

پیام گستر شرق

فروش انواع تجهیزات (VOIP)
مشاوره و اجرای کلیه پروژه های مخابراتی

سازمان ارتباطات و فناوری اطلاعات
CISCO Panasonic Yealink

حداصل فکری ۱۱ و ۹
تلفن تماس: ۵ - ۳۳۲۰۷۲۲۴
مرکز تماس: ۹۱۵۳۶ ۱۸۶۲۳
WWW.PGOSTAR.IR

آکادمی خبر جنوبی

جنسواره فروش ویژه شیر آلات باران صنعت

به مناسبت سال جدید (عیدانه)

ست کامل شیر آلات با قیمت ویژه ۴۰۰ هزار تومان

نماینده کی تاسیسات پاسارگاد

خیابان انقلاب، نیش انقلاب ۱
۰۵۶۳۲۳۳۷۰۷۷ - ۰۹۱۵۵۶۱۸۳۹۸

جهت اطلاع از شرایط با ما در تماس باشید

چهارشنبه ۱۵ اسفند ۱۳۹۷ * ۲۸ جمادی الثانی ۱۴۴۰ * ۶ مارس ۲۰۱۹

روزنامه صبح استان * سال بیست و یکم * شماره: ۴۳۰۳



فقر و فساد زبینه
نظام اسلامی نیست



انتقادات علیه دولت را می توان
پنج دقیقه ای جواب داد



مشکل اقتصادی با روابط
خارجی حل نمی شود



تندروها خودشان راهمایی
بازگشت به قدرت کرده اند

سفر ژاپن در سفر به استان عنوان کرد:

سامورایی ها! علاقه مند به حضور در خراسان جنوبی



روایتی از فراز و فرود کاری یک تصویر بردار:
**پشت صحنه دوندگی های
عکاس آقای استاندار**

صفحه ۳

صفحه ۵

سر مقاله

«اولویت بندی» نسخه شفابخش مشکلات استان!

پازل سفرهای استانی استاندار محترم با سفر به چندین شهرستان دیگر کامل می شود. در کنار رضایت مردمی از این سفرها و القای حس امید و انگیزه به آنان، از دستاوردهای بسیار مهم چنین سفرهایی، ترسیم تدریجی نقشه راه اولویت های استان برای استاندار و معاونان ایشان است. واقعیت این است خراسان جنوبی در سال های اخیر دستخوش تغییرات و دگرگونی های مختلفی شده است؛ دگرگونی هایی که در بخش هایی از استان ما (مشروح در صفحه ۲)

مشکلات زنان سرپرست خانوار؛ فشار اقتصادی تا احساس ناامنی اجتماعی ۵
مرغ یک ریال بیشتر از ۱۳ هزار و ۳۰۰ تومان تخلف است ۵
استان نخستین سازه آبخیزداری لاستیکی جهان را دارد ۵

راحت تر زندگی کن

صاب؛ جایی که بانک هایت به هم می رسند



برای دریافت، کد را اسکن یا به سایت بانک مراجعه کنید
www.bsl.ir

به مناسبت سالگرد درگذشت خادمه اهل بیت زنده یاد
مرحومه کربلائیة صدیقه حقگوی حاجی آباد
همسر زنده یاد شادروان مرحوم
حاج کربلایی محمدعلی افضلی فرد
مجلس ترحیمی فردا پنجشنبه ۱۶ اسفند
از ساعت ۱۴ لغایت ۱۵

در محل مسجد امام حسین (ع) برگزار میگردد. حضور محبت آمیز سروران گرامی موجب تسلی خاطر و مزید امتنان بازماندگان خواهد بود.
خانواده های افضلی فرد، حکمو و فامیل وابسته

سرور ارجمند
جناب آقای مهندس منصور عابدپور
مصیبت درگذشت برادر گرامی تان
مرحوم محسن عابدپور
را خدمت شما و خاندان سوگوار تسلیت عرض می نمایم.
دکتر علیرضا میرغلامی

اصلاحیه

پیرو درج آگهی مورخ ۹۷/۱۲/۱۴ با موضوع فروش اراضی شهرداری جهت صنوف آلاینده به اطلاع کلیه متقاضیان می رساند: صنوف فلزی نیز به صنوف مربوطه اضافه گردید.
محمدعلی جاوید - شهردار بیرجند

«منابع طبیعی، بزرگترین سرمایه ملی»
پیشگسوتان عزیز و همکاران پر تلاش
هفته منابع طبیعی و آبخیزداری و روز درختکاری
را خدمت شما دلسوزان و حافظان آب، خاک و طبیعت تبریک عرض می نمایم
از ایزد دادار برای تان تندرستی، سربلندی و بهروزی آرزومندیم.
روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی

**استاد عزیز جناب آقای پروفیسور
سید محمد خراشادی زاده**
ارتقای مرتبه علمی جناب عالی را
از دانشپای به استاد تمام (پروفیسور)
تبریک می گویم و از خداوند متعال توفیق، سلامتی
و بهروزی تان را مسئلت می نمایم.
جمعی از دانشجویان

فروش اقساطی لوازم خانگی

پیشگامش
نامبلغ ۲۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال
از ۱۲ ماه تا ۳۶ ماه
آدرس: بین شهید منتظری ۷ و ۹ تلفن: ۳۲۰۲۲۲۲۴ موسی ناصری

مناقشه عمومی یک مرحله ای ۱۲۱۹-۹۷

شماره: ۶۷/۲۵۰
تاریخ: ۱۳۹۷/۱۲/۱۲

شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی در نظر دارد مناقشه با موضوع ذیل برگزار نماید:

شماره مناقشه	موضوع مناقشه	مبلغ برآورد (ریال)	نوع تضمین و مبلغ (ریال)	مدت	تاریخ بازگشایی	ساعت بازگشایی
۱۲۱۹-۹۷	اصلاح و بازسازی، تعمیرات، حفاظت، بهره برداری و نگهداری تأسیسات آب و فاضلاب روستاهای شهرستان بیرجند	۱۰.۸۲۵.۹۲۷.۰۴۰	ضمانت نامه معتبر به مبلغ ۵۴۲.۰۰۰.۰۰۰	۱۲ ماه	۱۳۹۷/۱۲/۲۷	۱۲

۱) زمان دریافت اسناد مناقشه: ۱۳۹۷/۱۲/۱۳ لغایت ۱۳۹۷/۱۲/۱۶ (آخرین تاریخ ارسال پیشنهادات: ساعت ۱۴:۳۰ مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۶)
۲) محل بازگشایی پاکت ها: سالن جلسات شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی
۳) رشته و رتبه پیمانکار: حداقل پایه ۵ رشته آب یا تأسیسات و تجهیزات یا دارای گواهینامه صلاحیت شرکت های راهبر تأسیسات آب و فاضلاب مورد تأیید شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور
۴) دبیرخانه مناقشه گذار: بیرجند، بلوار بهشتی، انتهای بهشتی ۷، صندوق پستی ۸۱۳-۹۷۱۷۵
کلیه مراحل برگزاری مناقشه از دریافت اسناد مناقشه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت "ستاد" به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. این شرکت در رد یا قبول پیشنهادات برابر قوانین و مقررات مربوطه مختار می باشد.
برای کسب اطلاعات بیشتر از شرایط شرکت در مناقشه و مشخصات پروژه به وب سایت شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی (www.abfar-kj.ir) و یا وب سایت پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات (iets.mporg.ir) مراجعه و یا با شماره ۰۵۶-۳۲۲۱۴۷۵۲-۸ اداره امور حقوقی و قراردادها تماس حاصل فرمایید.

روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

آگهی استخدام

شرکت تهیه و تولید مواد نسوز کشور جهت تکمیل کادر خود در کارخانه تولید اکسید منیزیم واقع در ۵۷ کیلومتر ۵۷ جاده بیرجند-زاهدان نیاز به

۲ نفر کارشناس ارشد مهندسی صنایع

دارد. متقاضیان محترم می توانند از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰ روز، رزومه کاری خود را به صندوق پستی ۴۴۱ بیرجند ارسال نمایند.

پیام شما

یکی از اهالی روستای ماخونیک در تماس تلفنی با روزنامه آرای خراسان جنوبی، گزارشی از مشکلات این روستا را که موجب ناراضی مردم آن شده است، ارائه داد. گفت: مرکز جامع سلامت ماخونیک در سال ۹۶ کلنگ زنی شد اما تاکنون اقدامی برای ساخت آن انجام نشده است. جاده روستا سال ۸۴ آسفالت شد اما اکنون که تعداد ماشین ها و تردد در این جاده بیشتر شده، ۱۶ کیلومتر از جاده نیاز به گاردیل دارد تا از خطر تصادف جلوگیری شود. لایروبی و مرمت قنوات ماخونیک هم از توان مردم خارج است و نیاز به اجرای طرح های آبجیزداری در این منطقه می باشد، با توجه به این که تاکنون سازه ای در راستای آبجیزداری یا بند و سد اجرا نشده است، هنگام اجرای طرح گازرسانی به روستا مسئولان قول تسریع کار را دادند اما اکنون ۴۰ درصد از روستا که در طرح هادی نبوده، گاز کشی نشده است. کم بودن آب شرب در تابستان دیگر مشکلی است که زندگی مردم این روستا را سخت کرده است، بیکاری جوانان به دلیل خشکسالی های پی در پی، نداشتن شبکه دیجیتال، عدم واکناری زمین برای ساخت خانه جوانان، وجود شمال های فراوان و خسارت زدن به دام مردم و نیاز به توسعه گردشگری و مرمت بافت روستایی و ایجاد اشتغال، از دیگر مواردی است که نیاز به توجه و همت مسئولان را دارد.

یک شهروند بسیاری از مردم در بیکاری کارشون شده جمع کردن ضایعات از اشغال ها! برای جوانان مرکز استان فکری بردارید. که نمی تونین اشتغال زایی کنید ما هم بریم مشهد یا راهمان!

۹۱۵...۳۴۸

با توجه به کم عرض بودن جاده نمایشگاه جدید و مراجین به نمایشگاه و همچنین جمعیت چند هزار نفری شهرک بعثت (علی آباد) احداث لاین دوم جاده و نصب تابلوهای ترافیکی و چراغ به دلیل تاریکی جاده ضروری به نظر می رسد. مسئولان نمایشگاه، راه و شهرسازی، اداره برق و راهنمایی و ارتندگی پیگیری فرمایند تا نمایشگاهی در حد و اندازه بین المللی برگزار گردد. ارسالی به تلگرام آوا

هزاران سیاست از مطالب عالی تان در سرمقاله در رابطه با وضع درختان و آنچه بر سر درختان اومده داغ آن را بعدا خواهیم دید. کاری کنید که همه بسیج برای نهال کاری بشیم اول خودم که آماده برای درخت کاری ام.

ارسانی به تلگرام آوا

اختصاص تسهیلات به حدود ۲ هزار کشاورز خسارت دیده زیر کوه

صداوسیما- هزار و ۹۸۸ کشاورز خسارت دیده از سیل در شهرستان زیر کوه، تسهیلات جبران دریافت می کنند. مدیر جهاد کشاورزی زیر کوه گفت: اردیبهشت امسال سیل به ۳۰ درصد از اراضی و باغ های این شهرستان خسارت زد که ۱۳ میلیارد تومان برای جبران این خسارت اختصاص یافته است. درویشی با بیان اینکه کشاورزان خسارت دیده به بانک عامل معرفی شده اند، افزود: به ازای هر هکتار اراضی کشاورزی خسارت دیده، ۳ میلیون تومان تسهیلات با کارمزد ۵ درصد و بازپرداخت ۶ ساله پرداخت می شود.

روایتی از فراز و فرود کاری یک تصویربردار :

پشت صحنه دوندگی های عکاس آقای استاندار

بودیم، تعدای کارگر در کنار ریل زغال سنگ ایستاده بودند و اینگونه برایتان توصیف کنم که اگر این کارگران چشم هایشان را می بستند نمی توانستیم آن ها را ببینیم! جز دو سفیدی روی



صورت شان هیچ چیز به چشم نمی آمد! هنگام صحبت با یکی از این کارگران و شنیدن درد و دل هایش به شدت تحت تاثیر قرار گرفتم، تنها کاری که آن لحظه از دستم بر می آمد بسویین دست او بود. اکبری اضافه می کند داخل معدن که چهره خود را نمی دیدم اما پس از بیرون آمدن با دیدن صورت متاثر شدم

و با خودم گفتم من فقط یک ساعت در معدن بودم و چهره ام این گونه سیاه و دوده ای شده است، این کارگران که مجبورند ساعت ها با این شرایط سخت کار کنند و همین دوده ها به ریه

تو نمایشگاه رئیس ها غرفه های اصلی را به فامیل خودشون بقیه راهم به اتباع دادن و به من آجیل فروش که بار مستقیم دارم و بیشتر جنسمم از تمام نمایشگاه قیمتش پایین تره تو در پوشاکی ها غرفه فرعی که هیچکس رد نشه دادن واقعا مدیریت هم زیرفره ۹۰۳...۶۶

دیشب رفتم نمایشگاه مسبر دور، جنس های بی کیفیت، ترافیک وحشتناک و واقعا چه کارشناسی بیچند مارداد که نمایشگاه را از ما گرفتن؟

۹۱۵...۳۴۶

گله ای از مسئولان دست اندر کار در توزیع گوشت دارم متاسفانه به فروشگاه ... مراجعه کردم دو بسته کوچک گوشت بزرگی برداشتم با خریدهای دیگر وقت مراجعه به صندوقدار با کمال بی حرمتی بسته های گوشت توسط مسئول فروشگاه گرفته شد که پس از اعتراض فرمودند شما از پرسنل نیستید پس اینست عدالت و بیجه های بنده باید محروم باشنند از همین گوشت بزرگی!!

۹۱۵...۴۱۶

مسئولان - لطفا نسبت به کاشت درخت در خیابان همت (وسط بلوارها) مهندس اقدام کنید یک سال گذشت از خاک بریز وسط بلوارها چرا اقدام نمی کنید؟

۹۰۳...۴۵۱

از سرمقاله شما لذت بردم ای کاش مسئولان همت دالشتن برای آخرت شان حلال مجزوهای ساخت و ساز و تخریب درختان تنومند سالهای گذشته را نمی داند تا عده ای بساز و بفروش بگویند این محل فضای سبز در آینده می خواهد تغییر کاربری شود و ساخت و ساز در آن انجام خواهد گرفت و باعث آلودگی بعضی از مردم برای آینده فضای سبز شهرشان شود

۹۱۵...۴۸۳

گزارش مسئولان و نمایندگان شورا و معتمدین در خصوص اراضی پادگان خیلی خوب بود. کاش سازمان مسکن و شهرسازی در برنامه های خود تجدید نظر کرده و در چنین فضایی که لطف و عنایت خدا و انتقال پادگان برای مردم به وجود آمده اجازه ساخت و ساز مسکن ندهند. نماینده محترم مسکن فرموده بودند زمین برای مقاصبان جدید مسکن نیست باید برسید

اگر پادگان انتقال بیانی نمی کرد می خواستید چی کار کنید گناه ما مردم بیچند چیست که تمام زمین های ما در اختیار لوقاف و بنیاد مستضعفان است. چرا از این زمین ها برای مردم که صاحبان اصلی آن هستند استفاده نمیشود. اصلا چرا مسئولان بخشی از زمین های بنیاد را با این زمین ها تهاثر نمی کنند مگر بنیاد مدعی نیست که برای مردم کار می کند. خب این زمین پادگان را طراحی و به نام خودش پارکی عظیم بنامیند و وقت مستضعفان کنند نزدیک ۳۰ درصد مردم بیچند تخت پوشش نهله های حمایتی هستند مستضعف تر کجا سراج دارند اگر دیال در آمد نینستند از نمایندگان ارشد استان تقاضای پیگیری این موضوع را داریم. ارسالی به تلگرام آوا

استاندار به بطن جامعه می رود و روی محروم ترین روستاها تمرکز دارد

اکبری در بخش دیگری از سخنانش به مأموریت هایی همراه معتمدین استاندار خراسان جنوبی اشاره می کند و می گویند استاندار حسن بسیار خوبی دارد که در این سفرها به بطن جامعه می رود و روی محروم ترین قسمت شهرستان ها تمرکز می کند. برای مثال در سفر به نهبندان به منطقه ای رفتم که تصور می کردم پایان راه به ایستگاه مرزی خواهیم رسید ولی به روستایی رسیدیم که مردم با وجود مشکلات فراوان در آن سکونت داشتند به گفته وی استاندار به قری با مردم روستا راحت صحبت می کند که فرد روستایی با خیال راحت هر آنچه می خواهد را بیان می کند ایشان کم صحبت می کنند و بیشتر گوش می دهند ، این ویژگی را کمتر در استانداری دیده ام که در یک روز ۷ روستا را برود و چنین صبوره پای درد و دل روستائیان بشنیدن

خراسان جنوبی مردمی واقعا قانع دارد

عکاس روابط عمومی استانداری با اشاره به این که به تازگی به دلیل حضور باتون مدیر در این مأموریت ها، خانم های روستایی راحت تر جلو آمده و مشکلات شان را مطرح می کنند ، خاطر نشان می کنند طی این سال ها دیدم که خراسان جنوبی واقعا مردم قانمی دارد برای مثال به روستایی رفتم بودیم که سطح زندگی مردم آن واقعا پایین بود ولی وقتی از فرد سوال می کنند مشکلت چیست ساده ترین آن را می گویند. نمی گوید برابم خانه بسازید بلکه تقاضای افزایش سهمیه آرد را دارد اکبری ادامه داد تاکنون یک بار از مردم روستایی بی حرمتی به هیچ کدام از استانداران ندیده ام، وی همچنین با اشاره به سفر استاندار به معدن زغال سنگ طیس عنوان کرد: هنگامی که کارگران دیدند استاندار به تنهایی تا نقطه صفر معدن رفت خیلی خوشحال شده بودند و تصور نمی کردند ایشان تا مدل معدن پیش برود.

هایشان هم می رود، چه می کنند؟

غذا آماده
برادران خزیمه
استامبولی چهارشنبه هر هفته
بلوار شعبانیه - وصال جنوبی ۳۲۳۱۱۷۱۷

دار بست مهدی
انجام پروژه های بزرگ و کوچک ساختمانی
کفراژ بندی، زیربتن، سن نمایش
اجاره تخته کار / خرید و فروش لوازم داربست
بلوار فرودگاه - سه راه صیاد شیرازی ۳۲۳۱۹۲۶۳ - ۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷ - وسیله کار

فروشگاه خواجهوی
فروش آب شیرین کن خانگی / نصب و فیلتر رایگان
۱۸ ماه گارانتی
آدرس: خیابان فردوسی، نیش حافظ تلفن تماس: ۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰ - ۳۲۴۵۷۰۳۳

در بهای اتوماتیک هؤمنی
پایه ان در
دفتر مرکزی: بیرجند / خیابان رسالت / مقابل رسالت ۱۰
۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

ایزوگام سلیمانی
چهارراه اول توحید
۳۲۴۲۵۰۵۴ - ۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸

فراخوان مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی (فشرده) یک مرحله ای اجرای بخشی از عملیات اجرایی ساختمان مرکزی پارک علم و فناوری خراسان جنوبی
پارک علم و فناوری خراسان جنوبی در نظر دارد: مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی (فشرده) اجرای بخشی از عملیات اجرایی ساختمان مرکزی پارک علم و فناوری خراسان جنوبی به شماره (۰۹۰۴۷۲۰۰۰۰۰۰۶) از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.
کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۹۷/۱۲/۱۴ می باشد
مهلت زمانی در یافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۵ روز پنجشنبه تاریخ ۹۷/۱۲/۱۶
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۵ روز یکشنبه تاریخ ۹۷/۱۲/۲۶
زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۹ صبح روز دوشنبه تاریخ ۹۷/۱۲/۲۷
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گذار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها: بلوار مدرس - چهار راه سیلو - خیابان امام موسی صدر شرقی - دبیرخانه مرکزی پارک علم و فناوری خراسان جنوبی - تلفن: ۰۵۶۳۳۴۶۲۱۲۱
آدرس دفتر خدمات جهت راهنمایی مناقصه گران: ابتدای خیابان مطهری - سازمان صنعت، معدن و تجارت
تلفن: ۰۵۶۳۳۲۲۱۲۲۰

الواحی باتری
بزرگترین و تخصصی ترین مرکز فروش و خدمات پس فروش انواع باتری خودرو
۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۸۰۲
بیرجند - چهارراه چوادیه نیش فهمیده ۱
۱۱۶۵۷۴۵۲

آغاز پیش فروش محصولات چری
تعمیر روغن موتور و روغن گیربکس به صورت اتومات
تنظیم فرمان سه بعدی (کلیه خودروها)
قیمت قطعی / تحویل ۶۰ روزه
پیش پرداخت ۵۰ درصد
نمایندگی ناصری کد ۹۴۴۸
آدرس: ابتدای معلم تلفن: ۰۹۰۲۵۶۱۰۸۸۸ / ۳۲۲۲۰۰۳۵ / ۳۲۲۱۸۱۱۵ / ۳۲۲۱۸۶۹۶ - ۵۶
خدمات پس از فروش: بلوار مسافر، سایت کارگاهی تلفن: ۰۹۰۲۵۶۱۰۹۹۹ - نوبت دهی: ۰۹۰۳۴۵۶۱۴۴۸

قالیشویی و مبلاشوویی تفریح
پاک و صاف مثل روز اول تلفن: ۷ - ۳۲۲۵۵۵۵۵۶ بدون هر گونه چروک گاور شده ۳۱۱۰۴

قالیشویی و مبلاشوویی یاتریس
مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب صاف و تمیز همچو روز اول
اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملا مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان
صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک درجه یک / کاور شده
۳۲۴۴۰۰۰۰۱ - ۳
پیشرو در صنعت قالیشویی استان

زمانی که صحبت از استرس و تنش های فراوان به میان می آید اعتماد به نفس معمولاً به عنوان یکی از خصوصیات افراد حرفه ای و کلیدی ترین عامل موفقیت به شمار می رود. اعتماد به نفس انگیزه لازم برای شروع و ادامه کار را به شخص می دهد و همواره توانا بودن در انجام کار مورد نظر را به شخص گوشزد می کند. اعتماد به نفس لازمه اساسی برای زندگی بدون استرس و آرامش است. اعتماد به نفس از اساسی ترین عوامل در رشد شخصیت افراد و کسب موفقیت های زندگی است. داشتن اعتماد به نفس و مجهز بودن به مهارت های زندگی بدون تردید پیشرفت های تحصیلی و کارآمدی بیشتری را به ارمغان می آورد چه بسا بسیاری از شکست های شما محصول اعتماد به نفس و تقارنتی است که در وجودتان به سر می برد.

گفتن جملات آرامبخش به خود

فرد هنگام استرس، تنش و هیجان های ناخوشایند زیادی را تجربه می کند این حالات ناخوشایند علاوه بر این که سلامت روانی فرد را تهدید می کند، مانع از تفکر منطقی برای برطرف کردن عامل استرس زان نیز می شود. زمانی که فرد تحت استرس قرار دارد افکار منفی در ذهنش می چرخد که تنش و نگرانی وی را افزایش می دهد. پس از روش های مؤثر مقابله با هیجان این است که افکار درست و مثبت جایگزین آن ها شود. برخی از این روش ها عبارتند از: قراردادن موفقیت در چشم انداز، فکر کردن به یک، سه، پنج یا ده سال دیگر و پرسیدن این سوال از خود که آیا آن موقع هم این موضوع به همین اندازه برای من مهم خواهد بود؟ فرافکنی زمان، فکر کردن به زمانی که استرس برطرف شده است. - عبادت و راز و نیاز یا خداوند - فکر کردن به نقاط قوت و توانایی های خود و کسانی که می توان روی کمک و حمایت آن ها حساب کرد. - صحبت با یک دوست - نوشتن افکار و احساسات خود - انجام کارهای مورد علاقه مثل فعالیت های ورزشی، دیدن فیلم، گوش دادن به موسیقی، نقاشی، مطالعه کتاب و... به کاهش تنش کمک می کند. چون موجب پرت شدن حواس از عامل استرس زای و بهتر شدن خلق می شود. انجام کارها و فعالیت های روزمره نیز باعث می شود که فرد کمتر به موضوع استرس زا فکر کند و ذهن آرام تر شود. اختصاص دادن زمانی به دیگران و کمک به آن ها

بهروز کاظمی - روانشناس بالینی

ای کسانی که ایمان آورده اید صبر کنید و ایستادی ورزید و مرزها را نگهداری کنید و از خدا پروا نمایید امید است که رستگار شوید. (آل عمران/آیه ۲۰۰)



قلعه دختر، روایتگر تاریخ بشرویه

یکی از تاریخی ترین و منحصر به فردترین آثار تاریخی شهرستان بشرویه می توان به قلعه دختر اشاره کرد. قدمت این قلعه به هزار سال می رسد. این قلعه بر بلندی کوهی ساخته شده و هنگام ایستادن در این مکان می توان به تمامی محیط بکر و زیبای منطقه تسلط داشت. قلعه دختر بشرویه فضای متعددی از جمله دالان عریض، برج های منور دیده بانی، تالارها و اتاق های وسیع و علاوه بر آن آب انبارها دارد که باعث شده از آن به عنوان سالم ترین قلعه کوهستانی استان یاد شود.

استفاده شده در آن شن، گچ و آهک می باشد. قلعه بالای قله ای مخروطی شکل قرار گرفته و از سه طرف مشرف به پرتگاه است که تقریباً غیر قابل عبور بوده و فقط از سمت جنوبی به آن راه عبور سختی وجود دارد. در خصوص سابقه تاریخی این قلعه می توان گفت قلعه مزبور در زمره سلسله قلاغی است که به همین نام از دوران ساسانی باقی ماندند و نمونه هایی از آن در دیگر شهرهای ایران همچون قلعه دختر فیروزآباد، قلعه دختر بین مشهد و تربت حیدریه، قلعه دختر بجنان و قلعه دختر شوشتر است. نظریه های مختلفی درباره ساخت و سرگذشت این بنای تاریخی وجود دارد. یکی از احتمال

سخن روز ما از آدم هایی که وارد زندگی مان می شوند چیزهایی یاد می گیریم، حالا بعضی درس ها سخت به دست می آید بعضی درس ها بدون سختی؛ اما در آخر همه شان می قیمتند. (جورج ویل)

هشدار مصرف کورتیکواستروئیدها در کاهش وزن

داروهای مربوط به خانواده کورتیکواستروئیدها که به کورتون معروف می باشند با ایجاد اثرات سوء مانند تجمع آب و مایعات در بدن سبب ایجاد ظاهر پف آلود و شبه چاق در افرادی که به اشتباه این داروها را برای افزایش وزن مصرف می کنند می شود. علاوه بر این، مصرف کورتیکواستروئیدها می تواند منجر به بروز اختلالات خطرناکی در عملکرد غدد فوق کلیوی، اختلال آب و الکترولیت های بدن و بروز یوکی استخوان شود. کمیته تجویز و مصرف منطقی دارو- معاونت غذا و دارو



میگو موجب افزایش سطح انرژی کاهش التهاب، تقویت سیستم ایمنی

میگو از جمله غذاهای دریایی و حاوی میزان بالینی از کالری و چربی به خصوص چربی اشباع است. از مواد موجود در میگو می توان به آهن، ید، پتاسیم، روی و منیزیم اشاره کرد. این مواد مغذی فواید مختلفی برای سلامتی دارند که افزایش سطح انرژی، کاهش التهاب، تقویت سیستم ایمنی، بهبود سلامت غده تیروئید و کاهش خطر ابتلا به برخی بیماری های مزمن از جمله آن هاست. میگو علاوه بر خواص فوق الی که در امکان است سلامت فرد را نیز به خطر اندازد پس احتیاط کنید



صدای وزوز در گوش علامت عملکرد غیر عادی مجاری شنوایی است

سوت زدن گوش معمولاً نگران کننده نیست، اما گاه صدای وزوز گوش نشان دهنده عملکرد غیرعادی مجاری شنوایی است. در واقع ممکن است این صداها از یک تورما و ضربه صوتی، بیماری منیر (بالا رفتن فشار گوش داخلی و ایجاد سرگیجه) یا دیگر بیماری های مربوط به گوش ناشی شوند. بنابراین لازم است حتماً به متخصص گوش، حلق و بینی مراجعه کنید. اگر به طور مرتب از گوش تان صدای تپش قلب می شنوید بیشتر به سلامت آن اهمیت دهید



خواب کافی برای سلامت قلب و عروق

از مهم ترین فواید خواب کافی و با کیفیت تاثیر آن بر سلامت قلب و عروق است. به طور کلی خواب پر تک تک فعالیت های بدن تاثیر گذار است و باید تمام موقع اختلال خواب و کم خوابی بررسی و حذف شوند. احساس خستگی و خواب آلودگی در تمام روز، عدم تمرکز، تمایل به مصرف تنقلات مضر، استرس، کاهش جنب و جوش و فعالیت های روزانه، بیوسته کاهش کارایی ذهنی و جسمی و تند شدن خلق و خو از مهم ترین عوارض کم خوابی و اختلال خواب هستند.



اسکراب های حاوی پوست مغزاها

استفاده از محصولات لایه برداری که به صورت ژل یا صلیون اسکراب در بازار موجود هستند، طرقلران خاص خود را دارند. فروشنده گان می گویند این محصولات برای لایه برداری پوست حاوی ترکیبات زبری مانند پوسته سخت مغزا هستند و به مصرف کنندگان لطیفان می دهند که لمساز دلدن این مواد روی پوست صورت باعث نرمی و شادابی پوستشان خواهد شد. اسکراب های خشن می توانند به سادگی باعث ایجاد زخم و جوشگاه های پوستی شوند و لک های پوستی به جا گذارد



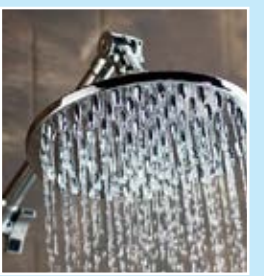
یخ مانع ورود سلول های در مانگر به بافت آسیب دیده می شود

یخ موجب انقباض رگ های خونی شده و در نتیجه سلول های التهابی که در بازسازی بافت دخیل هستند نمی توانند خودشان را به بافت آسیب دیده برسانند. از آنجایی که رگ های خونی تا ساعت ها بعد از کمپرس سرد، منقبض می مانند پروسه التیام به تاخیر می افتد. تورم زمانی روی می دهد که فرآورده های جانبی چرخه التهاب، اطراف آسیب جمع می شوند. این مایعات نشان دهنده این است که پروسه بازسازی و درمان، کارش را انجام می دهد اما شما می خواهید بدن تان بتواند هر چه سریع تر این مایعات را دفع کند. تورم توسط سیستم لنفاوی تنظیم و کنترل می شود که به فعالیت عضلات وابسته است تا عملکرد مناسبی داشته باشد



اشتباهات هنگام دوش گرفتن

حمام محیط مناسبی برای رشد باکتری هاست. شاید محیط حمام شما بسیار تمیز و مطبوع باشد اما باکتری ها همه جا هستند و بدون اینکه شما متوجه باشید اثر نامطلوب خود را بر پوست و سلامت عمومی بدن تان می گذارند. به همین دلیل لازم است بعد از هر ۲ یا ۳ دقیقه استفاده از لیف حمام آن را با ماشین لباسشویی بشویید. برای اینکه مطمئن شوید لیف حمام تان کاملاً تمیز است بهتر است آن را با آب خیلی داغ بشویید. همچنین لازم است پس از ۳ ماه مصرف یک لیف آن را دور بیندازید. اگر می خواهید مانع شکنندگی و ایجاد موخوره در موهایتان شوید قبل از شست و شوی مو آن را کاملاً شانه کنید. این کار برای پیشگیری از گره های مو هنگام استفاده از شامپو لازم است. همچنین برای استفاده از نرم کننده ها می توانید آن را با یک مسواک روی انتهای مو بمالید و به این ترتیب گره های مو را با ملایمت باز کنید



آرایشگاه مردانه سیار در محل شما
رزرو نوبت با ربات تلگرام + ۵۰ درصد تخفیف
۰۹۰۲۱۶۰۷۳۷۳@ - Hyperstylebot

کلیه لوازم دست دوم شما را خریداریم
با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید.
۰۹۱۵۰۵۶۲۱۰۰

تعمیر آبگرمکن، بخاری، پکیج
نیش مفتح ۲۶ / ۰۹۱۵۸۶۲۴۴۳۹ - جانی

فروش نهال عناب
زرشک، انار، ... ۱۲۵ ۱۲۰۵ ۰۹۰۱

وانت تلفنی شبانه روزی بیوسفی
درون شهری و برون شهری
۰۹۱۵۸۶۴۴۲۶۹

ایزوگام و قیر گونی آراسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلیجان ۱۰ سال ضمانت مدیریت: حسن آر آراسته
امیرآباد - نیش ولی عصر (عج) ۴
۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸

نقاشی ساختمان
اجرای انواع رنگ های روغنی، پلاستیک، کتاف، اکریلیک، دکوراتیو با استفاده از بهترین رنگ های موجود در بازار - نظافت پایان کار
۰۹۱۵۲۶۴۱۸۴۸ - جعفری نسب

تعمیر یخچال فریزر در منزل
۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ - ناصری تژاد

شرکت سراسری پخش گستر شعبه پخش متحد جنوب بارثاوا
نمایندگی برندهای معروف غذایی و بهداشتی، تعداد معدودی موزع و راننده پایه یک با روابط عمومی بالا و تجربه کاری در شرکت پخش، شرایط سنی زیر ۳۰ سال و مدرک دیپلم به بالا استخدام می نماید. (مراجعه حضوری)
آدرس: بیدرچند شهرک صنعتی، تلاش شرقی ۳ آخرین واحد (شرکت متحد جنوب بارثاوا)
۰۵۶۳۳۲۵۵۷۲۳۳ - ۰۹۲۳۳۹۶۱۵۷۵۲

سمساری و لوازم خانگی
خرید و فروش با ما به نفع شماست.
۰۹۱۵۵۶۱۴۵۲۱ - زارع

کانکس ۲x۴ خریداریم.
۰۹۱۵۱۶۳۷۲۳۱

نقاشی ساختمان کارنگ
مجری انواع طرح و رنگ های روز
۰۹۱۵۶۶۵۵۰۵۴ - مهدی برکی

لاستیک فرازی
شعبه دیگری ندارد
خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ - بالانس تضمینی، گاز نیتروژن
۳۲۲۱۱۶۸۴ - بادستگاه های تمام اتوماتیک ای탈یایی
نیش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مرار شهدا (قلعه)

پنجره سازگار
سازنده انواع کابینت MDF کلاسیک و ممبران انواع کمد دیواری، سرویس خواب، میز اداری و کنفرانس
۰۹۳۶۳۰۵۵۰۵۷۱ - مدیریت: توانا
جمهوری ۳۰، سمت مزار شهدا، قلعه

ایزوگام شفيعی
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴ - صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

لوله بازکنی با فتر برقی
به صورت شبانه روزی سرویس دهی به براسر استان
کار خوب اضافی نیست با تجربه تضمینی
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح
۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۴۰۸۶ - آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ - رسولی

لوله بازکنی (مدرن بوتر)
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو / شبانه روزی
۰۳۲۴۳۵۶۸۶ - ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - خسروی

به کارشناس خانم
در رشته های معماری، سازه، برق و مکانیک مسلط به نرم افزار 3DSMax - AutoCAD Carrier - Revit
نرم افزارهای مربوطه و ترسیم نقشه های فاز ۲ جهت کار در دفتر فنی و مهندسی نیاز مندیم.
۰۹۳۸۲۳۳۳۰۷۹۸

ایزوگام محمدزاده
تبریز و شرق
نیش چهارراه دوم توجید
۰۹۱۵۱۶۵۲۶۰۰ - ۳۲۲۴۴۷۱۱۰

جابجایی اثاثیه با ایزوزو ۵/۵ متر
مجهز به پتو و ضرر به گیر (داخل و خارج از شهر)
کارگر تنها جهت تخلیه و بارگیری اثاثیه منزل
صدر صد تضمینی
جابجایی ساید بای ساید
جهیزیه و مبلمان
اتوبار قاصدک / ۰۹۱۵۷۵۶۳۸۸۵ - سعیدی

تزیینات داخلی ساختمان
اجرای انواع رنگ ها: روغنی، پلاستیک، اکریلیک، مولتی کالر، پلی استر و ...
اجرای طرح های جدید کاغذ دیواری و پتینه با رنگ اجرا و رنگ کتاف
اجرای کاغذ دیواری
۰۹۱۵۷۴۱۱۰۵۷۱ - باقری

صنایع ریخته گری پیرچند ذوب
کلیه ضایعات آهن، چدن، مس، برنج، آلومینیوم و ... شما را با حذف واسطه با بالاترین قیمت در سطح استان خریداریم.
آدرس: نیش رجایی ۲۳
۰۹۰۳۶۲۴۰۶۴۴

حمل بار و اثاثیه منزل با کادری مجرب و ماهر
جابجایی تخصصی اثاثیه منزل با کامیون بزرگ مسقف پتو دار مخصوص حمل اثاثیه منزل، با کارگران مجرب و ماهر در امر جابجایی اثاثیه، همراه با تضمین جابجایی
۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - صالحی مشین

هوا سرد می‌شود

فارس –کارشناس سازمان هواشناسی گفت:بارش‌ها بیشتر در شمال شرق استان خواهد بود و در بخش‌هایی از شهرستان‌های زیرکوه قاین، درمیان و احتمالاً سربان پیش‌بینی جاری شدن روتاباب وجود دارد. لطفی با بیان این که کاهش محسوس دما را در استان خواهیم داشت، اظهار کرد: هوای استان طی ساعات آینده نیمه‌باری تا ابری همراه با وزش تندباد، رگبار و رعد و برق، در ارتفاعات احتمال تگرگ، بارش برف و مه‌آلودپیش‌بینی می‌شود.

مشکلات کارخانه‌های آسفالت‌استان هر چه سریع‌تر بر طرف شود

تسنیم-معاون هماهنگی‌امور عمرانی‌استاندر گفت:تمام نواقصی که در کارخانه‌های آسفالت استان وجود دارد باید در سال آینده احصاء شده و در یک برنامه زمانی مشخص برطرف شود.
علوی‌مقدم در جلسه شورای فنی استان اظهار کرد: مشارکت فنی در مباحث و موضوعات مرتبط مهمترین وظیفه شورای فنی است. وی تأمین و توجه به منافع پیمانکاران و کارفرمایان را از دیگر وظایف این شورا دانست و افزود: در کنار این امر حقوق و منافع ملی و مردم نیز باید به صورت همزمان مورد توجه متولیان امر در شورای فنی استان قرار گیرد.
وی کاریتیمی و گروهی را رمز موفقیت در تمام امور از جمله در حوزه‌های فنی برشمرد و یادآور شد: خروجی این شورا باید منجر به بهبود سطح کیفی و کمی طرح‌ها و پروژه‌های عمرانی در استان شودوی ضعف بیشه فنی و اجرایی برخی پیمانکاران را از ضعف‌های موجود دانست و ادامه داد: عدم تسلط کارفرمایان و پیمانکاران به دستورالعمل‌های فنی و اجرایی از مهمترین مواردی است که موجب ایجاد برخی نواقع در طرح‌ها شده است از این رو باید با برگزاری دوره‌های آموزشی و تخصصی ویژه فعالین امر حوزه این نواقص را مرتفع کرد.

پیش از ۳ هزار تن برنج در استان تأمین شد

ایرنا – مدیرکل شرکت غله و خدمات بازرگانی گفت: سه هزار و ۳۳۸ تن برنج وارداتی شامل برنج تایلندی از نوع رده «س»، هومالی و هندی برای مصرف شب‌عید در استان تأمین شده‌است.اسللی‌افزود: مصرف کنندگان نگران تأمین کالای مصرفی برای شب‌عید نباشند و پیش‌بینی لازم در این خصوص انجام شده است.وی اظهار کرد: همچنین یکپهژار و ۱۳۹۶ تن شکر مصرفی خناور و صنوف تولیدی در استان برای رفاه حال مصرف کنندگان توزیع شده و در حال عرضه است. وی گفت: این ۲ قلم کالای اساسی توسط عاملان فروش صنغی، شرکت‌های تعاونی مصرف و فروشگاه‌های زنجیره‌ای در استان توزیع شده است.

ششمین آزمون استخدامی دستگاه‌های اجرایی توسط جهاد دانشگاهی برگزار می‌شود

غلامی-ششمین آزمون استخدامی دستگاه‌های اجرایی توسط مرکز آزمون جهاد دانشگاهی خجعمه ۱۷ اسفند برگزار می‌شود.صادقی، رئیس مرکز آزمون جهاد دانشگاهی گفت: ورود به جلسه آزمون بدون در دست داشتن کارت شرکت در آزمون که مشخصات صحیح و عکس فادطلب بر روی آن وجود داشته باشد، ممنوع است و فادطلبان باید کارت ورود به جلسه را حداکثر تا روز چهارشنبه ۱۵ اسفند ۹۷ در سامانه آزمون دریافت نمایند تا فرصت کافی برای رفع نقص تا ۱۶ اسفند که آخرین روز فعالیت باجه برای آنان است را داشته باشند.

افزایش ۱۰۰ درصدی نرخ شکر در بازار آزاد

فارس-رئیس اتحادیه قاقان و شیرینی فروشان بیرجند از توزیع ۱۵۹ تن سهمیه شکر بین واحدهای شیرینی فروشی و آب‌نبات سازی بیرجند خبر داد.نیک‌افروز با بیان اینکه این سهمیه روز دوشنبه با نرخ هر کیلو سه هزار و ۴۰۰ تومان بین واحدهای مذکور توزیع شد، گفت: ۹ تن از این سهمیه توسط جهاد کشاورزی و ۱۵۰ تن توسط سازمان صنعت، معدن و تجارت به اتحادیه تحویل داده شده است. وی اضافه کرد هیچ واحدی حق افزایش بیش از ۱۰ درصد را ندارد و در صورت مشاهده قیمت غیر از نرخ‌نامه با افراد متخلف برخورد می‌شود. وی با اشاره به اینکه قیمت شکر در بازار آزاد افزایش ۹۰ تا ۱۰۰ درصدی را داشته و به شش هزار و ۳۰۰ تومان هم رسیده است، افزود: امینولایم توزیع سهمیه شکر با نرخ دولتی ادامه داشته باشد و این قیمت‌ها نیز در بازار آزاد کاهش یابد.

رقابت ۱۶۸ دانش آموز شهرستان زیرکوه در المپیاد آماده

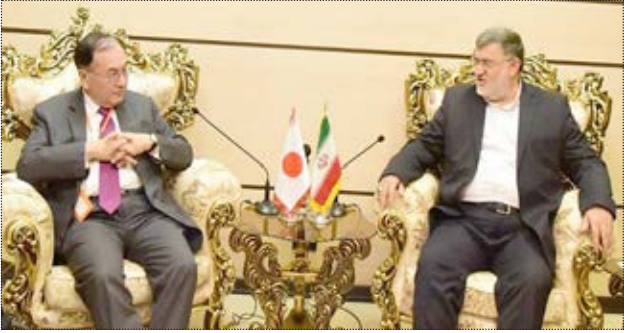
دکارس مقدم- رئیس جمعیت هلال احمر زیرکوه گفت: هفتمین مرحله شهرستانی المپیاد آماده (طرح ملی دلارس) با شرکت ۱۶۸ دانش آموز پایه هشتم از دوازده آموزشگاه دخترانه و پسرانه در قالب تیم‌های چهارده نفره در دو بخش خواهران و برادران در محل جمعیت هلال احمر با همکاری اداره آموزش و پرورش برگزار شد.عابدینی با بیان اینکه طرح ملی دلارس با هدف گسترش آگاهی عمومی، چگونگی مقابله با حوادث و بلاها اجرا می‌شود، خاطر نشان کرد: در این طرح ۲۰۰ نفر از دانش آموزان آموزش‌های املادی در خصوص خورنریزی، بانسمن، بانداژ، شکستگی و اتل بندی، اطفا‌ی حریق، حمل مصدوم، اسکان اضطراری، پناهگیری و خروج ایمن، ارزیابی و کنترل علائم حیاتی واحیای قلبی‌ریوی را فرا گرفتند.

اهدای خون کارکنان مدیریت شعب بانک قوامین با مشارکت کارکنان ناجا

به گزارش آوا، کارکنان بانک قوامین استان در روز ملی احسان و نیکوکاری، با مشارکت پرسنل خنوم ناجا خون‌هدا کردند. این طرح که همزمان در سراسر کشور در محل مدیریت شعب این بانک با استقرار انبوس واحد سیار انتقال خون استان انجام گرفت جمعا تعداد ۳۷ نفر متقاضی اهدای خون در این امر خنابندانه مشارکت نمودند.

۳۳۱ کیلومتر مرز مشترک با کشور افغانستان

استاندار ادامه داد: از ۶۰ماده معدنی شناخته شده در کشور ۴۹ ماده معدنی از طلا و منیزیت گرفته



تا سنگ‌های قیمتی و نیمه‌قیمتی در این استان یافت می‌شود که درموضوع ذخایر زغال سنگ ۳۵ میلیارد تن از تمام ذخایر کشور در این استان

کمک به مستضعفان عبادت است



وجود دارد که باید بپرویس، میکروب و انگل آن را کشف کرد و قرآن کتاب تاریخ نیست بلکه کتاب ذکر، توجه و هدایت‌است و انسان‌ها را راهنمایی می‌کندوی افزود: فقر دنیا معلول تفکر لیبرالی است و جنگ با علت فقر، مساوی با مبارزه با تفکر لیبرال و سرمایه‌گذاری افراطی است.

سامورایی‌ها؛ علاقه مند به حضور در خراسان جنوبی

است و رتبه نخست خاورمیانه را دارد. وی گفت: در بخش توریسم جاذبه‌های زیادی در استان وجود دارد که یکپهژار و ۵۰۰ اثر تاریخی و ملی، چهار اثر جهانی، ۴۰

کیلومتر مربع مشترک با کشور افغانستان و مبادلات مرزی از ظرفیت‌های استان است. استاندار ادامه داد: از ۶۰ماده معدنی شناخته شده در کشور ۴۹ ماده معدنی از طلا و منیزیت گرفته



محصول صنایع دستی و جاذبه‌های اقلیمی از مهمترین آنها است. معتمدیان اظهار کرد:ه دلیل اقلیم خاص کویری و کوهستانی جاذبه

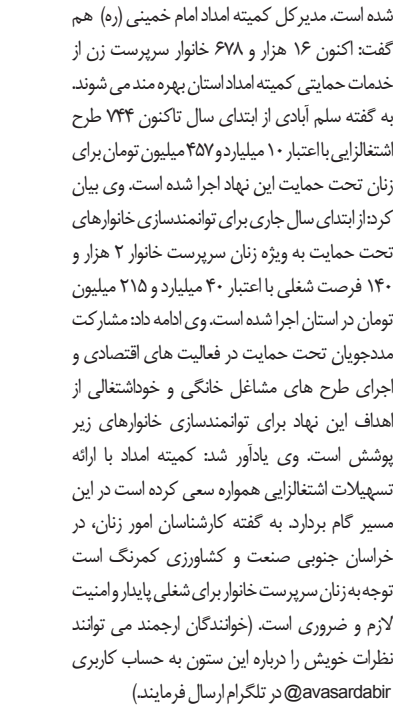


چهارشنبه ۱۵ اسفند ۱۳۹۷ شماره ۴۳۰۴

مشکلات زنان سرپرست خانوار؛ فشار اقتصادی تا احساس ناامنی اجتماعی

کاری – به دنبال بالا رفتن نرخ طلاق و فوت همسر تعداد زنانی که سرپرست خانوار می‌شوند، نیز افزایش می‌یابد. اردیبهشت سال ۹۵ مدیرکل وقت امور زنان و خانواده استانداری آمار زنان سرپرست خانوار استان را ۱۳.۱ درصد اعلام کرد که این رقم ۰.۹۳ درصد از میانگین کشوری بیشتر بود. شریفی‌افزود: ۲۷ سازمان مردم‌نهاد برای توانمندسازی و حمایت زنان سرپرست خانوار در خراسان جنوبی فعال هستند. مدیرکل بهزستی خراسان جنوبی هم در این خصوص اعلام کرد: ابتدای دولت یازدهم در سال ۹۲ برای ۱۱۰ زن سرپرست خانوار زیر پوشش بهزستی استان ایجاد شغل شد که این رقم در سال ۹۵ به ۳۲۵ شغل رسید و اشتغال و کارآفرینی در حوزه اجتماعی، پیشگیری و توانبخشی از ۵۱۶ به ۸۰۱ مورد افزایش یافت. همچنین بیمه اجتماعی زنان ودختران روستایی هم در این سال‌ها افزایش یافته است.

مناسفانه بیشتر زنان سرپرست خانوار، شوهران‌شان در چرخه مواد مخدر، زندانی و یا معاد هستند و زنان موفق‌اند بار زندگی را به دوش بکشند. مشکل مهمی که در استان داریم تأمین معاش خانواده‌های بی‌سرپرستی است که زنان وظیفه تأمین آن را دارند. زنان استان در نبود کشاورزی و دامداری، باید، مسئولیت زندگی را برعهده بگیرند. برای تأمین معیشت، صنایع دستی را تولید اما در خانه انبار می‌شود؛ زیرا این کالاها در بازار داخلی استان تا حدی خرید دارد و مابقی می‌ماند. عمده مشکل ما در زمینه زنان سرپرست خانوار است. برخی از این زنان به واسطه نبود همسر در جامعه با انواع چالش‌ها و مشکلات از جمله نبود امنیت در جامعه هم روبرو هستند. معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد امام خمینی (ره) استان درباره این مشکلات اظهار کرد: مشکلات اقتصادی و نداشتن سرپناه مناسب، محبوحیت‌های اجتماعی و خانوادگی، موانع ازدواج مجدد، مشکلات عاطفی و تنهایی، مشکلات آموزشی و مهارتی از جمله مشکلاتی است که این زنان با آن روبرو می‌شوند. معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد امام خمینی(ره) هم سال گذشته عنوان کرد: در ۱۱ ماه آشتیالزی ۷۲۶ زن سرپرست خانوار در خراسان جنوبی، ۸میلیارد و ۳۳۷ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان تسهیلات اشتغال‌زایی به زنان سرپرست خانوار زیرپوشش این نهاد پرداخت شد. حسینی‌افزود: طرح‌های اشتغال‌زایی زنان سرپرست خانوار در بخش‌های دامداری، خدمات‌صنایع، صنغی و صنعتی و کشاورزی اجراشده‌ی گفت: این تسهیلات اشتغال در قالب طرح‌های خوداشتغالی و مشاغل خانگی ایجاد شده است. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) هم گفت: اکنون ۱۶ هزار و ۶۷۸ خانوار سرپرست زن از خدمات حمایتی کمیته امداد استان بهره‌مند می‌شوند. به گفته سلم‌آبادی از ابتدای سال تاکنون ۷۴۴ طرح اشتغالزایی با اعتبار ۱۰ میلیارد و ۴۵۷میلیون تومان برای زنان تحت حمایت این نهاد اجرا شده است. وی بیان کرد:از ابتدای سال جاری برای توانمندسازی خانوارهای تحت حمایت و ویژه زنان سرپرست خانوار ۲ هزار و ۱۴۰ فرصت شغلی با اعتبار ۴۰ میلیارد و ۲۱۵ میلیون تومان در استان اجرا شده است. وی ادامه داد: مشارکت مددجویان تحت حمایت در فعالیت‌های اقتصادی و اجرای طرح‌های مشاغل خانگی و خوداشتغالی از اهداف این نهاد برای توانمندسازی خانوارهای زیر پوشش است. وی یادآور شد: کمیته امداد با ارائه تسهیلات اشتغالزایی همواره سعی کرده است در این مسیر گام بردارد. به گفته کارشناسان امور زنان، در خراسان جنوبی صنعت و کشاورزی کمترین است. توجه به زنان سرپرست خانوار برای شغلی پایدار و امنیت لازم و ضروری است. (خوابندگان ارجمند می‌توانند نظرات خویش را دربره این ستون به حساب کاربری @avasardabir در تلگرام ارسال فرمایند)



صنوف متخلف در ایام نوروز پلمپ می‌شوند
ایرنا – دادستان عمومی و انقلاب بیرجند گفت: توجه به اهمیت پیشگیری و مقابله با جرائم و تخلفات اقتصادی مشاهده هر گونه گرانفروشی، احتکار و سایر تخلفات برهم زننده تنظیم بازار نوروزی، طبق دستور دادستانی موجب پلمپ واحد متخلف می‌شود. سید حسین مقدس افزود: دادستان‌های کشور مکلف به بازرسی و نظارت بر واحدهای تولیدی، توزیعی و انبارهای نگهداری کالاها هستند و در صورت وقوع تخلف با خاطیان برخورد قانونی خواهد شد. وی گفت: اصناف مکلف به درج و نصب قیمت مصوب کالا هستند و باید طبق قیمت مصوب از هر گونه گرانفروشی و احتکار اجتناب کنند.

اخبار کوتاه

❖ به مناسبت هفته منابع طبیعی ، جمعی ۴۰ نفره از استادان ، دانشجویان و مسئولان دانشگاه بیرجند با مشارکت هلال احمر بخشی از محیط پارک جنگلی بیرجند را با شمار حافظ منابع طبیعی و محیط زیست باشمیه، از ناله‌ها پاکسازی کردند.
❖ معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی از برگزاری دوره بازموزی طرح ملی امداد و نجات نوروز ۹۸ خبر داد.
❖ خانه مستوفی بشرویه به بخش غیر دولتی واگذار شد.
❖ دوره مربیگری درجه C فوتبال در استان برگزار شد.
❖ روزانه ۵ تن شیر در کارخانه شیر شهربان سربان به محصولات لبنی تبدیل می‌شود.
❖ اجرای طرح پیشگیری از حوادث غیرمعد به صورت پایلوت در مدارس بیرجند آغاز شد.
❖ معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی گفت: ۱۶ موزه ۴۰۰ و ۴۰ فضای اقامتی برای پذیرایی از میهمانان نوروزی در استان آماده شده است.

با وجود تحریم‌ها به آینده کار با ایران امیدوار هستند. میتسوگو سایتو افزود: شرکت‌های ژاپنی به شدت درگیر تحریم‌ها هستند اما با این وجود برخلاف خروج بسیاری از شرکت‌های اروپایی همچنان در جمهوری اسلامی فعالیت می‌کنند. وی با بیان اینکه آمریکا به قرارداد بین‌المللی برجام اهمیتی نداد، گفت: ایران همواره به این موضوع اهمیت داده و موارد را رعایت کرده است. سفیر ژاپن در ایران اظهار کرد: امروز جامعه بین‌المللی (روپو) دید درستی از این مسیر دارد و از آن حمایت می‌کند.

وی با اشاره به اینکه استان خراسان جنوبی از قابلیت‌های زیادی برخوردار است تصریح کرد: در صورت درخواست کشور ایران در بخش‌های

گوناگون، ژاپن حتما این درخواست‌ها را بررسی می‌کند. سایتو ادامه داد: سرمایه‌گذاری شرکت‌های ژاپنی در این استان نیازمند وقت و بررسی است که حتما به این مهم توجه خواهیم داشت.

شکرک‌های ژاپنی به آینده

سفر ژاپن در ایران نیز گفت: شرکت‌های ژاپنی

های طبیعی و بسیار زیبایی در این استان وجود دارد که کوهستان و گوه‌های مرخی، بخش قابل توجهی از کویر لوت و یکی از هفت نقطه تاریک جهان از جمله آنهاست.

وی از تولید ۱۰ محصول کشاورزی با رتبه ملی و جهانی در این استان خبر داد و گفت: خراسان جنوبی با تولید ۹۷ درصد زرشک کشور بزرگ‌ترین تولیدکننده زرشک دنیااست و ۹۷ درصد عناب کشور در این استان تولید می‌شود.

استاندار خراسان جنوبی خشکسالی‌های ۲۰ساله و سیاست‌های غلط رژیم شاهنشاهی در این منطقه را از مهمترین مشکلات خراسان جنوبی عنوان کرد و افزود: این مشکلات زیرساخت‌های مناطق مرزی را تحت تأثیر قرار داده است.

اجرای طرح‌های آب‌خیزداری افزود: این موضوع باعث شده برای سال آینده اعتبار این صندوق را تا ۱۵۰ میلیون یورو افزایش دهند. وی خاطر نشان کرد: بازده سریع طرح‌های آب‌خیزداری از افزایش دبی قنات‌های پایین دست گرفته تا کنترل سیلاب رادلیل خوشایندی برای اهالی روستاها است که به علت افزایش آب

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان گفت: قیمت مصوب گوشت مرغ تازه در استان خراسان جنوبی هر کیلو ۱۳ هزار و ۳۰۰ تومان است که ۱۱۰۰ تومان کاهش داشته است و بیشتر از این قیمت تخلف حساب شده و با گران فروشان برخورد جدی می‌شود. به گزارش تسنیم، شهرکی با بیان این‌که مرغداران موظف به تأمین نیاز مصرفی مرغ استان هستند و بر اساس مصوبه ستاد تنظیم بازار، مرغ گرم و زنده با قیمت ۹ هزار و ۴۰۰ تومان در فاز اول به گشتارگاه عرضه شود، افزود: این قیمت برای مصرف کننده ۱۳ هزار و ۳۰۰ تومان است که نسبت به آخرین قیمت مرغ در استان یکپهژار و ۱۰۰ تومان کاهش دارد و نسبت به نرخ کشوری ۲ هزار تومان کمتر است. وی از نظارت جدی و مستمر بازرسان سازمان صنعت،

دستگاه ساب سیار امیر آبادی زاده
ساب انواع سنگ های مرمر ، گرانیت، موزائیک و بتن
۰۹۱۵۶۷۰۶۵۳۸

حمل اثاثیه منزل مداحی
باخاور مستقف و کارگر ماهر /داخل و خارج شهر
شهرام مداحی
۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۴۷

حمل تخصصی اثاثیه منزل با کادری مجرب و ماهر
جابجایی اثاثیه منزل و اداری با کامیون ایسوزو اتاق بزرگ و پتودار
* ۱۰۰ درصد تضمینی *
عبداللهی: ۰۹۱۵۳۶۱۸۵۴۶ – ۰۹۱۵۶۰۰۸۵۴۶

سنگ گرانیت و موزائیک

تلفن: ۰۳۲۴۳۱۱۶۹ – ۰۹۱۵۱۶۱۳۱۶۱
کلتگی خواه ۰۹۱۵۵۶۱۳۳۸۹

روبال

رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور:

کاهش فقر و ایجاد امنیت با آموزش نیروی انسانی میسر می شود

عکس‌نمایی



حکما کمک خواهیم کرد. به گفته وی در اساس نامه سازمان که به تصویب هیئت دولت برسد، استفاده از ظرفیت خیران و سرمایه گذاری دیده شده است. پاک سرشت با تاکید بر این که هر منبعی که در اختیار سازمان قرار گیرد، حق بلوکه کردن آن را نداریم و اولویت مصرف منابع با تجهیز و تعمیر کارگاهها و رسیدن به استانداردها است، بیان کرد: نگاه ما این است که به سمت آزمون‌های کتبی نیرویم و فقط کسب مهارت باشد.

کمک ۶۷ هزار یورویی دولت ژاپن به مهارت آموزی

مقصد بعدی سفر معاون وزیر به شهرستان درمیان همراه با میتسوگو سایتو سفیر ژاپن و افتتاح کارگاه‌های آموزشی لوازم خانگی، خیاطی و کامپیوتر بود. سفیر ژاپن در ایران بیان این که دولت این کشور برای توسعه آموزش های فنی و حرفه ای در شهرستان درمیان ۶۷ هزار یورو کمک کرده است، ادامه داد: تاکنون کشور ژاپن ۱۴۰ پروژه در راستای کمک های بلاعوض به مردم مناطق محروم ایران در ۱۰ سال گذشته اجرا کرده است. به گفته وی تجهیز مراکز آموزش فنی و حرفه ای در راستای حمایت مردم ژاپن از مردم ایران، دلیل محکمی بر انبساط روابط دوستانه بین دو کشور است. میتسوگو سایتو با بیان اینکه در حال حاضر همکاری بین دو کشور در زمینه آموزش های فنی و حرفه ای و پزشکی صورت گرفته است، گفت: امیدوارم این تجهیزات اهدایی در مناطق محروم و روستایی کشور ایران به درستی استفاده شود. پاک سرشت رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور هم با بیان اینکه در وضع فعلی کشور مؤثرترین راهبرد برای کاهش فقر و محرومیت از مناطق محروم آموزش های مهارتی است، افزود: ایجاد اشتغال و کاهش فقر از اولویت های این سازمان است. وی با عنوان این مطلب که تاکنون در ۲ استان خراسان جنوبی و هرمزگان از این منابع استفاده شده است، گفت: این نوع سرمایه‌گذاری‌ها به ویژه در استان‌های مرزی موجب امنیت پایدار شده است.

در این جلسه لیستی از مشکلات همکاران خود را ارائه کرد و گفت: با توجه به محدودیت های استان خراسان جنوبی و خشکسالی، بسیاری از همکاران درخواست انتقالی به استان های دیگر را دارند، در همین راستا خواهشمندیم خدمات رفاهی ویژه ای را برای خراسان جنوبی لحاظ کنید تا رغبت به ماندن بیشتر شود. خوشایند ما بیان این که برای فعالیت و توسعه خدمات مراکز شبانه روزی بودجه ای تخصیص بدهید تا به جامعه بیشتری از روستاییان بتوان خدمت داد، گفت: در زمان حاضر نمی توان از ظرفیت خیران و دستگاه های دولتی استفاده کرد. وی همچنین خواستار تخصیص اعتبار برای تکمیل پروژه های در حال ساخت شد. به گفته وی با تلاش های انجام شده توانستیم میانگین نفر ساعت آموزش در استان را از ۲ ساعت به ۵ ساعت برسانیم. در ادامه نمایندگان از روسای مراکز آموزشی دولتی و آزاد، مربیان و پرسنل به بیان مشکلات خود پرداختند که مهم ترین آن ها، اعطای مساعدت برای رفت و آمد به روستاهای استان، تعمیر و بهسازی تجهیزات مراکز آموزشی، افزایش سرانه مواد مصرفی در جهت ارتقای آموزش، اعطای اعتبار برای خرید خدمت از موسسات آزاد، آموزش فراگیر به روسای مراکز، موافقت با صدور مجوز برای برگزاری دوره های مختلط با توجه به کم بودن متقاضیان، حذف آموزش های موازی در ادارات، بازنگری وظایف و تغییر ضرایب حقوق مربیان و ... می باشد.

مراکز شبانه روزی در استان نباید تعطیل شوند

رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور پس از شنیدن این اظهارات با بیان این که در جریان تمام مشکلات مطرح شده هستیم، ادامه داد: بخشی از این مشکلات ناشی از شرایط کشور است و باید با همدلی و باور به توانمندی هایمان از آن گذر کنیم. وی با اشاره به این که قول مساعد برای حل مواردی در حوزه معیشتی کارکنان و پرداخت ها را تا پایان سال گرفته ایم، ادامه داد: مراکز شبانه روزی در استان نباید تعطیل شوند و

نیروی انسانی ماهر است که تغییرات اقتصادی را مدیریت می کند
در ادامه این مراسم، جلسه ای در محل کارخانه کوبرتایر با حضور مدیران و پرسنل مجموعه و مسئولان استانی برگزار شد. مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای استان نیز در این جلسه اظهار کرد: کوبرتایر از نیروهای بسیار خوبی برخوردار بوده و تاکنون آموزش‌های خوبی ارائه شده است. خوشایند به افتتاح مرکز آموزش بین کارگاهی شرکت کوبرتایر اشاره کرد و افزود: در این راستا جلسات متعددی با مهندسان کارخانه کوبرتایر برگزار و استانداردهای جدیدی تنظیم شد، همچنین ۴۲ نفر آموزش دادیم که ۱۰۰ درصد آن ها وارد بازار کار شدند. به گفته وی یکی از رسالت‌های فنی و حرفه‌ای آموزش در جوار کارخانه برای ارتقای مهارت شاغلان و آموزش تازه واردان است.
رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور هم یکی از عوامل اطمینان بخش برای پایداری کارخانه کوبرتایر راه سرمایه گذاری در آموزش نیروی انسانی عنوان کرد و افزود: دورنمای شرکت بدین گونه باشد که علاوه بر پیشتازی در آموزش، شرایط را برای حضور و آموزش دهی به سایر شرکای صنعتی و فعالان این حوزه فراهم کند. پاک سرشت، همچنین با بیان این که در آینده توان و نیروی انسانی و میزان مهارت و صلاحیت در استفاده از تکنولوژی‌های جدید یکی از کلیدی‌ترین واژه‌های بنگاه اقتصادی است، ادامه داد: در این راستا باید به نهادهای آموزشی اعتماد کرد زیرا نیروی انسانی ماهر است که تغییرات اقتصادی را مدیریت می کند.

تقاضای تخصیص بودجه برای پروژه های در حال ساخت و فعالیت مراکز شبانه روزی

مقصد بعدی این سفر، دیدار با استاندار خراسان جنوبی بود و پس از آن جلسه ای با پرسنل اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان برگزار شد. مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای استان

حسینی - دوشنبه صبح، معاون وزیر و رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور به خراسان جنوبی سفر کرد. اولین مقصد وی، کارخانه کوبرتایر و افتتاح مرکز آموزشی بین کارگاهی در این کارخانه بود. پاک سرشت، با بیان این که نیروی کار آموزش دیده، برند این کارخانه است، افزود: بازاریابی و بهره وری نیز تحت تأثیر میزان توانمندی، تخصص و نیروهای هر واحد اقتصادی است. وی با اشاره به این که اگر باور به نیروی توانمند و کارآمد داخلی نهادینه شود، می‌توانیم بیش از این نقش آفرین باشیم ادامه داد: خوشبختانه ۹۰ درصد از نیروهای این کارخانه بومی هستند و دانش تربیت نیروی بومی در خراسان جنوبی وجود دارد، همچنین در بخش‌هایی از خط تولید غرورناگیز این واحد اقتصادی، نقش دستان توانگر نیروی کار خلاق ایرانی دیده می‌شد. رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور به انقلاب صنعتی چهارم که خط تولید و نیروهای انسانی را هدف قرار داده اشاره کرد و گفت: این موضوع اهمیت کارکرد نهادهای آموزشی را افزایش داده است. پاک سرشت، با بیان اینکه در شرایط فعلی نهادهای آموزشی باید نیروهای انسانی را در برابر امواج تکنولوژی توانمند کنند، اضافه کرد: آمادگی داریم با ورود به ارائه آموزش‌های نوین و با همکاری صنعت این مأموریت را به پایان برسانیم. وی از آموزش سالانه یک و نیم میلیون نفر در سطوح مختلف فنی و حرفه‌ای خبر داد و گفت: ۴۰ درصد این آموزش‌ها در حوزه صنعت می باشد.
به گفته وی در سال جاری اتفاقات خوبی از حیث منابع مالی برای تجهیزات و تکنولوژی‌های جدید پیش بینی شده است و منابعی از صندوق توسعه ملی اختصاص داده می شود. رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور عنوان کرد: آمادگی سرمایه گذاری مشترک و انعقاد تفاهم نامه آموزشی با استان خراسان جنوبی در یک حوزه و رسته اولویت دار و با مزیت نسبی که منجر به ایجاد اشتغال شود، را داریم.

دوره های مکالمه انگلیسی بزرگسالان
دوره های مکالمه انگلیسی کودکان و نوجوانان
دوره های تخصصی زبان انگلیسی IELTS / TOEFL
زبان های آلمانی، فرانسه، ترکی، عربی و چینی
دوره های آمادگی آزمون EPT / MSRT
دوره های فن ترجمه انگلیسی به فارسی و بالعکس
دوره های تربیت مدرس زبان انگلیسی
دوره های آمادگی آزمون ارشد

مجموعه آموزشی زبان انگلیسی

EIGHT

English Series

آدرس: خیابان معلم، تقاطع ۱۵ خرداد، چهارراه کالج، پلاک ۱۹
تلفن تماس: ۰۵۳۲۴۵۳۰۴

شروع ثبت نام: ۱۵ اسفند ماه

کالج زبانهای خارجی جهاد دانشگاهی

Foreign Languages College (FLC)

<http://jdroyesh.ir/rooyesh> سامانه ثبت نام

تکرار سنت حسنه
برای دومین سال

به مناسبت ۱۴ اسفند ماه «روز احسان و نیکوکاری»

با همت

سرپرستی بانک کشاورزی استان و همکاران نیکوکاران

مددیاران معلولان به پاس خدمات یک ساله به معلولان و مددجویان پاداش گرفتند. لذا به مصداق آیه شریف الذین جاهدوا فینا لنهیدینهم سبیلنا این حرکت عظیم و خدایستدانه را الهام از جانب خداوند می دانیم و رجاء واثق داریم که خداوند بزرگ خیر و برکت را ارزانی آن بزرگواران و خانواده های محترم شان خواهد کرد.

مدیر عامل، اعضای هیئت مدیره و مددیاران
توابخشی حضرت علی اکبر (ع) بیرجند

مرکز مکانیزه معاینه فنی
موقوفه بنگاه آبلوله بیرجند

بلوار خلیج فارس
پشت پمپ بلزین شعله
۰۹۱۵۵۶۳۹۲۰
۰۵۶ - ۳۲۲۳۵۳۹۰ - ۳
داخلی ۱۰۳

ساعت کاری
از ساعت: ۷:۳۰
الی: ۱۸:۳۰

دوربین مدار بسته

دو عدد دوربین ۲ مگاپیکسل دید در شب + دستگاه ۴ کانال + هارد
+ کابل تصویر + کابل برق + متعلقات + نصب و راه اندازی
۳۳۰.۰۰۰ تومان در فروش ویژه فقط ۹۸.۰۰۰ تومان

امکان خرید اقساطی
تعداد محدود
زمان محدود

شرکت انرژی صنعت ایرانان
۰۹۱۷۱۴۷۸۷۴ - ۳۲۲۴۱۲۲۶
۲ سال گارانتی
طلایی

قابل توجه کلیه همشهریان عزیز
خشکشویی برجیس در نظر دارد
جهت رفاه حال شما عزیزان
به مناسبت فرارسیدن سال نو خدمات
شستشوی پرده و پتو را در بازه زمانی ۱ الی
۲۰ اسفند با ۱۵ درصد تخفیف انجام دهد.

Berjis Laundry
فشکشویی و سفیدشویی
برجیس

آدرس: نیش غشاری ۳۰
تلفن: ۳۲۴۵۴۵۷۷

تفاوتی متفاوت!

مجری تبلیغات محیطی در خراسان جنوبی
مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین المللی بیرجند
تولید و واردکننده انواع هدایای تبلیغاتی

کانون تبلیغات رویپردازان
بلوار معلم - ابتدای خیابان فردوسی
0915 161 36 80 056 32 45 71 51

وعدا... الذین امنوا و عملوا الصالحات لهم مغفرة و اجر عظیم (سوره مائده آیه ۹)

تویی آن گوهر پاکیزه که در عالم قدس ذکر خیر تو بود حاصل تسبیح ملک

مؤسسه خیریه هیئت ابوالفضل بیرجند و زورخانه امیرعرب بر خود لازم می دانند؛ از همه خیران و مردم نیکوکار، مسئولان و مدیران استان خراسان جنوبی و شهرستان بیرجند که در جشن مردمی گلریزان، گل کاشتند و از تمامی عزیزانی که در هر چه باشکوه تر برگزار کردن مراسم «جشن گلریزان» خادمین خود را در ستاد برگزاری این جشن مردمی یاری نمودند تشکر و قدردانی نماید.

لازم به ذکر است، مبلغ جمع آوری شده در جشن گلریزان به مدد مولا حضرت علی بن ابیطالب (ع) و حضرت ابوالفضل العباس (ع) و به همت شما خیران ارجمند از مرز ۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/ریال گذشت و حماسه ای دیگر آفریدید.

درد خالصانه و ارادتی خاضعانه محضر شما که مظهر مهر هستتید و از تبار باران، فروغ مهرتان روشنی بخش حریم مهرورزی و ریزش ابر کرامت تان رویش زندگی است. شما یار دیار امروزید و یادگار ماندگار فردا

ان شاء... ذیل عنایات حضرت حق سالم و موفق و پیروز باشید.

مؤسسه خیریه هیئت ابوالفضل بیرجند
@abolfazli_birjand
زورخانه امیر عرب 110 @AMIRARAB

قابل توجه مدیران، کارمندان، دستگاه های اجرایی و همشهریان عزیز

گروه تولیدی پوشاک ارس جامه

در سال حمایت از تولید ملی و کلاهی ایرانی جهت رفاه مشتریان انواع محصولات خود را از قبیل کت و شلوار اداری، مجلسی، کت تک و... را به قیمت کارخانه عرضه می کند. ضمناً سفارش کت و شلوار جهت ادارات در اسرع وقت پذیرفته می شود.

آرزوی ما اعتماد شماست

آدرس: بلوار معلم، نیش معلم ۲۷ / ۰۹۳۳۸۵۱۹۷۲۱ - قلی زاده