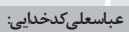




دشمن واقعا می‌خواهد
کاری کند اما نمی‌تواند

Yarso



به نسبت روحانی
اختیارات بیشتری دارد

صفحه ۴



آمریکامی گوید جنگ نه،
اما آنها دائم از جنگ می گویند

صفحة ٤

✽امین جم

روز به روز هوا گرم تر می شود و به تابستان نزدیک تر می شویم، حالا آخرین ماه بهار شروع شده است و به تدریج زمزمه های تابستان شنیده می شود. تابستان یکی از زیباترین فصل هاست و طرفداران زیادی هم دارد! چه برخی که سبزیزی و زنده بودنتی را می پسندند و چه برخی که از تعطیلات آن نهایت لذت را برده و استراحت می کنند. هوای ما به خاطر کویری بودن و هوای گرم و خشکی که دارد، به نسبت تابستان داغ تر دارد... مشروح در صفحه ۲



شرکت نموده اند، به اطلاع می رسانند: جلسه یادبودی به مناسبت **چهلمین روز** درگذشت آن عزیز سفر کرده **امروز پنجشنبه ۹۸/۲/۲۲** از ساعت **۱۷** تا **۱۸** در محل **حسینیه گازی ها** (واقع در خیابان مدرس تقاطع **بیست متری دوم مدرس**) برگزار می گردد. تشریف فرمای شما سروران گرامی باعث شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

3222-655 - 915269016A

متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت سنجش www.sanjesh.org مراجعه نمایند.

درگذشت برادر بزرگوارتان

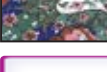
چنان سنگین و جانسوز است که به دشواری به باور می‌نشیند ولی در برابر تقدیر پروردگار چاره‌ای جز تسلیم و رضا نیست. این ماتم جانگذاز را خدمت شما و خانواده محترم تان صمیمانه تسلیت عرض نموده، برای شما عزیزان صبر و اجر و برای آن عزیز سفر کرده علو درجات را طلب می‌نمایم.



خاندان کاظمی، فرح نژاد و سایر بستگان



فرزندان



برای مدت یک سال به افراد حقیقی و حقوقی واجد شرایط واگذار نماید

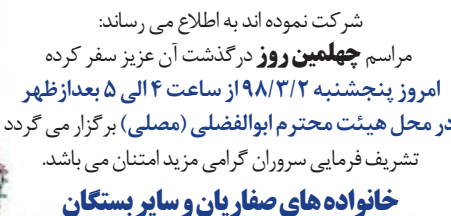
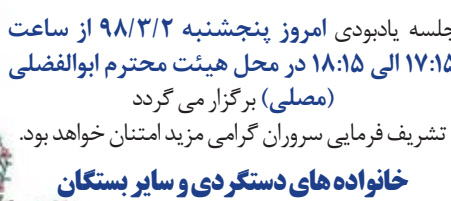
۳ ریال به حساب ۱۹۰۰۰۰۰۶ بانک رفاه به نام موسسه خدمات درمانی میلاد ۳ و ارائه فیش و اصل العباس (ع) واقع در انتهای بلوار صنعت و معدن - طبقه دوم بیمارستان مراجعه نمایند.

متقاضیان محترمی می توانند پس از واریز مبلغ ۳۰۰,۰۰۰ ریال به حساب ۱۹۰۰۰۰۶۱ بانک رفاه به نام موسسه خدمات درمانی میلاد ۳ و ارائه فیش واریز، از تاریخ ۱۳۹۸/۰۳/۰۲ جهت دریافت اسناد مزایه و بازدید از محل به امور اداری بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) واقع در انتهای بلوار صنعت و معدن - طبقه دوم بیمارستان مراجعه نمایند.

مهلت تکمیل و ارائه پیشنهادات: پایان وقت اداری سه شنبه ۱۳۹۸/۰۳/۱۳ **گشایش پاکت های پیشنهادات:** ساعت ۹ صبح روز شنبه ۱۳۹۸/۰۳/۱۸

هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مزایده می باشد. بدیهی است این موسسه در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار می باشد.

ردیف	شماره قطعه	پلاک ثبتی	نوع ملک / کاربری	مساحت عرصه (متر مربع)	مبلغ هر متر مربع عرصه (ریال)	مبلغ کل (ریال)	آدرس
۱	۲	۶۶۲	زمین - مسکونی	۲۸۱/۵۰	۱/۰۰۰/۰۰۰	۲۸۱/۵۰۰/۰۰۰	امام خمینی (ره) ۹
۲	۵	۶۵۵	زمین - مسکونی	۲۲۵/۲۰	۹۰۰/۰۰۰	۲۰۲/۶۸۰/۰۰۰	معاور دستغیب ۲
۳	۶	۶۵۹	زمین - مسکونی	۲۴۴/۳۰	۹۰۰/۰۰۰	۲۱۹/۸۷۰/۰۰۰	معاور دستغیب ۲
۴	۸	۶۶۳	زمین - مسکونی	۳۳۶/۱۰	۱/۰۰۰/۰۰۰	۳۳۶/۱۰۰/۰۰۰	دستغیب ۲
۵	۹	۶۶۱	زمین - مسکونی	۱۵۰	۹۵۰/۰۰۰	۱۴۲/۵۰۰/۰۰۰	امام خمینی (ره) ۹
۶	۱۱	۶۵۴	زمین - مسکونی	۱۵۱/۵۰	۹۵۰/۰۰۰	۱۴۳/۹۲۵/۰۰۰	امام خمینی (ره) ۹



بدان محترم می‌توانند پس از واریز مبلغ ۳۰۰،۰۰۰ ریال به حساب ۱۹۶۱۰۰۰۰ بانک رسد از محل به امور اداری بیمارستان حضرت ابوالفضل العباس (ع) واقع در انتهای بلوار صنوبر

مقتضایان محترمی می توانند پس از واریز مبلغ ۳۰۰.۰۰۰ ریال به حساب ۶۱۰۰۰۰۱۹ بانک ز و بازدید از محل به امور اداری بیمارستان حضرت ابوالفضل العباس (ع) واقع در انتهای بلوار صنف مهلت تکمیل و ارائه پیشنهادات: پایان وقت اداری سه شنبه ۱۳/۰۳/۱۳۹۸ **گشایش پاک** هزینه انتشار آگهی به عهده پرنده مزایده می باشد. بدیهی است این موسسه در رد یا قبول کلیه

هوای «آب» را داشته باشیم

◀امین جم

روز به روز هوا گرم تر می شود و به تابستان نزدیک تر می شویم. حالا آخرین ماه بهار شروع شده است و به تدریج زمزمه های تابستان شنیده می شود. تابستان یکی از زیباترین فصل هاست و طرفداران زیادی هم دارد! چه برخی که سرسبزی و زنده بودنش را می پسندند و چه برخی که از تعطیلات آن نهایت لذت را برده و استراحت می کنند. استان ما به خاطر کوبری بودن و هوای گرم و خشکی که دارد ، به نسبت تابستانی داغ تری دارد. خصوصاً امسال که گویا هوا قرار است کمی گرم تر هم باشد. با این تفاسیر آنچه اهمیت می یابد نحوه مدیریت و مصرف آبی است که بیشتر از سایر فصول به آن نیاز داریم. با توجه به هوای منطقه ، کولرهای آبی بهترین گزینه برای مطبوع ساختن هوای خانه هاست که طبیعتاً یکی از مهمترین مصرف کنندگان آب در تابستان نیز هست! در این وضع مدیریت مصرف آب با توجه به مصرف بیشتر و همچنین کمبودی که در استان دقت دوباره در نحوه استفاده از آن است. با توجه خودمان را قاضی نکنیم و بر میزان مصرف خود نقد و مدیریتی نداشته باشیم.

به هر روی حداقل انتظار از خودمان برای مدیریت آبی که در نهایت سود و زیانش به ما می رسد ، دقت دوباره در نحوه استفاده از آن است. با توجه به پیشرفت علم ، ابزارهای بسیاری برای کاهش مصرف آب وجود دارد و به راحتی در دسترس است. از دوش آبی که کاهنده مصرف آب است تا وسیله کوچکی که میزان مصرف آب کولر را هم نصف می کند!

خوشبختانه راه های در دسترس زیادی برای مدیریت بهینه آب در خانه ها وجود دارد که بی توجهی زیادی به آنها می شود. چرا این موارد نادیده گرفته می شوند و برخی حتی هر روز علاقه پیدا می کنند به خاطر وسواس ، آب را هدر و خودرو بشویند! برخی مدام دستگاه های تصفیه آب خود را که حجم بسیار زیادی آب هدر می دهند ، برای استفاده همیشگی خود دارند و حتی گاهی بدست های خودشان را با این آب می شویند! یعنی واقعا نمی شود گاهی از آب شهری که اقتدرها هم کیفیت نامطلوبی ندارد ، استفاده کنیم و به فکر آب باشیم؟

آفتقر حرف از مدیریت مصرف آب زده شده است که اینجا همه تکراری به نظر می رسند، اما دغدغه مندان واقعی هستند که در حد توان تلاش می کنند اب مدیریت شود. کسانی که حتی اگر شیر آبی در خیابان ببینند با دقت قطع بودن آن را بررسی می کنند و یا حتی در فضای مجازی هر چند روز مطلبی در این خصوص پخشی می کنند تا شاید به درد کسی بخورد و حتی یک قطره مصرف بی رویه و مازاد بر نیاز کاهش یابد. باور کنید حجم زیادی از مصرف آب شهری ما در خانه ها بیش از نیاز مصرفی ماست که فقط خودمان می توانیم کنترل کنیم. اگر به فکر آینده شهرمان و نسل های بعد هستیم ، با کمی دقت می توانیم رویدادهای زیبایی بسازیم و نقش ویژه ای در بهبود شرایط آینده ایفا کنیم. هرکدام از ما می توانیم مطالبه گرانی باشیم برای مدیریت آب در خای خانواده؛ چه خوب می شود اگر خودمان به فکر خودمان باشیم!

.....

دیر انجمن خودروسازان: فروش پُر اید به خودروساز ضرر زد

نعمت بخش دبیر انجمن خودروسازان ایران با انتقاد از وزارت صمت و سازمان حمایت از مصرف کنندگان گفت: دو خودروساز مطرح کشور با آن همه کارگر و اشتغالزایی مستقیم و غیرمستقیم الان وضیعت خوبی ندارند چرا؟ چون پراپدی که بر اساس محاسبات آن سازمان قیمت تمام شده آن ۳۹ میلیون تومان بود را به سایپا گفتند برای خریدهای که نوبت تحویل آنها تا آخر دی ماه سال گذشته بود به مبلغ ۳۲ میلیون بفروشند. نتیجه این دستور دادن این شد که سایپا و ایران خودرو هر کدام ۱۰ هزار میلیارد تومان سال پیش ضرر دادند و معادل آن یعنی ۲۰ هزار میلیارد به قطعه سازان بدهکار هستند!

پیشنهاد سهمیه کنکور بلایای طبیعی به شورای انقلاب فرهنگی رفت

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری گفت: پیشنهاد اختصاص یک سهمیه کنکور برای تمامی بحران های طبیعی به شورای عالی انقلاب فرهنگی، ارائه شد. منصور غلامی اظهار کرد: در این صورت، سازمان سنجش آموزش کشور اجازه دارد سهمیه‌ای برای داوطلبان مناطق آسیب دیده در تمام بلایای طبیعی لحاظ کند.



پنجشنبه ۲۰ خرداد ۱۳۹۸ • شماره ۴۳۵۶

کدخدایی: به نسبت روحانی اختیارات بیشتری دارد

کدخدایی گفت: روسای جمهور ادوار مختلف طبق قانون اساسی اختیارات وسیعی داشته اند و در این دوره نیز اختیارات بیشتری متناسب با شرایط کشور تفویض شده است.

رئییسی : دشمن واقعاً می‌خواهد کاری کند، اما نمی‌تواند

آیت ا... رئیسی با بیان اینکه مردم سرمایه اجتماعی هستند و مهمترین مولفه قدرت ما و اقتدار نظام محسوب می‌شوند، گفت: اینکه امروز دشمن نسبت به ما کاری نمی‌تواند انجام دهد، نه به این دلیل است که نمی‌خواهد؛ واقعاً می‌خواهد، اما نمی‌تواند.

مطهری: دولت در موضوع برجام عقب‌نشینی نکرده است

علی مطهری نایب رئیس مجلس در واکنش به تذکر یکی از نمایندگان درخصوص اینکه چرا در مورد برجام عقب نشینی و تأخیر می‌شود، گفت: دولت در موضوع برجام عقب نشینی نکرده است.

بابک زنجانی فکر نمی‌کرد دستگیر شوم و تقصیرات را گردن من انداخت

علیرضا زیباخالط منفرد متهم اخلاف در نظام اقتصادی و از همدستان بابک زنجانی گفت: زنجانی و شرکایش هیچ وقت فکر نمی‌کردند دستگیر شوم و به همین خاطر اظهارات و اقدامات مجرمانه کثبی را به من نسبت دادند.

میر سلیم: ادامه مطرح کردن CFT و پالمر ساده‌لوحی است

سیدمصطفی میرسلیم در پاسخ به این پرسش که آیا لایحه CFT و پالرمو از دستور کار مجمع خارج شده یا همچنان در دستور کار قرار دارد، گفت: اصولاً ادامه رسیدگی به موضوع بیوستن ما به چنان میثاق‌هایی، وقتی ما را در شرایط قهری تحریم‌های ظالمانه قرار داده‌اند، نوعی ساده‌لوحی است.

آمریکا می‌گوید جنگ نمی‌کنیم اما آنها دامن از جنگ می‌گویند

سردار کوثری گفت: با وجود اینکه خود آمریکایی‌ها بارها و بارها گفته‌اند درگیری نظامی با ایران به صلحتت آمریکا نیست اما کاسیان ترس دالما برای حمله نظامی آمریکا به ایران زمان تعیین می‌کنند!

سودای دوباره اصولگرایان و اصلاح‌طلبان برای کنار زدن لاریجانی



فراکسیون‌های سه‌گانه سیاسی مجلس می‌گویند هنوز برای انتخابات هیئت‌رئیس‌ه‌سال آخر به جمع‌بندی نهایی نرسیده‌اند اما تا همین جا هم فعلاً می‌شود قدری دریافت که احتمالاً تاکتیک این سه فراکسیون برای این انتخابات چیست؟ در آخرین خبرها سخنگوی فراکسیون مستقلین گفته بر سر ریاست لاریجانی با هر طرفی حاضر به ائتلاف هستند. فراکسیون ولایی اعلام کرده که تا اینجا مذاکره‌ای برای ائتلاف نداشته و معلوم نیست چنین مذاکراتی را هم انجام دهد و در نهایت امید‌ی‌ها هم قدم به قدم به سمت ارائه لیست مستقل نزدیک

”نه“ به دلار!

ایستاً- سرمایه‌گذاری در بازار ارز، یکی از جذاب‌ترین راههای سرمایه‌گذاری در ایران در سال‌های اخیر بوده و بسیاری از مردم از سرمایه خود برای خرید ارز استفاده می‌کنند و این در حالی است که ریسک این بازار بسیار بالاست.سال گذشته کشور در مقطعی دچار بحران ارزی شد و نرخ ارز به طور ناگهانی به صورت واقعی و غیرواقعی افزایش یافت و عده‌ای نیز از خرید و فروش ارز در آن زمان سود بردند. اما در این میان، افراد بسیاری نیز با سرمایه‌گذاری در این بازار متحمل زیان شدند، چراکه نرخ ارز کاهش یافت و بانک مرکزی نیز توانست پس از آن تا حدودی ثبات را در بازار حفظ کند. رئیس کل بانک مرکزی نیز اعلام

با این اقدام به دنبال شفاف‌سازی بازار ارز و

ساماندهی خرید و فروش ارزهای مختلف است که از این طریق می‌توان برنامه‌ریزی مناسبی برای بازار ارز کرد.

شکلی نیست و از سوی دیگر امیرحسین شکوهی، مدیر اداره نظارت ارز بانک مرکزی از ایجاد پروفایل ارزی برای هر ایرانی خبر داده و گفته است که کشور در حال حاضر برنامه ارزی دارد. به نظر می‌رسد که بانک مرکزی

پرو فایل ارزی برای هر ایرانی

اما ریسک خرید و نگهداری ارز فقط به این شکل نیست و از سوی دیگر امیرحسین شکوهی، مدیر اداره نظارت ارز بانک مرکزی از ایجاد پروفایل ارزی برای هر ایرانی خبر داده و گفته است که کشور در حال حاضر برنامه ارزی دارد. به نظر می‌رسد که بانک مرکزی

هشدار مالیاتی

همچنین سازمان امور مالیاتی هزینه‌دیی ارزی را برای نوسان‌گیران، افزایش و در اطلاعیه‌ای

گفته است «با هر فراکسیونی که مواضعش درباره آقای لاریجانی مشابه ما باشد، ائتلاف خواهیم کرد» این یعنی بازی انتخابات پیش رو برای آنها تقریباً در سرنوشت کرسی ریاست خلاصه می‌شود. کرسی که در انتخابات سال گذشته زیر پای علی لاریجانی متزلزل شد و او به لطف رای گیری در دور دوم توانست آن را حفظ کند. کاملاً هم طبیعی است که مستقلین دغدغه چندی‌ای روی کرسی‌های دیگر خصوصاً نواب رئیس نداشته باشند که موضوعی تقریباً منطبق با آنها دارند و فاصله چندی بین آنها

و این فراکسیون دیده نمی‌شود.

امید در پی عری اندام دوباره

در فراکسیون امید اما به نظر می‌رسد کارها با هدف نشان دادن یک ضرب شست دیگر به دو فراکسیون سیاسی مجلس پیش می‌رود: آنها سال قبل دو کرسی به کرسی های خود افزودند و علی لاریجانی را برای حفظ جایگاه به زحمت انداختند. حالا هم فاطمه سعیدی، سخنگوی فراکسیون گفته که تصمیم نهایی امید‌ها روز شنبه اعلام خواهد شد اما برخی نمایندگان به «ایران» گفته‌اند که نامزدی عارف

مقابل لاریجانی تقریباً قطعی شد. در همین حال محمد قیضی، عضو هیئت رئیسه این فراکسیون هم به «سنیم» گفته که در جلسه روز گذشته ارائه لیست مستقل برای انتخابات هیئت رئیسه قطعی شده و به احتمال زیاد عارف هم نامزد ریاست خواهد بود.

تلاش‌های دبیرو و ناظران

در نهایت از فراکسیون ولایی هم هنوز سبک‌تال ائتلاف صادر نشده و تا اینجا تمام نشانه‌ها دل بر ارائه یک فهرست مستقل توسط آنهاست. تقوی حسینی به ایلنا گفت که در روزهای آینده هم خبری از ائتلاف نخواهد بود و این فراکسیون با فهرست کامل وارد انتخابات می‌شود. این یعنی به احتمال زیاد رویارویی دوباره لاریجانی، عارف و حاجی‌بابایی برای کرسی ریاست. رویارویی که احتمال اینکه باز هم خروجی آن نام علی لاریجانی باشد زیاد است اما می‌تواند باعث کاهش رای او در بهارستان شود. با توجه به تجربه سه سال قبل، تلاش آنها برای کسب کرسی بیشتر در جمع دبیران و نظار هیئت رئیسه جدی‌تر از قبل باشد.



هشدار داده است که تمامی داد و ستدهای ارزی تحت رصد این سازمان است و در صورت خرید و فروش با هدف سوداگرانه، مالیات بر درآمد آن‌ها نیز افزایش خواهد یافت. رئیس سازمان امور مالیاتی نیز گفته است هرکس اقدام به خرید و فروش ۵۰۰۰ دلار یا بالاتر کند، مشخصات او در سامانه اطلاعاتی جامع کشور ثبت می‌شود و باید مالیات پرداخت کند.

کاهش ساعت کاری ادارات دولتی در روزهای پس از شب‌های قدر

بر اساس مصوبه هیئت وزیران و مطابق روال همه ساله، زمان شروع کار تمامی وزارتخانه ها، سازمان ها، شرکت‌ها و مؤسسات دولتی در روزهای شنبه و چهارشنبه مورخ ۴ و ۸ خرداد ماه برابر با نوزدهم و بیست و سوم ماه مبارک رمضان یا دو ساعت تأخیر تعیین می‌گردد.

.....

دوشنبه، ۲۱ رمضان تعطیل رسمی است

براساس تقویم سال ۱۳۹۸ شروع ماه مبارک رمضان روز دوشنبه ۱۶ اردیبهشت ماه بود اما براساس نظر ستاد استهلال ۱۷، اردیبهشت شروع رمضان تعیین شد. بنابراین، روز دوشنبه ۶ خرداد مصادف با شهادت حضرت امام علی علیه السلام و تعطیل است. شایان ذکر است که تعطیلات دیگر سال تغییر نمی‌کند.

استفاده از رمز یک بار مصرف اختیاری شد

پانا- رمز یک بار مصرف از اول خرداد به صورت انتخابی و اختیاری در دسترس مشتریان بانک‌ها قرار گرفت و مشتریان می‌توانند از آن استفاده کنند. بر همین اساس بانک‌هایی که زیرساخت اجرای طرح رمز دوم یک بار مصرف را ندارند می‌توانند کماکان از رمزهای ایستا استفاده کنند اما در صورتی که مشکلی برای امنیت این تراکنش‌ها به وجود آید، بانک موظف است جبران خسارت کند.

خط و نشان برای خودروسازان

خبر آنلاین- عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس گفت: مطابق مصوبه اخیر مجلس، هر کس از دستورات شورای رقابت تمکین نکند، مجرم شناخته می‌شود و خودروسازان نیز باید از قیمت های این شورا تبعیت کنند.

روند سینوسی در بازار ارز

بانک‌ها دیروز قیمت ارز را نسبت به روز قبل افزایش دادند و دلار آمریکا را ۱۳۱ هزار و ۵۴۷ تومان خریدند، این در حالی است که قیمت خرید دلار در بانک‌ها روز سه شنبه ۱۳ هزار و ۳۵۳ تومان اعلام شده بود.

منتظر شکر ارزان باشید!

ایستاً- دبیر انجمن صنفی صنایع قند و شکر از آغاز واردات ۸۰۰ هزار تن شکر ثبت سفارش شده و روند ارزانی این محصول در آینده نزدیک خبر داد.

امکان احراز هویت برای ثبت‌نام کنندگان کارت هوشمند ملی

سخنگوی سازمان ثبت احوال کشور گفت: مقیاضیاتی که تکمیل ثبت‌نام کارت هوشمند ملی خود را انجام داده اما هنوز کارت ملی خود را نگرفته‌اند؛ می‌توانند برای استعلام و احراز هویت امور اداری و بانکی خود اقدام کنند.

ساعت کار: ۲۱ تا ۲:۳۰ بامداد

طبیب باروغن کنجد

اولین ساندویچ نیم متری

بیش از ۲۰ نوع ساندویچ در خدمت مردم

آدرس: خیابان فردوسی، حد فاصل حافظ و پاسداران، جنب پلاک ۸
تلفن: ۳۱۰۵۲ - ۰۵۶۰۹۳۵۳۳۱۵۶۵۱۱

مرکز نیکوکاری جوادالانمه(ع) بیرجند

هیچ سفره ای با برکت تر از سفره ای نیست که یتیم بر سر آن بنشینند. پیامبر اکرم (ص) ضمن تشکر و سپاس از همکاری هموطنان نوعدوست مرکز نیکوکاری جوادالانمه (ع) بیرجند آماده دریافت کمک های نقدی و غیر نقدی شما بابت اطعام و اقطاری نیازمندان و ایتمار در ماه مبارک رمضان می باشد.

شماره حساب مرکز نزد بانک ملی: ۰۱۰۹۸۳۱۸۳۳۰۰۹
شماره کارت مجازی: ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۵۴۹۱۶۰

ار ارسال از طریق شماره گیری تلفن همراه: #۴۵۱۸-۸۸۷۷-آدرس: موسی بن جعفر ۵ (ممدی ۸) - داخل صحن مسجد جوادالانمه (ع)

تلفن: ۰۹۱۵۱۶۳۱۸۵۵ - ۰۹۱۳۲۴۱۹۳۵۶ - ۰۹۱۵۱۶۲۰۹۱۵۱ - ۰۳۲۳۱۳۴۷۲ - ۰۵۵۶

شیر باقلا

استاد بهنام

ذاکرین اهل البیت (ع)

شروع مراسم ۱۰ شب

مکان: هیات ابوالفضل (مصل)

فقط باروزی ۳۰ هزار تومان

بدون پیش پرداخت

www.iranwash.ir

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۵

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

صاف صاف | لول لول | تخت تخت

لبخند بر صورت یتیم پاداشش از جانب خدا شادی روح پدر و مادری است که چنین فرزندی را رشد داده اند.

به اطلاع همشهریان عزیز می‌رساند:

ختم کلام ا... مجید

به یاد اموات توسط قاریان قرآن انجام می گردد

و عواید آن صرف افطاری ایتام (ویژه رمضان) می شود

هیت قرآنی شهدای محراب

شب بی اجا

۲۳ ساعت

شب بی اجا

۲۳ ساعت

دعوت نامه تشکیل مجمع عمومی عادی سالانه (نوبت دوم) شرکت تعاونی مصرف کارکنان بانک کشاورزی خراسان جنوبی

شناسه ملی: ۱۰۳۶۰۰۳۱۳۱۲-۱
شماره ثبت: ۱۴۱۳-۱۳۹۸/۳/۲

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی مصرف کارکنان بانک کشاورزی ساعت ۶/۳۰ بعدازظهر روز دو شنبه ۱۳۹۸/۳/۲ در محل نمازخانه بانک کشاورزی واقع در میدان شهدا برگزار می شود. از کلیه اعضا دعوت می شود برای اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور بهم رسانند. ضمناً چنانچه عضوی بنا به دلایلی نتواند شخصا حضور یابد می تواند همزمان با نماینده تام الاختیار خود با هم به دفتر شرکت مراجعه و برگ و کالتنامه را تنظیم و برگه ورود به جلسه مجمع را دریافت نمایند. حداکثر آرای و کالتی هر عضو سه رای و هر فرد غیر عضو یک رای می باشد. لازم به ذکر است چنانچه عضوی تمایل به کاندیداتوری به سمت بازرس را داشته باشد درخواست کتبی خود را ظرف یک هفته از تاریخ انتشار آگهی به شرکت تعاونی مصرف بانک کشاورزی و یا فاکس ۳۴۴۴۰۹۹ - ۰۵۶ ارسال فرمایند. **دستور جلسه:** استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان - طرح و تصویب حساب های مالی سال ۱۳۹۷ - تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۳۹۸ - تصمیم گیری در رابطه با تقسیم سود - مبلغی بابت بازپرداخت به اعضای مستعفی - انتخاب اعضای اصلی و علی البدل بازرس برای مدت یک سال مالی. **هیئت مدیره**

کاپیت CNC و کیوم، هایکلای های ایرانی و چوب طبیعی

آدرس: نبش مطهری ۱۶ – گل چوب تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۹۱۴۹

قالیشویی و مبلی شویی ایران

۲۰-۲۳-۴۳-۴۲-۳۲/۶۶-۶۶-۴۴-۳۲

همت ۵ هزار بانوی طبسی در بافت فرش برای بازسازی عتبات عالیات

صدلوسیمـا- ۵ هزار بانوی طبسی در کارگاه قالی بافی مشغول بافت فرش برای بازسازی عتبات عالیات هستند. در این کارگاه قالی بافی ۶۱ تخته فرش، به متراژ ۵۷۶ متر در حال بافت است.با پشتیباری که خواهران یافته‌اند در ماه رمضان داشتند ظرف مدت ۲۵ روز بیش از یک سوم قالی بافته شده است. تاکنون ۷۸۲ فرش به متراژ دو هزار و ۳۷۸ متر برای بازسازی عتبات عالیات اهدا شده است.

حسینی- “عملیات بیت المقدس” و آزادسازی خرمشهر را می توان از مهم ترین عملیات های ۸ سال دفاع مقدس دانست. عملیاتی که رزمندگان میهن مان در آن خوش درخشیدند و خیابانی های دشمن را نقش برآب کردند. هر ساله در سوم خرداد همزمان با پیروزی این عملیات یادواره ها و برنامه های متعددی برای گرامیداشت یاد شهدا و شناناسندان آن ها به جوانان امروزی و جامعه طرح ریزی می شود. روزنامه آوا نیز در همین راستا نشستیی با ۲ نفر از رزمندگان حاضر در این عملیات برگزار کرد.

آزادسازی بیش از ۸۵ درصد خاک ایران در ۴ عملیات سال دوم جنگ

محمد حسین پهروش سرهنگ بازنشسته ارتش و مسئول گروه معارف جنگ شهید صیاد شیرازی در بیرجند، از مهمانان این نشست بود. او که ۸۱ ماه در مناطق عملیاتی جنگ انجام وظیفه کرده است و حتی پس از پایان جنگ و آتش بس نیز تا سال ۷۱ در این مناطق حضور داشت، عنوان می کند: چابانی ۲۰ درصد هشتم اما جز ارتش و وزارت دفاع ، جایی ثبت نشده است . وی با بیان این که ستوان ۲ بودم که جنگ آغاز شد، ادامه می دهد: از همان سال ۵۹ که به منطقه اعزام شدم در عملیات های ناهن الاثمه (ع)، فتح المبین، بیت المقدس و ابتدای عملیات مقدس شرکت داشتم. سال ۶۵ به لشکر ۷۷ منتقل شدم و تا پایان سال ۷۱ در این لشکر بودم. به گفته وی خدا توفیق داد و سعادت داشتم در کنار رزمنده های دیگر در عملیات بیت المقدس هم حضور داشته باشم. این رزمنده دوران دفاع مقدس با اشاره به این که نظریه های متفاوتی درباره عملیات بیت المقدس وجود دارد، خاطرنشان می کند: اما معتقدم عملیات های سال دوم که ۴ عملیات بود، همگی موفقیت آمیز انجام شد و آزادسازی بیش از ۸۵ درصد خاک ایران از دست متجاوزان یعنی را در پی داشت.

پهروش به این که عملیات بیت المقدس، کربلای ۳ نیز خوانده می شد اشاره می کند و می گوید:شهید صیاد شیرازی مورد غضب بنی صدر بود و از طرفی بنی صدر اجازه فعالیت های مشترک بین سپاه و ارتش را نمی داد. پس از عزل او و رخداد حادثه ای که در آن ۵ تن از فرماندهان شهید شدند با انتصاب شهید صیاد شیرازی به عنوان فرمانده نیروی زمینی، همکاری ارتش و سپاه برای انجام عملیات ها محقق شد. ایشان اساتید دانشگاه جنگ را احضار کردند و از آن ها خواستند برای تمام مناطق عملیات طرح های آماده کنند، این طرح ها از همان ابتدا به نام های کربلای یک تا کربلای ۱۲ طراحی شد و هر کدام نیز نامی گرفت، نام کربلای ۳ را بیت المقدس گذاشتند. این عملیات از ۱۰ اردیبهشت ۶۱ شروع شد. در مرحله اول باید از شرق کارون به غرب آن می رفتیم و پس از آن پل را تسخیر می کردیم و به سمت مرز گسترش می دادیم، در مرحله بعد به سمت خرمشهر حرکت کرده و باید این شهر آزاد می شد.

کمتر کسی به دنبال جنبه های تخصصی جنگ رفته است
به گفته وی جنگ ابعاد گسترده ای دارد، از سرباز پیاده گرفته تا عناصری که رزمنده را پشتیبانی می کنند، اما هر زمان که از جنگ نوشته یا فیلمی در این باره کارگرفته شد، راحت ترین کار پرداختن به همان مسئله ساده پیاده نظام است. جنبه های تخصصی جنگ آگاهی بیشتری می خواهد و کمتر کسی دنبال آن رفته است. وی خاطره ای از این منظر جنگ تعریف می کند و می گوید: در مرحله سوم عملیات بیت المقدس بودیم که باید به سمت خرمشهر حرکت می کردیم. عراقی ها از اوایل مرحله دوم، دو پل موازی و باریک را بین خرمشهر و ساحل خوشدان زده بودند که هر زمان مجبور شدند از این پل به عنوان پشتیبانی و هم فرار استفاده کنند. هم کشف این پل ها و هم انهدام آن کار بسیار مهمی بود.

سرهنگ پهروش ادامه می دهد: آزادی خرمشهر برای صدام حیثیتی بود و حتی گفته بود اگر ایرانی ها خرمشهر را آزاد کنند کلید برمه را می دهم؛ وقتی دید خرمشهر در حال محاصره است، هر چه توان پادفند هوایی برای داشت در طرف پل قرار داده بود تا کسی نتواند آن را بزند. در این شرایط خطرناک دو فائتوم شناسایی نیروی هوایی ایران، با عکسبرداری دقیق این پل را کشف می کنند. در فرماندهی کارگاه کربلا روی عکس ها بررسی انجام

شد و تصمیم بر این شد تا پل ها زده شوند. خلبان های ایران ۲۶ پرواز انجام دادند ولی به دلیل باریکی پل و پدافندهای هوایی موفق به انهدام پل نشدند.

”نگران نباش اگر محمود می گوید زدم یعنی زده است…”

وی به نقل خاطره ای از زبان سرهنگ محمود خورند از افسران

وی با بیان این که جزو اولین گروهی بودم که از بیرجند به همراه برادران سیبچی اعزام به جنگ شدم، اضافه می کند: پس از چند ماه که از جبهه برگشتیم، شهید بابارستمی از ناجیان شهید چمران در کردستان، فرمانده ما در خراسان گفت: ”حالا که از نزدیک دشمن را دیدید جبهه را فراموش نکنید.“ در بهمن ۱۳۶۰ مجددا اعزام به جنگ شروع شد. درخواست اعزام را داده بودم که دیدم برادر بزرگم شهید سید غلامرضا قاسمی نیز برای ثبت نام آمده



نیروی هوایی در این باره می بپردازد: “ساعت ۶ صبح سوم خرداد، خط هات لاین (خط مستقیم) زنگ خورد، سرهنگ جک شناس خلبان f۵ در کارگاه نیروی زمینی بود که با عصبانیت اعلام کرد باید پل امروز منهدم شود. این سخن را به سرهنگ هوشیار معاون عملیات انتقال دادم. مدتی بعد سرهنگ ح ق شناس مشخصات پل را هم اطلاع داد. برگشتم تا مشخصات را به معاون عملیات بدهم که دیدم سرهنگ خواب آلودی روبروی سرهنگ هوشیار ایستاده و می گوید: “چشم قربان” سرهنگ به من اشاره کرد و گفت: “حتما با پدافند هوایی هماهنگ شوید.” افسر نگاهی به من کرد و گفت: “اگر توانستی مبرا بزنی” و از اتاق بیرون رفت، دو دقیقه بعد هواپیمای این افسر بلند شد و در رادار همه او را می دیدند. ناگهان دیدیم دو میگرد، ۲۳ عراقی هم بالای سر او هستند و از مسیر پشتیبانی می کنند. در همین حال هواپیمای این افسر از صفحه رادار حذف شد. پس از یک دقیقه رادار امید توانست او را پیدا کند، یک دقیقه بعد افسر اعلام کرد که پل را زدم. همه تعجب کرده بودند ولی سرهنگ هوشیار گفت “نگران نباش اگر محمود می گوید زدم یعنی زده است….” نام این افسر محمود اسکندری بود، در ۵۰ ماموریت بیرون مرزی و بیرون مرزی شرکت داشت و متاسفانه بعد از بازنشستگی در سال ۸۷ در یک حادثه رانندگی کشته شد.”

نتیجه نگر فتن دشمن از غائله ها و شروع جنگ برای نابودی انقلاب
بازنشسته سپاه انصارالرضا (علیه السلام) سید محمدحسرا قاسمی، دیگر مهمان این نشست، از اولین نیروهایی بود که سال ۵۸ زمانی که به دستور امام خمینی (ره) سپاه تشکیل شد، به عضویت این نهاد درآمد. او با بیان این که پس از پیروزی انقلاب دشمن برای به چالش کشاندن این حرکت عظیم مردم دست به کار شد، عنوان می کند: اولین مشکل، غائله کردستان بود و پس از آن غائله هایی همچون گنبد و سیستان و بلوچستان ایجاد شد. اما با هوشیاری امام و تابعت مردم از ولی فقیه موفق نشدند. دشمن هم نتیجه گرفت باید حرکت عظیم تری همچون جنگ را ایجاد کند. شهید مرتضی مطهری فرمودند، “شرق و غرب همچون دو لبه قیچی هستند هر چند تفکرات و اعتقادات متفاوتی دارند اما برای نابودی اسلام و انقلاب به هم نزدیک شدند.”

شرح عملیات بیت المقدس از زبان ۳ رزمنده هم استانی

از انهدام پل عراقی ها تا رشادت شهدای خراسان جنوبی

را گفتند. روز بعد هر دو ی این عزیزان به شهادت رسیدند. ۱۰ اردیبهشت روز خیلی سختی بود. نزدیک ظهر نیروهایمان برگشتند و دیدیم خیلی ها شهید شدند.

تعداد نفر بر ها و تانک هایشان
از تعداد رزمنده هایمان بیشتر بود

سرهنگ قاسمی با بیان این که پس از چند روز عملیاتی برای



پنجشنبه ۲ خرداد ۱۳۹۸ @ شماره ۴۳۵۶

پیام شما

تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲ — تماس: ۳۲۲۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه: ۰۳۰۰۰۴۷۲۴۴۴

می توان چنین نتیجه گرفت که راه آهن مرکز استان نیز مثل پروسه استان شدن خراسان جنوبی ایستن کش و قوس های سیاسی و سهم خواهی های منطقه ای شده و حتی تلاش های استاندارد پر تلاش و با نفوذی مثل آقای معتمدیان نیز نتوانست گره کور آن را در سفر وزیر راه به استان باز نماید لذا بر نماینده محترم مرکز استان در مجلس است که پیگیری مجدانه نمایند تا این موضوع گرفتار مرور زمان و تغییرات مبنایی نشود.
حقای از مردم مرکز استان ضایع نشود.

۹۱۵..۴۳۳
با سلام خدمت آقای شهردار فهیم و جناب آقای دکتر تقی زاده لطفا یک نظری به کوچه های ابوذر غفاری مهر شهر هم بکنید.چندین سال شده ما در خاک و گل زندگی می کنیم، ما هم از همین شهر هستیم، با تشکر
۹۱۵..۱۵۱
لطفا مسئولان فضای سبز جهت اصلاح درختان خیابان انقلاب اقدام کنند.چندین بار تماس گرفتیم و مراجعه کردیم هیچ اقدامی نکردن.نیش انقلاب ۱۴ چندین بار هنگام طوفان در اثر برخورد درخت با کابل برق شاخه های درخت آتش گرفته ولی اقدامی نشده
۹۱۵..۰۰۷
ضمن عرض سلام و خسته نباشید خدمت مسئولان محترم می خواستم بگم چرا خیابان آوینی با داشتن روکش آسفالت مجدد درن آسفالت می کنند ولی متاسفانه انتهای بلوار شعیبیه به بلوار البیّه وصل می شود هنوز متاسفانه خاکی است

یک شهروند
ما تعدادی از رانندگان هستیم که حدود دو ماه شده در خاک افغانستان مرز ماهیروند .هستیم و میگن بار شما مشکل داره ، گفتیم بار ما را برگشت بدین به تمام ادارات دولتی مراجعه کردیم ولی متاسفانه تا این ساعت مشکل حل نشده منتظر رفغ این موضوع مهم هستیم، باتشکر

یک شهروند
مدتی است که آب و فاضلاب روستایی بشرویه با همکاری آب منطقه ای در فاصله ۲۰۰ متری قنات روستای ننگیان، چاه آب شرب خفر کرده و سبب نگرانی شرکای این قنات شده است زیرا این کار در آینده تهدیدی جدی برای این قنات خواهد بود. آیا باید برای تامین آب شرب، قناتی را تخریب و کشاورزان را آواره کرد؟

یک شهروند
اقای شهردار بگین کی میلان ما آسفالت میشه.مهرشهر خیابان مهر۴۱ به علت خاکی بودن مشکلات زیادی به وجود آمده لطفا اقدام کنید برای چندمین بار سلام خدمت شهردار محترم لطفا فضای سبز شهرک امام علی (ع) فاز یک ارتش را درپایند درختان از بی ابی دارند خشک میشند لطفا قبل از خشک شدن اقدامی بیاندیشید با تشکر اهالی شهرک.

۹۱۵..۰۲۲
سلام. ضمن تشکر از شهرداری بیرجند جهت زیباسازی ایستگاه سلامت، باید خمدت کار عرض کنم یک فکری به حال ما پیرها هم بکنن ما که نفس نداریم مسیریهای طولانی رو بریم لاقل همین پارک نزدیک خومنون واقع در ورودی آوینی روبروی استخر رمتیون که به حال خود رها شده رو زیباسازی کنن تا ما پیرمردها و پیرزن ها که پیاده روی برای ما لازم است بتوانیم از فضای سبز نزدیک منزل خود استفاده کنیم و هم اینکه ورودی آوینی از این حالت بی روح درآید خواهش ما آقای شهردار اینه که اگه زیباسازی این محل در برنامه کارشون هست لطفا در اولویت قرار دهند تا به درد تابستان ما بخورد.

۹۱۵..۰۲۹

پاسخ مسئولان به پیِم شما

جوابیه های شهرداری بیرجند

• بنا بر اعلام سازمان عمران و بازاریفنی شهری شهرداری در خصوص تکمیل روضائی، جاده سلامت حداقلن میدان آوینی و رفیشار آوینی و جاده های رمضان به استحضار می رساند: در برنامه عملیات عمرانی پارک خطی بلوار پیامبر اعظم (ص) قرار دارد.

•بنا بر اعلام منطقه یک شهرداری در خصوص آسفالت خیابان نیروهوایی به استحضار می رساند:یا توجه به یازدید انجام شده از مسیر تمام قطاطی که نیاز به لکه گیری دارد در دستور کار قرار گرفته و اجرا خواهد شد و روکش آسفالت در صورت تامین اعتبار در دستور کار قرار خواهد گرفت.

•بنا بر اعلام منطقه دو شهرداری در خصوص آسفالت بلوار آوینی به استحضار می رساند: روکش آسفالت معبر یاد شده در برنامه کاری شهرداری قرار گرفته است.

•بنا بر اعلام سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری در خصوص سر و سامان دادن به بهداشت و نظم و انضباط چهارشنبه بازار به استحضار می رساند سازمان تمام سعی و تلاش خود را در تهیه زیر ساخت مناسب در بازارها به ویژه چهارشنبه بازار خیابان بهشتی و بلوار مسافر انجام داده و در حال حاضر نیز بیشتر به نظم و انضباط بازارها توجه داشته و به لحاظ بهداشتی نیز همواره رصد می شود و تا حد امکان از ورود کالاهای غیر بهداشتی به بازار خودداری می گردد.

•بنا بر اعلام منطقه یک شهرداری در خصوص نصب محل زباله در کوچه شرافت ۴ مهر شهر به استحضار می رساند در خصوص تامین و خرید سطل در اسرع وقت جانمایی می گردد.

•بنا بر اعلام منطقه یک شهرداری در خصوص آسفالت مهر ۴ فرعی یک به استحضار می رساند با توجه به انجام پروژه فاضلاب در مهرشهر خیابان مهر ۴ مسیر فوق در دستور کار شهرداری قرار گرفته که به محض تامین اعتبار اجرایی خواهد شد.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سبحان

حجت الاسلام والمسلمین فرازی نیا

با نوا: **سبزه کار**

شب های احیاء ۱۹ - ۲۱ - ۲۳ ساعت ۲۲

منتظری ۲۴ - روضة الرضا (ع)

فرموده الکاظم

مجمع فرهنگی مذهبی مسجد قشوری به مناسبت میلاد تبرکات می گفته

سخنران:

حضرت حجت الاسلام والمسلمین

سید محمود موسوی رستگار

مدیحه نرایی:

حضرت حجت الاسلام والمسلمین

کاظم شیخ آبادی

و مداحی: ذاکر کرب اهل البیت (ع)

شروع مراسم ساعت: ۲۱:۴۰

همراه با قرائت دهائی جوشن کبیر و ادعیه شب قدر

زمان: از ۸ شب ۱۹ لغایت ۲۳ ماه رمضان (به مدت ۵ شب)

مکان: صفح ۱۲ - مجمع فرهنگی مذهبی مسجد و هیئت معتمد قشوری

نقاشی ساختمان کارنگ

مجری انواع طرح و رنگ های روز

۰۹۱۵۶۶۵۵۰۵۴ - مهدی برگی

ایزوگام و قیر گونی آراسته

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی

ایزوگام شرق و دلیجان نقد و اقساط

مدیریت: حسن آراسته

امیر آباد- نبش ولی عصر(عج) ۴

۰۹۱۵۶۶۹۳۵۱۵ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸

درب اتوماتیک سید

جک پارکینگی، کرکره

و سکوریت اتومات

خیابان شهیدرجایی

نبش رجایی ۱۵

۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

فروش ویژه و محدود

افراد موفق شور و شوق انجام کار دارند

افراد موفق می گویند ما توسط اشتیاق مان هدایت می شویم، آنها کارشان را با عشق انجام می دهند و آن را به همکاران خود نیز منتقل می کنندپول درآوردن در فکر آنها دلیل اصلی کار کردن نیست،بلکه یکی از نتایج آن است. آنها مطمئن هستند که اگر کاری را با عشق انجام دهند حتما به ثروت و پول نیز خواهند رسید.برای موفق بودن سعی کنید با قلب تان کار کنید و در آن کار عالی شوید. هیچ جادویی در کار نیست، همه اش تمرین است و تمرین است و تمرین، با تمرین کردن مدام است که می توانید یک کار را به خوبی انجام دهید. افراد موفق معمولا ایده های خلاقانه زیادی را در ذهن خود دارند اما این موضوع همانگونه که یک فرصت بسیار خوب است، در صورت نداشتن تمرکز نمی تواند به عنوان تهدید لحاظا شود.

اعمال شب قدر

اعمال شب نوزدهم ماه مبارک رمضان

شب نوزدهم اول شب قدر است و شب قدر همان شبی است که در تمام سال شبی به خوبی و فضیلت آن نمی رسد، عمل در آن بهتر است از عمل در هزار ماه و در آن شب (شب قدر) تقدیر امور سال انجام می شود و ملائکه درآن شب به اذن پروردگار به زمین نازل می شوند. ملائکه به خدمت امام زمان علیه السلام مشرف می شوند و آنچه برای هر کس مقدر شده است بر امام علیه السلام عرض می کنند. اعمال شب قدر بر دو نوع است، یکی آنکه در هر سه شب باید انجام داد و دیگر آنکه مخصوص است به هر شبی. اما اعمالی که در هر سه شب قدر مشترک است و باید انجام داد : غسل است (مقارن غروب آفتاب که بهتر است نماز شام را با غسل خواند) دو رکعت نماز: است که در هر رکعت بعد از حمد هفت مرتبه توحید بخواند و بعد از فراغ هفتاد مرتبه بگوید استغفر... و آیه اوبه و در روایتی است که از جای خود بر نخیزد تا حق تعالی او و پدر و مادرش را ببامرزد. قرآن مجید را بگشاید و آن را بخواند.

زیارت امام حسین (ع) است که در خبر است چون شب قدر می شود منادی از آسمان هفتم ندا می کند که حق تعالی آمرزید هر کسی را که به زیارت قبر امام حسین (ع) آمده، بعد احیا داشتن این شب ها است که در روایت آمده هر کس احیا کند شب قدر را گناهان او آمرزیده شود، هر چند به عدد ستارگان آسمان و سنگینی کوه ها و کیل دریاها باشد. صد رکعت نماز کند که فضیلت بسیار دارد و افضل آن است که در هر رکعت بعد از حمد ده مرتبه توحید بخواند. مراسم قرآن بر سر گذاشتن و دعای شریف چوشن کبیر.



پنجشنبه ۲۰ خرداد ۱۳۹۸ • شماره ۴۳۵۶



فواید معجزه گر بیمشک و عرق آن

عرق بیمشک اسانسی است که از گیاه بیمشک گرفته می‌شود، این اسانس علاوه بر عطر بسیار عالی، دارای خواص درمانی بسیاری است. بیمشک



گیاهی است از نژاد بید که سنبله‌های آن دارای اسانس خوشبو و مططر است. عرق بیمشک تقویت کننده دستگاه عصبی و جوشانده برگ آن با غسل آرام کننده اعصاب است، همچنین جوشانده گل آن بیماری های عصبی، افسردگی، دردهای عضلانی و بیماری های روماتیسمی را درمان می کند.

مصرف سس مایونز برای بیماران قلبی و قندی مضر است

مصرف سس مایونز در اکثر خانواده‌ها رواج پیدا کرده است و متأسفانه برخی از مردم مصرف آن را در سبد غذایی خود قرار می‌دهند. افرادی که دارای بیماری‌های



قلبی و قندی هستند باید از مصرف سس مایونز دوری کنند چرا که رشد باکتری‌ها و میکروب‌ها در سس مایونز بیشتر شده و موجب تشدید بیماری‌های بدن می‌شود؛ از طرفی به دلیل وجود رسوبات پتاسیم و بنزوات سدیم در سس، این ماده سرطان‌زا است و مصرف بیش از حد آن به ویژه برای بزرگسالان مضر خواهد بود.

حمله قلبی معمولا چه ساعتی از روز رخ می‌دهد؟



شدت بروز بیماری‌ها در ساعات کوتاه‌گون شبانه‌روز متفاوت است، به طور معمول حملات قلبی صبح زود رخ می‌دهد و تحقیقات نشان داده که حمله قلبی در صبح شدیدتر از شب است. بدن برای پیش‌بینی تکرار ریت‌های خواب، متابولیسم و دیگر فرآیندهای فیزیکی به نشانه‌هایی مانند نور و هورمون‌ها واکنش نشان می‌دهد. به طور معمول حملات قلبی صبح زود رخ می‌دهد این موضوع به این دلیل است که مونوسیت‌ها (نوعی از گلبول‌های سفید خون) در شب در بافت قلبی حضور دارند و در طول روز در خون هستند، در نتیجه حفاظت از قلب در صبح کاهش می‌یابد. از طرفی، عفونت‌های انگلی نیز به ساعات مختلف شبانه‌روز بستگی دارد. همچنین علائم آلرژیک نیز به روز وابسته است و عموما در نیمه شب و اوایل صبح تشدید می‌شوند.

آیه روز

چون نزد آن آمد آوا رسید که خجسته [و مبارک گردید] آنکه در کنار این آتش و آنکه پیرامون آن است و منزّه است خدا پروردگار جهانیان، (سوره نمل / آیه ۸)

سخن روز

کسی که از سرما نلرزیده، کسی که در عمرش گرسنگی نکشیده، کسی که شب تا سحر بی خواب نمانده، چگونه ممکن است از سیری، از گرما، از پرتو آفتاب صبح لذت ببرد. (بزرگ علوی)

کارهایی که زنان قوی انجام می‌دهند

زنان قوی پذیرش بالایی دارند: زنان قوی انتظارات واقعی از خودشان و دیگران دارند و می‌دانند که برای زندگی کردن باید توانایی پذیرش شرایط را داشته باشند. زنان قوی از مجرد بودن نمی‌ترسند: زنان قوی هیچ مشکلی با مجرد بودن ندارند. آن‌ها می‌دانند پیدا کردن شخصی که بتواند رابطه مثبت و موثقی با او داشت ممکن است اما یک زن قوی الزاما شادی‌اش را در گرو بودن با یک شخص دیگر نمی‌داند. مردهای ضعیف از زنان قوی می‌ترسند: علت این که مردهای ضعیف از زنان قوی می‌ترسند این است که اعتماد به نفس شان به آن‌ها احساس ضعف و تهدید منتقل می‌کند.

زنان قوی برنامه ریزهای خوبی هستند: زنان قوی توانایی انجام کارهایشان را دارند. آن‌ها با تمرکز به اهداف شان طوری برنامه ریزی می‌کنند که به آن برسند. آن‌ها برنامه ریزی های روزانه و اهداف هفتگی و ماهیانه دارند. آن‌ها از برنامه‌های ضعیف متنفر هستند: از آن‌جا که برنامه‌ریزهای خوبی هستند با برنامه‌ریزی‌های ضعیف کاملاً ناهمبدمی شوند. زنان قوی اعتماد به نفس بالایی دارند: زنان قوی احساس خوبی به هویت خود دارند و خودشان را همان طور که هستند دوست دارند. اعمال آن‌ها با اخلاقیات و باورهایشان یکسان است، آن‌ها نیازی به متقاعد کردن دیگران نمی‌بینند و با خودشان ووراست هستند.

ضعف و بی حالی نشانه چیست؟

کم کاری تیروئید می‌تواند موجب خستگی، ضعف، رخوت، افزایش وزن، افسردگی، مشکلات حافظه، بیوسته خشکی پوست، نازک شدن موی سر،



شکسته شدن ناخن و رنگ زرد پوست شود.
پرکاری تیروئید می‌تواند موجب خستگی، کاهش وزن، افزایش میزان ضربان قلب، تحمل نکردن گرما، عرق ریختن، عصبانیت، ضعف عضلانی و بزرگ شدن تیروئید شود.
اهن مهم‌ترین ماده معدنی است که کمبود آن باعث بروز ضعف و بی حالی می‌شود.

رمز طول عمر بیماران کبدی

سیروز به التهاب شدید کبد گفته می‌شود که مهمترین عامل بروز سرطان کبد است. پیاده‌روی و تمرین‌های قدرتی، مرگ و میر ناشی از بیماری‌های کبدی و سیروز



را به میزان قابل توجهی کاهش می‌دهد. با توجه به شیوع چاقی و زندگی کم تحرک، شیوع بیماری‌های مزمن کبدی رو به افزایش است. مطالعات اخیر نشان می‌دهد پیروی از یک الگوی فعالیت بدنی منظم، مرگ و میر ناشی از بیماری‌های کبد و به ویژه سیروز کبدی را کاهش می‌دهد.

غذاهایی که افسرده می‌کند

از دیدگاه طب جدید علائم افسردگی رابطه مستقیمی با مصرف زیاد غذاهای آماده (همبرگر، سوسیس، پیتزا) و مصرف زیاد شیرینی‌های پر دзарش شده (کلوچه، دونات) دارد، به‌طوری‌که مصرف مواد ذکر شده خطر ابتلا به افسردگی را تا شش سال بعد مصرف بالا می‌برد؛ یک مطالعه آیتدنگر به نقش حفاظتی رژیم مدیترانه‌ای شامل سطح بالای مصرف سبزی، میوه، آجیل، حبوبات و ماهی همچنین سطح پایین مصرف گوشت و لبنیات پرچرب در برابر افسردگی تأکید می‌کند. الگوی غذایی شامل سبزیجات، میوه، گوشت، ماهی و حبوبات منجر به کاهش ۳۵ درصدی خطر ابتلا به افسردگی می‌شود. کیفیت غذایی بهتر با سطح پایین علائم سایکولوژیک مرتبط است؛ مصرف غذاهای آماده شامل رشته ماکارونی، همبرگر، پیتزا، سرخ‌کرده‌ها و سایر غذاهای فرآوری‌شده، با افزایش خطر ابتلا به افسردگی همراه است. مصرف فیبر، بتاکاروتن، ویتامین ب شش، ویتامین «سی» پتاسیم، زینک فولات و آهن رابطه معکوسی با افسردگی دارند.



به یک نفر نیروی آقا (کارگر ساده) نیازمندیم. ۳۲۴۴۷۳۱۲

استخدام نیروی ساده خانم در رستوران ۳۲۳۳۴۲۳۱۵-۰۹۳۹۶۸۴۳۳۷۱

انجام کلیه مصنوعات چوبی اینیستاجر ام: Decoarto56 ۰۹۳۷۰۹۳۷۲۳۳۸

به یک شاگرد ماهر خانم جهت شیفت عصر سالن زیبایی در محدوده معلم نیازمندیم. ۳۲۴۵۵۳۰۳ ۰۹۳۹۹۴۴۱۸۸۸

سرویس کولر در اسرع وقت ۰۹۱۵۳۶۲۲۶۹۰

برگ سبز خودروی وانت پیکان به شماره پلاک ۷۱۹ ب ۸۲ ایران ۵۲ به نام فاطمه برومند نسب به شماره ملی ۰۶۵۱۸۴۱۲۰۸ مقفود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

برگ سبز سواری سپند (پی کی آی) به شماره پلاک ۱۶۲ د ۱۳۵ ایران ۷۲ به نام عیسی جعفری به شماره ملی ۰۲۱۷۹۶۸۷۶۹ مقفود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

یک برگ اصل پروانه اشتغال به کار حرقه مهندسی معدن با شماره ۵۱۰۵۱ ب ۲۸۰ مورخ ۸۸/۳/۳۳ متعلق به آقای مرتضی جلالی فر دارای شناسنامه به شماره ۱۵۶ صادره از طبیس متولد ۱۳۵۲ با شماره عضویت ۵۱۰۵۱ در نظام مهندسی معدن استان خراسان جنوبی مقفود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

فروشگاه بزرگ ارزان سرا

انواع لوازم کادویی و بلور جات

فقط ۵ هزار تومان

آدرس: روبروی انقلاب ۱۰

جایجایی اثاثیه با ايسوز و ۵/۵ متر

مجهز به پتو و ضربه گیر

کارگر تنها جهت تخلیه و بارگیری داریم.

تهران – مشهد– زاهدان – بیرجند

وبالعرض ۱۰۰ درمزدتضمینی وشبانه روزی هر روز هفته با کامیون های

۵/۵ و ۶/۵ متر

۰۹۳۶۸۹۹۰۷۲۲-۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵

ایزو گام شفيعی
آسفالت (محوه و پشت بام) و قير گونى
۳۲۲۲۵۴۹۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳
صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

شله غذای حسینیون

شله مشهدی اصل

حلیم مخصوص با سر آشپز مشهد

بیرجند – پاسداران ۳ – جنب مسجد امام حسین (ع)

۰۹۱۵۸۶۱۰۰۵۶ – ۳۲۲۱۱۰۰۰ – ۳۲۲۲۲۷۱۱ **مدیریت: جاویدان پور**

جدول سود کو									
شماره ۴۳۵۶									
۸				۹					
۶	۳		۴	۹					
۹			۵		۳				
۱	۶	۷	۴						
		۵		۱	۷	۳			
	۲		۷						۹
		۸	۲					۱	۴
	۱								۶

سودو کو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشور های مختلف جهان به شمار می آید. سودو کو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.
تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۴	۲	۶	۱	۳	۸	۹	۷	۵
۷	۵	۳	۴	۹	۲	۸	۱	۶
۸	۱	۹	۷	۶	۵	۲	۳	۴
۱	۷	۸	۲	۴	۹	۵	۶	۳
۹	۳	۵	۶	۸	۱	۷	۴	۲
۲	۶	۴	۵	۷	۳	۱	۹	۸
۵	۴	۱	۵	۷	۶	۸	۹	۳
۳	۸	۷	۹	۵	۶	۴	۲	۱
۶	۹	۲	۸	۱	۴	۳	۵	۷

آماده‌باش ۶۷ تیم امدادی در خراسان جنوبی برای مواجهه با سیلاب

کوش- مدیرکل مدیریت بحران استانداری از آماده‌باش ۶۷ تیم امدادی و عملیات طی بازه زمانی صبح دیروز تا صبح امروز در استان خبر داد. میرجلایی بیان کرداین تیم‌های عملیاتی و امدادی شامل امدادگران هلال احمر، واحدهای پلیس راه،تکسین‌های اورژانس،آتش‌نشانی،شهرداری‌ها، دهیاری‌ها و راهداران هستند که در حالت آماده‌باش کامل قرار دارند. وی از سیلابی شدن مسیل ها و آبگرفتگی منازل در ۱۱ شهرستان خبر داد.

طرح بهسازی خیابان جمهوری در قالب طرح جامع ترافیک بررسی شود

مهر-فرماندار بیرجند با اشاره به اجرای طرح بهسازی خیابان جمهوری گفت:این طرح مشکلات تردد و نیاز مردم در دسترسی به بازار را برطرف نمی کند و باید در قالب طرح جامع ترافیکی بررسی شود.ناصری در جلسه باآفرینی شهری، با بیان اینکه ابتدا شرایط واگذاری ارگ بهارستان باید مشخص شود، اظهار کرد: بنیاد مستضعفان باید پاسخ دهد تا چه مقیاسی می‌خواهند تملک ارگ بهارستان را انجام دهد. وی با اشاره به اینکه خیابان جمهوری با خیابان‌های منتهی به بازار تهران بسیار تفاوت دارد،افزود: یکی از محورهای پرتردد خیابان جمهوری است لذا باید دسترسی مردم به این نقطه راحت باشد.وی با بیان اینکه پارکینگ حاشیایی خیابان جمهوری باید در اختیار مردم و گردشگران باشد و کسبه باید از پارکینگ طبقاتی استفاده کنند، گفت: خیابان جمهوری تکمیل خواهد شد اما مشکلات تردد و نیاز مردم به بازار برطرف نخواهد شد لذا این طرح باید در قالب طرح جامع ترافیک بررسی شود.

میدان مرکزی میوه و تره بار در بیرجند احداث می شود

غلامی- شهردار بیرجند با توجه به مکاتبه مرجع قضایی در باب صیانت از حقوق عامه، از احداث میدان مرکزی میوه و تره بار در این شهر خبر داد. جلاوید در جلسه ای که به این منظور و با حضور نمایندگان دستگاه های ذیربط برگزار شد، اظهار کرد: سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری با هدف مدیریت ایجاد توسعه، بهره برداری و نگهداری میدانی مرکزی میوه و تره بار و نظارت بر عملکرد آنها و سایر دستگاه های مربوطه، در نظر گرفتن قانون بهبود فضای کسب و کار و حمایت از تولید کنندگان کوچک و متوسط استانی و شهرستانی و بررسی وضع بازار روزهای شهرداری و وضع میشت شهروندان می بایست کار کارشناسی میدان میوه و تره بار را انجام دهند. به گفته وی سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی و اتحادیه میدان میوه و تره بار با محوریت سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی و همکاری اتاق اصناف و در نظر گرفتن متوسط مصرف میوه در فصول گوناگون، تناسب قیمت با شهرها و مراکز استان های مجاور و مکان های تامین میوه و تره بار آمار تکمیلی تا نیمه خرداد تهیه تا در جلسه آتی اتخاذ تصمیم شود.

۲۰۰ برنامه یز گذاشت فتح خر مشهر در بیرجند بر گزار می شود

ایرنا-فرمانده ناحیه مقاومت بسیج بیرجند گفت: ۲۰۰ برنامه در پایگاه های مقاومت بسیج،مساجد،محلّه ها و روستاهای این شهرستان به مناسبت سوم خرداد روز آزادی خرمشهر و پیروزی عملیات بیت المقدس برگزار می شود که ۲۰ برنامه محوری است. سرهنگ پاسدار مهدی صالحی احمدی در نشست خبری در خصوص برنامه های سوم خرداد و گرامیداشت سالگرد ارتحال امام خمینی(ره) افزود: نشست صمیمی با رزمندگان عملیات بیت المقدس در دیدار رزمندگان با نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی از جمله این برنامه ها است. وی برگزاری صبحگاه مشترک نیروهای مسلح گردهمایی ویژه مسئولان اداره ها و بسیجیان دستگاه های اجرایی،عطرافشانی مزار شهدا،توریع ۲۰۰ پرس غازی گرم در محله موسی بن جعفر(ع)، نشست دانش آموزان با مادران شهدا و محفل قرآنی، حضور در نماز جمعه و سرکشی از خانواده شهدایی عملیات بیت المقدس را از دیگر این برنامه ها ذکر کرد.

حوادث

سبل جان یک نفر را گرفت

مدیرعامل جمعیت هلال احمر گفت: چهار نفر بر اثر سیلاب در روستای شیرک سریشه مفقود و سه نفر پیدا شدند ولی یک خان چمن خود را از دست داد. وی بیان کرد: در شهرستان درمیان هم سه مفقودی گزارش شده است که امدادگران برای پیدا کردن آنان در تلاش هستند.وی از گرفتار شدن ۲ نفر در سیلاب شهرستان درمیان خبر داد و گفت: با فروکش کردن سیلاب به افراد مورد نظر امدادرسانی خواهد شد.

باند سابقه دار اراذل و اوباش در فردوس دستگیر شدند

سرایزی- فرمانده انتظامی فردوس از دستگیری باند سابقه دار اراذل و اوباش در این شهر خبر داد و گفت: این باند پنج نفره سال ها بود در شهرستان هر گونه منکری را مرتکب می شدند که با قاطعیت دادستان محترم و پس از یک کار پیچیده اطلاعاتی تمام اعضای این باند دستگیر و تحویل مقامات قضایی شدند.

در حالی که پس از مدت ها انتظار مردم برای کلنگ زنی پروژه راه آهن بیرجند به گناباد ، در سفر وزیر راه به خراسان جنوبی این موضوع مسکوت ماند اما در ساعات پایانی این سفر ، حجم مطالبات مردم و پیگیری استاندار و مسئولان خبر خوشی را رقم زد. به گزارش خبرنگار ما ، شنیده ها حاکی از آن بود که پس از اعلام استاندار بر کلنگ زنی خط آهن مرکز استان در توافق با وزیر که ارزوی دیرینه اهالی این منطقه نیز بوده است، دست های پشت پرده ای فعال و باسنگ اندازی در این مسیر و با تکیه به نگاه محدود و بخشی نگر ی خود مسئولان ملی را برای عدم انجام کلنگ زنی تحت فشار قرار دادند. شواهد حاکی از آن است که خوشبختانه تلاش های این گروه که خود را در مقابل مردم و نگاه های کارشناسی قرار داده بودند به فرجام خوبی نرسید و در آخرین ساعات سفر وزیر، اسلامی قول کلنگ زنی این پروژه را طی حکاکثر

سه ماه آینده به مردم استان داد. در این زمینه یک کارشناس مسائل استان به آوا گفت: اهمیت این موضوع از آن جهت است که نگاه کارشناسی در میان هیاهوی سیاسی عدلای محدود در تصمیم گیری اجرا یا عدم اجرای این خط آهن غلبه کرد و تلاش های مسئولان عالی استان برای پیگیری این مطالبه نیز به نتیجه رسید.جایی افزود: سفر وزیر راه در نوع خود و با توجه به حجم برنامه ها و حضور چشمگیر تمام بدنه وزارتخانه در استان اقدامی کم نظیر بود که با فشارهای هدفمند برخی به ایجاد ناراضیاتی در مردم قرار بود بی ثمر جلوه نماید که این فرصت از دست بپاانه جویان گرفته شد. وی با اشاره به وضع کشور و نیاز ویژه به همدلی و امیدافزود: بر اساس نگاه مقام معظم رهبری این اقدامات در این بستر از زمان نمی تواند در راستای منافع مردم و نظام اسلامی باشد. رجایی حضور مسئولان یک روزخانه در این سطح را در یک

استان جلوه ای از خدمات انقلاب و نظام برای مردم دانست و اظهار کرد: بدون شک رفت و آمد مسئولان عالی کشور و آن هم در وزارتخانه زیربنایی چون راه و شهرسازی ثمرات خیری برای مناطق محروم علی الخصوص استان خواهد داشت.به نقل از روابط عمومی استانداری، وزیر راه در جریان این سفر با اشاره به اقداماتی که در استان در حال انجام است، گفت: با تحقق این پروژه ها گام بلندی برای شکوفایی و رونق اقتصادی در استان برداشته خواهد شد و اگرچه بودجه ها محدودند اما سعی مجموعه وزارت راه و شهرسازی آن است تا با همت بلند بتواند در جهت تقویت زیرساخت ها در استان گام های اساسی را بردارد. وی با اشاره به اینکه یکی از پروژه های محوری در خراسان جنوبی، تکمیل و توسعه زیرساخت های جاده ای و فرودگاهی است، عنوان کرده: خط راه که تمام

سراسری چابهار- زاهدان- بیرجند آغاز شده و دو قطعه از منطقه زاهدان عملیات اجرایی شروع شده و طی دو یا سه ماه آینده عملیاتی اجرایی آن از بیرجند آغاز خواهد شد. هر چه سریعتر کریدور شمال به جنوب تکمیل شود، اسلامی، ضمن اشاره به نقش راه آهن در توسعه اقتصادی استان افزود: با اجرای این کریدور، ذخایر معادن این استان صادر شده و در توسعه اقتصادی این منطقه تاثیرگذار خواهد بود.وی به نگاه ویژه دولت به خراسان جنوبی اشاره کرد و گفت : در این سفر ۷۰۶ میلیارد تومان پروژه شامل ۲۵۰ میلیارد تومان پروژه بهره برداری و ۲۵۰ میلیارد تومان پروژه کلنگ زنی داشته ایم و اگر به این موارد پروژه راه آهن را هم اضافه نایم وزارت راه و شهرسازی در مجموع هزار میلیارد تومان در استان در حال کار کردن است که بودجه بسیار قابل توجهی است و این در حالی است که تمام

مطالبه گری مردم و مسئولان استان ثمر داد

کلنگ زنی راه آهن بیرجند حداکثر تا سه ماه آینده



بودجه سالانه وزارت راه و شهرسازی حدود هشت هزار میلیارد تومان است که نشان از همت و توجه ویژه دولت به این استان دارد.

امین جم- وزیر راه

بودجه سالانه وزارت راه و شهرسازی حدود هشت هزار میلیارد تومان است که نشان از همت و توجه ویژه دولت به این استان دارد.

روایت شهرداران از مشکلات شهری

معاون استاندار: شهرداری ها با افزایش بودجه عمرانی از کمک دولت بهره مند می شوند

شهرها، مشکل نیروی انسانی، نبود درآمد پایدار و درآمد محلّی، آسفالط، معیود نیروی انسانی در آتش نشانی نیمبلوک، نیاز به تعویض خودروی آتش نشانی شهر نیمبلوک و خودروی جمع آوری زباله بود. به سنگین بودن هزینه آسفالط توصیه می‌شود. روکش آسفالط انجام شود و در موضوع مطالبات کمک مالی و امکانات دولتی می‌توانند بهره‌مند شوند. میرجعفریان افزود: افزایش بودجه عمرانی شهرداری ها جدی پیگیری و گزارش آن در جلسات آینده ارائه می‌شود. وی گفت: دستگاه ها نباید با تقلیل برنامه ها را پیش ببرند چرا که هر جا انحراف از تعامل باشد، استانداری حمایت نمی‌کند. وی بر نگاه تعاملی بین شهرداری ها و دستگاه های اجرایی تأکید کرد و افزود: هرگونه صرفه جویی از هزینه های جاری شهرداری ها منجر به خدمات عمرانی برای شهروندان می‌شود.



جلسه شهرداران

عدم پرداخت مطالبات از سوی دستگاه های اجرایی از چالش های پیش روی شهرداری ها
جاوید شهردار بیرجند نیز در این جلسه تصریح کرد: باید جایگاه شهرداران در زمینه پاسخگویی به نیاز شهروندان مشخص شود و عدم پرداخت مطالبات از سوی دستگاه های اجرایی از چالش های پیش روی شهرداری و دستگاه های اجرایی است که اگر هماهنگی بین شهرداری و دستگاه های اجرایی انجام شود مشکلات برطرف خواهد شد. وی اظهار کرد: موضوع حقوق و مزایای شهرداری ها از دیگر مشکلاتی است که باید در این راستا تلاش شود و با هماهنگی دفتر فنی استانداری صورت گیرد. معاون فنی دفتر هماهنگی امور عمرانی گفت: به روزرسانی نقشه های پایه شهر، نظارت بر ساخت و سازهای حريم شهر و کنترل ساخت و سازهای غیرمجاز، تغییر کاربری از طریق مبادی رسمی، تهیه نقشه برای فضای سبز و بوستان های شهری توسط مهندسان بومی و واجد شرایط و با هماهنگی دفتر

وقتی که می‌رود اعتبارات شهرداری ها را با خود می‌برد. **نداشتن ماشین آلات سنگین از مشکلات شهرداری نهپندان**
بخشی شهردار نهپندان نیز در خواست پرداخت حق و حقوق شهرداری توسط دستگاه های دولتی را داشت و یادآور شد: نداشتن ماشین آلات سنگین از دیگر مشکلات شهرداری نهپندان است و از تملک راه و شهرسازی برای اراضی شهرداری نیز گلاویه داشت.



جلسه شهرداران

با اشاره به شروع پرداخت تسهیلات مراحل سوم و چهارم اشتغال روستایی و عشایری افزود: پرونده

خودروی حمل پسماند از جمله درخواست های شهرداری مورد است و با توجه به عملیات خارج از محدوده پرسنل آتش نشانی نیاز موز به داشتن خودروی آتش نشانی جدید داریم چراکه خودروی فعلی فرسوده است. وی همچنین طرح تفصیلی را یکی از چالش های شهر مورد عنوان کرد.

انجام طرح تفکیک آب شرب

در شهر گزیک

خرنی نژاد شهردار گزیک نیز در این جلسه از انجام طرح تفکیک آب شرب در این شهرستان خبر داد و بیان کرد: طرح بازآفرینی شهری را تصویب کردیم و طرح تفصیلی شهرداری گزیک نیز در حال اجراست. شهردار آیسک نیز مشکل ایجاد کردن اراضی وقتی در آیسک را از جمله مشکلات عنوان کرد و خواستار رفع آن شد.

شهرداری طبس مسینا

از کمبود اعتبار رنج می برد

شهردار طبس مسینا نیز موات اعلام شدن اغلب زمین های شهر طبس مسینا توسط راه و شهرسازی که قبلا شخصی بوده را از مشکلات این شهر عنوان کرد و گفت: شهرداری طبس مسینا از کمبود اعتبار رنج می برد. در این جلسه کمبود ماشین دیوک خرد داد و اظهار کرد: طرح عملیاتی (رهبردی دیوک نیز در حال مطالعه است و طرح بازآفرینی شهری نیز در دستور کار قرار گرفته است.

نیود خودروی حمل آب از مشکلات درح

مقیعی شهردار درح نیز در این جلسه نیود خودروی حمل آب، خودروی آتش نشانی و نیروی آتش نشانی متخصص و عملیاتی را از جمله مشکلات شهر درح عنوان کرد.

نیود خودروی حمل پسماند در شهر مود

شهردار مود نیز در این جلسه بیان کرد دریافت

خبر ویژه

دلایل تاخیر کلنگ زنی

راه آهن بیرجند از زبان وزیر؛

نمی خواستیم بدقولی شود

امین جم- وزیر راه چند روز پیش در سفری بی سابقه، در استان حضور یافت و بیش از بیست پروژه را افتتاح کرد. اما در این میان خلف وعده برای کلنگ زنی آغاز پروژه راه آهن بیرجند و واکنش های متعدد و انتقادات بسیاری را در پی داشت. سید محمد باقر عبادی نماینده مردم بیرجند، درمیان و خوسف در مجلس در این باره به خبرنگار آوا گفت: پروژه راه آهن از استگاه یونسی کنار تا چابهار ادامه دارد و به نوعی خط شرقی کشور را در برمی گیرد، این یک اپر پروژه است که تاکنون اتفاقات مثبتی برای آن رخ داده از نقاط محدداختلات زیرساخت های آن آغاز شده است، وی با اشاره به اینکه باید نکات مثبت روند اتصال راه آهن را دید و تاکنون نیز فعالیت های بسیار خوبی انجام گرفته است، گفت : مطمئنا در این مسیر نقاطی از استان نیز به راه آهن متصل می شوند زیرا راه ارتباطی شمال و جنوب محسوب می شوند. مردم نباید به خاطر شایعات نگران باشند. نماینده مردم بیرجند، درمیان و خوسف در مجلس ادامه داد: سفر وزیر راه در درباره آغاز عملیات احداث زیرساخت راه آهن بیرجند سوال کردم و ایشان تأکید داشتند که بهتر است ابتدا مناقصه برگزار و پیمانکار مشخص شود تا بعد از شروع عملیات کار معطل نماند و نگرانی هایی برای مردم نیز به وجود نیاید و بدقولی نشود. عبادی از پایان تصریح کرد: برخی شایعات پخش شده که نباید به آنها توجه کرد زیرا حرف های کوچه بازاری است و طبق قول وزیر ، تا دو سه ماه آینده مناقصه برگزار و کار شروع خواهد شد(خبرنگان ارجمند می توانند نظرات خویش را درپاره ای ستون به حساب کاربری @avasardabir در تلگرام ارسال فرمایند)

۸ منفی بیشترین گروه خونی مورد نیاز استان

فارس- مدیرکل انتقال خون خراسان جنوبی با بیان اینکه از ابتدای ماه مبارک رمضان تا شنبه هفته جاری ۶۶۳ نفر به مراکز اهدای خون مراجعه کردند، گفت: طی این مدت ۷۲۷ واحد خون توسط ۲۷ خاتم و ۴۴۶ آقا اهدا شد. عاملی با بیان اینکه مرکز خون گری قائم بیرجند صبح ها تا ساعت ۱۳:۳۰ تا ۱۳:۳۰ و شب ها از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۴ پذیرای اهدانندگان خون است، اضافه کرد: مرکز خون گیری میدان ابوذر بیرجند و مرکز طبس شبها بعد از افطار از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۴ دایر است. عاملی با تأکید بر اینکه در استان به همه گروه های خونی نیاز است اما بیشترین نیاز ما به گروه خونی A منفی است، اظهار کرد: با توجه به ماه مبارک رمضان و کاهش مراجعه مردم برای اهدای خون از شهروندان خواستیم با هر گروه خونی که دارند به ویژه گروه های خونی منفی خون اهدا کنند.

اخبار کوتاه

❖ رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی گفت: مهم ترین اولویت استان موضوع زیرساخت است و باید زیرساخت حمل و نقل برای ارتباط با استان های دیگر و کشور افغانستان و سرمایه گذاری بخش خصوصی ایجاد شود تا این بخش رونق گیرد.
❖ مدیرکل کمیته امداد گفت: ۱۵۶ پایگاه حامی یابی در شب ای قدر با هدف حمایت مادی و معنوی خیران از ایتم و خانواده های طرح محسنین برپا می شود.
❖ مدیر جهاد کشاورزی درمیان گفت: عملیات گازرسانی به مجتمع گلخانه ای این شهرستان با اعتبار ۶۰۰ میلیون تومان انجام شد.
❖ یک دستگاه اتوبوس با ۵ هزار و ۱۰۰ لیتر گازوئیل قاچاق در شهرستان بیرجند توقیف شد.
❖ مهلت ثبت نام پذیرش بزمن آزمون مقاطع تحصیلی کارشناسی ارشد و دکترا سال تحصیلی ۹۸ - ۹۹ دانشگاه بیرجند تا ۱۵ خرداد تمدید شد.
❖ طرح بهداشتی- درمانی با اعتبار بیش از ۲ میلیارد تومان در شهرستان قاین به بهره برداری رسید.
❖ معاون بهبود تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی گفت: ۵۵۰ هکتار آوا راضی کشاورزی زیر کشت چغندر قدرقه.
❖ مجتمع فرهنگی منغبی مسجد صاحب الزمانی (عج) مهرشهر با حضور جمعی از مسئولان به بهره برداری رسید.
❖ یکی فرماندار نهپندان در دیدار با مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی گفت: آبرسانی در فصل زمستان به بیش از ۶۲ روستای شهرستان با تانکر انجام شد که به دلیل گرمی هوا در فصل تابستان این تعداد به ۹۰ روستا افزایش می یابد.

❖ عملیات تعمیر، تجهیز و راه اندازی اولین خانه برک ایران در شهر مود از توابع شهرستان سریشه آغاز شد.
❖ اهالی روستای عشایری در طبق بخش دستگردان طبس، میهمان سفره افطاری رهبر معظم انقلاب شدند.
❖ ۳۰ نفر از عوامل برنامه "ماه مهریانی" حقوق و مزایای یک شب از برنامه را به آزادسازی زندانیان جرائم غیر عمد خراسان جنوبی اختصاص دادند.
❖ فردوس و باغستان در ۴۸ ساعت گذشته با ۲۳ میلیمتر باران بیشترین مقدار بارش را ثبت کرده است.
❖ مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان گفت: ۱۱ تیم امدادی هلال احمر در ۵ شهرستان به مناطق گرفتار در سیلاب اعزام شدند.

چگونه آندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم
موفقیّت تحصیلی / تقویّت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری
افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس
آموزش در سطح های: آمادگی، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته با کادر مربیان مجرب
* برگزاری مسابقات سریع و فکری

ثبت نام ترم تابستانی آغاز شد
خیابان توحید - تقاطع چهار راه ۱۵ خرداد
مجتمع ورزشی ولایت - تالار شطرنج
میزانی ۰۹۰۶۱۶۱۰۰۰۰۹۱۵۵۶۸۲۲۴۴۴۵۷ - ۰۲۲۴۴۴۴۵۷
۰۹۰۶۱۶۱۰۰۰۰۹۱۵۵۶۸۲۲۴۴۴۵۷
سامانه پیام کوتاه: ۰۹۰۶۱۶۴۴۳۰۹۰
www.birjandchess.ir

مدرسه شطرنج کیش
رده سنی ۶ سال به بالا
۱۲۴ سال سابقه کاری

قالبشویی و مبیلشویی
بدون هر گونه چروک
کاور شده
تلفن: ۰۷-۳۲۲۵۵۵۵۵۶
۳۱۱۰۴

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان
صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک
درجه یک / کاور شده

و مبیلشویی
قالبشویی

یاتریس
اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان
صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک
درجه یک / کاور شده

در مراسم روز جهانی تنوع زیستی در دانشگاه بیرجند عنوان شد:

نابودی محیط زیست تهدید جدی سلامت همه جانداران



نسل امروزی این نعمت خداوندی را بررسی و شاخص بندی کنند که دانشگاه نقش موثری در تحقق این مهم دارد. در پایان مراسم از اکبری مدیر کل محیط زیست استان تقدیر شد و همچنین در حاشیه این مراسم نمایشگاهی از عکس ها و تاکسیدرمی (حیوانات خشک شده) دایر بود که دانشجویان و مهمانان از آن بازدید کردند.

د تنوع ژنتیکي استان از دست رفته است

مدیرکل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی خاطر نشان کرد: در نیم قرن گذشته ۷۰ درصد تنوع ژنتیکی گونه های برجسته استان از دست رفته است. به گفته این مسئول از جمله گونه های شاخص استان می توان به یوزپلنگ ایرانی، پلنگ، آهو، قوچ و میش، کل و بز، جیبر، انواع گربه سانان کوچک، روباه شنی، خرگوش و روباه معمولی اشاره نمود که متأسفانه به دلیل شکار بی رویه در خطر انقراض هستند. وی با بیان اینکه تا مردم نتوانند نهمی شود به زور محیط زیست را نگه داشت، افزود: تاکنون ۱۲۰ شهید و هزاران مجروح و معلول حفاظت محیط زیست نشانه همین تعارض است که متأسفانه برخی افراد برای تخریب محیط زیست به هموطنان خود هم رحم نکردند. مدیرکل محیط زیست استان با بیان اینکه اگرچه اغلب مناطق استان دارای اقلیم بسیار خشک می باشد، ولی تالاب ها و آبگیرهای استان از جمله پناهگاه حیات وحش تالاب کچی نمکزار هفتدهان علاوه بر پرندگان ساکن همه ساله میزبان جمعیت های بزرگ از پرندگان مهاجر از قبیل: انواع آپلیک، انواع قاصد، خوتک و انواع فادرک، فالارب، پاشک، سقز و دم جنباک ابلق است.



شوند که زنجیره غذایی، تغذیه سالم و در نتیجه سلامت ما به تنوع زیستی و اکوسیستم های سالم وابسته است.

رده های ژن، گونه و اکوسیستم

اثیر قرار می دهد

روی با تاکید بر اینکه تغییر اقلیم تنوع زیستی را در همه رده‌های ژن، گونه و اکوسیستم به‌شدت تحت تأثیر قرار می‌دهد، ادامه داد: تغییر اقلیم موجب مهاجرت گونه‌ها، تغییرات فیزیولوژیک آن‌ها، تأخیر یا تسجیل در فصل تولید مثل، تغییر دوره زمستان خوابی می‌شود. به گفته‌ی او، بین رفتن تنوع مواد غذایی و کمبود دسترسی به رژیم غذایی متنوع با بیماری‌ها و عوامل تهدید کننده سلامت مانند دیابت، چاقی و سوء تغذیه ارتباط مستقیم دارد.

یک میلیون گونه جانوری و گیاهی در معرض خطر انقراض می باشند

اکبری با بیان اینکه برابر اعلام شورای جهانی تنوع زیستی متأسفانه یک میلیون گونه جانوری و گیاهی در معرض خطر انقراض می باشند، ادامه داد: آموزش جامعه دانشگاهی و مسئولان برای جلوگیری از پیامدهای این معضل بزرگ که برابر با انقراض انسان است اهمیت ویژه ای دارد. وی با بیان اینکه استان خراسان جنوبی با وسعتی بالغ بر ۱۵ میلیون هکتار ۹ درصد از مساحت کشور را به خود اختصاص داده است، افزود: اقلیم استان از نوع خشک، بیابانی است، اما با توجه به موقعیت قرارگیری مناطق پست یا مرتفع، به دو دسته خشک و گرم و خشک و ملایم تقسیم می شود. وی ابراز تأسفک کرد: اطلاع درستی در مورد گونه های گیاهی استان وجود ندارد و دیگر گونه ها هم کمتر مورد بررسی قرار گرفته اند که باید



تنوع زیستی یاد آور شد: سازمان ملل این روز را در سطوح گوناگون ژنتیک و اکوسیستم و تفاوت نژادهای گوناگون معرفی کرده است. مریم مودی ادامه داد: تنوع زیست محیطی در بیان ها، تالاب ها، جنگل و کوه چشم انداز زیبایی دارد و جدایی ناپذیر نیستند. وی ادامه داد: نابودی تنوع زیستی و زیستگاه ها لزوم اهمیت توجه به محیط زیست در حوزه های علمی و دانشگاهی را می طلبد. وی خاطرنشان کرد: برای حفاظت از گونه ها در معرض تهدید و خطر همکاری همه نهادهای و سازمان ها لازم است.

وی ادامه داد: همچنین تغییر اقلیم باعث ایجاد ناهماهنگی در زیست‌بوم از جمله تغییر فصل گل دهی (قبل از مهاجرت حشرات) یا تغییر دوره گرم و سرد شدن هوا (قبل از مهاجرت پرندگان) می‌شود. وی تاکید کرد: وقوع طوفان‌های شدید، خشکسالی‌های شدید، کاهش بارندگی یا افزایش ناگهانی بارش‌ها از تاثیرات تغییر اقلیم است که به‌طور مستقیم روی گونه و زیستگاه اثر می‌گذارد.

لزوم حرکت های بزرگ در حوزه محیط زیست و جانداران

مدیرکل محیط زیست استان نیز در این مراسم افزود: برای افزایش درک و آگاهی مردم جهان از اهمیت مسائل مربوط به تنوع زیستی و محیط زیست حرکت های بزرگی باید شود. حسن اکبری با اشاره به اینکه در سال ۲۰۱۹ سازمان ملل برای حمایت از گونه های گیاهی و حیوانی این روز را انتخاب کرده‌اند؛ هدف از انتخاب این روز تمرکز بر روی حفظ تنوع زیست است. به عنوان پایه ای برای حفظ تنوع غذایی و در نتیجه حفظ سلامتی انسان است. وی خاطر نشان کرد: هدف اصلی این است که مردم و دولت ها آگاه



نسرین کاری - روز گذشته در دانشگاه بیرجند همایش روز جهانی تنوع زیستی با همکاری گروه زیست شناسی دانشکده علوم این دانشگاه و با حضور مسئولان محیط زیست استان، دانشجویان و اعضای هیئت علمی برگزار شد. رئیس دانشکده علوم در این مراسم عنوان کرد: تنوع زیستی بحثی فراگیر و سخت است. سید مرتضی موسوی با بیان اینکه زندگی ما با حوزه اکوسیستم تنوع گونه ای و ژنتیک گره خورده است، ادامه داد: در این استان حوزه اکوسیستم و تنوع گونه ای پررنگ تر است. وی یادآور شد با توجه به خشکسالی های استان وضع محیط زیست حادثه است؛ دانشگاه ما باید در بحث علمی و فرهنگسازی مؤثر عمل کند. وی خاطر نشان کرد: زمانی که آگاه سازی کافی و موثر باشد غنای فرهنگی در حوزه محیط زیست در شان کشور خواهد بود. رئیس دانشکده علوم ضمن اشاره به ظروف یکبار مصرف خاطر نشان کرد: باید فرهنگ سازی در این زمینه انجام شود و استارت کار را خودمان بزنیم. وی تاکید کرد: همان طور که در زمینه شهر پاک اول هستیم در جایگاه حفاظت محیط زیست هم پیشگام باشیم. وی با بیان اینکه شرایط توپوگرافیک و تشکیلات زمین شناسی منجر به پیدایش تنوع بیولوژیک بی نظیر و متنوعی در استان گردیده است، ادامه داد: در زیستگاه های استان، بیش از هزار گونه گیاهی، حدود ۲۵۳ گونه جانوری شامل ۶۰ گونه از دره پستلاندان، ۱۹۷ گونه پرنده، ۵۰ گونه از رده خزندگان و ۳ دوزیست شناسایی شده اند.

تنوع زیست محیطی در بیابان ها و جنگل و کوه چشم انداز زیبایی دارد

مدیر گروه زیست شناسی دانشکده علوم هم با اشاره به یک خرداد روز

جناب آقای دکتر محمودی راد
رئیس محترم بیمارستان ولی عصر (عج)
سرکار خانم دکتر شیردلان و سرکار خانم عبداللهی
از زحمات شما و کلیه پرسنل محترم بخش ICU
که نهایت تلاش خود را برای بهبودی **مادر عزیزم سرکار خانم رضانی** نموده اید
تشکر و قدردانی نموده و برایتان آرزوی توفیق روز افزون از درگاه ایزد منان دارم.
رضانی

کاشی و سرامیک

آریا

شرایط پرداخت ویژه

قیمت استثنائی

ارائه دهنده انواع

سرامیک یزد ، ست های کاشی دیواری ، سرامیک طرح پارکت

سرامیک پرسلان پارکینگی ، گلفرش سرامیکی

روشویی سنگی و توالت های ایرانی و فرنگی

پیرچند - خیابان امام موسی صدر شرقی - تقاطع خیابان رسالت - جنب کانون بازنشستگان کشوری

تلفن: ۳۲۴۶۲۴۴۴ - ۰۹۱۵۵۴۰۵۵۷۴



در حساب سپرده‌ی ۴ و ۶

هر طرف که باشی برات سود داره!

- پرداخت تسهیلات تا سقف ۵ میلیارد ریال
- نرخ سود تسهیلات ۴ درصدی
- نرخ سود سپرده‌ی ۶ درصدی
- مدت تسهیلات تا سقف ۶۰ ماه

آدرس: بیرجند - خیابان مدرس - نبش مدرس ۱۱

تلفن تماس: ۴ - ۳۲۳۵۴۴۵۰ (۰۵۶)

www.tourismbank.ir








قابل توجه
همشهریان بیرجندی
مشاوره، خرید و فروش
بازسازی و تعمیرات املاک
بیرجندی‌ها
در مشهد مقدس
۰۹۱۵۱۶۱۳۹۱۷
جعفر خسروی

با ۱۸ سال تجربه

غذای آماده یاس (خیابان پاسداران)

شله مشهدی یاس

آش رشته - سوپ جو - شله زرد

مدیریت: رضائی همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۰۳۶۶

همانند سالیان گذشته در ایام ماه مبارک رمضان همه روزه افطار ساعت توزیع: ۵ بعد از ظهر

آدرس: نبش پاسداران ۱۹ - جنب پارک شهدای گمنام ۳۲۴۴۸۹۸۹ - ۳۲۴۴۸۰۰۰