

آکادمی خبر جنوبی

حضرت حجت الاسلام والمسلمین جناب آقای حاج موسی قربانی

بانهایت تأثر و تأسف درگذشت **مادر گرامی تان** را خدمت جناب عالی تسلیت عرض نموده خداوند متعال روح پاکش را با سرورش حضرت فاطمه زهرا (س) محشور نماید و به بازماندگان صبر جزیل عنایت فرماید.

کلانی - زمانی

روزنامه صبح استان * سال بیست و یکم * شماره: ۴۳۴۳

پیام تبریک مدیر عامل جمعیت هلال احمر به مناسبت روز جهانی هلال احمر و صلیب سرخ



انسان ها همیشه در امنیت، آسایش و آرامش نیستند و گاه حوادث طبیعی و غیرطبیعی، این آرامش را بر هم می زنند. در این زمان ندای یاری طلبی حادثه دیدگان به گوش می رسد و انسان هایی آموزش دیده، صبور و نیکوکار، برای رضای حضرت حق به کمک آنها می شتابند و دردهایشان را تسکین می بخشند. آری، سخن از تجشیم و نماد امداد و کمک، یعنی جمعیت هلال احمر است؛ نهادهی که بدون چشمداشت مائی، به یاری محرومان می شتابد و از ایشان دلجویی می کند. هلال احمر، سازمانی ارزشی و انسانی است که برای حفظ حرمت و کرامت انسانی فارغ از مرزبندی های سیاسی و جغرافیایی، در خدمت به اقشار مختلف مردم هنگام نیازمندی ها می باشد.

نام جمعیت هلال احمر با ارزش ها و مفاهیمی چون ایثار، از خود گذشتگی، انسانیت و احسان، سعه صدر، احساس مسئولیت و مهربانی گره خورده است. انسان های شریف و وارسته ای که با اراده ستودنی، امیدواری و دل های سرشار از شور یاری همچون فرشتگان بی هیچ گونه منت و درخواستی سر بر فرمان خدا نهاده و از جان و دل به کمک نیازمندان می شتابند. اینجانب با استعانت از پروردگار متعال هفته هلال احمر را فرصت ارزشمندی برای پاسداشت فرهنگ خدمت صادقانه به مردم به ویژه طبقه محروم و نیازمند و بزرگداشت ترویج روحیه ایثارگری در جامعه می دانم. ضمن تبریک این هفته به خانواده بزرگ هلال احمر خراسان جنوبی، کارکنان، امدادگران، داوطلبان و جوانان، برای همه عزیزان آرزوی توفیق، سلامتی و بهروری دارم.

تجهیز انواع سالن های ویدئو کنفرانسی و همایش
سیستم های صوت و تصویر حرفه ای
پیام گستر شرق
خدمات تلفنی ۹ و ۱۱
تلفن تماس: ۰۵۶۳۳۲۰۷۳۲۴
هردفن سورگکی ۰۹۱۵۳۶۱۸۶۲۰
WWW.PGOSTAR.IR

چهارشنبه ۱۸ اردیبهشت ۱۳۹۸ * ۲۰ رمضان ۱۴۴۰ * ۸ می ۲۰۱۹

رویای گردشگری سلامت

افغانستان بازار هدف گردشگری سلامت استان / راه اندازی پروازهای برون مرزی لازمه تور بیسم درمانی



تصویر: آکادمی خبر جنوبی

طرح ضیافت الهی در جوار امامزادگان استان برگزار می شود ۲ | برندسازی محصولات جدی تر از قبل مورد توجه قرار گیرد ۵ | امید اشتغال زایی برای هزار و ۵۰۰ نفر در سال رونق تولید ۵

سر مقاله

آمین جم

افطاری و قراری برای درک یکدیگر

دوباره ماه میهمانی خدا آغاز شد و خوان نعمت الهی گسترده سفره ای که جهان شمول است و همه از نعمات و برکات آن استفاده می کنند. این ماه مبارک همواره برای همه ایرانیان مملو از خاطرات شیرین است. از خاطرات روزه اولی ها و سحرخیزی ها تا دورهمی های افطاری و رنگ و بوی خاص خودش را داشته و دارد. افطاری دادن هم به خاطر ثواب و همچنین صله رحمی که در پی داشته، همواره مورد تأکید و توجه بسیاری بوده است. همه ما زیبایی های افطاری در خانه بزرگترهای قایل و آشنایانی که در کنارشان... (ادامه در صفحه ۲)



جناب آقای مهندس معتمدیان استاندار محترم و محبوب خراسان جنوبی

ضمن قدردانی از تلاش و همت والای آن مقام معزز، انتصاب بجا و شایسته

جناب آقای مهندس ناصر خوش خیر معاون محترم سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری

جناب آقای مهندس محمد حسینی معاون محترم توسعه مدیریت و منابع استانداری

جناب آقای مهندس سید کمال الدین میر جعفریان

معاون محترم هماهنگی امور عمرانی استانداری

جناب آقای دکتر مشیر الحق عابدی

معاون محترم هماهنگی امور اقتصادی استانداری

را صمیمانه تبریک عرض نموده، امید است جناب عالی و کابینه پرتلاش تان در سایه الطاف الهی در پیشبرد اهداف عالی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و بالخصوص استان خراسان جنوبی موفق و سربلند باشید.

شرکت مجتمع تولیدی مرغ مادر جنوب خراسان - شرکت دامپروری و کشاورزی

ستاره کیان بیر جند - برادران خیریه - فرزین - صابر تنها

جناب آقای مهندس ابراهیم آبادی

معاون محترم توسعه مدیریت و پشتیبانی اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس بهروزی

معاون محترم فنی و اجرایی اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس حسین پور

سرپرست محترم معاونت فنی اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی

انتصاب بجا و شایسته شما بزرگواران را که نشان از تعهد، تخصص و تجربه وافر تان می باشد تبریک عرض نموده، توفیق روز افزون تان را از درگاه ایزد منان خواستاریم.

امور پیمانکاران اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی



جناب آقای مهندس سید کمال الدین میر جعفریان

انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری خراسان جنوبی

که بیانگر تعهد، کارآمدی، لیاقت و شایستگی های بر جسته آن برادر گرمی در صحنه های خدمت صادقانه به نظام و میهن اسلامی است، تبریک عرض نموده موفقیت و سربلندی شما را از درگاه خداوند منان مسئلت داریم.

رابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

هواپلاقی

بابک عزیز

نه سال است که بر سر مزارت و به یاد پر کشیدنت در راه ماموریت و خدمت (در بنیاد مسکن انقلاب اسلامی) و مصادف با زادروز تولدت خون گریه می کنیم و داغ فراق را تحمل می نماییم. یادت برایمان همیشه سبز و زنده است. ای عزیزترین فرزند و ای مهربان ترین برادر با ذکر صلواتی یادش را گرمی می داریم. روحش شاد پدر، مادر، خواهر (نجاتی)

جناب آقای مهندس مهدی مطلبی پور

انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

معاون امور برنامه ریزی و عمرانی فرمانداری در میان

که نشان از شایستگی و لیاقت شما دارد، تبریک می گویم و آرزومند توفیق و پیشرفت روزافزون تان هستیم.

خانواده زمانی مود

جناب آقای مهندس محمد حسینی

معاون محترم توسعه مدیریت و منابع انسانی استانداری

انتصاب شایسته جناب عالی را که نشان از درایت و تعهد شما می باشد تبریک عرض نموده، توفیق روز افزون تان را از درگاه حق خواستاریم.

شرکت حمل و نقل پیمان بار

فرهیخته ارجمند جناب آقای پروفیسور ابراهیم تقی زاده

پیوند علم و ایمان و محصول مبارک آن شامل رشد و توسعه و نیک زیستی در همه شئون زندگی از جمله اصولی است که توجه به آن در دانشگاه منشأ خیر و برکات در سطوح مختلف اجتماعی خواهد شد. دانشگاه چشم بینا و چراغ راهنمای ملت خویش است و مساعدت و اشاعه علم و معرفت بسی مطلوب و ارزشمند است.

بدین وسیله کسب مقام شامخ استادی را که در راستای ارتقای جایگاه علمی ایران سرفراز اسلامی محقق گشته است، ارج نهاده و با خلوص نیت تبریک و تهنیت عرض می نمایم.

استادید، کارکنان و دانشجویان دانشگاه پیام نور خراسان جنوبی

آگهی مزایده شماره ۲/۹۸ - نوبت اول

نام مزایده گذار: بانک سپه موضوع مزایده: فروش املاک مازاد بانک سپه

ردیف	شماره پلاک ثبتی	نوع کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه (ریال)	آدرس	توضیحات	نحوه فروش
۱	پلاک ثبتی ۲۰۸۲ فرعی از ۲۰۶ اصلی واقع در شهر آیسک	کارگاهی	۹۲۶/۱۲	۴۹۰	۹۶۰/۰۰۰/۰۰۰	آیسک - اراضی چاه موتور قدس	تخلیه - شش دانگ	۲۰ درصد نقدی الباقی ۳۶ قسط متوالی
۲	پلاک ثبتی ۱۰۴۴ فرعی از ۷۸۲ فرعی از ۲۸ اصلی بخش ۶ بیرجند	تجاری	۱۴۲۳/۸۲	-	۹/۶۱۰/۷۸۵/۰۰۰	خراسان جنوبی - سربیشه - نبش میدان بسیج	تخلیه - شش دانگ	۱۰۰ درصد نقدی
۳	پلاک ثبتی ۴۳۵۷ فرعی از یک اصلی واقع در سرایان	مسکونی	۲۰۱/۳۰	۹۰	۲۸۰/۰۰۰/۰۰۰ (سپه بانک)	سرایان - خیابان امام خمینی - کوچه شمس	ملک به صورت مشاع می باشد و سهم بانک دو دانگ و یک دهم دانگ می باشد. (عدم تخلیه)	۱۰۰ درصد نقدی

علاقه مندان به شرکت در مزایده می توانند پس از نشر آگهی جهت دریافت برگ شرایط مزایده با در دست داشتن فیش واریزی به مبلغ ۱۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۴۶۰/۱۰۰۰۰ به نام پیمانکاران این بانک نزد یکی از شعب بانک سپه در سراسر کشور بابت شرکت در مزایده به مدیریت شعب بانک سپه واقع در خراسان جنوبی - بیرجند - میدان طالقانی - دایره پشتیبانی و خدمات مراجعه نمایند.

الف: مهلت دریافت اسناد: حداکثر تا آخر وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۹۸/۲/۲۹
ب: مهلت تحویل پیشنهادات: حداکثر تا آخر وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۲/۲۸
ج: کلیه اموال و املاک عرضه شده با وضعیت موجود به فروش می رسد.
د: در شرایط مساوی اولویت با فروش نقدی است.
ه: به میزان پرداخت غیر نقدی طبق تعرفه بانکی سود تعلق می گیرد.
و: برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۵۶-۳۳۲۸۷۱۲۵ تماس حاصل فرمایید.

بانک سپه دایره پشتیبانی و خدمات - مدیریت خراسان جنوبی

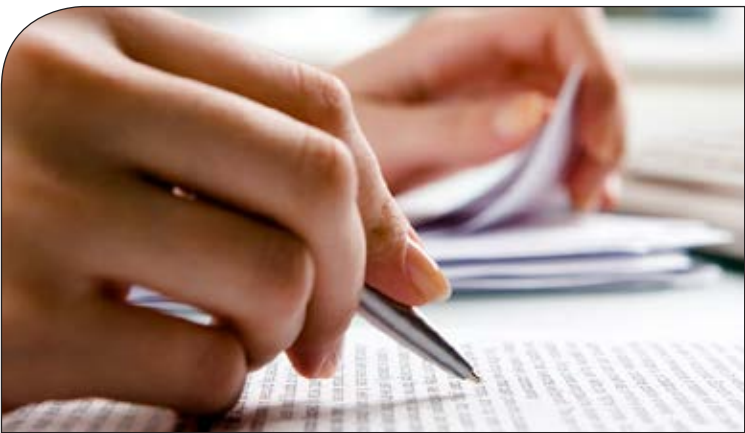
جلب اعتماد دیگران یکی از مهم‌ترین نکات برای موفقیت هنگام پذیرفتن شغل جدید است.این طور به قضیه نگاه کنید که هر قدر سریع‌تر اعتماد رئیس‌تان را به خود جلب کنید،او نیز نگرانی‌های کمتری خواهد داشت و می‌تواند برای تمرکز بر سایر موضوعات و مسائل مهم،زمان بیشتری داشته باشد. اگر رئیس، شما را فرد مطمئنی بداند، وظایف بیشتری را به شما محول می‌کند. همیشه به مهلت‌های مشخص شده برای انجام کارها پایبند باشید و کارها را به موقع تمام و به قول‌هایتان عمل کنید.عمل به تمام تعهدات‌تان (هرقدر هم که دشوار به‌نظر برسد)، به ویژه در اوایل ارتباط با رئیس‌تان، بسیار مهم است.

با عبور از ترس‌هایتان، به یک شخصیت جدید تبدیل می‌شوید

اگر بی خیال انتقام شوید و به فکر موفقیت باشید مجبور خواهید شد که در این مسیر، بر ترس‌های خود غلبه کنید چون هیچ فردی بدون اینکه بر ترسش غلبه کند موفقیتی به دست نمی‌آورد. ترس‌ها نقش بازدارنده‌ای در زندگی ما بازی می‌کنند. ترس‌ها از ذهن خودآگاه و ناخودآگاه ما سرچشمه می‌گیرند. ترس‌ها به این خاطر بزرگ و بزرگ‌تر می‌شوند چون دیگران مرتبا در حال کمرنگ کردن شجاعت و اعتماد به نفس ما هستند.بنابراین بهترین انتقام این است که از ترس‌های خود رها شوید و به سوی موفقیتی که دیگران همیشه می‌گفتند قادر به کسب آن نیستید،حرکت کنید همین امر باعث می‌شود که شما تبدیل به یک آدم جدیدی شوید. علت اینکه تبدیل به یک فرد جدید می‌شوید این است که شما برای رسیدن به یک دستاورد، مجبورید از محدودیت‌هایی که برای خودتان تصور می‌کردید و زنجیرهایی که فکر می‌کردید دست و پای شما را بسته‌اند عبور کنید.با عبور کردن از محدودیت‌هایتان، شما دیگر آن آدم قبلی نیستید. به معناهای والاتری از زندگی دست می‌یابید به عشق واقعی پی می‌برید، به آدم‌ها عشق خواهید ورزید و دنیا را طور دیگری خواهید دید.گویی که چشم‌تان به حقیقت زندگی باز شده است و این یعنی که یک تغییر بزرگ و عمیق، در شخصیت شما ایجاد شده است. به نظر‌تان این بهترین انتقام نیست؟با این حساب داشتن یک فکر مثبت برای رسیدن به اهداف‌تان یکی از بهترین انتقام‌هایی ست که می‌توانید بگیرید چرا که مزایای آن به طور کامل به سوی خودتان باز می‌گردد. در زمان‌های سخت و طاقت‌فرسا، این نگرش مثبت است که می‌تواند کمک بسیار بزرگی به شما بکند.



چهارشنبه ۱۸ اردیبهشت ۱۳۹۸ • شماره ۴۴۴۳



روزه خود را با آب جوش، شیر یا چای ولرم باز کنید

هنگام افطار از مواد قندی که به سرعت جذب می‌شود مانند خرما، کشمش، عسل یا نبات استفاده کنید و ترجیحا برای این وعده از سوپ، فرنی یا آش رقیق استفاده شود. اگر آش رشته در زمان افطار استفاده می‌شود باید آن را به عنوان غذای کامل در نظر گرفت. از مصرف زیاد مواد غذایی پر چرب در وعده افطار خودداری کنید. این مواد غذایی باعث بی‌اشتهایی در هنگام سحر می‌شوند. فاصله زمانی بین افطار و شام را رعایت کنید.



پس سوگند به پروردگار آسمان و زمین که واقعا او حق است همان گونه که خود شما سخن می‌گویید.
سوره الزاریات/ آیه ۲۳

چگونه در متن منظورمان را به درستی منتقل کنیم؟

با تقویت مهارت های نوشتاری خود، تأثیر بهتر و بیشتری روی اطرافیان از جمله رئیس، همکاران و مشتریان‌تان می‌گذارید. نتایج مثبت این تأثیرگذاری قابل پیش‌بینی نیست! در این مطلب به نکاتی که باعث بهبود مهارت نوشتاری شما و کاهش اشتباهات رایج نوشتاری می‌شوند، می‌پردازیم.

نخستین گام برای تهیه یک متن مناسب، تعیین چارچوب نامه است. آیا هدف نوشتن یک نامه غیررسمی، تهیه یک گزارش، یک پیام تبلیغاتی یا یک نامه رسمی است؟چارچوب در کنار نوع مخاطب، تعیین‌کننده «لحن نامه» است و مشخص می‌کند لحن شما باید چقدر رسمی یا خودمانی باشد. مثلا آیا نامه‌ای

خشکی پوست و آلرژی از دلایل خارش گوش

خارش گوش به علت های گوناگون از جمله خشکی پوست و آلرژی ایجاد می شود. درمان خارش گوش در نتیجه درمان عامل ایجاد کننده خارش رخ می دهد.



باید به یاد داشته باشیم همیشه قبل از قرار دادن هر نوع پماد و یا قطره‌ای در گوش خود با پزشک متخصص مشورت کنید. قرار دادن شی در گوش می‌تواند التهاب را تحریک کند و سبب بدتر شدن مشکل گوش شود. همچنین اگر پرده گوش آسیب دیده است، نباید از هیچ نوع پماد یا قطره‌ای در گوش استفاده شود.

توصیه هایی به روزه داران ورزشکار

ورزشکاران در ماه رمضان نسبت به افراد عادی نیاز بیشتری به پروتئین، قند و ویتامین ها دارند. باید حدود ۳ ساعت بعد از افطار ورزش را شروع کرد تا غذای مصرف شده فرصت هضم پیدا کند. بین خوردن غذا و شروع ورزش باید فاصله ای باشد که جریان خون بتواند به راحتی به عضلات بدن برسد. در ماه رمضان تمرینات ورزشی باید سبکتر باشد، زیرا در جریان ورزش بدن نمک و آب زیادی از دست می دهد و در ورزش های شدید منجر به ضعف شدید بدن می شود. ورزشکار باید سحر به تدریج مایعات زیادی مصرف کند که نیازهای بدنش تأمین شود. خرما، سوپ، سبزیجات و شیر برای افطار ورزشکاران توصیه می شود. درصورتی که فردی بعد از افطار قصد تمرین ورزش سنگین یا مسابقه ورزشی را دارد بهتر است قبل از شروع مسابقه، هنگام افطار از گوشت، زرده تخم مرغ و ماهی استفاده کند. مصرف مایعات فراوان از جمله آب میوه ها قبل از ورزش هم مناسب است.

تعمیر یخچال فریزر در منزل ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ - ناصری تژاد

طراحی و اجرای پروژه های شبکه ، ساتترال ، سرور و راه اندازی شماره های ۴ رقمی و ...
www.asbirjand.ir
حاشیه پاسداران ۱۵

ایزوگام محمدزاده

تبریز و شرق

نیش چهار راه دوم توحید

۰۹۱۵۱۶۵۲۶۰۰-۳۲۴۴۷۱۱۰

ایزوگام و قیر گونی آراسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلیجان
نقد و اقساط
مدیریت: حسن آر استه
امیرآباد- نیش ولی عصر(عج) ۴
۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸-۰۹۱۵۶۶۳۵۱۵

انجام کلیه مصنوعات چوبی

اینستاگرام: Decoarto56 ۰۹۳۷۳۳۸ ۰۹۳۷۰

بیست سال بعد،بابت کارهایی که نکردهای بیشتر افسوس می‌خوری تا بابت کارهایی که کرده‌ای.بنابر این روحیه تسلیم‌پذیری را کنار بگذار. از حاشیه امنیت بیرون بیا. جستجو کن. بگرد. آرزو کن. کشف کن. مارک توانی

راه‌های پیشگیری از خشکی چشم

یک دستگاه بخور می‌تواند برای تأمین و حفظ رطوبت هوا داخل منزل موثر باشد.عینک آفتابی و دیگر عینک های محافظ را در نظر بگیریددر طول کارهای طولانی



به چشم خود استراحت دهید. صفحه کامپیوتر خود را پایین تر از سطح چشم قرار دهید.از سنگار کشیدن اجتناب کنید.اشک مصنوعی را به طور مرتب استفاده کنید.سشوار،بخاری،ماشین،دکت اسپیلت یا هر جریان هوایی را به سمت چشمان خود هدایت نکنید.رطوبت به هوا اضافه کنید.

پیام های کلیدی اصلاح الگوی مصرف غذایی (کاهش مصرف روغن و چربی)

مصرف زیاد مواد غذایی پر چرب،خصوصا چربی های حیوانی، خطر بروز سرطان سینه و سرطان پروستات را افزایش می دهد. مصرف آنها را محدود کنید. برای پیشگیری از اضافه وزن، چاقی، بیماری های قلبی عروقی و سرطان ها مصرف انواع روغن و چربی را کاهش دهید. از شیر و ماست پاستوریزه و کم چرب و پنیر کم چرب به جای پنیرهای خامه ای استفاده کنید. مصرف غذاهای آماده و فست فودها از جمله سوپیس و کالباس و پیتزا را که چربی زیادی دارند کاهش دهید. هنگام طبخ غذا، روغن را به طور مستقیم از داخل بطری به درون ظرف غذا نریخته و آن را با قاشق اندازه گیری کنید. به جای غذاهای سرخ شده که مقدار زیادی روغن دارند از غذاهای آب پز، بخارپز و کبابی استفاده کنید. در صورت تمایل به سرخ کردن غذا را به مدت کم و حلقه ای با روغن مخصوص سرخ کردنی قطا تف بدهید.

مرکز اطلاع رسانی مدیریت غذا معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی



تعمیر آبگرمکن، بخاری، پکیج

نیش مفتح ۲۶ / ۰۹۱۵۸۶۲۴۴۳۹ - جانی

تالار ورستوران کریم

کشیک ماه مبارک رمضان

آماده پذیرایی از جلسات افطاری شما همشهریان عزیز هستیم.

آدرس:خیابان ارتش حدفاصل معلم و غفاری ۳۲۲۱۸۴۹۰

جایجایی اثاثیه با ايسوزو ۵/۵ متر

مجهز به پتو و ضربه گیر کارگر تنها جهت تخلیه و بارگیری داریم. تهران – مشهد- زاهدان – بیرجند وبالعکس=۱۰۰ درمذتضمینی وشبانہ روزی هر روز هفته با کامیون های ۵/۵ و ۶/۵ متر ۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵-۰۹۳۶۸۹۹۰۷۲۲

تخریب و گودبرداری محمدی ۰۹۱۵۵۶۳۷۰۷۴

فروشگاه خواجهوی

فروش آب شیرین کن خانگی ویژه ماه مبارک رمضان (نقد و اقساط) ۱۸ ماه گارانتی / نصب و فیلتر ر ابیگان
آدرس: خیابان فردوسی نیش حافظ ۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶-۳۲۴۴۵۷۰۲۳۳

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیر گونی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

لوله باز کنی (مدرن برتر)
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو / شبانه روزی
۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰-۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - خسروی ۳۲۴۳۵۶۸۶

لوله باز کنی

۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰-۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - خسروی

افزایش ۳۵ درصدی آبگیری سازه‌های آبخیزداری

در پی بارش های اخیر ، ذخیره آب در سازه‌های آبخیزداری ۳۵ درصد افزایش داشته است.مدیرکل منابع طبیعی گفت: سازه های آبخیزداری در سال آبی ۹۷–۹۸ بیش از ۶۲ میلیون و ۱۰۰ هزار متر مکعب آبگیری شده اند.صنصرآبادی با بیان اینکه این آبگیری ر کودری بی سابقه در سازه‌های آبخیزداری استان بود،افزود سال ۹۶ با بیشترین رشد، آبگیری سازه‌ها به ۴۶ میلیون مترمکعب رسیده بود.وی گفت: طیس با ۱۴ میلیون و ۲۰۰ هزار مترمکعب آب، بیشترین میزان آبگیری سازه های آبخیزداری در استان را داشته است و فردوس و نهبندان در رتبه های دوم و سوم قرار دارند.

دیدار مسئول دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی با بانوی خادمیار حرم و قهرمان جهان



بان خادمیار

اصفری – هفته گذشته شاهد قهرمانی نجمه خدمتی بانوی تیرانداز بیرجندی که چندین سال ناشد در صو ورزش کشور، آسیا و جهان می درخشد بودیم. مادر ناشد در بنو تولد در حرم آقا علی بن موسی الرضا (ع) از مادرشان نجمه خاتون برگزیده شده بود قهرمانی و افتخارات خود را از ایزد منان، توسل به امام هشتم (ع) و نیز حمایت های بی دریغ پدر و مادر و مربیان می داند وی بعد از کسب مقام در مسابقات چین به عنوان اولین بانوی ایرانی به مسابقات المپیک راه یافت و برای چند روز استراحت وارد بیرجند شد.روز شنبه ۱۴ اردیبهشت حجت الاسلام نصیری مسئول دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی به همراه جمعی از مسئولان این دفتر و جمعی از فعالان رسانه ای در منزل آقای خدمتی به دیدار وی رفتند در این دیدار ابتدا فعالیت های نجمه خدمتی بیان شد و سپس خدمتی درباره چگونگی شرکت در مسابقن جهانی چین و راهایی به مسابقات المپیک مطالبی را مطرح نمود در ادامه مهدی خدمتی پدر نجمه خدمتی نیز مطالبی را در رابطه با حمایت مدیرکل ورزش و جوانن و بی مهری بعضی از مسئولان بیان کرد.حجت الاسلام نصیری نیز با توجه به ممنویت در ورزش نقش کشورهای جهان و شخصیت زن مسلمان در این سکوهای قهرمانی و برافراشتن پرچم جمهوری اسلامی از نجمه خدمتی در راهایی به المپیک وقهرمانی هایش در گذشته تقدیرو تشکر نمود و در پایان حاضران ضمن اراذت به پرچم متبرک حضرت ثامن الحجج (ع) از سوی نمایندگی آسان قدس یک تلبوی منقوش به نام امام هشتم(ع) یک جلد کلام ا. مجید به نجمه خدمتی که قبل از اعزام به خادمیاری بارگاه علی بن موسی الرضا (ع) مفتخر گردیده بود هددا شد. مسابقات تیراندازی جام جهانی و کسب سهمیه المپیک با حضور۵۵۸ورزشکار از ۶۷ کشور جهان از ۳ تا ۹ اردیبهشت در شهر یکن (چین)برگزار گردید.نجمه خدمتی۱۷ اردیبهشت عازم اردوی تیم ملی می شود و خرداد به مسابقات آلمان اعزام و در آبان ۱۳۹۸ در مسابقات المپیک توکیو(ژاپن) به نمایندگی از ایران شرکت خواهد کرد.

اعلام نرخ مصوب زولیا و بایمه

صداسیما-نرخ مصوب زولیا و بایمه در ماه رمضان اعلام شد. معاون بازرسی و حمایت از مصرف کنندگان سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی با اشاره به افزایش قیمت زولیا و بایمه نسبت به ماه رمضان سال گذشته گفت: نرخ مصوب هر کیلو زولیا و بایمه درجه یک ۱۶ هزار و ۵۰۰ و درجه دو ۱۵ هزار و ۵۰۰ تومان می باشد.تهوری با بیان اینکه نرخ زولیا و بایمه پارسال ۱۲ هزار و ۶۰۰ تومان بود،افزود: این افزایش قیمت به خاطر افزایش قیمت شکر و حقوق و دستمزد در سال است.

محکومیت متفاوت برای فرد توهین کننده به پلیس

کاهش- معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان گفت: جواتی که به ماموران انتظامی کالتنری ۱۴ امیرآباد بیرجند هنگام انجام وظیفه توهین کرده بود دستگیر شد و با تشکیل پرونده به مقام قضایی معرفی شد.
سرفرازی افزود: به دستور قاضی پرونده: نصب پتر به مدت ۳۰ روز با عنوان عنرخواهی از ماموران و نیز به اشدای جواتی عموم رایگان در دیهاری حاجی آبادی جایگزین حکم حبس این متهم شد.

حوادث

کشته شدن عابر پیاده در بیرجند

بر اثر برخورد سوارِی پی کی با عابر پیاده در بیرجند، عابر پیاده جان باخت. رئیس پلیس راهور استان گفت: در ابتدای بولوار جوادیه یک دستگاه سوارِی پی کی با عابر پیاده برخورد کرد که منجر به مصدوم شدن عابر پیاده می شود. سرهنگ عباسی با بیان اینکه مصدوم بر اثر شدت جراحات وارده در بیمارستان فوت کرد، افزود: دلیل این حادثه بی توجهی راننده سوارِی پی کی به جلو اعلام شد.

دستگیری پاند حرفه‌ای سارقان احشام در نهبندان

۳ عضو اصلی باند سارقان احشام در شهرستان نهبندان دستگیر شدند. جانشین انتظامی استان گفت: اعضای این باند به سرعت ۸۰قره دستگیری باند حرفه‌ای سارقان احشام در نهبندان از شهروندان اعتراف کردند. سرهنگ دادگر افزود: در پی وقوع سرقت های متعدد احشام در شهرستان نهبندان، دستگیری سارق یا سارقان به صورت ویژه پیگیری و شناسایی متهمان آغاز شد. وی افزود: مأموران با انجام اقدامات فنی و پلیسی و آثار به جا مانده در صحنه های سرقت اطلاعاتی به دست آوردند و سرشنیان یک دستگاه پژو ۴۰۵ را در این رابطه تحت پیگیری قرار دادند. وی گفت: متهمان ۲۴، ۲۸ و ۲۰ ساله که غیر بومی بودند قصد فریب مأموران را داشتند اما با مشاهده مستندات پلیس، چاره ای به جز اعتراف نداشتند و به سرعت ۸۰ راس گوسفند در چند مرحله از شهروندان اعتراف کردند.

غلامی- استاندار خراسان جنوبی گفت: برندسازی محصولات استراتژیک خراسان جنوبی باید جدی تر از قبل مورد توجه قرار گیرد. معتمدیان در دیدار رئیس و معاونین جهاد دانشگاهی استان به ثروت‌های سرشار خدای خراسان جنوبی در حوزه‌های مختلف اشاره کرد و افزود: ظرفیت‌های بسیار خوبی در استان وجود دارد که بخشی نگری از جمله آسیب‌هایی است که در این حوزه باید مورد توجه قرار گرفته و اقدامات به صورت متمرکز مورد پیگیری قرار گیرد.
استاندار به تفکیک دو معاونت اقتصادی و منابع انسانی استانداری اشاره کرد و افزود: با پیگیری‌های به عمل آمده حوزه اقتصادی با نگاهی کاملاً تخصصی در مقوله‌های مختلف اقتصادی فعالیت خواهد کرد وی به معرفی ظرفیت‌های استان تاکید و بیان کرد: باید ظرفیت‌های اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی این استان به نحو مطلوب معرفی شود که

رسانه‌ها و دانشگاه‌ها به خصوص جهاد دانشگاهی در این زمینه نقش مهمی بر عهده دارند.

استان رتبه ۶ کشور در جذب گردشگر
استاندار، به موضوع گردشگری به عنوان یکی از مهم‌ترین ظرفیت‌های استان اشاره کرد و ادامه داد: اسال با اقداماتی که صورت گرفت و شرایط اقلیمی مناسب استان و معرفی درست، بهتر و موثرتر جاذبه‌های استان در کشور، با رشد ۲۵ درصدی در حوزه گردشگری روبرو شدیم و توانستیم رتبه ششم کشور در جذب گردشگر را به خود اختصاص داده و میزان ماندگاری گردشگر در استان را از ۶ به ۲۸ ساعت افزایش دهیم. معتمدیان، به لزوم توجه به نشاط اجتماعی تاکید کرد و یادآور شد: لازم است دستگاه‌های متولی در این زمینه اقدامات جدی‌تری را به انجام برسانند.



نجمه خدمتی بانوی ورزشکاری که موفق به کسب اولین سهمیه ورزش ایران در المپیک

مردم نگران تامین کالا نباشند

رئیس اتاق اصناف خراسان جنوبی گفت: اکنون هیچ کمبود کالایی در استان و کشور وجود ندارد و مردم نباید نگران متین اقلام و اجناس خود باشند.
علیزاده روز گذشته در گفتگو با ایرنا افزود: دستگاه های مربوط و کسبه و اصناف استان کالاهای اساسی را تامین کرده و می کنند لذا مردم نباید نگران باشند توصیه می شود مردم خریدهای خود را مدیریت کنند و خرید هیجانی انجام ندهند. وی بیان کرد: نگاه و برداشت مردم بر کمبود کالا است در حالی که این گونه نیست و هیچ مشکلی به ویژه در خصوص ۱۱ قلم کالای اساسی در استان وجود ندارد.
رئیس اتاق اصناف خراسان جنوبی تاکید کرد: هیچ کدام از اصناف با پنگاه های تولیدی حق ندارند قیمت کالا و خدمات را خودسرانه افزایش دهند. وی ادامه داد: بر اساس قانون هرگونه افزایش قیمت باید از سوی مراجع قانونی و کمیته های

استاندار در دیدار با رئیس جهاددانشگاهی استان:

برندسازی محصولات جدی تر از قبل مورد توجه قرار گیرد

ایجاد بستر فرهنگی مناسب؛ زمینه‌ساز رونق تولید

رئیس جهاد دانشگاهی هم گفت: تولید در بستر فرهنگی مناسب می‌تواند رشد کند، آنگاه که در



یک نگاه سیستمی همگان اعتقاد قلبی به آن داشته باشند و دولتمردان نیز مسیر را باز و راه‌های تحقق آن را تسهیل کنند. صافقی اظهار کرد: رونق تولید

می‌تولند رشد کند، آنگاه که در یک نگاه سیستمی همگان اعتقاد قلبی به آن داشته باشند و دولتمردان نیز مسیر را باز و راه‌های تحقق آن را تسهیل کنند.

دیدار نجمه خدمتی با استاندار

رسانی استاندارد خراسان جنوبی این بانوی ورزشکار عصر دوشنبه به همراه رئیس فدراسیون تیراندازی با محمد صافقی معتمدیان دیدار و گفتگو کرد. وی در مسابقات تیراندازی جام جهانی و کسب سهمیه المپیک که با حضور ۵۵۸ ورزشکار ۶۷ کشور جهان ۳ تا ۹ اردیبهشت در یکن برگزار شد، توانست نخستین سهمیه المپیک ۲۰۲۰ توکیو را برای ایران به دست آورد.
استاندار در این دیدار ضمن تبریک موفقیت این بانوی ورزشکار و کسب اولین سهمیه ورزش ایران در المپیک ۲۰۲۰ توکیو، گفت: امید است اولین مدال المپیک ۲۰۲۰ توکیو نیز از این استان و توسط

خاتم خدمتی برای کشور به دست آید. معتمدیان ضمن تاکید بر سرمایه های ارزشمند نیروی انسانی که در خراسان جنوبی وجود دارد، گفت: برغم برخی ضعف های زیرساختی در استان، وجود نیروی انسانی و سرمایه های بی بدیلی که در این استان وجود دارد از مشخصه ها و ویژگی های بارز این استان است.

وی با بیان اینکه خراسان جنوبی نیازمند توجه ویژه از سوی مسئولان کشوری است، افزود: در

صورت توجه به استعدادهای ناشناخته ای که در

استان وجود دارد قطعا توفیقات و موفقیت های

بیشتری برای استان و کشور حاصل خواهد شد.

درآمدی که گل می کارد

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان سریشبه گفت: میزان تولید گل محمدی در سریشبه ۱۲۱ تن بوده و پیش بینی می‌شود اسمال درآمدی بالغ بر ۱۵ میلیارد ریال از سطح بارور ۲۵ هکتار نصیب کشاورزان شود.
مریم جوادِی با یکی در گفتگو با ایسنا اظهار کرد: ۸۱ هکتار از مزارع استان زیر کشت گل محمدی است که از این مقدار، ۴۵ هکتار بارور و ۳۶ هکتار غیر بارور است. وی از رتبه نخست شهرستان سریشبه از نظر سطح زیر کشت و تولید در زمین‌های فقیر و سنگی و سنگلاخی نیز از دیگر مزایای کشت این گل است. جوادِی با یکی با اشاره به خواص دارویی این گیاه، یادآور شد: این گل علاوه بر عطر استثنایی خواص دارویی بسیاری نیز دارد و برای پایین آوردن فشار خون، رفع دردهای معده، دندان درد، تقویت قلب و حواس باطنی و کاهش التهاب مورد استفاده قرار می‌گیرد.

می‌رسد. جوادِی با یکی تعداد بهره برداران این بخش را ۳۷ نفر عنوان کرد و افزود: گل محمدی نیاز آبی بسیار کم و قابلیت کشت دیم داشته و سازگار با شرایط آب و هوایی منطقه و مقاوم به تش‌های محیطی موجوداست.

وی با بیان اینکه گل محمدی فاقد آفت و بیماری خاص بوده و در تولید گل از آفت کش خاصی استفاده نمی‌شود، اظهار کرد: قابلیت نگهداری پس از برداشت، قابلیت کشت در زمین‌های فقیر و سنگی و سنگلاخی نیز از دیگر مزایای کشت این گل است. جوادِی با یکی با اشاره به خواص دارویی این گیاه، یادآور شد: این گل علاوه بر عطر استثنایی خواص دارویی بسیاری نیز دارد و برای پایین آوردن فشار خون، رفع دردهای معده، دندان درد، تقویت قلب و حواس باطنی و کاهش التهاب مورد استفاده قرار می‌گیرد.

مشاغل مزیت‌دار استان باشد.حسینی با بیان اینکه کمیته امداد استان در سال گذشته ۱۹ میلیارد تومان تسهیلات در بحث اشتغال پرداخت کرده است، افزود: راهنمایی‌ها و آموزش‌های دستگاه‌های اجرایی باید منجر به اشتغال در استان گردند.وی عنوان کرد: جمع کارآفرینان استان توسط کمیته امداد احصا شده و در راستای مهارت‌افزایی و اشتغال‌زایی مددجویان کمیته امداد تحت عنوان خیران کارآفرین از آن‌ها کمک می‌گیریم.

وی اضافه کرد: در همین راستا سال گذشته قریب به پنج‌هزار نفر آموزش دیدند و انتظار می‌رود در این حوزه از ظرفیت موجود دستگاه‌های متولی در بخش آموزش بهره‌مندشویم.

مشاغل مزیت‌دار استان باشد.حسینی با بیان اینکه کمیته امداد استان در سال گذشته ۱۹ میلیارد تومان تسهیلات در بحث اشتغال پرداخت کرده است، افزود: راهنمایی‌ها و آموزش‌های دستگاه‌های اجرایی باید منجر به اشتغال در استان گردند.وی عنوان کرد: جمع کارآفرینان استان توسط کمیته امداد احصا شده و در راستای مهارت‌افزایی و اشتغال‌زایی مددجویان کمیته امداد تحت عنوان خیران کارآفرین از آن‌ها کمک می‌گیریم.

وی اضافه کرد: در همین راستا سال گذشته قریب به پنج‌هزار نفر آموزش دیدند و انتظار می‌رود در این حوزه از ظرفیت موجود دستگاه‌های متولی در بخش آموزش بهره‌مندشویم.

برسیم و یک نفر از خانواده جودو را حمایت و همه به او کمک کنیم. رئیس فدراسیون جودو بیان کرد: اگر انتقادی داریم با برگزاری جلسات هم‌اندیشی فردی که رئیس می‌شود صحبت‌ها را گوش کرده و همه صدر داشته باشد و برخورد چکشی نکنند، همه با همکاری با یکدیگر جودو استان را در مسیر رشد قرار دهیم.

وی گفت: جمع بندی صحبت هایم را با مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی انجام می‌دهم و تعدادی من از ورزشکاران این است که از جمع بندی ما حمایت کنند.

کارکن پیشکسوت جودو استان نیز در این جلسه اظهار کرد: در صورتی فدراسیون و اداره کل ورزش و جوانان خواهد توانست وضع ناپایدار و شکننده هیئت را سر و سامان دهد که جامعه جودو خود بخواد از اختلاف‌نظرهای مودی دست بردارد.

جودو بوده و اگر نقطه ضعفی هم داشته همه نقاط قوتش را زیرسوال ببریم لذا بنده به ایشان اعتقاد داشته و به سمت بازرس ویژه فدراسیون جودو



خبر ویژه

امیداشتغال زایی برای هزار و ۵۰۰ نفر در سال رونق تولید

محمود ابادی – بر اساس فرمایشات مقام معظم رهبری اسمال سال رونق تولید نام گرفته سالی که قرار است خراسان جنوبی در حوزه های گوناگون صنعتی،مدنی،کشاورزی و … از لاک خود خارج شود و با سرمایه گذاری های کلان اتفاقات امیدبخشی برای جامعه بیکار استان روی دهد.این امیدبخشی در اولین اقدام از سازمان صنعت، معدن و تجارت استان درباره سرمایه گذاری هزار میلیارد تومانی مطرح شد . رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت با اشاره به رویکرد این سازمان برای اشتغال زایی استان در گفتگو با آوا گفت: سال گذشته حوزه صنعت حدود هزار میلیارد تومان سرمایه گذاری پیش بینی شده است. مهندس داوود شهرکی افزود:تحقق این میزان سرمایه گذاری از طریق ۱۰ طرح صنعتی و معدنی در حال اجرا طی سال ۹۸ در استان خواهد بود. وی با اشاره به هدف افزایش اشتغالزایی توسط این طرح‌ها اضافه کرد: با راه اندازی کامل این طرح‌ها در استان برای حدود هزار و ۵۰۰ نفر اشتغال مستقیم خواهیم داشت به گفته‌وی این طرح‌ها در حوزه تولید آهن،اسفنجی،چدن، کستاسترزه زغال سنگ،کاشی و سرامیک،منیزیت دانه بندی شده ،کستاسترزه روی و سیلیس می باشد

چند قول مساعد استاندار برای کمک به مدرسه امام حسن عسکری (ع) بیرجند

صداسیما-استاندار در بازدید از دبستان پسرانه امام حسن عسکری (ع)، برای افزایش امکانات آموزشی این مدرسه چند قول مساعد داد.این مدرسه در خیابان رجائی ۲۰ بیرجند قرار دارد که استاندارد به آن سر زد و ضمن عرض خداقوت واهدای گل به‌معلمان در جریان مشکلات معلمان ودش آموزان این مدرسه‌قرار گرفت، کمبود منابع مالی با توجه به قرار گرفتن این مدرسه در منطقه کم برخوردار شهر، هوشمند نبودن کلاس‌ها و نبود میز و نیمکت های استاندارد از جمله مشکلات این دبستان بود که استاندار در جریان آن قرار گرفت.

انتصاب مدیر کل دفتر مدیریت عملکرد، بازرسی و امور حقوقی استانداری

به گزارش آوا طی حکمی از سوی محمد صادق معتمدیان استاندار خراسان جنوبی آقای عباسعلی ملکی به سمت مدیرکل دفتر مدیریت عملکرد،بازرسی و امور حقوقی استانداری منصوب گردید

خراسان جنوبی دومین استان در کاهش نرخ بیکاری

صداسیما-خراسان جنوبی در کاهش نرخ بیکاری در رتبه دوم کشور قرار گرفت. بر اساس گزارش مرکز آمار ایران نرخ بیکاری سال گذشته نسبت به مدت مشابه در ۱۵ استان کشور کاهش داشته است.
استان چهارمحال و بختیاری با کاهش ۳۳٫ خراسان جنوبی با کاهش ۲۷٫ و کرمانشاه با کاهش ۲۵ واحد درصد به ترتیب بیشترین کاهش نرخ بیکاری را در سال ۹۷ به خود اختصاص دله اند.
استان‌های سیستان و بلوچستان، هرمزگان و لرستان نیز بیشترین افزایش نرخ بیکاری را در سال گذشته داشتند در شاخص نرخ مشارکت اقتصادی، خراسان جنوبی به همراه استان‌های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، تهران، خراسان رضوی،خراسان شمالی،سمان،کهگیلویه بویراحمد مرکزی و بزد با کاهش نرخ مشارکت اقتصادی مواجه بوده است. آمار نشان می‌دهد، نرخ مشارکت اقتصادی کشور با رشد ۰٫۴ واحد درصدی در سال ۹۷ برابر ۴۰٫۵ درصد می‌باشد. به عبارتی نرخ مشارکت اقتصادی کشور از ۴۰٫۱ درصد در سال ۹۶، به ۴۰٫۵ درصد در سال ۹۷ رسیده است.

پیش بینی وزش یاد و بارش پراننده در استان

دادرس مقدم– کارشناس اداره کل هواشناسی گفت: براساس ششبه های هواشناسی برای روزهای آتی در استان وزش باد و بارش پراننده بارن پیش بینی می شود.
طوفی گفت: با توجه به حضور جریانات ناپایدار ضعیف در تراز میانی جو ۴۸ ساعت آینده افزایش ابر (گاهی وزش تندباد) و در مرز شرقی گرد و خاک پیش بینی می شود. وی افزود: در این مدت احتمال بارش پراننده باران به ویژه در نیمه شرقی استان وجوددارد و بارش بیشتر در ساعات بعداز ظهر و شب رخ خواهد داد.

اصلاحیه

در خبر شورای اداری با عنوان ”تکمیل کابینه استان در یک روز“ که دوشنبه ۱۶ اردیبهشت چاپ شد مبلغ هزار میلیارد تومان سرمایه گذاری صحیح می باشد.

اخبار کوتاه

❖ با حضور وزیر علوم، تحقیقات و فناوری از دکتر ابراهیم تقی زاده و تعدادی از اساتید دانشگاه پیام نور کشور تجلیل شد.

❖ دامپزشکی به دامداران خسارت دیده از بیماری تب مالت ۱۲۵ میلیون تومان غرامت پرداخت کرد

❖ همزمان با آغاز برداشت جویشی بی‌منی می‌شود۳۰هزار تن جو از مزارع زیرکشت این محصول برداشت شود.

❖ مدیر تبلیغات اسلامی شهرستان قاین گفت: همزمان با ماه مبارک رمضان ۷۵ روحانی و مبلغ دینی به نقاط گوناگون این شهرستان اعزام شدند.

❖ رئیس سازمان جهاد کشاورزی با اشاره به فعالیت ۱۳ بهره بردار در حوزه پرورش کرم ابریشم، گفت: پیش بینی می‌شود در سال جاری تعداد بهره برداران، میزان تخم نوغان توزیمی و میزان تولید پيله به حدود ۴۰۰ درصدنسبت به سال گذشتهافزایش یابد.

❖ در تقدیری از سوی رئیس کلوتن انجمن های ساختمانی کل کشور، مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی به عنوان ”م نمونه کشوری در

حمایت از مقام کار و کارگر“ معرفی شد.

❖ به گفته رئیس سازمان جهاد کشاورزی توزیع تخم نوغان در خراسان جنوبی آغاز شد

