

پیام گستر شرق

✓ فروش انواع تجهیزات (VOIP)
✓ مشاوره و اجرای کلیه پروژه های مخابراتی

سازگار با: Cisco, Panasonic, Yealink

خدمات: فاضل غفاری ۱۱ و ۹
تلفن تماس: ۵ - ۳۲۴۰۷۲۴۴
موبایل: ۰۹۱۵۳۶۱۸۶۲۲
WWW.PGOSTAR.IR

روزنامه صبح استان * سال بیست و یکم * شماره: ۴۳۱۲

آکادمی خونی

جشنواره فروش ویژه شیر آلات باران صنعت



به مناسبت
سال جدید (عیدانه)

ست کامل شیر آلات با قیمت ویژه ۴۰۰ هزار تومان

نمایندگی تاسیسات پاسارگاد

خیابان انقلاب، نیش انقلاب ۱

۰۹۱۵۵۶۱۸۳۹۸ - ۰۵۶۳۲۲۳۷۰۷۷

جهت اطلاع از شرایط با ما در تماس باشید

شنبه ۲۵ اسفند ۱۳۹۷ * ۹ رجب ۱۴۴۰ * ۱۶ مارس ۲۰۱۹



لیک طلاب و روحانیون استان به گام دوم انقلاب اسلامی

عکس: ایرنا/ای

صفحه ۶



در گفتگو با فرماندار خوسف مطرح شد:

تصویرهایی از آینده طلایی خوسف

صفحه ۳

بهترین جانیابی مجتمع های خدماتی کشور در خراسان جنوبی انجام

صادرات کالا به بیش از ۵۹۵ میلیون دلار رسید

ژئوپارک طبس در آستانه جهانی شدن

۵

جناب آقای مهندس حامد عارفی نیا

مدیر محترم روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی

انتخاب آن روابط عمومی را به عنوان روابط عمومی بر تر وزارت جهاد کشاورزی

که نماد بارزی از توانایی های ارزشمند و تلاش های خستگی ناپذیرتان می باشد صمیمانه تبریک عرض می نمایم. از درگاه ایزد منان مزید توفیقات برای خدمتی سرشار از شور و نشاط و مملو از توکل الهی در جهت رشد و شکوفایی و پیشبرد اهداف عالی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران را مسئلت داریم.

شرکت فراز دانه آوند- شرکت کشاورزی فلات شرق کویر

صنایع ریخته گری بیرجند

کلیه ضایعات آهن، چدن، مس، برنج، آلومینیوم و ... شما را با حذف واسطه با بالاترین قیمت در سطح استان خریداریم.

آدرس: نیش رجبی ۲۳ / ۰۹۰۳۶۲۴۰۶۴۴

به یک مدرک مهندسی عمران با سه سال سابقه بیمه برای خرید شرکت ساختمانی نیاز مندیم. ۰۹۱۵۳۶۱۱۰۰۳

جناب آقای مهندس ناصری فرماندار محترم شهرستان بیرجند

جناب آقای مهندس امامی مدیر عامل محترم شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس صفوی نژاد مدیر عامل محترم آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس محمدی مدیر محترم جهاد کشاورزی شهرستان بیرجند

جناب آقای مهندس محمدزاده مدیر محترم آب و فاضلاب روستایی شهرستان بیرجند

جناب آقای مهندس ابراهیمی مدیر محترم امور منابع آب شهرستان بیرجند

جناب آقای مهندس مالکی بخشدار محترم مرکزی شهرستان بیرجند

جناب آقای مهندس احمدی مسئول محترم مدیریت بحران فرمانداری شهرستان بیرجند

سرکار خانم مهندس رمضان نور کارشناس محترم هماهنگی امور اقتصادی فرمانداری شهرستان بیرجند

بدینوسیله مراتب قدردانی و سپاس خود را از حسن همکاری، مساعدت خالصانه و زحمات بی شائبه شما بزرگواران

در جهت حمایت از صنایع، کار آفرینی و تولیدات ملی اعلام می دارم. به امید موفقیت روز افزون تان

سید محمد ضیائی

*** جایزه ***

به دانش آموزان کنکوری سال چهارم دبیرستان شهرستان بیرجند

که در رشته های ریاضی فیزیک و علوم تجربی کنکور ۱۳۹۸ جزو

۳ نفر اول کشوری شوند جایزه ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ تومانی

و اگر جزو ۱۰ نفر اول کشوری شوند جایزه ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ تومانی

تعلق خواهد گرفت

مبلغ جایزه توسط پزشک خیر و با پشتیبانی روزنامه آوای خراسان جنوبی آماده می باشد.

اه کوب تو بهشت جان من عشقه جاهدان من ایدان من

جناب آقای مهندس معتمدیان

استاد ارسلوز و سخت کوش خراسان جنوبی



در تاریخ این سرزمین، راد مردانی مصمم، از سر اخلاص و تعهد به خالق هستی، نقشهایی ماندگار بر تعالی ایران اسلامی زده اند که مصداق من المومنین رجال صدقو ما عاهدوا لله علیه شده اند. گاه با اهدای جان جهاد می کنند و گاه با تلاش برای سازندگی، مهم ایستادگی بر سر پیمانی است که از الست سرشته اند. در این حضور نه چندان طولانی جنابعالی در سمت هفتمین استاندار خراسان جنوبی نشان دادید که مردانه بر این پیمان ایستاده و اراده کرده اید تا در کنار صنعتگران و مردم خونگرم این دیار چهره محرومیت را از خراسان جنوبی بزدايید. پیگیری های مجدانه و حضور گرم حضرت تعالی در کویرتایر، حلاوت همراهی نظام سیاسی اداری استان با صنعت را به جان ما نشاند و چهره مصمم تان ما را دلگرم به داشتن پشتوانه ایی ارزشمند نموده است. با گذشت سالها، هنوز می توان طعم شیرین خاکریزهای دفاع مقدس را از کلام و رفتار تان حس کرد و باور داشت که روحیه یک بسیجی ولایت مدار در جانتان تبلور یافته است. به خود می بالیم که در کنار ما هستید و آرزو می کنیم که بر این راه استوار باقی بمانید تا در رکاب دولت یار، پرچمدار حکومت امام عصر روحی فدا شوید. از همه مساعی شما برای مردم و صنعت این استان صمیمانه سپاسگزارم و سعادت و بهروزی شما را از درگاه ایزد منان خواستارم.

سید محمد حسین زینلی

مدیر عامل شرکت کویرتایر



[illegible]

توزیع ۳۰ هزار تن مرغ منجمد ۱۰۸۰۰ تومانی از امروز



مصرف‌کننده در بازار در سراسر کشور عرضه می‌شود. به گفته کریمی، مدیر کل بازرگانی داخلی شرکت پشتیبانی امور دام اولین کشتی حامل ۵۰ هزار رأس گوسفند زنده از کشور رومانی وارد چهارپاها شده و در حال تخلیه است. وی گفت: برای تنظیم بازار گوشت قرمز در چند روز آینده سال جاری دو فروند کشتی دیگر هر کدام به ظرفیت ۲۰ هزار رأس گوسفند وارد کشور شده و برای توزیع در شهرهای مختلف ارسال می‌شود.

یاده شدن سه مشوق برای تولید و عرضه مسکن در وزارت راه

س- محمد اسلامی وزیر راه و شهرسازی با بیان اینکه شش تسهیلات ساخت مسکن که هفته گذشته به ریپ شورای پول و اعتبار رسید، باعث سرعت دهی به مسکن خواهد شد گفت: افزایش سقف تسهیلات، سه زمین و کارت اعتباری مصالح ساختمانی سه عامل باقی برای ساخت مسکن است. وی افزود: این مشوق علاوه بر تسهیلاتی که در مورد عرضه زمین و کارت اعتباری مصالح ساختمانی در حال نهایی شدن است، این سه مورد سه عامل سرعت دهی برای ساخت

حمایت از اسلام هر اسی را متوقف کنید

ظریف، وزیر امور خارجه گفته‌بی مجازات بودن ترویج نژادپرستی ره به اصطلاح دموکراسی غربی به این می انجامد که ره در فلسطین مزدوران اسرائیلی با ورود به مسجدیه مسلمانان اهانت کنندور نیوزیلند توریست‌ها کشتار نمازگزاران رانده پخش کنندوی گفت: ترویج ورویوی غربی ها ره حمایت از اسلام هراسی به نام آزادی بیان باید متوقف شود.

سرداران اقتصادی کشور، سرداران خوبی نیستند

محمدجعفر اسدی فرمانده سابق نیروی زمینی سپاه
گفت: سرداران اقتصادی ایران اسلامی سرداران خوبی
برای این مملکت نیستند. وی تصریح کرد: متأسفانه
بی عرضگی برخی‌ها باعث شده دشمن سوار انقلاب
شود. باید انتخاب هایمان انتخاب اهل باشد و فریب
دشمن را نخوریم.

سفر مدیر اینستکس به تهران دیر، اما گامی مثبت است

برجوردی عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس، اقنانات اروپایی‌ها را برای راه‌اندازی ساز و کار مالی موسوم به اینستکس دیر هنگام، اما گامی مثبت خواند و ابراز امیدواری کرد: اروپایی‌ها نتوانند به همه تهدیدات شان درباره برجام عمل کنند. وی ادامه داد: اینستکس نهاد مالی اروپاست که باید در ایران هم نهاد مشابهی را به وجود آوریم.

مسئولان درجه یک کشور آدم‌های خوبی هستند اما...

آیت ا. علم الهدی، امام جمعه مشهد گفت: مسئولان درجه یک کشور آدم‌های خوبی هستند، اما با همه خوبی‌هایی که دارند برخی مشکلات ما به‌خاطر سوءتدبیر این‌ها است. برای مثال دلار ۴۲۰۰ تومانی را برای واردات خوراک گربه و سگ و لوازم آرایشی دلاند.

وی گفت: پاسخگوی وزیر اقتصاد در اجلاس خبر کان قننه نبود.

مدیران فاسد را عزل می کنیم

شریعت‌مداری وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با تأکید بر اینکه مدیران دستگاه‌ها به سلامت‌داری کارکنان بایستی حساس باشند، گفت: در مرکز به زودی گزارش‌های ارزیابی از مدیران در سلامت اداری منتشر می‌کیم و در صورت مشاهده تخلف ضمن اعلام نام، مدیر را عزل می‌کنیم؛ همچنین تمام سازمان‌های وابسته، مکلف به طی این مسیر هستند.

«سعید جلیلی» دولت را به چالش کشید

جلیلی، عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: ما از عزیزان دولت خواسته ایم بیان کنند مشکلات اقتصادی کشور چه میزان به دستگاههای اجرایی و مدیریت داخلی و چه میزان به تحریم‌ها و فلان کنوانسیون ربط دارد؟ اکثر صاحب نظران و فعالان اقتصادی کشور می‌گویند ۸۰ درصد شرایط اقتصادی امروز مربوط به مشکلات داخلی و مسئله مدیریتی است.

توزیع میوه شب عید آغاز شد

خبرگزاری صدا و سیما: توزیع تدریجی میوه‌های تنظیم بازاری شب عبید در سطح کشور آغاز شد. ۸۰ تن سیب و پرتقال تنظیم بازاری باقیمت مصوب به تدریج تا یک ماه در مراکز میوه و تره بار کشور توزیع می‌شود. ۱۰ هزار تن سیب و پرتقال نیز به صورت ذخیره در سردخانه‌ها برای جبران هر گونه کمبود در استان‌های مختلف در نظر گرفته شده است. قیمت این میوه‌ها در هر استان ۱۵ الی ۲۰ درصد زیر قیمت بازار خواهد بود.

ادامه سرقالما) و فرهنگ و سیاست و اقتصاد ما (همیده) باشد، پیروزی ها و دستاوردها هم نزدیک تر به هم آسان تر و غول گریب ترند لازمه این (همیده) که از آن به عنوان محور حرکت استاد در سال ۹۸ ما بود، برپیدم، همیده اعتماد و اعتماد است؛ استاد به وعده ها و وعده به وعده به تلاش ها و حرکت ها در استانی همچون خراسان جنوبی با چنین ظرفیت ها و توانمندی های می، شمار، و فراوان، اگر پیشرفت ها و سریع و تمرینش هم که ما به عنوان می می الحال ضرر کرده ایم و هم سبب آیندنی بزرگ ما می کند، حتی شاید خیانت در امتداد این همیه که این است؛ اما این پنهان روز از زمان به بدیل، این شاخسار بر تمام افرین، استحقاق یک اتفاق بزرگ برای روشن شدن دوباره موتور توسعه ش را دارد، با همان اعتماد و اعتقاد و «پیدی» که با همیه می توان در همین استان و با همین مردم و با همین ظرفیت های بزرگ استانی، با همین ملی و فرا ملی کرد، باور کنیم و حرکت کنیم، سال ۹۸ را آغاز این حرکت های «همید بخش» بدانیم.

کاهش سقف سرعت

4 سفرهای نوروزی پیش رونمی رسد

پهر-عبدالغلام حسن خٽا، معاون وزير اور شهر سازي
وئيس سازمان راهبري و حمل و نقل جاناڻي
منتقٰي شلن طرح ڪاھش سقف سرعت
روزگاري پايائي سال به دليل عدم اشتغال مردم اڻ
ڪاھش حاکم سرعت در جاده خراب داد و تقصير
آيددليل طرح ڪاھش حاکم سرعت خودروها
در جادهها به ڪميسيون ايمني راهه، اين طرح در
صورت تصويب هم به تعديلات نوروز ۹۸ نيم-سي
روي افزود کن در حال حاضر روزانه ۸ ميليون تردد
در جادهها ڪيون ڪاريم ڪه ميلگي نيم طرح در
روزگاري روزها به ۲۵ ڪيلوميتر نيم-سي برابران ايند
تخاڻ چنين تصميمي بر وي جامعه بسيار بالاست.

گوش به زنگ باشید؛

کوپن‌ها برمی گردند!

بسمنا- طرح دوباره کوبین های توزیع مواد غذایی بعد از سال ها این بار با عنوان “کالابرگهای الکترونیک” در مجلس به تصویب رسید هرچند این طرح مانند همه طرح های دیگر مخالفان و موافقاتی دارد اما قاطبه موافقان این طرح آن را به خاطر بستن منافذ فسادی که دلار ۴۲۰ تومانی باز کرده است، می پسنند اما در نهایت شیوه پرداخت نقدی را گزینه ای بهتر از کوبین می دانند.

آگهی مزایده روز بازار شهرداری حاجی آباد (نوبت اول) شناسه: ۴۰۶۷۸۹

موضوع: واگذاری روز بازار شهرداری حاجی آباد به صورت اجاره ماهیانه در محل بنوار امام رضا (ع) (جنب بوستان امام رضا (ع)). شهرداری حاجی آباد در نظر دارد: به استناد مصوبه شماره ۴۱۰/۹۷ مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۵ شورای محترم اسلای شهر حاجی آباد، روز بازار مربوط به این شهرداری را به صورت اجاره به افراد واجد شرایط واگذار نماید.

شرایط مزایده به صورت اجاره: ۱- کلیه افراد واجد شرایط و دارای صلاحیت می توانند جهت دریافت اسناد مزایده در مهلت مقرر به شهرداری مزایده و اسناد لازم را دریافت نمایند. ۲- ارائه سپرده شرکت در مزایده جهت بهره برداری از خدمات بازار روز مبلغ ۰۰۰.۰۰۰ ریال که شرکت کنندگان می یابست ضمانت ذکر شده را به حساب سپرده شماره ۸۶۲۱۴۵۸۹ نزد بانک کشاورزی واریز و یا به همین مبلغ یک فقره ضمانت نامه بانکی شرکت در مزایده تهیه و تحویل نمایند. ۳- فروش اسناد مزایده از تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۲۵ لغایت ۱۳۹۸/۰۱/۰۵ می باشد. ۴- آخرین مهلت تحویل اسناد مزایده به دبیرخانه شهرداری تا پایان وقت اداری ۱۳۹۸/۰۱/۰۵ می باشد. ۵- زمان بازگشایی پاکت مزایده ساعت ۱۴:۳۰ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۱/۰۵ در محل شهرداری خواهد بود. ۶- مبلغ پایه اجاره ماهیانه جهت بازار روز با ۲۸ غرفه در محل بازار روز مبلغ ۳۲۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال می باشد. ۷- مزایده با شرایط عمومی و خصوصی مزایده انجام خواهد گرفت. ۸- مهلت اعتراض به نتایج مزایده ۱۰- کلیه هزینه های کارشناسی و چاپ آگهی از برنده ۹- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است. ۱۰- کلیه هزینه های سپرده برنده یا برندگان مزایده به نفع شهرداری خواهد بود. ۱۱- در صورت امتناع از انعقاد پیمان اسناد برنده یا برندگان مزایده به نفع شهرداری ضابط خواهد شد. ۱۲. سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مزایده مندرج می باشد.

۱۳- جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید با شماره ۰۵۶۳۳۵۰۱۵۰۰ امور مالی و یا به واحد خدمات شهری شهرداری مراجعه فرمایید.

احسان کریمدادی - شہر دار حاجی آباد

آگهی مناقصه واگذاری رفت و روب معابر شهر شناسه آگهی: ۴۰۶۷۸۸

شهرداری حاجی آباد در نظر دارد: به استناد مصوبه شماره ۴۱۰/۹۷ مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۳ شورای محترم اسلامی شهر حاجی آباد خدمات رفت و روب معابر و پارک های سطح شهر را به مدت یک سال (فروردین لغایت اسفند ۱۳۹۸) با مشخصات مندرج در جدول ذیل از طریق مناقصه کتبی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. کلیه متقاضیان واجد شرایط می‌توانند جهت اخذ اسناد مناقصه از تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۳ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۸/۰۱/۰۵ به امور مالی شهرداری مراجعه و مدارک را پس از تکمیل حداکثر تا پایان وقت اداری ۱۳۹۸/۰۱/۰۵ به حراست شهرداری تحویل و رسید دریافت نمایند

شرایط: تقسیم شرکت در مناقصه باید به حساب سپرده پیمانکاران شهرداری واریز و با ضمانت نامه بانکی ارائه گردد.

پیشنهادهای فاقد سپرده، مخدوش، مبهم ترتیب اثر داده نخواهد شد و شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات واصله مختلار است. سپرده نمود و سوم تا انعقاد قرارداد هوندت نفر اول نگهداری و در صورت انتقال نفر اول سپرده و ضبط و قرارداد با شرکت دوم می شود. سوم متعقد خواهد شد در صورت انتقال از انعقاد قرارداد سیزدهم نمود و سوم نیز به ترتیب ضبط و مناقصه تجدید می شود. کلیه هزینه های متعلقه شامل هزینه انتشار آگهی و ... به عهده برنده مناقصه می باشد. برنده مناقصه ملزم به ارائه تاییدیه از اداره کار و رفاه اجتماعی می باشد. سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مناقصه مندرج می باشد. بازگشایی پاکت های ۱۵۰۰۳ - ۲۲۵۰ داخلی ۱۴:۳۰ روز ۱۳۹۸/۱۰/۰۵ در محل شهرداری انجام خواهد شد. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۱۵۰۰۳ - ۲۲۵۰ داخلی ۴ تماس حاصل فرمایید. سایر شرایط در اسناد مناقصه درج خواهد شد.

مبلغ ضمانت شرکت در مناقصه (ریال)	قیمت بر آوردی پایه جهت رفت و روب سالانه (ریال)	مساحت قابل رفت و روب (متر مربع)	شرح
۱۵۵.۰۰۰.۰۰۰	۳.۱۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۹۷۴۵۹۴	واگذاری رفت و روب معابر و پارک های سطح شهر

احسان کریمدادی - شہر دار حاجی آباد

www.iranwash.ir

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دست
حیدر ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

رای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

اف لول لول تخت تخت

قالیشویی و مبل شویی ایران

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶ / ۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰-۲

وقتی می خواهید به انجام کاری بپردازید از خود نپرسید تمام تلاش خود را بکنید تا کار را درست انجام دهید و در این راه حقایق تازه ای را کشف کنید همان گونه که کریستف کلمب به آمریکا رسید و گراهام بل تلفن را اختراع کرد.کارهایتان را با جان و دل انجام دهید و انرژی تان روی موانع تمرکز دهید تا بتوانید موانع را از سر راه بردارید. در انجام کارها هرگز در چانه زنی و نگذارید افکار تان به صورت عادت درآیند زیرا در زندگی نشانه های زیبایی وجود دارند که به کشفیات تازه اشاره می کنند. کارهایتان را با شادی انجام دهید، تا دیگران را هم شاد کنید زیرا مهم ترین چیز احساسی است که نسبت به کارتان دارید و دیگران همان احساسی را پس از اتمام کار به آن دارند که کودکان هنگام انجامش داشته اید.

شناخت علائم جسمی، شناختی و رفتاری عصبانیت

برای این که فرد بتواند خشم خود را کنترل کند، اول باید تشخیص دهد که عصبانی است، علاوه بر این، کنترل خشم در مراحل اولیه آن آسان تر است، بنابراین، آشنایی با علائم هشداردهنده اولیه خشم، به فرد کمک می کند تا قبل از این که خشم شدت بگیرد آن را کنترل کند. علائم خشم عبارتند از:

علائم جسمی: افزایش ضربان قلب، تند شدن تنفس، تعریق، خشکی دهان، داغ شدن، لرزش و دردهای بنی. علائم شناختی: حرف یا رفتاری که موجب عصبانیت شده، کاهش تمرکز، خودگویی های منفی. علائم رفتاری: مشت شدن دست ها، فشار دادن دندان ها روی هم، بلند شدن تن صدا و خصمانه شدن آهنگ آن، تهاجمی شدن و ضعیف بدن. شناخت موقعیت ها و عواملی که موجب خشم می شود به افراد کمک می کند تا متوجه شوند معمولاً چه وقت، کجا و از دست چه کسانی عصبانی می شوند. این آگاهی به آن ها کمک می کند تا در موقعیت هایی که احتمال عصبانی شدن زیاد است، احتیاط هایی لازم را به عمل بیاورند. موقعیت ها و عوامل شايع برانگیزنده خشم عبارت است از: ناکامی نیازها و خواسته ها، اختلاف ها و تعارض های بین فردی، هیجان های درناکی مثل غم، شرم، اضطراب و احساس حقارت، بیماری ها و دردهای جسمی، فشار کاری، خستگی، گرسنگی، افکار منفی در مورد دیگران.

آرام کردن بدن خود با روش های آرام سازی ذهن و بدن: شمارش معکوس، گوش دادن به موسیقی، تنفس عمیق، انجام کارهای مورد علاقه، آرام سازی، نوشتن احساسات، قدم زدن، انجام فعالیت های معمول، ورزش ها، سبک، خودگویی های آرام کننده، صحبت با یک دوست، تصویرسازی ذهنی، خوشایند.



شنبه ۲۵ اسفند ۱۳۹۷ @ شماره ۴۳۱۲



قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

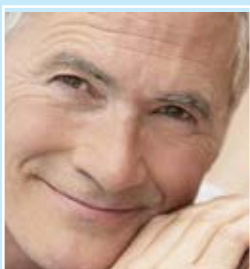
با مصرف مدام قهوه ممکن است سردرد بیشتر شود

اگر عادت به مصرف مداوم قهوه دارید، حتما تجربه سردردهایی را داشته اید که زمانی که قهوه نخورده باشید، به سراغ تان می آید. وقتی خوردن قهوه را کنار



می گذارید، بدن را از آدرنالین و دوپامین محروم می کنید. دو هورمونی که مانند محرک های طبیعی عمل می کنند و شما را بیدار نگه می دارند. در عوض، سیلی از آدنوزین در مغز تولید می شود، هورمونی که مسئول ایجاد احساس خستگی به شمار می رود. تولید این هورمون، باعث سردرد می شود.

چین و چروک پوست صورت و دلایل آن



از اولین نشانه های افزایش سن، ایجاد چروک های مختلف روی سطح پوست بدن است. در میان چروک هایی که روی صورت ایجاد می شود، چروک دور لب ها بیش از سایر چروک ها، بالا رفتن سن را نشان می دهد. پیر شدن پوست، روندی طبیعی است که با افزایش سن و کم شدن کلاژن پوست مرتبط است؛ اما نوع پوست افراد و مسائل ژنتیکی، عواملی مانند اشمه های مضر آفتاب، دخانیات و خشکی پوست نیز می توانند در تشدید و تسریع آن نقش داشته باشند. از دیگر عوامل ایجاد و تشدید کننده چروک دور لب، تغذیه نامناسب است. کسانی که کمتر آب، مایعات، میوه و سبزیجات مصرف می کنند، بیشتر در معرض بروز چروک هستند. بروز این چروک ها به شکل و فرمی که لب ها بیشتر به خود می گیرند، نیز بستگی دارد. افرادی که سیگار یا قلیان می کشند، به علت حالت خاصی که برای پک زدن به لب ها می خود می دهند، برای ایجاد چروک لب مستعدتر هستند.

اولین سرویس کارواش خودرو

درب منزل و محل کار

تخفیف عالی برای استفاده گروهی کارمندان

شماره های ما را ذخیره کنید

۳۲۴۶ ۲۴۳۴ - ۰۹۹۱۰۳۰۶۲۶۴

کانکس ۲x۴ خریداریم.

۰۹۱۵۱۶۳۷۲۳۱

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

قلعه رستم، یکی از بناهای تاریخی و دیدنی استان خراسان شمالی

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳۰۰۹۸۶۰

فروش ویژه جاروبرقی

یک سال ضمانت

خدمات در بیرجند

آدرس: مهر شهر – نبش بهجت ۲۷
۰۹۳۳۳

پیش بینی ورزش باد شدید و رگبار در خراسان جنوبی

سدلوسیما –کارشناس هواشناسی استان گفته:مطابق با الگوی نقشه های پیش یابی با تقویت ناپایداری جوی ، برای امروز صبح ورزش باد شدید (گرد و خاک) و رگبار و رعد و برق پراکنده در منطقه پیش بینی می شود.
لطفاً افزود: تا بعدازظهر یکشنبه از شدت ناپایداری های منطقه کاسته می شودالبته کاماکان پراکنده احتمال بارش در نیمه شرقی استان وجود دارد.

”خطبه های آدینه“

اختلاس گران به مردم خیانت می کنند

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی و امام جمعه بیرجند در خطبه های آخرین نماز جمعه بیرجند در سال ۱۳۹۷ گفت: دزدان و اختلاس گرانی که ترویج بی عدالتی و با تغییرات نرخ سکه و دلار روح و روان مردم را اذیت می کنند، گروه انگشت شماری هستند که به مردم خیانت می کنند.

وضع معیشت مردم نتیجه غفلت از عملکرد جهادی در این حوزه است

حجت الاسلام نجمی پور، امام جمعه سرایان در خطبه‌های نماز جمعه با اشاره به غفلت از عملکرد جهادی در حوزه اقتصادو معیشت مردم گفت:اگر در این حوزه ها جهادی عمل می کردیم پیشرفت قطعی بود.

سرمایه گذاری ۱۱۱ میلیارد ریالی در صنعت شهرستان فردوس

سدلوسیما- ۱۱۱ میلیارد ریال امسال در صنعت شهرستان فردوس سرمایه گذاری شده است.
رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت فردوس گفت: با صدور فقره پروانه بهره برداری صنعتی در سال ۹۷ سرمایه گذاری قریب به ۱۱۱ میلیارد ریالی در این شهرستان انجام شد.صادق افزود: این پروانه های بهره برداری در زمینه تولیدودر میکرونیز،مستونیت،محصولات بتنی غیر مسلح از بتن معمولی و مونتانز انواع تراکتورهای کشاورزی صادر شده است،وی بااشاره به میزان اشتغال این واحدها افزود: با فعالیت این ۳ واحد برای ۴۴ نفر به صورت مستقیم شغل ایجاد شده است.

اخبار کوتاه

❖گزارش خبری خودکار اثری از مینا جیبی مقدم، خبرنگار صدا و سیما ی استان موفق به کسب عنوان برگزیده ر جشنواره حمایت از کالای استاندارد ایرانی شد.

❖مدیر امور آب و فاضلاب نهبندان گفت: مخازن آب

شهرهای شوسف و نهبندان شسته شد.

❖زلزله ای به بزرگی ۳٫۴ ریشتر دیروز خوسف را لرزاند.

❖در نتیجه مکاناتب نماینده مردم سریشه و نهبندان در

مجلس ۱۵۰ میلیون ریال اعتبار برای تجهیزات جمعیت هلال احمر این دو شهرستان اختصاص یافت.

❖تیم کوهنوردی شهرستان بیرجند به قله های دوبرار و انگمار رشته کوه البرز صعود کردند.

❖به گفته مدیر کل محیط زیست خراسان جنوبی پناهگاه های حیات وحش استان در ایام نوروز آماده بازدید گردشگران و مسافران است.

ایرنا –مدیر کل گمرکات خراسان جنوبی گفت: ۲ میلیون و ۴۷۸ هزار و ۸۳۰ تن کالا در ۱۱ ماه امسال به ارزش ۵۹۵ میلیون و ۲۰۰ هزار و ۵۶۶ دلار از طریق گمرکات استان صادر شد.
खाشی افزود: عمده اقلام صادرات قطعی گمرک استان در این مدت سیمان، خوراک کامل طیور، کاشی و سرامیک، گازوئیل، هیدروکربن سبک، هیدروکربن سبک حاصل از بازیافت خاک‌های مستعمل رنگ‌بر، روغن سوخت تقطیری، صیفی جات، نمک و هیدروکربن سنگین بوده است، وی بیان کرد: عمده این اقلام به کشورهای افغانستان، عراق، پاکستان، ترکمنستان و ارمنستان صادر شده است.
खाشی گفت: صادرات کالا از استان نسبت به مدت مشابه سال قبل از نظر

مدیر کل گمرکات استان:

صادرات کالا به بیش از ۵۹۵ میلیون دلار رسید

ارزش ۲۷ درصد کاهش و از نظر وزنی نیز ۲۱ درصد کاهش داشته است.
وی علت کاهش صادرات را اعمال محدودیت برای چهار قلم کالا از مرز ماهیروود عنوان و افزود: امسال در دو مقطع زمانی گمرک افغانستان صادرات سیمان، آهن، مواد نفتی و کاشی و سرامیک را از گمرک فراه هم مرز با ماهیروود خراسان جنوبی ممنوع کرد.
وی یادآور شد: با توجه به اینکه چهار قلم کالا جزو عمده صادرات از مرز ماهیروود بوده به همین دلیل آمار صادرات استان امسال نسبت به مدت مشابه سال قبل کاهش یافته است.
وی گفت: البته با رازبازی های گوناگون از سوی مقامات استان این محدودیت ها برداشته شده و در زمان حاضر مشکلی در صادرات وجود ندارد.

قلی پور- کارشناس مجتمع های خدماتی رفاهی سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای کشور در حاشیه بازدید از مجتمع های استان به خبرنگار آوا گفت: از لحاظ جانمایی مجتمع ها در کشور، خراسان جنوبی بهترین جانمایی را دارد.
علی صارمی مجتمع های خدماتی رفاهی در جاده ها را مجموعه کامل کاربر جاده ای دانست و افزود: کمیته های ویژه استانی در ایام نوروز و تابستان و نیز بعضی استان ها در ایام آریعین بر این مجتمع ها نظارت و بازرسی می کنند.
صارمی گفت:

معاون امور هنری و سینمایی فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی گفت: ۲۸ برنامه هنری به مناسبت نوروز ۹۸ در خراسان جنوبی اجرا می شود.
زمرز در گفتگو با مهر اظهار کرد: به مناسبت روزهای آغاز سال نو و بهار طبیعت ۲۸ برنامه فرهنگی و هنری در خراسان جنوبی اجرا می‌شود تا شادی نوروز را به کام هم استانی‌ها دو چندان شود.
وی بیان کرد: اجرای این برنامه‌ها فقط مختص مرکز استان نبوده بلکه در شهرستان‌هایی چون سریشه، نهبندان، قائن، فردوس و طبس نیز اجرا می‌شود.

زمرز ادامه داد: شب شعر و موسیقی در پارک



عبدالرضا شادمان

۷۴۵ مجتمع خدماتی رفاهی در کشور در حال بهره برداری هستند که از این تعداد ۲۶ مجتمع در خراسان جنوبی واقع شده است.
علی صارمی با اشاره به اینکه مجتمع های خدماتی رفاهی میلمان جاده ها بوده و برای ایمنی جاده ها و کاهش تصادفات و رفع خستگی راننده ها ایجاد شده است، افزود: ۴۵۵ مجتمع در حال ساخت در کشور وجود دارد که ۱۵ مجتمع در خراسان جنوبی می باشد.
خانه نژاد کارشناس مسئول مجتمع های بین راهی استان نیز گفت: در استان ۵ مجتمع

تون فردوس و بشرویه، اجرای نمایش خیابانی سیاه بازی عمو نوروز در خیابان های شهر بیرجند، برپایی نمایشگاه لباس های سنتی وبومی در سان باغ تاریخی اکبریة در بیرجند و اجرای نمایش خیابانی طنز در فردوس، قائن و طبس از جمله این برنامه‌ها هستند.
وی افزود: اجرای موسیقی نواحی در میانه ورودی شهر نهبندان، مسابقه عکس بهار سریشیه، مسابقه عکس دینی‌های سریشیه، برگزاری هفته فرهنگ و هنر در طبس، مسابقه عکس سفرهای نوروزی و عکس طبیعت در قائن نیز از دیگر برنامه‌های در نظر گرفته شده برای روزهای آغاز سال جدید در استان است.

حمل اثاثیه منزل مداحی

با خاور مسقف و کارگر ماهر داخل و خارج شهر شهرام مداحی ۳۶۴۷ ۳۶۳ ۰۹۱۵

نوبین درب هوشمند

فروش ویژه محدوده درب های برقی/درب اتوماتیک نوبین تکنیک/کرکره برقی بازویی،شیشه ای،ریلی،بالابر، قفل برقی

۰۹۱۵۳۶۳۴۷۶۷ – ۰۵۶۳۲۳۲۳۱۷۹

نوبین درب هوشمند ، تولید کننده درب های اتوماتیک

سازه های سبک با پوشش UPVC

پارکینگ اداری و مسکونی ، کانکس و سوله دکوراسیون داخلی ، سقف کاذب و دکوراتیو ، فروش ورق های PVC و SIDING ، UPVC و KNAUF
طراح و مجری: گروه مهندسی پارسیان سقف مرکز خانه های پیش ساخته
www. parsiansaghf.COM

تلفکس:۳۲۴۲۲۴۴۹-۰۵۶

شماره تماس:۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱- حاشیه فلکه جماران – بالاتر از کاشی فرزاد

فروشگاه باتری گیدسکی

نمایندگی فروش و خدمات پس از فروش صبا باتری در خراسان جنوبی

۰۵۶۳۲۳۲۴۸۹۲

۰۹۱۵۵۶۲۴۴۰۴

بیرجند. خیابان شهید بهشتی.روبروی مسجد علی ابن ابیطالب(ع) جنب تعمیرگاه اتومبیل زحمتکش

به اطلاع همشهریان عزیز می رساند:

موسسه خیریه هیئت ابو الفضلی(صلی)

آدمدگی خود را جهت برگزاری مراسم یادبود اموات به سنت عیدانه اول در شب های دهه آخر اسفند بعد از نماز مغرب و عشاء اعلام داشته و به عرض می رساند کلیه تبلیغات،تشریفات و پذیرایی مراسم، حضور روحانیون و مداحان محترم از سوی این موسسه پذیرفته می شود.

۰۹۱۵۵۶۱۸۴۸۲- ۳۲۲۲۷۱۷۷

آله خرس جنوبی

شنبه ۲۵ اسفند ۱۳۹۷ * شماره ۴۳۱۲

استاندار عنوان کرد:

توسعه اقتصاد و اشتغال با طرح های پژوهشی

استاندار خراسان جنوبی گفت: طرح های پژوهشی باید مستقیم در توسعه اقتصاد و اشتغال استان نقش آفرین باشد.
استاندار در کارگروه تخصصی آموزش، پژوهش، فناوری و نوآوری استان، با اشاره به اعتبارات کم حوزه پژوهشی به علت ضعیف بودن پایه اعتباری استان، گفت: باید با اولویت بندی نیازهای پژوهشی استان، از اعتبارات موجود به بهترین نحو ممکن استفاده شود تا بتوان در زمینه رونق اقتصادی و ایجاد اشتغال، اقدامات لازم را به انجام رساند.
معمدیان با تاکید بر استفاده از پژوهشگران بومی استان افزود: طرح هایی که در این کارگروه و کمیته های زیرمجموعه به تصویب می رسد باید مستقیماً در توسعه اقتصادی و ایجاد اشتغال در استان ایفای نقش کند.

زمینه های اجرای آنها فراهم شود.

رئیس کارگروه تخصصی آموزش، پژوهش، فناوری و نوآوری استان، با اشاره به اعتبارات کم حوزه پژوهشی به علت ضعیف بودن پایه اعتباری استان، گفت: باید با اولویت بندی نیازهای پژوهشی استان، از اعتبارات موجود به بهترین نحو ممکن استفاده شود تا بتوان در زمینه رونق اقتصادی و ایجاد اشتغال، اقدامات لازم را به انجام رساند.
معمدیان با تاکید بر استفاده از پژوهشگران بومی استان افزود: طرح هایی که در این کارگروه و کمیته های زیرمجموعه به تصویب می رسد باید مستقیماً در توسعه اقتصادی و ایجاد اشتغال در استان ایفای نقش کند.

بهترین جانمایی مجتمع های خدماتی کشور در خراسان جنوبی

در حال گرفتن موافقت اصولی هستند که پس از تشریفات اداری، نسبت به احداث آن در محورهای مواصلاتی اقدام خواهد شد.
وی با اشاره به اینکه در ایام نوروز سامانه پیامکی ۱۴۱ و سامانه های پیامکی ۲۰۰۰۵۴۱۴۱ استانی و ۲۰۰۰۷۰۷۰۲۰۰ کشوری پاسخگوی رسیدگی به شکایات مجتمع های رفاهی می باشند از مسافران نوروزی خواست هر گونه تخلف و برخورد نامناسب و مشکلات در فضاها و اماکن مجتمع ها را به شماره های مذکور و یا به شماره ۰۹۱۵۶۶۹۴۴۵۷ اطلاع دهند.



عبدالرضا شادمان

خبر ویژه

ژئو پارک طبس در آستانه جهانی شدن

کاری – پرونده ثبت جهانی ژئو پارک طبس، اردیبهشت سال ۹۸ به یونسکو ارسال می‌شود و قرار است اواخر سال آینده، ارزیابان یونسکو برای ارزیابی این ژئوپارک وسیع برای ثبت در فهرست جهانی شبکه ژئوپارک‌ها به طبس سفر کنند.
از میان ۶۰ ژئو سایت پیشنهاد شده برای قرار گرفتن در پرونده ثبت جهانی ژئوپارک طبس، ماسه‌های بادی و برخان‌های طبس نیز به‌دلیل ویژگی‌های شگفتی‌ساز خود در صحرای طبس و تصاویر خیره‌کننده‌ای که ایجاد کرده به‌عنوان یک جاذبه طبیعی در پرونده گنجانده شده است.
مستولان ژئوپارک طبس امیدوارند با جمع‌آوری آیت‌های متعدد از ژئوسایت‌های طبس ثبت جهانی طبس در فهرست ژئوپارک‌های جهان را تسریع کنند عضو هیئت امنا و رئیس هیئت مدیره ژئو پارک طبس، با بیان اینکه تاکنون ۶۰ ژئو سایت مهم در ژئوپارک طبس شناسایی شده است، گفت: از سال گذشته هیئت امنای ژئو سایت طبس تشکیل و پس از آن هسته تخصصی ژئوپارک تشکیل شد.

سیدمحمدمهدی موسویان با بیان اینکه ۴ میلیون هکتار از شهرستان طبس برای ثبت در فهرست جهانی ژئوپارک‌های یونسکو پیشنهاد شده است، افزود: در بین ژئوسایت‌های پیشنهاد شده، ژئوسایت «خرو» طبس با برخورداری از تنوع تاریخی، فرهنگی و طبیعی و آثار زمین شناختی بسیار خاص قرار دارد.
این ژئوسایت در تعطیلات نوروز، روزانه میزبان هزاران گردشگر است و براساس آمار بین ۱۵۰۰ تا ۲ هزار خودرو در این روزها به این ژئوسایت مراجعه می‌کنند.
وی خاطر نشان کرد: ژئوسایت دیگری که در پرونده ثبت جهانی ژئو پارک طبس پیشنهاد شده است، «کال جنی» نام دارد که در اثر فرسایش آبی بر مخروط‌ها ایجاد شده و یک جاذبه زیبای طبیعی می باشد.
همچنین براساس آماری که موسویان ارائه می‌کند سالانه «کال جنی» طبس میزبان هزاران گردشگر داخلی و خارجی است.
ژئوسایت «کال جنی» هم‌اکنون به همت سازمان میراث‌فرهنگی کشور و اداره میراث فرهنگی خراسان جنوبی در حال استاندارد سازی برای گرفتن امتیاز یونسکو برای ثبت در فهرست شبکه ژئوسایت‌های جهان است.
این ژئوسایت تا پایان امسال به بهره‌برداری می‌رسد و تمام استانداردهای مورد نیاز گردشگران برای سفر به «کال جنی» بدون نیاز به داشتن راهنما و به دو زبان انگلیسی و فارسی در ژئوسایت «کال جنی» ارائه شده است.
(خوانندگان ارجمند می توانند نظرات خویش را درباره این ستون به حساب کاربری @avasardabir در تلگرام ارسال فرمایند)

نخ کنکری خوار و پختنی

روپال

تلفن: ۳۲۴۳۱۱۶۹ – ۰۹۱۵۱۶۱۳۱۶۱

۰۹۱۵۵۶۱۲۳۸۹ – کلنگی خواجه

انواع باتری های

بزرگترین و تخصصی ترین مرکز فروش و خدمات پس فروش انواع باتری خودرو

۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۸۰۰۲

بیرجند – چهار راه جوادیه پیش قمیده ۱

۱۱۴۵۷۴۵۲

دربهای اتوماتیک مؤمنی

پایهان‌دُر

دفتر مرکزی: بیرجند / خیابان رسالت / مقابل رسالت ۱۰

۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

ایزوگام سلیمانی

خیابان ارتش، سه راه معلم، جنب بیمه البرز

۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ – ۳۲۲۱۸۰۳۰

آگهی تغییرات شرکت خدماتی خدمتگزاران محبوب صادق (سهایی خاص) به شماره ثبت ۴۸ و شناسه ملی ۱۰۸۱۸۳۳۳۱۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۹/۱۵/۱۳۹۷ تصمیحات ذیل اتخاذ شد:
۱ – آقای رضا صادقی دخت با کد ملی ۰۰۸۵۹۷۳۷۵۶، آقای مجتبی صادقی دخت با کد ملی ۰۰۸۵۹۹۷۰۵۶۶ و خانم فاطمه سلامت میزانی با کد ملی ۰۰۸۵۹۷۴۸۱۰۳ به عنوان اعضای اصلی هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.
۲ – آقای هاشم عادل با کد ملی ۰۰۸۵۹۹۵۹۱۴۷ به عنوان بازرس اصلی و آقای حسین جهانگیر با کد ملی ۰۰۴۲۱۱۹۰۸۵۰ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.
۳ – روزنامه کثیرالانتشار آوای خراسان جنوبی جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی – مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بشرویه (۰۴۱۵۰۲۸)

