

دستور صریح استاندارد برای حل مشکلات روستائیان گرفتار در سیل

تجربه موفق امداد رسانی به روستاهای سیل زده استان

معتمدیان: تا مشکلات مردم در مناطق سیل زده مرتفع نشود مدیران حق خروج از آنجا را ندارند

معاون عمرانی استاندار: مدیران دستگاه‌ها مکلف به خدمت رسانی در کمترین زمان ممکن شدند

امداد رسانی ۵۵۰ نفر آسیب دیده / ۳۰۰ هزار تومان به حساب مددجویان سیل زده وار بز می شود



۳ حضور بخش خصوصی توانمند، پیش‌نیاز توسعه گردشگری ۴ سوم خرداد، الگویی برای ایستادگی در مقابل دشمن ۵ چهره ماندگار عرصه فرهنگ، آموزش و پیشرفت علمی استان

آگهی استخدام

گروه صنایع غذایی سولیکو در نظر دارد: به منظور تامین نیروی انسانی مورد نیاز جهت به کارگیری در سازمان لبنی کاله از افراد واجد شرایط دعوت به همکاری نماید.

عنوان شغل	شرایط احراز	محل خدمت	تعداد
فروشنده حضوری (بازاریاب)	مقطع تحصیلی: دیپلم / کارشناسی - حداقل سابقه کاری تجربه کاری: ۰ - ۲ سال در زمینه مشابه یا حوزه های مرتبط با فروش - حداقل سن ۳۵ - مرد	بیرجند	۶
فروشنده تلفنی (بازاریاب تلفنی)	مقطع تحصیلی: دیپلم / کارشناسی - حداقل سابقه کاری یک سال - حداقل سن ۳۰ - خانم	بیرجند	۲
پروموتور (معرفی محصول)	مقطع تحصیلی: دیپلم / کارشناسی - روابط عمومی بالا - حداقل سن ۳۰ - خانم	بیرجند	۱

اصل مدرک تحصیلی و کارت پایان خدمت (برای آقایان) و یک قطعه عکس هنگام مراجعه الزامیست
 پرس جهت مراجعه حضوری: بیرجند - بلوار معلم - معلم ۱۰ - پلاک ۲
 شماره تماس: ۳۲۲۲۸۸۵۱ - ۳۲۲۲۸۸۵۲

جناب آقای حسن خسروی

انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان

شهر دار منطقه دوییر چند

که نشان از همت بلند، تعهد و مسئولیت پذیری شما می باشد صمیمانه تبریک عرض نموده، در پرتو الطاف این دمنان توفیق و سر بلندی تان را خواستاریم.



به دو نفر خانم جهت همکاری در پوشاک نیازمندیم.

3222-655 - 915269516A

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت ناگهانی

زنده یاد افضل لطفی

را به اطلاع تمامی دوستان و همشهریان عزیز می رساند
 به همین مناسبت جلسه یادبودی **امروز شنبه ۹۸/۳/۴**
 از ساعت ۱۲ الی ۲۲ در محل مسجد حضرت ابوالفضل (ع)
 واقع در خیابان پاسداران - خیابان ۲۲ بهمن
 برگزار می گردد. تشریف فرمای شما سروران گرامی موجب آرامش
 روح آن عزیز سفر کرده و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های لطفی



آگهی مزایده اموال غیر منقول

نظر به اینکه در پرونده شماره ۹۴۰۹۹۵۶۱۰۶۰۱۷۰ در خصوص دادخواست آقای مسعود یوسفی فرزند علی به وکالت از آقای براتی به طرفیت ۲۱۰ نفر از طلبکاران مبتنی بر صدور حکم ورشکستگی که به موجب دادنامه شماره ۹۵۰۹۹۷۵۶۱۰۶۰۳۳۱ مورخ ۹۵/۴/۱۵ صادره از شعبه پنجم حقوقی به موجب مواد ۴۱۲ و ۴۱۵ و ۴۱۶ قانون تجارت حکم بر اعلان ورشکستگی خواهان صادر و در دادگاه تجدید نظر استان تایید شده است. بنابراین در راستای پرداخت دیون آقای محمد براتی وفق مفاد قانون تجارت به اطلاع می‌رساند: جلسه مزایده و فروش اموال مشروحه ذیل در محل اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان بیرجند در تاریخ تعیین شده برگزار خواهد شد. قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند پرداخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقی مانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد پرداختی اولیه به نفع دولت ضبط خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می‌توانند تا ۲۸ ساعت قبل از موعد مزایده به مدیر یا ناظر مالی تصفی‌هه مراجعه تا ترتیب بازپرداخت آن اندام داده شود. هزینه نقل و انتقال برعهده خریدار خواهد بود.

ردیف	تاریخ جلسه مزایده	آدرس ملک مورد مزایده	پلاک ثبتی	عرضه (متر مربع)	اعیان (متر مربع)	کاربری	بهای ارزیابی شده (ریال)	توضیحات
۱	۱۳۹۸/۳/۱۹ ساعت ۸/۳۰ الی ۹/۳۰ صبح	خیابان توحید توحید ۳۹- پلاک ۶	۶۵۴۴ فرعی از اصلی ۲۴۹	۲۵۰	۱۶۶/۴	مسکونی	۹/۰۱۴/۰۰۰/۰۰۰	ساختمان دو طبقه (دو سقف) با اشتراکات آب، برق، تلفن، گاز (ملک در رهن بانک ملت است)
۲	۱۳۹۸/۳/۱۹ ساعت ۹/۳۰ الی ۱۰/۳۰ صبح	روستای شمس آباد- انقلاب ۵	قطعه ۷۰ از بلوک یک	۲۵۰	۳۶۸/۴۲	مسکونی	۳/۹۰۹/۰۰۰/۰۰۰	ساختمان دو طبقه (دو سقف) اسکلت فلزی، کف سرامیک و انشعابات آب، برق، تلفن، گاز
۳	۱۳۹۸/۳/۲۰ ساعت ۸/۳۰ الی ۱۰ صبح	خیابان غفاری- حاشیه بلوار غفاری نبش یاس	۲۵۰ اصلی از ۳۹۴۰/۴۹۵۹ فرعی	۲۸۸/۹۰	۱۶۳۶/۶۶	تجاری	۷۵/۷۷۹/۰۰۰/۰۰۰	اسکلت فلزی پیچ و مهره، سقف کامپوزیت، دیوار برشی (همکف) مغازه، زیرزمین، انباری تجاری، طبقات دفتر تجاری)
۴	۱۳۹۸/۳/۲۱ ساعت ۸/۳۰ الی ۹/۳۰ صبح	خیابان کاظمیه نبش کاظمیه ۶	۷۱۵ فرعی از ۴۳۲۴ اصلی بخش یک بیرجند	۳۵۲/۴۱	۵۲۰	مسکونی	۴/۴۰۵/۰۰۰/۰۰۰	اعیان در حال ساخت با اسکلت فلزی، سقف کرومیت کمپوزیت، سفت کاری شده
۵	۱۳۹۸/۳/۲۱ ساعت ۹/۳۰ الی ۱۰/۳۰ صبح	خیابان مدرس بین مدرس ۲۱ و ۲۳	۸۷۵۶ فرعی از اصلی ۲۴۹	۳۹/۱۶	--	تجاری	۹/۷۹۰/۰۰۰/۰۰۰	سه دانگ از ۷۸/۳۲ متر مربع

آدرس: خیابان مطهری - مطهری ۱۷- پلاک ۴ (انجمن حمایت زندانیان بیر جند) تلفن تماس: ۳۲۲۳۵۷۰۵

صاحبان محترم مشاغل (کسبه) و وسایط نقلیه عمومی:

مهلت ارائه اظهارنامه الکترونیکی و پرداخت مالیات از طریق سامانه www.tax.gov.ir حداکثر خرداد ماه سال جاری می باشد.



روابط عمومی امور مالیاتی خراسان جنوبی
مرکز ارتباط مردمی و پاسخگویی تلفنی ۱۵۲۶

(نامہ سرمقاله از صفحه ۱) مشکل آفرین شده و چالش

سازندا اینکه چگونه و چطور می توان این اقت را از مجموعه های اداری کشور دور کرد، جای بحث بسیار دارد و شاید نیاز به اصلاح ساختارهای ویژه ای داشته باشد که در عمر یک دولت هم نگنجند! اما الزاما برای شروع یک حرکت خوب نباید منتظر دستور و ابلاغیه بود و وقت را صرف چنین مواردی کردگاه می توان با شرایط عادی است. همه گروه ها نیز از جمله هال روی گسترش و توسعه آن در تمامی ابعاد کار کرد این استان شاهد بودیم ، نوعی مدیریت ناب و به دور از کلیشه ها و بر پایه عملگرایی دیدیم که در نوع خود مثال زدن است.
مدیریتی که جهادگونه بود و جز این ، نمی توان نامی برای آن انتخاب کرد
استادان خراسان جنوبی خروج مدیران قبل از پایان بحران در مناطق آسیب دیده را ممنوع کرد و جلسات هم در همان روستاها و شهرها به شکل میدانی برگزار شد!
باز دیده‌های میدانی از مناطق سیل زده استان هنوز هم ادامه دارد و شنیده ها حاکی از بسج تمامی امکانات و تجهیزات برای بهبود وضع و برقراری شرایط عادی است. همه گروه ها نیز از جمله هال احمر ، ارتش ، بسیج و نیروهای جهادی مشغول تلاش هستند و نمایش خوبی از خدمت رسانی بر پا کرده اند.
نمایشی که چند وقتی است در برهه های مختلف کم و بیش شاهدش هستیم. روندی که استاندارد از ابتدای حضور خود در پیش گرفته و تاکید زیادی بر عملگرایی و نه شعارزدگی و تصمیمات بی حاصل داشته است. این نوع برخورد با مسائل و مواجهه با مشکلات ، اگر نگوییم بدون نمونه ، حداقل کم نظیر است.
آن هم در استانی که بخش زیادی از عمر خود را با برخی مدیران در لایه های گوناگون با حداقل امتیازات و توانمندی لازم گذرانده است. همان طور که پیشتر از این نیز بارها اشاره شد ، توسعه استان روندی جهادگونه می خواهد و این روند با کت و شلولر اتوکشیده نسبتی ندارد! این نوع عملکرد است که خواهد توانست سرعت فزاینده ای به چرخ توسعه استان داده و برخی عبق ماندگی ها را جبران کند. البته در این میان نمی شود فقط چند نفر جهادی باشند و بقیه هنوز در خواب های زمستانی و محصور در چارچوب اتاق خود! این روند عزمی همگانی می خواهد تا با همکاری و همیاری ، جهاد برای مردم استان ، شکل کامل و درست به خود بگیرد. به هر روی اینگونه برخورد، تلاش ها که دیگر بوی انفعال نداشته و تزریق کننده امید واقعی و نه واهی در جامعه هستند ، نیازی است که امیدواریم به مثابه فرهنگی درآید و در سال های بعد نیز مانا باشد. مطمئنا دوره مسئولیت مسئولان کوتاه و عمر مدیریت ها کم است! اما اگر بتوان نوع تلاش جهادی را به فرهنگی همگانی تبدیل کرد، مطمئنا آینده ای تضمین شده برای استان خواهد ساخت.



شنبه ۴ خرداد ۱۳۹۸ * شماره ۴۳۵۷

آن‌هایی که گفتند به ما اختیار

بدهید، چندماه بعد با سفیداب و سرخاب قرار گردن

آیتا... سیداحمد علی‌الهدی گفت : آنهایی که گفتند به ما اختیار بدهید، چند ماه بعد سفیداب و سرخاب گردند و از این مملکت فرار کردند و سر در دامن استعمار اروپایی و آمریکایی گذاشتند.

دیدار ظریف با سناتور آمریکایی تأیید شد

سخنگوی دفتر نمایندگی ایران در سازمان ملل در واکنش به خبر دیدار وزیر خارجه ایران با سناتور آمریکایی عنوان کرد که این جلسه در راستای روند عادی جلسات نمایندگی ایران با اعضای کنگره انجام شده است.

طرح گفتگوی ملی برای انحراف افکار عمومی است

زاکاتی در واکنش به طرح گفتگوی ملی از سوی اصلاح طلبان، گفته به نظر می‌رسد طرح گفتگوی ملی برای انحراف افکار عمومی از اشتباهات برخی افراد است.

تئوری تشدید تنش با هدف رسیدن به مذاکره در دولت دنبال می‌شود

ا.کرم کارشناس مسائل سیاسی گفته: بخش های اصلی دولت به دنبال طرح «تشدید تنش» هستند تا بعد در چارچوب مذاکره بتوانند نفت بیشتری بفروشند و تحریم ها را کاهش دهند.
متقدم تئوری تشدید تنش با هدف رسیدن به مذاکره در دولت دنبال می‌شود.

مردم تفاوتی میان اصلاح‌طلب و اصولگرا قائل نیستند

ناصری با بیان اینکه اتفاق و حوادث اخیر باعث شده مردم دیگر تفاوتی میان اصلاح طلب و اصولگرا قائل نباشند، اظهار کرد: عملکرد دولت آنقدر نگاه مردم به اصلاح طلبان را تغییر داده که فکر نمی‌کنم به راحتی بتوان این شرایط را تغییر داد.

ظریف: اجرای یک‌جانبه برجام دیگر جواب نمی‌دهد

محمودجواد ظریف در مصاحبه اختصاصی با شبکه خبری سی‌ان‌ان گفت: «ایران پیش از این در حال اجرای یکجانبه یک توافق چندجانبه بود و این شیوه دیگر جواب نمی‌دهد. همه طرف‌های برجام باید وارد عمل شوند و برای حفظ برجام سرمایه‌گذاری کنند.

روز چهارشنبه هزاران نفر از دانشجویان با رهبر معظم انقلاب اسلامی دیدار و تعدادی از نمایندگان تشکل های دانشجویی نیز به بیان سخنان خود پرداختند.
رهبر انقلاب اسلامی در ابتدای سخنان خود، روحیه جوانی و سرزندگی را موجب پیشرفت و استفاده از فرصت ها در کشور برشمردند و افزودند: در مطالب ثان غالباً درधा و نگرانی‌ها را بیان کردید، من نیز با بیان نگرانی‌ها و اشکال ها کاملاً موافقم ولی توجه داشته باشید اگرچه روحیه نشاط و طلبکاری خیلی خوب است اما در بیان تعابیر و انتقادات باید دقت کنید، چرا که بی‌دقتی در بیان، علاوه بر مؤاخذه خائبی، آثار نامطلوب دیگری خواهد داشت.

مشکلات نظام پارلمانی برای کشور بیش از مشکلات نظام ریاستی است

رهبر انقلاب اسلامی سپس با اشاره به چند مورد از مطالب دانشجویان و در پاسخ به سوآلی مبنی بر اینکه «آیا اشکالات و کمبودهای کنونی ناشی از اشکال ساختار است یا ضعف کارگزاران» گفتند: ساختار قانون اساسی ساختار خوبی است و اشکالی ندارد، البته در همه کشورها از جمله در کشور ما ساختارها در طول زمان تکمیل و نواقص و خلأهای آنها برطرف می‌شود، همانند اینکه در گذشته، مجمع تشخیص مصلحت نظام وجود نداشت اما امروز وجود دارد. ایشان درخصوص ایده «نظام پارلمانی» خاطرنشان کردند: این مسائل را در مجمع بازنگری قانون اساسی به تفصیل بحث کردیم و به این نتیجه امروز رسیدیم، چرا

که مشکلات نظام پارلمانی برای کشور بیش از مشکلات نظام ریاستی است.
رهبر انقلاب در جمع‌بندی پاسخ به این سؤال تأکید کردند: در ساختار مشکلی وجود ندارد، البته امکان کم و زیاد کردن آن کارگزاران، اشکال ها، کوتاهی‌ها، ناتوانی‌ها و سلايق گوناگونی دارند که نتیجه آن، این کمبودها می‌شود. البته اشتباه‌ها ما مسئولان مانند اشخاص عادی نیست و شکاف های بزرگی در متن جامعه ایجاد می‌کند.

من به برجام به آن صورتی که عمل و محقق شد، خیلی اعتقادی نداشتم

«قدام برخی‌ها در نسبت دادن تصویب برجام به رهبری» سؤال دیگری از دانشجویان بود که رهبر انقلاب اسلامی درباره آن گفتند: شما البته چشم و هوش دارید و همچنین را می‌فهمید. در آن نامه‌ای که درباره برجام به مسئولان نوشتم مشخص است که تصویب باید چگونه باشد: در آن نامه شرایطی ذکر شده که در آن صورت، تصویب می‌شود. ایشان افزودند: البته اگر آن شرایط و خصوصیات اجرا و اعمال نشد، وظیفه رهبری این نیست که وسط بیاید و بگوید برجام نباید اجرا شود. حضرت آیتا... خامنه‌ای گفتند: این بحث که وظیفه رهبری در این‌گونه مواقع اجرایی چیست، مقوله‌ای است، اما معتقدم در زمینه‌های اجرایی نباید رهبری وارد میدان شود و کاری را اجرا کند یا جلوی آن را بگیرد، مگر در مواردی که به حرکت کلی انقلاب ارتباط پیدا می‌کند که در آنجا وارد می‌شویم.

ایشان خاطرنشان کردند: من به برجام به آن صورتی که عمل و محقق شد، خیلی اعتقادی نداشتم و بارها نیز به خود مسئولان این کار از جمله به آقای رئیس‌جمهور و وزیر محترم امور خارجه این مطلب را گفتیم و موارد زیادی را به آنها تذکر دادیم.

حضور جوانان در نظام مدیریتی کشور تحول به وجود می‌آورد

رهبر انقلاب اسلامی با تأکید بر اینکه انقلاب در چهل سال گذشته در عرصه‌های گوناگون بشری و ملی از جمله سیاسی، اجتماعی، علمی، عدالت و آزادی، کارکرد برجسته و ممتازی داشته‌است، خاطرنشان کردند: اکنون مایزآمد یک حرکت عمومی منضبط، پرسرعت و همراه با پیشرفت محسوس و با محوریت جوان متعهد و حزب‌اللهی، به سمت چشم‌انداز و اهداف بلند انقلاب اسلامی هستیم تا حضور تأثیرگذار جوانان، در نظام مدیریتی کشور تحول به وجود آورد. ایشان وجود نقطه روشن و امیدبخش را باعث پیشروی و استمرار هر حرکت عمومی خواندند و افزودند: ظرفیت های اثبات‌شده ملت ایران در شکل‌دهی و به سرانجام رساندن کارهای بزرگ (که در پیروزی و استمرار انقلاب اسلامی ظهور کامل داشت)، مهم‌ترین نقطه امید حرکت عمومی ملت ایران به سمت تحقق اهداف و چشم‌انداز روشن کشور است.

«حزب‌بازی» بی‌برکت است

حضرت آیتا... خامنه‌ای «تشکیل گروه‌های سیاسی» را از دیگر

تغییر در سرنوشت سهام عدالت فوت شدگان

ایسنا-سازمان خصوصی‌سازی موظف است سود سهام عدالت افراد متوفی را سرمایه‌گذاری کند و در هر زمانی که وراثت فوت شده رجوع کردند بتوانند از حق خود برای سود سهام عدالت منتفع شوند.
اما به تازگی مشاور رئیس سازمان خصوصی‌سازی گفته‌است احتمال دارد به شورای سیاست‌گذاری اصل ۴۴ پیشنهاد داده شود که سهام عدالت این افراد به افرادی واگذار شود که از ثبت‌نام سهام عدالت جا ماندند.

روحانی: قیمت ارز

۸ هزار تومان هم نیست

رئیس‌جمهور گفت: همه می‌دانیم که قیمت ارز ۱۳ هزار تومان نیست حتی ۸ هزار تومان هم نیست و شرایط و مسائل روانی در افزایش نرخ ارز وجود دارد. روحانی تأکید کرد: طی ۶ سال گذشته دست در جیب بانک مرکزی نبرده و پایه پولی را بالا نبرديم.

رئیس اتحادیه فروشندهگان خودرو: نرخ‌ها در حال کم شدن است

میزان-رئیس اتحادیه فروشندهگان خودرو با بیان اینکه برخی با شیطنت‌هایی که انجام داده بودند بازار خودرو را متلاطم کردند، گفت: بازار در آرامش به سر می‌برد و قیمت‌ها در حال کاهش هستند.

چرا ۴۰۰.۰۰۰ تومان از حقوق

اردیبهشت فرهنگیان کم شد؟

فارس- مدیرکل امور اداری و تشکیلات آموزش و پرورش با بیان اینکه نگارش افزایش حقوق فرهنگیان آماده و در حقوق اردیبهشت لحاظ شده است، گفت: افزایش ضریب حقوق سالانه در ماه اول همیشه به نفع صندوق بازنشستگی کسر می‌شود.

خبر خوش به مشترکان

کم مصرف برق

مهر- مدیرعامل شرکت توانیر گفت: تهرقه‌های جدید به گونه‌ای طراحی شده است که مشترکان با کاهش ۱۰ درصدی مصرف، شاهد کاهش ۳۰ تا ۳۰ درصدی هزینه برق مصرفی خواهند بود. وی تصریح کرد: تهرقه برق مشترکان پرمصرف تا ۱۶ درصد افزایش خواهد داشت.

صادرات پياز و سیب‌زمینی آزاد شد

تسنیم-بادستوروز برصنعت،معن وتجارت،ممنوعیت صادرات پياز و سیب‌زمینی لغو و صادرات آن‌ها آزاد شد.

ر کورد تورم در دولت

روحانی شکسته شد

نرخ تورم دوازده ماهه منتهی به اردیبهشت ماه ۱۳۹۸ به ۳۴٫۲ درصد رسید که نسبت به ماه قبل (۳۰٫۶ درصد) ۳۶ واحد درصد افزایش نشان می‌دهد.

قیمت طلا و سکه کاهش یافت

قیمت سکه تمام بهار آزادی روز پنجشنبه به ۴ میلیون و ۷۶۳ هزار تومان و قیمت طلای ۱۸ عیار هم ۴۴۶ هزار و ۶۰۰ تومان ارزش‌گذاری شد.

قابل توجه اعضای محترم صنف آرایشگران زنانه بیر جند

نام	نام خانوادگی	نام واحد صنفی	آدرس محل کار
ساره	افشین	روژان	خیابان شهید مدرس ، بین ۱۶ و ۱۸، طبقه فوقانی پوشاکو
زهرا	... ا	دختران حوا	بلوار شعبانیه ، نرجس ۵/۵
سارا	امیر افشاری	سارا	معلم. خیابان قدس شرقی، مجتمع تجاری باران
سحر	آخوندی	عروس آریایی	سجاد شهر ،ولایت ،نیش فلسطین غربی ، پلاک ۱۸
آسیه	آزادگان	مهر آنا	شهریور ۱۹ و ۲۱
طاهره	برزگری	گلریز ۲	خیابان صمدی ، پل صمدی، جنب کاتال، سمت چپ، پلاک ۳۶
زهرا	بنی اسدی	آراگیرا	رجایی ۲۰، فرعی بین ۳ و ۵ ، پلاک ۱۲
محدثه	بهدانی	کتابون	خیابان طالقانی ۶
معصومه	پر توئ فرد	پر تو	خیابان غفاری ، خیابان نسرين ۱
مهناز	پرونوس صدیقی	گلامور	مدرس بین ۱۱ و ۱۳
پریسا	پژوهان فر	وصال	مهرشهر – ولی عصر (عج) ۲۲
سمیه	تقوی	آرناچهر	شهرک شهیدمفتح، خیابان شهید گازی، چهارراه دوم، پلاک ۸
فرشته	جنگی	چیترا	خیابان شهید رجایی ۶ ، پلاک ۲
مهین	حاجی آبادی	عروس آریایی	حاجی آباد – تقاطع سلمان و امام خمینی
فهیمة	حاجی آبادی	مروارید	سجاد شهر ، سجاد ۲۳، پلاک ۱۲
سید سمانه	حسینی	نارگل	سجادشهر، امامت ۱۶/۱
ملیحه	خادم زاده	قلم مو	کارگر ۱۶
آسیه	خزاعی پور	پاییز	معلم ، نیش قدوسی ۱
سمانه	خسروی	برطاووس	بلوار جوادیه ، پلاک ۵۱

آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای – نوبت دوم

اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی (مناقصه گذار به نشانی بیرجند – بلوار صنعت و معدن – سایت اداری تلفن ۹۲-۰۳۹۰۰۰۳۲۴) در نظر دارد: اجرای پروژه عمرانی ذیل را براساس قانون برگزاری مناقصات به پیمانکاران دارای صلاحیت از سازمان برنامه و بودجه کشور (حداقل پایه ۵ رشته ابنیه و ساختمان + تأسیسات و تجهیزات) واگذار نماید. لذا پیمانکاران واجد شرایط متقاضی با در نظر گرفتن رشته، پایه و ظرفیت آزاد می توانند جهت دریافت اسناد مربوطه حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۸/۳/۸ به سامانه تدارکات به آدرس www.setadiran.ir مراجعه و نسبت به دریافت اسناد و مدارک اقدام نمایند. ضمنا این آگهی در پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی http://iets.mporg.ir نیز منتشر شده است.

پروژه	محل اجرا	موضوع	نوع پیمان	مدت پیمان	برآورد براساس فهارس بها ۱۳۹۸ (ریال)	تضمین ارجاع کار (ریال)	تاریخ تحویل و بارگذاری اسناد در سامانه تدارکات	تاریخ بازگشایی	شماره فراخوان
تکمیل مدرسه ۶ کلاسه برکت	باغستان فردوس	ساختمان آموزشی نیمه تمام موجود – سرویس بهداشتی با آبخوری نیمه تمام موجود – محوطه سازی	سرجمع به شماره ۹۶/۱۲۹۹۱۸۸ مورخ ۱۳۹۶/۰۵/۰۴	۱۰ ماه	۹/۸۷۷/۳۱۵/۷۵۸	۴۹۴/۰۰۰/۰۰۰	حداکثر پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۸/۳/۱۹	ساعت ۱۰ صبح ۱۳۹۸/۰۳/۲۰	۲۰۹۸۰۰۳۷۴۸۰۰۰۰۱۱

۱- تضمین شرکت در مناقصه (ارجاع کار): ضمانت نامه های معتبر مورد اشاره در آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی به شماره ۱/۱۳۳۴۰۲ ت/۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۹۴/۹/۲۲ و مورد قبول کارفرما به مدت سه ماه از تاریخ افتتاح پیشنهاد و قابل تمدید برای سه ماه دیگر یا ورز نقدی به حساب شماره ۲۱۷۳۰۶۲۰۰۹۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه مرکزی بیرجند در وجه اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی ۲- محل تحویل اسناد: سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) و محل گشایش پیشنهادهای اتاق جلسات این اداره کل واقع در بیرجند – بلوار صنعت و معدن – سایت اداری.
۳- اعتبار پروژه ها (برابر شرکت مناقصه) به صورت نقدی و اوراق خزانه اسلامی می باشد.

روابط عمومی اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی

www. iranwash. ir

عضو معتبر اتحادیه مسنول: دستگردی

دفتر: توحید۱۲ ، نبش نبوت ۲۱ ، پلاک ۱۵۵

برای اولین بار فرش های خود را انو کشیده تحویل بگیرید

۲۰-۲۳۴۲۴۳/۳۲۴۴۶۶۶۶

صاف صاف لول لول تخت تخت

قالیشویی و مبیل شویی ایران

آدم‌های باهوش و محتاط نیک می‌دانند که برای درست‌اندیشیدن به آرامش ذهن نیاز دارند. هنگامی که عصبانی هستید از روی خشم و غضب و نه از روی منطق صحبت خواهید کرد. احساسات و هیجانات خود را کنترل کنید . این یکی از مهمترین قوانین است. زمانی که عصبانی هستید تهدیدهایی می‌کنید که قادر به عملی کردن آنها نیستید یا تصمیماتی اتخاذ می‌کنید که در آینده پشیمانی به بار خواهند آورد. اگر حرف و سخن خوشایندو جالبی برای گفتن ندارید بهتر است که اصلاً هیچ چیز نگویید. حتی اگر حرفی برای گفتن دارید آن را بازگو نکنید چرا که سرانجام سبب افشای موضوعی می‌گردد که فردی از آن برای ضربه وارد کردن به شما استفاده کند.

انتقاد نوعی از ارتباط با هدف درک نقطه نظرات دیگران و یا کمک به دیگران برای پیشرفت است. همه ما نظرات و عقایدی داریم که دوست داریم با دیگران به اشتراک بگذاریم و اینترنت این کار را برایمان به شدت آسان کرده است. در اینترنت، همه می‌توانند نظرات مستحکم خود را به گوش دیگران برسانند، اما بسیاری از افراد، اطلاعات و دانش بیشتری برای اظهار نظر در این زمینه دارند که این هم دلیلی دال بر صحت بودن آن نیست. هنوز هم، اگر نظر ارائه شده از جهتی خاص سرچشمه بگیرد و یا فقط یک منظر را در بر بگیرد، یک نظر جهت دار به حساب می‌آید. نظریات جهت دار یکی از عادی‌ترین و طبیعی‌ترین لوازم انسان هستند در علم پی شناسی، دانشمندان متوجه شدند که ذهن انسان محدودیتی برای پردازش اطلاعات دارد. این بدین معنی است که ما فکر می‌کنیم بیشتر از چیزی که واقعا می‌دانیم اطلاعات داریم و از این روی، میل به تکیه بر اطلاعات محدودمان داریم.

به همین منوال، تفکر و نظر جهت دار شکل می‌گیرد. این کار به ما اجازه می‌دهد که فقط حقایقی را بپذیریم که باور ما را تایید می‌کنند و به همین صورت است که تفکر من درست می‌گویم، اما تفکر تو اشتباه است، شکل می‌گیرد.

با این که مردم فکر می‌کنند انتقاد کردن یک امر کاملاً بی خطر است، اما باید بدانیم که بی اعتباری و عدم صلاحیت در انتقاد کردن، می‌تواند آسیب‌های وحشتناکی در پی داشته باشد. کل هدف انتقاد کردن این است که پدیده انتقاد شده در مسیر پیشرفت قرار بگیرد. اما اگر ما این معنی را فراموش کنیم و یا علم لازم برای انتقاد سازنده را نداشته باشیم، حاصل کار کاملاً برعکس خواهد بود.



شنبه ۴ خرداد ۱۳۹۸ • شماره ۴۳۵۷



آب برنج و خواص شگفت انگیز آن برای پوست و مو

در برنج میزان زیادی مواد معدنی از جمله آهن وجود دارد که برای سلامت پوست و تغذیه مو بسیار مهم است. ویتامین‌های گوناگون دارد که برای رهایی از التهابات



پوستی و شوره سر مفید است.چند نمونه از خواص آب برنج برای زیبایی پوست و مو آب برنج مانند لوسیون مو و پوست عمل می‌کند و باعث شفافیت مو و پوست و آبرسانی به آن‌ها می‌گردد. پوست صورت را از آکنه و جوش جوانی محافظت می‌کند.به پوست روشنائی و طراوت می‌بخشد

موز بخورید تا چشم های سالمی داشته باشید

نه فقط خوردن یک سیب در روز بلکه خوردن یک موز هم می‌تواند فواید زیادی برای سلامت و چشمان داشته باشد. مطالعه محققان نشان می‌دهد که خوردن روزانه یک عدد موز موجب تقویت سلامت چشم و پیشگیری از بیماری های مرتبط با بینایی می‌شود.محققان دریافته‌اند که موز حاوی کاروتنوئید است:ترکیبی که موجب ایجاد رنگ قرمز، نارنجی یا زرد میوه ها و سبزیجات می‌شود و در کبد تبدیل به ویتامین A که فاکتور مهمی برای سلامت چشم است می‌شود.طبق مطالعات قبلی، مواد خوراکی حاوی میزان بالای کاروتنوئید از فرد در مقابل بیماری های مزمن، نظیر برخی سرطان ها، بیماری های قلبی – عروقی و دیابت محافظت می‌کنند.به گفته محققان، موز ماده خوراکی ایده‌آلی برای بچه ها و خانواده ها در بسیاری از مناطق جهان است، چراکه شیرینی، بافت، اندازه و قابلیت دسترسی آن برای اکثر مردم مناسب است.



و کسانی که کفر ورزیدند گفتند این [کتاب] جز دروغی که آن را برافته [چیزی] نیست و گروهی دیگر او را بر آن یاری کرده‌اند و قطعاً [با چنین نستی] ظلم و بهتانى به پیش آوردند. (سوره فرقان/ آیه ۴)

نمی‌توانم فرمول موفقیت را برای شما بیان کنم؛ اما اگر فرمول شکست را می‌خواهید آن است که بکوشید همه را راضی نگه دارید. (اسوب)

۱۹ رمضان، ضربت خوردن حضرت علی(علیه السلام) در مسجد کوفه

چهرگان و منافقان واقعی آن دوران بود، آنان را راهنمایی، پشتیبانی و تقویت روحی می نمود. حضرت علی(ع) در شب نوزدهم ماه مبارک رمضان، مهمان دخترش ام کلثوم(س) بود و در آن شب حالت عجیبی داشت و دخترش را به شگفتی درآورد. روایت شده که حضرت در آن شب بیدار بود و بسیار از اتاق بیرون می رفت و به آسمان نظر می کرد و می فرمود: به خدا سوگند دروغ نمی گویم و به من دروغ گفته نشده است. این است آن شبی که به من وعده شهادت دادند در این شب عبدالله حمن بن ملجم مردی مشمشیر خویش را بر فرق نازنین حضرت علی(ع) فرود آورد و سر مبارکشان را تا به محل سجده گاهش شکافت.

در سرگاه شب نوزدهم ماه مبارک رمضان سال ۴۰ قمری در مسجد اعظم کوفه کمین کرده و منتظر ورود امیرمؤمنان علی بن ابی طالب(ع) شدند هم چنین قطام، شخصی به نام "وردن بن مجالد" را که از افراد طایفه اش بود، به پاری آن دو نفر فرستاد روایت شده که هنگام ضربت زدن عبدالرحمن بن ملجم بر سر مطهر حضرت علی(ع)، زمین به لرزه در آمد و دریاها موج و آسمان ها متزلزل شدند درهای مسجد به هم خوردند و خروش از فرشتگان آسمان ها بلند شد و باد سیاهی وزید، به طوری که جهان

راتیره و تاریک ساخت. اشعث بن قیس کنده ای که از ناراضیان سپاه امام علی(ع) و از دو

عبدالرحمن بن ملجم مرادی، از گروه خوارج و از آن سه نفری بود که در مکه معظمه با هم پیمان بسته و هم سوگند شدند که سه شخصیت مؤثر در جامعه اسلامی، یعنی امام علی بن ابی طالب(ع)، معاویه بن ابی سفیان و عمرو بن عاص را در یک شب واحد ترور کرده و آن ها را به قتل رسانند. هر کدام به سوی شهرهای محل مأموریت خویش رهسپار شدندو عبدالرحمن بن ملجم مرادی به سوی کوفه رفت و در بیستم شعبان سال ۴۰ قمری وارد این شهر بزرگ شد.

وی به همراهی شیبب بن بجره اشجعی که از همفکران وی بود و هر دوی آن ها از سوی "قطام بنت علقمه" تحریک شده بودند،

درد و ناراحتی که می‌تواند ناشی از التهاب ریه یا حمله قلبی باشد

درد و ناراحتی در قفسه سینه، گلو، فکله، شانه، بازو و شکم می‌تواند ناشی از التهاب ریه یا پنومونیا یا یک حمله قلبی باشد. اما باید دقت کرد در ناراحتی‌های قلبی



حتماً درد وجود ندارد. بنابراین نباید منتظر درد ماند. اغلب بیماران قلب در مورد فشاری صحبت می‌کنند که در ناحیه قفسه سینه احساس می‌کنند. درست مثل اینکه فیلی روی قفسه سینه‌آن‌ها نشسته است. ناراحتی‌های مربوط به بیماری قلب ممکن است همراه با احساس تهوع باشد.

استفاده از روغن نارگیل و زردچوبه برای سفید کردن دندان

روغن نارگیل و زردچوبه برای سلامت دهان و دندان بسیار مهم هستند و در از بین بردن باکتری‌ها، بیماری‌های لثه، بوی بد دهان و حساسیت دندان‌ها مؤثر



است. این روغن دندان‌ها را سفیدتر و براق‌تر می‌کند. برای تهیه خمیر سفید کننده، چهار قاشق غذا خوری پودر زردچوبه را با دو قاشق چایخوری جوش شیرین ترکیب کنید. سپس دو و نیم تا ۳ قاشق غذا خوری روغن نارگیل به آن اضافه کنید. آنها را خوب مخلوطا کنید و روی مسواک خود بگذارید و به دندان ها بزنید.

گنجاندن گردو در رژیم غذایی بهترین راهکار کاهش کلسترول

گردو به خاطر داشتن میزان بالا امگا ۳ و سایر اسیدهای چرب ضروری برای فعالیت بدن و افزایش سوخت و ساز مفید است. مغز گردو به دلیل دارا بودن درصد بالا اسیدهای چرب ترانس و میزان بالا منیزیم نسبت به سایر دانه‌ها در تنظیم ضربان و عملکرد قلب بسیار مفید است. مغز گردو حاوی مقادیر سرشاری ویتامین است که این ویتامین در شادابی و شفافیت پوست نقش اساسی دارد. تحقیقات نشان داده است افرادی که همراه یک رژیم پایین آورنده کلسترول گردو مصرف می‌کنند میزان کلسترول خون شان کاهش می‌یابد و مصرف روزانه یک تا دو عدد گردو در طول روز می‌تواند برای بدن مفید باشد. مصرف منظم گردو می‌تواند از سیستم ایمنی بدن محافظت کند و سوم بن رابه راحتی دفع کند. همچنین رژیم غذایی سرشار از ویتامین‌های گروه E نقش مهمی در حفاظت از پوست و مو دارد.



فروشگاه آنلاین پشرو
خیابان مدرس – جنب استاندارد
۰۹۱۵۱۶۳۵۸۶ – کرباسچی

به تعدادی راننده با خودرو و منشی آقا جهت کار در آژانس پارک نیاز مندیم.
۰۹۳۷۵۶۱۳۵۳۶

به یک شاگرد ماهر خانم جهت شیفت عصر سالن زیبایی در محدوده معلم نیاز مندیم.
۰۹۳۹۹۴۴۱۸۸۸ – ۳۲۴۵۵۳۰۳

یک شرکت معتبر راه سازی جهت تکمیل پرسنل خود به افراد ذیل نیاز مند می باشد.

۱ . راننده لودر، کامیون، تراکتور،

غلطک

۲ . کار آموز حسابداری – خانم (لیسانس، فوق لیسانس)
۳ – آشپز

۰۹۱۵۱۶۱۱۷۰۹ – ۵۶۳۲۴۴۲۸۸۶

تعمیر آبگرمکن، بخاری، پکیج
نیش مفتح ۲۶ / ۰۹۱۵۸۶۲۴۴۳۹ – جانی

انجام کلیه مصنوعات چوبی
اینستاگرام: decoarto56
۰۹۳۷۳۳۸۰۹۳۷۰

ایزوگام و قیر گونی آراسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلیجان
مدیریت: حسن آراسته
امیر آباد – نیش ولی عصر (عج) ۴
۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸ – ۰۹۱۵۶۶۹۳۵۱۵

فروشگاه بزرگ ارزان سرا
انواع لوازم کادویی و بلور جات فقط ۵ هزار تومان
آدرس: روبروی انقلاب ۱۰

کارت هوشمند سواری پژو ۵۵ و ۴۰ با شماره هوشمند ۲۲۸۳۵۸۱ و شماره پلاک ۲۴۸ ع ۳۸ ایران ۳۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

گواهینامه موقت فارغ التحصیلی اینچانب زیبا صباغ پور فرزند محمدعلی به شماره شناسنامه ۲۴۰ صادره از بیرجند مقطع کارشناسی رشته مهندسی معماری به شماره ۰۰۹۴۰۰۰ صادره از دانشگاه آزاد اسلامی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

گواهینامه موقت فارغ التحصیلی اینجانب زیبا صباغ پور فرزند محمدعلی به شماره شناسنامه ۲۴۰ صادره از بیرجند مقطع کارشناسی رشته مدیریت بازرگانی صادره از دانشگاه آزاد اسلامی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

تعمیر یخچال فریزر در منزل
۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ – ناصری تژاد

درب اتوماتیک سید
جک پارکینگی، کرکره و سکوریت اتومات خیابان شهید رجایی – نیش رجایی ۱۵ ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

سازه های سبک با پوشی UPVC

پارکینگ اداری و مسکونی ، کانکس و سوله دکوراسیون داخلی ، سقف کاذب و دکوراتیو ، فروش ورق های PVC و SIDING ، UPVC و KNAUF

طراح و مجری: گروه مهندسی پارسیان سقف مرکز خانه های پیش ساخته www.parsiansaghf.COM

تلفکس: ۰۵۶-۳۲۴۲۲۴۴۹

شماره تماس: ۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱ – حاشیه فلکه جماران – بالاتر از کاشی فرزاد

کشیک ماه مبارک رمضان – ظهر دایر است

آماده پذیرایی از جلسات افطاری شما

سوپ – چای – نان – پنیر رایگان

آدرس: اول بلوار شهید آوینی – بعد از استخر مرتضوی ۳۲۴۵۴۵۶۹ – ۰۹۱۵۱۶۰۰۰۰۲

ظرفیت ۵۰ نفر

ارسال غذا با پیک

فراوان به سرگرم و گفتم، سلام عشق، چینی به محرم تو بر من حرام عشق

شیرینی با قند

مفسر قرآن
استاد بهنام
بالاد است گرام

ذاکرین اهل البیت (ع)

شروع مراسم ۱۰ شب

مکان: هیات ابوالفضل (مصلی)

کلینیک ساختمانی خراشادی

فروش و نصب انواع: پنجره UPVC – درب اتومات – شیشه ساختمانی

آدرس: خیابان ۱۵ خرداد – نرسیده به فلکه نیک اختر – روبروی خیابان حجاب ۰۸۱-۳۲۴۱۵۰۸۱ – ۰۹۱۵۵۶۱۷۸۴۶

ایزوگام شفيعی
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قير گونی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ – ۳۲۲۲۵۴۹۴ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

لوله بازکنی (مدرن برتر)

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوئانو / شبانه روزی

۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ – ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ – خسروی

۱۰ درصد تخفیف

شغلی نوین، کم هزینه با در آمد عالی

تکتیر و پرورش زالوی طبی، فروش زالوی طبی، همراه با موسسه زالوپروان شرق

شماره ثبت: ۴۴۳ تلفن تماس: ۰۹۰۲۱۶۳۲۲۷۳ – ۳۲۲۱۳۲۷۲

بیرجند، بلوار شهید صیاد شیرازی، مجتمع تجاری میرداماد واحد ۱۷۵ – مهندس اکبری

«تیلو» سولہ سو روپے کی قیمت پر