

نمایش «آرش شیوا تیر» در بیرجند روی صحنه می رود

صداوسیما-نمایش «آرش شیوا تیر» در بیرجند روی صحنه می رود. این نمایش به نویسندگی ارسلان پوریا و کارگردانی علیرضا زارعی پس از یک سال تمرین با حضور جمعی از پیشکسوتان و جوانان انجمن هنرهای نمایشی در کانون حشرت زینب(س) بیرجند روی صحنه می‌رود.در این نمایش ۱۱ هنرمنداستان ایفای نقش می‌کنند.آرش شیواتیر،روایتی از آرش کمانگیر،اسطوره افسانه ایرانی است که با جانشانی خود مرزهای ایران را از چنگال توراتینان نجات می‌دهد.این نمایش از ۳ دی به مدت ۱۰ شب از ساعت ۱۹ به روی صحنه خواهدرفت.

جواد رضایی- از احداث بوستان آزادی حنو د پنج دهه می گذرد برای سال ها این پارک تنها پارک شهر بیرجند بوده است و همواره جمعیت زیادی از محیطا ان استفاده کرده اند اکنون گویا دیگر نایی برای این پیر فرتوت باقی نمانده است پارک آزادی در سال ۵۱ تأسیس شد.
در آن زمان بیرجند هنوز شکل امروزی را نداشت و میدان آزادی یکی از محوری ترین نقاط شهر بود که پذیرای مسافران و ساکنان شهر بود.این بوستان از ابتدای تأسیس تاکنون این پارک تغییر اسم هایی را به خود دیده که از آن جمله می توان به پارک پهلوی،پارک مصطفی خمینی ودر زمان حاضر پارک آزادی اشاره کرد.موقعیت مکانی پارک در کنار دو هتل قدیمی و بزرگ شهر ،مسافرخانه ها و چند گرمابه عمومی که در گذشته غبار خستگی را از تن مسافران می زدودند حایز اهمیت است.

اگر از در ورودی در ضلع غربی آن یعنی از خیابان جمهوری وارد این بوستان شوید. دو ردیف کاج درهم فرو رفته را می بینید که در میانشان درختهای خشک کم نیست درختانی که چهره زردشان توسط دیگر درختان پوشیده شده است. لباس همیشه سبز کاجها این جا به طرز شگفتی رنگ رو رفته و نخ نما شده است،تعدادی از درختان کاج خشک شده و بسیاری هم از زردی برگ هاشان معلوم است که مدت هاست دچار بی توجهی هستند،خشک رود شمال شهر فاصله پارک آزادی با بوستان حاشیه ای نامن را پر کرده است.
زباله ها و پلاستیک هایی که از دهانه کانال آن طرف در میان رود ریخته چهره غریب ونازیبایی به پارک می دهد و به نوعی دهن کجی به عظمت و قدمت پارک محسوب می شود.

فضای سبز جایگزین نشد و در ختان کاج پژمرده هستند

یکی از کاسبان که مغازه اش آن طرف بلوار جمهوری و مشرف به ضلع غربی پارک است می گوید: مرمت این پارک دو سال پیش شروع شد و حصار این ضلع را برداشته و تعدادی از درختان داخل این محوطه قطع شده است، از طرفی فضای سبز هم کنده شده که قرار شده بود جایگزین کنند و فضای جدیدی ایجاد شود ولی متأسفانه رها شده است.
با او به پارک بر می گردیم و او با وسواس خاص خودش جای درختان قطع شده را نشان می دهد، همچنین به همان دو ردیف کاج که حالا در کنار آن ایستاده ایم اشاره و می گویند: ببینید چقدر تا از درختان پژمرده و در حال خشک شدن هستند. او دلیل این مساله را را عدم رسیدگی و ایباری دیر به دیر به این قسمت از پارک آب ، عنوان می کند.

پارک ساقی !

یکی دیگر از همسایه های پارک نیز از نورپردازی نامناسب پارک سخن می گوید و ادامه می دهد: این پارک به محلی امن و آرام برای ساقیان مواد مخدر تبدیل شده که در ساعات

قدیمی ترین پارک بیرجند در وضع هشدار



علی محمد رضایی

گذاشته شده و رها شده است که این در خور پارک نیست.

پارک آزادی شادی و نشاط قبل را ندارد

مردی که به قول خودش از اولین کلنگ احداث این بوستان تاکنون همسایه آن بوده است، می گوید: در سال های گذشته این پارک مثل الان نبود. از شدت جمعیت در آن جای سوزن انداختن نبود، از همه جای شهر به اینجا می آمدند، مگر می شد روزهای جمعه جا برای نشستن این جا پیدا کرد!ما اکنون هیچی... ادامه می دهد: دویستان عزیز اینجا را به حال خود رها کرده اند و دیگر این مکان شادی و نشاط گذشته را ندارد. گاه شب ها دو سه ماشین که بیش تر مسافر هستند دم در پارک روبه روی دستشویی می ایستند و بعد از چند ساعت می روند دیگر کسی به این جا نمی آید



یکشنبه ۲ دی ۱۳۹۷ • شماره ۴۲۴۴

سوال می کنم که با تکان دادن سر اظهار بی اطلاعی می کند. بعد از گذر از این محدوده به قسمت جنوبی پارک می رسم. جایی که انبوه درختان کاج روی تپه در سکوت خود نمای می کند. این قسمت ابتدا حس آرامش و بعد ترس را به انسان منتقل می کند؛از پله های بین درختان بالا رفته و بنایی قدیمی که حصاری قلیز دورش کشیده شده، دیده می شود،بنایی که به نام مجموعه فرهنگی شهرداری (البته آن هم فقط در نقشه ذکر شده است و هیچ تابلویی سر در بنا دیده نمی شود)، در اطراف ساختمان وسایل تفریحی از جمله چرخ و فلک بسیار قدیمی و از کار افتاده دیده می شود و وسایلی دیگر که انگار مورد حمله قرار گرفته است! این جا اولین شهربازی شهر بیرجند است جلوی در اصلی این ساختمان یکی از وسایل بازی که شبیه مرغابی است آتش زده شده و نیمه سوخته رها شده است. هیچ شیشه سالمی هم روی پنجره های ساختمان به چشم نمی خورد. اینجا گویا انگار مدت ها هدف سنگ پیچه ها قرار داشته است.

از قسمتی از حصار که پاره شده و روی زمین افتاده وارد محوطه این بنا می شوم،آب رها شده در پای درختچه ها سرریز شده و قسمتی از سنگ فرش اطراف ساختمان را فرا گرفته است همچنین در قسمت پشتی بنا در زیر زمین باز است اما آنقدر اشغال در این مکان دیده می شود که از پایین رفتن صرف نظر می کنیم. از یکی از شیشه های شکسته به داخل بنا، نگاهی می اندازیم اتاق های بسیار زیبا با معماری خاص که در بیش تر بناهای تاریخی شهر وجود داردمی بینیم، بنای بسیار زیبایی که بالا استفاده رها شده است .

در این رابطه مدیرعامل پیشین سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری در گفتگو بایکی از رسانه ها با اشاره به پیشنهاد شهردار بیرجند مبنی بر الحاق پارک آزادی با شهرداری پارک صیاد شیرازی گفته بود پارک آزادی قدیمی‌ترین پارک بیرجند است که مردم تقاضای زیادی برای تکمیل این پارک ۸ هکتاری ی دارند،انصاری گفته بود بنا به پیشنهاد شهردار بیرجند برای تکمیل مجموعه پارک آزادی و شهربازی صیاد شیرازی باید تلاش شود تا یک مجموعه با کاربری گوناگون و پارک بزرگ رفاهی تفریحی ایجاد شود که تلاش خواهیم

کرد برای نوروز ۹۷ این مجموعه تکمیل شود،البته به گفته مسئولان شهری همچنان وضع این منطقه در دست رسیدگی می‌باشد،اما این پارک با توجه به آنچه گفته شد،وضع اورژانسی دار،انقدر اورژانسی که در صورت عدم برخورد به موقع می تواند برای شهر وشهرداری بسیارگران تمام شود.
مکانهایی از این دست اگر رها شوند به مرور بافت گیاهی خود را از دست داده و هزینه بازسازی آن پس از جبران ضرر و زیان ها بسیار بیش تر از قبل خواهد شد. علاوه بر این از بین رفتن وجهه پارک و تبدیل شدن به مکانی نا امن برای مردم از دیگر تبعات آن می باشد که باعث خواهد شد حتی بعد از بازسازی نیز آن طور که باید احیا نشود. حالا سه ماه مانده به نوروز ۹۷ به نظر می رسد حرف مردی که می گفت این مکان به حال خود رها شده درست تر باشد.

پیام شما
تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲ - شماره: ۳۲۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۲۴ - شماره: ۳۰۰۰

ضمن تشکر از نماینده محترم بیرجند،درخصوص تذکر به ناعدالتی نوبخت تمام اعتبارات این چند سال در شمال کشور صرف می شود با توجه به اینکه جناب نوبخت خودش رشتی است بطور مثال راه آهن قزوین به رشت که به گفته خودشان ۱۷۰۰میلیارد تومان هزینه شده به راحتی انجام می شود ولی برای دوبانده کردن بیرجند - قاین که از اول انقلاب هزاران کشته داد وکمتر از یک دهم هزینه پروژه قزوین به رشت را دارد اعتبار نیست بی عدالتی هم جدی دارد.

۹۱۵...۱۲۵
لطفا شهرداری تذکری به بعضی مغازه ها بدهد که خیابان و پیاده رو را جزو املاک پدریشان دارند و سد معبر می کنند،مگرخیابان جزاملاکشان است که نمی گذارند،مردم کنار خیابان پارک کنند،حتما پیگیر باشید.
۹۱۵...۰۳۳
سلام از مسئولان تقاضا می کنیم قبل از اینکه ابر ها را بارور کنند فکری به حال لا یروبی بند امیرشاه و بند دره بر دارند چون اصلا گنجایش آب را ندارند لطفا تا دیر نشده اقدامی انجام دهید.

۹۱۵...۳۵۷
أو جان لطفا به برخی راننده های تازه به دوران رسیده بفهمانید که چراغ های داخل سپر خودروها،صرفا،ممشکن است. شب با چهار چراغ روشن تو خیابان دور می زندی.
۹۱۵...۳۳۰
سلام آواجان به بانک ... بگو که مشاوره بگیره از بانک های دیگه تا بتونیم قسطامون را غیرساعت اداری و از عابر بانک های دیگه پرداخت کنیم، پنج شش نفر همیشه تو صفه

۹۱۵...۹۵۴
شهردار محترم،چرا بلوار انتهای خیابان صنعت ومعنن را به حال خودش رها کردید و آسفالتش را تمام نمی کنید.
۹۱۵...۱۲۲
سلام، من یک واحد مسکونی از سال ۱۳۸۵ (واریزی داشتم تا سال ۱۳۹۴ مبلغ چهل و سه میلیون واریز کردم و به بعد واقا خسته شدم بدهی به شرکت میگن سی و هشت میلیون داری. اما میگن باید سی و دو میلیون تومن جریمه تاخیر بدی به حساب سر انگشتی که انجام بدی برام همین واحد دویست میلیون نموم میشه .

۹۱۵...۸۶۸
باتشکر از زحمات شهردار محترم لطفا تکمیل آسفالت خیابان یاسمن قبل از شروع بارندگی فراموش نشود.
۹۱۵...۴۴۴

پاسخ مسئولان به پیام شما

جوابیه های شرکت برق خراسان جنوبی

* در پاسخ پیامک شهروند محترم در روزنامه آوای خراسان جنوبی به شماره ۴۳۳۳ مورخ ۹۷/۹/۲۰ در خصوص تعویض تیرهای برق قدیمی خیابان بهشتی-به اطلاع می‌رساند:هرگونه اقدام عمرانی باانجام مطالعات مهندسی و با نظر کارشناس مربوطه انجام می گردد. در خصوص تعویض پایه ها در خیابانهای سطح شهر به اطلاع می‌رساند برخی از پایه ها به دلیل فرسودگی و یا دلایل فنی تعویض می گردد.

* در پاسخ به پیامک مردمی در ستون پیام شما در روزنامه شماره ۳۳۲۷ مورخ ۹۷/۷/۲۴ در خصوص تأمین برق خانه های روستای گیوشاد به اطلاع می‌رساند: اجرای پروژه های مذکور و پروژه های مشابه در استان مستلزم طی مراحل تشریفات اداری مناقصه و تعیین پیمانکار می باشد که در دستور کار این شرکت قرار داشته و در حال انجام می باشد با توجه به اینکه تأمین اعتبار پروژه مذکور از محل اعتبارات عوارض برق می باشد به محض تخصیص اعتبار و تعیین پیمانکار عملیات برق رسانی به محل مذکور و همچنین سایر موارد مشابه استان انجام خواهد شد.



علی محمد رضایی

دستگاه ساب سیار امیر آبادی زاده ساب انواع سنگ های مرمر، گرانیت، موزائیک و بتن ۰۹۱۵۶۷۰۶۵۳۸

نقاشی ساختمان

انواع رنگ های روغنی ،پلاستیک، اکرولیک، مولتی کالر، کنتیکس، کتاف و ... با قیمت مناسب ۰۹۱۵۶۶۳۳۲۳۰ — برگی

ایزوگام شفیعی آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۳۲۲۲۵۴۹۴ — ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

قالیشویی و مبلیشوویی **تشرج** **پاک و صاف مثل روز اول** **تلفن: ۰۷-۳۲۲۵۵۵۵۵۶** **بدون هرگونه چروک** **کاور شده** **۳۱۱۰۴**

قالیشویی و مبلیشوویی **تشرج** **پاک و صاف مثل روز اول** **تلفن: ۰۷-۳۲۲۵۵۵۵۵۶** **بدون هرگونه چروک** **کاور شده** **۳۱۱۰۴**

قالیشویی و مبلیشوویی **تشرج** **پاک و صاف مثل روز اول** **تلفن: ۰۷-۳۲۲۵۵۵۵۵۶** **بدون هرگونه چروک** **کاور شده** **۳۱۱۰۴**

مرکز نیکوکاری جواد الاثمه (ع) بیرجند
از مردم، برای مردم، توسط خود مردم
دست های کوچک کودکانی که از موهبت پدر محرومند و دل های خسته نیازمندانی که از شدت نجاتب هرگز لب به شکوه نمی گشایند هر روز و هر لحظه در انتظار یاری پاک و پربرکت شماسـت. تعداد خانواده های تحت حمایت: ۵۰۰ خانواده شهری، ۱۳۹۰ خانواده روستایی، ۱۶۳ نفر یتیم نیازمند

شماره حساب مرکز نزد بانک ملی:۰۹۰۹۸۳۱۸۲۳۰۰۹
شماره کارت مجازی:۰۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۵۴۹۱۶۰
پرداخت از طریق شماره گیری تلفن همراه: #۴۵۱۸*۸۸۷۷*

آدرس: موسی بن جعفر (ع) ۵ (صمـدی) ۸ داخل صحن مسجد جواد الاثمه (ع) ۰۹۱۵۱۶۳۱۸۵۵ — ۳۲۳۱۳۴۷۲ ۰۵۶ — طاهری

زمانی که قدرت ذهن را درک کنید، قدرت بی‌نهایت را تجربه خواهید کرد. با استفاده از قدرت ذهن نه تنها می‌توان قوانین بازی را به نفع خود تغییر داد بلکه می‌توان زمان حال، آینده و گذشته را نیز کنترل کرد. از آنجایی که ذهن ناخودآگاه از بی‌علاقگی و بی‌تفاوتی الهام نمی‌گیرد در نتیجه معتقد است هر موفقیتی که در زندگی می‌خواهیم کسب کنیم باید از طریق احساسات و باورها به ناخودآگاه مغز منتقل شود.
بیشتر خودکار، واسطه بین ذهن هشیار و نیمه هشیار است که می‌تواند به کمک محرک‌های مناسب دستکاری شود. هر انسانی روی افکار خود کنترل کامل دارد. ما زندگی را به کمک پنج حس تجربه می‌کنیم. این حواس به شکل افکار در خودآگاه ما وارد می‌شوند و سپس تصمیم درست یا غلط می‌گیریم.

عادات افراد بزرگ و موفق قبل از خواب

بیل گیتس رئیس شرکت مایکروسافت هر شب قبل از خواب حدود یک ساعت راجع به تمامی مسائل نظیر سیاست مطالعه می‌کند.
براساس مطالعاتی که سال ۲۰۰۹ انجام شد ۶ دقیقه مطالعه روزانه می‌تواند استرس را تا ۶۸ درصد کاهش دهد.
از دیگر خواص مطالعه در بلند مدت، ممانعت و به تاخیر انداختن ابتلا به آلزایمر گزارش شده است که تقریباً اکثر انسان‌ها هنگام پیری تا حدودی به آن مبتلا می‌شوند.
همچنین علاوه بر خواص ذکر شده برای مطالعه، مطالعه روزانه می‌تواند استرس را کاهش دهد و حافظه را قوت بخشد.

– خاموش کردن تلفن همراه و وسایل الکترونیکی
دکتر چارلز چیسلر استاد دانشگاه هاروارد آمریکا بر این باور است که نور آزاد شده از صفحه تلفن‌های همراه باعث فرستادن پیام‌هایی به ذهن ما می‌شود که ذهن را فعال نگاه می‌دارد و باعث می‌شود تا دستور آزادسازی مواد شیمیایی هنگام خواب در بدن به تعویق بیفتند
برای خواب ما مشکل آفرین می‌شود. اگر می‌خواهید شب‌ها راحت و آسوده بخوابید تلفن همراه خود را در اتاق دیگری و دور از دسترس خود قرار دهید.

– قدم زدن قبل از خواب:
مدیر عامل شرکت بافر، شب‌ها قبل از خواب مدتی را به قدم زدن اختصاص می‌دهد و این کار به او کمک می‌کند تا بر استرس‌های روزانه خود غلبه کند و از آن‌ها خلاص شود و بتواند بدن خود را آماده استراحت کند.
مطالعات اخیر نشان می‌دهد که پیاده روی می‌تواند خلاقیت افراد را افزایش دهد، بنابراین بسیاری از مشکلاتی که شما ممکن است برای آن‌ها راه حل پیدا نکرده‌اید را یک پیاده‌روی شبانه حل و فصل کند.



برخی غذاها می توانند باعث بروز سنگ کلیه شوند

غذاهایی که می‌توانند باعث بروز سنگ کلیه شوند شامل غذاهای سرشار از اسید اگزالیک مانند: اسفناج، ریواس، گوجه فرنگی، خربزه، بادمجان، چغندر،



گرفس، کنو حلواپی، سیب زمینی شیرین، بادام زمینی، بادام، زغال اخته، تمشک، توت فرنگی، جعفری و کاکائو هستند.
همچنین آب گریپ فروت و نوشابه می‌تواند خطر سنگ کلیه را افزایش دهد و علاوه بر این گوشت‌های قرمز فرآوری شده می‌تواند باعث دفع کلسیم از بدن و تجمع آن در کلیه‌ها شود.

درد قفسه سینه به علت نرسیدن اکسیژن به خون

بیشترین علل درد قفسه سینه بیماری‌های قلبی، رویی است. در بیماری‌های قلبی انواع بیماری‌هایی که به هر شکل بتوانند موجب نرسیدن اکسیژن یا ناتوانی



خون‌رسانی به قلب شوند. درد آنژین یا درد قفسه صدی به وجود می‌آورد. حتی در بیماری‌های رویی نیز اگر اختلال در حرکات تنفسی و اکسیژن‌رسانی به قلب مطرح باشد در آن صورت نیز ممکن است درد قفسه صدی ایجاد شود. نوع دیگری از درد قفسه یا قفسه سینه ناشی از بیماری‌های گوارشی است.

ترفندهایی برای رفع شوری در آشپزی

کمتر آشپزی را می‌توان دید که به‌رغم تجربه و دقت در آشپزی گاهی در افزودن نمک به غذا اشتباه نکرده باشد. این مساله به‌خصوص در مهمانی‌ها درزاس می‌شود، اما با ترفندهای ساده می‌توانید این اشتباه آشپزی را جبران کنید.یک سیب زمینی را پوست بگیرید و به دو نیم تقسیم کنید و در غذای در حال جوش بیندازید. سیب زمینی نمک را جذب می‌کند، پس از پخت آن را از غذا بیرون بیاورید. اگر تمایلی به طعم سببززمینی در غذا ندارید، می‌توانید از تکه‌ها نان خشک استفاده کنید، حبه کدو را در قاشقی بگذارید. قاشق را آرام در قابلمه غذای مایع طوری بگذارید که قند در غذا حل نشود. پس از چند لحظه قاشق و قند را بردارید.برای بعضی غذاها مانند خوراک گوشت و سبزی‌ها می‌توانید از میوه‌ها برای کاهش طعم شوری غذا کمک بگیرید. به‌طور مثال، چند تکه سیب یا آناناس انتخاب خوبی خواهد بود



مشركان را نرسد كه مساجد خدا را آباد كنند در حالی كه به كفر خویش شهادت می دهند آنانند كه اعمالشان به هدر رفته و خود در آتش جاودانند. (سوره توبه، آیه ۱۷)

اعتماد به نفس ، جذاب ترین ویژگی یک فرد است. اما، چطور یک نفر می تواند عظمت را در وجود شما ببیند، اگر قبلا خودتان آن را ندیده باشید؟ (برایان تریسی)

مضرات اعتیاد اینترنتی بر انسان

سرخوردگی و احساس پوچی را در فرد بارور می کند. علاوه بر این، نوجوانان با دیدن دائم لحظات شاد دیگران در پست ها و استوری هایشان، بعد از هر لایک زدن، سعی به همانندسازی می کنند ارزش های زندگی برای آن ها حذف یا جابه جا می شود دوستی های نامتعارف؛ طبق تحقیقات دانشگاهی معتبر صورت گرفته، زنان بیشتر از مردان وابسته شبکه های اجتماعی مانند فیس بوک، اینستاگرام و تلگرام می شوند. افرادی که میزان اضطراب و نگرانی در رفتارشان بیشتر است، کاربران همیشگی شبکه های اجتماعی هستند چراکه این افراد معاشرت های مجازی را به ارتباط های درون جامعه ترجیح می دهند.

۳ حمل کیف بیشتر از ۳ کیلو ممنوع است با قرار دادن تلفن همراه، دفترچه یادداشت، لوازم آرایشی، کیف پول، بطری آب، چتر، کلید و کتاب درون کیف های دستی، تعجبی ندارد که وزن آنها از	تقویت و ترمیم تارهای مو آلونه‌وراحوای ویتامین‌های با‌گردش خون سلولی، رشد سلول‌های سالم و موهای برق‌درارتباط هستند ویتامین ۱۲ و اسیدفولیک نیز در ژل آلونه‌ورا وجود دارند
حمل کیف بیشتر از ۳ کیلو ممنوع است با قرار دادن تلفن همراه، دفترچه یادداشت، لوازم آرایشی، کیف پول، بطری آب، چتر، کلید و کتاب درون کیف های دستی، تعجبی ندارد که وزن آنها از	تقویت و ترمیم تارهای مو آلونه‌وراحوای ویتامین‌های با‌گردش خون سلولی، رشد سلول‌های سالم و موهای برق‌درارتباط هستند ویتامین ۱۲ و اسیدفولیک نیز در ژل آلونه‌ورا وجود دارند
حمل کیف بیشتر از ۳ کیلو ممنوع است با قرار دادن تلفن همراه، دفترچه یادداشت، لوازم آرایشی، کیف پول، بطری آب، چتر، کلید و کتاب درون کیف های دستی، تعجبی ندارد که وزن آنها از	تقویت و ترمیم تارهای مو آلونه‌وراحوای ویتامین‌های با‌گردش خون سلولی، رشد سلول‌های سالم و موهای برق‌درارتباط هستند ویتامین ۱۲ و اسیدفولیک نیز در ژل آلونه‌ورا وجود دارند
حمل کیف بیشتر از ۳ کیلو ممنوع است با قرار دادن تلفن همراه، دفترچه یادداشت، لوازم آرایشی، کیف پول، بطری آب، چتر، کلید و کتاب درون کیف های دستی، تعجبی ندارد که وزن آنها از	تقویت و ترمیم تارهای مو آلونه‌وراحوای ویتامین‌های با‌گردش خون سلولی، رشد سلول‌های سالم و موهای برق‌درارتباط هستند ویتامین ۱۲ و اسیدفولیک نیز در ژل آلونه‌ورا وجود دارند

دلیل سرد بودن دست ها چیست؟ سرد بودن دست‌ها در شرایطی که دمای محیط عادی است می‌تواند به وجود بیماری‌های نهفته‌ای مربوط باشد. کم‌خونی، کمبود ویتامین، بیماری‌های خود ایمنی و کم‌کاری تیروئید از جمله عوامل تاثیرگذار در سرد بودن دلمی دست‌ها هستند. دمای پایین باعث می‌شود انگشت‌ها سرد شوند هرچند در این مواقع باید نسبت به سرمازدگی دقت کافی را داشت. سرمازدگی به یخ زدن پوست و بافت‌های زیرین آن منجر می‌شود. زمانی که فرد در معرض دمای بسیار پایین قرار می‌گیرد پوست در مدت چند دقیقه دچار سرمازدگی می‌شود. در صورتی که سرمازدگی پیشرفت کند احتمال آسیب جدی پوست، ماهیچه‌ها، بافت‌ها و استخوان‌ها وجود دارد. همچنین ضعف سیستم گردش خون در دست‌ها و دیگر مشکلات خطر سرمازدگی را افزایش می‌دهد. این بیماری مزمن خود ایمنی که باعث التهاب در بدن می‌شود، می‌تواند دلیلی برای سردی دست‌ها باشد.	دلیل سرد بودن دست ها چیست؟ سرد بودن دست‌ها در شرایطی که دمای محیط عادی است می‌تواند به وجود بیماری‌های نهفته‌ای مربوط باشد. کم‌خونی، کمبود ویتامین، بیماری‌های خود ایمنی و کم‌کاری تیروئید از جمله عوامل تاثیرگذار در سرد بودن دلمی دست‌ها هستند. دمای پایین باعث می‌شود انگشت‌ها سرد شوند هرچند در این مواقع باید نسبت به سرمازدگی دقت کافی را داشت. سرمازدگی به یخ زدن پوست و بافت‌های زیرین آن منجر می‌شود. زمانی که فرد در معرض دمای بسیار پایین قرار می‌گیرد پوست در مدت چند دقیقه دچار سرمازدگی می‌شود. در صورتی که سرمازدگی پیشرفت کند احتمال آسیب جدی پوست، ماهیچه‌ها، بافت‌ها و استخوان‌ها وجود دارد. همچنین ضعف سیستم گردش خون در دست‌ها و دیگر مشکلات خطر سرمازدگی را افزایش می‌دهد. این بیماری مزمن خود ایمنی که باعث التهاب در بدن می‌شود، می‌تواند دلیلی برای سردی دست‌ها باشد.
--	--

به تعدادی راننده تمام وقت جهت کار در آژانس شبانه روزی نیازمندیم. ۰۹۱۵۵۶۲۵۸۷۷	به یک یخچال فریزر صندوقی نیازمندیم. ۰۹۳۸۴۳۰۶۴۹۷
به یک آقا جهت تبلیغات با تن پوش عروسک در غذای آماده واقع در شمال شهر نیازمندیم.(ساعت ۱۲ الی ۱۵/۳۰) ۳۲۳۱۱۷۱۷	به یک راننده تر اکتور بیل عقب با گواهینامه جهت کار در نایبند (طبس) نیازمندیم. ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۴۵
به تعدادی نیروی خانم و آقا و پیک موتوری جهت کار در رستوران نیازمندیم. ساعت تماس: ۱۱ ظهر الی ۵ عصر ۰۹۳۶۳۶۵۴۷۴۶ ۳۲۳۴۲۲۴۴	به یک لوازم دست دوم شمارا خریداریم بایک تماش اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۰۵۵۶۲۱۰۰
به یک اسلحه دو لول کنار هم نخجیر تو با وسایل جانبی قیمت ۵ میلیون ۰۹۱۵۳۶۲۳۷۲۰	برگ سبز خودروی پژو سواری به شماره پلاک ۸۸۹ ب ۳۱ ایران ۵۲ به نام علی صادقی فرزند غلامرضا به شماره ملی ۰۲۴۳۲۷۰۶۴۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

به یک نفر نیرو جهت کار در آشپزخانه فست فود به صورت تمام وقت و پیک موتوری و یک آقا جهت سالن داری نیازمندیم. ۰۹۱۵۱۶۰۶۷۳۳
--

سینما فردوسی	میلیونر میامی
شروع سانس	۱۸:۱۵
آستیکمات	کلمبوس
شروع سانس	۱۴:۳۰
کلمبوس	۱۶:۱۵
کلمبوس	۲۰
کانال خبری تلگرام: cinemaferdosi @ اینستاگرام: Cinemaferdosi_Birjand	

لاستیک فرازی	شعبه دیگری ندارد
تقدی تخفیف ویژه ویژه	خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
۰۹۱۵۵۶۲۲۲۱	۳۲۲۱۱۶۸۴
بالانس تضمینی، گاز نیتروژن	با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی
نیش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه)	

جریمه حدود ۳۹ میلیون تومانی کار فرمایان متخلف

کارفرمایان متخلف در خراسان جنوبی، ۳۸ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان جریمه شدند. به گزارش صدا و سیما، مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان گفت: ۳۱ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان از این جرائم مربوط به رعایت نکردن مسایل ایمنی محیط کار و ۷ میلیون و ۴۰۰ هزار تومان نیز در خصوص به کارگیری و اشتغال غیرمجاز اتباع بیگانه بوده است، رکنی افزود: پرداخت نکردن به موقع حقوق و بیمه کارگران نیز از دیگر تخلفات کارفرمایان است که عمده تخلفات را شامل می شود.

توقف دوباره صادرات ۴ قلم کالا از ماهیرود به افغانستان

صداوسیما-مشکلاتداخلیافغانستانباردیگرسادات ۴ قلم کالا را از مرز ماهیرود سریشبه متوقف کرد.مدیر پایانه مرزی ماهیرودگفت:افغانستان به دلیل مشکلات داخلی گمرک فراره با تاجار این کشور، از روز گذشته تا اطلاع ثانوی، صادرات کالاهای سیمان، کاشی و سرامیک، آهن آلات و سوخت را به استان فراممنوع کرده است.مزیدی افزود: به گفته مسئولان گمرک فراده این مشکل در کمتر از یک هفته برطرف می شود و صادرات این ۴ قلم کالا دوباره از سر گرفته می شود.به گفته وی هم اکنون ۱۰ کامیون حاوی این کالا ها در گمرک ماهیرود متوقف شده است.مدیر پایانه مرزی ماهیرود افزود: این اقدام برای بار دوم از سوی مسئولان افغانی انجام شده است، پیش از این نیز، از ۲۶ شهریور تا ۱۴ آبان امسال صادرات این کالاها متوقف شد.

برگزاری آیین شب یلدا در دانشگاه صنعتی بیرجند



برگزاری آیین شب یلدا در دانشگاه صنعتی بیرجند

غلامی-مراسم جشن شبکوه شب یلدا در جمع دانشجویان دانشگاه صنعتی بیرجند برگزار گردید.معاون فرهنگی واجتماعی دانشگاه صنعتی بیرجند با اشاره به اینکه بخش قابل توجهی از دانشجویان این دانشگاه غیر بومی هستند،افزود:این نوع برنامه‌های آئینی با دو هدف آشنایی دانشجویان با آداب و رسوم و سنت‌های بومی و محلی استان و شهرستان و نیز غنی‌سازی اوقات فراغت دانشجویان با برنامه‌های سالم و شاد برای افزایش شور و نشاط دانشجویی برگزار می شود.وقایی فرد با اشاره به اینکه اگر مادر قلب پرنامه‌های شاد و مفرح مبتنی بر فرهنگ ایرانی –اسلامی و با رعایت موازین و چارچوب‌های قانونی اوقات فراغت دانشجویان را بر نکتمین ممکن است خدای ناکرده دانشجویان از محیط‌های نامطلوب سر در بیاورند، اظهار کرد: برنامه جشن شب یلدا در دانشگاه صنعتی بیرجند در این راستا و با همکاری کانون میهبران سلامت و دیگر کانون ها وفعالین فرهنگی دانشگاه برگزار گردید.

قطع ۵ ساعته آب برخی مشترکان بیرجند

لادرس مقدم-با برخی از مشترکان بیرجند امروز به مدت ۵ ساعت قطع می شود. بر اساس اطلاعیه شرکت آب و فاضلاب، امروز آب مشترکان محدوده مرکزی شهر بیرجند حد فاصل خیابان شهید طالقانی و ارشتی تا میدان آزادی و کاتال کبوتر خان شامل مناطق (شهدا و حکیم نزاری، ۱۷ شهپور، شهید قرنی، شهید منتظری، شهید مطهری، انقلاب و جمهوری از ساعت ۱۳ تا ۱۸ به دلیل اصلاح و اتصال به شبکه آب با قطعی آب مواجه خواهند شد

ورزشی

نتایج مسابقات کاراته اعلام شد

نتایج مسابقات استانی کاراته سبک کیوکوشین ساکاماتو جام شهید بعسری پور اعلام شد. مدیر ورزش و جوانان درمیان گفت: در این مسابقات ۴۸۵ ورزشکار در ده‌های خردسالان، نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان از هفت شهرستان با هم به رقابت پرداختند. سادات افزود: در بخش خردسالان شهرستان های درمیان، بیرجند و فردوس به ترتیب مقام اول تا سوم را کسب کردند. همچنین در بخش نونهالان بیرجند، زیرکوه و قاین و در بخش نوجوانان قاین، خوسف و نهبندان به ترتیب مقام اول تا سوم را به خود اختصاص دادندوی گفت: در بخش جوانان شهرستان های درمیان، نهبندان و فردوس و در بخش بزرگسالان زیرکوه، درمیان و خوسف اول تا سوم شدند.

حوادث

کارمنداختلاس گردیدر بیرجند دستگیر شد

فرمانده انتظامی استان گفت: یکی از کارمندان بانک که با سوء استفاده از موقعیت شغلی اقدامات مجرمانه ای انجام می داد، دستگیر شد.سردسار شجاع گفت: با ایجاد نشان گاه های اقتصادی و کنترل بانک ها و موسسات مالی و اعتباری، از طریق حراست یکی از بانک های استان، به فعالیت یکی از کارمندان این بانک مشکوک شدند که موضوع به صورت ویژه توسط کارآگاهان مبارزه با مفاسد اقتصادی پلیس آگاهی پیگیری شد. به گفته وی با بررسی مأموران مشخص شد این کارمند متخلف در واحد پایای بانک مشغول به کار بوده است و در بررسی حساب ها و عملکرد وی مشخص شد متهم وجه تعدادی از چک ها را به حساب خود منتقل و در پایان ماه به حساب بانک برگشت می دهد و از این طریق اختلاس می کند. شجاع افزود: با هماهنگی مقام قضایی متهم به پلیس آگاهی احضار که پس از تحقیق، وی با مشاهده اسناد و مدارک به اشتباه خود اعتراف می کند. وی گفت: متهم تاکنون مبلغی بالغ بر ۴ میلیارد ریال را به بانک برگزدارنه است و وجه آن را در خرید و فروش کالا و سکه هزینه کرده است. شجاع افزود: متهم پس از تحقیقات تکمیلی به دادسرا معرفی شد.



راهکار جلوگیری از طولانی شدن ساخت بنا در بیرجند

قانون به جای مصوب شور اجرا شود

بالای مود علم سم شناسی و پروفیسور رضوانی بیرجند با حضور تمام اعضا و دستور کار قرائت نامه های کمیسیون فرهنگی، حقوقی و عمران برگزار شد. عبدالرزاق نژاد رئیس کمیسیون فرهنگی شورا از آماده شدن لیست نام و رتبه بندی مشاهیر بیرجند پس از تقریبا دو سال گذر از مصوبه آن خبر داد و گفت: از شورای چهارم بنا به درخواست شهروندان برای نامگذاری میادین و معابر قرار بر تهیه این لیست شده و بالاخره در شورای پنجم این کار انجام شد.

به گفته وی برای این منظور بیش از ۱۰ جلسه با شخصیت های گوناگون در کارگروه های مشاوره ای همچون نمایندگان بنیادنخبگان، حوزه علمیه، اداره فرهنگ و ارشاد و میراث فرهنگی و افرادی همچون دکتر دینلی و خاتم دکتر علیزاده برگزار شد این عضو شورا با بیان این که نام فهرست از مشاهیر به سرآمدان بیرجند تغییر پیدا کرده است، اضافه کرد: در راستای تهیه این لیست با توجه به کتاب های خاتم علیزاده و کتاب دولت یاد دکتر ناصح متوجه شدیم با وجود حوزه علمیه بیرجند و مدرسه شوکتیه، علمای مذهبی و دانشگاهی بسیاری در بیرجند زیسته اند.

سرآمد محلی ذکر شده است. به گفته وی پس از تصویب فهرست مراسمی برای تجلیل از این سرآمدن برگزار خواهد شدتقی زاده رئیس شورای شهر بیرجند پس از طرح این مطالبه، عنوان کرد: به دلیل این که فهرست هنوز مصوب شورا نبوده و ممکن است با اعلام اسامی دیدگاه های موافق و مخالف متعددی از سوی مردم مطرح شود تا تصویب لیست نهایی برای اعلام اسامی صبر کنید.عبدالرزاق نژاد در ادامه از پذیرش درخواست اداره کل کتابخانه ها برای نام گذاری یکی از میادین به نام کتاب سخن گفت.

نامه اعتراض شهروندان به اخذ جریمه دیرکرد تمدید پروانه، خلاف قانون
در ادامه جلسه طاهری رئیس کمیسیون حقوقی

مشکلات از حوزه فراقسیون مجلس محدودیت

کار – مدیر کل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری خراسان جنوبی با اشاره به اینکه خبرنگاران و روابط عمومی ها قلب تپنده ادارات هستند،گفت:مشکلات خبرنگاران استان پیگیری خواهد شد و قلعما به نتایج مثبتی خواهیم رسید. نفیسه نخعی صبح دیروز در نشست هم اندیشی با بانوان رسانه ای استان، اظهار کرد: این یک اصل مهم است که اگر بخواهیم کامل و درست در جریان امور قرار بگیریم باید روابط عمومی ها را تقویت کنیم.وی با اشاره به اینکه شاهد هستیم که متأسفانه بانوان در مسایل اجتماعی و سیاسی کم رنگ هستند، ابراز امیدواری کرد: با پیگیری نخعی با اشاره به اینکه تقدیر از بانوان اصحاب

رسانه در هفته زن انجام خواهد شد، تاکید کرد: همچنین سند توسعه رسانه ای هم از فرهنگ و ارشاد استان پیگیری می شود.

خبرنگاران می توانند تا دو میلیون تومان تسهیلات دریافت کنند
رئیس خانه مطبوعات خراسان جنوبی نیز در این گردهمایی اظهار کرد: بانوان خبرنگار در جامعه فقط زحمت پوشش دهی جلسات را می کنند و خودشان به عنوان فعال در جامعه کمره دیده می شوند.سالاری یادآور شد: گاهی در استان جلساتی در حوزه بانوان برگزار می شود که لازم است نامه استانداردی خراسان جنوبی از آبان پارسل تا کنون ۲۷ طرح اشتغالیابی در مناطق روستایی در بخش های صنعت، معدن، کشاورزی، لمدناری، انرژی های تجدیدپذیر و مشاغل خانگی به بانک پارسیان معرفی کرد: است که تا کنون برای ۳۰ طرح به مبلغ ۲ میلیارد و ۹۰۰ میلیون تومان تسهیلات پرداخت شده و ۹ طرح دیگر در حال دریافت تسهیلات هستند.

یکی از طرح هایی که از این محل تا کنون اعتبار گرفته است، طرح معدنی تولید پور اندولوزیت،

نامه استانداردی خراسان جنوبی از آبان پارسل تا کنون ۲۷ طرح اشتغالیابی در مناطق روستایی در بخش های صنعت، معدن، کشاورزی، لمدناری، انرژی های تجدیدپذیر و مشاغل خانگی به بانک پارسیان معرفی کرد: است که تا کنون برای ۳۰ طرح به مبلغ ۲ میلیارد و ۹۰۰ میلیون تومان تسهیلات پرداخت شده و ۹ طرح دیگر در حال دریافت تسهیلات هستند.

نوعی ماسه نسوز در آجر سقال است که در نهبندان اجرا می شود و ۲ میلیارد تومان تسهیلات دریافت کرده است. این طرح از پایان دی امسال به بهره برداری کامل می رسد و تا کنون زمینه اشتغال ۱۲۰ نفر را فراهم کرده است.
در طرح دیگری ۳۰ تاکنون تسهیلات تفاهم نامه مشترک بنیاد برکت، معاونت توسعه روستایی ریاست جمهوری و بانک پارسیان را دریافت کرده اند شامل راه اندازی نیروگاه های برق خورشیدی در روستاهای کرشک و اورنگ با اعتبار ۹۰۰ میلیون



یکشنبه ۵ دی ۱۳۹۷ @ شماره ۴۲۴۴

یافته و از آن به بعد نیز اگر ساختمان همچنین ناتمام باقی بماند برای هر دو سالی که بگذرد عوارض به دو برابر مآخذ دو سال قبل افزایش خواهد یافت تا به ۴ درصد در سال بالغ گردد. همچنین انبیه ناتمام که از طرف مقامات قضایی و هم حقوق شهروندی را خدشه دار می کند پس از حدود یک ساعت و نیم بحث روی این مصوب مقرر شد، برای اجرای نص صریح قانون رازینی تا تغییرات مد نظر در دفترچه عوارض بها اعمال شود، و برای جلوگیری از طولانی شدن زمان ساخت، شهرداری از اهرم عوارض متناسب با ضرب های اعمال شده استفاده کند. همچنین پیشنهادی با این مضمون که درصد پیشرفت فیزیکی ساختمان تحت نظارت قرار بگیرد و هر ساله اعلام شود، ارائه شده و در حال پیگیری است.

نباید مدام به دنبال جریمه مردم بود
الته طاهری رئیس کمیسیون حقوقی معتقد بود: نباید مدام به دنبال مواردی بود که مردم را جریمه و از آن ها پول دریافت کرد. گرفتن یک بار عوارض برای تمدید پروانه عادلانه است و بیش از این قابل قبول نمی باشد.

به گفته وی اخذ جریمه هایی که تاکنون انجام شده طبق دفترچه بها بوده که تا زمان ابطال لازم الاعتبار است اما اکنون که رای دیوان عدالت اداری تاکید بر اجرای قانون دارد، مصوبات دفترچه نیز برای سال آینده باید بر اساس قانون تغییر کند.

گفتنی است این موضوع در گذشته نیز در شورا مطرح شده بوده اما به دلیل مخالفت اعضا به تصویب نرسید.

بانوان فارغ از بحث خبری در آن شرکت کنند. وی با بیان اینکه اکنون ۱۵۷ نفر عضو اصلی خانه مطبوعات هستند، افزود: از این تعداد ۹۸ خانم هستند.سالاری ادامه داد: این بانوان فعال با حمایت مسئولان بیشتر در جامعه دیده خواهند شد.

اگر حمایت کافی داشته باشند.

وی با اشاره به اینکه تمام خبرنگاران افتخاری و اصلی می توانند از تسهیلات خانه مطبوعات استفاده کنند، یادآور شد: همچنین تسهیلات قرض الحسنه تا سقف دو میلیون تومان توسط خانه مطبوعات به خبرنگاران پرداخت می شود.

وی با بیان اینکه خبرنگاران می توانند با پرداخت انجام دهند.

نوعی ماسه نسوز در آجر سقال است که در نهبندان اجرا می شود و ۲ میلیارد تومان تسهیلات دریافت کرده است. این طرح از پایان دی امسال به بهره برداری کامل می رسد و تا کنون زمینه اشتغال ۱۲۰ نفر را فراهم کرده است.
در طرح دیگری ۳۰ تاکنون تسهیلات تفاهم نامه مشترک بنیاد برکت، معاونت توسعه روستایی ریاست جمهوری و بانک پارسیان را دریافت کرده اند شامل راه اندازی نیروگاه های برق خورشیدی در روستاهای کرشک و اورنگ با اعتبار ۹۰۰ میلیون

نوعی ماسه نسوز در آجر سقال است که در نهبندان اجرا می شود و ۲ میلیارد تومان تسهیلات دریافت کرده است. این طرح از پایان دی امسال به بهره برداری کامل می رسد و تا کنون زمینه اشتغال ۱۲۰ نفر را فراهم کرده است.
در طرح دیگری ۳۰ تاکنون تسهیلات تفاهم نامه مشترک بنیاد برکت، معاونت توسعه روستایی ریاست جمهوری و بانک پارسیان را دریافت کرده اند شامل راه اندازی نیروگاه های برق خورشیدی در روستاهای کرشک و اورنگ با اعتبار ۹۰۰ میلیون

فراهم شدن زمینه اشتغال ۱۴۷ نفر در روستاها

نوعی ماسه نسوز در آجر سقال است که در نهبندان اجرا می شود و ۲ میلیارد تومان تسهیلات دریافت کرده است. این طرح از پایان دی امسال به بهره برداری کامل می رسد و تا کنون زمینه اشتغال ۱۲۰ نفر را فراهم کرده است.
در طرح دیگری ۳۰ تاکنون تسهیلات تفاهم نامه مشترک بنیاد برکت، معاونت توسعه روستایی ریاست جمهوری و بانک پارسیان را دریافت کرده اند شامل راه اندازی نیروگاه های برق خورشیدی در روستاهای کرشک و اورنگ با اعتبار ۹۰۰ میلیون

نوعی ماسه نسوز در آجر سقال است که در نهبندان اجرا می شود و ۲ میلیارد تومان تسهیلات دریافت کرده است. این طرح از پایان دی امسال به بهره برداری کامل می رسد و تا کنون زمینه اشتغال ۱۲۰ نفر را فراهم کرده است.
در طرح دیگری ۳۰ تاکنون تسهیلات تفاهم نامه مشترک بنیاد برکت، معاونت توسعه روستایی ریاست جمهوری و بانک پارسیان را دریافت کرده اند شامل راه اندازی نیروگاه های برق خورشیدی در روستاهای کرشک و اورنگ با اعتبار ۹۰۰ میلیون

نوعی ماسه نسوز در آجر سقال است که در نهبندان اجرا می شود و ۲ میلیارد تومان تسهیلات دریافت کرده است. این طرح از پایان دی امسال به بهره برداری کامل می رسد و تا کنون زمینه اشتغال ۱۲۰ نفر را فراهم کرده است.
در طرح دیگری ۳۰ تاکنون تسهیلات تفاهم نامه مشترک بنیاد برکت، معاونت توسعه روستایی ریاست جمهوری و بانک پارسیان را دریافت کرده اند شامل راه اندازی نیروگاه های برق خورشیدی در روستاهای کرشک و اورنگ با اعتبار ۹۰۰ میلیون

نوعی ماسه نسوز در آجر سقال است که در نهبندان اجرا می شود و ۲ میلیارد تومان تسهیلات دریافت کرده است. این طرح از پایان دی امسال به بهره برداری کامل می رسد و تا کنون زمینه اشتغال ۱۲۰ نفر را فراهم کرده است.
در طرح دیگری ۳۰ تاکنون تسهیلات تفاهم نامه مشترک بنیاد برکت، معاونت توسعه روستایی ریاست جمهوری و بانک پارسیان را دریافت کرده اند شامل راه اندازی نیروگاه های برق خورشیدی در روستاهای کرشک و اورنگ با اعتبار ۹۰۰ میلیون

نوعی ماسه نسوز در آجر سقال است که در نهبندان اجرا می شود و ۲ میلیارد تومان تسهیلات دریافت کرده است. این طرح از پایان دی امسال به بهره برداری کامل می رسد و تا کنون زمینه اشتغال ۱۲۰ نفر را فراهم کرده است.
در طرح دیگری ۳۰ تاکنون تسهیلات تفاهم نامه مشترک بنیاد برکت، معاونت توسعه روستایی ریاست جمهوری و بانک پارسیان را دریافت کرده اند شامل راه اندازی نیروگاه های برق خورشیدی در روستاهای کرشک و اورنگ با اعتبار ۹۰۰ میلیون

نوعی ماسه نسوز در آجر سقال است که در نهبندان اجرا می شود و ۲ میلیارد تومان تسهیلات دریافت کرده است. این طرح از پایان دی امسال به بهره برداری کامل می رسد و تا کنون زمینه اشتغال ۱۲۰ نفر را فراهم کرده است.
در طرح دیگری ۳۰ تاکنون تسهیلات تفاهم نامه مشترک بنیاد برکت، معاونت توسعه روستایی ریاست جمهوری و بانک پارسیان را دریافت کرده اند شامل راه اندازی نیروگاه های برق خورشیدی در روستاهای کرشک و اورنگ با اعتبار ۹۰۰ میلیون

نوعی ماسه نسوز در آجر سقال است که در نهبندان اجرا می شود و ۲ میلیارد تومان تسهیلات دریافت کرده است. این طرح از پایان دی امسال به بهره برداری کامل می رسد و تا کنون زمینه اشتغال ۱۲۰ نفر را فراهم کرده است.
در طرح دیگری ۳۰ تاکنون تسهیلات تفاهم نامه مشترک بنیاد برکت، معاونت توسعه روستایی ریاست جمهوری و بانک پارسیان را دریافت کرده اند شامل راه اندازی نیروگاه های برق خورشیدی در روستاهای کرشک و اورنگ با اعتبار ۹۰۰ میلیون

نوعی ماسه نسوز در آجر سقال است که در نهبندان اجرا می شود و ۲ میلیارد تومان تسهیلات دریافت کرده است. این طرح از پایان دی امسال به بهره برداری کامل می رسد و تا کنون زمینه اشتغال ۱۲۰ نفر را فراهم کرده است.
در طرح دیگری ۳۰ تاکنون تسهیلات تفاهم نامه مشترک بنیاد برکت، معاونت توسعه روستایی ریاست جمهوری و بانک پارسیان را دریافت کرده اند شامل راه اندازی نیروگاه های برق خورشیدی در روستاهای کرشک و اورنگ با اعتبار ۹۰۰ میلیون

نوعی ماسه نسوز در آجر سقال است که در نهبندان اجرا می شود و ۲ میلیارد تومان تسهیلات دریافت کرده است. این طرح از پایان دی امسال به بهره برداری کامل می رسد و تا کنون زمینه اشتغال ۱۲۰ نفر را فراهم کرده است.
در طرح دیگری ۳۰ تاکنون تسهیلات تفاهم نامه مشترک بنیاد برکت، معاونت توسعه روستایی ریاست جمهوری و بانک پارسیان را دریافت کرده اند شامل راه اندازی نیروگاه های برق خورشیدی در روستاهای کرشک و اورنگ با اعتبار ۹۰۰ میلیون

نوعی ماسه نسوز در آجر سقال است که در نهبندان اجرا می شود و ۲ میلیارد تومان تسهیلات دریافت کرده است. این طرح از پایان دی امسال به بهره برداری کامل می رسد و تا کنون زمینه اشتغال ۱۲۰ نفر را فراهم کرده است.
در طرح دیگری ۳۰ تاکنون تسهیلات تفاهم نامه مشترک بنیاد برکت، معاونت توسعه روستایی ریاست جمهوری و بانک پارسیان را دریافت کرده اند شامل راه اندازی نیروگاه های برق خورشیدی در روستاهای کرشک و اورنگ با اعتبار ۹۰۰ میلیون

خبرهای ویژه

مدیر ، کادر اجرایی ومعاونان مدرسه همه در صحن باشند

حسینی – چندی پیش بخشنامه ای با موضوع “مدیریت و نظارت بیشتر بر رفتار دانش آموزان” به تمام مدارس شهر و روستای استان، با هدف جلوگیری از رخداد حوادث و اتفاقاتی که منجر به آسیب دیدگی دانش آموزان در مدرسه می شود، ابلاغ شد که براساس آن حضور مدیر و کادر اجرایی از جمله معاونان آموزشی، پرورشی، اجرایی، فناوری، فنی، ومشاوران و سرپرستان هنگام صبحگاه و ساعات تفریح در صحن مدارس الزامی بوده تا رفتار دانش آموزان را زیر نظر داشته و از بی انضباطی و وقوع حوادث احتمالی جلوگیری کنند. در همین باره یکی از معلمان با سابقه بیرجندی از افزایش میزان خسونت و درگیری بین دانش آموزان سخن گفت و افزایش نظارت ها را نیز به همین دلیل دانست. در همین راستا،از کارشناس پیشگیری از آسیب های اجتماعی عنوان کرد: کودک امروز به دلیل نبود آزادی و محیطی برای تخلیه هیجانات خود، ارتباط با بیرون را کمتر آموخته و مهارت سازگاری کمتری با کودکان خواهد داشت. مباحث آموزشی مدارس نیز فایده ای در این روند ندارند زیرا کودک عملی آن ها را تجربه نمی کند. از طرفی آشنایی کودک و نوجوان با تکنولوژی و بازی هایی به شدت هیجانی موجب شده تا در نبود بستر مناسب برای تخلیه آن، هیجان خود را به شکل پرخاشگری نشان دهد. این کارشناس البته کنترل کردن دانش آموزان را فی نفسه بد ندانست و ان را فرصتی برای شناخت بیشتر ویژگی های رفتاری آنان عنوان کرد.یک مشاور کودک و خانواده نیز خسونت کودکان را متاثر از مشکلات زندگی کنونی ، آیار تمان نشینی و کم شدن صمیمیت های خانوادگی دانست و گفت: متأسفانه این مسائل در قشر تحصیل کرده بیشتر دیده می شود. نداشتن مهارت های زندگی از سوی والدین موجب شده کودک نیز این مهارت ها را کسب نکند و از ندیدن رفتارهای مجبت آبنام با همنوع خود به گونه ای ستیزه جوئانه برخورد کند.

فرایز رئیس مرکز مشاوره آموزش و پرورش البته خسونت را فقط یکی از دلایل صدور این بخشنامه دانست وگفت: نظارت و مشاهده رفتار دانش آموز در حیاط مدرسه که گاهی متفاوت با آن چیزی است که در کلاس از وی دیده می شود، علت اصلی این بخشنامه بوده و هدف رصد آسیب های دانش آموز و پیگیری آن است. البته این نظارت برای منفعل کردن کودک نیست چون کودک بدون تحرک سالم نخواهد بود. این کارشناس مشاوره دیگر عامل در بروز حوادث بین دانش آموزان را کم رنگ شدن نشاطا اجتماعی عنوان و افزود: حلق پرورش ها، سطح نشاط اجتماعی جامعه بسیار پایین بوده و گاهی ریشه در فرهنگ منطقه و ناپسند دانستن شادی دارد.به نظر می رسد اگر آموزش و پرورش از این فرصت برای شناختن کودکان و ایجاد ارتباط بهتر و صمیمی تر بین دانش آموز و مربیان استفاده کند ، به طور قطع شاهد آسیب های کمتری خواهیم بود.ولی در وضع فعلی که کمبود نیروی آموزش و پرورش موجب افزایش کار نیروهای فعلی و حتی چند مسئولیتی شدن هر کلام از معاونان مدارس شده است، امکان گزانشن وقت و تمرکز روی حرکات دانش آموزان و استفاده از این ساعات تفریح و مراسم صبحگاهی بسیار کم بوده و بیشتر به همان کنترل دانش آموزان بسنده خواهد شد که این موضوع نیز به نتیجه ی مورد نظر نخواهد رسید.زیرا نظارت خارج از چهارچوب مدرسه وجود نداشته و هر گونه آسیبی که در مدرسه کنترل شده، در فضای بیرون از آن به شکل دیگری خود را نشان خواهد داد.(خوندنگار ارجمند می توانند نظرات خویش را درباره این ستون به حساب کاربری @avasardabir در تلگرام ارسال فرمایند)

احیای برک بافی در نهبندان

صداوسیما-برک بافی در شهرستان نهبندان پس از ۲۰ سال احیا شد. مسئول میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری نهبندان گفت: تولید برک یکی از مهمترین تولیدات صنایع دستی این منطقه بوده که به دلایل مختلف از جمله خام فروشی مواد اولیه و استقبال نکردن از پارچه های برکی حدود ۲۰ سال است که به فراموشی سپرده شده است. شبنای افزود: رشته برک بافی در روستاهای برک ،سیدال، نهبندان و حیدرآباد در پنج کارگاه فعالیت خود را از آغاز کرده است.

اخبار کوتاه

•کارشناس هواشناسی گفت: هوای استان در ساعات آینده نیمه ابری تا ابری گاهی همراه با وزش باد و در شهرهای شمالی همچون فردوس، قاین، سرابان و زیرکوه بارش باران و در نواحی کوهستانی بارش برف و تشکیل مه بیش بینی می شود.

•تفاهم نامه همکاری های مشترک بین اداره کل بهزیستی و دانشگاه علوم پزشکی منعقد گردید.

•جمعی از جوانان جمعیت هلال احمر بیرجند با حضور در خانه سالمندان، طولانی ترین شب سال را

در کنار آذان گزارانند.

•در ۴۸ ساعت گذشته، فردوس با ۴۵ دهم میلیمتر بیشترین میزان بارندگی استان را به خود اختصاص داد.
•با همکاری اداره منابع طبیعی و آبخیزداری بیرجند، بذرهایی مرمتی برای کاشت و احیای مراتع جمع آوری شد.

•نمایشگاهی از فعالیت ها و دستاوردهای افراد تحت پوشش بهزیستی به مناسبت شب یلدا در بیرجند به نمایش گذاشته شد.

فرمانده یگان حفاظت محیط زیست از دستگیری ۲۰۹

تخلفان زیست محیطی از ابتدای سال در استان خبرداد

مدیر آموزش و پرورش عشایری خراسان جنوبی

گفت: ۲۰ مدرسه عشایری در حال ساخت است که

از این تعداد سه مدرسه افتتاح و مابقی تا پایان سال

بهترپرداری می رسد.

