

پیام گستر شرق
✓ فروش انواع تجهیزات (VOIP)
✓ مشاوره و اجرای کلیه پروژه های مخابراتی

سایر برندها: CISCO Panasonic Yealink

حذف فاصله غفاری ۹ و ۱۱
تلفن تماس: ۵ - ۰۵۶۷۴۴۴۰۳۴۴
مرتضی سوری - ۰۹۱۵۳۶۱۸۶۴۴
WWW.PGOSTAR.IR

روزنامه صبح استان * سال بیست و یکم * شماره: ۴۲۹۲

آکادمی خراسان جنوبی

تالار فیروزه

جهت رفاه حال همشهریان گرامی
در نظر دارد: به تمامی عزیزانی که **تا تاریخ ۹۷/۱۲/۱**
جهت رزرو مراسم اقدام نمایند، **تخفیفات ویژه ای** اعطا کند
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ذیل تماس حاصل فرمایید.
۰۹۱۵۱۶۱۱۴۰۸ / ۰۹۱۵۵۶۲۹۰۲۱ / ۰۵۶ - ۵۸۳۲۲۵۹۰

چهارشنبه ۱ اسفند ۱۳۹۷ * ۱۴ جمادی الثانی ۱۴۴۰ * ۲۰ فوریه ۲۰۱۹

معاون حفاظت و بهره برداری شرکت آب منطقه ای:

هیچ آبی از خراسان جنوبی به افغانستان نمی رود



عکس: مصطفیانی

نیاز به همتی سازمان یافته برای کمک به بهبود یافتگان مواد مخدر ۳ خسارت بیش از ۱۳ میلیاردی سیلاب ۵ جشن گلریزان ۸ اسفند برگزار می شود ۵

سر مقاله

© کاری

اگر اعتراض حق مردم است، مسیر اعتراض را باز کنید!

بارها پیام ها و تماس های مردمی به روزنامه رسیده که گلایه از پاسخگویی بد برخی ادارات و مسئولان استان دارند این روزها تلفن گویای نهادهای دولتی و خصوصی هم درد سری برای مردم شده است که نمی دانند بعد از نگرفتن پاسخ به چه کسی باید شکایت کنند وقتی با یک اداره تماس می گیری، بعد از به صنادر آملن چندبوق کسی آن سوی خط می گوید شما با اداره فالن تماس گرفته اید لطفا پس از شنیدن صدای بوق شماره مورد نظر خود را بگیرید آنگاه هر کدام... (ادامه در صفحه ۲)



آگهی مزایده عمومی

سازمان عمران و توسعه رضوی وابسته به آستان قدس رضوی در نظر دارد: املاک مشروحه ذیل با کاربری مسکونی به نشانی بیرجند، بلوار بقیه ا... (عج) مقابل آتش نشانی و اراضی کارگاهی و تجاری به نشانی بیرجند، اراضی ۵۵ هکتاری شمال شهر را از طریق مزایده عمومی واگذار نماید.

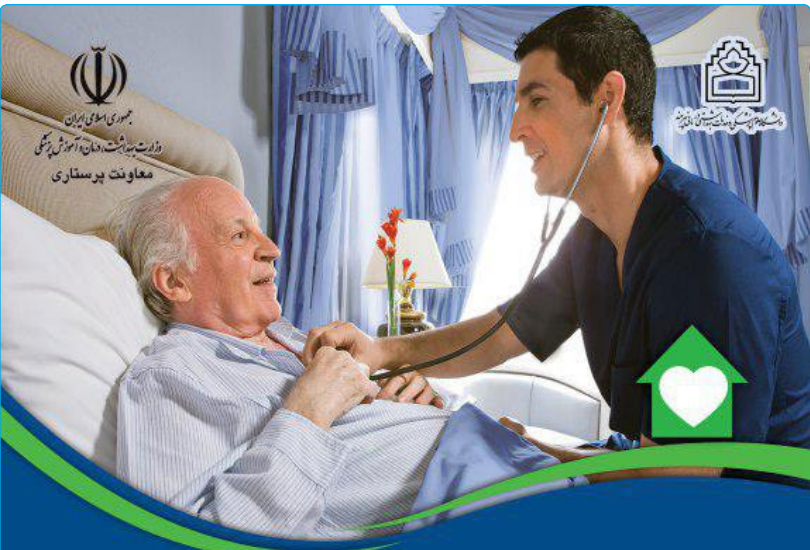
ردیف	کاربری	مساحت (مترمربع)	قیمت پایه مزایده (هر مترمربع ریال)	شرایط فروش	پلاک ثبتی
۱	مسکونی	۵۳۲/۸۶	۷/۲۰۰/۰۰۰	نقدی	۱۱۷۲۶
۲	مسکونی	۵۷۲/۴	۷/۰۰۰/۰۰۰	نقدی	۱۱۷۲۷
۳	مسکونی	۴۴۸	۶/۵۰۰/۰۰۰	نقدی	۱۱۷۳۲
۴	مسکونی	۴۴۸	۶/۴۰۰/۰۰۰	نقدی	۱۱۷۳۴
۵	مسکونی	۴۴۸	۶/۴۰۰/۰۰۰	نقدی	۱۱۷۳۵
۶	مسکونی	۴۴۸	۶/۴۰۰/۰۰۰	نقدی	۱۱۷۳۶
۷	مسکونی	۴۴۸	۶/۴۰۰/۰۰۰	نقدی	۱۱۷۳۷
۸	مسکونی	۴۴۸	۶/۴۰۰/۰۰۰	نقدی	۱۱۷۳۸
۹	مسکونی	۴۴۸	۶/۵۰۰/۰۰۰	نقدی	۱۱۷۳۹
۱۰	کارگاهی	۵۱۰	۴/۰۰۰/۰۰۰	نقدی	۴۴۷۲/۸۹۴۰
۱۱	کارگاهی	۸۷۳/۶۵	۴/۵۵۰/۰۰۰	نقدی	۸۸۱۵
۱۲	کارگاهی	۱۶۸۵	۴/۰۵۰/۰۰۰	نقدی	۸۸۱۴
۱۳	تجاری	۱۰۰	۵۵/۰۰۰/۰۰۰	نقدی	۸۸۱۳
۱۴	تجاری نمایشگاهی	۷۳/۲	۱۴/۰۰۰/۰۰۰	نقدی	مرکز پروژه شمال شهر
۱۵	تجاری نمایشگاهی	۱۰۱/۷	۱۱/۰۰۰/۰۰۰	نقدی	مرکز پروژه شمال شهر
۱۶	تجاری نمایشگاهی	۶۰/۶	۱۲/۰۰۰/۰۰۰	نقدی	مرکز پروژه شمال شهر
۱۷	تجاری نمایشگاهی	۷۲	۱۰/۰۰۰/۰۰۰	نقدی	مرکز پروژه شمال شهر
۱۸	تجاری نمایشگاهی	۹۲/۲	۱۱/۰۰۰/۰۰۰	نقدی	مرکز پروژه شمال شهر
۱۹	تجاری نمایشگاهی	۸۶/۹۲	۹/۰۰۰/۰۰۰	نقدی	مرکز پروژه شمال شهر

مقتضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت فرم های مربوطه و تحویل پیشنهاد قیمت از تاریخ درج آگهی حداکثر ظرف مدت ۷ روز به دفتر این سازمان به نشانی بیرجند- بلوار مسافر بالاتر از پلاک گذاری حاشیه میدان قائم و یا دفتر مرکزی سازمان واقع در مشهد به نشانی بلوار خیام - تقاطع بلوار دستغیب سازمان عمران و توسعه رضوی - حوزه معاونت بازرگانی و سرمایه گذاری مراجعه نمایند.

تلفن تماس دفتر بیرجند: ۰۵۶۳۲۳۸۳۲۱ - تلفن تماس دفتر مشهد: ۰۵۱۳۷۶۳۹۲۸۰

روابط عمومی سازمان عمران و توسعه رضوی



مراقبت پرستاری را به منزل شما می آوریم

دریافت مراقبت های پرستاری ایمن و مطمئن، تنها از مراکز مشاوره و ارائه مراقبت های پرستاری در منزل

لیست مراکز مشاوره و ارائه خدمات پرستاری در منزل

۱- مرکز مشاوره و خدمات پرستاری امداد کیمیا
بیرجند خیابان طالقانی ۳ ساختمان کیمیا طبقه همکف واحد ۳ - ۰۵۶۳۳۲۳۳۳۶۶۵

۲- مرکز مشاوره و خدمات پرستاری رفاه
بیرجند خیابان معلم ۵۱ - پلاک ۷ تلفن: ۰۳۲۴۱۰۷۸۸ - ۰۹۱۵۹۳۵۰۵۵۹

۳- مرکز مشاوره و خدمات پرستاری رهپویان سلامت
طیس - خیابان کوی امیرالمومنین روبروی فاز ۱ بولوار رسالت - ۰۱۱۵-۳۲۸۲۹۰۰۰

۴- مرکز مشاوره و خدمات پرستاری سب سلامت
بیرجند خیابان آرادگان ۵ پلاک ۱۳ - ۰۹۰۲۵۶۱۱۱۵۰ - ۳۲۳۴۲۳۸۹

۵- مرکز مشاوره و خدمات پرستاری سینا
بیرجند - خیابان ۹ دی ۱۵ بلوک ۹ شمالی طبقه اول ۰۹۱۵۳۶۱۰۱۵۷ - ۰۹۱۵۶۶۵۵۴۵ - ۰۵۶۳۳۴۰۷۴۸۸

۶- مرکز مشاوره و خدمات پرستاری صدرا
بیرجند - خیابان غفاری ۵/۲ پلاک ۱۰ - ۰۵۶۳۳۲۲۷۱۱۵

۷- مرکز مشاوره و خدمات پرستاری همیاران سلامت هفتستان
بیرجند - خیابان مدرس - نبش مدرس ۴۳ پلاک ۲۷۵ طبقه دوم - ۰۳۲۴۴۹۴۵۹ - ۰۵۶۳۱۰۸۸

جهت کسب اطلاعات در مورد مراکز مجاز ارائه خدمات پرستاری در منزل به معاونت درمان، اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی بیرجند مراجعه فرمایید.

تلفن: ۰۵۶۳۲۳۸۱۳۲۲ - ۰۵۶۳۲۳۸۱۳۲۵ - ۳۲۳۸۱۳۵۶

آدرس سایت دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، معاونت درمان، مدیریت پرستاری دانشگاه:

WWW.BUMS.AC.IR

جناب آقای سید حسین خیریه

مدیر عامل محترم شرکت مرغ مادر جنوب

انتخاب شایسته جناب عالی را به عنوان **مدیر نمونه واحد تولید پرورش مرغ مادر گوشتی** که نشان از درایت و توان بالای مدیریتی شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده و برایتان توفیق بیش از پیش آرزومندیم.

شرکت تعاونی کشاورزی مرغداران طیور پرور بیرجند
مرکز توزیع تخم مرغ بیرجند

جناب آقای سید حسین خیریه

مدیر عامل محترم شرکت مرغ مادر جنوب

مراتب تبریک و تهنیت خود را بابت انتخاب شایسته جناب عالی به عنوان **مدیر نمونه واحد تولید پرورش مرغ مادر گوشتی** اعلام نموده و برای شما آرزوی توفیق روز افزون داریم.

هیئت مدیره و مدیر عامل تعاونی مرغداران وحدت سریشه



با نهایت تأسف و تأثر درگذشت بزرگ خاندان شادروان

حاج سید محمد احمدی

را به اطلاع می رساند. مراسم **تشییع و تدفین** آن عزیز سفر کرده امروز **چهارشنبه ۹۷/۱۲/۱ ساعت ۱۴ الی ۱۵** از محل سالن اجتماعات آرامستان (غسالخانه) برگزار می گردد.

ضمناً **مراسم سوم** آن مرحوم **روز جمعه ۹۷/۱۲/۳** از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در محل حسینیه سیدانی های مقیم بیرجند (واقع در مطهری ۶) برگزار می گردد

تشریف فرمایی سروران گرامی مزید امتنان می باشد.

خانواده احمدی و سایر بستگان

باسکول شبانه روزی حقیقت و مجتمع باسکول واقع در شهرک صنعتی بیرجند به فروش می رسد. شماره تماس: ۰۳۲۲۵۵۱۴۶ - ۰۹۱۵۵۶۲۰۴۸۵

انگیزش ناشی از موفقیت و دستاوردهای گوناگون به عنوان محرکی برای افزایش شایستگی استفاده می‌شود. ما مشتاقیم چالش‌های جدید را پشت سر بگذاریم و به اهدافمان برسیم، دوست داریم مهارت‌هایمان را تقویت کنیم تا اعتبار و شایستگی‌مان را هم در برابر دیگران و هم برای خودمان افزایش دهیم.

معمولا چنین نیازی برای موفقیت و کامیابی در طبیعت انسان‌ها وجود دارد.

اما در برخی شرایط بهره‌گیری از این نوع انگیزه نیازمند یک محرک بیرونی است. بیشتر ما از دریافت بازخورد مثبت همکاران لذت می‌بریم. این بازخورد ممکن است یک «آفرین» ساده باشد ولی برای ما ارزشمند است.

معجزه‌انگیزش

گاهی نیاز به خودشکوفایی یک عامل انگیزش درونی است. اشتیاق فراوان برای افزایش دانش‌مان درباره خود و دنیای بیرون یکی از قدرتمندترین انواع انگیزه است، ما تشنه یادگیری و رشد فردی هستیم. انگیزه رشد و شکوفایی ممکن است در میل ما به تغییر نمود پیدا کند. بسیاری از ما به دلیل ویژگی‌های شخصیتی و نوع تربیت‌مان پیوسته به‌دنبال ایجاد تغییر در دنیای درونی و بیرونی و همچنین دامنه دانش‌مان هستیم. رکود و ایستایی برای ماناخوشایند است. انگیزه قدرت ممکن است به شکل میل به انحصار یا میل به کنترل کردن دیگران خود را نشان دهد. ما به دنبال اختیار و انتخاب در زندگی‌مان هستیم، ما می‌خواهیم روش زندگی اکنون و مسیر زندگی آینده‌مان را خودمان تعیین کنیم.میل به کنترل دیگران هم در بسیاری از ما وجود دارد.

میل به کنترل در برخی افراد قوی‌تر است به‌اندازه‌ای که گاهی ممکن است به رفتارهای آسیب‌زا، غیراخلاقی یا خلاف قانون منجر شود. اما در موقعیت دیگر اشتیاق به قدرت تنها در حد میل به تأثیرگذاری بر رفتار دیگران است. ما می‌خواهیم دیگران مطابق خواست، زمانبندی و روش موردپسند ما رفتار کنند. عوامل اجتماعی مایه انگیزش افراد بسیاری هستند.این امر ممکن است در میل به تعلق به گروه و پذیرفته‌شدن توسط دسته‌ای از افراد یا میل به ارتباط با اطرافیان یا افرادی در دنیایی بزرگتر نمود پیدا کند. حس نیاز به ارتباط به دیگران در طبیعت ما انسان‌هاست، همچنین نیاز به پذیرفته‌شدن و همستگی.

میل و اشتیاق برای کمک به دیگران و تغییر دادن زندگی آنها یکی دیگر از ابعاد انگیزه اجتماعی است. وقتی برای کمک به اطرافیان‌مان تلاش می‌کنیم یعنی انگیزه‌های اجتماعی ما را تحریک می‌کنند.



دفع ترشحات پشت حلق هنگام سرماخوردگی

برای رقیق شدن و دفع ترشحات غلیظ پشت حلق یا ریه، مصرف برگ آویشن شیرازی + قدری پودر ریشه شیرین بیان سودمند است. اولین راه‌حل برای درمان



ترشحات پشت حلق و بینی استفاده از آب نمک است. استفاده از قفلل سیاه به عنوان یکی از بهترین درمان های خانگی برای درمان ترشحات پشت حلق و بینی شناخته می‌شود.فلل سیاه حاوی مقدار زیادی مواد معدنی، ویتامین و آنتی‌اکسیدان است که برای تقویت دستگاه ایمنی بدن بسیار ضروری هستند.

تره سبزی مفید برای دفع سنگ کلیه و تسکین قولنج

مصرف سوپ یا شربت سبزی تره برای معالجه تمام بیماری‌های حادو مزمن دستگاه تنفس اثر شفا بخش دارد.



مثلاً در گلو درد، گرفتگی صدا و سیاه سرفه مفید بوده و اثر خلط آور دارد. تره از سبزی های ادرار آور است لذا خوردن سوپ یا شربت تره و یا جوشانده ۴ گرم تخم تره در یک لیتر آب برای آب آوردن بافت ها، دفع سنگ کلیه و تسکین قولنج مفید است.

نکاتی مهم درباره توالت فرنگی

هنگام استفاده از توالت فرنگی ابتدا در توالت فرنگی را بگذارید و سپس سیفون را بکشید تا بخار و سموم داخل آن به بیرون راه نیابد. برای حفظ سلامت ستون مهره ها و پیشگیری از کمر درد خانم های باردار نباید از توالت فرنگی استفاده نمایند.توالت فرنگی و محل نشستن را با شونده مناسب تمیز کنید تا به التهاب های پوستی اطراف باسن و ران کمتر دچار شوید.

هنگام استفاده از توالت فرنگی مکان های عمومی ، بر روی آن دستمال کاغذی مخصوص نشیمنگاه بگذارید و سپس بر روی آن بنشینید. قرار دادن حوله و مسواک در دستشویی به علت قرار گرفتن آنها در معرض بخار سمی اشتباه است. افراد مبتلا به زانو درد و تکرر ادرار و افراد مسن بهتر است اگر هر دو توالت را در خانه دارند از توالت فرنگی استفاده کنند.



و همه پیرو فرمان خدا و رسول باشید و هرگز راه اختلاف و تنازع نهوید که در اثر تفرقه ترسناک و ضعیف شده و قدرت و عظمت شما نابود خواهد شد، بلکه همه باید یکدل، پایدار و صبور باشید که خدا همیشه با صابران است. (سوره الانفال/ آیه ۴۶)

دفعه بعدی که خواستید مسئله دشواری را حل کنید، دراز بکشید، دستان تان را به سینه بزنید و یک آدامس بجوید، تنها شاید این ترکیب برنده ای باشد که برای رسیدن به موفقیت بعدی تان نیاز دارید.

راهکارهایی برای کاهش آسیب و مشکلات فرزندان طلاق

بگویید با هم تفاهم نداشتیم، یا با هم خوشحال نبودیم و تصمیم گرفتیم چنا از هم زندگی کنیم، یا مثلاً بگویید با پدر یا مادر ت صحبت کردیم و به این نتیجه رسیدیم که چنا زندگی کردن بیشتر به نفع مان است، از کودک تان نخواهید که بعد از دیدن همسر تان برای شما خبر بیاورد و خبر چینی کند
سازگاری با شرایط جدید به اندازه کافی استرس زا هست. سعی نکنید او را از مدرسه، دوستان، خواهر و برادر و محیط قبلی اش جدا کنید.در صورتی که قصد از دواج مجدد دارید به کودک تان توضیح دهید که فرد جدید قرار نیست جای پدر و مادرش را بگیرد و اگر خودش دوست داشت می تواند او را پدر یا مادر صدا کند.

باشد و یا او رابطه خوبی داشته باشد. به سؤال های کودک در مورد جدایی تان پاسخ دهید. بعد از جدایی سوالات زیادی ذهن کودک را درگیر می کند. با جملاتی مانند ”وقتی بزرگ شدی در این مورد حرف می زنیم“ یا ”به تو مربوط نمی شود،“ ذهن او را درگیر سؤال های بی جواب نکنید. اگر کودک دلیل جدایی تان را نداند ممکن است فکر کند خودش باعث جدایی شما شده و احساس گناه کند. با او در مورد جدایی تان گفتگو کنید و به سوالاتش جواب دهید. تأکید کنید که این جدایی تقصیر کودک نیست. البته لازم نیست تمام حقیقت را به او بگویید. ولی حتما متناسب با ذهن کودک توضیح درستی در مورد دلیل جدایی تان بدهید. مثلاً به او

وقتی والدین طلاق می گیرند کودک یک شرایط بحرانی را سپری می کند و هیچ تضمینی وجود ندارد که از این شرایط آسیب نبیند ولی با رفتارهای درست والدین این آسیب و استرس می تواند به حداقل برسد و کودک با فرآیند طلاق سازگار شود. برای کاهش مشکلات فرزندان طلاق راهکارهای زیر راه کار گیرند:

بعد از طلاق، کودکان باید مطمئن باشند که هم به پدر و هم به مادرشان دسترسی دارند و به شکل منظم و ثابتی آن ها را می بینند. کودک هم به پدر نیاز دارد هم به مادر و حضور یکی از آن ها کافی نیست. چهره همسر سابق خود را برای کودک تان خراب نکنید و از او بدگویی نکنید. اجازه دهید کودک همچنان او را دوست داشته

سبب زمینی خرد شده را در آب قرار ندهید

سبب زمینی را برای تغییر رنگ ندان ، داخل آب ننندازید این کار باعث می شود پتاسیم سبب زمینی از آن خارج شود. همچنین انجام این کار، بر



ویتامین های آن تاثیر گذاشته و سبب کاهش میزان آنها می شود. البته این کار برای افرادی که مبتلا به ناراسی کلیه هستند خوب است و حتی به آنها توصیه می شود که سبب زمینی را یک شب قبل پوست کنده و آن را خرد کنند و شب تا صبح در آب بگذارند تا پتاسیم آن کاملاً خارج شود.

ماش موجب کاهش کلسترول خون می شود

اگر میزان کلسترول خون تان بالا است استفاده از ماش را به شما توصیه می کنیم.
دانه های ماش دارای کلسترول پایین و مقدار زیادی



فیبر رژیمی محلول هستند. فیبر رژیمی به آن دسته از مواد غذایی اطلاق می شود که قابل هضم نیستند. فیبر غیر محلول به تعادل و تنظیم حرکت روده می پردازد. فیبر محلول وقتی با آب موجود در سیستم هاضمه مخلوطا شود، ماده لز مانند ای را تشکیل می دهد که به نوبه خود به بهبود عملکرد اعضای بدن می پردازد.

نکاتی در خصوص مصرف صحیح دارو در منزل

– داروها را طبق دستور پزشک مصرف کنید.
– داروهایی که برای دیگران تجویز شده است مصرف نکنید.

– از داروهایی مصرفی خود شامل داروهای با نسخه یا بدون نسخه، مکمل ها، داروهای گیاهی و ... لیست تهیه کنید. این لیست را به افراد دخیل در درمان خود شامل پزشک، دندان پزشک، داروساز و ... نشان دهید. یک کپی از این لیست را در خانه و یک کپی از آن را به همراه داشته باشید. این لیست می تواند شامل نام دارو، مقدار و زمان مصرف دارو باشد. در صورت بروز هر گونه عارضه دارویی با پزشک یا داروساز خود تماس بگیرید.
– از یک راهکار (جدول، تقویم یا چیمه های مخصوص دارو) برای یادآوری زمان مصرف دارو استفاده کنید.

کمیته تجویز و مصرف منطقی دارو – معاونت غذا و دارو



به کارگیری نیرو در کارواش ۰۹۱۵۷۶۰۵۵۰۰۱

به یک دستیار خاتم مسلط به امور آرایشگری جهت کار در سالن زیبایی سی تل در شیفت صبح نیاز مندیم.
۳۲۳۵۳۴۵۴۹-۰۹۰۵۵۱۲۰۵۶۱

به یک آشپز ماهر آقا جهت کار در آشپز خانه نیاز مندیم. ۰۹۱۵۲۳۷۳۶۱۳

شرکت تاژ آزما

به یک مدیر تولید و چند نفر کار گر ساده مجرب و آگاه به طراحی و بسته بندی محصولات غذایی و دارویی جهت کار در کارخانه واقع در شهرک صنعتی نیاز منداست.
۰۹۱۵۱۶۱۳۵۶۸

دستگاه ساب سیار امیر آبادی زاده

ساب انواع سنگ های مرمر ، گرانیت، موزائیک و بتن
۰۹۱۵۶۷۰۶۵۳۸

ایزوگام محمدزاده

تبریز و شرق
نبش چهارراه دوم توحید
۰۹۱۵۱۶۵۲۶۰۰-۳۲۲۴۴۷۱۱۰

فقد و اقسام

فروشگاه خوابجوی

فروش آب شیرین کن خانگی / نصب و فیلتر رایگان

۱۸ ماه گارانتی

آدرس: خیابان فردوسی، نبش حافظ تلفن تماس: ۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰ و ۳۲۴۵۷۰۳۳

جایجایی اثاثیه با ايسوزو ۵/۵متر مجهز به پتو و ضربه گیر (داخل و خارج از شهر) (کار گر تنها جهت تخلیه و بار گیری اثاثیه منزل) **صدر صد تضمینی**

جایجایی ساید بای ساید جهیزیه و مبلمان

اتوبار قاصدک/ ۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵- سندی

حمل بار و اثاثیه منزل باکادری مجرب وماهر

جایجایی تخصصی اثاثیه منزل با کامیون بزرگ مسقف پتودار مخصوص حمل اثاثیه منزل، با کارگران مجرب و ماهر در امر جایجایی اثاثیه، همراه با تضمین جایجایی

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ – صالحی معین

تعمیر آبگرمکن، بخاری، پکیج

نبش مفتح ۲۶ / ۰۹۱۵۸۶۲۴۴۳۹- جانی

کلیه لوازم دست دوم شما را خریداریم با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید.

۲۱۰۰ ۰۵۶ ۰۹۱۵

تخریب ساختمان ، سفت کاری و ساخت استخر ۰۹۱۵۸۶۲۵۴۰۲-۰۹۱۵۹۶۵۴۸۱۱

لاستیک فرازی

شعبه دیگری ندارد **نقدی تخفیف ویژه ویژه**

خدمات تایر در همان مکان انجام می شود ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱

بالانس تضمینی، گاز نیتروژن

با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی

نبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه)

سازنده انواع کابینت MDF کلاسیک و ممبران انواع کمد دیواری، سرویس خواب، میز اداری و کنفرانس

۰۷۱ ۰۵۵ ۰۹۳۶۳۰۵۰ مدیریت: توانا

جمهوری ۳۰ ، سمت مزار شهدا، قلعه

ایزوگام شفيعی

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قيرگونهی

۳۲۲۲۵۴۹۴ – ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان

لوله باز کنی با فنر برقی

کار خوب اتفاقی نیست **با تجربه تضمینی**

عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیبدهی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح

۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ – ۰۹۱۵۸۹۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر – ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

لوله باز کنی

(مردن برتر)

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو / شبانه روزی

۳۲۴۳۵۶۸۶ – ۰۱۴ ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۰ ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰۰ – خسروی

صداقت، سرمایه اصلی همه انسان ها

صلوסיما- آیت ا.، عبادی، در کلاس درس اخلاق با گرامیداشت وفات حضرت ام البنین (س) گفت: صداقت دارای ارزش های فراوان از دیدگاه اسلام و جامعه است و هر فردی که از ایمان حرف می زند باید از آن بهره مند باشد.نماینده ولی فقیه در استان همچنین خیانت را یک ضد ارزش دانست و گفت:هم اکنون بدترین خیانت این است که اعتماد جامعه را از بین ببریم.آیت اعبادی افزود: بزرگترین خیانت، خیانت به جامعه اسلامی و نظام اسلامی است که علاوه بر مشکلات برای افراد جامعه، نسل آینده را دچار هجم مشکل می کند

راه اندازی پایگاه قهرمانی ورزش استان

غلامی - پایگاه قهرمانی ورزشی استان در مجموعه ورزشی شهید سرحدی بیرجند راه اندازی شد در این پایگاه استعدیابی، آموزش مربیان وورزشکاران پیرامون علم تغذیه، علم تمرین، علم،روشنناسی و علم ریکآوری در تمام رشته های مختلف ورزشی برای بانوان و آقایان انجام می شود.انجام کارهای پژوهشی در ورزش و بهره گیری از قهرمانان کشوری از دیگر اهداف راه اندازی این مرکز است. سرپرست، مدیر کل ورزش و جوانان در این مراسم گفت: هم اکنون ۶۴ طرح ورزشی نیمه تمام به صورت سالن های ورزشی رو باز در خراسان جنوبی در حال احداث است که امسال ۳۲ میلیارد تومان از اعتبارات ملی و استانی برای ساخت آنها اختصاص یافته است.

نهمین همایش سراسری کارگزاران صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر بر گزار شد

دادرس مقدم- نهمین همایش سراسری کارگزاران صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر برگزار شد این همایش در سالن جلسات اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان با حضور مدیر مسئول بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر استان و کارشناسان و کارگزاران استان برگزار شد. فرج زاده در این همایش ضمن ارائه گزارشی از وضع کارگزاران استان با توجه به فرا رسیدن پایان سال بر جذب حداکثری تأکید داشت و افزود: کارگزاران باید احکام بازنشستگی را درب منازل مستمری بگیران احدا کنند و دیدار چهره به چهره با روستاییان داشته باشند.

حوادث

آتش گرفتن وانت پیکان در مرز ماهیرو
یک دستگاه وانت پیکان در بازارچه مرزی ماهیرود سربیشه دچار آتش سوزی شد.به گفته یکی از کارکنان آتش نشانی پایانه مرزی، این حادثه صبح دیروز رخ داد. ماهیرویی علت حادثه را نقص فنی خودرو اعلام کرد که در زمان استارت زدن دچار حریق شده است.

جان باختن عابر پیاده بر اثر برخورد اتوبوس با اتوبوسی در جاده دیوک- کرمان

یک عابر پیاده بر اثر برخورد اتوبوس در جاده دیوک- کرمان جان باخت. رئیس پلیس راه استان گفت: در اثر برخورد اتوبوس با عابر پیاده در کیلومتر ۵۰ مسیر دیوک- کرمان، متاسفانه عابر پیاده که به علت نقص فنی کامیونش از خودرو خارج شده بود، جان باخت. رضایی افزود: علت حادثه بی احتیاطی راننده اتوبوس ناشی از عدم توجه به جلو می باشد.

کاوش -استاندار در جلسه نشست تخصصی بررسی مطالعات

آمایش استان ضمن تأکید بر ضرورت اجرای مطالعات آمایش گفت:این مطالعات می بایست مبنای تصمیم گیری هاوبرنامه ریزی ها در استان قرار گیرد.
با گزارش آوا، محمد صادق معتمدیان، ادامه داد: با توجه به گستردگی و نگاه همه جانبه این مطالعات، امید است برنامه های کوتاه ، میان و بلندمدت با رویکرد آمایشی تدوین و اجرایی گردد.
مقام عالی دولت در استان، ضمن تأکید بر ضرورت همسویی علم و عمل در نیل به توسعه، تصریح کرد: نظر نتخبگان و دانشگاهیان استان می بایست در حل مسائل عمده استان مورد توجه قرار گیرد و حلقه

کاری- رئیس هیئت ورزش های زورخانه ای و پهلوانی خراسان جنوبی بیان کرد: امسال هم جشن گلریزان با حضور خیران و همشهریان روز هشتم اسفند برگزار می شود.

مهدی قمری روز گذشته در دیدار با مدیر مسئول روزنامه آوا افزود با احتساب کمک های مردمی سال گذشته مبلغی حدود۱۱۵ میلیون تومان برای جشن گلریزان جمع آوری شد وی با بیان اینکه مردم شریف استان همه ساله در جشن گلریزان حضور فعال داشته اند، یادآور شد: کمک های جمع آوری شده برای خرید لباس عید دانش آموزان بی بضاعت، کم بضاعت، بی سرپرست و بد سرپرست هزینه می شود. وی با اشاره به اینکه در سال گذشته موفق شدیم بیش از ۳۲۰۰ دانش آموز را تحت پوشش قرار دهیم، اظهار

با اهدای ۵۰ هزار تومان به یک دانش آموز لباس نو هدیه بدید
رئیس هیئت ورزش های زورخانه ای و پهلوانی با اشاره به اینکه همشهریان خیراندیش می توانند با

خسارت بیش از ۱۳ میلیاردی سیلاب

اورژانس، آتش نشانان وپلیس راه در بهمن در خراسان جنوبی گفت: در این مدت به هزار و ۱۱۷ نفر گرفتار در سیلاب، هزار و ۴۰۰ مسافر، ۲۱۴ خودروی گرفتار و به ۲۷ منزل مسکونی گرفتار در آب کمک شده است.وی با بیان اینکه،مرجع اعلام میزان خسارت های سیلاب فقط مدیریت بحران است، گفت: خسارت های بهمن از سوی ۲۸ گروه برآورد خسارت استان انجام شده و بیشترین خسارت ها مربوط به زیر کوه، درمیان، فردوس، بیرجند و قاین بوده است.

سند آمایش استان مبنای تصمیم گیری ها شود

ارتباطی بین دانشگاه و حوزه اجرا ایجاد گردد. معتمدیان، با بیان اینکه مطالعات آمایش استان می تواند زمینه را برای این همسویی و هماهنگی فراهم نماید، یادآور شد: با توجه به موقعیت استراتژیک خراسان جنوبی در منطقه و کشور و نیز همجواری با افغانستان، ضرورت توسعه روابط با این کشور بر پایه توسعه اقتصادی دو جانبه باید بیش از پیش مورد توجه قرار گیرد.استاندار،ضمن اشاره به توسعه راه ها و نقش آن در برنامه ریزی های آینده گفت: زیرساخت های مورد نیاز برای توسعه تجارت و استفاده از ظرفیت مرز در توسعه استان باید فراهم شده و این مهم به عنوان یک اولویت،

جشن گلریزان ۸ اسفند بر گزار می شود

اهدای ۵۰ هزار تومان برای یک دانش آموز یک دست لباس هدیه دهند، ادامه داد: در واقع با اهدای ۵۰ تومان به ستاد گلریزان در کار خیری ماندگار



عبداللّٰه

در جشن گلریزان راه مردمی دانست و افزود: جشن گلریزان اسمال با همکاری ستاد جشن گلریزان، آموزش و پرورش و کمیته امداد برگزار خواهد شد

۴۰ مادر و همسر شهید تجلیل شدند

گروه خبر- در همایش تجلیل از مادران شهدا از کتاب "م آملین های استان خراسان جنوبی" رونمایی شد و ۴۰ نفر از مادران و همسران شهدا به مناسبت چهل سالگی انقلاب تجلیل شدند. این کتاب با موضوع شهدای بیرجند نوشته خاتم تکتم سالاری است که همزمان با سالروز وفات حضرت ام البنین (س) در گردهمایی آموزش خانواده با حضور مادران، همسران و دختران شهدا رونمایی شد و قرار است در جلدهای بعد برای شهدای سایر شهرستان



چهارشنبه ۱ اسفند ۱۳۹۷ شماره ۴۲۹۲



عبداللّٰه

خبر ویژه

استقبال ۶۲رصدی زنان استان از مرکز مشاوره

نسرین کاری -نباید فراموش کرد به همان اندازه که به جسم خود می پردازیم باید به روان خود نیز توجه کافی داشته باشیم و بدانیم که تالماث روحی می تواند آثار جسمانی نیز به همراه داشته باشد.طریق آمار ارائه شده در ۹ ماهه سال ۹۷ تعداد مراجعه کنندگان به مرکز صدای مشاور، ۶۲ درصد خانم ها و ۳۱ درصد آقایان بوده اند. از این میان بیشترین آنها افراد متاهل با ۵۳ درصدو کمترین آنها افراد بیوه با ۵۳/۰ درصد را شامل می شود. براساس این آمار افراد در محدوده سنی ۲۹ سال (۳۷/۳۰) بیشتر مراجعه و افراد بالای ۶۰ سال (۵۱/۰) کمترین مراجعه را به این مرکز داشته اند. همچنین وضع تحصیلی مراجعه کنندگان نشان از این دارد که افراد دارای تحصیلات دانشگاهی با بیش از ۲۸ درصد بیشترین و افراد دارای تحصیلات حوزوی با ۳۷/۰ درصد کمترین مراجعه را داشته اند. به گفته مدیر کل بهزیستی استان هدف از مشاوره تلفنی برطرف نمودن نیازهای فوری تماس گیرنده و تثبیت یا بهبود احساس سلامت روانی و جسمی آنها می باشد. برخلاف دید بدی که در زمینه مشاوره وجود دارد در صورت نیاز یک واجب به حساب می آید وی با بیان اینکه همسرآزاری در رتبه دوم آسیب های اجتماعی استان است، اظهار کرد: هر کودکی که در خیابان کاری می کند را نمی توانیم از خانواده اش جدا کنیم چرا که اثرات سوء و عواقب جبران ناپذیری برای کودکان دارد. مشاوره مسائل و مشکلات خانوادگی، زناشویی، کودکه تحصیلی، اعتیاد و اجرای آزمون های روانی و روانشناسی در امر ازدواج، مسائل تربیتی نوجوانان و جوانان ،جنبه های شغلی و مهارت های اجتماعی را بر می گیرد. عرب نژاد افزود: همه همشهریان می توانند با مراجعه به متخصصان مشاور در مراکز مشاوره و خدمات روانشناختی حضوری و یا از طریق تماس با صدای مشاور (۱۴۸۰) یا از طریق مشاوره اینترنتی مشکل خود را مرتفع کنند(خوانندگان ارجمند می توانند نظرات خویش را درباره این ستون به حساب کاربری @avasardabir در تلگرام ارسال فرمایند)

اخبار کوتاه استان

- ۱۱ هزار و ۲۰۰ قلم کالای قاچاق و غیرقابل مصرف در استان امحا شد.
- ۲۳ سری چپزیه به نوعروسان خوسف اهدا شد.
- گروه جهادی حضرت فاطمه زهرا(س) دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در آیین اختتامیه دومین جشنواره ملی جهادگران کشور جزو برترین ها قرار گرفت.
- مدیر کمیته امور دینی و فرهنگی وزارت نیرو در خراسان جنوبی از برگزاری همایش کویرنوردی ورزشکاران وزارت نیرو و سوم اسفند در خراسان جنوبی خبر داد.
- اولین بار در خراسان جنوبی، طرح نظام راجع الکترونیک با موفقیت در مرکز خدمات جامع سلامت شهر سه قلعه شهرستان سرایان اارشد.
- هوشناسی درباره بارش برف و باران در امروز و کاهش محسوس نمای هوا در استان هشدار داد.

آگهی مزایده اموال منقول – نوبت اول

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۷۱۸۳۷ آقای رضا حاجی پور فرزند مهدی محکوم است به پرداخت مبلغ ۱۵۲/۱۱۵۰۰۰ ریال در حق آقای محمد نخعی پور و مبلغ ۷۵۰۰۰۰۰ ریال حق الاجرا در حق دولت و شخص ثالثی در قبال بدهی محکوم علیه اموالی شامل قطعات و لوازم بدکی خودروی سواری MWM و X33 (به شرح لیست موجود در پرونده) معرفی و توقیف و جمعا به مبلغ دویست و هشتاد و چهار میلیون و پنجاه و هفت هزار ریال کارشناسی گردیده و قرار است از طریق مزایده تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۲ از ساعت ۹ الی ۹:۳۰ صبح در دفتر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند ۵ روز قبل از موعد مزایده به این اجرا واقع در خیابان طالقانی - بین طالقانی ۱۶ و ۱۴ مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند مراجعه و از مورد مزایده بازباید به عمل آورند. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود. ضمن آگهی مزایده از وب سایت دادگستری به آدرس www.dadkji.ir قابل مشاهده می باشد. ضمنا لیست اموال و قیمت کارشناسی در محل تابلوی اعلانات اجرای احکام شورا نصب و در معرض دید عموم قرار دارد. فروش به صورت تکی و مجموع انجام خواهد شد. مهدی چاباری - مدیر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند

غذا آماده برادران خزیمه

استامبولی چهارشنبه هر هفته

بلوار شعبانیه – وصال جنوبی ۳۲۳۱۱۷۱۷



عروضه کننده برنج هندی و پاکستانی

تلفن: ۳۲۴۳۱۱۶۹ – ۰۹۱۵۱۶۱۳۱۶۱
۰۹۱۵۵۶۱۲۳۸۹ – کلنگی خواه

آگهی مزایده اموال غیر منقول – نوبت اول

نظر به اینکه در پرونده اجرایی به شماره ۹۶۰۱۷۸ در اجرای دستور فروش صادره موضوع دعوی حمید آقا بابائی به طرفیت سید ابوتراب سادسی و سید غلامرضا سادسی در خصوص یک باب مغازه تجاری به پلاک ثبتی ۱۷ فرعی از ۲۵۶۸ اصلی بخش یک بیرجند واقع در خیابان جمهوری اسلامی ضلع شرقی پاساژ سادسی روبروی بانک ملی (مغازه طلاسازی خردمند) به مساحت عرصه ۳۱/۶ مترمربع و اعیان در سه طبقه زیرزمین، همکف و اول احداث گردیده و دارای سه سند دو دانگ از شش دانگ بوده و از ارتباطی طبقات از داخل طبقه همکف می باشد به مبلغ ۳/۱۵۰۰۰۰۰۰ ریال کارشناسی شده است که از طریق مزایده در روز چهارشنبه تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۵ از ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش می رسد. قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید. در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازباید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود

آدینه - مدیر دفتر شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان بیرجند

جهت رفاه حال شهروندان گرمای فروش ویژه فرش و مبیل هامون

فرش و مبیل مستعمل شما را خریداریم. نقد * اقساط
نیشن مطهری ۲۷/۱ – فرش هامون ۳۲۲۲۸۲۵۳ – ۰۹۱۵۵۶۲۰۳۳۷



آگهی دعوت مجمع عمومی عادی انجمن صنفی کارفرمایی سازندگان مسکن و ساختمان استان خراسان جنوبی (نوبت دوم) تاریخ انتشار: ۹۷/۱۲/۱

مجمع عمومی عادی انجمن صنفی کارفرمایی سازندگان مسکن و ساختمان استان خراسان جنوبی روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۱۲/۱۵ ساعت ۱۷ به آدرس: انتهای خیابان مدرس ۶- سالن اجتماعات موسسه امام علی (ع) برگزار می گردد از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی عضو انجمن دعوت می گردد در جلسه شرکت نمایند. از کلیه متقاضیان عضویت در هیئت مدیره و بازرسی انجمن درخواست می گردد تقاضای کتبی خود را به انضمام کپی شناسنامه و تصویر برابر اصل پروانه سازنده تا ۹۷/۱۲/۱۰ به آدرس دفتر انجمن ارائه نمایند. لازم به یادآوری است هر عضو صرفا واجد یک حق رای بوده و می تواند به استناد نامه کتبی، وکالت فقط یکی دیگر از اعضا را برعهده گیرد.

دستور جلسه: ۱- گزارش عملکرد هیئت مدیره و بازرسان انجمن ۲- تجدید انتخاب اعضای هیئت مدیره

۳- انتخاب بازرسین اصلی و علی البدل ۴- بررسی و تصویب تراز مالی و حساب سود و زیان سالانه انجمن.

هیئت مدیره

نقاشی ساختمان کارنگ

با قیمت استثنایی – کیفیت ممتاز
مجموع انواع طرح و رنگ های روز
روغن ، اکرولیک ، مولتی کالر، کینتیکس
اجرای تخصصی رنگ و پودنه کناف ، انواع طرح (کناف، سنگ و ...) ۰۹۱۵۶۶۵۵۰۵۴

نقاشی ساختمان

اجرای انواع رنگ های روغنی ، پلاستیک، کناف، اکرولیک، دکوراتیو
با استفاده از بهترین رنگ های موجود
در بازار - نظافت پایان کار
۰۹۱۵۲۶۴۱۸۴۸ - جعفری نسب

حمل اثاثیه منزل مداحی

باخاور مسقف و کارگر ماهر / داخل و خارج شهر
شهرام مداحی
۰۹۱۵۳۶۳۶۴۷

دار بست مهدی انجام پروژه های بزرگ و کوچک ساختمانی کفراژ بندی، زیر بتن، سن نمایش اجاره تخته کار / خرید و فروش لوازم داربست بلوار فرودگاه - سه راه صیاد شیرازی ۳۲۳۱۹۲۶۳-۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷- و سیله کار	با مجوز رسمی و بیمه مسئولیت تجهیز بتن مهدی اجاره و فروش کلیه لوازم بتنی قالب، جک، سر جک، بولت و ... بلوار فرودگاه - سه راه صیاد شیرازی ۳۲۳۱۹۲۶۳-۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷- و سیله کار
--	---

قالیشویی و مبیل شویی و فرش

پاک و صاف مثل روز اول **تلفن: ۷-۳۲۲۵۵۵۵۶**
بدون هر گونه چروک **گاور شده**
۳۱۱۰۴

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب
صاف و تمیز همچو روز اول
۶۰ ۶۶ ۴۴ ۳۲

قالیشویی و مبیل شویی
قالیشویی و مبیل شویی
قالیشویی و مبیل شویی

