

جشنواره فروش ویژه محصولات شرکت وینو پلاستیک
به مناسبت سی و نهمین سالگرد تاسیسی
 نمایندگی تاسیسات پاسارگاد خیابان انقلاب، نبش انقلاب ۱
 ۰۵۶۳۲۲۳۷۰۷۷ - ۰۹۱۵۵۶۱۸۳۹۸
 جهت اطلاع از شرایط با ما در تماس باشید

شنبه ۴ اسفند ۱۳۹۷ * ۱۷ جمادی الثانی ۱۴۴۰ * ۲۳ فوریه ۲۰۱۹

روزنامه صبح استان * سال بیست و یکم * شماره: ۴۹۴

اعتبار ویژه برای سیستان و بلوچستان

باز هم فراموشی خراسان جنوبی؟

ردیف خاص توسعه برای همسایه و دریغ از یک ردیف جدید برای استان!



هواپیمایی کویر اولین ایرلاین؛ امید بخش توسعه پایدار خراسان جنوبی

عملکرد خوب در حوزه ورزش بر مبنای فرآیند تعریف شده است | افزایش حمایت های بنیاد برکت از استان | تقویت رابطه دانشگاه و دستگاه اجرایی در دستور کار است

سر مقاله

فرهنگی که فراموش کرده ایم!

چهارشنبه شب حوالی ساعت ۲۲:۳۰ هم یکی از شاهلان عینی عملیات تعقیب و گریز سارقان سابقه دار در خیابانهای بیرجند توسط پرسنل خدوم نیروی انتظامی بودم و سوارالبته و با تأسف یکی از همان صدها شاهد همراه با این کاروان تعقیب و گریز که آن شب به دنبال هم، مثل قطاری به راه افتاده بودیم و خیابان به خیابان می رفتیم امروز مخاطب صحبت های من همانها هستند و خدوم بیش از بقیه در آن نیمه شب سرد زمستانی اولین شب اسفند همچنان عملیات ویژه پلیس برای دستگیری آن دو سارق حرفه ای - (مشروح در صفحه ۲)

استاد عالیقدر جناب آقای دکتر علی سعیدی
 از اینکه با اندیشه نیک، رفتار انسانی و دانش کم نظیر خود در امر معالجه و درمان عزیزمان تلاش نمودید، برخورد لازم می دانیم از جناب عالی صمیمانه تقدیر و تشکر نموده و توفیق روز افزون تان را از پروردگار متعال آرزومندیم.
هاشم آبادی - مالکی

خانواده های محترم موسوی و سمیعی
 با تسلیم به مشیت الهی، خاموش شدن شمع نورانی
سیده کیانا موسوی
 را صمیمانه خدمت تان تسلیم عرض نموده
 امیدواریم در پناه رحمت و وسعه الهی روحش قرین آرامش باشد و برای شما عزیزان صبر و شکیبایی مسئلت می نمایم، ما را هم در غم عزیز از دست رفته مان شریک بدانید.
اعضای هیئت امناء، انجمن اولیاء و مربیان
مدیر و کارکنان دبستان علامه حلی

جناب آقای سید علی موسوی
 خبر درگذشت فرزند چنان ستگین و جانسوز است که به دشواری به باور می نرسید، ولی در برابر تقدیر پروردگار چاره ای جز تسلیم و رضا نیست، خداوند قرین رحمتش فرماید. ما را هم در غم عزیز از دست رفته تان شریک بدانید.
رسول بادی - آبیوه شاداب

آگهی مزایده عمومی - نوبت دوم
 سازمان مدیریت آرامستان های شهرداری بیرجند به استناد مجوز ۹۷/۹۰۶/ش مورخ ۹۷/۴/۲۴ شورای اسلامی شهر بیرجند در نظر دارد: ۲/ دو غرفه (غرفه شماره ۵ و ۶) نمایشگاه سنگ یا گل و گیاه واقع در ضلع شمالی ساختمان اداری سازمان را به مدت دو سال از طریق مزایده عمومی به صورت اجاره به بخش خصوصی واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان که دارای پروانه کسب از صنف حکاکان و عرضه سنگ لوح قبر و فروش و عرضه گل و گیاه می باشند دعوت به عمل می آید با در نظر گرفتن شرایط ذیل در مزایده مذکور شرکت فرمایند. **سپرده شرکت در مزایده:** متقاضیان می بایست برای هر غرفه نمایشگاه به صورت جداگانه و به شرح جدول ذیل سپرده شرکت در مزایده را به صورت ضمانت نامه بانکی در فرم های قابل قبول در وجه سازمان مدیریت آرامستان های شهرداری بیرجند با اعتبار حداقل ۳ ماهه و قابل تمدید و یا چک تضمینی بانکی و یا وجه واریزی به حساب ۶۷۲۷۹۵۱۰ بانک رفاه شعبه طالقانی به نام سازمان مدیریت آرامستان های شهرداری بیرجند به همراه اسناد مزایده ارائه نمایند. **محل دریافت اسناد:** متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد به آدرس اینترنتی www.ets-birjand.ir مراجعه نمایند.

جناب آقای موسوی و سرکار خانم سمیعی
 با نهایت تأسف و تأثر ضایعه درگذشت فرزند دلبدتان
نوکل بهشتی سیده کیانا موسوی
 را تسلیم عرض نموده و ضمن ابراز همدردی، از خداوند متعال برای آن عزیز سفر کرده غفران وسعه الهی و برای شما و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می نمایم.
فروشگاه عارف - محمدزاد

افسانه هستی اش اگر پایان یافت خوش نامی و عزتش به پایان نرسید
 اینک که خداوند حکیم ما را شایسته یک امتحان بزرگ دانست و پدر بزرگوارمان را مشمول عنایت خودش نمود تا در حال ایمان و عزت به دیدار او برود، این شایستگی را قدر دانسته و شاکر نعمات و صابر بر مقدرات الهی هستیم.
 جلسه ترحیم و یادبود
 پدری دلسوز، محقق فاضل و بزرگ خاندان شادروان
حاج محمدرضا محمد دوست
 روز شنبه ۴ اسفند از ساعت ۱۵/۱۵ الی ۱۶/۱۵ در محل هیئت ابوالفضل (مصلی) برگزار می شود، حضور سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
خاندان محمد دوست

صنایع ریخته گری بیرجند ذوب
 کلیه ضایعات آهن، چدن، مس، برنج، آلومینیوم و ... شما را با حذف واسطه
 با بالاترین قیمت در سطح استان خریداریم. **آدرس: نش رجایی ۲۳ / ۶۴۴۰۶۴۴ - ۰۹۰۳۶۲۴**

آگهی مزایده محصول عناب
 دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند در نظر دارد: حدود ۴/۵ تن محصول عناب خود را از طریق مزایده به اشخاص صلاحیت دار به فروش برساند. از متقاضیان دعوت به عمل می آید جهت بازدید محصول و دریافت فرم شرکت در مزایده به دفتر معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه مراجعه و پاکت های پیشنهادی خود را از تاریخ درج این آگهی ظرف مدت ۱۰ روز به دبیرخانه دانشگاه تحویل نمایند. مبلغ تضمین جهت شرکت در مزایده ده میلیون ریال می باشد که می بایست به حساب شماره ۰۱۰۶۰۶۲۳۲۳۰۰۱ نزد بانک ملی به نام دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند واریز و اصل فیش واریزی را در پاکت مخصوص در مهلت یاد شده ارائه نمایند. دانشگاه در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات دارای اختیار تام می باشد. هزینه درج آگهی و کارشناسی به عهده برنده مزایده می باشد.
معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

فروش اقساطی لوازم خانگی
پوشگاه فروشگاه
نامبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال
آدرس: بین شهید منتظری ۷ و ۹ - تلفن: ۳۲۰۲۲۲۲۴ - موسی ناصری

صنایع چوب توسکا
 خدمات تخصصی CNC و وکیوم
 بادستگاه پیشرفته ایتالیایی در کمترین زمان
 طراحی و مجری انواع سیستم های آشپزخانه،
 دکوراسیون داخلی و اداری
پهلوگری: ۰۹۱۵۷۴۱۹۵۵۶
آدرس: بیرجند - خیابان جمهوری ۳۲ - پلاک ۳۰/۶

ردیف	شماره غرفه	اجاره پایه ماهیانه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال)	توضیحات
۱	۵	۳/۵۰۰/۰۰۰	۴/۵۰۰/۰۰۰	
۲	۶	۳/۵۰۰/۰۰۰	۴/۵۰۰/۰۰۰	

تاریخ بازگشایی پیشنهادات: جلسه کمیسیون مزایده ساعت ۱۰ مورخ ۹۷/۱۲/۱۵ در سالن جلسات شهرداری بیرجند - میدان ابوذر برگزار می گردد. کلیه هزینه های نشر آگهی به عهده برنده مزایده می باشد. پرداخت کلیه کسورات قانونی به عهده برنده مزایده خواهد بود. شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می باشد. سایر جزئیات و شرایط در اسناد مزایده درج گردیده است. در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۵۶۳۲۲۳۳۸۱۳ آقای محمد زاده کارپرداز تماس حاصل فرمایید.

محمد محمدزاده - رئیس سازمان مدیریت آرامستان های شهرداری بیرجند

فرهنگی که فراموش کرده ایم.....

✽هرم پور

(ادامه سرمقاله...) چهارشنبه شب حوالی ساعت ۲۳:۳۰ من هم یکی از شاهدین عینی عملیات تعقیب و گریز سارقین سابقه دار در خیابانهای بیرجند توسط پرسنل خدوم نیروی انتظامی بومد وسو البته و با تأسف، یکی از همان صدها شاهد همراه با این کاروان تعقیب و گریز که آن شب به دنبال مثل، قفلاری به راه افتاده بودیم و خیابان به خیابان می رفتیم!امروز مخاطب صحبت های من همانها هستند و خودم بیش از بقیه، در آن نیمه شب سرد زمستانی اولن شب اسفند، هیجان عملیات ویژه پلیس برای دستگیری آن دو سارق حرفه ای، من و صدها خودروی شهروندبیرجندی را به دنبال خودروهای پلیس و سارقین در حال فرار و حتی گاهی جلوتر از آنها، به خیابانها و کوچه پس کوچه های شهر می برد تا آنچه را تا به حال می دیدم در صحنه واقعی ببینم و نمی دانم مثلاً و احتمالاً حس هیجان درونی من اراضاء کنیم یا کنجکاونه نهایت کار را ببینیم!تا اینکه اخرا لامر حوالی بند امیرشاه و منظریه، عملیات سرسخته پلیس منجر به دستگیری دو سارق شد.ضمن احترام به این حس هیجان و کنجکاوی و حساسیت زاید الوصف مردم به شرایط شهر(که گاهی آنجا که باید نیست و آنجا نباید هست) اما به نظر می آید گاهی ما چشمه هایی از رفتارهایمان را در جامعه شهری و در فرهنگ شهرنشینی من نشان می دهیم که هم تعجب آورند، هم غیر قابل باور و هم اینکه به هیچ عنوان در شان ما نیستند.البته مقصر، خودمان به تنهایی نیستیم، بلکه نهاندا و متولیان، که از طریق ابزار «رسانه» می باید این فرهنگ را به ناخودگاه ما تعلیم می دادند.قطلاً کوتاهی ها و کم کاری ها و سهل انگاری هایی کرده اند و حداقل به اندازه ای این غفلت ها، در آن سهمی دارند و مدیونند من به عنوان یک شاهد عینی در لحظه های پرهیجان و پراسرآن سن تعقیب و گریز، کاملاً واقف بودم که اگر به دنبال خودروهای در حال تعقیب سارقین، کاروانی چند صد دستگاهی از خودروهای مردمی به راه نمی افتاد و خیابانها را نمی بست و گاه ناخواسته راه را برای خودروی در حال فرار سارقین هموار نمی کرد و یا راه را برای ماور مناسب تر خودروهای پلیس و انجام مطلوب تر مأموریتشان مسدود نمی نمود.عملیات دستگیری در همان ذقایق اول انجام می شد پلیس و هر دستگاه انتظامی و امنیتی دیگر برای برقراری نظم و امنیت نیاز به کمک و همراهی مردم دارد و یکی از ابعاد این همراهی ها، درک موقعیت و شرایط و فهم و تشخیص وظایف و تکالیف ماست. ما شهر امن تری خواهیم داشت وقتی به این فهم و درک برسیم که کم کجا باید همراه پلیس باشیم.نه مزاحم او و چگونه باید در کنار (ادامه سرمقاله در ستون مقابل)–



مهر-نایب رئیس اتحادیه طلا و جواهر گفت: هرگونه معامله طلا و خرید و فروش جواهر و سکه، در فضای مجازی غیر قانونی است.مسعود یزدانی، آگاهی و اطلاع مردم از قوانین و مقررات صنفی، برای جلوگیری از ضرر احتمالی در معاملات طلا و جواهر را بسیار مهم عنوان کرد و افزود: حجم گسترده شاکیان و پرونده‌های اختلافی در این صنف از نبود آگاهی و طمع خریداران نشأت گرفته است.

وی با بیان اینکه همه اقدامات و پیگیری‌های اتحادیه طلا و جواهر در جهت حفظ حقوق مردم و اعضای صنفی این اتحادیه است، گفت: از نظر اتحادیه هرگونه معاملات طلا اعم از مصنوعات طلا، سکه و جواهر در «فضای مجازی» ممنوع بوده و از مردم درخواست داریم تا زمان ایجاد بسترهای لازم برای اینگونه معاملات، از خرید و فروش این مصنوعات و مسکوکات به صورت اینترنتی خودداری و حتماً مصنوعات طلا را فیزیکی خریداری کنند.

یزدانی با اشاره به مشکلات ایجاد شده در رابطه با «طلای نامن» افزود: خریداران سکه حتما از واحدهای دارای «جواز سکه‌فروشی» که دارای هلوگرام اتحادیه هستند، خرید و دقت

ملی خبر داد و گفت:تاژ وام ۱۵ میلیارد دلاری اشتغال روستایی، تاکنون ۷۵۰ میلیون دلار آن پرداخت و مرحله دوم پرداخت آن نیز شروع شده است. برنامه ملی اشتغال روستایی از سال گذشته با تالیف چهار موسسه عامل (بانک توسعه تعاون، بانک کشاورزی، پست بانک و صندوق کارآفرینی امید) با هدف حمایت از توسعه و ایجاد اشتغال پایدار در مناطق روستایی و عشایری آغاز شد و بر قرار بود این طرح که کمک به افزایش عدالت اجتماعی و رفع محرومیت، حفظ محیط زیست و ارزش

وزیر امور خارجه در مصاحبه با یک روزنامه سوئیسی در پاسخ به این پرسش که کشور شما تا چه مدت با این شرایط در برجام باقی می ماند، گفت: این به اراده و خواست مردم ما بستگی دارد. یک اقلیت بسیار قدرتمندی در کشور ما مخالف برجام بودند.اما اگر مردم بیشتر عصبانی شوند این گروه ممکن است به زودی اکثریت شوند.

وزیر امور خارجه در مصاحبه با یک روزنامه سوئیسی در پاسخ به این پرسش که کشور شما تا چه مدت با این شرایط در برجام باقی می ماند، گفت: این به اراده و خواست مردم ما بستگی دارد. یک اقلیت بسیار قدرتمندی در کشور ما مخالف برجام بودند.اما اگر مردم بیشتر عصبانی شوند این گروه ممکن است به زودی اکثریت شوند.

درب اتوماتیک سید
جک پارکینگی ، کرکره و سکوریت اتومات
خیابان شهید رجایی – نبش رجبایی ۱۵
۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی

آگهی مناقصه عمومی

« آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی»
تاریخ: ۹۷/۱۲/۰۴
شماره: ۱۱۳۶۴

شرکت آب و فاضلاب استان خراسان جنوبی در نظر دارد پروژه عملیات اجرایی شبکه جمع آوری فاضلاب شهر بیرجند (بخشی از زون – E) را با مشخصات زیر از طریق مناقصه براساس قانون برگزاری مناقصات از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت واگذار نماید.

ردید	مشخصات پروژه	محل اجرا	محل تامین اعتبار	مدت اجرا	رتبه و گواهی مورد نیاز
۱	تهیه و حمل لوله ولوله گذاری با لوله پلی اتیلن کاروکت فاضلابی به قطر ۱۱۵۰، ۱۲۱۵، ۱۳۱۵ میلیمتر در ترانшее و تقب به طول حدود ۵۱۵۴ متر، احداث ۹۱ حلقه آذمروی بتنی پیش ساخته و اجری و ویدئومتری مسیر اجرا شده طبق نظر دستگاه نظارت	شهر بیرجند	استاد خزانه باسرسید حاقل ۲ساله	۸ ماه	حداقل ۵ پایه آب و گواهی صلاحیت ایمنی

از کلیه پیمانکاران واجد شرایط دعوت می شود جهت اعلام آمادگی و کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد و دعوتنامه حداکثر به مدت ۴ روز پس از تاریخ انتشار آگهی به سایت ستاد www.setadiran.ir مراجعه نمایند. شایان ذکر است اعلام پاسخ به فراخوان هیچگونه حقی برای پیشنهاددهندگان ایجاد نمی نماید.پیمانکاران جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با شماره های ۰۳۲۴۳۳۴۰۷-۰۳۲۴۳۰۹۹۰-۰۵۶-۳۲۴۴۲ تماس حاصل فرمایند.

توضیحات ضروری:

مهلت تحویل: آخرین مهلت ارسال اسناد ارزیابی و دعوتنامه ساعت ۱۱ ظهر روز یکشنبه ۹۷/۱۲/۱۹ می باشد و ارسال مدارک و اسناد فقط از طریق سایت: www.setadiran.ir امکانپذیر است. پیمانکاران حقوقی دارای رتبه ۵ یا بالاتر در رشته آب از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور. پیمانکارانی که بالای ۷۰ امتیاز را براساس آیم های ارزیابی کسب نمایند وارد پروسه پیشنهاد قیمت خواهند شد. اعتبار این پروژه از محل اعتبارات عمرانی سال های۹۷ و ۹۸ به صورت اسناد خزانه اسلامی با سراسید حداقل ۲ ساله می باشد. این مناقصه با لحاظ بیخنامه تعیین دامنه پیشنهادی قیمت متناسب خواهد بود.ارائه گواهی صلاحیت ایمنی در این مناقصه الزامی می باشد. لطفاً اسناد مناقصه را فقط از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) دریافت نمایید. www.setadiran.ir

دفتر قراردادها شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی



شنبه ۴ اسفند ۱۳۹۷ • شماره ۴۲۹۴

هشدارهای مهم درباره خرید و فروش سکه و طلا در فضای مجازی

مردم به هر سایت اینترنتی در زمینه طلا اعتماد نکنند و تاکید می‌کنم اتحادیه صنف طلا و جواهر هیچ مجوزی برای خرید و فروش طلا و جواهر به هیچ سایتی نداده و هر فردی که در این رابطه چنین ادعایی کند کذب محض است و قطعا تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیردوی از همه خریداران طلا، جواهر، نقره و سکه خواست با دقت و رعایت موارد قانونی اقدام به خرید کنند و در معاملات خود از موضوعاتی که از آن اطلاع ندارند با مشورت از اتحادیه یا افراد مورد وثوق و مورد اعتماد صنفی خرید کنند.

آغاز پرداخت مرحله دوم وام اشتغال زایی

های قومی، فرهنگی و اجتماعی و جلوگیری از مهاجرت از اهداف اجرای آن است با پرداخت تسهیلات یارانه دار با اختصاص ۱۵میلیارد دلار از منابع صندوق توسعه ملی آغاز شود تا با تخصیص مرحله‌ای منابع این صندوق به چهار موسسه عامل مجری طرح و تالیف منابع داخلی بانکها در مجموع معادل ریالی ۱۲ هزار میلیارد تومان برای اشتغال روستایی و عشایری اختصاص یابد.محمد شریعتمداری وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت:وزرا و معاونان وزرا به صورت منظم در نقاط

صالحی،رئیس سازمان انرژی اتمی ایران با بیان اینکه ایران جز خوبی برای کشورهای خلیج فارس نمی خواهد گفت: رئیس جمهوری ایران و وزیر خارجه ما بارها گفته اند آماده مذاکره با عربستان به ویژه درباره مشکلاتشان با ایران هستیم و ایران هیچ نظری به سرزمین و ثروت های عربستان سعودی ندارد.کشورها «خیر» را می خواهیم.

آقای وزیر مگر شما چشم ندارید؟

آیت ا. علم الهدی، امام‌جمعه مشهد مقدس گفت: جناب وزیر می‌گویید گوسفندها قاچاق می‌شوند، مگر مرز دست چه کسانی است که قاچاق می‌کنند، مگر شما چشم ندارید؟ مگر امکانات و ستاد مبارزه با قاچاق ندارید؟ این ضعف تاین حد آن هم در مملکتی که تا مردم شعار انتقام می‌دهند سپاهش سرعزوه انتقام می‌گیرد قابل قبول نیست.

مرغ ۲ هزار تومان ارزان شد

تسنیم-مدیر عامل شرکت پشتیبانی امور دام گفت:با توزیع مرغ تنظیم بازاری ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومانی قیمت هر کیلوگرم مرغ در بازار آزاد حدود ۲ هزار تومان ارزان شده است. حمید روناصری گفت: قیمت هر کیلوگرم مرغ در بازار آزاد ۱۳ هزار تومان تا ۱۳ هزار و ۵۰۰ تومان است.

(ادامه سرمقاله...)به مزاحم او، و چگونه باید در کنار و مساعد قانون باشیم، نه مقابل و متضاد با او! عذاب وجدان این چند شبه ی من همراه با طنین هزار باره صلی آن پرسنل عزیز نیروی انتظامی که از بارها و بارها از پشت بلندگوی خودروی پلیس از مردم تمنّای کرد.اره را برای همکارانش باز کنند، تا نگذی به این ذنخبت درست اما دیر هنگام من است که شاید به اندازه یک نفر از صدها شهروند اگر از آن کاروان، کناری می ایستادم و ادامه مسیر نمی دادم، به برقراری قانون و نظم کمک بیشتری می کردم، یا اگر در آن شرایط سخت از سوی خودروی در حال فرار و یا از سوی سایر خودروها حادثه‌ای برای هر کدام از ما و خانواده هایمان اتفاق می افتاد مسئول چه کسی جز خود ما بود؟ و یا اگر می باید در آن لحظات خطیر همراه و همیار پلیس باشم، بهترین کار چه بود؟ زندگی شهرنشینی، همه‌اش بُز پیشرفت و ادعا کردن فرهنگ مدرن شهرنشینی و آویزان کردن بال و کوبال مدرنیّت ظاهری به سر و ظاهر و مانور شهرنشینی نادن در خیابانهای لوکس شهر نیست: بخش زیادی از آن، پیدا کردن سهم ها و رسیدن به پیشش درست انجام دادن و واقف شدن به وظایف و تکالیف شهرنشینی ماست؛ وظایفی که یا از آنها بی خبریم، یا فراموششان می کنیم یا در میان هیجانات و احساسات، با روی آنها می گذاریم و ضررهای غیرقابل جبران برای خودمان و اطرافیانمان بلقی می گذاریم.

(لطفاً نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۲۰۴۹۴۳۸۱- ارسال فرمایید)

بازار گوشت و مرغ کنترل می شود

صداسیما-رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان در کمیسیون تنظیم بازار خراسان جنوبی گفت: ۱۵ تن گوشت قرمز منجمد همین هفته توزیع خواهد شد.شهرکی افزود: از این پس در جهت ساماندهی توزیع، رضایت مردم و جلوگیری از سوء استفاده فقط در فروشگاه های منتخب گوشت قرمز منجمد عرضه خواهد گرفت. بیجاری مدیر توسعه بازرگانی جهاد کشاورزی گفت: مشکلی برای تامین مواد پروتئینی در استان وجود ندارد و با وجود افزایش قیمت در استان های مجاور، قیمت گوشت مرغ و گوسفند در استان از سایر استان ها پایین تر است.عبادی معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار هم با اشاره به خروج دام زنده از استان گفت: باید این موضوع مدیریت شود تا از کمبود گوشت و افزایش قیمت جلوگیری شود.

ادارات، سازمان ها، دستگاه های دولتی و غیر دولتی و شهروندان محترم بر که عوارض شهرداری خودرو رایگان تحویل بگیرید و در همان محل پرداخت نمایید.

دفتر پیشخوان خدمات دولت بعد از پاسداران ۵- باهنر غربی

۸ صبح تا ۹ شب ۳۲۴۲ ۳۲۴۲ - چمنی

پروژه	محل اجرا	موضوع	رشته	نوع پیمان	مدت پیمان	بر آورد براساس فهارس بها ۱۳۹۷ (ریال)	تضمین ارجاع کار (ریال)	تاریخ تحویل و بارگذاری اسناد در سامانه تدارکات	تاریخ بازگشایی	شماره فراخوان
احداث مدرسه ۱۲ کلاسه متوسطه اول	مهر شهر بیرجند	ساختمان آموزشی،سرویس بهداشتی،آبخوری و پایگاه سلامت	ساختمان و ابنیه	سرجمع به شماره ۹۶/۱۲۹۹۱۸۸ مورخ ۱۳۹۶/۵/۴	۱۴ ماه	۲۶۹۲۵۹۴۱۵۶۹ (ریال)	۱/۳۴۷/۰۰۰/۰۰۰	حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۶	۹ صبح ۱۳۹۷/۱۲/۱۸	۲۰۹۷۰۰۳۷۴۸۰۰۰۰۴۲

۱- تضمین شرکت در مناقصه (ارجاع کار): ضمانت نامه های معتبر مورد اشاره در آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی به شماره ۱/۲۳۴۰۲/۵۰۶۵۹ مورخ ۹۶/۹/۲۲ و مورد قبول کارفرما به مدت سه ماه از تاریخ افتتاح پیشنهاد و قابل تمدید برای سه ماه دیگر یا واریز نقدی به حساب شماره ۰۰۸۰۰۶۲۰۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه مرکزی بیرجند در وجه اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی

۲- **محل و تحویل اسناد:** سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) و محل گشایش پیشنهادها اتاق جلسات این اداره کل واقع در بیرجند - بلوار صنعت و معدن - سایت اداری. ۳- اعتبار پروژه (برابر شرایط مناقصه) به صورت نقدی و اوراق خزانه اسلامی می باشد.

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای – نوبت دوم

اداره کل نوسازی ، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی (مناقصه گذار به نشانی بیرجند - بلوار صنعت و معدن - سایت اداری /تلفن ۰۹۲-۰۳۹۰-۳۲۴) در نظر دارد، اجرای پروژه عمرانی ذیل را براساس قانون برگزاری مناقصات ، به پیمان کاران دارای صلاحیت از سازمان برنامه و بودجه کشور (حداقل رتبه و پایه ۵ رشته ساختمان و ابنیه) واگذار نماید. لذا پیمان کاران واجد شرایط مناقضی با در نظر گرفتن رشته، پایه و ظرفیت آزاد می توانند جهت دریافت اسناد مربوطه حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۶ در سامانه تدارکات به آدرس www.setadiran.ir مراجعه و نسبت به دریافت اسناد و مدارک اقدام نمایند. ضمنا این آگهی در پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی http://iets.mporg.ir نیز منتشر شده است.

روابط عمومی اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی

دعوت هیئت امنای مجمع عمومی عادی بنیاد فرزانگان، پیشکسوتان و سالمندان صاحبدل خراسان جنوبی – نوبت دوم

آگهی دعوت هیئت امنای بنیاد فرزانگان، پیشکسوتان و سالمندان صاحبدل خراسان جنوبی ثبت شده به شماره ۳۸۳ و شناسه ملی ۰۹۲۰۳۰۰۶۳۱۴۰ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی. بدینوسیله از کلیه اعضای هیئت امنای بنیاد دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی عادی ساعت ۹/۳۰ صبح روز شنبه ۹۷/۱۲/۱۸ به آدرس خانه مهر بازنشستگان (پارک آزادی) حضور بهم رسانند.

دستور جلسه: ۱- گزارش هیئت مدیره ۲- گزارش بازرسی ۳- افزایش هیئت امنا

www. iranwash. ir

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

۲-۲۰۴۳۴۲۴۲/۳۲۶۶۶۶۶۶ صاف صاف لول لول تخت تخت

قالیشویی و مبل شویی ایران

غلامی - رضایی مسئول سازمان فضای مجازی سپاه انصارالرضاء(ع) خراسان جنوبی پیش از خطبه های نماز جمعه بیرجند گفته فضای مجازی بدون مدیریت در خراسان جنوبی رها شده است. رضایی همچنین بر لزوم تشکیل شورای عالی فضای مجازی به ریاست استاندار اشاره کرد و افزود: هیچ نهادی به طور همه جانبه و فعال مسئولیت مدیریت فضای مجازی را بر عهده ندارد و این عرصه فرصت ساز و در عین حال تهدیدزا بدون هیچ گونه مدیریتی در استان رها شده است.

از شرکت برق استان دارم منزلی که مامور شما نیامده در خانه که کنستور و قرائت کنه اگر می آمد لاف مثل قیلا یک کارت داخل منزل می انلاختن بعد از دو دوره قبض اخطار قطع آمده من یا کدوم قبض بولم روپرداخت کنم اول به مامور شمال شهرتون آموزش بدهید که برای قرائت درب منازل بیاید بعد اخطار قطع بدهید

۹۱۵-۴۵۶
در جوی که ورود پروازهای چارتی محدود به بیرجند ایجاد کرده شرکت ماهان در سکوت در حال کاهش دادن پروازهایش به بیرجند است. متأسفانه تکیه بر پروازهای چارتی غیر قابل اعتماد قبلا هم تجربه کرده ایم به قیمت کاهش پروازهای سیستمی شرکت های معتبر تمام می شود و این در دراز مدت به ضرر استان است. چرا که فردای روز که به هر دلیل مالی یا فنی چارتی ها بیرجند را ترک کنند جبران از دست دادن مسیرهای سیستمی آن هم از شرکت منظم و معتبری مثل ماهان بسیار دشوار خواهد بود

۹۲۸-۳۷۰
سلام آواخته بنائین، خواستم بگم قبلا که قیمت اجناس پایین بود موقع بالا رفتن دلار، قیمت ها رفت بالا رفتن دلار میره بالا، مثل گوچه، سبب زمین و خیار سبز و... دقیقا چسبیده به دلار بودن، موقعی که دلار آمد پایین زیر ده هزار تومن، خداروشکر قیمتها به دلار ربطی نداشت و هی میرفت بالا ولی با یک ماه ثابت بودن قیمت ها، بعد از راهپیمایی قیمت ها رفت بالا چون قیمت مرغ از دلار جلو زد الان دارن با هم مسابقه میدن معلوم نیست کدام اول میشه کسی هم جلودار قیمت ها نیست، باتشکر از روزنامه خوبتون

۹۱۵-۹۲۷
سلام، به پمپ بنزین چهارراه غفاری رفته، دیدم همچنان بنزین سوپر در جایگاه موجود نیست. الان حدود ۳ ماه هست که در این به اصطلاح مرکز استان بنزین سوپر در هیچ جایگاهی عرضه نمی شود. اگرچه در این اوضاع وانفاسی تورم و نایب شدن گوشت و مرغ، بنزین سوپر، حرف لاچری محسوب میشه، اما این رو برای عزیزان شرکت نفت ارسال کردم گفتم شاید شاید بخوان تا عید کاری بکنند لاف مسافران نوروزی یا کسانی که از مسیر بیرجند رد می شوند با توانمندی های استان بیش از پیش آشنا نشدن دیدگه.

۹۱۵-۷۷۸
سلام اول اینکه نمایشگاه بین المللی خارج شهر رفت فکر خوبی بود، اما به نظرتون اون جاده پارک بدون هیچ روشنایی خطرناک نیست؟ خواهشاً تا اتفاق ناگواری نیفتاده سیدگی بشه!!!

۹۳۷-۴۱۷
درخصوص جولدهی ۱۱۸ باید واقعا به نظارتی باشه هر وقت زنگ می زیم خانما یا در حال خوردن هستن یا در حال تعریف کردن با همدیگه و نمیزدن حرف بنزیم سریع گوشه رو قطع می کنن. اکثرا هم میگه از پاسختگی معذوریم.

۹۱۵-۴۶۰
سلام، مگه پلیس راه استان کارشان چیست که هیچ نظارتی روی سرویس های مدرن نلارد مینی بوسهای از رده خارج، رانندگانی هم که نه مدارکشان کامل هست و هم تست اعتیاد مثبت، مگه چون بچه های مردم مهم نیست؟ آکه بچه خود شما بالشدی توجه خواهید بود؟؟؟

۹۳۹-۸۶۹
باسلام و خلاقیت خدمت مدیرعامل آب و فاضلاب واسه بیرجند قصد سد سازی ندارید؟ مردم بیرجند تا کی باید آب غیر قابل شرب بخورن؟ انواع مریضارو تجربه کردن با این آب!

۹۳۰-۸۶۱
باتشکر از زحمات شهردار محبوب بیرجند امیدواریم هرچه زودتر بازگشایی مسیر بلوار شعبانیه به بلوار الهیه به بهره برداری برسد تا مشکل ترافیکی خیابان کارگران حل شود.

۹۱۵-۴۸۴
باعرض سلام خدمت مسئولان محترم شهرستان بیرجند اینجانب اگر مسئولیتی می داشتم بانه درختان خشکیده کاج ها اقدام به ساخت مشابه کشتی نوح می نمودم و بزرگترین جاذبه فرهنگی تفریحی شهرمان را به ارمان می آوردم با تشکر

۹۱۵-۳۵۸
تونل زیر زمینی قله بیرجند به ارگ کلاه فرنگی یکی از شگفتی های گردشگری در دنیا است که نظیر آن فقط در اروپا در جنگ جهانی اول حفر شده. مسئولان میراث فرهنگی در صورت امکان بازگشایی این مسیر گردشگران بسیاری برای دیدن آن به استان خواهند آمد.

۹۱۵-۳۵۴
در استانی که راننده تاکسی هایش در جواب اینکه میگوی آقا مگر خبر است مسیر رفت همین راه رو یک ساعت پیش ۲۵۰۰ از من آژانس دیگه ای گرفت اما شما ۴۰۰۰ تومان میگیری. می گوید او داش خواسته آقدر بگیرد من دلم می خواهد چهار هزار تومان بگیرم. فقط باید به حال خود و مسئولان این استان تاسف خورد این همه شکایت از سازمان تاکسی رانی و اتوبوس رانی دیدیم و هیچ پاسخی نه میدنم این هم بی جواب خواهد ماند. متأسفانه به خاطر تاریکی شب شماره پلاک رو نشد بردارم اما اگر مسئول دلسوزی پیدا شد از طریق آژانس - پیگیری کند و آقدر داغ دل مردم را تازه نکنند با این بی مسئولیتی ها

۹۱۵-۹۸۴
با عرض سلام و خسته نباشید خدمت ریاست محترم اداره راه و شهرسازی لطفا در خصوص آسفالت و جدول کشی محله جلیلیان جنب بلوار شهید ناصری اقدامی نمایند با تشکر خدمت به محرومین عبادت است.

۹۱۵-۳۵۸

اسامی داوطلبان چهارمین دوره انتخابات هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند

بازرگانی

محمد امین امینی کزیک	خالد اکبری آواز	زهره اصغری
مرتضی خامسان	احسان بیکی	محمد تقی برشان
غلامحسین راستگو نژاد	سید محسن خیریه	علیرضا خامه زر
سید محمد کاظمی	علی اکبر فرامرزی	حمید رضا سهیلی فرد
دوست محمد نهنانی	محمد نصیری	محمد محسن موهبتی زهان

معادن

احمد پروین	علیرضا باقری	حمید رضا امینی
عباس کریم پور فرد	محسن حسینی	ابوالفضل جهانفرد

شرایط رای دهندگان

* دارا بودن کارت هوشمند (عضویت یا بازرگانی)

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند که در تاریخ ۹۷/۱۲/۱۱ معتبر بوده و تاریخ صدور کارت هوشمند ۹۶/۱۲/۱۱ و یا قبل آن باشد.

* دارندگان کارت عضویت حقیقی با داشتن ۱۸ ماه سابقه عضویت
* ارائه کارت بازرگانی هوشمند الزامی می باشد.
* رای دادن اشخاص حقیقی و حقوقی صرفا با حضور دارنده کارت عضویت امکان پذیر است و هیچ گونه وکالت نامه ای قابل پذیرش نیست.

صنعت

نرگس خاتمی	عبدالکریم امین زاده	عبدالرحمن آبگرمی
سیدحسین رضا شریعت داودی	بهرام ساتلیخ محمدی	سید علی خیریه
رضا مزگی نژاد	غلامرضا قاسمیان	ایمان علیدوست
محمود رضا یوسفی	مرتضی یزدان شناس	احمد علی هامونی

کشاورزی

سینا سرحدی	سید حسین خیریه	محسن احتشام
عبدالغنی نهنانی	رضا کمیلی	محمدرضا صباغ زاده

قابل توجه رای دهندگان محترم

در اجرای مواد ۱۲ و ۱۳ و تبصره ۲ ماده ۱۵ قانون

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران

انتخابات چهارمین دوره هیئت نمایندگان

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند

از ساعت ۸ الی ۱۸ روز شنبه ۱۱ اسفند ماه ۱۳۹۷

در محل اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند برگزار خواهد شد.

شایان ذکر است اعضای محترم این اتاق اعم از اشخاص حقیقی و حقوقی می توانند به ۱۵ نفر از کاندیداها

(۵ نفر از بخش بازرگانی، ۵ نفر از بخش صنعت، ۲ نفر از بخش معادن

و ۳ نفر از بخش کشاورزی) رای دهند

www.bicim.org / شماره تماس: ۰۵۶۳۲۴۰۰۵۹۱-۴

هیئت نظارت بر چهارمین دوره انتخابات هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی بیرجند



برای رسیدن به موفقیت لازم است اهداف تان را تنظیم کنید چه اهداف بلندمدت و چه اهداف کوتاه مدتی که ذهن شما را درگیر کرده است.

هنگامی که این اهداف وجود دارند باید کاری کنید تا به آنها برسید و چیزی که باعث عملی شدن آنها می شود، تفکر مثبت شما به اهداف تان است.

تفکر مثبت در مراحل که برای رسیدن به هدف خود طی می کنید مهم است، کوشش و تلاش شما باید با نگاه و نگرشی مثبت همراه باشد در چنین حالتی، نگرش و باور مثبت شما «رانگیزنده» و «موتوری محرک» برای رساندن به اهداف تان می شود وقتی به کمک تفکر مثبت موفقیت خود را در ذهن تان شبیه سازی و تصویرسازی می کنید «حساس» خوبی در شما ایجاد می شود. کیفیت این احساس خوب، به قدرت و تجربه و حواس پنج گانه بازمی گردد.

چگونه تغییرات را بپذیریم؟

پذیرش تغییر برای بسیاری از افراد سخت است. بخشی از رشد یافتن در زندگی این است که بپذیریم زندگی مجموعه از دست دادن ها و بدست آوردن ها می باشد شما نمی توانید از این واقعیت فرار کنید.

مراحل پذیرش تغییر عبارتند از:

– بفهمیم که هیچ چیز دائمی نیست، قبل از اینکه زمان پذیرش تغییر برای شما برسد، ضروری است که یاد بگیرید چیزهای قدیمی می روند و چیزهای جدید می آیند.

– چیزهایی را که واقعا مهم هستند را اولویت بندی کنید گاهی شما بابت از دست دادن هر چیز کوچکی ناامید می شوید ولی باید یادتان باشد بعضی چیزها در زندگی خیلی مهم تر هستند برای مثال از دست دادن یک موفقیت شغلی را با از دست دادن یکی از اعضای خانواده تان مقایسه کنید، کدامیک برای شما مهم تر است؟

– سعی کنید تغییرات را فراموش کنید گاهی چیزی که شما برای پذیرش تغییر نیاز دارید، فراموش کردن آن است، سعی کنید به خودتان بیشتر برسید، حمام آب گرم کنید، بازی را که دوست دارید انجام دهید، مدیتیشن کنید و هر کاری را که ذهن شما را از تغییر دور می کند، انجام دهید.

– یادتان باشد زمانی که تغییری اتفاق می افتد، حتما دلیلی وجود دارد، هیچ تغییری بدون دلیل نیست شاید دلیل آن قدیمی شدن، چولگویی شرایط موجود بودن، موثر بودن روش های جدید و... باشد.

– حقیقت را به خودتان بیاورید. تغییرات اتفاق می افتند وقتی چیزی تغییر می کند، امکان برگشتن آن معمولا وجود ندارد پس نباید برای آن ناراحت بود، سعی کنید فرد بالایی باشید و آن را بپذیرید.

– به استفاده از چیزهای جدید عادت کنید سعی کنید چیزهای جدیدی را که جایگزین قدیمی ها شدند بپذیرید و از آنها استفاده کنید شما ممکن است به مرور چیزهای جدید تر را بیشتر بپسندید.

و آنچه در دست راست داری بینداز تا هر چه را ساخته اند ببلعد در حقیقت آنچه سرهمبندی کرده اند افسون افسونگر است و افسونگر هر جا برود رستگار نمی شود. (سوره طه / آیه ۶۹)



چطور با انتقادات دیگران برخورد کنیم؟

در یک حمله شخصی خودمان را زشت جلوه خواهیم داد اما اگر بتوانیم خودمان را بالاتر از آن سطح نگه داریم، حس خوبی نسبت به آنچه هستیم پیدا می کنیم و این بهترین و بالاترین فایده است. چطور می توانیم خودتان را بالاتر از آن حمله نگه دارید و فرد بهتری باشید؟

با جدا کردن خود از آن انتقاد و نگاه کردن به رفتاری که مورد انتقاد قرار گرفته است، با داشتن نگرش مثبت به آن انتقاد و سعی در پیشرفت.

انتقاد را فرصتی برای پیشرفت بدانید بدون پیشرفت در زندگی به رکود می رسیم. پیشرفت رکن حیاتی زندگی است.

مثبت آن را خواهید دید. اما کاری که اکثر ما می کنیم این است که انتقاد را یک حمله شخصی تصور کرده و با حمله به آن واکنش می دهیم. "من اجازه نمی دهم کسی با من این طور حرف بزند" مخصوصا اگر این انتقاد در جمع صورت گرفته باشد. اگر بتوانید در برابر آن حمله، آرامش خود را حفظ کنید و با ادب و احترام به آن انتقاد واکنش دهید آن وقت می توانید فرد بهتری باشید این کار دو فایده دارد دیگران تحسین تان خواهند کرد و فکر بهتری در مورد شما می کنند مخصوصا اگر واکنش تان مثبت باشد و خیلی خوب با انتقاد برخورد کرده باشید.

خودتان احساس بهتری نسبت به خودتان پیدا می کنید. با شرکت

انتقاد پذیری برای بعضی ها خیلی سخت است چون معمولاً تصور می کنند همیشه حق با آنهاست. اما هیچ کس نیست که همیشه حق با او باشد. در واقع ممکن است شما اشتباه کرده باشید و حق با فرد منتقد باشد. پس باید ببینید که آیا می توانید چیزی را در خودتان طوری تغییر دهید که به سمت مثبت برود. خیلی وقتها انتقاد را یک حمله شخصی و توهین تصور می کنیم. اما این طور نیست، البته ممکن است گاهی این طور باشد ولی نباید آن را این طور قلمداد کنیم. انتقاد را باید انتقاد بر رفتارمان تلقی کنیم نه انتقاد بر خودمان به عنوان یک شخص. اگر این کار را نکنید، دیگر احساسی به آن انتقاد نگاه نخواهید کرد و نکات

چای زنجبیل نسخه طب سنتی برای کاهش میل به سیگار

زنجبیل گیاه آنتی اکسیدانی و ضد التهابی است و سمومی که سیگار در بدن گذاشته را دفع می کند و خاصیت آرام بخشی آن میل به سیگار را کاهش



می دهد، با مصرف این نوشیدنی کم کم عادت های مضر را از بین می روند مواد اولیه تهیه چای زنجبیل: یک فنجان آب – یک قاشق زنجبیل، آب را بجذارید تا بجوشد وقتی به جوش آمد زنجبیل را اضافه و اجازه دهید ۱۰ دقیقه بماند سپس صاف کنید و روزانه ۲ تا ۳ فنجان از آن را بنوشید.

دبابتی ها برای تثبیت قند خون حیوانات بخورند

حیوانات نقش مهمی در پیشگیری از بیماری های قلبی – عروقی دارد حیوانات دارای مقادیر بالای فیبر غذایی است که احتمال بیماری های دیابت را کاهش



دیابت و انواع سرطان را کاهش می دهد. افراد دبابتی برای ثبات قند خون شان از حیوانات بیشتری استفاده کنند مصرف حیوانات برای پیشگیری از کم خونی خصوصا در زنان و کودکان مفید است. حیوانات سرشار از آنتی اکسیدان و فیتوکمپال و فیتواسترول است که در پیشگیری از سرطان نیز موثر است.

چرت روزانه بدن را در برابر تأثیرات منفی حفظ می کند

چرت زدن می تواند بر روی هوشیاری مغز تاثیر مثبت بگذارد. اما چقدر باید چرت بزیم تا برای ما مفید باشد؟



با یک بررسی در افرادی که در طول روز مدت زمان چرت کوتاهی داشتند مشخص شد سطح هورمون استرس و پروتئین اینترلوکین ۶ در آنان در حد نرمال بوده است. محققان معتقدند چرت روزانه بدن را در برابر تأثیرات منفی که از نداشتن خواب مناسب و کافی در طول شب متوجه سلامتی می شود، حفظ می کند.

پیاده روی بر روی چمن ذخیره ویتامین D بدن را پر می کند

آرتروز و سایر بیماری های مرتبط با استخوان در سال های اخیر بسیار رایج شده است. پزشکان بر این باورند که این مسئله به دلیل کم بر خورداری



از نور آفتاب رخ می دهد. بنابراین، وقتی اوایل صبح در فضای باز پیاده روی می کنید، نور خورشید ذخایر ویتامین D بدن شما را به طور خودکار پر کرده و کمک می کند که از بیماری های استخوان و مفاصل در امان باشید. اگر باردار هستید، این ویتامین از هر چیزی برایتان مهم تر است.

ماساژ تای فشاری و بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن

ماساژ تای فشاری یکی از روش های قدیمی برای درمان و تسکین دردها بدون داروست.



این ماساژ، ماساژ خشکی است اما می تواند از روغن هایی مثل زیتون یا نارگیل استفاده کنید و از فولیاد آنها بهره مند شوید. یکی از مطالعات نشان داده ماساژ با روغن نارگیل و زنجبیل در بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن و درمان سرطان موثر است. ماساژ بستگی به حالت بدن دارد، کشش با ماساژ و فشار نقطه ای از بدن همراه است.

ماندگاری عشق و علاقه در مغز همیشگی است؟

آیا مغز برای همیشه عاشق می ماند. متأسفانه مغز نمی تواند همیشه هورمون عشق ترشح کند، عکس العمل های شیمیایی مربوط به عشق تا ۵ سال ادامه دارد و بعد از سال ها که همسر تان را بهتر شناختید چیزهای مثبت و منفی دیگری را تجربه می کنید به همین خاطر وقتی عاشق هستید سخت تر ارتباط دارید؛ متأسفانه وقتی هورمون اکسی توسین و فنتیل امین کاهش یابد خستگی و یکنواختی زندگی بیشتر می شود. حالا آن اشتیاق اولیه زندگی کم رنگ شده است اما چه چیزی باعث دوام زندگی می شود؟

زوجین احترام، اعتماد و صداقت در کنار به تجربه می کنند و با تقاضی که دارند زندگی را به پایان می برند و چون دیگر هورمون ترشح نمی شود زوجین با چشم باز یکدیگر را می بینند.



نور کم به چشم آسیب می زند؟

بسیاری از افراد بر این باورند که مطالعه در نور کم می تواند به چشم ها آسیب وارد کند و به مرور، فرد مجبور به استفاده از عینک خواهد شد.

انسان برای این که بتواند ببیند، به نور نیاز دارد و بدون نور، دیدن اشیا ممکن نیست. وجود نور باعث می شود که فرد بتواند به راحتی ببیند و در شرایطی که نور کافی نباشد، چشم به خوبی کار خود را انجام نمی دهد. کم بودن نور و مطالعه در چنین نوری باعث خستگی چشم ها می شود و فرد در چنین شرایطی ممکن است به سردرد مبتلا شود ولی این مساله ارتباط چندانی به ضعف شدن چشم یا زیاد شدن نمره عینک ندارد.



به یک دستیار خانم مسلط به امور آرایشگری جهت کار در سالن زیبایی سی تل در شیفت صبح نیاز مندیم. ۳۲۳۵۴۵۴۹-۰۹۰۵۵۵۱۲۰۵۶۱

استخدام سر ایدار ۰۹۹۱۳۱۹۷۸۲۷

به کارشناس خانم در رشته های معماری، سازه، برق و مکانیک مسلط به نرم افزار 3DSMax - AutoCAD Carrier - Revit نرم افزار های مربوطه و ترسیم نقشه های فاز ۲ جهت کار در دفتر فنی و مهندسی نیاز مندیم. ۰۹۳۸۲۳۳۰۷۹۸

تخریب ساختمان، سفت کاری و ساخت استخر ۰۹۱۵۸۶۲۵۴۰۲-۰۹۱۵۹۶۵۴۸۱۱

ایزوگام و قیر گونی آراسته فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلیجان ۱۰ سال ضمانت مدیریت: حسن آر استه امیر آباد- نبش ولی عصر (عج) ۴ ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸-۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵

تعمیر یخچال فریزر در منزل ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵-ناصری تژاد

نقاشی ساختمان کارنگ با قیمت استثنایی - کیفیت ممتاز مجری انواع طرح و رنگ های روز روغن، اکریلیک، مولتی کالر، کنیتکس اجرای تخصصی رنگ و بتونه کتاف، انواع طرح (کافز، سنگ و...) ۰۹۱۵۵۶۶۵۵۰۵۴

مژده فروشگاه بزرگ ارزان سرا

افتتاح شد انواع لوازم کادویی و بلورجات فقط و فقط ۵۰۰۰ تومان آدرس: روبروی انقلاب ۱۰

تعمیر آبگر مکن، بخاری، پکیج نبش مفتح ۲۶ / ۰۹۱۵۸۶۲۴۴۳۹-۰۹۱۵۸۶۲۴۴۳۹

ظروف یکبار مصرف و پلاستیک شمسی عرضه سرویس عروس، بلورجات، چینی جات، مس، چدن، تفلون، نیکل * زیر قیمت بازار آدرس: سجادشهر، نبش امامت ۴۳ ۰۹۳۳۶۷۲۲۸۳۷-۰۹۳۳۶۷۲۲۸۳۷

کلیه لوازم دست دوم شما را خریداریم با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۰۵۶۲۱۰۰

سمساری و لوازم خانگی خرید و فروش با ما به نفع شماست. ۰۹۱۵۵۶۱۴۵۲۱-۰۹۱۵۵۶۱۴۵۲۱

خونه نوکن نقاشی ساختمان تهران پارس اجرای انواع رنگ های نانو، صنعتی و کتاف با قیمت مناسب و کیفیت عالی ۰۹۱۵۶۷۰۵۳۲۳۳-۰۹۱۵۶۷۰۵۳۲۳۳

خشکشویی و رنگرزی باران به صورت شبانه روزی شستشوی انواع البسه، پتو، روفرشی، روکش اتومبیل، پرده توری و کرکره (باز و بست رایگان) برای اولین بار با دستگاه مخصوص در خر اسان جنوبی میدان ۷ تیر- جنب خرازی تهران ۰۹۱۵۷۲۱۲۱۸۸-۰۳۲۴۵۴۵۳۵

لوله باز کنی (مدرن برتر) تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوانو / شبانه روزی ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴-۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴-۰۳۲۴۳۵۶۸۶

تعمیر آبگر مکن، بخاری، پکیج نبش مفتح ۲۶ / ۰۹۱۵۸۶۲۴۴۳۹-۰۹۱۵۸۶۲۴۴۳۹

ظروف یکبار مصرف و پلاستیک شمسی عرضه سرویس عروس، بلورجات، چینی جات، مس، چدن، تفلون، نیکل * زیر قیمت بازار آدرس: سجادشهر، نبش امامت ۴۳ ۰۹۳۳۶۷۲۲۸۳۷-۰۹۳۳۶۷۲۲۸۳۷

کلیه لوازم دست دوم شما را خریداریم با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۰۵۶۲۱۰۰

سمساری و لوازم خانگی خرید و فروش با ما به نفع شماست. ۰۹۱۵۵۶۱۴۵۲۱-۰۹۱۵۵۶۱۴۵۲۱

خونه نوکن نقاشی ساختمان تهران پارس اجرای انواع رنگ های نانو، صنعتی و کتاف با قیمت مناسب و کیفیت عالی ۰۹۱۵۶۷۰۵۳۲۳۳-۰۹۱۵۶۷۰۵۳۲۳۳

خشکشویی و رنگرزی باران به صورت شبانه روزی شستشوی انواع البسه، پتو، روفرشی، روکش اتومبیل، پرده توری و کرکره (باز و بست رایگان) برای اولین بار با دستگاه مخصوص در خر اسان جنوبی میدان ۷ تیر- جنب خرازی تهران ۰۹۱۵۷۲۱۲۱۸۸-۰۳۲۴۵۴۵۳۵

لوله باز کنی (مدرن برتر) تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوانو / شبانه روزی ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴-۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴-۰۳۲۴۳۵۶۸۶

فروش نهال عنب زرشک، انار و ... ۱۲۰۵ ۱۲۵ ۰۹۰۱

فروش نهال زرشک ۰۹۱۵۳۶۳۴۸۰۵

لاستیک فرازی شعبه دیگری ندارد نقدی تخفیف ویژه ویژه خدمات تایر در همان مکان انجام می شود ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱-۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ بالانس تضمینی، گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی نبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۳۲۲۱۱۶۸۴

سازنده انواع کابینت MDF کلاسیک و ممبران انواع کمد دیواری، سرویس خواب، میز اداری و کنفرانس ۰۹۳۶۳۰۵۰۷۱-۰۹۳۶۳۰۵۰۷۱ مدیریت: توانا جمهوری ۳۰، سمت مزار شهدا، قلعه

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۲-۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۲-۳۲۲۲۵۴۹۴

لوله باز کنی با فنر برقی کار خوب اتفاقی نیست با تجربه تضمینی عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص تردستی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آسبزه خانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶-۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی ۱۰۰ درصد تضمینی

فروشگاه خوابجوئی نقد و اقساط فروش آب شیرین کن خانگی / نصب و فیلتر رایگان ۱۸ ماه گارانتی آدرس: خیابان فردوسی، نبش حافظ تلفن تماس: ۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰-۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰

جایگاهی اثاثیه با ایزو سو ۵/متر مجهز به پتو و ضربه گیر (داخل و خارج از شهر) (کارگر تنها جهت تخلیه و بارگیری اثاثیه منزل) صدر صد تضمینی جایگاهی ساید بای ساید جویز به و میلمان اتوپار قاصدک/ ۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵-۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵ سندی

حمل بار و اثاثیه منزل با کادری مجرب و ماهر جایگاهی تخصصی اثاثیه منزل با کامیون بزرگ مسقف پتودار مخصوص حمل اثاثیه منزل، با کارگران مجرب و ماهر در امر جایجایی اثاثیه، همراه با تضمین جایجایی صالحتی متفین ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱-۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

ایزوگام محمدزاده تبریز و شرق نبش چهارراه دوم توحید ۰۹۱۵۱۶۵۲۶۰-۰۳۲۴۴۷۱۱۰

تزیینات داخلی ساختمان اجرای انواع رنگ ها، روغنی، پلاستیک اکریلیک، مولتی کالر، پلی استر و ... اجرای طرح های جدید کاغذ دیواری و پتینه با رنگ اجرا و رنگ کتاف اجرای کاغذ دیواری باقری ۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱-۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱

Tolica Installments plan تخفیف مخصوص محصولات مناجوب ۲۱ الی ۱۶ درصد میلمان راحتی - سرویس خواب دو نفره ، جوان ، نوجوان و نوزاد انواع میزهای نهارخوری ، تلویزیون - جلومبلی انواع کمدو کتابخانه - جاکفشی ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶-۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی اقساط ۸ ماهه بدون کارمزد بانکی بدون درد - اقساطی جایبان فشاری، جنب بانک رفاه - نمازگاه نورنگا - موبایل ۰۹۱۷۸۷۶۳۳-۰۹۱۷۸۷۶۳۳ تلفن: ۰۶۲۳۳۵۰۰

تسنیم- دبیر شورای مرکزی وزارت نیرو و مسئول هماهنگی امور ورزش صنعت آب و برق کشور گفته همایش ملی کویرنوردی کارکنان وزارت نیرو با حضور ۱۱۷ نفر از ورزشکاران و کارکنان وزارت نیرو از سراسر کشور به مدت سه روز در کویر سه قلعه آغاز شد. حسین زاده صبح دیروز در مراسم افتتاحیه همایش ملی کویرنوردی کارکنان وزارت نیرو اظهار کرد تمام فعالیت‌های ورزشی در وزارت نیرو در راستای نظامی‌سازی ورزش برنامه‌ریزی شده و در دبیرخانه ورزش وزارت نیرو نیز در یک سال این برنامه اجرا می‌شود.

خطبه‌های آدینه

امید به آینده تا یک‌مهم رهبر انقلاب اسلامی در بیانیته گام دوم است
حجت‌الاسلام نوری، امام جمعه موقت بیرجند در خطبه‌های نماز جمعه اظهار کرد: امید به آینده تا یک‌مهم رهبر انقلاب اسلامی در بیانیته گام دوم است.
زنان جامعه حضرت زهرا (س) را در سبک زندگی اسلامی الگو قرار دهند
سربازی حجت‌الاسلام بابایی امام جمعه فردوس در خطبه‌های نماز جمعه گفته: زنان اگر در سبک زندگی اسلامی حضرت زهرا (س) را الگو و سرمشق خود قرار دهند بسیاری از آسیب‌هایی که خانواده‌ها از تهدید می‌کنند از بین می‌رود.

وزارت راه و شهرسازی راه‌آهن خراسان جنوبی را تکمیل کند

تسنیم- نماینده مردم بیرجند درمیان و خوسف در مجلس گفته: در سفر وزیر راه به استان خواستار تسریع در روند احداث راه آهن خراسان جنوبی هستیم. حجت‌الاسلام عبیدی اظهار کرد: برای راه‌آهن از سمت گناباد مناصه انجام شده اما حرف و خواسته ما این است فقط از یک قطعه آغاز نشود بلکه برای قطعات دیگر هم مناقصه انجام شود. وی با اشاره به تذکری که در مجلس برای نحوه توزیع گوشت تنظیم بازار انجام داده، گفته آقایان دولتی با تنبلی نمی‌توانند مملکت را اداره کنند آیا بهترین روش توزیع و محترمانه‌ترین روش این است یا این روشی برای نارضایتی مردم است؟ آقایان چگونه در اتاق فکر خود برای توزیع گوشت به این نتیجه رسیدند؟ لطفاً در این مورد تجدید نظر شود.

تحصیل ۲۰۰ طلبه در حوزه‌های علمیه سفیران هدایت

۲۰۰ طلبه در حوزه‌های علمیه سفیران هدایت مشغول به تحصیل هستند. مسئول مرکز حوزه علمیه سفیران هدایت در نشست خبری گفت: حوزه‌های علمیه سفیران هدایت در بیرجند و قاین ویژه برادران است که زیر نظر حوزه علمیه قم مشغول به فعالیت هستند. عارفی افزود: طلاب پس از گذراندن ۳ سال موفق به اخذ لباس روحانیت می‌شوند. عارفی گفت: افرادی که علاقه مند به ثبت نام در این حوزه هستند می‌توانند با مراجعه به حوزه علمیه سفیران هدایت در بیرجند در دو مرحله تا ۲۷ اسفند و از ۱۷ تا فروردین ثبت نام کنند و در آزمون ورود به حوزه که ۳۰ فروردین برگزار می‌شود شرکت کنند.

افزایش حمایت‌های بنیاد برکت از استان

مدير عامل بنیاد برکت از اجرای ۸۰۸ پروژه با اعتبار ۲۶۰ میلیارد تومان در استان خبر داد و گفته حمایت‌ها و کمک‌های بنیاد ستاد اجرایی فرمان امام (ره) از استان افزایش می‌یابد. جعفری در دیدار با نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی با اشاره به بازدیدهای انجام شده از سریشه و بخش مرکزی بیرجند بیان کرد: سفر یک روزه در استان انجام و اولویت‌ها جمع بندی خواهد شد. وی از سفر دکتر مخبر رئیس ستاد اجرایی فرمان امام (ره) به خراسان جنوبی در اوایل اردیبهشت سال آینده خبر داد و افزود: جمع بندی نیازها و اولویت‌های استان در محدوده مقبولات برای تصمیم

استاندار گفت: در اجرای سند آمایش سرزمین استان دنبال این هستیم که رابطه بین دانشگاه و دستگاه‌های اجرایی برقرار و تقویت شود. معتمدیان در نشست شورای برنامه ریزی و توسعه افزود: پیشنهاد و نظر دانشگاهیان در حل مسایلی عمده استان باید مورد توجه قرار گیرد. وی گفت: سند آمایش سرزمین استان از سال ۹۲ توسط تیمی از اساتید بنام و خیره دانشگاه بیرجند و دستورات قرار گرفت که سال ۹۵ در ستاد برنامه‌بودجه‌نهایی شد. اساتیداندامه داد این سند در دو مرحله با حضور اساتید کشور مورد بررسی قرار گرفت و جزو محدود طرح‌هایی بود که در

تقویت رابطه دانشگاه و دستگاه اجرایی در دستور کار است

نشت‌های اولیه سازمان برنامه و بودجه تصویب شد و وی اظهار کرد: برای تقویت ارتباط دانشگاه و دستگاه‌های اجرایی محمدرضا خلیب (مجری سند آمایش سرزمین استان) به عنوان مشاور در بخش‌های گوناگون این سند برای مردم تشریح و هر بخش از طرح آمایش در نشست‌های شورای

عملکرد خوب در حوزه ورزش بر مبنای فرآیند تعریف شده است

مجموعه تنظیم برنامه‌ها است. سرپرست بیان کرد: ۹ ماه اخیر در حوزه مدیریت ورزش استان این بود که کار یک عملکرد خوب بر مبنای فرآیند و نه نتیجه تعریف شد. به گزارش ایرنا، مهران سرپرست در مجمع سالیانه هیئت کشتی افزود: ورزش یک موضوع اجتماعی با سابقه طولانی و پیچیده است و افراد زیادی زحمت کشیدند که امروز ما افتخار خدمت به مردم و جامعه ورزش را داشته‌ایم. وی گفت: برای اینکه به مرحله رشد برسیم باید تا سال ۱۴۰۰ یکی از ۲۰ استان نخست کشور در ورزش باشیم و المپیاد استعدادهای برتر کشور این واقعیت را اثبات کرد که این ظرفیت وجود دارد. وی افزود: برای اینکه به آن چشم انداز برسیم نیازمند کار و تلاش در چارچوب توزیع فرصت‌ها و بهره‌گیری از همه ظرفیت‌ها هستیم و این موضوع



نایب رئیس فدراسیون کشتی نیز گفته کشتی، ورزش مربی محور است و مربی این باید همیشه روز باشد و آموزش‌های لازم را فرا گیرد. علیرضا رضایی افزود: در ورزش کشتی، مربی خودش باید

با کشتی گیر کار کند و یکی از دلایلی که برای مربیگری کشتی شرط سنی گذاشته اند همین است. وی اظهار کرد: این استان انسان‌های با فرهنگ و فرهیخته دارد و این شرایط در کمر استانی دیده‌می‌شود. نایب رئیس فدراسیون کشتی بیان کرد: این فدراسیون برای ارتقای مربیگری و تعادل مربیان، آماده همکاری با هیئت کشتی استان است. وی گفت: دانشگاه نیروهای مسلح و آموزش و پرورش به بخش مهم در کشتی کشور هستند و آموزش و پرورش به عنوان اصلی‌ترین کانون ایجاد انگیزه و آموزش همه ورزش‌ها است. وی تصریح کرد: در یادگان بیرجند از گذشته‌ها پهلوانانی مثل سوخته‌سرای، خدر، مردانی و کاظم غلامی از این یادگان کشتی را شروع کردند و این ظرفیت در خراسان جنوبی وجود دارد. رضایی افزود: خراسان جنوبی دانشگاه‌های خوبی دارد و با توجه

هیئت کشتی استان با برنامه است

دبیر فدراسیون کشتی هم گفته هیئت کشتی خراسان جنوبی یکی از هیئت‌های با برنامه کشتی کشور است. چون رئیس این هیئت در استان فردی با برنامه است. رضایی اظهار کرد: کشتی از گذشته در خراسان بزرگ جایگاه خوبی داشته و در خراسان جنوبی هم امروز اتفاقات خوبی در ورزش کشتی رخ داده و برنامه ریزی‌های انجام شده در آینده برای کشتی کشور متمرکز است.

خبر ویژه

اعتبار ویژه برای سیستان و بلوچستان

باز هم فراموشی خراسان جنوبی؟

نویخت: ۵۶ هزار میلیارد تومان برای توسعه سیستان و بلوچستان اختصاص یافت
معاون رئیس جمهور گفته: بالغ بر پنج هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان یا ۵۲ طرح در هفت حوزه برای شتاب بخشی به توسعه سیستان و بلوچستان به تصویب هیئت دولت رسیده است. ایرنا

این مبلغ جلای از اعتبارات سنواتی این استان در بودجه است. توجه به محرومیت‌های سیستان و بلوچستان باعث خرسندی است اما جای این سوال هست که چرا این همه ردیف خاص توسعه‌ای برای آنجا و دریغ از یک ردیف جدید برای خراسان جنوبی؟! این در حالی است که میزان محرومیت در خراسان جنوبی، حتی بیخ گوش مرکز استان بلور نکرده است. آقای دکتر نمکی قبل از تصدی وزارت بهداشت در زمان معاونت سازمان برنامه و بودجه از نزدیک به بیرجند و برخی از شهرهای استان سفر کرد و حجم محرومیت‌های آموزشی، بهداشتی، زیربنایی و ورزشی در شهر بیرجند و حاشیه شهر را به عینه دید و تصدیق کرد که باید توجه ویژه "به خراسان جنوبی شود و جایی بیرجند چنین ارزیابی شود، شهرهای دیگر استان که جای خود را دارند. خراسان جنوبی هم به مانند سیستان و بلوچستان، عضو شورای توسعه و امنیت پایدار شرق و غرب کشور است و نیازمند توجه ویژه پس باید سازمان برنامه و بودجه کشور، ردیف‌های خاص و ویژه برای توسعه خراسان جنوبی ببیند. شرق کشور باید یکپارچه دیده شود، نه فقط سیستان و بلوچستان. در همین باره علی ناصری فرماندار بیرجند اعلام کرد: به عنوان خادم مردم فهیم مرکز استان خراسان جنوبی، اعلام می‌کنم آماده ام کارشناسان و تصمیم‌گیران سازمان برنامه را به نقاطی ببرم که بسیار محروم‌تر از دیگر نقاط کشور است. محرومیت فقط به زندگی در چادر یا کپر نیست، وقتی توانی از متخصصان باندگی که می‌شود فئات خشکیده روستا را با اینچیزداری احیا کنی، قطعا محروم هستی. وقتی در مرکز استان مدرسه فرسوده تخریبی داریم، دانش‌آموزان در اتاق آلباری درس می‌خوانند، قطعا نیازمند اعتبار ویژه هستیم. خوانندگان ارجمند می‌توانند نظرات خویش را درباره این ستون به حساب کاربری @avasardabir در تلگرام ارسال فرمایند.

اخبار کوتاه

- یک تخته فرش اهدایی به عتبات عالیات، در شهر مرزی درخ سریشه برش داده شد.
- فرماندار زیرکوه گفته: تمهید اشتغال شهرستان اسمال ۶۰۰ شغل بوده که با تالاش‌های انجام گرفته ۶۳۲ شغل ایجاد شده و ۱۱۱ درصد تمهید اشتغال محقق شده است.
- مدیرکل مدیریت بحران استانداری گفته: سیلاب‌های پهن اسمال ۱۳ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان خسارت زد که نسبت به سال گذشته ۴۱ درصد کاهش داشت.

آگهی مزایده اموال غیر منقول - نوبت اول

نظر به اینکه در پرونده اجرایی به شماره ۶۷۱۰۶۸ محکوم علیه آقای اسماعیل حسینی محکوم است به پرداخت مبلغ ۵۲۳۹۱۸۹۵۶ ریال (پنجاه و دو میلیارد و سیصد و نود و یک میلیون و سیصد و نود و یک هزار و سیصد و نود و یک تومان) به حساب محکوم له خانم الهام جعفری و پرداخت مبلغ ۲۵۰۱۰۰۰۰۰ ریال بابت حق الاجرا در حق منسوق دولت و با توجه به توقیف ۱- ابراهیم پلاک ثبتی ۹۲۴۴ فرعی از ۲۴۹ اصلی بخش ۲ بیرجند واقع در توحید ۱۲ پلاک ۱۲ طبقه سوم به مساحت ۱۱۶۶۵ مترمربع به مبلغ ۲۷۲۳۸۰۰۰۰ ریال کارشناسی شده است. ۲- یک باب مغازه واقع در منتظری ۲۲ کوچه شهید عباسی پلاک ۱۲ در سه طبقه شامل سه دانگ از شش دانگ زیر زمین به پلاک ثبتی ۵ فرعی از ۱۹۵۴ اصلی بخش یک بیرجند به مساحت ۶۲۶ مترمربع به مبلغ ۴۹۲۹۰۰۰۰ ریال کارشناسی شده است. سه دانگ از شش دانگ طبقه همکف به پلاک ثبتی ۳ فرعی از ۱۹۵۴ اصلی بخش یک بیرجند به مساحت ۵۹۷ مترمربع به مبلغ ۱/۱۳۳۸۷۵۰۰ ریال کارشناسی شده است. سه دانگ از شش دانگ طبقه یک به پلاک ثبتی یک فرعی از ۱۹۵۴ اصلی بخش یک بیرجند به مساحت ۶۷۸۱ مترمربع به مبلغ ۶۷۸۱۰۰۰۰۰ ریال کارشناسی شده است که از طریق مزایده در روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۹ ساعت ۱۱ الی ۱۱ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش می‌رسد. قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده نمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می‌توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.

آدینه - مدیر دفتر شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان بیرجند

غذا آماده برادران خزیمه

قیمه و سیب زمینی شنبه هر هفته
بلوار شعبانیه - وصال جنوبی ۳۲۳۱۱۷۱۷

سنگل خوار و کسیند

کلی - جزئی نقد - مدت دار

عرضه کننده برنج هندی و پاکستانی
تلفن: ۳۲۴۳۱۱۶۹ - ۰۹۱۵۱۶۱۳۱۶۱
۰۹۱۵۵۶۱۲۳۸۹ - کلنگی خواجه

فروشگاه باتری گیدسکی

نمایندگی فروش و خدمات پس از فروش صبا باتری در خراسان جنوبی

۰۹۱۵۵۶۲۳۴۰۴
۰۵۶۲۷۷۲۳۸۹۲

بیرجند، خیابان شهید بهشتی، روبروی مسجد علی ابن ابیطالب (ع) جنب تعمیرگاه اتومبیل زحمتکش

ایزوگام سلیمانی

بزرگترین و تخصصی ترین مرکز فروش و خدمات پس فروش انواع باتری خودرو

۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۸۰۲
بیرجند - چهار راه جوادیه نشی فهمیده ۱
۱۱۶ ۵۷۴۵۲

خیابان ارتش، سه راه معلم، جنب بیمه البرز
۳۲۲۱۸۰۳۰ - ۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶

حمل تخصصی اثاثیه منزل با کادری مجرب و ماهر

جابجایی اثاثیه منزل و اداری با کامیون ایسوزو اتاق بزرگ و پتودار * ۱۰۰۰ درصد تضمینی

عبداللهی: ۰۹۱۵۳۶۱۸۵۴۶
۰۹۱۵۵۶۰۰۸۵۴۶

نقاشی ساختمان

اجرای انواع رنگ‌های روغنی، پلاستیک، کناف، اکریلیک، دکور تیبو با استفاده از بهترین رنگ‌های موجود در بازار - نظافت پایاب کار

۰۹۱۵۲۶۴۱۸۴۸ - جعفری نسب

حمل اثاثیه منزل مداحی

با خاور مستقف و کارگر ماهر / داخل و خارج شهر شهرام مداحی ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۴۷

دار بست مهدی

انجام پروژه‌های بزرگ و کوچک ساختمانی کف‌زاد بندی، زیربتن، سن نمایش اجاره تخته کار / خرید و فروش لوازم داربست

بلوار فردوگاه - سه راه صیاد شیرازی ۲۳۲۱۹۲۶۲ - ۲۳۲۱۹۲۳۲۷ - وسیله کار

تشک رویال آسایش

انواع تشک طبی فیزی و بی‌مستاتی فقط روزی ۵۰۰۰ تومان

آدرس جدید: خیابان معلم، بین معلم ۱ و ۱۲، جنب بانک ملت ۰۹۱۵۵۶۰۰۸۵۰

قالیشویی و مبلیشویی

پاک و صاف مثل روز اول - تلفن: ۷ - ۳۲۲۵۵۵۵۵۶ بدون هر گونه جریمه کاور شده ۳۱۱۰۴

قالیشویی و مبلیشویی

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب - تلفن: ۶۰ ۶۶ ۶۶ ۳۲۴۴

قالیشویی و مبلیشویی

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا - تلفن: ۱ - ۳ - ۳۲۴۴۰۰۰۰

هوایپیمایی کویر اولین ایرلاین استان

امید بخش توسعه پایدار خراسان جنوبی



تبدیل استان به مقصد گردشگری بین المللی

مهندس محمد حسین اژدری رئیس هیئت مدیره هلدینگ احیای میراث کویر و عضو هیئت موسس هوایپیمایی کویر می گوید: هلدینگ احیای میراث کویر که با هدف توسعه گردشگری استان شکل گرفته نسبت به تدوین یک برنامه جامع در حوزه گردشگری استان که حاصل مطالعات آمایش استانی، برنامه ملی گردشگری کشور اقدام نموده و بنا دارد در نقش یک توسعه گر زنجیره این فعالیت را در استان تکمیل نموده و یا تکمیل زیرساخت های مورد نیاز این صنعت، استان خراسان جنوبی را به مقصد گردشگری در سطح ملی و بین المللی تبدیل نماید. شرایط اقلیمی استان و محدودیت های جدی در زمینه تامین آب طلب می نماید که ضمن توجه به مدیریت مصرف آب در ارتباط با توسعه فضای کسب و کار به فعالیت هایی که نیاز آبی کمتری دارند توجه شود که با عنایت به ظرفیت های گسترده استان در حوزه بافت تاریخی، طبیعت بکر و زیبا به ویژه کویر لوت که ثبت جهانی گردیده و سایر ظرفیت های میراث طبیعی و تاریخی که ثبت جهانی است می تواند استان را به مقصد گردشگری بین المللی تبدیل نماید. وی گفت: این هلدینگ در نظر دارد با نگاه جامع به موضوع گردشگری استان تمامی حلقه های این زنجیره شامل: زیرساخت های حمل و نقل هوایی و زمینی، امکانات اقامتی شامل هتل و اقامتگاه های بومگردی و کمپ های کویر، خدمات گردشگری، صنایع دستی از تولید تا بازاریابی و فروش، توریسم سلامت، توریسم اقتصادی و تجاری، برگزاری جشنواره های ملی و بین المللی و مرکز آموزش گردشگری استان را با مشارکت همه علاقه مندان این حوزه راه اندازی و تکمیل نماید. امروز شاهد راه اندازی هوایپیمایی کویر به عنوان مهم ترین حلقه این زنجیر فعالیت اقتصادی هستیم و امید داریم با حمایت مدیریت عالی استان و دستگاه های اجرایی استان شاهد توسعه و گسترش این فعالیت در استان باشیم.

هوآوردی به متقاضیان نکات مربوط به بازاریابی، گردشگری و خدماتی در حوزه پذیرایی و رستوران و ... را آموزش دهد.

هوایپیمایی کویر حلقه اتصال منطقه و کشورهای دیگر

وی با تاکید بر اینکه که توسعه گردشگری و جذب گردشگران خارجی بهترین شکل برای تحقق اقتصاد مقاومتی در استان و کشور است، در همین راستا فرودگاه بیرجند و خراسان جنوبی تبدیل به هاب پروازی منطقه می شود. بهمنش افزود: بر اساس تبدیل استان به هاب پروازی منطقه، گردشگرانی که از کشورهای افغانستان، پاکستان و هند قصد دارند به عراق، ترکیه و سوریه یا کشورهای حاشیه خلیج فارس و دریای عمان مسافرت کنند، از طریق فرودگاه بیرجند ادامه مسیر خواهند داد. وی گفت: مسلمانان و مسافران افغانی، پاکستانی و هندی که می خواهند به نجف و حج سفر کنند، می توانند از هاب فرودگاه بیرجند برای پرواز استفاده کنند زیرا هم هزینه پرواز آنها ارزان تر می شود و هم می توانند در صورت توقف چند ساعته یا چند روزه از جاذبه های استان خراسان جنوبی لذت برده و از سوغات و صنایع دستی استان خرید کنند. وی با تاکید بر اینکه هوایپیمایی کویر با این رویکرد حلقه اتصال منطقه و خارج از منطقه خواهد بود، افزود: نگاه اصلی ما از تاسیس ایرلاین ایجاد هاب پروازی منطقه ای بوده و مطمئن هستیم با کار کارشناسی صورت گرفته در سال های پیش رو شاهد پیشرفت استان خواهیم بود که این موضوع نیز به خوبی دست یافتنی است، چرا که به کارگیری ظرفیت های منطقه را دنبال کرده ایم. بر این اساس یقین داریم با درگیر شدن سرمایه گذاران بومی آنچه به عنوان راهبرد در نظر گرفته ایم فعال و ماندگار خواهد بود و این موضوع با تکیه بر مشارکت همه هم استانی های عزیزمان شدنی است.

ایرلاین لازم بوده است، گفت: یک گروه کاری تعریف کردیم که در نهایت منجر به اخذ موافقت اصولی شرکت هوایپیمایی کویر شد، تلاش به ثمر نشست و در نهایت در تیر ماه امسال موافقت اصولی ایرلاین اختصاصی برای بیرجند و استان گرفته شد. رئیس هیئت مدیره شرکت هوایپیمایی کویر در این باره توضیح داد: هر ایرلاین طبق مقررات کشوری باید ۳ هوایپیمای ملکی داشته باشد و شرکت هم اکنون در حال تامین سرمایه برای خرید ۳ هوایپیمای است. اما نکته مهمی که مهندس صالح پور عنوان کرد: هدف این شرکت برای جذب سرمایه گذار بومی است چرا که هم اکنون سرمایه گذاران زیادی از اصفهان، تهران و حتی افغانستان برای سرمایه گذاری در این شرکت اعلام آمادگی کرده اند اما با توجه به هدفی که شرکت دنبال می کند، وجود سرمایه گذار بومی برای این شرکت هوایپیمایی که می خواهد هوایپیمایش را به نام خراسان جنوبی خریداری کند در اولویت می باشد. این شرکت محورهای اقتصاد شرق کشور را از صفر تا صد بررسی کرده و علاقه مند است با جذب سرمایه گذار بومی، خراسان جنوبی را طی مدت کوتاهی به یک منطقه نمونه در شرق کشور به لحاظ سرمایه گذاری های گردشگری و ... تبدیل کند.

پربازده ترین و مطمئن ترین سرمایه گذاری استان

مدیرعامل هلدینگ احیای میراث کویر نیز با تایید هدف بلند این شرکت که امروز مانند یک پکیج سرمایه گذاری در اختیار سرمایه گذاران بومی و غیر بومی قرار می گیرد اعلام کرد: بر اساس طرح توجیهی که با همکاری کارشناسان ارشد هوآوردی و بازرگانی کشور و با در نظر گرفتن وضعیت موجود بازار ایران و منطقه تهیه شده، پربازده ترین و مطمئن ترین سرمایه گذاری در حال حاضر در استان صنعت هوآوردی می باشد و سود خالص ایرلاین کویر حداقل ۳۴/۵ درصد برآورد شده است و در کمتر از ۳ سال کل سرمایه بازگشت می شود و حداقل پرداخت سود خالص ۳۴ تا ۳۵ درصد به سهامداران شرکت خواهد بود. مهندس محمد بهمنش گفت: محور اصلی این ایرلاین این خواهد بود که علاوه بر برقراری پروازهای مداوم و بدون کنسلی برای مرکز استان به مقصد تهران و مشهد و مقاصد مهم گردشگری کشور، خراسان جنوبی را مقصد گردشگری داخلی و بین المللی کنیم. وی با اشاره به کویر لوت و وجود مناطق بکر گردشگری در این استان یادآور شد: در این برنامه، هدف چرخه کامل گردشگری است، از ورود تا اسکان، سوغات، صنایع دستی، معرفی فرهنگ، بازدید گردشگران از مراسم هایی مانند برداشت زرشک و زعفران و ... در نهایت تا برگشت گردشگر، بنابراین برایمان مهم است که در این مسیر از سرمایه گذاران بومی استفاده کنیم. وی اشتغالی در این پکیج کامل را یکی از نقاط قوت شرکت برشمرد و گفت: نیاز دیگر شرکت نیروی انسانی توانمند و ماهر است تا در این چرخه فعالیت کنند، این مهم نیز مورد توجه قرار گرفته و قرار است در بیرجند آموزشدهنده ای راه اندازی شود که علاوه بر مهارت های

محمودآبادی - توسعه و تقویت شبکه های حمل و نقل ریلی، هوایی و زمینی در راستای تسهیل ارتباطات فرامالی با توجه به قرارگیری استان در محور شرق کریدور ارتباطی شمال جنوب زمینه ساز استفاده از ظرفیت های توسعه منطقه و تحقق توسعه پایدار استان است. محدودیت منابع آبی و خشکسالی های پی در پی ضرورت توجه به سایر ظرفیت های توسعه از جمله توسعه صنایع معدنی، توسعه تجارت و ظرفیت های گردشگری را دوجندان می نماید. آنچه مسلم است توسعه بخش های مذکور مستلزم تامین زیرساخت های مورد نیاز به ویژه دسترسی استان به مراکز اقتصادی و سیاسی کشور بوده که مهمترین زیرساخت های این حوزه به توجه به زمان بر بودن سایر راه های دسترسی از جمله توسعه محورهای ارتباطی زمینی و ریلی و حمل و نقل هوایی است که برخورداری از یک خط هوایی مطمئن و مستمر و پایدار یکی از آرزوهای دیرینه همه مردم استان بوده است. هلدینگ احیای میراث کویر که به همت تعدادی از هم استانی های عزیز به منظور برنامه ریزی و سرمایه گذاری در حوزه گردشگری به عنوان یکی از محورهای اساسی توسعه که در طرح آمایش استان نیز مورد تاکید و تایید قرار گرفته، تشکیل گردیده و در این قدم نسبت به دریافت مجوزهای قانونی جهت راه اندازی یک شرکت هوایپیمایی منطقه ای اقدام نموده است. شرکت هوایپیمایی کویر با خرید حداقل سه فروند هوایپیمای ملکی به زودی فعالیت خود را از فرودگاه بیرجند آغاز می نماید. در راستای اطلاع رسانی مناسب به هم استانی های عزیز نشست صمیمی خبرنگارها با هیئت موسس هوایپیمایی کویر برگزار و در ادامه حاصل این گفتگو تقدیم مردم عزیز می گردد. با امید به اینکه این اقدام با حمایت مادی و معنوی مدیران و ذی نفوذان و مردم استان سرریزتر به بار نشست و توسعه پایدار منطقه را به دنبال داشته باشد. مهندس علیرضا صالح پور، رئیس هیئت مدیره شرکت هوایپیمایی کویر، مهندس محمد حسین اژدری رئیس هیئت مدیره هلدینگ احیای میراث کویر و مهندس محمد بهمنش مدیرعامل هلدینگ احیای میراث کویر مهمان روزنامه آوای خراسان جنوبی شدند تا زمینه فراهم شده برای سرمایه گذاری عظیم در استان را تشریح کنند. مهندس صالح پور، با اشاره به سابقه فرودگاه بیرجند گفت: همه ما به عنوان دست اندرکاران سازندگی استان دغدغه برقراری حمل و نقل هوایی منظم در استان را همیشه داشته ایم و به دنبال آن در صدد رفع نقیصه بر آمدیم، هدفی که امروز به عنوان یک وظیفه به گردن تک تک ما خراسان جنوبی ها نهاده شده تا بتوانیم این استان را در حد استعداد و داشته های معرفتی کنیم. وی افزود: به طور مداوم در استان تلاش شده که پروازهای منظم وجود داشته باشد اما متأسفانه این مهم هیچ گاه به درستی محقق نشده است، بر این اساس تصمیم گرفتیم با تکیه بر تجربه های قبلی و داشته های علمی مان برای بیرجند یک ایرلاین اختصاصی راه اندازی کنیم.

اولویت اول ما مشارکت سرمایه گذاران بومی است

مهندس صالح پور با اشاره به اقداماتی که برای دریافت موافقت اصولی

