

عصاره ای از دستاوردهای انقلاب در استان

ه‌امین جم

(ادامه سرمقاله...)دشمنانی که قرار بود کاری کنند انقلاب ایران چهل سالگی خود را نبیند ، حالا پس از شکستی دوباره ، قضاسازی رسانه ای خود را تشدید کرده اند و تلاش می کنند دستاوردهای انقلاب به گوش مردم نرسد و چنان جلوه کنند که در این چهل سال هیچ کاری نشده است.پروژه ای که هر چند نمی توان گفت کاملاً ناموفق بوده اما با درایت رهبر معظم انقلاب و تأکید ایشان بر ارائه دستاوردهای چهل ساله توسط تمامی مسئولان ، خوشبختانه راه به جایی نبرده است و به زعم تلاش های دشمنان انقلاب مردم هنوز هم پابرجاست و با وجود همه نواقص اما مطلوب ارزیابی می شود اینک اما برخی سوءمدیریت هاست که باید اصلاح شود تا به نظر نهایی نزدیک شویم.
بر این راستا از اقدامات بسیار خوب برای تنویر افکار عمومی ، برگزاری نمایشگاه دستاوردهای چهل ساله در استان های کشور است که در مرکز استان خراسان جنوبی نیز برپا شده است.
نمایشگاهی که حضور پررنگ تمامی سازمان ها و ادارات استانی در آن به چشم می آید.از بارزترین نکات این نمایشگاه ، ارائه تمام و کمال توانمندی ها و دستاوردهای استان در چهل سال انقلاب اسلامی است که مجموعه ای کامل را تشکیل داده است.مجموعه ای که تاکنون شاید به جامعیت آن کمتر نمایشگاهی برگزار شده است و به خوبی مسائل و نقاط قوت استان در آن تشریح گردیده است.
مسئولان نیز با حضور خود در نمایشگاه سعی در پاسخگویی به سوالات مردمی داشته و هر اداره و سازمان سعی دارد به بهترین وجه ممکن خدماتی که برای مردم در این دوره انجام داده است را به دید عموم بگذارد.
موردی که شاید یکی از شیرینی های ویژه این نمایشگاه برای مردم باشدبه نظر می رسد در حالی که همه ما در موج رسانه ای دشمنان گرفتار شده ایم و موجی که می کوشد بیشتر اخبار منفی را به گوش ما برساند ، شنیدن و دیدن دستاوردها از نزدیک و همچنین دیدن مسئولانی برای پاسخگویی بی واسطه خالی از لطف نیست!این نمایشگاه تا ۱۴ بهمن ماه صبحها از ساعت ۹:۳۰ تا ۱۱:۳۰ و بعدازظهرها از ساعت ۱۷ تا ۲۱ در نمایشگاه‌های بین المللی بیرجند با ۱۱۰ غرفه برای بازدید عموم دایر است.

.....

آغاز پرداخت مر حله جدید تسهیلات اشتغال روستایی از هفته آینده

تسнім-معاون توسعه روستایی و مناطق محروم کشور از آغاز پرداخت مرحله سوم و چهارم تسهیلات اشتغال روستایی از هفته آینده خبر داد.
محمد امید درباره تسهیلات اشتغال روستایی گفت:دولت تلاش می کند با پرداخت تسهیلات اشتغال روستایی فرصت های اشتغال زایی مناسبی برای روستائیان فراهم کند. وی با بیان اینکه متقاضیان از هفته آینده می‌توانند برای دریافت تسهیلات اشتغال‌زایی به بانک‌های عامل مراجعه کنند:افزود: برای توسعه اشتغال روستایی در مراحل اولیه پرداخت تسهیلات کم بهره ۶۰ هزار میلیارد ریال به متقاضیان پرداخت شده است.



یکشنبه ۱۴ بهمن ۱۳۹۷ * شماره ۴۲۸۰

مدیر کل منابع طبیعی وامور آبخیزداری خراسان جنوبی:

افتتاح ۵۶ پروژه در ایام دهه فجر / اجرای ۵۵۰ سازه خاکی در استان

امین جم – صبح دپروز ، نشست خبری دستاوردهای اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان در محل غرفه این اداره کل در نمایشگاه بین المللی برگزار شدمدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی در این جلسه با اشاره به اینکه دشمنان به دنبال نشان دادن ناکارآمدی نظام اسلامی هستند ، ادامه داد: باید تلاش شود دستاوردهای چهل ساله نظام اسلامی برای اقشار مختلف مردم بازگو شود.علیرضانصرآبادی بایان اینکه۵۷پروژه در حوزه منابع طبیعی و سازه آبی در ایام دهه فجر امسال افتتاح می‌شود گفت: ۲۶ پروژه نیز در حوزه آبخیزداری افتتاح می‌شود.

رتبه اول استان در صدور پروانه اکتشاف معدن
وی با اشاره به اینکه ۲۰ سال است خشکسالی در خراسان جنوبی وجود دارد، افزود: اقدامات انسان‌ها نیز موجب به هم ریختن منابع طبیعی شده است اما در عین حال اقدامات موثری در حوزه بیابان‌زدایی در استان انجام شده است.وی با اشاره به اینکه در ارزیابی اکتشافی سال ۹۶ از ۳۱ استان کشور جایگاه ۳۰ را داریم، عنوان کرد: ۸ درصد شکایات منابع طبیعی مربوط به خراسان جنوبی است.مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی گفت: خراسان جنوبی سال گذشته در بخش معدن رتبه اول به لحاظ صدور پروانه اکتشاف و رتبه دوم به لحاظ صدور پروانه بهره برداری را در سطح کشور داشته است.نصرآبادی افزود: در حوزه اجرایی و در بخش گیاهان ، با توجه به حساسیت‌های خاص استان برای مقابله با بیابان‌زایی از ۴۵ سال پیش طرح اصلاح جنگل‌ها شروع شده است.

۲ هزار و ۵۰۰ سازه آبخیزداری در خراسان جنوبی وجود دارد

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان بایان اینکه یک میلیون هکتار بینزار در خراسان جنوبی وجود دارد،ادامه داد: در این موضوع مقام اول کشور را به خود اختصاص داده‌ایم. نصرآبادی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به



عکس:امین جم

اینکه بهترین اقدام پیشگیرانه در حوزه آبخیزداری به معنای واقعی بعد از انقلاب انجام شده است، تصریح کرد: با توجه به تغییرات اقلیمی و هم‌زمان شدن سیل و خشکسالی ، بهترین اقدام پیشگیرانه در این شرایط اجرای طرح های آبخیزداری است.وی با اشاره به اینکه یک میلیون و ۳۰۰ هزار هکتار تحت پوشش مطالعات و اجرای عملیات آبخیزداری و منابع طبیعی استان قرار دارد ، اظهار کرد: بالغ بر ۲ هزار و ۵۰۰ سازه متفاوت آبخیزداری در خراسان جنوبی وجود دارد.

اینکه بهترین اقدام پیشگیرانه در حوزه آبخیزداری به معنای واقعی بعد از انقلاب انجام شده است، تصریح کرد: با توجه به تغییرات اقلیمی و هم‌زمان شدن سیل و خشکسالی ، بهترین اقدام پیشگیرانه در این شرایط اجرای طرح های آبخیزداری است.وی با اشاره به اینکه یک میلیون و ۳۰۰ هزار هکتار تحت پوشش مطالعات و اجرای عملیات آبخیزداری و منابع طبیعی استان قرار دارد ، اظهار کرد: بالغ بر ۲ هزار و ۵۰۰ سازه متفاوت آبخیزداری در خراسان جنوبی وجود دارد.

اینکه بهترین اقدام پیشگیرانه در حوزه آبخیزداری به معنای واقعی بعد از انقلاب انجام شده است، تصریح کرد: با توجه به تغییرات اقلیمی و هم‌زمان شدن سیل و خشکسالی ، بهترین اقدام پیشگیرانه در این شرایط اجرای طرح های آبخیزداری است.وی با اشاره به اینکه یک میلیون و ۳۰۰ هزار هکتار تحت پوشش مطالعات و اجرای عملیات آبخیزداری و منابع طبیعی استان قرار دارد ، اظهار کرد: بالغ بر ۲ هزار و ۵۰۰ سازه متفاوت آبخیزداری در خراسان جنوبی وجود دارد.

بر خاسه تر جیح داده و زمینه را برای حل مشکلات کشور فراهم کند.

اجرای ۵۵۰ سازه خاکی در استان

بهترین پروژه های بین المللی را در سطح کشور داراست که پروژه بین المللی ترسیب کرین سریشبه اولین پروژه از این نوع در کشور بود که برای اولین بار در استان انجام شد ، اظهار کرد: این طرح به عنوان الگوی موفق در سطح کشور به شمار می‌رود و اکنون ۴ پروژه در حال اجرا و ۴ پروژه مصوب بین المللی داریم.نصرآبادی افزود: طرح صندوق توسعه ملی برای اجرای طرح‌های آبخیزداری برای نخستین بار در خراسان جنوبی شروع شد که سپس به تأیید رهبری رسید و تمام کشور از آن منتفع خواهد شد.عبیده این پروژه برای ما ۱۶ میلیارد تومان بوده است که تعداد سازه ها از محل این اعتبارات در حال اجراست که ۹۷ نقطه جغرافیایی را شامل می شود و ۸۷ مورد از آن به اتمام رسیده است.
مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی با اشاره به اینکه ۷۰۰ میلیون مترمکعب روان آب در استان خراسان جنوبی وجود دارد، افزود: ۲۸ دشت استان در شرایط سخت قرار دارد و ۶ هزار رشته قنات نیز در سطح استان خراسان جنوبی وجود دارد.

افتتاح ۵۶ پروژه در ایام دهه فجر
وی با بیان اینکه ۵۶ پروژه در حوزه منابع طبیعی و سازه آبی در ایام دهه فجر امسال افتتاح می‌شود، گفت: ۲۶ پروژه نیز در حوزه آبخیزداری افتتاح می‌شود.وی با اشاره به اینکه عملکرد ۴۰ ساله مسئولان برای تنویر افکار عمومی باید به خوبی ارائه شود ، افزود: دشمنان سعی در کم‌رنگ ساختن نقش انقلاب دارند که ان شاء الله نقش بر آب خواهد شد.

اروپا نباید FATF را با اینستکس مرتبط کند
رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی با تأکید بر این که «اثر سازوکار مالی اینستکس بیشتر سیاسی است» گفت: سازوکار جدید مالی اروپا برای ایران افزوی بیشتر آمریکا را به دنبال خواهد داشت. فلاحت پیشه افزود: اینستکس بسیاری از نیازهای ایران را رفع نمی‌کند، لذا عمدتاً اثر سیاسی دارد.

هنوز با آرمان‌های انقلاب فاصله داریم
هاشمی عضو پیشین مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: انتظاری که از جامعه اسلامی داریم تا ارزش‌های اسلام در جامعه وجود داشته باشد،بحث عدالت، معیشت مردم، ثبات خانواده و فساد جامعه اسلامی نیست. البته ظواهر اسلام نیز در جامعه ما آن طور که باید جاری نیست. بنابر این هنوز فاصله زیادی با آرمان‌های انقلاب وجود دارد.

ذخیره سازی میوه، پرتقال را گران کرد

مهر-رئیس اتحادیه فروشندگان میوه و سبزی از افزایش قیمت پرتقال و خیار در بازار میوه خبر داد و گفت: ذخیره سازی میوه برای شب عید دلیل افزایش قیمت پرتقال است. کارگر با بیان اینکه این میوه نسبت به هفته گذشته حدود ۱۰۰ تا ۱۵۰۰ تومان نوسان قیمت داشته است، افزود: معمولاً هر سال با آغاز ذخیره سازی میوه شب عید شاهد نوسانات در بازار هستیم.

.....

افزایش تعرفه برق پر مصرف‌ها
امسال عملی می‌شود
خبرگزاری میزان-وزیر نیرو در مورد افزایش تعرفه پر مصرف‌ها در سال جاری عنوان کرد: این طرح در سال جاری عملی می‌شود و با تأیید کمیسیون‌های مربوطه در مراحل نهایی قرار دارد که امیدواریم هرچه سریع‌تر تصویب شود.رئیر کانیان با بیان اینکه افزایش تعرفه برق پر مصرف ها جنبه تأمین مالی ندارد، گفت: با افزایش تعرفه برق مصرف‌ها در کوتاه مدت، به دلیل کاهش مصرف درآمد‌ها کم می‌شود اما این امر در بلند مدت صنعت برق را از ساخت نیروگاه‌های تولید برق بی نیاز می‌کند که به نفع صنعت برق است.

امسال بنزین گران نمی‌شود
تسнім-رئیس دفتر رئیس جمهور با بیان اینکه امسال بنزین گران نمی‌شود، گفت: قیمت بنزین برای سال ۹۸ به تصمیم‌گیری مجلس در خصوص لایحه بودجه مرتبط است.محمود واعظی، درباره تصمیم‌گیری دولت برای افزایش قیمت بنزین اظهار کرد: با تصمیمات اندیشیده شده قیمت بنزین امسال افزایش پیدا نخواهد کرد، اما قیمت آن در سال ۹۸ به تصمیم‌گیری مجلس در خصوص لایحه بودجه مرتبط است و برای سال‌های آینده نیز منتظر جمع‌بندی مجلس هستیم.

خبرداران بیش از یک خودرو باید مالیات بدهند

تسнім-براساس سازوکاری که در دست اجراست، وزارت امور اقتصادی و دارایی به مابجاری تحویل خودروهای معوق خودروسازان ورود کرده و از کسانی که با هدف فروش و کسب درآمد در فروش اینترنتی خودروسازان شرکت کرده اند، مالیات می‌گیرد. یک مقام مسئول در سازمان امور مالیاتی با بیان اشاره به توافق‌های اولیه میان وزارتخانه امور اقتصادی و دارایی و صنعت، معدن و تجارت، گفت: مطابق این توافق فهرست، مشخصات و کد ملی خبردارانی که در طرح‌های پیش فروش شهرپور تادی ماه خودروسازان شرکت کرده‌اند، اخبار وزارت امور اقتصادی و دارایی قرار می‌گیرد تا براساس آن، خبردارانی که بیش از یک دستگاه خودرو خریداری کرده‌اند مشمول پرداخت مالیات از محل کسب درآمد از این محل خواهند شد.

خبر خوش

توزیع ۲ «بسته حمایتی» به مددجویان بهزیستی ناپایان سال

خبرگزاری میزان-رئیس سازمان بهزیستی کشور از توزیع ۲ بسته حمایتی یکی در ایام دهه فجر و یک نوبت دیگر نیز تا پایان سال به مددجویان سازمان بهزیستی خبر داد.
وحید قبادی دانا، با بیان اینکه امیدواریم میزان مستمری معلولان در سال ۹۸ افزایش یابد،گفت: باید بهزیستم که دولت دارای تنگناهای زیادی است و در شرایط تحریم قرار داریم، نکته‌های تحریم فشار مضاعفی را بر مردم تحمیل کرده است، از دولت تشکر می‌کنم که بودجه سازمان بهزیستی را کاهش نداد. امیدوارم با همکاری مجلس شاهد افزایش این مبلغ در بودجه سال ۹۸ باشیم.

دعوت نامه تشکیل مجمع عمومی فوق العاده (نوبت دوم) شرکت تعاونی تولیدی توزیعی پیشگامان بهار بی همتا بیر جند
تاریخ انتشار: ۹۷/۱۱/۱۴

جلسه مجمع عمومی فوق العاده (نوبت دوم) شرکت تعاونی تولیدی توزیعی پیشگامان بهار بی همتا بیر جند ساعت ۱۵/۳۰ روز یکشنبه ۹۷/۱۱/۲۸ در محل خانه معلم برگزار می شود.
از کلیه اعضا دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم پیرامون موضوعات ذیل در این مجمع حضور بهم رسانند.
چنانچه عضوی بنا به دلایلی نتواند شخصا حضور یابد می تواند همزمان با نماینده تام الاختیار خویش با هم به دفتر شرکت واقع در ابتدای بلوار صیاد شیرازی واحد ۸۸، طبقه همکف صبح ها از ساعت ۹ تا ۱۳ مراجعه و برگ و کالت نامه را تنظیم و برگه ورود به جلسه مجمع را دریافت نمایند.
دستور جلسه: ۱- اصلاح ماده ۶ اساسنامه مورد عمل (تغییر آدرس شرکت تعاونی)

آگهی تحدید حدود اختصاصی حوزه ثبتی قاینات

پیرو آگهی تحدید حدود قبلی که به موجب مقررات ماده ۱۴ قانون ثبت منتشر گردیده، اینک بر حسب درخواست واصله مستند به ماده مذکور و ماده ۶۱ آئین نامه قانون ثبت تحدید حدود قسمتی از املاک واقع در بخش ۱۱ حوزه ثبتی این واحد به شرح ذیل بخش ۱۱: شهر قاین ۳۳۹۷- اصلی سید عبدالعلی فقیه و غیره شش دانگ یک قطعه زمین دیمه زار واقع در اراضی سینه سرخستان در روز ۱۳۹۷/۱۲/۵ انجام خواهد شد. لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت به صاحبان املاک و مجاورین شماره فوق الذکر به وسیله این آگهی اخطار می گردد که در موعد مشخص شده فوق ساعت ۱۰ الی ۱۰ صبح در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند، چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند، مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاعی و نیز صاحبان املاک که در موقع مقرر حاضر نبوده اند، مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا ۳۰ روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و برابر ماده ۱۶ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت ، متعرضین می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض خود به اداره ثبت اسناد و املاک قاینات ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند، در غیر این صورت متقاضی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم و اداره ثبت متوجه به اعتراض عملیات ثبتی را طبق مقررات ادامه می دهد.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۷/۱۱/۱۴
صفایی فر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک قاینات

حمل اثاثیه منزل مداحی

با خاور مسقف و کارگر ماهر داخل و خارج شهر شهرام مداحی ۳۶۴۷ ۳۶۳ ۰۹۱۵

www. iranwash. ir

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

برای اولین بار فرشی های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

صاف صاف لول لول تخت تخت

قالیشویی و مبیل شویی ایران

۲۰-۲۲۴۳۴۲/۳۲۶۶۶۶۶۶ صاف صاف لول لول تخت تخت

ثروت نمی تواند ضامن شکست ناپذیری و وفاداری باشد. کافی است کمی مغرور و از خود راضی باشید.
آنگاه خواهید دید که نزدیکترین دوستان تان نیز از شما روی برمی گردانند. اگر شما به خودتان ایمان داشته باشید هیچ چیز نمی تواند سد راهتان شود. حتی جملات دلسرد کننده نزدیکترین افراد تان نیز نخواهد توانست شما را از حرکت باز دارد.
هیچگاه نباید زیر قول تان بزنیذ. همواره سر قول و حرف تان بمانید (البته بهتر که هیچگاه قولی به کسی ندهید ولی معلوم است که بعضی ها نمی تواننند جلوی خودشان را بگیرند).
درست زمانی که طرف مقابل دیگر به شما اعتماد نداشته باشد همان لحظه است که او را از دست داده اید.

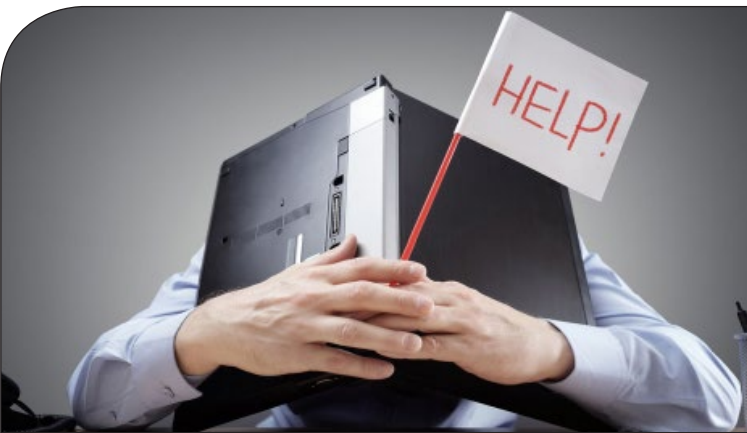
ارتباط مناسبی با همکاران داشته باشید

قرار نیست همه را دوست داشته باشید اما در عین حال لازم نیست کسی از این موضوع اطلاع پیدا کند. سعی کنید همیشه مودب، محتاط و با ملاحظه باشید. در کارهای گروهی به طور برجسته ظاهر شوید. با قدردانی از زحمات دیگران، به راحتی می‌توانید بین آنها محبوبیت و مقبولیت پیدا کنید. باید مراقب شهرت خود نیز باشید. مسائل خصوصی زندگی را برای خودتان نگه دارید و کاری در اداره، دفتر یا سفر شغلی انجام ندهید که بعدها باعث پشیمانی شما شود.

اگر به طور باطنی هیچ علاقه‌ای به کارفرمای فعلی خود ندارید، باید سعی کنید در نظر او فرد کارآمدی جلوه کنید. زمانی که او ترفیع رتبه می‌گیرد باید کسی باشد تا جای او را پر کند و چه کسی بهتر از شما؟ هنگامی که خود را باهوش، کاردار و علاقه‌مند به کار نشان دهید آنگاه استحقاق ارتقای شغلی را نیز دارید. البته باید مراقب باشید که زیاده‌روی نکنید و بیش از حد به رئیس‌تان تحسیدید. شما که دوست ندارید اگر احیاناً او را از روی ناشایستگی اخراج کردند، شما نیز از طرف شرکت مقصر شناخته شوید. کسی که به او اعتماد دارید به عنوان مثال یک مقام ارشد یا مدیر موفق) را انتخاب کنید و از او درس بگیرید. با او درباره اهداف شغلی‌تان مشورت کرده و تاکتیک‌های نهایی را با او معین کنید. شاید گاهی لازم باشد که برای دست یافتن به موقعیت‌های بالاتر از جاهای پایین‌تر شروع به کار و تلاش کنید. حدس بزنید که اگر شما تنها کسی باشید که می‌تواند شغل فعلی‌تان را انجام دهد، چه می‌شود؟ مجبور می‌شوید تا بد خودتان آن را انجام دهید. سعی کنید اطلاعات و مهارت‌های‌تان را در اختیار دیگران بگذارید.



بکشنه ۱۴ بهمن ۱۳۹۷ • شماره ۴۲۸۰



در زمستان بیشتر

احساس افسردگی می کنید



خلقی و افسردگی شناخته می شود این وضعیت برای بدن نیز بین است.وقتی احساس افسردگی،اضطراب ویا کج خلقی می کنید،دوست دارید بایشتتر غذاخوردن این شرایط را از بین ببرید.همچنین در چنین وضعی بیشتر به سمت غذاهای قندی و نشاسته ای می روید که معمولا کالری بالایی دارندو عوارض جسمانی دارد.

ضعف ویی حالی

نتیجه کمبود آهن



کم خونی است.ضعف ناشی از کم خونی شاید به دلیل فقر آهن باشد.انجام آزمایشات دقیق و تشخیص درست پزشک نقش بسیار مهمی دارد.نوع دیگری از ضعف و بی حالی که به خصوص در فصل گرما شیوع بالایی دارد، ناشی از کم آبی و تعریق زیاد است که با مصرف مایعات رفع می شود

کثیف ترین و آلوده ترین جای هواپیمای

شما سینک را لمس می کنید سپس دوباره بعد از شستن دست هایتان دوباره آن را لمس می کنید.از یک دستمال کاغذی استفاده کنید تا بعد از شستن کامل دستان تان، با دستمال کار کنید تا از قرار دادن دستان تان در مقابل باکتری ها خودداری کنید.ممکن است فکر کنید که یک صندلی چرمی بسیار تمیزتر از یک صندلی پارچه ای است، اما مطالعات نشان می دهد که این لزوما درست نیست، اگر خدمه پرواز تصمیم بگیرند که بین پروازها صندلی ها را تمیز کنند، صندلی ها تمیز خواهد بود که اغلب این اتفاق به طور کامل اتفاق نمی افتد طبق گزارشات تمیز کردن، میکروب ها را از بین نمی برد.در بیشتر پروازها، زمانی که مهماندار می گوید که پرده شیشه را پایین بکشید، باید پرده پنجره را لمس کنید. دلیل اینکه آن هاین درخواست را می کنند کمی مستحکم است، اما در هیچ کجا به این اندازه هجوم میکروب ها که منتظر شما هستند، ترسناک نیست.



آیه روز

و ما [این] کتاب را بر تو نازل نکردیم مگر برای اینکه آنچه را در آن اختلاف کرده اند برای آنان توضیح دهی و [آن] برای مردمی که ایمان می آورند رهنمود و رحمتی است. (سوره نحل/ آیه ۶۴)

سخن روز

تغییر نیاز است. گاهی باید به خودتان مراجعه کنید و از این قدرت بی پایان بهره بگیرید. اشتباهات آموز گاران خوبی هستند. گاهی باید دل تان بشکند تا بتوانید بازمه از او پیروی کنید.

پیشنهادهایی برای مقابله با ناامیدی

ناامیدی معمولا زمانی رخ می‌دهد که شما احساس گیر افتادن یا در دام بودن کنید، یا احساس کنید که توانایی حرکت به جلو را ندارید. دلیل آن ممکن است این باشد که همکاران جلوی پروژه دلخواه شما را گرفته است، یا رئیس‌تان آنقدر نامنظم است که به موقع به جلسه شما نیامده، یا زمانی طولانی را پشت خط تلفن منتظر پاسخ مانده‌اید. دلایل هر چه باشد، باید سریعاً از پس احساسات خود برآیید، زیرا این احساسات می‌توانند به آسانی منجر به احساس منفی‌تری مانند عصبانیت شوند. **پیشنهادهایی برای مقابله با ناامیدی:**

راه و روش خیلی ساده برای تقویت بینایی

از یک پنجره فاصله بگیرید. مستقیم نگاه کنید.شماه خود را آرام نگه دارید.دست راست تان را مقابل خود باز کنید انگشت شست را بیرون بکشید و روی نوک آن برای ۱ تا



۲ ثانیه تمرکز کنید.بهن این‌که دست تان را حرکت دهید برای ۲ ثانیه روی پنجره تمرکز کنید.روی یک شی دور از پنجره به مدت ۲ ثانیه تمرکز کنید.روی انگشت شست تمرکز کنید.راحت روی یک صندلی بنشینید و مستقیم به رویبر نگاه کنید.به بالا نگاه کنید.بهن این‌که گردن را حرکت دهید و سپس به پایین نگاه کنید.

درمان گلو درد

با آلوئه ورا و عسل



دارد. همچنین عسل، دارای خواص ضد باکتری است که می تواند با عفونت مبارزه کند و سرعت روند بهبود گلو درد را افزایش دهد.یک تا دو قاشق غذاخوری عسل را به یک فنجان آب گرم اضافه کنید، و آن را چند بار در روز بخورید.

چای اولانگ با

سرطان سینه مبارزه می کند

چای اولانگ می تواند با سرطان سینه مبارزه کند.زیرا تومور را متوقف می کند. محققان معتقدند که چای اولانگ پتانسیل بالایی در جلوگیری از



سرطان سینه دارد.آزمایش ها نشان داده اند این چای چینی قرن ها برای سلامتی مهم بوده، رشد سلول های سرطان سینه را متوقف کرده است، محققان دریافتند که این چای DNA سلول های سرطانی را مختل کرده و مانع رشد و پیشرفت تومور می شود.



به یک نیروی آقا جهت کار در خشکشویی و مبل شویی نیازمندیم. ۰۹۱۵۵۶۳۲۰۰۰۹

در فروشگاه لوازم یکدی خودرو به یک همکار و شراکت در کار نیازمندیم. ۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

یک شرکت معتبر جهت تکمیل کادر اداری خود به یک حسابدار (خانم/آقا) با شرایط ذیل نیازمند است:
۱- داشتن حداقل مدرک کارشناسی حسابداری
۲- داشتن کارت پایان خدمت یا معافیت برای آقایان
۳- داشتن سابقه کار مفید
متقاضیان محترم می‌توانند جهت تعیین وقت مصاحبه، رزومه کاری خویش را به شماره ۰۹۹۰۳۴۷۷۶۷۴ تماس فرمایند.

نقاشی ساختمان

انواع رنگ های روغنی ،پلاستیک، اکرولیک، مولتی کالر، کنیتکس، کناف و ... با قیمت مناسب ۰۹۱۵۶۶۳۳۲۳۰ - برگی

لاستیک فرازی
شعبه دیگری ندارد
نقدی تخفیف ویژه ویژه
خدمات تایر در همان مکان انجام می‌شود
۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱
۳۲۲۱۱۶۸۴
بالانس تضمینی، گاز نیتروژن
با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی
تبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه)

سازنده انواع کابینت MDF کلاسیک و ممبران انواع کمد دیواری، سرویس خواب، میز اداری و کنفرانس
سپینا
۰۹۳۶۳۰۵۰۰۷۱
مدیریت: توانا
جمهوری ۳۰، سمت مزار شهدا،قلعه

ایزوگام و قیر گونی آراسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی
ایزوگام شرق و دلیجان ۱۰ سال ضمانت
مدیریت: حسن آراسته
امیرآباد- نبش ولی عصر(عج) ۴
۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸- ۰۹۱۵۶۶۹۳۵۱۵

کناف، دکوراسیون، بازسازی
طراحی و مشاوره
۰۹۱۵۵۶۱۰۱۱۱
رحیمی

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی
۳۲۲۲۵۴۹۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳
صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

سینما فردوسی
قانون مورفی
دزد و پری ۲
شروع سانس ۱۸:۱۵ ۲۰
مارموز
شروع سانس ۱۴:۳۰ ۲۱:۳۰
کاتال خبری تلگرام: cinemaferdosi_ @ اینستاگرام: Cinemaferdosi_Birjand

لوله باز کنی (مدرن برتر)
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو / شبانه روزی
۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰- ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - ۳۲۲۴۳۵۶۸۶
خسروی

لوله باز کنی با فنر برقی
به صورت شبانه روزی
سرویس دهی به سراسر استان
کار خوب اتفاقی نیست با تجربه تضمینی
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها
ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان
با مصالح و بدون میکروب
۱۰۰ درصد تضمینی
۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۴۰۸۶
آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

شماره ۴۲۸۰
جدول کلمات
افقی:
۱- برادر عرب - نوشیدن
۲- شفته و عاشق ۲- متجدد -
عبادتی که به تنهایی به جا آورده شود - تصرف در مالی ۳- دنیا و آخرت - یاشماق - کلاه روستایی ۴- رفوگر - گوناگونی - لیخند
زدن ۵- از نام های قرآن مجید ۶- شیرینی - قاطع و نافذ -
بزدل - بزرگ و مهتر ۷- نجات یافته - فیلسوف انگلیسی قرن بیستم - واحد پول رومانی ۸- حرف فاصله - تغییر دامنه
فرکانس یک موج بر حسب موج دیگر - وسط ۹- گنجشک - تازه
سرویس - عنوان اشرافی برای زنان اروپایی ۱۰- محل نشستن - صلح و سازش - خوار و ذلیل ۱۱- میوه تلخ و شیرین - تقیل ۱۲- کثرت - صدای خنده بلند - از پهلوانان شاهنامه ۱۳- هر که شد ... دل در حرم یار بماند - نیرو دهنده - تهیه کردن ۱۴- زنده - ایالتی در آمریکا - هم پیمان شدن ۱۵- سردار نامی متعصم عباسی - پاکن - جای خارجی!
عمودی:
۱- نویسنده فرانسوی رمان «کوه رجم» - محو کردن ۲- شهری در استان خراسان رضوی - هدایت الکتریکی -لاغر ۳- مجموعه باورهای ناشی از نادانی و ترس از امور ناشناخته - از دزدان ۴- توپ چوگان - صمغ - کبر و غرور ۵- ارسال توپ به بازیکن خودی در فوتبال - رنگین کمان - از درختان ۶- سودای ناله - ذره ای بدون بار الکتریکی ۷- متین - افسار - عالم غیرمادی ۸- ایستادگی در برابر دشمن - شعر گفتن - داد و فریاد ۹- پرستار خارجی - چند حس - سرایت کردن ۱۰- شکمو - اشیای ساخته شده از نقره - ضمیر سوم ۱۱- امتداد و کشش - نوعی شیرینی - تمایل ۱۲- صورت خیالی - لطافت - از انجیل های معتبر ۱۳- خودمختار ۱۴- اندک - از پیر و سالخورده ۱۵- همشین - سیاستی در کشور داری مبتنی بر ندانن امتیاز به هیچکدام از دول خارجی مقتدر.

دشمن - شعر گفتن - داد و فریاد ۹- پرستار خارجی - چند حس - سرایت کردن ۱۰- شکمو - اشیای ساخته شده از نقره - ضمیر سوم ۱۱- امتداد و کشش - نوعی شیرینی - تمایل ۱۲- صورت خیالی - لطافت - از انجیل های معتبر ۱۳- خودمختار ۱۴- اندک - از پیر و سالخورده ۱۵- همشین - سیاستی در کشور داری مبتنی بر ندانن امتیاز به هیچکدام از دول خارجی مقتدر.

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱
۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

منطقه ویژه اقتصادی یکی از برکات انقلاب برای استان است

منطقه ویژه اقتصادی، قطب صنعتی استان



پایان کار به صورت رایگان، عدم محدودیت زمانی متروکه شدن کالا، دارای همان ویژگی ها و مزیت های مناطق آزاد می باشد.وی تصریح کرد: با توجه به امکانات و استعدادهای موجود ، منطقه ویژه اقتصادی می تواند نقش بسیار مهمی را در اقتصاد استان ایفا کند.گفتنی است در غرغه منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی در نمایشگاه چهل سال دستاوردهای انقلاب ، به مناسبت جشن ۴۰ سالگی انقلاب کیک بزرگی تهیه و توسط معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار خراسان جنوبی و تعدادی از مسئولان استانی بریده شد که از اتفاقات قابل توجه دراین مراسم بود.

یکی از ابزارهای توسعه پایدار در خراسان جنوبی است ، ادامه داد : این منطقه با دارا بودن قطعه منفضله مرزی (یکصد هکتاری واقع در نقطه صفر مرزی ماهیرود) با بهره گیری از مزایایی نظیر معافیت های مالیاتی، بخشودگی سود و عوارض گمرکی ، عدم وجود تشریفات زاید اداری و مقررات دست و پاگیر و همچنین سهولت و تسریع در فرآیند صادرات و واردات با جذب سرمایه گذاری خارجی و انتقال فناوری به توسعه سرزمین اصلی- ورود ماشین آلات خط تولید و ابزار و اثاثیه اداری بدون عوارض گمرکی ، تبعیت از قانون کار مناطق آزاد تجاری و صنعتی ، صدور مجوز ساخت و

ترین محورهای خروج کالا از ایران و افغانستان و کشورهای حوزه CIS، همواره مرکز توجه و تمرکز فعالان اقتصادی قرار گرفته است ، تصریح کرد: منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی به عنوان یکی از بزرگترین مراکز مهم در حال توسعه شرق ایران، به دلیل برخورداری از مزایای ویژه و موقعیت جغرافیایی و استعدادهای منحصر به فرد ، جایگاه ممتازی را برای نقش آفرینی در عرصه اقتصاد ملی و بین المللی داراست.

منطقه ویژه اقتصادی می تواند نقش بسیار مهمی در اقتصاد استان ایفا کند
وی با تاکید بر اینکه منطقه ویژه اقتصادی

که در نمایشگاه دستاوردهای چهل ساله انقلاب اسلامی برپا شده است، با بیان اینکه منطقه ویژه اقتصادی به عنوان قطب صنعتی استان فعالیت می کند، گفت: البته عمر این منطقه به سابقه ۴۰ ساله انقلاب نیست اما خوشبختانه در همین مدت کوتاه نیز دستاوردهای خوبی داشته و توانسته است با ۴۰ واحد سرمایه گذاری عقد قرارداد داشته باشد.

منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی یکی از بزرگترین مراکز در حال توسعه شرق ایران

مرتضی صفدری زاده با بیان اینکه استان به دلیل دارا بودن امن ترین مرز مشترک با کشور افغانستان و قرار گرفتن در مسیر طلایی کریدور ترانزیتی شرق کشور و یکی از اصلی

امین جم - ایجاد مناطق ویژه اقتصادی در مناطق مرزی، از جمله اهداف برنامه ریزی های منطقه ای و ملی است که به منظور افزایش و توسعه صادرات، ایجاد اشتغال، جذب سرمایه گذاری داخلی، انتقال فناوری، افزایش درآمد عمومی و دیگر موارد انجام می پذیرند. یکی از برکات انقلاب برای استان خراسان جنوبی، گشایش منطقه ویژه اقتصادی است که البته چند سالی بیشتر از گشایش آن نمی گذرد اما در همین مدت کم نیز اهمیت و جایگاه ویژه آن برای تمامی فعالان اقتصادی داخلی و خارجی اثبات شده است.

منطقه ویژه اقتصادی استان در همین مدت کوتاه دستاوردهای زیادی برای استان داشته است
رئیس منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی در بازدید مسئولان از غرغه منطقه ویژه اقتصادی

انا لله و انا اليه راجعون

جناب آقای حاج غلامحسین کریم پور فرد

رئیس محترم هیئت مدیره صندوق قرض الحسنه امام علی (ع)

درگذشت شادروان حاج غلامعلی کریم پور فرد ما را نیز اندوهگین ساخت، غفران و رحمت الهی برای آن عزیز از دست رفته و سلامتی و طول عمر با عزت برای جناب عالی و خانواده محترم تان از پروردگار متعال خواهانیم.

هیئت مدیره صندوق قرض الحسنه امام علی (ع) بیرجند

جناب آقای حاج غلامحسین کریم پور فرد

با کمال تأسف و تأثر درگذشت

مرحوم حاج غلامعلی کریم پور فرد

را صمیمانه تسلیت عرض نموده، از خداوند منان برای آن مرحوم علو درجات و برای بازماندگان داغدار صبر جمیل مسئلت داریم.

خانواده های: برگی - یوسفیان

خانواده های محترم

کریم پور فرد و گلشنی

تسلیمت ما را به مناسبت درگذشت حاج غلامعلی کریم پور فرد پذیرا باشید. از خداوند منان برای آن مرحوم مغفرت و برای بازماندگان عزیز صبر و شکیبایی مسئلت می نماییم.

مجمع مسجد عاشورا، هیئت فاطمیه، دارالشفاء حضرت فاطمه زهرا (س)، درمانگاه ولی عصر (عج)، دارالایتام

انا لله و انا اليه راجعون

جناب آقای حاج غلامحسین کریم پور فرد و خانواده محترم

مصیبت درگذشت حاج غلامعلی کریم پور فرد

را خدمت جناب عالی و سایر بستگان آن عزیز تسلیت عرض نموده، آمزش آن مرحوم و سلامت بازماندگان را از درگاه خالق هستی بخش آرزومندیم.

کارکنان و کارگزاران شرکت خدمات زیارتی بیرجند تنعیم

به همت دانشگاه علوم پزشکی و همکاری پایگاه فرهنگی اجتماعی مهر شهر و حوزه مقاومت امام رضا (ع)

هیأت ریس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

در جمع مردم ولایی و انقلابی مرشر

به همراه مراقبت های بهداشتی و ویزیت رایگان پزشکان عمومی و دندانپزشکی

زمان: یکشنبه ۱۴ بهمن ماه ۹۷ - ساعت ۱۶

مکان: مهر شهر - حافظ شرقی - خیابان امام علی (ع)

میدان غدیر - مسجد قبا / مرکز خدمات جامع سلامت شهری روستایی مهر شهر

خانندان محترم کریم پور فرد

درگذشت

مرحوم حاج غلامعلی کریم پور فرد

را که سراسر عمر شریفش به اخلاق نیکو شناخته شده بود، تسلیت گفته از خداوند سبحان برای آن مرحوم غفران و برای شما عزیزان صبر و شکیبایی مسئلت می نماییم.

موسسه خیریه هیئت حسینی

به مناسبت اولین سالگرد درگذشت

مرحومه کربلائیة کنیز محمدنژاد

جلسه یادبودی امروز یکشنبه ۹۷/۱۱/۱۴ از ساعت ۱۴ الی ۱۵ در محل هیئت ابوالفضل (مصلی) برگزار می گردد، تشریف فرمایی سروران گرامی مزید امتنان می باشد.

خانواده های: هوشیار، محمدنژاد، هلال بیرجندی، صدریان، کامران نژاد و سایر فامیل وابسته

به یک نیروی خانم جهت کار در روابط عمومی یک موسسه معتبر به صورت پاره وقت نیازمندیم. متقاضی می بایست آشنایی اولیه با نرم افزارهای تدوین فیلم و فتوشاپ داشته باشد. در صورت تمایل درخواست خود را به شماره ۰۹۰۱۷۵۵۴۴۲۱ از طریق تلگرام ارسال فرمایید.

شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی

آگهی مناقصه عمومی

تجدید آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

شماره: ۲/۱۱۳۳۱ تاریخ: ۹۷/۱۱/۱۴

شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی در نظر دارد: نگهداری، بهره برداری و تعمیرات شبکه توزیع آب شهر بیرجند به مدت ۲ سال را به پیمان واگذار نماید. لذا از کلیه شرکت های واجد شرایط که دارای گواهی تایید صلاحیت بهره برداری از شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور و سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور (رتبه آب یا تاسیسات) و اداره کل کار، تعاون و رفاه اجتماعی و داشتن گواهی صلاحیت ایمنی پیمانکار (الزامی) بوده، دعوت می شود جهت تهیه اسناد مناقصه و اطلاع از سایر شرایط مناقصه از تاریخ درج آگهی به مدت ۴ روز به سایت ملی مناقصات و سایت شرکت آب و فاضلاب استان خراسان جنوبی و همچنین دفتر قراردادهای شرکت واقع در بیرجند- بلوار شهدای عبادی - روبروی پست برق مراجعه و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره: ۰۵۶-۳۲۲۳۴۰۱۴-۳۲۲۳۴۰۱۴ تماس حاصل فرمایید.

توضیحات ضروری: ۱- زمان و محل دریافت اسناد: ۴ روز پس از درج آگهی مناقصه - سایت ملی مناقصات، سایت شرکت آب و فاضلاب استان

۲- زمان و محل تحویل اسناد: شنبه تاریخ ۹۷/۱۲/۰۴ - دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی به صورت لاک و مهر شده تا ساعت ۱۰ صبح تحویل نمایید.

۳- زمان و محل بازگشایی پاکات پیشنهاد قیمت: روز شنبه تاریخ ۹۷/۱۲/۰۴ ساعت ۱۰:۳۰ صبح اتاق جلسات خواهد بود.

۴- میزان تضمین شرکت در مناقصه: مبلغ ۶۸۵،۸۸۸،۰۰۰ ریال که می بایست صرفاً به صورت ضمانتنامه بانکی و یا چک تضمین شده بانکی و یا واریز وجه به حساب ۱/۱/۲۷۱۷۵۱۰/۱ بانک رسالت در وجه شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی براساس فرمت جدید ضمانت فرایند را جاع کار صادر و در پاکت الف تحویل شود.

۵- بر آورد اولیه مناقصه: ۲۲،۸۶۲،۹۳۴،۶۷۸ ریال که از محل اعتبارات جاری - سرمایه ای شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی برای ۲ سال تامین شده است.

۶- اسناد مناقصه از طریق سایت آب و فاضلاب خراسان جنوبی و سایت ملی مناقصات قابل دریافت خواهد بود.

WWW.abfa-khj.ir - http://iets.mporg.ir

دفتر قراردادهای شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی

به اطلاع کلیه مودیان محترم مالیاتی می رساند:

به مناسبت گرامیداشت چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی ایران و دهه مبارک فجر و همچنین به منظور حمایت از فعالیت های اقتصادی و تولیدی استان در صورت پرداخت اصل مالیات و جرائم غیر قابل بخشش، می توانید از یخسودگی ۱۰۰ درصد جرائم قابل بخشش استفاده نمایید. متقاضیان می توانند از ابتدای بهمن لغایت پایان بهمن ماه سال جاری جهت برخورداری از این طرح به ادارات امور مالیاتی محل سکونت خود مراجعه فرمایند.



روابط عمومی امور مالیاتی خراسان جنوبی