

یک شرکت تولیدی واقع در شهرک صنعتی به
دو نفر حسابدار خانم / آقا
نیازمند می باشد. شرایط داشتن حداقل ۵ سال
سابقه کار حسابداری، داشتن حداقل مدرک
فوق دیپلم حسابداری، توانایی کار با نرم افزارهای
حسابداری، تسلط کامل به نرم افزار اکسل
رزومه خود را به صندوق پستی
بیرجند ۹۷۱۸۶۱۵۳۶۳ پست کنید.

شنبه ۱۳۹۷ آذر ۱۳ * ۳۰ ربیع الاول ۱۴۰ * ۸ دسامبر ۲۰۱۸

رونق به ماهیروود باز می گردد

دستور استاندار برای بازگشایی مجدد درب صادرات منطقه ویژه

صفحه ۵



آیین نکوداشت پیشگوتان ورزش بیرجند برگزار شد

صفحه ۵

آوازه معجون بیرجندی به روسیه رسید!

معجون بیرجندی یا خوشفی که در شهرهای دیگر نیز به این نام یا اسامی کوچک یا شیرینی بیرجندی و یا کلوجه فریب از آن یاد می شود، به تازگی شهرت عجیبی در شهرهای بزرگ کشور مانند مشهد و تهران و... پیدا کرده است. گستردگی توزیع در برخی شهرها به گونه ای است که بارها پر خورده پلیس با توزیع کنندگان در شهرهای فیروز کوه، کاشمر، مشهد و... منتشر و پلیس از آن به عنوان ماده ای خطرناک یاد کرده است ... ادامه در صفحه ۵

۳ روز مانده به اجلاس هیئت رئیسه کنگره ملی ۲۰۰۰ شهید استان

تنفس عطر لاله ها در خراسان جنوبی

صفحه ۵



عکس: نورمحمدی

شهید شاخص بسیج کارگری استان؛ غلامرضا حاجی ۲ مراسم گرامی داشت روز دانشجو در دانشگاه بیرجند برگزار شد ۵ کارناوال «نذر آب» سقای دشتهای عطش ۳

ناکار آمدی مسئولان را بای انقلاب اسلامی ننویسید
۶ صفحه

در انتخابات شانس نداریم مگر اینکه یک معجزه اتفاق بیفتد
۶ صفحه

پایداری جز خسارت برای اصولگرایی نمری نداشت
۶ صفحه

اظهارات محمود صادقی راز قوه قضائیه پیگیری می کنیم
۶ صفحه

سر مقاله
هرم پور

خراسان جنوبی برای توسعه به «خلاق» نیاز دارد!

گرد و خاک نشتن شاهین بخت بر کرسی مدیریت استان که فروکش کرد؛ وقتش شد تا کمی گلایه بنویسم از برخی بی اخلاقی ها در خراسان جنوبی استانی که همیشه به فرهنگ و اخلاق زبانزد بوده و بی اخلاقی ها در آن چون تیره نقطه ای بر سفیدی، بیشتر خوندنمایی می کند و از جمله در رأس آن، «نو رویی ها» و «ففاق» است. این روزها که حضور هفتمین استاندار خراسان جنوبی در استان، مسجل و نام ... (ادامه در صفحه ۲)

KAVIR Airline
Desert Tranquility in the sky

جناب آقای مهندس معتمدیان
استاندار معزز استان خراسان جنوبی

انتصاب ارزشمند جناب عالی را به سمت استاندار خراسان جنوبی که نشان از توانمندی و شایستگی آن مقام عالی دارد، تبریک عرض نموده از درگاه حق توفیقات روزافزون در مسیر خدمت به نظام مقدس جمهوری اسلامی و مردم شریف استان برای شما مسئلت می نمایم.

شرکت هواپیمایی کویر
اولین شرکت هواپیمایی استان

با نهایت تأسف و تأثر در گذشت

شادروان حاج علی سیدآبادی

را به اطلاع می رساند: مراسم **تشییع** آن مرحوم امروز شنبه ۹۷/۹/۱۷ ساعت ۱۴ الی ۱۵ از محل آرامستان بهشت متقین (غسالخانه) برگزار می گردد.

ضمناً مراسم **سومین روز** در گذشت آن عزیز روز دوشنبه ۹۷/۹/۱۹ از ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۵:۳۰ در محل مسجد مرتضوی (واقع در خیابان مفتاح) برگزار می گردد

تشریف فرمایی شما سروران مزید امتنان می باشد.

خانواده های: سیدآبادی، شایسته فر، دهقان تنها

برگزاری کلاس های مربیگری، داوری و کارگاه های آموزشی هیئت ورزش های همگانی استان
شرح در صفحه ۳

جناب آقای محمدصادق معتمدیان
استاندار محترم خراسان جنوبی

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را که نشان از توانمندی اجرایی و مدیریتی شما می باشد تبریک عرض نموده، از درگاه خداوند منان توفیق و سربلندی شما را مسئلت داریم.

مدیریت شرکت مهراس کویر

جناب آقای مهندس محمدصادق معتمدیان
استاندار محترم خراسان جنوبی

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را که برآیند تعهد، درایت و دلسوزی شما در عرصه مدیریتی کشور است صمیمانه تبریک عرض نموده و امیدواریم با بهره گیری از همه ظرفیت های استان به ویژه شوراهای شاهد در بخش توانمندی های شما در شکوفایی استان به ویژه قشر محروم روستایی باشیم.

شورای اسلامی بخش مرگزی شهرستان بیرجند

همکاران محترم، آرایشگران زاننه

حضور یکپارچه شما را در انتخابات هیئت مدیره اتحادیه ارج نهاده و از حسن اعتماد مجدد شما برای سپردن این مسئولیت به حقیر صمیمانه سپاسگزارم. امیدواریم بتوانیم با همدلی و همکاری سایر اعضای هیئت مدیره در راستای اهداف اتحادیه به شما همکاران عزیز خدمت نماییم.

رئیس اتحادیه آرایشگران زاننه - هما چمنی

شرکت بنیاد بتن خراسان
وابسته به بنیاد مسکن انقلاب اسلامی

تولید بتن آماده (دارای پروانه استاندارد)
تولید شن و ماسه دانه بندی شده (دارای پروانه استاندارد)
تولید بلوک پرسی ته پر

آدرس دفتر: بیرجند، خیابان عدل، نبش عدل ۱۷ فرعی اول سمت چپ
آدرس کارگاه: جنب شهرک صنعتی بیرجند، کیلومتر یک جاده دهنو، بعد از کارخانه کاشی نیلوفر
تلفن کارگاه: ۰۱۸۳ ۳۲۳۳۵۰ - ۳۲۳۳۵۰۱۸۳ - ۳۲۳۳۵۰۱۸۳

با سابقه فعالیت در بازسازی مناطق زلزله زده استان کرمانشاه

مادای فرزانی بگو سرش
دولت بود آرزوی کربلا
پر کشیدی ارسین سوی بهشت

مهربانم از تو تو نام نوشت
مهرمانم از تو تو نام نوشت

در چهلمین روز عروج آسمانی مادر عزیزمان
مرحومه مغفوره بی بی انسیه کاظمی
(همسر مرحوم حاج سید ابراهیم سادسی)

مصائب شهدای کربلا را یادآور می شویم و حضورآشایان، دوستان و همشهریان محترم را به تعظیم و تکریم می ایستیم.

زمان: روز یکشنبه ۹۷/۹/۱۸ از ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۵:۳۰
مکان: هیئت محترم ابو الفضلی (مصلی)
خانواده های: سادسی، کاظمی و سایر بستگان

حاج سید عبدالحسین خاتمی
(پدر شهیدین گرانقدر سید محمد و سید سعید خاتمی)

جلسه ترحیمی امروز شنبه ۹۷/۹/۱۷ از ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۵:۳۰ در محل هیئت محترم حسینی (واقع در خیابان انقلاب) برگزار می گردد. تشریف فرمایی سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: خاتمی، عباس آبادی و سایر بستگان

سرکار خانم نازنین ناصح

ضایعه درگذشت پدر بزرگوارتان را خدمت شما و خاندان محترم ناصح تسلیت عرض می نمایم. از خداوند برای آن عزیز سفر کرده غفران الهی و برای بازماندگان صبر آرزومندیم. ما را در غم خود شریک بدانید.

اعتصام - عطایی - سروریان - بخشی - زنجیریان - خواجوی

سرکار خانم نازنین ناصح

ضایعه درگذشت پدر بزرگوارتان را خدمت شما و خاندان محترم ناصح تسلیت عرض می نمایم. از خداوند برای آن عزیز سفر کرده غفران الهی و برای بازماندگان صبر آرزومندیم. ما را در غم خود شریک بدانید.

اعتصام - عطایی - سروریان - بخشی - زنجیریان - خواجوی

پیش بینی وقوع یخبندان در هفته جاری

غلامی- هوشناسی خراسان جنوبی در اطلاعیه‌ای از کاهش محسوس دمای هوا و وقوع یخبندان در هفته جاری خبر داد. بر اساس این اطلاعیه، طبق پیش بینی‌ها نافوذ تدریجی جریان‌ات ناپایدار جوی در منطقه شرق کشور امروز همچنان بر سرعت وزش باد و افزایش ابر افزوده می‌شود. کارشناس هوشناسی گفته سرما و یخبندان شبانه در اواسط هفته محسوس و به لوج خواهد رسید.

برای حل عوارض خشکسالی و تامین آب در خراسان جنوبی راه اندازی شد

کارناوال «نذر آب» سقای دشتهای عطش

کمک نقدی است چون گاهی هدایای غیرنقدی انبار می‌شود و حتی ارسال آن گران تر از خود آن در می‌آید. به گفته وی در زمان زلزله بیشترین مصدومیت، به دلیل فرار رخ می‌دهد که خیلی از مردم در پله و آسانسورها گیر می‌افتند و دچار حادثه می‌شوند. وی تأکید می‌کند: آموزش صحیح روش پناه گیری در کاهش آسیب‌خیزی تأثیر گذار است. وی ضمن اشاره به طرح «تاق گفتگو با جوانان» خاطر نشان کرد: ایده‌های جوانان و ابتکار عمل آنها موجب اتفاقات خوبی در این عرصه می‌شود و باید از حوزه نظارت اداری به حوزه جهادی و عملی وارد شویم.

هلال احمر نهادهی انسان دوستانه و عام‌المنفعه‌است

فائزه موهبتی، معاون جوانان هلال احمر خراسان جنوبی هم عنوان کرد: هلال احمر نهادهی انسان دوستانه و عام‌المنفعه مطابق با سرشت انسان است که جوانان از آن به خوبی استقبال می‌کنند. وی با اشاره به اینکه نداشت جوانان و ارتباط با آنها خیلی مهم است، افزود: پس از عضو گیری و ساماندهی برای آنها تلاش می‌کنیم و برنامه‌های ویژه‌ای داریم. وی خاطر نشان کرد: از مهمترین

نسرین کاری- هلال احمر نام یک انجمن و سازمان غیردولتی انسان‌دوستانه است. در سال ۱۸۷۶، دولت عثمانی، به جای نشان صلیب سرخ، از پرچم خود و علامت هلال استفاده کرد. بعدها بسیاری از کشورهای اسلامی، هلال را به عنوان نشان جمعیت ملی امداد و نجات خود به کار بردند و دولت ایران هم در سال ۱۹۸۰ میلادی این نشان را به جای نشان شیر و خورشید سرخ پذیرفت. اکنون این نهاد در حوزه بلایا و آسیب‌های وارده در کشور نقش مهمی دارد. برای اطلاع از چگونگی فعالیت هلال احمر استان با مدیرعامل، معاون ، مشاور و بخش آموزش به گفتگو نشستیم.

هلال احمر استان بیشتر سرمایه‌گذاری در بخش جوانان را دارد
محمد رحیم شهرپاری، مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان عنوان کرد: در استان ۳۴۱ کانون جوانان فعال است و ۲۶ هزار عضو جامعه هدف هلال احمر هستند و این سازمان در زمینه آموزش و پیشگیری حوادث فعالیت می‌کند. وی خاطر نشان کرد: بیشترین سرمایه‌گذاری و آموزش در بخش جوانان انجام می‌شود، چرا که جوانان بیشتر نفوذ برای فرهنگسازی در خانواده و جامعه را دارند. وی ادامه داد: خراسان جنوبی جزو مناطق آسیب پذیر و حادثه‌خیز است و امروزه آموزش فرهنگ امدادی از ضروریات جامعه است. شهرپاری اظهار کرد: گسل‌های فعالی در استان داریم و هلال احمر، مدیریت بحران برای پیشگیری از حوادث طبیعی را بر عهده دارد. وی با بیان اینکه زلزله و سیل شایع‌ترین حوادث طبیعی خراسان جنوبی است، یادآور شد: جمعیت هلال احمر حتی تا ۴ ماه پس از حادثه هم امداد رسانی به حادثه دیدگان را در برنامه‌های خود دارد.

خراسان جنوبی از نظر زلزله خیزی در جایگاه سوم کشوری است

شهرپاری با اشاره به اینکه از نظر زلزله خیزی استان سوم کشور هستیم، افزود: به طور متوسط هر ۱۲ سال یک زلزله شدید را تجربه کرده‌ایم که از آن جمله می‌توان به زلزله سال ۴۶ دشت بیاض، زلزله سال ۵۸ طیس ، زلزله ۶۶ باقران و زلزله سال ۹۱ زهان که مردم را متاثر کرد، اشاره کرد. مدیرعامل جمعیت هلال احمر با اشاره به اینکه بهترین امدادگران در زمان وقوع حادثه خود مردم هستند، گفت: باید نکات و آموزش‌های امداد و نجات اطلاع‌رسانی و فرهنگسازی شود. شهرپاری با اشاره به اینکه پس از زلزله بم رویکرد جمعیت به سمت سگ‌های جستجوگر (آنت) رفت، ادامه داد: امروز خوشبختانه ۴ سگ آموزش دیده در استان داریم و در این مورد جزو استان‌های اول هستیم. به گفته‌وی از مهمترین فعالیت‌سگ‌های زنده‌یاب و تجسس‌ی در ساعت‌های اولیه زلزله نجات زیر آوار مانده هاست. شهرپاری با اشاره به اینکه در زمان وقوع زلزله همه استان‌ها موظف به تهیه اقلام و کمک هستند، یادآور شد: در ابتدا استان‌های مین و نزدیک وارد کار می‌شوند و حمایت‌های لازم انجام می‌شود.

پیشرو از نظر تجهیزات چادری و درمان

وی یادآور شد: زمانی که زلزله رخ می‌دهد بلافاصله بیمارستان صحرایی و پزشکان دوطالب با ماشین مخصوص آماده می‌شوند همچنین از نظر تجهیزات چادری و درمان از استان‌های پیشرو هستیم. مدیرعامل هلال احمر با اشاره به اینکه خوشبختانه اعتماد مردم به جمعیت نسبت به خیلی از نهادهای دیگر خوب است، افزود: زمان زلزله مهیپ کرمانشاه کمک‌های مردمی ۶۶ میلیارد تومان بود که با مدیریت درست به دست آسیب‌زدگان رسید.

وی با اشاره به اینکه مردم ما بسیار انسان‌دوست و مهربان هستند ، ادامه می‌دهد: بهترین کمکی که هموطنان در زمان حادثه می‌توانند انجام دهند،

کنه‌سار هم بخور از دانه‌های رنگارنگ بیهوش‌ساز

موسسه خدیجه قمرینی هشتم (ع) خراسان جنوبی برگزار میکند...

دومین جشن بزرگ مردمی یلدای مهربانه

یلدای امسال مهربکتی برآن شده تا دراین شب مثل دانه‌های انار محرومین را در کنار خانواده جمع کند و با اهدایی "مهر یلدایی" شادی و لبخند را برای ایشان به ارمغان آوری

در جهت تامین (بسته مواد غذایی، آجیل، شیرینی و میوه) نیازمندان به همت و مشارکت هم‌عشریان عزیز بیرجندی

مشارکت در تهیه هر بسته ۷۰ هزار تومان

شماره حساب نزد بانک سپه: ۵۸۹۲۱۰۱۲۱۷۱۳۰۴۳۲

نوین درب هوشمند

فروش ویژه محدوده درب های برقی/درب اتوماتیک نوین تکنیک/ کرکره برقی بازویی، شیشه‌ای، ریلی، بالابر، قفل برقی

۰۵۶۳۲۳۲۳۱۷۹ - ۰۹۱۵۳۶۳۴۷۶۷

نوین درب هوشمند ، تولید کننده درب های اتوماتیک

فعالیت‌های واحد جوانان می‌توان به برگزاری مسابقات طرح دالرس، برگزاری اولین انتخابات مجمع دانشجویی و جوانان، طرح همدلی شکل‌های دانش آموزی، گردهمایی اعضای شورای اجرایی کانون‌های دانشجویی در استان اشاره کرد. وی بیان کرد: جمعیت هلال احمر استان نیز به تبعیت از جمعیت هلال احمر کشور ترویج آموزه‌های خدمات دوطالبانه و نوسوانسته ، صلح دوستی، مهرورزی و بشردوستی را در این استان پوشش می‌دهد. موهبتی یادآور شد: در تاریخ‌های مین در سراسر کشور طرح‌های گوناگونی چون دالرس برای دانش‌آموزان پایه هشتم آموزش داده شد تا با همدلی برای المپیادها آماده شوند.

مانور ماه پیشونی برای آموزش کودکان مهد کودک

وی ضمن اشاره به اینکه کودکان از بچگی باید آموزش‌های لازم را بیینند تا برای حوادث آماده شوند، ادامه داد: مانور زلزله برای غنچه‌های ۵ ساله مهدکودک (آشنایی با کیف کمک‌های اولیه) و جشنواره ماه پیشونی از این برنامه‌هاست. وی یادآور شد: همچنین مانور زلزله برای آشنایی دانش‌جویان در ۴ خویگاه مرکز استان

برگزار می‌شود. وی افزود: تعداد جوانان عضو در جمعیت هلال احمر نشان دهنده شور و اشتیاق جوانان به انجام امور دوطالبانه و عام‌المنفعه است. معاون جوانان هلال احمر خراسان جنوبی درباره گستردگی فعالیت‌های حوزه جوانان گفت: حوزه جوانان جمعیت هلال احمر استان با جذب جوانان در شاخه‌ها و سنین گوناگون و برگزاری برنامه‌های متنوع و آموزشی برای آن‌ها توانسته تا به حال موفق عمل کند. موهبتی با اشاره به کارناوال‌های نیکوکاری، «نذر آب» افزود: این طرح در سازمان دوطالبان جمعیت هلال‌احمر برای کمک‌به عوارض خشکسالی و تامین آب شرب مورد نیاز مردم راه‌اندازی شد و به مرور در استان‌های درگیر خشکسالی چون کرمان، خراسان جنوبی، یوشهر نیز اجرایی خواهد شد. وی ادامه داد: هدف طرح نذر آب، برطرف کردن مشکلات مناطقی است که کمبود آب شرب دارند. به گفته وی خدمات تکنسین، دندانپزشکی، ست‌های بهداشتی و غذایی و کارهای عمرانی از دیگر فعالیت‌های جوانان هلال احمر است.

کانون روستایی سهک رتبه برتر کشوری را کسب کرد

بهژاد بذری، مشاور امور جوانان مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی



شبه ۱۷ آذر ۱۳۹۷ شماره ۴۳۳۱

پیام شما

تلفن: ۳۲۲۴۴۵۸۳ - شماره: ۳۲۲۴۴۵۸۳ سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۴

بازرسان محترم اصناف لطفاً به فروشگاه‌هایی که دستگاه POS را دور از دسترس مشتری می‌گذازند تذکر جدی بدهند چرا که سهواً مواردی دیده شده که مغازه‌دار مبلغ بیشتری کشیده و مشتری را به دردمسری‌ای اندازد ۹۱۵-۲۱۲

سلام،ضمن تشکر از زحمات شهردار محترم، جناب جاوید طرح جامع پایانه مکانیزه اتوبوسرانی ایوژن چه زمانی شروع خواهد شد؟

۹۲۷-۸۹۷

همه کارمندا و کارکنان دولت و افراد تحت پوشش بهزیستی و کمیته حقوقشان زیاد می‌شود و همه جوره وام می‌گیرند سهام عدالت، سبد کالا، خدمات پزشکی، خدمات رفاهی و عیدیه و پاداش و خیلی چیزهای دیگر دریافت می‌کنند آن هم زودتر از همه، پس کارگران ساختمانی بیچاره باید بمانند با این گرانی سرسام آور پس عدالت رویکی برای بادی ما تشریح کنه.این همه اختلاس‌های بزرگ تو کشور انجام‌میشه انگار نه انگار ولی ما اگر یک لاله سیب از درختی بکنیم دردی حساب میشه.این نابرابری هستش عدالت چیز دیگری است که هنوز کشف نشده؟!

۹۲۵-۱۶۷

یکی از شهروندانی هستم که صبح‌های چهارشنبه، برای خرید و هواخوری سری به چهارشنبه‌بازار می‌زنم ولی دین درگیری مأموران شهرداری با زنان سرپرست خانوار متأثرم می‌کند، کاش خود را جای مردم بگذاریم، بعد بخورد کنیم.

۹۲۸-۲۸۴

شهرداری بیرجند، اگر می‌خواهید مردم بعد از افتتاح چهارشنبه‌بازار در بلوار مسافر، شاهدگره ترافیکی نباشند پس از هم اکنون درب حاشیه بلوار را مسدود نمایند و از ضلع شرقی و ضلع جنوبی چهارشنبه‌بازار بلوار مسافر چندین درب ورودی و خروجی تعبیه نمایند.

۹۱۰-۱۷۰

شهردار محترم اوایل سال فرموندن پایان سال المان‌های زیبا و چشم‌نوازی در شهر نصب خواهیم کرد و زیبایی شهر را دوچندان خواهیم کرد. حال باید منتظر باشیم و ببینیم، باسپاس.

۹۱۰-۲۵۰

استاندار محترم، قیض آب ملک بنده در دوره قبل به دلیل بسته بودن درب منزل علی‌الحساب صادر شده و اکنون که قرائت شده مشخص شده که کلاً ۱۳ متر مکعب مصرف شده پس چرا آبهای شهری ۲۵ متر مکعب را مالاک قرار داده‌است؟

۹۱۵-۲۱۲

جناب شهردار محترم لطفا در خصوص اتصال بلوار شعبانیه به بلوار میلاد اقدامی انجام دهید. واقعا رفت و آمد از موسی بن جعفر(ع) و جوادیه و کارگران به شمال شهر مشکل و باعث ترافیک سنگین خیابان کارگران و رجایی شده است.

۹۱۵-۷۵۲

به‌دستگاه‌های نظارتی لطفا تذکر بدهید.بدهی‌چهل‌سال که از انقلاب می‌گذرد. بعضی مدیران در دانشگاه... به بعضی کارمندان امتیاز‌هایی می‌دهند که به دیگران نمی‌دهند.وقتی می‌پرسی یاد بر خورد می‌کنند یا می‌گویند اینجوری صلاح دانستیم، چرا کسانی مدیرند که هنوز نفهمیده‌اند بالاترین صلاح طبق قانون اساسی رعایت عدالت و شفاف‌سازی است؟ گمان نمی‌کنید وقت آن رسیده برای انتصاب مدیران فرآیندی تعریف شود؟ ۹۱۰-۶۷۳

دوره های مربیگری

ردیف	عنوان کلاس	درجه	آقایان	بانوان	ردیف	عنوان کلاس	درجه	آقایان	بانوان
۱	آمادگی جسمانی	۳	*	*	۷	ورزش صبحگاهی	۳	*	*
۲	آمادگی جسمانی	۲	*	*	۸	داژبال	۳	*	*
۳	ایروبیک	۳	*	*	۹	ورزش در آب	۳	*	*
۴	ایروبیک	۲	*	*	۱۰	طناب زنی	۳	*	*
۵	پيلاتس	کارگاه ۲	*	*	۱۱	یوگا	۳	*	*

کارگاه های آموزشی

ردیف	عنوان کارگاه	آقایان	بانوان	ردیف	عنوان کارگاه	آقایان	بانوان
۱	کارگاه تمرینات معلق (trx)	*	*	۶	کارگاه فیوژن فیتنس	-	*
۲	کارگاه استعداد یابی ورزشی	*	*	۷	کارگاه جامینگ فیتنس	-	*
۳	کارگاه دوچرخه سالنی	*	*	۸	کارگاه بادی بالانس	-	*
۴	کارگاه کار با دستگاه آمادگی جسمانی	*	*	۹	کارگاه کراس فیت	*	*
۵	سمینار کراس فیت	*	*	۱۰	کارگاه بادی بلید و وسایل ارتعاشی	*	*

هیئت ورزش‌های همگانی استان خراسان جنوبی در نظر دارد: در راستای توسعه سطح علمی مربیان و داوران رشته‌های زیر مجموعه فدراسیون ورزش‌های همگانی جمهوری اسلامی ایران کلاس‌های مربیگری و دآوری و کارگاه‌های آموزشی ذیل را برگزار نماید. متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با مراجعه به دفتر هیئت ورزش‌های همگانی استان واقع در مجموعه ورزشی آزادی بیرجند (خیابان مفتح، مفتح ۲۷) ساختمان هیئت‌های ورزشی استان اقدام نمایند . شایان ذکر است متقاضیان حضور در دوره‌های مذکور می‌بایست حداقل ۲۰ سال سن و دارای گواهینامه تئوری مربیگری درجه ۳ و ۲ باشند.

روابط عمومی هیئت ورزش های همگانی استان خراسان جنوبی

تشک رویال آسایش

انواع تشک طبی فنری و بیمارستانی

فقط روزی ۵۰۰۰ تومان

آدرس: خیابان ارتش- حدفاصل خیابان عدل و معلم-پلاک ۱۷۴ ۰۹۱۵۵۶۰۰۸۵۰

غذا آماده

برادران خزیمه

قیمه و سیب زمینی شنبه هر هفته

بلوار شعبانیه – وصال جنوبی ۳۲۳۱۱۷۱۷

قالیشویی و مبلیشوویی **ترنج** **پاک و صاف مثل روز اول** **تلفن: ۷-۳۲۲۵۵۵۵۵۶** **بدون هر گونه چروک کاور شده** **۳۱۱۰۴**

تالیشوویی و مبلیشوویی **تعمیرات** **مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب** **صاف و تمیز همچو روز اول** **۳۲۴۴۶۶۶۰**

و مبلیشوویی **قالیشویی** **اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا!** **اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان** **صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک** **درجه یک / کاور شده** **۱-۳-۰۰۰-۳۲۴۴** **پیشرو در صنعت قالیشوویی استان**

هنگامی که بتوانید به حرف ها و خواسته های اطرافیان واکنش درستی داشته باشید می توانید تاثیر خوبی هم روی آنها بگذارید. هنگامی که بتوانید با حرف های درست و مناسب، نظر کسی را تغییر دهید، کاری را پیش ببرید، کودکی را از ترس رها کنید یا موجب اعتماد به نفس فردی شوید، یک قدم به سوی موفقیت برداشته اید.

مردم به مسئولیت های خود در قبال دیگران بیشتر پایبند هستند و به ندرت به این فکر می کنند که در برابر نیازها و خواسته های خودشان هم مسئولیت دارند. اگر نتوانید برای خود ارزش قائل شوید، نمی توانید موفقیت و شادی در زندگی را بیابید. برای افرادی که شما را دوست دارند احترام قائل باشید.

همیشه باید جلوتر از نیاز خود باشید

همیشه سعی کنید در رقابت باشید. رقابت موجب پیشرفت می شود. وقتی خود را بالاتر از دیگران دیدید، حتی با خودتان رقابت کنید. هرگز اجازه ندهید توب و تاب تلاش بیشتر خاموش شود.

وقتی بتوانید خود را از نگاه دیگران ببینید، می توانید روی نقاط ضعف خود کار کنید و خیلی درست و منطقی آنها را برطرف کنید.

جهان بینی هر فردی در گرایش و اعتقادات او ریشه دارد. باید برای خود سمت و سوی مشخصی تعیین و بر اساس آن پیش بروید. این تمایلات شما را به مسیری که می خواهید، پیش می رانند. قبول کنید که گذشته و آینده نمی توانند تاثیری در زندگی شما داشته باشند. باید از زمان حال نهایت استفاده را ببرید. باید با درس از گذشته و نگاه به آینده در اکنون زندگی کنید و برای پیشرفت تلاش کنید.

سعی کنید از انسان هایی که مانع پیشرفت شما هستند دوری کنید. در عوض، با افرادی دوستی های نزدیک داشته باشید که موجب تفکر بیشتر و ارتقای موفقیت شغلی و زندگی شما می شوند.

سفر به مکان های مختلف نه تنها باعث می شود با مردم و فرهنگ های متفاوت آشنا شوید، بلکه موجب تازه شدن فکر و استراحت مغز نیز می شود. به این واسطه با ایده های بیشتر و ناب به کار خود بازخواهید گشت.

هرگز تا وقتی که از کاری راضی و خوشحال نیستید، خود را مسیر آن نکنید. از اینکه برای یافتن شغل مورد دلخواه خود محل کارتان را عوض کنید، ناراحت نباشید. با یافتن شغلی که همه جانبه شما را راضی کند، موفقیت بیشتری در انتظارتان خواهد بود.

و آنچه در آسمان ها و آنچه در زمین است همه را برای شما مسخر کرد و همه اش از او است و در این خود آیاتی است برای مردمی که تفکر کنند. (سوره جاثیه/ آیه ۱۳)

مهم نیست که چقدر مرتکب اشتباه می شوید، یا به آهستگی پیشرفت می کنید! شما همیشه جلوتر از همه کسانی هستید که اصلاً هیچ قدمی بر نمی دارید.

این رفتار هایتان روی اعصاب دیگران است

اندازه فضاکار و بدون خودخواهی ندارند. این رفتار حتی آن ها را مظلون به انگیزه های پنهانی نیز می کند.

سوال پرسیدن بدون صحبت کردن در مورد خودتان
جنبه دیگر از خود افشایی آن است که اگر شما در مقابل صداقت فرد مقابل حرفی از خودتان نزنید، ذهنیت منفی برای او ایجاد می کنید. اگر چه ممکن است افراد خجالتی یا مضطرب برای پرت کردن توجه از خود، از دیگران سوال بپرسند، اما تحقیقات نشان داده این استراتژی خوبی برای شروع رابطه نیست. روابط نیاز به تعامل و نزدیکی متقابل دارد.

به طور کلی در اولین ملاقات ها شما تنها چند ثانیه زمان دارید تا نظرات مثبت یا منفی دیگران را نسبت به خودتان جلب کنید. همه چیز در نگاه اول اهمیت دارد از نام خانوادگی تا بوی عطر. اما چه چیزهایی باعث می شود افراد در همان برخورد های اول از شما خوش شان نیاید؟ چه اخلاق و صفات در حالت کلی چه در دنیای مجازی و چه واقعی برای عموم مردم خوشایند نیست؟

بیش از حد خوب رفتار کردن
منطقی است که افراد خوب با رفتارهای دوستانه تر شخصیت های محبوبی باشند، اما نتایج علمی چیز دیگری می گوید. اغلب مردم برخلاف ظاهر، تمایل به دوستی با افراد بیش از



سیر خاصیت ضد باکتری و ضد قارچی دارد

از بهترین روش ها برای از بین بردن زگیل و قارچ استفاده از سیر است؛ سیر خاصیت ضد ویروسی، ضد باکتری و ضد قارچی دارد و با عفونت های ویروسی



مبارزه می کند. برای درمان زگیل یک حبه سیر را خرد کرده و روی منطقه آسیب دیده قرار دهید. با یک باند روی آن بپوشانده و بگذارید ۲۰ دقیقه روی آن بماند، سپس آن را به طور کامل بشویید، این درمان را روزی ۲ بار و حدود یک هفته انجام دهید.

هر روز گوشی همراه خود را تمیز و پاک کنید

اگر صورت روغنی و مستعدی برای جوش زدن دارید، با دست زدن به آن فقط باعث تحریک بیشتر غدد پوستی خواهد شد. جوش زدن باعث کاهش شفافیت



پوست خواهد شد، یکی از علت های اصلی جوش زدن، صحنه تلفن همراه شمامست! حقیقت دارد، بسیاری از باکتری ها و میکروب ها از طریق گوشی تلفن همراه به پوست صورت منتقل می شود. سعی کنید هر روز صفحه گوشی خود را تمیز یا ضد عفونی کنید.

شربت خارخاسک رفع کننده سنگ کلیه، مثانه و صفرا

مصرف شربت خارخاسک تاثیر چشمگیری در رفع سنگ کلیه، مثانه و صفرا دارد، همچنین باعث عفونت کلیه و مجاری ادراری می شود. این شربت



کلیه ها و کبد را تقویت می کند، همچنین باعث عملکرد بهتر قلب و پاکسازی عروق می شود. این شربت برای افرادی که درگیر مشکلات پروستات هستند خواص زیادی دارد. باعث دفع چربی خون شده و همچنین قندخون و فشارخون را تنظیم می کند.

فندق باعث جلوگیری از یبوست می شود

فندق منبع خوبی از فیبر رژیمی است. خوردن مقدار زیادی فیبر، حرکات منظم روده را افزایش می دهد و باعث جلوگیری از یبوست می شود. همچنین



کاهش حساسیت به انسولین نقش مهمی در توسعه دیابت نوع ۲ دارد. بهبود این حساسیت خطر این بیماری را کاهش می دهد. البته صرف بیشتر آجیل، از جمله فندق، ممکن است باعث افزایش تمداد اسیرم شود. البته این مورد شامل مصرف کنندگان سالم و بارور است.

راه های موثر برای از بین بردن بوی بد پا

بوی بد پا یکی از موارد آزار دهنده است که به ویژه در افرادی که ساعات زیادی بیرون از منزل هستند دیده می شود. برای از بین بردن این بوی بد، رعایت نکات



زیر می تواند مفید باشد: پاهایتان را هر روز با آب و صابون بشویید. جوراب بپوشید. جوراب عرق پا را جذب کرده و سبب می شود کفش تان بو نگیرد. از جوراب های نخی استفاده کنید و آنها را به طور مرتب بشویید. در انتخاب کفش دقت کنید. از کفش های کتان و چرم طبیعی استفاده کنید.

عواملی که باعث بروز تپش قلب می شود

هرگاه فرد ضریان قلب خود را احساس می کند لازم است به پزشک مراجعه کند، در مواردی که این تپش قلب ناشی از بیماری های قلبی همچون افتادگی دریچه پرولاپس و یا فشارخون باشد، نگران کننده است. مصرف برخی مواد غذایی همچون چای و قهوه، سیگار و نوشابه گازدار باعث تپش قلب می شود که در چنین مواردی رعایت یک رژیم غذایی خاص به افراد توصیه می شود. غذاهای نافع دار، سبزیجات و میوه های خام ممکن است باعث بروز تپش قلب در افراد شود. کسی که دچار تپش قلب می شود باید به پزشک مراجعه کند پس از انجام معاینات لازم نوار قلب از بیمار گرفته می شود که تا حد زیادی می تواند علت تپش قلب را مشخص کند. گاه نیز انجام آزمایش هایی برای تشخیص برخی بیماری های زمینه ای لازم است. در نهایت اگر علت تپش قلب مشخص نشود، نوار قلب در همان حالت از بیمار گرفته شود و نوع آریتمی قلب فرد مشخص شود.



غذاهایی که چربی ترانس دارند

چربی های ترانس در روغن های شیرینی بزی، روغن نباتی جامد، مارگارین ها، شیرینی جات، غذاهای حاضری، اسنک ها، غذاهای سرخ مثل پیراشکی و سبب زمینه سرخ کرده یافت می شود. مصرف روغن را به حداقل برسانید و غذاها را با روغن کم بپزید. روغن زیتون از منابع خوب روغن و حاوی اسید اولئیک فراوان است که مصرف متعادل آن با کاهش کلسترول خون برای سلامت قلب و عروق مفید است. روغن نباتی جامد را حذف کنید و به جای آن از انواع روغن مایع از جمله کنزاک، افتابگردان، ذرت، روغن زیتون و روغن کنجد استفاده کنید. غذاهای آماده مثل پیتزا، سوسیس، کالباس، همبرگر، غذاهای سرخ کرده حاوی مقادیر بسیاری چربی هستند. مصرف این نوع غذاها را به حداقل برسانید. سس های چرب مثل سس مایونز کمتر استفاده کنید. مرکز اطلاع رسانی مدیریت غذا معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیرجند



فروش نهال عناب

زرشک، انار و ... ۱۲۰۵ ۱۲۵ ۰۹۰۱

تعمیر آبگرمکن، بخاری، پکیج

نیش مفتوح ۲۶ / ۲۴۴۳۹۹۰۹۱۵۸۶

ایزوگام محمدزاده

تنوع محصول

نیش چهارراه دوم توحید

۰۹۱۵۱۶۵۲۶۰۰-۳۲۴۴۷۱۱۰

نقاشی ساختمان

اجرای انواع رنگ های روغنی، پلاستیک، کتاف، اکرولیک، دکور اتیو با استفاده از بهترین رنگ های موجود در بازار - نظافت پایان کار ۰۹۱۵۲۶۴۱۸۴۸ - جعفری

نقاشی ساختمان کارنگ

با قیمت استثنایی - کیفیت ممتاز مجری انواع طرح و رنگ های روز روغن، اکرولیک، مولتی کالر، کبکتکس اجرای تخصصی رنگ و بتونه کتاف، انواع طرح (کتف، سنگ و...) ۰۹۱۵۶۶۵۰۵۴

ایزوگام و قیر گونی آراسته

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلجان مدیریت: حسن آراسته ۱۰ سال ضمانت ۴ امیرآباد - نیش ولی عصر (عج) ۴ ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸-۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵

تزئینات داخلی ساختمان

اجرای انواع رنگ ها: روغنی، پلاستیک اکرولیک، مولتی کالر، پلی استر و ... اجرای طرح های جدید کاغذ دیواری و پتینه با رنگ اجرا و رنگ کتاف اجرای کاغذ دیواری ۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱ - باقری

کلیه لوازم دست دوم شمارا خریداریم با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵ ۰۵۶ ۲۱۰۰

سمساری صادق

خرید و فروش لوازم منزل و اداری دست دوم ۰۹۳۸۰۱۶۰۷۷۹-۰۹۱۵۱۶۴۱۴۶۴

تعمیر یخچال فریزر در منزل

۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ - ناصری تژاد

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۳۲۲۲۵۴۶۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

ایزوگام شفیعی



لاستیک فرازی

شعبه دیگری ندارد نقدی تخفیف ویژه ویژه خدمات تایر در همان مکان انجام می شود ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ بالانس تضمینی، گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی نیش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه)



لوله بازکنی تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوانو / شبانه روزی ۳۲۴۳۵۶۸۶ - ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - خسروی

فروشگاه خواجهوی نقد و اقساط فروش آب شیرین کن خانگی / نصب و فیلتر رایگان ۱۸ ماه گارانتی آدرس: خیابان فردوسی، نیش حافظ تلفن تماس: ۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰ - ۳۲۴۵۷۰۳۳

آگهی استخدام

شرکت یکتا پخش شرق جهت ایجاد لاین فروش محصولات تحفه و پوشک مای بی بی فروشنده و سرپرست فروش استخدام می نماید. کارت پایان خدمت، مدرک حداقل دیپلم و آشنا به فروش - متقاضیان جهت مصاحبه به آدرس دفتر شرکت واقع در سجادشهر، امامت ۷، پلاک ۲ مراجعه فرمایند.

شماره تماس در ساعات اداری: ۰۶-۳۲۳۲۷۱۴۴ ساعات مراجعه: ۰۹ الی ۱۲ ظهر

حمل اثاثیه منزل مداحی

با خاور مسقف و کارگر ماهر داخل و خارج شهر شهرام مداحی ۳۶۴۷ ۳۶۳ ۰۹۱۵

یک شرکت راهسازی جهت تکمیل کادر نیروی انسانی خود استخدام می نماید.

نیروی مورد نیاز	جنسیت	محل کار
۳ راننده پایه یک	آقا	کارگاه
یک حسابدار	خانم	دفتر مرکزی
نیروی فنی	آقا/خانم	دفتر مرکزی

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره زیر تماس حاصل فرمایید. ۰۹۱۵۱۶۵۲۲۹۰ - ۰۹۱۵۳۶۱۰۶۸۱ - ۳۲۴۶۶۰۰۴

اظهارات محمود صادقی را از طریق قوه قضائیه پیگیری می‌کنیم

کدخدایی، سخنگوی شورای نگهبان پیرامون بحث شکایت شورای نگهبان از محمود صادقی گفت: شورای نگهبان به هیچ وجه قصد شکایت از کسی را ندارد اظهارات این نماینده به حیثیت نظام شورای نگهبان برمی‌گردد ابتدا از وی تقاضای ارائه مستندات شد ولی با توجه به اینکه مستندات ارائه نشد موضوع را از طریق قوه قضائیه پیگیری کردیم تا تعیین تکلیف شود.

گیت‌های ورودی مجلس با دستور لاریجانی بسته شده بود

حسینعلی حاجی‌دلیگانی، عضو شورای مرکزی فراکسیون نمایندگان ولایتی مجلس با انتقاد از برخورد رئیس مجلس با مخالفان لایحه CFT، گفت: گیت‌های ورودی مجلس با دستور لاریجانی جهت ممنوعیت از خروج نمایندگان بسته شده است. لاریجانی به عنوان رئیس مجلس در قفل کردن ورودی‌های صحن پارلمان تخلف کرده و ما در نامه‌ای به هیئت‌رئیس آن را اعلام کرده‌ایم.

اینکه زن خوب به جای باز نشستگان بنشیند وضع را بدتر می‌کند

یاسر هاشمی، فعال اقتصادی با اشاره به قانون بازنشستگان گفت: اینکه فرد باتجربه و متخصصی به خاطر قانون بازنشسته شود و با اعمال نفوذ و استفاده از زن خوب فردی را به جای او بنشانند وضعیت را بدتر می‌کند. چه خوب است که برای جایگزینی هر مدیر بازنشسته فراخوان گذاشته شود و بعد به صورت شفاف اعلام شود چه فردی با چه تحصیلات، تخصص و تجربه‌ای جایگزین شده است.

با سوزن خیاطی به جنگ فیل رفتن نتیجه‌اش روشن است

محسن رضایی، دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام با اشاره به جنایت تروییستی در چابهار اظهار کرد: چابهار پاره‌ای از وجود کوه پیکر ایران است. با سوزن خیاطی به جنگ فیل رفتن، نتیجه‌اش روشن است.

امروز جنبش دانشجویی ما از رمق افتاده است

عماد افروز استاد دانشگاه به انتقاد از وضعیت جنبش دانشجویی پرداخت و گفت: امروزه جنبش دانشجویی ما از رمق افتاده است. آفت جنبش دانشجویی، تقلیل قدرت اجتماعی به قدرت سیاسی بود و از وقتی جنبش دانشجویی با گروه‌ها و جریان‌های سیاسی بست و خودش را در قدرت مستقر سیاسی و رسمی مستحیل کرد، رسالتش را فراموش کرد.

چه در انتخابات ۹۸ مجلس و چه در انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ شانس نداریم مگر اینکه یک معجزه اتفاق بیفتد

صادق زیباکلام، فعال سیاسی گفت: جریان اصلاح‌طلب دچار دو آسیب و دو مشکل بنیادی است و به خاطر اینکه نمی‌تواند یا نمی‌خواهد حل کند:



در فکر درست کردن این دو مشکل نیست که همین امر باعث شده افول کند رهبران اصلاح‌طلبان کم و بیش همان‌هایی هستند که ۲۶ هم بودند نیروی جوان، افکار و عقاید جوان

واخورده هستید. وی افزود: اصلا اصولگرایان نیازی نیست که کاری انجام دهند، برای اینکه اصولگرایان را در انتخابات سال آینده مجلس را خیلی راحت به دست خواهند آورد یعنی فکر نمی‌کنند که از حالا تا پهنم یا اسفند ۹۸ اتفاق خاصی بیفتد. بنابراین، مجلس یازدهم را خواهند برد و در انتخابات ۱۴۰۰ قطعاً اصولگرایان پیروز خواهند شد یعنی آن ۱۷،۰۱۶ میلیون رأی رئیسی سرچایش هست، به علاوه یک چندمیلیونی هم ریزش از سوی این ۲۴ میلیون که می‌رود به سید رئیسی یا هر کس دیگری که از اصولگرایان نباید نامزد شود ما شانس نداریم چه در انتخابات ۹۸ برای مجلس و چه در انتخابات ریاست‌جمهوری ۱۴۰۰. مگر این وسط یک معجزه اتفاق بیفتد

نسخه اقتصادی رهبری را کنار گذاشتید و به اروپا و آمریکا چسبیدید که نتیجه‌اش پریشانی‌هایی برای ملت ایجاد کرده است

حجت‌الاسلام سیداحمد علم‌الهدی، امام جمعه مشهد با بیان اینکه امروز سیاست خارجی ما با دشمن ۶۵ ساله باید از محور جنگ و ستیز با آمریکا برخوردار باشد، گفت: در کودتای ۲۸ مرداد که آمریکایی‌ها وارد شدند و ۶۵ سال جنایت و دشمنی در کارنامه‌شان با ایران دارند، انگلیسی‌ها وارد شدند و انگلیس پای آمریکا را باز کرد. این یعنی اروپا چیز جدایی از آمریکا در جنایت علیه ملت ما نیست. اروپا همراه آمریکا است. خدا به مسئولان ما بصیرت دینی عطا کند و بی‌این اینکه ۷ ماه است که آمریکا از برنامه خارج شده، عنوان کرد: اینکه به اروپا چسبیده‌اید، ۷ ماه تجربه برای شما کافی نیست؟ در برنامه توانمندی هسته‌ای ملت را که به خون جوانان یادآور شد: نسخه رهبری را کنار



کنیم. وی با بیان اینکه رهبری از چهار، پنج سال قبل برای ما نسخه دادند که اگر عملی می‌شد، مشکل گران می‌تواند بود. بی‌کاری را نداشتیم، یادآور شد: نسخه رهبری را کنار

گذاشتید و به اروپا و آمریکا چسبیدید که نتیجه‌اش پریشانی‌هایی برای ملت ایران ایجاد کرده است. معیشت روز به روز تنگ‌تر و گران می‌شود. افزایش یافته است. دختران عقد کرده در خانه مانده‌اند و یخچال دو سه میلیون ۱۵ میلیون تومان شده است. آن وقت شما به اروپا چسبیده است و CFT را تصویب می‌کنید؟

خیلی دوست دارید بفهمند عدم وجودتان یکی است

محمد مهاجر، فعال سیاسی خطاب به نمایندگان اصفهان که استعفا داده اند گفت: از کارمندی که ۲۵ سال مرخصی زرتقه بود دلیلش را پرسیدند گفت: اگر مرخصی بروم، همه می‌فهمند بودن یا نبودنم در محل کار فرقی ندارد. حالا نقل استعفا ۱۹ نماینده اصفهان است. تهدید کرده‌اند در صحن و کمیسیون‌های مجلس شرکت نمی‌کنند. خیلی دوست دارید همه بفهمند عدم وجودتان یکی است؟ باور کنید فهمیده ایم!

ناکار آمدی مسئولان را پای انقلاب اسلامی ننویسید

سردار نقدی، معاون فرهنگی و اجتماعی سپاه پاسداران با بیان اینکه نباید مشکلات کنونی کشور و ناکارآمدی مسئولان را به انقلاب اسلامی نسبت داد، گفت: مشکلات فعلی کشور دلایل متعددی دارد که یکی از مهم‌ترین آن‌ها اشتباهات ما در انتخاب اصح در انتخابات ریاست جمهوری و مجلس شورای اسلامی است. رهبر معظم انقلاب اسلامی بارها ویژگی‌های انتخاب اصح را بیان فرموده‌اند.



دیدار دانشجویان خراسان جنوبی با نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی



مسابقه فوتبال بین تیم‌های پیشکسوتان علوم پزشکی با پیشکسوتان شهر بیرجند - یانود مرحوم شادروان حاج ابراهیم آرکنی

فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی در نظر دارد: مناقصه‌های عمومی ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳۹۷/۰۹/۱۵ می باشد.

ردیف	نام پروژه	رشته کاری و رتبه موردنیاز	زمان خرید اسناد	مهلت ارائه پیشنهاد	تاریخ بازگشایی	شماره فراخوان
۱	خرید، حمل و نصب سازه اسکلت فلزی سالن ورزشی چند منظوره شهر اسفدن قائنات	ارائه پروانه بهره برداری فروشنده از وزارت صنایع، معادن و بازرگانی و گواهینامه استاندارد کالای موضوع مناقصه	۹۷/۰۹/۱۵ لغایت ساعت ۱۹ مورخ ۹۷/۰۹/۱۷	ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۰۹/۲۸	ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۰۹/۲۸	۲۱۰۰۹۷۰۱۶۵۰۰۰۰۰۰۰۰
۲	خرید، حمل و نصب سازه اسکلت فلزی سالن ورزشی چند منظوره روستای بهمن آباد زیر کوه		۹۷/۰۹/۱۷ لغایت ساعت ۱۹ مورخ ۹۷/۰۹/۲۸	ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۰۹/۲۸	ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۰۹/۲۸	۲۲۰۰۹۷۰۱۶۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گذار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت‌های الف: خراسان جنوبی - بیرجند - خیابان مفتح ۲۷ - استادبوم آزادی - اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی - تلفن: ۰۵۶۳۳۴۰۲۵۷۱
 اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴

روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان خراسان جنوبی

یک موسسه عمومی جهت پشتیبانی سایت و پایگاه اطلاع رسانی خود از شرکت‌های دارای تخصص مربوطه جهت عقد قرارداد دعوت می‌نماید. شرکت‌های متقاضی می‌توانند درخواست خود را به حساب کاربری - تلگرامی @AKJNP1376 ارسال فرمایند.

مجمع اره تیز کنی و ابزار برش مهدی نیا
 مجهز به دستگاه تیز کن UPVC-MDF (CNC)
 همراه: ۰۹۱۵۳۶۳۶۵۴۲
 ۰۹۱۵۵۶۱۲۵۸۰
 ۰۵۶۳۳۳۱۷۱۱۰

جناب آقای حدادی
 معاون محترم سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرمانداری شهرستان بیرجند
 با نهایت تأثر و تأسف در گذشت پدر خانم گرامی تان را خدمت شما و خاندان محترم تسلیت عرض نموده، از خداوند تبارک و تعالی برای آن مرحوم غفران و رحمت الهی و برای شما سرور گرامی و سایر بازماندگان صبر و بردباری مسئلت می‌نمایم.
بخشدار و پرسنل بخشدار می‌گزینی بیرجند

تشکر و اعتراف
خانواده محترم داغدار و معزز کیان فر
 با عرض تسلیت و ابراز همدردی در فقدان والده ماجده
مرحومه حاجیه اختر سروری خراشاد
 از اینکه کلیه هزینه‌های مراسم ختم آن زنده یار را متفدانه به معلولین مؤسسه توانبخشی حضرت علی اکبر(ع) بیرجند اختصاص فرموده اید، بی نهایت سپاسگزاریم. برای آن فقیده سعیده مغفرت الهی و برای شما بازماندگان نیک اندیش صبر و اجر از خداوند بزرگ مسئلت داریم.
مدیر عامل و هیئت مدیره توانبخشی حضرت علی اکبر(ع)

فروش لمینت (پارکت) مصرف کننده ۸۹۰۰۰ تومان
 شماره تماس: ۳۲۲۳۰۴۸۷۰ عاملین فروش و همکار
 ۳۲۲۳۶۴۸۴ مصرف کننده (مشتری)
پالاز، دنیای زیبایی من
خیابان مدرس - بیست متری اول شرقی - فروشگاه پالاز - صوبچی پالاز

TERRE SERIES

- قاب سبک در ۴ رنگ مختلف
- قاب سبک در ۳ رنگ مختلف
- قاب چرمی در ۳ رنگ مختلف
- قاب استیکری قابل استفاده در ۲ رنگ سفید و مشکی
- قاب آلومینوم قابل استفاده در ۲ رنگ نقره‌ای و طلایی
- قاب پلاستیکی قابل استفاده در ۲ رنگ سفید و مشکی
- کاب شخصی در رنگ‌های مختلف سفید، مشکی و ...
- کاب تک بل در رنگ‌های مختلف سفید، مشکی و ...
- کاب دوپل در رنگ‌های مختلف سفید، مشکی و ...
- کاب پلاستیکی قابل استفاده در ۲ رنگ سفید و مشکی
- کاب چرمی در ۳ رنگ مختلف
- کاب شخصی در رنگ‌های مختلف سفید، مشکی و ...

کلیه‌های سری TERRE دارای پنل‌ها و سوکت‌های مختلف با ظاهری متشابه و خاص، شامل: قاب‌های با طرح‌های شیشه، پلاستیک، چوب، چرم، سنگ و فلز سبکی کامل از محصولات تمام لمسی در خانه‌های هوشمند شامل کلیدهای تمام لمسی، چهارپل روشنایی، کلیدهای تمام لمسی کنترل دما، کلیدهای تمام لمسی کنترل موسیقی و کلیدهای تمام لمسی دهنی

مورد استفاده به صورت: تک، دو تایی، سه تایی، چهار تایی قابلیت نصب به صورت عمودی و افقی

مشاور، طراح و مجری خانه‌های هوشمند، مجهز به اتاق هوشمند جهت بازدید عموم آدرس: حدفاصل معلم ۴۸ و ۵۰ ساختمان نوزاد، طبقه ۲، تلفن: ۳۲۲۲۸۲۲۲