

آکادمی فرهنگستان جنوبی

خانواده های محترم زنجیری ، فوآندی،
سفری مقدم،قانونی،برفی

مصیبت در گذشت بانویی پارسا و مومنه

مر حومه فاطمه سلطان فوآندی

راحضور همه داغدیدگان تسلیت عرض می نماییم،مارا در غم خود شریک بدانید.

مجتمع مسجد عاشورا، هیئت فاطمیه،دار الشفاء فاطمه زهرا(س)
در مانگاه حضرت ولی عصر(عج)،دار الائتام فاطمیه،دار القرآن فاطمیه

روزنامه صبح استان * سال بیست و یکم * شماره: ۴۳۱۷

جناب آقایان فوآندی وقانونی

با نهایت تأسف ضایعه درگذشت

مر حومه فاطمه فوآندی

را خدمت شما عزیزان تسلیت عرض می نماییم،تسلیت واژه ای نیست
که با آن بتوانیم آرام تان کنیم تنها می توانیم از خداوند برایتان صبری
عظیم و برای آن مر حومه روحی شاد طلب نماییم.

موسسه خیریه هیئت ابو الفضلی،دار الائتام حضرت ابو الفضل(ع)
موسسه فرهنگی مذهبی حضرت ابو الفضل(ع)

یکشنبه ۱۸ فروردین ۱۳۹۸ * ۱ شعبان ۱۴۴۰ * ۷ آوریل ۲۰۱۹

انتقاد رئیس شورای اسلامی فردوس از وزارت بهداشت و درمان: نه "سی تی اسکن" آمد نه "ام آر آی"

دو سال از دستور فوری! وزیر گذشت



نهمین گردهمایی شاعران استان از سراسر کشور برگزار شد

صفحه ۲

خیران بر اساس اولویت در زمینه مدرسه سازی اقدام کنند

صدور اطلاعیه جوی درباره وقوع رواناب

سود خام فروشی محصولات استان ناچیز است

۵

سر مقاله

کاری

انباشت زباله در ورودی
شهر، ذوق گردشگران
را کور می کند

در یک بعدازظهر بهاری هنگام عبور از
جاده ضایعه کرمان به طیس و بیرجند
شاهد زباله های فراوانی به ویژه از
جنس پلاستیک که در بین بوته ها گیر
کرده اند هستیم. منظره زشتی که آوازه
تمیزترین شهر ایران را زیر سوال می
برد. شاید این ادعا در داخل شهر بیرجند
صقل پیدا کند ولی در خارج شهر و
روستاهای زباله ها به حد نامطلوبی رسیده
است که توجه همه را جلب می کند در
حالی که ۲۵۰ تا ۳۰۰ سال طول می
کشد تا پلاستیک تجزیه شود البته وجود
نخاله های ... (مشرح در صفحه ۲)

جناب سرگرد سبزی علی

فرماندهی محترم آگاهی شعبه سرعت استان خراسان جنوبی

بدینوسیله مراتب تشکر و قدردانی خود را از تلاش های پیگیر و بدون وقفه شما بزرگوار و همکاران
محترم تان در جهت شناسایی و دستگیری عوامل سرقت و بازگشت احساس امنیت به جامعه
اعلام نموده و از خداوند متعال توفیق روز افزون شما را خواستارم.

محسن زارعی

آگهی فراخوان مناقصه عمومی

(مناقصه عمومی و یک مرحله ای شماره ۱۳۹۸،۱۴)

شرکت گاز استان خراسان جنوبی در نظر دارد: انجام خدمات نگهداری از اماکن و تأسیسات خود را با شرایط
ذیل از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید:

نام و نشانی دستگاه مناقصه گذار: شرکت گاز استان خراسان جنوبی (سهامی خاص) / بیرجند - سایت
اداری - بلوار پیامبر اعظم (ص) - ابتدای خیابان شهدای نیروی انتظامی - شرکت گاز استان خراسان جنوبی
طبقه اول - اتاق ۱۲۱ - امور قراردادها - کدپستی: ۹۷۱۹۸۶۸۳۸ تلفن: ۰۵۶-۳۳۳۹۲۰۰۰ - نمابر
قراردادها: ۰۵۶-۳۳۴۰۰۵۲۳ - موضوع مناقصه: انجام خدمات نگهداری از اماکن و تأسیسات شرکت گاز
استان خراسان جنوبی نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: تضمین های اعلام شده
در آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی به شماره ۵۶۰۵۶۵۹۲/۱۳۳۴۰۲ - مورخ ۹۷/۰۹/۲۲ - مبلغ
تضمین ۱۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (یک میلیارد و یکصد میلیون) - ارائه هر گونه چک به عنوان تضمین شرکت
در فرآیند ارجاع کار مورد قبول نمی باشد.

محل تأمین اعتبار پیمان: بودجه اجرایی این پیمان از محل اعتبارات جاری (منابع داخلی) شرکت ملی
گاز ایران (طرح های غیر عمرانی) تأمین می گردد.
شرایط متقاضیان: ارائه تصویر برابر با اصل تأیید صلاحیت از سازمان حراست وزارت نفت
ارائه تصویر گواهی برابر با اصل پروانه تبه بندی و تأیید صلاحیت معتبر از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی
در رشته خدمات عمومی. قید عنوان حراست و نگهداری در شرح فعالیت اساسنامه شرکت ها
داشتن تجربه و سابقه کاری مرتبط و کافی با موضوع مناقصه و ارائه مدارک معتبر ثبتی مناقصه گر و رضایت
نامه از کارفرمایان پیشین

برنامه زمانی مناقصه:

مهلت اعلام آمادگی: از تاریخ ۹۸/۰۱/۱۸ لغایت ۹۸/۰۱/۲۱ مهلت ارزیابی و بررسی صلاحیت مناقصه
گران: از تاریخ ۹۸/۰۱/۲۴ لغایت ۹۸/۰۱/۲۶ مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ ۹۸/۰۱/۲۷ لغایت
۹۸/۰۱/۲۸ آخرین مهلت عودت اسناد مناقصه: ساعت ۱۱:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۹۸/۰۲/۰۸
زمان و مکان بازگشایی پیشنهادها: ساعت ۱۵:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۹۸/۰۲/۰۸ - سالن جلسات شرکت
گاز استان خراسان جنوبی. هر یک از مناقصه گران واجد شرایط بایستی همزمان با انتشار آگهی مناقصه
۱- نامه اعلام آمادگی کتبی (با ذکر دقیق آدرس، کدپستی و تلفن) - ۲- تصویر برابر با اصل تأیید صلاحیت
از سازمان حراست وزارت نفت - ۳- مدارک مربوط به تجربه و سوابق کاری مرتبط با موضوع مناقصه، خود
را تا پایان مهلت اعلام آمادگی به آدرس مندرج در متن آگهی ارسال دارند. بدیهی است شرکت گاز استان
خراسان جنوبی پس از بررسی اسناد و مدارک مناقصه گران، از شرکت های واجد شرایط جهت دریافت
اسناد مناقصه دعوت به عمل خواهد آورد. ضمناً ارائه مدارک و دریافت اسناد مناقصه، هیچگونه حقی را برای
متقاضیان جهت شرکت در مناقصه ایجاد نخواهد کرد.

این آگهی در سایت های www.nigc-skgc.ir - www.shana.ir - <http://iets.mporg.ir> قابل
روایت می باشد.

روابط عمومی شرکت گاز استان خراسان جنوبی

آنگاه که درمندی سلامت خود را باز یابد
آنگاه که دستی به نشانه شکر به آسمان بلند شود
ملاتک تو را می ستایند

جناب آقای دکتر جلال احمدی

از زحمات جناب عالی در درمان و بهبودی خود کمال تشکر را داشته و برایتان توفیق
روز افزون از درگاه خداوند منان خواستارم.

کیانا کمال

بازگشت همه به سوی اوست

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت بزرگ خاندان مرحوم مغفور شادروان

سر هنگ شجاع علی ایر انخواه (سبزاری)

در تهران را به اطلاع همشهریان محترم، آشنایان و بستگان می رساند
به همین مناسبت مراسم یادبودی امروز یکشنبه ۹۸/۱/۱۸
از ساعت ۱۵/۳۰ الی ۱۶/۳۰ در محل حسینیه جدید
التاسیس آیت... آیتی (واقع در خیابان مطهری بیرجند)
برگزار می گردد

حضور شما سروران گرامی باعث شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: ایر انخواه، سبزاری، شادروان دکتر افتخاری، بنی اسدی،
امینی، حسینی و سایر بستگان

با نهایت تأسف و تأثر در گذشت

مر حومه فاطمه سلطان فوآندی

(همسر آقای محمد علی زنجیری)

را به اطلاع کلیه دوستان و همشهریان می رساند: مراسم تشییع آن عزیز سفر کرده امروز
یکشنبه ۹۸/۱/۱۸ ساعت ۱۵ از محل سالن غسلخانه (بهشت متقین) برگزار می گردد.
ضمناً مراسم سومین روز درگذشت آن مرحومه روز دوشنبه ۹۸/۱/۱۹ از ساعت ۱۶ الی ۱۷
در محل هیئت محترم حسینی (واقع در خیابان انقلاب) برگزار می گردد
تشریف فرمایی سروران گرامی مزید امتنان می باشد.

خانواده های: زنجیری، فوآندی، سفری مقدم، قانونی و سایر بستگان

آگهی تجدید مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی (فشرده)

یک مرحله ای اداره کل زندان های خراسان جنوبی شرح در صفحه ۲

تقدیر و تشکر

ضمن گرامیداشت یاد و خاطره

عزیز از دست رفته مان

زنده یاد کر بلائی محمد کیانی

بدینوسیله برخورد لازم دانسته از الطاف
تمامی سروران گرامی، اقوام، خویشان،
دوستان و تمامی سازمان ها و شرکت ها
و مهمانان گرانقدری که از راه های دور و
نزدیک در مراسم تشییع و تدفین و ترحیم
شرف حضور داشته و همه بزرگواری که
به طرق مختلف پیام تسلیت ارسال و ابراز
همدردی نمودند، تشکر و قدردانی می نماییم
از خداوند متعال برای تمامی همراهان عزیز سلامتی و طول عمر آرزومندیم.

خانواده های: کیانی، فیروزی

به مناسبت هفتمین روز درگذشت

بزرگ خاندان

شادروان حاج موسی دستگردی

جلسه ترحیمی امروز یکشنبه ۹۸/۱/۱۸ از ساعت ۱۵/۳۰ الی
۱۶/۳۰ در محل مسجد صاحب الزمانی (عج) خیر آباد نو
(واقع در خیابان قائم) برگزار می گردد
تشریف فرمایی سروران گرامی مزید امتنان می باشد.

خانواده های: دستگردی، نوری و سایر بستگان

هفتمین سالگرد درگذشت فرزند عزیزمان

شادروان امین قائمی (کارمند دادگستری)

و چهارمین سالگرد درگذشت فرزندش میعاد قائمی
را با ذکر فاتحه و صلواتی گرامی می داریم. روحش شاد

خانواده قائمی



روابط عمومی سازمان

نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

رعایت مقررات ملی ساختمان برای حفظ سرمایه های ملی ضروری است.

سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی برای هم استانی های عزیز سالی سرشار از نشاط، سلامتی و موفقیت آرزومند است.

انباشت زباله در ورودی شهر ذوق گردشگران را کور می کند

✽ نسرين كاري

در يك بعدازظهر بهاري هنگام عبور از جاده حاشيه گرماب به طيس و بيرجند شاهد زباله هاي فراواني به ويژه از جنس پلاستيك كه در بين بوته ها گير كرده اند، هستم. منظره زشتي كه آوازه تميز ترين شهر ايران را زير سوال مي برد شايد اين ادعا در داخل شهر بيرجند صق پيدا كند ولي در خارج شهر و روستاها زباله ها به حد نامطلوبي رسيده است كه توجه همه را جلب مي كند. در حالي كه ۲۵۰ تا ۳۰۰ سال طول مي كشد تا پلاستيك تجزيه شونده باشد. وجود نخاله هاي ساختماني و ضايعات بنابي در جاهايي از ورودی و خروجی شهر بيرجند نيز جلوه زشتي به آن می دهد با آنكه ورودی هر شهر نقش مهمی در جذب گردشگر دارد اما متأسفانه چیزی كه اغلب شاهد آن در ورودی شهرهاي استان هستيم تلي از زباله است كه خاطر هر بيننده ای را مكدر می كند. توجه و حساسيت نسبت به سالم بودن محيط زندگی و حفاظت از محيط زيست از مهم ترين دغدغه هاي امروز مردم و مسئولان در حوزه محيط زيست است. در اين ميان نقش ورودی شهرها در نگاه اول گردشگر موضوعی بسيار مهم و انكار ناپذير است. از اين رو در بسياری از شهرهاي دنيا اين مقوله مورد توجه مهندسان شهرسازی قرار گرفته است و همه و هر کآن زيباسازی شهری به نوعی گوشه چشمنی به اين موضوع دارند و اسناد با شهرستاني گوی سبقت را در اين حوزه خواهد بود كه بيشترين توجه را به اين مبای داشته باشد، منظور از اين توجه فقط زيباسازی با نصب امان، طراحی ميدان يا گل کاری نيست، بلكه موضوعی كه در اين حوزه بسيار حائز اهميت است انباشت زباله در اين ورودی ها است. اهميت ورودی هاي هر شهر آن قدر مهم است كه وثيريني از فضاي درون آن شهر را برای مسافران و گردشگران به نمايش می گذارد و مسافران را ناخودآگاه دچار قضاوت هاي درونی می كند. انباشت زباله در ورودی شهرها از معضلاتی است كه در سايلان اخير علاوه بر اينكه حوزه گردشگری را از آزار داده است كام محيط زبستی ها را تاخ برآورده است.

يك همت جمعی و فراگیر نه فقط در بين مردم بلكه بين سازمان ها و مسئولان را می طلبد تا اين اسبب محيط زيستی را از شهر و استان بزداييم. كار مثبتی كه اسمال در دشت بياض تعدادی از روحانيان جوان و مردم انجام دادند و اين شهر را در آستانه بهار پاکسازی كردند يادآور روزهاي خوب اول پيروي انقلاب بود كه مشاركت عمومي مردم و مسئولان كاملا نمودار بود. امروزه در كشورهاي پيشرفته از جمله ژاپن باكسازي طبيعت و محيط زيست مختص قشر خاصی نيست و به راحتی شاهد اين هستيم كه مسئولان رده بالاي كشوري دستكش به دست در كنار ساير مردم به اين كار می پردازند و كلاس شان هم پايين نمی آيد! پاکسازی محیط زیست مخصوصا در ورودی شهر و اترابری می مردم و مسئولان نماد واقعی همدلی و مشاركت اجتماعي و حتی شروع يك كار فرهنگي است از طرفي اين موضوع موجب نشاط اجتماعي هم می شود. مسلم است رزمانی كه ورودی شهر نامناسب و آلوده باشد از زباله باخند، ذوق گردشگران كور می شود و احتمال اينكه بار ديگر آن شهر را به عنوان هدف گردشگری انتخاب كنند كم خواهند شد. آبرو و حيثيت مردم و مسئولان شهر آسبب خواهد ديد از اين رو شايبه است سازمان هاي مردم نهاد فعال در زمينه محيط زيست، شهرداري و شوراي شهر و حتی استانداری ، آموزش و پرورش و عموم مردم پاي كار بيايند و هر از چندها در يك همت جمعی مانند روزهاي اول انقلاب برای پاکسازی شهر و واژه اين آين دست به كار شوند اين كار در ايام تاسوعا و عاشورا حسيته بعد از مراسم عزاداري در معابر شهر نيز بايد به عنوان كاري فرهنگي انجام شود تا عنوان شهر فرهنگي براي اين شهر در واقعيت محلی از اعراب داشته باشد !

كاری- هر ساله دهم فروردين شاعران خراسان جنوبي از سراسر كشور گرد هم می آيند تا ساعاتی را در طبيعت بهاري بند دره به ديدار و گپ و گفت بگذرانند و متعاقب آن با حضور در كانون هنرمندان در فضايي پرشور و جذاب به قرائت اشعار خود می پردازند. مديرعامل كانون هنرمندان خراسان جنوبي در گفتگو با خيرنگار آوا گفت: اين گردهمایی با رويكردي مستقل و بدون وابستگي به هيچ نهاد و دستگاه و اعتبار دولتي خودجوش و مردمی انجام می شود. حسين رفيعي گفت: با حمايت كانون هنرمندان استان اين گردهمایی در اين سال ها به لحاظ كمی و كيفي از رشد قابل ملاحظه اي برخوردار بوده است. وي با اشاره به اينكه گردهمایی اسمال با استقبال بي نظير شاعران و فرهيختگان مواجه بود به طوري كه با كمبود فضا مواجه

شديم، افزود: بعيد است چنين تجمعی از شاعران مطرح و اهل ادب در زير يك سقف همزمان با عشق و اراده گرد آمده باشند كه اين امتياز و اعتباری ارزنده برای حوزه شعر و ادب خراسان جنوبي است.

استارت گردهمایی ۹ سال پيشي

توسط حسيني مودو عندليب ده شد

وی خاطر نشان کرد:۹ سال پيش استارت اين گردهمایی توسط آقایان حسيني مودو عندليب زده شد. رفيعي ادامه داد: همچنين اهالي شعر و ادب از شهردار و شوراي اسلامي شهر به خاطر توجه ويژه به مسائل فرهنگي و هنري به خصوص اختصاص عمارت بوستان توحيد به اين فعاليت ها تشكر كردند. رئيس كانون هنرمندان استان خاطر نشان كرد در اين گردهمایی شاعرانی از بيرجند كرج، مشهد،

نشاير، طبرس، گنبد كاووس، زاهدان، تهران، رامسر، تربت جام و كشور عمان و همچنين مهمانان صاحب نامی از ديگر استان ها نيز حضور داشتند.

۴ ساعت پيش از ۴۰ شعر قرائت شد

رفيعي يادآور شد: در مراسم شعرخوانی كه در سالن اجتماعات كانون هنرمندان واقع در پارک توحيد برگزار شد، طی ۴ ساعت پيش از ۴۰ شاعر، اشعار خود را قرائت كردند. وی با اشاره به اينكه گردهمایی از سوي مهمانان غير استانی از جمله قاسم رفيعي شاعر برجسته و رئيس انجمن شعر مشهد ، قابل اهميت، كم نظير، جذاب و در حوزه شعر اميدوار كننده عنوان شد، افزود: اكنون اين گردهمایی در اكثر قريب به اتفاق محافل و انجمن هاي ادبي كشور

شاخه شده است. شايدان ذكر است كانون هنرمندان خراسان جنوبي به عنوان يك سازمان مردم نهاد فرهنگي و هنري استان بيش از سي زده سال پيشينه، به افتخار فرهنگي و هنري با كارنامه اي فاخر و درخشان در حوزه وظيفه كه جمع بزرگي از هنرمندان و فرهيختگان رشته هاي مختلف هنري و فرهنگي و فرهيختگان خراسانی را از سراسر كشور در دل خويش جای داده و با همراهی موثر خود آن را ساماندهی می كند، همه ساله علاوه بر برگزاری مراسم، نشست ها،آسيب شناسی ها، نكودشت ها و ثبت و ضبط و معرفي مفاخر استان، كارگاه هاي نقد، كليپ هاي متعدد هنري و فرهنگي و اجتماعي در طول ايام سال به مناسبت هاي مختلف ملی، مذهبی، بومي و فرهنگي اقام به برگزاری مراسم می نمايد.

نشاير، طبرس، گنبد كاووس، زاهدان، تهران،

رامسر، تربت جام و كشور عمان و همچنين

مهمانان صاحب نامی از ديگر استان ها نيز

حضور داشتند.

۴ ساعت پيش از ۴۰ شعر قرائت شد

رفيعي يادآور شد: در مراسم شعرخوانی كه

در سالن اجتماعات كانون هنرمندان واقع

در پارک توحيد برگزار شد، طی ۴ ساعت

پيش از ۴۰ شاعر، اشعار خود را قرائت

كردند. وی با اشاره به اينكه گردهمایی از

سوي مهمانان غير استانی از جمله قاسم

رفيعي شاعر برجسته و رئيس انجمن شعر

مشهد ، قابل اهميت، كم نظير، جذاب و

در حوزه شعر اميدوار كننده عنوان شد،

افزود: اكنون اين گردهمایی در اكثر قريب

به اتفاق محافل و انجمن هاي ادبي كشور

شاخه شده است. شايدان ذكر است كانون

هنرمندان خراسان جنوبي به عنوان يك

سازمان مردم نهاد فرهنگي و هنري استان

بيش از سي زده سال پيشينه، به افتخار فرهنگي

و هنري با كارنامه اي فاخر و درخشان در

حوزه وظيفه كه جمع بزرگي از هنرمندان

و فرهيختگان رشته هاي مختلف هنري و

فرهنگي و فرهيختگان خراسانی را از سراسر

كشور در دل خويش جای داده و با همراهی

موثر خود آن را ساماندهی می كند، همه ساله

علاوه بر برگزاری مراسم، نشست ها،آسيب

شناسی ها، نكودشت ها و ثبت و ضبط و

معرفي مفاخر استان، كارگاه هاي نقد، كليپ

هاي متعدد هنري و فرهنگي و اجتماعي در

طول ايام سال به مناسبت هاي مختلف ملی،

مذهبی، بومي و فرهنگي اقام به برگزاری

مراسم می نمايد.

نشاير، طبرس، گنبد كاووس، زاهدان، تهران،

رامسر، تربت جام و كشور عمان و همچنين

مهمانان صاحب نامی از ديگر استان ها نيز

حضور داشتند.

۴ ساعت پيش از ۴۰ شعر قرائت شد

رفيعي يادآور شد: در مراسم شعرخوانی كه

در سالن اجتماعات كانون هنرمندان واقع

در پارک توحيد برگزار شد، طی ۴ ساعت

پيش از ۴۰ شاعر، اشعار خود را قرائت

كردند. وی با اشاره به اينكه گردهمایی از

سوي مهمانان غير استانی از جمله قاسم

رفيعي شاعر برجسته و رئيس انجمن شعر

مشهد ، قابل اهميت، كم نظير، جذاب و

در حوزه شعر اميدوار كننده عنوان شد،

افزود: اكنون اين گردهمایی در اكثر قريب

به اتفاق محافل و انجمن هاي ادبي كشور

شاخه شده است. شايدان ذكر است كانون

هنرمندان خراسان جنوبي به عنوان يك

سازمان مردم نهاد فرهنگي و هنري استان

بيش از سي زده سال پيشينه، به افتخار فرهنگي

و هنري با كارنامه اي فاخر و درخشان در

حوزه وظيفه كه جمع بزرگي از هنرمندان

و فرهيختگان رشته هاي مختلف هنري و

فرهنگي و فرهيختگان خراسانی را از سراسر

كشور در دل خويش جای داده و با همراهی

موثر خود آن را ساماندهی می كند، همه ساله

علاوه بر برگزاری مراسم، نشست ها،آسيب

شناسی ها، نكودشت ها و ثبت و ضبط و

معرفي مفاخر استان، كارگاه هاي نقد، كليپ

هاي متعدد هنري و فرهنگي و اجتماعي در

طول ايام سال به مناسبت هاي مختلف ملی،

مذهبی، بومي و فرهنگي اقام به برگزاری

مراسم می نمايد.

نشاير، طبرس، گنبد كاووس، زاهدان، تهران،

رامسر، تربت جام و كشور عمان و همچنين

مهمانان صاحب نامی از ديگر استان ها نيز

حضور داشتند.

۴ ساعت پيش از ۴۰ شعر قرائت شد

رفيعي يادآور شد: در مراسم شعرخوانی كه

در سالن اجتماعات كانون هنرمندان واقع

در پارک توحيد برگزار شد، طی ۴ ساعت

پيش از ۴۰ شاعر، اشعار خود را قرائت

كردند. وی با اشاره به اينكه گردهمایی از

سوي مهمانان غير استانی از جمله قاسم

رفيعي شاعر برجسته و رئيس انجمن شعر

مشهد ، قابل اهميت، كم نظير، جذاب و

در حوزه شعر اميدوار كننده عنوان شد،

افزود: اكنون اين گردهمایی در اكثر قريب

به اتفاق محافل و انجمن هاي ادبي كشور

شاخه شده است. شايدان ذكر است كانون

هنرمندان خراسان جنوبي به عنوان يك

سازمان مردم نهاد فرهنگي و هنري استان

بيش از سي زده سال پيشينه، به افتخار فرهنگي

و هنري با كارنامه اي فاخر و درخشان در

حوزه وظيفه كه جمع بزرگي از هنرمندان

و فرهيختگان رشته هاي مختلف هنري و

فرهنگي و فرهيختگان خراسانی را از سراسر

كشور در دل خويش جای داده و با همراهی

موثر خود آن را ساماندهی می كند، همه ساله

علاوه بر برگزاری مراسم، نشست ها،آسيب

شناسی ها، نكودشت ها و ثبت و ضبط و

معرفي مفاخر استان، كارگاه هاي نقد، كليپ

هاي متعدد هنري و فرهنگي و اجتماعي در

طول ايام سال به مناسبت هاي مختلف ملی،

مذهبی، بومي و فرهنگي اقام به برگزاری

مراسم می نمايد.

نشاير، طبرس، گنبد كاووس، زاهدان، تهران،

رامسر، تربت جام و كشور عمان و همچنين

مهمانان صاحب نامی از ديگر استان ها نيز

حضور داشتند.

۴ ساعت پيش از ۴۰ شعر قرائت شد

رفيعي يادآور شد: در مراسم شعرخوانی كه

در سالن اجتماعات كانون هنرمندان واقع

در پارک توحيد برگزار شد، طی ۴ ساعت

پيش از ۴۰ شاعر، اشعار خود را قرائت

كردند. وی با اشاره به اينكه گردهمایی از

سوي مهمانان غير استانی از جمله قاسم

رفيعي شاعر برجسته و رئيس انجمن شعر

مشهد ، قابل اهميت، كم نظير، جذاب و

در حوزه شعر اميدوار كننده عنوان شد،

افزود: اكنون اين گردهمایی در اكثر قريب

به اتفاق محافل و انجمن هاي ادبي كشور

شاخه شده است. شايدان ذكر است كانون

هنرمندان خراسان جنوبي به عنوان يك

سازمان مردم نهاد فرهنگي و هنري استان

بيش از سي زده سال پيشينه، به افتخار فرهنگي

و هنري با كارنامه اي فاخر و درخشان در

حوزه وظيفه كه جمع بزرگي از هنرمندان

و فرهيختگان رشته هاي مختلف هنري و

فرهنگي و فرهيختگان خراسانی را از سراسر

كشور در دل خويش جای داده و با همراهی

موثر خود آن را ساماندهی می كند، همه ساله

علاوه بر برگزاری مراسم، نشست ها،آسيب

شناسی ها، نكودشت ها و ثبت و ضبط و

معرفي مفاخر استان، كارگاه هاي نقد، كليپ

هاي متعدد هنري و فرهنگي و اجتماعي در

طول ايام سال به مناسبت هاي مختلف ملی،

مذهبی، بومي و فرهنگي اقام به برگزاری

مراسم می نمايد.

نشاير، طبرس، گنبد كاووس، زاهدان، تهران،

رامسر، تربت جام و كشور عمان و همچنين

مهمانان صاحب نامی از ديگر استان ها نيز

حضور داشتند.

۴ ساعت پيش از ۴۰ شعر قرائت شد

رفيعي يادآور شد: در مراسم شعرخوانی كه

در سالن اجتماعات كانون هنرمندان واقع

در پارک توحيد برگزار شد، طی ۴ ساعت

پيش از ۴۰ شاعر، اشعار خود را قرائت

كردند. وی با اشاره به اينكه گردهمایی از

سوي مهمانان غير استانی از جمله قاسم

رفيعي شاعر برجسته و رئيس انجمن شعر

مشهد ، قابل اهميت، كم نظير، جذاب و

در حوزه شعر اميدوار كننده عنوان شد،

افزود: اكنون اين گردهمایی در اكثر قريب

به اتفاق محافل و انجمن هاي ادبي كشور

شاخه شده است. شايدان ذكر است كانون

هنرمندان خراسان جنوبي به عنوان يك

سازمان مردم نهاد فرهنگي و هنري استان

بيش از سي زده سال پيشينه، به افتخار فرهنگي

و هنري با كارنامه اي فاخر و درخشان در

حوزه وظيفه كه جمع بزرگي از هنرمندان

و فرهيختگان رشته هاي مختلف هنري و

فرهنگي و فرهيختگان خراسانی را از سراسر

كشور در دل خويش جای داده و با همراهی

موثر خود آن را ساماندهی می كند، همه ساله

علاوه بر برگزاری مراسم، نشست ها،آسيب

شناسی ها، نكودشت ها و ثبت و ضبط و

معرفي مفاخر استان، كارگاه هاي نقد، كليپ

هاي متعدد هنري و فرهنگي و اجتماعي در

طول ايام سال به مناسبت هاي مختلف ملی،

مذهبی، بومي و فرهنگي اقام به برگزاری

مراسم می نمايد.

نشاير، طبرس، گنبد كاووس، زاهدان، تهران،

رامسر، تربت جام و كشور عمان و همچنين

مهمانان صاحب نامی از ديگر استان ها نيز

حضور داشتند.

۴ ساعت پيش از ۴۰ شعر قرائت شد

رفيعي يادآور شد: در مراسم شعرخوانی كه

در سالن اجتماعات كانون هنرمندان واقع

در پارک توحيد برگزار شد، طی ۴ ساعت

پيش از ۴۰ شاعر، اشعار خود را قرائت

كردند. وی با اشاره به اينكه گردهمایی از

سوي مهمانان غير استانی از جمله قاسم

رفيعي شاعر برجسته و رئيس انجمن شعر

مشهد ، قابل اهميت، كم نظير، جذاب و

در حوزه شعر اميدوار كننده عنوان شد،

افزود: اكنون اين گردهمایی در اكثر قريب

به اتفاق محافل و انجمن هاي ادبي كشور

شاخه شده است. شايدان ذكر است كانون

هنرمندان خراسان جنوبي به عنوان يك

سازمان مردم نهاد فرهنگي و هنري استان

کمک امام جمعه و مسئولان خضری دشت بیاض به سیل زدگان

صداسویما-امام جمعه و مسئولان خضری دشت بیاض، بخشی از حقوق خود را برای کمک به سیل زدگان کشور اختصاص دادند.حجت الاسلام یعقوبی امام جمعه خضری دشت بیاض و مسئولان خضری دشت بیاض برای سیل زدگان نصف حقوق خود را در دو ماه و مسئولان ادارات خضری دشت بیاض نیز یک روز از حقوق ماهانه خود را به مردم سیل زده کمک می کنند.این کمک ها را کمیته امداد امام خمینی (ره) جمع آوری می کند.

دامان طبیعت در روز طبیعت میزبان پرشور مردم خراسان جنوبی

سیزده نوروز، بهار آشتی با طبیعت

زباله های محیط زیست در روز طبیعت

اما یکی از مسائلی که معمولا در روز طبیعت نگران کننده است بی توجهی برخی افراد به رعایت پاکیزگی محیط زیست است که گاهی وجود زباله و مواد زائدی که پس از حضور شهروندان در طبیعت برجای می ماند وضع ناپسندی را به وجود می آورد که لازم است با فرهنگ سازی در صیانت از طبیعت هم تلاش کرد.
بنده دره، بند امیرشاه، چهارده، شوکت آباد، پیدخت، دامنه رشته کوه باقران ، مجموعه باغ های اکبریه ، امیرآباد و رحیم آباد ،



تکمیل شادی خود و دور کردن غم و غصه در دامن طبیعت

یک پژوهشگر تاریخ در خراسان جنوبی می گوید: مردم این استان برای تکمیل شادی های خود و دور کردن غم و غصه به دامن طبیعت می روند و اگر کسی نتواند بیرون برود حتما ساعتی را در بوستان نزدیک محله یا کنار باغچه حیاط خانه سپری می کند. رضایی ادامه می دهد: روز سیزدهم، کمتر کسی در منزل می ماند، به علت اینکه برخی از آنها بر این باور هستند که اگر این روز را از خانه بیرون نروند آن سال را با کسالت و نحسی سپری می کنند.

وی با اشاره به اینکه در این روز اغلب چندین خانواده یک سفره بزرگ می گسترانند و غذاهایی را که هر یک به سلیقه خود تدارک دیده اند در آن می چینهند می افزاید: مرغ کبابی و همچنین آش رشته که البته آش را بیشتر به عنوان عصرانه می خورند و خوراکی‌های باقی مانده نوروز هم، در این روز به مصرف می‌رسد. وی یادآور می‌شود: از جمله آداب و رسوم مردم خراسان جنوبی این است که هنگام غروب آتش روشن کرده و گرد آن جمع می شوند و به نواختن دایره و آوازخوانی می پردازند.وی معتقد است: هر چند این رسم در بیشتر مناطق استان هم اکنون منسوخ شده است، اما هنوزمناطق وجود دارد که مردم، این آیین را انجام می دهند.

زیارتگاه ها و مزارهای کاهی و خنبل از جمله مناطق دینی و زیارتی بیرجند است که مردم این شهر برای گذراندن سیزدهمین روز سال نو به این اماکن می روند. همچنین برخی از مردم که امکانات و وسیله نقلیه لازم را در اختیار نداشتند سیزده بدر را در بوستان های شهری سپری کردند.

روز طبیعت و سیاسگاری از ان نعمات خداوند

یک شهروند ضمن گرمای داشت روز طبیعت گفت: در روز طبیعت مردم با پناه بردن به آغوش طبیعت و مناطق سرسبز از خلودن به خاطر نعمت هایش سیاسگاری می کنند.
فاطمه نصرتی با بیان اینکه در مراسم سیزده بدر، مردم با رفتن زیارتگاه ها و مزارهای کاهی و خنبل از جمله مناطق دینی و زیارتی بیرجند است که مردم این شهر برای گذراندن سیزدهمین روز سال نو به این اماکن می روند. همچنین برخی از مردم که امکانات و وسیله نقلیه لازم را در اختیار نداشتند سیزده بدر را در بوستان های شهری سپری کردند.

***جدی گرفتن هشدارها**
پایان هفته اول نوروز هشدارهای هواشناسی برای شدت باران ها جدی تر شد به طوری که کارشناس هواشناسی خراسان جنوبی به خبرنگار ایرنا گفته بود؛ با توجه به ماهیت رگباری بون بارش ها جاری شدن روان آب و سیل در شهرستان های سرایان، طبس، فردوس و بخش هایی از خوسف و سربیشه و احتمالا بخش هایی از نهبندان و بیرجند دور از انتظار نیست.
در همین روز میزان بارش ها در ۲۳ ساعت در برخی نقاط استان از جمله تپه طاق و معدن قلعه طبس به بیش از ۱۷ میلیمتر رسیده بود. از طرفی هم تیم های امدادی استان آماده باش بودند تا هرگونه حادثه سیل یا خسارت را امدادرسانی کنند.
بر اثر بارش هایی که روزهای ابتدایی سال در استان به وقوع پیوست رودخانه مسیر عشق آباد به بردسکن طغیان و این مسیر برای مدتی مسدود شد اما به خاطر رفاه حال مسافران محور جایگزین از مسیر «ده محمد» به بشرویه مشخص شد تا مسافران معطل نباشند.
مدیرکل مدیریت بحران استانداری با تاکید بر جدی گرفتن هشدارها و اختارهای هواشناسی گفت: بهار امسال بارندگی های خوبی به خصوص در فروردین و اردیبهشت پیش رو است که به خاطر ماهیت رگباری باید به نکات ایمنی توجه و پیشگیری شود. میرجلیلی با بیان اینکه در زمان بارندگی مردم نباید در مسیر رودخانه ها باشند، اظهارکرد: رعایت نکات ایمنی باعث کاهش خسارت ها در زمان بارندگی می شود.

خوش آب و هوای شهر می‌روند تا برای شروع مجدد فعالیت‌های روزمره کاری خود در سال جدید آماده شوند.

توزیع کیسه زباله در روز طبیعت بین همشهریان و مسافران نوروزی خراسان جنوبی

مدیر کل محیط زیست خراسان جنوبی با بیان اینکه هر ساله با فرا رسیدن سیزدهم فروردین به عنوان “روز انس با طبیعت” مسافران نوروزی و هم استانی ها برای سپری کردن این روز به



طبیعت، دشت و صحرا و تفرجگاه ها می روند تا از این موهبت های الهی بهره مند شوند. می افزاید: امسال هم در روز انس با طبیعت یگان حفاظت اداره کل حفاظت محیط زیست در قالب گشت، اکپ‌های اجرایی در مناطق گردشگری آماده خدمت و اطلاع رسانی مهمانان نوروزی تشکیل و فعالیت هایی را برای ترویج و اشاعه فرهنگ زیست محیطی انجام داد.

اکبری می گوید: در روز انس با طبیعت به منظور ترویج فرهنگ پاکیزه نگهداشتن محیط زیست و طبیعت و افزایش سطح مشارکت عمومی در حفاظت و حراست از محیط زیست کیسه زباله در اختیار هم استانی های و مسافران نوروزی قرار گرفت. وی با بیان اینکه روز ۱۳ فروردین روز انس با طبیعت ملت ایران طبق یک سنت قدیمی به جایی می روند که وضع



یکشنبه ۱۸ فروردین ۱۳۹۸ * شماره ۴۳۱۷

آب و هوایی خوب و طبیعت زیبایی داشته باشد، ادامه می دهد: لازم است زمانی که به یک طبیعت بکر و زیبا قدم گذاشته می شود، پس از ترک آن مکان جز رد پای گردشگر، چیز دیگری در طبیعت باقی نماند. وی اظهار می کند: از ابتدای روز ۱۳ فروردین ماه پلاستیک زباله در ورودی های شهر و مکان های تفریحی استان توزیع شد تا همشهریان و مسافران نوروزی از ریختن زباله در فضای طبیعی جلوگیری کنند. اکبری با تاکید بر لزوم آگاهی بخشی، آموزش و فرهنگ سازی به منظور ارتقای فرهنگ حفاظت و حراست از محیط زیست در شهر خاطر نشان می کند: محیط زیست متعلق به همه مردم است و مردم خود باید فرهنگ حفاظت از محیط زیست را در جامعه نهادینه کنند.

پاکسازی طبیعت و جلوگیری از رها سازی زباله

وی با بیان اینکه همشهریان با همت و تلاش خود ضمن بهره مندی از این موهبت های الهی و ارزش های خدادادی با رعایت اخلاق طبیعت گردی و به کارستن توصیه های زیست محیطی، در حفظ و حراست طبیعت و محیط زیست کوشا باشند، ادامه می دهد: این کار به منظور پاکسازی طبیعت و جلوگیری از رهاسازی زباله های ناشی از حضور مردم و گردشگران در روز طبیعت انجام می شود.اکبری با اشاره به اینکه مردم با توجه به فصل گل دهی گیاهان، محل اسکان خود را در اماکنی انتخاب کنند که از پوشش گیاهی و جنگلی کمتری برخوردار باشد، خاطر نشان می کند: از لگدمال کردن گیاهان و شکستن سرشاخه های درختان خودداری شود. وی تاکید می کند: زمان حضور در طبیعت، تا حد امکان غذاهای آماده که نیازمند پخت مجدد نیست به همراه داشته باشند و در صورت نیاز به آتش، در حد امکان از زغال آماده استفاده کنند و از شکستن هرگونه سرشاخه درختان جلوگیری کنند و حتما خاکستر آتش را نیز با آب و خاک خاموش کنند.

از روشن کردن آتش در کنار درختان خودداری شود

وی یادآور می شود: همچنین مردم از روشن کردن آتش در کنار درختان خودداری کنند که در این زمان، بهترین کار همراه داشتن یک پاکیز نیک است.گردشگران کیسه مخصوص جمع آوری زباله را همراه خود برده و در پایان روز زباله های خود را در کنار درختان، چشمه های آب، دره ها و مناطق کوهستانی رها نکنند.مدیرکل محیط زیست با بیان اینکه جلوگیری از شکار و صید حیات وحش و عدم حمل هرگونه سلاح، تیر و اره از دیگر توصیه ها به بازدیدکنندگان است، خاطر نشان می کند لازم است به جای شکار حیوانات و به جای چین گل ها و گیاهان، از آن ها عکس بگیرند و سال ها از دین آن عکس لذت ببرند.

*** خسارت ها هفته آینده اعلام می شود**



*** خسارت ها هفته آینده اعلام می شود**
مدیرکل مدیریت بحران استانداری خراسان جنوبی نیز با بیان اینکه ۹۰ تیم امدادی و عملیاتی از پنج گروه هدف در حال آماده باش بوده اند گفت: علاوه بر بارندگی هایی که ابتدای اسمال و اواخر سال گذشته در استان شاهد بودیم گرد و خاک شدید هم همراه این بارندگی ها بود که با توجه به بازدیدها و هشدارها خسارت به حداقل رسید.میرجلیلی اظهار کرد:قبل از بارندگی ها بازدیدهایی از نقاط سیل خیز و وضع ترمیم دیوارهای حفاظتی بگردند.مدیرکل مدیریت بحران استانداری با اشاره به بارندگی های بهار و آیدامگی ها تا انتهای خرداد همچنان ادامه خواهد داشت و انتظار می رود مردم نیز رودهای مدیریت بحران راچون گناشته به خصوص در فروردین و اردیبهشت جدی بگیرند.مدیرکل مدیریت بحران استانداری با اشاره به بارندگی های که از ۱۵ اسفند تا ۱۵ فروردین در استان به ثبت رسیده، گفت: این حجم بارندگی موجب سر ریز شدن برخی سدهای استان از جمله سد نهرین طبس شد اما خسارتی به جا نگذاشت. وی یادآور شد: البته بارندگی ها در راه های روستایی و عشایری موجب آب خستگی راه ها ها شد که ۲۸ تیم برآورد خسارت مشغول ارزیابی هستند و هفته آینده خسارت ها اعلام خواهد شد.مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی نیز با اشاره به آمادگی نیروهای امدادی این جمعیت در طرح نوروزی گفت: سیل و آب خستگی راه ها ها در استان است.محمدرحیم شهبازی در بیان مدت به ۲ هزار و ۵۲۶ نفر هنگام توانا و ۶۸۷ نفر گرفتار در استان و ۳۸ تیم در استان و ۲۶ درصد و اعزام تیم های عملیاتی ۳۸ درصد افزایش یافت.
بر اساس آمارهای هواشناسی از اول مهرماه ۹۷ تا ۱۵ فروردین ۹۸ در خراسان جنوبی ۹۶۰۱ میلیمتر باران باریده در حالی که میزان بارندگی در سال آلی گذشته ۲۴۰۲ بوده است.

پیام شما

تلفن: ۳۲۲۳۴۵۸۲ – نمابر: ۳۲۲۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه: ۰۵۰۰۲۷۲۴۴۴

سلام آقای عزیز سال نو مبارک تعطیلات به سلامتی تمام شد خاستم از نیروهای عزیز پلیس به خصوص پلیس راه که در حقیقت بخاطر حفظ جان ما اوقات عزیز خود را در جاده گذراندند صمیمانه تشکرکنم
بازرتکند از قاین تا بیرجند هر وجب یک پلیس باید حال مان کنید با این همه ایثار، خدا قوت

بسیاری از مشکلات مثل اختلاس ها، هدر رفتن منابع کشور، نارضایتی عده ای از مردم و حتی کارمندان و مهاجرت خبیگان ... ناشی از انتخاب سنتی مدیران هست. باید برای پیشگیری قانون و فرآیند انتخاب مدیران وجود داشته باشد. باید سیستم آموزش مدیریت اسلامی موثر نه صرفا نمادین وجود داشته باشد

باسلام و تبریک سال جدید و خلاقوت خدمت کارکنان جان برکف پلیس یگان ویژه خراسان جنوبی که در ایام تعطیلات عید در شهر بیرجند با تلاش زیاد مایه افتخار و امنیت در شهر بیرجند شدند تقدیر و تشکر می کنم و سال خوبی برای یکایکشان آرزو نمودم.

بیشتر استانها در ایام عید اماکن تاریخی و تفریحی و دیدنی خود را به رخ مهمانان نوروزی می کشند.استان ما در این زمینه چه کرد؟بسیار تاسف برانگیز است

واقعا به عنوان شهروند بیرجندی ماندم چرا شهرداری کاری برای پارک جنگلی معصومیه و آسفالت کردنش نمیکند، یک جای تفریحی خوب داره بیرجند اون هم توش آسفالت نیست، مردیم از گرد و خاک افسوس.. کاش مسئولان ما سطح توجهشان به بیرجند مثل نگاه تهرانی ها بود

شهردار محترم چرا بعد این همه هزینه برای آب نما های خیابان بهشتی هیچ وقت روشن نکردند. فقط روز اول برا عکس گرفتن روشن شدند. و الان فقط جلوه دکوری دارند.

با عرض سلام و خسته نباشید خدمت ریاست محترم اداره راه و شهرسازی لطفا در خصوص آسفالت و جدول کشی محله جلیلیان جنب بلوار شهید ناصری اقدامی نماید.خدمت به محرومان عبادت است.

با سلام و احترام و تبریک سال نو و اعیاد معنایی به استحضار می رساند با اتوبوس VIP ساعت ۷ و نیم صبح جمعه مورخ ۱۶ فروردین از مشهد به بیرجند آمدیم متأسفانه علیرغم کامل بودن ظرفیت اتوبوس، در بین راه اقدام به سوار و پیاده کردن مسافر می کردند به نحوی که کف اتوبوس نیز تعدادی سرباز بود و یاد همه ۶۰۰ قتادیمی چرا نقلات را به نحوی هست که این چنین قانون شکنی می شود؟

سازمان اتوبوسرانی با این افزایش نرخ کرانه آیا اتوبوسهای قدیمی هم از خط خارج خواهد شد آیا روزهایی تعطیل هم خدمات رسانی فعالی خواهد داشت ؟
چرا به وضع اماکن تفریحی رسیدگی نمی شود.استان ما از نعمتهای خدادادی فراوانی برخوردار است پس چرا بوجه مناسبی به این استان تعلق نمی گیرد تا طرح های مفیدی کلید بخورد

با سلام و خسته نباشید خدمت شهردار محترم لطفا در خصوص بهسازی پیاده رواها با توجه به تردد دانش آموزان و اهالی از حاشیه خیابان ها و خطر تصادف با خودروها اقدامی نمایید.

باسلام خدمت مسئولان! با وجود این همه هشدار از سازمان مدیریت بحران، چرا مسئولان محترم حداقل نسبت به تخلیه گل و لای بند امیرشاه اقدامی نکردید

میراث فرهنگی و گردشگری از امکانات فرهنگی، تاریخی و گردشگری استان برای جذب مهمانان نوروزی و گردشگر به درستی استفاده نمی کند. چرا؟ چرا ابتدای هر سال یک تکان کوچکی می خورند و تمام ...! عمارت اکبریه، کلاه فرنگی، حوض انبارها، باغ شوکت آباد، قلعه بیرجند و سایر اماکن نیاز به بازسازی یا رسیدگی و حتی معرفی دارد. از مسئولان و به خصوص روسای بومی خواش می کنم رسیدگی کنند. یکی از عوامل جذب گردشگر در هر منطقه تاریخ و تمدن جا مانده از گذشتگان آن منطقه است.بهرت است تمام گذشته این منطقه که صرفا متعلق به همین استان است از تمام ایران جمع آوری شود و در موزه بیرجند به نمایش درآید. همچنین غار چنشت از غار علی صدر چه کم دارد که اینقدر ناشناس مانده، به مهمانان نوروزی بگویند غار چنشت کجاست نمی داندن منطقه ای به نام چنشت داریم.لطفا میراث فرهنگی در این زمینه ها بیشتر فعالیت کند

با عرض سلام و خسته نباشید خدمت شهردار محترم ، میدان مهر شهر یی نام و نشان و مسیر رفت و برگشت میدان آدینه انتهای بلوار مسافر تا پارک بهجت فاقد پیاده رو می باشد لذا از آن مقام خواهشمندم اقدامات مبروطه را انجام دهد یا تشکر.

از شورای شهر و شهردار گلابه داریم که جای بسی تاسف است خیابان انقلاب به دلیل مسیر مزارشهدا و قلعه تاریخی بیرجند هیچ گونه اقدامی برای عید انجام نشد شاید هم شهردا تا حالا سری هم به این منطقه نزده فکر کنیم روستاها الان از این محل بهتر شدند در تمام بلوارهای جنوب شهر جمیع گل گذاشتن اما اینجا... . خواش می کنم از شورا و شهردار محترم که سری به این خیابان بزنند تا شاید دلشون به حال ما ها سوخت و کاری رو انجام بدن.تو روختا آوا تو که همیشه پیگیری، پیگیر باش بخدا داریم ما هم عوارض میدیم.

باسلام خدمت مسئولان! با وجود این همه هشدار از سازمان مدیریت بحران، چرا مسئولان محترم حداقل نسبت به تخلیه گل و لای بند امیرشاه اقدامی نکردید

[illegible]

مزایای آموزش موسیقی به کودک

اطلاعات نشان می‌دهد مغز موسیقی‌دان‌ها، حتی یک موسیقی‌دان جوان و تازه کار متفاوت از مغز افراد معمولی است. مغز یک دکتر ادیک راسموسن استاد دانشگاه کپنهاگ دانمارک می‌گوید تحقیقات ارزشمندی در زمینه روان‌شناسی وجود دارد که نشان می‌دهد کودکان که آموزش می‌دهند دیدگاه نسبت به یک کودک کلامی که آموزش‌های مشابهی را تجربه نکرده‌اند فعالیت عصبی بیشتری دارند. در واقع، نکته اینجا است که یک موسیقی‌دان برای نواختن یک ابزار موسیقی نیاز دارد بیشتر از خود فرد عادی به هماهنگی چشم‌ها، گوش‌ها و عضلات استفاده کند.

یکی از بزرگ ترین مزایایی که استفاده از موسیقی برای کودکان به همراه می آورد تقویت اعتماد به نفس در آنهاست، وقتی کودک قادر به نوشتن یک اثر باشد و بتواند در کلاس نواختن سرده کوبی را نیز با استفاده احساس پیدا کند، در نتیجه به خود اعتماد بیشتری خواهد داشت. توانایی هایش ایمان پیدا خواهد کرد. این اتفاق اعتماد به نفس خوبی را در او خواهد پروراند. علاوه بر این نواختن یک آلت موسیقی حس جسارت و شجاعت را در کودک پرورش خواهد داد چون مطمئن می‌شود که او در مقابل شما و یا دوستانش پیش بهر هنرمانی پروراند و در نتیجه چنین کودکی هرگز ترس تبدیل به یک فرد کم‌رو نخواهد شد. یک رابطه مفهومی بین آموزش موسیقی به کودکان و توانایی او در زمینه مهارت‌های ادراکی و تجسمی آن‌ها وجود دارد. به این معنی که درک موسیقی به کودکان کمک می‌کند تا عناصر مختلفی را باید در کنار هم قرار دهند، تجسم کنند. مثالی که برای یک کودک مسئله ریاضی به صورت ذهنی انجام می‌دهند. آموزش موسیقی به کودک به مرور زمان مهارت‌های ادراکی و تجسمی را افزایش دهد.

2.12

افقی: ۱- تفریح و گردش -
 ۲- دچار اختلال
 - کاغذ سفت و ضخیم - نوبی
 طوطی ۳- پی‌ای مربوط به دوره
 اشکانیان ۴- یکی از آثار ملی ایران
 ۵- ورزش چمن - چمن - درخشان
 ۶- گنجه لباس - فلز رسانا - از
 دلدادگان تاریخ - برج کج ۵-
 عریان - از بین رفته - اثری
 از گرگ‌بورو مارتنز ۶- یکی از
 «عبد خ» پدر حضرت ابراهیم
 نبی(ع) - اشاره به ۷- کسی
 که متدین به دین اسلام باشد

- بازیکن عضو باشگاه خارجی
- شهری در آلمان ۸- ماجرا
- استوگاه قطار - مرکز استان
- ۹- میوه شیرین یک راهپاسان
- آذربایجان غربی - جوش چرکی
- ۱۰- نام درختی - فیلسوف بزرگ
- سرود نودهم - گوساله کش
- ۱۱- ارتش - ناپلئون
- شمشیر - زر خالص ۱۲- بومی
- کهنگی - کیمیا - تصدیق ژرم
- نها - نیروی زندگانی ۱۳- میدان
- مژده - ۱۴- جاسوس
- چیزی خواهد - پرندۀ خوش آوازی
- تاج دهنده ۱۵- مرکز قبرس

جدول کلمات

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
گ	ن	ی	س	ل	ب	ا	ن	ا	ن	ا	م	ن	ا	۱
د	ه	و	ا	ل	ر	ن	ب	و	ک	ل	و	ک	ل	۲
ن	ا	ک	ن	ا	و	ر	و	ف	و	ن	ی	ا	ف	۳
س	ی	س	ر	ی	ر	س	د	خ	ی	ل	ع	ی	ل	۴
ا	و	ر	ی	ج	و	ی	ه	و	ی	ج	و	ی	ا	۵
ر	ل	ر	ل	ا	س	ی	ا	س	ی	م	ی	ر	ا	۶
ی	ز	ی	ا	ن	ی	ا	ن	ی	ا	ن	ی	ا	ن	۷
ر	ک	ر	ک	ف	ا	ف	ا	ف	ا	ف	ا	ف	ا	۸
ی	ا	پ	ا	ل	ن	و	و	و	و	و	و	و	و	۹
ک	ی	ا	پ	ا	ل	ن	و	و	و	و	و	و	و	۱۰
ر	م	ر	م	ر	م	ر	م	ر	م	ر	م	ر	م	۱۱
ا	ل	ا	ل	ا	ل	ا	ل	ا	ل	ا	ل	ا	ل	۱۲
ن	ی	م	ی	ن	ی	م	ی	ن	ی	م	ی	ن	ی	۱۳
ی	ن	ی	م	ی	ن	ی	م	ی	ن	ی	م	ی	ن	۱۴
ر	ا	ی	و	ل	ی	ن	ا	م	ا	ر	ا	ی	و	۱۵

افقی: ۱- تفریح و گردش -
 کاغذ حصیری ۲- دچار اختلال
 - کاغذ سفت و ضخیم - نوعی
 طولی ۳- تپه ای مربوط به دوره
 اشکانیان و یکی از آثار ملی ایران
 - ورزش یخ و چمن - درخشان
 ۴- گنجه لباس - فلز رسانا - از
 دلدادگان تاریخ - برج کج ۵-
 عریان - از بین رفته - اثری
 از گریگوری مارتینو ۶- یکی از
 علوم خفیه - پدر حضرت ابراهیم
 نبی «ع» - اشاره بعید ۷- کسی
 که متدین به دین اسلام باشد
 بازیکن عضو باشگاه خارجی
 شهری در آلمان ۸- ماجرا
 ایستگاه قطار - دیپلماسی
 ۹- میوه شیرین - مرکز استان
 آذربایجان غربی - جوش چرکی
 ۱۰- نام درختی - فیلسوف بزرگ
 سده نوزدهم - گوساله کش
 معروف ۱۱- ارتش - نمایشنامه
 شکسپیر - زر خالص ۱۲- بوی
 کهنگی - کمپابی - تصدیق ژرم
 نها - نیروی زندگانی ۱۳- میدان
 مژده - جسم ۱۴- هر لحظه
 چیزی خواهد - پرنده خوش آواز
 - نجات دهنده ۱۵- مرکز قبرس

جدول کلمات

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
														۱
														۲
														۳
														۴
														۵
														۶
														۷
														۸
														۹
														۱۰
														۱۱
														۱۲
														۱۳
														۱۴
														۱۵

و آنان که کافر شده اند می گویند چرا نشانه ای آشکار از طرف پروردگارش بر او نازل نشده است [ای پیامبر] تو فقط هشداردهنده ای و برای هر قومی رهبری است. (سوره الرعد/ آیه ۷)

سخن روز

«موفقیت معمولاً به سراغ کسانی می‌رود که برای گشتن به دنبال آن بیش از اندازه سرشان شلوغ است» (هنری دیوید ثورو)

راهنماهایی برای بالا بردن سرعت عمل

- مشخص کردن اهداف/زمانی که اهداف دقیق و مشخصی نداشته باشید یا خودی بی جهت وقت خود را از دست خواهید داد. از شاخه‌ای به شاخه‌ای دیگر پیر بر پیر نشانه نشانستن هدف مشخص است. برای کارهای خود اهداف روزانه، ماهانه و سالانه مشخص کنید. می‌توانید آنها را در دفترچه روزانه خود یادداشت کنید.

- زمان بندی کنید برای انجام سریع تر کارهای با زمان اقسام بندی کنید برای هر کاری یک زمان مشخص را تعیین کنید خود را متعهد کنید که در موعد مقرر آن را انجام دهید به علاوه وقتی می‌توانید برای افزایش سرعت کم می‌کنید زمانی که برای کار کار اختصاص می‌دهید کم کنید اما یک باره زمان را کاهش ندهید.

کنیم یا خیر؟ سوالات زیادی هست که باید پرسید ولی نگران نشوید، سرعت فرآیندهای ذهنی ما آن قدر بالاست که در مدت زمان خیلی کوتاهی پاسخ این سوالات را پیدا می‌کند.

تفاوت مه‌راترها، کارهایی هستند که با تاس مستقیم یا ماهرتهای ما دارند. هرچه مه‌راتر مان بیشتر باشد به همان نسبت سرعت عمل بهتری در انجام آنها داریم. به عنوان مثال من که تجربه کمی در نجاری دارم، ممکن است قطعه چوبی که نیازم به کار دقیق و به طرز عالی برش می‌زند را در دقیقه ۵۰ بکشیم نه چنان مطلوب برش می‌زنم، پس مه‌راتر لازم را ندارم. مه‌راتر هایش هست که یادگیری آنها برای همه افراد لازم است.

مروزه سرعت از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و این در طراحی و تکنولوژی‌های روز نیز تاثیر بسزایی داشته است. دوست داریم سریع رانندگی کنیم و همین باعث طراحی خودروهای سریع شد. دوست داریم سریع به مقصد برسیم و مهندسان هواپیماهای مافوق صوت را طراحی کردند و ساختند.

توجه به ماهیت کارها؛ این‌که باید بدانیم کدام کارها در دسته کارهای لازم برای سرعت بخشیدن قرار می‌گیرند یا آن در دسته کارهای غیرضروری هستند که انجام سریع آن‌ها ضررند یا کاری است که سریع‌تر عمل به‌یتر انجام آن کمک می‌کند؟ آیا سریع انجام شدن آن کار باعث می‌شود که در زمان و منابع مان صرفه‌جویی



پیشگیری و درمان فشار خون بالا

اجتناب از هر گونه مصرف سیگار و قلیان و مواد مخدر،
حفظ وزن طبیعی بدن، کاهش مصرف نمک در رژیم
غذایی، انجام منظم ورزش‌های ایروبیک نظیر تند راه



فشن، مصرف زیاد میوه و سبزیجات، همچنین مصرف چای و شکلات را تا حد امکان محدود و به جای آن‌ها برای درمان فشار خون بالا از عرقیات گیاهی و دم کردنی‌های خانگی مثل گل گاوزبان، چای سبز و عناب استفاده کنید. برخی از مواد مانند فلفل، سبب کاهش فشار خون بالا می‌شود.

درمان درد انگشت شست پا با آب

دو تست آب یکی سرد و دیگری گرم آماده کنید. ابتدا ۳۰ ثانیه پایتان را در آب سرد گذاشته و سپس بلافاصله آن را برای ۳۰ ثانیه در آب گرم بگذارید. به مدت پنج



دقیقه به تناوب این کار را تکرار کرده و آب سرد آن را تمام کنید این کار را روزی سه بار انجام دهید اگر پوست تان حساس است از آب خیلی سرد یا خیلی گرم استفاده نکنید برای درد یا تورم، از یک بسته سرد یا یخ که در یک پارچه مرطوب پیچیده شده استفاده کنید آن را به مدت ۲۰ دقیقه روی قسمت مورد نظر بگذارید.

آشنایی با شکر سرخ و فواید آن

سرخ از انواع شکر و طبعی نوعی شکر است. شکر سرخ در واقع همان بدست می آید و درصد شکر آن ۸۸٪ کمتر نیست. عید ماهه و ندارد و به خاطر وجود بیشترین میزان ملاس سرشار از انواع املاح، کرم است؛ شکر سطحی گرم و تر دارد و برای عرق سردی مفید و مقایسه با شکر قهوه ای و شکر سفید بسیار کمتر است و طعم و بوی بی نظیری و بوخت ایجاد از آن استفاده کنند. شکر سرخ برای دردها، مفید است و به عنوان ملین و شکم و معده را میپوشاند. به باور طبیبان و جالویی از بروز کم خون و تغذیه فشار خون هم به واسطه شکر سرخ است.



خواص چای جعفری

شفای بخش چای جعفری پی برندند. چای جعفری بهترین راه
 را و از طبیعی است که خواص درمانی زیادی داشته و در بهبود
 از سرشمار از آنسبام بوده و در بهبود عملکرد همه اندام مفید
 مفید را بدین هیچ گونه عوارض جانبی مصرف کنید. مطالعه ای
 ی جعفری در کاهش فشار خون^{۱۱} نشان داده که این سبزی
 نون می شود. حلاکت میزان مجاز مصرف روزانه چای جعفری
 رداری از بیشترین فواید و خاصیت شفا بخش این گیاه از تمام



به یک منشی خانم و تعدادی
پیک موتوری جهت شیف
صبح نیاز مندیم.
۰۹۱۹۰۲۲۶۳۲۲
۳۲۴۷۰۹۴۸

شرکت سراسری پخش گستر
شعبه پخش متحد جنوب بارثاوا
نماینده‌گی برندهای معروف غذایی و
بهداشتی، تعداد معدودی موزع و
راننده پایه یک با روابط عمومی بالا
و تجربه کاری در شرکت پخش،
شیرای سانی زیر ۳۰ سال و مدرک
دیپلم به بالا استخدام می‌نماید.

آدرس: بیرجند، شهرک صنعتی
تلاش شرقی ۳ آخرین واحد
(شرکت متحد جنوب بارثاوا)
۶۵۶۳۲۲۵۵۷۲۳ الی ۶

جایابی ساید پای ساید و کاو صندوق
به شیوه فنی و تخصصی

(در ضمن باز و بسته کردن درب یخچال ساید به شیوه تخصصی انجام می گیرد)

داشتن کارگر ماهر و ماشین در شهرهای تهران، مشهد، زاهدان، بیرجند، بالعکس در هر روز هفته و تخفیف ویژه حمل بار و انتخاب و هرگونه کالای صنعتی از جمله کاشی، سرامیک، MDF، ضایعات، بروج و غیره

با ایسوزو، تکه، ده چرخ، تریلی به تمام نقاط کشور

اتوبار قاصدک/ ۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵ - سعیدی

به یک دامپزشک نیازمندیم.
۰۹۳۳۳۷۰۰۸۹۹

به دستیار دندانپزشک
نیازمندیم. ۰۹۱۵۶۱۱۲۰۴۴

به یک نفر منشی آقا جهت کار
در آژانس پارک در شیفت عصر
نیازمندیم. ۱۳۵۳۶ ۵۶۹۳۶۰

به یک همکار و یک شاگرد ساده
جهت گچ کاری نیازمندیم.
۰۹۱۵۱۶۳۷۱۳۰ - ۰۹۲۱۵۷۳۹۹۲۶

یک شرکت پخش مواد غذایی تعدادی
بازارهای خرده ای خانم یا آقا با حقوق ثابت
۲ میلیون تومان به همراه پورسانت و بیمه
و دو مدیر فروش خانم یا آقا با حقوق ثابت
۳ میلیون تومان به همراه پورسانت و بیمه
استخدام می نماید.

کلیه لوازم دست دوم شما را خریداریم
با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید.
۰۹۱۵ ۰۵۶ ۲۱۰۰

ایزوگام و فیرگونی آراسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی
ایزوگام شرق و دلیجان
مدیریت: حسن آراسته
امیرآباد- نبش ولی عصر (عج) ۴
۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸-۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵

برنج گلنگ خواه و سینه

تلفن: ۳۲۴۳۱۱۶۹ - ۹۱۵۱۶۱۳۱۶۱ -
۹۱۵۵۶۱۲۳۸۹ - کلنگی خواه



سینما فر دوسی

متری شیش و نیم			
۲۲:۱۵	۲۰	۱۷:۴۵	شروع سانس

پیشونی سفید ۳

۱۶:۱۵	شروع سانس
-------	-----------

کانال خبری تلگرام: @cinemaferdosi_ایستگاهرام: Cinemaferdosi_Birjand

ایزوگام شفيعی

آسفالت (محوطه و پشت بام)
و قیرگونی

۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴
صیاد شیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸



خانه رویایی

بهترین قیمت
بهترین کیفیت



مرکز پخش تجهیزات آشپزخانه و لوازم بهداشتی ساختمان

شیرآلات، هود، سینک و اجاق گاز

نماینده فروش برندهای معتبر صنعت ساختمان



KWC
FAUCETS



NOTRYKA
نو تریکا



لوتوس
Lotus



MEZZO
و



CAN
HOME APPLIANCES



بیانچی
لوازم خانگی



کرن
✓CAREN لوازم خانگی



بهین
تجهیزات آشپزخانه



ادسا
تجهیزات آشپزخانه



ایتون
RYTON لوازم خانگی



ZARRINBAZ
ALBERT لوازم خانگی

بیرجند نبش مدرس ۴۰ | ۳۲۴۴۱۴۲۰

