

اولم فرزان جنوبی

پیام گستر شرق
فروش انواع تجهیزات (VOIP)
مشاوره و اجرای کلیه پروژه های مخابراتی
سایر برندها: CISCO Panasonic Yealink
حداقل فاصله ۹ و ۱۱
تلفن تماس: ۰۵۶ ۳۴۲۰۷۲۴۴ - ۵
موبایل: ۰۹۱۵۳۶۱۸۶۴۲ -
WWW.PGOSTAR.IR

روزنامه صبح استان * سال بیست و یکم * شماره: ۴۳۰۰

جشنواره فروش ویژه شیر آلات باران صنعت



به مناسبت
سال جدید (عیدانه)

ست کامل شیر آلات با قیمت ویژه ۴۰۰ هزار تومان

نمایندگی تاسیسات پاسارگاد

خیابان انقلاب، نبش انقلاب ۱

۰۹۱۵۵۶۱۸۳۹۸ - ۰۵۶۳۲۳۳۷۰۷۷

جهت اطلاع از شرایط با ما در تماس باشید

شنبه ۱۱ اسفند ۱۳۹۷ * ۲۴ جمادی الثانی ۱۴۴۰ * ۲ مارس ۲۰۱۹

باهمت مردم نیک اندیش و در غیبت مسئولین انجام شد:

گلریزان ۹۲ میلیون تومانی

برای دانش آموزان نیازمند

صفحه ۵

رونق به ماهیرود باز می گردد

استاندار: با پیگیری هایی که داشتیم درب واحد مشترک صادرات و واردات در منطقه ویژه اقتصادی بازگشایی شد

خبر رئیس منطقه ویژه اقتصادی از پیش بینی افزایش ۶۰ درصدی مبادلات کالایی در یک بازه زمانی کوتاه

صفحه ۵

عشایر

بازگشایی مجدد پنجره دیپلماسی استان

با معرفی رئیس جدید دفتر نمایندگی

رئیس نمایندگی وزارت امور خارجه پس از گذشت یک سال معرفی و محمد عجم سکان دار این مهم شد. عابدی معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استانداری با اشاره به اینکه دفتر وزارت امور خارجه در بیرجند از اسفند سال گذشته بعد از اتمام مأموریت محمد فیاضی، سکان داری نداشته، اظهار کرد: خوشبختانه با پیگیری ویژه استاندار این مهم فراهم شد. عابدی گفت: امید است با فعالیت این دفتر ظرفیت های خراسان جنوبی در زمینه ... مشروح در صفحه ۵



فصلی نو در فراوری «عنب»

با ایده های استارت آپی

صفحه ۶



با صراحت بگوید FATF
مشکلی را حل نمی کند

صفحه ۲



انقلاب باعث افزایش
قیمت گوشت نشد

صفحه ۲



واکنش ابتکار به
تندروهای مخالف دولت

صفحه ۲



امروز در کشور فساد
غوغایی کند

صفحه ۲

سر مقاله

هرم پور

انصاف یعنی انسان بودن!

در بحبوحه ی مشکلات اقتصادی و در تنگنای بی امان حمله ی سخت مضیفه های مالی، نوع دوستی ها، همراهی ها و مهریانی های بیشتر از هر وقت از زمینند و به کار می آیند جز این، در شرایط عادی که همه، هم مهربانند و هم بخشنند! در آستانه ی ایام عید روزهایی آمده اند و احتمالاً در پیشند که هزینه ها به جای کم شدن، بیشتر و لحظه ها به جای شیرین شدن، به کام مردم تلخ تر شده اند. مخصوصاً امسال که با افزایش سرسام آور و افسار گسیخته ی قیمت ها، در سایه (مشروح در صفحه ۲)

۳ خودرو سازان خارجی به دنبال محصولات کویر تایر

۵ دام استان شناسنامه دار می شود

۵ اقدامات جزیره ای مهمترین مانع توسعه سرمایه گذاری خارجی است

جناب آقای جواد گروهی

مدیر محترم امور شعب بانک مهر اقتصاد خراسان جنوبی

جناب آقای امیر احسان فقهوریان

نماینده محترم حقوقی

جناب آقای علیرضا تقی نژاد

مسئول محترم شعبه معلم

بدینوسیله مراتب قدردانی و سپاس خود را از حسن همکاری و مساعدت خالصانه و زحمات بی شائبه آن حضرات در جهت تسویه بدهی تسهیلات دریافتی از آن بانک محترم را اعلام می داریم که در صورت عدم درایت و تصمیمات هوشمندانه تان این مشکل کماکان پابرجا بود.

به امید موفقیت روز افزون تان

غلامحسین خسروی قومنجان - محمدرضا کیانی قومنجان

صنایع ریخته گری بیرجند فوب

کلیه ضایعات آهن، چدن، مس، برنج، آلومینیوم و ... شما را با حذف واسطه
با بالاترین قیمت در سطح استان خریداریم. آدرس: نبش رجایی ۲۳/۴۴۴۰۶۴۴۰۹۰۳

فروش اقساطی لوازم خانگی
فروشگاه شمس
نامبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال
از ۱۲ ماه تا ۳۶ ماه
آدرس: بین شهید منتظری ۷ و ۹ تلفن: ۳۲۰۲۲۲۲۴ موسی ناصری

شرکت توسعه
بازار پایانه فروش ماد



شرکت توسعه بازاریابی و فروش ماد با وکالت از بانک ملت در نظر دارد: املاک مشروحه ذیل در استان خراسان جنوبی را از طریق مزایده عمومی شماره ۹۷/۱۴۳ به فروش برساند. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و همچنین دریافت اسناد مزایده از تاریخ ۹۷/۱۲/۱ لغایت ۹۷/۱۲/۱۸ از ساعت ۸ الی ۱۴ به آدرس ذیل مراجعه فرمایند. آخرین مهلت تحویل اسناد مزایده تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۷/۱۲/۱۸ می باشد. ضمناً جلسه بازگشایی پاکات و اعلام برندگان مزایده ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۹۷/۱۲/۲۱ در محل دفتر مرکزی شرکت برگزار می گردد. شرکت در قبول یا رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار خواهد بود.

توضیحات: الف) در فروش های نقدی شرایط پرداخت به صورت ۴۰٪ پیش پرداخت، ۴۰٪ حداکثر ۲ ماه بعد (همزمان با تحویل ملک) و ۲۰٪ هنگام تنظیم سند در دفترخانه می باشد. ب) سایر شرایط مزایده فروش املاک در اسناد مزایده درج گردیده است.

ردیف	کد شناسه	کاربری	متراژ (مترمربع)		قیمت پایه	شرایط فروش	آدرس	توضیحات
			عرصه	اعیان				
۱	۳۰۵۲۱۴	مسکونی	۱۴۸/۹	۱۷۹/۳۱	۲/۰۳۱/۰۴۰/۰۰۰	نقد	خراسان جنوبی، سربان، خیابان حافظ نبش حافظ ۶، فاقد پلاک شهرداری	با وضعیت موجود

آدرس و تلفن دفتر مرکزی: تهران، بزرگراه آفریقا، نرسیده به چهارراه جهان کودک، کوچه ژوبین پلاک ۵ / ۸۸۷۸۱۳۱۷ - ۸۸۸۷۲۲۰۰

آدرس و تلفن دفتر نمایندگی استان: بیرجند، خیابان شهیدمحلای، نبش خیابان ۷ تیر، ساختمان سرپرستی بانک ملت استان خراسان جنوبی، طبقه پنجم، امودارایی و ساختمان ۱۶۴۶۶۱۶-۳۲۴۰۵۶

از باغ سحر صنوبری والارفت
گلبرگ تر تبسمی زیبا رفت
با تأسف و تالیم، افول ستاره درخشان آسمان هنر
الگوی اخلاق و مهربانی و فرزانه دل آگاه روانشاد
مهندس حاج محمد حسین افتخاری
در مشهد مقدس را به اطلاع می رساند: به همین مناسبت
جلسه ترحیمی روز یکشنبه ۹۷/۱۲/۱۲ از ساعت ۱۶ الی ۱۷
در محل هیئت حسینی (واقع در خیابان انقلاب) منعقد می گردد
تشریف فرمایی سروران گرامی مزید امتنان خواهد بود.
خاندان افتخاری وفامیل وابسته

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت اول)

اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی در نظر دارد: عملیات اجرایی بخشی از محوطه سازی مجموعه ورزشی کارگران بیرجند واقع در شهرستان بیرجند - سایت اداری را از طریق مناقصه عمومی از طریق سامانه تدارکات به شماره فراخوان ۰۴۰۰۰۰۰۹۰۷۰۰۱ به پیمانکاران دارای صلاحیت از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری و حداقل دارای پایه ۵ رشته ابنیه با شرایط ذیل واگذار نماید. **مبلغ برآورد اولیه پروژه:** ۱/۴۳۳/۱۷۸/۳۰۲ ریال بر اساس فهرست بهای سال ۹۷ (انعقاد پیمان به صورت فهرست بهایی بر اساس فهرست بهای سال ۱۳۹۷)

۱- مدت اجرای پیمان: ۲ ماه کامل شمسی

۲- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۷۲/۰۰۰/۰۰۰ (هفتاد و دو میلیون) ریال صرفاً به صورت ضمانت نامه بانکی

۳- محل دریافت اسناد مناقصه: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir

۴- مهلت دریافت اسناد مناقصه: تا ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۵ آخرین مهلت عودت اسناد تکمیل شده در سامانه تدارکات الکترونیک دولت به آدرس www.setadiran.ir تا ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۲۵ خواهد بود. همچنین مناقصه گران باید در مهلت مقرر پاکت الف حاوی اصل تضمین ارجاع کار را علاوه بر بارگذاری در سامانه تحویل حراست این اداره کل گردد.

۶- زمان بازگشایی پیشنهادات: ساعت ۱۰ روز شنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۲۵

صنایع چوب توسکا
خدمات تخصصی CNC و وکیوم
بادستگاه پیشرفته ایتالیایی در کمترین زمان
طراحی و مجری انواع سیستم های آشپزخانه،
دکوراسیون داخلی و اداری
پهلگر دی: ۰۹۱۵۷۴۱۹۵۵۶
آدرس: بیرجند - خیابان جمهوری ۳۲ - پلاک ۶/۳۰

در بحبوحه ی مشکلات اقتصادی و در تنگنای بی امان حمله ی سخت مضیفه های مالی، نوع دوستی ها، همراهی ها و مهربانی ها بیشتر از هر وقت ارزشمندند و به کار می آیند. جز این، در وضع عادی که همه، هم مهرباند و هم بخشنده! در آستانه ی ایام عید، روزهایی آمده اند و احتمالاً در پیشند که هزینه ها به جای کم شدن، بیشتر و لحظه ها به جای شیرین شدن، به کام مردم تلخ تر شده اند. مخصوصاً امسال که با افزایش سرسام آور و افسارگسیخته ی قیمت ها، در سایه نظارت های نصفه و نیمه و نمایشی و یا گاهی بی نظارتی های متعجب آور، لذت از این روزهای عزیز به طبقات خاصی منحصر شده است و بس! در چنین جامعه ای و در چنین فضای فسرده و سخت وهم انگیزی، چه به دادمان می رسد؛ یک واژه ی شیرین و پرباهت، زیبا و در عین حال غریب و حتی برای برخی از ما، ناشناخته، واژه ای که به نظرم می آید مفهومش چه در بین بازاری و کاسب، چه در بین کارگر و کارفرما و کارمند، چه در بین رئیس و مرتوس و چه در بین سایر آحاد جامعه، قداست خاص و محبوبیت ویژه ای دارد. واژه ای که می تواند حداقل برای چند صباخی نتاجمان دهنذ؛ «انصاف»، از گذر تکرار بی هدف واژه ها که گاهی برایمان عادی تر از روزمرگی هایمان هم می شود، حالا دیگر خود من هم نمی دانم که در نوشتن، انصاف دارم یا نه؟ و مخاطبانم در خواندنشان؟

و مسئولان در تصمیم هایشان؟ و مجریان در اجرای قانونشان؟! به راستی انصاف چیست؟ به نظر می آید انصاف، این روزها یعنی در همه ی لحظه ها و در همه ی جایگاهها و در همه ی پست ها و منصب ها خدا را در پیش چشم داشتن و مشکلات مردم را در نظر آوردن و آنچه حق و عدالت و مساوات است را در راه راضی نگه داشتن برادر و خواهر دینی انجام دادن. انصاف، در آستانه ی شب عید یعنی طمع نداشتهن به جیب کم پول کار گر و کارمند و نقشه نکشیدن برای خالی کردن آن، انصاف یعنی از حقیقت و واقعیت جنس گفتن و نه دروغگویی و شن زدن و مغفله کردن، انصاف یعنی به زنجیر نکشیدن حرمت و آزادی مشتری برای اجبار او به پرداخت عیدانه به خودش یا شاکردش، انصاف یعنی دست واحد و زبان واحد شدن برای کم کردن باری از دوش مستضعفان و القشار کم درآمد شهر، انصاف یعنی کنار گذاشتن موقت سودهای انچنانی در آستانه ی عید و حرمت گذاشتن به آبروی یک همشهری، یعنی شریک شدن در لذت یک میهمانی دادن بیشتر از سوی او به پهای فروختن جنسی ارزان تر، انصاف یعنی رعایت حق نیاز نیازمندان و حق فقیر فقیران و درماندن، انصاف یعنی نظارت بیشتر و نهیب زدن محکم تر به کران فروش ها و کران فروشی ها، انصاف یعنی قبول کردن مشکلات مردم نه کتمان آن یا به گردن این و آن انداختن، انصاف یعنی به گونه ای نوشتن و حرف زدن که مشکل گشایی کند نه مشکل فزایی، انصاف یعنی هوای طبقه ی فرودست جامعه را داشتن، انصاف یعنی کمک، یعنی مساعدت، یعنی همراهی و همکاری و همدلی و همیاری، انصاف یعنی تقسیم لحظه های خوب و بخشش شادی های روزهای عید، انصاف یعنی به فکر هم بودن، یعنی در غم و رنج گرانی ها و نداری ها شریک کم بودن.انصاف یعنی اعتقاد داشتن به مرگ و اخرت و برزخ و برزخ، یعنی اعتقاد به این جمله های عزیز که به وقت تلقین به زبانمان می دهند: «وَ اِنَّ الْاَوْثَ حَقٌّ، وَ سُؤَالَ مُتَكِرٍ وَ تَكْبِرِ فِي الْقَبْرِ حَقٌّ، وَ التَّوْبَةُ حَقٌّ، وَ التَّشْوُرُ حَقٌّ، وَ الصِّرَاطُ حَقٌّ، وَ الْمِيزَانُ حَقٌّ، وَ تَطَاثُرُ الْكُتُبِ حَقٌّ، وَ الْجَنَّةُ حَقٌّ، وَ النَّارُ حَقٌّ، وَ اَنَّ السَّاعَةَ اَیْنًا لَا رَیْبَ فِیْهَا، وَ اَنَّ اللهَ یَبْتَثُ مِنْ فِی الْقُبُورِ». انصاف یعنی هر کس شب عید هر طور می تواند لبخندی روی چهره های مغموم و افسرده ی نندارهای جامعه نبشاند، انصاف یعنی اینکه هر کس هر آنچه برای خودش می پسندد برای دیگران هم پسندد، انصاف یعنی حالا اگر اجاره مستاجر خوش حسالی این ماه آخر سال یکی دو هفته ای پس و پیش شد، دنیا به حال نمی رسد، انصاف یعنی به فکر خانواده های همدیگر بودن، به فکر کودکان کار بودن، به فکر زباله گردهای نیازمند بودن، به فکر خیابان خواب های بی خانمان بودن، انصاف یعنی «مرد» بودن، یعنی «زن» بودن، یعنی با مرام و معرفت بودن، یعنی پهلوان بودن، یعنی انسان بودن، یعنی شب عید همه را شب عید خود دانستن، انصاف یعنی زندگی کردن برای مهربانی کردن، انصاف یعنی خوب بودن و به وقت مرگ، همه دهراره ی هم یکصدا گفتن:«اَللّٰهُمَّ اِنَّا لَا نَعْلَمُ مِنْهُ اِلَّا خَیْرًا وَ اَنَّ اَعْلَمَ بِه مِنَّا اَللّٰهُمَّ اِنْ كَانَ مُحْسِنًا فَزِدْ فِیْ اِحْسَانِهٖ وَ اِنْ كَانَ مُسِيْئًا فَتَجَوَّزْ عَنْهُ وَ اَعْفِرْ لَهُ».

انصاف، یعنی آدمگی برای آرام آمن و آرام تر رفتن، همین و بس. (لطفاً نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۳۰۴۹۳۸۳۱، ارسال فرمایید)



شنبه ۱۱ه اسفند ۱۳۹۷ شماره ۴۳۰۰

میزان– رئیس اتحادیه فروشندگان میوه و سبزی با بیان اینکه کمبودی در تامین میوه شب عید نداریم، گفت: ذخیره سازی خوبی برای میوه صورت گرفته است. اسدلا... کارگر درباره وضعیت بازار میوه و تر بار در آستانه سال جدید اظهار کرد: کمبودی در تامین میوه شب عید نداریم و به وفور میوه در بازار وجود دارد. رئیس اتحادیه فروشندگان میوه و سبزی با بیان اینکه ذخیره سازی خوبی برای میوه صورت گرفته است، افزود: هنوز نحوه چگونگی توزیع مشخص نشده و طی روزهای آینده در

آهن ۲۰ تا ۵۰ تومان گران شد

تسنیم– رئیس اتحادیه فروشندگان آهن با اعلام اینکه در اسفندماه تاجار به صورت سنتی خریدهای سال آینده خود را انجام می دهند،گفت: در حال حاضر قیمت آهن ۲۰ تا ۵۰ تومان گران شده است. حمید رضا رستگار، با اشاره به اینکه به دلیل توقف ساخت و ساز همچنان رکود در بازار خرید و فروش آهن حاکم است، اظهار کرد: البته به خاطر عرضه بیش از تقاضای کالا در بازار ما شاهد رشد قیمت های زیادی در بازار نیستیم، ثیس اتحادیه فروشندگان آهن

انقلاب باعث افزایش قیمت گوشت نشد

امام جمعه موقت تهران گفت: برخی خیال می کنند این انقلاب است که باعث افزایش قیمت ها منجمله گوشت و این موارد شده است. خیر این انقلاب هر کجا آمد عزت آورد آیت له کرمانی افزود: دشمنان ما بداندن این انقلاب خیلی قدرتمند است و اگر افرادی هم ضربه ای به آن بزنند خدوشان نابود می شوند چرا که انقلاب ماندگار و سرفراز است.



الحاق به قانون مقابله با پولشویی ضروری است

لویا جنیدی،معاون حقوقی رئیس جمهور گفت: ارتباط ایران با سیستم بانکداری بین المللی و الحاق به قانون مقابله با پولشویی و مبارزه با تامین مالی تروریسم برای سلامت بانکداری داخلی و بین المللی، پرداخت های صادرات و واردات و مایحتاج عمومی مردم ضروری است.



این باره تصمیم گیری می‌شود. وی درباره افزایش قیمت صیفی جات نیز گفت: یکی از دلایل اصلی این افزایش قیمت به خاطر شرایط فصلی است که به دلیل شرایط آب و هوایی، صیفی جات فقط از جنوب کشور تامین می‌شود به همین دلیل تقاضای بیشتر از عرضه موجب افزایش قیمت شد. کارگر ادامه داد: البته صادرات و وقوع سیل در جنوب کشور نیز بر تولیدات اثر گذاشت و بازار تحت تاثیر قرار گرفت. وی تصریح کرد: خرده فروشان موظف هستند اقلام خود را حداکثر با سود ۲۵ درصد سود

کمبودی در تامین میوه شب عید نداریم



عرضه کنند. رئیس اتحادیه فروشندگان میوه و سبزی با بیان اینکه با پایان فصل زمستان و ورود سایر استان‌ها به تولید قیمت‌ها کاهش خواهد یافت، گفت: قیمت کاهو طی یکی دو هفته گذشته ۲۰ درصد کاهش داشته است. کارگر گفت: قیمت هر کیلوگرم پرتقال شمال بین ۳ هزار و ۵۰۰ تا ۵ هزار و ۵۰۰ تومان، موز بین ۱۰ هزار تا ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان، سیب زرد لبنانی بین ۴ هزار تا ۹ هزار تومان و نارنگی یاقا بین ۲ هزار و ۵۰۰ تا ۵ هزار و ۵۰۰ تومان در میدان میوه تر بار عرضه می‌شود.

افزایش ۲۰ درصدی قیمت بلیت اتوبوس در نوروز

خبرگزاری میزان– معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: قیمت بلیت اتوبوس برای ایام نوروز با توجه به وجود تردهای یکم تر خالی و برای جبران ضرر رانندگان، حداقل ۲۰ درصد افزایش می‌یابد و این نرخ‌ها از آغاز سفرهای نوروزی یعنی ۲۵ اسفند اعمال می‌شود. عبدالهاشم حسن‌نیا گفت: معاون وزیر راه و شهرسازی در خصوص رفع مشکل لاستیک خودروهای سنگین نیز اظهار کرد، در خصوص تامین لاستیک مشکلی نداریم

امروز در کشور فساد غوغا می کند

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: امروز در کشور فساد غوغا می کند به این دلیل که اقتصاد دولتی است،اگر دست مردم باشد این طور نمی شد. قالیباف تاکید کرد در قضیه تحریم‌ها اگر مردم باشند آمریکا را دور می زنند اما اگر دولت‌ها باشند آب را به



برجام و حل مشکل گوشت یخی را به FATF گره می زنند.

با صراحت بگوید FATF مشکلی را حل نمی کند

امام جمعه مشهد مقدس گفت: روزی گفتید تا برجام نشود هیچ چیز درست نمی‌شود و حتی گفتید مشکل آب با برجام حل می‌شود!ایت له علم الهیدی افزود: آقای مسئول روابط بین‌الملل کشور با صراحت بگویند FATF نه مشکل اقتصادی را حل می‌کند و نه فشار دشمن را کم می‌کند و نه مسئله تحریم را حل می‌کند.



آغاز طرح ضربتی بر خورد با گرانفروشان شکر

میزان– معاون وزیر جهاد کشاورزی با اشاره به توزیع بیش از ۳۳۰ هزارتن شکر طی یک‌ماه گذشته،گفت: به اندازه دو ماه شکر آماده عرضه به بازار داریم و اکنون طرح ضربتی برخورد با گرانفروشان آغاز می‌شود. یزدان سیف گفت: بازسان سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تمزیرات حکومتی به فروشگاه ها، مغازه ها و کلیه مراکز عرضه شکر مراجعه و بر قیمت عرضه این کالا نظارت خواهند کرد.

افزایش وام ضروری بازنشتگان از چهار میلیون به پنج میلیون تومان

عصر اعتبار– مدیرعامل صندوق بازنشتگی کشوری با اشاره به افزایش وام ضروری بازنشتگان از چهار میلیون به پنج میلیون تومان، گفت: امسال ۲۰ درصد به ظرفیت‌های رفاهی و خدماتی این مجموعه اضافه شده است. وی با بیان این که مقرر شد در برنامه ششم توسعه برابر با ۸۵ درصد از حقوق شاغلان دستگاه‌های دولتی به بازنشتگان کشوری اختصاص یابد، تصریح کرد: یکی از مهم‌ترین برنامه‌ها برای بازنشتگان اختصاص ۲۰۰ الی ۳۵۰ میلیارد ریال اعتبار برای بازنشتگان فاقد مسکن است.

آخرین برنامه‌ریزی‌های حج ۹۸ و عتبات نوروزی

مهر–رئیس سازمان حج و زیارت کشور با بیان اینکه کار ثبت‌نام از حجاج حج تمتع از ۹۸ روز جمعه دهم اسفندماه آغاز شده است، گفت: تلاش‌های فراوانی برای مدیریت قیمت حج امسال انجام گرفته و خوشبختانه این زحمات با حمایت رئیس جمهور، معاون اول رئیس‌جمهور و ریاست شورای عالی حج و زیارت و اعمال سیاست‌های اثباتی با حمایت نماینده ولی‌فقیه در امور حج و زیارت و همراهی همگان به بار نشست تا حج آینده را آن شاه ا.. با قیمت مناسبی برگزار کنیم. رشیدیان در خصوص نام‌نویسی از متقاضیان حج تمتع ۹۸ توضیح داد: دارندگان فیش‌های ثبت نامی تا ۳۰ بهمن‌ماه ۸۵ فرصت دارند نام‌نویسی برای اعزام به حج آینده را به مدت پنج روز انجام دهند که بعد از آن اولویت بعدی تا ۱۵ اسفند ماه ۸۵ تا مرحله تکمیل ظرفیت اعلام خواهد شد. رئیس سازمان حج و زیارت در ادامه به موضوع عتبات و به‌ویژه سفرهای نوروزی عتبات اشاره کرد و افزود، در سازمان حج و زیارت، شرکت شمسو و دفاتر و شرکت‌های استانی همه تلاش می‌کنیم که زمینه و ظرفیت زیارت عتبات را برای همه مردم مشتاق فراهم آوریم یعنی همه قشرهایی که تمایل به زیارت عتبات دارند، بتوانند به این سفر عزیمت کنند. وی تاکید کرد، بنا داریم بسته‌های سفر به عتبات عالیات را به‌گونه‌ای طراحی و اجرا کنیم که همه سلاطین و گروه‌های قیمتی در آن دیده شود و آحاد جامعه بتوانند از این سفر ممنوی بهره کافی را ببرند.

راه اندازی معاملات آپشن زعفران در بورس

مهر–یک کارشناس ارشد بازار سرمایه گفت: راه اندازی معاملات آپشن زعفران در بورس کالا به عنوان مکمل قراردادهای اتی این محصول از ۱۲ اسفند ماه جاری راه اندازی می شود. حسن رضایی پور گفت: راه اندازی معاملات آپشن زعفران در کنار آموزش مداوم و مستمر می تواند موجب حمایت بیشتر از زعفران کاران و رونق بیشتر معاملات این محصول شود، ضمن اینکه با این اتفاق، راه برای راه اندازی معاملات آپشن سایر محصولات کشاورزی نیز باز می شود. به گفته وی، کشاورزان می توانند با ورود به معاملات آپشن بورس کالا و خرید قرارداد «اختیار فروش»، قیمت و فروش محصول خود در آینده را بیمه کنند که با این اتفاق کشاورزان حتی از کاهش قیمت زعفران در فصل برداشت نیز مصون می مانند و این اتفاقی جذاب برای آنها خواهد بود.

شرایط دریافت وام ازدواج تسهیل شد: یک ضامن + سفته

میزان–رحیم‌زارع،عضو کمیسیون اقتصادی مجلس،با بیان اینکه بازپرداخت وام ازدواج در سال ۶۰،۹۸ ماهه بوده یعنی زوجین باید طی پنج سال اقساط این وام را پرداخت کنند، گفت: شرایط ضامن نیز در پرداخت وام ازدواج تسهیل شده به گونه ای که اخذ یک ضامن معتر و سفته کفایت می‌کند که بانک مرکزی می‌تواند کارت ارائه زوجین را به عنوان تضمین دریافت کند.

بلیت‌های هواپیمایی فقط به صورت سیستمی ارائه شود

مهر–سخنگوی سازمان هواپیمایی گفت: براساس دستورالعمل سازمان هواپیمایی کشوری، شرکت‌های هواپیمایی ملزم هستند فقط در مسیرهای گردشگری مانند کیش و قشم و مناطق نفتی بلیت‌های خود را به صورت سیستمی ارائه کنند و در سایر مسیرها بلیت باید به صورت سیستمی باشد.محمدزاده ادامه داد: در غیر این صورت شرکت هواپیمایی تخلف کرده و با آن‌ها برخورد می‌شود.وی در خصوص برخوردهای صورت گرفته با شرکت‌های متخلف که گرانفروشی کنند، گفت: برخوردها به صورت اخطار، تعلیق و لغو مجوز است و اگر شرکتی به صورت سایتی بلیت بفروشد سایت آن شرکت بسته می‌شود.

www. iranwash.ir

عضو معتبر اتحادیه مسنول: دستکردی

دفتر: توحید۲۱ ،نبش نبوت ۲۱ ،پلاک ۱۰۵

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرد

۲۰-۳۲۴۳۶۶/۳۲۴۴۶۶ صاف صاف لول لول تخت تخت



صدائوسیمیا-هم‌نام با سراسر کشور، هفدهمین آزمون قرآن در خراسان جنوبی برگزار شد. مسئول قرآن و عترت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: آزمون سراسری قرآن در خراسان جنوبی در ۱۲ حوزه آزمون با حضور ۶ هزار و ۵۹۶ نفر برگزار شد. جعفری، با اشاره به شرکت ۲ هزار و ۸۴۴ نفر در شهرستان بیرجند در این آزمون گفت: آزمون سراسری قرآن در ۱۸ رشته شامل حفظ، قرائت، ترجمه و مفاهیم در بخش کتبی برگزار شد و مرحله شفاهی و الکترونیکی در روزهای آینده خواهد بود.

گردهمایی بیرجندی های مقیم تهران در باشگاه پیام برگزار شد

خودروسازان خارجی به دنبال محصولات کویر تایر

مدیرعامل شرکت کویر تایر با اشاره به اینکه با پیشگامی آیت الله العظمی بروجردی در آن روزها که فرماندار بیرجند بود، استارت کار زده شد که جمعاً ۱۶ نفره ششیم و نفری ۱۰ هزار تومان گلشنیم که شد ۱۰۰ هزار تومان و با آن ۱۰۰ هزار تومان وارد کردیم و به سیدیم که با مشقت های زیاد پول با برکت کویر تایر به انحصار رسید.

تأکید کرد کویر تایر به عنوان قطب اقتصادی شرق کشور و کوردهای منطقه را ثبت کرده است و جورجی منابع ادک و انجام کارهای بزرگ را،

نحوه‌ی افزودن جوان‌ها را ترغیب کردیم که از درون خود شرکت در همین شهر
نحصول کرده و در همین شرکت کار کنند.

ساخت دستگاه پرس پخت برای اولین بار در صنعت تایر کشور

مدیر عامل شرکت کویر تایر با اشاره به اینکه برای اولین بار در تاریخ کشور، صنعت تایر کشور دستگاه پرس پخت در خود کارخانه کویر تایر ساخته شد،



نرسین کاری - در گهرمایی انجمن بیرجندی های مقیم تهران همواره تقویم رسوم اسفند با حضور جمیع زبای و همشهریان مقیم تهران در محل باشگاه ییغ تشکیل شد. نوختی دبیر انجمن گزارشی از فعالیت های این موسسه در سال جاری را بیان و گفت:

کرمک به مراکز خیریه بیرجند و منطقه، و مداوی بیماران خاص و تحت پوشش مراکز درمانی دانشجوین و دانش آموزان از جمله این فعالیت ها بوده است. اظهار

کردن کردت به تیراندگی و البته با همکاری خانواده های نیازمند و تقویم لازم التیراندگی، دانش آموزان منطقه و دانش مرزی از دیگر فعالیت های این انجمن بوده است.

**کمک‌های خیرخواهانه ۵۰ میلیون تومانی انجمن
بیرجندی‌های مقیم تهران به منطقه**

محمد نونجی خاطر نشان کرد این کمک ها بیش از ۵۰۰ میلیون ریال بوده است که البته علاوه بر این کمک ها تعداد زیادی از همشریان مستقیم به موسسات خیریه منطقه کمک می کنند و از اعضا درخواست کرد کمک خود را به موسسات خیریه منطقه تداوم بخشند و موسسه خیریه به حضرت علی اکبر (ع) را مد نظر داشته باشند و ی بیان اینکه ما باید در حد توان و در هر زمینه ای که می توانیم خود را به زادگاه ما ادا کنیم، افزود: حتی در حد اینکه عوارض خودروی شخصی خود را به هیئت خیریه بپردازیم و درختان کهنیم از شهر و استان حمایت کنیم، بجز ارتجم بزرگوارهای مفید تهران از نیروهای جوان و خوش خلق هیئت خیریه دعوت کرد به جمع هیئت درانجمن اضافه شوند و بر گزار ی هرچه بهتر این برنامه ها انجام را یاری کنند.

**برگزاری انجمن طی ۲۵ سال مستمر
جای تشکر دارد**

ستخران مراسم‌های مهندسی زنبلی نینانگذار، عضو موسس و مدیرعامل شرکت کوپیر تایر بود که به‌مناسبت بیستمین سالگرد تأسیس شرکت کوپیر تایر در این مراسم حضور یافت و عنوان کرد هیئت مدیره اکنون بسیار زحمتش و عاشق و بیرجند و استان هستند و من شاهد بوده‌ام از تیمه اول سال ۷۰ که این‌جانب تأسیس شد با چه تشبیه و فراز‌های برای استمرار این جلسات و پروری بوده.

محمد حسین زنبلی با اشاره به اینکه انصافاً با همه تنگدستی‌ها و مشغله‌ها و کار و مشکلات از اینکه توانسته‌اند بیش از ۲۵ سال این جلسه را مستمر برگزار کنید به عنوان یک همشهری‌ای که همیشه کسب‌وکارهای خود دارند و نازند از او خوشانی که این‌ها می‌بینیم نیستند و به‌دیار باقی رفته‌اند تشکر می‌کنم. وی خاطرنشان کرد قبل از انقلاب فقط طرح‌های معدنی و صنعتی چون چدن من و فولاد من، معنی، نسوز و نسوز حاجت‌پهنیدن و کارخانه قد اسداباد در استان فعال بود.

فروش بیش از ۳۳۰۰ میلیارد تومانی کویر تایر در ۲۰ سال

وی با اشاره به اینکه همه این سرمایه‌گذاری‌ها در خراسان جنوبی در آن زمان کمتر از ۹ میلیارد تومان بود، افزود: امروز بیش از ۳۳۰۰ میلیارد تومان در این ۲۰ سال فقط فروش شرکت کویر تایر بوده است.

وی ادامه داد: در باره کویر تایر ساقطانه عرض می‌کنم این شرکت در یک دوره قرآنی شکل گرفت و این رازانده ایم گواهی می‌کنیم تا همه ببینند.

پیام شما

تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲ - نمابر: ۳۲۲۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

گاهی شنیده می شود بعضی از شرکت ها از مشتری درخواست کد ملی برای صدور فاکتور می کنند و پس از اخذ کد ملی مشتری، برای دور زدن امور مالیاتی از کد ملی وی برای سایر فروش ها استفاده می کنند که شخص کلا بی خبر است. لطفا رسیدگی کنید

۹۱۵...۹۱۲

گر شروع مسیر اتوبوس ها از میدان ابوذر باشد نیمی از ترافیک خیابان های جمهوری مطهری و طالقانی کم می شود از آنجایی که مسیر حرکت اتوبوس ها نصف می شود نرخ بلیت را نیز سی درصد تخفیف دهید

۹۱۵...۹۱۸

فنا بیل توجه شورای آرد و نان و فرمانداری بیرجند
ندکی آهسته تر در این اوضاع اقتصادی مردم نانوائی
ها را یکی پس از دیگری آزاد پز نکیند تا مردم بتوانند
حد اقل نان خالی بخرند.

۹۱۵...۳۷۰
یجاد بازارچه صنایع دستی و سفره خانه در هفت باغ
تاریخی بیرجند می تواند در بازگشایی آنها موثر باشد و
زمینه بازدید شهروندان و مسافران را نیز فراهم سازد
یک منطقه خوب و بکر گردشگری شود. با تشکر
۹۱۵...۲۵۴

سلام و خلاقیت به شهردار محترم بیرجند و پرسنل
کوشای آن اندیشه و تلاش خدمتگزاران صدیق هیچ
گاه از یاد نخواهد رفت از تلاش و زحمات مستمر شما
عزیزان تشکر می گردد برایتان سلامتی، بهروزی و
توفیق استمرار خدمتگزاری را مسئلت دارم.

۹۱۴.۹۰۶
شهرداری مشغول کار در خیابان جمهوری است
ممنونیم بهتر نیست هر گونه تغییر در این خیابان
صلی شهر را به ایام خلوت تر سال موکول کنید یا
لااقل سریعتر و با چند شیفت کاری زودتر تمام کنید.
۹۱۵.۹۱۸

مین خالی بزرگی بین سایت اداری و معصومیه بلا استفاده است و باعث شده مردم مصالح ساختمانی بید را در این مکان بپزند. با توجه به اینکه پارک بزرگی در این ناحیه از شهر نیست لطفا مسئولان رسیدگی کنند.

۹۳۹...۳۷۰

با سلام و خلاقیت خدمت شهردار محبوب بیرجند تقاضای تمام مردم منطقه مهرشهر زن پل یا زیر گذری برای عبورخودرو از خیابان احمدی روشن به انتهای کارگران است.باانجام این پروژه خدمت بزرگی به مردم این منطقه که بیشتر قشر ضعیف هستند کرده دعاگو ی شماوخوایم بود.اگر چه عندا...

۹۳۰...۸۶۱

خیابان دانشگاه (بین فلکه شهدا و دانشگاه هنر) چند
ماده آسفالت کردن اما خط کشی نکردن به وضعی
شده که نگو! هرکس هر طور دوست داره خط رو تو
هنش تصور می کنه و میرم!!

ارسالی به تلگرام آوا

از زحمات شهردار محترم و همکاران شان در جهت
پایبازی شهر ممنونیم خداقوت انشاء...مورد رعايت
همشهریان و مسافران هم باشد.

خرید نقدی
۱۰ درصد
تخفیف

تشک رویال آسایش

انواع تشک طبی فنری و بیمارستانی

فقط روزی ۵۰۰۰ تومان

آدرس جدید: خیابان معلم، بین معلم ۱۰ و ۱۲، جنب بانک ملت
۰۹۱۵۵۶۰۰۸۵۰



نوین درب هوشمند
فروش ویژه محدوده درب های برقی/درب اتوماتیک نوین
تکنیک/کرکره برقی بازویی، شیشه ای، ریلی، بالابر، قفل برقی
۰۹۱۵۳۳۳۳۱۹۶ - ۰۵۶۳۲۳۳۳۱۹۶
نوین درب هوشمند ، درب کننده های اتوماتیک

خشکسویی و رنگری باران
به صورت شبانه روزی

شستشوی انواع البسه، پتو، روفرشی، روکش اتومبیل، پرده توری و کرکره (باز و بست رایگان)

برای اولین بار با دستگاه مخصوص در خراسان جنوبی

میدان ۷ تیر- جنب خرازی تهران ۰۹۱۵۷۲۱۲۱۸۸-۳۳۴۵۵۴۳۵

قالیشویی و مبلشویی **ترج** **پاک و صاف مثل روز اول** **تلفن: ۷-۳۲۲۵۵۵۵۶**
بدون هرگونه چروک **کاور شده** **۳۱۱۰۴**

تالیثونی و بشی *Nafla Carpet cleaning* "نفلہ" **مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب**
صاف و تمیز همچو روز اول

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

اگر در مسیر موفق شدن باشید می توانید برای مدت کوتاهی تلاش کنید و با پشتکار بسیار به موفقیت برسید البته برای رسیدن به هر موفقیتی باید بهای آن را پرداخت کنید. اما بهای موفق ماندن بسیار بیشتر و سنگین تر از بهای موفق شدن است.این ها صرفا بازی با کلمات نیست، به محض این که موفق می شوید سر و کله رقبا پیدا می شود، تا وقتی ضعیف هستید کسی با شما کاری ندارد اما به محض این که موفق می شوید باید از جایگاه و رتبه خودتان یا شرکت تان دفاع کنید. وقتی موفق می شوید باید تلاش خودتان را چندین برابر کنید تا بتوانید از موفقیت خودتان دفاع کنید. اگر شما با این نگرش زندگی کنید که شکست یک گزینه نیست و هرگز هیچ گونه فرصت خوبی برای پیشرفت و یادگیری به دست نمی اورید، موفق نمی شوید

مادرها همیشه منبع خوبی برای ایجاد انگیزه، اراده و پشتکار هستند. «فرانک گری» که معماری موفق و شناخته شده است، مادرش را عامل ایجاد انگیزه و اراده در خود می داند. «شریون تولاند»، استاد جراحی دانشگاه پیل آمریکا، خدمت در کِست یک پزشک را نوعی امتیاز ویژه می داند. بسیاری از کودکان و نوجوانان آرزو دارند روزی میلیون شوند؛ پس باید به این بچه ها یاد داد که با ارائه خدمات ارزشمند به دیگران می توان به این آرزو رسید و ثروتمند شد. برخورداری از ایده های ناب و ارزشمند عناصر لازم برای دستیابی به موفقیت است. بیل گیتس، مدیرعامل مایکروسافت، می گوید: «من یک ایده ناب و فوق العاده داشتم و می خواستم نخستین شرکت تولیدکننده نرم افزارهای ویژه رایانه های شخصی و خانگی را راه اندازی کنم.» به نظر من هم ایده گیتس بسیار خوب بود. خلق ایده های ناب، فرآیندی عجیب و جادویی نیست؛ در واقع این فرآیند از چند مرحله بسیار ساده تشکیل شده است که توجه به اطراف و کنجکاوای از عناصر ضروری آن به شمار می رود.

شما باید در برابر شکست سمج باشید، روحیه خود را ناپزد، در برابر ناملایمات مقاومت کنید و در نهایت مقابل انتقاده‌ها، طرد شدن، ها فشارها و آزار دیگران جا نزنید. باور کنید با توجه به این عوامل می توانید به آسانی به فردی موفق تبدیل شوید.



شنبه ۱۱ اسفند ۱۳۹۷ @ شماره ۴۳۰۰



رژیم غذایی سالم و مطلوب عامل موثر برای بدنی سالم



یا برعکس شیرینی ها را ممنوع ننمایید و می توانید از آنها استفاده کنید اما این مقدار باید محدود باشد. همچنین طبق برنامه و رژیم خاص جلو بروید و اگر از این روش پیروی می کنید باید بدانید که در کنار زندگی سالم ، بدن سالمی نیز دارید و هیچ مشکلی شما را تهدید نمی کند

عالی ترین روش برای سوزاندن چربی ها

طناب زدن، یک راه بسیار عالی برای سوزاندن چربی های اضافه بدن است. هر ساعت طناب زدن، حدود ۵۷۰ کیلو کالری انرژی می سوزاند. این



ورزش باعث افزایش ظرفیت قلبی تنفسی شده و به دلیل فشاری که بر استخوان های اندام تحتانی وارد می کند، خاصیت ضد پوکی استخوان دارد. بر روی سنگ و موزاییک طناب زنید، چون به پاها و مفاصل فشار زیادی وارد می کنند.تشک ورزشی حتی یک فرش مناسب برای طناب زدن هستند.

خوراکی هایی که خیلی زود پیرتان می کند



مصرف بیش از حد کربوهیدرات ها می تواند به تخریب کلاژن و فیبر موجود در پوست منجر شود. غذاهای سرخ شده باعث از بین رفتن کلاژن پوست می شوند و پوست را چروکیده و خسته نشان می دهند. دلایل متعددی وجود دارند که باعث می شوند رژیم غذایی مملو از شکر، شما را پیرتر نشان دهد.وقتی که قند اضافی وارد بدن می شود، به کلاژن های پوست وصل شده و آن را سفت و غیر قابل انعطاف نشان می دهد.از دست رفتن حالت ارتجاعی پوست باعث ایجاد چروک های عمیق در آن شده و پوست را پیرتر نشان می دهد.نمک باعث کم شدن آب بدن می شود. در این حالت، شما دچار احساس خستگی می شوید.در نتیجه، ظاهر شما نیز خسته به نظر می رسد.به علاوه، نمک زیاد به بروز بیماری های کلیوی و بالا رفتن فشار خون، کمک می کند و با متابولیسم استخوان، تداخل پیدا می کند. چربی های ترانس اضافی نیز پوست را سفت و غیر قابل انعطاف می کنند.

فروش نهال عنب

زرشک،انار و ... ۱۲۰۵ ۱۲۵ ۱۲۵ ۰۹۰۱

فروش نهال زرشک

۰۹۱۵۳۶۳۵۶۹۹

زرشک و عنب شما را نقدا (کارت کش) خریداریم.
۰۹۳۵۵۶۱۵۱۱۵

تعمیر آبگرمکن، بخاری، پکیج

نیش مفتح ۲۶ / ۰۹۱۵۸۶۲۴۴۳۹- جانی

نقاشی ساختمان

اجرای انواع رنگ های روغنی، پلاستیک، کتاف، اکرولیک،دکور اتیو
با استفاده از بهترین رنگ های موجود در بازار-
تفاوت پایان کار
۰۹۱۵۲۶۴۱۸۴۸- جعفری نسب

تخریب ساختمان ، سفت کاری و ساخت استخر

۰۹۱۵۸۶۲۵۴۰۲ - ۰۹۱۵۹۶۵۴۸۱۱

لاستیک فرازی

شعبه دیگری ندارد نقدی تخفیف ویژه ویژه
خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱
۳۲۲۱۱۶۸۴
بالانس تضمینی، گاز نیتروژن
با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی

نیش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مز ار شهدا (قلعه)

سازنده انواع کابینت
MDF کلاسیک و ممبران
انواع کمد دیواری،
سرویس خواب،
میز اداری و کنفرانس
۰۹۳۶۳۰۵۰۵۰۷۱
مدیریت: توانا
جمهوری ۳۰ ، سمت مز ار شهدا، قلعه

ایزوگام شفيعی
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قيرگونهی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳- صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

لوله باز کنی با فنر برقی
به صورت شبانه روزی
سرویس دهی
به سراسر استان
کار خوب اتفاقی نیست با تجربه تضمینی
مقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص
ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف
آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری
ساختمان با مصالح و بدون مصالح
۱۰۰ درصد تضمینی
۰۹۱۵۱۱۰۲۰۸۶- ۰۹۱۵۸۹۲۰۸۶- آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

لوله باز کنی (مدرن برتر)
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوتانو / شبانه روزی
۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰- خسروی

آیه روز

و هیچ جنبنده ای در زمین نیست مگر [اینکه] روزی اش بر عهده خداست و [او] قرارگاه و محل مردنش را می داند همه [اینها] در کتابی روشن [ثبت] است. (سوره هود/ آیه ۶)

سخن روز

در زندگی شخصی و کاری همیشه جنگ دائمی میان آرامش و آشفتگی هست که هیچ یک پیروز نمی شود اما اینکه چگونه هر دوی آن ها را مدیریت کنید رمز موفقیت در زندگی است.

بازی رنگ‌ها و چشم‌اندازهای سحرانگیز در باغستان فردوس

است. این روستای زیبا به دلیل استقرار در ناحیه کوهستانی اقلیمی معتدل دارد. فراوانی جاذبه‌های گردشگری این روستا باعث حضور گردشگران بسیاری در منطقه شده است. برخی از مهم‌ترین جاذبه‌های روستای باغستان شامل رودخانه فصلی چهل و چهل و ارتفاعات کلات است که پیرامون روستا را فرا گرفته است. وقتی پا به کوچه باغ های روستای باغستان علیا می‌گذارید، زیر سایبان درختان پید، سپیدار، توت که شاخه هایشان را به نشانه دوستی به سوی هم دراز کرده‌اند، دیدن جوی های آب روان و زلال انسان را به یاد قطعه ای از بهشت در روی زمین می‌اندازد.

میوه‌انار درمان مناسبی برای کاهش چربی خون

پرده های سفید دانه های انار درمان مناسبی برای کاهش چربی خون و بهبود کارکرد معده است. در گذشته تجامز انار مورد استفاده قرار می گرفته،



پوست آن به عنوان ترکیبات رنگی در رنگرزی استفاده می شده و ریشه اش خاصیت ضدنگلگی دارد. ضمن آنکه به علت خاص سست کندنگی بافت معده در مصرف مداوم انار شیرین، بهتر است افراد با بیماری های گوارشی، آن را با پیه های آن به صورت آب میوه میل نمایند.

خرما خوراکی ایده آل برای تغذیه مناسب

خرما می تواند خوراکی ایده‌آلی برای تغذیه مناسب و بهره‌مندی از فواید سالم آن برای حفظ سلامت بدن باشد. از آنجایی که خرما سرشار از مواد غذایی مغذی و سالم



مثل اسیدهای چرب و فیبر است می‌تواند گزینه بسیار مناسبی برای کاهش وزن و تناسب اندام هم محسوب شود.خوردن خرما کمک می‌کندبدن از سموم پاکسازی شود.التهاب آن کاهش یابدو میزان گلوکز خون تنظیم شود.مصرف این میوه‌شیرین می‌تواندبدون اینکه کالری زیادی مصرف کنیدشما را سیر نگه دارد

مسافرت با قطار، هواپیما یا اتومبیل؟

مزایای سفر با قطار آن چنان عالی است افرادی که ماشین شخصی دارند و می‌توانند با ماشین سواری سفر کنند، قطار را انتخاب می‌کنند. یکی از مهم ترین و بهترین مزایای سفر با قطار دور نگه داشتن از ترافیک جاده ها و بزرگراه هاست. در خصوص هواپیما نیز در طول مدت پرواز به نکات و تذکرات ایمنی که توسط میهمانداران هواپیما بیان می‌گردد دقت نمایید و تنها در مورد درخواست های بسیار ضروری از میهمانداران کمک بخواهید.
تاخیر در پروازها، لنو پروازها به دلیل شرایط آب و هوایی نامطلوب و مشکلات امنیتی، عدم ایمنی و سوانح باعث شده مسافران سراغ گزینه های دیگر مسافرت بروند. یکی از وسایط نقلیه که مسافرت با آن مزایایی هم دارد، سفر با اتوبوس است. همه گروه‌های سنی می‌توانند با این وسیله نقلیه سفر کنند. از کودک خردسال گرفته تا پدربزرگ پیر در کنار هم.



به یک نیروی دفتری آقا یا خانم و تعدادی پشتیبان در زمینه خدمات تاکسی نیازمندیم.
طالقاتی ۲-ساختمان آلما- طبقه ۲ واحد ۴۳۵ ۰۹۱۵۵۶۲۵۷۶۲ - ۰۹۱۵۵۶۳۲۲۱۳۷۳۵-

برگ سبز خودروی سواری رانا
تیپ 5 TU به شماره پلاک ۵۲-
۲۴۹ ق ۱۸ به نام علیرضا اکبری
به شماره ملی ۷۳۳۳۰۶۵۲۲۳۰
مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

ایزوگام محمدزاده

تبریز و شرق

نیش چهارراه دوم توحید

۰۹۱۵۱۶۵۲۶۰۰-۰۳۲۴۴۷۱۱۰

رنگ آمیزی

کتاف و ساختمان

۰۹۱۵۵۶۱۰۱۱۱- رحیمی

تزیینات داخلی ساختمان

اجرای انواع رنگ ها: روغنی، پلاستیک
اکرولیک، مولتی کالر، پلی استر و ...
اجرای طرح های جدید کاغذ
دیواری و پتینه با رنگ
اجرا و رنگ کتاف
اجرای کاغذ دیواری
۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱ - باقری

جایجایی اثاثیه با ايسوزو ۵/۵ متر
مجهز به پتو و ضربه گیر
(داخل و خارج از شهر)
(کار گر تنها جهت تخلیه و بارگیری اثاثیه منزل)
صدر صد تضمینی
جایجایی ساید بای ساید
جعبه یه و مبلمان
اتوبار قاصدک/۰۹۱۷۵۶۳۸۷۵- -سعدی

ایزوگام سلیـمـانی
۱۰ سال ضمانت بیمه ایران
خیابان ارش، سه راه معلم، جنب بیمه البرز
۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ - ۳۲۲۱۸۰۳۰

فصلی نو در فرآوری «عناّب» با ایده های استارت آپی

A wide-angle photograph of a large audience seated in a hall for a conference or meeting. The audience is composed of men and women of various ages, mostly dressed in business casual attire. They are seated in rows of chairs, facing towards the front of the room. In the foreground, a long table covered with a red cloth is visible, with several people seated behind it, some looking at laptops or documents. The room has high ceilings, large windows, and several large black speakers are positioned along the walls. The overall atmosphere appears to be formal and professional.

امین جم - صبح پنجشنبه گذشته، اختتامیه اولین رویداد استارت آپی عتاب به منظور معرفی کسب و کارهای نوین در حوزه این محصول استارت‌آپیک با حضور مسئولان کشوری و استانی در منطقه ویژه اقتصادی بیرجند برگزار شد. مدیرکل پژوهش و فناوری دانشگاه علمی - کاربردی کشور در ابتدا با بیان اینکه از همه کسانی که ما را در برگزاری این رویداد همراهی کردند تشکر ویژه دارم، ادامه داد: در استان خراسان جنوبی ۶ هزار تن عتاب از ۳۱ هزار و ۶۷۰ هکتار زمین برداشت می شود که ۱۵ هزار نفر در این زمینه شاغل هستند.

موسی زاده با اشاره به اینکه خراسان جنوبی امسال ۹۵ درصد عنب کشور را تولید می کند، تصریح کرد: شواهد از کاهش این میزان در سال های آینده خبر می دهد که نگران کننده است و باید برای آن چاره ای اندیشید. وی اظهار کرد: خراسان جنوبی و ایران چهارمین رتبه در تولید عنب را در دنیا داراست که رتبه اول در اختیار چین است. مدیرکل پژوهش و فناوری دانشگاه علمی - کاربردی کشور با اشاره به اهمیت تبیین نقش این محصول در اقتصاد کشور، گفت: از بدو تأسیس بیرجند تاکنون تولیدکننده عنب هستیم اما فقط عنب خشک را به عنوان خشکبار از استان صادر می کنیم. موسی زاده با بیان اینکه متأسفانه هیچ فعالیت استانی و علمی در حوزه عنب استان نداشته ایم، ادامه داد: در این اسارت آپ حدود ۸۵ ایده و محصول مطرح شد و به نوعی به دنیا آمد که در صورت سرمایه گذاری و بازاریابی و همچنین برنامه ریزی درست، می توانیم اقتصاد منطقه را به طور کلی متحول کنیم. وی با بیان اینکه اگر روی این طرح ها و ایده ها خوب و علمی کار نشود، ممکن است آسیب های ورود به این عرصه بیشتر از لطف آن باشد، اظهار کرد: امپلوارم با تلاش هایی که انجام شده بیش از این بتوانیم محصولاتی در این زمینه فرآوری و تولید کنیم، مسئولان گروهی ایجاد کرده تا بتوانند از منافع این طرح ها استفاده کنند و با بهره وری این نوع محصولات سودی برای مردم حاصل شود.

سرپرست سازمان سرمایه‌گذاری و کمک‌های اقتصادی و فنی ایران نیز در این جلسه با بیان اینکه تامین منابع مالی لازم برای استارت آپ‌ها از مهمترین موارد برای تسهيل حيات آنهاست، گفت: توجه به انتخاب شيوه تامين منابع مالي همزمان با رشد اين استارت آپ‌ها بسيار مهم است و براي اين مهم بايد بتوانيم محصول را درست معرفي كنيم. دكتور احمد جمالي عنوان كرد: وزارت امور اقتصادي و دارايي بنا بر رسالت خود در ۴ حوزه مي تواند كمك

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند نیز در این جلسه با بیان اینکه در استان خراسان جنوبی محصولات استراتژیکی تولید می شود اما متأسفانه ناشناخته مانده است، گفت: باید علل عدم معرفی این محصولات را پیدا کنیم اما مسلماً خام فروشی مشکل بزرگی است که در این بحث داریم. احتشام با بیان اینکه در راستای اقتصاد مقاومتی حرکت نکرده ایم، افزود: علم، فناوری و تولید سه اصل مکمل و جدایی ناپذیر یکدیگرند که باید از آنها استفاده کنیم. وی با بیان اینکه اگر به دنبال کسب ارزش افزوده هستیم باید این مثلث را رعایت و هرچه بیشتر تعامل و تناسب این سه عامل را کنار هم فراهم کنیم، ادامه داد: سرمایه انسانی خلاق و نوآور یکی از عوامل مهم در توسعه این محصولات است. امروز اقتصاد دانش بنیان، اقتصاد کارآفرین است چراکه با کارآفرینی می توان اقتصاد ایجاد کرد و اگر این امر محقق نشود در بازار بین المللی حرفی برای گفتن نخواهیم داشت. رئیس اتاق بازرگانی بیرجند با اشاره به استرات آپ های بخش کشاورزی، اظهار کرد: این استرات آپ ها می توانند نقش مهمی در گذر از بازار سنتی به بازار و کشاورزی مدرن داشته باشند و امروز در بخش کشاورزی به سمت کشاورزی ارگانیک می رویم که بهتر است محصولات در بخش کشاورزی از سنتی عبور و به سمت کشاورزی مهندس محور و دیجیتالی حرکت کرده و توجه خاصی به برندسازی داشته باشیم. احتشام اظهار کرد: اتاق بازرگانی آمادگی دارد از ایده های استرات آپی عتاب که قابلیت تجاری سازی بین المللی دارند، حمایت و در سطح جهانی و در نمایشگاه های بزرگ معرفی و حتی صادر کند. وی در پایان از راه اندازی پوشش صادرات در اتاق بازرگانی استان در سال آینده خبر داد و گفت: در این پوشش دوره های آموزشی و کاربردی برای استفاده از تجربیات افراد موفق در حیطه بازار بزرگزار می شود تا جوانان مفاهیم علم بازار را عملی یاد بگیرند.

مدیر عامل فرابورس ایران در بیر چند با بیان اینکه خوشبختانه با همت مسئولان خراسان جنوبی بهترین استان از باب شاخص امنیت سرمایه گذاری بین همه استان ها است، ادامه داد: این امر برای سرمایه گذار بسیار با اهمیت است که با وجود مرزی بودن استان ، محقق شده است. هامونی با بیان اینکه کشور ایران نسبت به بورس های دنیا در ۳ بورس برتر قرار دارد، اظهار کرد: در حوزه دانش بنیان ۶۰۰ میلیارد تومان سرمایه گذاری صورت گرفته است که استارت آپ هایی در استان خراسان جنوبی نیز فعال هستند. وی افزود: در بازار دارایی فکری تاکنون ۱۰ میلیارد تومان گواهی اختراع داشته ایم که تجاری نشده است و تنها گواهی ثبت اختراع را دارند.

در پایان مراسم، نوازده تیم برتر به ارائه طرح خود پرداختند که در حوزه‌هایی چون درمان سنگ کلیه از طریق عتاب، بستنی، آلوچه، شکلات، مسقتی، پاستیل، پکیج دارویی، وسایل تربیتی چوبی، پودر غذایی و کرم صبحانه، ایده‌هایی ارائه کرده بودند. از میان این ایده‌ها، خانم نخعی با طرح کلین آپ عتاب (آرآی‌سی بهداشتی) نفر چهارم، خانم جعفری با طرح پاستیل نفر سوم، خانم مرادی با طرح صنایع چوبی از درخت عتاب نفر دوم و خانم انصاری فر، با طرح شکلات رژیمی عتاب حائز رتبه اول شدند. گفتنی است، نفر اول ۶ میلیون تومان وجه نقد، نفر دوم ۴ میلیون تومان، نفر سوم ۳ میلیون تومان و نفر چهارم ۲ میلیون تومان وجه نقد به همراه قالیچه یادبود این استارت آپ دریافت کردند.

