

آرامش خراسان جنوبی

درگذشت ناباورانه برادر عزیزم

دکتر سید تقی نوربخش

مدیر عامل سازمان تأمین اجتماعی کشور

را تسلیت گفته، از خدای بزرگ برای آن عزیز

علو درجات و برای بازماندگان صبر و اجر خواستارم.

محمدرضا مجیدی – دبیر کل مجمع مجالس آسیایی

روزنامه صبح استان * سال بیستم * شماره: ۲۱۴



دکتر سید تقی نوربخش در

سانحه تصادف جان باخت

خراسان جنوبی در

سوگ خدمتگزار

مردم ایران

دکتر سید تقی نوربخش رئیس سازمان تأمین اجتماعی کشور روز پنجشنبه ۲۴ آبان ۱۳۹۷ در راه سفر به ... (مشروح در صفحه ۲)

ضمن سپاسگزاری از تمامی سرورانی که در مراسم تشییع و تدفین **مرحومه حاجیه خانم بی بی آمنه قریشی** (صیبه مرحوم حجت الاسلام قریشی و زوجه مرحوم حجت الاسلام والمسلمین حاج شیخ محمد حسن موهبتی) ابراز لطف و همدردی نمودند به اطلاع می‌رساند: به مناسبت **هفتمین روز** درگذشت آن مرحومه مراسم یادبودی روز یکشنبه مورخ ۲۷/۸/۹۷ از ساعت ۱۷:۴۵ الی ۱۸:۴۵ در محل مسجد باقرالعلوم (ع) واقع در خیابان عدالت منعقد می‌شود. تشریف فرمایی بزرگواران موجب تسلی خاطر بازماندگان و مزید امتنان می‌باشد.

خانواده‌های: موهبتی، قریشی و سایر بستگان

شنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۷ * ۹ ربیع الاول ۱۴۴۰ * ۱۷ نوامبر ۲۰۱۸

آیا مشکلات آموزش و پرورش خراسان جنوبی با بازدیدهای پرهزینه از کشور های اروپایی حل می شود؟

دانش آموزان بی معلم استان در بهت سفر چند صد میلیونی نمایندگان به فرانسه

هفته گذشته مدیرکل جدید آموزش و پرورش در مجمع نمایندگان استان به طرح مشکلات این حوزه پرداخته واقعی، از کمبود شدید نیروی انسانی در مدارس خراسان جنوبی خبر داد اضافه بر آن کمبود شدید فضای آموزشی، دو شیفته شدن تعداد زیادی از مدارس بیرجند و اجبار مدیران و معاونان مدارس به تدریس، مدارس غیر استاندارد نیز مشتی از مشکلات آموزش و پرورش است که مدیرکل جدید وارث آن است. شواهد حاکی از آن است پس از آنکه در کشمکش های طولانی و سهم خواهانه جریانات سیاسی برای تعیین مدیر کل آموزش و پرورش فرصت استثنائی آغاز سال تحصیلی در این حوزه بدون مدیر گذشت. هنوز بسیاری از مدارس استان مخصوصا در مناطق محروم شهرها معلم ثابت ندارند و بر اساس آخرین شنیده ها در برخی از این مدارس از کار آموزان دانشگاهی که دوره و تخصصی در این باره ندیده اند استفاده می شود در این خصوص یک کارشناس مسائل آموزشی در گفتگو با آواظهار کرد: آموزش و پرورش از مهمترین زیرساخت های جامعه است که این سطح از بی توجهی به آن می تواند چالش بزرگی برای آینده استان ایجاد نماید وی افزود کمبود نیروی انسانی در این سطح آن هم در استانی که دو نماینده از آن عضو کمیسیون آموزش مجلس هستند این علامت سوال را ایجاد می کند که چرا به این موضوع در (مشروح در صفحه ۵)



صفحه ۶

افزایش آگاهی و مسئولیت پذیری مبنای ارتقای پایدار ایمنی حمل و نقل است

۳

با بر فرش میرها

۵

دادستان نظامی معرفی شد

۵

نخستین سقاخانه آب شیرین افتتاح شد



احتمال تغییر فائحه سیاسی کشور وجود دارد

صفحه ۲



برای اجرای قانون بازنشستگی چرا آنقدر تعجیل دارند

صفحه ۲



اصلاح طلبان نباید در انتخابات لیست حداقلی ارائه دهند

صفحه ۲



آمریکا به دنبال شکستن اراده جمهوری اسلامی است

صفحه ۲

سرمقاله

© هرم پور

حرمت کالای استانی را پاس بداریم!

حدود نه ماه از سال ۱۳۹۷ را پشت سر گذاشته ایم، سالی که چهار ماه بیشتر تا پایشش نمانده و چهارماه تا آغاز سالی جدیدی برای همه ی کارهایی که باید در حوزه توسعه انجام می دادیم و ندادیم، فرصت نداریم، فاصله عمیق و نسبتاً جبران نشده ی شعارها و عملها حکایت تلخیش که با هیچ قند شیرینی نمی توان به کشش کشید و زخم دردناکیست که با مرهم توجهیه هم نمی توان ساکتش کرد «این» روزها روایت دوباره «آن» روزهای ما از نام گذاری سال، تجدید ... (ادامه در صفحه ۲)

چه سعادت مند بودند که در مسیر خدمت و گره گشایی از مردم به دینار حق شتافتند

درگذشت دکتر سید محمد تقی نوربخش (مدیر عامل سازمان تأمین اجتماعی کشور و معاون ایشان)

را به خانواده بزرگ تأمین اجتماعی، جامعه عزیز کارگری و بازنشستگان محترم تسلیت عرض نموده

برایشان از درگاه خداوند متعال مغفرت و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل خواهانیم.

هیأت مدیره، مدیریت و پرسنل بیمارستان حضرت ابوالفضل العباس (ع) (امیلاذ ۳ بیرجند)

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی در نظر دارد مناقصه عمومی احداث جاده تندرستی استاندارد ۱۵ هزار نفری غدیر بیرجند به شماره ۱۴-۱۶۵۰۰۰۰۰۹۷۰۲۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳۹۷/۰۸/۲۴ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۳ روز پنجشنبه تاریخ ۹۷/۰۸/۲۴ لغایت ساعت ۱۹ مورخ ۹۷/۰۸/۲۶

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۴/۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۰۹/۰۷

زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۹ صبح روز پنجشنبه تاریخ ۹۷/۰۹/۰۸

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گذار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف:

خراسان جنوبی - بیرجند - خیابان مفتاح ۲۷ - استادیوم آزادی - اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی - تلفن: ۰۵۶۳۲۴۰۳۵۷۱

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۴۱۹۳۴-۰۲۱

روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان خراسان جنوبی

اولین مرکز تولید و بسته بندی تخم مرغ در استان خراسان جنوبی

تخم مرغ بدون آنتی بیوتیک

هارکو

تحت نظارت سازمان دامپزشکی شماره پروانه بهداشتی ۸۲۷۴۳

دفتر فروش: بیرجند، تیش جمهوری ۱۹
تلفن: ۳۲۲۲۲۲۲۱ - ۳۲۲۲۲۲۳۹۷
"پورشه مسیان"

به مناسبت درگذشت ناگهانی شادروان

محمد علی اسدزاده

(در مشهد مقدس) جلسه یادبودی امروز شنبه ۲۶/۰۸/۹۷ از ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۵:۳۰ در محل مسجد امام رضا (ع) واقع در خیابان ظفر (روبروی پارک) برگزار می گردد تشریف فرمایی شما سروران گرامی مزید امتنان می باشد.

خانواده های: اسدزاده، صادقی خراشاد، مهری، احمدی مقدم و سایر بستگان

نمایشگاه تخصصی

اولین همایش ملی مدل سازی و فناوری های جدید در مدیریت آب

1st National Conference on Modeling and New Technologies in Water Management Exhibition

با حضور:

- ۱- شرکت آب ابزار باقران
- ۲- شرکت میراب
- ۳- شرکت ایرون مدار
- ۴- شرکت آب و فاضلاب روستایی
- ۵- اداره کل حفاظت محیط زیست
- ۶- انجمن هیدرولیک ایران
- ۷- شرکت ایران کاوش
- ۸- شرکت دانش بنیان بهسازان
- ۹- آب و انرژی بیرجند
- ۱۰- دانشگاه علوم پزشکی

و...

مکان: خراسان جنوبی- بیرجند- انتهای بلوار شهید آوینی- دانشگاه بیرجند- زمان: ۲۹ و ۳۰ آبان ماه ۱۳۹۷ محوطه مقابل تالار ولایت ساعت بازدید: ۱۸ الی ۱۸

ضایعه در دناک درگذشت

دکتر سید تقی نوربخش مدیر عامل آقای عبدالرحمان تاج الدین

معاون حقوقی و امور مجلس سازمان تأمین اجتماعی

حین مأموریت استانی و در سانحه دلخراش تصادف را به کارکنان این سازمان، شرکای اجتماعی و خانواده محترم ایشان تسلیت عرض می نمایم.

روابط عمومی مدیریت در مان خراسان جنوبی

از محبت بی منت کلیه سروران ارجمند، دوستان، بستگان و همسایگان در فراق

شادروان کربلایی محمدباقر خیر آبادی

اظهار لطف فرموده و در مراسم تشییع و تدفین وترحیم شرکت نموده و با تماس تلفنی، ارسال پیام و ... مرهمی بر قلوب داغدیدگان نهاده و در تحمل این مصیبت سنگین همراهان بوده اند، سپاسگزاری نموده و از اینکه امکان تشکر حضوری از یکایک شما عزیزان میسر نمی باشد، پوزش طلبیده و برای شما طول عمر با عزت و سلامتی آرزو نمودیم.

خانواده خیر آبادی

فراخوان جذب نماینده بیمه آرمان

شرکت بیمه آرمان به منظور توسعه شبکه فروش و گسترش خدمات بیمه ای خود در خراسان جنوبی، علاقه مندان به فعالیت در صنعت بیمه را برای اخذ پروانه نمایندگی (مطابق آیین نامه ۷۴ بیمه مرکزی ایران) در شهرستان های قائن، نهبندان، طبس، بشرویه، سریش، درمیان و خوسف دعوت به همکاری می نماید. متقاضیان برای ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر می توانند به شعبه این شرکت در بیرجند به نشانی خیابان مدرس؛ بنش مدرس ۱۱؛ طبقه فوقانی بانک گردشگری مراجعه و یا با شماره های تماس ۶-۳۲۳۵۴۱۳۵ حاصل نمایند.

پذیرش ۱۳۵ مقاله برای همایش ملی آب

صداوسیما-۱۳۵ مقاله برای ارائه در اولین همایش ملی مدلسازی و فناوری های جدید در مدیریت آب دانشگاه بیرجند پذیرش شد.
دبیر اولین همایش ملی مدلسازی و فناوری های جدید در مدیریت آب دانشگاه بیرجند گفت:تا پایان مهلت ارسال مقاله به دبیرخانه این همایش ۱۷۵ مقاله از دانشگاه های مختلف کشور همچون اصفهان، کرمان، تبریز، تهران، سیستان و بلوچستان، خراسان رضوی، کردستان و شیراز ارسال شد.اکبرپور با بیان اینکه تاوَر ۳۰ سراسر کشور این مقالات را داوری کردند افزود: از این تعداد مقاله پذیرش شده ۴۰ مقاله به صورت سخنرانی و ۹۵ مقاله به صورت پوستر ارائه خواهد شد.

روایتی از تلاش بانوی سخت کوش برای توسعه چند پارچه آبادی در شهرستان سریشنه

پا بر فرش میرها

جنس نخ پارچه های تولیدی، پنبه و نخ برقی است.

شما هنگام خشک کردن خود با این حوله ها، گرمی

خاصی را بر روی بدن خود حس می کنید

به همت بانویی پر جنب و جوش از نوادگان میر

شهریاری در این روستا، سه باب استخر به مساحت

هر کلام، سی در سی متر، ساخته شده است.

روستا مردم را برای تولید مداوم محصولات نهفته در آب

مانند ماهی و جلبک مناسب است. وجود درختان

فراوان بید و سنجد مطالعه در مورد چرای کاشت

این درختان را برمی انگیزاند. تعداد زیادی از این

اینکه با غریبه ها رفتاری مهریانه دارند و در پذیرش

مهمان از گذشته رویی بیشتری برخور دارند.بنابراین در

پخت،تخته سوسه های ماهی بومگردی از موقعیت بهتری

بسیار زیبا هستند، می تواند برای خلق تابلو برگ های

نقاشی شده در اندازه های گوناگون به کار رود

موقعیت گردشگری روستای پخت

در بازدید روز چهارشنبه شانزدهم آبان ماه ۱۳۹۷

جمعیت روستا ۱۵۰ خانوار اعلام شد. بعضی از

ساکنان آن، در آیند و روندی هفتگی هستند. آنها

پنجشنبه و جمعه ها به روستا می آیند و سپس به

شهرهای بیرجند و سریشنه بازمی گردند. مردم

روستا مردمدار و خوش رفتار هستند. مضاف بر

اینکه با غریبه ها رفتاری مهریانه دارند و در پذیرش

مهمان از گذشته رویی بیشتری برخور دارند.بنابراین در

پخت،تخته سوسه های ماهی بومگردی از موقعیت بهتری

نمودار می شود.وقتی آهسته به چپ جاده پیچید،

به روستای پخت می رسید.

ضلع اول مثلث رشد:روستای پخت

آرامستان در نزدیکی روستا حکایت از آن دارد که

پخت، روستایی باستانی و نسبتاً پر جمعیت است.

به ورودی روستا که رسیدید، باز هم به چپ بربانید

و تا انتهای کوچه بروید، در آنجا مسجد تاریخی

پخت به دست امیرشوکت المک ابتدای باغات این

روستا بنا شده است. مسجد در دوره زندیه ایجاد و

به شماره ۴۲۸۳ توسط سازمان میراث فرهنگی

کشور ثبت ملی شده است. این مسجد مشتمل بر

سر در ورودی، دهلیز، صحن و شبستان ستوندار،

ایوان ورودی، دارای فرم چهار ضلعی و پوشش

گنبدی به همراه تزئینات کاربندی است. فضای

شبستان، شش ستون چهار ضلعی و قفاور دارد

برستون ها، طاق های جانغی است و فواصل بین

طاق ها با دوازده گنبد به شکل چهار ترک پوشش

یافته است. صحن مسجد، به شکل چهار ضلعی

منظم است و قناتی پر آب که ماهی های کوچک

در آن جست و خیز می کنند از میان مسجد می

گذرد. ماهی ها در تمامی مسیر قنات روستا دیده

می شوند، ساخت نشستگاه هایی برای پربارش

پوست پای مسافران توسط ماهی های کوچک،

امکانی آرامش دهنده است. باغات روستای پخت،

پس از رفع آفت کرم خراط، محلی خوب و فراهم

برای تولید محصولات درختی چون گیلاس، زردآلو،

هلو، سیب و گلابی است. بر اساس عناصر موجود

در آب این دهکده، ماهی کپور و قزل آلا مناسب

تولید در این روستا می باشد. تولید جلبک خوراکی

در تناسب عناصر آب پخت، طرحی فوق العاده و

استثنایی است. چراکه ارزش افزوده تولید جلبک

خوراکی برابر با ارزش تولید ۲۰ مزرعه یک هکتاری

گندم در استخری ۲۰۰ متری است. وجود درختان

بلندقامت سپیدار در این آبادی، یادآور فراوانی آب

طول سالیان متمادی است. نقاشان با ذوق دست به

کار شوند. برگ های زیبای سپیدار، هر چند به تنهایی

برخوردار است. شوق دیدار با مسجد دوره زندیه،

موقعیتی مناسب را برای بازدید گردشگران از روستا

فراهم می کند. بنابر این از سه ضلع توسعه بوم بازار در

شهرستان سریشنه، روستای پخت ضلع اول است.

ضلع دوم مثلث رشد: روستای گورید بالا

پس از خروج از پخت، در فاصله هشت کیلومتری

روستای گورید بالا قرار دارد. روستای گورید بالا،

مابین راهبیم، کیوده، شفتالوستان، قدسیان، جنت

آباد، بیمرز، شورو، کلندر، نیک، نوغاب، نیاب،

میرخان، بربرکوه، شورستان، زبیده، گینگه، دستگرد،

کبدشت، سنوک، چاپاخو و ورسنوک است.

در اینجا فاصله هر روستا با یکدیگر، کمتر از ۷

کیلومتر است. روستای گورید بالا، جمعیتی کم تر

از ۶۰ خانوار دارد. بیشتر زنان این روستا، با صنعت

برک باقی آشنایی دارند و شگفت آن که اهالی

روستا هنوز نمونه هایی از کت و شلوارهای برک با

قیمت ۱۰۰ سال را به تن دارند.توبافی (پارچه بافی)

نیز در این آبادی رونق دارد. بافته های توبافی گورید

از پارچه های دیگر آبادی ها با کیفیت تر است. پارچه

های ضخیم تر با تراکم بیشتر که دلیل آن وجود شانه

های نزدیک به هم، در دستگاه های پارچه بافی این

روستاست. در روستای گورید بالا، علاوه بر تولید

حوله صورت، بافت حوله های حمام نیز رواج دارد.

قطعه قطعه کرده اند. ولی امکان یکپارچه سازی آن

وجود دارد. اکنون غالب محصول تولیدی در این

اراضی، جو و گندم است که بیشتر، مورد استفاده

سالانه اهالی قراز می گیرد. این در حالی است

که با جایگزینی این اراضی، اگر مصرف گندم و

جوا هالی تامین گردد، می تواند تولید ثروت ۷ برابر

ارزش کاشت گندم و جو را برای آنان فراهم کند، با

محصولات با ارزش افزوده بیشتر ترغیب کرد.

اجرای اراضی الگو و باور ساکنان از سود سرشار از

این تغییر کشت، می توان آن ها را به سوی کشت

محصولات با ارزش افزوده بیشتر ترغیب کرد.

احداث خانه های بومگردی در این روستا امکان

پذیر است. بانوی شهریار این روستا، به دلیل خانه

های اجنادی این خواهد توانست، طرح هایی جدید

را در سر بپروراند. علاوه بر احداث موزه بوم روستایی

به، دلیل آب فراوان در این روستا، مزارع نمونه

زرعی، گلخانه های عریض، تولید گیاه آوئه ورا،

استخرهای پرورش ماهی، حوضچه های پرورش

جلبک، تولید صنعتی زالو و پرورش بوقلمون سفید

با همت و تلاش دختر میر، کاری ساده و شدنی

است.

احداث موزه بوم در روستای گورید بالا، در حالی

که فضای بیشتری به این موضوع اختصاص یابد،

می تواند داستان تاریخی زندگی میرهای این منطقه

را باز نمای کند. نگارش داستان هایی کوتاه برای هر

کدام از اشیایی که در این موزه بوم است، به مثابه

کتابی برای آشنایی با زندگی گذشتگان این دیار است.

آشنایی با لوازم کسانی که با هر کدام از این اشیا،

زیستی جذاب و قابل شیندن داشته اند.

کافی است برای طرف سر قلیانی که در این موزه

بوم است، داستان تورهمی بزرگان، میرها و ریش

سفیدان منطقه را نگارش کرد. داستان چادر حمام

رنگی ۱۵۰ ساله مادر بزرگ، به عنوان بانوی اول

خانه هنگام خروج از حمام که توسط خدم و حشم

در آن پیچیده می شده است. حکایتی تاریخی را

بیان می کند. داستان قلم و دواتی که توسط آن،

مکتوبات میر منطقه، به دیگر حکام نهپندان، زایل

و قهستان ارسال می شده است و یا داستان جشن

خرمنی که تا بزرگ روستا حضور نمی یافت جشن

شوگوا نشی نمی آثاری از خود، برای نگارش این

قصه ها، در موزه بوم را به همراه دارد. آیا داستان

شبه ۰۲۶ آبان ۱۳۹۷ شماره ۴۲۱۴

پیام شما

تلفن : ۰۳۲۲۴۵۸۲ – شماره : ۳۲۲۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه : ۰۳۰۰۰۲۷۴۴۴

سلام لطفا در نورپردازی میدان ولایت خیابان امامت بازنگری انجام شود چون با انتخاب این رنگ ها تغییر ایجا شده در میدان در شب دیده نمی شود چون میدان تاریک است به جای رنگ قرمز یا سبز می توانستید از رنگ سفید است

۹۱۵۰۵۰

باسلام خدمت دست اندرکاران محترم و پرتلاش روزنامه اواضمن تقدیر و تشکر از شهردار محترم به جهت احداث میادین در خیابان الهیه چرا که بسیار بجا و ضروری بوده منتهای مراتب خواهشمند است دستورفرمایید نسبت به روکش آسفالت خیابان کارگران ۱۸۱ توجه به حجم ترافیک سنگین این خیابان اقدام نمایند.
بسیار ممنونم شهردار محترم و عوامل زیرمجموعه.

۹۱۵۰۵۰

امان از بعضی مأموران شهرداری، چهارشنبه ۲۳ آبان ساعت نه و نیم صبح، در ورودی غربی چهارشنبه بازار خامی که شخصیت و استخوانداری از وجانشش پیداست قدری پیاز و شلغم را رساط کرده است ناگاه مأمور قبلبند و چشم آبی شهرداری از راه می رسد و ترازویش را گرفت خاتم التماس می کند و او دور می شود گوش می ام را برای ضبط این صحنه در ناک بیرون می آورم. ناگاه سه مأمور دورم حلقه می زنند که چرا قلم می گیری بالاخره ترازو را پس می دهند و می گویند برو داخل سباصت را پهن کن. درد این است که آقای بهیج حمل بار خاتم کمک می کند ولی مأمور می گوید ول کنید تا جانش در بیاید. قضاوتش با شما

۹۹۰-۳۳۳

سلام اوا، باتشکر از جناب آقای هرم پور بابت نوشتن سر مقاله از جانب مردم حرف نرمیز در ۲۳ آبان ۱۳۹۷ در حرف دل مردم را زد. پیشنهاد می کنم یک نسخه از آن را برای سران قوا ارسال کنید. شاید بفهمند در ایران استانی به نام خراسان جنوبی وجود دارد !

۹۱۵-۳۵۰

تشکر ویژه از خدمات بسیار خوب شورای شهر و شهرداری بیرجند، پس از شهردار محترم و اداره برق شهرهای دیگر! تقاضا داریم ابتدای بلوار امام رضا(ع) بیرجند نزدیک به یک ماه هست که برق بلوار قطع شده و فاقد روشنایی و دید در شب و محل تردد بسیار زیاد مردم در شب و حادثه خیز هست مسئولان بیرجند به فکر نیستند شما نیز تشریف بیارید درست کنید تا خون مظلومی در اینجا بخاطر عدم روشنایی در زیر لاستیک یک خودرو ریخته نشود شب اصلا دید ندارد و...

۹۱۵-۱۷۷

با سلام، من مدتی است که برای ساخت منزلی در روستای سرو یادخو، به بنیاد مسکن خوسف مراجعه می کنم و تمام کارمندان بنیاد بسیارخوش برخورد و در اسرع وقت کار ارباب رجوع را راه می اندازند.کمال تشکر را دارم از عوامل این مجموعه، همچنین تمام اهالی خور از عملکرد این اداره رضایت دارند

۹۱۵-۳۳۳

با سلام به روزنامه اوا که الحق والاتصاف زحمت می کنید، بهتر است مسئولان بهداشت و

بازرسی و اداره جات مربوطه یک سری به جایگاه های فروش آب تصفیه بزنند و یک آزمایش و تست از آنها بگیرند. بیشترشان کلر داخل آب

می زنند یا اصلا فیلترها را تعویض و جرم گیری نمی کنند، مسئولان بخوانند

۹۳۵-۱۶۷

تشک رویال آسایش

انواع تشک طبی فنری و بیمارستانی

فقط روزی ۵۰۰۰ تومان

آدرس: خیابان ارتش – حدفاصل خیابان عدل و معلم – پلاک ۱۷۴
۰۹۱۵۵۶۰۰۸۵۰

انواع باتری

بزرگترین و تخصصی ترین مرکز فروش و خدمات پس فروش انواع باتری خودرو

۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۸۰۲

بیرجند – چهارراه جوادیه نیش فهمیده ۱

۱۱۴۵۷۴۵۲

پاک و صاف مثل روز اول **تلفن: ۷-۳۲۲۵۵۵۵۶** **بدون هرگونه چروک** **کاور شده** **۳۱۱۰۴**

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰ **مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب** **صاف و تمیز** **همچو روز اول**

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا **اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان**

۳-۱-۰۰۰۰۳۲۲۴۴ **تخت تخت** **بدون چین و چروک** **صاف** **دربچه یک / کاور شده** **پیشرو در صنعت قالیشویی استان**

تلاش مداوم برای ایجاد ایمان ضروری است

همان‌طور که انصراف دادن راه قطعی شکست است، ادامه دادن نیز یکی از مطمئن‌ترین راههای رسیدن به موفقیت است. برندها همیشه به دنبال دلیلی برای پیشرفت هستند و برای موفقیت در هر کاری تلاش می‌کنند.

نیروی دریایی آمریکا یک عبارت معروف دارد: «هر بار زمین بخورم دوباره برمی‌خیزم. من از تمام قدرت خود برای محافظت از هم‌تیمی‌ها و تکمیل مأموریت استفاده می‌کنم. من هیچ موقع دست از مبارزه برنخواهم داشت.» افرادی که به مأموریت خود پایبند هستند در میدان مبارزه تحت هیچ شرایطی دست از تلاش برنمی‌دارند.

واسطه‌ای برای تأثیرپذیری ذهن ناخودآگاه

زمانی که قدرت ذهن را درک کنید، قدرت بی‌نهایت را تجربه خواهید کرد. با استفاده از قدرت ذهن نه تنها می‌توان قوانین بازی را به نفع خود تغییر داد بلکه می‌توان زمان حال، آینده و گذشته را نیز کنترل کرد. از آنجایی که ذهن ناخودآگاه از بی‌علاقه گی و بی‌تفاوتی الهام نمی‌گیرد در نتیجه معتقد است هر موفقیتی که در زندگی می‌خواهیم کسب کنیم باید از طریق احساسات و باورها به ناخودآگاه مغز منتقل شود. بیشن خودکار، واسطه بین ذهن هشیار و نیمه هشیار است که می‌تواند به کمک محرک‌های مناسب دستکاری شود. هر انسانی روی افکار خود کنترل کامل دارد. ما زندگی را به کمک پنج حس تجربه می‌کنیم. این حواس به شکل افکار در خودآگاه ما وارد می‌شوند و سپس تصمیم می‌گیریم آیا وارد ناخودآگاه‌شوند یا خیر. اما اغلب مردم روی تقویت این توانایی کار نمی‌کنند و از هیچ فیلتری برای ورود افکار به مغزشان استفاده نمی‌کنند. با این حال عده کمی که این کار را انجام می‌دهند موفقیتی فراتر از تصور را تجربه می‌کنند. تصور کردن آرزو مانند پر بودن حساب بانکی، یک کسب‌وکار موفق یا یک ازدواج بادوام به تنهایی کافی نیست، به طور واضح مشخص کنید چه می‌خواهید و آن را در مالکیت خود احساس کنید. مسیر حرکت تمامی کارهای خود را به سمت نزدیک شدن به هدف اصلی تنظیم کنید. حداقل دو بار در روز آرزوهایی که نوشتهاید را با اعتماد به نفس کامل و بلند بخوانید. در تمرین بیشن خودکار فرد باید ذهن ناخودآگاه خود را به انتخاب بین برنده شده یا باختن مجبور کند. موفقیت را طلب کنید، انتظارات را بشکشد و اجازه دهید دنیا راه رسیدن به آن را نشان دهد.



میوه‌ای جایگزین قند!

از خرما می‌توان به عنوان میوه ای نام برد که با خوردن ۱۵ گرم در روز کم خونی ناشی از کمبود آهن بدن را برطرف کرد.



خرما یکی از مواد مغذی و خوشمزه‌ای است که برای تأمین سلامتی بدن بسیار مفید و ضروری است و کارشناسان تغذیه مصرف آن را در رژیم غذایی روزانه افراد توصیه می‌کنند. این میوه به دلیل داشتن پتاسیم برای تقویت سیستم عصبی بدن نیز مفید است.

یبوست را در ۳ دقیقه فقط با فشار یک نقطه از بین ببرید

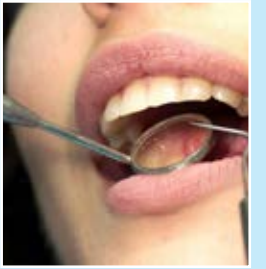
سه انگشت سیابه پایین تر از ناف نقطه ای که باید شما برای درمان فشار دهید. به مدت ۱ تا ۳ دقیقه این نقطه را فشار دهید. با فشار دادن این



نقطه از بدن انرژی درمانی باعث شروع دفع مواد سمی ازروده ها می شود ، درست تاثیری که ماساژ عضلات شکم خواهد داشت. فشار این نقطه از شکم علاوه بر رفع یبوست در درمان مشکلات گوارشی و دردهای قاعدگی موثر باشد.

پوسیدگی دندان را سریع درمان کنید

پوسیدگی در ابتدا با ایجاد لکه‌های سفید و پس از آن بر اثر باقی ماندن مواد غذایی بین دندان ها، به صورت لکه‌های قهوه‌ای رنگ بروز می‌کند. سوراخ شدن دندان در محل پوسیدگی، از بین رفتن دندان به گونه‌ای که فرد احساس شکستگی در ناحیه دندان داشته باشد، بوی بد دهان، گیر کردن مواد غذایی در بین دندان و پاره شدن نخ دندان نیز از دیگر علائم پوسیدگی دندان محسوب می‌شود. پهنادنت دهان و دندان، تکرر مصرف مواد قندی، جنس دندان، ایمنی و عوامل زمینه‌ای همچون سابقه خانوادگی و ژنتیک نیز در ایجاد پوسیدگی دندان نقش دارد. اگر درد دندان‌ها هنگام پاسخ به محرک‌های حرارتی سرما و گرما بیش از ۱۰ ثانیه طول بکشد، می‌تواند از نشانه‌های پوسیدگی‌های عمیق و در مواردی نیازمند درمان ریشه یا عصب کشی باشد. احتمال بروز پوسیدگی دندان در کودکان به علت مصرف مکرر مواد قندی نسبت به بزرگسالان بیشتر است.



بلکه به مردم برای آنچه خدا از فضل خویش به آنان عطا کرده رشک می ورزند در حقیقت ما به خاندان ابراهیم کتاب و حکمت دادیم و به آنان ملکی بزرگ بخشیدیم. (سوره نساء / آیه ۵۴)

خوشبختی نگاه خداست، در این صبح زیبا دعا می کنیم، خدا، هیچوقت چشم از شما برندارد و روز و روزگارتان پر از موفقیت و زندگی تون در پناه خدا.

از قضاوت دیگران می‌ترسید

همین دلیل زندگی برای‌تان آسان‌تر س‌یری می‌شد. اگر از ترس واقعیت‌های امروز مدام به گذشته بچسبید، از پیشرفت باز خواهید ماند. وابستگی به گذشته ممکن است وادارمان کند تصمیماتی بگیریم که به هیچ وجه با شرایط فعلی‌مان همخوانی ندارند. همه ما دل‌پیمان می‌خواهد دوستان دارند و حمایت‌مان کنند. بدون شک از این‌که احترام ببینیم و به خاطر کارهایی که انجام می‌دهیم تحسین شویم، لذت خواهیم برد. اما گاهی آنچه ما از زندگی می‌خواهیم با اهداف دیگران در تضاد است. بدانید موفقیت زمانی حاصل می‌شود که تصمیم بگیرید کاری انجام دهید که اکثریت تمایلی به انجامش ندارند.

بهترین بخش‌های بدن برای عطر زدن

بهترین قسمت‌های گرم بدن جاهایی‌اند که نبض دارند، مثل گردن، پشت گوش‌ها و سینه. به قسمت‌هایی از بدن عطر بزنید که در



حرکت‌اند و عرق می‌کنند؛ مفصل‌ها بخش‌های خوبی‌اند؛ مفصلی مانند پشت زانو‌ها، پشت آرنج‌ها، مچ دست‌ها و قوزک پاها. این قسمت‌ها به خوبی در حرکت، بوی عطر شما را پراکنده می‌کنند.

رنگ کردن مکرر موها چه عوارضی دارد؟

رنگ کردن دائمی موها و وارد کردن مقادیری زیاد از مواد شیمیایی به بافت مو می‌تواند عوارضی را همراه داشته باشد:



خشک شدن موها از رایج‌ترین عوارض رنگ کردن مکرر موهاست. کم‌پشت‌و شکننده‌شدن موها از دیگر عوارض رایج رنگ کردن دائمی موها محسوب می‌شود. شوره زدن و التهابات پوستی را می‌توان یکی از رایج‌ترین عارضه‌رنگ کردن موها دانست.

آب و هوای زمستانی به خواب بهتر کمک می‌کند

داشتن خواب شبانه کامل و مطلوب برای سلامتی پوست واقعا حیاتی است، زیرا تیرگی‌ها و حلقه‌های زیر چشم را کمتر می‌کند و درخشندگی پوست را در سطح مطلوبی نگه می‌دارد. با این حال، یکی از الزامات خواب شبانه مطلوب و کامل، خنک بودن هوای محل خواب است. این در حالی است که بسیاری از ما در تابستان به علت گرمای هوایم توانیم به خوبی بخوابیم، به همین دلیل، بیشتر متخصصان حوزه خواب باور دارند که خنک بودن ذاتی اتاق خواب در فصل زمستان به خواب شبانه بهتر کمک می‌کند.

آب‌وهوای زمستانی، گردش خون را در بدن به حالت مطلوبی می‌رساند. همین اتفاق، التهاب و تورم احتمالی را در چشم‌ها و صورت کاهش می‌دهد. افرادی که بیشتر صبح‌ها را با یف‌کردگی صورت شروع می‌کنند، معمولاً در فصل زمستان با این مشکل مواجه نمی‌شوند.



تعدادی راننده با خودرو به صورت تمام‌و نیمه‌وقت نیازمندیم. آژانس پارک ۰۹۳۶۵۶۱۳۵۳۶

به یک حسابدار آقا و تعدادی نیروی خدماتی خانم نیازمندیم. ۰۹۳۶۳۶۵۴۷۴۶ ۰۵۵۶-۳۲۲۳۴۲۲۲۴۴

به چند همکار خانم (دبیل‌به بالا) آشنا به کامپیوتر جهت کار در دفتر نمایندگی بیمه دی واقع در غفاری ۳۰ در یک شیفت کاری نیازمندیم. ۰۹۱۵۱۶۵۲۲۸۵-۳۲۴۵۴۲۶۷

یک شرکت معتبر تبلیغاتی به دو نفر کارشناس فروش خانم دارای روابط عمومی بالا، با حقوق ثابت و پورسانت نیازمند است. ۰۹۳۶۵۴۰۳۸۸-۳۲۲۲۱۳۱۱

یک شرکت معتبر پخش مواد غذایی به یک نفر حسابدار خانم دارای سابقه کار و مسلط به نرم افزار محک نیازمند است. ۰۹۳۶۵۴۰۳۸۸-۳۲۲۲۱۳۱۱

آگهی استخدام
شرکت پخش تک ستاره خاوران تعدادی باز ارباب با مدرک دیپلم و بالاتر استخدام می‌نماید. متقاضیان می‌توانند حداکثر تا اول آذر از ساعت ۹ تا ۲بعدازظهر به دفتر شرکت واقع در خیابان شهدا ۴ ساختمان مقابل مسجدالنبی (ص) طبقه۲- واحد۵ و ۶ مراجعه نمایند. ۰۳۲۲۳۷۵۶۵ ۰۹۱۲۲۷۳۰۳۸۰-۳۲۲۲۱۴۰۱ ۰۹۱۵۱۶۰۱۰۰۲

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۰۲۲۲۵۴۹۴-۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳- صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

پروانه بهره برداری معدن خاک صنعتی رچ به شماره۰۵۰۳/۱۰۵۳۱/۸۶/۱۰ مورخ ۱۳۸۶/۵/۱۱ متعلق به شرکت صنایع کاشی و سرامیک نیلوفر مفقود گردیده از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

پروانه بهره برداری معدن خاک صنعتی زیراج به شماره ۴/۱۳۴۸۶ مورخ ۱۳۸۶/۳/۱۰ متعلق به شرکت صنایع کاشی و سرامیک نیلوفر مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

سمساری صادق
خرید و فروش لوازم منزل و اداری دست دوم ۰۹۱۵۱۶۴۱۴۶۴-۰۹۳۸۰۱۶۰۷۷۹

تعمیر یخچال فریزر در منزل
۰۹۱۵۳۶۳۵۰۹۱-ناصری تژاد

نقاشی ساختمان کارنگ
با قیمت استثنایی – کیفیت ممتاز
مجری انواع طرح و رنگ های روز
روغن، اکریولیک، مولتی کالر، کنتیکس اجرای تخصصی رنگ و بتونه کثاف، انواع طرح (کافژ، سنگ و ...) ۰۹۱۵۶۶۵۰۵۴

حمل بار ســدی
حمل تخصصی اثاثیه منزل داخل و خارج از شهر
با بارچین و کارگر ماهر
(تهران،مشهد،زاهدان باتخفیف ویژه به همراه بیمه رایگان)
کارگر تنها جهت تخلیه و بارگیری اثاثیه منزل داریم/ ۱۰۰ درصد تضمینی
اتوبار قاصدک/۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵-سعدی

ایزوگام و قیر گونی آراسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلیجان ۱۰ سال ضمانت مدیریت: حسن آراسته
امیرآباد- نبش ولی عصر(عج) ۴ ۰۹۱۵۵۶۶۹۳۵۱۵-۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸

ایزوگام شفیعی
۰۳۲۲۵۴۹۴-۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳- صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

تعمیر آبگرمکن، بخاری، پکیج نبش مفتح ۲۶ / ۰۹۱۵۸۶۲۴۴۳۹-۰۹۱ جانی

تخریب ساختمان (حسینی) قیمت توافقی (ضایعات آهنی شمارا خریداریم) ۰۹۱۵۳۴۲۳۷۴۴-۰۹۱

کلیه لوازم دست دوم شمارا خریداریم با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۰۵۶۲۱۰۰

ایزوگام محمدزاده
تنوع محصول نبش چهارراه دوم توحید ۰۹۱۵۱۶۵۲۶۰۰-۳۲۴۴۷۱۱۰

تزئینات داخلی ساختمان
اجرای انواع رنگ ها: روغنی، پلاستیک اکریولیک، مولتی کالر، پلی استر و ... اجرای طرح های جدید کافژ دیواری و پتینه با رنگ اجرا و رنگ کثاف اجرای کافژ دیواری ۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱-۰۹۱ باقری

فروشگاه خوابجوی نقد و اقساط
فروش آب شیرین کن خانگی / نصب و فیلتر رایگان ۱۸ ماه گارانتی
آدرس: خیابان فردوسی، نبش حافظ تلفن تماس: ۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰ و ۳۲۴۵۷۰۳۳

لوله باز کنی
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو / شبانه روزی ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰۰-۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴-۳۲۴۳۵۶۸۶

لاستیک فرازی
شعبه دیگری ندارد
خدمات تایر در همان مکان انجام می‌شود ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱-۳۲۲۱۱۶۸۴ با لانس تضمینی، گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی
نبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه)

