

آکادمی خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس اشرفی گل

خدمات ارزنده و جهادی شما در دوران قبلی مسئولیت **معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان** دلیل محکمی است که امروز با انتصاب مجدد جناب عالی که مدیری توانمند و کارآمد می باشید همه بهره برداران بخش دام و طیور استان به آینده امیدوارتر گردند. ضمن عرض تبریک، موفقیت و سلامتی روز افزون تان را آرزومندیم.

شرکت تعاونی پیام دام خوشف

روزنامه صبح استان * سال بیست و یکم * شماره: ۴۲۷۴

اولین بالگرد امدادی هلال احمر خراسان جنوبی در راه آشیانه

مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی ابراز امیدواری کرد: اولین بالگرد امدادی استان که به دلیل نبود آشیانه به تاخیر افتاده بود با حمایت استانداری در دهه فجر مستقر شود. محمد رحیم شهریارى افزود: با پیگیری های انجام شده این آشیانه حدود ۱۲ میلیارد تومان هزینه لازم دارد که امسال یک میلیارد آن توسط استانداری ... (مشروح در صفحه ۵)

شهردار: شبکه برق بیرجند زمینی شود

شهردار بیرجند گفت:برخی درخت‌های موجود در حاشیه خیابان های شهر به دلیل عبور شبکه برق هوایی دچار آسیب شده اند که با اجرای شبکه شهری برق زمینی می توان از خطرات احتمالی جلوگیری کرد. جاویدافزود: همکاری شهرداری و شرکت برق می تواند فصل جدیدی از ... (مشروح در صفحه ۵)

آموزش و پرورش؛ گوشت قربانی بازی سیاسیون استان

چند صباخی است که رسانه ها به انتصابات درون سازمانی آموزش و پرورش استان حساس و روزی نیست که جریان‌ت چپ و راست با استفاده از ابزارهای رسانه‌ای خود جنجالی در این باره ایجاد نکنند. آموزش و پرورش، دستگاهی که زیرساخت آینده هر جامعه ای است این روزها دستخوش بازی های نامیمون سیاسی گشته است ... (مشروح خبر در صفحه ۵)

جناب آقای مهندس قوسی
ریاست محترم سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی
انتصاب مجدد
جناب آقای مهندس اشرفی گل
که از مدیران جهادی و پرتلاش می باشند به سمت **معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی** نوبدبخش فردای بهتر برای همه بهره برداران این بخش می باشد. ضمن عرض سپاس از جناب عالی، موفقیت و سلامتی ایشان را از درگاه احدیت آرزومندیم.

کارخانه خوراک دام سپیددانه بیرجند

یکشنبه ۷ بهمن ۱۳۹۷ * ۲۰ جمادی الاول ۱۴۴۰ * ۲۷ ژانویه ۲۰۱۹

استاندار در در همایش استانی ستاد چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب :

حرف مردم شنیده شود

معمدیان: آمارهای فضایی و تخیلی، ممنوع!

صفحه ۵



عکس: س. زارعی

برگزاری نمایشگاه دستاوردهای انقلاب اسلامی در بیرجند

۷ بهمن روز بزرگ و خونین انقلاب در بیرجند

نایب قهرمانی خراسان جنوبی در مسابقات کشتی فرنگی نوجوانان کشور

سر مقاله

© امین جم

برگ زرینی از تاریخ این خطه

بهمن ماه همواره برای تمامی مردم کشورمان ایران، یادآور رشادت ها و دلاورمردی ها بوده و هست. ماهی که کام مردم حق طلب و آزادی خواه در آن شیرین شد و مردم ثابت کردند حق گرفتنی است و به جهانبان قدرت اتحاد و همدلی خود را نشان دادند. روز به روز این ماه مملو از خاطراتی است که هرکدام برگی از تاریخ این انقلاب است. انقلابی که حالا می خواهد ۴۰ سالگی خود را جشن بگیرد و مائیلی اش را برخلاف ادعاهای دشمنان، به رخ جهانیان بکشد. ... (ادامه در صفحه ۲)

جناب آقای محمدعلی خاشی مدیر کل محترم گمرکات خراسان جنوبی
فرا رسیدن **روز جهانی گمرک** را حضور جناب عالی و کلیه همکاران تان در گمرک استان و ماهرود تبریک عرض نموده ، از خداوند متعال موفقیت و سربلندی تان را آرزومندیم.

مهندسین مشاور پارس نقش – حسین صباغ

جناب آقای روح ا... هادی کازاری

قبولی شما را در آزمون **وکالت دادگستری** با **رتبه برتر** تبریک عرض می نماییم.

جمعی از پاسداران و بسیجیان

جناب آقای خاشی

مدیر کل محترم گمرکات استان خراسان جنوبی

جناب آقای کیانی مدیر محترم گمرک ماهرود

جناب آقای ظفر نیا معاون محترم فنی گمرک بیرجند

جناب آقای لگزی رئیس محترم سرویس ارزیابی گمرک بیرجند
ضمن تشکر و قدردانی از مساعی و اهتمام بی دریغ مرزبانان غیر اقتصادی استان در تعامل و همکاری دو سویه در جهت ارائه خدمات مطلوب ، بدینوسیله فرا رسیدن **روز جهانی گمرک** را حضور عالیجنابان و تمامی مدیران و کارکنان پرتلاش و سخت کوش گمرکات استان تبریک و تهنیت عرض نموده و از خداوند توفیقات روزافزون مجموعه گمرک خراسان جنوبی را مسئلت داریم.

شرکت مجتمع تولیدی مرغ مادر جنوب خراسان

شرکت دامپروری و کشاورزی ستاره کیان بیرجند

جناب آقای مهندس خاشی
مدیر کل محترم گمرکات استان خراسان جنوبی
جناب آقای مهندس عبدلی
مدیر محترم حراست گمرکات استان

جناب آقای مهندس کیانی مدیر محترم گمرک مرزی ماهرود

روز جهانی گمرک

را خدمت عالیجنابان، معاونین محترم، کارشناسان، ارزیابان و همه همکاران گرانقدرتان در گمرک استان، گمرک مرزی ماهرود، منطقه ویژه اقتصادی و بازارچه های مرزی تبریک عرض نموده، دوام توفیقات روز افزون و بهر روزی مرزبانان محترم اقتصادی را از درگاه باری تعالی آرزو مندیم.

علیرضا خامنه زر – کارگزار رسمی گمرک جمهوری اسلامی ایران

برادر ارجمند جناب آقای مهندس خاشی

مدیر کل محترم گمرکات خراسان جنوبی

روز جهانی گمرک را خدمت شما و همکاران گرامی تان که با تلاش و کوشش خستگی ناپذیر باعث پویایی و رونق اقتصاد و تولید استان و کشور شده اید، تبریک عرض نموده، توفیق روز افزون تان را از خداوند منان خواستاریم.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند

جناب آقای مهندس خاشی

مدیر کل محترم گمرکات استان خراسان جنوبی

فرا رسیدن **روز جهانی گمرک** را حضور جناب عالی و همکاران محترم تان در گمرک استان تبریک عرض نموده، توفیق روز افزون تان را از خداوند متعال خواستاریم.

هیئت مدیره و کارکنان شرکت دان و علوفه شرق

جناب آقای خاشی مدیر کل محترم گمرکات خراسان جنوبی
جناب آقای کیانی مدیر محترم گمرک مرزی ماهرود
جناب آقای لگزی رئیس محترم ارزیابی گمرک بیرجند

بدینوسیله روز جهانی گمرک را حضور شما عزیزان، معاونین محترم و تمامی کارکنان گرانقدر گمرک خراسان جنوبی که با تلاش و کوشش خستگی ناپذیر، با نظارت بر مبادی ورودی و خروجی مرزی، باعث پویایی و رونق اقتصاد و تولید استان شده اید، تبریک عرض نموده توفیق روزافزون شما را از درگاه خداوند متعال مسئلت داریم.

شرکت سیمان باقران

خاندان محترم خسروی و عباسی
تسلیت و همدردی ما را در فراق اندوهناک زنده یاد **کربلایی حسین خسروی** پذیرا باشید. از درگاه خداوند سبحان برای آن فقید سعید رحمت واسعه الهی و برای شما بازماندگان گرامی صبر و شکیبایی آرزو مندیم. روحش شاد و یاد و خاطرش گرامی باد
مهدی تیزکاری، ابراهیم امیرآبادی زاده و رضا صغیری

جناب آقای مهندس رونقی
معاون محترم هماهنگی امور عمرانی فرمانداری شهرستان بیرجند
درگذشت پدر بزرگوار تان **حجت الاسلام والمسلمین حاج سیداحمد رونقی** را حضور جناب عالی و خاندان معزز رونقی تسلیت گفته، برای آن شادروان علو درجات و برای بازماندگان سوگوار صبر و سلامت از درگاه الهی مسئلت داریم.
شورای اسلامی، هیئت امنای مسجد حضرت ابوالفضل (ع) و دهیاری روستای دستگرد

جناب آقای حسین ابوذری
با نهایت تأسف و تألم درگذشت **مادر گرامی تان** را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تان صمیمانه تسلیت عرض نموده، از درگاه باری تعالی برای آن عزیز سفر کرده رحمت و مغفرت الهی و برای شما و تمامی بازماندگان صبر و اجر مسئلت می نماییم.
دکتر رضا کمیلی – رئیس نظام دامپزشکی استان و اعضای شورای نظام دامپزشکی

جناب آقای مهندس ابوذری
درگذشت **مادر گرامی تان** را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد یکتا برای روح بزرگوارشان آرامش و برای بازماندگان عزیز بردباری مسئلت می نماییم.
تولیدی مرغ و تخم مرغ فرساد

فروش اقساطی لوازم خانگی
فروشگاه فرش
نامبلغ ۲۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال
تا ۳۶ ماه از ۱۲ ماه
آدرس: بین شهید منتظری ۷ و ۹ تلفن: ۳۲۰۲۲۲۴۴ موسی ناصری

صنایع چوب توسکا
خدمات تخصصی CNC و وکیوم
با دستگاه پیشرفته ایتالیایی در کمترین زمان
طراحی و مجری انواع سیستم های آشپزخانه،
دکوراسیون داخلی و اداری
پهله گردی: ۰۹۱۵۷۴۱۹۵۵۶
آدرس: بیرجند- خیابان جمهوری ۳۲ – پلاک ۳۰/۶

یک شرکت تولیدی مستقر در منطقه ویژه اقتصادی بیرجند به منظور تکمیل کادر فنی خود قصد جذب نیرو در حوزه های تخصصی با شرایط ذیل را دارد:
۱- جوشکار ماهر لوله گاز با آشنایی کامل به امور تاسیسات و دارای سابقه کار مفید ۲/ نفر
۲- لوله کش ماهر (لوله های گالوانیزه و پلی اتیلن) و آشنایی کامل به تاسیسات با سابقه کار مفید یک نفر / متقاضیان تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه ۹۷/۱۱/۱۰ جهت ثبت نام به آدرس کیلومتر ۹ جاده اسدیه – بزرگراه شهید کلاتری منطقه ویژه اقتصادی واحد تولیدی چرم بیرجند مراجعه نمایند.
تلفن: ۳۲۳۷۰۰۴۵ – ۳۲۳۷۰۰۴۸

(ادامه سر مقاله از صفحه اول) «بهنی ماه همواره برای تمامی مردم کشورمان ایران، یادآور رشادت ها و دلاورمردی با بوده و هست. ماهی که کام مردم حق طلب و آزادی خواه در آن شیرین شد و مردم ثابت کردند حق گرفتنی است و به جهانیان قدرت اتحاد و همملی خود را نشان داند. روز به روز این ماه ملو از خاطراتی است که هر کدمی برگری از تاریخ این انقلاب است. انقلابی که به یولای می خواهد ۴۰ سالگی خود را جشن بگیرد و مانی اش را بر خلاف ادعای دشمنان، به رخ جهانیان بکشد در آن روزها که در تمامی شهرهای کشور شوق و روحیه انقلابی موج می زند و همه یکبار فریاد استقلال و آزادی سر می داند، در این دیدار گهری نیز مزمه حق طلبی به گوش می رسد. مردمی که با وجود فاصله زیاد تا مرکز کشور، صدا خود را به گوش همه رسانند و پنداری رهبر کبیر انقلاب را لبیک گفتند. روزهای که که قرار بود امام خمینی (ره) از مدت ها دوباره به وطن خویش بازگردند، در مردم شور و شوق خاصی بود و بیش از همیشه به پیروزی انقلاب خود امید داشتند. انقلابی که برای مردم بود و ریشه در راه شان داشت و امام که چون پیشوا ی این انقلاب، را با نشان می داد. در تاریخ ۷ بهمن ماه ۱۳۵۷، قرار بود امام خمینی (ره) به ایران برگردند. اما بختیار نخست وزیر آن دوران مانع از آن کار شد که خشم مردم در سراسر ایران را در پی داشت. به طوری که مردم بیرجند نیز در مسجد جامع پایین شهر به سمت ژاندارمری سابق روانه شدند و شعار «مرگ بر شاه» سر دادند. نیروهای ژاندارمری نیز اقدام به زندانی کردن که منجر به شهادت شهید «سنورس» و جروح شدن چند تن دیگر از مردم شد. این ا حال اما مردم از تظاهرات خود دست برنداشتند و میدان شهدا پیش رفتند. اما در محاصره ی نیروهای ارتش و ژاندارمری متوقف شدند. شهید سوگری نیز در همین مکان به درجه رفیع شهادت نائل آمد. مردم به خوبی نشان دادند تا پای جان در این راه خواهند بود. بهمن ماه هر سال حالا زری بر کرانه های انقلابی این خطه است که همواره به این افتخار می کنند. روزی که شاید یکی از مهم ترین و پر رنگ ترین رویداد های انقلاب برای مردم بیرجند باشد. مردمی که گذشته تا کنون همواره در هر وضع و شرایطی، پای آرمان های انقلابی خود ایستاده اند و هر سال دوباره به یاد آن روزها، با امام و انقلاب تجدید بیعت می کنند. مردم در تمام ای سالها با حضور شوق دشمنان را مایوس کرده اند و برنامه هایشان را نقش بر آب! می بیند. شک ایران اسلامی با هر افره ای (ادامه سر مقاله در صفحه بعد).

افزودن میزان تامین کالری با اتکا به تولید داخلی در سال ۸۳ حدود ۵۶ درصد بود که آن را به ۸۳ درصد رسیده است. وی با بیان اینکه در تامین پروتئین مورد نیاز کشور نیز تا ۸۵ درصد خودکفا هستیم، اظهار داشت: وضعیت امنیت غذایی کشور مناسب ارزیابی می شود و مشارکت سازمان نظام مهندسی کشاورزی برای کاهش ضایعات محصولات کشاورزی شد. معاون امور زراعت و وزارت جهاد کشاورزی با تأکید بر لزوم حفظ حاصلخیزی خاک، رعایت تناوب در کشت و ضروری دانست و درباره چالش های بخش کشاورزی گفت: یکی از چالش های این بخش کشاورزی، مساله آب است. کشاورزان به تازمان نیاز آبی چالش را ایجاد کرده اند بلکه همواره خواسته اند آن را مدیریت کنند. این چالش

زیر ساخت الکترونیک لازمه رفع هم پوشانی های بیمه ای

تسنیم- مدیرعامل سازمان بیمه سلامت گفت: امروزه توجه به سازمان الکترونیکی و زیرساخت ای تی، اجتناب ناپذیر است. طاهر موهبتی، در نشست مشترک مسئولان وزارت بهداشت با وزیر ارتباطات، افزود: استحقاق سنجی یکی از مسائل مهم نظام بیمه ای است. در استحقاق سنجی ابتدا مشخص می شود که فرد چه کسی است و سپس اعتبار دفترچه بررسی شده و در مرحله بعد هم پوشانی بیمه ای را بررسی می کنند. در مرحله بعد بررسی می شود که فرد بدنام یا قمارباز است یا نه. در مرحله بعد بررسی می شود که فرد بدنام یا قمارباز دارد و آیا آن بیمارستان یا مرکز به مرحله طرف قرارداد است یا خیر. سپس موضوع «چستی» مطرح می شود. موهبتی گفت: اگر فقط دفترچه ای کاغذی بیمه

خودکفایی در تامین ۸۵ درصدی پروتئین مردم

افزود میزان تامین کالری با اکتا به تولید داخلی در سال ۹۲ حدود ۵۶ درصد بود که آن را به ۸۳ درصد رسیده است. وی با بیان اینکه در تامین پروتئین مورد نیاز کشور نیز تا ۸۵ درصد کالری هاستیم، اظهار داشت وضعیت امنیت غذایی مناسب از رزایی می شود و مشارکت سازمان نظام مهندسی کشاورزی رای کشور ضایعات محصولات کشاورزی شد. معاون امور زراعت و وزارت جهاد کشاورزی با تاکید بر لزوم حفظ حاصلخیزی خاک، رعایت تناوب در کشت از ضروری دانست و درباره چالش های پیشه کشاورزی گفت یکی از چالش های کشاورزی، مساله آب است و کشاورزان نه تنها این چالش را ایجاد کرده اند بلکه همواره خواهانند آن را مدیریت کنند این چالش

خودروهای پیش فروش شده تا ۳۰ دی ماه افزایش قیمت ندارد

مهر-معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت گفت: خودروهای پیش فروش شده که تاریخ تحویل آنها تا اول شهریور ماه یا ۲۰ تا ۲۵ می ۹۷ است شامل افزایش قیمت نمی شوند، عباس تابش در جلسه برگزار شده با مشتریان معترض با بیان اینکه خودرو سازان مکلف به اجرای ماده ۴ آیین نامه اجرایی قانون حمایت از حقوق مصرف کنندگان هستند گفت: در پیش فروش خودرو باید قیمت مطابق زمان تحویل مندرج در قرارداد محاسبه شودوی ادامه داد: قیمت مذکور در تاریخ سر رسید باید مطابق سایت خودرو ساز باشد و خودرو

فزار هکتاری سطح زیر کشت نسبت به سال ۹۲ حاصل شده است، یادآور شدنر حالی که سال زراعی گذشته ۱۶۶۰ میلی متر بارش ناشییم اما با افزایش بهره وری توانستیم کمبود مورد نیاز کشور را تامین کنیم. کشاورز با اشاره به این که بهره وری امروزه برآمده های وزارت کشاورزی است، اظهار داشت: بهره وری در ۵ سال اخیر سالانه ۶ درصد افزایش یافته است. معاون وزیر جهاد کشاورزی، تغییر فصل کشت از بهار به پاییز را از دیگر برنامه های این وزارت اعلام کرد و افزود: کشت یکم خردمند علاوه بر حل مشکل آب و تامین بخشی از نیازهای ما، بدون افزایش سطح بیشترین میزان شکر در طول تاریخ کشور را تولید کردیم.

ساز موظف است جرمه تاخیر به مشتریان پرداخت کند. لذا خودروهایی پیش فروش شده که تاریخ تحویل آنها از اول شهریور ماه تا سی ام دی ماه ۹۷ است شامل افزایش قیمت نمی‌شوند. تابلش تصریح کرد: وزیر محترم صنعت، معدن و تجارت پیش از این نیز بارها بر اجرای دقیق قانون حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان تأکید داشته و بر این باور است که هر گونه تعهدی به مردم عزیز باید بدون تفسیر و به صورت دقیق و شفاف اجرایی شود.

هشدار پلیس راهور در خصوص بارش برف و باران و یخ زدگی در معابر کشور

خبرگزاری میزان- رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور ناجا نسبت به بارش برف و باران و یخ زدگی در محورهای کشور هشدار داد. سرهنگ نادر رحمانی گفت: «بعد از ظهر یکشنبه برای محورهای غربی و شمالی بارش برف و باران پیش بینی می شود وی افزود: این وضعیت در روز دوشنبه در محورهای شمال، غرب، شمال غرب و مرکز تشدید شده و در ارتفاعات بارش برف را انتظار داریم»

(ادامه سر مقاله)...بدون شک ایران اسلامی با همراهی مردمان انقلابی خود، دیر یا زود از این روزهای سخت خود نیز عبور و سربلند از این کارزار خارج خواهد شد.

قیمت انواع مواد پروتئینی و حبوبات در بیرجند

تسیم انتشار قیمت انواع کالاها و اجناس با احتیاج مردم در سطح بازار برای مسئولان باعث شفافیت می شود و جلوی سوءاستفاده رانندگان و فروشان را می گیرد. برخی از این قیمت ها به شرح زیر است: لوبیا قرمز هر کیلو ۸۰۰، عدس ۵۰۰ هر کیلو، لپه ۵۵۰، نخود ۸۵۰ هر کیلو، ماش ۱۵۰۰ هر کیلو، ۱۵۰۰ لیو معالی هر کیلو ۸۰۰، مرغ گوسفندی هر کیلو ۱۲۰۰، تخم مرغ هر کیلو ۷۱۵۰، گوشت گوسفندی هر کیلو ۱۹۰۰-۱۶۰۰ می باشد.

رئیس کل بانک مرکزی: خبرهای خوشی در راه است

رئیس کل بانک مرکزی گفت: هفته آینده خبرهای خوبی از این اقدامات، خصوصا از بابت کسب و کارهای نوپای فناوری اطلاعات، خواهیم داد که در کنار دسترسی بهتر و ایمن تر، یک جهش بزرگ در جهت ارتقای رقابت و خدمت رسانی بهتر به مردم خواهد بود. عبدالناصر همتی گفت: طرحهای زیربنایی برای توسعه زیرساختهای بانکی به اجرا درآمدهاند که تاثیر آنها بر زندگی مردم خواهد داشت.

خبر خوش

سامانه USSD مخبرات

خراسان جنوبی شروع به کار کرد

سامانه **USSD** مخابرات منطقه خراسان جنوبی با شماره **#۲۰۲۰** آغاز به کار کرد به گزارش روابط عمومی مخابرات منطقه خراسان جنوبی همزمان با سراسر کشور که به صورت افزایش سامانه های ارتباطی شرکت مخابرات ایران در راستای شعار **USSD** ارتباطی فراگیر سامانه **USSD** مخابرات استان با شماره **#۲۰۲۰** آغاز به کار کرده و تمام مشتریان در استان با استفاده از این کد دستوری می توانند برخی از خدمات تلفن ثابت و موبایل خود را به صورت پرداخت قبوض تلفن پرداخت کنند و با این روش، ثبت خرابی انجام نهندیمبر مخابرات منطقه خراسان جنوبی با بیان ویژگی های سامانه **USSD** مخابرات گفت: مزایای پرداخت قبوض از سامانه **۲۰۰۰** بوده و تلفن هایی که بدلیل بهی قطع می باشند از طریق پرداخت از این سامانه ها به صورت آنلاین وصل خواهند شد

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند

هیئت موضوع قانون تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و املاک های فاقد سند رسمی

اگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱۲ این نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برای رای شماره ۸۰۵۴۴۶-۳۰۰۹۰۱۹۶۳/۱۳۹۷/۱۱/۲۰ هیئت اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تاریخ ۱۳۹۷/۱۱/۲۵ با کتبه بالا معارض متقاضی خانم طاهره میرانی فرزند محمدعلی به شماره شناسنامه ۶۴۴ مداره ۳۹۷۲۵۷۲۵۵ و شماره ملی ۵۰۱۲۱۳۷۵۵۲۱، نسبت به ششداگ یکپار منزل به مساحت ۸۸/۱۴ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۰۹۶ فرعی از ۲۴۷- اصلی بخش ۲ بیرجند از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب رد و نوبت بهاصله ۱۵ روز اگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اگهی به مه مدت ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ اعلام درخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت تقاضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت مدارخ خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۷/۱۱/۱۷ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۷/۱۱/۱۷

علی فضلی - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند
هیئت موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱۳ این نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برای رای شماره ۵۲۲۷/۳۰۸۰۰۱۰۱۳۹۶-۱۳۹۷/۱۰/۲۹ هیئت اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرف مالکانه بااعلامارض متقاضی آقای محمد حسینی مقدم فرزند غلامحسن به شماره شناسنامه ۱۳۷۵۰۱۳۹۶-۱۳۹۷/۱۰/۲۹ صادر از بیرجند و شماره رای ۵۲۱۸۸/۳۰۸۰۰۱۰۱۳۹۶-۱۳۹۷/۱۰/۲۹ نسبت به شنیدلگی یکپایه منزل مسکونی به مساحت ۱۳۷/۵ مترمربع قسمتی از ۱۳۹۶-۱۳۹۷/۱۰/۲۹ محل ملکات آقای رجبعلی مددی روز محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه که تاریخ تسلیم اعتراضات دولست خود را به صورت قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۱۱/۱۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۱۱/۲۴
علی فضل - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

آگهی دعوت برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه انجمن صنفی کارگران ساختمانی شهرستان بیرجند

در اجرای مقررات اساسنامه انجمن صنفی کارگران ساختمانی از کلیه اعضای محترم انجمن دعوت می شود در مجمع عمومی عادی انجمن که روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۲۵ ساعت ۹ صبح در محل حسینیه امام جعفر صادق (ع) واقع در فلکه اول سجادشهر برگزار می گردد، شرکت فرمایند.

دستور جلسه: ۱- استماع گزارش عملکرد هیئت مدیره و بازرس ۲- برگزاری انتخابات بازرسان اصلی و علی البدل

ضمناً متقاضیان عضویت در سمت بازرسی انجمن تقاضای کتبی به انضمام کپی شناسنامه، کارت ملی و یک قطعه عکس ۳×۴ را تا یک هفته قبل از برگزاری مجمع به دبیر خانه انجمن صنفی واقع در بلوار شهید صیاد شیرازی جنب بیمه آسیا- بلوک ۹۲ تحویل دهند.

معیات تدابیر و اجلاس صنعتی کارگران سنا حساسی پیر جند

داربست مهدی | **تجهیز بتن مهدی**

انجام پروژه های بزرگ و کوچک ساختمانی
گفراژ بندی، زیربتن، سن نمایش
اجاره تخته کار / خرید و فروش لوازم داربست

بلوار فرودگاه - سه راه صیاد شیرازی ۳۳۳۱۹۲۶۳ - ۰۹۱۵۱۶۴۳۳۷۷ - وسیله کار

اجاره و فروش کلیه لوازم بتنی
قالب، جک، سر جک، بولت و ...

صاحبان محترم خودرو فیش عوارض شهرداری

رایگان

بین پاسداران ۵ و ۷ - چمنی
۳۲۴۲ ۳۲۴۲

**صاحبان محترم مشاغل
مهلت گزارش مالیات فصلی
فقط همین هفته**

مرکز تخصصی بیمه و مالیات
فترت پیشخوان خدمات دولت
ن. پاسداران ۵ و ۷ - چمنی
۳۲۴۲ ۳۲۴۲
(صبح و عصر)

نیازمندیم
به دو نفر خانم
آشنایی کامل به کامپیوتر
و اینترنت (یک شیفت)
برای دفتر پیشخوان
خدمات دولت نیازمندیم
بین پاسداران ۵ و ۷
باهر غربی
۰۹۱۵۵۶۱۴۳۲۰ - چمنی

به یک نیروی آقا جهت کار در
خشکشویی و مبیل شویی نیازمندیم
۰۹۱۵۵۶۳۲۰۰۹

**حمل تخصصی اثاثیه منزل
با کادری مجرب و ماهر**
جابجایی اثاثیه منزل و اداری
با کامیون ایسوزو اتاق بزرگ
و یتودار

عبدالله
٠٩١٥٣٦١٨٥٤٦
٠٩١٥٦٠٠٨٥٤٦


قالیشویی و مبلشویی **ترج**
 پاک و صاف مثل روز اول تلفن: ۳۲۲۵۵۵۵۶-۷
 بدون هرگونه چروک کاور شده ۳۱۱۰۴

تھايشوئي سېل شي *Nafris Carpet cleaning* "نفرس"
 ۶۰ ۶۶ ۴۴ ۳۲ مجهز به دستگاه آبکیر لوله ای بدون درب
 صاف و تمیز همچو روز اول

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

۲-۲۰ ۴۳ ۴۲ ۳۲/۶۶ ۶۶ ۴۴ ۳۲ صاف صاف لول لول تخت تخت
 برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید
 دفتر: توحید ۲ | نبش نبوت ۲۱ | پلاک ۱۰۵
 عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
 www.iranwash.ir

آغاز طرح واکسیناسیون تکمیلی فلج اطفال از دیروز

طرح واکسیناسیون تکمیلی فلج اطفال در خراسان جنوبی از دیروز آغاز شد.مدیر بیماری های معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت:ایمن سازی تکمیلی فلج اطفال سال ۲۰۱۹ میلادی در دو نوبت از ۶ تا ۹ بهمن و ۴ تا ۷ اسفند۹۷ برای کودکان زیر ۵ سال استان انجام می شود.بایسته افزود تمامی متولدان ۶ بهمن ۹۲ تا ۷ اسفند۹۷ واکسن خوراکی فلج اطفال را دریافت می کنند.

پیام شما

روزنامه آوا سلام تو رو خدا پیام من جاب کن شاید این ادارات و ارگان ها به فکر بیفتند سال داره تمام میشه یک عملکرد و گزارش کار بن من مابینم چه کار کردن و چه دارند مثلا دانشگاه علوم پزشکی چه تعداد بیمارستان ساخته و نوبت دهی چه جوریه اداره کل اوقاف چه بقاعی و کجا بازسازی داشته و چه برنامه هایی دارند اداره کل امور مالیاتی چه مبلغ مالیات گرفتند و موزیان کمک کردند و چه رتبه ای دارند و...
ارسالی به تلگرام آوا

با سلام و عرض ادب و با تقدیر و تشکر از رسانه مردم نهاد که چهارشنبه جلسه ای در مکان مقدس مسجد امام حسین (ع) نهنجان برگزار کرد و شرایطی فراهم کردند تا مردم فهیم و باغیرت نهنندان حرف دل و خواسته های خودشان را از طریق آن رسانه مردمی به گوش مسئولان استانی و شهروندان برسانند و آن شاماب بدون کم و زیاد در وقت مقرر منعکس گردد.للا لازم می بنایم نکاتی را در این خصوص به سمع معتمدین ، فرهیختگان ، روشنفکران ، سرمایه گذاران، نماز گزاران و مسئولان استان و شهرستان جهت رفع مشکلات و کاستی ها اشاره ای داشته باشم.در جلسه به نکاتی توسط یکی از سرمایه گذاران محترم اشاره شد که واقعا خواسته اکثر مردم فهیم و انقلابی شهر است ...

سخن اول اینکه انتقادی از حوزه معاونت سیاسی نمودند که چرا اطلاع رسانی خوبی صورت نگرفته تا مردم بیشتر حضور پیدا می کردند،خواسته ها و مشکلات شان را می گفتند که در جواب ، معاونت سیاسی فرمانداری گفتند هم از شبکه های مجازی و هم از بلندگوی مساجد اعلام شده حال جای این سوال است که چرا مردم حضور کمرنگی داشته اند ...در حالی که آن بزرگوار کنایه ای هم به مسائل سیاسی شهر زد که الحق خواسته تمام معتمدین بود که طی چند سال گذشته شما مسائل اصلی رها کرده و به مسائل فرعی (بازپهای سیاسی را رواج دادید) پرداختید پس این مباحث مصادق آن است که مردم علیرغم اطلاع رسانی حضور پیدا نکردند بدیهی است از عملکرد حوزه سیاسی خسته به نظر می رسند و باید تحول ایجاد شود تا جلساتی که تنظیم می کنند مردم حضور چشم گیری پیدا کنند این موارد دور از لطف نیست که در زمان ورود استاندار محترم به نهنندان و شرکت در جلسات مردم اعتراض خود را اعلام نمودند که چرا تمام اعضای ستاد انتخاباتی دکتر روحانی دعوت و یقیه معتمدین و تنیخان و سرمایه گذاران شهر غایب باشند در حالی که بیشترین ریزش رای در نهنندان صنوق آن ستاد است.جای سوال است چرا این اتفاق افتاد اولاً مردم حق انتخاب دارند (مردم سالاری دینی) ثانیاً تعدادی افراد در ستاد فعالیت داشتند که مردم از عملکردشان ناراضی و ناراحت بودند حال این چنین چیشنی از حوزه سیاسی فرمانداری باعث ششش و چند دستگی شده که می بایست تدابیری توسط استاندار محترم اندیشیده شود تا در آینده چنین اتفاقی حاصل نشود و دیوور بی اعتمادی بین مردم برداشته شود، تا در جلسات حضور چشم گیری داشته باشند.لازم به ذکر است علت اصلی عقب ماندگی نهنندان ضعف مدیریت و حاکمیت پانددازی و سیاسی کاری برخی مسئولان در این شهرستان مظلوم و نجیب است،به امید نهنندان مترقی و عاری از فضای سیاسی وباندی، جمعی از معتمدین و نماز گزاران مسجد امام حسین (ع)

سلام همشهریان عزیز،پیشنهادهی به ذهنم رسید که عنوان می کنتم، انشالله... که مدیران و افراد صاحب نظر مد نظر قرار دهند و مورد توجه عموم قرار گیرد،حال که شهرداری محترم و شهردار و معاونان خوش فکر ایشان سعی در احیای قسمتی از اراضی پادگان قدیم بیرجند در جهت احداث باغ ملی و میدان بزرگ اجتماعات شهر را دارند،به نظر بنده می شود در قسمتی از اراضی پادگان واقع در مابین خیابان صیباد تا سه راه معلم مجموعه ای بی نظیر شامل: کتابخانه ملی، تالار بزرگ شهر شامل آمفی تاتر و سالن های نمایش فیلم جشنواره های ملی و بین المللی و همچنین موزه هنرهای معاصر احداث شود.همجورای کتابخانه ملی، مجموعه تالار بزرگ شهر، موزه هنرهای معاصر با باغ ملی و میدان بزرگ اجتماعات می تواند اتفاق فرهنگی بی نظیری را در بیرجند رقم بزند.نگران ترافیک هم نباشید چون در داخل همین فضا می شود پارکینگ های بزرگی را تعبیه کرد، در صورت امکان عزیزان نظرات خود را ارائه دهند

ارسالی به تلگرام آوا
بعد از زلزله ۱۳۳۶ در قالب طرح تجمیع روستاها ما را در روستای آهنگران زیرکوه ساکن کردند که این موضوع سبب بیکاری اهالی شد چون هیچ کار و منبع درآمدی نداریم و تنها منبع درآمد ما دلمداری بود که آن هم بر اثر تراکم جمعیت، خشکسالی و فشار بیش از حد به مراتع از بین رفته است. از سوی دیگر اغلب افراد تحصیل کرده روستا بیکار و بسیاری از خانواده‌ها جزو مددجویان کمیته امداد و بهزیستی هستند. مسئولان به هر طریقی که می‌توانند به داد مردم این روستا برسند.

ارسالی به تلگرام آوا
مسئولان آرامستان بیرجند، متکدیان و حتی آن هایی را که از چهره شان مشخص است معتادند و از مردم طلب پول یا با بی ادبی ظرف پذیرایی را خالی می کنند، جمع آوری کنند.

ارسالی به تلگرام آوا



یکشنبه ۷ بهمن ۱۳۹۷ * شماره ۴۲۷۴

۷ بهمن روز بزرگ و خونین انقلاب در بیر جند

زیادی دوباره به طرف میدان ابودر برگشتند تعدادی از کوجه مسجد التبی (ص) رفتند. تعدادی به میدان ابودر و سایر مسیرها تعدادی از بانوان به داخل منزل مجاور مغازه مرحوم اکبرپور قرار داشت رفتند و درب را بستند ما و تعدادی از جوانان وسط میدان نزاری رو به سمت ژاندارم ها که مسلح به طرف ما می آمدند ایستاده بودیم و با مشت های گره کرده شعار می دادیم در همین موقع به سمت دست چپم نگاه کردم و دیدم از کوجه دارایی سمت پادگان نیروهای ارتشی مسلح به طرف ما می آیند بچه ها گفتند فرار کنیم ما به طرف خیابان نزاری و میدان امام (ره) رفتیم در همین حین تیراندازی شد تعدادی از جمعبت آقایان نیز در محوطه که جنب نگاه اوتومبیل آقای بلیلی قرار داشت وارد شده بودند که برائث تیراندازی شهید سورگی به شهادت رسید (دو روز بعد نیز به همراه جمعیتی از مردم برای تشییع جنازه به روستای سورگ رفتیم) و به درمنزلی که بانوان بودند و مغازه آقای اکبرپور تیراندازی کردند که هنوز اثرات آن باقی است بچه ها از کوجه های مسیر خیابان خاکی (متظطری فعلی) و سینما پارس (بهمن فعلی) فرار کردند و تعدادی به طرف میدان امام رفتند.



عکس از ایران

پایان جمعه خونین بیر جند با مقاومت جوان ها

ما و تعدادی از جوانان جلوی چلوکبابی مدائن و مقبره حکیم نزاری در حالی که از ارتشیان و نیروهای ژاندارمری در میدان نزاری (شهید) مستقر بودند به طرف شان شعار می دادیم و پراکنده نشدیم چندین گاز اشک آور شلیک کردند که چون سرازیری بود به طرف خودشان پرت کردند.بعد از برخوردهای شدید از مسیر کوجه بغل سینما به طرف خیابان خاکی کوجه چهاردرخت رفتیم.جلوی مسجد آیت.ا. آیتی لاسنتیکی که از قبل تهیه شده بود را آتش زدیم و روز خونین انقلاب در بیرجند با دو شهید و چند مجروح به پایان رسید و زمینه تظاهرات روزهای بعد خصوصا ۲۱ و ۲۲ بهمن را فراهم ساخت که در همان روزها به آن اشاره خواهیم نمود.هنوز خیلی از آن بچه ها با همان دیدگاه ها و بدون هیچ توقع و خواسته ای بر مرام و عقیده شان پایدار و پاینده مانده و اجازه نداده اند سر سفره ای که بعضا گسترده اند برای گرو کشی بنشینند اما جادار هر چند سالی یادی و نامی از ایشان به میان آید.

ابتدا جمعیت به نزدیک مقبره نزاری رسیده بود طبق مسئولیتی که به من محول شده بود جلوی کوجه ژاندارمری رو به جمعیت و پشت به ژاندارم ها ایستاده بودم. ابتدای کوجه که مربوط به ژاندارمری بود تعدادی سرباز و گروهبان با اسلحه ژ۳ مستقر بودند جلوی ایشان سیم خادرار کشیده شده بود. شعارها با مشت های گره کرده ادامه داشت. در همین هنگام یک سرگرد ژاندارمری که پشت سر من روبروی در ژاندارمری و پشت نرده های مخابرات به یک توپوتا کرونا آبی رنگ تکیه داده بود و کلتی به کمرش بسته بود صدامیم کرد، به طرقرش رقتم گفت تعدادی شعارهای زشت می دهند یگو شعار ندهند که نیروها عصبانی هستند مشکلی پیش نیاید گروهی حدود ۱۰۰ الی ۲۰۰ نفر از میدان کوروش به طرف ما می آمدند، ضمن اینکه یا به زمین می کوبیدند شعار مرگ بر شاه، مرگ بر شاه را ۵ دفعه تکرار می کردند. من از پیاده رو خودم را به نزدیک این جمعیت رساندم اشاره کردم شعار مرگ بر شاه ندهند.

شروع تیراندازی ها

هنوز چند قدم به طرف در مخابرات و میدان نزاری برنداشته

کشمان (آیت.ا. طالقانی) مسیر بعدی میدان کوروش (ابودر فعلی) میدان نزاری (شهیدا فعلی) خیابان نزاری (میدان ششم بهمن) امام فعلی، خیابان محمدرضا شاه (جمهوری اسلامی فعلی) و سه راه اسدی و خاتمه راهپیمایی مسجد آیت ا.. آیتی واقع در خیابان اسدی مشخص شد. آمدیم در مسجد تعدادی از دوستان جلوی مغازه تجاری مرحوم حسین نژاد داشتند تابلوی چوبی برای نصب عکس های امام تهیه می کردند و تعدادی از عکس ها را با سریشم می چسباندند و بین افراد مشخص آقایان و خانم ها توزیع می کردند. مرحوم ولی دادرس تعدادی از بچه ها که بیشتر ورزشکار بودند را برگزیدند تا به عنوان نیروی حفاظت اطراف راهپیمایان مواظب باشند و پارچه های سفیدی را آماده کرده بودند روی آن نوشته بودند انتظامات که با ستیاق به بازو می زدند. از آن جمله افراد من بودم بعد از توجیه و صحبت های ابتدایی جمعیت آماده راهپیمایی شد. بعد از تمثال رهبر کبیر انقلاب روحانیان قرار داشتند که از آن جمله آیت ا. ربانی بودند پشت سر آقایان بانوان قرار داشتند.

بین آقایان و بانوان گروهی از جوانان با قلاب کردن دست ها به همدیگر فاصله برقرار کردند و پشت سر بانوان نیز ۱۲۵۷ بزرگترین، گسترده ترین و خونین ترین تظاهرات راهپیمایی دوران انقلاب اسلامی در بیرجند رقم خورد. این جمعیت را بیرجند به خود ندیده بود، جمعیت زیادی با برنامه ریزی و اطلاع رسانی قبلی متحد و منسجم در راهپیمایی شرکت کردند و اولین تظاهراتی بود که دو شهید و چندین مجروح و جانباز تقدیم انقلاب گردید.

اما در روز ۶ بهمن جوانان و مبارزان انقلابی تدارک برای هر چه باشکوه تر برگزاری این تظاهرات را می دیدند. روز ۶ بهمن ماه ۵۷ ساعت ۲ عصر مرحوم “محمد ربانی “ فرزند “آیت.ا. اربابی “ آمد در مغازه ما که در و پنجره سازی آقای “ترشابی “ بود و جنب مصلی قرار داشت و گفت برای تظاهرات فردا ۷ بهمن یک پارچه نوشته بزرگ حدود ۲/۵*۵/۵ از امام تقاضی کرده ایم و قصد داریم جلوی مردم حرکت دهیم می خواهیم شما یک چهارچوب فلزی برایش بسازید و یک گاری چرخدار برای حملش آماده کنید که در مسیر جلوی تظاهرات باشد. به همراه پسر عمویم از عصر شروع کردیم به ساخت که تا حدود ۱ نیمه شب به طول انجامید چون آن شب ما پاسان ها و اطلاعات شهربانی گشت می زدند. چند دفعه مراجعه کردند که شما چکار می کنید گفتیم سفارش در و پنجره داریم و صبح زود آن را منتقل کردیم به مسجد جامع پایین شهر . ایشان گفتند این تمثال را از مسجد جامع در طول مسیر تا میدان امام و نزدیک بازار سربوش حمل می کردیم تا اینکه تیر اندازی شد

بیشتر بچه های ورزشکار به عنوان نیروی حفاظت اطراف راهپیمایی انتخاب شدند

ساعت ۶/۳۰ صبح رقتم مسجد جامع پایین شهر، جمعیت زیادی از زن و مرد آمده بودند ابتدا رفتیم داخل مسجد و یکی از روحانیان که فکر می کنم مرحوم حجت الاسلام حاجی آبادی بودند سخنرانی کردند در رابطه با خیانت ها و جنایاتی که در کشور و بیرجند توسط عوامل رژیم صورت می گیرد. آنجا مسیر راهپیمایی را مشخص کردند از کوجه بغل حمام سدف و کوجه قند و شکر به طرف خیابان اسدی (شهید مطهری) سپس فلکه خوسف از آنجا خیابان فرح یا نزاری و میدان نزاری سیل جمعیت روان بود.

تعدادی بچه های انتظامات قرار داشتند. در بیمارستان علم

(امام رضا (ع)) فعلی نیز مسئولیت ششم اجازه ندهم کسی به بیمارستان وارد شود و درخواست هم نموده بودند که تظاهر کنندگان به خاطر اینکه مزاحمت برای بیماران ایجاد نشود شمار ندهند. مسیر بعدی جلوی کوجه ژاندارمری واقع در خیابان شهیدا کوجه بغل مخابرات بود که مستقر شوم تا جمعیت کاملا به طرف میدان نزاری رسید من بروم و اجازه ندهم بچه ها به طرف در ژاندارمری بروند.

اخطار افسر ژاندارمری برای شعار ندادن علیه شاه!

جمعیت با نظم خاصی به راه افتاد. از مسیر کوجه منزل آیت.ا. عارفی کوجه قند و شکر وارد خیابان اسدی شدند و به طرف فلکه خوسف رفتند شعارها مشخص شده بود و در آخر هر شعار چند مرتبه مرگ بر شاه گفته می شد. از مسیر خیابان کشمان و میدان کوروش و ابودر به طرف خیابان خورده بود و مجروح و به درجه جانبازی نایل آمد. جمعیت

خاتم رویایی

بهترین قیمت
بهترین کیفیت

مرکز پخش تجهیزات آشپزخانه و لوازم بهداشتی ساختمان

شیرآلات، هود، سینک و اجاق گاز

نماینده فروش برندهای معتبر صنعت ساختمان

لوازم آشپزخانه	MEZZO	لوتوس LOTUS	نوتریکا NOTRYKA	KWC FAUCETS
لوازم آشپزخانه	لوازم آشپزخانه	لوازم آشپزخانه	لوازم آشپزخانه	لوازم آشپزخانه
لوازم آشپزخانه	لوازم آشپزخانه	لوازم آشپزخانه	لوازم آشپزخانه	لوازم آشپزخانه

بیرجند نبش مدرس ۴۰ | ۳۲۴۴۱۴۲۰

کله پزی و جگرگی صداقت

جگر، سیرابی، گوشت داغ، قلوه و دلبندی

همه روزه: صبح از ساعت ۶ تا ۲ بعداز ظهر

شب: ساعت ۱۹ تا ۲۳

ارسال سفارش درب منزل

مطهری ۱۴- داخل میلان- پلاک ۷- روبروی دفتر امام جمعه

مدیریت: میرزا چراغی ۰۹۳۵۷۶۳۱۳۴۰- ۳۲۳۳۸۱۱۵

به اطلاع همشهریان عزیز می رساند:

ختم کلام ا... مجید به یاد اموات توسط قاریان قرآن انجام می گردد و عواید آن صرف بیماران سرطانی صعب العلاج می شود.

۳۲۳۲۷۱۷۷- ۰۹۱۵۵۶۱۸۴۸۲ موسسه خیریه هیئت ابوالفضلی

مرکز نیکوکاری جواد الائمه (ع) بیرجند

از مردم، برای مردم، توسط خود مردم

دست های کوچک کودکانی که از موهبت پدر محرومند و دل های خسته نیازمندانی که از شدت نجات هرگز لب به شکوه نمی گشایند هر روز و هر لحظه در انتظار یاری پاک و پربرکت شماسست. تعداد خانواده های تحت حمایت: ۵۰۰ خانواده شهری، ۱۳۹۰ خانواده روستایی، ۱۶۳ نفر یتیم نیازمند

شماره حساب مرکز نزد بانک ملی: ۰۱۰۹۸۳۱۸۲۳۰۰۹

شماره کارت مجازی: ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۵۴۹۱۶۰

پرداخت از طریق شماره گیری تلفن همراه: # ۴۵۱۸ * ۸۸۷۷*

آدرس: موسی بن جعفر (ع) ۵ (صمدی ۸) داخل صحن مسجد جواد الائمه (ع) ۰۹۱۵۱۶۳۱۸۵۵- ۰۵۶ ۳۲۳۱۳۴۷۲- طاهری

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۴۴۵۸۲ - شماره : ۳۲۲۴۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه : ۰۲۷۲۴۴۴۴

۳

آلام غربت جزئی

باسلام درذهای خانشناس چند روز پیش ۲ میلیون به من ضرر زدند تمام سیم ها و کابلهای برق خانه ام در شهرک چکهند بیرجند را که در حال بنایی بود ازداخل لوله های برق سرت کت کردند به کلاتری حاجی آباد اطلاع دادم هنوز متاسفانه کسی دستگیر نشده و این سرتقت ها روز به روز داره بیشتر میشه اگه جلوی این افراد گرفته نشود دو روز دیگه زن و بچه های ما در خانه امنیت نخواهند داشت نیروی انتظامی همانطور که مقام معظم رهبری فرمودند بایدحافظ جان ومال مردم باشد

۹۱۵۶۹۲
باسلام چرا نمایندگان ولی فقیه و امام جمعه نماز باران برگزار نمی کنند تارحمت الهی نازل شود

۹۱۵۳۳۹
با سلام، می خواستم از شهرداری بیرسم، آیا خیابان بهمن (شهرک ۷۲ تیر) هنوز جزو شهر نشده؟چون هیچ گونه نطقاتی در این منطقه انجام نمی شود، (مخصوصا انتهای خیابان نصر)لطفا پیگیری شود

۹۱۵۱۳۳
سلام، بخاطر دردپهلو به بیمارستان ... مراجعه کردم اما متاسفانه دکتر سونوگرافی تنونست سنگ کلیه ۷ میلیمتری رو تشخیص بده، جای تأسف دارد

۹۱۵۳۰۰
با سلام خدمت آوا. گلابه ای دارم از مسئولان برگزار کننده مسابقات خانه های ورزشی روستایی ششایری در شهرستان ... اینجانب یکی از سرپرستان تیم ها هستم که به شدت از نحوه پذیرش، اسکان، رفت و آمد، امنیت، پذیرایی، نبود امکانات ورزشی، عملکرد ضعیف داری، نبود اورژانس و غیره شهرستانس میزبان ناراضی هستم که تعدادی از بچه های روستا را به بهانه مسابقات کنار جمع هم می نمایند و جز خدشه دار کردن روحیه ورزشکاران نوجوان زیر ۱۸ سال چیز دیگری به چشم نمی آمد! از مسئولان محترم ورزشی استان تقاضا دارم لطفا از این به بعد شهرستان هایی که گنجایش و ظرفیت میزبانی و اخلاقی اینگونه مسابقات را ندارند را به عنوان برگزار کننده انتخاب ننمایند. از مهمان نوازی مردم این شهرستان کمال تشکر را دارم!

۹۱۵۶۱۰
با سلام وخسته نباشید خدمت شما که پیام رسان مردم به مسئولان هستسید شهرداری سالنامه از مردم پول بابت اسفالت خیابونا میگیره خیابان ایثار ۱۰ واقع در منطقه بلوار جوادیه سرکوجه هیچ پلی نداره که ماشین ها از کوجه به راحتی رد بشوند هروقت از کوجه می خواهیم بیاییم بیرون ماشین میفته تو جوب و جلوبندی و لاستیک های ماشین داغون میشه شهردار عزیز بیا یک فکری به حال ما بکن حالا چون اینجا شمال شهر و وضعیت اقتصادی ضعیف تره بی خیال نشو بخدا ما هم انسانیم ما هم اندازه مردمی که در مدرس و معلم زندگی میکنن مالیات تقدیم شما می کنیم جدی بگیرین ببایین خودتون بازدید کنید با تشکر

۹۱۹۰۳۳
سلام بر همکاران و پرسنل محترم راهنمایی و رانندگی خاقاوت فقط بعضی همکاران شما سخت می گیرند اگر یکم مهربانی و تذکر را چاشنی کار خود نمایند عالی می شود این دفعه که پلاک خودرو را بر نداشتیم ولی سعی کردم دفعه بعد فیلم بگیرم بلوار پایامبر اعظم(ص) می رفتیم سرعت بود ۶۰ خود ماشین پلیس ۸۰ می رفت ما هم سریع کردیم پشت سر قشیم هر جا گرفتند می گیم پشت سر شما قانون رعایت می کردیم

ارسالی به تلگرام آوا
شهرداری محترم و ادارات مربوطه محترم ما اهالی و ساکنین خیابان شکوفه و سنبل با این همه جمعیت و خانوار و واحد آپارتمان خواستار یک فضای سبز کوچک هستیم این همه زمین خالی و رها شده یکی به بچه ها و بازی آنها نمی رسد خسته شدیم از این همه گرد و خاک و زمین های رها شده انتهای خیابان شکوفه که محل تخلیه نخاله ساختمانی شده است لطفا پیگیری کنید

ارسالی به تلگرام آوا
آوی گرامی حرف دل ما نیروهای شهرداری را به گوش آقای شهردار برسانید که چرا ۷ ماه معوقه اضافه کار کارگران را که از سال گذشته می باشد پرداخت نمی شود

۹۱۵۰۳۳۵
سلام، وزارت صمت داره در ابلاغ به گمرکات جهت ترخیص خودروها تعلل می کنناین همه حق کشی وسکوت، پیگیری کنید تا حقوق مان بیشتر پایمال نشود. در آستانه چهل سالگی انقلاب یادمان باشد که ملک بر کفر می چرخد و برظلم نه.

ارسالی به تلگرام آوا
مستولین استانی محترم کمی به فکر شادی و اسباب سرگرمی برای جوانان و خانواده ها باشید ما در استانی هستم با یک عالمه صنایع دستی و غذاهای محلی جشنواره برگزار کنید بازارچه برپا کنید.برای مناسبت های مختلف جشن داشته باشیم. مسابقه داشته باشیم بابا خسته شدیم هیچ خبری نیست داخل شهر و استامون... شهر رو درست کنید با گلکاری و درختکاری و نقاشی دیواری و نورپردازی و...

ارسالی به تلگرام آوا
یک نفر نظارت داشته باشه روی کار پزشکان اورژانس ۲ هفته پیش مامانم جالش بد شده بردیم... آقای دکتر دارو نوشتند رفتیم داروخانه میگه ثبت نیست رفتیم دکتر می فرمایند جواشون نبوده برای یک بیمار ۱۲ ساله نوشتند به همین راحتی... دوباره یک هفته پیش رفتیم بستری ... بعضی از پرستاران برخورد خوب ندارند و رسیدگی نمی کنند این صحبت هایی که هست حق به جانب نیستم خیلی از پزشکان دقیق و پرستاران دلسوز هستند فقط اگر نظارتی باشد ممنون می شوم

ارسالی به تلگرام آوا

برای جذب انرژی مثبت، مهربانی و بخشش را تمرین کنید

بخشش و گذشت نسبت به فردی که به شما صدمه زده، سخت‌ترین کاری است که در این فهرست لحاظش می‌کنید؛ اما یکی از مهم‌ترین آنهاست. شما دیگر قربانی نیستید و کسی که حقی از شما ضایع کرده، قدرت شما را سلب نکرده است. افکار انتقام‌جویی ارتعاش کمی دارند و مانع جذب انرژی مثبت می‌شوند، اما بخشش دارای ارتعاش بالایی است. افکار بخشش درباره شخصی در گذشته ارتعاش شما را افزایش می‌دهد.

تصادفی به دیگران مهربانی کنید و در پی عوض آن نباشید. هدیه‌ای هوشمندانه به دوستی که سال‌هاست با او صحبت نکرده‌اید بفرستید. به دیوار مهربانی، پوشاک هدیه کنید.

شاد زیستن

راه هایی برای داشتن انرژی مثبت و شاد بودن

گوش کردن روزانه چند دقیقه موسیقی جذاب، شاد و آرام، تاثیر زیادی در کاهش تند مزاجی شما دارد. یا این که هر ۱ ساعت یک بار، عطر خود را تجدید کنید و بوهای خوب استشمام کنید.
بعد است شما بوی خوب را استشمام کنید و لذت ببرید و لحظاتی بعد تند خو و ترش مزاج شوید! اگر طبع شعر و شاعری هم دارید، بیت های زیبا و خاطره انگیز را در ماشین یا روی میز محل کار خود قرار دهید تا هر از گاهی چشم شما به این نوشته های زیبا بیفتد و ذهن زیبای شما را کمی قلقلک بدهد! بعضی ابیات، امیدوار کننده، الهام بخش، نیرو دهیجان بخش و محرک هستند که برای تجدید خاطره و تجدید روحیه در طول روز، بسیار حیاتی هستند. بعضی ها نوستالژی باز هستند. مثلا کارتون بامزی یا پینوکیو، عشق آن ها حتی از زمان کودکی تا ۵۰ سالگی بوده و هست، چه خوب است که شما عروسک های کوچکی از این شخصیت های کارتونیی یا پرینت تصاویر آن ها را بعضا همراه داشته باشید تا در ماشین یا سر کار یا خانه یا هر جای دیگر، به طور نا خود آگاه ذهن شما و چشم شما، این تصاویر خاطره انگیز را ببیند و خنده بر لبان شما بیافتد.

همواره در ذهن داشته باشید که برای شاد بودن، داشتن انرژی مثبت و شاد زیستن، باید برنامه امیووارانه طراحی کرد و عاشقانه برای نیل به آن فعالیت کرد و حرکت کرد و در این مسیر غم و انرژی منفی را از خود دور نگه‌داشت. خیلی از کسانی که مدام از تنش های روزانه و انرژی های منفی گله می کنند نمی دانند که عاشقانه زیستن و امیدوار بودن، یک هنر است.



یکشنبه ۷ بهمن ۱۳۹۷ • شماره ۴۲۷۴

آیه روز

و به زودی پروردگارت آنقدر به تو عطا خواهد کرد که خشنود شوی.“ امیدبخش ترین آیه قرآن است و منظور از آن، شفاعت است.“ (سوره ضحی / آیه ۵)



روش های رفع و درمان تیرگی زیر چشم ها به طور طبیعی

استرس یکی از دلایل حلقه های تیره است و شما می توانید با انجام یوگا و یا مدیتیشن این وضع را کاهش دهید. باید مقدار زیادی سبزیجات سبز



در رژیم غذایی خود داشته باشید. غذاهایی مانند کرفس، خیار و هندوانه بخورید. همچنین باید هر روز مقدار زیادی آب مصرف کنید، تا بدن را مرطوب نگه دارید و سموم پاک شوند. کاهش مصرف نمک در رژیم غذایان، به حذف حلقه های سیاه کمک می کند. شما باید هر شب مقدار کافی بخوابید.

ماسک عسل برای چاقی صورت

شما می توانید ماسک عسل را در خانه خود تهیه کنید. ۱ قاشق چایخوری (۵ میلی لیتر) عسل یا ۱ قاشق چای خوری (۵ میلی لیتر) پاپایا خرد شده، مخلوط و به گونه



های خود بزیند و آرام ماساژ دهید. پس از ۱۰ دقیقه، صورت خود را با آب گرم شستشو دهید. شما می توانید این کار را ۲-۳ بار در هفته انجام دهید تا بهترین نتایج را به دست آورید. (پاپایا یا خربزه درختی میوه گلابی شکلی است. میوه پاپایا را می توان برای درمان زخم‌ها، جلوگیری از سرطان، تقویت مو و ... استفاده کرد)

ارتباط قندها با بیماری ها

مصرف بی رویه مواد قندی (خصوصاً قندهای ساده) می تواند زمینه ای جهت بروز برخی از بیماری ها شود. مهم ترین آنها بیماری دیابت است که در آن میزان قند خون به صورت کنترل نشده ای بالا رفته و منجر به بروز عوارض بسیاری می گردد. افراد مبتلا به این عارضه باید از مصرف قندهای ساده تا حد امکان خودداری و بیشتر از قندهای پیچیده ای چون نان سوس دار، میوه ها، سبزی ها و حبوبات استفاده نمایند. همچنین مصرف زیاد قندها به دلیل قابلیت تبدیل به چربی می تواند موجب افزایش وزن و چاقی شود که خود می تواند زمینه بروز بیماری قلبی- عروقی را فراهم آورد. جهت پیشگیری از این عوارض می بایست مصرف کلیه مواد قندی پر انرژی مانند انواع نان ها، برنج، قند و شکر، شیرینی و ... را کاهش داد.

مرکز اطلاع رسانی مدیریت غذا و معاونت علوم پزشکی بیرجند



حمل بار و اثاثیه و هر گونه کالای صنعتی و خرده بار با کامیون و

کامیونت های مسقف و مجهز به پتو و ضربه گیر با بیمه بار رایگان



(داخل و خارج شهر)

به همراه کارگر ماهر و حرفه ای

تیلیغات شمار ما نیست ، تضمین کار ماست

جایجایی اثاثیه منزل با کارگر ماهر و حرفه ای

به صورت کاملا تخصصی و فنی

با بیش از یک دهه کار صددرصد تضمینی

حمل بار و اثاثیه منزل با کادری مجرب و ماهر

جایجایی تخصصی اثاثیه منزل با کامیون

بزرگ مسقف پتودار

مخصوص حمل اثاثیه منزل،

با کارگران مجرب و ماهر

در امر جایجایی اثاثیه،

همراه با تضمین جایجایی

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

عادت های روزمره ای که صبح ها دارید چه مثبت و چه منفی اغلب روی بقیه روز تاثیر می گذارد. خواب خوب شب یکی از مواردی است که کیفیت بقیه روز را رقم می زند.

به بررسی ۶ عادت مثبت که هنگام صبح باعث ایجاد و داشتن انرژی مثبت می شود می پردازیم:

۱. تلفن هوشمند خود را کنار بگذارید: به جای استفاده از تلفن همراه روزنامه های به روز آن دسته که شامل اهداف و آرزوهاست، کنار رختخواب تان بگذارید و بخوانید. این تمرین کارآمدی برای بالا بردن انرژی مثبت است.

۲. تفکر؛ تمرین فکر کردن برای ذهن مثبت است. مطالعات

نشان می دهد الگوهای تفکر، ذهن ما را بیشتر مولد و متفکر می

سازد. متفکر تنفس کشیدن و تمرین نفس عمیق برای ذهن و

جسم مناسب است.

۳. تمرین تجسم و تصور کردن: تصور، شکل ساده ای از

تصویر ذهنی است، این کار احساس متقابلی را ایجاد می کند

که این تمرین، قدرتی مثبت برای طول روز است.

۴. نوشیدنی های گرم: نوشیدن و خوردن غذاهای گرم عادت

خوبی است و همچنین چکاندن آبیمو در چای محرک مناسبی

برای تقویت متابولیسم و تمیزی دندان و گلو است، همچنین

هنگام بلعیدن تاثیراتی را روی بدن می گذارد.

آرتروز مهم ترین علت درد زانو

آرتروز می تواند به آرامی در غضروف زانوی شما ایجاد

شود و اگرچه درد معمولا به تدریج بروز می کند اما

احتمال دارد ناگهانی وجود دارد. این درد صبح و بعد از

مدت طولانی بی تحرکی ایجاد می شود پس از مدتی

نشستن و سپس بلند شدن، ممکن است درد در پشت

زانو داشته باشید درد ممکن است هنگام بالا رفتن از

پله ها یا در طول پیاده روی نیز رخ دهد. علائم آن

شامل: ورم و حساسیت، خم شدن و قفل شدن و ایجاد

صدای باشد.

۱۰ دقیقه،

کرفس، خیار و هندوانه بخورید. همچنین باید هر

روز مقدار زیادی آب مصرف کنید، تا بدن را مرطوب

نگه دارید و سموم پاک شوند. کاهش مصرف نمک

در رژیم غذایان، به حذف حلقه های سیاه کمک

می کند. شما باید هر شب مقدار کافی بخوابید.

۱۰ دقیقه،

کرفس، خیار و هندوانه بخورید. همچنین باید هر

روز مقدار زیادی آب مصرف کنید، تا بدن را مرطوب

نگه دارید و سموم پاک شوند. کاهش مصرف نمک

در رژیم غذایان، به حذف حلقه های سیاه کمک

می کند. شما باید هر شب مقدار کافی بخوابید.

۱۰ دقیقه،

کرفس، خیار و هندوانه بخورید. همچنین باید هر

روز مقدار زیادی آب مصرف کنید، تا بدن را مرطوب

نگه دارید و سموم پاک شوند. کاهش مصرف نمک

در رژیم غذایان، به حذف حلقه های سیاه کمک

می کند. شما باید هر شب مقدار کافی بخوابید.

۱۰ دقیقه،

کرفس، خیار و هندوانه بخورید. همچنین باید هر

روز مقدار زیادی آب مصرف کنید، تا بدن را مرطوب

نگه دارید و سموم پاک شوند. کاهش مصرف نمک

در رژیم غذایان، به حذف حلقه های سیاه کمک

می کند. شما باید هر شب مقدار کافی بخوابید.

۱۰ دقیقه،

کرفس، خیار و هندوانه بخورید. همچنین باید هر

روز مقدار زیادی آب مصرف کنید، تا بدن را مرطوب

نگه دارید و سموم پاک شوند. کاهش مصرف نمک

در رژیم غذایان، به حذف حلقه های سیاه کمک

می کند. شما باید هر شب مقدار کافی بخوابید.

۱۰ دقیقه،

کرفس، خیار و هندوانه بخورید. همچنین باید هر

روز مقدار زیادی آب مصرف کنید، تا بدن را مرطوب

نگه دارید و سموم پاک شوند. کاهش مصرف نمک

در رژیم غذایان، به حذف حلقه های سیاه کمک

می کند. شما باید هر شب مقدار کافی بخوابید.

۱۰ دقیقه،

کرفس، خیار و هندوانه بخورید. همچنین باید هر

روز مقدار زیادی آب مصرف کنید، تا بدن را مرطوب

نگه دارید و سموم پاک شوند. کاهش مصرف نمک

در رژیم غذایان، به حذف حلقه های سیاه کمک

می کند. شما باید هر شب مقدار کافی بخوابید.

۱۰ دقیقه،

کرفس، خیار و هندوانه بخورید. همچنین باید هر

روز مقدار زیادی آب مصرف کنید، تا بدن را مرطوب

نگه دارید و سموم پاک شوند. کاهش مصرف نمک

در رژیم غذایان، به حذف حلقه های سیاه کمک

می کند. شما باید هر شب مقدار کافی بخوابید.

۱۰ دقیقه،

کرفس، خیار و هندوانه بخورید. همچنین باید هر

سخن روز

کاغذ سفید رو هر چقدر هم تمیز و زیبا باشد کسی قاب نمی گیرد، برای ماندگاری در ذهن باید حرفی برای گفتن داشت.

۶ عادت مثبت در هنگام صبح

۵. داشتن رختخواب در موقعیت مناسب :

بی شک می دانید که محل خواب روی کیفیت آن تاثیر مستقیم دارد. از طرفی داشتن یک خواب با کیفیت علت اصلی آغاز صبحی پر از حس مثبت خواهد بود. تمام هدف این گزینه در این جمله خلاصه شده بود پس جای خواب خود را در موقعیتی قرار دهید که به شما حس آرامش می دهد و با دریافت این انرژی مثبت بعد از بیدار شدن از خواب روزی عالی شروع خواهید کرد. ۶. کیفیت غذا خوردن: صبحانه وعده اصلی در طول روز است، صبحانه سوخت بدن برای کل روز را فراهم می کند و انرژی را بالا می برد.

۱۰ دقیقه،

کرفس، خیار و هندوانه بخورید. همچنین باید هر

روز مقدار زیادی آب مصرف کنید، تا بدن را مرطوب

نگه دارید و سموم پاک شوند. کاهش مصرف نمک

در رژیم غذایان، به حذف حلقه های سیاه کمک

می کند. شما باید هر شب مقدار کافی بخوابید.

۱۰ دقیقه،

کرفس، خیار و هندوانه بخورید. همچنین باید هر

روز مقدار زیادی آب مصرف کنید، تا بدن را مرطوب

نگه دارید و سموم پاک شوند. کاهش مصرف نمک

در رژیم غذایان، به حذف حلقه های سیاه کمک

می کند. شما باید هر شب مقدار کافی بخوابید.

۱۰ دقیقه،

کرفس، خیار و هندوانه بخورید. همچنین باید هر

روز مقدار زیادی آب مصرف کنید، تا بدن را مرطوب

نگه دارید و سموم پاک شوند. کاهش مصرف نمک

در رژیم غذایان، به حذف حلقه های سیاه کمک

می کند. شما باید هر شب مقدار کافی بخوابید.

۱۰ دقیقه،

کرفس، خیار و هندوانه بخورید. همچنین باید هر

روز مقدار زیادی آب مصرف کنید، تا بدن را مرطوب

نگه دارید و سموم پاک شوند. کاهش مصرف نمک

در رژیم غذایان، به حذف حلقه های سیاه کمک

می کند. شما باید هر شب مقدار کافی بخوابید.

۱۰ دقیقه،

کرفس، خیار و هندوانه بخورید. همچنین باید هر

روز مقدار زیادی آب مصرف کنید، تا بدن را مرطوب

نگه دارید و سموم پاک شوند. کاهش مصرف نمک

در رژیم غذایان، به حذف حلقه های سیاه کمک

می کند. شما باید هر شب مقدار کافی بخوابید.

۱۰ دقیقه،

کرفس، خیار و هندوانه بخورید. همچنین باید هر

روز مقدار زیادی آب مصرف کنید، تا بدن را مرطوب

نگه دارید و سموم پاک شوند. کاهش مصرف نمک

در رژیم غذایان، به حذف حلقه های سیاه کمک

می کند. شما باید هر شب مقدار کافی بخوابید.

۱۰ دقیقه،

کرفس، خیار و هندوانه بخورید. همچنین باید هر

روز مقدار زیادی آب مصرف کنید، تا بدن را مرطوب

نگه دارید و سموم پاک شوند. کاهش مصرف نمک

در رژیم غذایان، به حذف حلقه های سیاه کمک

می کند. شما باید هر شب مقدار کافی بخوابید.

۱۰ دقیقه،

کرفس، خیار و هندوانه بخورید. همچنین باید هر

روز مقدار زیادی آب مصرف کنید، تا بدن را مرطوب

نگه دارید و سموم پاک شوند. کاهش مصرف نمک

در رژیم غذایان، به حذف حلقه های سیاه کمک

می کند. شما باید هر شب مقدار کافی بخوابید.

۱۰ دقیقه،

کرفس، خیار و هندوانه بخورید. همچنین باید هر

روز مقدار زیادی آب مصرف کنید، تا بدن را مرطوب

نگه دارید و سموم پاک شوند. کاهش مصرف نمک

در رژیم غذایان، به حذف حلقه های سیاه کمک

می کند. شما باید هر شب مقدار کافی بخوابید.

۱۰ دقیقه،

کرفس، خیار و هندوانه بخورید. همچنین باید هر

روز مقدار زیادی آب مصرف کنید، تا بدن را مرطوب

نگه دارید و سموم پاک شوند. کاهش مصرف نمک

در رژیم غذایان، به حذف حلقه های سیاه کمک

می کند. شما باید هر شب مقدار کافی بخوابید.

۱۰ دقیقه،

کرفس، خیار و هندوانه بخورید. همچنین باید هر

روز مقدار زیادی آب مصرف کنید، تا بدن را مرطوب

نگه دارید و سموم پاک شوند. کاهش مصرف نمک

دشمنان افکار فاسد را از ذهن خود بیرون کنند

فرمانده کل ارتش گفت: برگزاری رزمایش اقتدا ۹۷ نیروی زمینی ارتش علاوه بر اهداف پیام امنیت برای ملت بزرگ ایران، هشدار برای دشمنان است. به افکار فاسد را از ذهن خود بیرون کنید. سید عبدالحجیم موسوی فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران در مرحله پایانی رزمایش بزرگ اقتدا ۹۷ نیروی زمینی ارتش ضمن مثبت ارزیابی کردن این رزمایش، گفت: بحمدالله تا این لحظه آنچه ما به طور کلی مشاهده کرده ایم بسیار خوب بود و عملکرد نیروهای متعلق برنامه و سایر یو رزمایش پیش رفته به اهداف خود دست یافته است.

وعدہ وعید سفیر آلمان بہ علی مطہری

سفیر آمریکا در تهران با ابراز تاسف از خروج آمریکا
برجام گفت: اروپا با تمام توان به دنبال اجرای کردن
ساز و کار و بازوی مالی SPV است و در این زمینه پیشرفت
های خوبی به دست آمده است. مکایل کلور بر شمول در دیدار
با علی باغی علوی، نایب رئیس مجلس شورای اسلامی
از خروج آمریکا از برجام اظهار تاسف کرده و آلمان سعی
دارد با ابراز تاسف از اقدام ابراز تاسف کرده و آلمان سعی
کند تا به دست آمده است که تحلیلهای اروپا در جریان
کمیسیون اقتصادی آمریکا تصریح کرد که برای اجرای کردن
SPV فقط قدم های نهایی باقی مانده است و طی چند
روز آینده شاهد نهایی شدن این فرآیند خواهیم بود.

FATF نظر میرسلیم درباره خطرات

حکومت ایران با اعلام این خبر، مواضع خود را در قبال اقدامات اخیر آمریکا و دولت ترامپ در قبال ایران و منطقه خلیج فارس و تنگه هرمز، به وضوح نشان داد. مقامات ایرانی در بیانیه خود، مواضع خود را در قبال اقدامات اخیر آمریکا و دولت ترامپ در قبال ایران و منطقه خلیج فارس و تنگه هرمز، به وضوح نشان داد.

تایمز اسرائیل: ریابکوف گفته ایران و روسیه متحد نیستند

رسانه های اسرائیلی بخش هایی از مصاحبه رابکوف معاون وزیر خارجه روسیه با سی ان ان را منتشر کرده اند و او از قول او مدعی شده اند که تهران و مسکو با یکدیگر متحد نیستند. سرگئی رابکوف معاون وزیر خارجه روسیه گفت: ما به هیچ وجه اهمیتی به اقداماتی نمی توانیم امنیت خیلی قوی برای اسرائیل به بار بیآوریم. دست کم نمی گیریم.

رای گیری درباره پالرمو به جلسه آینده مجمع موکول شد



عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: با توجه به این که کنونیان پارو موضوع حقوقی مهمی است و اعضا هم برای محبت نوبت داشتند بنابراین اءله تصمیم گیری به جلسه بعدی مجمع موكل شد و به رای گیری نرسید. حجت الاسلام و المسلمین مجید انصاری در گفت و گو با خبرنگار باره روزه گذشته مجمع تشخیص مصلحت نظام، بر خصوص تعیین تکلیف کنونیان اظهار نظر کرد و گفت: جلسه در خصوص تعیین تکلیف کنونیان به اعضای شورای کیهان و نمایندگان دولت از جمله عبدالعزیز همتی رئیس

کل بانک مرکزی محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه، ايليا جنيدى معاون حقوقى رئيس جمهور، فرهاد دزيبند وزير امور اقتصادى و دارايى بر گزارى شدى و افزود: بحث هاى کارشناسى سياسى، حقوقى و مصلحتى در اين جلسه ادامه پيدا کرد اما چون کارشناسان بالاى موضوع حقوقى مهمى است و اعضا براى صحت نوبت داشتند، بنا بر اين ادامه بحث تصميم گيرى به جلسه بعد مجمع موکول شد و به راي گيرى نرسيد.

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام یادآور شد: لایحه دارای ابعاد مختلفی از جمله حقوقی، سیاسی، امنیتی و اقتصادی است و در این جلسه ابعاد آن مورد بحث قرار گرفت. انصارای خارطنران کرد در این جلسه توضیحات بسیار خوبی از سوی کمیسیون های مجمع و روسای کمیسیون های حقوقی قضایی و امنیتی مجلس، وزیر امور خارجه، رئیس کل بانک مرکزی معاون حقوقی رئیس جمهور و وزیر امور اقتصادی و دارایی ارائه شد که امیدواریم در جلسه بعدی به جمع بندی خوبی برسیم.

«ورود سلبریتی‌ها به مجلس» با انتخابات استانی



عضو کمیسیون امور داخلی کشور و شورایادر مجلس گفت: با افزایش هزینه‌های انتخاباتی در صورت استانی‌شدن انتخابات، کسانی می‌توانند به عرصه انتخابات مجلس ورود پیدا کنند که از پشتیبانی مالی بالایی برخوردار باشند و سلب‌ریتی‌ها هم امکان حضور در مجلس را پیدا می‌کنند علیرضاییگی گفت: افرادی که بیات هستند می‌خواهند نمایندگان را از خرده‌کاری‌ها دور کرده تا نماینده در قواعد ملی به قانون‌گذاری بپردازد.

نامه تو کلی به نمایندگان مجلس؛ کوتاه نیابید



رئیس هیئت مدیره دیده بان شفافیت و عدالت در نامه ای به نمایندگان مجلس، با سپاس از الزام پزشکان به نصب کارخانوار و تصویب ۱۰ درصد مالیات از کارانه پزشکان، از آنها خواست برابر آنچه فشار لابی های پزشکان خوانده، عقب نشینی نکنند. احمد توکلی در این نامه با قدرانی از ۲ صوبه کمیسیون تلفیق بوجه نوشته است: این دو بند در پرداخت های حوزه بهداشت و درمان مردم است و در بهبود عدالت مالیاتی موثر خواهد بود.

هدف خوئینی‌ها از این سخنان، جنگ زرگری است



عضو شورای مرکزی جبهه پایداری با بیان اینکه هدف خویشی‌ها از این سخن، سیاسی و جنگ‌زرگری است، خاطرنشان کرد: از آن‌جا که آقای روحانی محصول کار هاشمی بوده، اصلاح‌طلبان می‌خواهند دولت روحانی را به نام هاشمی ثبت کنند و بگویند شمی است، روانبخش، با اشاره به اظهارات خویشی‌ها، نی‌ها و آقای هاشمی در فتنه ۸۸، کنار هم قرار داشتند.

معاون دادستان کشور: رفع فیلتر تلگرام منتفی است



دبیر کارگروه تعیین مصادیق محتوای مجرمانه با بیان اینکه رفع فیلتر تلگرام اساساً منتفی است، گفت: هر گونه فعالیت دستگاه‌های دولتی در تلگرام و نیز هر گونه ارائه خدمات درگاه‌های پرداخت اینترنتی در تلگرام و پوسته‌های فارسی آن‌ها، از هاتگرام و پلاگرم غیرقانونی است و با آن برخورد قانونی خواهد شد. جواد جویا، دبیر کارگروه تعیین مصادیق تلگرام با دستور قضایی فیلتر شده و هیچ مرجعی هم جز نظر در خصوص رفع فیلتر آن را ندارد.

رشد ۳۸ درصدی توسعه انسانی کشور
در ۱۷ سال گذشته



نویخت ادامه داد: در حالی وارد دهه ۵۰ انقلاب شدیم که در سه دهه شاخص و در نهایت توسعه انسانی موفق بودیم و در رتبه بالای توسعه انسانی قرار گرفتیم.

وی اظهار کرد: از نظر زیست‌ها، فعالیت‌های علمی و رشد علمی در رتبه نخست و از نگاه فناوری‌های نو و فضای در رتبه دوم منطقه هستیم. وی یادآور شد: برپایه آخرین آمار صندوق بین‌المللی پول، از نظر اقتصادی هجدهمین اقتصاد کشور را داریم و پیش‌بینی شده است که تا سال ۲۰۲۱ در جایگاه پنجم جهانی و پیش‌بینی شده است که تا سال ۲۰۲۱ در جایگاه پنجم قرار خواهیم گرفت.

**وزیر بهداشت باید می ماند
و پاسخ می داد**

عضو هیئت رئیسه مجلس گفت وزیر بهداشت رفت، برای چه رفت؟ باید می ماند و پاسخ می داد ۱۸ هزار میلیارد تومان بدهی سازمان های بیمه گر در بخش بهداشت و درمان است. آقای قاضی زاده باید می ماند و این مشکلات را که در طرح سلامت به وجود آورده، حل می کرد. احمد امدادی فرهای عضو هیئت رئیسه مجلس در برنامه حال خورشید با بیان اینکه در سازمان رزمیند عداوت و شایقی ما جلسات هفتگی بر گزار کرده بر پرس و پندهای زیادی را رسیدگی می کنیم. اظهار کرد بر اساس آیین داخلی کمیته، باید با تمام داستان می توانیم به عنوان مدعی عموم شکایت کنیم.

بازگشت به اصل انقلاب، بازگشت به خواست مردم است

عباس عدی معتقد است: بازگشت به اصل انقلاب یعنی بازگشت به خواست مردم. مردم قیلا برای خواستن حق داشتند! اما امروز هم می‌توانند حق داشته باشند که آن را بیاخوانند یا هر چیز دیگر را. عباس عدی تحلیل گر مسائل سیاسی و فعال سیاسی اصلاح‌طلب در آستانه‌های چهل سالگی انقلاب اسلامی در گفتگو با ایران‌پالاس عقیده دارد مردم خواست عمومی مردم است و اگر می‌خواهیم انقلاب به مسیر خود ادامه دهد باید به خواست عمومی مردم بازگردیم؛ چون این مردم بودند که در انقلاب ۵۷ تغییر تکلیف کردند.

آمریکا امروز دیگر ابر قدرت نیست



معاون وزیر دفاع با بیان اینکه امروز آمریکا دیگر در جهان به عنوان ابرقدرت شناخته نمی‌شود، گفت: امروز جامعه جهانی اذعان دارند که دیگر آمریکا ابرقدرت نیست. سردار رضا طلایی نیک اظهار کرد: دشمن می‌خواهد از طریق سیاه‌نمایی و ناآرام‌نشان دادن نظام امید را در جامعه از بین ببرد و بین مردم و نظام فاصله بیناندازد.

هشدار شکارچی به کشورهای آویران آمریکا



سخت‌گوی ارشد نیروهای مسلح گفت: برخی کشورهای منطقه که به آمریکا اوژان شده‌اند بپندت توان دفاعی ایران در حوزه موشکی و هوایی خلاصه نمی‌شود و اگر ایران بخواهد اقدامی انجام دهد در صورت اولین اقدام علیه ایران آنها دیگر نه اقتصاد و نه کشوری خواهند داشت و قطعاً در مقابل توان ایران تاب آوری نخواهند داشت. سردار شکاری بیان‌الگرد پیروزی انقلاب اسلامی هشتیمه این سال، بسیار به مردم ایران و ناهیدی دشمنان انقلاب اسلامی است.

مرزهای پوشنده برای تجارت، سفر و حمل و نقل یکپارچه بدون وقفه

جناب آقای مهندس محمد علی خاشی

مدیر کل محترم گمرکات خراسان جنوبی

و دیگر مرزبانان عزیز اقتصادی استان

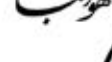
با توجه به بهره مندی مستمر از بذل عنایات آن مدیریت محترم

مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر(ع) بیرجند **روز جهانی گمرک (wco)**

را خدمت تمامی تسهیل گران امر واردات و صادرات استان صمیمانه تبریک می گوید.

مدیر عامل و هیئت مدیره توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)




جناب آقای مهندس کیانی
 بانهایت تأسف و تأثر درگذشت برادر خانم گرامیتان
مرحوم کربلایی حسین خسروی
 را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد منان برای
 بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.
موسسه خیر به هیئت ابوالفضل ییر جند


Berjis Laundry ■ شستشوی انواع البسه
 ■ شستشوی پتو و ملحفه (به صورت مجزا)
 ■ شستشوی پرده (باز و نصب رایگان)
 ■ رنگ ریزی و لکه گیری

خیابان غفاری - نیش غفاری ۳۰ (قربانی) ☎ ۰۵۶ - ۳۲۴۵۴۵۷۷ - ۰۹۳۰۳۱۰۲۲۸۵

ضریب تجاری و مسکونی


نیماسول
 سامانهای ساختمانی و فولادی
 آدرس کارخانه: شهرک صنعتی - مینگران ۵
 nimasole.ir

شهر داری سربیشه								
ردیف	شماره قطعه	نوع کاربری	مساحت (متر مربع)	قیمت پایه هر متر مربع (ریال)	قیمت پایه کل هر قطعه (ریال)	۵ درصد سپرده هر قطعه (ریال)	مرحله مزایده	آدرس ملک
۱	۵۹	تجاری	۹۰	۶.۶۰۰.۰۰۰	۵۹۴.۰۰۰.۰۰۰	۳۰.۰۰۰.۰۰۰	اول	(مجمع تجاری ثامن)
۲	۳۱	تجاری	۱۰۵	۵.۳۰۰.۰۰۰	۵۵۶.۵۰۰.۰۰۰	۲۸.۰۰۰.۰۰۰	دوم	(مجمع تجاری ثامن)
۳	۳	تجاری	۶۰	۶.۱۰۰.۰۰۰	۳۶۶.۰۰۰.۰۰۰	۱۸.۵۰۰.۰۰۰	پنجم	(مجمع تجاری ثامن)
۴	۶۰۴	مسکونی	۲۰۴	۶۵۰.۰۰۰	۱۳۲.۶۰۰.۰۰۰	۷.۰۰۰.۰۰۰	پنجم	بلوار سجاد- سجاد ۷
۵	۶۰۷	مسکونی	۳۰۵.۴	۷۰۰.۰۰۰	۲۱۳.۷۸۰.۰۰۰	۱۱.۰۰۰.۰۰۰	پنجم	بلوار سجاد- سجاد ۵
۶	۶۱۱	مسکونی	۲۳۸	۶۷۰/۰۰۰	۱۵۹.۴۶۰.۰۰۰	۸.۰۰۰.۰۰۰	پنجم	بلوار سجاد- سجاد ۷

بانک مهر اقتصاد

طرح میثاق

پرداخت تسهیلات تا سقف

ریال

۳۲۴۶۵۰۰۲