

خودنمایی لواشک، چیپس و پاستیل در

نمایشگاهی که بوی ضیافت ندارد

در حالی نمایشگاه ضایعات در بیرجند برگزار شد که اکثر مردم از وضعیت برپایی این نمایشگاه در بیرجند رضایت ندارند و معتقدند هدف مسئولان تنها برگزاری نمایشگاه بود و به جای اقلام ضروری غرفه‌های پاستیل، لواشک و چیپس خوندنمایی می‌کرد

مشرود در صفحه ۳

گروه‌های خونی منفی در استان بیشتر مورد نیاز است

صفحه

در نامه رئیس جمهور به سران کشورهای عضو گروه موسوم به ۱+۴ اعلام شد

فرصت ۶۰ روزه

ایران به اعضای برجام



یک قطره روغن هم
در پیر جند نیست!

پیرو گزارشات مردمی و پیام های واصله به روزنامه آواد خصوص نبود روغن خودرو در شهر بیرجند، با فعالان این حوزه گفتگو کردیم. یکی از فرورشدگان باسابقه روغن ماشین در بیرجند با بیان اینکه مدتی است حتی یک قطره روغن هم در شهر پیدا نمی شود، مشروح در صفحه ۵

عکس: اینترنت

سرمقاله

✽ امین جم

سخنی بامعاون عمرانی استاندار

اولی همن هفته بود که استاندار کابینه خود را تکمیل و معاونان جدیدش را معرفی کرد. معتمدیان ۴ معاون نگاه فرایطی انتخاب کرد که همه نگاه ها به او بود. معتمدیان در چنشتی جدید محمد حسینی، از مسئولان باسابقه استانی را به سمت معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری منصوب کرد. حالانی که کابینه استانداران دو نیروی بومی در میان خود دارد و همن موضوع نشان از توجه استاندار به نیروهای متخصص بومی و اهلیتی است. نظر کارشناسان و صاحب نظران است که این به این منتهی می شود... اما در صفحه ۲

۵ امروز معاون رئیس جمهور به خراسان جنوبی سفر می کند ۵ تأکید استاندار بر توجه به مناطق محروم و مرز نشینان ۵ ساخت آزمایشگاه دامپزشکی شرق کشور دوباره آغاز شد

جناب آقای مهندس معتمدیان
استاندار محترم و محبوب خراسان جنوبی
 ضمن قدردانی از تلاش و همت والای آن مقام معزز، انتصاب بجا و شایسته

جناب آقای مهندس ناصر خوش خبر
معاون محترم سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری
جناب آقای مهندس محمد حسینی
معاون محترم توسعه مدیریت و منابع استانداری
جناب آقای مهندس سید کمال الدین میرجعفریان
معاون محترم هماهنگی امور عمرانی استانداری
جناب آقای دکتر مشیر الحق عابدی
معاون محترم هماهنگی امور اقتصادی استانداری

به سمت معاونت های استانداری نشان از روحیه جهادی و سابقه درخشان خدمتی و همراهی و همگامی آن بزرگواران با مدیری توانمند و خدوم است که در مدت کوتاه حضورشان در استان شاهد اقدامات و تحولات فوق العاده ای بوده ایم
 رجاء واثق داریم این انتصابات سرعت توسعه استان را افزایش خواهد داد
 توفیق خدمت به مردم استان را برایتان آرزو مندیم.



به مناسبت اولین سالگرد درگذشت

مرحومه فاطمه یزدان شناس

بازنشسته دانشگاه علوم پزشکی و همسر حاج محمدز مانیان

جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۱۳۹۸/۲/۱۹ از ساعت ۱۶/۳۰ الی ۱۷/۳۰ در محل حسینیه آیت ا... آیتی (واقع در خیابان مطهری) برگزار می گردد

تشریف فرمایید سروران گرامی مزید امتنان خواهد بود.

خانواده های: ز مانیان، یزدان شناس و سایر بستگان

مرکز فروش مینی کیس های قدرتمند سرعت بالا

رم DDR۳ فقط ۶۵۰ هزار تومان

ساعت کاری ۱۸ الی ۲۰

آدرس: حاشیه پاسداران ۱۵

@ asbirjsnd www.asbirjand.ir

جناب آقای سید حمید موسوی نژاد

رئیس محترم بانک صادرات شعبه آزادی بیرجند

کسب عنوان شعبه برتر استان در سال ۱۳۹۷ را که نماد بازاری از توانایی های ارزشمند جناب عالی و تلاش های خستگی ناپذیر پرسنل آن شعبه می باشد، تبریک عرض می نمایم

موفقیت و سربلندی شما را از درگاه حق خواستاریم.

خانواده های: معادیخواه، و داد

**آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای اداره کل بنیاد شهید
و امور ایثارگران خراسان جنوبی شرح در صفحه ۲**

آگهی مزایده اجاره غرفه های تجاری سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری بیرجند				
ردیف	مکان	مساحت حدودی (متر مربع)	اجاره پایه ماهیانه (ریال)	آدرس
۱	یک باب غرفه بازار روز پاسداران	۲۰	۴/۶۰۰/۰۰۰	بازار روز پاسداران- واقع در خیابان پاسداران - غرفه شماره ۴۶
۲	یک باب غرفه بازار روز پاسداران	۲۰	۴/۰۰۰/۰۰۰	بازار روز پاسداران - واقع در خیابان پاسداران - غرفه اغذیه وسط بازار
۳	یک باب غرفه بازار بهشتی	۲۰	۲/۰۰۰/۰۰۰	بازار بهشتی واقع در خیابان بهشتی - غرفه شماره ۳۰
۴	یک باب مغازه حاشیه خیابان	۵۱/۸۰	۱۴/۰۰۰/۰۰۰	حاشیه بلوار مسافر
۵	یک باب مغازه حاشیه خیابان	۵۱/۸۰	۱۴/۰۰۰/۰۰۰	حاشیه بلوار مسافر
۶	کانکس سایت اداری	۶۰	۸/۵۰۰/۰۰۰	ورودی سایت اداری، روبروی بیمارستان میلاد


قابل توجه بیمه شدگان و کارفرمایان محترم تأمین اجتماعی
 جهت دریافت کلیه خدمات بیمه ای سازمان تأمین اجتماعی به صورت غیر حضوری از قبیل درخواست دفترچه درمانی ، اعلام و اعتراض به سابقه ، درخواست بازرسی از کارگاه ، درخواست کمک هزینه ایام بیماری و بارداری ، کمک هزینه ازدواج و کافی است به نشانی اینترنتی <https://eservices.tamin.ir> مراجعه نمایید و یا اپلیکیشن «تأمین اجتماعی من» را نصب نمایید. #۱۴۲ * www.skh.tamin.ir

بیشتر با افراد موفق وقت بگذرانید

همه ما می دانیم افرادی که با آن ها رابطه داریم بر روی زندگی و فکر ما تاثیر می گذارند. برای موفقیت و ثروتمند شدن سعی کنید با افرادی وقت بگذرانید که موفق و ثروتمند هستند.

در بیشتر موارد ارزش شما را نزدیک ترین دوستان تان نشان می دهند. اگر با افراد موفق رابطه داشته باشید فکر شما باز می شود و محدودیت های ذهن شما درباره پول از بین می رود.واقعیت این است که میلیونر هانسیبت به افراد سطح متوسط طرز فکر متفاوتی درباره پول دارند. افراد موفق در جداسازی زمان های کاری و تفریحی به خوبی عمل می کنند آن ها در آخرین روزهای کاری سخت تر کار می کنند تا مجبور به موکول کردن کارهایشان در زمان فراغت نباشند و زمان شان را به خود و خانواده شان اختصاص بدهند.

چگونه دروغ را از راست تشخیص دهیم؟

مردم از دروغ گفتن برای کنترل زندگی شان استفاده می‌کنند؛ بنابراین برای سلامت روحی خودتان هم که شده، بهتر است که راه‌های تشخیص دروغ از راست را بدانید. نگران نباشید ما به شما نحوه تشخیص دروغ را در ادامه یاد می‌دهیم.

احتمالاً شما هم متوجه شده اید که افراد هر از گاهی حرف‌های بی مورد و بیهوده به زبان می‌آورند. حرف‌هایی که قبول کردن آن‌ها اصلاً منطقی نیست، اما این بیهوده بودن و بی منطق بودن، اولین نشانه از یک دروغ بزرگ است. پس اگر احساس کردید که یک حرف زیاد یا منطق تان جور در نمی‌آید، تحقیقات خود را برای تشخیص دروغ و کشف حقیقت شروع کنید.

یکی دیگر از راه‌های تشخیص دروغ این است که فرد علاقه‌ای برای بحث در مورد حرف و نظرش ندارد؛ چرا که می‌داند اگر درگیر سوالات شما شود، دشتش رو می‌شود و دروغ بودن حرف هایش ثابت می‌شوند. برای مثال اگر کسی معتقد است که افزایش درآمد در یک شرکت تولیدی امر غیر قابل تغییر است، احتمالاً هیچ علاقه‌ای برای بحث در مورد عقیده اش ندارد، چرا که از نتایج بحث آگاه است و نمی‌خواهد در جمع ضایع شود. هیچ دروغی ثابت و پایدار باقی نمی‌ماند و زمان همه حقایق را آشکار می‌کند. اگر کسی دروغ به خصوصی بگوید، زمان کم کم دروغ او را فرسوده کرده و از بین می‌برد. به طور مثال اگر مرد متاهلی به فرد دیگری علاقه داشته باشد، شاید آن را کتمان کند، اما نهایتاً دشتش رو می‌شود و یا اگر یک مدیر اظهار کند که همه کارکنانش را دوست دارد، نهایتاً تحملش تمام می‌شود و نظر واقعی اش را به آن‌ها خواهد گفت.

دفعه بعدی که با یک فرد دروغگو رو به رو شدید، او را به چالش بکشید و حقیقت را آشکار کنید.



وعده شام دو ساعت بعد از افطار

اگر به خوردن شام، عادت دارید سعی کنید اولاً، فاصله بین افطار و شام را زیاد کنید. ثانیاً، فاصله بین شام و خواب هم حداقل “گو ساعت” باشد تا غذای شام در معده به آسانی هضم شده و دچار مشکلات گوارشی نشوید. از بهترین و کاملترین غذاها برای وعده شام می توان از حلیم، آب گوشت، برنج و فسنجان نام برد. در کنار وعده شام، زیتون نیز استفاده نم‌ایید. زیتون پرورده و سبزی خوردن، تنها مواردی هستند که مصرف آنها کنار غذا، به‌طور عمومی منعی ندارد.

تمرینات برای افزایش قد

یکی از تمرینات ورزشی مناسب برای افزایش قد شنا کردن است. شنا کردن باعث رشد ماهیچه‌ها می‌شود. شما باید روزانه ۲ ساعت ورزش کنید تا از مزایای آن



برخوردار گردید. تمریناتی همچون بارفیکس نیز می‌تواند به افزایش قد کمک کند. آویزان شدن از یک میله افقی بسیار موثر است. شما می‌توانید یا یک میله افقی روزانه بارفیکس بزنید. طناب زدن یا پریدن از روی طناب هم می‌تواند سرگرم کننده باشد هم تاثیر خوبی بر روی قد داشته دارد.

آیا خروپف برای سلامتی ضرر دارد؟

افرادی که به شدت خروپف می‌کنند به دلیل بروز ارتعاشات و لرزش‌های مکرر در معرض ریسک بروز آسیب‌هایی جدی به مجاری تنفسی فوقانی هستند. همین مسئله می‌تواند منجر به اختلال در عملکرد بلع شود و افراد را بسیار در برابر ابتلا به آینه خواب آسنادی آسیب پذیر نماید. به گفته محققان، علاوه بر این تأثیرات مختل کننده خروپف کردن مکرر می‌تواند بسیار برای سلامت پرخطر باشد. محققان مشاهده کردند آسیب به مجاری تنفسی فوقانی هم در سطح ساختاری و هم در سطح مولکولی قابل مشاهده است. مشخصه آینه خواب، از کار افتادن مکرر مجاری تنفسی فوقانی است که منجر به ایست تنفسی در طول خواب می‌شود و در نتیجه، ریسک بیماری قلبی – عروقی افزایش می‌یابد. افرادی که به طور مداوم خروپف شدید دارند در نهایت، تلاش بدن برای ترمیم بافت آسیب دیده ناموفق بوده و منجر به ساختار ماهیچه‌ای غیرعادی می‌شود.



آیه روز

کسانی که کفر ورزیدند و از راه خدا باز داشتند به [سزای] آنکه فساد می کردند عذابی بر عذاب شان می افزاییم. (سوره نحل / آیه ۸۸)

سخن روز

اینکه ما گمان می کنیم بعضی چیزها محال است، بیشتر برای آن است که برای خود عذری آورده باشیم به یاد داشته باشیم که امروز طلوع دیگری ندارد. (دANTE)

عواملی که ما را خاص تر از دیگران می کند

شما را از دیگران متمایز می کند. برخی‌ها اعتقاد دارند که انسان‌های خلاق نیستند، در حالی که این ویژگی در تمام افراد وجود دارد، مهم این است که چگونه آن را پرورش دهید و به کار گیرید. بعضی از افراد در هنر موفق اند، برخی دیگر در ورزش و برخی هم در علم و دانش. در واقع خلاقیت در افراد مختلف متفاوت است که دلایلش هم تفاوت در درک آن‌ها از زیبایی ست. آیا چیزی که برای شما زیاست، لزوماً برای دوستان تان هم زیبا خواهد بود؟ خیر؛ بنابراین این که ما چگونه جهان اطراف مان را ببینیم و چگونه خلاقیت مان بر روز دهم، امری کاملاً شخصی و منحصر به فرد است.

پرهیز از مصرف غذاهای سرخ شده و پرچرب علاوه بر افزایش وزن و چاقی می‌شوند، همچنین مصرف زیاد چای



باعث از دست دادن آب بدن می‌شود. مصرف زیاد مواد قندی و شیرین مثل کیک‌های خامه ای، شکلات، شیرینی‌های خامه دار، زولبیا و بامیه، باقولا، حلوا ی خیلی شیرین و چرب. شله زرد شیرین و چرب در ایام ماه مبارک رمضان اضافه وزن و چاقی و خطر بالا رفتن قند خون را به دنبال دارد.

در وعده افطار غذاهای سبک میل کنید



تا سحر از تشنگی و گرسنگی جلوگیری می‌کنند و اگر سبزی و صیفی جات مانند کاهو، گوجه فرنگی و خیار مصرف شود، روزه داران کمتر تشنه خواهند شد. به روزه داران توصیه می‌کنیم در وعده افطار از مواد غذایی سبک و گرم مثل فرنی، شیربرنج، سوپ و آش آبکی، شیر گرم، نان و پنیر و سبزی استفاده کنند.

صرع و روزه داری

بیشتر متخصصان مغز و اعصاب به این دلیل که تشنج معمولاً از قانون خاصی تبعیت نمی‌کند، روزه داری را توصیه نمی‌کنند. بر این اساس ۹۹ درصد بیماران مبتلا به صرع قادر به روزه داری نیستند. گرسنگی در این بیماران سبب کاهش دوز داروهای ضد تشنج در این افراد و تشدید روند صرع می‌شود. در افراد مبتلا به صرع، مصرف سر وقت و به موقع داروهای ضد تشنج در طول شبانه روز الزامی است به خصوص این که تغییرات قند خون، املاح و الکترولیت ها در بدن بر آستانه تشنج بیمار تاثیر گذار است.

مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم معاونت غذا و دارو

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند – تلفن ۱۹۰



به یک همکار و شر اکت در کار در موقعیت عالی نیاز مندیم. ۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

استخدام نیروی ساده خانم در رستوران ۳۲۳۴۲۳۱۵-۰۹۳۰۹۶۸۴۳۳۷۱

استخدام راننده پراید مدل ۹۰ به بالا حقوق یک میلیون و دویست ۳۲۳۴۲۳۱۵ – ساعت تماس ۱۱ ظهر الی ۱۴

به تعدادی بازار یاب خانم و آقا جهت امور بیمه ای نیاز مندیم. مراجعه حضوری جمهوری ۸ (حکیم نزاری ۱۲) بیمه رازی

به یک راننده تریلی مایلر با حقوق ماهیانه ۰۰۰/۰۰۰/۲۵۰ ریال و بیمه نیاز مندیم. ۰۹۱۵۵۶۲۳۴۴۱

فروشگاه خواجهوی

فروش آب شیرین کن خانگی ویژه ماه مبارک رمضان (نقد و اقساط) ۱۸ ماه گارانتی / نصب و فیلتر رایگان

آدرس: خیابان فردوسی نبش حافظ ۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶-۰۳۳۴۵۷۰۳۳



غذا فقط بهانه است

دلخوشیم به دیدار دوباره...

ظرفیت ۱۰۰ نفر

غذای آماده پیام

پذیرای همشهریان عزیز جهت مراسم افطاری می‌باشیم.

انتهای خیابان غفاری – روبروی غفاری ۲۹ – جنب سرپرستی بانک رفاه

۰۹۱۵۸۶۲۶۴۷۵-۰۹۱۵۸۶۰۴۴۹۷-۳۲۳۴۵۰۵۰-۳۲۳۴۵۱۱۱-۳۲۳۴۵۱۱۲

جدول سود کو										شماره ۴۳۴۴									
			۶	۲	۸														
۱		۵	۳	۴	۷	۶	۹												
۳		۲					۹												
	۹			۵		۴		۷											
۷		۵				۸													
			۴	۱	۹														
۲	۷		۲	۸	۶														

سودکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشور های مختلف جهان به شمار می آید. سودکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۴	۳	۵	۶	۸	۹	۷	۱	۲
۹	۲	۶	۳	۷	۱	۵	۸	۴
۱	۷	۸	۵	۴	۲	۶	۹	۳
۳	۸	۹	۷	۲	۶	۴	۵	۱
۵	۶	۱	۲	۳	۴	۸	۷	۹
۷	۱	۳	۹	۵	۸	۲	۳	۶
۶	۴	۹	۷	۲	۶	۱	۴	۵
۸	۹	۷	۲	۶	۳	۱	۴	۵
۲	۵	۱	۴	۹	۷	۳	۶	۸

کمبود تجهیزات الکترونیکی پلیس راهور خراسان جنوبی

صداسیما-رئیس پلیس راهور استان گفت: بر اساس ماده ۳ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی، تهیه، نصب و نگهداری تجهیزات الکترونیکی همچون عکسبرداری، فیلمبرداری و سامانه های ماهواره ای برای ثبت تخلفات و کنترل عبور و مرور در شهرها به عهده شهرداری ها و در خارج از شهرها بر عهده وزارت راه و شهرسازی است. عباسی افزود: تاکنون ۳۳ دوربین ترافیکی در شهرها نصب شده و در اختیار راهنمایی و رانندگی قرار گرفته است. وی افزود: از این تعداد ۱۱ دوربین در بیرجند، ۶ دوربین در قاین، ۵ دوربین در سرایان و یک مورد در بشرویه، تخلفات را ثبت می کند که کافی نیست.

امروز معاون رئیس جمهور به خراسان جنوبی سفر می کند



مهدي سديجيان

کاوش- معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست امروز به استان خراسان جنوبی سفر می کندبه گزارش روابط عمومی اداره کل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی، مدیر کل حفاظت محیط زیست استان گفت: در صورت عدم تاخیر در زمان سفر، بازدید از تالاب کجی نمکزار نهبندان از برنامه های سفر رئیس سازمان حفاظت محیط زیست به استان است. حسن اکبری افزود: بازدید از منطقه حفاظت شده درمیان و سربیشه و دیدار با محیط بانان منطقه از دیگر برنامه های سفر ۳ روزه معاون رئیس جمهور در استان خواهد بود. عیسی کلاتری پس از بازدید دریاچه هامون در سیستان و بلوچستان، وارد خراسان جنوبی خواهد شد.

گروه های خونی منفی در استان بیشتر مورد نیاز است

تسним-مدیرعامل انتقال خون گفت: در حال حاضر تمام گروه های خونی استان نیاز به خون دارند اما اهدای خون در گروه های خونی منفی کمتر است که از افراد با این گروه خونی می خواهیم برای اهدای خون به مراکز انتقال خون استان مراجعه کنند. عاملی اظهار کرد: برای ایام ماه رمضان سه مرکز خونگیری در استان فعال است که دو مرکز در بیرجند و یک مرکز در طبس خواهد بود. وی گفت: مرکز خونگیری قائم میبدان لودر بیرجند سیبچه ها از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰ و شبها بعد از افطار از ساعت ۲۰:۳۰ و ۲۳ و طبس نیز بعد از افطار از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۴ دایر است. وی با بیان اینکه در ماه رمضان سال گذشته هم‌استانی‌ها هزار و ۵۵۷ واحد خون اهدا کردند افزود: از ابتدای سال جاری تا ۱۵ اردیبهشت ماه نیز مردم ۲ هزار و ۹۶۰ واحد خون در استان اهدا کردند.

نمایشگاه توانمندی های استان در مرز تشکیل شود

مهر- فعالان حوزه صنعت پیشنهاد تشکیل نمایشگاه توانمندی های استان در مرز را در کمیسیون صنعت اتاق بازرگانی بیرجند مطرح کردند. امینی رئیس کمیسیون صنعت اتاق بازرگانی در جلسه کمیسیون صنعت اتاق بازرگانی بیرجند اظهار کرد: فعالان و صنعتگران خراسان جنوبی در زمینه مسائل مرتبط بانکی، دارایی، تأمین اجتماعی و مالیات مشکلات عدیده ای دارند. خاشی مدیر کل گمرکات نیز در این جلسه خطاب به اعضای کمیسیون صنعت اتاق بازرگانی و تعدادی از تولیدکنندگان خراسان جنوبی گفت: گمرک استان در مسائل و مشکلات گمرکی در کنار فعالان اقتصادی است. خامه زر، عضو هیئت رئیسه اتاق بازرگانی بیرجند با اشاره به ضرورت مطالبه گری در استان برای حل مشکلات تولیدکنندگان گفت: مشکلات یک روزه حل نمی‌شود ولی حرکت ما برای رفع موانع تولید باید روبه جلو باشد. همچنین با رأی گیری از اعضای کمیسیون محمد علی رمضان به عنوان نایب رئیس کمیسیون صنعت اتاق بازرگانی بیرجند انتخاب شد.

فعالیت ۱۰ کارخانه فرآوری زرشک در استان

فارس- مدیر صنایع سازمان جهاد کشاورزی گفت: ۱۰ کارخانه فرآوری زرشک با ظرفیت ۱۱ هزار و ۳۳۸ تن در استان فعال است. یکبس اظهار کرد: ۳۸ سال پیداشتی زرشک برای نگهداری و خشک کردن این محصول در استان مجوز دریافت کرده است که ظرفیت اسمی این مکان‌ها ۹۶ هزار تن و ظرفیت عملی آن‌ها نیز هفت هزار و ۸۵۶ تن است.وی افزود: در سال‌های پیداشتی، خشک کردن محصول از حالت خرمی به نیمه‌صنعتی تبدیل و برای خشک کردن آن با کیفیت مطلوب و مناسب اقدام می‌شود.

ورزشی حضور جودوکار خراسان جنوبی در اردوی تیم ملی



زهرا حسینی

بانوی جودوکار خراسان جنوبی از امروز تمرینات خود را در اردوی تیم ملی نوجوانان آغاز می کند. سیده طاهری جودوکار بیرجندی پس از قهرمانی در مسابقات بانوان به اردوی تیم ملی جودو دعوت شد. این اردو برای رقابت در مسابقات جام تپه از ۱۹ تا ۲۴ اردیبهشت با حضور ۱۶ جودوکار در رده سنی نوجوانان در مجموعه ورزشی شهید کیانپایان تهران برگزار می شود. طاهری، ۱۴ اردیبهشت در مسابقات انتخابی ملی تیم جودو در وزن ۴۰ کیلوگرم بر سکوی نخست ایستاد.

استاندار خراسان جنوبی بر توجه به مناطق محروم و مرزنشینان برای تحقق مهاجرت معکوس تأکید کرد.صادق معتمدیان عصر سه شنبه در اولین جلسه کارگروه استانی ایجاد هماهنگی، پشتیبانی و نظارت بر برنامه های بسیج سازندگی استان در سال ۱۳۹۸ افزود: با مأموریتی که به معاونت هماهنگی امور عمرانی محول شده لازم است از همه اعتبارات، امکانات و ظرفیت ها برای جهش خدمت رسانی به مناطق کمتر برخوردار استفاده شود.

وی بر بازنگری و هماهنگی بین واحدهای مختلف تأکید کرد و گفت: باید بین دستگاه های اجرایی در حوزه محرومیت زدایی هم افزایی ایجاد شود. نماینده عالی دولت در خراسان جنوبی اظهار کرد: ده ها دستگاه دولتی و غیردولتی مأموریت های مختلفی در حوزه محرومیت زدایی، عمرانی و اشتغالزایی دارند که البته اقدامات خوبی در روستاها نیز صورت گرفته است.

وی گفت: گزارش های کارشناسی و حضور میدانی در مناطق کمتر برخوردار نشان از فعالیت های خوبی دارد که در حوزه زیرساختی از ۴۰ سال گذشته انجام شده است. معتمدیان ادامه داد: در حوزه هایی همچون برق، گاز و مدرسه سازی ۹۰ درصد نیازهای زیرساختی در مناطق کمتر برخوردار ایجاد شده و حتی در برخی نقاط با حجم مازاد ساخت و سازها به خصوص مدرسه سازی مواجه هستیم.

وی گفت: با این حال بررسی مشکلات نشان می دهد که وضع رفاهی مردم خوب نیست و علیرغم اینکه در ۴۰ سال گذشته هزینه هایی از سوی نظام شده اما برخی مشکلات تأثیر مستقیم بر مهاجرت داشته است. استاندار با بیان اینکه آمار مهاجرت از یکهزار و ۷۰۰ روستای استان نگران کننده است گفت: این مهاجرت ها سبب ایجاد مشکلات اجتماعی در حاشیه مرکز استان و شهرهای بزرگ کشور نیز شده است. وی با اشاره به ابلاغی که پیش از این به معاون عمرانی وقت استانداری داشته است، اظهار کرد: مطابق این ابلاغ باید کمیته محرومیت زدایی تشکیل و ضمن تقسیم کار با توجه به توانمندی هر دستگاه مأموریت ها مشخص شود تا دستگاه های اجرایی بتوانند با همیوشانی فعالیت های سازنده ای را برای رفع محرومیت انجام دهند. معتمدیان با تأکید بر اینکه از همه ظرفیت های استان باید برای رفع محرومیت ها استفاده شود، گفت: سپاه و قرارگاه خاتم الانبیا (ص) ظرفیت

های خوبی در کشور و استان دارند که در این زمینه می توان از این ظرفیت ها استفاده کرد. وی تأکید کرد: یکی از اولویت هایی که باید در دستور کار قرار گیرد تقویت انگیزه های اعتقادی و روحیه جهادی بین جوانان و بسیجیان است. استاندار خراسان جنوبی همچنین از مرز به عنوان فرصت در استان یاد کرد و گفت: امید است با استفاده از ظرفیت های جهادی بتوان گام های موثری در حوزه اشتغالزایی برداشت.

وی ادامه داد: عموما از مرز به عنوان آسیب و تهدید یاد می شود اما در تلاش هستیم که این رویکرد تغییر کند و نگاه فرصت گونه به منقوله مرز داشته

لیتر سوخت را به افغانستان بفروشم تا هم کمکی

به معیشت مرزنشینان باشد و هم در زمینه دور زدن

تحریم ها به دولت کمک شود.

وی با بیان اینکه در این زمینه اختیارات ویژه ای به استان ها داده شده تا شاهد تحول صادرات سوخت در مناطق مرزی باشیم، گفت: امید است با رویکرد فعلی ماندگاری مردم، روستائیان و عشایر در مناطق

مرزی و عمقی مورد توجه قرار گیرد. استاندار خراسان جنوبی بر تخصصی تر شدن جلسات و کار گروه ها تأکید کرد و افزود: باید بررسی صورت گیرد که مدیران مرتبط با دستور کار به کارگروه ها دعوت شوند تا خروجی جلسات نیز عملیاتی باشد.



استاندار خراسان جنوبی

وی با اشاره به لزوم حمایت از گروه های جهادی و تقویت فرهنگ جهادی بین جوانان گفت: در این زمینه باید دانشگاه های استان نیز پای کار باشند تا بتوانیم این روحیه و فرهنگ را نهادینه کنیم.

خراسان جنوبی در کمک به مردم سیل زده پیشگام بود

فرمانده سپاه انصارالرضا (ع) هم گفت: خراسان جنوبی در کمک به مردم سیل زده لرستان، خوزستان و گلستان پیشگام بوده و طرح جهاد همیستگی ملی برای بازسازی مناطق سیل زده اجرا می‌شود. سردار قاسمی اظهار کرد: جهادگران باید در عرصه های مختلف خدمتی تلاش بیشتری کنند. وی گفت: باید حمایت از گروه های جهادی و گروه های مهمان در تابستان صورت گیرد، دانشگاه های تهران در استان حضور دارند و باید از این ظرفیت بهترین استفاده شود. فرمانده سپاه انصارالرضا(ع) خراسان جنوبی افزود: از ۴۰ هزار پروژه طرح محرومیت زدایی که در کشور آغاز شده سهم خراسان جنوبی ۷۵۰ پروژه بوده که



پنجشنبه ۱۹ اردیبهشت ۱۳۹۸ شماره ۴۳۴۴

تأکید استاندار بر توجه به مناطق محروم و مرزنشینان

پیشنهاد می شود برای پروژه های عمرانی که بیشتر در روستاها هدف گذاری شده از توان دهیاران نیز استفاده شود.

معلون استاندار خراسان جنوبی بیان کرد: می توان از منابع مالی کوچک دهیاران برای تأمین مصالح استفاده کرد و کار گروه های جهادی در سایر بخش های هزینه ای قرار گیرد.

وی همچنین خواستار ورود گروه های جهادی به موضوع بازآفرینی شهری شد و گفت: در برخی محلات حاشیه شهر پروژه های فرهنگی و عمرانی با همکاری شهرداری و دستگاه های اجرایی تعریف شده که گروه های جهادی نیز می توانند به این

قابلیت ها ورود پیدا کنند. میرجعربیان ادامه داد: با توجه به مشکل اعتبار و تخصیص آن بین دستگاه های اجرایی و بسیج سازندگی برای انجام برخی پروژه های عمرانی می توان به جای تنظیم قرارداد، موافقت نامه مبادله کرد که به سرعت فعالیت ها کمک می کند.

۳۲۶ پروژه محرومیت زدایی در استان اجرا می شود

رئیس بسیج سازندگی خراسان جنوبی هم گفت: ۳۲۶ پروژه با اعتبار مصوب ۲۹ میلیارد تومان سال گذشته در مجموع وسر فصل های مختلف استان و مشارکتی در ردیف برنامه اجرایی قرار داده شد. هنری اظهار کرد: در جهت اجرای پروژه های عمرانی ششارکتی با قرارگاه محرومیت زدایی سپاه سال گذشته ۵۰ پروژه با اعتبار ۲ میلیارد تومان تاهفام نامه امضا شد و به اتمام رسید. وی گفت: در سال جاری نیز تاهفام نامه ای با اعتبار ۳ میلیارد تومان امضا شده که در این راستا تاکنون ۳۲۷ میلیون تومان برای آغاز پروژه ها واریز شده است. وی افزود: همچنین براساس تاهفام نامه منعقد شده بین بسیج سازندگی و استان قدس رضوی نیز ۸۲ پروژه با اعتبار ۵ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان اجرا شده است.

هنری تصریح کرد: از ۸۱ پروژه عمرانی و محرومیت زدایی تاکنون ۶۱ پروژه با اعتبار ۲ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان به پایان رسیده است. وی ادامه داد: در راستای طرح «کرامت محله» نیز تاکنون ۲۶ پروژه با اعتبار ۴ میلیارد تومان در محلات تعریف شده که تاکنون یک و نیم میلیارد تومان آن تخصیص یافته است.

۴ نفر اشتغالزایی به ازای هر ۱۰۰ میلیون

قیمت مصوب شله و حلیم در بیرجند ۱۶ هزار تومان اعلام شد

تسним-رئیس اتحادیه اغذیه و چلوکبابی های بیرجند گفت: هر کیلوگرم شله و حلیم درجه یک در بیرجند ۱۶ هزار تومان و هر کیلوگرم آش و سوپ درجه یک نیز به ترتیب ۱۲ و ۱۰ هزار تومان عرضه می‌شود. محمودآبادی با بیان اینکه عرضه بالاتر این محصولات در فروشگاه های مواد غذایی تخلف محسوب شده و با متخلفان برخورد می‌شود، افزود: چنان چه برخی به منظور مراعات حال مردم این کالاها را به قیمت کمتر از نرخ مصوب ارائه کنند، مشکلی وجود ندارد. وی گفت: ملاک عرضه کالای باکیفیت در درجه یک در فروشگاه های مواد غذایی است. گفتنی است، سال گذشته هر کیلوگرم شله و حلیم ۱۰ هزار تومان عرضه می‌شد.

اخبار کوتاه



مهدي سديجيان

●شهردار بیرجند گفت: زیبا سازی بلوار ۱۵ خرداد حدفاصل خیابان پاسداران تا میدان ولیعصر (عج) به طول ۵۵۰ متر انجام گردید. ●مدیر آب و فاضلاب روستایی نهبندان گفت: تنش آبی در مجتمع حسین آباد شهرستان با صرف ۳۰۰ میلیون تومان اعتبار کاهش یافت. ●مدیر جهاد کشاورزی سربیشه گفت: پیش بینی می‌شود در سال جاری درآمدی بالغ بر ۱۵ میلیارد ریال از سطح بارور کل محمدی عابد کشاورزان شود. ●رئیس اتاق اصناف بیرجند گفت: افزایش ۱۰ درصدی قیمت نان در استان از امروز اعمال می‌شود. ●مدیر کل تأمین اجتماعی گفت: ۷۵۷ و هزار و ۷۵۲ نفر از هنرمندان صنعتی و دستی و قالیبافی خراسان جنوبی از خدمات بیمه تأمین اجتماعی بهره‌مند می‌شوند. ●معاون امور توانبخشی بهزستی گفت: ۶۵ کودک خراسان جنوبی، پارسال کمک هزینه کاشت کلژون و تعمیر و تعویض قطعات دریافت کردند. ●نماینده مردم بیرجند در مجلس گفت: باتوجه به تالش های صورت گرفته شده، ۷ میلیارد تومان به بودجه دانشگاه بیرجندافزوده شد. ●بروگاه خورشیدی ۱۰ مگاواتی شهرستان خوسف تاکنون ۲۰۰میلیون کیلو وات ساعت، برق تجدید پذیر به شبکه برق تزریق کرده است. ●باتوجه به آغاز ماه رمضان پلیس قتا برای کمک به نیازمندان در فضای مجازی به شهروندان هشدار داد. ●به گفته رئیس اداره برنامه و بودجه دامپزشکی استان اعتبارات تملک دارایی های سرمایه ای دامپزشکی پارسال ۳۴۰ درصدافزایش یافت. ●رشته نفتات و چشمه برای تأمین آب جمعیت عشایر خراسان جنوبی بهسازی شد. ●معاون بهبود تولیدات گیاهی جهادکشاورزی گفت: همزمان با آغاز برداشت جواز اراضی کشاورزی، خرید تضمینی این محصول از کشاورزان در استان آغاز شد.

خبر ویژه

یک قطره روغن هم نیست!

امین جم – پیرو گزارشات درمدی و پیام های واصله به روزنامه آوا در خصوص نبود روغن خودرو در شهر بیرجند با فعالان این حوزه گفتگو کردیم. یکی از فروشندگان باسابقه روغن ماشین در بیرجند با بیان اینکه مدتی است حتی یک قطره روغن هم در شهر پیدا نمی شود و از مرکز هیچ روغنی ارسال نمی شود، گفت: متأسفانه بسیاری نیز به دلیل نامعلوم بودن وضع قیمتی روغن ، فروش هم ندارند و منتظر اعلام خیرهای جدید هستند. وی با اشاره به اینکه واقعا در این خصوص شاهد مشکل زیادی هستیم ، افزود: مسئولان استانی باید پیگیری کنند و ببینند آیا فقط این مشکل برای بیرجند و استان ماست یا در سراسر کشور چنین معضلی وجود دارد؟ رئیس اتاق اصناف خراسان جنوبی در پاسخ به سوال خبرنگار ما ، با بیان اینکه با کمبود روغن مواجه هستیم و مدتی است نمایندگی ها روغنی وارد نکرده اند ، ادامه داد: اینجورای زیادی انجام شد و مسئولان استانی و همچنین دادستانی نیز با ما همراهی کردند و بالاخره قول دادند حواله فروش برای استان صادر شود. رضا علیزاده بیرجندی افزود: مشکل کمبود روغن در بازار رفغ می شود و مشکلات موجود پیگیری و تا حد زیادی رفع شده است. وی با اشاره به اینکه گویا به دلیل برخی افزایش قیمت مواد اولیه و امثالهم قرار بر افزایش قیمت ها نیز هست، اظهار کرد: البته در خصوص افزایش قیمت ها ما تصمیم گیرنده نیستیم و به صورت کشوری ابلاغ می شود. خوانندگان ارجمند می توانند نظرات خویش را درباره این ستون به حساب کاربری @avasardabir در تلگرام ارسال فرمایند)

۳ کاروان سلامت به مناطق سیل زده خراسان جنوبی اعزام شد

دادرس مقدم-معاون دناوطلبان جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی گفت:سه کاروان سلامت این جمعیت در جهت ارتقای ایمنی و خدمات دهی را بالاتر برد. میرجعربیان گفت: توافقی جاده های استان باید به صورت ممتد و پیوسته و به موقع بررسی و مرتفع گردد زیرا این مهم کاهش هزینه ها و افزایش عمر جاده ها را به همراه دارد. معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار به وضع جاده های استان اشاره کرد و افزود: در بحث تابلوهای اطلاعاتی باید وضع جاده های استان ارتقا یابد و این تابلوها در فواصل مناسب نصب بشوند. این گزارش کاهیسند در این دیدار مدیر کل راهاداری و حمل و نقل جاده ای استان نیز گزارشی از اقدامات این اداره کل در حوزه های مختلف ارائه کرد.

صورت می پذیرد، این در حالیست که در سایر صنایع با سرمایه گذاری ۲۵۰ میلیون تومانی برای یک نفر اشتغالزایی صورت می پذیرد. وی ادامه داد: گرچه توجه بیش از پیش به صنعت مهم حمل و نقل مورد توجه مسئولان کشور قرار دارد، اما تحریم های ظالمانه نظام سلطه بر ضد ملت ایران تأثیر خود را در بسیاری از صنایع و به ویژه صنعت حمل و نقل نیز نشان داده که می بایست با کار جهادی و شبانه روزی آن را خنثی نمود.وی به ۱۱ هزار کیلومتر راه در سطح استان اشاره کرد و افزود: در کنار افزایش کمی راه ها باید به ظرفیت و کیفیت آنها نیز نگاه ویژه ای شود و همه ظرفیت ها

و اهمیت آن در اقتصاد و امنیت جامعه اشاره کرد و افزود: زیرساخت های حمل و نقل از اهمیت بسزایی در اقتصاد و امنیت جامعه برخوردار است و در نرم چپانی ۱۲ درصد اقتصاد ناخالص ملی کشورها ی توسعه یافته را به خود اختصاص داده است. این بهره مند شوند. استاندار یادآور شد: اهتمام به این موضوع باعث ماندگاری مردم عشایر و روستاهای مرزنشین می شود که مستقیم با تأمین امنیت پایدار مرتبط هستند. وی با اشاره به اقدامات انجام گرفته در خصوص سوخت مرزنشینان گفت: این موضوع یک امکان قانونی بود که قبلا به خوبی در استان استفاده نشد اما اکنون شاهد تحول خوبی در حوزه مرزنشینان به ویژه روستاهای خالی از سکنه هستیم. معتمدیان بیان کرد: دومین مرحله سود ناشی از صادرات سوخت نیز به حساب مرزنشینان استان واریز شده و در تلاش هستیم هر ماه پنج میلیون

گرچه ایثارگری های راهداران با نگاه مدای قابل جبران نیست، اما می بایست تا حد امکان جهت ارتقای معیشت آنان تلاش کرد. میر جعفریان، به موضوع مهم زیرساخت های حمل و نقل و نقش

فرماندار بیرجند: پارچه بافی نیازمند برندسازی است

ایجاد یک خوشه و بایرند خاص حوله جهانی خراشاداز استان خارج شوند.فرماندار بیرجند بیان کرد:در صورت برندسازی انحصار این محصول در دست استان باقی می ماند.مدیرکل کمیته املاد حامی خمنی (ره) نیز خواستار مشارکت بسیج سازندگی در ساخت پنج هزار واحد مسکونی برای مددجویان تحت حمایت این نهاد شد.سلم آبادی گفت:ساخت این واحدهای مسکونی در سال ۹۸ تکمید بوده که سهم سازمان برنامه و بودجه و کمیته املاد مشخص شده اما اگر نیروهای جهادی نیز باری برسانند می توانیم سهم آورده مردم را صفر کرده و منازل را به رایگان در اختیار نیازمندان قرار دهیم.وی ضمن تقدیر از فعالیت های گروه های

ایجاد یک خوشه و بایرند خاص حوله جهانی خراشاداز استان خارج شوند.فرماندار بیرجند بیان کرد:در صورت برندسازی انحصار این محصول در دست استان باقی می ماند.مدیرکل کمیته املاد حامی خمنی (ره) نیز خواستار مشارکت بسیج سازندگی در ساخت پنج هزار واحد مسکونی برای مددجویان تحت حمایت این نهاد شد.سلم آبادی گفت:ساخت این واحدهای مسکونی در سال ۹۸ تکمید بوده که سهم سازمان برنامه و بودجه و کمیته املاد مشخص شده اما اگر نیروهای جهادی نیز باری برسانند می توانیم سهم آورده مردم را صفر کرده و منازل را به رایگان در اختیار نیازمندان قرار دهیم.وی ضمن تقدیر از فعالیت های گروه های

ایجاد یک خوشه و بایرند خاص حوله جهانی خراشاداز استان خارج شوند.فرماندار بیرجند بیان کرد:در صورت برندسازی انحصار این محصول در دست استان باقی می ماند.مدیرکل کمیته املاد حامی خمنی (ره) نیز خواستار مشارکت بسیج سازندگی در ساخت پنج هزار واحد مسکونی برای مددجویان تحت حمایت این نهاد شد.سلم آبادی گفت:ساخت این واحدهای مسکونی در سال ۹۸ تکمید بوده که سهم سازمان برنامه و بودجه و کمیته املاد مشخص شده اما اگر نیروهای جهادی نیز باری برسانند می توانیم سهم آورده مردم را صفر کرده و منازل را به رایگان در اختیار نیازمندان قرار دهیم.وی ضمن تقدیر از فعالیت های گروه های



استاندار خراسان جنوبی

خواهد رسید.معاون توسعه مدیریت و منابع اداره کل دامپزشکی خراسان جنوبی اظهار کرد: پروژه

ماجرای معلمی با معماری ویژه

کلاس اول خانم حسینی

عکس: محمود آبادی

بود. ابزاری برای جفت سازی اعداد و جمع سریع، جدول نظام دار، بازی تفکیک صامت و مصوت با استفاده از قطار حروف، شکلات خوای استثناء، ساخت کلوژیون برای تشویق به روان خوانی در کلاس، باتیولی فلش کارت های ریاضی، بازی های هدفمند برای یادگیری لوح های قرائی، آموزش داستان نویسی، سرسرای، کلمه سازی با حرکات بدن و... این قدر زیاد بود که اگر تمام صفحات روزنامه را به انوع روش تدریس هایش اختصاص می دهم باز هم کم می آید.

در کلاس خانم حسینی هیچ شاگردی نمی‌تواند با دیگری قهر باشد چون ممکن است در جفت شدن اعداد جفتش همانی باشد که با او قهر است. در کلاس خانم حسینی بچه‌ها شادی را آموخته‌اند و می‌دانند تا نخندند و بازی نکنند، معلم شان راضی نمی‌شود. هر دانش‌آموزی برای خودش یک تخته شمشیر دارد، آن‌ها تمام بچه‌گی شان را با خود به کلاس می‌آورند چون خانم معلم هر روز با یک شخصیت داستانی به کلاس می‌آید. یک روز ششل قرمزی است و روز دیگر پدر ژئوتو، یک روز طبیب درس می‌دهد و روز دیگر عبارات، بچه‌هایش نویسنده‌گانی هستند که او هر کدام شان را با یک روش در حلقه داستانی خودش قرار داده است. او که فارغ‌التحصیل کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی است و روزگاری به عنوان یک معلم پیشه در صدا و سیما فعالیت داشته حالا معلمی است که در کشف ایده‌های جدید آموزشی هر سال بهتر از سال قبل آماده تکرار و تمرین روش‌های جدید است.

محمودآبادی- همه چیز از یک خودشناسی عالی شروع شد، از ایده هایی که برای آموزش ریاضی به ذهنش می آمد و جوانه ای که با بنر «تو معلم خوبی خواهی شد» هر روز در بندش ریشه می دواند و او حالا یک خانم معلم تواناست. برای شنا کردن به سمت مخالف رودخانه قدرت و جرات لازم است، و گرنه هر مایه مرده ای می تواند از طرف مقابل جریان آب حرکت کند. یک کمره شیشه ای که هم زنگ نغزی دارد، اما این حرفش یک جای مغزم ذخیره شده است. برخی از جملات بزرگان آدم را بالا می برد تا جایی که خود واقعی ات را در خود می یابی، انگار بعد از سال ها تحصیل و سوار سرویس دانشگاه شدن تازه می فهمی ای دل غافل «تجربه» چجب استاد گرانهایای بوده و تو نمی دانستی، سیده سعیده حسینی معلم کلاس اول دبستان غیرانتفاعی دخترانه گل نرگس یکی از آنهاست که این جملات دکتر شریعتی را قوت دارد است.

گرفه های توانمندی یک معلم

غرفه های نمایشگاه دستاوردهای مدارس هیئت امنایی و غیرانتفاعی را یکی بعد از دیگری بانگهای گذرا طی می کنیم، در یکی از غرفه ها تفاوت دو چندان است، خامی در حالی که یک صفحه پر از اعداد را رویبروی چند دانش آموز نگه داشته مدام به مهمان غرفه اش توضیح می دهد و دوباره از دانش آنان پاسخ جمع دو عدد را می پرسد و اینها نیز در کمترین زمان ممکن به او پاس می دهند. غرفه ای پویا که نمونه اش را در سایر غرفه ها حاس نمی کنیم. ختم نوع اطلاع روش تدریس هایش را به برافزوده



صدای پر دردسر

یکی از مشکلات اساسی کلاس اول صدای ربط است صدایی که گاهی دانش آموز را به این اشتباه املایی دچار می کند که به جای نوشتن سیب سرخم می نویسد سیب سه سرخ، مشکلی مشترک بین همه دانش آموزان کلاس اول، اما حسینی با ارائه ایده آدم آهنی و کالگورو و کسب رتبه برتر درس پژوهی - در استان توانست خلاقانه ترین روش آموزش این صدا را ارائه دهد. هرچند حسینی هنوز برای ثبت ایده هایش به دلیل مشغله های زیاد آموزشی اقدامی نکرده است، اما تمام مادران و پدران دانش آموزان کلاسی می دانند او را دانش آموز بسته به مهارت، که دارد یک ایده دارد. از بازارچه تشدید گرفته تا صندوقچه کلمات متواتر، از دانش آموزی که مهارت های شنیداری اش قوی تر است تا دانش آموزی که حتی برای گرفتن مداد در دستش مشکل دارد، هر کدام برای خادم معلم داستان ما یک گل متفاوت هستند که باید رژیم پرورشی خاصی خود را داشته باشند. حسینی روانشناسی را تنها بخشی از موفقیتش می داند. آنچه او را در کلاس فعال می کند، هنرمندی او در ارائه مطالب است، به گفته او معلم کلاس اول باید شاعر، هنرمند، نویسنده و روانشناس باشد. چرا که تا یک نویسنده نباشی نمی توانی ارتباط برقرار کنی، تا شاعر نباشی نمی توانی شادی تولید کنی و تا نویسنده نباشی نمی توانی انگیزه دایره لغات را افزایش دهی و تا یک روانشناس نباشی به این باور نمی رسی که هر دانش آموز در کلاس درس مانند تکه ای از پازل است که باید در زاویه ای مشخص



او را در کنار تکه ای دیگر با زاویه ای مشخص قرار داد تا در نهایت همه دانش آموزان آن کلاس را اردیبهشتی کرد.

حسینی در آرزوی ثبت ایده هایش، امروز را به فرادهای بهتر گره زده است و امیدوار است در این راه با او همکاری شود. حال انگار کائنات هم به رنگی درآمده است که روزی در تمام کلاس های اول ابتدایی این استان و حتی کشور، ایده های خلاقانه خانم حسینی روش تعلیم هنرمندانه به ۷ ساله هایمان باشد. مهتاب نشان می دهد، آن روز دور نیست.



قابل توجه همشهریان بیرجندی

مشاوره، خرید و فروش، بازسازی و تعمیرات املاک بیرجندی ها

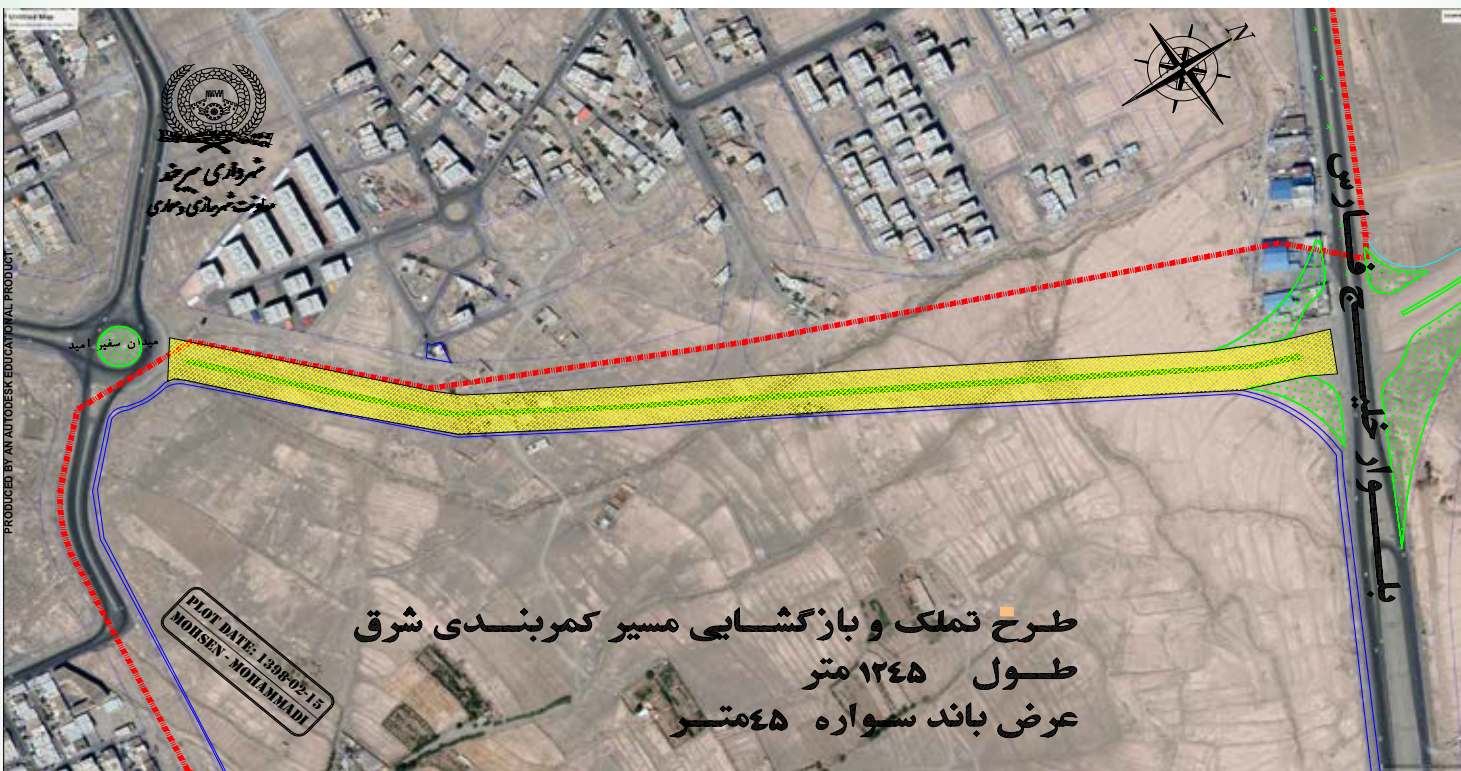
در مشهد مقدس
۹۱۷۱۳۱۶۱۵۰- جعفر خسروی



آگهی خرید و تملک

شهرداری بیرجند در نظر دارد: بر اساس طرح تفصیلی شهر بیرجند که ضرورت و نیاز آن به تایید شورای اسلامی شهر بیرجند رسیده برابر کروکی ذیل نسبت به بازگشایی و تملک معبر و فضای سبز ادامه کمربندی بلوار پیامبر اعظم (ص)، حد فاصل میدان سفیر امید تا بلوار خلیج فارس اقدام نماید. لذا از کلیه مالکین اراضی واقع در طرح دعوت می گردد با در دست داشتن مدارک مالکیت تا مورخ ۹۸/۰۲/۲۰ به اداره حقوقی و دعوای شهرداری بیرجند واقع در میدان ابوذر مرجه تادر راستای مقررات قانونی اقدام گردد.

محمد علی جاوید - شہر دارییر چند



«فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای» نوبت اول

اداره کل گمرکات استان خراسان جنوبی (منافسه گذار به نشانی بیرجند- ابتدای خیابان غفاری - جنب فروشگاه اتکا - اداره کل گمرکات استان خراسان جنوبی) در نظر دارد: اجرای پروژه ذیل را براساس قانون برگزاری مناقصات به پیمان کاران دارای صلاحیت از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور (معاونت سابق برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری) از محل اعتبارات اختصاصی (غیر عمرانی) واگذار نماید. لذا پیمانکاران واجد شرایط متقاضی می توانند جهت دریافت اسناد مربوطه از تاریخ ۱۳۹۸/۰۲/۲۱ تا ۱۳۹۸/۰۲/۱۷ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir و شماره فراخوان ۰۰۱۶۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ مراجعه نمایند.

پروژه	موضوع	محل اجرا	مدت پیمان	مبلغ اعتبار (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	تاریخ تحویل اسناد و پیشنهادهات	تاریخ بازگشایی
خرید، حمل و نصب دیوار پیش ساخته جداره محوطه x-ray گمرک مرزی ماهیرود	دیوار محوطه سایت ایکس ری ماهیرود	گمرک مرزی ماهیرود	۶۰ روز	۶۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۰۰۰۰۰۰۰	حد اکثر ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۳۹۸/۰۳/۰۱	ساعت ۱۱ صبح مورخ ۱۳۹۸/۰۳/۰۱

تضمین شرکت در مناقصه: مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰۰ (سیصد میلیون) ریال است که به صورت واریز نقدی به حساب شماره ۶۵۰۱۷۰۰۰۰۰۲۱۱۱۰۰۶۳۰۲۰۰۴ به نام حساب وجوه متمرکز سپرده اداره کل گمرکات استان خراسان جنوبی نزد بانک ملی بیرجند محل تحویل اسناد و پیشنهادات: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) www.setadiran.ir ضمناً پاکت «الف» و اسناد ارزیابی علاوه بر بارگذاری در سامانه به آدرس: بیرجند-ابتدای خیابان غفاری-جنب فروشگاه اتکا-دبیرخانه اداره کل گمرکات استان خراسان جنوبی در موعد مقرر تحویل گردد. محل گشایش پیشنهادات اتاق جلسات اداره کل گمرکات استان خراسان جنوبی می باشد.

اداره کل گمرکات استان خراسان جنوبی