

آکادمی خراسان جنوبی

تجهیز انواع سالن های ویدئو کنفرانس و همایش
سیستم های صوت و تصویر حرفه ای
پیام گستر شرق
حذف فصل غفاری ۹ و ۱۱
تلفن تماس: ۵ - ۰۵۱۳۴۴۰۷۴۴۴
مرکز شب سورگم - ۹۱۵۳۶۱۸۶۴۴
WWW.PGOSTAR.IR

روزنامه صبح استان * سال بیست و دوم * شماره: ۴۳۶۳

Airwell
Residential

فروشگاه شوفاژ کاران

اسپیلت های سرد و گرم Airwell

بسیار بادوام، کم مصرف، سازگار با محیط زیست

خیابان ۱۵ خرداد

۰۹۱۵۱۶۳۹۲۶۲ - ۳۲۴۲۴۸۴۱

یکشنبه ۱۲ خرداد ۱۳۹۸ * ۲۷ رمضان ۱۴۴۰ * ۲ ژوئن ۲۰۱۹



محمدجواد ظریف:

سعودی ها تغییر رویه دهند
فردا به ریاض می روم

صفحه ۶



محسن فقیه دوست:

نجفی گرفتار
توطئه شده است

صفحه ۶



مصطفی تاجزاده:

اگر امروز انتخابات برگزار شود
به لیست امید رای نمی دهم

صفحه ۶

سر مقاله

کارتی *

**سفر فرهنگ سازی
اهدای عضو باشیم!**

سال گذشته در اخبار آمد اعضای بدن
چون ۲۱ ساله بیرجندی، جان ۴ بیمار
نیازمند عضو را نجات داد. حسین که از
بیمارستان امام رضا (ع) بیرجند معرفی
شده بود، پس از تایید مرگ مغزی
و رضایت خانواده وی در بیمارستان
متنصریه مشهد تحت عمل جراحی
اهدای عضو قرار گرفت. کلیه این جوان به
دو زن که دیالیز می شدند و کید او به یک
مرد ۶۲ ساله و قسمتی از پوست او هم
به بخش سوختگی بیمارستان اهدا شد.
قصه اهدای عضو، قصه عاشقی است.
قصه کسانی که در ... ادامه در صفحه ۲

درخواست استاندار از آیت الله رئیسی
برای دعوت مقام معظم رهبری به استان

سفر رهبر انقلاب

به خراسان جنوبی

فصل جدید توسعه

نماینده مردم استان در مجلس خبرگان: رهبری نسبت به

این سفر تمایل دارند / مسائل استان را پیگیری می کنم

معمدیان: تدوین طرحی در قالب توسعه از محل

منابع صندوق توسعه ملی راه گشاست

چندمین جلسه بی نتیجه شورا درباره اراضی ۴۵۰ هکتاری

اجازه ساخت روی گسل هرگز

صفحه ۴

مجازات جایگزین و کاهش آسیب های اجتماعی ۵
پیش نویس طرح های توسعه ای استان تدوین می شود ۵
تعداد پرونده ها توان قضات را تحلیل می برد ۵

آگهی مجمع عمومی (نوبت اول) شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان طبس

شناسه ملی: ۱۰۸۶۱۷۸۸۱۸۳ شماره ثبت: ۳

به استناد صورت جلسه مورخ ۹۸/۳/۹ هیئت مدیره در خصوص برگزاری مجمع عمومی عادی از کلیه اعضای محترم شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان دعوت می شود در جلسه ای که راس ساعت ۶ بعد از ظهر روز سه شنبه ۹۸/۴/۱۱ در محل سالن اجتماعات دبیرستان شبانه روزی رسول اکرم (ص) واقع در فاز ۲ کوی امیرالمومنین (ع) تشکیل خواهد شد حضور بهم رسانند و یا وکلای خود را از بین اعضا معرفی نمایند. حداکثر ۳ رای وکالتی برابر ماده ۲۸ اساسنامه که اصل نمایندگی تام الاختیار جهت اعضای که نمی توانند در مورخ مذکور در جلسه حضور یابند ضروری است. عضو متقاضی اعطای نمایندگی می بایست شخصا به همراه نماینده خود به دفتر این شرکت تعاونی مراجعه نموده با ارائه کپی شناسنامه و کارت ملی وکیل و موکل فرم وکالت نامه را تکمیل نماید. برگ وکالت نمایندگی تام الاختیار به انضمام کپی شناسنامه و کارت ملی جهت شرکت در مجمع عمومی حداکثر ۲۴ ساعت قبل از برگزاری مجمع در اختیار موکل قرار خواهد گرفت.

دستور کار جلسه: گزارش هیئت مدیره و بازرسان در ارتباط با عملکرد شرکت در سال ۱۳۹۷
۲- اتخاذ تصمیم و تصویب صورت های مالی شرکت در سال ۱۳۹۷
۳- اخذ تصمیم نسبت به ذخایر و سود سهام و تقسیم آن طبق اساسنامه
۴- تصمیم گیری در مورد خط مشی آینده شرکت
۵- تصویب بودجه پیشنهادی در سال ۱۳۹۸
۶- تعیین مبلغی بابت بازپرداخت سهام اعضای مستعفی
۷- اخذ تصمیم در مورد دریافت تسهیلات از بانک ها
۸- اتخاذ تصمیم پیرامون حسابرسی سال ۱۳۹۷
۹- انتخاب ۵ نفر عضو اصلی هیئت مدیره و ۲ نفر علی البدل به مدت ۳ سال مالی
۱۰- انتخاب ۳ نفر بازرس اصلی و یک نفر علی البدل برای یک سال مالی
۱۱- افزایش سرمایه اولیه اعضا تا سقف ۱۰۰۰۰۰۰ ریال (با توجه به افزایش قیمت کالاها)

هیئت مدیره شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان طبس

جناب آقای رضامجیدی

مدیر محترم و پرتلاش دبستان قرآنی حضرت قاسم (ع)

جناب آقای مهدی ترابی معاون محترم آموزشی

سرکار خانم فاطمه باغبانی معاون محترم پرورشی

سرکار خانم فاطمه ترابی آموزگار مهربان و سخت کوش کلاس سوم ۱

سال ها تلاش خالصانه شما در آموزش مطلوب علم و دانش و اهتمام شما برای پرورش فکر و اخلاق آینده سازان انقلاب را صمیمانه ارج می گذاریم. در پناه خداوند متعال سربلند و سرفراز باشید.

خانواده هرم پور

هوای پاک

ضمن تقدیر و تشکر از تمامی عزیزانی که در مراسم تشییع و تدفین و ترجمیم مرحوم مغفور

کربلایی محمود دعاگویان

شرکت نموده اند به اطلاع می رساند:

مراسم **چهلین روز** درگذشت آن عزیز سفر کرده امروز یکشنبه ۱۳۹۸/۳/۱۲ از ساعت ۴/۱۵ الی ۵/۱۵ بعد از ظهر در محل هیئت محترم ابوالفضل (مصلی) برگزار می گردد

تشریف فرمای سروران گرامی مزید امتنان می باشد.

خانواده های دعاگویان، جمیع، توانایی و سایر بستگان



اصلاحیه تغییر مهلت زمانی ارائه پیشنهاد و زمان بازگشایی پاکت مناقصه عمومی یک مرحله ای بدون ارزیابی کیفی شناسه آگهی: ۴۸۷۰۷۰

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خراسان جنوبی در نظر دارد مناقصه عمومی به شرح ذیل را فیما بین پیمانکاران واجد شرایط، از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار نماید:

شماره	موضوع	مدت	مبلغ برآورد	فهرست بهای مورد استفاده	مبلغ ضمانت نامه شرکت در فرآیند ارجاع کار
۹۸/۱۴	مناقصه تعمیر و نگهداری کلیه تاسیسات برقی، مکانیکی و ابنیه ساختمان اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی و محوطه پایانه مرزی ماهرود و مامور سراهای مربوطه	۱۲ ماه	۷,۶۷۹,۸۲۴,۴۵۰ ریال	خدمات فاقد فهرست بها	۳۸۴,۰۰۰,۰۰۰ ریال

ضمانت نامه شرکت در فرآیند ارجاع کار می بایست به یکی از دو روش ذیل اخذ و در سامانه ستاد بارگذاری و به صورت فیزیکی تحویل دستگاه مناقصه گذار گردد:

الف - ضمانت نامه بانکی معادل مبلغ فوق در وجه اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خراسان جنوبی **ب -** فیش بانکی واریز وجه نقد معادل مبلغ فوق به حساب مندرج در اسناد مناقصه به نام تمرکز وجوه سپرده اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خراسان جنوبی نزد شعب بانک ملی ایران، مدت اعتبار ضمانت نامه بانکی باید حداقل سه ماه پس از افتتاح پیشنهادها بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

شرایط مناقصه گران: پیمانکاران حقوقی دارای حداقل رتبه ۵ رشته تاسیسات و تجهیزات و دارای گواهی معتبر صلاحیت ایمنی انجام کار صادره از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و دارای ظرفیت آزاد مجاز به شرکت در مناقصه می باشند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۹۸/۰۳/۱۱ می باشد. **مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت:** ساعت ۱۱/۰۰ شنبه ۹۸/۰۳/۱۱ لغایت ساعت ۱۴/۳۰ شنبه ۹۸/۰۳/۱۸ **مهلت زمانی ارائه پیشنهاد مناقصه:** ساعت ۱۴/۳۰ روز سه شنبه تاریخ ۹۸/۰۳/۲۸

زمان بازگشایی پاکت مناقصه از طریق سامانه ستاد: ساعت ۰۹/۰۰ صبح روز چهارشنبه تاریخ ۹۸/۰۳/۲۹ **آدرس و اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها:** آدرس: خراسان جنوبی - بیرجند خیابان غفاری - نبش غفاری ۲۵ - اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی شماره تماس: ۰۵۶-۳۲۳۴۲۱۳۷-۹

<http://iets.mporg.ir> و سایت اینترنتی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خراسان جنوبی به آدرس <http://khorasan-south.rmto.ir> رجوع نمایید.

اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز راهبری و پشتیبانی سامانه: ۴۱۹۳۴ - ۰۲۱ دفتر ثبت نام مرکزی: ۸۸۹۶۹۷۳۷ - ۰۲۱

با کاهش مصرف نمک از فشار خون بالا جلوگیری کنیم.

فشار خون:
بدانیم و اقدام کنیم...
۳۷ اردیبهشت تا ۱۵ تیر ماه ۱۳۹۸

کاهش ۱۰ برابری خروج دام سبک در نهپندان

صدوسیما-خروج قانونی دام سبک در نهپندان از ابتدای اسسال نسبت به مدت مشابه سال قبل ۱۰ برابر کاهش یافته است.رئیس شبکه دامپزشکی نهپندان گفت: براساس برنامه کمیسیون تنظیم بازار استان برای متعادل کردن قیمت گوشت قرمز، خروج دام از شهرستان پس از تأمین ۲۰ درصد گوشت شهرستان امکانتپذیر است.راه انجام از کاهش خروج دام سبک از شهرستان خبر داد و افزود:از ابتدای اسسال گواهی بهداشتی –قرنطینه ای دامپزشکی برای خروج ۵۵۲ راس گوسفند و بز از استان و ورود ۲۲۵ راس دام به داخل استان پس از موقوفات اداره امور عشایر و اداره صمت صادر شده است.

دام سبک در نهپندان

دست درازی دلالان به دسترنج زرشک کاران

دستگاه‌های مربوطه کشاورزان را حمایت کنند

عدم آگاهی زرشک کاران خراسان جنوبی و جای خالی حمایت‌ها، دست دلالان را به مزارع زرشک استان باز کرده و حاصل سال‌ها دسترنج کشاورزان را به جیب می‌زند که رفع این مشکل نیازمند نگاه‌ویژه از سوی مسئولان است.به گزارش تسنیم،استان خراسان جنوبی با توجه به ماهیت آب و هوایی مناسب برای رشد محصول زرشک، رتبه‌ای نخست تولید این محصول را به خود اختصاص داده است. سالانه بهره برداران زیادی به ویژه در روستاها از این محصول اترزاق می‌کنند و زرشکی مطلوب را برای صادرات به آن سوی مرزها تولید می‌کنند و اما چیزی که در این بین بازار خرید فروش زرشک را متلاطم می‌کند، دست درازی دلالان به مزارع زرشک بوده که عواقب سوء آن تنها گریبانگیر کشاورزان می‌شود چرا که عده‌ای از دلالان با دسترنج کشاورزان زحمتکش به تجارت می‌پردازند بی آنکه این قشر را در سود حاصل دخیل کنند.

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

کاران در خراسان جنوبی به وجود آمده است. وی بیان کرد: یکی از فلسفه‌ها و ماموریت‌های تعاونی‌ها باید این باشد که سرمایه‌های خرد را جمع‌آوری و امکانات لازم برای دیو کردن محصول را فراهم کنند و برای کشاورزانی که امکانات لازم را ندارند امکانات جمعی را فراهم کنند تا ناچار نشوند محصول خود را به قیمت‌های ناچیز به دلالان بفروشند.رئیس انجمن تولیدکنندگان و صادرکنندگان زعفران وزرشک خراسان جنوبی یادآور شد:فلسفه تعاونی‌ها همین موارد است اما متأسفانه تعاونی‌ها در حال حاضر به غیر از دادن چندین سبد سود کم به کشاورزان کار دیگری انجام نمی‌دهند.

ضرورت ایجاد تعاونی‌های توانمند برای کمک به کشاورز

حسینی با اشاره به اینکه تعاونی‌ها باید یک کار زیربنایی و

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

از ماه گذشته بر اساس تصمیم گیری در تهران قرار بر این شد که تشکل‌ها را در این راستا درگیر کنیم تا کشاورزان تسهیلات کم بهره را دریافت کنند.مهدی عصمتی‌پور افزود: درحال حاضر به دلیل اینکه قیمت نهایی زرشک مشخص نیست، جابیی در قیمت زرشک صورت گرفته است که خیلی بالا رفته است و نمی‌توانیم تصمیم گیری کنیم. وی با اشاره به اینکه اسسال میزان برداشت زرشک نسبت به سال گذشته بسیار خوب است، گفت: در این راستا در فصل برداشت زرشک، برای جلوگیری از سوء استفاده دلالان، شرکت تعاونی‌ها را درگیر خواهیم کرد تا در صورت اینکه دلالان زرشک را با قیمت بسیار پایین از کشاورزان خریداری می‌کنند شرکت تعاونی‌ها با یک قیمت کارشناسی شده زرشک را خریداری کنند تا کشاورز ضرر نکند.

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

زرشک کاران خراسان جنوبی

موفقیت با تلاش و پشتکار محقق می شود

موفقیت امری است اکتسابی که با تلاش و پشتکار هر فرد به دست می‌آید بسیاری از افراد موفق چنان با استفاده از رعایت نکاتی مهم و قوانینی مشخص راه موفقیت را برای خود هموار ساخته‌اند. هرگز فراموش نکنید هر حرفی که می‌زنید و یا هر کاری که انجام می‌دهید ناشی از تمایلات درونی و خواسته‌های شما است. این در واقع نئای درونی شماست. بنابراین برای رسیدن به موفقیت باید انگیزه های خود را مشخص کنید تا بتوانید با یک برنامه‌ریزی اصولی به هدف های موردنظر خود برسید. اگر با اعتماد به نفس، انتظار وقوع چیزی را در جهان اطراف خود داشته باشید شک نداشته باشید که آن چیز حتما اتفاق می‌افتد. اگر مقداری به رفتار و اعمال خود توجه کنید متوجه خواهید شد که همیشه هماهنگ با انتظارات خود عمل می‌کنید.

با خودتان حرف بزنید!

۳ دلیل و فایده برای حرف زدن با خود

ما شاید نتوانیم واقعیت را عوض کنیم اما یاد می گیریم که چگونه ذهن خود را عوض و مطالب را ذخیره کنیم:
۱. انگیزه: با خود در بهترین روش زبان دوم یا سوم شخص صحبت کنید تا به خود انگیزه دهید و آماده شوید به خصوص برای کاری که استرس آور است. به علاوه، سعی کنید از هیچ جایی انگیزه نگیرید و فقط با صحبت کردن به خود قوت قلب بدهید این بهترین انتخاب است.

۲. کنترل احساسات: استرس بیش از حد می تواند دلیل احساس ترس شود با صحبت کردن با خودتان توانا می شوید که چه طور با احساسات خودتان برخورد کنید و آنها را کنترل کنید و زمانی که از منظره بیرون به اینها نگاه کنید آدم قبلی نیستید. این می تواند برای هر نوع احساسات، کارآمد باشد چه سرخوردگی باشد یا استرس و حتی ناراحتی. صحبت کردن با خود برای کنترل کردن احساسات به این معنی است که شما می توانید احساسات بیش از حد را کمتر و کنترل کنید.

۳.دوره ره‌نشانی:خارج کردن خودتان از شرایط استرس زا سریع تر از هر چیزی شما را آرام می کند اما اگر نمی توانید فیزیکی راه بروید در این صورت صحبت کردن باخود به کمک تان می آید زمانی که با خود صحبت می کنید از زبان نوم و سوم شخص استفاده کنید شما از نظر روان شناسی شبیه دیگران توانایی فاصله از موقعیت به خود را استاد کنید این تکنیک به شما کمک می کند که استرس زیاد خود را کنترل کنید و به ذهن تان این اجازه را می دهد که واضح و منطقی تر برای قدم بعدی تان تصمیم بگیری. حل کردن مشکل می تواند دومین خاصیت آن باشد زمانی که شما باخودتان صحبت می کنید هماگتونه باشید که با یک نفر دیگر صحبت می کنید بعد از همه اینها کسی که این توانایی را در مای ایجاد کند از خودمان با ارزش تر است.



یکشنبه ۱۱ خرداد ۱۳۹۸ * شماره ۴۳۶۲



درمان‌های خانگی تلخی دهان

برخی از چیزهایی که می توانید در خانه انجام دهید برای کمک به تسکین و حتی جلوگیری از طعم تلخ دهان وجود دارد. نوشیدن مقدار زیادی مایعات و



جویدن آدامس بدون قند برای کمک به افزایش تولید بزاق، دندان ها را دو بار در روز بشوید. به دندانپزشک هر شش ماه یک بار مراجعه کنید.کاهش وزن در صورت نیاز، اجتناب از غذاهای تند و چرب، نکشیدن سیگار ، محدود کردن الکل می توانید از تحریک اسید معده کمک کند.

آیه روز

بگو آن را کسی نازل ساخته است که رازِ نهان ها را در آسمان ها و زمین می داند و هموست که همواره آمرزنده مهربان است. (سوره فرقان / آیه ۶)

تفکر مثبت امتیازات زیادی دارد و نگاه مثبت و روشن می‌تواند به روش‌های جالبی به اطرافیان سرایت کند. غر زدن و شکایت کردن رفتاری است که تا حدودی تسکین دهنده استرس است اما اگر به حالت نشخوار فکری تبدیل شومی‌تواند تخریب‌کننده باشد. وقتی تحت فشار هستیم گاهی احساس می‌کنیم داریم منفجر می‌شویم و این زمان است که واقعا نیاز پیدا می‌کنیم مقداری از خشم‌مان را تخلیه کنیم. اجازه دادن به تخلیه خشم و احساس منفی، تنش درونی‌مان را تسکین می‌دهد و احساس می‌کنیم کمی از وضع سختی که در آن بودهایم فاصله گرفته‌ایم، در نتیجه برای روبرویی با مشکل بعدی آماده‌تریم. بعضی وقت‌ها

عرق خار شتر گیاهی موثر در افزایش اشتها

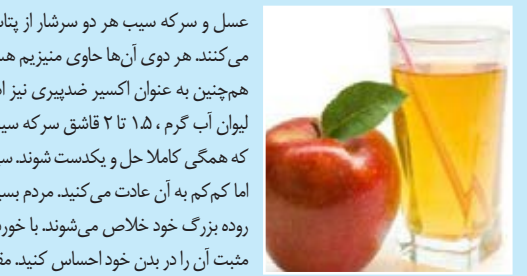
گرمای شدید هوا یکی از مشکلاتی است که ممکن است بعضی ها را دچار گرم‌زدگی، کم اشتهایی و لاغری کند. یکی از عرقیات گیاهی موثر در افزایش



اشتها، عرق خارشتر است که موجب افزایش ترمریق نیز شده و به این ترتیب گرما و حرارت موجود در بدن را کاهش می‌دهد. به این منظور، در روزهای گرم تابستان، یک فیتجان عرق خارشتر را به مدت یک ساعت در یخچال قرار دهید تا خنک شود، سپس آن را میل کنید.

معجونی برای سم زدایی بدن

عسل و سرکه سیب هر دو سرشار از پتانسیم هستند که سطح سدیم خون را تنظیم کرده و فشار خون را کنترل می‌کنند. هر دوی آن‌ها حاوی میزیم هستند و باعث کاهش فشار از دیواره رگ‌ها می‌شوند. عسل و سرکه سیب همچنین به عنوان اکسیر ضدپیری نیز استفاده می‌شوند. برای درست کردن این اکسیر مواد زیر لازم است: یک لیوان آب گرم ، ۱۵ تا ۲ قاشق سرکه سیب و ۱.۵ تا ۲ قاشق عسل. این مواد را با یکدیگر مخلوط کرده به طوری که همگی کاملاً حل و یکدست شوند. سپس آن را به‌آرامی بنوشید. ممکن است در ابتدا از طعم آن خوش تان نیاید اما کم‌کم به آن عادت می‌کنید. مردم بسیار زیادی از سراسر دنیا با این روش از سها و مواد اضافی آنباشته‌شده در روده پزړگ خود خلاص می‌شوند. با خوردن ترکیب عسل و سرکه سیب به مدت ۷ روز می‌توانید اثرات بی‌نظیر و مثبت آن را در بدن خود احساس کنید. مقدار پیشنهادی آن ۱ تا ۲ لیوان در طول روز است.



سخن روز

اشخاص همیشه گناه را به گردن شرایط و بی نظمی می اندازند؛ من به شرایط و بی نظمی باور ندارم. مردان کامیاب، شرایط و نظم را جستجو می کنند و آن را می آفرینند.

چرا غر زدن حس خوبی دارد؟

از مهارت‌ها و نظرات آنها بهره مند می‌کند و شاید برخی از این راه حل‌ها و نظرات هرگز به فکر شما خطور نکرده باشند. خیلی وقت‌ها ناخودآگاه به قصد کمک و راه حل خواستن پیش دیگران شکایت می‌کنیم و غر می‌زنیم.

گاهی می‌دانیم باید چیزی را تغییر دهیم اما فقط مشکل این است که آماده ریسک کردن و تلاش کردن نیستیم چون امیدوارنگیزه‌نلاریم. اگر پس دیدید گاهی غر می‌زنید، ممکن است علامت این باشد که به دنبال راهی برای ایجاد انگیزه برای تغییر و تحول هستید و این بخشی از پروسه رسیدن به هدف است.

بوی زیره حشرات را دور می‌کند

حشرات از بوی زیره سبز خوش شان نمی‌آید. اگر حشراتی مثل سوسک، کنه و پشه در اتاقی وجود داشته باشند کافی است مقداری زیره سبز را در ظرفی بریزید و



گوشه اتاق بگنزدید. حشرات از آنجا دور خواهند شد. اگر زیره را در ظرفی خیس کنید و آب آن را به چوب بمالید هرگز موربانه سمت آن چوب نمی‌آید. اگر این آب را به بدن تان بمالید، هیچ‌گاه شیش در لباس تان نخواهد بود. گفته شده اگر بدن نوزاد هنگام تولد با آب زیره شسته شود، شیش در بدن نوزاد دیده نخواهد شد.

خواص درمانی گیاه پای خر برای رفع سسکه و سرفه

از ریشه و برگ گیاه پای خر برای بخور، رفع سسکه، سرفه‌های خشک و درمان آسه و له شده برگ‌ها با عسل به صورت ضماد برای مدلای باد سرخ استفاده



می‌شود. همچنین صورت‌های دارویی دیگر پای خر برای حفاظت پوست استفاده می‌شود. این دارو خلط آور و آرام‌کننده نیز می‌باشد. طبع آن گرم و خشک است. برای ناراحتی‌های سینه و برونشیت مزمن و آسم هم می‌توان از دود این گیاه استفاده کرد.

خواص ماءالعسل در درمان بیماری‌های ریه

ماءالعسل کاربرد ویژه‌ای در درمان بیماری‌های ریه داشته و در ذات الریه، ذات الجنب، سرفه، خرخ، تنگی نفس، خشونت ریه و گرفتگی صدا به کار می‌رود. در صورت وجود رطوبت در ریه می‌تواند یک داروی خیلی خوب برای تلطیف و دفع رطوبت ریه در نظر گرفته شود البته در پاک کردن سینه و ریه، سکنجبین از ماء العسل قوی‌تر است. ذات الریه همان التهاب ریه‌هاست که اغلب بر اثر عفونت ریه ایجاد شده و عامل این بیماری ممکن است باکتری، ویروس یا قارچ باشد؛ بر اثر این التهاب ریه، اجساد سلولی و مایع در کیسه‌های هوایی و مجاری تنفسی تجمع پیدا کرده و در عمل تنفس اختلال ایجاد می‌شود؛ از آنجایی که در منابع طب سنتی در ذات الریه، خوردن آب سرد ممنوع است، شربت‌های زردآبند مانند ماءالعسل در انواع ذات الریه و ذات الصدر و ذات الجنب مفید بوده و سینه را از رطوبت‌ها پاک می‌کند.



رستوران شان‌دیز به‌دو نفر کارگر ساده ترجیحا خانم نیازمند است. ۰۹۱۵۸۲۶۷۵-۰۹۳۵۹۲۸۰۰۹۲۷	دعوت به همکاری به تعدادی مدرس زبان خنم و آقا و یک منشی خانم جهت همکاری در آموزشگاه زبان نیازمندیم. ۳۳۳۱۷۳۳۴ (۰۵۶)
استخدام نیروی ساده خانم در رستوران ۳۲۳۴۲۳۱۵-۰۹۳۹۶۸۴۳۳۷۱	

به یک فروشنده خانم به صورت پاره وقت نیاز مندیم. ۰۹۱۵۷۵۵۳۴۱۳-۳۲۴۳۹۱۰۵

به اطلاع همشهریان عزیز می‌رساند: ختم کلام ا... مجید به یاد اموات توسط قاریان قرآن انجام می‌گردد و عواید آن صرف بیماران سرطانی صعب‌العلاج می‌شود. ۰۹۱۵۵۶۱۸۴۸۲۳۲۲۲۷۱۷۷ موسسه خیریه هیئت ابوالفضلی

لبخند بر صورت یتیم پاداشش از جانب خدا شادی روح پدر و مادری است که چنین فرزندی را رشد داده اند. به اطلاع همشهریان عزیز می‌رساند: ختم کلام ا... مجید به یاد اموات توسط قاریان قرآن انجام می‌گردد و عواید آن صرف افطاری ایتام (ویژه رمضان) می‌شود جلسات قرآنی شهدای محراب ۰۹۳۳۳۱۹۳۰۴۷
--

سینما فردوسی	سامورایی در برلین
شروع سانس ۱۴:۳۰	۱۶:۱۵
تگزاس ۲	شروع سانس ۱۷:۴۵
۲۱:۱۵	
کاتال خبری تلگرام: cinemaferdosi_@ اینستاگرام: Cinemaferdosi_Birjand	
ایزوگام شفیعی	آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیر گونی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳-۳۲۲۲۵۴۹۴	صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

برگ سبز خودروی پژو ۲۰۶ به شماره پلاک ۸۵۳ ج ۱۷ ایران ۵۲ به نام مهدیه مهران پور به شماره ملی۹۷۵ ۱۸۶ ۶۵۳۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

سند، شناسنامه مالکیت، کارت خودرو و بیمه نامه شخص ثالث خودرو پژو به شماره پلاک ۱۵۸ ب ۴۸ ایران ۵۲ به نام سید مصطفی حسینی به شماره ملی ۱۴۳ ۹۶ ۶۵۳۰ مفقود گردیده و از یابنده تقاضا می گردد در صورت پیدا کردن مدارک نامبرده با شماره ۰۱۹۷۱ ۹۱۵۱۶۰ تماس گرفته و مزدگانی دریافت نماید.

خانه رویایی

بهترین قیمت
بهترین کیفیت

مرکز پخش تجهیزات آشپز خانه و لوازم بهداشتی ساختمان

شیرآلات، هود، سینک و اجاق گاز

نماینده فروش برندهای معتبر صنعت ساختمان

لوازم خانگی

لوازم خانگی

لوازم خانگی

لوازم خانگی

لوازم خانگی

تجهیزات آشپزخانه

لوازم خانگی

لوازم خانگی

لوازم خانگی

بیرجند نبش مدرس ۴۰ | ۳۲۴۴۱۴۲۰

اجرای روکش آسفالت گرم به طول ۷ کیلومتر در نهبندان

غلامی- رئیس اداره حمل و نقل جاده ای شهرستان نهبندان، از عملیات روکش آسفالت گرم در دو ماهه ابتدای سال ۹۸ خبر داد، به گزارش پایگاه خبری روایط عمومی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی سید جعفر آفقهی اظهار کرد: در راستای افزایش ارتقای ایمنی و نگهداری محورهای مواصلاتی سه فرسخ – استند و به منظور رفاه حال کاربران جاده‌ای، روکش آسفالت گرم محور سه فرسخ– استند به طول ۵/۳ کیلومتر، محور کلاته سیدلی – جوشند به طول ۱/۱ کیلومتر و محور دگمگاه– استوند به طول ۲ کیلومتر به اتمام رسیده است.

پیش نویس طرح های توسعه ای خراسان جنوبی تدوین می شود



کسب و کارهای

ایرنا- رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی گفت: اگر عدم تعادل ها، فقر و عدم زیرساخت های لازم در استان تبیین شود پیش نویس طرح های توسعه ای برای سران سه قوه تدوین خواهد شد.پورعسی روز گذشته در دیدار با نماینده ولی فقیه اظهار کرد:سازمان مدیریت و برنامه ریزی بعد از احیای مجدد همان وظایف سابق را دنبال می کند. وی با بیان اینکه سه معاونت و سه مدیریت در سازمان مدیریت برنامه و بودجه استان، فعالیت می کنند:افزود: سامان دهی نیروهای انسانی، استخدام، بهره وری از نیروی انسانی، ساختمان‌ها و استفاده بهینه از آنها از جمله وظایف این سازمان است. نماینده ولی فقیه هم در این دیدار گفت: در گام دوم انقلاب باید کمتر از اخلاص، حقوق نجومی، برنامه های غیر مفید و این موارد داشته باشیم که بخشی به همت مدیران بستگی دارد.

ارائه بیش از ۵۲۰ حرفه آموزشی نسبت به تأمین نیروی انسانی ماهر در استان



کسب و کارهای

دادرس مقدم- مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای در دیدار با معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری عنوان کرد: فعالیت های این اداره کل در قالب دوره های ۱۰ تا ۱۰۹۰ ساعته با آموزش در مراکز ثابت و شعب شهری، آموزش در مناطق روستایی و عشایری، صنایع و صنوف، دواشر گاشگاهی، پادگان، زنان و آموزشگاه های آزاد انجام می شود. رکنی ادامه داد: آموزش فنی و حرفه ای توانسته با ارائه بیش از ۵۲۰ حرفه آموزشی نسبت به تأمین نیروی انسانی ماهر مورد نیاز حوزه های مختلف صنعت، کشاورزی، خدمات و فرهنگ و هنر در استان اقدام نماید. وی با بیان اینکه در تمام شهرستان های استان مراکز آموزش فنی و حرفه ای فعال هستند و خدمات آموزشی را به شهرستانن در همه نقاط استان ارائه می دهند، گفت: در ۶ شهرستان بیرجند قاین، نهبندان، درمیان، فردوس و طبس مراکز آموزش فنی و حرفه ای دارای امکانات شبانه روزی می باشند که کارآموزان روستایی و غیر بومی می توانند رایگان از این امکانات بهره مند گردند. در ادامه معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری با تأکید بر اهمیت آموزش فنی و حرفه ای گفت: آموزش های فنی و حرفه ای نقش اساسی در تأمین نیروی انسانی مورد نیاز بخش های گوناگون اقتصادی دارد و این آموزش ها موجب بهبود کیفی تولیدات و خدمات می گردد. وی ادامه داد: آموزش فنی و حرفه ای ظرفیت های آموزشی موجود در بخش نیروی شاغل بخش صنعت ساختمان و میزان آموزش اجرا شده در این بخش را به شورای فنی ارائه نماید و در صورت وجود ظرفیت های مورد نیاز دستگاه اجرایی و سازمان نظام مهندسی مکلف به استفاده از نیروی مهارت آموخته این بخش خواهند شد. زیرا محصول و خدمات افراد آموزش دیده از نظر کیفی بسیار بهتر می باشد، در بخش روستایی نیز با ارائه آموزش های مهارتی می توان از مهاجرت روستاییان جلوگیری نمود.

قبوض کاغذی برق حذف می شود

قبوض کاغذی برق در خراسان جنوبی از ماه جاری حذف و هزینه برق مصرفی در قالب پیامک به شماره همراه سرویسرت خاتوار ارسال می شود. مدیرعامل شرکت توزیع برق استان گفت: با هدف ارائه خدمات الکترونیکی و غیرحضوری به مشترکان و در راستای اجرای سیاست‌های دولت الکترونیک حذف قبوض کاغذی برق در دستور کار این شرکت قرار گرفته. شروکا،افزود:بر اساس دستورالعمل‌ای‌یاباغی‌از وزارت نیرو و شرکت توانیر بعد از این قبض برق کاغذی حذف و صورت حساب برق مصرفی فقط از طریق پیامک برای مشترکان استان ارسال خواهد شد. وی با بیان اینکه ارسال پیامک به منزله ارسال قبض خواهد بود، گفت: همگام با رشد و توسعه اقتصاد ملی و رونق تولید اجرای فرایند مدیریت سبز و کمک به حفظ محیط زیست و در راستای بهبود فرایندها این طرح اجرایی می شود. وی از مشترکان برق استان خواست: در اسرع وقت شماره تلفن مصرف کننده و شناسه ۱۲ رقمی قبض خود را به یکی از روش‌های ذیل به هم اکنون پرورنده اعلام کنند. تناس با اتفاقات برق شهری ۱۳۹۱ و اعلام شماره تلفن همراه مصرف کننده و شناسه قبض مراجعه به سایت شرکت به نشانی skedcir و ثبت شماره تلفن مصرف کننده و شناسه قبض، ارسال شناسه قبض مصرف کننده برق به سامانه پیامکی ۵۰۰۱۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰#نشانی۳ رقمی قبض۳p به اعلام شماره تلفن همراه مصرف کننده برق و شناسه قبض به ماموران قرائت کنتور در محل.

تومان برای استان در قالب تسهیلات کم بهره ، اختصاص ۲۰۰ میلیون دلار برای تقویت صنایع استان و تعجد استان برای ساخت ۱۰ هزار واحد مسکونی محرومان و نیازمند را جزو اولویت های پیگیری خود و مدیران عنوان نمود و ابراز امیدواری کرد این اعتبارات و برنامه ها به توسعه استان طی دو سال آینده کمک کند. وی مرز را از ظرفیت‌های استان برای توسعه معرفی کرد و افزود از چهار بازارچه مرزی، سه بازارچه سال ۹۳ یک طرفه از سوی افغانستان بسته شده بود که در سفر اخیر به این کشور تلاش شد با استفاده از ظرفیت شورای عالی امنیت ملی تحراتی انجام گیرد و در همین راستا محدودیت‌های بازارچه ماهیروند رفع شده و مرز یزدان هم تا چند وقت دیگر بازگشایی خواهد شد. معتمدیان ایجاد درب واحد منطقه ویژه در مرز ماهیروند را یکی دیگر از برنامه های اقتصادی برای مرز عنوان کرد که نقش بسزایی در توسعه ساماندهی تجارت مرزی دارد. وی استفاده از ظرفیت قانونی فروش سوخت مرزنشینان را از اقدامات مهم در راستای تقویت مرزها

همه‌روستاها از نعمت گاز برخوردار می شوند

استاندار از دیگر برنامه‌های پیش روی استان را توسعه زیرساختی مخاربات، اینترنت و تلفن همراه عنوان کرد که در این زمینه تا پایان دولت پوشش کامل مخابراتی در مناطق روستایی و کمتر توسعه یافته ایجاد می شود. همچنین با توجه به برخورداری ۳۰ شهر استان از گاز طبیعی در زمینه گازرسانی نیز با اعتبارات مجلس و همت دولت تا پایان دولت همه روستاهای استان از نعمت گاز برخوردار می‌شوند.استاندار گفت: در حوزه شبکه های دیجیتال جزو استان‌های پایین جدول هستیم.اما امید است با برنامه‌های پیش رو و همکاری صدا و سیما ضریب نفوذ دیجیتال در مناطق مرزی و کمتر برخوردار به بالای ۹۰ درصد برسد.

کارگاه‌های تولیدی مطلقا نباید تعطیل شود

رئیس قوه قضاییه نیز در این جلسه گفت: یکی از برنامه‌های پیش رو حمایت از مدیرانی است که شجاعانه، مبتکرانه و خلاقانه برای حفظ اقتصاد

را رو می‌کند. گاهی برخی از این ترک فعل‌ها بیشتر از انجام کارها به نظام و کشور خسارت می‌زند که باید مورد توجه مدیران باشد. وی با تأکید بر اینکه نظارت بر بازار و کنترل آن انتظار مردم از مدیران است، ادامه داد: کارگاه‌های تولیدی مطلقا نباید تعطیل شود، باید کاری کنیم که حجم بالای نقدینگی به سمت تولید هدایت شود. این حجم بالای نقدینگی هم باعث تورم است هم رکود، اما وقتی مسیر اصلی اش که همان تولید است را پیدا کند، دیگر شاهد این همه تعطیلی در کارگاه های تولید نخواهیم بود. وی قویترین نظام را نظام قضا اغذ خودتولی دانست که کار کارکنان باید خود را نسبت به خودتولید بودن مسئول بداند تا مرتکب جرم نشوند. نظام خودکنترلی کارآمدترین نظام است و البته اجرای آن در گرو اعتقاد به خداست و هرچه اعتقاد و معنویت بیشتر باشد تخلف و نارسایی کمتر می شود.

درصد پایین آمار جرم در خراسان جنوبی
حجت الاسلام رئیسی پایین بودن جرم در خراسان جنوبی علیرغم تهدیدات موجود را یادآور شد و گفت:

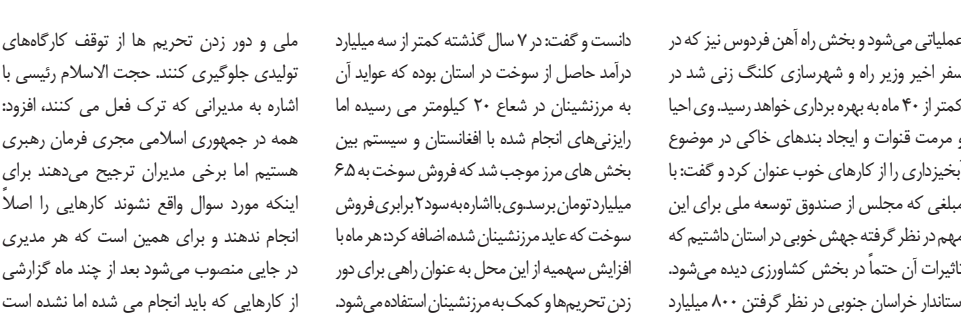


یکشنبه ۱۲ خرداد ۱۳۹۸ @ شماره ۴۳۶۳

درخواست استاندارد از آیت ا... رئیسی برای دعوت مقام معظم رهبری به استان

سفر رهبر انقلاب به خراسان جنوبی فصل جدید توسعه

نماینده مردم استان در مجلس خبرگان: مسائل استان را پیگیری می کنم



کسب و کارهای

محمودآبادی- خراسان جنوبی برای توسعه نیازمند اعتبارات صندوق توسعه است. این مهم با پیگیری ویژه مسئولان در تهران امکان پذیر است. شورای اداری استان جمعه شب گذشته با حضور رئیس قوه قضاییه و نماینده ولی فقیه در استان برگزار شد. در این جلسه استاندار خراسان جنوبی با ارائه گزارشی از اقدامات انجام شده از زمان ورودش به استان تا کنون دو درخواست مهم را برای توسعه استان از رئیس قوه قضاییه مطرح کرد. معتمدیان نخست چشم انتظاری مردم خراسان جنوبی برای حضور رهبر معظم انقلاب را یادآور شد و از رئیس قوه قضاییه خواست پیام دعوت مردم استان را به رهبر فرزانه انقلاب برساند چرا که سفر ایشان به خراسان جنوبی می تواند تا حد زیادی در رشد و توسعه استان موثر باشد. ایجاد تکمیل زنجیره پرورش شتر و فراوری محصولات آن در کشور یکی دیگر از مواردی بود که استاندار دریافت اعتبارات لازم برای آن را از نیازهای مبرم برای توسعه دانست چراکه تا حد زیادی در ایجاد اشتغال استان تاثیر گذار خواهد بود.استاندار با تأکید بر لزوم ایجاد طرحی با استفاده از توان سه قوه برای توسعه استان خبر داد و گفت:

تومان برای استان در قالب تسهیلات کم بهره ، اختصاص ۲۰۰ میلیون دلار برای تقویت صنایع استان و تعجد استان برای ساخت ۱۰ هزار واحد مسکونی محرومان و نیازمند را جزو اولویت های پیگیری خود و مدیران عنوان نمود و ابراز امیدواری کرد این اعتبارات و برنامه ها به توسعه استان طی دو سال آینده کمک کند. وی مرز را از ظرفیت‌های استان برای توسعه معرفی کرد و افزود از چهار بازارچه مرزی، سه بازارچه سال ۹۳ یک طرفه از سوی افغانستان بسته شده بود که در سفر اخیر به این کشور تلاش شد با استفاده از ظرفیت شورای عالی امنیت ملی تحراتی انجام گیرد و در همین راستا محدودیت‌های بازارچه ماهیروند رفع شده و مرز یزدان هم تا چند وقت دیگر بازگشایی خواهد شد. معتمدیان ایجاد درب واحد منطقه ویژه در مرز ماهیروند را یکی دیگر از برنامه های اقتصادی برای مرز عنوان کرد که نقش بسزایی در توسعه ساماندهی تجارت مرزی دارد. وی استفاده از ظرفیت قانونی فروش سوخت مرزنشینان را از اقدامات مهم در راستای تقویت مرزها

سهم اصلی این قضیه مربوط به فرهنگ مردم، دین مداری، اخلاقی و معنویت بین سنی و شیعه است. وی با اشاره به اقدامات توسعه محور در خراسان جنوبی افزود: کارهایی که در جهت توسعه یافتگی استان انجام شده نوبدهای خوبی را می دهد. اما باز هم جای کار زیاد دارد. رئیس قوه قضاییه با اشاره به میزان قاچاقی سوخت در استان های مرزی گفت: این موضوع باید در وزارت نفت ساماندهی شود تا شاهد این حجم قاچاق نباشیم البته اقدامات انجام گرفته برای زمینه ساز شدن این استان بسیار ارزشمند است. رئیسی با اشاره به ظرفیت‌های استان در زمینه سنگ‌های قیمتی و سفارش رهبری برای این قابلیت در استان گفت: اقتصاد گردشگری و گیاهان دارویی نیز در این استان نیازمند فعال شدن تفکری است که تولید را رونق دهد. وی با بیان اینکه اگر زیرساخت‌ها کامل باشد حتی مخاطرات طبیعی هم تبدیل به فرصت می‌شود.افزود: نمونه این مشکل را در سیل اخیر کشور مشاهده کردیم که فراهم نبودن زیرساخت‌ها موجب افزایش خسارت‌ها شد، چرا که در همین سیل اگر لایروبی از قبل انجام می‌شد و بستر رودخانه جای ساختمان سازی قرار نمی‌گرفت شاید به این شدت خسارت متحمل نمی‌شدیم. نماینده مردم خراسان جنوبی در مجلس خبرگان رهبری با اشاره به درخواست استاندار در خصوص دعوت از مقام معظم رهبری برای سفر به این استان بیان کرد: ایشان پیش از این تمایل خود را برای این سفر ابراز کرده اند و اگر سفرهای استانی سر بگیرند خراسان جنوبی از مقصدهای مورد توجه ایشان خواهد بود. وی افزود:ایشان مردم خراسان جنوبی را دوست دارند و با فرهنگ این منطقه آشنا هستند و اگر زمینه مناسب باشد فرصت خوبی برای این سفر است. حجت الاسلام رئیسی استفاده از ظرفیت سران قوا برای توسعه خراسان جنوبی را نیز نیازمند تعریف شدن یک طرح در شورای برنامه ریزی دانست که حتماً پیگیری و دنبال می‌شود. وی همچنین با قدرانی از حضور باشکوه مردم خراسان جنوبی در راهپیمایی روز قندس، گفت: حضور مردم در راهپیمایی روز قندس در این استان و سایر نقاط کشور بر معنا و متفاوت از سال‌های گذشته بود.

۵ رشته قنات آسیب دیده در درمیان باز گشایی شد

ایرنا- مدیر جهاد کشاورزی درمیان گفت: در بازدید اخیر استاندار از مناطق سیل زده این شهرستان تجهیزات بازگشایی قنات از جمله ۲ دستگاه بیل مکانیکی، ادوات مولد برق و لجن کش در اختیار جهاد کشاورزی قرار گرفت که تاکنون پنج رشته قنات، مرمت و بازگشایی شد. ضیائیان احمدی افزود این پنج قنات در روستاهای بیدسک، دوشنگان و نگینان به طور کامل مسدود شده بود.وی گفت: ۸۰ رشته قنات درمیان بر اثر وقوع سیل اول خرداد امسال خسارت دید که این قنات بین ۶۰ تا ۱۰۰ درصد به طول ۴۵ کیلومتر دچار خسارت شدند و تعدادی از قنات شهرستان به طور کامل مسدود شد. وی با بیان اینکه مرمت قنات سیل زده اولویت بندی شده است، گفت: نیاز است استانداری خراسان جنوبی در خصوص ماندگاری بیشتر بیل مکانیکی در شهرستان مساعدت کند تا بتوانیم در زمان کوتاه تمامی قنات آسیب دیده را لایروبی و مرمت کنیم. وی اظهار کرد : همچنین ۶ گروه مفتی برای لایروبی قنات آسیب دیده شهرستان به روستاها اعزام شده اند.

اخبار کوتاه

❖ **حجت الاسلام حاج محمود رضا** جمع آور، جانباز سرفراز دفاع مقدس، پس از تحمل سال ها رنج و دشواری های ناشی از حملات شیمیایی، به یاران شهیدش پیوست.
❖ **شرح** ستجنش سلامت نوآموزان باورود به دبستان از ۲۵ خرداد در خراسان جنوبی آغاز می شود.
❖ **۳۳** مسروله پستی صارتاری از آغاز امسال تاکنون از خراسان جنوبی به خارج از کشور ارسال شد.
❖ **نمایشن** انتظامی استان از کشف ۱۵۰ کیسه شکر و بازداشت یک محترک در شهرستان بیرجند خبر داد.
❖ **کارشناس** هواشناسی برای امروز وزش تندباد همراه گردوخاک و رگبار پراکنده باران پیش بینی کرد.
❖ **فرمانده** انتظامی استان گفت: کامیون کشنده با ۳۲ هزار لیتر نفت کوره قاچاق در نهبندان توقیف شد.
❖ **۸۵۵** هکتار از اراضی کشاورزی خراسان جنوبی از آغاز اسمال به سیستم های آبیاری نوین مجهز شدند.
❖ **مدیر** امور سرمایه گذاری سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی گفت: از ۱۶۹ میلیارد تومان تسهیلات بانکی یارانه‌ها در نظر گرفته شده برای استان تاکنون ۲۰ میلیارد تومان ابلاغ شده است.

❖ **ماموران** انتظامی قاین یک کیلوگرم فلز تقلبی املدو ۲۰۰ کیلوگرم فلز تقلبی در حال تولید در کارگاهی کشف کردند.
❖ **به** گفته مدیر صندوق کارآفرینی امید استان پاسرال از محل اعتبارات این صندوق بیش از ۹ میلیارد تومان تسهیلات اشتغال به بانوان استان پرداخت شده است.

مجازات جایگزین و کاهش آسیب های اجتماعی

کاری-چندسالی است که برخی محکومان در دادگاه، به جای این که روانه زندان شوند، با مجازات‌هایی روبرو می‌شوند که به آن‌ها مجازات جایگزین حبس گفته می‌شود. مجازات‌های جایگزین حبس با این فلسفه انجام می‌شوند که در موارد بدی حتی اگر زمینه ارتکاب به جرم فراهم باشد، فرد از انجام اقدام مجرمانه خودداری کند. به گفته کارشناسان، این طرح گاهی موجب کاهش آسیب اجتماعی و حفظ آبروی متهم در جامعه می شود. در ایران، استان آذربایجان شرقی بالاترین رتبه در صور احکام مجازات جایگزین حبس را دارد. شهروبر سال ۹۵، رئیس وقت دستگاه قضایی کشور بخشنامه‌ای برای سازماندهی زندانیان و کاهش جمعیت کیفری زنان‌ها را صادر کرد که در ۳۳ ماده تدوین شد و ضمن این که چگونگی اعمال مجازات‌های جایگزین حبس را تشریح کرده، وظایف سازمان‌ها و دستگاه‌های تابع قوه قضاییه را توضیح می‌دهد. از آن سال تاکنون مجازات‌های جایگزین جالبی در کشور تعیین شده که از جمله آن‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: مردی که محکوم به خط کشی خیابان شد، این مرد در یک صحنه تصادف بعد از مجروح کردن چند نفر، متواری شد. علیرغم رضایت شاک‌های پرونده، او باید ۳ ماه به زنان می‌رفت اما قاضی سلیمان عقیق که به دستور احکام مجازات جایگزین محکوم شده است، برای او مجازات دیگری تعیین کرد. این مرد باید به مدت ۲۷۰ ساعت به خط کشی خیابان‌های بندرعباس می‌پرداخت. یکی دیگر از موارد احکام جایگزین، سال ۹۵ توسط قاضی سوگنددر صادر شد. او، شخصی را که ۳۴ اسله درخت را قطع کرده بود، به ۲ سال کاشت و مراقبت از درختان محکوم کرد. رئیس کل دادگستری خراسان جنوبی در سال ۹۷ با بیان اینکه ۹۳۳ رای مجازات جایگزین حبس، ۸ ماه امسال در خراسان جنوبی صادر شده است، افزود: این آرای قضایی در اجرای سیاست حبس زاپتی و کاهش جمعیت کیفری زندان‌ها صادر شده که نسبت به مدت مشابه پارسال ۱۰۴ درصد افزایش داشته است. صیفی افزود: رسیدگی به پرونده‌های مسن و رسوبی در خراسان جنوبی به حداقل رسیده است و از سال ۹۳ به بعد حداقل تعداد پرونده‌های رسوبی را داشتیم. وی اسمال هم بیان کرد: در مجموع در سال ۹۳ تاکنون تعداد پرونده های رسوبی در خراسان جنوبی فقط ۹۰ پرونده بوده است که در این رستا تلاش می شود این تعداد پرونده نیز کاهش یابد. رئیس کل دادگستری خراسان جنوبی با اشاره به اینکه در مجازات های جایگزین حبس، در ردیف های برتر قرار داریم یادآور شد: سال گذشته هزار و ۶۰۷ پرونده مجازات جایگزین حبس شده است. از خوانندگان ارجمند می توانم نظرات خویش را درباره این ستون به حساب کاربری @avasardabir در تلگرام (ارسال فرمایند)

۵ رشته قنات آسیب دیده در درمیان باز گشایی شد

دادگستری خراسان جنوبی در اجرای احکام وضع مناسبی دارد

رئیس کل دادگستری استان: تعداد پرونده ها توان قضات را تحلیل می برد

شرایط خاص اینگونه اقتضا می کند اما تلاش بر این است که این تعداد کم هم به حداقل ممکن کاهش یابد. وی از سیاست‌های این نهاد را کاهش جمعیت کیفری عنوان کرد و افزود از این حیث خراسان



کسب و کارهای

جنوبی در خصوص مجازات‌های جایگزین حبس در ردیف‌های برتر کشور قرار دارد. دو سال گذشته هزار و ۶۰۷ پرونده تبدیل مجازات جایگزین حبس داشته‌ایم.

زندانیان مهر به استان کاهش می یابند

رئیس کل دادگستری خراسان جنوبی با بیان اینکه محکومان مالی و مهریه از دغدغه‌های رئیس قوه قضاییه و مراجع عظام است، تصریح کرد: خراسان جنوبی فقط ۲۵ پرونده محکوم مالی مهریه زندانی دارد که با بررسی مجدد در حال کاهش آن هستیم، چرا که در بیشتر پرونده‌ها تقسیط یا داخواسط تعدیل تقسیط مطرح شده و ورود پیدا کردیم تا این قبل این میزان را هم شاهد باشیم. رئیس کل دادگستری خراسان جنوبی با اشاره به آمادگی کامل

به دنبال تحول قضایی در کشور هستیم
رئیس قوه قضاییه نیز در این دیدار با اشاره به اینکه

آگهی فقدان سند مالکیت	
نظر به اینکه آقای علی کیوانی به وکالت از آقای محسن کیوانی و خاتم سکینه کیوانی به استناد چهار برگ استشهادهای گواهی شده منضم به تقاضای کتبی درخواست صدور اسناد مالکیت المعینی نوبت اول را از این اداره نموده است و مدعی است که اسناد مالکیت چهاردنگ و دو دنگ مشاع از شش‌دنگ پلاک ۴۰۶ فرعی از شماره ۴۱۵۷ اصلی واقع در بخش یک شهرستان بیرجند که متعلق به آنها می باشد به علت نامعلومی مفقود شده است با بررسی دفتر املاک معلوم شد اسناد مالکیت اولیه ذیل ثبت های ۱۰۹۴۳ و ۱۰۹۴۴ صفحات ۲۴۶ و ۲۴۷ دفتر املاک جلد ۴۱ به نام آقای محسن کیوانی (چهاردنگ مشاع از شش‌دنگ) و خاتم سکینه کیوانی (دو دنگ مشاع از شش‌دنگ) ثبت و اسناد محسین مدادر و نسیم گردیده و برابر دستورالعمل صادره متعدد از شعب مختلف دادگاه بیرجند و اجرای اسناد رسمی بیرجند تعامت شش‌دنگ بارداشت می باشد و دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد. علینذا مراتب اعلام تا چنانچه کسی مدعی سند مالکیت نیز خود یا معامله ای نسبت به آن انجام داده مراتب را به این اعلام فرمایند تا بعد از مدت ۱۰ روز بعد از آگهی مذکور سند مالکیت المثنی به نام متقاضیان برابر مراتب صادر خواهد شد.	
علی فضلی – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند	

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک درجه یک / کاور شده



مرکز توانبخشی
حضرت علی اکبر (ع) (میر جاهد)

عید است و سعید است اگر یار تو باشی...



پیشاپیش ضمن عرض تبریک فرارسیدن عید سعید فطر و آرزوی قبولی طاعات و عبادات

مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) *خانه امن ۴۵۰ معلول و سالمند* با توجه به استفتای مراجع عظام و مجوز شورای زکات استان، آمادگی خود را جهت دریافت زکات فطریه، کفاره و دیگر وجوهات شرعی شما نیک اندیشان به روش های ذیل اعلام می دارد.

*** واریز «کفاره» به کارت کشاورزی ۹۸۳۷ ۰۰۰۴ ۷۰۷۰ ۶۰۳۷**

*** واریز «فطریه» به کارت توسعه و تعاون ۸۰۹۹ ۱۶۵۲ ۰۸۱۰ ۵۰۲۹**

*** مراجعه خیرین محترم در روز عید فطر به پایگاه های مستقر در سطح شهر (تاپاسی از شب) و همچنین مصلی المهدی (عج) (هنگام نماز عید)**

*** تماس با پایگاه سیار به شماره ۹۱۵۳۶۳۶۳۱۴- (هر ساعت از شبانه روز)**

*** مراجعه به سایت www.tavanaliakbar.ir و انتخاب گزینه کمک به موسسه (فطریه، کفاره)**

*** مراجعه به پایگاه مرکزی توانبخشی علی اکبر (ع) واقع در محل مؤسسه به آدرس: معصومیه، بلوار صنعت و معدن، خیابان شهید شهاب**

شماره کارت پاسارگاد ۳۳۵۵ ۰۰۰۴ ۲۹۱۹ ۵۰۲۲ تلفن ۳۲۲۵۲-۵۰ - ۳۲۲۵۲-۶۰