

جناب آقای مهندس حسین علی بخشی

انتصاب جناب عالی را به سمت **بخشدار مرکزی شهرستان بیر جند** تبریک عرض نموده‌واز خدمات **آقای مهندس حسین مالکی بیر جندی** در طول تصدی این مسئولیت تشکر و قدردانی و انتصاب ایشان را به **معاونت عمرانی فرمانداری خوسف** تبریک و تهنیت عرض می کنیم ،
توفیق شما بزرگواران را در خدمت به مردم از خداوند مسئلت داریم

شورای اسلامی و دهیاری روستای ماسن

روزنامه صبح استان * سال بیست و یکم * شماره: ۴۳۳۰

آکادمی خراسان جنوبی

فست فود خانه ماکارونی

برای اولین بار پخت تخصصی انواع ماکارونی در بیرجند
تخفیف ویژه شب افتتاحیه ۵۰٪ (سه شنبه ۹۸/۲/۳)
آدرس: آخر خیابان معلم، نبش معلم ۵۶،
جنب پیتزاملک
شماره تماس: ۳۲۴۶۶۲۶۸ - ۰۹۰۱۳۶۱۳۰۱۳ برای

سه شنبه ۳ اردیبهشت ۱۳۹۸ * ۱۷ شعبان ۱۴۴۰ * ۲۳ آوریل ۲۰۱۹

به همت مدیرعامل کاشی فرزاد
و بیمارستان رازی صورت گرفت؛

همراه سرای بیمار؛ نیازی که بالاخره تاسیس شد

خراسان جنوبی و بالاخص مرکز استان ، از جایگاه درمانی ویژه ای در کشور برخوردار است و همواره پذیرای بیماران حتی از برخی کشورهای همسایه نیز بوده است.خوشبختانه تعدد بیمارستان های مرکز استان نیز جدای از تامین نیازهای درمانی مردم شهر ، می تواند پاسخگوی سایر هم استانی ها نیز باشد. در این میان اما نکته ای که همواره به عنوان دغدغه مطرح بوده و هست ، اسکان همراهان بیمار و لزوم بستر سازی مناسب در این زمینه است.در طی سالیان اخیر پیشنهادات و نظرات زیادی نیز در این خصوص مطرح شد اما بی نتیجه رها شده است.چند روز پیش بالاخره پس از چندین سال ، به همت خیر محترم جناب آقای علی اکبر فلاحي (مدیرعامل کاشی فرزاد) و مسئولان بیمارستان رازی و دانشگاه علوم پزشکی بیرجند ، اولین مرکز همراه بیمار در استان افتتاح شد.این مرکز همزمان با ولادت امام زمان (عج) به بهره برداری رسید...مشروح در صفحه ۳

در نشست خبری هیات رئیسه دانشگاه علوم پزشکی عنوان شد:

فقط دو پزشک در بیر جند ، مجوز فعالیت در حوزه طب سستی دارند

سه درصد جمعیت شهری و چهار درصد
جمعیت روستایی بالای ۳۰ سال استان
مبتلاء به دیابت هستند

صفحه ۵

M.R.I نسخه تکراری بیماران استان

صفحه ۵

بنیاد توسعه ورزش در بیر جند تشکیل شود

۱۰۰۰ نفر در خراسان جنوبی از بیمه بیکاری استفاده کردند

با مداخله گران درمانی بر خورد می شود

۵

۵

۵

سپاه پاسداران انقلاب اسلامی سالم روز تشکیل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گرامی باد



آگهی مناقصه امور خدماتی، فضای سبز و مزرعه دانشگاه آزاد اسلامی بیر جند



دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند در نظر دارد انجام امور خدماتی، مزرعه و فضای سبز دانشگاه را برابر اسناد مناقصه از طریق مناقصه به صورت حجمی به شرکت های خدماتی صلاحیت دار واگذار نماید. از متقاضیان واجد شرایط دعوت به عمل می آید جهت دریافت اسناد مناقصه و کسب اطلاعات لازم از تاریخ درج این آگهی ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه مراجعه نمایند و پاکت های پیشنهاد قیمت خود را در مهلت تعیین شده به دبیرخانه دانشگاه تحویل نمایند. مبلغ تضمین جهت شرکت در مناقصه ۵ درصد مبلغ پیشنهادی می باشد که می بایست در قالب ضمانتنامه معتبر بانکی در وجه دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند در پاکت مخصوص (پاکت الف) همراه با پاکت پیشنهاد قیمت (پاکت ب) تحویل نمایند. دانشگاه در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات، دارای اختیار تام می باشد. هزینه درج این آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

حوزه معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه آزاد اسلامی بیر جند

سافیر
GO SAFIR
ENGLISH LANGUAGE ACADEMY
1999
با بیش از ۱۰۰ شعبه در سراسر کشور
بزرگسالان، نوجوانان، کودکان
اعطای مدرک معتبر در ۱۸ ماه
نماینده رسمی تربیت مدرس از دانشگاه CAMBRIDGE
نماینده رسمی تربیت معلم آکادمی مدرسین OXFORD
کلاسهای بحث آزاد، با شرایط ویژه (FREE DISCUSSION)

اطلاعیه عرضه یک قطعه زمین با کاربری تفریحی گردشگری در حریم شهر عشق آباد طبس اداره کل راه و شهرسازی استان خراسان جنوبی

این اداره کل در نظر دارد به استناد ماده ۲۲ الحاقی قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت یک قطعه زمین با کاربری تفریحی گردشگری در شهر عشق آباد طبس را به فروش برساند متقاضیان محترم دارای موافقت نامه اصولی معتبر از مراجع ذیربط می توانند جهت بازدید و اخذ فرم شرایط خاص عرضه زمین از تاریخ ۹۸/۰۲/۰۳ لغایت ۹۸/۰۲/۱۵ به اداره راه و شهرسازی طبس مراجعه و مدارک ذیل را در مهلت تعیین شده از طریق پست سفارشی یا تا پایان وقت اداری روز یکشنبه ساعت ۱۴ به دبیرخانه اداره کل به آدرس: بیرجند، بلوار شهید آوینی - میدان راه و شهرسازی - اداره کل راه و شهرسازی استان خراسان جنوبی - ساختمان مرکزی ارسال و یا تحویل نمایند. **مدارک مورد نیاز:** (الف) فرم تقاضای شرکت در آگهی (ب) موافقت نامه اصولی معتبر تأیید شده معتبر از مراجع ذیربط (ج) فرم تکمیل شده شرایط خاص عرضه زمین و تعهد اجرای طرح در مهلت مندرج در قرارداد (د) ارائه مدارک مثبتیه مبنی بر توان مالی جهت اجرای پروژه (ه) فیش واریزی بابت سپرده شرکت در فراخوان به حساب شماره ۲۱۷۳۲۱۲۱۰۰۰۱ بانک ملی(سببا غیر قابل برداشت تمرکز وجوه سپرده) بنام اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی بدیهی است در صورت انصراف متقاضی سپرده واریزی ضبط خواهد شد (ه) در صورتیکه متقاضی شخص حقوقی باشد ارائه کلیه مدارک ثبت شرکت تصویر آگهی روزنامه رسمی و آگهی آخرین تغییرات برای اشخاص حقوقی و گواهی نمونه امضاء مدیران صاحب امضاء نزد دفاتر اسناد رسمی الزامی است ۲-کلیه هزینه های متعلقه شامل نقل و انتقال ،هزینه آماده سازی ، انتشار آگهی، عوارض شهرداری و مالیات متعلقه و ...کلاً به عهده خریدار می باشد. بازگشایی پاکت راس ساعت ۹ روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۰۲/۱۸ در محل اداره کل انجام خواهد شد.

مشخصات زمین

کاربری	شماره پلاک ثبتی	مساحت (مترمربع)	مبلغ کل بها زمین بدون هزینه آماده سازی(ریال)	مبلغ سپرده شرکت در فراخوان (۵%) (ریال)	آدرس ملک	مرجع صدور موافقت اصولی
تفریحی گردشگری	قسمتی از پلاک ۵۰۹ اصلی بخش ۳ عشق آباد طبس	۱۷۰۰۰	۳,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۷۰,۰۰۰,۰۰۰	فاصله ۲۹۲ متری محور عشق آباد-بردسکن (به شرح کروکی موجود در اسناد مزایده)	اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان جنوبی
آدرس دریافت و ارسال مدارک: بلوار شهید آوینی -میدان راه و شهرسازی -اداره کل راه و شهرسازی استان خراسان جنوبی -ساختمان مرکزی -کد پستی ۹۷۱۷۴۳۴۷۵۷						

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی - اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی

از همشهریان گرامیم که با شرکت در مراسم ترحیم
مادر عزیزم
بی دریغ ابراز محبت و همدلی نمودند تشکر و قدردانی میکنم
دکتر قدرت ناصح

صمیمانه از همکاران عزیز و بی بدیلم که در مراسم ترحیم
مادر عزیزم
مرا مورد محبت قرار دادند تشکر و قدردانی میکنم
دکتر قدرت ناصح

مراقبت های اولیه بهداشتی
راهی به سوی پوشش همگانی سلامت
Primary Health care
A Path Towards
universal health coverage

اسامی روزهای هفته سلامت	روز	تاریخ	عناوین روز شمار
یکشنبه	۹۸/۰۲/۰۱	دسترسی عادلانه به خدمات سلامت	
دوشنبه	۹۸/۰۲/۰۲	آموزش رکن سلامت	
سه شنبه	۹۸/۰۲/۰۳	مشارکت اجتماعی و سلامت	
چهارشنبه	۹۸/۰۲/۰۴	مراقبت های اولیه بهداشتی و سلامت روان	
پنج شنبه	۹۸/۰۲/۰۵	سلامت در حوادث و بحران ها	
جمعه	۹۸/۰۲/۰۶	سبک زندگی سلامت محور	
شنبه	۹۸/۰۲/۰۷	سلامت، جمعیت و خانواده	

هزینه یک کتاب خوب کمتر از یک شام مفصل!

✽کاری

(ادامه از صفحه اول) هدف یونسکو از اختصاص روزی به کتاب و حق مؤلف گرمی‌داشت کتاب و مؤلفان جهان بوده است تا بدین‌وسیله همگان بویژه جوانان را ترغیب کند که به لذت مطالعه پی ببرند. امسال روز جهانی کتاب مصادف با سی و دومین دوره نمایشگاه بین المللی کتاب هم هست، نمایشگاهی که هر ساله در آن به ترویج فرهنگ مطالعه و کتاب‌خوانی پرداخته می‌شود. هر ساله در این نمایشگاه گروهی فواید کتاب‌خوانی را برمی‌شمرند و گروهی دیگر پایین بودن سرانه مطالعه در ایران در مقایسه با دیگر کشورها را یادآور می‌شوند و دلایلی مانند گرانی کتاب، مشغله افراد و توسعه فضای مجازی را برای آن تکرار می‌کنند غافل از این‌که در کشورهای دیگر کتاب از این گران‌تر و ساعات کار مفید افراد از ما بیش‌تر است و توسعه فضای مجازی نیز پیش و بیش از کشور ما اتفاق افتاده است.براساس آمار زمان حضور ایرانیان در شبکه های اجتماعی ۳۰ برابر زمان مطالعه روزنامه و ۹ برابر زمان کتابخوانی است و براساس گفته دبیر علمی کتاب سال ایران سرانه کتابخوانی مفید در ایران افتضاح است! و آمار مطالعه از آمار مطالعه مردم کشورهای پاکستان و هند هم پایین‌تر است.واقعا چرا کتاب نمی‌خوانیم؟ کتاب نمی‌خوانیم زیرا نیازی به آن احساس نمی‌کنیم، توهم همه‌چیزدانی داریم و از فرط ناآگاهی مسئله مهمی برایمان وجود ندارد. لذت و منفعتی در آن نمی‌بینیم! کتاب نمی‌خوانیم زیرا نگرانیم برای بیشتر دانستن مجبور به پذیرفتن نادرستی دانسته‌های قبلی خود شویم! کتاب نمی‌خوانیم زیرا فکر می‌کنیم پیچیده‌ترین مسائل را در هر عرصه‌ای می‌توانیم با ذهن پرورش‌یافته و معلومات ناقص خود ساده سازی کنیم اما نمی‌دانیم که حتی مفاهیم به‌ظاهر ابتدایی نیز زوایایی تکمیلی و مراتبی پیشرفته دارند که در این قاعده نمی‌گنجد و خام‌اندیشی‌های ما راهی به آن‌ها نخواهد داشت! کتاب نمی‌خوانیم چون هنوز در دوره فرهنگ شفاهی به سر می‌بریم و ملتی شنیداری و تقلیدی! کتاب نمی‌خوانیم زیرا از فواید و عواید داشتن ذهن باز، برتر و تحلیلگر، احساسات عالی، روشن و مجرب و بیان پربار، پخته و شیوا بی‌خبریم! کتاب نمی‌خوانیم زیرا نمی‌دانیم کافی دانستن اطلاعات تصادفی حاصل از گشت‌وگذار در فضای مجازی جای محاللات هدفمند را نمی‌گیرد.اما واقعا چگونه می‌توان کتابخوانی را افزایش داد؟ در آلمان به مناسبت روز جهانی کتاب، مراسمی تحت عنوان “به تو یک داستان هدیه می‌کنم” برگزار می‌شود و طی آن یک میلیون و ۲۰۰ هزار نسخه از یک داستان تخیلی میان دانش‌آموزان پخش می‌شود.از جمله این فرهنگ های موثر می‌توان نسخه ایثارش را برای کودکان ببینیم. پیشنهاد می‌کنم کارمندان در ازای مطالب کتاب اضافه کار دریافت کنند. پیشنهاد می‌شود در حوزه کتاب و مطبوعات هم مثل پیام رسان های داخلی اجازه بدیهم مردم آزادانه تر کتاب و مطبوعات منتشر کنند البته می توان مانند کشورهای توسعه یافته فقط مشخصات ناشر را در دفتری ثبت کرد، با این اتفاق حجم کیفی و کمی کتاب ... (ادامه در ستون مقابل)

اگر می: اگر آمریکا ادب داشته باشد، باید تعجب کرد

حجت‌الاسلام سیدرضا اکرمی، عضو شورای مرکزی جامعه روحانیت مبارز گفت:اگر روزی آمریکا بخواهد ادب از خود نشان دهد، باید شگفت زده شد، ظلم کردن و انجام کارهای درنده‌ای از رفتارهای معمولی آمریکاست و امکان دارد که آمریکا قصد داشت با این اقدام هدیه‌ای به رژیم صهیونیستی و نتائیاوه دهد چراکه طبیعت آمریکا تجاوزگری است.

توافق امنیتی مهم روحانی با نخست‌وزیر پاکستان

رئیس جمهور در نشست خبری با نخست وزیر پاکستان گفت: ما توافق کردیم همکاری‌های امنیتی دو کشور را افزایش داده و نیروهای مرزبانی و اطلاعاتی دو کشور و همچنین یک نیروی واکنش سریع مشترک در مرزهای مشترک دو طرف برای مبارزه با تروریسم تشکیل شود. نخست وزیر پاکستان هم گفت که ما نباید اجازه دهیم شبه‌نظامی‌ها از خاک ما علیه کشورهای دیگر برای انجام اقدامات تروریستی استفاده کنند.

نظر قالیباف درباره پذیرش توصیه‌های FATF

محمدباقر قالیباف در مطلبی نوشت: بررسی موضوع FATF نشان می‌دهد که در شرایط کنونی پذیرفتن توصیه‌های این نهاد قطعاً به ضرر ماست، اما همین مبانی و پیش‌گفته‌ها این را هم برای ما روشن می‌کند که پاسخ سریع و صریح «بله» یا «نه» منافع ملی امروز و فردای ما را تأمین نمی‌کند.

نظر چهره اصلاح طلب درباره فرمانده جدید سپاه

الباس حضرتی در روزنامه اعتماد نوشت:تک‌صاحب شایسته سردار سلامی به فرماندهی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی‌نیویندیش شروع دوباره دورانی طلایی و آغاز فصلی تازه و موثر از حضور مردمی‌ترین نیروی نظامی دنیا در عرصه اجتماع است.

وزارت اطلاعات برخی داده‌ها را از کیهان می‌گیرد

مدیرمسئول کیهان گفت: در بحث فساد ۳ هزار میلیاردی، روزنامه کیهان پیش از رسیدگی قضایی نسبت به پرونده نسبت به تخلفات انجام شده هشدار داده بود، اما خودمان هم فکر نمی‌کردیم بعضی به این میزان اختلاس صورت گرفته باشد. بعضی از اطلاعات را وزارت اطلاعات از کیهان مطلع می‌شود، چون افراد حزب‌اللهی همه‌جا هستند و اطلاعات را به ما می‌دهند.



سه شنبه ۳ اردیبهشت ۱۳۹۸ • شماره ۴۳۰



روزنامه واشنگتن پست به نقل از دو مقام وزارت خارجه آمریکا گزارش داد، مایک پمپئو وزیر خارجه این کشور به زودی اعلام خواهد کرد که معافیت‌های تحریمی واردکنندگان نفت ایران از دوم ماه می (۱۲ اردیبهشت) دیگر تمدید نخواهد شد؛ اقدامی که تبعاتی برای بازارهای جهانی نفت دارد. «جاش راگین» ستون نویس واشنگتن پست درباره این اقدام خصمانه آمریکا علیه ایران نوشت: حدود یک سال پس از تصمیم آمریکا برای خروج از توافق هسته ای، وزارت خارجه این کشور قصد دارد اعلام کند که همه کشورها باید واردات نفت ایران را به طور کامل پایان دهند؛ در غیر اینصورت مشمول تحریم های آمریکا خواهند شد. واشنگتن مدعی شده بود که قصد دارد صادرات نفت ایران را به صفر برساند اما از همان ابتدا در اجرای این سیاست شکست خورد و در نهایت در ماه نوامبر مجبور شد هشت کشور شامل چین، هند، ژاپن، کره جنوبی، تایوان، ترکیه، ایتالیا و یونان را به مدت ۶ ماه از تحریم های نفتی علیه ایران معاف کند. این معافیت ها

روزنامه واشنگتن پست به نقل از دو مقام وزارت خارجه آمریکا گزارش داد، مایک پمپئو وزیر خارجه این کشور به زودی اعلام خواهد کرد که معافیت‌های تحریمی واردکنندگان نفت ایران از دوم ماه می (۱۲ اردیبهشت) دیگر تمدید نخواهد شد؛ اقدامی که تبعاتی برای بازارهای جهانی نفت دارد. «جاش راگین» ستون نویس واشنگتن پست درباره این اقدام خصمانه آمریکا علیه ایران نوشت: حدود یک سال پس از تصمیم آمریکا برای خروج از توافق هسته ای، وزارت خارجه این کشور قصد دارد اعلام کند که همه کشورها باید واردات نفت ایران را به طور کامل پایان دهند؛ در غیر اینصورت مشمول تحریم های آمریکا خواهند شد. واشنگتن مدعی شده بود که قصد دارد صادرات نفت ایران را به صفر برساند اما از همان ابتدا در اجرای این سیاست شکست خورد و در نهایت در ماه نوامبر مجبور شد هشت کشور شامل چین، هند، ژاپن، کره جنوبی، تایوان، ترکیه، ایتالیا و یونان را به مدت ۶ ماه از تحریم های نفتی علیه ایران معاف کند. این معافیت ها

فریدون مجلسی کارشناس سیاسی معتقد است که صادرات نفت ایران به صفر نخواهد رسید و تهران با استفاده از مسیرهای غیررسمی، نفت خود را خواهد فروخت.این دیپلمات سابق گفت: ایران تحت تحریم قانونی یعنی بین المللی نیست. اما فرمانبرابر ایران تقریباً همه کشورها از آمریکا موجب می شود از ترس لطمه از منافع خود، از ایران نفت نخرند.مجلسی خاطرنشان کرد: با این حال، صادرات نفت ایران صفر نخواهد شد. ترکیه خارج از بانکداری بین المللی از ایران نفت و گاز خواهد خرید و به اعتبار آن صادراتش را ادامه خواهد داد. عراق هم به خرید گاز و برق ادامه خواهد داد، مدتها به توجّه به شرایط ایران، انتظار تخفیف خواهند داشت. وی ادامه داد: نکته دیگر فروش سازمان یافته غیررسمی یعنی به صورت قاچاق در وسط دریا با قیمت ارزان خواهد بود. اگر قیمت جهانی نفت اندکی افزایش یابد نیز به سود آمریکا خواهد

چرا ۴۰۰ هزار تومان برای همه کارکنان واریز نشد؟

ایستنا – با وجود اینکه طبق اعلام سازمان برنامه و بودجه باید تمامی پرداخت‌های حقوقی در فروردین ماه به همراه ۴۰۰ هزار تومان پیش‌بینی شده برای افزایش حقوق انجام می‌شد، برخی دستگاه‌ها در این رابطه اقدام نکردند و ظاهراً دستگاه‌ها باید در این‌باره توضیح دهند.طبق قانون بودجه ۱۳۹۸ دولت موظف به افزایش ۴۰۰ هزار تومانی حقوق به طور یکسان بین کارکنان و بازنشستگان به اضافه ۱۰ درصد افزایش است؛ از این رو باید بعد از ابلاغ مصوبه حقوقی و ضرایب آن احکام نیز صادر شده و پرداخت‌ها در این چارچوب انجام شود؛با توجه به اینکه معمولاً در فروردین ماه شرایط افزایش حقوق برای تمامی دستگاه‌ها فراهم نیست افزایش از ماه‌های بعد در دستور کار آنها قرار می‌گیرد. اما برای فروردین ماه امسال طبق آن چه سازمان برنامه و بودجه اعلام کرد مبلغ ۴۰۰ هزار تومانی که برای افزایش حقوق مصوب شده بود باید در تمامی دستگاه‌ها پرداخت می‌شد.مراجرا از این قرار بود که گرچه باید طبق مصوبه مجلس برای تغییر حقوق در سال جدید حکم جدید صادر شده و پرداخت‌ها طبق آن انجام شود، ولی سازمان برنامه و بودجه این گونه پیش‌بینی و اعلام کرد که باید برای تمامی کارکنان دولت اعم از شاغلان و بازنشسته‌ها، ۴۰۰ هزار تومان پرداخت‌شود.حتی اگر دستگاه‌هایی

پرداخت هزار وام ۲۰ میلیون تومانی برای ازدواج فرزندان بازنشستگان

مدیر عامل صندوق بازنشستگی از پرداخت ۱۰۰۰ وام ۲۰ میلیون تومانی ازدواج، جهت تسهیل ازدواج فرزندان بازنشستگان خبر داد.سیدمیرهادالحی مدیرعامل صندوق بااعلام این خبر گفت:این وام با سود ۹ درصد بوده و به ۱۰۰۰ نفر از بازنشستگان محترم کشوری که عقدنامه فرزند آن‌ها در سال ۱۳۹۷ به ثبت رسیده است، اعطا خواهد شد.

(ادامه از صفحه اول) و مطبوعات در ایران جهش خواهد

یافت و صنعت نشر جان تازه‌ای خواهد گرفت.فروش مطبوعات و کتاب نیز افزایش خواهد داشت و کسب و کارهای ایرانی و تولید کالای ایرانی رونق خواهد گرفت، در صورت انتشار مطالب اشتباه یا هر مشکل دیگری، افراد می‌توانند شکایت کنند کتاب یا نشریه مورد نظر جمع آوری و ناشر نیز بعد از محاکمه عادلانه، با حکم دادگاه جریمه شود. در دیگر موضوعاتی که همیشه در ایران مطرح می‌شود این است که قیمت کتاب در ایران بالاست و به همین دلیل مردم نمی‌توانند کتاب بخردند این استدلال و علت یابی تا حدی اشتباه بنظر می‌رسد زیرا اولاً قیمت کتاب نسبت به درآمد‌ها پایین است ثانیاً قیمت کتاب در ایران برپایه هر معیار و شاخصی پایین است. پرداخت پاره‌ها و پایین نگه داشتن قیمت کتاب وضع کتاب در ایران را روز به روز بدتر می‌کند چرا که در ذهن و نظر مردم، کتاب اساساً از نظر مادی کالایی کم ارزش شکل گرفته است از طرفی ما حاضر هستیم برای یک شب شام بیش از ۱۰۰ هزارتومان خرج کنیم ولی برای خرید یک کتاب که سال‌ها می‌تواند در کنارمان باشد نصف این را هزینه نمی‌کنیم.

بازار ارز چشم انتظار ۲ خرداد جدید

بازار ارز در حالی این روزها در رکود معاملاتی به سر می‌برد که به نظر می‌رسد انتظار فالان بازار برای تغییر تحریم‌ها و تغییر میزان فروش نفت ایران از یک سو و تأثیر آغاز به کار بازار مشکل ارزی بر قیمت‌ها از سوی دیگر، عوامل تشکیل‌دهنده این وضعیت به شمار می‌روند. نرخ ارز این روزها تلاطم زیادی نداشته و پس از یک دوره چند روزه افزایش در هفته های اخیر، عمدتاً در میانه کانال ۱۳ هزار تومان، به ثبات رسیده است.

مجلس با پیشنهاد بنزی می دولت موافقت نکرد

هدایت لـ. خادمی نماینده مجلس شورای اسلامی گفت: اهالی خانه ملت با پیشنهاد مورد نظر دولت موافقت نکردند چرا که اقتصاد معیوب کشور توان افزایش ۵۰ درصدی قیمت بنزین را ندارد و وی با تأکید بر اینکه پایین بودن قیمت حامل های انرژی مسئله اصلی نیست، افزود: دولت اقدام دارد با یک شیب ملایم قیمت سوخت را افزایش دهد.

وزیر علوم: اعزام دائمی دانشجو به خارج قطع شد

ایستنا– وزیر علوم از قطع اعزام دانشجو به خارج از کشور خبر داد و گفت: این اعزام فقط برای تعداد رشته‌های محدود و شرایط خاص صورت خواهد گرفت به گونه‌ای که در سال جاری کمتر از ۲۰ نفر اعزام دائمی خواهیم داشت.

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده (نوبت دوم)

انجمن صنفی کارگری رانندگان ناوگان باری بیر جند

مجمع عمومی فوق العاده انجمن صنفی مذکور در روز پنجشنبه ۹۸/۲/۱۹ ساعت ۱۴ عصر در محل سالن اعلان بار- پایانه باربری بیرجند- کمربندی زاهدان برگزار می گردد.
از کلیه اعضای محترم دعوت می شود در جلسه مذکور شرکت نمایند. ضمنا هر عضو می تواند وکالت یک نفر دیگر با ارائه وکالت نامه تنظیمی در دفتر انجمن به عهده داشته باشد.

دستور جلسه: اصلاح ماده ۱۲ و ۱۴ اساسنامه انجمن صنفی

هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه (نوبت دوم)

انجمن صنفی کارگری رانندگان ناوگان باری بیر جند

مجمع عمومی عادی سالانه انجمن صنفی مذکور در روز پنجشنبه ۹۸/۲/۱۹ ساعت ۱۵ عصر در محل سالن اعلان بار- پایانه باربری بیرجند- کمربندی زاهدان برگزار می گردد.
از کلیه اعضای محترم دعوت می شود در جلسه مذکور شرکت نمایند. ضمنا هر عضو می تواند وکالت یک نفر دیگر با ارائه وکالت نامه تنظیمی در دفتر انجمن به عهده داشته باشد.

دستور جلسه: انتخاب بازرس

هیئت مدیره

 	آگهی تعیین حدود ثبت املاک یک قسمت از بخش شش شهرستان سریشه حوزه ثبتی سریشه سال یکهزار و سیمد و نود و هشت پیرو آگهی های تعیین حدود عمومی شماره ۴۲۸۴ مورخه ۱۳۹۷/۱/۱۸ منتشره در روز نامه آوای خراسان جنوبی و به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت حدود شماره زیر: ۱-شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی دیمه زار مشتمل بر یکپاک ساختمان و انبار پلاک ۴۸۷- اصلی بخش ۶ سریشه واقع در مستثنیات اراضی مرئی مرع پخت ومنداخله ها مورد تقاضای محمد حسین رسنگار در روز ۱۳۹۸/۲/۲۹ ساعت ۸ صبح در محل شروع وبعل خواهد آمد. در روزهای فوق مندرج در این آگهی انجام می گردد.لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک به صاحبان املاک و مجاورین شماره های فوق الذکر بوسیله این آگهی اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور بهم رسانند چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند، مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تعیین خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقایی و نیز صاحبان املاک که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و برابر ماده ۸۶ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت معترضین می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت طرف یکماه دادرخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند در غیر اینصورت متقاضی می تواند به اقدامی مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادرخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم و اداره ثبت هم بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را طبق مقررات ادامه می دهد. تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۲/۲ سید ابوالفضل محمدی – کفیل اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سریشه
---	--

www. iranwash. ir

عضو معتبر اتحادیه مسنول:دستگردی

دفتر: توحید۲ ، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۵

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

۲۰-۲۳۴۳۴۳۴۳/۳۲۴۴۶۶۶۶ صاف صاف لول لول تخت تخت

قالیشویی و مبیل شویی ایران

اراده ترغیب کننده

«لا توبت به اراده می رسد «توبه کالو» کندشدن. معلوم درستی اراده جسمی و روحی را یکی از عوامل توبه در قیام و توبه می داند و می نویسد که تا کسی نمی کند افراد موفق را در افق خود خود اعتماد به نفس را در وجودشان به وجود می آورند و خود را از تردید و خجالت رها می کنند» هالیدی «لایون»، «بزرگ معروف آمریکایی، اعتراف می کند که در ابتدا نسبت به خود و به کارهایش هایش دچار شک و تردید بود و خود را به اندازه توانایی خودش و به طور تصور نمی کرد، فکر می کرد هرگز موفق نخواهد شد؛ البته ترغیب خود و ایجاد درهمه چیز چندان هم آسان نیست» ساراهامرستین «فرانک» می نویسد: «ایجاد انگیزه، راه شکار هستند. «فرانک» می گوید: «ایجاد انگیزه و اشتیاق به شکار، مادرش را عامل ایجاد انگیزه و موفق در خود می داند.

حسادت

وقتی حسادت همراه ما است

رسین به خودگاهی و شناخت تقاضا ضعف و قوت؛ مهمترین راهکارهای درمان حسادت این است که افراد را به خودشناسی برساند به این معنا که باید به شناختن علل، پدید آمدن و بروز حسادت پرداخت و رفتارشناسی و رفتاریشناسی می کنند که ویژگی های مثبت شان را بیشتر بشناسند و به دنبال تعریف و تمجید از خود نباشند. با اهمیت بهداشت و سعی کنند ویژگی های منفی شان را در هر طرف تعینانند وقتی افراد بتوانند تقاضا و خواسته های خود را به شیوه ای درست بیان کنند و بخواهند به نیازهای خود رسیدن را از طریق روش های صحیح انجام دهند و به تعارضات و تنش ها دست نیابند پس بهتر است خوردار می شوند همین امر منجر می شود که کمتر کلمات حساسیت راننده باشند. متوجه می شویم که حسادت ایجاد می کند منفی گرا می شود برای کم حسادت ایجاد می کند منفی گرای پیش نهاد می دهد کسانی که مبتلا به این حسد هستند بیشتر به آثار منفی این واکنش توجه کنند. وقتی آثار زیان آور این هیجان نامطلوب بر روی زندگی ما تاثیر داشته باشد پس سبب می کشد از این حالت فاصله بگیریم.

توجه به منحصر به فرد بودن انسان ها؛ در طول زندگی، هر فردی رفتارهای متفاوتی از دیگران را نشان می دهد همه انسان ها منحصر به فرد هستند. اگر افرادی به این مساله توجه داشته باشند، دیگر به مقایسه افراد با دیگران حسادت نمی کنند. افراد قطعا موفقیت های فردی دارند هر یک سبب پیچیده سیستم اجتماعی این درک برسد که حسادت هیچکس نیستند نوعی توانمند باشند.

اهمیت قابل شدن برای نعمت های زندگی، بهتر است افراد همیشه به نعمت های زندگیشان فکر کنند و آنها را در ذهنشان پر رنگ کنند. برای این کار بهتر است هر ماه یک بار یک لیست از این نعمت ها را تهیه کنید و آن را همراه خود داشته باشید تا هر زمان که حس حسادت در شما شکل گرفت بتوانید به داشته ها و پیشرفت های زندگی خودتان فکر کنید و این حس را در وجودتان کم رنگ تر کنید.

خواص جادویی گیاه سرخارگل

سرخاگل گیاهی دارویی است با اثر مستقیم و غیر مستقیم منجر به مسدود شدن مسیر متابولیسم می شود. و بدین ترتیب رشد باکتری ها را متوقف می کند. با افزایش میزان گلبول های سفید افزایش بلع عوامل خارجی (فاگوسیتوز) منجر به افزایش مقاومت بدن در برابر بیماری های شواذین گاهه با بال بردن توان سیستم ایمنی بدن از بروز عفونت های ویروسی مخصوصا " سرماخوردگی " پیشگیری می کند و تعداد موارد بروز عفونت های تنفسی را کاهش می دهد.



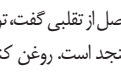
حذف کره در رژیم غذایی به سلامت شما کمک می کند

مگر در دارای چربی‌های اشباع شده‌ی بسیار زیادی است. توصیه شود که مصرف این اسیدهای چرب محدود شود. به طور کلی، نباید بیش از ۵ تا ۶ درصد از کالری دریافتی روزانه به شکل چربی‌های اشباع شده باشد؛ اما اغلب اوقات این اتفاق به راحتی می‌افتد. حذف مگره از رژیم غذایی به شما در حفظ این نسبت کمک خواهد کرد. می‌توانید از مواد غذایی غنی‌تر و سالم‌تر برای جایگزینی مگره استفاده کنید مثل روغن زیتون، کره‌ی آجیل‌ها، آووکادو، کره سیاه



راه تشخیص کنجد اصل از تقلبی

ایده‌ساده‌ترین راه تشخیص روغن کنجد اصل از تقلبی چه به رنگ و بوی روغن کنجد باشد روغن کنجد طبیعی و اصل بوی ملایم کنجد داشته و رنگ آن



دستمال به طلایی است. روش دومی که می‌توان

ای تشخیص روغن کنجد اصل از تقلبی گفت: توجه

خاص و حالات روغن کنجد است. روغن کنجد

مل و مرغوب حرارت زیادی را تحمل می‌کند و مانند

غذای نباتی یا روغن مایع با بعد از حرارت دیدن

می‌سوزد و بوی بدی ساطع نمی‌کند.



عوارض مصرف بیش از حد لبنیات در کودکان

مصرف بیش از حد لبنیات توسط کودکان توصیه نمی‌شود چرا که کلسیم زیاد می‌تواند به خنثی‌سازی لایال ایجاد کرده و باعث کم‌خونی کودک شود. برای

کودکان حدود ۳ ساله، مصرف یک تا ۲ لیون شیر در روز در دفعات مختلف کافی است که مقابلی از آن می‌تواند به صورت ماست به کودک داده شود بالا رفتن آنزیم‌های کبدی می‌تواند به علت چرب شدن کبد کودکان ناشی از نوع تغذیه باشد.

مصرف زیاد انواع غذاهای چرب نیز برای آنها مضر است.



تشخیص زود هنگام مشکل ناشنوایی کودک به درمان کمک می کند

اگر خانواده هر زمانی احساس کرد کودک از نظر رفتاری تاخیری دارد اولین شک باید به سیستم شنوایی شود و این اولین علامت هشدار دهنده است. یکی از مشکلات عمده ما این است که بسیاری از همکاران ما در حوزه پزشکی به خانواده اعلام می کنند در خصوص مشکل شنوایی کودک به هیچ عنوان صبر نکنید و تست شنوایی انجام دهید اگر مشکل کم شنوایی سریع تشخیص داده می شود می تواند در سن ۵ سالگی مانند کودکان سالم هم سن خود باشد.



نشانه های شایع سرطان معده

بازگشت اسید معده به مری به یکی از مشکلات سلامت شایع در جهان مبدل شده است. مصرف زیاد مواد غذایی سرخ شده و تند ارتباط نزدیکی با سوزش سردل، سوء هاضمه و بازگشت اسید معده دارد.

خبیر خوب این است که بازگشت اسید معده به مری و سوزش سردل با استفاده از داروهای بی نیاز از نسخه پزشک قابل درمان هستند. خبر بد این است که در صورت تداوم این مشکلات و عدم بهبود پس از مصرف دارو ممکن است شامانی از ابتلا به سرطان مری به وجود آید.



حساس سیری می‌تواند در حقیقت یکی از نشانه‌های ابتلا به سرطان معده باشد. اگر پس از خوردن تنها چند لقمه از غذای خود دیگر احساس گرسنگی نمی‌کنید، ممکن است دلیلی نگران‌کننده در پس این شرایط وجود داشته باشد. پزشک در این زمینه صحبت کنید تا دلیل دقیق شناسایی شود.

نیروی خانم جهت آشنیز خانه قست
فود و آقا (زیر ۲۵ سال) سالن دار
ساعت تماس: ۰۳ ظهر تا ۵ عصر
۱۴۰۳/۰۹/۲۱ - ۱۴۰۳/۱۰/۰۵

شرکت پخش سر اسری **موز شنبه** بیر جند
جهت تمکین کار اداري خود استخدا م
می نماید. - کنش اداری نفر ۴ - حسابدار ۱
مسئول نفر ۴ - تحصیل دار خانم ۱
ماشین بن نفر ۴ - کارگر ساده جهت انبار
یک نفر آقا. (محل کار شهرک صنعتی بیر جند
میشد)
۰۹۱۵۶۶۷۸۷۵۰ - ۰۹۱۵۶۰۴۱۹۵۲

پروانه بهره برداری دامداری به شماره
۱۳۸۱/۱۱/۲۹ ص/پ به تاریخ صدور
به نام آقای سید مسعود میرکاظمی مفقود
گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت دانشجویی اینجانب علی
طنانی زاده به شماره دانشجویی
۹۲۲۳۷۱۳۵۱۷۰۰۶۴
مفقود گردیده
و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

به تعدادی راننده با ماشین
جهت کار در آژانس ترجیحا
دوگانه سوز نیازمندیم.
۰۹۱۵۹۶۴۴۰۹۷

کارگر ساده دما در
 با حقوق مکفی
 ۰۹۱۵۶۰۴۶۹۳۴



سینما فردوسی

چهار انگشت		
۳۰:۱۵	۱۶:۱۵	۱۴:۳۰ شروع سانس

متری شش و نیم		
۲۲	۱۷:۴۵	شروع سانس

کانال خبری تلگرام: @cinamafardosi | اینستاگرام: Cinamafardosi_Birjand

ایزوگام شفیعی
آسفالت (محوطه و پشت بام)
و قیرگونی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸
۳۲۲۲۵۴۹۴

لوله بازکنی (مدون برتر)

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو / شبانه روزی

۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - خسروی ۳۲۴۳۵۶۸

پخش پروتئین اقامان

پخش تازه و منجمد انواع
گوشت مرغ، گوساله و گوسفند

۱- شینسل ممتاز

۲- قلوه گاه گوسفندی

۳- شپله گوسفندی منجمد

۴- سردست برزیلی و...

۰۹۱۵۳۶۳۴۶۳۳

۰۹۱۵۳۶۳۴۶۳۴

۰۵۶۳۲۳۴۹۴۶۵



خانه رویایی

بهترین قیمت
بهترین کیفیت



مرکز پخش تجهیزات آشپزخانه و لوازم بهداشتی ساختمان
شیرآلات، هود، سینک و اجاق گاز






نماینده فروش برندهای معتبر صنعت ساختمان

 KWC FAUCETS	 نوتریکا لوازم خانگی	 لوتوس پوشه بهداشتی و لوازم	 MEZZO اجاق گاز
 CAN home appliances	 یورون لوازم خانگی	 کرن لوازم خانگی	 بهینه تجهیزات آشپزخانه

 آدان تجهیزات آشپزخانه	 ایتون لوازم خانگی
 زرینبار لوازم خانگی	 آلبرت لوازم خانگی

بیرجند نبش مدرس ۴۰ | ۳۲۴۴۱۴۲۰

**فروش انواع نشاء گوجه،
بادمجان و فلفل و غیره**
 ۰۹۱۵۷۲۱۲۳۵۹
 ۰۹۳۶۴۷۸۲۵۰۶
 ۰۹۳۶۴۷۸۲۶۰۵

یزوگام و قیر گونی آراسته
 فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی
 ییزوگام شرق و دلیجان
 مدیریت: حسن آراسته
 میرآباد- نبش ولی عصر (عج)
 ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸- ۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵

DREAM HOUSE
HOUSE ACCESSORIES

خانه رویایی

بهترین قیمت
بهترین کیفیت

مرکز پخش تجهیزات آشپزخانه
شیرآلات، هود، یخساز

نماینده فروش برندهای معتبر صنعت ساختمان

لوئوس Lotus

MEZZO

کان کان آپلیانس CAN some appliances

ادسون Edison تجهیزات مدرن آشپزخانه

ایتون Rytun

زارینار ZARRINAR

ایر جند نبش مدرن

جدول کلمات

۴۳۳۰ جدول

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱	ج	ا	ج	ی	م	ع	د	ل	ه	ل	و			
۲	م	ق	ا	ی	س	ه	ر	س	و	ا	ب	ا	غ	
۳												ر	ا	
۴	۵	ل	د	ل	و	م	ر	س	ی	د	ر			
۵		و	ی	پ	و	ر	ا	ن	م	ل	م	و	ر	
۶	۵	ر	د	ی	ا	ب	ن	و	ر	ی	ب	م	خ	
۷														
۸	۶	ق	س	د	ا	ی	ب	ی	ت	ر	ا	م	و	
۹														
۱۰	۸	ل	ک	د	ا	ی	ا	ن	ا	خ	م	ت	ن	
۱۱														
۱۲	۱۰	خ	و	د	ن	ا	ز	ع	ق	ر	ا	ن	ک	
۱۳														
۱۴	۱۲	ش	ی	ب	ا	م	و	ب	ا	ت	ل	ا	ی	
۱۵														
۱۶	۱۴	ه	ک	ی	و	ی	ن	ا	ر	و	ن	ک	ر	
۱۷														
۱۸	۱۶	د	ی	س	ک	ز	م	ه	ر	ی	ک	ا	و	س
۱۹														
۲۰	۱۸	ز	ا	ن	ا	د	ر	ی	ا	و	ر	س	ت	

افقی: ۱- لقب کشور ایسلند -
دور هم گرد آمدن ۲- پافشاری و
اصرار - ۳- رهسپار - دارای سطح
خراشیده ۴- خمتنگزار - آل
کمک ۵- علامت بیماری-
بیماری خطرناک - ابر پایین
آمده - شب را ماندن در جایی
نامی برای کلاغ- علم -
مروارید ۶- شهری در آلمان-
فراسیون بسکتبال- پروتین
گیاهی ۷- هر چیز دو رنگ
خصوصا سیاه و سفید- کمربند
زمین ! - منفک ۸- شاخه نخل
چوب میخ دار قصابی- سنگین
و وزین ۹- طناب - غیر دینی
ماده ها ۱۰- فریاد بلند -
نامی دخترانه - آواز ۱۱- نفی
عربی - از اثرهای معروف محمد
حجازی- ملازم ۱۲- خدای
هندو - حرف درد - شخصی
برهنه، عریان ۱۳- شهر
بادگیرها - ترکش پهلوی و کنار
۱۴- از پیامبران بنی اسرائیل
صدر - عدالت ۱۵-
درختی است از تیره پیدها - از
اثرهای معروف فریدون مشیری

عمودی: ۱- جملی - از بازیگران
کمدی نامدار جهان ۲- از آلات
موسیقی - میوه کال - نویسنده
و افسانه پرداز یونانی که با کورش
کبیر هم عصر بود ۳- رنگ
خران - هیبت دولت - قابل
اجرا ۴- همیشه معذور ! - دشمن
سرسخت - عدد حمام - مانع
۵- دریای عرب- از شهرهای
یزد- عالم الهی - ساکن کره
زمین- پسر کاوه آهنگر - درخت
تسیج ۷- چین - چورچوب پوست-
خداشناس - ارايه ای که با اسب

[illegible]

