

آعلام خراسان جنوبی



روزنامه صبح استان * سال بیستم * شماره: ۴۲۱۶

جناب آقای دکتر سید مرتضی نوربخش

و سرکار خانم کاردان

درگذشت ناگهانی طیب و وظیفه شناس

مرحوم دکتر سید تقی نوربخش

را حضورتان تسلیت عرض نموده، صبر و شکیبایی برای شما و رحمت الهی را برای آن مرحوم از خداوند آرزومندیم.

غلامرضا دلیری – حسین ایران منش

دوشنبه ۲۸ آبان ۱۳۹۷ * ۱۱ ربیع الاول ۱۴۴۰ * ۱۹ نوامبر ۲۰۱۸

قوانین دست و پا گیر، فعالان ساختمان را متواری کرد

کوچ نیمی از انبوه سازان مسکن استان

مروج الشریعه رفت ، عابدی سرپرست شد ؛

فهرست ممنوعه مدیران بازنشسته در خراسان جنوبی

روز گذشته ۲۷ آبان، آخرین مهلت برای خداحافظی مسئولان بازنشسته استان طبق قانون منع به کارگیری بازنشستگان مصوب مجلس بود. در همین راستا مروج الشریعه طی مراسمی با همکاریانش خداحافظی کرد و از استان رفت و مشیرالحق عابدی معاون هماهنگی امور اقتصادی و منابع انسانی استاندار با حکم وزیر کشور با حفظ سمت، به عنوان سرپرست استانداری منصوب شد. ... (مشرح در صفحه ۵)



۹
۹
۹



بدخواهان نتوانستند عراق جدید را ناکام بگذارند

۶ صفحه



ارتباط با جامعه و پاسخگویی دغدغه روحانی نیست

۶ صفحه



شورای عالی سیاست گذاری اصلاح طلبان به جایی نمی رسد

۶ صفحه



ظریف بی اخلاق و خلاف گوست

۶ صفحه

سر مقاله

مهرآیین

گردشگران پشت

در های بسته

دو هفته پیش از این خانواده ای از آشنایان تحت تاثیر تبلیغات چهره به چهره ما در سال های ماضی گذرشان بی خبر به بیرجند افتاد روز جمعه ای برای اثبات واقعی بودن ادعاهای مان دربارہ ارزش های شگفت معماری و تاریخی بیرجند با کاروانی از خودروها به سوی باغ اکبریه اثر ثبت جهانی شده رفتیم که با در بسته مواجه شدیم و از شما چه پنهان حسایی خجالت کشیدیم البته به جای مسئولان ذریبطا! در تماس با یکی از مدیران میراث فرهنگی دریافتیم ... (ادامه در صفحه ۲)

۶

برگزاری دوره آموزشی ضمن خدمت مدیریت مصرف آب

۵

تالار بیرجند به کمارفت

۲

اختصاص وقفیات متناسب با نیازهای روز جامعه

همکار گرامی

جناب آقای مهندس محمد مهدی انصاری

مدیر عامل محترم مهندسین مشاور نام آوران راه و تبادل

درگذشت ناگهانی برادر خانم گرامی تان

مرحوم دکتر سید تقی نوربخش

مدیر عامل فقید سازمان تامین اجتماعی کشور

را صمیمانه تسلیت عرض نموده، برای آن شادروان غفران الهی و برای بازماندگان صبر و اجر مسئلت می نماییم.

محمد حسن بهدانی – یاسر بهدانی – رسول بهدانی

جناب آقای مهندس محمد مهدی انصاری

مدیر عامل محترم مهندسین مشاور نام آوران راه و تبادل

با نهایت تأسف و تأثر ضایعه درگذشت ناگهانی برادر خانم گرامی تان

مرحوم دکتر سید تقی نوربخش

مدیر عامل سازمان تامین اجتماعی کشور

را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تسلیت عرض می نمایم.

هیئت مدیره و کارکنان دفتر مرکزی مهندسین مشاور نام آوران راه و تبادل

کارکنان دفتر نظارت مقیم شهرستان طبس

جناب آقای دکتر سید مرتضی نوربخش

و سرکار خانم کاردان

ضایعه درگذشت فرزند دلبدندان مرحوم دکتر سید تقی نوربخش

را حضورتان تسلیت عرض نموده

غفران الهی برای آن مرحوم و صبر و شکیبایی برایتان از خداوند مسئلت داریم.

کاظم غنی و زهرا فارابی

استاد ارجمند جناب آقای دکتر سید مرتضی نوربخش

با قلبی آکنده از غم و اندوه، فقدان جانگداز فرزند برومندتان، پزشک ارزشمند و مدیر باتجربه و توانمند

زننده یاد دکتر سید تقی نوربخش

مدیر عامل فقید سازمان تامین اجتماعی کشور

را تسلیت عرض نموده، از درگاه خالق یگانه برای آن فقید سعید رحمت و غفران الهی و برای جناب عالی و خاندان بزرگوار صبر و سلامتی و طول عمر با عزت مسئلت می نمایم.

سید رحیم جعفری و خانواده

جناب آقای دکتر سید مرتضی نوربخش

با قلبی آکنده از غم و اندوه درگذشت فرزند گرامی تان

مرحوم دکتر سید تقی نوربخش

را صمیمانه تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند متعال برای آن شادروان غفران الهی و علو درجات و برای جناب عالی و خانواده آن عزیز صبر و شکیبایی آرزومندیم.

سید غلامرضا هرای و خانواده

جناب آقای دکتر سید مرتضی نوربخش

و خاندان محترم وابسته

مصیبت اندوه بار درگذشت شادروان دکتر سید تقی نوربخش

یکی از بهترین، شریف ترین و سالم ترین مدیران این مرز و بوم را تسلیت عرض نموده از درگاه خداوند منان برای آن مرحوم رحمت و عنایت خاصه و برای بازماندگان محترم صبر و شکیبایی مسئلت می نمایم.

مجمع خیرین سلامت خراسان جنوبی – بیمارستان ایران مهر



وزارت نیرو
شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

مناقضه های عمومی یک مرحله ای ۱۱۹۵-۹۷، ۱۱۹۶-۹۷، ۱۱۹۷-۹۷، ۱۱۹۸-۹۷

شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی در نظر دارد مناقضه هایی با موضوعات ذیل برگزار نماید:

ردیف	شماره مناقضه	موضوع مناقضه	مبلغ برآورد (ریال)	نوع تضمین و مبلغ (ریال)	مدت	رشته و حداقل رتبه پیمانکار
۱	۹۷-۱۱۹۵	برق رسانی به مجتمع شاهکوه شهرستان نهبندان	۳,۱۰۳,۰۰۴,۸۲۲	ضمانت نامه معتبر به مبلغ ۱۵۵,۲۰۰,۰۰۰	۹۰ روز	برق - پایه ۵
۲	۹۷-۱۱۹۶	مجتمع آبرسانی پوسچ شهرستان بیرجند	۱۳,۴۵۴,۶۵۲,۶۱۹	ضمانت نامه معتبر به مبلغ ۶۷۳,۰۰۰,۰۰۰	۲۵۰ روز	آب و فاضلاب
۳	۹۷-۱۱۹۷	مجتمع آبرسانی کوثر شهرستان طبس	۱۰,۱۰۸,۱۷۶,۴۸۹	ضمانت نامه معتبر به مبلغ ۵۰۵,۵۰۰,۰۰۰	۳۰۵ روز	
۴	۹۷-۱۱۹۸	آبرسانی به روستای چنشت شهرستان سرپیشه	۶,۰۶۷,۴۱۹,۸۰۸	ضمانت نامه معتبر به مبلغ ۳۰۳,۴۰۰,۰۰۰	۱۸۵ روز	

افتخار داریم که به اطلاع پژوهشگران و اندیشمندان دانشگاه ها، مراکز تحقیقاتی و کارشناسان دستگاه های اجرایی، علاقه مندان و صاحب نظران بخش آب برسانیم: اولین همایش ملی مدلسازی و فناوری های جدید در مدیریت آب ۲۹ و ۳۰ آبان ماه در دانشگاه بیرجند برگزار می گردد. در حال حاضر کمبود بارش ها، رشد جمعیت و افزایش برداشت از سفره های آب زیرزمینی منجر به افت شدید این منابع گردیده است؛ از طرفی مصرف ذخایر استراتژیک تجدیدنپذیر نیز به وضعیتی نگران کننده رسیده است. محدودیت منابع آبی کشور از نظر کمی و کیفی، استفاده نادرست از منابع آب های سطحی و زیرزمینی، نبود مدیریت و برنامه ریزی اصولی و صحیح برای استفاده از مقدار آب موجود، نگرانی های ناشی از خشکسالی و تشدید بحران آب را مورد توجه قرار داده و از برنامه ها و راهکارهای مبتنی بر این مهم استفاده نموده است. امروزه هم باید تهدید را به فرصت تبدیل و با بهره گیری از راهکارهای موثر کمبودها را جبران نمود. استفاده از فناوری های جدید در مدیریت آب از قبیل پایش از راه دور منابع آب، مدلسازی منابع سطحی و زیرزمینی آب، مدلسازی و طراحی شبکه های آب و فاضلاب، حسگرهای سنجش کیفیت آب، حسگرهای کشف نشست آب، مراکز کنترل و دیسپاچینگ آب، مدیریت انرژی در فعالیت های آب و فاضلاب، سیستم های اطلاعات مکانی، مدیریت تقاضا و مصرف آب و بازچرخانی آب می تواند به حل بخشی از مشکلات آب کشور و برنامه ریزی و مدیریت بهینه منابع آب کمک شایان توجهی نماید.

با توجه به ضرورت دانش تخصصی در منابع آب کشور، این همایش اقدام به برگزاری چهار عنوان کارگاه تخصصی در این حوزه را نموده است. همچنین برگزاری نمایشگاه تخصصی اولین همایش ملی مدلسازی و فناوری های جدید در مدیریت آب با حضور شرکت های معتبر و فعال در حوزه آب یکی از مهمترین برنامه های این همایش می باشد. مفتخر خواهیم بود تا با حضور اساتید محترم هیئت علمی، دانشجویان و افراد علاقه مند شاهد برگزاری با شکوه تر این همایش علمی باشیم. حضور شما در این همایش فرصتی است که از نظرات برجسته ترین متخصصین حوزه آب کشور آگاه شده و به تبادل نظر با آنان بپردازید. امید است دستاوردهای این همایش راه گشای برنامه ریزی و مدیریت بهینه منابع آب گردد. از کلیه دست اندرکاران بخش آب دعوت می شود در این همایش حضور به هم رسانند.

در پایان از طرف دانشگاه بیرجند از تمام حامیانی که موجب تامین شرایط برگزاری بهتر و پربار تر این همایش گردیده اند، تشکر و قدردانی می نمایم.

دکتر ابوالفضل اکبرپور – دبیر همایش

آگهی مزایده اموال منقول - نوبت دوم

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۶۱۴۰۰ اجرای آقای سید هاشم خاتمی فرزند سید عباس محکوم به پرداخت مبلغ ۲۰۳/۹۶۲/۰۹۷ ریال در حق آقای غلامرضا آشنی و مبلغ ۷۰۰/۰۰۰ ریال حق الاجرا در حق دولت گردیده است و در قبال بدهی محکوم علیه یک سکنه خودشوی تاکسی سمند یونو شهری به شماره انتظامی ۱۵ ع ۱۳۷۳ ایران ۵۲ در زنگ مدل ۱۳۸۵ که هم اکنون در پارکینگ ثامن توقیف می باشد حسب نظر کارشناس منتخب خودروی مذکور تمام رنگ و ظاهر سالم می باشد به دلیل نبود سونچر امکان برپایی موتور وجود نداشته، لاستیک سالم و بیمه تا مورخ ۲۳/۰۳/۱۳۹۴ اعتبار دارد قیمت خودرو مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و امتیاز تاکسی برون شهری نیز حسب استعلام از سازمان تاکسیرانی مبلغ ۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد) معرفی و توقیف گردیده که جمعا به مبلغ ۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال کارشناسی و قرار است از طریق مزایده در تاریخ ۱۳۹۷/۹/۱۰ ساعت ۱۲ الی ۱۳ به روز دفتر اجرای مجتمع شوراها حل اختلاف بپیرچند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی در جلسه روز مزایده مزایه نقد و نامرده به مکلف است احداث تایک ماه نسبت به پرداخت بایقیامده نام معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند روز ۰۷ قبل از موعد مزایده به این حوزه اوراق در خیابان طالقانی - بین طالقانی ۱۶ و ۱۴ مجتمع شوراها حل اختلاف بپیرچند مراجعه و از مورد مزایده بازدید به عمل آورند مزایه نقد و انتقال به عهده خریدار خواهد بود ضمن آگهی مزایده از وب سایت دادگستری به آدرس www.dadkji.ir قابل مشاهده می باشد.

مهدی چپاری - مدیر اجرای احکام مجتمع شوراها حل اختلاف پیرچند

به اطلاع همشهریان عزیز می‌رساند:
ختم کلام ... ا. مجید به یاد اموات توسط قاریان قرآن انجام می‌گردد
و عواید آن صرف بیماران سرطانی مصعب العلاج می‌شود.
موسسه خیریه هیئت ابوالفضل
۰۹۱۵۵۶۱۸۴۸۲ - ۳۲۲۲۷۱۷۷

٦٠ ٦٦ ٤٤ ٣٢ ف دوب

www.iranwash.ir

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

دفتر: توحید ۲۱، نبش ثبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

فروش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

تخت

جهت رفاه حال شهروندان گرامی

فروش ویژه فرش و مبلمان

فرش و مبلمان مستعمل شما را خریداریم. نقد * اقساط

نیش مطهری ۲۱/۱ - فرش هامون ۳۲۲۲۸۲۵۳ - ۹۱۵۵۶۲۰۷۳۷

داربست مهدی | **تجهیز بتن مهدی**

انجام پروژه های بزرگ و کوچک ساختمانی
کفراژ بندی، زیرپتن، سن نمایش
اجاره تخته کار / خرید و فروش لوازم داربست

بهاره فروودگاه - سه راه صیاد شیرازی ۳۳۳۱۹۲۴۳ - ۰۹۱۵۱۶۴۳۳۷۷ - وسیله کار
قالب، جک، سر جک، بولت و ...

اجاره و فروش کلیه لوازم بتنی

تھايشوئي سېل شي *Nafris Carpet cleaning* « نېفريس »
 مجهز به دستگاه آبگير لوله ای بدون درب
 صاف و تمیز همچو روز اول
 ۶۰ ۶۶ ۴۴ ۳۲

www.iranwash.ir
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
دفتر: توحید ۲، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵
برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

قالیشویی و مبلی شویی ایران

۲۰-۲۳۲/۴۴۶۶۶۶ صاف صاف لول لول تخت تخت

توزیع ۳۵۰۰ تن کالای اساسی در خراسان جنوبی

صلوبسامیه-سه هزار و ۵۰۰ تن اقلام مورد نیاز و کالای اساسی از آغاز اسمال تاکنون در خراسان جنوبی توزیع شده است.
رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان گفت: هزار و ۲۸۶ تن برنج، ۲۰۲ تن گوشت قرمز، هزار و ۲۲۲ تن مرغ منجمد و ۷۹۰ تن شکر مقدار اقلامی است که برای کنترل بازار و عرضه به مردم توزیع شد.
قوسی افزود: هم اکنون هم کالاهای اساسی به منظور طرح اجرای تنظیم بازار، محصولات و نهاده های کشاورزی ذخیره و برای کنترل بازار توزیع می شود.

قوانین دست و پا گیر فعالان ساختمان را متواری کرد

خروج نیمی از انبوه سازان از استان

افزایش ۳ تا ۷ برابری قیمت لوله و اتصالات گاز!

داد و افزود: به خصوص در یک یا دو سال اخیر، بسیار افزایش قیمت داشته است.

تاخیر در زمان نصب انشعاب به دلیل تامین نشدن کالا توسط پیمانکار بود

هاشمی مقدم مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب شهری استان نیز با بیان این که در صنعت آب و فاضلاب، تقریبا از دی سال گذشته تا کنون، ۲ تا ۳ نوبت دچار شوک های شدید اقتصادی شدیم، ادامه داد: مواد اولیه این مجموعه عمدتا فلزی و پتروشیمی است، کنترر آبی که در گذشته ۶۰ تا ۷۰ هزار تومان به صورت قسط درازمدت خریداری می شد الان بالای ۲۵۰ هزار تومان شده و در تامین آن به صورت جدی دچار مشکل شده ایم.

به گفته وی، تاخیر در زمان نصب انشعابات که البته

هزینه ای که شهرداری اخذ می کند و سایر هزینه های نصب را در نظر نگرفتم، وی خاطرنشان کرد: به طور کلی با توجه به امکانات ساختمان می توان گفت عدد تاثیرگذار نیست، ولی امیدواریم این اظهار نظر موجب افزایش قیمت انشعابات نشود!

هاشم آبادی یکی از صاحبان دفاتر املاک در شهر نیز در این باره بیان کرد: نصب انشعابات بسیار با تاخیر انجام می شود و سازنده متضرر می شود. وی به شرط زمان تحویل که در قراردادها قید می شود، اشاره کرد و یادآور شد: درصورتی که سازنده نتواند مسکن را در موعد قید شده تحویل دهد طبق قانون می توان ادعای خسارت کرد

حسین ضیائی مقدم معاون شرکت گاز استان نیز با بیان این که هزینه تمام شده برای یک ساختمان شامل دو بخش می شود، ادامه داد: بخشی اجزای شبکه های داخلی مورد نیاز ساختمان است که متاسفانه طی چند ماه گذشته بسیار بالا رفته ، به طوری که لوله ها و اتصالات گاز ۳ تا ۷ برابر افزایش قیمت داشته است.

این افزایش قطعا تاثیر خود را بر قیمت تمام شده مسکن خواهد گذاشت. وی با اشاره به این که بخش دیگر هزینه حق انشعاب است، بیان کرد: شرکت گاز حدود ۵ تا ۶ سال است که کوچکترین تغییری در قیمت این حق انشعاب ندهاده است. معاون شرکت گاز استان به رعایت مکانیزم هایی برای واگذاری انشعاب اشاره کرد و گفت: ملزم به رعایت برخی موارد و اخذ مدارکی برای واگذاری انشعابات هستیم، در کل از زمانی که سازمان نظام مهندسی مدارک شبکه داخلی گاز ساختمان را تایید می کند تا زمان نصب کنترر، بیش از یک هفته طول نخواهد کشید.

ضیایی مقدم با بیان این که انشعاب برای نصب کنترر G۴ یک واحد ۱۲۰ متری، حدود ۲۰۰ هزار تومان است، خاطرنشان کرد: در این مبلغ گرفته شده، هزینه کنترر رگلاژور مورد نیاز برخلاف بالا رفتن قیمت، به صورت یارانه ای و توسط دولت پرداخت می شود.

وی البته از اختلاف قیمت در اجرای شبکه هایی که توسط شرکت های تحت نظر نظام مهندسی انجام می شود، خبر

و باید هم پرداخت شود. وی با تاکید بر این که انشعابات

باید زودتر از موعد تحویل ساختمان نصب شود، خاطرنشان کرد: از طرفی دوستان شهرداری هم گاهی کم لطفی می کنند و اگر همسایه ای اعتراضی حتی جزئی کند تا رفع اعتراض کار را تعطیل می کنند.

هاشم آبادی با اشاره به این که بیش از ۵۰ درصد از انبوه سازان استان در شهرهایی همچون کرج، اصفهان و خصوصا مشهد سرمایه گذاری می کنند، اضافه کرد: علت رفتن آنها، قوانین دست و پاگیر استان است که باید بررسی شود، این انبوه ساز است که چرخه کاری شهر را می چرخاند و هزار و ۳۶۰ شغل درگیر با کار انبوه ساز است.

حسین ضیائی مقدم معاون شرکت گاز استان نیز با بیان این که هزینه تمام شده برای یک ساختمان شامل دو بخش می شود، ادامه داد: بخشی اجزای شبکه های داخلی مورد نیاز ساختمان است که متاسفانه طی چند ماه گذشته بسیار بالا رفته ، به طوری که لوله ها و اتصالات گاز ۳ تا ۷ برابر افزایش قیمت داشته است.

این افزایش قطعا تاثیر خود را بر قیمت تمام شده مسکن خواهد گذاشت. وی با اشاره به این که بخش دیگر هزینه حق انشعاب است، بیان کرد: شرکت گاز حدود ۵ تا ۶ سال است که کوچکترین تغییری در قیمت این حق انشعاب ندهاده است. معاون شرکت گاز استان به رعایت مکانیزم هایی برای واگذاری انشعاب اشاره کرد و گفت: ملزم به رعایت برخی موارد و اخذ مدارکی برای واگذاری انشعابات هستیم، در کل از زمانی که سازمان نظام مهندسی مدارک شبکه داخلی گاز ساختمان را تایید می کند تا زمان نصب کنترر، بیش از یک هفته طول نخواهد کشید.

ضیایی مقدم با بیان این که انشعاب برای نصب کنترر G۴ یک واحد ۱۲۰ متری، حدود ۲۰۰ هزار تومان است، خاطرنشان کرد: در این مبلغ گرفته شده، هزینه کنترر رگلاژور مورد نیاز برخلاف بالا رفتن قیمت، به صورت یارانه ای و توسط دولت پرداخت می شود.

وی البته از اختلاف قیمت در اجرای شبکه هایی که توسط شرکت های تحت نظر نظام مهندسی انجام می شود، خبر



دوشنبه ۲۸ آبان ۱۳۹۷ # شماره ۴۲۱۶

آقایان در شورای شهر شما هر کدام در یک زمینه ای تخصص دارید اگر از شما بپرسند در زمینه تخصصی شما فرد با تخصص غیرمرتبط نظریه داده و بافشاری می کند چه به او می گویند؟امروز کشور و شهر ما بیشتر از هر چیزی احتیاج دارد اقتصادش تقویت شود. مشورت با اهالی اقتصاد. مخصوصا اقتصاد شهری به شما کمک می کند که انتخاب های بهتری داشته باشید.

برای نقل و انتقال سند استعلام های زیادی ضرورت دارد متاسفانه جامعه سرفدتران بدون در نظر گرفتن مشکلات مردم برای یک پلاک معرفی می کنند به چند دفتر خانه که خود مشکلات مضاعفی بدنبال دارد.

خولستم از کارمندان بنیاد مسکن اسدیه تشکر کنم که واقعا به مردم احترام می گلزارند و کار مردم رو با دقت انجام می دهند!اگر بقیه ادارات هم یادبگیرند خوب است

معصومه پاپین ورودی خیابان مسلم بسیار کم عرض است و تردد زیاد چراه به این محدوده شهری بی مهری می شود ؟

پاداش آخر خدمت بازنشتستسال ۹۶ دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با گذشت بیش از ۲۰ ماه برخلاف سایر دانشگاه ها هنوز پرداخت نشده پیگیری فرمایید.

دفاع جانانه اعضای شورا و شهردار بیرجند در زمینه بازسازی میراث فرهنگی و رسیدگی به بند دره در صورت اختیار گرفتن شهرداری موجب مسرت شهروندان شد. شهرداری در رسیدگی به قلعه باستانی و باز بودن درب آن برای شهروندان و گردشگران امتحان خوبی پس داده.کاش سایر بناهای تاریخی شهر هم به گردشگران معرفی می شد.لطفا شورای

شهر رسیدگی به بند دره، بناهای باستانی و باغ های تاریخی را به شهرداری واگذار نماید دستمزیزاد شهردار عزیز منتظر اقدامات جهادی تان در این اماکن تاریخی و گردشگری هستیم.

به خبرنگاران توصیه می شود گزارشی از وضع تأسف بار دستفروشان کنار مصلی بگیرند برای خبر ۲۰۳۰ تا مسئولان و مردم بدانند چطور بیرجند تمیزترین شهر کشوره واقعا این حجم از نابسامانی و هرج ومرج برای شهرداری هاشاکره!

الان نزدیک ۵ سال هست که چمن های پارک ... را به بهانه زیباسازی پارک کنده اند ولی هیچ کاری برای توسعه و بهبود فضای سبز این پارک انجام نشده است. با عنایت به اینکه این پارک پیشانی شهر می باشد و اکثر مسافران در این پارک اتراق می کنند لذا از شهردار محترم خواهش می کنیم با توجه به نزدیکی نوروز هر چه سریعتر برای گلکاری و بازسازی فضای سبز این پارک و امکانات رفاهی و زیباسازی این پارک قدیمی و پرطرفدار اقدام نمایید.

شهرسازی استان نیز با بیان این که واقفم حیابی نیست، ادامه داد: سوالی مطرح می کنم اگر توانستید تحلیل کنید متوجه می شوید بازار مسکن استان آیا واقعی است یا خیر؟ ۲۰۰ واحد مسکونی از مجتمع یاس را ۵ سال گذشته به مزایده گذاشتیم و تسبیط کردیم اما یک نفر حاضر به خریداری نمی شد، یک ماه پیش فردی تمام ۲۰۰ واحد باقی مانده را یک جا خریداری کرد! متاسفانه نرخ گذاری املاک در بازار اصلی مسکن بیرجند با آن چه ایشان به عنوان قیمت پایه برنده شده، بسیار متفاوت است! وی با اشاره به این که هرگونه تحلیلی که درباره مسکن جدای از اقتصاد کلان کشور انجام شود بیپوده است، اضافه کرد: به عنوان سیاست گذار دو راهکار عدم مداخله دولت یا مداخله دولت را داریم. مداخله دولت همانی بود که در دولت نهم و دهم رخ داد. اکنون نیز دولت تصمیم گرفته دخالتی نکند و صرفا سیاست گذار باشد، مانند تعیین نرخ و سود تسهیلات، راه اندازی صندوق های مسکن، اتحاد شرایطی برای بافت فرسوده و ... به گفته وی مسکن دو بخش درونی و بیرونی دارد، درونی تمام مصالح ساختمان، نهاده ها، قدرت خرید و شرایط حاکم بر کالای مصرفی است، بخش برونی هم تاثیرات ارز ، سکه ، طلا و بورس است.

طبق آمار ۳۵،۹۵ هزار واحد مسکونی خالی از سکنه!

معاون شهرسازی اداره کل راه و شهرسازی با بیان این که باید دید از ابتدای سال صدور پروانه های ساختمانی کاهش یا افزایش داشته است، خاطرنشان کرد:طبق آمار رسمی سال ۹۵، در خراسان جنوبی ۲۵ هزار واحد مسکونی خالی از سکنه داریم، باید دید چرا قابلیت عرضه را ندارند و چه تاثیری در بازر مسکن استان دارند؟ولی پور مطلق، سیاست وزیر جدید را نیز ، تأمین مسکن برای گروه های کم درآمد عنوان کرد و افزود: ما شرایط اکنون به گونه ای شده که میزان دسترسی این گروه های کم مسکن ، به بیش از صد سال می رسد! وی از شروع عرضه زمین در قالب مسکن گروه های کم درآمد سخن گفت و بیان کرد:وظیفه مند شدیم مسکن گروه های حمایتی همچون کمیته امداد و بهزیستی را تأمین کنیم، به گفته وی مسکن روستایی با همکاری بنیاد مسکن سیاست دیگری است که در قالب افزایش تسهیلات و کاهش نرخ سود اجرام شده و اگر رونق بگیرد مهاجرت کمتر و تثبیت در روستاها بیشتر و خصوصا در ساماندهی روستاهای حريم شهر بیرجند موثر است.**ادامه در شماره بعد**

می شود.
ایونمان هم فقط از زمان نصب و برقراری خدمات گرفته می شود.

با وجود افزایش قیمت بسیاری از اقلام نمی توان قیمت حق انشعاب را ثابت نگه داشت

برزرگ قائم مقام مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق استان نیز با بیان این که قیمت های حق انشعاب به صورت کشوری و توسط وزارت نیرو تعیین می شود، خاطرنشان کرد:از سال ۸۴ تا سال ۹۲، هیچ تغییر قیمتی نداشتیم که به دلیل سیاست های دولت وقت بود، با این حال با وجود افزایش قیمت بسیاری از اقلام نمی توان قیمت حق انشعاب را ثابت نگه داشت. به گفته وی در خراسان جنوبی هزینه یک ۲۵ آمپر تک فاز ۲ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان است اما از مردم، یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان اخذ می شودو مابقی سوبسیت دولتی است.

حتی با ۲۰۰ میلیون هم نمی توان یک پیمانکار پیدا کرد!

قائم مقام مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق با اشاره به این که برای اجرای یک کیلومتر شبکه فشار متوسط در گذشته ۴۰ تا ۵۰ میلیون تومان پرداخت می شد اما اکنون با ۲۰۰ میلیون تومان هم یک پیمانکار را نمی توان پیدا کرد، ادامه داد: یک ترانس ۱۰۰ که ۱۱ میلیون تومان بوده در چند ماه قبل به ۴۲ میلیون تومان رسیده است؛ شرکت توزیع نیروی برق هزینه این ها را از فروش انشعاب تأمین می کند. برزرگ وضع خراسان جنوبی به لحاظ زیرساختی را بسیار خوب دانست و گفت: در مسکن مهر زیرساخت برای بیش از هزار مشترک فراهم شده ولی کسی نیست انشعاب بخرد. وی با اشاره این که آخرین تغییر قیمت در سال ۹۶ رخ داده است، اضافه کرد: هر چه تغییر داشتیم در همین ۴ ماه گذشته اتفاق افتاد.

استعلاماتی که شاید الزامی نباشد، اما قانونی است

قائم مقام مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق چندین عامل را تأثیرگذار در تاخیر واگذاری حق انشعاب اعلام کرد و افزود: یکی مسائل قانونی و استعلاماتی است که باید گرفته شود، شاید از نظر ما الزامی نباشد اما طبق قانون باید انجام شود، در این باره، چند مدیر شهرستانی ما به دلیل نگرفتن استعلام به دادگاه ارجاع داده شدند.

برزرگ با بیان این که بسیاری در مرحله آخر ساخت ساختمان به فکر گرفتن حق انشعاب می افتند و این موضوع نیز در زمان بر شدن کار تأثیر دارد، یادآور شد: به طور کلی و استاندارد، زمان واگذاری انشعاب برق در شهر ۳ روز و در روستاها ۷ روز می باشد، اگر موردی بوده که تاخیر بیشتری داشتیم، آماده پیگیری هستیم.

حیابی در قیمت مسکن استان دیده نمی شود

موضوع دیگر مطرح شده در این نشست، حباب در قیمت مسکن مرکز استان بود که مدعوبین به ارائه نظرات در این باره پرداختند. دبمی مقدم رئیس انجمن صنفی سازندگان مسکن و ساختمان، با بیان این که به نظر من حبابی در قیمت مسکن استان دیده نمی شود، عنوان کرد: اگر اکنون سازنده ساختمان را به زیر متری ۲ تا ۲ میلیون و ۵۰۰ بفروشد برایش سودی ندارد، قیمت زمین در شهر متوسط متری

نمای کلی

در یک زمان به آرامش و موفقیت برسیم

راه‌های بسیار جالبی برای مدیریت موفقیت و رسیدن به آرامش وجود دارد. افرادی هم وجود دارند که توانستند آرامش و موفقیت را در یک زمان مدیریت کنند با اینکه کار بسیار دشواری است.

- جایگزینی صحبت های منفی با تصدیق های مثبت: اگر ما افکار و باورهای منفی در مورد محیط پیرامون انتخاب کنیم به دنبال آن شکست و استرس را تجربه خواهیم کرد.
- دوری از اشتباهات احقانه: فقط انسان ها هستند که اشتباه می کنند و اشتباه های کوچک گاهی اوقات مشکلات بزرگی را رقم می زند.
- اجتناب از افکار منفی: از فکر در رابطه با مسائل ناراحت کننده بپرهیزید، مثل: نمی توانم راحت باشم، عصبانی هستم ، خواب کافی ندارم ...

ذهنی داشته باشید که پذیری همه چیز است و به هیچ چیز وابسته نیست

داشتن ذهنی باز که پذیری همه چیز باشد و به چیزی وابسته نباشد، آن قدرها هم ساده نیست، زیرا شما در طول زندگی تان تحت تاثیر شرطی سازی ها قرار گرفته اید و افکار و اندیشه های کنونی شما تحت تاثیر محیط جغرافیایی، عقاید و باورهای مذهبی نیاکان، رنگ پوست، شکل و حالت چشم ها، موضع گیری سیاسی والدین تان، قد و قواره، جنسیت، مدرسی که برایتان انتخاب شده و پیشه پدرتان شکل گرفته است؛ البته این فهرست تمام عوامل محیطی را در بر نمی گیرد، شما با توانایی ها و استعدادهای نامحدودی متولد شده اید. بسیاری از حق انتخاب ها و اختیارهایتان به صورت ناشناخته و دست نخورده باقی می مانند؛ چون همان برنامه شرطی سازی که ما امیدواریم از حُسن نیت برخوردار باشد، به گونه ای طراحی شده که شما را با مسائل اصولی و فرهنگی سرپرست تان هماهنگ کند. به احتمال زیاد، شما هیچگونه مجال و فرصتی برای مخالفت با برنامه ریزی های فرهنگی و اجتماعی که از پیش برای زندگی تان طراحی و تنظیم شده، در اختیار نداشته اید. احتمال دارد برخی از بزرگسالان و افراد بالغ شما را تشویق کرده باشند که ذهن و فکری باز و پذیرا داشته باشید، اما اگر با خودتان صادق باشید، می تانید که فلسفه شخصی شما در زندگی، عقاید مذهبی و طرز لباس پوشیدن، زبان و حتی شیوه بیان تان همگی نقش ها و کارکردهایی هستند که جامعه و اجدادتان با صلاحدید خود شایستگی آن را برایتان رقم زده اند. چنانچه با این شرطی سازی از پیش تعیین شده مخالفت کرده و جار و جنجال به راه انداخته باشید، باز هن که پذیری ایده های جدید است، جای خود را به هماهنگی و سازگاری با دیگران می دهد.



دوشنبه ۲۸ آبان ۱۳۹۷ « شماره ۴۲۱۶



[وَلَقِیْهُ مِنْ تَنْهَایِ اِبلاغی از خدا و]رساندن[پیا مه‌ای اوست و هر کس خدا و پیامبرش را نافرمانی کند قطعا آتش دوزخ برای اوست و جاودانه در آن خواهند ماند. (سوره جن / آیه ۲۳)

نباید در خصوص آنچه قادر به انجامش هستید، خود را دست کم بگیرید و انتظار اندکی از خود داشته باشید. به قول میکال آنژ، خطر اصلی این نیست که امیدها و آرزوهای شما بسیار بزرگ هستند و قادر نیستید به آنها برسید، بلکه خطر اصلی در این است که آرزوها و خواسته های شما بسیار کوچک و ناچیز باشند و شما باز هم به آنها نرسید. در وجود خود شعله شمعی خیالی داشته باشید که بدون توجه به آنچه برایتان رخ می دهد، با درخشندگی و تابش بسوزد. بگذارید این شعله درونی نمایانگر این اندیشه باشد که شما قادرید معجزاتی را در زندگی خویش متجلی سازید در تک تک مواردی که شخصی داولپایانه و با خواست خود بر

تقلات سالم همچون میوه را جایگزین اقلام غذایی فرزندتان کنید

ترکیب هایی خوشمزه ای از اقلام غذایی سالم و پنیز غیرقابل رویت هستند از نوع چربی حیوانی بشمار می روند. چربی های حیوانی دارای مقادیر



چکیده طعم دار کنید و به فرزندان بدهید. سبزیجات را در کنار محصولات لبنی ارائه دهید برای مثال گزینه های ساده ای نظیر (نان و پنیر به همراه خیار و گوجه) یا (ماست و خیار یا آب دوغ خیار به همراه نان و محصولات غله کامل) را نیز امتحان کنید. میوه های تازه با ماست های کم چرب، را نیز امتحان کنید.

چربی ها و روغن های خوراکی

چربی ها و روغن های خوراکی نقش مهمی در تغذیه انسان دارند. مقدار کافی چربی در رژیم غذایی برای حفظ سلامتی ضروری است ولی از سوی دیگر مصرف زیاد چربی ها در برنامه غذایی روزانه علاوه بر اینکه خطر بروز بیماری های قلبی-عروقی را افزایش می دهد چربی موجود در رژیم غذایی باعث پیشرفت چاقی و بیماری دیابت غیروابسته به انسولین می شود. مصرف زیاد موادغذایی پرچرب به خصوص چربی های حیوانی و گوشت قرمز خطر ابتلا به سرطان سینه، روده بزرگ و پروستات را نیز افزایش می دهد. بیماری های قلبی وعروقی وسرطان ها مهمترین علل مرگ و میر در کشور ما می باشد که یکی از دلایل آن مصرف غذاهای چرب و سرخ شده و الگوی غلط مصرف روغن های خوراکی است. کاهش مصرف چربی ها واستفاده درست از روغن ها نقش مهمی در پیشگیری از ابتلا به این بیماری ها دارد.

مرکز اطلاع رسانی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

فروش نهال عناب و ...

۱۲۰۵ ۱۲۵ ۰۹۰۱

زمین فروشی به قیمت کارشناسی

با سند شش‌دانگ به مساحت ۱۵۷۳۳ مترمربع واقع در دشت رکات بیرجند، روبروی کویرتایر ۰۹۳۰۱۳۲۴۰۷۳

تعمیر یخچال فریزر در منزل

۱۵ ۰۹۱۵۳۶۳۵۰ ناصری نژاد

نقاشی ساختمان

اجرای انواع رنگ های روغنی، پلاستیک، کناف، اکریلیک، دکوراتیو با استفاده از بهترین رنگ های موجود در بازار- نظافت پایان کار ۰۹۱۵۲۶۴۱۸۴۸ – جعفری

ایزوگام و قیر گونی آراسته

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلیجان ۱۰ سال ضمانت مدیریت: حسن آر استه امیرآباد- نبش ولی عصر(عج) ۴ ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸ – ۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵

سمساری صادق

خرید و فروش لوازم منزل و اداری دست دوم ۰۹۱۵۱۶۴۱۴۶۴ – ۰۹۳۸۰۱۶۰۷۷۹



ایزوگام شفيعی آسفالت (محوطه و پشت بام) و قير گونی

۲۲۲۲۵۴۹۴ – ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

تسکين گلودرد

با يک قاشق نمک



يک قاشق مرباخوری نمک را در يک لیوان آب ولرم حل کرده و روزانه چندین مرتبه قرقره کنید. همچنین می توانید مقداری نمک را گرم کرده و داخل پارچه ای تمیزی بریزید و به صورت مرهم روی گردن و سینه خود بگذارید. این کار نیز تا خشک شدن نمک باعث نرمی گلو می شود.

خونسردی، آرامش و متانت و تصمیم نگرفتن در لحظه های خشم و عصبانیت و یا هیجان زیاد ، راه درست زندگی کردن و موفق و خوشبخت شدن است.

ذهنیت معجزه باور

برخورداری از آرامش، ساطع کردن عشق و محبت، گذشت، سخاوت و توجه و احترام به تمامی ابعاد زندگی و مهمتر از همه این ها، تجسم خود به صورت فردی است که توانایی اجرای افکار و تصوراتش را دارد. هر قانون عالمی که برای تجلی معجزه ای در هر زمان و مکان و برای فردی خاص مورد استفاده قرار گرفته، هنوز هم معتبر است. این قانون هرگز لغو نشده و نخواهد شد. شما نیز صاحب همان انرژی و همان شعور و آگاهی خداگونه هستید، بنابراین می توانید معجزه گر باشید؛ اما این فقط در صورتی ممکن است که از صمیم قلب آن را باور داشته باشید، به درستی آن را بشناسید و درک کنید.

درمان خانگی برای

نفس نفس زدن خفیف در منزل

از جمله درمان‌های خانگی برای نفس نفس زدن خفیف می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:
* تنفس شکمی که در آن فرد بر تنفس از طریق



دیافرگم به جای سینه تمرکز می‌کند.
* تنفس از سوراخ بینی به طور متناوب که در آن فرد هر بار یک سوراخ بینی را مسدود کرده و از طریق سوراخ دیگر تنفس می‌کند.
* دراز کشیدن، درآوردن هرگونه لباس محدودکننده، مانند کمربند، تمرکز بر تن آرامی.

یک فنجان شیر گرم و عسل بنوشید

گاهی اوقات گفته می‌شود علت اینکه شیر گرم به خوابیدن بهتر کمک می‌کند، این است که دوران کودکی را برای ما یادآور می‌شود. البته شاید همین نکته برای برخی کافی و قابل استناد باشد اما شیر مزایای بیشتری نسبت به یادآوری خاطرات کودکی با خود دارد. شیر حاوی میزان فراوانی تربیتوفان است که به هورمون سروتونین تبدیل می‌شود. سروتونین نقش یک آرام بخش طبیعی را به عهده دارد و به خوابیدن کمک می‌کند.

حال نکته‌ای که وجود دارد این است که چرا باید عسل را با شیر مخلوط کنیم؟ علت اول اینکه طعم شیر گرم را بهتر و دلپذیرتر می‌کند و دوم اینکه فرآیند انتقال سروتونین به مغز را سرعت می‌بخشد که منجر به کاهش زمان مورد نیاز برای به خواب رفتن می‌شود. می‌توان شیر گرم و عسل را مثل چای قبل از خواب نوشید تا برای بهتر خوابیدن آماده شد.

به شش مدرک کارشناسی عمران با سه سال سابقه بیمه راه ، ایتیه و آب جهت اخذ گرید شرکت پیمانکاری نیازمندیم. ۰۹۹۱۵۳۲۴۸۸۱ ۰۹۱۵۸۱۶۰۳۴۷۳

شرکت تجارت الماس الکترونیک کار گزار رسمی پرداخت الکترونیک پاسارگاد
از میان همشهریان محترم استان خراسان جنوبی دعوت به همکاری می نماید:
متولدین ۰۶ به بعد- مدرک تحصیلی حداقل دیپلم
باز ارایبی،نصب و پشتیبانی دستگاه کار تخوان
در صورتی که در ماه ۰۶ بازاریابی یا بیش از ۰۶ بازاریابی انجام داده شود
حقوق ثابت + پورسانت + بیمه تامین اجتماعی
در شهر بیرجند
برای کسب اطلاعات بیشتر از ساعت ۸ الی ۱۷ به آدرس خیابان طالقانی ۱۵ ساختمان عسل – طبقه سوم واحد C تشریف بیارید.

حمل بار و اثاثیه و هر گونه کالای صنعتی و خرده بار با کامیون و کامیونت های مسقف و مجهز به پتو و ضربه گیر با بیمه بار و رایگان (داخل و خارج شهر) به همراه کارگر ماهر و حرفه ای
تبلیغات شعار ما نیست ، تضمین کار ماست
جایجایی اثاثیه منزل با کارگر ماهر و حرفه ای به صورت کاملا تخصصی و فنی با بیش از یک دهه کار صدردمذ تضمینی
اتوبار قاصدک/۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵- سعیدی

ایزوگام و قیر گونی کاظم سالخورده
با ۱۰ سال بیمه
از ما خرید نکنید، اما قیمت را از ما بپرسید
۰۳۳۳۱۰۵۰ – ۰۹۱۵۵۶۱۲۹۴۹
میدان آزادی – ابتدای خیابان شهید برگی

فروشگاه خواجهوی

فروش آب شیرین کن خانگی / نصب وفیلتر رایگان
۱۸ ماه گارانتی

آدرس: خیابان فردوسی، نبش حافظ تلفن تماس: ۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰ و ۳۲۴۵۷۰۳۳

لوله باز کنی
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزونانو / شبانه روزی
۳۲۴۳۵۶۸۶ – ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ – ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ – خسروی

لاستیک فرازی
شعبه دیگری ندارد نقدی تخفیف ویژه ویژه
خدمات تایر در همان مکان انجام می‌شود ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱
بالانس تضمینی، گاز نیتروژن ۳۲۲۱۱۶۸۴
نبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه)

