



۲۹ فروردین ماه
روز ارتش جمهوری اسلامی ایران

و تقارن آن با ایام شعبان المعظم
بر تمامی غیور مردان و دلاوران ارتشی
این مرز و بوم مبارک باد

روابط عمومی و تبلیغات سپاه انصارالرضا (علیه السلام)

روزنامه صبح استان * سال بیست و یکم * شماره: ۴۳۲۷

آکادمی فرهنگستان جنوبی

جناب سر هنگ حسن علی زمانی

فرماندهی محترم مرکز آموزش ۱۰۴ امام رضا (ع)
نژاجا و پرسنل سختکوش

ارتش، تیپور استقلال و آزادی مردمی است که آوازه غیرت
و همبستگی شان، واژه های پولادین جهان را درنور دیده است
۲۹ فروردین ماه، فرا رسیدن روز ارتش جمهوری اسلامی
را خدمت شما بزرگواران و حافظان امنیت تبریک گفته و برایتان از
درگاه احدید سلامتی و توفیق روز افزون آرزومندیم.

مدیریت، پرسنل و مالکین اتوبوس شرکت های مسافربری
شماره ۸ لوان نور و شماره ۲ مین نور

پنجشنبه ۲۹ فروردین ۱۳۹۸ * ۱۲ شعبان ۱۴۴۰ * ۱۸ آوریل ۲۰۱۹

مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی:

تمامی محور ها باز گشایی شد



تالاب کجی نهپندان

میزبان مجسمه سازان و هنرمندان

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی
در نشست خبری با اصحاب رسانه با بیان اینکه
تالاب کجی نهپندان میزبان مجسمه سازان
کشوری می شود، گفت: در این رویداد فرهنگی
۲۵ گروه از ۱۰ استان کشور به دومین جشنواره
ملی تالاب کجی نهپندان راه یافتند. نبی زاده
عنوان کرد: این جشنواره که در دوره قبلی به
علت خشکسالی برگزار نشد، خوشبختانه با توجه
به بارش های اخیر، امسال برگزار می شود و شاهد
یک همایش بزرگ است... مشروح در صفحه ۵



ارتش امروز، متدین تر و
کارآمدتر از همیشه است

صفحه ۶



اگر خدمات ارتش در ابتدای
انقلاب نبود، سپاه امروز رانداشتیم

صفحه ۶



اصلاح طلبی بابراندازی
در یک خانه جمع نمی شود

صفحه ۶



هرچه می خواهند بگویند:
آینده ایران روشن است

صفحه ۶

سر مقاله

© امین جم

ارتش، چشمه جاری امنیت

پیروزی انقلاب اسلامی ایران به مذاق
استعمارگران جهان خوش نمی آمد و از
همان روزهای ابتدایی هرطور که شده
واکنش نشان داده و علیه مردم و نظام
اسلامی اقدام می کردند، برخی در همان
ابتدای کار انقلاب، سعی در انحلال
ارتش داشتند و ارتش در حساس ترین
شرایط خود قرار گرفته بود. اما با این حال
مردم و نظام هرگز همراهی ارتشیان با
مردم را فراموش نکردند و معمار کبیر
انقلاب نیز همواره حامی این نهاد
بودند. امام خمینی (ره) با قاطعیت تمام
بر ضرورت حفظ ارتش تاکید داشتند
و در جهت حفظ اقتدار و یکپارچگی
و وحدت ارتش ... (ادامه در صفحه ۲)

آغاز ثبت نام تسهیلات رونق تولید در استان

حداکثر قیمت گوشت گوسفندی مرغوب ۷۵ هزار تومان

زنده شدن ۲۵۰۰ رشته قنات پس از بارندگی ها



باز هم ثانیه ها در زمانی می ایستند
که نگارش تلخ ترین حادثه زندگی ماست

پدر جان

۱۱ سال از هجرت ناباورانه ات می گذرد، اما هنوز جویبار خوبی ها
و خاطرات مهربانی تو در قلب ما جاریست. در این روزها که یادآور
خاطره تلخ هجرت توست، چشمان خیس مان را به نگاه مهربان
مادری می دوزیم که تجلی حضور تو در میان ماست.
نامت ماندگار و یادت جاودان باد

خانواده اسکندری

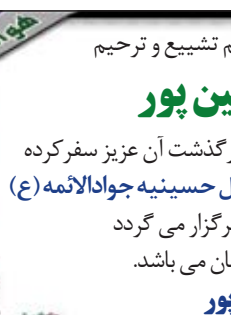


بانهایت تاسف و تأثر درگذشت مرحوم مغفور

شادروان حاج علی گلرو

را به اطلاع کلیه دوستان و همشهریان عزیز می رساند:
مراسم تشییع آن عزیز سفر کرده امروز پنجشنبه ۹۸/۱/۲۹
ساعت ۱۴ از محل سالن غسلخانه (بهشت متقین)
برگزار می گردد. ضمناً مراسم سومین روز درگذشت
آن مرحوم روز جمعه ۹۸/۱/۳۰ از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح
در محل هیئت محترم ابوالفضل (مصلی) برگزار می گردد
تشریف فرمایی سروران گرامی مزید امتنان می باشد.

خانواده های گلرو و فامیل وابسته



ضمن تقدیر و تشکر از تمامی عزیزی که در مراسم تشییع و ترحیم

مرحومه سیده زهرا حسین پور

شرکت نمودند به اطلاع می رساند: مراسم چهلمین روز درگذشت آن عزیز سفر کرده
فردا جمعه ۹۸/۱/۳۰ از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۰:۳۰ صبح در محل حسینیه جوادالائمه (ع)
واقع در خیابان مدرس (جنب استانداری) برگزار می گردد
تشریف فرمایی شما سروران گرامی مزید امتنان می باشد.
خانواده های: خوشرو، حسین پور



همکار گرامی جناب آقای دکتر قدرت ا... ناصح

با کمال تاسف و تأثر درگذشت مادر عزیزتان را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تسلیت عرض
نموده، از درگاه باری تعالی علو درجات آن مرحومه و آرزوی صبر و سلامتی برای شما و سایر بازماندگان
آن عزیز از دست رفته را داریم.

دکتر حمیدرضا مشرقی مقدم — دکتر فاطمه اسلامی

همسر عزیز و مادر مهربان مان سرکار خانم مریم شیدایی

توفیق ورود به دروازه های علم و دانش یکی از موهبت هاست از سوی خداوند علیم. با کمال مسرت و شادمانی
قبولی تان را در آزمون دکتری سال ۱۳۹۷ رشته روانشناسی تربیتی
تبریک می گوئیم و امیدواریم با استعانت از خداوند متعال و پشتکار مثال زدنی تان پله های ترقی را
یکی پس از دیگری طی کنید.

از طرف همسر متهدی و فرزندان کمیل، سهیل و نازنین زهرا



به مناسبت چهلمین روز درگذشت مرحوم مغفور

شادروان عباسعلی سمن

جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۹۸/۱/۲۹ از ساعت ۱۵ الی ۱۶
در محل هیئت محترم ابوالفضل (مصلی) برگزار می گردد
تشریف فرمایی سروران گرامی مزید امتنان خواهد بود.

خانواده های: سمن، جاهد، هریوندی، کیانی، حاجی پور
و سایر بستگان



به مناسبت اولین سالگرد درگذشت مرحومه مغفوره

کربلایه فاطمه زهرا خائف

جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۹۸/۱/۲۹ از ساعت ۱۶ الی ۱۷
در محل هیئت محترم حسینی (واقع در خیابان انقلاب)
برگزار می گردد، تشریف فرمایی سروران گرامی مزید امتنان می باشد.

خانواده های: خائف، بهادر زهی و سایر بستگان



جناب آقای دکتر محسن صفاریان

درگذشت پدر گرامی تان شادروان حاج علیرضا صفاریان
را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از خداوند منان برای آن مرحوم رحمت و غفران
الهی و برای شما بزرگوار و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندم.

فور کی نزاد

آگهی تجدید مناقصه عمومی همزمان با ارزایی کیفی (فشرده) یک مرحله ای اداره کل زندانها شرح در صفحه ۳	مزایده عمومی موسسه خدمات درمانی میلاد ۳ شرح در صفحه آخر
آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت اول) اداره کل زندانیهای خراسان جنوبی شرح در صفحه ۳	مناقصه عمومی یک مرحله ای دانشگاه صنعتی با موضوع انجام کلیه فعالیت های خدماتی، نظافتی، پشتیبانی و نگهداری و توسعه فضای سبز شرح در صفحه ۲

ضمن تشکر از تمامی عزیزی که در مراسم

تشییع و تدفین و ترحیم مرحوم مغفور

شادروان حاجی قربان دستگردی

(پدر آقایان دستگردی میدان تره بار و قالیسویی ایران)
شرکت نمودند به اطلاع می رساند: جلسه یادبودی روز جمعه
۹۸/۱/۳۰ از ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح در محل مسجد توحید
برگزار می گردد، تشریف فرمایی سروران گرامی مزید امتنان خواهد بود.

خانواده های دستگردی و سایر بستگان



ضمن تشکر از تمامی عزیزی که در مراسم

تشییع و تدفین و ترحیم مرحوم مغفور

زنده یاد حاج علیرضا صفاریان

(کارمند باز نشسته بانک ملی)
شرکت نمودند به اطلاع می رساند: مراسم سومین روز
درگذشت آن عزیز سفر کرده امروز پنجشنبه ۹۸/۱/۲۹
از ساعت ۱۵:۱۵ الی ۱۷:۱۵ در محل مسجد آیت... آیتی برگزار
می گردد، تشریف فرمایی سروران گرامی مزید امتنان خواهد بود.

خانواده های صفاریان و سایر بستگان



جلسه گرامیداشت اولین سالگرد ارتحال بزرگ خاندان

حاج محمد ابراهیم احسانبخش

روز جمعه ۹۸/۱/۳۰ از ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح در محل
حسینییه پایین شهر (واقع در خیابان انقلاب) برگزار می گردد
تشریف فرمایی سروران گرامی مزید امتنان می باشد.

خانواده احسانبخش و اقوام وابسته

به مناسبت درگذشت

مرحومه حاجیه خانم نطمی ماهگلی

(مادر گرامی آقای محمدحسن جلیلی)

جلسه ترحیمی روز جمعه ۹۸/۱/۳۰ از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۰:۳۰ صبح در محل هیئت
محبیین الائمه (ع) واقع در خیابان مدرس ۲۳ برگزار می گردد.

خانواده های جلیلی و سایر بستگان



نذورات برات امسال را برای کمک به هموطنان آسیب دیده از سیل اهدا میکنیم
پایگاه های جمع آوری کمک های مردمی جمعیت هلال احمر مستقر در آرامستان های سراسر استان آماده دریافت کمک های نقدی مردم نوع دوست می باشد.
روابط عمومی جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی



... (ادامه از صفحه ۸) برخی در همان ابتدای کار انقلاب، به سعی در انحلال ارتش داشتند و ارتش حاکم را سرایت خود قرار دادند و اما با این حال مردم و نظام هرگز همراهی ارتشیان با مردم را فروماش نکردند و معمار انقلاب نیز همواره حامی این نهاد بودند. امام خمینی (ره) با قاطعیت تمام بر ضرورت حفظ ارتش تأکید داشتند و در جهت حفظ اقتدار و یکپارچگی و وحدت ارتش، سخنان زیادی را در مطرح کردن او یکی از تاریخی ترین اتفاقات پیام رهبر انقلاب در ۲۹ فروردین ۵۸ خطاب به ملت بود که همین موضوع به باعث شد سنگ بنای روز ارتش گذاشته شود. در این جهت سه ساله نیز ارتش همواره پشتیبان مردم و نظام بود و به هیچ وجه از خود را جایی از او در نظر نگرفته است تا تمام تفرقه افکنی های دشمنان، باز هم ارتش با صلابت و اقتدار به کار خود ادامه داد و خللی در عملکرد ارتش ایجاد نشد. سرخوردن مسواکی ایران همواره و راهبردهای نظامی ایران را به اهداف نظامی دشمنان و افرادی که خاضعانه در برابر مردم رفتار کردند و به قول رهبر معظم انقلاب، «ساز ارتش فدای ملت» را به نعل نشان دادند. بحرانی اخیر نیز دوباره ارتش را به میدان آورد و چه گدانه‌ای در هیچ‌گونه حتی جان خودی مردم و مایه گذاشتن ارتش از عزیزان و گفت وقتی در مناطق سیل زده غیور مردان ارتش پای ایامند و با لباس نظامی به کمک مردم شتافتند. احساس امنیت و آرامش توانای برای مردم در حوزه شش برادران ارتش اسلامی ایران در خودتوهای های مختلف فعالیت خود تمام توان را به کار گرفتند و رشادت های کردند با توجه به کشور های همسایه ایران که برخی از گولاگان نیزه های تروریستی هم هستند که در خرابی خودتوهای بسیار بیشتری پیدا می کنند. مرزبانان غیور که به شهادت خودتوهای، خالصانه ترین خدمت را به این مرز و بوم کرده و در سخت ترین شرایط پای کار برده اند. بیعت و عهدنامه‌های داده و با سکوت کامل و طیفه را با جان و تن انجام داده و این امنیت سریش را برای کشور به ارمغان آورده اند. طبق گفته سرلشکر باقری، ارتش وظیفه و مرزبانان دو استان خراسان جنوبی و خراسان رضوی را برعهده گرفته است. همین امر وظیفه این عزیزان است تا تأمین امنیت استان در برابر خطرات بی شمار آن سوی مرزها را سنگین تر می کند.

خطراتی که می توانست به سادگی تا قلب ایران نیز نفوذ کند اما مرزبانان غیور ارتش حتی از ورود اندک متجاوزی به خاک کشور جلوگیری کرده اند. حالا با فرا رسیدن روز ارتش، جا دارد از خدمات و رشادت ها و جوانمردی های خالصانه این عزیزان در راستای حفظ نظام و امنیت کشور، تشکر کرده و عمر با عزت را برای تمامی فعالان این نهاد انقلابی از خداوند متعال مسئلت نمایم.

از خداوند متعال مسئلت نماییم.



پنجشنبه * ۲۹ فروردین ۱۳۹۸ * شماره ۴۳۲۷

مدیر عامل موسسه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) در گفتگو با آوا بیان کرد:

نذر پر ات باطعم مهر بانی

عکس: خیر آبادی

نسرین کاری / برات به معنای آزادی و رهایی است. سنت حسنه چراغ برات سنتی است که کمتر کسی در خراسان جنوبی از آن بی خبر باشد. مردم خوگرم خطه کویری خراسان جنوبی در ماه شرمیان خود را برای سنت برات آماده می کنند و در میهمانی های ماه شعیان هر سال رقص روزهایی روزهم (یا چهاردهم شعیان یا برگزازی مراسم مذهبی به نام برات یاد مردگان خود را زنده نگه داشته و برای آموزش آنها خیرات می دهند. مردم خراسان جنوبی به حس و دوستی شهرت داشته و وارث هرچند متأسفانه این سنت حسنه در سال های اخیر به دلیل اسراف و سب و دست پا گیر و گاها اشتباه، معنویت گذشته را ندارد. چه خوب است مردم نوع دوست استان چراغ برات برای درگذشتگان خود را از طریق کمک به زنده ها مخصوصاً نیازمندان روشن کنند.

سلام تاکید زیادی مبنی بر کمک به خویشاوندان و همسایگان دارد

مدیرعامل موسسه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) گفت: گفتگو با خبرگزاری آوا عنوان کرد: اسلام تأکید زیادی بر مکتب به خوشنودان و همسایگان نیازمند دارد و در موقعیت کنونی این موضوع نیازمند درک بالا و هوشیاری مردم است که کمک‌های خود را در قالب توانبخشی نقدی و باغبان نقدی ساماندهی کرده و بابت کمک و شادی روح در گذشتگان اقدام کنند. محمدحسن اکبری مطلق با بیان اینکه متأسفانه اخیراً در پی مشکلات مالی، مشارکت‌های مردمی به موسسه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) تا ۵۰ درصد کاهش یافته است، افزود: به عنوان مثال همیشه گوشه مصرفی مددجویان توسط خیران همدیگر می‌شد ولی اخیراً مجبور شده‌ایم در نویت بارانه‌ها دولتی گوشه مورد نیاز معلولان را تهیه کنیم.

وی با اشاره به اینکه امروز در همه مصائب و مشکلات
تحت پوشش نهادهای حمایتی هستند



پهلوانهای حمایتی در کشور ۱۲ و نیم درصد است، یادآور شد این درصد در خراسان جنوبی بالای ۲۴ درصد است که نشانگر نوع دوستی این خطه می باشد. وی تاکید کرد: هم ننانچه که اکنون سیل زده ها را اولویت هستند، نذورات باید بر اساس نیاز سنجی باشد و مردم آگاه شوند تا نذورات براتی آنها به سمت درست هدایت می شود.

۴۵۰ معلول و سالمند در موسسه

حضرت علی اکبر (ع) زندگی می کنند

مدیرعامل موسسه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) اشاره به اینکده در این موسسه تعداد ۴۵ معلول ذهنی و سالمند زندگی می کنند، افزود: ما می خواهیم این افراد زندگی کنند، نه فقط زنده باشند. این متکی به معاینات مردم شریف خراسان جنوبی است. کبری مطلق با بیان اینکده در این مجموعه همچنین کاردرمانی، آب درمانی و ارتوپدی فعال است، افزود: نتیجه کار تیم توانبخشی در نهایت ایجاد استقلال عملکرد و بهبود وضع توانخواه است. سرمد مددجویان توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) هر یک از خدمات کاردرمانی، گفتاردرمانی و ارتوپدی فنی استفاده می کنند. وی تاکید کرد: از گزین سرمایه این موسسه اعتماد مردم بوده که



مرکز توانبخشی
حضرت علی اکبر (ع) بیرجند

۴۵۰ معلول و سالمند در موسسه

حضرت علی اکبر (ع) زندگی می کنند

به بیان اینکه در روز برات ۳ پیاده‌تاپ و پیاده‌سوار در آرمستان تشکیل می‌شود، گفت: اگر ۲۰۰ هزار خانوار استان تنها ۱۰ تومان هزینه کنند دو میلیارد تومان آفری می‌شود که با این هزینه می‌شود شتگان و مددجویان موسسه کمک شایانی کرد. ناکید کرد: همشهریان و خیران مطمئن باشند ای که کمک نقدی و غیر نقدی آنها صرف ای و امور بهداشتی و درمانی نیازمندان اس اولویت خواهد شد.

خاطر نشان کرد: مطمئن اثرات مثبت این کار
را همشهریان در زندگی خود خواهند دید همان
که من و همکاران در موسسه شاهد بوده ایم.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به همراه ارزیابی کیفی

نام سازمان مناقصه گذار: دانشگاه صنعتی بیرجند

[illegible][illegible]

محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادها: بیرجند- میدان ابن حسام- بلوار صنعت و معدن-
دانشگاه صنعتی بیرجند- دبیرخانه مرکزی- **زمان دریافت اسناد مناقصه و زمان تحویل پیشنهادها:**
دریافت اسناد از روز پنجشنبه ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ تا پایان وقت اداری مسهنبه ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ و زمان تحویل
پیشنهاده‌ها تا پایان وقت اداری شنبه ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ **و محل بازگشایی پیشنهادها:** ساعت ۱۲ ظهر
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ در محل ساختمان اداری آموزشی شماره یک - طبقه همکف دفتر ریاست
دانشگاه (حضور نماینده شرکت با معرفی نامه کتبی در هنگام بازگشایی پاکت "ج" توسط کمیسیون مناقصه
ایجاد می‌باشد)تصریح این نکته که صرف شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد، ایجاد حق برای شرکت کننده و
ایجاد تکلیف و یا سلب اختیار از پیشنهادکننده نمی‌نماید و دانشگاه مجاز است در چهار چوب ضوابط مقر و با عنایت
بصرفه و صلاح خود هر یک از پرسنل دانشگاه را قبول یا رد نماید. **تلفن تماس: ۰۵۳۲۳۹۱۰۰۰**

دانشگاه صنعتی پیرجند

آگهی تحدید حدود ثبت املاک یک قسمت از بخش ۲ شهرستان بیرجند

به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت حدود ششادگان یکپاس ساختمان پلاک ۱۶۲ فرعی از ۱۳۹۶- اصلی بخش ۲ شیراز واقع در اراضی رحمت... مملوگرم قراضاتی آقای جواد شامش روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۲۲ ساعت ۱۰ صبح در محل مشروط و به عمل آمده شد. لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت، به صاحبان املاک و حقوق اراضی و مجاورین شماره ضایق فوق السیله این اخطار می گردد که در روز ۱۴ ساعت قمری ۱۵ مرد ماه محرم به مرجع رسانند. چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور مورد امر آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق اراضی و نیز صاحبان املاک و حقوق اراضی که در موقع حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و از تاریخ تسلیم اعتراضی به اداره ثبت ظرف یک ماه دادخواست اعتراضی خود را به مرجع یضاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ نمایند. این ادره متذکر اینست که تاریخ: ۱۳۹۸/۰۲/۲۹ و ۱۳۹۸/۰۳/۰۱ قبل از ظهر روز دوشنبه و سه شنبه ۱۳۹۸/۰۲/۲۹ و ۱۳۹۸/۰۳/۰۱ می باشد.

1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

www.iranwash.ir

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

۲۱، نیش نبوت ۲۱، یلاک ۱۰۵

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

تخت تخت

لول لول

صاف صاف

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۸۸ ۱۱۰ ۱۳۲ ۱۵۴ ۱۷۶ ۱۹۸ ۲۲۰ ۲۴۲ ۲۶۴ ۲۸۶ ۳۰۸ ۳۳۰ ۳۵۲ ۳۷۴ ۳۹۶ ۴۱۸ ۴۴۰ ۴۶۲ ۴۸۴ ۵۰۶ ۵۲۸ ۵۵۰ ۵۷۲ ۵۹۴ ۶۱۶ ۶۳۸ ۶۶۰ ۶۸۲ ۷۰۴ ۷۲۶ ۷۴۸ ۷۷۰ ۷۹۲ ۸۱۴ ۸۳۶ ۸۵۸ ۸۸۰ ۹۰۲ ۹۲۴ ۹۴۶ ۹۶۸ ۹۹۰ ۱۰۱۲ ۱۰۳۴ ۱۰۵۶ ۱۰۷۸ ۱۱۰۰ ۱۱۲۲ ۱۱۴۴ ۱۱۶۶ ۱۱۸۸ ۱۲۱۰ ۱۲۳۲ ۱۲۵۴ ۱۲۷۶ ۱۲۹۸ ۱۳۲۰ ۱۳۴۲ ۱۳۶۴ ۱۳۸۶ ۱۴۰۸ ۱۴۳۰ ۱۴۵۲ ۱۴۷۴ ۱۴۹۶ ۱۵۱۸ ۱۵۴۰ ۱۵۶۲ ۱۵۸۴ ۱۶۰۶ ۱۶۲۸ ۱۶۵۰ ۱۶۷۲ ۱۶۹۴ ۱۷۱۶ ۱۷۳۸ ۱۷۶۰ ۱۷۸۲ ۱۸۰۴ ۱۸۲۶ ۱۸۴۸ ۱۸۷۰ ۱۸۹۲ ۱۹۱۴ ۱۹۳۶ ۱۹۵۸ ۱۹۸۰ ۲۰۰۲ ۲۰۲۴ ۲۰۴۶ ۲۰۶۸ ۲۰۹۰ ۲۱۱۲ ۲۱۳۴ ۲۱۵۶ ۲۱۷۸ ۲۲۰۰ ۲۲۲۲ ۲۲۴۴ ۲۲۶۶ ۲۲۸۸ ۲۳۱۰ ۲۳۳۲ ۲۳۵۴ ۲۳۷۶ ۲۳۹۸ ۲۴۲۰ ۲۴۴۲ ۲۴۶۴ ۲۴۸۶ ۲۵۰۸ ۲۵۳۰ ۲۵۵۲ ۲۵۷۴ ۲۵۹۶ ۲۶۱۸ ۲۶۴۰ ۲۶۶۲ ۲۶۸۴ ۲۷۰۶ ۲۷۲۸ ۲۷۵۰ ۲۷۷۲ ۲۷۹۴ ۲۸۱۶ ۲۸۳۸ ۲۸۶۰ ۲۸۸۲ ۲۹۰۴ ۲۹۲۶ ۲۹۴۸ ۲۹۷۰ ۲۹۹۲ ۳۰۱۴ ۳۰۳۶ ۳۰۵۸ ۳۰۸۰ ۳۱۰۲ ۳۱۲۴ ۳۱۴۶ ۳۱۶۸ ۳۱۹۰ ۳۲۱۲ ۳۲۳۴ ۳۲۵۶ ۳۲۷۸ ۳۳۰۰ ۳۳۲۲ ۳۳۴۴ ۳۳۶۶ ۳۳۸۸ ۳۴۱۰ ۳۴۳۲ ۳۴۵۴ ۳۴۷۶ ۳۴۹۸ ۳۵۲۰ ۳۵۴۲ ۳۵۶۴ ۳۵۸۶ ۳۶۰۸ ۳۶۳۰ ۳۶۵۲ ۳۶۷۴ ۳۶۹۶ ۳۷۱۸ ۳۷۴۰ ۳۷۶۲ ۳۷۸۴ ۳۸۰۶ ۳۸۲۸ ۳۸۵۰ ۳۸۷۲ ۳۸۹۴ ۳۹۱۶ ۳۹۳۸ ۳۹۶۰ ۳۹۸۲ ۴۰۰۴ ۴۰۲۶ ۴۰۴۸ ۴۰۷۰ ۴۰۹۲ ۴۱۱۴ ۴۱۳۶ ۴۱۵۸ ۴۱۸۰ ۴۲۰۲ ۴۲۲۴ ۴۲۴۶ ۴۲۶۸ ۴۲۹۰ ۴۳۱۲ ۴۳۳۴ ۴۳۵۶ ۴۳۷۸ ۴۴۰۰ ۴۴۲۲ ۴۴۴۴ ۴۴۶۶ ۴۴۸۸ ۴۵۱۰ ۴۵۳۲ ۴۵۵۴ ۴۵۷۶ ۴۵۹۸ ۴۶۲۰ ۴۶۴۲ ۴۶۶۴ ۴۶۸۶ ۴۷۰۸ ۴۷۳۰ ۴۷۵۲ ۴۷۷۴ ۴۷۹۶ ۴۸۱۸ ۴۸۴۰ ۴۸۶۲ ۴۸۸۴ ۴۹۰۶ ۴۹۲۸ ۴۹۵۰ ۴۹۷۲ ۴۹۹۴ ۵۰۱۶ ۵۰۳۸ ۵۰۶۰ ۵۰۸۲ ۵۱۰۴ ۵۱۲۶ ۵۱۴۸ ۵۱۷۰ ۵۱۹۲ ۵۲۱۴ ۵۲۳۶ ۵۲۵۸ ۵۲۸۰ ۵۳۰۲ ۵۳۲۴ ۵۳۴۶ ۵۳۶۸ ۵۳۹۰ ۵۴۱۲ ۵۴۳۴ ۵۴۵۶ ۵۴۷۸ ۵۵۰۰ ۵۵۲۲ ۵۵۴۴ ۵۵۶۶ ۵۵۸۸ ۵۶۱۰ ۵۶۳۲ ۵۶۵۴ ۵۶۷۶ ۵۶۹۸ ۵۷۲۰ ۵۷۴۲ ۵۷۶۴ ۵۷۸۶ ۵۸۰۸ ۵۸۳۰ ۵۸۵۲ ۵۸۷۴ ۵۸۹۶ ۵۹۱۸ ۵۹۴۰ ۵۹۶۲ ۵۹۸۴ ۶۰۰۶ ۶۰۲۸ ۶۰۵۰ ۶۰۷۲ ۶۰۹۴ ۶۱۱۶ ۶۱۳۸ ۶۱۶۰ ۶۱۸۲ ۶۲۰۴ ۶۲۲۶ ۶۲۴۸ ۶۲۷۰ ۶۲۹۲ ۶۳۱۴ ۶۳۳۶ ۶۳۵۸ ۶۳۸۰ ۶۴۰۲ ۶۴۲۴ ۶۴۴۶ ۶۴۶۸ ۶۴۹۰ ۶۵۱۲ ۶۵۳۴ ۶۵۵۶ ۶۵۷۸ ۶۶۰۰ ۶۶۲۲ ۶۶۴۴ ۶۶۶۶ ۶۶۸۸ ۶۷۱۰ ۶۷۳۲ ۶۷۵۴ ۶۷۷۶ ۶۷۹۸ ۶۸۲۰ ۶۸۴۲ ۶۸۶۴ ۶۸۸۶ ۶۹۰۸ ۶۹۳۰ ۶۹۵۲ ۶۹۷۴ ۶۹۹۶ ۷۰۱۸ ۷۰۴۰ ۷۰۶۲ ۷۰۸۴ ۷۱۰۶ ۷۱۲۸ ۷۱۵۰ ۷۱۷۲ ۷۱۹۴ ۷۲۱۶ ۷۲۳۸ ۷۲۶۰ ۷۲۸۲ ۷۳۰۴ ۷۳۲۶ ۷۳۴۸ ۷۳۷۰ ۷۳۹۲ ۷۴۱۴ ۷۴۳۶ ۷۴۵۸ ۷۴۸۰ ۷۵۰۲ ۷۵۲۴ ۷۵۴۶ ۷۵۶۸ ۷۵۹۰ ۷۶۱۲ ۷۶۳۴ ۷۶۵۶ ۷۶۷۸ ۷۷۰۰ ۷۷۲۲ ۷۷۴۴ ۷۷۶۶ ۷۷۸۸ ۷۸۱۰ ۷۸۳۲ ۷۸۵۴ ۷۸۷۶ ۷۸۹۸ ۷۹۲۰ ۷۹۴۲ ۷۹۶۴ ۷۹۸۶ ۸۰۰۸ ۸۰۳۰ ۸۰۵۲ ۸۰۷۴ ۸۰۹۶ ۸۱۱۸ ۸۱۴۰ ۸۱۶۲ ۸۱۸۴ ۸۲۰۶ ۸۲۲۸ ۸۲۵۰ ۸۲۷۲ ۸۲۹۴ ۸۳۱۶ ۸۳۳۸ ۸۳۶۰ ۸۳۸۲ ۸۴۰۴ ۸۴۲۶ ۸۴۴۸ ۸۴۷۰ ۸۴۹۲ ۸۵۱۴ ۸۵۳۶ ۸۵۵۸ ۸۵۸۰ ۸۶۰۲ ۸۶۲۴ ۸۶۴۶ ۸۶۶۸ ۸۶۹۰ ۸۷۱۲ ۸۷۳۴ ۸۷۵۶ ۸۷۷۸ ۸۸۰۰ ۸۸۲۲ ۸۸۴۴ ۸۸۶۶ ۸۸۸۸ ۸۹۱۰ ۸۹۳۲ ۸۹۵۴ ۸۹۷۶ ۸۹۹۸ ۹۰۲۰ ۹۰۴۲ ۹۰۶۴ ۹۰۸۶ ۹۱۰۸ ۹۱۳۰ ۹۱۵۲ ۹۱۷۴ ۹۱۹۶ ۹۲۱۸ ۹۲۴۰ ۹۲۶۲ ۹۲۸۴ ۹۳۰۶ ۹۳۲۸ ۹۳۵۰ ۹۳۷۲ ۹۳۹۴ ۹۴۱۶ ۹۴۳۸ ۹۴۶۰ ۹۴۸۲ ۹۵۰۴ ۹۵۲۶ ۹۵۴۸ ۹۵۷۰ ۹۵۹۲ ۹۶۱۴ ۹۶۳۶ ۹۶۵۸ ۹۶۸۰ ۹۷۰۲ ۹۷۲۴ ۹۷۴۶ ۹۷۶۸ ۹۷۹۰ ۹۸۱۲ ۹۸۳۴ ۹۸۵۶ ۹۸۷۸ ۹۹۰۰ ۹۹۲۲ ۹۹۴۴ ۹۹۶۶ ۹۹۸۸ ۱۰۰۱۰ ۱۰۰۳۲ ۱۰۰۵۴ ۱۰۰۷۶ ۱۰۰۹۸ ۱۰۱۲۰ ۱۰۱۴۲ ۱۰۱۶۴ ۱۰۱۸۶ ۱۰۲

3/44444

— ◆ —



Downloaded from <http://ajph.org/> on November 10, 2015

وقتی همه چیز انجام شد و به پایان رسید، به خاطر شانس‌هایی که داشتید و استفاده نکردید بیشتر از شکست‌های‌تان تأسف خواهید خورد. از خطر کردن نترسید افراد اغلب می‌گویند: «بدترین اتفاقی که ممکن است برایت بیفتد چیست؟ آیا تو را خواهد کشت؟» با این حال، مرگ بدترین چیزی نیست که می‌تواند برای‌تان اتفاق بیفتد؛ بلکه بدترین اتفاق این است که اجازه دهید از درون بمیرید، در حالی که هنوز زنده هستید.

هدف‌تان را کمال تعریف نکنید چون وجود ندارد؛ چرا که‌انسان‌ها به‌دلیل ذات‌شان جایز‌الخطا هستند؛ زمانی که هدف شما کمال باشد، همیشه حس غر زدن از شکست دارید که باعث می‌شود بخواهید دست از تلاش بکشید یا کمتر تلاش کنید.



جوانی و شور

جوانی جملگی شور است و ایمان

به جانان بر سر هر عهد و پیمان

جوانی عشق باشد در همه عمر

سری در کف به راه یار جانان

جوانان پایه های استوارند

برای مملکت دائم نگهبان

جوان یعنی همه غیرت، همه عشق

جوان یعنی رشادت، مرد میدان

به هر مُلکی جوانان بهر خدمت

همیشه سر به زده دارند و خندان

به هر جا که زوی بینی گلستان

یقین باشد ز آثار جوانان

جوانی را باید شهسواری

زوی بر جانب نیکان دوران

زنده یاد میر محمد شهسواری



پنجشنبه ۲۹ فروردین ۱۳۹۸ * شماره ۴۳۲۷



مزیت شگفت انگیز پیاده روی بر روی روج

پیاده‌روی برای فیزیک بدن بسیارحیرت آور است، برای سلامت روحی چه طور؟ همین طور برای نگرش ذهنی شما نیز مفید است. این کار روحیه شما را افزایش داده،



سطح استرس و افسردگی را کاهش داده و علاوه بر اعتماد به نفس، عزت نفس را تقویت می کند.

پیاده روی تنهایی یا گروهی به شما کمک می کند ارتباطات خوب اجتماعی برقرار کنید به واسطه یک پیاده روی خوب روحیه شما در تمام روز تقویت شده و مانند یک گیاه سرسبز تازه نگه داشته می شود.

میتلایان سنگ کلیه از مصرف این قرص بی رهیز کنند

میتلایان به التهابات کلیوی و سنگ کلیه از مصرف زیاد کافئین و همچنین از مصرف مُسکن خودداری کنند زیراقرص های مسکن سنگ ها را اسفت کرده و



دفع آن را با مشکل مواجه می کند. غلظت خون باعث می شودخون در بدن بلوکه شود و در نتیجه سم موجود در آن به بدن بازگردد. استفاده از غذاهای ادرا ر آور، پرهیز از غذاهای چرب، قطع کردن مصرف الویهجات و همچنین مصرف زیاد غذاهایی نظیر آش و سوپ به بهبود وضعیت کلیه کمک می کند.

تمریناتی برای کاهش درد آرتروز دست

هنگامی که آرتروز بر مفصل دست تاثیر می گذارد، می تواند درد و سفتی ایجاد کند. این درد تا هر وقت که از دست تان استفاده می کنید با شمامست و حتی بدتر هم می شود. یک روش آسان و غیرمخرب برای حفظ مفاصل اعطاف پذیر، افزایش دامنه حرکت و تسکین درد آرتزیت با انجام تمرینات دست است.تمرینات دست می تواند به تقویت عضلات که از مفصل دست پشتیبانی می کنند کمک کند. این می تواند به شما کمک کند حرکات دست را با ناراحتی کمتری انجام دهید.دستان خود را مشت کنید و انگشتان تان را باز و بسته کنید به طوری که انگشت شست در مشت شما خارج از بقیه انگشتان قرار بگیرد. این کار را ۱۰ بار برای هر دست انجام بدهید. این تمرین ساده ای است که هر بار که درد به سراغ تان آمد و یا اینکه حس کردید دست تان سفت شده است انجام دهید. انگشتان خود را به ترتیب به سمت کف دست خم کنید و برای چند ثانیه به همان حالت نگه دارید و دقت کنید که شست باید به سمت بالا باشد.



پس [شکوهمند و] پاک است آن کسی که ملکوت هر چیزی در دست اوست و به سوی اوست که بازگردانیده می شوید. (سوره یس/ آیه ۸۳)

زندگی هر چقدر هم بد به نظر برسد، باز هم کاری وجود دارد که می توانید انجام دهید و در آن موفق شوید. " استیون هاوکنینگ"

چرا دیگران شما را جدی نمی گیرند؟

گذاری منطقی نیستید. شاید تصور کنید فقط افرادی که به دنبال دستاوردهای خیلی بزرگ هستند هدف گذاری می کنند.اما خوب است بدانید تنها راه انجام و تکمیل کارها، داشتن برنامه‌ای گام به گام و سپس پیگیری و عمل دقیق به آن برنامه است. به تمام زمان هایی فکر کنید که وقت‌تان را صرف این کرده‌اید تا به دیگران توضیح بدهید چرا نتوانسته‌اید کاری را که گفته‌اید انجام دهید. حالا فکر کنید اگر به جای آنهمه آه و ناله کردن و بهانه تراشیدن، کارتان را می‌کردید و پشتکار داشتید چقدر بهتر و موفق‌تر می‌بودید. بهانه آوردن نوعی طفره رفتن و تعلل کردن است.

خوردن صبحانه برای افراد دیابتی مفید است

صبحانه پرچرب و با میزان کربوهیدرات پایین می‌تواند به افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ در کنترل میزان قندخون شان در طول روز کمک کند. همواره وعده صبحانه



یک وعده غذایی پرچالش برای افراد مبتلا به دیابت است. یافته‌ها نشان می‌دهد اولین وعده غذایی کم کربوهیدرات و پرچرب در صبح، می‌تواند شیوه ساده‌ای برای پیشگیری از افزایش چشمگیر قندخون و بهبود کنترل گلوکز در طول روز باشد و احتمالاً می‌تواند به کاهش سایر عوارض دیابت هم کمک کند.

نکات کلیدی درباره آلرژی که باید بدانید

ممکن است داروی اشتباه برای خودتان تجویز کنید و نتیجه‌ای نگیرید و حتی دچار عوارض جانبی ناخوشایند آن هم شوید. ضمناً نادیده گرفتن آلرژی، می‌تواند خطرناک باشد؛ علائم آلرژیک مربوط به بینی و تنفس، اگر تحت کنترل نباشند ممکن است سبب بروز مشکلات دیگری هم شوند.مانند سینوزیت، عفونت گوش و آسم. اگر شما هم جزو افرادی هستید که آلرژی دارید، با سوزش چشم، زیرش اشک، عطسه های ناگهانی و پشت سر هم، گرفتگی و آبریزش بینی و سردرد آشنا هستید. اماپیشتر افراد نمی‌دانند که بهترین شیوه غلبه بر مشکل آلرژی چیست و در نتیجه سرگردان می‌شوند. حتی آلرژی های غذایی را باید جدی تر هم گرفت، چون در بهترین حالت کاری که می‌توانید بکنید این است که از غذاهای خاصی پرهیز کنید و در بدترین حالت هم ممکن است چیزی را بخورید که نباید می‌خوردید و حتی ممکن است خطر مرگ برای تان داشته باشد.



کارگر ساده‌دامداری با حقوق مکفی ۰۹۱۵۶۰۴۶۹۳۴

نیروی خانم جهت آشپز خانه فست فود و آقا (زیر ۲۵ سال) سالن دار ساعت تماس: ۱۲ ظهر تا ۵ عصر ۳۲۳۴۶۲۳۱۵—۰۹۳۹۶۸۴۳۳۷۱

به دو نیروی آقا آشنا به کامپیوتر جهت کار در انتشارات به صورت دو شیفت نیازمندیم. ۳۲۳۴۲۰۱۹

فروشگاه بزرگ ارزان سرا

افتتاح شد

انواع لوازم کادویی و بطورجات فقط و فقط ۵۰۰۰نومان آدرس: روبروی انقلاب ۱۰

ایزوگام و قیر گونی آراسته

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلیجان نقد و اقساط مدیریت: حسن آر استه امیرآباد– نبش ولی عصر(عج) ۴ ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸–۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵

به اطلاع همشهریان عزیز می‌رساند:

ختم کلام ...ا مجید

به یاد اموات توسط قاریان قرآن انجام می‌گردد

و عواید آن صرف بیماران سرطانی

معصب العلاج می‌شود.

۰۹۱۵۵۶۱۸۴۸۲-۳۲۲۲۷۱۷۷

موسسه خیریه هیئت ابوالفضل

سینما فردوسی

چهار انگشت

شروع سانس	۱۴:۳۰	۱۶:۱۵	۲۰:۱۵
-----------	-------	-------	-------

متری شش و نیم

شروع سانس	۱۷:۴۵	۲۲
-----------	-------	----

کاتال خبری تلگرام: cinemaferdosi@. اینستاگرام: Cinemaferdosi_Birjand

ایزوگام شفیعی

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی

۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳-۳۲۲۲۵۴۹۴ **صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸**

لوله بازکنی (مدرن برتر)

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزونانو / شبانه روزی

۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴-۰۹۳۶۵۳۲۲۰۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰- خسروی

شنا، فوتبال و بدنیتون به افزایش قدرت عضلانی کمک می کند

استقامت عضلات به معنی حداکثر نیروی عضله در مقابل یک عامل مقاومتی در یک تلاش واحد است. بالا رفتن از پله، نیاز به قدرت عضلانی دارد و هرچه



با سرعت بیشتری انجام شود، به معنی قدرت عضلانی بیشتر است. همچنین نگهداشتن یا هل دادن یک وزنه سنگین نیازمند استقامت عضلانی است.بیشتر تمرینات ورزشی با وزنه بر استقامت عضلانی تمرکز دارند. بدنیتون، شنا و فوتبال ورزش‌هایی هستند که به افزایش قدرت عضلانی کمک می‌کنند.

انجام عمل ترمیم ROOT(ریشه)میسینک در بیرجند

صداوسیما-عمل جراحی ترمیم ROOT(ریشه)میسینک برای اولین بار در خراسان جنوبی در بیمارستان بوعلی آرتش بیرجند با موفقیت انجام شد.رئیس بیمارستان بوعلی آرتش بیرجند گفته‌مردی ۵۰ساله که به دلیل درد و تورم زانو و محدودیت حرکتی مراجعه کرده بود، در آرتروسکوپی با مشخص شد وی دچار پارگی همزمان ریشه میسینک داخل و رباط صلیبی قدامی زانو است شکیب با بیان اینکه پس از تشخیص بیمار تحت عمل جراحی قرار گرفت،افزود در این عمل که حدود دو ساعت به طول انجامید به صورت همزمان پارگی Root (ریشه) میسینک ترمیم و بازسازی رباط صلیبی قدامی انجام شد

زنده شدن ۲۵۰۰ رشته قنات پس از بارندگی ها

صداوسیما-دو هزار و ۵۰۰ رشته قنات خراسان جنوبی پس از بارندگی های چند روز گذشته جانی دوباره گرفت.مدیر آب و خاک سازمان جهاد کشاورزی استان گفت:این قنوت در چندسال اخیر به علت خشکسالی خشک شده بودند که به برکت بارندگی روزهای گذشته دبی آب در آن افزایش یافت.غلامی تعداد قنوت استان را ۶ هزار و ۲۵۲ رشته اعلام کرد و افزود: ۴۰ درصد این قنوت که هوابین هستند در این بارندگی ها آب دهی شدند و آب دهی مابقی قنوت در بلندمدت تعیین می شود.وی گفته:بیشتر قنوت احیا شده در شهرستان های بیرجند،درمان، قاین و زیر کوه هستند.

اولین رویداد کار آفرینی گردشگری لوت در بیرجند بر گزار می شود

ایسنا-عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور بیرجند گفت: اولین رویداد کارآفرینی(استارتآپ ویکند) گردشگری لوت بیرجند با محورهای جانبی کشاورزی، صنایع دستی و سنگ‌های قیمتی در دانشگاه پیام نور بیرجند برگزار خواهد شد.محمدزاده ادامه داد: رویداد کارآفرینی گردشگری لوت بیرجند توسط دانشگاه پیام نور مرکز بیرجند با همکاری اتاق بازرگانی صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند، دانشگاه بیرجند و بنیاد نخبگان استان برگزار می‌شودوی افزود افرادی که در زمینه توسعه گردشگری با در نظر گرفتن پتانسیل‌ها و قابلیت‌های استان نظر، ایده و یا طرح‌هایی دارند، می‌توانند در این رویداد کارآفرینی شرکت کنند. دبیر علمی این رویداد اظهار کرد: علاقمندان می‌توانند با مراجعه به سایت www.evand.com/۰۱۷۵۰۶۶ events/ در این رویداد ثبت‌نام کنند.

تأمین گاز در مناطق سیل زده استان پایدار است

غلامی-مدیرعامل شرکت گاز استان خراسان جنوبی گفت: با وجود بارندگی‌های شدید و سیلابی‌شدن بسیاری از نقاط استان هیچ مشکلی در روند انتقال و توزیع گاز وجود ندارد و تاکنون هیچ مشکلی در تأمین پایدار و مستمر گاز برای مشترکین در استان رخ نداده است. هاشمی در بازدید از شبکه توزیع گاز در مناطق سیل‌زده استان اظهار کرد: تا پایان خروج کامل سامانه بارشی از استان تمام واحدها در آماده باش هستند تا هیچ گونه مشکلی در حفاظت از تأسیسات گاز رسانی و نیز تأمین گاز پایدار در استان نداشته باشیم.

بازرسی ۵۶ ناظر گياه پزشکی از کانونهای در معرض خطر حمله ملخ ها

صداوسیما- ۵۶ ناظر گياه پزشکی استان برای بررسی وضعیت و پایش عوامل خسارت زای ملخ های مهاجم به تمام شهرستان ها اعزام شدند .مدیرحفظ نباتات جهاد کشاورزی استان گفت: کانون یابی ملخ های مهاجم توسط این ناظران در استان در حال انجام است و ناظران برای بررسی وضعیت به کانون های ملخ که سال گذشته درگیر بودند اعزام شدند.یوسفی با بیان اینکه از ۱۵ اسفند بررسی ها در حال انجام است،افزود: علیرغم اینکه در خراسان جنوبی گزارشی از ملخ مهاجم اعلام نشده است، استان آمادگی کامل مقابله با این آفت را دارد وی گفت: برای مقابله با ملخ مهاجم یک دستگاه یو ال وی پاش از خراسان جنوبی به سیستان و بلوچستان ارسال شد. وی با اشاره به اینکه ملخ مهاجم در استان های جنوبی در حال کنترل است و جای نگرانی وجود ندارد، از کشاورزان و مردم خواست: در صورت مشاهده دسته های ملخ موضوع را به مدیریت های جهاد کشاورزی اعلام کنند.

حوادث

کشف بیش از یک تن انواع مواد مخدر در عملیات مشترک

فرمانده انتظامی استان از کشف ۷۵۸ کیلو تریاک، ۳۳۳ کیلو هروئین و ۲۱ کیلو شیشه در بازرسی با پشتیبانی عملیاتی فرماندهی انتظامی سمنان در شهرستان شاهرود خبر داد. سردار شجاع اظهار کرد: مأموران فرماندهی انتظامی استان اطلاعاتی دریافت کردند که قاچاقچیان مواد مخدر قصد دارند محموله سنگین مواد مخدر را که از کشورهای شرقی وارد ایران شده به صورت مسلحانه از عمق کویر حمل کرده و به شهرهای مرکزی کشور منتقل کنند که شناسایی و دستگیری سوداگران مرگ پیگیری شد. وی افزود: تیم‌های عملیاتی مبارزه با مواد مخدر و پلیس امنیت عمومی خراسان‌جنوبی با رصد و شناسایی قاچاقچیان مواد مخدر به استان سمنان اعزام شدند و با پشتیبانی عملیاتی مأموران فرماندهی انتظامی استان سمنان، در عملیاتی دو دستگاه وانت سایپا و سواری زانتیا را در شاهرود توقیف و در این رابطه یک مهمم دستگیر کردند.

مسمومیت ۳ نفر بر اثر نشت گاز آمونیاک در کارخانه یخ

نشت گاز آمونیاک در کارخانه یخ بیرجند ۳ نفر را مسموم و روانه بیمارستان کرد. سرپرست ایستگاه آتش نشانی گفت: پامداد امروز کارخانه یخ بیرجند در قسمت تاسیسات دچار نشت شدید گاز آمونیاک شد. کایفار افزود: با توجه به اینکه گاز آمونیاک جزو گازهای سمی است باعث آتش نشانیان پس از ایمنی محل با استفاده از تجهیزات مخصوص اقدام به بستن شیر اصلی کردند و از خطرات احتمالی پیشگیری شد.



آیت‌الله خامنه‌ای

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی با بیان اینکه بیگانگان برخی افراد را با پول کلان و حقوق‌های نجومی مشغول می‌کنند و برخی افراد نیز در راستای سیاست بیگانه درصدد فتنه انگیزی هستند گفت: جایگاه انقلاب و نیروهای انقلابی به خصوص سپاه در دل مردم جا دارد. به گزارش تسنیم، آیتا...عبادی در دیدار با فرمانده و کارکنان سپاه ناحیه خوسف اظهار کرد: انقلاب اسلامی

نسخه درستی دارد اما متأسفانه از روی عمد یا سهو جایه‌جا می‌شود و در طول عمر چهل ساله انقلاب در قشرهای مختلف همه در این نهضت سهم داشته و خواهند داشت. وی با بیان اینکه مطالبه مردم از مسئولان این است که چرا دستورات و فرامین اسلام را پیاده نمی‌کنند اضافه کرد: ارزش شهادت به این است که در راه هدف قرار دارد و ایگونه است

که شیرین می‌شود. وی گفت: مردم ایمان، محبت و احساس مسئولیت نسبت به هم دارند و جایگاه انقلاب و نیروهای انقلابی به ویژه سپاه در دل‌های مردم قرار دارد. عبادی افزود: برخی افراد از پشت مرزا می‌گفتند که سال ۹۷ مردم چهل سالگی انقلاب را نخواهند دید و برخی در داخل هم آن را باور کردند اما دیدیم که این افراد آرزویشان ناکام ماند. وی گفت: بیگانگان برخی

جایگاه نیروهای انقلابی به ویژه سپاه در دل مردم قرار دارد

افراد را با پول کلان و حقوق‌های نجومی مشغول می‌کنند و برخی افراد هم در راستای سیاست بیگانه درصدد فتنه انگیزی هستند و مردم باید آگاهانه و هوشیار عمل کنند. نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی گفت: همه اقشار مردم در تمام صحنه‌های آزمایش حضور باشکوهی داشتند و در مقابل تحریم‌ها و توهین آمریکا به سپاه پاسداران نیز دیدیم که مردم پاسخ محکمی دادند.

این سازمان برشمرد و گفت: یکی از طرح‌ها، طرح نظارتی ویژهٔ نوروز بود که تا ۱۵ فروردین ادامه داشت و طرح نظارتی ماه رمضان نیز در دستور کار قرار دارد و ی با اشاره به اینکه یکی از ظرفیت‌های اداره هسپتیم تلاش می‌شود در قالب شعبه سیار در بازار حضور پیدا کنیم.اشرفی با بیان اینکه در سال گذشته ۲۸۱ اکپت گشتی را در استان راه اندازی کردیم که یک هزار و ۱۷۶ بازرسی انجام گرفت، بیان کرد: این گشت‌ها به ۱۴۴ واحد صنفی تذکر داده شد و ۶۵۵ واحد نیز بدون تخلف پدوبندی اجرای طرح‌های نظارتی را یکی دیگر از اقدامات

سایر دستگاه‌های متولی حضور دارند.

انجام ۳۸۱گشت مشترک

وی اضافه کرد: در شهرستان‌هایی نیز که فاقد اداره هسپتیم تلاش می‌شود در قالب شعبه سیار در بازار حضور پیدا کنیم.اشرفی با بیان اینکه در سال گذشته ۲۸۱ اکپت گشتی را در استان راه اندازی کردیم که یک هزار و ۱۷۶ بازرسی انجام گرفت، بیان کرد: این گشت‌ها به ۱۴۴ واحد صنفی تذکر داده شد و ۶۵۵ واحد نیز بدون تخلف پدوبندی اجرای طرح‌های نظارتی را یکی دیگر از اقدامات

تمامی محورهای خراسان جنوبی باز گشایی شد

نفر راهدار در طول راه‌ها در قالب ۵۲ تیم عملیاتی در کنار ناظران ستادی حوزه راهداری از جمله مهم‌ترین



ناظران ستادی حوزه راهداری در کنار ناظران محلی

۹۰ میلی‌متر در کل استان در دوره زمانی محدود و سیلاب‌های کم براسه در غرب و شرق استان که اقدامات برای عملیات اندارسازی جادهای در حوزه مدیریت بحران راهداری است.شهادت عنوان کرد: با توجه به وقوع بارندگی از ۱۲ میلی‌متر تا حدود

ناشی از سیلاب نداشتیم و هماهنگی تیم‌های راهداری، سازمان‌های امدادی و نیروهای مسلح و نیروی انتظامی و پلیس راه در بالاترین سطح بود.

ترمیم راه‌ها تا ۱۰ روز آینده

شهادت افزود: در تمامی محورهای شریانی، اصلی و روستایی خراسان جنوبی ایمن‌سازی اولیه انجام شده است و ترمیم اولیه راه‌ها حداکثر در ۱۰ روز آینده به انجام می‌رسد و یا فروکش کردن سیلاب‌ها محور عشق آباد –بردسکن نیز از ظهر امروز در حوزه خراسان جنوبی قابل تردد است.

رانندگان توجه کنند

وی تصریح کرد: ضروری است با توجه به باز بودن محورها در حوزه خراسان جنوبی از امروز رانندگان تا‌زمان بازسازی کامل مسیرها به محدودیت سرعت و تابلوهای نصب شده در محل آبنماها و پل‌ها و سیل‌بردی توجه کنند و به ویژه قبل از تردد به



خبر ویژه

اولویت‌های آموزش و پرورش برای خیران مدرسه‌ساز شخصی‌شود

عضو مجمع خبرین مدرسه‌ساز با اشاره به اینکه زیرساخت‌ها و اولویت‌های آموزش و پرورش باید برای خیران مشخص باشد، گفت: نقش خیران در مدرسه‌سازی مهم بوده چراکه با حضور این قشر، دولت می‌تواند به اهداف خود نایل شود. به گزارش ایسنا، جهانبخش با بیان اینکه خیران همواره منشا خير و برکت و توسعه جامعه بوده و هستند، اظهار کرد: هیچ کاری بدون حضور مردم به سرانجام نمی‌رسد این بازنشسته آموزش و پرورش ادامه داد: تجربه نشان داده که خیران مدرسه‌ساز در توسعه مناطق محروم نقش به سزایی در طول تاریخ داشته و هم اکنون نیز نقش آن‌ها در اقتدار علمی ایران تأثیرگذار است و با توجه به اینکه خیران همواره آماجگي کار خير را دارند باید زمینه برای آن‌ها فراهم شود. وی افزود: زمینه‌سازی و اشاعه فرهنگ کار خير با اطلاع‌رسانی محقق می‌شود و به علت اینکه خیران آماجگي کمک را دارند باید نقاط نیازمند به ساخت و تجهیز مدرسه شناسایی و به خیران معرفی شودوی با ابراز خرسندی از اینکه فرهنگ کار خير در جامعه ایرانی تثبیت شده است، بیان کرد: باید در راستای جنب خیران جدید گام برداشت که بسیار با اهمیت است و خیران نیز نباید حتما مدرسه‌سازی کنند چرا که می‌توانند در خصوص تأمین لوازم آزمایشگاهی، لوازم‌التحریر، کتابخانه و یک کلاس درس قدم بردارند. وی یادآور شد: مدارس باید بر اساس اولویت‌های اداره کل نوسازی مدارس احداث و خیران با هر مبلغی می‌توانند آموزش و پرورش را یاری دهند چراکه مبلغ در کار خير مهم نیست.

آغاز ثبت نام تسهیلات رونق تولید در خراسان جنوبی



ناظران ستادی حوزه راهداری

صداوسیما-ثبت نام تسهیلات رونق تولید در خراسان جنوبی آغاز شد. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان گفت: در سال جاری که از سوی مقام معظم رهبری به نام رونق تولید نامگذاری شده در راستای حمایت از واحدهای تولیدی و صنعتی علاوه بر تسهیلات رونق تولید تسهیلات جدیدی از محل بندالف تبصره ۱۸ قانون بودجه نیز در نظر گرفته شده است.شهرکی با بیان اینکه این تسهیلات به واحدهای تولیدی و صنعتی متقاضی در سال جاری پرداخت میشود افزود این طرح در سه محور شامل تکمیل طرح های تمام صنعتی و معدنی، توسعه واحدهای صنعتی موجود و بازسازی و نوسازی واحدها در راستای کاهش هزینه های تولید و ارتقای بهره وری و همچنین تأمین سرمایه در گردش با هدف تثبیت اشتغال اجرائی می‌شود.وی از متقاضیان خواست برای بهره مندی از این نوع تسهیلات در سامانه پهنین یاب به آدرس “ www.behinyab.ir ” ثبت نام نمایند تا پس از بررسی در کارگروه مربوطه و در صورت تصویب برای پرداخت به بانک ها معرفی شوند در سال ۹۷ به ۳۰۱ واحد و طرح تولیدی ۱۳۷۱ میلیارد ریال تسهیلات در قالب طرح رونق تولید و به صورت مستقیم پرداخت شد.سهم استان از اعتبارات طرح رونق تولید اسال ۲ هزار و ۲۱۰ میلیارد ریال است که در صورت نیاز می توان این میزان را افزایش داد

اهداء سیمان به مناطق سیل زده

صداوسیما- محموله صد تنی تولیدات کارخانه سیمان درمیان برای کمک به سیل زدگان استان گلستان و شهر پلدختر تحویل بسیج سازندگی شد.بیجاری رئیس صنعت، معدن و تجارت شهرستان درمیان، ارزش این محموله را ۱۵ میلیون تومان اعلام کرد و گفت: این سیمان‌ها با ۴ دستگاه تریلر به مناطق سیل زده در استان گلستان و شهر پلدختر ارسال می‌شود.کارخانه سیمان باقران ماهانه ۳ تا ۳ هزار تن سیمان تولید می‌کند.

اخبار کوتاه

•مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان گفت:سیلاب مهار شده است ولی امدادسانی به سیل زدگان در برخی مناطق از جمله طیس، سریشه،نهبندان و برخی روستاهای بشرویه، درمیان و زیر کوه ادامه دارد.

•رئیس اداره ورزش و جوانان خوسف گفت: ۱۵ برنامه فرهنگی و ورزشی به مناسبت هفته جوان در این شهرستان پیش بینی شده‌است.

•مدیر مخابرات منطقه خراسان جنوبی با فرماندار قاین دیدار و در ارتباط با مسائل حوزه ارتباطی و زیرساختی شهرستان گفتگو کردند

•۲۰تیم میلیون مترمکعب زروان آب‌های بارندگی‌های چند روز گذشته، پشت سازه ها و بندهای خاکی بخش نیم‌بلوک قلن ذخیره سازی شده‌است.

•فرماندار سریشه با بیان اینکه در اثر بارندگی‌های اخیر بیش از ۲۰ قات در بخش مرکزی دح سریشه مسدود شده است، گفت: بیش از ۴۰۰۰ نفر بخش درح و بخش مرکزی این شهرستان که در نقاط مسیر رودخانه و نا امن بودند در مکان‌های امن مستقر شدند. •کارشناس اداره کل هواشناسی گفت: از ظهر فردا افزایش سرعت باد در استان پیش بینی می‌شود.

•مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان گفت: بارندگی‌های اخیر بخش‌های محروم‌تری از آب در سازهایی

آبخیزداری را به حدود ۵۶ میلیون مترمکعب رساند. •فرماندار درمیان گفت: چهار میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان به بخش‌های کشاورزی خسارت وارد شده‌است. •لماشگاه آثر قرانی در پردیس امام سجادت دانشگاه فرهنگیان مترمکعب گنایش یافت.

•کانون هنرمندان خراسان جنوبی روز چهارشنبه با حضور در محل دفتر شهرداری بیرجند با وی دیدار و گفتگو کردند.

میزان افزایش حقوق کارکنان دولت در سال ۹۸ مشخص شد

بر اساس تصمیم هیئت وزیران، حداقل حقوق شاغلان مشمول قانون مدیریت خدمات کشوری و کارمندان مشمول قانون نظام هماهنگ پرداخت کارکنان دولت مبلغ ۱۵ میلیون و ۶۳۰ هزار ریال تعیین شد به طوری که حداقل افزایش حقوق نسبت به سال ۱۳۹۷ از مبلغ چهار میلیون و ۴۰۰ هزار ریال کمتر نباشد.

**توضیحات نوبخت درباره
پرداخت مطالبات فرهنگیان**

محمدباقر نوبخت گفت: با وجود پرداخت ۱۰۷ درصدی به وزارت آموزش و پرورش و اینکه این میزان برای تادیه بدهی آموزش و پرورش کافی نبود، هفته گذشته مجدداً ۶۰۰ میلیارد تومان پرداخت انجام شد. برای امروز هم ۳۱۰۰ میلیارد تومان پرداخت خواهد شد که امیدواریم قبل از هفته معلم با این منابع، آموزش و پرورش بتواند بدهی‌های خود را بپردازد.

دست بانک‌ها از جیب بانک مرکزی کوتاه شد

ایستاد - عملیات بازار باز روز سه شنبه در شورای پول و اعتبار به تصویب رسید تا با اخذ وثیقه از بانکها در صورت اضافه برداشت از بانک مرکزی، جلوی ترخه‌های سود بدون منطق بانکها گرفته و دست بانکها نیز از جیب بانک مرکزی کوتاه شود.

دلار ۲۰۰ تومان ارزان شد

صرافی‌های بانک‌ها قیمت دلار را برای فروش به مردم نسبت به آخرین قیمت‌های اعلام شده کاهش داده و ۱۳ هزار و ۴۰۰ تومان اعلام کرده‌اند. این صرافی‌ها دلار را از مردم با قیمت ۱۳ هزار و ۳۵۰ تومان خریداری می‌کنند.

کنند، و با ناپسند است و همه باید در سخنان و کارهای خود از آن اجتناب کنند.

امریکا با رهبر انقلاب اسلامی، هدف از سخنان پیاپی آمریکا-ای که علیه جمهوری اسلامی ایران را تضعیف و روحیه عمومی نداشتند و خاطرات کردند: آمریکا گرفتار هزاران میلیارد بدهی و گرفتاری‌های متعدد است و با گذشت چند سال از سیل و طوفان در مناطقی مانند کارولینا هنوز نتوانسته‌اند آن مشکلات را رسیدگی و جبران کنند. آن‌ها می‌گویند تضعیف روحیه ایرانی، امری بسامانی است.

پیشه است

برشمرده و گفتند: امروز زمام ارتش در دست نیروهای متدین و انقلابی است، البته افرادی که همواره عادت به تحقیر ملت و تکریم خائنان را دارند، ملایم از «ارتش مدرن رضاخان» دم می زنند، در حالی که آن ارتش به اصطلاح مدرن، حتی یک روز نتوانست در مقابل هجوم بیگانهگان دوام بیاورد. اما ارتش مقتدر جمهوری اسلامی هشت سال در یک جنگ منظم مقاومت و ایستادگی کرد و امروز نیز دانش، تجربه، روحیه، توانایی، تدین و امانتداری ارتش بیش از گذشته و مایه افتخار است. فرامانده کار قوا همچنین اتحاد رافزورین نیروهای مسلح را لازم و موجب عبایت است و نه دانستن و تفکندن دست برداری دادن ارتش و سپاه حرکتی زما سپا

هر کاری که دشمن را عصبانی کند، خوب و درست است و در مقابل، هر کاری که دشمن را جری و روحیه آن را تقویت و روحیه جبهه خودی را تضعیف

کارآمدتر از ه

به روز تقویت شود.

**ارتش امروز متدین‌تر
و کارآمدتر از همیشه است**

ایشان، ارتش امروز را متدین‌تر و کارآمدتر از همیشه

روز، متدین تر

**صداقت ارتش در بیان
شعار «ارتش فدای ملت»**

حضرت آیت ا. خامنه ای، ثبت تصاویری از خدمات متواضعانه نیروهای ارتش به مردم را موجب ماندگاری این برگ‌های زرین در حافظه

ارزشیاد

فرمانده کل قوا در دیدار فرماندهان ارتش و نیروی زمینی، با تبریک روز ارتش و نیروی زمینی به کارکنان خدوم و افتخار آفرین ارتش و خانواده های آنان، نیروهای مسلح را از «مظاهر و عناصر قدرتی ملی» خواندند و خاطرنشان کردند البته در بسیاری از کشورها حتی در کشورهای اسلامی و آزادی و حقوق بشر، نیروهای مسلح عنصر اقتدار دیکتاتورها و برخورد با ملت ها هستند همچنان که این روزها نمونه آن در قضیه شبهه های پاریس قابل مشاهده است.

نیروهای مسلح

رهبر انقلاب اسلامی، نیروهای مسلح را در منطق اسلام و جمهوری اسلامی، «حصارهایی امن برای ملت» بشمرند و افزودند: نیروهای مسلح در زمان جنگ، مقابل تهاجم دشمن با دانش، تجربه و فداکاری، سینه سپر و آن را منکوب و وادار به عقب

**توصیه قاضی زاده به مجمع
درباره لوائح FATF**

اگر خدمات ارتش در ابتدای انقلاب نبود، سپاه امروز را نداشتیم

آیت ا... سید احمد علم الهدی گفت: متأسفانه امروز خدمات ارتش در ابتدای انقلاب بازگو نمی شود در حالی که اگر این زمینه نظامی با به کار که همراه با انقلاب و در وسط انقلاب ایستاد نبود، سپاه امروز را هم نداشتیم چون پاسداران ما نیز از کمیته ها به سپاه رفتند و کار نظامی کمیته ها را نیز ارتش به پیش می برد.

صالحی: آینده ایران روشن است

رئیس سازمان انرژی اتمی گفت: رسانه های خارجی در موضوع سیل این همه کمک های مردمی و نهادهای امدادی را نمی بینند و اگر یک فرد خاص مشکلی داشته باشد آن را برجسته سازی می کنند؛ هر چه رسانه های خارجی علیه ما می نویسند، بنویسند، آینده این مملکت روشن است.

نامزد انتخابات آمریکا: دولت ترامپ به دنبال براندازی ایران

«تولسی گابارد»، عضو مجلس نمایندگان آمریکا در مصاحبه‌ای، با اشاره به اینکه نوح‌حافظه‌کاران جنگ‌طلب کلینیه «دونالد ترامپ»، رئیس‌جمهور آمریکا را اشغال کرده‌اند گفته که دولت او به دنبال براندازی حکومت‌های ایران و ونزوئلا است.

موسسه خدمات درمانی میلاد ۳ در نظر دارد: مکان تاکسی سرویس واقع در بیمارستان حضرت ابوالفضل العباس (ع) را از طریق مزایده عمومی برای مدت یک سال به افراد حقیقی و حقوقی واجد شرایط واگذار نماید

متقاضیان محترم می توانند پس از واریز مبلغ ۳۰۰.۰۰۰ ریال به حساب ۶۱۰۰۰۰۰۱۹ بانک رفاه به نام موسسه خدمات درمانی میلاد ۳ و ارائه فیش واریز از تاریخ ۱۳۹۸/۰۱/۲۹ جهت دریافت اسناد مزایده و بازدید از محل به امور اداری بیمارستان حضرت ابوالفضل العباس (ع) واقع در انتهای بلوار صنعت و معدن طبقه دوم بیمارستان مراجعه نمایند.

مهلت تکمیل و ارائه پیشنهادات: پایان وقت اداری سه شنبه ۱۳۹۸/۰۲/۱۰

گشایش پاکات پیشنهادات: ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه ۱۳۹۸/۰۲/۱۱

هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.

بدیهی است این موسسه در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار می باشد.

روابط عمومی بیمارستان حضرت ابوالفضل العباسی (ع) (میلاد ۳ پیرچند)

استعدادیابی رایگان شما در جهت ارتقای تیم شما در کل استان

زمان: ۹۸/۲/۵ ویژه بانوان
از ساعت ۹ الی ۱۳

۹۸/۲/۶ ویژه آقایان از ساعت ۹ الی ۱۳

مکان:
بیرجند - استخر کوثر (سایت اداری)

شهرستان ها:
درمیان: استخر میافق **سرایان:** مجموعه آبی غدیر
فردوس: مجموعه خلیج فارس **نهبندان:** بلوار آموزش و پرورش - سالن تختی
قاین: استخر فرهنگ **طیلس:** استخر فجر

شماره تماس: ۰۹۱۵۸۶۲۴۳۰۳ | **ابودر اکبری - رئیس هیئت شما**

آگهی مزایده کتبی (نوبت دوم)

اداره کل تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی در نظر دارد: یک دستگاه خودرو به شرح جدول ذیل را از طریق مزایده کتبی به فروش برساند.

نوع خودرو	مدل	قیمت پایه
وانت مزدا ۲۰۰۰ دوگانه-دوکابین	۱۳۹۴	۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

متقاضیان می توانند از زمان درج آگهی لغایت ۱۳۹۸/۰۲/۰۷ در ساعات اداری از ساعت ۱۲ الی ۱۴ جهت بازدید و دریافت اسناد به نشانی خیابان مدرس - بلوار مبلغان روبروی پارک توحید مراجعه نمایند.

تاریخ برگزاری مزایده: ۱۳۹۸/۰۲/۰۸ رأس ساعت ۱۰ صبح در محل اداره کل تبلیغات اسلامی خواهد بود.

فراخوان مناقصه عمومی (یک مرحله ای)

شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه خراسان جنوبی در نظر دارد برادریات قانونی بر گزار ی مناقصات، انجام موضوع ذیل را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به پیمان کار واجد شرایط واگذار نماید

عنوان مناقصه	مدت اجرای کار	برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند راجع کار (ریال)
مناقصه واگذاری حجمی زمانی اداره امور انبارهای نفت بیرجند و مراکز سوختگیری هواپیمایی بیرجند و طبس	دو سال شمسی	۶۲/۸۷۲/۵۵۹/۸۴۴	۳/۱۴۴/۰۰۰/۰۰۰

قیمت ها متناسب با کالای ساخت داخل با لحاظ کیفیت ارائه گردد.

محل دریافت اسناد مناقصه و تسلیم پاکات: الف (تضمین)، ب (اسناد و مدارک مناقصه) و ج (پیشنهاد قیمت) به صورت لاک و مهر شده و جداگانه: فر برجند - خیابان جمهوری اسلامی ۶ - شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه خراسان جنوبی - طبقه دوم - اتاق ۲۱۵ و همچنین قابل برداشت از سایت های <http://www.monaghese.niopdc.ir> و <http://www.iets.mporg.ir>

مبلغ تضمین و نوع آن جهت شرکت در فرآیند راجع کار: ارائه ضمانت نامه بانکی در وجه شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه خراسان جنوبی به مبلغ یاد شده در جدول فوق. **مهلت دریافت اسناد**

مناقصه و تسلیم پاکات: از تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم لغایت پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۹۸/۲/۱۵ تاریخ **برگزاری جلسه توجیهی:** روز سه شنبه مورخ ۹۸/۲/۱۰ ساعت ۱۰ صبح در محل سالن جلسات ستاد منطقه. **تاریخ و محل کشایش پیشنهادها:** روز دوشنبه مورخ ۹۸/۲/۱۶ ساعت ۹ ساعت ۱۰ صبح در محل سالن جلسات ستاد منطقه. **مدت اعتبار پیشنهادات:** سه ماه از تاریخ بازگشایی پاکات

حداقل شرایط پیمانکاران: ۱- ارائه گواهی تایید صلاحیت معتبر و مرتبط در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی ۲- ارائه گواهی تایید صلاحیت ایمنی معتبر از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان

محل فعالیت ۳- ارائه تصویر کلیه صفحات اساسنامه شرکت - آگهی تاسیس شرکت - آخرین تغییرات در روزنامه رسمی - کد اقتصادی و شناسه ملی ۴- ارائه تصویر شناسنامه - کارت ملی - مدرک تحصیلی و سوابق شغلی مدیر عامل و اعضای هیئت مدیره شرکت ۵- ارائه گواهی نمونه امضا و گواهینامه ثبت نام در نظام مالیات بر ارزش افزوده. کلیه مدارک و مستندات ارائه شده میبایست اصل و با برابر اصل شده باشند

(از طریق دفاتر اسناد رسمی)

تاریخ انتشار آگهی نوبت اول: پنجشنبه مورخ ۹۸/۱/۲۹ تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم: شنبه مورخ ۹۸/۱/۳۱ شماره تماس در صورت هرگونه ابهام: ۴-۱۸۶۱۰۳۲۱۱۰۵۶-۰۵۶ داخلی ۱۵۰

روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه خراسان جنوبی


قابل توجه بیمه شدگان و کارفرمایان محترم تأمین اجتماعی
 جهت دریافت کلیه خدمات بیمه ای سازمان تأمین اجتماعی به صورت غیر حضوری از قبیل درخواست دفترچه درمانی ، اعلام و اعتراض
 به سابقه ، درخواست بازرسی از کارگاه ، درخواست کمک هزینه ایام بیماری و بارداری ، کمک هزینه ازدواج و کافی است به نشانی
 اینترنتی <https://eservices.tamin.ir> مراجعه نمایید و یا اپلیکیشن «تأمین اجتماعی من» را نصب نمایید. #۱۴۲* www.skh.tamin.ir

طرح شایق

پرداخت تسهیلات تا سقف

ریال

تلفن شعب مرکز استان: معلم: ۳۲۴۵۶۲۱۸ امام خمینی (ره): ۳۲۲۲۶۷۵۸ مطهری: ۳۲۲۱۴۶۷۱ مدرس: ۳۲۳۵۷۲۹۵