

(فائده سر مقاله از صفحه اول) ... تابولوی کودکان لاغر اندام دستفروشیست که هر کدامشان در این سرمای جانسوز، یک «دنیا» سرنوشتند. کوچه پس کوچه های همین شهر، که از پنجره هایش گاهی عطر «شادی» می آید و نغمه ی «جی خیالی»، قاپ های دردناک تری از خانواده های بدبخت و کارگران سرگزر و پدران دست خالی خجالت زده و مادران پیرشده از محنت فردای بچه هاست؛ پدرانی که پدران رنجمند، و مادرانی که مادران دردند. ما برایشان چه می کنیم؟ سری به تاسف جنبانند و دستی از سر ناچاری بر صورت کشانند، ادای همه ی وظیفه ما در برابر آنهاست؟ صرف یک همدردی یا به گوشه ای خزین و به محکمه توبیخ کشانند وجدان برای رها شدن از کلبوس رنج آور این همه مشکلات آنها کافیسست؟ نوشتن و با «جان» و «جمال» کلمات بازی کردن و گوشه ای از ذهن های خفته و دلهای به کما رفته ی مردمان امروز این شهر را بیدار کردن، آنهم در ستونی که مثلاً سر مقاله ها و یادیه از یادداشت ها و گزاره ای از هزاران گزارش ناگفته روزنامه هاست، از من یا همکارانم سلب مسؤولیت می کند؟ مسلماً نه! مشکلات امروز «شهر من» که بخشی از مشکلات کلان کشور «من» هم هست و البته یکسری در زمین اقتصاد و سر دیگرش در زمین فرهنگ است، با دانستن و فهم درست از تهددهای جدیدمان به همدیگر، حل شدنیست، نه با ژست گرفتن و آه و ناله کردن و انگشت افسوس بر دهان

گزیدن! بالای خامناسوز جامعه امروز ما که با کمال تأسف در ذائقه مردم شهر «من» هم ریشه دوانده است، بی تفاوتی های عمیق و تلخیتست که با لمایب از دلسوزی های مقطعی زودگذر شیرینش می کنیم و با نهایت لذت به خورد دل و جانمان می دهیم. در سطحی کلان تر و وسیع تر، مشکلات استان در حوزه های گوناگون هم چنین است، ایضاً ما برای یورش به قلب مشکلات استان هم نیازمند تهدهای جدید به «خودمان» و «مردمان» این خطه هستیم، مشکلات شهر و استان چه اجتماعی و فرهنگی باشند، چه اقتصادی و عمرانی، با تعهد به تغییر نگاهها و با تعهد به تغییر رویکردها و عملکردها حل شدنی هستند. مضضلات و موانع در این شهر و استان، با تعهد به حرکت، با پشت پا زدن به سکون و با اشتیاق نشان دادن قایل حل هستند. زدون غبار رنج ها و دردها و محتنها از چهره کودکان کار و کارگران روزمزد و مستضعفان فقرپیشه و بی نوایان گم شده در دریای ندانشن ها، با تعهد به تلاش و کوشش و فعالیت برای آنها میسر و ممکن است. از این پس، چه کارمندیم و چه بازاری، چه مدیریم و رئیس و مدیر کل، و چه وکیلیم و مهندس و زعيم مردم در هر اداره یا مؤسسه ای، چه رزیم و چه مرد، به وقت دیدن صحنه های درد و محنت و رنج در جامعه، به جای تأسف و ابراز ناامیدیایی و غم، همانجا لحظه ای درنگ و تأمل کنیم، ... (فائده سر مقاله در ستون مقابل)



برای اینکه از فکر افراد و گروه ها استفاده شود شورای وحدت اصولگرایان تشکیل شده است

مهدی چمران، نایب رئیس جبهه مردمی نیروهای انقلاب گفت: ممکن است فرد یا گروهی وجود داشته باشد که نتخواهد عضو جمتا



شود. برای اینکه از فکر این افراد و گروهها استفاده شود، شورای وحدت اصولگرایان تشکیل شده است. وی درباره سامانه وحدت‌اصولگرایان و

نقل قول حرام بودن استیضاح وزیر، کذب محض است

حجت‌الاسلام مجتبی ذوالنور، نماینده مردم قم در مجلس گفت: نقل قولی از من منتشر شده که در این نقل قول آمده «ناتوان» به نقل از آیت‌الله مکارم گشته که استیضاح ظریف حرام است و به همین خاطر ۱۵ نفر از ۲۴ نماینده استیضاح کننده امضاهای خود را پس گرفته‌اند.» چنین نقل قولی کذب محض است و نه آیت‌الله‌مکارم چنین نکته‌ای را مطرح کرده‌اند و نه من چنین موضوعی را نقل کردم.



علت عرضه خودرو با نرخ پنج درصد زیر قیمت بازار

وزیر صنعت، معدن و تجارت علت عرضه خودرو با نرخ ۵ درصد زیر قیمت بازار را کاهش فاصله قیمت میان بازار آزاد و کارخانه عنوان کرد. هفته گذشته وزیر صمت اعلام کرد: عرضه خودروهایی که مشمول قیمت‌گذاری شورای رقابت نیستند با نرخ ۵ درصد زیر قیمت بازار، شروع شده است. رحمانی اظهار کرد: برای عرضه خودرو با نرخ ۵ درصد زیر قیمت بازار سه ماه گذشته با هدف متعادل‌سازی قیمت خودرو و کاهش فاصله قیمت میان بازار آزاد و کارخانه، تصمیماتی اتخاذ شد. ابلاغیه متعادل‌سازی قیمت خودرو نیاز به بررسی وضعیت خودروسازان و سازمان حمایت دارد که این روند در دست بررسی است. وی در پاسخ به این سوال که چه تضمینی وجود دارد قیمت‌ها در بازار آزاد بالاتر نباشد، گفت: این موضوع نیاز به بحث کارشناسی دارد.

علی علیزاده، کارشناس سیاسی درباره کلبیی که از نماینده مردم سرلوان منتشر شد، گفت: محمد و به آن افتخار کرد. من می گویم این صحنه، صحنه عجیب باشکوهی از شهرهای سیستان و بلوچستان، از یک کارمند [احتمالا گمرک] توقمی دارد. کارمند به درازهی می گوید ما از شما دستور نمی گیریم و درازهی، به این کارمند هتاکمی می کنند. در این هنگام یکی دیگر از ارباب رجوع‌ها وقتی می فهمد فرد هتاک نماینده مجلس است او را بدون حتی لحظهای مکث و تردید به شکلی تحقیر آمیز بیرون می کند. این فیلم را در این چند ساعت باورهای برابیم ترسانده‌اند که یعنی تحویل بگیر این انقلابی که از آن دفاع می و عادی و معمولی یقه نماینده را می کنی؛ من می گویم این فیلم دقیقا

جسارت این شهروند محصول تبدیل انسان ایرانی از «رعیت قدرت» است به «شهروند صاحب حق»

همان چیزی است که می شود در چهل سالگی انقلاب دست گرفت و به آن افتخار کرد. من می گویم این صحنه، صحنه عجیب باشکوهی



است. صحنه‌ای که یک کارمند عادی مقابل نماینده‌مجلس‌می‌ایستد به «شهروند صاحب حق» که ظلم و توهین را نمی پذیرند و سر خود را مقابل قدرتمندان کج نمی کنند

تحریم ها هرگز موثر نبوده اند

ظریف، وزیر امور خارجه گفت: تحریم‌ها هرگز موثر نبوده اند. تحریم ها به مردم عادی ایران آسیب می زند. اما سیاست ها را تغییر نمی‌دهند. این چرخش سیاست های آمریکا بود که امکان گفتگو با ایران را فراهم کرد. ایران و سه کشور اروپایی به اضافه روسیه و چین هنوز دور هم مانده اند و آمریکا بود که تصمیم گرفت از توافق این جمع خارج شود و خشونت و هرج و مرج بکارد.



زمان فعال شدن کارت سوخت

عضو کمیسیون انرژی مجلس توضیحاتی درباره زمان استفاده از کارت سوخت بیان کرد.
بختیار گفت: استفاده از کارت هوشمند سوخت از اوایل و یا اواسط دی فمال می شود. وی با بیان اینکه هیچ تصمیمی درباره افزایش سهمیه‌بندی و یا دو نرخ شدن بنزین در دولت و مجلس اتخاذ نشده، افزود: دولت فعلا تصمیم گرفته که ساماندهی سوخت را از طریق احیای کارت سوخت که زیر ساخت‌های آن فراهم است، انجام دهد. سناریوهایی برای ساماندهی بنزین از سوی مرکز پژوهش‌های مجلس، انجمن نفت، نمایندگان و برخی از کارشناسان مطرح شده که با توجه به اینکه بررسی بودجه سال ۹۸ هفته آینده در دستور کار مجلس قرار می‌گیرد بنابراین این طرح‌ها در زمان بررسی لایحه در کمیسیون‌های تخصصی و تلفیق مطرح می‌شود.

آغاز عرضه لبنیات با نرخ‌های جدید در بازار

با گذشت ۹ روز از ابلاغ مصوبه ستاد تنظیم بازار، بالاخره کاهش قیمت محصولات لبنی در بازار کلید خورد. بر این اساس اتحاد جامعه انتظار دارند که تمامی کارخانه های لبنی طبق مصوبه تنظیم بازار،تن به اجرای کاهش ۷ تا ۱۱ درصدی قیمت ها بدهند تا آنها بتوانند این محصول ارزشمند را در سبد غذایی خود بگنجانند. بررسی های میدانی نشان می دهد که افزایش چشمگیر قیمت محصولات لبنی در ماه های اخیر کار را به جایی رسانده بود که بسیاری از خانوارها چاره ای جز حذف آن از سبد غذایی خود نداشتند. در همین زمینه یک فروشنده گفت:اگرچه بنابر مصوبه جدید ستاد تنظیم بازار در ۱۸ آذر قرار بود قیمت های جدید محصولات لبنی روی کالا درج شود، اما این مسئله به سبب مسائل قرنطینه ای و فروش محصولات قبلی در بازار کمی زمان بر است.

بدون برجام مذاکره با ایران سخت است

مورگینی، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا با تأکید بر اینکه بدون برجام مذاکره با ایران درباره برنامه موشکی و سیاست‌های منطقه‌اش سخت خواهد بود نه راح‌تر، اظهار کرد: نایود کردن توافق هسته‌ای با ایران موجب امن‌تر شدن ما نمی‌شود و من می‌دانم که حصول یک توافق چقدر سخت است. ما ۱۲ سال زمان صرف کردیم تا به توافق با ایران دست یابیم.

(فائده سر مقاله) بیندیشیم و با خود بگوییم: «من» به عنوان یک شهروند برای این ها از فردا چه کار و «اقدام عملی» و سودمند و اثر گذاری می توانم بکنم؟ «من» چه «تعهد عملی» برای حل این مشکلات دارم؟ و «من» چگونه می توانم به صورت «عملی»، اندک شادی های خودم و خانواده ام را طولانی تر از همیشه با آنها قسمت کنم؟ این تعهد جامعه شهری «من» و جامعه استانی «ما» را حتماً پیش از آنجیزی که اکنون هست، اصلاح خواهد کرد؛ و البته خیال وچاندان را هم راح‌تر از همیشه به رختخواب آسودگی ها خواهد برد!

(لطفاً نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۳۰۴۹۴۳۸۱ (ارسال فرمایید)

رشد آرام قیمت آهن در بازار

با ثبات نسبی که این روزها نرخ ارز پیدا کرده بازار فولاد نیز به ثبات نسبی رسید و در مبادلات روزهای گذشته روند نزولی آن متوقف شد. مبادلات بورس کالا نیز در دو هفته اخیر اغلب به دلیل به توافق نرسیدن طرفین بر سر قیمت با حجم بسیار محدودی صورت گرفته است.

یارانه و بنزین در سال آینده تغییری نمی‌کند

رئیس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس با تشریح موارد اصلاحی لایحه بودجه سال ۹۸ تأکید کرد که رقم یارانه‌های نقدی و نرخ بنزین در بودجه سال آینده تغییری نخواهد کرد. غلامرضا تاجگردون، اظهار کرد: عمده دیدگاه مقام معظم رهبری و سران قوانین است که در شرایط فعلی کشور نباید بودجه عادی بیندیم بلکه باید مشخص باشد در دو سال آینده می‌خواهیم چگونه عمل کنیم و چه بودجه‌ای باید بیندیم.

ابهام در زمان توزیع بسته حمایتی کارگران

در حالی که تاکنون «مدجویان نهادهای حمایتی»، «بازنشستگان کشوری، لشکری و صندوق فولاد» و «کارمندان»، بسته حمایتی خود را دریافت کرده‌اند اما کارگران همچنان منتظر دریافت بسته حمایتی خود هستند. ارزش بسته حمایتی دولت بین ۱۰۰ تا ۳۰۰ هزار تومان است که به تناسب تعداد اعضای خانوار، مبلغ واریزی متغیر خواهد بود. بر اساس آنچه پیش از این اعلام شده بود، مبلغ بسته حمایتی به حساب بانکی سرپرستان خانوار واریز می شود

آگهی لغو جلسه انتخاب نمایندگان برای مجامع عمومی شرکت تعاونی بازرگانی مرز نشینان زیر کوه قاینات (مرحله اول)
پیرو این آگهی جلسه انتخاب نمایندگان برای مجامع عمومی شرکت تعاونی بازرگانی مرز نشینان زیر کوه قاینات مورخ ۷/۹/۱۰ و اصلاحیه مورخ ۹/۷/۹/۱۱ با عنایت به اعتراض تعدادی از اعضا و درخواست اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان جلسه فوق لغو می گردد.
برنامه بعدی متعاقبا اعلام خواهدشد.

آگهی دعوت به افراز
نظر به اینکه خاتم صدیقه صالحی احدی از مالکین مشایع پلاک ۵ فرعی از ۵۵۱- اصلی واقع در بخش ۵ نهپندان می باشد و تقاضای افراز حصه مشاعی خویش را در پلاک مذکور نموده اند لذا به کلیه مالکین مشاعی پلاک مرقوم اخطار می گردد که عملیات افراز در ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخ (۱۳۹۷/۱۰/۱۱) با حضور نماینده و نقشه بردار این اداره به عمل خواهد آمد و عدم حضور مالکین مشاعی مانع از انجام عملیات افراز نخواهد شد. ضمنا نقشه و صورت مجلس افراز متعاقبا به اطلاع مالکین مشاعی خواهد رسید.
تاریخ انتشار: ۹۷/۹/۲۸ سید مهدی پروین محبی – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان نهپندان (۲۱۹۱۹۵)

آگهی تغییرات شرکت دامپروری و کشاورزی ستاره کیان بیرجند (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۴۱۴ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۳۱۳۲۲۷ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۱ تصمصیات ذیل اتخاذ شد:
۱- آقایان سیدعلی خیریه با شماره ملی ۰۶۵۱۳۶۶۱۲ و سیدحسین خیریه با شماره ملی ۰۶۵۱۶۶۴۰۸ و سید پوریا خیریه با شماره ملی ۰۶۵۲۱۲۸۱۷۷ و سید محسن خیریه با شماره ملی ۰۶۵۱۹۶۹۱۳۴ و خاتم سارا خیریه با شماره ملی ۰۶۵۱۹۲۴۴۳۲ به عنوان اعضای اصلی هیئت مدیره و خاتم فائزه لطفی به شماره ملی ۰۵۲۳۹۲۷۲۵۱ به عنان عضو علی البدل هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی – اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند (۲۱۹۱۹۵)

آگهی تغییرات شرکت دامپروری و کشاورزی ستاره کیان بیرجند (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۴۱۴ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۳۱۳۲۲۷ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۱ تصمصیات ذیل اتخاذ شد:
۱- آقای سیدعلی خیریه با شماره ملی ۰۶۵۱۳۶۶۱۲ به عنوان رئیس هیئت مدیره و آقای سیدحسین خیریه با شماره ملی ۰۶۵۱۶۶۴۰۸ به عنوان نایب رئیس هیئت مدیره و آقای سید محسن خیریه با شماره ملی ۰۶۵۱۹۶۹۱۳۴ به عنوان منشی هیئت مدیره و آقای سیدپوریا خیریه با شماره ملی ۰۶۵۲۱۲۸۱۷۷ به عنوان عضو هیئت مدیره و خاتم سارا خیریه با شماره ملی ۰۶۵۱۹۲۴۴۳۲ به عنوان عضو هیئت مدیره انتخاب گردیدند. آقای سیدعلی خیریه با شماره ملی ۰۶۵۱۳۶۶۱۲ به عنوان مدیرعامل شرکت برای دو سال انتخاب گردید.
۲- کلیه اوراق و اسناد تمهادر شرکت از قبیل چک و سفته و اسناد عادی و اوراق اداری شرکت با امضای آقایان سیدعلی خیریه (مدیرعامل) و سید حسین خیریه (نایب رئیس هیئت مدیره) و در صورت غیاب آقای سید علی خیریه، با امضای آقای سید محسن خیریه (منشی هیئت مدیره) و مهر شرکت معتبر است.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی – اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند (۲۱۹۱۹۶)

آگهی تغییرات شرکت مجتمع تولیدی مرغ مادر جنوب خراسان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۲۷ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۱۰۵۸۹ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۷/۱۵ تصمصیات ذیل اتخاذ شد:
۱- بنا به تقویتی اختیار حاصله از مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۸ به هیئت مدیره در خصوص افزایش سرمایه ضمن رعایت تشریفات قانونی سرمایه شرکت از محل سود تقسیم نشده (سود انباشته) از مبلغ چهل میلیارد ریال به مبلغ نود و پنج میلیارد ریال افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح ذیل اصلاح گردید: سرمایه شرکت مبلغ نود و پنج میلیارد ریال منقسم به هفتصد و شصت هزار سهم یکصد و بیست و پنج هزار ریالی با نام عادی می باشد.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی – اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند (۲۱۹۱۹۷)

همواره از محکم بودن اتصال لوله دودکش به وسیله گاز سوز و دریچه دودکش بر روی دیوار اطمینان حاصل نمایید.
روابط عمومی شرکت گاز استان خراسان جنوبی

قالیشویی و مبلی شویی **تفرج** **پاک و صاف مثل روز اول** **تلفن: ۷-۳۲۲۵۵۵۵۵۶** **بدون هر گونه چروک** **کاور شده** **۳۱۱۰۴**

قالیشویی و مبلی شویی ایران
۲۰-۳۲۴۳۴۲۳۲/۶۶۶۶۶۶۶۶ **صاف صاف لول لول تخت تخت**
برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
دفتر: توحید ۲۱، جنب نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

اگر می‌خواهید کسب‌وکار جدیدی راه‌اندازی کنید در رابطه با افرادی که در گذشته با موفقیت این کار را آغاز کرده‌اند اطلاعات کسب کنید. اگر علاقه دارید پزشک شوید، کتاب‌هایی بخوانید که متوجه شوید به چه مهارت‌هایی نیاز دارید تا به دانشکده پزشکی وارد شوید. در سمینارهایی که به علاقه شما ربط دارند شرکت کنید. با افرادی که طرز فکر مشابه دارند، ارتباط برقرار کنید. به عنوان مثال اگر هدف تان کاهش وزن است، گروه‌هایی برای آن وجود دارند؛ اگر هدف تان یادگیری یک زبان برنامه‌نویسی است نیز گروه‌هایی در رابطه با آن یافت می‌شود. هیچ معمایی درباره موفقیت وجود ندارد، موفقیت نتیجه آمادگی، سخت تلاش کردن و یادگیری از شکست‌ها است.

جذاب و خوش‌برخورد باشید

اگر فرد خوش‌برخوردی باشید، احتمال موفقیت تان بیشتر می‌شود. فرقی ندارد که چقدر بااستعداد، باهوش یا تحصیل‌کرده هستید؛ اگر افراد به شما جذب نشوند، برای موفقیت شانس کم‌تری دارید. با افراد به خوبی مواجه شوید، شما به افراد دیگر برای موفق شدن نیاز دارید. اگر کسی شما را دوست داشته باشد، مقررات را برای کمک کردن به شما تغییر خواهد داد. مهم‌ترین دلایل موفقیت افراد جذاب و خوش برخورد؛ افراد مثبت جنب هستند و دیگران تمایل به برقراری ارتباط با آن‌ها دارند. افراد جذاب دوست‌های بیشتری دارند و هنگام نیاز به کمک، راحت‌تر آن را در خواست می‌کنند. افراد تمایل دارند با کسانی که به آن‌ها علاقه‌مندند کسب‌وکاری را شروع کنند. اگر فرد جذاب و خوش‌برخوردی باشید، با احتمال بیشتری برای شغل رؤیایی‌تان استخدام می‌شوید. بخش بزرگی از استخدام شدن به میزان جذابیت شما بستگی دارد. شرکت‌ها مجموعه‌ای از مهارت‌ها را استخدام نمی‌کنند؛ بلکه یک شخص را استخدام می‌کنند. زمان تان را به‌طور مؤثر مدیریت کنید. مدیریت زمان، کلید موفقیت در همه کارها است. افراد موفق دریافته‌اند که زمان محدود است، شما فقط ۲۴ ساعت در هر روز زمان دارید. هنگامی که زمان تان را مفید و مؤثر مدیریت می‌کنید، کنترل آن را در دست می‌گیرید. تمرکز به شما این توانایی را می‌دهد تا با تلاش کمتر، کارهای بیشتری انجام دهید. یکی از نتایج مثبت دیگر مدیریت زمان، بالا بردن قدرت تصمیم‌گیری است. اگر زمانی را برای کامل کردن کار خاصی اختصاص دهید و آن را تمام‌نشدہ رها نکنید، دیگر احساس نمی‌کنید برای انجام کارها زمان ندارید.



چهارشنبه ۲۸ آذر ۱۳۹۷ * شماره ۴۲۴۱



راه حل جالب برای حذف همیشگی موهای زائد

تعداد زیادی پوست گردو را بسوزانید خاکستر حاصل شده را داخل آب بریزید (یک قاشق غذاخوری خاکستر به همراه یک لیتر آب).

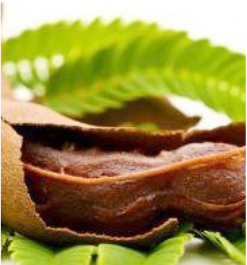


اجازه دهید مخلوط به دست آمده ۱۲ ساعت استراحت کند. یک پنبه را به این ماده آغشته کرده و به محل موهای زائد بزنید. این کار را چندین بار در روز (هر بار ۱۵ دقیقه) تکرار کنید.

تکرار این روند موهای زائد بدن تان را از بین می برد و پوست شما را صاف و شاداب می کند.

این ترشیجات سبب سم زدایی می شود

یک پژوهشگر طب سنتی گفت: استفاده به اندازه از برخی ترشیجات سبب سم زدایی بدن و لاغری می شود. این پژوهشگر اظهار کرد: بدن افراد به ترشیجات، شیرینی جات و چربی ها نیازمند است اما باید به اندازه کافی مصرف شود و استفاده از این مواد غذایی با توجه به طبع و مزاج افراد و در کنار مصلح آن توصیه می شود. وی افزود: استفاده از غذاهای شور، باعث افزایش فشار خون، پوکی استخوان و سکنه های قلیی شده و افراد در معرض بیماری ها مانند اشخاص مسن و چاق افراط در خوردن ترشیجات و غذاهای شور پوکی استخوان، تبلی کلیه ها، ورم پاها و بیماری های تنفسی می شود. وی تاکید کرد:استفاده از برخی ترشیجات مثل رب انار ترش، تمیر هندی و آلوچه برای کلیه ها و کبد بسیار مفید بوده و سبب پاکسازی و سم زدایی کلیه و کبد از رسوب می شود.



فروش نهال عنب

زرشک،انار و ... ۱۲۰۵ ۱۲۵ ۰۹۰۱

نقاشی‌ساختمان

اجرای انواع رنگ های روغنی ، پلاستیک، کتاف، اکرولیک،دکور اتیو با استفاده از بهترین رنگ های موجود در باز ار – نظافت پایان کار ۰۹۱۵۲۶۴۱۸۴۸

ایزوگام و قیر گونی آراسته

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دیلجان ۱۰سال ضمانت مدیریت: حسن آراسته امیرآباد– نبش ولی عصر (عج) ۴ ۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵ – ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸

سمساری و لوازم خانگی خرید و فروش یا ما به نفع شماست. ۰۹۱۵۵۶۱۴۵۲۱ – زارع



ایزوگام شفیعی

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی

۳۲۲۳۵۴۹۴ – ۰۲۸۳۰۹۱۵۱۶۳ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

غذا آماده

برادران خزیمه

استامبولی چهارشنبه هر هفته

بلوار شعبانیه – وصال جنوبی ۳۲۳۱۱۷۱۷

لاستیک فرازی

شعبه دیگری ندارد
تقدی تخفیف ویژه ویژه
خدمات تاییر در همان مکان انجام می شود
۰۹۱۵۵۶۲۲۹۱
بالانس تضمینی، گاز نیتروژن
بادستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی

نبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه)

آیه روز

و چون آیات روشن ما بر ایشان خوانده شود آنان که چون حقیقت به سویشان آمد منکر آن شدند گفتند این سحری آشکار است، (سوره احقاف/ آیه ۷)

پیام روز

موفقیت میزان ثروت و جایگاه شما نیست، موفقیت در این است وقتی کسی به شما توجه نمی‌کند، وظیفه خودتان را به بهترین شکل انجام می‌دهید.

چگونه در اولین دیدار خوب به نظر بیاییم؟

ظاهری متناسب داشته باشید؛ از قدیم می‌گویند از کوزه همان تراود که در اوست. شاید این مثل قدیم بتواند به خوبی این نکته را گوش‌زد کند که ظاهر متناسب بسیار مهم و تاثیرگذار است. در اولین چیزی که مخاطب‌تان در شما می‌بیند، هزار نکته نهفته است.پس به این نکته توجه داشته باشید آیا ظاهر تان اطلاعات درستی در مورد شما منتقل می‌کند؟ دقت کنید کجا قرار است بروید و لباس مناسب برای آن ملاقات یا موقعیت به‌خصوص چیست؟ برای محیط کاری که قرار است برای بار اول بروید، کدام پوشش مناسب‌تر است؟ تیپ رسمی و غیررسمی را در هر موقعیتی که قرار است بروید، بسنجید.

اعتماد به نفس داشته باشید؛ از مهم‌ترین اصولی که در زندگی باید یاد بگیریم، زبان بدن است. زبان بدن یعنی جوری با بدن تان ارتباط برقرار کنید که فردی که مقابل شما قرار دارد از اعتماد به نفس و تسلط شما مطمئن شود. راست بایستید، لیختد بزنید، ارتباط چشمی برقرار کنید و محکم دست بدهید. خودتان باشید؛ اگر بخواهید جلب توجه کنید و چیزی را که نیستید نشان دهید، خیلی زود دست‌تان رو می‌شود. اگر آرام باشید و از قبل حرف‌هایی که می‌خواهید بزنید را تمرین کنید، خیلی راحت می‌توانید خودتان را با آن محیط تطابق دهید، خودتان باشید و حس خوبی به فرد مقابل تان دهید.

درمان گیاهی برای خلاص شدن از شر خلط گلو

برای درمان طبیعی خلط گلو از دمنوش‌ها و جوشانده‌های متعددی می‌توان استفاده کرد که یکی از موثرترین آن‌ها جوشانده هلیله زرد است.

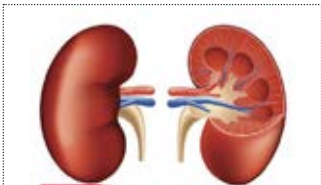


همچنین مصرف داروهای گیاهی همچون آویشن، پونه، گل ختمی، گل بنبرگ که آنتی‌بیوتیک‌های طبیعی هستند به صورت دمنوش برای درمان خلط استفاده می‌شود.

همچنین مصرف هویج و زنجبیل هم برای درمان خلط بسیار موثر است.

را‌ه‌های انتقال عفونت به کلیه

میکروب‌های عفونت‌زا معمولاً از قسمت‌های پایینی دستگاه ادراری به کلیه رفته و ایجاد عفونت می‌کنند. البته این حالت در صورت وجود انسداد در مسیر ادراری



بر اثر سنگ یا اختلال ساختمانی یا اختلال عملکرد دستگاه ادراری و برگشت ادراری بیشتر اتفاق می‌افتد. انتشار عفونت از طریق خون در نوزادان در بروز عفونت کلیه نقش مهمی دارد. انتشار مستقیم عفونت از اعضای مجاور مثلاً در آبنسه داخل شکمی یا بیماری التهابی لگنی ممکن است در مواردی اتفاق بیفتد.

خوردن پنج دانه عنب در روز قند خون را کنترل می کند

یک کارشناس طب سنتی گفت: کسانی که قند دارند روزی پنج دانه عنب بخورند؛ زیرا قند خون را کنترل می‌کند. این میوه خشک ملین است و اگر آن را با آب یا شیر بجوشانیم خاصیت ملین بودن آن بیشتر هم خواهد شد. وی عنب را خواب‌آور و روان‌کننده بی‌خوابی دانست که این خاصیت در هسته عنب بیشتر است. برای برطرف کردن ورم چشم، عنب را به چشم بمالند. ناصری تقویت دستگاه هاضمه، تقویت حافظه و درمان کم‌اشتهایی را از دیگر خواص عنب برشمرد. وی در خصوص خواص خود گیاه و درخت عنب نیز افزود: جوشانده پوست درخت عنب داروی ضد اسهال است، به علاوه ریشه گیاه در درمان سوء هاضمه مفید است. جوشانده ریشه به پودر تبدیل می‌شود و برای زخم‌ها و دمل‌های کهنه مفید است. ناصری ادامه داد: آب عنب با کاهو برای درمان سرطان مفید است، همچنین برگ‌های آن بند آورنده خون و تب بر است و به شکل ضماد در درمان تکرر ادرار به کار گرفته می‌شود.



ایزوگام محمدزاده

تنوع محصول

نبش چهار اه دوم توحید

۰۹۱۵۱۶۵۲۶۰۰ – ۳۲۴۴۷۱۱۰

به یک نیروی ماهر جهت تعویض روغن و یک نیروی ماهر جهت کار در کارواش تهران نیازمندیم. ۰۹۱۵۷۶۰۵۰۰۱ آدرس: نبش غفاری ۱۴

شرکت شتاب گستر رهاورد طلوع بیرجند به تعدادی بازار ییاب خاتم و آقا با حقوق ثابت یک میلیون در ماه نیازمند است. طالعانی ۲، ساختمان آلم، طبقه ۲، واحد ۳۰۳ ۰۲۰۳۶۱۹۹

تزئینات داخلی ساختمان

اجرای انواع رنگ ها؛ روغنی، پلاستیک اکرولیک، مولتی کالر، پلی استر و ... اجرای طرح های جدید کاغذ دیواری و پتینه با رنگ اجرا و رنگ کتاف اجرای کاغذ دیواری ۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱ – باقری



حمل بار و اثاثیه منزل با کادری مجرب وماهر
جابجایی تخصصی اثاثیه منزل با کامیون بزرگ مسقف پتودار مخصوص حمل اثاثیه منزل، با کارگران مجرب و ماهر در امر جابجایی اثاثیه، همراه با تضمین جابجایی ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ – صالحی‌منش



جشنواره خورشویی در بیرجند بر گزار شد

در مراسمی با حضور مدیر درمان تأمین اجتماعی خراسان جنوبی، رئیس بیمارستان شهید رحیمی بیرجند و جمعی از مسئولان، جشنواره خورشویی در بیمارستان شهید کتر رحیمی بیرجند برگزار شد. به گزارش تسنیم، فرزاد فیروزی دیروز در بازدید و عیادت از بیماران بیمارستان شهید رحیمی در راستای جشنواره خورشویی اظهار کرد: از سال‌های قبل طرحی تحت عنوان طرح تکریم ارباب رجوع در کشور اجرا شد و هدف اصلی جشنواره خورشویی نیز تکریم ارباب رجوع است.

اعلام آمادگی قرارگاه خاتم‌الانبیاء (ص) برای سرمایه‌گذاری در معادن استان

کالوش– نماینده مردم شهرستان‌های نهبندان و سریشه در مجلس گفت: قرارگاه خاتم الانبیا (ص) برای سرمایه‌گذاری در معادن نهبندان و سریشیه اعلام آمادگی کرده است. به گزارش آو۱۰۴، افضلی با اشاره به دیدار با معاون قرارگاه خاتم الانبیا(ص) اظهار کرد: با معاونان پشتیبانی و معدنی قرارگاه قرب قائم و قرارگاه خاتم‌الانبیا(ص) در زمینه ایجاد معادن و فراوری معدنی در شهرهای نهبندان و سریشیه نکاتی مطرح شد. وی افزود: با توجه به قابلیت‌های معدنی شهرستان‌های نهبندان و سریشیه خواستار ورود این قرارگاه در بخش معدنی این شهرستان‌ها برای ایجاد اشتغال پایدار شدیم. افضلی با اشاره به سخنان رمضان‌زاده اظهار کرد:قرارگاه قرب قائم و خاتم الانبیا (ص) برای ایجاد اشتغال در مناطق محروم و کاهش وابستگی کشور به نفت در صورت فراهم بودن شرایط در بخش معدنی ورود پیدا می‌کند. وی بیان کرد: در این دیدار مصوب شد مسئولان قرارگاه‌ماه‌آینده برای بررسی‌های کارشناسی به نهبندان و سریشیه سفر کنند.

سند تحول بنیادین با اعتبارات فعلی آموزش و پرورش اجرا نمی‌شود

تسنیم– نماینده مردم بیرجند، درمیان و خوسف روز گذشته در دیدار با فرهنگیان درمیان اظهار کرد: بخش‌هایی از این سند بدون توجه به اعتبارات قابل اجرا نیست و بخش‌هایی از آن نیز نیاز به برنامه‌ریزی دارد. هم دولت پول کافی برای اجرای سند تحول بنیادین ندارد و هم در بخش‌هایی که نیاز به برنامه‌ریزی دارد به آن توجه نشده است. وی تصریح کرد: هنوز بخشنامه‌های لازم برای آموزش و پرورش برای اجرای سند تحول بنیادین صادر نشده است و اگر آموزش و پرورش بخواهد با همه اعتبارات و با این وضعی که تاکنون پیش رفته بعد از این نیز پیش برود این تحول ایجاد نخواهد شد. وی گفت: اعضای کمیسیون آموزش بارها به بازنسنشه شدن نیروهای آموزش و پرورش و کمبود معلم تاکید داشته‌اند اما مسئولان مربوطه در این باره توجهی نداشته و این موضوع را انکار می‌کردند.

نماینده قاین ادعای انتقال ماموریت خود به وزارت نفت را تکذیب کرد

تسنیم–چندی قبل شایعاتی مبنی بر پیوستن تعدادی از نمایندگان استان در مجلس به شرکت نفت بر سر زبان‌ها افتاد و برخی مدعی شدند تعدادی از نمایندگان قصد دارند پرونده پرسنلی خود را به این وزارتخانه منتقل کنند که این ادعا از سوی نماینده مردم قاین در مجلس تکذیب شدوی درباره ارسال پرونده پرسنلی خود برای استخدام در شرکت نفت اظهار کرد: مطالبی که شنیده شده شایعاتی بیش نیست و بیشتر شبیه به شوخی است. وی با بیان این‌که برخی شایعه کردند که من به استخدام وزارت نفت درآمدم درحالی‌که به هیچ عنوان این موضوع به ذهنم نرسیده است، افزود: بنده کارمند رسمی وزارت کشور بوده و اکنون نماینده مجلس هستم. فلاحتی افزود: گاهی مردم از نمایندگان انتظاراتی دارند که در حیطه وظایف دستگاه‌های اجرایی است مانند اسفالت و جدول‌گذاری خیابان‌ها که در صورت تصویب این طرح، نمایندگان از ورود به مسائل جزئی رها شده و وقت نمایندگان بیشتر برای منافع ملی صرف می‌شود.

حوادث

آتش سوزی در انبار ضایعات پلاستیک و کارتن بیرجند

غلامی–رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بیرجند گفت: روز گذشته حریق انبار ضایعات پلاستیک و کارتن در مهرشهر به سازمان آتش نشانی اعلام شد و آتش نشانیان ایستگاه شماره ۶ بیرجند به محل اعزام شدند.حسینی افزود:با حضور به موقع آتش نشانیان در محل و استفاده از لوله های آب رسان، آتش در کمترین زمان اطفاء شد

ورزشی

برترین‌های مسابقات ورزشی کارکنان اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای معرفی شدند

قلی پور– همزمان با هفته راهداری و حمل و نقل جاده ای یک دوره مسابقات تنیس روی میز، دارت بانوان و فوتبال دستی با همکاری هیئت تنیس روی میز استان و خانه دارت بیرجند در سالن سردخی و خانه دارت بیرجند برگزار شد. در این مسابقات ۲۳ نفر با هم به رقابت پرداختند که پس از انجام ۷۰ بازی، محمد نظری از طبس مقام اول، محمدحسین خادمی مقام دوم و محمدعلی مالکی و فرهاد کایفر از اداره کل راهداری مقام سوم را کسب نمودند. در مسابقه دارت نیز ۸ نفر با هم به رقابت پرداختند که در پایان خانمها، بهنامیان ، صابری و حیدرپور مقام های اول تا سوم را کسب نمودند. در مسابقه فوتبال دستی نیز که با شرکت ۳۲ نفر از کارکنان این اداره کل برگزار شد پس از انجام ۳۱ بازی ، آقایان: حبیب زکریا و محمد نظری بر حریفان خود پیروز شدند. به نراتر تیر تیم ها کاپ و لوح تقدیر از سوی مدیران این اداره کل اهدا گردید.

فرماندار بیر جند برای راه وشهرسازی خط و نشان کشید:

تعیین تکلیف انتقال صنوف آلاینده تادهه فجر

جواد رضایی-روز گذشته شورای اداری شهرستان بیرجند با حضور فرماندار و مدیران شهرستان برگزار شد. انتقال صنوف آلاینده از موضوعات مطرح شده در این جلسه بود که ناصری با گالایه از عملکرد راه و شهرسازی در این زمینه گفت:از سال ۹۵ طرح انتقال صنوف آلاینده مطرح شد و قرار بود تا پایان سال ۹۶ قطعات واگذار شود ولی تاکنون هیچ اقدام مثبتی توسط راه و شهرسازی انجام نگرفته است.علی ناصری بیان این مسئله را آخرین اخطار به راه و شهرسازی عنوان کرد وادامه داد: زمین در نظر گرفته شده ۷۸ هکتار می باشد که ۳ هکتار آن با توجه به سقف اختیارات استان واگذار شده است و برای دریافت مجوز مابقی زمین باید راه و شهرسازی اقدام کند که لازم است تا دهه فجر تعیین تکلیف شود.

سهم تقصیر برای اداراتی که سیستم تصویری خود را تقویت نکنند

ناصری در بخشی از صحبت هایش همچنین در خصوص پایش تصویری و افزایش توان حراست ادارات اظهار کرد: ادارات و اماکن دولتی و انبارها موظف هستند سیستم تصویری خود را به روز و تقویت کنند چرا که در صورت بروز حادثه سهم تقصیر برای اداراتی که رعایت نکنند از طرف مرجع قضایی در نظر گرفته خواهد شد. فرماندار بیان کرد:آسیب‌های اجتماعی در بعضی از حوزه ها پر رنگ تر بوده که باید برای رفع آن چاره اندیشی شود. ناصری با اشاره به اینکه برگزاری مسابقات ورزشی نسبت به گذشته بیشتر شده است، افزود:کلتگ زنی شهرک آیتی بیرجند، ثبت جهانی روستای خراشات توسعه و افزایش ظرفیت اقامتی هتل هااز جمله اقدامات انجام‌شده در سال ۹۷ می باشد. همچنین در زمینه سهمیه اشتغال پایدار شهرستان بیش از ۴۱ میلیارد و ۴۰۰ میلیون

ستاد نوروزی برای مناسب سازی فضای شهری در ایام عید اشاره کرد:علی ناصری گفت: اماکن مخروبه‌ای که در بعضی از مناطق شهر وجود دارد باید تعیین تکلیف شود. وی با اشاره به اینکه شناسایی خانواده‌های نیازمند توسط کمیته امداد انجام گرفته است از شناسایی ۳ هزار خانوار تحت پوشش به عنوان سهمیه جدید که مستمری دریافت خواهند کرد خبر داد.

همسر آزاری رتبه دوم تماس های تلفنی اورژانس اجتماعی

رئیس اورژانس اجتماعی بهزیستی نیز در

توسط کارشناسان و متخصصان انجام می گیرد، خاطر نشان کرد: رسیدگی به موقع در حوزه آسیب های اجتماعی بسیار حائز اهمیت است چرا که غیر آن، آسیب های جبران ناپذیری به جامعه وارد خواهد شد.اردونی افزود: مداخلات اجتماعی– روانی اورژانس اجتماعی قبل از به کار بردن ابزارهای قانونی انجام می شود.

رئیس اورژانس اجتماعی بهزیستی همچنین ارائه خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت میدانی، پایگاه خدمات اجتماعی،مرکز مداخله در بحران و خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۰۲) را از دیگر اقدامات اورژانس برشمرد و اظهار کرد:

این جلسه بیان کرد:آسیب های اجتماعی به دغدغه مسئولان و افراد خدمت رسان تبدیل شده است.اردونی ادامه داد: اورژانس اجتماعی ۱۳۲ برای مقابله با آسیب های اجتماعی از ۱۵ سال پیش در کشور راه اندازی شده است

همچنین پروژه هایی که قابلیت افتتاح دارند را

معرفی کنند. فرماندار در بخشی از سخنانش به پیش بینی ادارات و دستگاه های اجرایی برای

وضع بازاندگی و وقوع یخبندان و همچنین آمادگی



اجتماعی وظیفه همگانی و مربوط به تمام دستگاه ها می باشد و اورژانس اجتماعی نیز این آمادگی را دارد که با همکاری دیگر دستگاه ها گام های موثری برای بهبود شرایط بردارد.

رئیس اداره ورزش و جوانان بیرجند نیز در این جلسه عنوان کرد:تعداد مربیان شهرستان بیرجند یکهزار و ۲۴ نفر، داوران ۶۸۲ نفر، ورزشکاران سازمان یافته در سال ۹۷، ۱۱۰ هزار و ۳۳۵ نفر (در سال ۹۶، ۱۱۰ هزار و ۲۴۱ نفر) می باشد. همچنین تعداد اماکن ورزشی اعم از ریزاب و سروپوشه ۳۰ سالن و ۱۸ مجموعه دیگر هم به صورت آمانی در شهرستان بیرجند وجود دارد.

ورزش های متناسب با کویر در بیابان لوت رونق گیرد

و کشاورزی بیرجند یادآور شد: بیابان لوت تنها اثر طبیعی ثبت‌شده در خراسان جنوبی است.

ورودی و جذب گردشگر در منطقه دهسلم، استمرار نداشته است

رئیس پایگاه جهانی بیابان لوت کشور هم در این جلسه گفت: حرکت‌های خوبی در جذب گردشگر در منطقه دهسلم نهبندان انجام‌شده ولی استمرار نداشته است. مقصدوی اظهار کرد: اطلاعات بسیاری از افراد درباره بیابان و کویر لوت در سال‌های قبل بسیار محدود بود و فقط آن را به‌عنوان گرم‌ترین نقطه زمین با شن و ماسه فراوان می‌شناختند. وی با اشاره به اینکه بعد از ثبت کویر لوت به‌عنوان یک میراث جهانی ورودی گردشگر



چهارشنبه ۲۸ آذر ۱۳۹۷ * شماره ۴۲۴۱

فرماندار بیر جند برای راه وشهرسازی خط و نشان کشید:

بازیار، از کسب ۲۱۰ مدال طلا و نقره و برنز در بخش آقایان و بانوان در استان خبر داد و افزود: بیرجند رتبه اول از نظر تعداد مدال های کسب شده در استان را دارد.

در شهرستان بیرجند ۷۲ هزار و ۱۱۵ جوان در رده سنی ۱۷ تا ۲۹ سال وجود دارد

بازیار تصریح کرد: تعداد ۱۰۷ باشگاه بانوان و آقایان در بیرجند وجود دارد که در سال جاری ۷ باشگاه جدید اضافه شده است.رئیس اداره ورزش و جوانان بیرجند با بیان اینکه نسخه خدمتی و مهسا کدخدا نو صاحب سکو در تیم های ملی هستند، گفت: ۴۰ خانه ورزش با کمک دیهاری و بخشداری ها تجهیز شده است.

بازیار ادامه داد: سرانه فضای ورزشی در بیرجند ۰۹۳ درصد می باشد که نسبت به جمعیت بسیار کم می باشد. وی همچنین به عدم توازن در اماکن ورزشی در شهر اشاره کرد و گفت: در شمال شهر با اینکه بسیاری از مدال آوران در رشته های ورزشی از این منطقه هستند اماکن ورزشی کمی وجود دارد. رئیس اداره ورزش و جوانان بیرجند بیان کرد:در شهرستان بیرجند ۷۲ هزار و ۱۱۵ جوان در رده سنی ۱۷ تا ۲۹ سال قرار دارند که ۲۷٫۶ درصد از جمعیت جوان استان را تشکیل می دهد. محمودی عضو شورای شهر بیان کرد: با توجه به تغییر سبک زندگی مردم و عدم فعالیت های جسمانی بیماری های دیابت و کبد چرب شیوع بیش تری پیدا کرده است مخصوصا در ادارات که افراد مدت طولانی نشسته هستند، در این راستا می توان همایش های سلامت برگزار کرد تا کارکنان ادارات از وضع جسمانی خود آگاهی پیدا کنند و از بروز و پیشرفت بیماری ها جلوگیری شود.

سرپرست روابط عمومی استانداردی خراسان جنوبی منصوب شد

دادرس مقدم– استاندار در حکمی “فاطمه آرمجو” را به عنوان سرپرست روابط عمومی استانداری منصوب کرد. در سهر محمد صادق مستعدیان آمده است: نظر به تمهد و سوابق سر کار عالی، به موجب این ابلاغ به عنوان سرپرست روابط عمومی استانداری منصوب می گردید.فاطمه آرمجو از سال های ابتدایی تأسیس استان خراسان جنوبی در روابط عمومی استانداری مشغول به خدمت بوده است.

سامانه بارشی وارد استان می شود

دادرس مقدم–کارشناس اداره کل هواشناسی گفت: سامانه بارشی جدیداز هفته آینده وارد استان می شود که امیدواریم بارش های خوبی داشته باشد.نخعی افزود:ا توجه به الگوی نقشه های هواشناسی هوای استان کم و بیش ابری همراه با وزش تندباد و گرد و خاک پیش بینی می شود.وی گفت:احتمال بارش های خفیف در ارتفاعات شمال غرب استان وجود دارد و این بارش ها در بشرویه، طبس و سرایان دور از انتظار نیست.وی بیان کرد:با توجه به کاهش ابر و رطوبت منطقه هوای استان تا پنجشنبه سردتر می شود

اصلاحیه

در پی درج خبر روز گذشته ۲۷ آذر با عنوان "همه ۱۵۰ میلیون دلار برای سیستان و بلوچستان"، در تیترو مطلب: استان سیستان و بلوچستان به استان

خبرهای ویژه

افزایش دردهای بیماران سرطانی؛

اگر دردم یکی بودی چه بودی؟!

جواد رضایی– دو هفته پیش خبری مبنی بر قطع کمک هزینه خرید داروی بیماران سرطانی مطرح شد.کمک هزینه ای که به گفته معاون غذا و داروی استان هر سال دو نوبت واریز داشته است اکنون به طور سراسری درتمام کشور قطع شده، به گفته وی حتی در بعضی از استان ها در ماه های گذشته این بودجه تمام شده و اکنون هم نوبت به خراسان جنوبی رسیده است و امکان واریز هم تا پایان سال بسیار کم است.اکنون با توجه به بالا بودن هزینه های دارویی این بیماران مشکلات بسیاری برایشان به وجود آمده است. به گفته حسینی رئیس مرکز درمانی ایرانمهر بیمارانی هستند که در مراجعه توانایی پرداخت هزینه ها را ندارند. وی افزود:هزینه یک بیمار سرطانی با توجه به نوع دارو و بیماری قابل محاسبه دقیق نیست ولی با توجه به رایگان بودن بیش تر خدمات مانند رادیوتراپی در مرکز ایرانمهر، بیش تر مشکل بیماران در تهیه دارو می باشد. وی همچنین با اظهار نگرانی از وضع موجود عنوان کرد: با ادامه پیدا کردن این وضع بسیاری از بیماران که وضع اقتصادی مناسبی ندارند دچار مشکل خواهند شد و در پرداخت هزینه های دارو ناتوان خواهند ماند. از آن جا که تزریق داروی این بیماران باید منظم باشد، چنانچه بیماری نتواند داروی مورد نیازش را به موقع تأمین کند دچار آسیب های جبران ناپذیری خواهد شد. یکی از همشهریان در تماس تلفنی با آوا گفت: از ابتدای سال خواهرم که بیماری سرطان دارد ۲۰ نوبت بستری شده است که تقریبا هزینه ای برای آن پرداخت نکردیم ولی برای تهیه دارو مجبور شدیم به خارج از استان برویم که بعد از تهیه دارو، مورد تأیید پزشک قرار نگرفت، به گفته وی علاوه بر هزینه دارو هزینه های دیگر از جمله تغذیه بیمار مطرح است. بیماری که تحت درمان است باید رژیم غذایی بسیار مناسب داشته باشد که این مورد هم به نوبه خود باری بر دوش خانواده هایی که تمکن مالی ندارند دارد و بسیاری قادر به پرداخت آن نیستند. حال با توجه به موارد ذکر شده اینکه این بیماران برای تأمین این هزینه چه چاره ای باید بیندیشند سوالی ست که مطرح است.آیا باید از ظرفیت خیرین استفاده شود و یا اینکه مسئولان برای دریافت بودجه تلاش بیش تری را به کار برند؟ داخوندگان ارجمند می توانند نظرات خویش را درباره این ستون به حساب کاربری @avasardabir در تلگرام (ارسال فرمایند)



دانشجویان کارشناسی ارشد و دکترا در انجام پایان نامه های تحصیلات تکمیلی، ارائه خدمات مشاوره به کشاورزان و دستگاه های اجرایی ذریعاً، برگزاری دهها عنوان کارگاه با موضوع گیاهان دارویی از جمله اقدامات معاونت پژوهش گیاهان دارویی در حوزه گیاهان دارویی است.
جهد دانشگاهی در حوزه گیاهان دارویی است.

نابودی ۷۰ درصد تنوع ژنتیکی گونه های زیستی

دادرس مقدم–مدیرکل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی گفت: طی نیم قرن گذشته ۷۰درصد تنوع ژنتیکی گونه های برجسته این استان از دست رفته است. اکبری روز گذشته در نخستین جلسه اتاق فکر حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی اظهار کرد: خراسان جنوبی از متنوع ترین استان ها به لحاظ گونه های جانوری و گیاهی است. وی با بیان اینکه برخی دست درازی ها به محیط زیست سبب تخریب آن شده است، بیان کرد: خشکسالی، گرد و غبار، کاهش منابع آبی، شکار غیر مجاز از جمله مهمترین چالش های است که طی سنوات گذشته محیط زیست استان با آن دست و پنجه نرم می کند. مدیرکل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی با بیان اینکه اتاق فکر می تواند پشتوانه فکری قوی برای هر دستگاه یا ارگانی باشد، اظهار امیدواری کرد: بتوانیم با همکاری همه دستداران و متخصصین محیط زیست و صاحبان خرد و دوندستان و رفع بسیاری از معضلات، مشکلات و چالش های زیست محیطیی گام مثبتی برداریم.

پشم تولیدی استان مرغوب تر از نیوزیلند

نخ های تولیدی از پشم های خراسان جنوبی در تولید فاستونی مطهری به کار برده می شود. به گزارش صدا و سیما ، مدیرعامل کارخانه فراوری پشم استان گفت: پشم های فراوری شده در تنها کارخانه فراوری پشم خراسان جنوبی در کارخانه های ریسندهی به نخ تبدیل می شود و در تولید پارچه فاستونی مطهری به کار می رود.احمدی افزود:مدیران کارخانه تولیدپارچه فاستونی مطهری در تسمای ضمن آذعان به کیفیت نخ های تولیدی از پشم خراسان جنوبی، کیفیت این پشم ها را بسیار مرغوب تر از پشم های وارداتی نیوزلندی عنوان کرده اند. وی با بیان اینکه سالانه ۱۰۰ تن پشم در تنها کارخانه فراوری پشم استان فراوری می شود، گفت:این کارخانه سالانه ظرفیت فراوری ۳۰۰ تن پشم در یک شیفت کاری را دارد اما به دلیل کمبود سرمایه در گردش فقط توان خرید و فراوری ۱۰۰ تن پشم در سال داریم.

محمد حیدری
راننده برتر

جواد رضایی - مدیرکل بیمه سلامت استان در نشست پیرامون نخستین رویداد هم‌اندیشی در عرصه بیمه سلامت بیان کرد: سازمان بیمه سلامت نهاد تخصصی برای پوشش نیازهای درمانی تمام اقشار جامعه می‌باشد و برای این منظور صندوق‌هایی در نظر گرفته شده که تمام افراد با توجه به شغل و میزان درآمد می‌توانند در این صندوق‌ها عضو شوند و خدمات دریافت کنند. اربابی با بیان اینکه اولین رویداد هم‌اندیشی در عرصه بیمه سلامت از ۱۵ آذر لغایت ۱۵ دی در حال برگزاری است، گفت: هدف از برگزاری این رویداد ایجاد بستری برای ظهور ایده‌های نو و حمایت از نوآوران عرصه سلامت می‌باشد که با احصاء مشکلات موجود از واحدهای تخصصی انجام می‌گیرد. وی افزود: این مشکلات با همفکری خبرگان، تبدیل به مسئله یا مسئله‌هایی شفاف و قابل اندازه‌گیری و ارزیابی شده و سپس برای رسیدن به جواب‌های کاربردی، خلاقانه و علمی، فرایند‌های یک مسابقه طراحی گردیده تا مسیر حرکت مسابقه دهندگان به سمت جواب، به صورت مطلوبی فراهم شود و به سه ایده برتر در هر محور جوایز ارزنده‌ای اهدا خواهد شد. مدیرکل بیمه سلامت استان اظهار کرد: این رویداد در ۶ محور «پوشش بیمه‌ای»، «قوانین، مقررات و فرآیندها»، «تظارت بر خدمات بیمه سلامت»، «آموزش، پیشگیری و ارتقای سلامت»، «مدیریت منابع، مصارف و سرمایه انسانی» و «کاربرد فناوری اطلاعات» برگزار خواهد شد.