماه شوال با رویت هلال ماه به وقوع می‌پیوندد همواره در کشورهای مسلمان، بر حسب موقعیت مکانی آن کشور، رویت هلال ماه اول ماه شوال و روز عید فطر متغیر است.

سنت مسلمانان در روز عید فطر: در متون اسلامی، توصیه شده است که مسلمانان در روز عید فطر و عید قربان، حمام و غسل کنند. غسل عید، از سنت‌های مسلمانان در روز عید است و در آن فرقی بین مردان، زنان و کودکان نیست. برخلاف غسل جمعه، غسل عید می‌تواند قبل از اذان صبح انجام گیرد. علاوه بر غسل، عطر زدن و مسواک کردن نیز از سنت‌های روز عید فطر است. از سنت‌های مسلمانان در روز عید فطر، تکبیر است. تکبیر در روز عید فطر، برگرفته از آیه‌ای از قرآن است و پیش از نماز عید فطر و شروع خطبه، در خانه‌ها و کوچه و بازار خوانده می‌شود.

### نوشیدنی مفید برای روزه‌داران مبتلا به سنگ کلیه

مصرف شربت سکنجبین به مراتب بهتر از آب است، این نوشیدنی می‌تواند به بهبود عملکرد دستگاه گوارش کمک زیادی کند؛ میزان نیاز بدن به آب

بر اساس مزاج‌های گوناگون متفاوت بوده و نمی‌توان برای همه افراد یک میزان آب مشخص را توصیه کرد. روزه‌داری هیچ اثر سویی بر بیماری سنگ کلیه ندارد؛ روزه‌داری باعث تشدید بیماری سنگ کلیه نمی‌شود مگر اینکه فرد از بیماری حاد کلیوی رنج ببرد

### زمان بیشتری را در طبیعت بگذرانید

افرادی که زندگی سالمی دارند، در محیط‌های سالم زندگی می‌کنند یا حداقل به گل و گیاه دسترسی دارند و زمان زیادی را در فضای سبز می‌گذرانند. تحقیقات

نشان داده که در طبیعت بودن، افسردگی را از بین می‌برد، فعالیت را بیشتر می‌کند، ما را از آلودگی‌ها دور نگه می‌دارد و حتی روی عملکرد مغز هم تاثیر مثبت دارد و باعث می‌شود که ذهن آرامی داشته باشیم و در حل مسایل نیز بهتر عمل کنیم. سعی کنید در هفته حداقل یک روز را در طبیعت بگذرانید.

### راهکارهایی برای کوچک کردن چربی شکم

برای آب کردن چربی شکم از مصرف سرخ کردنی و سوسیس و کالباس خودداری کنید. نوشابه های گازدار، آبمیوه های مصنوعی، کیک، شیرینی، قند، شکر و

خلاصه هر ماده غذایی شیرین مصنوعی موجب ترشح انسولین و در نتیجه تجمع چربی در ناحیه شکم و پهلوها می شوند. سدیم نیز عاملی برای تجمع آب در بدن و افزایش حجم شکم است. مصرف غذاهای شور را کاهش دهید و هنگام خرید بسته های غذایی به میزان سدیم روی آنها توجه کنید.

### برای مقابله با گرمازدگی پیاز بخورید

از خواص پیاز، خنک نگه داشتن بدن است. پیاز، به خصوص پیاز قرمز، حاوی ماده شیمیایی موسوم به کورستین است که دارای تاثیر ضدهیستامین است.

هیستامین محرکی است که موجب عرق سوز شدن بدن می شود و به گزیدگی و نیش حشرات واکنش مخالف نشان می دهد، از این رو مصرف پیاز می تواند به این مشکلات متداول در فصل تابستان کمک کند. همچنین مصرف پیاز در فصل تابستان به پیشگیری از ابتلا به بیماری ها و عفونت ها کمک می کند.

### ماست طعم دار برای کودکان مناسب نیست

ماست غذایی خوشمزه، دارای پروبیوتیک است که باعث رشد باکتری‌های سالم معده می‌شود. همچنین حاوی مقادیر بالایی از کلسیم، پتاسیم، ویتامین و منیزیم است.

با این حال بسیاری از تولیدکنندگان برای اینکه کودکان به خوردن ماست تشویق شوند از طعم‌دهنده‌هایی مثل شکر استفاده می کنند که خواص آن را به کلی از بین می‌برد. یک فنجان ماست طعم‌دار شده در مقایسه با ماست ساده (۱۱ گرم شکر و کربوهیدرات دارد) چیزی حدود ۱۹ گرم قند و ۲۶ گرم کربوهیدرات دارد.

## موارد استفاده از زعفران

از زعفران می توان به شکل های مختلف استفاده کرد به صورت دمکرده زعفران یا چای زعفران که ۲ گرم زعفران را در یک لیتر آب جوش ریخته و به مدت نیم ساعت روی حرارت بسیار ملایم بگذارید تا دم بکشد. هیچ گاه زعفران را با شکر، پودر قند و یا قند نسابید، زیرا موقع دم کردن، ابتدا رنگ خوبی به شما می دهد، ولی بعد از مدتی یک زعفران کاملا بیرنگ خواهد بود.

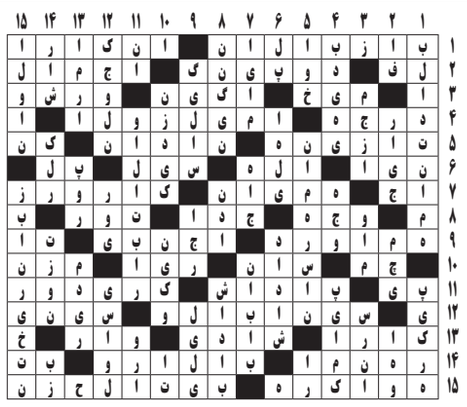
در مورد دم کردن زعفران: همه به طور معمول زعفران را با آب جوش حل کرده و می گذارند که دم بکشد، ولی یک روش دیگر را هم امتحان کنید. زعفران را در لیوانی ریخته و تکه کوچکی یخ روی آن بیندازید و اجازه دهید تا یخ در دمای محیط ذوب شود. رنگی که از این نوع دم کردن به دست می آورید، رضایت بخش است.

## خوابیدن بلافاصله بعد از خوردن غذا بروز چه مشکلاتی را به همراه دارد؟

خوابیدن بلافاصله بعد از خوردن غذا اولین مشکلی که به وجود می‌آید، آسیب شدید به دستگاه گوارش است چون وقتی می‌خوابیم دستگاه گوارش به حالت افقی درمی‌آید و در این حالت خون‌رسانی به معده درست انجام نمی‌شود بنابراین عمل هضم دچار اختلال می‌شود و به همین خاطر ریفلاکس یا همان ترش کردن اتفاق می‌افتد. ضمن اینکه بلافاصله خوابیدن بعد از غذا، باعث چاقی و اضافه وزن می‌شود. به این ترتیب که سوخت‌وساز غذا و متابولیسم پایه درست انجام نمی‌شود و مواد غذایی خیلی سریع جذب بدن می‌شوند و مواد زائد دفع نمی‌شوند. در واقع سوخت‌وساز بدن در حالت خواب پایین می‌آید و کالری اضافی ناشی از غذایی که خورده شده جذب بدن می‌شود برای خواب بعدازظهر حدود نیم تا یک ساعت فاصله کافی لازم است و بهتر است این مدت صرف پیاده‌روی ملایم یا مطالعه در حالت نشسته و فعالیت‌های آرام بدنی شود ولی در مورد خواب شبانه فاصله بین وعده غذایی شام و به رختخواب رفتن باید بیشتر و حداقل بین ۳ تا ۴ ساعت باشد.

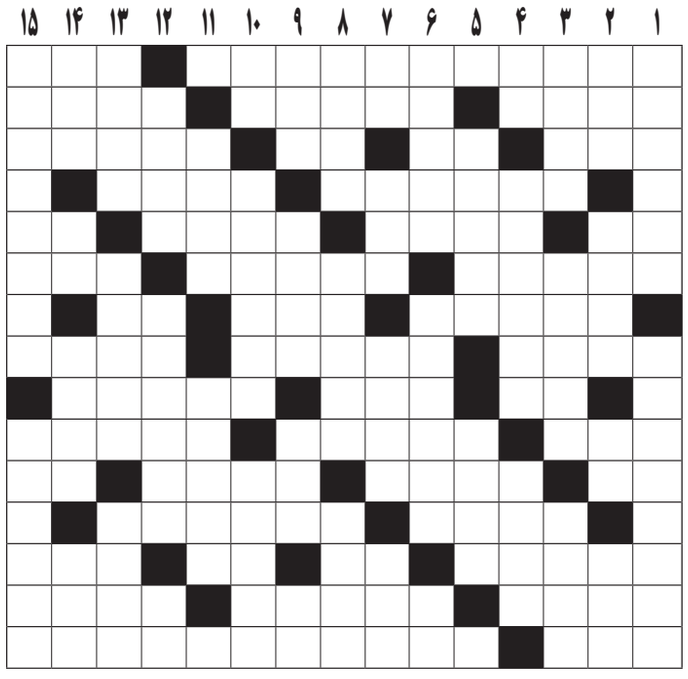
## جدول ۴۳۶۴

### جدول کلمات



**افقی:** مورخ و خاورشناس انگلیسی مولف اثر قهرمانان و طریقت قهرمانی – شیوا و بلیغ ۲– دست چپ – علم مطالعه و حرکت، نیرو و انرژی – معروف و شهیر ۳– فربهی – فلز برق – رها و آزاد – سیاره مشتری ۴– اثری از زیگموند روانشناس اتریشی – هدایت کننده ۵– پر حرفی – بندگاه بین ساعد و بازو – منزل و نشیمن – حرف فاصله ۶– نوعی گل سرخ خودرو – فیلمی از داریوش فرهنگ محصول ۱۳۸۱ – عدل و انصاف ۷– گرد هم آینده – جام قهرمانی – پوشش پرنده ۸– جذاب و دلربا – خبرگزاری جمهوری اسلامی – از ورزشهای زمستانی ۹– برف ریزه – نظر و تدبیر – ملخ دریایی ۱۳– ابزار و سایل رساندن پیام – سایه گاه – نفس خسته – دوختن ۱۴– مردمک چشم – تهمت زدن – علامت و نشان ۱۵– نیک ان برازنده ادمی است– از امراض چشم که بیمار لکه های سیاه پیش چشم خود می بیند یا جسمی را به طور آشکار نمی بیند.

**عمودی:** معروف ترین بنای تاریخی در زمان ساسانی – تصور کردن ۲– نفس تنگی شدید – متعارف و طبق رسم – از حالات دریا – سازمان جاسوسی آمریکا ۳– نقاش ارژنگ و مدعی پیامبری – آزمایش – پشیمان ۴– مطلب نهفته در دل – یکی از شهرهای شمال افریقا – شهری در استان کردستان ۵– زمزمه کننده و سراینده – پیشوا و مقتدا ۶– سر و جادو – انچه که ناپایدار و بی دوام باشد– سنگ آسیاب ۷– زادگاه رازی – دوری و فراق – سرگرد سابق– طلای سیاه ۸– ضرورت و ایجاب – از پیامبران عهد عتیق – صلح و سازش ۹– طایفه – فصل زرد – رود بزرگ – جوی خون ۱۰– عدد وحدانیت – نام وزیر آستیاگ پادشاه ماد که مامور کشتن کورش شد ولی او را نکشت– پوشیده سخن گفتن ۱۱– دسته و گروه – دیندار ۱۲– طارمی – کشوری در امریکای مرکزی به مرکزیت خودش ۱۳– امیدوار – پرده ای که در پیش در خانه بیاویزند – مهربانی ۱۴– آغشته به سم – لنگه چیزی – پنهان شدن به قصد ضربه زدن و هجوم بر دشمن– کاسه مسی ۱۵– پایداری– نیک پی



مرکز تخصصی تعمیر و فروش مانیتور و مینی کیس های قدرتمند اروپایی
قبل از خرید حتما قیمت را از ما بپرسید
@ asbirjsnd
www.asbirjand.ir

تعمیر آبگرمکن، بخاری، پکیج
نبش مفتح ۲۶ / ۰۹۱۵۸۶۲۴۴۳۹ – جانی

انجام کلیه مصنوعات چوبی
اینستاگرام: Decoarto56
۰۹۳۷۰۹۳۷۳۳۸

ایزوگام و قیرگونی آراسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی
ایزوگام شرق و دلیجان
نقد و اقساط
مدیریت: حسن آراسته
امیرآباد– نبش ولی عصر(عج) ۴
۰۹۱۵۶۶۹۳۵۱۵ – ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸

به یک فروشنده خانم به صورت پاره وقت نیازمندیم.
۰۹۱۵۷۵۵۳۴۱۳ – ۳۲۴۳۹۱۰۵

به چند نفر خانم (آشپز و ظرفشوی) و یک آقا (سالن دار) برای رستوران نیازمندیم.
۰۹۳۶۳۶۵۴۷۴۶ –۳۲۳۴۲۳۱۵

فروشگاه بزرگ ارزان سرا
انواع لوازم کادویی و بلورجات
فقط ۵ هزار تومان
آدرس: روبروی انقلاب ۱۰

استخدام همکار خانم (منشی و حسابدار) با مدرک دیپلم و فوق دیپلم
۰۵۶۲۳۳۴۳۹۴
۰۹۱۲۰۷۸۲۳۰۰

هر که دارد هوس کربُلا بسم ا...
ثبت نام کربلا – زمینی
تاریخ اعزام: ۹۸/۳/۲۴
دفتر خدمات مسافرتی، جهانگردی و زیارتی عماد
آدرس: بیرجند– میدان شهدا– ساختمان آوا تلفن: ۳۲۲۲۴۱۱۳

حمل بار فاروقی
حمل بار و اثاثیه منزل داخل و خارج شهر با کادر ماهر و مجرب (مسیر سیستان و بلوچستان، مشهد، بیرجند و حومه)
۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱
فاروقی

تالار و رستوران کریم
کشیک ماه مبارک رمضان
آماده پذیرایی از جلسات افطاری شما همشهریان عزیز هستیم.
پنیر، سبزی، چای و سوپ رایگان می باشد
آدرس: خیابان ارتش حدفاصل معلم و غفاری
۳۲۲۱۸۴۹۰

ایزوگام محمدزاده
تبریز و شرق
نبش چهارراه دوم توحید
۰۹۱۵۱۶۵۲۶۰۰–۳۲۴۴۷۱۱۰

املاک المهدی
مهرشهر– نبش حافظ غربی ۲
۳۲۳۰۰۲۲۸
۰۹۱۵۵۶۲۹۶۸۳ – ۰۹۱۵۱۶۱۳۷۷۶

جابجایی اثاثیه با ایسوزو ۵/۵ متر
مجهز به پتو و ضربه گیر
کارگر تنها جهت تخلیه و بارگیری داریم.
تهران – مشهد– زاهدان – بیرجند
وبالعکس*۱۰۰ درصد تضمینی و شبانه روزی
هر روز هفته با کامیون های ۵/۵ و ۶/۵ متر
۰۹۳۶۸۹۹۰۷۲۲ – ۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵

تعمیر یخچال فریزر در منزل
۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ – ناصری نژاد

ایزوگام شفیعی
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی
۳۲۲۲۵۴۹۴ – ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

Bathroom & Kitchen Accessories
فروش ویژه
فروشگاه مروارید
مرکز پخش لوازم آشپزخانه و سرویس های بهداشتی
هود، گاز فر، سینک، شیرآلات، تجهیزات داخل کابینت و لوازم لوکس سرویس های بهداشتی
آدرس: نبش مدرس ۲۹
۰۵۶۳۲۴۴۹۳۳۶ – ۰۹۱۰۲۱۷۶۰۴۲

لوله بازکنی (مدرن برتر)
۱۰۰ درصد تضمینی
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزونانو / شبانه روزی
۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰–۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ – ۳۲۴۳۵۶۸۶ – خسروی

## عشایر خراسان جنوبی صاحب کارت هوشمند می شوند

ایرنا–مدیرکل امور عشایر خراسان جنوبی گفت: برای سهولت در ارائه خدمات رفاهی به عشایر استان برای آنان کارت هوشمند صادر می شود. حسین پور افزود: این کارت با هدف رصد خدمات ارائه شده به عشایر استان مورد استفاده قرار می گیرد و این خدمات از جمله تامین نهاده های دامی و کشاورزی، توزیع کالاهای اساسی، آرد خام و سایر امور مربوط به عشایر از این طریق انجام خواهد شد.

## مبلغ زکات فطره و کفاره اعلام شد

کاوش– دفتر وجوهات شرعی نماینده ولی فقیه و امام جمعه بیرجند مبلغ زکات فطره را در استان۷ هزار تومان و کفاره را ۲ هزار و ۵۰۰ تومان اعلام کرد. به گزارش آوا، دفتر وجوهات شرعیه نماینده ولی فقیه در پیامی با آرزوی قبولی طاعات و عبادات روزه داران شرایط پرداخت زکات فطریه و کفاره را به شرح ذیل اعلام کرد: فطریه عبارت است از سه کیلو طعام غالب هر مسلمان اعم از جو، گندم و برنج و اقلامی که به‌عنوان طعام محسوب می‌شوند. بر اساس محاسبات صورت‌گرفته، میزان زکات فطره برای یک نفر با محاسبه سه کیلو گندم، ۷ هزار تومان است و پرداخت این مبلغ به عنوان فطریه کفایت می کند. اما روزه‌داران گرامی می‌توانند با توجه به برنجی که مصرف می کنند، سه کیلو از آن یا معادل قیمت آن را به‌عنوان فطریه بپردازند. همچنین مبلغ کفاره یک روز قضای روزه با عذر شرعی، مبلغ ۲ هزار و ۵۰۰ تومان است. زکات فطره باید شب اول ماه شوال که همان روز آخر ماه رمضان است کنار گذاشته شده و پیش از اقامه نماز عید فطر به فرد مستمند داده شود.

## زیباترین اسب ایران، مسافر طبس

صداوسیما–اسب نریان دو ساله ترکمن به نام قارلاواج، زیباترین اسب ایران به طبس آمده تا در این خطه پرورش یابد. این اسب در سال ۹۷ قهرمان مسابقات زیبایی پایتخت و سال ۹۸ قهرمان زیبایی مسابقات کشوری صوفیان شده است. این اسب ترکمن، یکی از معدود بازماندگان اربنت است که کره های تولیدی این مادیان از زیباترین اسب ها هستند. خانواده قارلاواج زیبا نیز در جشنواره زیبایی خوش درخشیده اند به گونه ای که برادر بزرگ قارلاواج به نام آدالان سرمدی و خواهر بزرگ قارلاواج به نام صوفیلا سرمدی مقام های بسیاری را در کارنامه خود دارند. این اسب زیبای ایرانی توسط باشگاه پرورش اسب طبس خریداری و به این شهر آورده شد.

**ورزشی**

## بیرجند، میزبان هفته سوم لیگ دسته یک کشتی کشور

رئیس هیئت کشتی استان با بیان اینکه هفته سوم لیگ دسته یک کشور به میزبانی بیرجند برگزار می شود، گفت: در این دوره از رقابت ها تیم هیئت کشتی بیرجند به مصاف تیم تهران خواهد رفت. به گزارش آوا، سروری همچنین به پیروزی فرنگی کاران خراسان جنوبی در هفته های اول و دوم لیگ کشتی دسته یک کشور مقابل حریفان خود از استان های خوزستان و اردبیل اشاره کرد و افزود: هفته سوم این رقابت ها جمعه هفدهم خرداد ساعت۱۸ در سالن حجاب برگزار می شود.

# طوفان و گرما نفس «کجی» را گرفت

عکس: اینترنت

رئیس اداره محیط زیست شهرستان نهبندان گفت: تالاب کجی نهبندان به دلیل گرما، طوفان و شدت باد زیاد رو به خشک شدن است. کوهستانی در گفتگو با مهر بیان کرد: تالاب کجی نهبندان یکی از زیبایی های طبیعی خداوند در دل کویر بوده که با هر باران جانی دیگر می گیرد. وی با بیان اینکه این تالاب هر ساله پناهگاه پرندگان مهاجر زیادی است، گفت: در سال آبی گذشته از مهر تا ۲۵ فروردین ماه سال جاری، تالاب کجی ۸۰ درصد آبگیری شد. وی ادامه داد: در حال حاضر تالاب کجی نهبندان به دلیل گرما، طوفان و شدت باد زیاد رو به خشک شدن است. وی با بیان اینکه کرانه های تالاب تبدیل به نمک شده است همچنین تنها پرنده هایی مانند آبچلک و کنارآبزی در تالاب وجود دارند. کوهستانی با اشاره به مناطق حفاظت شده محیط زیست نهبندان بیان کرد: در حال حاضر یک منطقه حفاظت شده پناهگاه حیات وحش تالاب کجی داریم. رئیس اداره محیط زیست شهرستان نهبندان با بیان اینکه همچنین یک منطقه شکار ممنوع «استند» در این شهرستان وجود دارد، افزود: در این منطقه گونه های جانوری مانند قوچ، میش، کل، بز، جبیر، گرگ، کفتار و پرندگانی مانند کبک و طیهو وجود دارد. وی با بیان اینکه در سال جاری دستگیری شکارچی غیرمجاز نداشته ایم، افزود: سال گذشته ۱۴ فقره پرونده به مراجع قضایی معرفی شده است.

# جانباز حاج محمود رضا جمع آور، آسمانی شد

عکس: اینترنت

حجت الاسلام حاج محمود رضا جمع آور، جانباز سرفراز دفاع مقدس، پس از تحمل سال ها رنج و دشواری های ناشی از حملات شیمیایی، به یاران شهیدش پیوست. حجت الاسلام حاج محمود رضا جمع آور، از رزمندگان و غواصان عملیاتی دوران دفاع مقدس و از فرماندهان گردان الحدید لشکر ۲۱ امام رضا بود که در عملیاتهای مختلف، نقش آفرینی ممتاز داشت و به درجه جانبازی نائل آمد. وی سرانجام پس از تحمل شرایط سخت بیماری و مشکلات ناشی از حملات شیمیایی در روز ۲۶ رمضان جان به جان آفرین تسلیم کرد. پیکر پاک و مطهرش در گلزار شهدای شهرستان خوسف به خاک سپرده شد. عبادی در این پیام خطاب به خانواده این جانباز سرافراز گفت: عروج ملکوتی روحانی شجاع و صبور حاج محمودرضا جمع آور (رحمه ا... علیه) پس از تحمل دهها سال درد و رنج جانبازی، آن‌هم در ایامی که متعلق به حضرت امیرالمومنان امام علی (ع) و امام شهیدان حضرت روح ا... است. وی اظهار کرد: اینجانب با قلبی متالم و آکنده از غم ضمن عرض تسلیت و همدردی با شما خانواده محترم و همه ارادتمندان به ایشان، صبر جمیل و تسلی خاطر بازماندگان و علو درجات آن جانباز معزز را از بارگاه ایزد منان خواستارم. روحش شاد، یادش گرامی و راهش پر رهرو باد.

# عابران پیاده زنگ خطر حوادث رانندگی هستند

رئیس پلیس راهور خراسان جنوبی گفت: بیشترین زنگ خطر حوادث رانندگی درون شهری وضع عابران پیاده است که باید در زمینه فرهنگ سازی و ایمن سازی گذرگاه های عابران پیاده کمک شود.

به گزارش ایرنا، سرهنگ علیرضا عباسی در نشست کمیسیون اجرایی مدیریت ایمنی حمل و نقل و سوانح رانندگی خراسان جنوبی افزود: اکنون ۳۵ درصد مجروحان در حوزه درون شهری را عابران پیاده به خود اختصاص دادند و بیش از ۷۰ درصد متوفیان تصادفات دورن شهری استان بالای ۷۵ سال سن داشتند.

وی اظهار کرد: از ابتدای امسال تاکنون در حوزه معابر درون شهری هفت فقره تصادف فوتی به وقوع پیوسته است که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل، برابری می کند. رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی با اشاره به کاهش پنج درصدی تعداد مجروحان در تصادفات درون شهری گفت: بیشترین تصادفات حوزه درون شهری استان در روزهای شنبه و در بازه زمانی ساعت ۱۸ تا ۲۰ به وقوع پیوسته است. وی اضافه کرد: وسایل نقلیه سواری بالاترین نقش را در تصادفات درون شهری دارند و سن مجروحان تصادفات بین ۲۵ تا ۳۵ سال است که دارندگان گواهینامه پایه سوم بیشترین مقصران تصادفات درون شهری هستند.

عباسی با اشاره به افزایش آمار تصادفات درون شهری بیان کرد: سال ۹۶ تعداد ۲۶ نفر و سال گذشته ۳۷ نفر در تصادفات درون شهری استان فوت کردند. وی بر تشکیل جلسه راهبردی در خصوص کاهش تصادفات تاکید کرد و گفت: با برگزاری شورای ترافیک استان در کوتاه ترین زمان خواسته های بیشتری مطرح خواهد شد.

# همت جهادگران برای ساخت ۲۰ هزار واحد مسکونی

عکس: اینترنت

رئیس سازمان بسیج سازندگی کشور گفت: جهادگران آستین همت را برای ساخت ۲۰ هزار واحد مسکونی در مناطق سیل زده بالا زدند. به گزارش مهر، محمد زهرایی روز گذشته در نشست خبری اظهار کرد: امسال کید دشمنان علیه ملت ایران به حداکثر خود رسیده و همه ابرقدرت‌ها برای به زانو زدن ایران اسلامی یک صدا شدند. وی بیان کرد: این شعار برگرفته از تجربیات دفاع مقدس است که همه ایرانیان پشتیبان جبهه‌های حق علیه باطل شدند. زهرایی ادامه داد: با توجه به تهاجم و کید معاندان، نظام اسلامی برای عبور از بحران‌ها و مسائل بیش از مدیریت اداری به مدیریت جهادی و قرارگاهی نیاز دارد.

### خسارت تقریبی ۴۰ هزار میلیاردی سیل

وی با اشاره به اینکه سیل آغاز سال ۹۸ به طور تقریبی ۴۰ هزار میلیارد تومان خسارت به کشور وارد کرد، افزود: با این حال جلوه‌های زیبایی از همبستگی و دفاع از سرزمین در مقابل سیل ویران کن در مناطقی چون خوزستان به نمایش گذاشته شد. رئیس سازمان بسیج سازندگی کشور گفت: در مناطق گوناگون استان‌های سیل زده هر شب ۷۰۰ – ۸۰۰ نفر در راستای گره گشایی از کار مردم فعالیت شبانه روزی داشتند. زهرایی با اشاره به اینکه در شرایطی چون سیل نیاز به امیدآفرینی داریم، بیان کرد: امیدواریم با اطلاع رسانی خدمات توسط رسانه‌ها امیدآفرینی در طول سال ۹۸ ادامه داشته باشد. وی با اشاره به طرح جهاد همبستگی برای مناطق سیل زده ادامه داد: این طرح در دو مرحله کمک رسانی آنی و کمک برای بازسازی پیگیری می‌شود.

### حضور پنج هزار و ۳۸۰ گروه جهادی در مناطق سیل زده

وی با اشاره به حضور پنج هزار و ۳۸۰ گروه جهادی در قالب ۷۸ هزار نفر برای کمک به سیل زدگان افزود: با این وجود دو هزار و ۲۰۰ گروه جهادی در صف انتظار ماندند. زهرایی گفت: ۲۰ هزار خانه و دو هزار و ۴۰۰ کوچه و خیابان در مناطق سیل زده توسط جهادگران با همکاری مردم از گل و لای خارج شدند. وی اظهار کرد: همچنین ۶۱۶ تیم عمومی پزشکی، ۳۰۲ تیم پزشکی تخصصی و ۱۱۰ تیم دامپزشکی و ۲۰۰ تیم مشاوره برای خدمت رسانی در مرحله اول به مناطق سیل زده آمدند. وی با بیان اینکه مرحله اول کمک به سیل زدگان برگ زرینی برای نظام بود، بیان کرد: در مرحله اول جهادگران هزار و ۳۰۰ سیل بند و ۴۰۰ پل موقت و روستایی در استان‌های سیل زده ساختند. وی با بیان اینکه بسیج سازندگی خود را کمک کننده دولت در بازسازی مناطق سیل زده می‌داند، افزود: دولت ۱۰ میلیون کمک بلاعوض و ۴۰ میلیون تسهیلات به سیل زدگان اعطا می کند و بسیج نیز ظرفیت خیران و جهادگران را وارد میدان می‌کند. وی با اشاره به پایان یافتن کار ۳۷۰ واحد تعمیری و تأمین اعتبار برای ۸ هزار واحد گفت: ۱۰۰ واحد نیز حدود ۲۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است.

### روند رو به رشد ۴۰ هزار پروژه عام المنفعه

زهرایی با اشاره به اجرایی شدن ۴۰ هزار پروژه عام المنفعه و زود بازده که از بهمن ۹۷ آغاز شد، اظهار کرد: در این سه ماه، هزار و ۷۰۰ پروژه به پایان رسید که ۲۰۰ پروژه در خراسان جنوبی بوده است. وی بیان کرد: همچنین از ۴۰ هزار پروژه تعداد ۱۲ هزار، ۵۵ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است. وی با اشاره به پروژه کرامت محله‌های آسیب پذیر افزود: در قالب این طرح هزار و ۵۲ پروژه عام المنفعه در ۴۰۰ محله در دستور کار قرار گرفت. زهرایی گفت: از این تعداد پروژه برای ۶۰۲ مورد تأمین اعتبار صورت گرفته و ۲۹۴ پروژه به سرانجام رسیده است. وی با اشاره به وضعیت مناطق سیل زده کرمانشاه یادآور شد: هزار و ۲۲۰ واحد مسکونی نیز تحویل سیل زدگان کرمانشاه شده است.

**خبر ویژه**

## خشکسالی همچنان در استان می‌تازد

مدیر کل هواشناسی از افزایش ۲۷ درصدی میزان بارندگی‌های سال آبی جاری نسبت به مدت مشابه سال آبی گذشته خبر داد و گفت: بارش‌های اخیر نیز نتوانسته مشکل انباشت خشکسالی را در استان برطرف و خشکسالی همچنان ادامه دارد. خندان‌رو در گفت‌وگو با فارس گفت: از آغاز سال آبی جاری (مهر ۹۷) تاکنون میانگین ۱۳۸ میلی‌متر باران در استان باریده در حالی که در میانگین بلند مدت ۱۰۸ میلی‌متر بارندگی به ثبت رسیده است. وی بیان کرد: همچنین در مدت مشابه سال آبی گذشته ۴۹ میلی‌متر بارندگی در استان به ثبت رسیده که میزان بارندگی‌های سال آبی جاری نسبت به مدت مشابه سال آبی گذشته ۲۷ درصد افزایش دارد. وی با اعلام اینکه شهرستان زیرکوه با ۵۳ درصد افزایش و شهرستان قاین با ۴۶ درصد افزایش نزولات جوی به ترتیب بیشترین میزان بارندگی‌ها را در سال آبی جاری داشته‌اند، اضافه کرد: همچنین کمترین مقدار رشد بارش‌ها مربوط به شهرستان خوسف با میانگین بارش ۱۰۱ میلی‌متر و نهبندان با میانگین بارش ۸۸ میلی‌متری بوده است. وی اضافه کرد: شهرستان‌های خوسف و نهبندان کاهش بارندگی نسبت به میانگین بلندمدت خود داشتند که در موج جدید بارندگی‌ها (فروردین و اردیبهشت) میزان بارندگی‌های در خوسف و نهبندان به ترتیب هفت و هشت درصد نسبت به بلندمدت افزایش یافته است. خندان‌رو با اشاره به وضع شهرستان بیرجند و میزان نزولات جوی، مطرح کرد: شهرستان بیرجند با ۲۰۰ میلی‌متر باران نسبت به میانگین بلند مدت این شهرستان ۳۴ درصد افزایش بارش داشته است.

**اخبار کوتاه**

- حاج غلامعلی نوری پدر شهید علی نوری صبح دیروز به علت کهولت سن درگذشت.
- مراسم محفل انس با قرآن و افطاری دادن به جمعی از خانواده معلولان زیرپوشش بهزیستی با کمک یک خیر در زیرکوه برگزار شد.
- کارشناس هواشناسی برای ۲۴ ساعت آینده در استان گاهی وزش تند باد و گرد و خاک قابل پیش بینی کرد
- مدیر کل بهزیستی گفت: ۹۵۰ مددجوی بهزیستی استان در نوبت دریافت مسکن هستند که از این تعداد ۴۹۵ مورد مربوط به مددجویان شهری و مابقی روستایی است.
- «بسیج دانشجویی دانشگاه بیرجند» طی نامه‌ای به استاندار آمادگی خود را جهت همکاری در امر بازسازی و ترمیم مناطق آسیب‌دیده استان اعلام کرد.
- ساخت اولین استخرشنای بشرویه که از سوی آموزش و پرورش در حال احداث بود به اتمام رسید.
- هزار و ۸۵۰ کیلوگرم مرغ منجمد غیرقابل مصرف از مراکز توزیع و عرضه مواد پروتئینی در بیرجند کشف و معدوم شد.

آگهی تغییرات موسسه خدمات حفاظتی مراقبتی نظم گستر آلاله به شماره ثبت ۷۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۱۷۲۰۵۶ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۰۷ و مجوز شماره ۹۷/۱۳۳/۴/۱۱/۴۱۶۰ مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۲۶ فرماندهی انتظامی شهرستان طبس تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱ - آقای محمد رمضانی به شماره ملی ۰۸۳۹۶۶۳۷۶۵ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای رمضانعلی لطفی به شماره ملی ۰۸۳۹۸۲۲۹۱۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای حسن رفیعی به شماره ملی ۰۸۳۹۶۶۵۵۸۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقای محمدحسین رحیمی به شماره ملی ۰۸۳۹۶۵۱۶۴۳ به سمت عضو هیئت مدیره و آقای علی اکبر مهدی نژاد به شماره ملی ۰۸۳۹۸۳۹۷۴۱ به سمت منشی هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ۲ - کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور موسسه از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضای آقای حسن رفیعی (مدیرعامل) و آقای محمد رمضانی (رئیس هیئت مدیره) و در غیاب رئیس هیئت مدیره، با امضای آقای رمضانعلی لطفی (نایب رئیس هیئت مدیره) همراه با مهر موسسه معتبر می باشد و نامه های اداری و عادی با امضای آقای حسن رفیعی (مدیرعامل) همراه با مهر موسسه دارای اعتبار است.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی - مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری طبس (۴۸۴۰۲۰)

تالار و رستوران برادران کریم
آماده پذیرایی از مجالس افطاری شما در ماه مبارک رمضان می باشد.
ضمنا نان، پنیر، سبزی و چای رایگان است
چهارراه آخر توحید – به سمت سجاد شهر ابتدای سپیده
خط ویژه ۳۱۵۵۰
قاسمی: ۰۹۱۵۱۶۰۶۸۳۶ طاهری: ۰۹۱۵۳۴۰۱۱۸۶

تابلوسازی عابدپور
ساخت، سرویس، تعمیر، بازسازی انواع تابلوهای حروف برجسته، چلنیوم، L.E.D و فلکس
با بیش از نیم قرن تجربه کاری
با مجوز از اتحادیه تابلوسازان و خطاطان
آدرس: خیابان شهدا – شهدا ۳
۳۲۲۳۰۲۵۱ – ۰۹۱۵۱۶۱۴۲۸۷ – ۰۹۹۰۴۸۶۹۹۷۱

غذا آماده برادران خزیمه
کشیک ماه مبارک رمضان
افطار: حلیم و سوپ جو + سفارشات جهت مجالس
بلوار شعبانیه – وصال جنوبی ۳۲۲۳۱۷۱۷

مراسم سالگرد ارتحال ملکوتی حضرت امام خمینی (ره) و قیام خونین یوم ا... ۱۵ خرداد
۱۵ خرداد نقطه عطف انقلاب
دوشنبه ۱۳ خرداد ساعت ۲۲
مکان: خیابان پاسداران – حسینیه جماران
با سخنرانی: حجت الاسلام والمسلمین حاج آقای ماندگاری
سه شنبه ۱۴ خرداد ساعت ۱۷:۳۰
مکان: خیابان شهید مطهری – مدرسه علمیه سفیران هدایت
ستاد ارتحال حضرت امام خمینی (ره) و قیام خونین ۱۵ خرداد خراسان جنوبی

مراسم
یادبود ارتحال معمار عظیم الشان انقلاب اسلامی
حضرت امام خمینی (ره)، سالروز شهدای ۱۵ خرداد
وسالروز ارتحال حضرت آیت الله نابغ آیتی
سخنران: آیت الله رضایی بیرجندی
زمان: چهارشنبه – پانزدهم خردادماه – بعداز نماز مغرب و عشاء
مکان: خیابان شهید مطهری – مسجد آیت الله آیتی
امام خمینی، یک حقیقت همیشه زنده است.

مرکز نیکوکاری جوادالائمه (ع) بیرجند
ضمن قبولی طاعات و عبادات و تبریک فرارسیدن عید سعید فطر
مرکز نیکوکاری جوادالائمه (ع) آمادگی خود را جهت دریافت زکات فطریه و کفاره اعلام می دارد
شماره حساب مرکز نزد بانک ملی: ۰۱۰۹۸۳۱۸۲۳۰۰۹
شماره کارت مجازی: ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۵۴۹۱۶۰
ارسال از طریق شماره گیری تلفن همراه: #۴۵۱۸*۸۸۷۷* آدرس: موسی بن جعفر(ع) ۵ (صمدی ۸) – داخل صحن مسجد جوادالائمه (ع)
تلفن: ۰۹۱۵۱۶۳۱۸۵۵ – ۰۹۱۳۲۴۱۹۳۵۶ – ۰۹۱۵۱۶۰۲۹۱۰ – ۳۲۳۱۳۴۷۲ – ۰۵۶
شماره جهت پیامک وجوه فطریه و کفاره: ۰۹۹۰۸۰۳۹۸۵۱

امام خمینی (ره) یک حقیقت همیشه زنده است. مقام معظم رهبری
خداحافظ ای ماه خوب خدا
مکتب نرجس علیها السلام برگزار می کند:
مراسم گرامیداشت سی امین سالگرد ارتحال ملکوتی امام خمینی (ره)
و شهدای قیام ۱۵ خرداد
همراه با مراسم وداع با ماه مبارک رمضان
سخنران: حجت الاسلام والمسلمین اوحدی
زمان و مکان: سه شنبه ۱۴ خرداد ۱۳۹۸ ساعت ۱۰ – طالقانی ۱

گل چوب
کابینت CNC و کیوم، هایگلاس های ایرانی و خارجی و چوب طبیعی
آدرس: نبش مطهری ۱۶ – گل چوب تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۹۱۴۹
فقط با روزی ۳۰ هزار تومان
بدون پیش پرداخت

قالیشویی و مبل شویی یاتریس
اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملا مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان
صافِ صاف تختِ تخت بدون چین و چروک
درجه یک / کاور شده
۳۲ ۴۴ ۰۰۰ ۱ - ۳
پیشرو در صنعت قالیشویی استان

قالیشویی و مبل شویی ترنج
پاک و صاف مثل روز اول
بدون هرگونه چروک
کاور شده
تلفن: ۷–۳۲۲۵۵۵۵۶
۳۱۱۰۴

# آوای خراسان جنوبی

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی
مدیرمسوول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم
سردبیر : علی جعفرپور مقدم
بیرجند، شهدا ۸ ، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
رتبه ۱۵ نشریات استانی - عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور
چاپ : چاپ و نشر گلرو - بها: ۵۰۰ تومان (۵۰ درصد تخفیف تک فروشی)


**حدیث روز**

امام صادق علیه السلام فرمودند:
لاتَسْتَصْغِرْ مَوَدَّتَنا فَاِنَّها مِنَ الْباقیاتِ الصّالِحاتِ
دوستی ما را دست کم نگیرید که از باقیاتِ صالحات (کارهای خیر ماندگار) است.
(بحار الأنوار: ج ۲۴، ص ۳۰۴، ح ۱۶)

**اوقات شرعی مرکز استان**

| | |
|---|---|
| اذان ظهر | ۱۲:۳۱ |
| اذان مغرب | ۱۹:۵۷ |
| نیمه شب شرعی | ۲۳:۴۲ |
| اذان صبح | ۳:۴۷ |
| طلوع آفتاب | ۵:۲۵ |


کانال تلگرامی : AVANEWS724 @ سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴ EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM WWW.AVA724.IR


## دعوت از بازیگر معروف سینما برای نظارت بر انتخابات ۹۸

«عباسعلی کدخدایی» نوشت: خانم آهنگرانی سوالاتی پیرامون انتخابات سال ۸۸ داشتند که تلاش کردم به آن ها پاسخ دهم. در پایان از ایشان دعوت کردم به عنوان یکی از ناظران مردمی شورای نگهبان بر فرآیند انتخابات پیش رو نظارت کنند تا از نزدیک با نحوه عملکرد ناظران ما آشنا شوند.

## کیانوش‌راد: اقلیتی قوی بهتر از اکثریتی بی‌خاصیت در مجلس است

محمد کیانوش‌راد با بیان اینکه تشکیل فراکسیونِ اقلیت قدرتمند در مجلس، بهتر از فراکسیون اکثریت بی‌خاصیت است، می‌گوید: «این در حالی است که به نظر می‌آید امکان رقابت اصلاح طلبان در انتخابات آینده، در تعداد کمی از حوزه‌های انتخابیه خواهد بود. اگر اصلاح طلبان تصمیم به شرکت در انتخابات داشته باشند، باید به فکر تشکیل اقلیتی قوی به جای اکثریتی بی‌خاصیت باشند.»

## امیر آبادی: دولت‌ها در دو سال آخر بهانه می‌آورند

احمد امیرآبادی فراهانی عضو هیئت رئیسه مجلس گفت: متاسفانه دولت ها در دو سال آخر به جای پاسخگویی، بهانه می آورند و حتی احمدی نژاد نیز در دو سال پایانی حاضر به پاسخگویی نبود. هیچ دولتی نمی تواند در طول ۶ سال هر اقدام و فعالیتی انجام دهد و در دو سال پایانی بگوید من اختیاری نداشتم.

## زمان پیگیری لوایح FATF در مجمع

آیت‌ا... محسن مجتهدشبستری عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام در تشریح نحوه تصمیم گیری مجمع در مورد لوایح چهار گانه گفت: این لوایح در دستور کار مجمع قرار دارد. تصمیم گیری در مورد کنوانسیون پالرمو و CFT به دلیل اینکه بعد بین المللی دارد، کمی در کمیسیون‌ها معطل بود و ان شاء ا... بعد از ماه مبارک رمضان دوباره در دستور کار قرار می گیرد.

## نخستین واکنش محسن هاشمی به ماجرای نجفی

محسن هاشمی رئیس شورای اسلامی شهر تهران در پاسخ به پرسش خبرنگاران درباره ماجرای قتل همسر دوم محمد علی نجفی شهردار سابق پایتخت واکنش نشان داد و به مزاح گفت: این موضوع مردانه است؛ وقتی جمع خبرنگاران مردانه شد پاسخگوی شما هستم.

## مردم دیگر به «تکرار» توجه ندارند

ابراهیم اصغرزاده گفت: در مقطع فعلی مردم از سیاست دلزده شده‌اند و به احتمال زیاد حتی اگر آقای خاتمی هم از مردم درخواست کند و تکرار کند که باز هم در انتخابات شرکت کنید، با استقبال چندانی مواجه نشود.

# عقب‌نشینی بزرگ آمریکا؛ مذاکره بدون پیش‌شرط!

رئیس جمهور با قدردانی از ملت شریف ایران، اظهار کرد: ملت ایران برای ماه‌ها و روزها، ایام سختی را با ایستادگی در برابر دشمنان سپری کرد و دشمنان را قدم به قدم عقب راند. دکتر روحانی با بیان اینکه دشمنان از اردیبهشت سال گذشته که تحریم‌های جدیدی را علیه جمهوری اسلامی ایران وضع کردند و به تعبیر خودشان تا بالاترین فشار در طول تاریخ را بر ملت وارد کنند، گفت: دشمنان آرزوی واهی داشتند که ملت ایران را وادار به تسلیم کنند، اما تا امروز علیرغم سختی و مشکلات، مردم در برابر فریادهای دشمن با غرش قهرمانانه مقاومت کردند.

### روایت روحانی از عقب‌نشینی آمریکایی‌ها

رئیس جمهور ادامه داد: دشمنی که تا سال گذشته اعلام می‌کرد هدفم از بین بردن نظام جمهوری اسلامی ایران است امروز به صراحت اعلام می‌کند کاری با نظام ندارد، دشمنی که تا چند ماه قبل ادعا می‌کرد بزرگترین قدرت نظامی جهان است و اگر اراده کند نیروهای مسلح ایران را می‌تواند در هم بشکند، امروز اعلام می‌کند که قصد جنگ ندارد و چند ماه پیش خلیج فارس، جولانگاه ناوهای آنها بود اما امروز از ناوگان آنها خبری نیست و تا ۳۰۰ و ۴۰۰ مایلی دورتر در آب‌های بین‌المللی لنگر انداخته‌اند. دکتر روحانی با تأکید بر اینکه در طول این مدت نشان دادیم در برابر قدرت‌های زورگو و زیاده‌خواه، تسلیم نمی‌شویم، تأکید کرد: ما اهل منطق و مذاکره‌ایم، اگر با احترام کامل و در چارچوب مقررات بین‌المللی کنار میز مذاکره بنشینند و نه اینکه فرمان مذاکره صادر کنند. در آن صورت ما تابع نخواهیم بود.

### مذاکره بدون پیش شرط!

مایک پمپئو، وزیر خارجه آمریکا، می‌گوید: کشورش حاضر است "بدون پیش‌شرط" با ایران مذاکره کند. پمپئو که به سوئیس سفر کرده در نشست خبری مشترک با وزیر خارجه این کشور گفت که با وجود آمادگی برای مذاکره، آمریکا همچنان به تلاش‌هایش برای "خنثی کردن سیاست‌های زیانبار ایران" ادامه خواهد داد. او گفته ما آماده گفتگو با ایران هستیم زمانی که ایران "مانند یک کشور عادی رفتار کند". پیش از این دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا که کشورش را از توافق هسته‌ای ایران (برجام) خارج کرده، گفته که حاضر است برای رسیدن به توافقی تازه با تهران مذاکره کند.

### الجزیره: ترامپ دست توافق به سمت ایران دراز کرده است

عبد ا... العمادی در الجزیره نوشت: رئیس جمهور آمریکا که تحت تاثیر مشاور امنیت ملی و وزیر خارجه خود برای جنگ با ایران تحریک می شد، در طول ماه رمضان ما را سرگرم کرد و البته باعث شد منطقه تنش های زیادی به خود ببیند. اظهارات رئیس جمهور آمریکا در توکیو، به این معناست که وی دست توافق به سوی ایران دراز کرده و برای دیدار با مسئولان ایران جدی بوده و امیدوار است که این دیدار بتواند بسیاری از مشکلات بین دو کشور را حل کند. دلیل جدیت و رغبت او آن است که به صورت غیر مستقیم از ژاپن خواست مسئولیت میانجیگری را بپذیرد. ترامپ می خواهد خیلی سریع با یک دستاورد سیاسی خارجی پیش از رسیدن زمان انتخابات از بحران با ایران خارج شود؛ در حالی که تهران به دنبال آن است تا زمان انتخابات ریاست جمهوری آمریکا اوضاع به همین منوال پیش رفته و ترامپ همچنان روی بند مذاکره بازی کند؛ به این امید که وی برای دومین بار انتخاب نشود و رئیس جمهور جدید امور را به حالت سابق بازگرداند. اما در صورتی که ترامپ بار دیگر به عنوان رئیس جمهور آمریکا انتخاب شود، هر احتمالی در رابطه با ایران ممکن خواهد بود.

# ادامه روند کاهشی قیمت خودرو / قیمت‌ها به اوایل سال بر می گردد

رئیس اتحادیه فروشندگان خودرو در گفتگو با خبرنگار گروه اقتصاد خبرگزاری میزان درباره آخرین وضعیت بازار خودرو اظهار کرد: روند کاهشی قیمت در بازار خودرو ادامه دارد و تا چند روز آینده به قیمت ۱۸ فروردین و اواخر اسفند خواهد رسید.

سعید موتمنی افزود: افزایش قیمت‌ها هیچ دلیل خاصی نداشت و اگر عرضه در این مدت افزایش می‌یافت، سرعت کاهش قیمت بیشتر می‌شد. وی گفت: قیمت خودرو ۲۰۶ تیپ ۲ به ۹۴ میلیون تومان، پژو ۴۰۵ به ۸۲ میلیون تومان، سمند ۸۵ میلیون تومان رسیده است. رئیس اتحادیه فروشندگان خودرو ادامه داد: افزایش قیمت فضاسازی بود و اتفاقی که موجب افزایش قیمت شود صورت نگرفته بود. وی تصریح کرد: در بازار خریدار وجود ندارد و این عامل موجب کاهش قیمت شده است. موتمنی افزود: اگر عرضه از سوی خودروسازان افزایش یابد قیمت‌ها بیش از این نیز کاهش خواهد داشت. رئیس اتحادیه فروشندگان خودرو گفت: حذف قیمت از سایت‌ها موجب آرام شدن بازار شده و جلوی سوءاستفاده کنندگان از این فضا گرفته شده است.

### عرضه ۱۰۰ هزار خودروی جدید، به زودی در بازار

دستیار ویژه وزیر صمت گفت: با تکمیل خودروهای دارای کسری قطعات، خودروسازان به زودی ۱۰۰ هزار خودروی جدید به بازار عرضه می‌کنند. صادق نجفی با اعلام این مطلب، اظهار کرد: به دنبال تلاش خودروسازان کشور برای تکمیل و تجاری‌سازی خودروهای دارای کسری قطعات پیشرفته، قرار است این خودروها به‌زودی به بازار عرضه شوند. وی با اشاره به پویش ملی داخلی‌سازی قطعات خودرو، اضافه کرد: پس از آغاز این پویش که توسط شرکت‌های سایپا و ایران‌خودرو به اجرا درآمده، قرار است بخش اعظمی از خودروهای ناقص این شرکت‌ها که به‌دلیل کسری قطعات در پارکینگ‌ها انبار شده، به‌زودی تکمیل شده و به بازار عرضه شود. دستیار ویژه وزیر صمت در خصوص چگونگی تأمین قطعات این خودروها، تصریح کرد: قرار است کمبود قطعات این خودروها با استفاده از ظرفیت‌ها و توانمندی‌های داخلی و همچنین منابع جدید خارجی تأمین شود. نجفی با بیان اینکه براساس آمارهای موجود ۶۰ هزار خودرو متعلق به ایران‌خودرو و ۴۰ هزار دستگاه نیز متعلق به سایپا است، گفت: این خودروها تاکنون به‌دلیل عدم رسیدن به مرحله تجاری، به بازار عرضه نشده و با توجه به سیاست وزارت صنعت، معدن و تجارت و سرمایه‌گذاری‌هایی که این شرکت‌ها جهت تأمین قطعات کسری انجام داده‌اند، به‌زودی به بازار عرضه خواهند شد. وی گفت: به‌نظر می‌رسد با عرضه این تعداد خودرو، بسیاری از تعهدات قبلی این دو خودروساز تحت پوشش قرار خواهد گرفت و علاوه بر آن، ورود این حجم از خودروهای پرتیراژ داخلی به بازار، روند کاهش قیمت‌ها را نیز تسریع خواهد بخشید.

## اطلاعیه سایپا به خریداران چکی خودرو

شرکت سایپا در قالب اطلاعیه ای به نمایندگی های فروش اعلام کرد: "کلیه چک های صادره در فروش اعتباری می بایست صرفا به نام شخص متقاضی (ثبت نام کننده) باشند لذا پذیرش پرونده با صدور چک توسط شخص ثالث امکان پذیر نمی باشد و بدیهی است در صورت واریز وجه مبلغ واریز شده به شخص متقاضی (ثبت نام کننده) عودت خواهد شد".

## خبری خوب برای دانشجویان متاهل

میزان- وزیر کشور به یک طرح پیشنهادی درباره جوانان، خانواده و ازدواج اشاره کرد و گفت: در این طرح پیشنهادی برای تقویت موضوع ازدواج، به خصوص در محیط دانشگاهی، ارائه شده که می‌توانیم یک واحد مسکونی ۴۰-۳۵ متری فراهم کرده و به مدت محدود مثلا چهار سال، در اختیار دانشجویانی که در زمان تحصیل، متاهل می‌شوند، بگذاریم.

## مهر تایید رئیس مجلس بر مصوبه دولت درباره افزایش قیمت آب و برق

فارس- رئیس مجلس با ارسال نامه ای به رئیس جمهور اعلام کرد که مصوبه دولت درباره افزایش قیمت آب و برق در تاریخ ۲۲ اردیبهشت ماه امسال مغایرتی با قوانین کشور ندارد.

## اعلام زمان توزیع کارت آزمون کارشناسی ارشد

فارس- کارت شرکت در آزمون کارشناسی ارشد حاوی اطلاعات ثبت‌نامی، تاریخ و محل برگزاری آزمون داوطلبان از روز دوشنبه ۲۰ خرداد ماه برای مشاهده و پرینت بر روی سایت سازمان سنجش می گیرد.

## دریافت وجه در زمان ثبت‌نام دانش آموزان ممنوع است

سرپرست اداره کل ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایت آموزش و پرورش گفت: دریافت هرگونه وجهی هنگام ثبت‌نام از دانش‌آموزان، ممنوع است؛ این موضوع به غیر از مدارس خاص مانند مدارس شاهد، نمونه دولتی، هیئت امنایی و استعدادهای درخشان است که شهریه آنها نیز طبق قوانین و ضوابط خودشان در بخشنامه ثبت‌نام باید اخذ شود.


پیامبر اکرم(ص): به فرزندان خود شنا بیاموزید
باشگاه تخصصی شنا و نجات غریق نیلی
تحت نظارت اداره ورزش و جوانان
ثبت نام آغاز شد
پسران دختران
تاریخ اولین دوره کلاسهای عمومی شنا ۹۸/۳/۱۸
آموزش شنا و نجات غریق
زیر نظر مدرسین و مربیان درجه ۱ شنا و نجات غریق
آموزش چهارشنای اصلی از مقدماتی تا پیشرفته (عمومی_خصوصی)
دوره های اصلاح تکنیک و مهارت های شنا
آینده فرزندان خود را به ما بسپارید
ارائه گواهینامه معتبر
آدرس: استخر سرپوشیده آزادی (خرمشهر) مفتح ۲۹
تلفن: ۳۲۴۴۵۵۴۴
همراه: ۰۹۳۵۳۷۷۳۰۰۸

جناب مهندس محمد جمالی – جناب مهندس مهدی دهخواه
جناب مهندس میثم پدید – جناب مهندس محمد میابادی
جناب مهندس قادری – جناب مهندس خواجه
جناب مهندس محمد امینی نسب – جناب مهندس منصور قلی زاده
جناب مهندس امیر فتوحی – جناب مهندس سعید رمضانی
جناب مهندس جمیل زراعتگر – جناب مهندس سینا اسماعیلی
جناب مهندس مصطفی نعمتیان – سرکار خانم مهندس زهره حاجی رضایی
سرکار خانم مهندس فرزانه عمیدیان – سرکار خانم مهندس خوشبخت
سرکار خانم مهندس لیلا محمدی – سرکار خانم مهندس سعیده حسینی
سرکار خانم مهندس سمانه اسماعیلی – سرکار خانم مهندس منیره کریم پور
قبولی تان را در آزمون نظام مهندسی ساختمان بهمن ۹۷
تبریک عرض نموده و ورود شما را به جامعه مهندسین استان و عرصه آبادانی کشور گرامی داشته و توفیقات روزافزونتان را از خداوند منان خواستاریم.
موسسه خانه عمران شریف بیرجند

جشنواره فروش ویژه عیدانه
رایان پرتو
لپ تاپ – موبایل – کامپیوتر – تبلت
فروش اقساطی بدون پیش پرداخت بدون ضامن
اقساط ۲۰ ماهه ویژه فرهنگیان شاغل و فرهنگیان بازنشسته کل استان
اقساط ۲ ساله ویژه کارکنان محترم کویر تایر
اقساط ۳ ماهه برای عموم همشهریان عزیز
آدرس: میدان اول مدرس، بیست متری اول شرقی، نرسیده به چهارراه
فروشگاه بزرگ رایان پرتو
تلفن: ۳۱۱۰۶ – ۰۹۳۹۱۶۴۴۰۹۹ عابدینی
rayanpartov

عید است و سعید است اگر یار تو باشی...
پیشاپیش ضمن عرض تبریک فرا رسیدن عید سعید فطر و آرزوی قبولی طاعات و عبادات مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر(ع)
*خانه امن ۴۵۰ معلول و سالمند* با توجه به استفتای مراجع عظام و مجوز شورای زکات استان، آمادگی خود را جهت دریافت زکات فطریه، کفاره و دیگر وجوهات شرعی شما نیک اندیشان به روش های ذیل اعلام می دارد.
* واریز «کفاره» به کارت کشاورزی ۶۰۳۷ ۷۰۷۰ ۰۰۰۴ ۹۸۳۷
* واریز «فطریه» به کارت توسعه و تعاون ۵۰۲۹ ۰۸۱۰ ۱۶۵۲ ۸۰۹۹
* واریز «سهم سادات» به کارت ملی ۶۰۳۷ ۹۹۱۸ ۹۹۶۶ ۴۵۰۶
کفاره ۹۸ (روزی) غیر عمد و فدیه: ۲۵۰۰ تومان
عمد: ۱۵۰۰۰۰ تومان
فطریه ۹۸ (براساس قوت غالب گندم): ۷۰۰۰ تومان
*مراجعه خیرین محترم در روز عید فطر به پایگاه‌های مستقر در سطح شهر (تا پاسی از شب) و همچنین مصلی المهدی(عج) (هنگام نماز عید) * تماس با پایگاه سیار به شماره ۰۹۱۵۳۶۳۶۳۱۴ (هر ساعت از شبانه روز)
* مراجعه به سایت Www.tavanaliakbar.ir و انتخاب گزینه کمک به موسسه (فطریه، کفاره)
*مراجعه به پایگاه مرکزی توانبخشی علی اکبر (ع) واقع در محل مؤسسه به آدرس: معصومیه، بلوار صنعت و معدن، خیابان شهید شهاب تلفن: ۳۲۲۵۲۰۵۰ – ۳۲۲۵۲۰۶۰
با توجه به استفتاء مراجع عظام با پرداخت صدقات، زکات و فطریه خود به پایگاه جمع آوری اعانات و کمکهای مردمی موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر(ع) این معلولین را یاری نمایید.
شماره حسابهای کمک های مردمی
بانک ملی ۰۱۰۵۶۲۵۲۳۲۰۰۲
شماره کارت باسارگاد ۵۰۲۲۲۹۱۹۰۰۰۴۳۳۵۵
شماره تماس ۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۸۰
کارت خوان موجود است

یک شرکت معتبر حسابداری به دو نفر نیروی مسلط به امور حسابداری نیازمند است.
شماره تماس: ۳۲۴۳۰۴۱۶

موسسه خانه عمران شریف بیرجند برگزار می کند:
سمینار آشنایی با آزمون نظام مهندسی ساختمان ویژه رشته های عمران و معماری
با حضور اولین مدرس استان
در زمینه برگزاری کلاس های آمادگی
(مهندس میابادی)
تلفن ثبت نام: ۰۹۱۵۵۶۱۰۶۰۱

آگهی دعوت به کار
یک موسسه مطبوعاتی جهت تکمیل پرسنل خود از افراد واجد شرایط ذیل جهت اشتغال در دفتر مرکزی بیرجند خود دعوت به کار می نماید:

| ردیف | عنوان شغلی | شرایط لازم | نوع همکاری |
|---|---|---|---|
| ۱ | پیک موتوری | حداقل مدرک تحصیلی کاردانی / دارای گواهینامه موتور دارای کارت پایان خدمت / دارای موتور (۱ نفر آقا) | پاره وقت شیفت شب |
| ۲ | صفحه بند | تسلط بر نرم افزار های طراحی و گرافیک (فتوشاپ و ایندیزاین) - تسلط بر اینترنت و فضای مجازی و آشنا با مسائل روز جامعه علاقه مند به کار روزنامه نگاری (۱ نفر خانم) | تمام وقت |

متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و ارائه درخواست با تلفن ۰۹۰۵۱۹۱۵۹۷۹ تماس حاصل نمایند زمان تماس فقط صبح ها از ساعت ۸ لغایت ۱۳ و تا تاریخ ۹۸/۳/۲۳ خواهد بود