



به مناسبت **چهلمین روز** درگذشت پدری فداکار ،
برادری دلسوز و پدربزرگی مهربان مرحوم مغفور
کر بلایی محمدعلی علی اکبری
جلسه یادبودی روز پنجشنبه ۱۳۷۱/۱۰/۲۷ از ساعت
۱۳ الی ۱۴ در محل هیئت محترم حسینی
(واقع در خیابان انقلاب) برگزار می گردد، حضور شما
سروران گرامی باعث شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: علی اکبری ، پیرناتج

روزنامه صبح استان * سال بیست و یکم * شماره: ۴۲۶۴

آعلام فرزان جنوبی

پیام گستر شرق

✓ فروش انواع تجهیزات (VOIP)
✓ مشاوره و اجرای کلیه پروژه های مخابراتی

سایر ارتباطی ۱۲ Yealink
جدفاصل نقاری ۹ و ۱۱
تلفن تماس: ۵ - ۷۲۲۴۰۳۲۲
موتضی سورگی - ۱۸۶۲۴۶۱۵۳۶
WWW.PGOSTAR.IR

سه شنبه ۲۵ دی ۱۳۹۷ * ۸ جمادی الاول ۱۴۴۰ * ۱۵ ژانویه ۲۰۱۹

گفتگوی آوا با معاون حفاظت و امور اراضی منابع طبیعی استان درباره اراضی ملی

چالش قانون ۵۰ ساله

در خراسان جنوبی

مشروح در صفحه ۳

عکس: نگاری

مدیرعامل اتحادیه دامداران:

قیمت شیر خام باید منطقه ای شود

مدیرعامل اتحادیه دامداران خراسان جنوبی گفت: در زمینه شیر با توجه به نوسانات قیمت بهترین کار منطقه ای کردن قیمت شیر خام است. غربی دیروز در جلسه هیئت اندیشه ورزی سازمان بسیج مهندسان کشاورزی و منابع طبیعی با محوریت بررسی وضع دام در استان اظهار کرد: یک میلیون و ۵۰۰ رأس دام سبک و سنگین در استان وجود دارد وی با بیان اینکه خراسان جنوبی دومین استان از ... (مشروح خبر در صفحه ۵)

سازمان های استان بی اعتنا به پیام های مردم

چندروز از طرح موضوع مزایده های بنیادو نحوه هزینه کرد آن در بیرجند در روزنامه آوا می گذرد ولی مانند دفعات پیش این سازمان که درگیری های مستقیم با مردم و سازمان های اجرایی دیگر استان دارد از پاسخگویی به رسانه ها استنکاف ورزیده و مسئولان این نهاد ... (مشروح خبر در صفحه ۵)

حضور استان در نخستین نمایشگاه بین المللی مسکن و باز آفرینی شهری

بیرجندی ها خیلی تعارف می کنند

تخفیف ۲۰ تا ۳۰ درصدی عوارض ساختمانی شهرداری بیرجند

تحقق وعده رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) کشور:

واریز ۴ میلیارد به حساب کمیته امداد امام خمینی

۴ میلیارد تومان اعتبار که وعده رئیس کمیته امداد امام خمینی کشور به خراسان جنوبی بود به حساب استان واریز شد. مدیر کل کمیته امداد استان گفت: این اعتبار در بخش های فرهنگی، درمان، تامین لوازم زندگی مددجویان، برگزاری اردوهای دانش آموزان تحت پوشش و ساخت و مقاوم سازی مسکن مددجویان هزینه می شود. رضا سلم آبادی با بیان اینکه بیشترین اعتبارات با یک میلیارد... (مشروح خبر در صفحه ۵)

سر مقاله

©امین چم

بارورسازی ابرها نیاز فوری

عملیات بارورسازی ابرها در ایران دارای سابقه ۲۰ ساله است، اما عده ای این طرح را غیرعملی می دانند و عده ای نیز به سختی از آن دفاع می کنند که این دوگانگی تاثیر بسیار بدی روی اجرای این طرح گذاشته و حتی در تخصیص بودجه نیز مسئولان کشوری را با مشکل مواجه کرده است. اما همه در این مورد متفق القول هستند که با وجود احتمال شکست، در مناطقی که کمترین میزان بارندگی وجود دارد ، باز هم با کمترین احتمالات از کاری نکردن و از دست دادن فرصت بسیار بهتر است! سال ۹۵ ... (ادامه در صفحه ۲)



آگهی مزایده املاک مازاد بانک ملی ایران در استان خراسان جنوبی ۹۷/۴

بانک ملی ایران اداره امور شعب استان خراسان جنوبی در نظر دارد: املاک مازاد خود را از طریق مزایده کتبی بر مبنای قیمت پایه مزایده، در وضعیت موجود به صورت نقدی، نقد و اقساط به فروش برساند. متقاضیان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر، بازدید از املاک و دریافت اسناد مزایده (برگه های شرایط شرکت در مزایده) و تسلیم پیشنهاد خود از روز ۱۳۹۷/۱۰/۲۴ لغایت ۱۳۹۷/۱۱/۱۴ (حداکثر تا ساعت ۱۲) به محل این اداره واقع در بیرجند، میدان شهدا، طبقه دوم، دایره کارپردازی مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۳۲۲۳۲۲۲۷ - ۳۲۲۳۷۲۲۲ - ۰۵۶- (توضیحات: ۱- بانک ملی ایران اداره امور شعب استان خراسان جنوبی در قبول یا رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ۲- پیشنهادات فاقد سپرده یا دارای سپرده کمتر از میزان مقرر، مخدوش و مبهم و مشروط، مردود است. ۳- رعایت کلیه موارد مندرج در برگ های مزایده الزامی است. ۴- سپرده (ودیعه) شرکت در مزایده ۵ درصد قیمت پایه مزایده است که متقاضیان باید طی یک فقره چک تضمینی بانک ملی ایران در وجه اداره امور شعب استان خراسان جنوبی به همراه پاکت حاوی شرایط شرکت در مزایده تحویل دهند. ۵- کلیه پاکت های حاوی پیشنهادات متقاضیان خرید املاک ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۶ در محل اداره امور شعب بانک ملی استان خراسان جنوبی واقع در بیرجند - میدان شهدا بازگشایی خواهد شد. لذا متقاضیان می توانند در موعد یاد شده با ارائه مدارک شناسایی در جلسه مذکور شرکت نمایند. ۶- املاک دارای متصرف به صورت وکالت بلاعزل و تقبیل کلیه هزینه های مربوط به اخذ استعلامات ماخوذه در ارتباط با نقل و انتقال و سایر موارد بر عهده خریدار واگذار می گردد. (هزینه تنظیم وکالت نامه بالمناصفه خواهد بود) ۷- برای کلیه املاک، بازدید الزامی است و در وضعیت موجود واگذار می گردد و برای املاک متصرفدار به صورت نقدی و نقد - اقساط و وفق شرایط مندرج در برگ مزایده، تخلیه املاک و یا افراز آنها برعهده خریدار است. ۸- املاکی که به صورت نقد و اقساط واگذار می گردد قرارداد منعقد به روش اجاره به شرط تملیک در املاک تملیکی می باشد. ۹- هزینه آگهی و کارشناسی برعهده خریدار است و مشارالیه می بایست این هزینه را براساس اعلام نظر بانک قبل از انعقاد قرارداد نقدا در وجه بانک واریز نماید. ۱۰- متقاضیان خرید می بایست مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۰۱۱۲۱۳۲۵۸۵۰۰۹ در وجه اداره کل مدیریت و فروش اموال تملیکی و مازاد بانک ملی ایران (قابل واریز در کلیه شعب) واریز و اصل رسید را به همراه برگه های تکمیل شده تحویل دهند. ۱۱- متقاضیان خرید املاک به صورت نقد و اقساط می بایست در برگه های شرایط شرکت در مزایده (که به صورت نقد و اقساط در اختیارشان قرار می گیرد) صراحتا اشاره به مدت و سود نرخ مورد نظر براساس جدول ذیل نمایند. ۱۲- در صورتی که مبالغ پیشنهادی خریداران، به صورت مساوی باشد، اولویت فروش با شرایط نقدی است. ۱۳- نحوه دریافت ثمن معامله پس از اعلام برندگان و انعقاد قرارداد به شرح جدول ذیل اعلام می گردد.

ردیف	نحوه فروش با شرایط نقد			نحوه فروش با شرایط نقد و اقساط		
	ردیف	کاربری	مدت	شرایط اقساط		
۱	۱	تجاری، مسکونی، اداری	دوساله (۴۲ ماهه)	۰۵ درصد نقد + ۰۵ درصد اقساط ماهیانه بدون سود		
				۳۰ درصد نقد + ۷۰ درصد اقساط ماهیانه با سود ۲۰ درصد		
۲	۲	صنعتی، کشاورزی، دامداری و خدماتی	دوساله (۴۲ ماهه)	۰۳ درصد نقد + ۰۷ درصد اقساط ماهیانه بدون سود		

فهرست املاک مازاد بانک جهت مزایده

ردیف	آدرس	نوع ملک	مساحت عرصه (متر مربع)	مساحت اعیان (متر مربع)	نوع کاربری	مبلغ پایه مزایده (ریال)	پلاک ثبتی	وضع کنونی	توضیحات
۱	شهر شوسف - خیابان امام خمینی (ره) - مقابل مسجد جامع شوسف	ساختمان	۲۵۴/۱	حدود ۱۴۰	مسکونی	۶۴۴/۰۰۰/۰۰۰	۷۱۸ فرعی از ۶۳ اصلی، مفروز و مجزی شده از ۲۲ فرعی از اصلی مذکور	تخلیه	بازدید از محل ملک الزامی، فروش با وضعیت موجود، فروش به صورت نقد و نقد - اقساط بدون تخفیف نقدی
۲	شهرستان نهبندان - بلوار امام رضا (ع) - کوچه تعلیم	ساختمان	۴۰۷/۰۵	حدود ۲۵۴	مسکونی	۱/۱۸۵/۸۰۰/۰۰۰	۵۲۸۹ فرعی از یک اصلی تجمیعی از ۵۱۵۶ و ۳۰۸۵	تخلیه	بازدید از محل ملک الزامی، فروش با وضعیت موجود، فروش به صورت نقد و نقد - اقساط بدون تخفیف نقدی
۳	واقع در ۲۵ کیلومتری جاده طبس - بشرویه	زمین	۴۹۵۰۰	--	کشاورزی صنعتی	۵۱۵/۰۸۲/۴۰۰	۶۳۱ اصلی بخش ۳	تخلیه	بازدید از محل زمین الزامی، فروش با وضعیت موجود و به صورت نقد و نقد - اقساط
۴	شهرستان بیرجند - خیابان نبوت ۲۳ - پلاک ۴۳	ساختمان	۳۶۰	حدود ۲۹۵	مسکونی	۲/۶۰۶/۸۰۰/۰۰۰	پلاک ۲۲۲۸ فرعی از ۲۴۹ اصلی مفروز و مجزی شده از ۱۷ فرعی از اصلی مذکور	متصرفدار	قدر السهم سه و یک دهم از شش دانگ سهم کل به صورت مشاع و افراز نشده، بازدید از محل زمین الزامی، فروش با وضعیت موجود و به صورت نقد و نقد - اقساط

جناب آقای معتمدیان استاندار محترم خراسان جنوبی

سفر پر خیر و برکت جناب عالی در اولین روزهای کاری و مصوبات ارزشمندی که امید است منجر به توسعه و پیشرفت شهرستان مرزی نهبندان شود، باعث شادی همشهریان عزیز گردید بدین وسیله مراتب تشکر و قدردانی خویش را اعلام و از خداوند متعال برایتان توفیق روز افزون برای خدمت رسانی به مردم استان را آرزومندم.

محمد دوست - مرکز معاینه فنی خودروی سبک نهبندان

جناب آقای محمدحسن اکبری مطلق
مدیرعامل محترم توانبخشی حضرت علی اکبر(ع)
و همکار گرامی جناب آقای بذلی

تسلیت صمیمانه ما را در سوگ عزیز از دست رفته تان **مرحومه نجمه فرخی** پذیرا باشید. از درگاه خداوند متعال برای آن مرحومه رحمت و مغفرت بیکران الهی و برای شما و دیگر بازماندگان محترم طلب صبر و شکیبایی داریم. ما را در غم خود شریک بدانید

هیئت مدیره و پرسنل توانبخشی حضرت علی اکبر(ع) بیرجند

جناب آقای محمدحسن اکبری مطلق
مدیرعامل محترم توانبخشی حضرت علی اکبر(ع)
و همکار گرامی جناب آقای بذلی

تسلیت صمیمانه ما را در سوگ عزیز از دست رفته تان **مرحومه نجمه فرخی** پذیرا باشید. از درگاه خداوند متعال برای آن مرحومه رحمت و مغفرت بیکران الهی و برای شما و دیگر بازماندگان محترم طلب صبر و شکیبایی داریم. ما را در غم خود شریک بدانید

هیئت مدیره و پرسنل توانبخشی حضرت علی اکبر(ع) بیرجند

بارورسازی ابرها نیاز فوری

۵امین جم

(فاده سر مقاله از صفحه لول) .سال ۹۵ هشت سورتی پرواز

با هزینه کرد حدود یک میلیارد تومان در استان انجام شد که ۱۰ تا ۱۵ درصد میزان بارش باران را افزایش داداین یعنی این موضوع در استان آرمایش شده و پاسخ مطلوبی داده استاما در سال ۹۶ به دلیل عدم هماهنگی که مشخص نشد چراو چگونه ،بارورسازی ابرها انجام نشد.لواپل اسمال اما شاهد حجم زیاد نزول باران در نقاط گوناگون استان بودیم که به تدریج مشخص شد این بارش ها به دلیل بارورسازی ابرها است که البته چندان رسانه ای نشد و مسکوت ماند بخش بزرگی از بارش ها.به شکل روان آب هدر رفت یا منجر به سبل شد و در جاهایی نیز باران ترگگ به شکوفه درختان اسبب زد .
برخی کارشناسان زمان مناسب برای باروری ابرهارا اواخر فصل زمستان و اوایل فصل بهار می داندو برخی دیگر آبان تا اواخر دیبهشت را بهترین زمان می دلند

اوایل آذر اما یکی از مسئولان استانی، از رازینی ها برای بارورسازی ابرها از دوهفته آینده (در آن تاریخ) خبر داد که مردم استان را خوشحال کرد.اما با همه اینکه اسمال طبق گفته کارشناسان هواشناسی سال مطلوبی در تمام کشور است و حتی امیده‌ای زیادی نیز به بهبود وضع استان بود ، اما حالا مدت هاست ابرها می آیند ، هوا سرخ می شود اما خبری از باران نیست ! تا کنون حتی چندین مرتبه پیش بینی های مراجع داخلی و خارجی هواشناسی غلط از آب درآمده و آنچنان که انتظار می رفته است بارانی ندیده ایم.به هرروی ، به نظر می رسد از دست دادن فرصت بیش از این هیچ سودی نداشته و فقط ضرر است.فرصتی که دیگر تکرار نمی شود هر روز که می گذرد وضع استان وخیم تر و آب موجود کاهش می یابد.مدیریت نامطلوب آب موجود فعلی نیز نه توسط مردم و بالاخص کشاورزان در نظر گرفته می شود.نه انگار توسط مسئولان هنوز داغ هدر رفت بیش از سی درصدی آب در شبکه فرسوده لوله های زیرزمین بر لوله‌ایم هست.موضوعی که شاید در سایر استان ها و ااصلا تمام جهان دارای سابقه باشد ، اما در استانی که با این حجم خشکسالی مواجه هست به هیچ وجه توجیه پذیر نیست.
همانطور که اهمال در بارورسازی ابرها و پروژه هایی چنینی غیر قابل قبول است.
امید است مسئولان امر باسخی درباره این موضوع و قول تضمینی به مردم ارائه کنند.امید بسیار این روزها به آسمانی است که نمی بارد
شاید هم منتظر است بارورسازی صورت گیرد شاید به قول رئیس جمهور ابر باهوش است.نگاه می کنده بایانشی می بیند چیزی نیست کویارو.خوب برای چی بیارده.خوب جای دیگه!

وام ضروری بازنشستگان پرداخت شد

خبرنگاران جوان- زهرا زاده‌غلام مدیرکل فرهنگی و اجتماعی صندوق بازنشستگی کشوری اظهار کرد: با همکاری بانک صادرات و طبق مرحله بندی اعلام شده، وام ضروری مرحله چهارم متقاضیان واجد شرایط به حساب حقوقی بازنشستگان و وظیفه بگیران واریز شد.
وی افزود: از زمان شروع پرداخت مرحله‌ای وام ضروری، تاکنون تعداد ۱۳۰ هزار نفر از این تسهیلات بهره‌مند شده اند و امکان پرداخت وام باقیی وادجین شرایط مرحله اول ثبت نام، بر اساس مرحله بندی اعلام شده فراهم می‌شود.
بازنشستگان کشوری می‌توانند اسامی متقاضیان واجد شرایط وام ضروری بازنشستگان و وظیفه بگیران سال ۹۷ و مرحله بندی پرداخت وام را در سایت صندوق بازنشستگی مشاهده کنند.



سه شنبه * ۲۵ دی ۱۳۹۷ * شماره ۴۲۶۴

یوجین گردشگر نیوز یلندی:

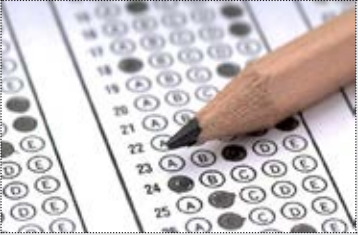
بیرجندی ها خیلی تعارف می کنند!



به گفتگو نشستیم. با وجود اینکه معنی شعرهای ماندگار را نمی فهمد اما با لذت آن را ضبط می کند. تاکنون ۱۱ بار به ایران سفر کردم و اولین دفعه است که به خراسان جنوبی آمده ام. یوجین با تاکید بر اینکه ایران جذایت های بسیاری دارد، می گوید: ۱۱ بار به ایران سفر کرده ام و این اولین بار است که به خراسان جنوبی و بیرجند آمده ام. وی ادامه می دهد: دوست دارم به مناطقی سفر کنم که کمتر توریست ها و گردشگران خارجی رفته

زمان برگزاری کنکور یک هفته تغییر کرد

در شورای سنجش و پذیرش دانشجو منجر به تغییر زیادی در زمان کنکور نشد و تنها یک هفته‌ای زمان کنکور به تأخیر افتاد.وی ادامه داد: سازمان سنجش استدلال‌های خاص خود را دارد و عنوان می‌کند برای فرآوری داده‌های مربوط به کنکور به یک زمانی نیاز دارد و به همین دلیل نمی‌تواند زمان کنکور را خیلی تغییر دهد.عمادی اضافه کرد: از سوی دیگر آموزش و پرورش نیز نمی‌تواند زمان امتحانات نهایی را تغییر دهد و بر اساس مصوبه مجلس باید در خرداد ماه برگزار شود.وی تصریح کرد: بر این اساس کنکور که هفته اول تیر ماه برگزار می‌شد، هفته دوم تیرماه برگزار می‌شود.



فارس- رئیس مرکز سنجش آموزش و پرورش گفت: سازمان سنجش زمان کنکور را یک هفته تغییر داد و کنکور در هفته دوم تیرماه برگزار می‌شود. عبدالرسول عمادی درباره کلایه برخی دانش‌آموزان از فاصله کم بین امتحانات نهایی و کنکور اظهار کرد: رازینی‌ها

کارت های تلفن همگانی قابلیت شارژ پیدا می کنند

نسل جدید کارت‌های تلفن در دست بررسی و انجام تست های تکمیلی دارد، گفت: با استفاده از دانش شرکت‌های داخلی تا پایان سال جاری، بخش عمده‌ای از این تلفن‌ها به روز رسانی خواهد شد.مدیرعامل شرکت مخابرات در ادامه افزود: در روش جدید به روز رسانی سعی شده است که کاربران تلفن‌های همگانی همچنان از کارت‌های تلفن در اختیار خود استفاده کنند و بعد از اتمام اعتبار آن بتوانند نسبت به شارژ و استفاده مجدد از آن اقدام نمایند.وی با بیان این مطلب که پس از انجام این به روز رسانی، کارت‌های تلفن یکبار مصرف موجود به کارت‌های تلفن

اشاره به این نکته که علیرغم اینکه در بسیاری از نقاط جهان به دلیل قدیمی بودن فناوری این نوع تلفن‌ها، ارائه این سرویس به‌طور کامل متوقف‌شده است و هزینه‌های نگهداری و تأمین تجهیزات این تلفن‌ها تقریباً سه برابر درآمدزایی آن‌ها می‌باشد، گفت: شرکت مخابرات ایران در راستای شمار ارتباطی فراگیر با توجه به کم شدن تولید کارت‌های اعتباری تلفن همگانی در نظر دارد تا استفاده از این دستگاه‌ها را همچنان فعال باقی نگه دارد. وی با اشاره به این نکته که شرکت مخابرات ایران طرح‌های متعددی در جهت به روز رسانی تلفن‌های همگانی و ارائه



شرکت مخابرات ایران اعلام کرد، کارت‌های تلفن همگانی قابلیت شارژ مجدد پیدا می‌کنند، به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل شرکت مخابرات ایران، مهندس سید مجید صدری با

بسته های حمایتی دولت به چه کسانی تعلق می گیرد؟

بسته حمایتی دولت تنها به افرادی که یارانه دریافت می‌کنند، ارائه می‌شود و اشخاصی که یارانه دریافت نمی‌کنند، مشمول این طرح نمی‌شوند. طبق اظهارات یکی از مدیران وزارت کار، آن دسته از افرادی که یارانه دریافت نمی‌کنند، مشمول بسته حمایتی نمی‌شوند

یارانه دریافت نمی‌کنند، مشمول بسته حمایتی نمی‌شوند

ودیعہ کناران حج اطلاعات خود را به روزرسانی کنند

مهر-اکبر رضایی معاون امور حج و زیارت سازمان حج و زیارت درباره آخرین وضعیت فراخوان ساماندهی و به روزرسانی اطلاعات همه دارندگان قبوض ودیعہ گذاری حج تمتع اظهار کرد: تمامی دارندگان قبوض ودیعہ گذاری حج تمتع باید نسبت به، به روزرسانی و تکمیل اطلاعات خود در سامانه رزرو سازمان اقدام کنند تا برنامه ریزی برای این عزیزان و فراخوان های حجاج بر همین اساس صورت گیرد.وی مبنای برنامه ریزی ها برای زائران حج تمتع را همین اطلاعات به روز رسانی شده دانست و افزود: کانال ارتباطی ما با متقاضیان زیارت حج تمتع ۹۸ و سایر حجاج تمتع در سال های آتی، اطلاعات و سامانه های به روز رسانی شده است، بنابراین باید تمامی دارندگان قبوض ودیعہ گذاری حج تمتع نسبت به این مهم اقدام نمایند.

انتشار آگهی استخدام ۵ هزار کارمند جدید دولت در هفته آینده

عصر اعتبار- رئیس سازمان اداری و استخدامی از انتشار اطلاعیه برای به کارگیری ۵ هزار کارمند جدید دولت در هفته آینده خبر داد.
براساس برنامه ششم توسعه هر ۵ سال یکبار باید ۱۵ درصد از کارمندان دولت بازنشسته شوند این در حالی است که دولت می‌تواند به میزان ۵ درصد استخدام جدید دهد.رئیس سازمان اداری و استخدامی از انتشار اطلاعیه برای به کارگیری ۵ هزار نفر کارمند جدید دولت در هفته آینده خبر داد و افزود: همچنین در ۵ سال گذشته ۱۴۰ هزار نفر استخدام شدند تابستان گذشته برای ۱۸ هزار نفر آزمون استخدامی برگزار شده است همچنین آزمون های وزارت بهداشت به صورت اختصاصی برگزار شده و سال گذشته ۱۱ هزار نفر در این وزارتخانه استخدام شده‌اند.

خبرخوش واریز مبلغ سبد معیشت کارگران تا چهارشنبه

مهر-سازمان برنامه و بودجه اعلام کرد: با مشخص شدن آمار نهایی بیمه‌پردازان طی روزهای آینده کمک معیشت مصوب به حساب بیمه‌پرداز واریز خواهد شد. بر اساس اعلام این سازمان، پیرو مصوبه هیئت محترم وزیران درخصوص «دستورالعمل بسته کمک جبرانی و حمایت غذایی از گروه‌های کم‌درآمد جامعه» آمار بیمه‌پردازان سازمان تأمین اجتماعی بعد از بررسی های متعدد و رفع همپوشانی درخصوص بیمه‌شدگانی که از محل این گروه‌ها و جمعیت‌های هدف کمک معیشت دریافت کردند و همچنین تعیین خانوارهایی با درآمد کمتر از سه میلیون تومان در ماه مشخص و به سازمان برنامه و بودجه ارائه شد.برپاکنندگی کارگاه‌های مختلف کوه بیمه‌پردازان در آنها اشتغال دارند سبب طولانی شدن بررسی‌های مورد نیاز شده است.

آگهی مزایه اموال غیر منقول (رهنی)

ششدانگ یکباب منزل مسکونی به مساحت سیصد و هشت مترمربع (۳۰۸ مترمربع) دارای پلاک ثبتی نهصد و نود و هفت فرعی از نهصد و شصت فرعی از بیست وهشت اصل(۹۹۷) فرعی از ۲۸- اصل(بخش شش سرپیشه به نشانی سرپیشه، خیابان مدرس، خیابان شهید خسروی، کوچه شهید خالدرای ملکی آقای محمد حسین قاسمی فرزند غلامرضا دارنده شماره شناسنامه ۸۸ و شماره ملی ۰۶۵۲۹۰۶۳۸۹ که سند مالکیت آن به نام وی صادر و تسلیم گردیده است محدود به حدود اربعه شمالاً: به طول ۱۰/۵ متر دیوار به دیوار پلاک ۹۸۹ فرعی شرقاً به طول ۳۰/۵ متر دیوار به دیوار پلاک ۹۸۸ فرعی جنوباً به طول ۹/۹۵ متر درب و دیواربست به کوچه غرباً به طول ۳۰/۱۵ متر دیوار به دیوار پلاک ۹۹۶ فرعی همگی از ۲۸- اصلی بخش ۶ سرپیشه و حقوق ارتقائی ندارد که طبق سند رهنی شماره ۲۲۲۱ مورخ ۱۳۹۲/۸/۴ و سند متمم ۲۵۸۳ مورخ ۹۲/۱۲/۷ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۴ سرپیشه در قبال مبلغ ۶۰۶۰۰۰۰۰ ریال (ششصد و شش میلیون ریال) به انضمام سود و خسارت تاخیر موضوع تسهیلات نامبرده فوق برای مدت شصت ماه در رهن بانک ملت، شعبه سرپیشه قرار گرفته است و بانک مرتین به دلیل عدم ایفای تعهدات به اسناد ماده ۲۴ اصلاحی قانون ثبت از دفترخانه تنظیم کننده سند راجع به وصول مبلغ ۳۱۱۴۰۸۷۶۴ ریال طلب خویش بدین شرح (مبلغ ۳۳۹۸۲۶۹۱۳ ریال اصل طلب و مبلغ ۷۱۵۸۱۸۵۱ ریال خسارت تاخیر تا روز درخواست ۱۳۹۷/۳/۱۰) به انضمام جریمه دیرکرد تا روز وصول تقاضای صدور اجرائیه بر علیه ولم گیرنده و رهن با مشخصات فوق را نموده که پرونده ای تحت کلاس۵۲-۹۷۰۰۰۴ در این خصوص نزد واحد اجراء اداره ثبت اسناد و املاک سرپیشه تشکیل شده است.پس از ابلاغ مفاد اجرائیه و نقضای مهلت مقرر قانونی چون متعهد بدهی خود را پرداخت ویا نزد صندوق ثبت تدويع نموده بنا به در خواست بستانکار و بر طبق گزارش وارده بشماره ۵۱۲-۹۷۰۰۰۵ مورخه ۹۷/۷/۱۷ کارشناس رسمی دادگستری ملک مورد رهن بصورت ششدانگ یکباب منزل مسکونی با امتیازات منصوبه آب و برق و گاز و تلفن با حدود و مشخصات مذکور به مبلغ یک میلیارد و دویست و سی و شش میلیون و پانصد هزار ریال (۱۲۳۶۵۰۰۰۰ ریال) اززیایی و قطعیت یافته است و حسب تقاضای بستانکار در روز دوشنبه مورخه ۱۳۹۷/۱۱/۱۵ از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر در محل اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سرپیشه به آدرس خیابان مدرس - روبروی اداره پست از طریق مزایده به فروش خواهد رسید. مزایده حضوری و نقدی از مبلغ اززیایی شده فوق شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی واکثر مزایده انجام مزایده و وجود مزایه پس از ابلاغ مفاد اجرائیه و نقضای مهلت مقرر قانونی چون متعهد بدهی خود را پرداخت ویا نزد صندوق ثبت تدويع نموده بنا به مالک پرداخت خواهد شد. بانک بستانکار بموجب وارده شماره ۵۲۲-۹۷۰۰۰۵ مورخه ۹۷/۷/۱۷ گواهی نموده که ملک مورد رهن فاقد بیمه می باشد و بایستاد تبصره ذیل ماده ۴ آئین نامه اجراء محاسبه سود و خسارت تاخیر را روز درخواست صدور اجرائیه به بعد بر عهده اداره اجراء خواهد بود. هزینه های دولتی به شرح ماده ۴۰ آئین نامه اجراء وصول و سایر هزینه های مربوط به آب، برق، گاز اعم از حق اشتعاب و حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی، عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد بر عهده برنده مزایده است که در صورت وجود مزاد مسترد خواهد شد. هرگاه متعهد قبل از انجام مزایده اقدام به پرداخت و یا تعین تکلیف بدهی خویش نماید از تشکیل جلسه مزایده خودداری و چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۷/۱۰/۲۵
محمد حسین مصلحی- رئیس واحد اجرای اسناد رسمی سرپیشه
www. iranwash. ir
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
دفتر: توحید۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۵
برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرد

۲-۳۲۴۳۴۳۶۶/۳۲۴۲۴۳۲۰ صاف صاف لول لول تخت تخت

قالیشویی و مبل شویی ایران

جشن تکلیف دختران در استان

جشن تکلیف دختران در شهرستان های قاین، سریشه و زیرکوه برگزار شد. به گزارش صدا و سیما، جشن تکلیف دختران پایه سوم ابتدایی در قاین برای ۶۷۰ دانش آموز، سریشه ۱۵۰ دانش آموز و در زیرکوه برای ۲۲۰ دانش آموز برگزار شد. در این مراسم که با حضور اولیای دانش آموزان و جمعی از مسئولان برگزار شد، دانش آموزان با قرائت قرآن و شهادتین، پیمان نامه و اجرای برنامه های متنوع بهار تکلیف خود را جشن گرفتند.

پیام شما

دلمان در این شهر پوسید چرا هیچ کس به فکر این موضوع نیست و اهمیت نمی دهد، جوانان در این شهر چگونه و کجا تفریح کنند،این همه ولادت ائمه را داریم ولی دریغ از یک جشن که در شهر باشد، من یک دانشجو هستم و در مقابل دوستانم در این مورد همیشه مورد تمسخر قرار می گیرم

ارسالی به تلگرام آوا
من فکر می کنم شورا و شهرداری باید وقتی کسی پیدا می شود میلیون ها تومان بصورت خیر خواهانه در یک پروژه که منفعت عمومی دارد و خیرش به تمام اهالی شهر می رسد طرحی را مطرح کنند تا از عوارض و اخذ وجوهات پروانه معاف شوند،بدین صورت شهرداری هم که یک نهاد مردمی است در کارهای عام المنفعه شرکت می کند و از طرف دیگر خیرین هم به کارهای خیر تشویق می شوند.

۹۱۵۰۴۳۳
من در محله ۱۷ شهریور زندگی می کنم، با توجه به اینکه در فصل امتحانات قرار داریم و در بعضی از ساعات روز خیابان ها شلوغ است و امکان بروز حادثه برای دانش آموزان در این محله بالا است خواهشمند است نسبت به این موضوع نظارت شود.

ارسالی به تلگرام آوا
سلام آوا ضمن تشکر از همکاری صمیمانه پلیس راهنمایی و رانندگی چهار راه خیابان نواب صفوی و خیابان مفتح که یکی از چهار راه های پرتردد مخصوصا ابتدای صبح به خاطر رفتن شهروندان به محل کار خود می باشند متأسفانه ترافیک شدیدی اتفاق می افتد از مسئولان زحمت کش تقاضا دارم برای این چهار راه یک چراغ راهنمایی و رانندگی یا یک پلیس بگذارند تا شاهد تصادف و ترافیک شدید نباشیم .

ارسالی به تلگرام آوا
کی می خواد نوبت تلفنی گرفتن از کلینیک ... درست شود متاسفانه هر بار که تماسی می گیرم یا می گویند نوبت ها پر شده است یا دکتر متخصص شیفث کاریشان تغییر کرده،است لطفا یک راه حلی برای این مشکل پیدا کنند تا مردم بتوانند به راحتی از تغییر ساعت دکتر اطلاع پیدا کنند.

ارسالی به تلگرام آوا
سلام آوا، ممنون از اینکه رسالت عدالت طلبی را دنبال می کنید، لطفا درباره دستگاه هایی همچون بنیاد مستضعان که سالهاست حق مردم را ضایع می کند بیشتر بنویسید تا آقایان تصور نکنند مردم از آن ها با ضای هستند. چلمان به لیمان رسیده است از دست این مسئولاتی که ذره ای به فکر مردم نیستند و خودشان را مردمی می دانند، کجای درآمد بنیاد برای مستضعان خرج می شود که نام خودش را به نام آن ها گذاشته است، همان بهتر که بنا به فرموده امام بگوئیم بنیاد مستکبران! در این اوضاع سخت اقتصادی مردم باز هم دست از این سیاست های مزخرف گران کردن زمین ها و فرستادن پول به تهران برنداشتنند، آخر تا کی مردم بیرجند ببینند و چیزی نگویند؟ بنیاد مستضعفان پاسخ بده جویابه بده مردم بیرجند می خواهند بداندن چه کسی پشت این سیاست های شماسمت که این گونه قیمت زمین را افزایش می دهدید؟

ارسالی به تلگرام آوا

پاسخ مسئولان به پیام شما

جوابیه شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی

با عنایت به پیام مردمی با موضوع «مسئولی که نمی دونم واقعا خودتون آب شربتون رو از کجا فراهم می کنید روزتون بخیر به نظرتون وضع آب آشامیدنی بیرجند استاندارد لازم رو داره؟ ای سی آب ۱۴۰۰ باشه خیلی زیاده حالا از املاح مضر خبری ندارم، مگر چند خانواده امکان استفاده از آب شیرین کن خانگی با حمل آب شیرین از بیرون واسشون هست؟ هیچ به مضرانش که گریبان قشر ضعیف جامعه رو می گیره فکر کردین؟ دوست داشتنی می تونین بهش فکر کنید.»

به استحضار می رساند: مباحث کیفی آب شرب مطابق دستورالعمل ها و استانداردهای مربوطه از سوی امور آب و فاضلاب بیرجند به صورت روزانه بررسی و به صورت هفتگی، ماهیانه و فصلی کلیه پارامترهای فیزیکی و شیمیایی آب شرب شبکه آب تحت پوشش و منابع آب زیرزمینی توسط امور آب و فاضلاب بیرجند و مرکز بهداشت شهرستان بیرجند نمونه برداری و مورد تجزیه و تحلیل قرار می گیرد که در این خصوص کلیه پارامترهای شیمیایی و میکروبی آب در استاندارد مربوطه می باشد.

آنچه باید درباره ملی شدن اراضی بدانیم

چالش عمیق خراسان جنوبی با قانون ۵۰ ساله

نگاه گوشه چشم نمایندگان استان به قوانین منابع طبیعی، مشکلات زیادی را حل می کند

ملی شدن اراضی با توجه به شرایط زمانی و مکانی باید جرح و تعدیل شود

محمودآبادی- وقتی برخی از قوانین را مرور می کنیم در نوشته ها بسیار شفاف و سهل می آید، اما وقتی پا در میدان قانون می گذاری انکار به پایین تالاری تاریک رسیده ای که خروج از آن وهم انگیز می شود، مانند قانون ملی شدن جنگل ها و مراتع کشور و تمام حواشی آن.

ماجرای ممیزی اراضی یک ماجرای برد و باخت نیست اما برخی افراد باخت، در این ماجرا را یک کیش و مات حسایی می دانند. بر این اساس تلاش می کنند در این میدان هیچگاه بازنده نباشند. خراسان جنوبی یکی از استان های پهناور ایران است. استانی با ۱۵ میلیون هکتار که سهم زیادی در بیابان دارد. استانی که ۹۷ درصد از عرصه هایش



متعلق به منابع طبیعی است. با این همه وقتی موضوع ممیزی اراضی مطرح می شود، عده ای انکار داغ دل شان تازه شده باشد از بی عدالتی هایی که بر آن ها روا شده است سخن می رانند و عده ای که راه اصلی و مناسب را پیدا کرده اند امروز در عرصه های منابع طبیعی که اجاره کرده اند از نتیجه طرح های احیا، مروراید می چپزند. در این باره گفتگویی با معاون حفاظت و امور اراضی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی انجام داده ایم که در ادامه می خوانید.

حمید باقربور در این باره می گوید: ممیزی اراضی یعنی زمین های ملی را از غیر ملی تفکیک کنیم، چرا که به این طریق می توان حفظ و نگهداری، اصلاح و احیای مراتع و همچنین طرح های آبخیزداری مفید را در منطقه عملیاتی کرد،برای اجرای ممیزی زمین اولین اقدام استعلام از اداره ثبت اسناد است، از این اداره سوال می شود آیا زمینی که به شماره پلاک ثبتی ... است دارای نقشه یا کروکی است؟ اگر پاسخ مثبت باشد، ملاک عمل خواهد شد و چنانچه پاسخ منفی باشد صورت جلسه تعیین حدود عرفی و محلی به کمک ریش سفیدان و معمرین و معتمدین محل تنظیم خواهد شد.

* آیا ممکن است در آنچه اداره ثبت اسناد پلاک گذاری کرده نیز خطا یا مشکلی وجود داشته باشد؟

بله ممکن است. همان طور که می دانید تا پیش از این نقشه های هوایی و استفاده از آن به این شکل نبود. اداره ثبت نیز از سیستم های نوین برخوردار نبود. بر این اساس

مواردی نیز داشته ایم که یک زمین برای دو یا سه نفر سند شده بود که این خود انجام امور مربوط به تحدید حدود عرفی را با مشکل مواجه می کند. قوانین این سازمان (ثبت اسناد و املاک کشور) نیز متعلق به تاریخ ۱۳۱۰ است پس وجود چنین مشکلاتی دور از ذهن نیست. اما در سال های اخیر استفاده از سیستم های نوین در تشخیص مکان و نقشه برداری های هوایی از بروز اینگونه مشکلات تا حد زیادی کاسته است.

* مبنای کار منابع طبیعی در استفاده از نقشه های هوایی چگونه است؟



یکی از ملاک های ممیزی استفاده از عکس های هوایی است، البته با اینکه مبنای کار استفاده از عکس های مقارن با ۲۷ دی ماه ۱۳۴۱ است، سال قانون ملی شدن جنگل ها و مراتع کشور که بر اساس آن باید عرصه های منابع طبیعی کشور حفظ شود. اما به دلیل نبود امکانات برای تهیه این عکس ها در خراسان جنوبی، عکس های مورد نیاز چهار سال بعد یعنی سال ۱۳۴۵ انجام و تا سال ۱۳۴۸ تهیه شده که مبنای کار در این استان نیز استناد به این عکس ها است . بنابر این اگر در این عکس ها مشخص شود که از سال ۴۵ تا ۴۸ آثاری از کشت و کار در زمین وجود دارد آن زمین ملی نخواهد بود.

* در زمان حاضر ممیزی زمین ها چگونه انجام می شود؟

اولین اقدام برای تعیین ممیزی، نقشه برداری است که شرح آن در برگ تشخیص پر می شود که این برگ تشخیص از نظر قانونی به منزله سند مالکیت دولتی است. در گام دوم آنچه ثبت شده، در روزنامه های محلی و سراسری برای یک نوبت آگهی می شود و به مدت ۶ ماه زمان تعیین می شود که اگر معترض یا مدعی نسبت به مالکیت زمینی که نقشه برداری شده پیدا شد، از طریق شعبات ویژه مستقر در دادگستری مرکز استان یا ارائه مدارک و مستندات مثبته احقاق حق خواهد کرد.

* آیا همه از این ماجرا باخبر خواهند شد؟

این دغدغه برای ما نیز مطرح است، اما با توجه به فعالیتی



سه شنبه * ۲۵ دی ۱۳۹۷ * شماره ۴۲۶۴

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۴۴۵۸۲ – شماره : ۳۲۲۴۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۴۴

سلام آوای عزیز این همه درد دل مردم عزیز چرا هیچ جویابه از طرف سازمان های مربوطه ندار،میاید به اون همشهری محترمی که بیمارستان رو به صحنه نبرد تشبیه کرده بگم دوست عزیز جنگ که خوبه من واسه ملوا بچه ام رو بردم به همت پرستاری بی مسئولیت چند درد دیگه هم به بچه ام اضافه شد همه اینها حق الناس است خدا بخیر کند.

۹۱۵۰۳۴۶
مردم فقیم بیرجند، حال که هیچ امیدی به ساماندهی توزیع گوشت مرغ و گوسفند توسط مسئولان دلسوز نیست و انگار مسئولان از نابسامانی و تشکیل صف های طولانی خوششان می آید بیایید اصفاف داشته و فقط به اندازه نیاز خود این اقلام را تهیه کنید تا به دیگر همشهری هامون هم برسه.

۹۱۵۰۴۸۱
من زمین موسوی را در شرایطی خریدم که بنیاد برای زمین سند صادر کرده بود و سه دانگ آن به نام بنیاد بود و سه دانگش به نام کسی که من ازش خریدم بعد گرفتن سندها و قرار دادهای قبل باطل شده آیا بنیاد مقصر نیست؟

۹۱۵۰۳۷
سلام با وجود خشکسالی هنوز راه های زیادی برای کمک و تشویق به ماندن در روستاها هست. اما کجاست کسی که تخلیه،روستا را خطر بداند.

۹۱۵۰۶۴۸
سلام جناب آقای جاوید شهردار محترم لطف کنید،اگر مدیری برا جایی می گذارید لاقابل سواد اون قسمت را داشته باشد. تا برای جواب هر ارباب رجوعی به دفتردار و نیروهای زیرمجموعه متوسل نشود.ممنون

۹۰۳۰۱۱۲
با تشکر از عزیزان روزنامه آوا برای انتقال حرف مردم به مسئولان،تعداد اتوبوس ها در مسیر کویر تابر و الهیه بسیار کم می باشد به طوری که باید مدت زیادی برای اتوبوس منتظر بایستیم، علاوه بر این اتوبوس های موجود هم بسیار فرسوده هستند، لطفا مسئولان تمام مناطق شهر را به یک چشم ببینید.

ارسالی به تلگرام آوا
یادآوری کنیم برای همشهری هایمان که در این روزهای سرد به فکر پرندگان و جانداران هم باشیم به راحتی می توانیم اضافه غذا که به اشغالی ریخته می شود را در کنار درخت و یا پشت بام بریزیم و با یک تیر دو نشان بریزیم،هم اسراف نشده هم به این موجودات بی زبان کمک کرده ایم.

۹۱۵۰۴۵۲
سلام آوا، مسئولان فقط شعار می دهند و واقع کاری برای ملولان نمی کنند اگر یک معلول ویلچری در یک روز بخواد گشتی در شهر بزند هیچ جایی ندارد نه مرکزی برای سرگرمی، نه تفریحی و دلگرمی و باز مجبور است خانه نشین شود.

۹۱۰۰۶۹۹
از مسئولان خواهشمندیم برای ایستگاه اتوبوس دانشجویی خیابان غفاری جنب نمایشگاه یک صندلی ای در نظر بگیرند زشت هست که بیینی دانشجویی بیچاره روی لبه چوب می نشینند و منتظر اتوبوس... آن هم در این هوای سرد ما انتظار ایستگاه مکانیزه نداریم. یک صندلی هم بگذارید کافی است

ارسالی به تلگرام آوا
بنده یک صنعتگر هستم که برای دریافت سهمیه گازوئیل باید از هفت خوان شرکت نفت بیرجند بگذرم و از بسیاری کارها بیقتم و الان ۲۰ روز است که درگیر این مسئله هستم ماشین ها از کار افتاده و کارگران بیکارند و متأسفانه حتی تلفن های شرکت نفت برای یک تاییده ساده جواب نمی دهند،باید به مرکز استان مراجعه کنم و از طرفی از تمام استان یابیداری گرفتن سهمیه،بیر چندمرحله می کنند

ارسالی به تلگرام آوا
از شهرداری تشکر می کنم که برای ممیزی املاک دست به کار شده اند، ولی کاش در رفع تخلفات ساختمانی هم جدیت می داشتند و به جریمه قانع نمی شدند، در کوچه های تنگ نیلوفر، مرکز بهداشت ساخته اند که دیوار آن از حد پیاده رو تجاوز کرده است می گویند پروژه خیرساز است و نمی توان آن را پلمپ کرد، مردم کوچه چه گاهی کردند که این ها تخلف کنند و بعد جریمه بدهند و چوب بی قانونی را مردم بخورند؟ کوچه ای که اگر یک ماشین پارک کند دیگری به سختی رد می شود. درب مرکز بهداشت را هم از داخل کوچه گذاشته اند آخر با چه عقلی! لطفا شهرداری پیگیری باشد.

ارسالی به تلگرام آوا
دربروز به پارک آزادی رفتم ولی متأسفانه درختان قسمت بلوار جمهوری بسیار وضعیت نامناسبی داشت و در حال خشک شدن است، چرا مسئولان رسیدگی نمی کنند

ارسالی به تلگرام آوا
شهردار محترم منطقه دو ادامه آیلند کانال خیابان شیرین تا انتهای چهارشنبه بازار از واجبات است لطفا قبل از هرگونه حادثه دلخراش اقدام فرمایید

۹۱۵۰۴۳۳

پاک و صاف مثل روز اول
تلفن: ۰۷-۳۲۲۵۵۵۵۵۶
بدون هر گونه چروک
گاور شده
۳۱۱۰۴

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب
صاف و تمیز
همجو روز اول

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

داشته‌های تان را همسو کنید

برای موفقیت در کسب و کار و زندگی از تلاش‌های بازاریابی تان فهرست تهیه کنید:وب‌گاه‌تان، حضور در توئیتر، اینستاگرام، وبلاگ، خبرنامه ایمیلی و غیره. حالا به فهرست‌تان نگاه کنید: آیا همه داشته‌های‌تان از منظر برندسازی و لحن صدا همسو هستند؟ اگر بله،ادامه بدهید.

اگر نه، از خودتان بپرسید آیا باید همه این تلاش‌ها را دنبال کنید یا دارند شما را از تمرکز روی چیزی اثربخش‌تر دور می‌کنند.همچنین در نظر داشته باشید چگونه می‌توانید پیام‌تان را در این مجراها بهتر کنید تا عملکرد قوی‌تری داشته باشند.استیون هوتان، یک بازاریاب، پیشنهاد می‌کند برای موفقیت در بازاریابی اینترنتی متن فراخوانی و تعیین سطح، نوشتن و لحن صدا را شروع کنید.

کنار آمدن با غم و اندوه

۵ راه حل اساسی برای

کمک به کنار آمدن با غم و اندوه

۱. احساسات تان را با یک دوست امین یا یکی از اعضای خانواده در میان بگذارید. در واقع این فرد

باید کسی باشد که خوب به حرف‌های شما گوش بدهد، سعی در قضاوت کردن در مورد آن یا تغییر دادن شما نداشته باشد.

۲. سعی کنید کارهایی انجام دهید که به شما آرامش می‌دهد. به پیاده روی بروید، دوش آب گرم بگیرید، یک کتاب خوب بخوانید، به گل و گیاه‌های خانه رسیدگی کنید یا به سایر سرگرمی‌های مورد علاقه تان بپردازید.

استرس تان را پایین آورید.

ذهن تان را آرام کنید.

احساسات‌تان را تسکین دهید.

نوعی آسودگی خیال در جسم تان ایجاد کنید.

تعداد اعصاب را به طریقی طبیعی و آسان ایجاد کنید.

۳. راهی برای آرام کردن و تسکین خود پیدا کنید. این کار باعث می‌شود احساسات تان آزاد و رها شود. مدیتیشن کنید، به موسیقی آرامش بخش گوش دهید یا حرکات کششی ساده انجام دهید.

۴. خاطره نویسی کنید. وقتی این کار را انجام

می‌دهید مثل این می‌ماند یک شنونده خوب

دارید که می‌توانید به او اطمینان کرده و حرف

هایتان را با او در میان بگذارید.

۵. یاد بگیرید که چطور بهترین دوست خود باشید. سعی کنید یک بار دیگر نگاهی به خودتان بیندازید و این بار با عشق و علاقه به خودتان نگاه کنید. ببینید شاید تا امروز با خودتان به تندی و

سنگ دلانه رفتار می‌کردید، از این به بعد به جای آن برای خودتان مهربدی و دلسوزی کنید.



سه شنبه ۲۵ دی ۱۳۹۷ • شماره ۴۲۶۴

آیه روز

و مسلما پیامبران پیش از تو [نیز] مورد ریشخند قرار گرفتند پس کسانی که آنان را مسخره می کردند [سزای] آنچه که آن را به ریشخند می گرفتند گریبانگیرشان شد. (سوره انبیا/ آیه ۴۱)



قهوه سوخت و ساز بدن را بالا می برد

قهوه حاوی کافئین است که سوخت و ساز بدن را بالا می‌برد. نوشیدن قهوه، متابولیسم را انقدر افزایش نمی‌دهد که اتفاق خاصی در چربی سوزی روی دهد.



نوشیدن قهوه فوایدی برای سلامتی دارد اما در مورد کاهش وزن، تاثیرش چشمگیر نیست.قهوه می‌تواند بخشی از یک رژیم غذایی سالم باشد، اما کاهش وزن، نتیجه ترکیبی از چند عامل است، نه فقط آشامیدن یک نوشیدنی. قهوه را تیره و با مقدار بسیار کمی شیرین کننده بنوشید.

عرق بابونه برای دفع سنگ کلیه مفید است

گیاهان دارویی از داروهای شیمیایی برای دفع سنگ کلیه مفیدتر بوده و عوارض بسیار کمی برای بیماران به همراه دارند. بابونه خاصیت ضد التهابی دارد و بهبود



دهنده زخم و میکروب کش است. عرق بابونه برای دفع سنگ کلیه‌استفاده‌می‌شود.کسانی کهسنگ کلیه‌دارند می‌توانند از عرق بابونه استفاده کنند که بافت سنگ را نرم و مجاری ادراری را باز کرده و سنگ را به سهولت دفع‌می‌کند.

زردچوبه منجر به درمان و حفظ سلامتی کبد می شود

امروزه زردچوبه برای درمان بیماری های کبدی استفاده می‌شود. محققان معتقدند که خاصیت آنتی اکسیدانی و ضد التهابی زردچوبه است که منجر به



درمان و حفظ سلامتی کبد می‌شود. زردچوبه توانایی کاهش آسیب های کبدی ناشی از موارد زیر را دارد: سطح بالای مسمومیت، زخم کبد و از همه مهمتر این که زردچوبه می‌تواند خطر ابتلا به سرطان کبد که یکی از شایع ترین بیماری هاست را کاهش دهد.

درمان دیابت نوع ۲

هدف از درمان تنظیم قند خون در محدوده طبیعی (۷۰ تا ۱۳۰ میلیگرم در دسی لیتر در حال ناشتا و کمتر از ۱۸۰ میلیگرم در دسی لیتر بعد از غذا) است تا از پیشرفت و تشدید عوارض دراز مدت دیابت جلوگیری شود. دومین هدف نیز احساس عمومی سالم بودن است، در صورتی که بیماری با کمک برنامه غذایی، ورزش و کاهش وزن تنظیم نشد، داروهای خوراکی به کار می‌روند. توجه کنید که این داروها تنها برای بیماران دیابتی نوع ۲ مناسب است.اگر میزان قند خون به حد طبیعی (یا تشخیص پزشک) برسد استفاده از داروهای خوراکی را باید همچنان ادامه داد. اگر پس از ۳-۶ ماه تجویز میزان کافی داروهای خوراکی، قند خون تنظیم نشد یا نظر پزشک انسولین درمانی شروع می‌شود.

مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم دانشگاه علوم پزشکی بیرجند – تلفن ۱۹۰



ایزوگام و قیر گونی آراسته

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلیجان ۱۰سال ضمانت مدیریت: حسن آراسته امیرآباد- نبش ولی عصر(عج) ۴ ۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵-۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸

نقاشی ساختمان

انواع رنگ های روغنی، پلاستیک، اکرولیک، مولتی کالر، کنیتکس، کناف و ... با قیمت مناسب ۰۹۱۵۵۶۶۳۳۲۳۰- برگگی

ایزوگام شفیعی

۳۲۲۲۵۴۹۴- ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳- صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸



مرکز پخش تجهیزات آشپزخانه و لوازم بهداشتی ساختمان شیرآلات، هود، سینک و اجاق گاز

نماینده فروش برندهای معتبر صنعت ساختمان

لورده فلکس	لورده فلکس	نوتریکا	لوتوس	MEZZO	CAN
لورده فلکس	لورده فلکس	نوتریکا	لوتوس	MEZZO	CAN
لورده فلکس	لورده فلکس	نوتریکا	لوتوس	MEZZO	CAN

بیرجند نبش مدرس ۴۰ | ۳۲۴۴۱۴۲۰

سخن روز

از کسانی که می‌کوشند آرزوهایت را کوچک و بی ارزش جلوه بدهند دوری کن. مردم کوچک آرزوهای دیگران را کوچک می‌شمارند، ولی افراد بزرگ به تو می‌گویند که تو هم می‌توانی بزرگ باشی.

۵ روش ساده برای تخلیه استرس

۳. برنامه‌های روزانه را یادداشت کنید. در دفتری در مورد مسایل روزانه کاری، اهداف شخصی و احساسی خود یادداشت بردارید.

۴.تمام مسایلی که سبب بروز استرس در شما می‌شوند را یادداشت کرده و با نگاهی به آنها سعی کنید رفتارهای شخصی خود را اصلاح کرده و برای رسیدن به اهداف برنامه‌ریزی کنید.همیشه اسناد و مدارک و نامه‌هایتان را در محلی مرتب نگه‌داری کنید. این محل باید در دسترس باشد تا شما را بی‌جهت کلافه نکند. هر روز ۵ دقیقه برای مرتب کردن این محل وقت بگذارید و از مدارکی که دارید فهرستی تهیه کنید.

تسکین درد مفاصل و عضلات با جوز هندی

جوز هندی دارای روغن‌های ثایلیار زیادی است که خواص ضد التهابی دارد و به همین علت برای تسکین درد مفاصل و عضلات مفید است. روغن جوز هندی



می‌تواند التهاب مفاصل و درد ناشی از التهاب مزمن را کاهش دهد.کمی روغن جوز هندی را با روغنی دیگر مانند روغن نارگیل یا روغن زیتون ترکیب کرده و چند بار در روز آن را به ناحیه مورد نظر بمالید. همچنین می‌توانید با افزودن کمی جوز هندی به غذایی که می‌پزید از التهاب مفاصل و درد آن بکاهید.

خاکشیر مفید در درمان ضعف ناشی از سوء مزاج

خاکشیر از بهترین داروها برای رفع بیوست سوداوی یا عصبی بوده است که امروزه اغلب مردم، به آن دچار هستند. همچنین بیوست سالمندان و نیز بیوست



کودکان و نوزادان-به‌ویژه اگر همراه با بروزجوش‌های ریزپوستی باشد-به‌درمان باخاکشیرجواب‌مناسبی می‌دهند. مصرف خاکشیر می‌تواند درمانی برای سوء مزاج سرد باشد که نشانه این سوءمزاج، خشکی دهان، کم میلی به آب‌بذگوازی طلع، بی‌میلی به خوراک، نفخ شکم،ضعف و لاغری است.

درمان آکنه با روغن گل پامچال

آکنه یک مشکل شایع پوستی است که می‌تواند توسط عوامل مختلفی از جمله رژیم غذایی اشتباه و یا عادات غذا خوردن اشتباه، عدم تعادل هورمونی و استرس ایجاد شود. آکنه زمانی اتفاق می‌افتد که به دلیل ترشح چرب اضافی منافذ پوستی بسته می‌شوند. این کار می‌تواند باعث حضور باکتری‌ها روی پوست شده و ورود آن‌ها به تداخل منافذ پوستی را تسهیل بگذرد. این به نوبه خود باعث التهاب، قرمزی و عفونت که معمولاً با آکنه و جوش همراه است می‌شود. چون روغن گل پامچال غنی از اسیدهای چرب اساسی است، می‌تواند در کاهش التهاب ناشی از آکنه بسیار سودمند باشد. مشخص شده است که کمبود اسیدهای چرب اساسی در بدن می‌تواند مشکل آکنه را تشدید کند. روغن استخراج شده از گل گیاه مغربی که منبع غنی از لینولنیک و گاما لینولنیک است می‌تواند به کنترل آکنه کمک کند.



شرکت لبنیات پگاه به یک ویزیترور آقا با سابقه و مدرک حداقل دیپلم نیازمند است. ۰۹۱۵۸۹۲۲۰۳۲

به یک آقا یا خانم با روابط عمومی بالا ترجیحا با اطلاعات در حوزه پزشکی،استاد پزشکی،دارویی و غیره نیازمندیم. ۰۹۱۵۸۶۳۱۹۴-۳۲۴۳۵۵۶۸

به تعدادی راننده دارای گواهینامه پایه یک جهت کار در کشتارگاه صنعتی طیور قاین (حمل مرغ گرم از قاین به استان های همجوار) با حداکثر سن ۴۰سال نیازمندیم جهت گزینش از ساعت ۸ الی ۱۳ به آدرس بیرجند خیابان بهشتی، نبش بهشتی ۶ مجتمع اردیبهشت طبقه اول شرکت قاین طیور مراجعه فرمایید. ۰۹۱۵۳۳۴۶۱۱۲

سینما فردوسی

قانون مورفی	شروع سانس	۱۴:۳۰	۱۸:۱۵	۲۰
-------------	-----------	-------	-------	----

مارموز	شروع سانس	۱۶:۱۵	۲۱:۳۰
--------	-----------	-------	-------

کانال خبری تلگرام: cinemaferdosi @ اینستاگرام: Cinemaferdosi_Birjand

لاستیک فرازی

شعبه دیگری ندارد نقدی تخفیف ویژه ویژه خدمات تایر در همان مکان انجام می‌شود ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ بالانس تضمینی، گاز نیتروژن ۳۲۲۱۱۶۸۴ با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی

نبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه)

لوله بازکنی

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوئانو / شبانه روزی ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰-۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴-۳۲۴۳۵۶۸۶ خسروی

۱۱:۴۲ اذان شهر ۱۷:۰۸ اذان مغرب ۲۲:۵۹ نیمه شب شرعی ۵:۱۰ اذان صبح ۶:۳۵ طلوع آفتاب	اولاد شرعی مرکز استان	روژنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم سرمدیر : علی جعفرپور مقدم پیرچند، شهیدا ۸، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ تلفن : ۳۲۲۲۶۵۸۲-۳۲۲۲۳۵۸۲-۳۲۲۲۳۵۸۲ رتبه ۱۵ نشریات استانی – عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور چاپ: چاپ و نشر گلرو – بها: ۵۰۰ تومان (۵۰ درصد تخفیف تک فروشی)	حذیث روز امام سجاد علیه السلام فرمودند : أَنْتَ بِحَدِّهِ ... عَالِمَةٌ غَيْرُ مُعَلَّمَةٍ، فَهِنَّهُ غَيْرُ مُفَهَّمَةٍ [ای زینب! تو، بحمد... عالمی هستی که نزد کسی تعلیم ندیدی و دانایی هستی که نزد کسی نیاموختی. (بحار الأنوار، ج ۴۵، ص ۱۶۴)	روژنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم سرمدیر : علی جعفرپور مقدم پیرچند، شهیدا ۸، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ تلفن : ۳۲۲۲۶۵۸۲-۳۲۲۲۳۵۸۲-۳۲۲۲۳۵۸۲ رتبه ۱۵ نشریات استانی – عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور چاپ: چاپ و نشر گلرو – بها: ۵۰۰ تومان (۵۰ درصد تخفیف تک فروشی)	آوا
WWW.AVA.724.IR	EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM	سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۲۲۴۲۴	کاتال تلگرامی: @ AVANEWS724		

عبدی:سیستمی که پاسخگو نباشد، نمی‌تواند حقایق را بیان کند

عباس عبدی با بیان اینکه مطبوعات در کشور بسیار آزادند ولی اگر اعتماد را در داخل حل نکنیم حکومت به خطر می‌افتد اظهار کرد:سیستمی که راه‌را می‌ی‌نند و پاسخگو نباشد، نمی‌تواند حقایق را هم بیان کند. مسؤلی که نتواند پاسخگو باشد باید مجازات شود. رئیس انجمن صنفی روزنامه‌نگاران استان تهران با تاکید بر اینکه مسئله اصلی حکومت‌ها اعتماد است، تصریح کرد: ما با مفهوم اعتماد به صورت سنتی برخورد می‌کنیم در حالی که جامعه غربی اساسش بر بی‌اعتمادی است.

حسینی:اروپایی‌ها به تعهدات خود پایبند نیستند

سید محمد حسینی کارشناس مسائل سیاسی با بیان اینکه وقتی آمریکا اعلام کرد از برجام خارج می‌شود، اروپایی‌ها قول دادند ظرف چند هفته مسئله را حل کنند، اظهار کرد: بنا بود اروپایی‌ها یک مکانیزم مالی در نظر بگیرند تا تبادل‌ات بانکی برقرار شود و شرکت‌های اروپایی بتوانند در ایران کار کنند. وی با بیان اینکه اروپایی‌ها به تعهدات خود پایبند نیستند،تصریح کرد: بین اروپاییان برای اجازه تشکیل ساختمان (اس بی وی) در کشورشان اختلاف نظر وجود دارد و هیچ کشوری حاضر نیست که مسئولیت این کار را بپذیرد و این روند فقط نوعی ائتلاف وقت برای ایران است.

امکان تغییر راهبردايران در قبال برجام وجود دارد

فلاح‌تپیشه با بیان اینکه جمهوری اسلامی ایران در این شرایط ایران تغییری را در راهبرد خود در قبال برجام ایجاد نکرده است، ادامه داد:البته این به معنای ثابت ماندن راهبرد برجام از سوی ایران نیست و امکان دارد در کشور تصمیم دیگری پیرامون برجام اتخاذ شود وی با بیان اینکه ایران برجام را پذیرفت اما بعد از روی کار آمدن ترامپ، برجام دچار تزلزل شد، افزود: موضع جمهوری اسلامی ایران از زمان پذیرش برجام تاکنون تلاوم (ارتباط با جامعه بین المللی و تلاش برای انزوای آمریکا در موضوع برجام بوده است.

زمان راه‌اندازی ساز و کار ویژه مالی ایران و اروپا مشخص شد

نشریه آمریکایی پولیتیکو در گزارشی نوشت: ساز و کار ویژه مالی (SPV) از اواسط ماه ژانویه و در سومین سالگرد آغاز به کار توافق هسته ای ایران راه اندازی خواهد شد.جرت بلانک از اعضای ارشد بنیاد پرنفوذ کارنگی در گزارشی با عنوان خطر قاعجه بار مالی ترامپ برای آمریکا با بررسی ابتکار ساز و کار ویژه مالی اروپا برای تسهیل روابط تجاری با ایران و خطرات آن برای دولت ترامپ افزود: درباره ساز و کار ویژه مالی باید گفت اگرچه موگرنی زیگارت آن را ارائه نداده اما زوایای آن هر روز روشن و روشن تر می شود. کشورهای اروپایی از موسسات مالی دولتی خود فهرست برداری می کنند تا اجازه معاملات را با ایران داشته باشند.

پمپئو: با همتای قطریام درباره ایران گفتگو کردم

مایک پمپئو وزیر خارجه آمریکا در پیامی تویتری اعلام کرد: با محمد بن عبدالرحمان آل ثانی (وزیر خارجه قطر) دیدار کردم تا درباره ایران، افغانستان و دیگر حیطه های همکاری بحث و گفتگو کنیم. ما بر سر روش های مختلف و مستحکم ایجاد شراکت قطری – آمریکایی توافق کردیم.

۱۱:۴۲ اذان شهر ۱۷:۰۸ اذان مغرب ۲۲:۵۹ نیمه شب شرعی ۵:۱۰ اذان صبح ۶:۳۵ طلوع آفتاب	اولاد شرعی مرکز استان	روژنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم سرمدیر : علی جعفرپور مقدم پیرچند، شهیدا ۸، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ تلفن : ۳۲۲۲۶۵۸۲-۳۲۲۲۳۵۸۲-۳۲۲۲۳۵۸۲ رتبه ۱۵ نشریات استانی – عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور چاپ: چاپ و نشر گلرو – بها: ۵۰۰ تومان (۵۰ درصد تخفیف تک فروشی)	حذیث روز امام سجاد علیه السلام فرمودند : أَنْتَ بِحَدِّهِ ... عَالِمَةٌ غَيْرُ مُعَلَّمَةٍ، فَهِنَّهُ غَيْرُ مُفَهَّمَةٍ [ای زینب! تو، بحمد... عالمی هستی که نزد کسی تعلیم ندیدی و دانایی هستی که نزد کسی نیاموختی. (بحار الأنوار، ج ۴۵، ص ۱۶۴)	روژنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم سرمدیر : علی جعفرپور مقدم پیرچند، شهیدا ۸، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ تلفن : ۳۲۲۲۶۵۸۲-۳۲۲۲۳۵۸۲-۳۲۲۲۳۵۸۲ رتبه ۱۵ نشریات استانی – عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور چاپ: چاپ و نشر گلرو – بها: ۵۰۰ تومان (۵۰ درصد تخفیف تک فروشی)	آوا
WWW.AVA.724.IR	EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM	سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۲۲۴۲۴	کاتال تلگرامی: @ AVANEWS724		

با عملکردی که دولت از خود نشان داده تقریبا هیچ حزبی از دولت روحانی راضی نیست

حاشیه‌های دولت است.وی در پاسخ به اظهارات کواکبیان، مبنی بر اینکه «حزب اعتدال و توسعه عددی بیش نیست و با پایان این دولت کارش



به پایان می‌رسد»، خاطرنشان کرد: و تصمیمات مهمی را می‌گیرد، در نتیجه حزب کارگزاران کارهای مهمی را در دولت برعهده دارد علیرغم اینکه منتقددولت هم‌هستند

مرتضی محمدخان عضو هیئت مؤسس حزب اعتدال و توسعه اظهار کرد: برخی احزاب با دولت و شخص روحانی رودربایستی دارند. عضو هیئت مؤسس حزب اعتدال و توسعه با بیان اینکه با عملکردی که دولت از خود نشان داده، تقریباً هیچ حزبی از دولت روحانی راضی نیست، تصریح کرد:حزب کارگزاران سردرسته تمامی احزاب منتقد دولت است اخیراً آقای کرباسچی هم مصاحبه‌ای را انجام داد و اعلام کرد که دولت سخنگو ندارد به دلیل اینکه کاری انجام نداده است در نتیجه احزاب با عملکرد فعلی دولت مخالف هستند اما برخی با دولت و شخص آقای روحانی رفاقت و رودربایستی دارند که از دولت انتقاد نمی‌کنند و این هم از

رئیس قوه مجریه گفت: ما با همه توان باید کشورمان را آباد کنیم. ماهواره را به فضا پرتاب خواهیم کرد. روحانی با تأکید بر اینکه از توطئه‌های دشمن هراسی نداریم،



افتخار ماست. تحصیل کرده‌های این دیار و اوج مسئله آموزش و تحقیقات علمی افتخار ماست. ما به عنوان کشوری هستیم که

گفت: ما مشکلات را پشت سر خواهیم گذاشت. ملت ما بداند این مشکلات پیش روی ما باقی نمی‌ماند و از آن عبور خواهیم کرد.

در آرای روحانی یک تعداد رای اصولگرا هم است

محمدرضا باهنر با بیان اینکه خاستگاه آقای روحانی خاستگاه اصلاح طلبی بوده حالا در این گیر و دارهای سیاسی و این حرف‌ها شاید یک جاهایی هم بشود به آقای روحانی حق داد گفت: بالاخره ایشان هم در سال ۹۲ و هم در سال ۹۶ از آرای اصلاح طلبیان رئیس جمهور شد معنایش این نیست که در آرای روحانی هیچ رای اصولگرایی نیست، یک تعداد رای اصولگرا هم است، اما رای برنده رای اصلاح طلبی بود.

وزیر امورخارجه در مصاحبه‌ای مفصل با روزنامه‌الوقاف به بیان سیاست‌های کلی وزارت خارجه جمهوری اسلامی ایران درباره موضوعات منطقه‌ای و جهانی پرداخت. طرف در این گفتگو تأکید دارد که برخلاف برخی ادعاها ایران به دنبال ابرقدرتی در منطقه نیست چرا که اساساً دوره ابرقدرتها گذشته است، او تأکید دارد که تهران به دنبال منطقه قوی و همکاری‌های جمعی است و البته برخی قدرتهای خارجی تلاش دارند برای بعضی کشورهای منطقه ما سیاست تعیین کنند گفتگوی روزنامه‌الوقاف با وزیر خارجه را در ادامه می‌خوانید:

چشم‌انداز روابط ایران با جهان عرب را با توجه به چالش‌های موجود در منطقه از سوی برخی کشورها چگونه ارزیابی می‌کنید

ما سیاستمان را درباره همسایگان عرب و غیر عرب به صراحت مطرح کرده‌ایم. آقای رئیس جمهور در اجلاس اخیر وحدت اسلامی میثانی آن را مطرح کرده‌اند، بنده نیز چند بار مطرح کردم. استراتژی جمهوری اسلامی بر این است که سیاستی مبتنی بر همکاری با همسایگان داشته باشد. به نظر می‌رسد برخی کشورهای عربی صرف نظر از اینکه جمهوری اسلامی چه سیاستی دنبال می‌کند، دوست دارند به دنیا بگویند که با ایران اختلاف دارند، متأسفانه به جای اینکه نگاهشان برای به دست آوردن امنیت و آرامش به درون باشد، نگاهشان به بیرون است، لذا فکر می‌کنند از طریق اعلام مخالفت با ایران خودشان را نزد کشورهای بزرگ عزیزتر

السلام علیک ایها الصدیقہ الشہیدہ

شما دعوتید به مراسم

قرائت زیارت حضرت زهرا (س) و زیارت آل یاسین

همراه با عزاداری

زمان: از چهارشنبه ۹۷/۱۰/۲۶ لغایت ۹۷/۱۱/۹

صبح از ساعت ۴۵/۱۵ تا ۶/۳۰ همواره با صرف صبحانه

مکان: بلوار مدرسی، مدرس ۲۳، هیئت محبین الائمه (ع)

تفاوتی متفاوت!

مجری تبلیغات محیطی در خراسان جنوبی
مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین المللی بیرجند
تولید و واردکننده انواع هدایای تبلیغاتی

کانون تبلیغات رویاپردازان
بلوار معلم - ابتدای خیابان فردوسی
0915 161 36 80 056 32 45 71 51

Berjis Laundry ■ شستشوی انواع البسه

■ خشکشویی و سفیدشویی

■ شستشوی پتو و ملحفه (به صورت مجزا)

■ شستشوی پرده (باز و نصب رایگان)

■ رنگ ریزی و لکه گیری

۰۵۶ - ۳۲۴۵۴۵۷۷ - ۰۹۳۰۳۱۰۲۲۸۵

خیابان غفاری - نیش غفاری ۳۰ (قربانی)

مرکز ترک اعتیاد زندگی

■ با حضور پزشک، روانشناس، مددکار و پرستار

■ درمان نگهدارنده با متادون، بوپره نورفین و اپیوم

■ درمان کوتاه مدت (سم زدایی) ۲۸ روزه

■ مشاوره فردی و روان درمانی، گروه درمانی، زوج درمانی

■ خانواده درمانی

■ کنترل و پیگیری درمان

■ با تست های اعتیاد متوالی

طالقانی ۷- اولین کوچه سمت راست - کلینیک زندگی

۰۹۳۷۲۴۴۶۲۰۴ - ۰۹۳۷۲۸۸۰۶۴۷

باییش از ۱۰سال تجربه مشاوره اولیبه رایگان

۱۱:۴۲ اذان شهر ۱۷:۰۸ اذان مغرب ۲۲:۵۹ نیمه شب شرعی ۵:۱۰ اذان صبح ۶:۳۵ طلوع آفتاب	اولاد شرعی مرکز استان	روژنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم سرمدیر : علی جعفرپور مقدم پیرچند، شهیدا ۸، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ تلفن : ۳۲۲۲۶۵۸۲-۳۲۲۲۳۵۸۲-۳۲۲۲۳۵۸۲ رتبه ۱۵ نشریات استانی – عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور چاپ: چاپ و نشر گلرو – بها: ۵۰۰ تومان (۵۰ درصد تخفیف تک فروشی)	حذیث روز امام سجاد علیه السلام فرمودند : أَنْتَ بِحَدِّهِ ... عَالِمَةٌ غَيْرُ مُعَلَّمَةٍ، فَهِنَّهُ غَيْرُ مُفَهَّمَةٍ [ای زینب! تو، بحمد... عالمی هستی که نزد کسی تعلیم ندیدی و دانایی هستی که نزد کسی نیاموختی. (بحار الأنوار، ج ۴۵، ص ۱۶۴)	روژنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم سرمدیر : علی جعفرپور مقدم پیرچند، شهیدا ۸، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ تلفن : ۳۲۲۲۶۵۸۲-۳۲۲۲۳۵۸۲-۳۲۲۲۳۵۸۲ رتبه ۱۵ نشریات استانی – عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور چاپ: چاپ و نشر گلرو – بها: ۵۰۰ تومان (۵۰ درصد تخفیف تک فروشی)	آوا
WWW.AVA.724.IR	EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM	سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۲۲۴۲۴	کاتال تلگرامی: @ AVANEWS724		

روحانی: ملت ما بداند این مشکلات پیش روی ما باقی نمی‌ماند؛ دولت ما انتقاد پذیر ترین دولت بوده است

رئیس قوه مجریه گفت: ما با همه توان باید کشورمان را آباد کنیم. ماهواره را به فضا پرتاب خواهیم کرد. روحانی با تأکید بر اینکه از توطئه‌های دشمن هراسی نداریم،

افتخار ماست. تحصیل کرده‌های این دیار و اوج مسئله آموزش و تحقیقات علمی افتخار ماست. ما به عنوان کشوری هستیم که

نامه احمدی نژاد به حاج قاسم سلیمانی

محمود احمدی‌نژاد در نامه‌ای خطاب به سردار قاسم سلیمانی، مدعی شده که با «پا درمیانی» سردار سلیمانی، برادر آقای جهادگیری از زنجان آزاد شده است. در بخشی از نامه احمدی‌نژاد خطاب به سردار سلیمانی آمده است: گفته می‌شود که جناب عالی در ماجرای دستگیری برادر آقای جهادگیری، معلون اول رئیس‌جمهور با درمیانی کرده و با توصیه به مقامات مربوطه موجب آزادی ایشان را فراهم کرده‌اید در همین حال با اتهام کذب تحویل مبالغی توسط شما به آقای بقایی، ظلم بزرگی به این برادر مؤمن، پاکه خادم و انقلابی روا داشته شد. متأسفانه شما در این موضوع کاملاً آشکار حاضر به ادای شهادت نشدید و به مکاتبات متعدد و درخواست‌های مکرری توجه‌ماندید.

رضایی: سیستم مدیریتی کشور در گل مانده است

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام عنوان کرد: الان سیستم اداری و مدیریتی کشور در گل مانده است و در بمباران اقتصادی دشمن، دچار به هم ریختگی شده است. نمی شود دست روی دست گذاشت و تسلیم شد. دشمن می خواهد انتقام این چهل سال را از مردم انقلابی ما بگیرد. انقلابیون باید راه را باز کنند.محسن رضایی افزود: ما باید برای خدا کار کنیم و به ملت مان و رهبرمان گزارش بدهیم. باید به فکر ملت ایران باشیم و در کنار هم فکر کنیم.

واعظی: دولت از انتقاد سازنده و راهگشاصمیمانه استقبال می‌کند

رئیس دفتر رئیس جمهور با تأکید بر اینکه دولت از انتقاد سازنده و راهگشا صمیمانه استقبال می‌کند و آن را مفید می‌داند، گفت: تأکید بر حفظ وحدت و همدلی، به این معنا نیست که نباید در کشور اختلاف نظر وجود داشته باشد، بلکه باید هشیار باشیم و اجازه ندهیم دشمنان انقلاب از این اختلاف نظر‌ها در جهت پیشبرد اهداف خود استفاده کنند و به عبارت دیگر دشمن شادکن نباشیم.

نگرانی مردم از آینده جدی است اما بن بست نیست

حجت الاسلام رهامی عضو شورای عالی سیاست گذاری اصلاح طلبان می گوید: کاهش اقبال مردمی به دو جریان سیاسی اصلاح طلبان و اصولگرایان طی سال های اخیر رو به افزایش گذاشته و مردم نگرانی های جدی نسبت به آینده زندگی خود دارند اما از آن نمی توان به عنوان بن بست سیاسی یاد کرد.

فروش لمینت (پارکت) مصرف کننده ۸۹۰۰۰ تومان ۸۵۰۰۰ تومان

پالاز شماره تماس: ۳۲۲۳۰۸۸۷ عاملین فروش و همکار

شماره تماس: ۳۲۲۳۶۸۴۸ مصرف کننده (مشتتری)

پالاز، دنیای زیبای من

خیابان مدرس – بیست متری اول شرقی – فروشگاه پالاز – صبوخی

قابل توجه مدیران ، کارمندان ، دستگاه های اجرایی و همشهریان عزیز

گروه تولیدی پوشاک ارس جامه

در سال حمایت از تولید ملی و کلای ایرانی جهت رفاه مشتریان انواع محصولات خود را از قبیل کت و شلوار اداری، مجلسی، کت تک و... را به قیمت کارخانه عرضه می کند. ضمناً سفارش کت و شلوار جهت ادارات در اسرع وقت پذیرفته می شود.

آرزوی ما اعتماد شماست

آدرس: بلوار معلم،نیش معلم ۲۷ / ۰۹۳۳۸۵۱۹۷۲۱ - قلی زاده

مجمع اره تیز کنی و ابزار برش مهدی نیا

مجهز به دستگاه تیز کن UPVC- MDF (CNC)

همراه:۰۹۱۵۳۶۳۶۵۴۲۰

۰۹۱۵۵۶۱۲۵۸۰ - ۰۵۶۳۲۳۱۷۱۱۰

به یک آقا جهت انجام پشتیبانی سیستم های یک شرکت (آشنا به شبکه) نیازمندیم.

لطفا در خواست خود را به شماره ۰۹۰۷۵۵۵۴۲۱ از طریق تلگرام ارسال فرمایید.